



広報

しほの

No.242

2025

5

## 希望を胸に新生活

- まちのできごとあれこれ —— 2~3
- 保健情報 —— 4~6
- 行政のひろば —— 7~11
- 職員紹介 —— 12~13
- 中部上北広域事業組合 情報 —— 14
- 図書情報 —— 15
- お知らせ —— 16~19

町内の小・中学校で4月、入学式が行われ、児童62人・生徒92人が新たな決意を胸に学校生活をスタートさせました。

城南小学校（中村月美校長）では9人の児童が希望を胸に、緊張しながらも堂々とその一步を踏み出していました。

# 田嶋邦貴氏が町長に就任しました

任期満了に伴う七戸町長選挙が4月20日に行われ、元七戸町総務課長の田嶋邦貴氏が5053票を獲得し、町長に当選しました。

任期は4月24日から令和11年4月23日までの4年間です。

## 田嶋邦貴町長プロフィール

1961年 旧天間林村に生まれる

<学歴/職歴>

青森県立三本木高等学校 卒業

東京経済大学 経済学部 卒業

旧天間林村役場・現七戸町役場 勤務

商工観光課長・地域おこし総合戦略課長

企画調整課長 総務課長 歴任



▲当選証書を受け取る田嶋新町長

## 町長退任のごあいさつ



▲同時に退任する  
町長(中央)、副町長(右)、教育長(左)

平成21年、町民の皆様の負託を得て町長に就任以来、町政各般にわたりその振興発展に全力を注いで参りました。

変化の激しい時代であり、特に少子高齢化、人口減少は難しい課題でいろいろな対策を打ちながら真剣に向き合い、また、新型コロナウイルス感染症が蔓延した時はその克服に町民の皆様からいろいろご協力を頂きました。

その他町政全般を顧みますとまだまだ道半ばではありますが、この度4月23日の任期満了をもって町長を退任いたしました。今後は一町民として七戸町を見つめながら、機会をとらえて協力して参りたいと思っております。

今後の七戸町の大いなる発展と町民皆様のご多幸をお祈り申し上げ退任の挨拶とさせていただきます。

長い間本当にありがとうございました。

小 又 勉

## 春の火災予防運動

4月14日、火災予防運動防火パレードが行われました。出発式で中央消防署の松山俊一消防署長は「消防団の皆様とより一層連携協力し、防犯活動、現場活動にあたって参りたいと思いますので、引き続きご協力をお願いいたします」と激励の言葉を述べました。



▲パレードに向けて出発する消防車両



▲激励の言葉を述べる松山署長

## 春の全国交通安全運動決起大会

4月10日、春の全国交通安全運動決起大会（主催：七戸町交通安全対策協議会）が開催されました。決起集会後、国道4号付近でのぼり旗・横断幕の掲示、啓発グッズの配布をして交通安全を呼びかけ、啓発が実施されました。



▲飲酒運転の追放を訴えかける呼びかけ

## 安心安全なまちづくりを



▲防犯に関するチラシを配布する関係者たち

4月17日、七戸警察署（洞内友美署長）で「春の安全・安心まちづくり推進大会」が開催されました。青森県犯罪のない安全・安心まちづくり推進条例に定められた春の「安全・安心まちづくり旬間」（4月21日～4月30日）を広く県民に広報し、旬間中の活動気運を高めるために実施するものです。

大会終了後には、イオン七戸十和田駅前店にて防犯活動に従事し、防犯に関するチラシなどを配布しました。

## 狂犬病予防注射実施のお知らせ

狂犬病予防注射の集団接種を行います。下記日程をご確認のうえ、ご都合の良い日時・実施場所で接種を受けてください。対象者には申請書をお送りしますので注射料金と合わせてお持ちください。

動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けた方で、動物病院から発行された狂犬病予防注射済証を役場に提出していない方は保健福祉課または支所庶務課に提出してください。

また、飼い犬がすでに亡くなっている場合は保健福祉課までお知らせください。

**注意** 今年度から物価高騰などを加味し、集合注射料金が1頭あたり3,600円になりますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 令和7年度 狂犬病予防注射日程表

#### ◎天間林地区

実施日	実施場所	受付時間
6月5日(木)	①千引忠勝さん宅前	10:00~10:05
	②上原子春治さん宅前	10:15~10:20
	③白石地区コミュニティセンター	10:25~10:45
	④ごみステーション前(金木)	10:50~10:55
	⑤道ノ上地区コミュニティセンター	11:00~11:25
	⑥屋内温水プール駐車場	11:30~11:40
	⑦市ノ渡金一さん宅前	13:30~13:35
	⑧田中正男さん宅前	13:45~13:50
	⑨疍地区集会所	14:00~14:15
	⑩鳥谷部旧集会所前	14:25~14:40
6月6日(金)	⑪坪地区農産物加工等施設	10:00~10:20
	⑫天間蒼前集会所	10:25~10:30
	⑬荒木田憲一さん宅前	10:35~10:45
	⑭曙集会所	10:50~10:55
	⑮石沢集会所	11:05~11:30
	⑯天間林農村環境改善センター	11:40~12:00
	⑰甲田集会所	13:30~13:50
	⑱二ツ森地区コミュニティセンター	14:05~14:10
	⑲二ツ森貝塚館駐車場	14:15~14:20
	⑳榎林土地改良区	14:30~14:50
㉑四ヶ村集会所	15:05~15:30	
6月7日(土)	㉒役場(本庁舎)	10:00~11:30

