



広報

しほへ

No.243

2025

6



新町長イベント初仕事

- 新町長紹介 ————— 2～3
- まちのできごとあれこれ ——— 4～5
- 保健情報 ————— 6～9
- 行政のひろば ————— 10～15
- 中部上北広域事業組合 情報 — 16～17
- 図書情報 ————— 18
- お知らせ ————— 19～26

田嶋邦實町長就任後、はじめての町主催のイベントとなるレールバスとあそぼう2025が開かれました。

16年ぶりのリーダー交代という大きな変化を迎えた七戸町。特集では、インタビューを通して、田嶋町長の人となりや町政への展望を紹介します。

次世代へつなぐ新たな挑戦！

田嶋邦貴町長と七戸町

4月20日、16年ぶりに七戸町の新たな顔となった田嶋邦貴新町長。

町政への展望だけでなく、趣味や休日の過ごし方を通して見えてくる、その飾らない人柄をインタビュー形式で紹介します。



自己紹介

①改めて自己紹介をお願いします。

田嶋 邦貴（たしま くにたか）です。

旧天間林村に生まれ、大学卒業後に旧天間林村役場で働き始め、合併後の七戸町役場では、商工観光課、地域おこし総合戦略課、企画調整課、総務課で課長職を経験してきました。

②七戸町は町長にとってどのような場所ですか？どのような思い出がありますか？

七戸町は私にとって、まさに故郷です。この町で生まれ育ち、友人や仲間たちと多くの時間を過ごしてきました。だからこそ、七戸町に対する愛情と思い出があります。

この町を町民の皆様だけでなく、より多くの人々に好きになってもらいたい。そして、七戸町の魅力をさらに発信していきたいと考えています。

③町長の趣味や特技、休日の過ごし方などについて教えてください。

スポーツ全般が好きで、観戦するのもプレーするのも楽しんでいます。特に最近はゴルフをよくしますが、若い頃は野球やボウリングもしていました。

音楽も好きで、かつてはバンドを組んでギターボーカルとMCを担当していました。休みには特に何かをするというよりは、ゆっくりと自宅で過ごすようにしています。

④座右の銘や大切にしている言葉があれば教えてください。それはどのような時に心に響きますか？

特にはないですが、そのときそのときに良いなと思った言葉は心にとめておくようにしています。例えば明石家さんまさんの座右の銘の「生きてるだけで丸儲け」であったり、苦境に立たされたスポーツ選手の切実な言葉であったりを、必要な時に思い出すことで、考え方や行動の糧にしています。

町政への抱負・政策について

⑤町長として、今後どのような町政を目指していきたいですか？

今だけでなく10年、20年先を見据えた将来像を描き、それに向けて町政を進めていく必要があると考えています。

そのために「まち」「ひと」「くらし」の3つの柱を政策の軸として取り組んでまいりたいと考えています。まちづくりは、七戸ならではの特徴・魅力を活かしたまちづくり。ひとづくりはまちづくりであり、その原点とも言えるのが教育であると思っています。特に次世代を担う子どもたちを育てていく必要があります。学校・地域・行政の三者でつなぐ教育のまちを目指してまいります。

くらしについては、町民の皆様が健康・安心・安全なまちづくり、その他にも子どもから高齢者までそれぞれが活躍できる環境の整備に努めてまいります。

⑥これまでのご経験の中で、特に今の町政に活かせると思えることは何でしょうか？

多くの職員との繋がり、そして様々な関係者の方々や地域の方々との幅広い人脈です。この町で生まれ育ち、生活してきた中で培われてきたものが、今後の町政運営に役立つと考えています。

町民の皆様へのメッセージ

⑦町民の皆様に向けて、メッセージをお願いします。

これからの時代は行政だけでなく、町民の皆様の力が合わさっていくことが必要だと考えています。

もし何か新しいことに挑戦しようとするなら、結果を恐れずにまず行動してみることが大切だと思います。何もしなければ、現状は変わりません。良いものは継続しつつ、変えるべきところには積極的に挑戦していく。そうした思いが、これからの七戸町のまちづくりには必要だと感じています。

そして、何よりも町民の皆様が夢を持てる町であってほしいと願っています。良い町にできる、将来は明るい希望を持てる、そのように思える活気に満ちた町を町民の皆様と共に創っていきたいと考えています。

わんだむらんどにオオヤマザクラ通算2,000本

七戸山桜の会（高田武志会長）が4月27日、わんだむらんどにオオヤマザクラ100本を植樹しました。わんだむらんどや国道394号沿いに植樹されたオオヤマザクラの本数は、今回の活動で通算2,000本となりました。当日は約50人が参加し、春一番が吹き荒れる中、苗木を一本ずつ丁寧に植樹していました。

オオヤマザクラは、木によって花の色が異なります。淡いピンク色の花を咲かせる木もあれば、濃いピンク色の花を咲かせる木もあり、わんだむらんど内では様々な色合いの山桜を楽しむことができます。

同会の植樹活動は今年で22年目となり、高田会長は「町の合併20周年と2,000本達成を祝う植樹会となった。七戸町の観光地のひとつになってほしい」と話していました。



▲植樹する参加者たち



▲わんだむらんどを彩るオオヤマザクラ



▲郵便局長会上北北部会・婦人会より寄贈されたベンチとテーブル



▲最初に植えたオオヤマザクラを背に取材に答える高田武志会長

レールバス構内800m体験乗車

旧南部縦貫鉄道七戸駅で5月4・5日、（一社）南部縦貫レールバス愛好会（星野正博代表）が、レールバスとあそぼう2025を開催しました。駅構内を800m走るレールバスに乗車できる体験会が人気で、期間中の延べ乗車人数は約1,400人でした。中には、その魅力を何度も体験されたりピーターの方もいました。

レールバスの走行は、レールバスが現役で走っていたころから運転をしていた木村運転士らが担当。クラッチとシフトレバー操作でギアチェンジする様子にも注目が集まっていました。



▲見送られながら出発するレールバス



▲レールバスを走らせる木村運転士



▲力強い赤組の応援

七戸中生、グラウンドで躍動！

5月中旬から下旬にかけて、町内の小中学校で運動会が行われました。七戸中学校（小笠原聡校長）では、全校生徒が互いを励まし合いながらリレーや綱引きなどの種目に全力で打ち込んでいました。

グラウンドには、生徒たちの歓声と笑顔が溢れ、活気に満ちた一日でした。

柏葉少年剣士隊 全国大会出場へ

4月29日に開催された第48回青森県道場少年剣道大会の団体戦において、柏葉少年剣士隊（中岫憂基監督）は、小学生4年生以下の部で準優勝、小学生の部で優勝しました。これにより、小学生の部は全国大会への出場権を獲得しました（小学生4年生以下の部は全国大会の開催はありません）。

