

ぼくができること わたしができること

☆すききらいせず、何でもすすんで食べます。

☆ ^{はや}早ね^{はや}早起し、^{あさ}朝ごはんを^たきちんと食べます。

☆ ^{ただ}正しいしせい、^{ただ}正しくはしを^も持ちます。

☆いろいろな人にかんしゃして、
かならず「いただきます」や
「ごちそうさま」のあいさつをします。

☆ ^た食べもの(いのち)を^{たいせつ}大切にし
のこさず^た食べます。



☆ ^{かぞく}家族 ^{はなし}とお話をしながら、



ゆっくり^た食べることを^{たの}楽しめます。

☆ ^{てっだ}すすんでお手伝いをして、^{じぶん}自分でできる
^{りょうり}料理をふやします。