#### ◎七戸地区

実施日	実施場所	受付時間
6月12日(木)	①治部袋集会所	9:30~9:35
	②倉岡生活改善センター	9:45~9:55
	③銀南木農村公園駐車場	10:05~10:10
	④ローズカントリー駐車場	10:20~10:25
	⑤山谷敬一さん宅前	10:35~10:40
	⑥文化交流センター	10:50~11:05
	⑦和田集会所	11:15~11:20
	⑧七戸十和田駅西側縦貫タクシー前広場	13:30~13:50
	⑨武道館駐車場	13:55~14:10
	⑩町教員住宅駐車場	14:20~14:30
	⑪柏葉館駐車場	14:40~15:05
6月13日(金)	⑫野々上福祉交流センター	9:30~10:00
	⑬十和田ガス(株)七戸営業所	10:10~10:30
	⑭蒼前神社	10:40~11:00
	⑮南部縦貫(株)前駐車場	13:30~13:40
	⑯七戸霊園管理棟駐車場	13:50~14:15
	⑰七戸町運動公園駐車場(うさぎや跡地前)	14:25~14:50
6月14日(土)	⑱役場(七戸庁舎)	9:00~10:30

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

# 5月31日は世界禁煙デーです！禁煙のメリットを知ろう！

世界禁煙デーからの1週間（5月31日～6月6日）を「禁煙週間」としています。

喫煙は、がんや心疾患、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の原因になるとともに、糖尿病や歯周疾患を悪化させます。さらに、令和2年4月から改正健康増進法が全面施行され、原則屋内禁煙が“マナー”から“ルール”に変わりました。受動喫煙によって早産などの妊娠周産期異常のリスクを高めるほか、胎児の発育・発達にも影響を及ぼします。

禁煙は、喫煙者本人だけでなくたばこを吸わない人の健康を守ることにともなうため、まずはその“1本”を今すぐやめてみましょう！

## 慢性閉塞性肺疾患（COPD）

主に長期間の喫煙が原因で発症し、重症化すると呼吸困難を起こします。治療には薬物療法がありますが、**最も効果的な治療・予防は禁煙**です。咳や痰が長引く、息切れなどの症状がある場合は早めにかかりつけ医に相談しましょう。

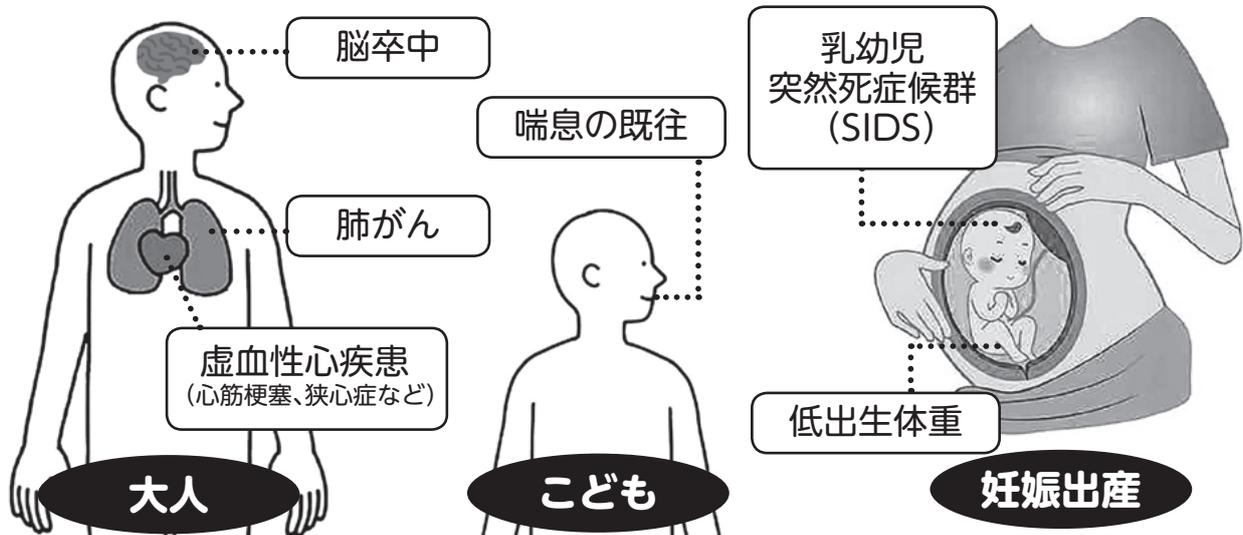
## 禁煙のメリット！

- ①イライラやストレスから解放される
- ②美肌・肌つやがよくなる
- ③タバコにかかる出費や時間が減る  
⇒貯金ができる、時間を有効活用できる
- ④家族や周りの人の健康を守ることができる
- ⑤味覚や嗅覚が改善し、おいしく食事ができる