選手らは5月14日に田嶋町長のもとを訪れ、日本武道館（東京都）で7月29日に行われる全国大会への決意を誓いました。



▲全国大会の出場報告を行った選手たち

環境整備活動で地域とつながる



▲結団式に参加した中学部・高等部の生徒の皆さんと田嶋町長（中央）伊藤校長（中央左）高田建設課長（中央右）

青森県立七戸養護学校（伊藤良輔校長）で5月12日、環境整備班結団式が行われました。中学部・高等部の生徒が、環境整備活動の一環として、学校周辺の歩道の清掃・除草作業や除雪作業等を行うもので、活動を通して、地域とのつながりを知り、勤労に対する意欲や技能習得に向けて取り組むことを目的としています。

代表あいさつをした三浦維心さんは「地域の皆さんに喜んでもらえるように精一杯頑張ります。機会がありましたら私たちの頑張りを見てもらえれば嬉しいです」と決意表明をしました。

受章おめでとうございます

縄田 覚さん
（70歳／夏焼）
元七戸町消防団 副団長



【瑞宝単光章】

築田 貢さん
（67歳／舟場向川久保）
元青森県中部上北広域事業組合消防司令長



春の叙勲
【瑞宝双光章】

○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
6月 3日(火) 6月17日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	H I V(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
6月18日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
6月25日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	性と健康の相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

*HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

こころの健康のために ～こころの元気習慣！～



こころもからだもストレッチでリフレッシュしましょう。

ストレスは誰にでもあります。ためすぎると心や体の調子をくずしてしまうこともあります。日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。

仕事の合間の休憩中にもできる！おすすめのストレッチ

ストレッチは、手軽にできるストレス解消法の一つです。

肩や首、背中などの筋肉をほぐすことで、身体と心の緊張を緩和し、リラックス効果をもたらしますので、ちょっとした合間に試してみましょう。

◎ 呼吸を止めず、10～30秒、ゆっくり伸ばしましょう



こころの相談窓口 保健福祉課 ☎68-4631

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！

第3次健康しちのへ21（健康増進計画・食育推進計画）

なないろプラン

歯の健康



なないろプラン推進キャラクター
ななぽてくん

詳しくはホームページを
ご覧ください

年に1回は歯科検診を受けてむし歯と歯周病を予防しましょう

歯を失う最大の原因である歯周病

- ・歯周病とは？ 歯茎が炎症し、歯の骨が溶けて歯が抜けてしまう病気
- ・歯周病は脳梗塞、肺炎、心臓疾患、糖尿病、早産や低出生体重児等全身の病気と大きく関連しています。
- ・歯周病は早期発見と早期治療が大切です！
- ・自分の歯を守るために、毎日の丁寧な歯みがきを徹底し、ぜひ定期的に歯科検診を受診しましょう！

無料歯周疾患検診のお知らせ

歯周疾患検診受診率は年々増加！歯の健康は体の健康につながっています。
次の対象の方は無料で受診できます！
この機会に歯の健康状態をチェックしてみませんか？

対象者 20・30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方（令和8年3月31日時点）
※対象の方には4月に案内のはがきを発送しています。

期 間 令和8年1月31日(土)まで

場 所 高田歯科医院、小川歯科、山松歯科クリニック、あらと歯科クリニック

料 金 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

「一人で悩んでいませんか？」

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字
どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加して
なにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。
将来どうしよう…。

上北地域自立相談窓口 (対象地域:野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)
上北郡七戸町字七戸198-2
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会)
0800-800-7114

スマホからでも相談無料・通話料無料

集団健診のお知らせ

令和7年度に実施する集団健診について受診を申し込みされた方には、受診日および受診場所などを示した通知ハガキ（6月の公立七戸病院人間ドック受診者には問診票など）を5月に送付しています。内容を確認し、変更を希望される場合は保健福祉課へご連絡ください。また、随時追加の申し込みを受け付けていますので、その場合も保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は申し込みをお受け出来ない場合もありますので、予めご了承ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

身体障がい者巡回診査および更生相談日程

病院受診や相談の機会が少ない身体障がい者に対し、医師や補装具製作業者が県内を巡回して医学的診査や相談業務を行います。希望する方は、事前に保健福祉課へ連絡し予約をしたうえで、当日必要なものを持参して受診してください。

日 程 7月1日(火) 野辺地町健康増進センター
7月2日(水) 十和田市役所別館 5階会議室
7月4日(金) 三沢市総合社会福祉センター

受付時間 9:00~10:00

診査・相談 9:30~12:00

対象者 1. 身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方
2. 身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
3. 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方
4. 補装具の処方が必要とする方
5. 生活、医療、施設入所などの相談を希望する方
※その場での判定が困難な場合は、医療機関をご利用ください。

実施科目 整形外科（肢体不自由のみ）

持参するもの ・身体障害者手帳（所持者のみ）
・健康保険証など
・レントゲン写真や紹介状（身体障害者手帳の交付を希望する方で、かかりつけの医療機関がある場合）

その他 ・当日はマスクを着用してお越しください。
・当日の朝に自宅で体温測定をして、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について
無料個別相談会

日程・会場

6/27(金)
三沢市公会堂 2階 第6集会室
三沢市桜町1丁目6-35

対象者

昭和16年7月2日~
昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方
も給付金請求
できます

給付金

50万円~
3,600万円

※病態に応じ
て給付金等の
内容が異なり
ます

完全予約制 ☎

0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を
合致することはございません。

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途



弁護士法人 弁護士 栗庭 一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

子どもの定期予防接種のお知らせ

赤ちゃんはお母さんから免疫をもらっていますが、発育とともに自然に失われていきます。そのため、予防接種により免疫を作り、感染症を予防することが重要です。

町では出生時や定期予防接種が可能となる時期に予診票を発行しています。接種間隔を確認し、予防接種を実施しましょう。

なお、町外のかかりつけ医で予防接種をしたいときや、里帰り出産先で予防接種をしたい場合などは申請が必要です。こどもみらい課までお問い合わせください。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

妊娠希望者等の風しん抗体検査および予防接種費用の助成について

風しんの流行を防ぎ、赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を予防するため、風しん抗体検査の費用を助成します。また、抗体価が低い方には、ワクチン接種費用の助成も行います。助成を希望される方は、こどもみらい課までお問い合わせください。

対象者 七戸町に住所がある方で、次の①～③のいずれかにあてはまる方。

- ①妊娠を希望する方 ②妊娠を希望する方の同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

費用 町内の医療機関で実施する場合は無料（一人1回まで）です。町外の場合は、町内で実施する場合の金額を上限とし、実費相当額を助成します。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

認知症について

NO.2

～ 知っていますか？ 『軽度認知障害(MCI)』 ～

軽度認知障害（MCI）とは？

健康な時と比べて、記憶力や注意力などの認知機能低下がみられますが、日常生活には大きな支障はない状態を軽度認知障害（MCI）と言います。

MCIは健常な状態と認知症の中間の状態



出典：国立長寿医療研究センター『あたまたからだを元気にするMCIハンドブック』より抜粋

早目の対策で認知症を予防しましょう

MCIでは、1年で約5～15%の人が認知症に移行する一方で、1年で約16～41%の人は健常な状態になることがわかっています。軽度認知障害（MCI）の人が、必ず認知症になってしまうわけではありません。