## なくそう！受動喫煙

受動喫煙は、健康への様々な悪影響を及ぼすことが明らかになっています。こどもや妊婦は、受動喫煙による健康影響を特に受けやすく、とりわけ配慮が必要です。



## ○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
5月13日(火) 5月20日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
5月28日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
5月21日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	性と健康の相談	随時	思春期から更年期に至る女性

\*HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

## こころの健康のために

~こころの元気習慣!~



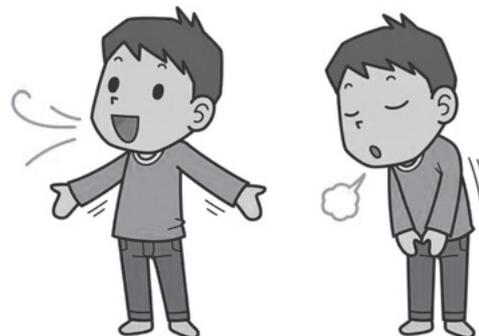
## 深呼吸でストレス解消!心をリフレッシュする方法

人は不安やストレスが貯まると、自然と姿勢が悪くなり、呼吸が浅くなりがちです。そんな時、手軽にできるストレス解消法が「深呼吸」です。姿勢を正して深呼吸を行うことで、心と体をリラックスできます。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



厚労省：こころもメンテしよう



こころの相談窓口 保健福祉課 ☎68-4631

## 令和7年度の固定資産(土地・家屋)の縦覧について

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産(土地・家屋)の評価額が適正であるか、固定資産の縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。

縦覧期間 6月2日(月)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く

縦覧場所 税務課(8:15~17:00)

問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 行政相談員就任のお知らせ

総務省は、令和7年4月1日付けで葛原隆男さんと小林章廣さんを行政相談委員に委嘱しました。

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政についての苦情や意見・要望などがあったとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- ・苦情を直接申し出にくい
- ・どこへ申し出たらよいかわからない
- ・苦情を申し出たがその措置に納得できないなど

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。



葛原隆男氏(再任)



小林章廣氏(再任)

問合せ先 総務課 ☎68-2111

## 七戸郵便局窓口の昼時間帯の営業休止(試行)について

郵便局ネットワークの維持、良質なサービス提供のため、下記のとおり昼時間帯の窓口業務の休止(試行)を実施いたしますので、お客さまにはご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

実施郵便局 七戸郵便局

営業休止時間帯 12:30~13:30

実施開始日 6月30日(月)から

# 国民健康保険税の賦課算定方式・税率改正について

青森県の保険税率統一に向けて

## 資産割を廃止、4方式から3方式に

青森県は、県内市町村の指針となる「青森県国民健康保険運営方針」において、「令和12年度から、完全統一された保険料による賦課を開始することを目指す」とし、「市町村においては、賦課方式について、医療・後期・介護の全てを、遅くとも令和7年度から3方式（所得割・均等割・平等割）となるようにする」と明記されました。

七戸町の賦課算定方式は所得割・資産割・均等割・平等割の4方式ですが、令和7年度から資産割を廃止し、3方式とします。

### 【4方式】

- ① 所得割
- ② 資産割
- ③ 均等割
- ④ 平等割



### 【3方式】

- ① 所得割
- ② 均等割
- ③ 平等割

### 税率が変わります

	課税対象	医療給付費分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
①所得割	令和6年中の所得の課税対象額	7.00%	6.25%	2.00%	2.6%	1.75%	2.55%
②資産割	固定資産税額のうち、土地・家屋にかかる部分の額	32.00%	廃止	10.00%	廃止	8.00%	廃止
③均等割	被保険者一人あたり	26,000円	27,000円	8,000円	11,000円	9,000円	14,000円
④平等割	1世帯あたり	29,000円	22,000円	8,000円	8,000円	7,000円	6,000円

### 税率改正による影響

#### ●税額の増加が見込まれる世帯

- ・加入者数が多い・・・均等割引き上げにより、税額の増加が想定されます。
- ・固定資産が少ない・・・資産割廃止の影響を受けず、税額の増加が想定されます。

#### ●税額の減少が見込まれる世帯

- ・固定資産が多い・・・資産割廃止の影響を受け、税額の減少が想定されます。

#### ●国民健康保険基金の運用について

- ・資産割廃止による税率の大幅な上昇を抑えるため、基金の残高を有効に活用しています。

※基金は、急激な収支に対応するものとして備え、積み立てています。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、マイナ保険証、被保険者証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、町民課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112  
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 道路上にある小動物の死骸対応について

町道で狸や猫などの死骸を見つけたときは、場所を確認のうえ、建設課までご連絡ください。

**※県道や国道はそれぞれ管理している団体へ連絡してください。**

なお、生きている動物・自宅等の敷地内については回収できません。自己所有の土地については土地の所有者が回収し、中部上北清掃センターへ搬入してください。

問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 知財高裁20周年を迎えて

知的財産高等裁判所は、知的財産権に関する訴訟を専門的に扱う裁判所です。平成17年4月1日に、知的財産高等裁判所設置法に基づいて設置され、令和7年4月に設立20周年を迎えました。

知財高裁に興味がある方は、知財高裁ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先  
青森地方裁判所事務局総務課庶務係  
☎017-722-5421



## 軽自動車税(種別割)の減免申請について

身体または精神に障がいを抱える方が通勤・通院などに使用する軽自動車(介護者などが運転する場合も含む)や、車いす昇降装置などを装備している軽自動車は減免の対象になります。

前年度に減免を受けた方も、毎年申請する必要がありますので、忘れずに手続きしてください。

**申請締切** 5月22日(木)まで

**申請場所** 税務課または支所庶務課

**必要書類** ①軽自動車税納税通知書(納付書)

※前年度に減免を受けた方には、申請書などの関係書類を同封しますので必要事項を記入のうえ、併せてご持参ください。

②運転免許証またはマイナ免許証

③車検証

④申請者(納税義務者)の個人番号または法人番号が分かるもの(マイナンバーカードなど)

⑤身体障がい者手帳・愛護(療育)手帳・精神障がい者保健福祉手帳・戦傷病者手帳など

**注 意** ・減免は、普通自動車を含め、手帳を交付されている方1人につき1台までです。

・障害の等級により減免を受けられない場合がありますので、税務課へお問い合わせください。

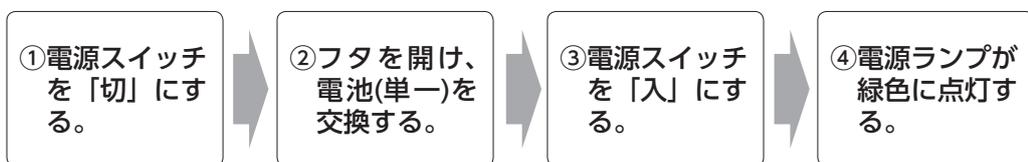
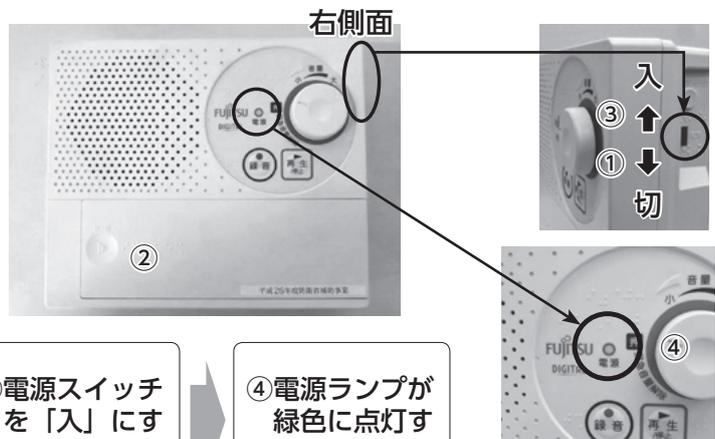
普通自動車に関する減免の手続きは、青森県上北県税事務所 納税管理課(☎23-4241)へお問い合わせください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 防災行政無線同報系戸別受信機の取扱いについて

戸別受信機の電源ランプが赤・緑に点滅したり、「電池を交換してください」とガイダンスが流れた場合は①～④の手順で操作してください。

それでも症状が改善されない場合は下記へお問い合わせください。



問合せ先 総務課 ☎68-2111

JA十和田おいらせグループ

(七戸町字荒田川久保 54-8)

# 新葬祭ホール まごころホール 七戸

国道4号線 荒田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ 検索

**葬儀・家族葬・宿泊**

施設ご利用割引特典のついた

**「まごころの会」**

会員募集中

**KS 葬協同サービス**

**☎0176(21)1500**

十和田市西十三番町4-33

## 町道通行止めのお知らせ

町道向町・瑞龍寺線において、道路工事のため全面通行止めを行いますので、ご利用の皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 期 間** 5月7日(水)から6月13日(金)までの間  
8:00から17:00まで
- 区 間** 国道394号から瑞龍寺までの区間  
(国道394号に迂回路看板設置)

※期間については予定ですので、多少変更される場合がありますので、ご了承ください。



問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 国民年金からのお知らせ

### 【産前産後期間の免除の申請について】

国民年金1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産された際は、産前産後の国民年金保険料を一定期間免除できる制度があります。すでに保険料が免除された期間も納付したものと取り扱われ、また、保険料を支払い済みの場合も対象となるため、保険料が返金される場合もあります。また、国民健康保険にも同様の制度があります。

ただし、届出をしないと免除が受けられません。出産後の届出はいつでも可能ですので、役場の国民年金窓口等にお問い合わせください。マイナポータル (<https://myna.go.jp>) を利用した電子申請による提出も可能となっておりますのでぜひご利用ください。

- 問合せ先 町民課 ☎68-2112  
支所庶務課 ☎62-2111  
青森年金事務所 ☎017-734-7495



マイナポータルは  
こちら

**屋根・外壁の  
塗装のプロに  
お任せください!!**

たいしん  
株式会社 **太信塗装店**  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋さんです。  
雪の多い冬で屋根も外壁も傷んでいませんか？  
塗り替えはぜひ当社にご相談下さい。  
**お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!**

**ひだまり治療院**  
— 営業時間 —

月曜日・水曜日・金曜日  
昼1時～夜7時  
火曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝祭日  
朝9時～夜7時