『バランスよく食べる』 『からだをよく動かす』 『外に出る（社会参加する）』

予防のための三原則を今日から実践してみませんか。もし、気になる症状があったら、地域包括支援センターまでご相談ください。

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

6月 は国民健康保険適用適正化月間です

【国民健康保険の届け出を忘れずに】

国民健康保険に加入・脱退する場合には、届け出が必要です。

・国民健康保険に加入の必要がある方

国民健康保険は、74歳までの方で社会保険（健康保険、共済、船員保険を含む）の被保険者およびその扶養者を除くすべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国民健康保険に加入するため、資格取得の届け出が必要です。

※資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税となります。

・社会保険などに加入し、国民健康保険から脱退する方

社会保険などに加入したため社会保険と国民健康保険の両方の資格を持っている方は、国民健康保険の資格喪失の届け出が必要です。

※資格喪失の届け出が遅れると、国民健康保険税が課税されたままで、社会保険料と両方を納める状態となります。

【会社等にお勤めの方へ 会社の健康保険・厚生年金に加入できないか確認しましょう】

平成28年10月から短時間労働者に対する健康保険・厚生年金保険の適用拡大が実施され、特定適用事業所で働く短時間労働者は、健康保険・厚生年金保険（社会保険）の加入対象となっています。

・会社の健康保険・厚生年金のメリット

保険料の半分は会社が負担します。

被扶養者の方の保険料の負担はありません。

【社会保険の被扶養者になれる場合があります】

同じ世帯に社会保険の加入者がいる場合、被扶養者として認定されることがあります。扶養の認定ができるかどうか、お勤め先に相談してから手続きをしてください。

JA十和田おいらせグループ

新葬祭ホール まごころホール 七戸

（七戸町字笹田川久保 54-8）



国道 4 号線 笹田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ

検索 

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 葬協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

【マイナ保険証のすすめ】

現在お手元の健康保険証は最長令和7年7月31日まで有効です。今後はマイナンバーカードを健康保険証として使用するため、以下二つの準備をお願いします。

- ①マイナンバーカードの交付申請をしてカード交付を受ける
- ②マイナンバーカードを健康保険証として登録する（マイナ保険証）

マイナ保険証には「①医療情報の活用」「②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除」といったメリットがあります。

マイナ保険証登録をされていない方には、経過措置が終了する令和7年7月31日までに、現在の健康保険証に代わる「資格確認書」が郵送され、医療を受けることができます。

【申告を忘れずに】

国民健康保険に加入している方は収入の有無に関わらず所得の申告が必要です。申告のない世帯は、国税の軽減が受けられないほか、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなります。

申告が必要な方へは6月に申告依頼を送付いたしますので、忘れずに申告するようお願いいたします。

問合せ先 国民健康保険の届け出について 町民課 ☎68-2112
国保税、所得の申告について 税務課 ☎68-2113

七戸町国民健康保険「高額療養費」申請手続の簡素化について

医療費の自己負担額が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として後で支給されます。

令和7年6月以降申請分（おおむね4月受診分）から、簡素化に係る申出書を提出することで月ごとの申請が不要となり、登録された口座に自動的に高額療養費が支給されます。

対象の方には受診月から2～3か月程度でお知らせが届きますので、町民課、支所庶務課にて申請してください。

※マイナ保険証をご活用ください。医療機関での支払額を抑えることができます。

所得等により医療機関の窓口で支払う自己負担限度額が決まっています。

マイナ保険証を医療機関窓口の電子機器に入れた後、「全部同意」もしくは「限度額情報の表示に同意」を選択すると、医療機関での自己負担額（保険対象分）が所得に応じた負担限度額までとなります。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

**屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!**

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋さんです。
雪の多い冬で屋根も外壁も傷んでいませんか？
塗り替えはぜひ当社にご相談下さい。
お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!



ひだまり治療院

— 営業時間 —

月曜日・水曜日・金曜日
昼1時～夜7時
火曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝祭日
朝9時～夜7時
場 所 七戸町字森ノ上111番地
協和団地2-1号
連絡先 0176-58-0837
080-1803-8815
よろしくお願いします

生活支援コーディネーターだより

生活支援コーディネーターってなに？

生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも言われています。誰もが住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生活できるよう、地域で暮らしやすくしていくための支援や、支え合い活動の支援、地域づくりのお手伝いをしています。



生活支援コーディネーターの
築田です。よろしくお願いします。

○地域資源の発掘・・・地域の介護
予防教室、集いの場、買い物サービ
スなど資源の発掘をしています。

○地域の困り事の調査、調整・・・地域の
困り事を聞いて、何が必要なのかを調査し
ます。困り事が解決できるような場所につ
ながることや、解決するための話し合いの場
をつくっていきます。



○地域の集いの場や支え合い活動の
支援・・・集いの場の立ち上げ支援
や、現在行っている活動を更に充実
できるようなお手伝いをします。

○地域のお宝紹介・・・地域の集
い、支え合い、助け合いの様子を
紹介します。



※地域活動で気になることがありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

七戸警察署からのお知らせ

「七戸南公民館前」の信号機の点滅運用を実施中
です！！

交通量の変化などから、信号機の撤去を検討中
のため、試験的に運用するものです。

南北の信号機が 「黄色点滅」
→安全を確認してから進みましょう！

東西の信号機が 「赤色点滅」
→「一時停止をして」安全を確認してから進み
ましょう！になります。

交通事故には、十分気をつけて、安全運転を心
掛けてください。



信号機の赤色点滅は
「一時停止をして」安全を確認してから交差
点を進まないといけません！



問合せ先

七戸警察署 交通課 ☎62-3101

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は
「電波利用環境保護周知
啓発強化期間」です。
電波は、ルールを守って
正しく使いましょう。

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23

総務省 東北総合通信局 相談窓口

☎ 022-221-0641

<https://www.soumu.go.jp/soutsu/tohoku/>



デンパ君

危険物安全週間について

6月8日(日)～14日(土)までは、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進するため、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取扱い方法を誤ると火災等を引き起こす危険性があります。

危険物は定められた容器を使用し、安全に取扱いましょう。

危険物安全週間推進標語

「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」

問合せ先
消防本部 ☎62-3142 予防課直通 ☎60-8844

国民年金保険料の学生納付特例制度について

国民年金保険料をお支払いしていないと、将来、年金を貰えなくなる場合があります。

学生で所得の少ない方は学生納付特例制度を利用することで、保険料の納付が猶予され、将来の年金受給権や万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請時点から2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）までさかのぼって申請できますので、希望する場合は、学生証の写しまたは在学証明書の原本を準備して、お早めに申請してください。