場 所 七戸町字森ノ上111番地  
協和団地2-1号  
連絡先 0176-58-0837  
080-1803-8815  
よろしくお願ひします

# 七戸町 職員紹介

## 総務課

☎68-2111

課長 鳥谷部 慎一郎  
 課長補佐 阿部 泰一  
 課長補佐 高野 晃志  
 総括主幹 向中野 崇志  
 総括主幹 松崎 惠美子  
 主査 附田 祐輔  
 主査 倉岡 樹  
 主事 岡田 美香  
 主事 天間 珠歩  
 主事 鳥谷部 初男  
 主事 鳥谷部 (再任用)

## 企画調整課

☎68-2940

課長 田中 健一  
 課長補佐 山本 真琴  
 課長補佐 大池 昭広  
 主任主査 勝田 匡平  
 主任主査 澤田 健太郎  
 主任主査 蛭間 夏楓  
 主査 天間 楓

## 財政課

☎68-2117

主事 高田 浩司 (新採用)

課長補佐 佐藤 源太  
 課長補佐 小藤 義和  
 総括主幹 手代木 俊彦  
 総括主幹 豊川 直樹  
 主事 甲田 昭  
 主事 田村 さくら

## 税務課

☎68-2113

課長 内山 美由紀  
 課長補佐 高田 真由美  
 課長補佐 成田 道孝  
 総括主幹 吉田 壯輔  
 主幹 千葉 辰徳  
 主幹 荒川 美穂  
 主幹 高田 大和  
 主査 澤田 有輝  
 主査 三浦 佑季  
 主事 町屋 天音

## 町民課

☎68-2112

課長補佐 向中野 洋樹  
 課長補佐 澤田 秀樹  
 課長補佐 桜庭 明

## 会計課

☎68-2951

総括主幹 西野 純華  
 主査 高野 真穂  
 主査 和田 幸哉  
 主査 長嶺 伸斗  
 主事 二ツ川 凛子  
 主事 黒川 凛子 (新採用)

会計管理者 中村 陽子  
 課長補佐 天間 桂一  
 主任主査 田嶋 友希

## 保健福祉課

☎68-4631

課長 中西 勝夫  
 課長補佐 工藤 孝司  
 総括主幹 小野 素行  
 主幹 小田 一城  
 主幹 和田 明日香  
 主幹 和谷 広大  
 主査 鳥谷部 隆明  
 主査 鈴木 陽子  
 主任保健師 鳥谷部 希久子  
 主任保健師 近谷 瑛未  
 主任保健師 濱谷 舞

## 介護高齢課

☎68-3500

課長 金見 真成  
 課長補佐 盛田 一樹  
 主幹 中村 彰悟  
 主幹 小岫 百華  
 主事 三上 愛理  
 主事 佐賀 典美  
 主事 福田 幸子  
 主任保健師 相馬 美子  
 主任保健師 福田 美子

## いごもみらい課

☎58-7622

課長 澤山 信晶  
 課長補佐 坪井 昌範  
 主幹 楠美 佳子  
 主任主査 工藤 雅子  
 主任保健師 中村 雅子  
 主任保健師 佐藤 雅子  
 保健師 小嶋 亜依 (新採用)  
 保健師 小嶋 亜依 (新採用)

## 庶務課

☎62-2111

支所長 三上 義也  
 課長補佐 中村 大樹  
 課長補佐 工藤 和賀子  
 総括主幹 中村 真理



## 第3期中部上北最終処分場整備事業に伴い環境影響評価 (準備書)の縦覧及び住民説明会を開催

事業者の名称	中部上北広域事業組合
代表者の氏名	管理者職務代理人 蓬畑 進一
事務所の所在地	青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8
対象事業の名称	第3期中部上北最終処分場整備事業
種類	一般廃棄物処理施設(最終処分場)の設置
規模	埋立容量 約41,750m <sup>3</sup>
事業実施区域	青森県上北郡七戸町字鉢森平185番地4
縦覧期間	5月1日(木)から6月9日(月)まで (ただし、土曜日、日曜日および祝日を除く)
縦覧時間	9:00から17:00まで
縦覧場所	①七戸町役場 保健福祉課(天間林保健センター) ②七戸町役場七戸支所 庶務課 ③中部上北広域事業組合 事務局 庶務課 ④中部上北広域事業組合ホームページ( <a href="http://chuubu-kamikyo.jp/cyubu/">http://chuubu-kamikyo.jp/cyubu/</a> )
対象事業に係る環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲	七戸町、東北町
意見書の提出	準備書の内容で、環境保全の見地から意見を有する方は、書面(用紙規格:日本工業規格A4とする)に①氏名、②住所、③意見(理由を含む)を記入し、次のいずれかの方法で6月23日(月)までに提出してください。 ・各縦覧場所にある意見書箱 ・インターネットの場合 E-mail: <a href="mailto:chubu-zaisei@bz01.plala.or.jp">chubu-zaisei@bz01.plala.or.jp</a> ・ファクシミリの場合: 0176-62-9587 ・郵送または持参の場合 〒039-2571 青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8 中部上北広域事業組合 事務局 庶務課 宛
住民説明会	準備書についての住民説明会を5月23日(金)18:30~20:00に中部上北広域事業組合事務局2階会議室で開催します。
問合せ先	中部上北広域事業組合 事務局 庶務課 担当:伊賀、蛭名 ☎62-5151 FAX 62-9587

# 新着図書情報

■5月の休館日…3日(土)~5日(月)、22日(木)  
新着図書の検索はこちら  
<https://town.shichinohe.lg.jp>



(七戸中央図書館)  
☎62-2119

(七戸中央公民館図書室)  
☎68-2920

## さみしい夜のページをめくれ



／古賀 史健(著)  
うみのなか中学校3年生のタコジローは、進路に悩んでいたある日、ヒトデの占い師に呼び止められる。本棚から泳いでくる本。まぶしく光ることば。仲間たちとの出会い…。「世界との人間関係」を築く本。

## 受け手のいない祈り



／朝比奈 秋(著)  
感染症の拡大で医療体制が逼迫し、青年医師・公河たちの病院が最後の望みになった。連続勤務で公河たちの身体と精神は限界に……。医師としての経験を元に過酷すぎる救命の現場を描く。

## 0歳から育む賢い食事法



子どもの偏食をなくす60のお約束  
／財津 あやか(著)  
偏食の子どもたちは食べたくないのではなく、口の発達が低下して食べたくても食べられない。食のもどかしさを「食べられる口」に育てる」ことで解決する「口育食」のメソッドを紹介。口育食の実践レシピも掲載。

## 地球一家が、おじゃまします。



／トナミ ゲン(著)、カシワイ(絵)  
ごくふつうの地球人一家が、地球によく似た、「第二地球群」をめぐる旅に出た。でも、行く先々の星で出会う人々や、その習慣、価値観は、ちょっと変わっていて……。モノの見方が変わる、不思議な24編。

## おしりたんてい たいけつ! かいとうアカデミースターサイド



／トロール(さく・え)  
姿を消したコーラちゃんの行方と、かいとうアカデミーの本拠地の手がかりをつかむため、おしりたんていはスターダス島へ…。絵探しをしながら犯人を探し、謎解き探偵読み物シリーズ第13弾。

## またないの



／ヨシタケ シンスケ(作)  
たべたいし、しゃべりたいし、あそびたいの。ひとつずつなんてまたないの。早く遠足に行きたいの、明日の朝までまたないの……。あかちゃんから、おばあちゃんまで、またない人のせつかな人生をユーモラスに描いた絵本。

### 文芸欄

#### 〈俳句〉

七戸俳句会

春宵やふらりと誰か来るやうな  
高井 ユカ

独り旅 岩盤浴の春の宵  
森野 弘美

落味噲の大にぎりめし部活動  
工藤 敦子

春の雨おろしたてなるスニーカー  
天間 スエ

謎を解くいろはにはへど春の宵  
高田 亮子

病窓の火点す頃や鳥帰る  
川村亜輝子

料峭や忽と消えたる老舗の灯  
高田美津子

#### 〈短歌〉

七戸群青短歌会

雲ひとつ大きな窓に写ってる  
コーヒー飲みつつ眺める朝  
小原 璋子

雲ひとつつなげてみれば夫の顔  
つまずくなよと空から聞こゆ  
橋本都志子

透きとおる冷気おりこみ打つ君の  
十割蕎麦はうすみどりいろ  
水尻智代子

青森の消火隊も山火事に  
雲の動きを気にしつっ消す  
市ノ渡つま子

てんまはやし短歌会

マンサクの花の便りが聞こえて  
厨に『花』をわが口吟む  
原 信子

公園に遊べる子らの声きけば  
嬉しかりけり何とはなしに  
听崎アイ子

三月はアツマイチゲの一叢の  
君の耀ふ作のカレンダー  
高田 洋子

これ程も積もるものと固唾呑み  
見上げてたちろぐ今年の冬は  
佐藤 悠一

## 七戸町職員採用試験案内

令和8年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験【大学卒業程度】を下記により行います。

## 1. 職種及び採用予定人数

職種	受験資格	採用予定人数
上級一般行政職	平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名
上級一般行政職：障がい者	平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名
上級一般行政職： 土木分野に見識のある方	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名
上級一般行政職：学芸員（考古）	平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名
保健師	平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	若干名

※受験資格等の詳細については、令和7年度七戸町職員募集要項を確認してください。

募集要項は七戸町ウェブサイト [ <http://www.town.shichinohe.lg.jp/> ] に掲載しています。

## 2. 受験申込書等の入手方法

- 七戸町役場総務課で直接入手
- 七戸町ウェブサイトからダウンロード
- 郵送で請求する場合

封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、七戸町役場総務課へ請求してください。

## 3. 受付期間

5月1日(木)～5月29日(木) 8:30から17:00まで

郵送の場合は、5月29日午後5時までに七戸町役場総務課に到着したものに限りです。

## 4. 試験日および試験内容等

一次試験・・・7月13日(日) 七戸町内で実施予定

教養試験、専門試験、性格特性検査ほか

二次試験・・・作文試験、面接試験 ※試験実施案内は一次試験合格者にのみ通知します。

## 5. その他

短期大学卒業程度または高等学校卒業程度、社会福祉士、管理栄養士の採用試験については、広報しちのへ7月号（7月1日発行）に詳細を掲載します。

問合せ先 七戸町役場 総務課 〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4 ☎0176-68-2111