問合せ先
町民課 ☎68-2112
青森年金事務所 ☎017-734-7495

『七戸町役場新庁舎建設基本構想（案）及び基本計画（案）』
に対するパブリックコメントの結果について

町では、3月13日から4月21日までの期間において「七戸町役場新庁舎建設基本構想（案）及び基本計画（案）」に対する意見を募集し、8人の方からご意見をいただきました。

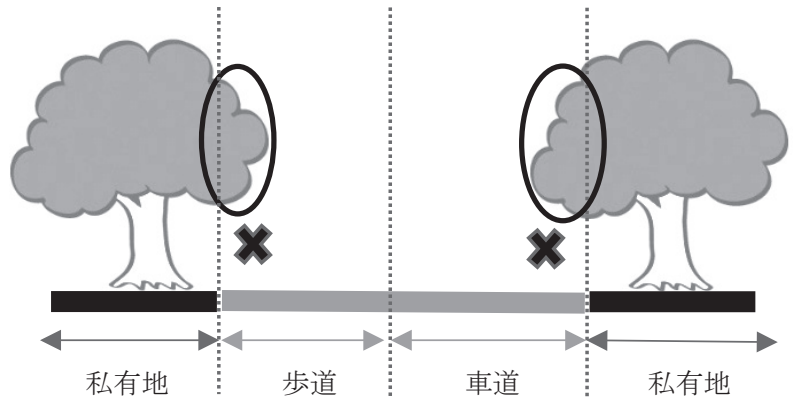
皆さまから寄せられたご意見とそれに対する町の考えは、町ウェブサイトで公表しているほか、下記の場所でもご覧になれます。

◎パブリックコメント実施結果		閲覧場所 ・ 財政課 （平日8：15～17：00） ・ 支所庶務課（平日8：15～17：00） ・ 中央公民館（開館時間内） ・ 南公民館（開館時間内）
・ 意見を寄せた人数	8人	
・ 提出方法	ウェブフォーム	2人
	郵 送	5人
	投函箱	1人
・ 意見の数	14件	閲覧期限 令和7年6月30日(月)まで

問合せ先 財政課 ☎68-2117

危険な樹木がないか確認をお願いします

私有地の樹木や枝が道路上にはみ出し、歩行者や自動車に対する事故となった場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。傾いている木や枯れ木、病虫害被害、大雨・強風による被害などがないか、所有地の樹木を今一度ご確認ください。また、災害等による倒木で歩道や車道を塞いだ場合は道路管理者が伐採を行い、敷地内へ伐採した木や枝を移動することがあります。再度、道路沿いの樹木の確認をお願いします。



問合せ先 建設課 ☎62-6244

ツキノワグマ出没警報が発表されています。

青森県では、令和7年5月1日(木)より、「ツキノワグマ出没警報」が発表されました。下記の事項に留意し、十分な対策を講じるようお願いします。

1. クマの出没状況に気を配り、出没が確認されている場所には近づかない。
2. 山に入る時はなるべく複数人で音を出しながら歩くほか、クマ鈴、クマよけスプレーを携帯する。
3. クマを誘引する食べ物や生ごみを放置しない。

もしクマに出会った場合は、落ち着いて背中を見せずに後退し、クマとの距離をとるようにしてください。

また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりを積極的に行い、被害を未然に防ぎましょう。

問合せ先 農林課 ☎68-2116

野生鳥獣による被害を防ぐために

近年、イノシシやサルなどの鳥獣の目撃が増加しており、農作物に被害を及ぼしています。下記の事項に留意し、被害防止に努めましょう。

1. 農地周辺、生活拠点周辺の草刈り等の環境整備を行い、隠れられる場所を減らし、容易に近づかせないようにしましょう。
2. 食物ざんさや生ごみなど、餌となるものを屋外に放置しないようにしましょう。
動物たちに餌場だと認識されると何度も出没する原因となります。

問合せ先 農林課 ☎68-2116

柏葉塾の窓



高校1年生と卒業生

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅俊

新年度のスタートから早や2か月が経ち、気温の高まりとともに多くの人が新生活に慣れ始めてきているものと思います。

七戸公営柏葉塾でも、すでに新1年生の通塾が始まり、最初のうちは緊張して話すことができなかった生徒たちも、打ち解けて会話できるようになってきました。今年度の1年生は例年に比べ多めの通塾回数を設定しており、やる気の高さが目立ちます。塾としても生徒たちのモチベーションを最後まで保てるよう全力サポートいたします。

さて、柏葉塾にかつて通い、高校卒業後は青森中央学院大学看護学部に進学したMさんに、その後についてインタビューしましたので、紹介いたします。

大学では、他学部の生徒との交流の機会があり、さらには他学部の講義を受講することもできたりと、講義の合間を有効活用して専攻学部以外の知識や考え方が学べるとのことです。また、大学教授など大人とのコミュニケーションも積極的に取るようになり、この点は柏葉塾の先生と仲良くなれたことで自然に身についたコミュニケーション能力が生かされていると話していました。受験対策以外に、社会人として必要な能力にも役立てられれば、私たちも大変うれしく思います。

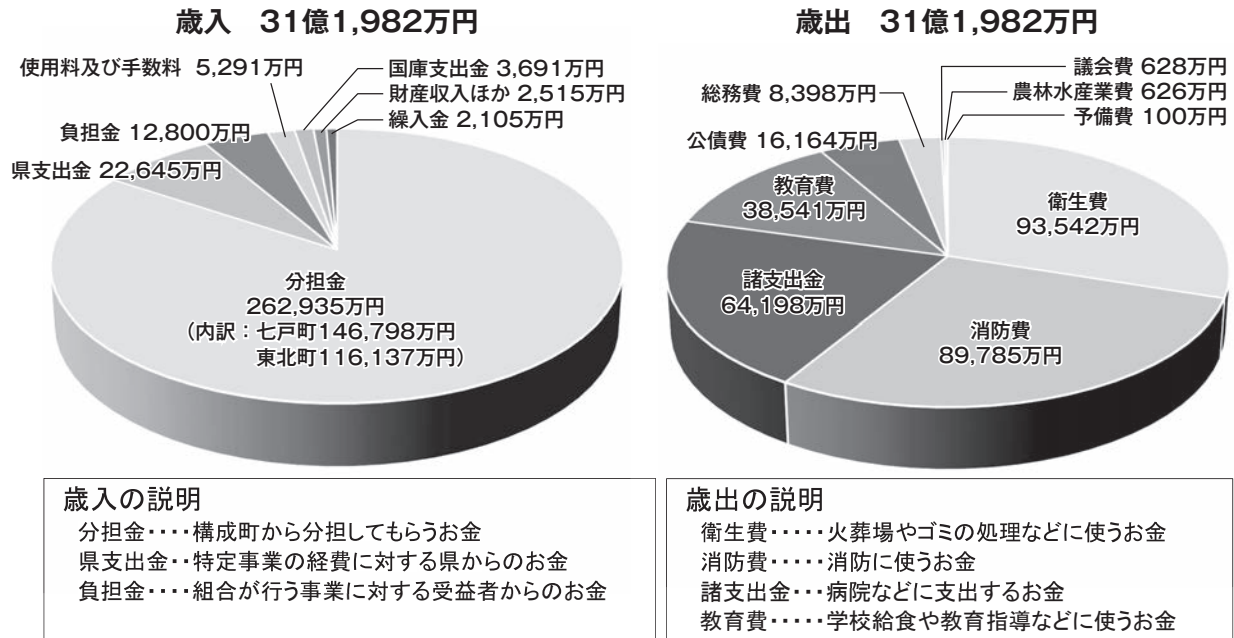
七戸公営柏葉塾は、塾生を随時募集しています。また、「おしごと講話」の講師も募集しています。ご興味のある方は柏葉塾（☎51-6075）までお気軽にご連絡ください。



令和7年度 中部上北広域事業組合 予算

令和7年2月26日に開催された、令和7年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和7年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

当組合は、七戸町と東北町の広域的地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。



令和7年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和7年度予算概要をお知らせします。当院の経営環境は、依然として厳しい状況が続いていますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力いたします。

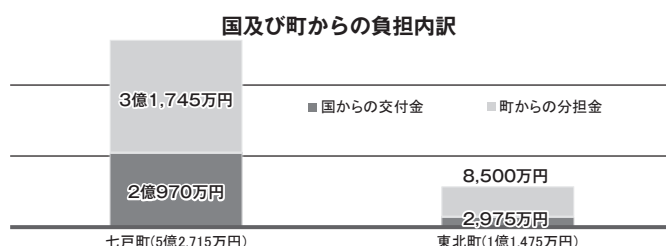
【病院営業関係】の収支について（病院営業活動により発生する収入とそれに対する費用です）

	項 目	令和7年度当初予算額	項 目 説 明
収入	医業収益	12億1,919万円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	5億1,529万円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	特別利益	30万円	過年度分未収金回収による収入
支出	医業費用	18億3,248万円	職員給与費、薬品、診療材料、経費などの支出
	医業外費用	9,260万円	借入資金の利息、消費税などの支出

【病院営業関係以外】の収支について（病院施設や医療機器整備に要する収入と費用です）

	項 目	令和7年度当初予算額	項 目 説 明
収入	他会計負担金	4,304万円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	2,010万円	医療機械器具購入に伴う借入資金
支出	建設改良費	2,566万円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	9,096万円	企業債元金の償還金

※上記により令和7年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益及び一時借入金等により補てん及び措置します。



七戸病院は、七戸町から5億2,715万円、東北町から1億1,475万円の負担金をいただいています。

七戸町の5億2,715万円のうち、2億970万円は国から交付金として町に入ります。

丸山将輝氏 七戸病院新院長に就任

5月1日、中部上北広域事業組合（管理者 長久保耕治東北町長）は、公立七戸病院の院長に副院長の丸山将輝氏を昇任させる辞令を発令しました。



▲辞令書を受け取る丸山院長

病院長就任の挨拶

この度、公立七戸病院第14代病院長に就任いたしました。私は医師になり初めての外勤先が公立七戸病院でした。その後、様々な病院に勤務し平成25年4月から御縁があり再び当院に赴任となりました。

赴任当初、常勤医は私を含め8名おりました。

その後、定年退職や異動、個人の事情等で最終的には令和6年10月から私を含め常勤医3名体制で通常外来・病棟・救急外来・手術・検診業務等をこなしております。今、地域医療の崩壊が叫ばれております。特に地方の医師減や財政難に伴って、公立病院が縮小・廃院に追い込まれております。当院としても例外ではなく医師不足の為、日々の診療において地域の皆様には大変ご不便をおかけしております。マンパワー不足は否めませんが適切な医療を提供し、地域の皆様の健康と福祉を守るために全力を尽くしてまいりたいと考えております。小児医療と産科医療に関しては大病院集約化の流れにあり医師の確保自体が困難な現状にあります。昨今の少子高齢化社会は成熟した社会ともいえますが、他方では医療全般の成長を妨げる時代でもあります。次世代に向けてのあるべき医療や介護の姿が見えず、先が読めないのも事実であります。このような中で前方及び後方支援を含めた地域連携を通してこの難局を乗り越えなければなりません。その為に病院長代行に就任した令和6年10月から近隣病院との連携を密にする為に奔走する日々が続いております。

また、当院は地域の皆様にとって身近な存在でありたいとも考えております。地域の皆様とのコミュニケーションを大切にし、より良い医療環境を築いていきたいと考えております。その一端として24時間体制の訪問看護ステーションや頻繁に病院に足を運べない方の為に訪問診療の一環として遠隔診療に向けて準備を整えております。

医師や技師不足の解消、経営改善、働き方改革における労働環境の整備、ハラスメント対策等様々な問題が山積みであります。これらの問題は私個人で到底解決できるものではありません。今回、大学病院の地域医療対策委員会及び教授会を通して病院長に推薦していただきました。大学病院や他院からの支援も受けつつ、かつ七戸・東北両町の協力を得ながら今後当院を少しでも地域の皆様の期待に応えられるように日々誠実に職務を遂行してゆくのみであります。改めて関係の皆様のご指導、ご支援のほどよろしくお願いし、就任の挨拶とさせていただきます。

これからも地域の皆様と共に歩んでいくことを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 丸山 将輝

新着図書情報

■ 6月の休館日…26(木)
新着図書の検索はこちら
<https://town.shichinohe.lg.jp>



(七戸中央図書館)

☎62-2119

やなせたかし先生のしっぽ

やなせ夫妻のとおき話



／越尾 正子(著)
茶道教室の師匠だった、やなせたかしの妻にスカウトされ、やなせたかしのスタジオで働くことになった著者。やなせ夫妻に20年寄り添った秘書が、ふたりの暮らし、生活、仕事、思い出を語る。

医師が本当に伝えたい12歳までの育児の真実

／今西 洋介(著)



胎教は行うべき？母親の仕事が子どもに与える影響は？小児科医・新生児医が、12歳までの子育ての悩みに答える確かな情報と、その背景にあるエビデンスをわかりやすく解説する。

日本と世界のダンゴムシ飼いか方&原色図鑑

／佐々木 浩之(著)



子どもたちが大好きなダンゴムシ。その奥深い世界へようこそ！カンタン飼育法&上級者向けテクをはじめ、生態、捕まえ方、殖やし方などをたくさんの写真で紹介します。日本と世界のダンゴムシ図鑑も掲載。

(七戸中央公民館図書室)

☎68-2920

ドジャースと12人の侍

／AKI猪瀬(著)



永久欠番&野球殿堂12人を輩出し、ワールドシリーズを8度制覇したロサンゼルス・ドジャース。人気MLBジャーナリストが、球団の歴史から、「LAロゴ」が生まれた背景、永久欠番までを余すことなく解説する。