## 警察官A（大卒）・警察行政（大卒程度）を募集します！

警察官A（大卒）および警察行政（大卒程度）の採用試験を行います。

受験資格等は次のとおりです。

受験職種等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

受付期間 警察官A 4月28日(月)～6月16日(月)

警察行政 5月7日(水)～5月23日(金)

受験職種	受験資格
警察官A（大卒）	平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方
警察行政（大卒程度・通常枠）	以下のいずれかを満たす方 ①平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ②昭和41年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和8年3月31日までに卒業見込みの方 その他試験内に記載する受験資格を満たす必要があります。

第一次試験 警察官A 7月13日(日)

警察行政 6月15日(日)

試験場所 警察官A 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

警察行政 青森市、東京都

ひとり  
守りたい県民がいる  
ばしょ  
守るべき故郷がある

## ◎受験手続および案内、その他の問合せ先

警察官A 七戸警察署警務会計課 ☎0176-62-3101

青森県警察ホームページ ([https://www./police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo/saiyo\\_index.html](https://www./police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo/saiyo_index.html))

警察行政 青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017-734-9829（直通）

## 町営住宅入居者を随時募集します

## 募集住宅（5月）

- ・七戸地区：倉越団地（4戸）・蛇坂団地（1戸）
  - ・天間林地区：ききょう団地（2戸）・長下団地（1戸）・二ツ森団地（2戸）、花松団地（3戸）
- ※申し込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。  
 ※募集住宅については、毎月の広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

**家賃** 月額 13,300円～32,000円  
 ※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。  
 ※倉越団地、ききょう団地は別途共益費が発生します。

**募集期間** 5月1日(木)～令和8年2月10日(火)まで

**入居予定日** 申し込み日より1カ月前後

**敷金** 入居家賃3カ月分

**選考方法** 審査のうえ決定

**入居者資格** ①所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

**申込方法** 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

**申込・問合せ先** 建設課 ☎62-6244



## 令和7年度国勢調査の調査員を募集します

## ●今年、全国一斉の「国勢調査」が実施されます

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、福祉施策や生活環境の整備、災害対策などさまざまな施策に利用されます。調査員が9月上旬以降に皆さんの自宅を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

## ●国勢調査員を募集します

<b>【調査スケジュール】</b>	<b>業務内容</b> 町内の担当する調査区の世帯を訪問し、調査票の配布・回収を行います。
8月下旬：調査員説明会への参加・担当地域の確認	<b>募集要件</b> 1. 責任をもって調査事務を遂行できる原則20歳以上の方 2. 秘密の保護に関し信頼のおける方 3. 警察・選挙に直接関係のない方 4. 暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
9月上旬～中旬：調査書類の配布	<b>報酬</b> 規定に基づき30,000円～70,000円程度の報酬を支払います。
10月上旬～中旬：調査票の回収	<b>申込締切</b> 5月30日(金)
10月下旬：調査票の審査・提出	<b>申込先</b> 企画調整課 ☎68-2940



## 香りのいいガーランドを作りますか？

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、手作り講座「香る縄文ガーランド」の参加者を募集しています。縄文時代からあった植物ニワトコの枝と木製オーナメントを用いてガーランドを作ります。衣類の防虫に効果が期待できる、縄文をイメージした精油で香りをまとわせます！

日 時 5月24日(土) ①10:10 ②11:30 ※各回約50分の予定です

会 場 ニツ森貝塚館

講 師 アロマとハーブのスクール&ショップ ベルナデッタ 沼内美加子 先生

参加料 1000円～(オプションでパーツを追加できます)

募集人数 各10名程

申込み・問合せ先 ☎68-2612 ニツ森貝塚館

## 入場料無料！「あさみ ちゆき」 特別記念コンサート

七戸町文化協会の主催により、「七戸町文化協会定例総会」終了後、入場料無料で特別記念コンサートを開催します。

会 場 七戸中央公民館 大ホール

開 演 5月25日(日) 13:40ごろの予定

問合せ先 七戸町文化協会 事務局(七戸南公民館) ☎62-2118



### あさみ ちゆきプロフィール

本 名 松田陽子

昭和の流行歌の懐かしい魅力を感じさせる歌唱が好評で、「井の頭公園の歌姫」「阿久悠・最後の秘蔵っ子」と呼ばれています。

生年月日 1978年1月11日

血液型 A型

星 座 山羊座

出身地 山口県光市



## くるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 三沢市

#### 寺山修司記念館フェスティバル 2025春

日時：5月4日(日) 11:00~18:00

場所：寺山修司記念館内  
屋外多目的スペースなど

問合せ先

寺山修司記念館  
☎0176-59-3434

### 秋田県小坂町

#### 第40回小坂町アカシアまつり

日時：6月7日(土)、8日(日)