カスハラの正体

／関根 眞一(著)



苦情処理のプロが、これまでに対応した体験とそこから得た知見から、相手心理の奥底まで読んで交渉する術を一挙に伝授。クレーマーとのリアルなバトル例も多数掲載する。

こんなときどうする？クイズで学べる！こども防犯サバイバル

／国崎 信江(監修)



下校・留守番、お出かけ・外遊び、スマホ・SNS…。犯罪にあわないために、なにができる？防犯の知識や危険がせまったときの正しい行動を、クイズ形式で解説する防犯入門書。



文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

耳打ちに笑顔はじける夏初め
高井 ユカ

三世紀根を張る樵の立夏かな
森野 弘美

凡庸に生き寡婦も老ゆ花は葉に
工藤 敦子

散り時を何が知らせる夏椿
天間 スエ

被災地に空いつばいの五月鯉
高田 亮子

激つ瀬の水の量感夏来たる
川村亜輝子

ポップスの音色弾ける五月空
高田美津子

〈短歌〉

七戸群青短歌会

暮れなずむ八甲田嶺ながむれば
生きるのぞみをはげますように
橋本都志子

鮮やかな黄の連翹の咲く庭よ
空のかなたの静けさが好き
大串 靖子

春の雪白鳥一羽濡れつつも
旅立ちの時告げながら去る
福田 友子

生徒たち科目たくさん教科書を
知識身につけ時代を生きる
小原 璋子

てんまはやし短歌会

肩先が「温い」と母が縫ひくれし
丹前は未だ断捨離できず
高田 洋子

世話好きな婆様でしたとその客は
涙ながらに弔ひくれぬ
原 信子

クンシランに蕾が八個つき初めぬ
幼の瞳さながらにして
听崎アイ子

碑は雪にまみれて読めざれば
指持てなぞるその表裏
佐藤 悠一

町営住宅入居者を随時募集します

募集住宅（6月）

- ・七戸地区：倉越団地（2戸）
 - ・天間林地区：二ツ森団地（1戸）・花松団地（2戸）
- ※申し込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。
- ※募集住宅については、毎月広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

家賃 月額 13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地、ききょう団地は別途共益費が発生します。

入居予定日 申し込み日より1カ月前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格 ①世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244



令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部候補生	令和8年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳 以上28歳未満の方	7年4月23日～6月6日	<1次試験> 7年6月14日 <2次試験> 7年7月26日～8月1日※	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途 連絡 します。
第2回 幹部候補曹	令和8年4月1日現在 20歳以上33歳未満の方	7年4月23日～6月6日	<1次試験> 7年6月14日 <2次試験> 7年7月26日～8月1日※	[初任給：士長] 短大卒 月額：235,000円 大卒 月額：252,600円	
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7年7月1日～9月2日	<1次試験> 7年9月13日～21日※ <2次試験> 7年10月11日～26日※	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせください。

※処遇については、令和7年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）



自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日08：45～17：30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

個別相談
二次元バーコード



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードからお
申し込み

アクアビクス教室参加者募集

開催日 6月18日(水)～9月10日(水) ※毎週水曜日 計12回
時間 18:30～19:30
場所 七戸町立屋内温水プール
対象 中学生以上の町民および七戸町に通勤・通学している方（女性限定）
定員 先着40名
参加費 1人500円（保険料）
申込方法 スポーツ振興課・総合アリーナ・屋内温水プール・ふれあいセンターに準備してある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申込み下さい。
申込締切 令和7年6月11日(水)
問合せ先 スポーツ振興課 ☎58-6250

ギボウシと山野草展

七戸花友会では、次によりギボウシと山野草展を開催します。

斑入りの美しいギボウシの葉をお楽しみください。

日時 6月14日(土)・15日(日)
10:00から16:00まで
場所 七戸南公民館 集会室
観覧 無料
問合せ先 七戸花友会 事務局 金見真樹
☎090-3756-8672

「フラダンス無料体験会」参加者募集

誰もが楽しめるのがフラダンスの魅力♡
癒しのハワイアンミュージックに合わせてこの機会に是非体験してみませんか♪

場所 七戸総合アリーナ研修室
日時 6月17日(火)、7月1日(火)、7月29日(火)いずれも12:00～13:00
持ち物 飲み物 長めのスカート
申込期限 各体験日の2日前まで
申込先 フイオカマレイ オハイアリイ フラ新渡 ☎080-1814-1461

第31回シャーローム祭

日時 6月14日(土)10:00～15:00
場所 NPO法人シャーローム
(七戸町字館野64-13)
内容 ①展示販売
南部裂き織（バック・スリッパ・ポーチ・クッション・サイフ 他）
洋菓子（パウンドケーキなどケーキ各種・馬っこサブレ・クッキー 他）
②喫茶（コーヒー・ケーキセット・カレーライス）
問合せ先 NPO法人シャーローム
☎62-3309

八幡岳山開き祈願祭

八幡岳の嶽八幡宮本殿で山開きを行います。
安全祈願祭に参加し、絵馬を奉納しませんか？

日時 6月8日(日)
10:00 八幡岳山の神駐車場集合
10:30 出発
持ち物 昼食、雨具（雨天決行）
問合せ先 嶽八幡宮 宮司 西野 敏
☎090-3127-6853

警察官A（大卒）を募集します！

警察官A（大卒）の採用試験を行います。

受験資格等は次のとおりです。

受験職種等は変更になることがありますので、詳細については、試験案内で確認してください。

受付期間 4月28日(月)～6月16日(月)

受験職種	受験資格
警察官A（大卒）	平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方

第一次試験 7月13日(日)

試験場所 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

◎受験手続および案内、その他の問合せ先

七戸警察署警務会計課 ☎62-3101

青森県警察ホームページ (https://www./police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo/saiyo_index.html)

ひと
守りたい県民がいる
ばしょ
守るべき故郷がある

第33回青森県民駅伝競走大会 七戸町代表選手選考記録会募集について

開催日時 令和7年7月6日(日)

開催場所 七戸町中央公園内（七戸町字中野16-1） ふれあいセンター駐車場

参加資格 ①小学生「保護者が七戸町在住であること」

②中学生「卒業小学校が七戸町または保護者が七戸町在住であること」

③高校生・大学生「卒業小・中学校が七戸町または保護者が七戸町在住であること」

④一般 「卒業小・中学校が七戸町または居住地・勤務地が七戸町であること」

区分詳細：①女子（中学生以上） 3 km 受付 8：00 スタート 9：00

②男子（高校生以上） 5 km 受付 8：00 スタート 9：00

③男子（小学生） 1 km 受付 8：30 スタート 9：30

④女子（小学生） 1 km 受付 9：00 スタート 10：00

⑤男子（中学生） 3 km 受付 9：30 スタート 10：30

※受付およびスタート時間は天候や参加者数により前後する場合がありますので、時間に余裕をもって準備をお願いします。

※選手選考は、本記録会のほか他団体主催の競技会の結果を含め総合的に判断します。

申込方法 右記二次元バーコードより令和7年7月2日(火)までに申込みください。

問合せ先 青森県民駅伝七戸町実行委員会（スポーツ振興課） ☎58-6250



東八甲田ローズカントリー「2025ローズシーズン」開催のお知らせ

◆期間中にイベントも行います！！

ローズシーズン 令和7年6月14日(土)～令和7年7月6日(日)まで

ガーデン開園時間 午前9時～午後4時まで（ばらのお店は10：00～16：00）

イベント日 令和7年6月21日(土)・22日(日)

内 容 21日：バラの栽培講習会 講師（鈴木 満男氏）、バラ苗木特別価格販売会、キッチンカー

22日：バラ石鹸づくり体験会 講師（MILK Plant 代表 高橋 美紀氏）、バラ苗木特別価格販売会、キッチンカー

問合せ先 東八甲田ローズカントリー ☎62-5400

受付時間 10：00～16：00

七戸十和田駅南口ロータリー舗装工事に伴う 利用制限（6/23～7/11）について

舗装補修工事のため下記の工事期間は駅南口ロータリーが利用できません。

バスおよびタクシー乗り場については、観光交流センター等に設置している案内または七戸町ウェブサイトをご覧ください。

工事期間 6月23日(月)～7月11日(金)（予定）

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

コミュニティバス・シャトルバス「七戸十和田駅」停留所の一時移設について

七戸十和田駅南口のロータリー舗装補修工事のため、工事期間中は停留所が変更となります。利用される方はご注意ください。

問合せ先

企画調整課 ☎68-2940



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。ただし、胃・大腸・肺がん検診、婦人検診は有料、肝炎検査は一度も検査を受けたことがない方が無料となります。

令和7年度集団健診日程	天間林保健センター			柏葉館		
	健(検)診日	内 容		健(検)診日	内 容	
		午前	午後		午前	午後
	8月17日(日)	特定健診 ＋ 胃・大腸・ 肺がん検診 ＋ 肝炎検査	婦人検診	7月9日(水)	特定健診 ＋ 胃・大腸・ 肺がん検診 ＋ 肝炎検査	婦人検診
	8月18日(月)		婦人検診	7月10日(木)		婦人検診
	8月19日(火)			9月7日(日)		婦人検診
	11月16日(日)		婦人検診	9月8日(月)		婦人検診
	11月17日(月)		婦人検診	9月9日(火)		
	11月18日(火)			10月26日(日)		婦人検診
				10月27日(月)		婦人検診

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

T N e x t 学校っておもしろい！ 教員の魅力再発見セミナー開催

本セミナーは年間3回実施し、講義の内容は毎回異なります。上北教育事務所担当者との個別質問の時間もありますのでぜひご参加ください。

開催日 第1回 令和7年6月7日(土)
第2回 令和7年8月2日(土)
第3回 令和7年11月15日(土)

開催時間 10:00～12:30

開催場所 七戸町総合アリーナ（七戸町荒熊内67-170）

※すべてのセミナーの開催時間および開催場所は3回とも同じです。

対象者 教育職員免許状をお持ちであるものの教壇に立っていない方、これから取得を考えている方、大学の教職課程で学ばれている方など

参加費 無料

申し込み方法 右記二次元コードよりお申込みください。

問合せ先 青森県教育庁 上北教育事務所 ☎62-2128



第33回青森県障がい者スポーツ大会の参加申し込みについて

日 程	競技名等	会 場
8月31日(日)	開会式・陸上 (チャレンジクラス※) フライングディスク	新青森県総合運動公園 陸上競技場 同 補助陸上競技場
9月6日(土)	アーチェリー	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
9月7日(日)	ソフトボール	青森市屋内グラウンド (盛運輸サンドーム)
9月14日(日)	ボッチャ	青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 体育館
9月14日(日)	ボウリング	アオモリボウル
9月28日(日)	バレーボール 卓球競技 水泳	新青森県総合運動公園 メインアリーナ 同 サブアリーナ 同 50mプール

※チャレンジクラス…ジュニア育成のためのクラスです。競技は車いす (30m走)、立位 (30m・50m走) のみで、表彰・順位付けは行いません。

参加資格 チャレンジクラス…令和7年4月1日現在満10～11歳で、身体障害者手帳または愛護（療育）手帳を所持する者
一 般…令和7年4月1日現在12歳以上で、身体障害者手帳・愛護（療育）手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持する者

参 加 料 無料（ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代が必要です）

申込期間 6月2日(月)～6月13日(金)

申 込 先 七戸町保健福祉課 ☎68-4631

問合せ先 青森県障がい者スポーツ大会実行委員会事務局（ねむのき会館内）
☎017-738-5033 FAX017-738-0745 ✉kenspo@nemunoki.jp

世界文化遺産登録4周年記念講座開催のお知らせ

二ツ森貝塚の世界文化遺産登録4周年を記念し、下記のとおり講座を開催します。
ぜひご参加ください。

講 座 名 二ツ森貝塚の発掘の歴史 その学術的評価をさぐる
講 師 上條信彦氏（弘前大学人文社会科学部 教授）
日 時 7月13日(日) 13：30～15：30
会 場 二ツ森貝塚館 体験活動室
定 員 30名程度
料 金 無料
申込期限 7月3日(木)
問合せ・申し込み先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

相 談 窓 口

行政・人権相談

気軽に相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日 時 6月4日(水) 9：00～12：00

場 所 本 庁 舎2階 第1・第2会議室
七戸支所3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第1期

納期限日ならびに口座振替日

6月30日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

健康相談のお知らせ

内容	日時・場所	お問い合わせ
★生活習慣病に関する相談 ・ 健診結果の見方の説明を知りたい方 ・ 健診結果で「要指導」の項目がある方 ・ 血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方	【日程】 7月2日（水） 【受付時間】 9：30～15：00 【場所】 天間林保健センター 第3次健康しちのへ21 健康増進計画・食育推進計画	* 予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。 【予約先】 保健福祉課 （天間林保健センター内） ☎0176-68-4631 「健康相談の予約です。」とお伝えください。
★こころの相談 ・ 眠れない・食欲がないなど不調のある方 ・ 悩みのある方、またはその家族		野菜摂取量や体組成の測定もできます。
★栄養相談 ・ 体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方 ・ その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方		

第3次健康しちのへ21
健康増進計画・食育推進計画

なないろ
ブラン

6月は「食育月間」：3食バランスよく食べていますか？

食育とは、様々な経験を通して「食」に関する正しい知識を身に付け、望ましい食習慣を実践する力を育むことをいいます。1日3食、栄養バランスのよい食事をとることは健康な体づくりに大切です。日頃の食生活をいま一度振り返ってみましょう！