場所：小坂中央公園

問合せ先

小坂町アカシア祭り実行委員会  
(小坂町観光産業課観光商工班内)  
☎0186-29-3908 FAX0186-29-5481



### 十和田市

#### 南部裂織保存会

#### 創立50周年記念作品展・体験会「次世代へつなぐ」

日時：6月6日(金)~6月8日(日) 10:00~17:00

※8日は16:00まで

場所：十和田市民文化センター

問合せ先

南部裂織保存会  
☎0176-20-8700 メールnanbu@sakiori.jp

### 横浜町

#### 2025菜の花フェスティバルin横浜

日時：5月10日(土)、5月11日(日)

場所：横浜町大豆田特設会場

問合せ先

菜の花フェスティバル実行委員会事務局  
(横浜町役場産業振興課内)  
☎0175-78-2111 FAX0175-78-2118

## 水辺サポーターの募集について

水辺サポーターとは河川の環境保全のために清掃・草刈り活動をする人です。県および町は活動に対し、ごみ袋や刈払機の燃料を提供する支援を行っています。活動に参加したい団体等がある場合は下記までご連絡ください。

なお、例年、町内会協働で実施していた七戸川清掃は、町内会を参集した一斉実施はいたしません。今後については、上記の活動を利用して実施します。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

### 相談窓口

### 行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要  
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日時 5月14日(水) 9:00~12:00  
場所 本庁舎 2階 第1・第2会議室  
七戸支所 3階 第2会議室  
相談員 行政相談委員、人権擁護委員



### 納期限のお知らせ

軽自動車税 全期  
固定資産税 第1期

納期限日  
ならびに  
口座振替日  
6月2日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

### 戸籍の窓口

3月・4月

お誕生おめでとう申し上げます

子(む)も

母親

住所

田中希枝ちゃん 千夏さん 七戸

ご結婚おめでとう申し上げます

高橋大貴さん  
諏訪真絵さん

笹田 笹田

お悔やみ申し上げます

上原子	十枝内	坪	小坂	附田	町	田中	四戸	荒川	佐々木	小館	盛田	藤嶋	佐藤
重次郎さん	トワさん	い	とみさん	トシさん	ちせさん	定吉さん	まつ彥さん	フサさん	スゲ子さん	一夫さん	君子さん	悟朗さん	たみさん
96歳	95歳	97歳	93歳	98歳	99歳	97歳	90歳	84歳	95歳	78歳	84歳	89歳	95歳
天寿園	長下	坪3	榎林3	附田	町2	底田	中村	荒熊内	七戸	七戸	館野	蒼前	館野

# 入場無料の音楽フェスが今年も開催決定！

多彩なミュージシャンのライブとキッチンカーの美味しいグルメ、お手製アイテムのクラフトブースなど盛りだくさん！ 楽しい一日を過ごしましょう！

日 時 5月11日(日) 9:30開場 10:00開演  
 会 場 七戸町中央商店街イベント広場  
 出 演 県内外のミュージシャン12組 キッチンカー6店舗 クラフト4店舗  
 問合せ先 任意団体ナナラボ event7-lab@yahoo.co.jp  
 詳細は公式ブログにて順次更新中！二次元バーコードからアクセスしてください！



## 鷹山宇一記念美術館情報

### 生誕140周年記念 竹久夢二と“かわいい”デザインの黎明期

大正ロマン 京都アールデコ 昭和モダン  
 ～ 夢二 から小林かいち、中原淳一まで ～

本展は大正ロマンの旗手として華やかに活躍した竹久夢二(1884-1934)を中心に、日本が世界に誇る文化「かわいい」の黎明期に迫ります。夢二の他、京都で絵葉書・絵封筒などのデザインを手がけ少女たちに熱狂的に支持された画家・小林かいち(1896-1968)、そして昭和モダンとして雑誌「それいゆ」や「ひまわり」で人気を博した中原淳一(1913-1983)の2人のアーティストを加え、大正ロマンから昭和モダンへと継承された日本の「かわいいデザイン」をご紹介します。



竹久夢二《湖畔の秋》  
昭和2年 オフセット印刷

### 6月22日(日)まで開催中！

休 館 日 毎週月曜日 ただし、5月5日(月・祝)は開館  
 開館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)  
 入 館 料 一般1,000円、高校・大学500円、中学生以下無料

#### ■お着物deおでかけ■

お着物でご来館のかたは入館料を2割引いたします。

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



小林かいち《彼女の青春》  
大正末～昭和初期 木版画  
絵葉書



中原淳一「七人のお姫さま」口絵  
昭和43年 水彩・インク  
©JUNICHI NAKAHARA /  
HIMAWARIYA

## 町の統計

令和7年4月1日現在

### 人口と世帯

男	6,640人(-55)	件数	1件(6件)〈± 0〉	建物	0件(1件)〈± 0〉
女	7,213人(-47)	傷者	1人(13人)〈- 5〉	林野・その他	0件(0件)〈± 0〉
計	13,853人(-102)	死者	0人(1人)〈± 0〉		
世帯数	6,756世帯(-24)				

( )内は前月比 ( )1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

●発行日/令和7年5月1日 ●発行者/七戸町企画調整課 〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2940 (この広報は再生紙を使用しています)

2026 SHICHINOHE 第80回国民スポーツ大会  
 剣道競技会 開催まであと  
**534日**  
 ※令和7年5月1日現在