3 バランスよく
食べよう



主食・主菜・副菜がそろって自然と栄養バランスのよい食事になります。総菜などを買って食べる時も参考に！

2 朝ごはんを
食べよう



朝食には体温を上昇させ、脳や体が目覚めさせるはたらきがあります。忙しい朝や食べる習慣がない人は、まずは簡単なものを3つそろえてみましょう。



なないろブラン
推進キャラクター
ななぼてくん

みんなでチャレンジ！
朝ごはんに3品の食品をそろえてみよう！



パン・バナナ・牛乳でもOK！

12 食育を
推進しよう



食育ピクトグラム：子供から大人まで誰でもわかりやすく食育の取組を表現したマークです。朝ごはんやバランスのほかにも、地産地消など全部で12個のテーマが示されています。



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

小坂町

第40回小坂町アカシアまつり

日時：6月7日(土)、8日(日)

場所：小坂中央公園

問合せ先

小坂町アカシアまつり実施委員会
(小坂町観光産業課観光商工班内)

☎0186-29-3908

FAX0186-29-5481



三沢市

三沢アメリカンデー
2025

日時：6月15日(日)

9:45~16:00

場所：三沢基地正面ゲート前、
一番街、公会堂前、中
央公園付近

問合せ先

(一社) 三沢国際クラブ

☎0176-51-1600



クルーズ婚活

「Voyage of LOVE 2025」
～夕暮れの十和田湖で、
ロマンチックなクルー
ジング婚活を～

日時：7月19日(土)

17:00~20:00

(受付16:30~)

場所：十和田湖観光交流センターぷ
らっと(青森県十和田市奥瀬字
十和田湖畔休屋486)・十和田湖
遊覧船

問合せ先

エフエム青森八戸支局(委託事業者)

☎0178-24-2150

FAX0178-24-2180

申込：申し込み方法等は二
次元バーコードから
ご確認ください。



六戸町

ろくのへサマーフェスティバル

日時：7月18日(金) 17:00~20:00

7月19日(土) 16:00~20:00

場所：六戸町総合体育館西側駐車場

問合せ先

六戸町観光協会

(六戸町まちづくり推進課内)

☎0176-55-2411



十和田市

第60回記念
十和田湖湖水まつり

日時：6月14日(土)、15日(日)

場所：十和田湖畔休屋

問合せ先

《イベントについて》

十和田湖観光交流センター「ぷらっと」

☎0176-75-1531

《予約について》

(一社) 十和田奥入瀬観光機構

☎0176-24-3006



出張！なんでも鑑定団
in十和田

日時：8月31日(日)

開場13:00

開演14:00(予定)

場所：十和田市民文化センター
大ホール

問合せ先

十和田市役所政策財政課

なんでも鑑定団係

☎0176-51-6710

応募・詳細は二次元バーコード
から。



戸籍の窓口

4月・5月

お誕生おめでとうございま

子ども

母親

住所

館澤美

桜ちゃん

美月さん 貝ノ口

坪悠

真くん

都さん 荒熊内

お悔やみ申し上げます

附田リ

ヅさん

81歳 上町野

山田君

子さん

73歳 十役野

小林勝

美さん

98歳 七戸

小栗一

二さん

76歳 荒熊内

小又

明さん

93歳 天間蒼前

石久保

司さん

84歳 道ノ上

高田義

晴さん

85歳 道ノ上

免内ヤ

エさん

89歳 町2

鳥谷部

雄さん

64歳 鳥谷部

酒井由

喜さん

70歳 天間1

田頭ユ

キさん

92歳 下野崎

春爛漫！色鮮やかなひな人形 しちのへひなまつり



4月25日から27日にかけて、七戸中央商店街において「第12回しちのへひなまつり」が開催されました。

合計20会場で多様な展示が行われ、多彩なひな人形やつるしびなが展示されました。各会場でそれぞれ異なる趣向が凝らされており、来場者は様々な作品の魅力を堪能しました。

メイン会場となった「旧山勇商店」は、明治35年に建築された商家で、かつては味噌や醤油の醸造を行っていた建物です。会場内にはひな人形とつるしびなが展示され、来場者の注目を集めました（左写真は旧山勇商店内展示）。

開催期間中は、着物姿で見学される方や商店街で買い物を楽しむ方など多くの方が訪れ、賑わいを見せました。

鷹山宇一記念美術館情報

6月22日(日)まで開催中！

生誕140周年記念 竹久夢二と“かわいい”デザインの黎明期

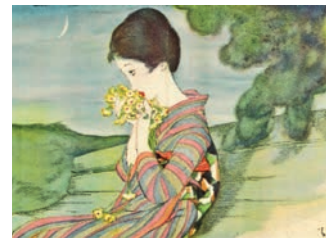
大正ロマン 京都アールデコ 昭和モダン
～ 夢二 から小林かいち、中原淳一まで ～

【休館日】毎週月曜日

【開館時間】10:00～18:00（最終入館17:30）

【入館料】一般1,000円、高校・大学500円、中学生以下無料

本展は大正ロマンの旗手として華やかに活躍した竹久夢二（1884-1934）を中心に、日本が世界に誇る文化「かわいい」の黎明期に迫ります。夢二の他、京都で絵葉書・絵封筒などのデザインを手がけ少女たちに熱狂的に支持された画家・小林かいち（1896-1968）、そして昭和モダンとして雑誌「それいゆ」や「ひまわり」で人気を博した中原淳一（1913-1983）の2人のアーティストを加え、大正ロマンから昭和モダンへと継承された日本の「かわいいデザイン」をご紹介します。



竹久夢二《名残の夕月》
昭和2年 オフセット印刷

■ギャラリートーク

6月7日(土)
14:30～

本展の見どころを解説していただきます。

講師：株式会社
ギャラリー港屋
代表取締役
大平 龍一氏

■ワークショップ「消しゴムはんこでオリジナルてぬぐいをつくろう」

消しゴムはんこを彫り、オリジナルの“かわいい”手ぬぐいをつくろう！

時 間 11:00～12:00

材料費 500円

定 員 12名

お申込は美術館まで。

☎0176-62-5858

■ふらっとフライデー！サマーナイトミュージアム！！

6月6日、13日、20日は20:00まで開館（最終入館19:30）

17:30以降のご入館で2割引いたします。

■お着物deおでかけ
お着物でご来館のかたは入館料を2割引いたします。

【展示替え休館】
6/23(月)～7/4(金)

町の統計

令和7年5月1日現在

人口と世帯

男	6,656人(+16)	件数	1件(7件)〈-2〉	建物	0件(1件)〈±0〉
女	7,207人(-6)	傷者	2人(15人)〈-3〉	林野・その他	2件(2件)〈-3〉
計	13,863人(+10)	死者	0人(1人)〈±0〉		

世帯数 6,775世帯(+19)

()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

交通事故

町内の火災

2026
SHICHINOHE

第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと

503日

※令和7年6月1日現在

