



広報

しほ

2023

8

No.221



よ〜くねらって!

- まちのできごとあれこれ 2~3
- 保健情報 4~6
- 行政のひろば 7~14
- 図書情報 15
- お知らせ 16~21

7月2日、ニツ森貝塚館でニツ森貝塚ふれあいまつりが開催されました。火おこしや弓矢体験、まが玉づくりや貝がらを使ったフォトフレームづくりなどを行いました。

町内外からたくさんの来場者が訪れ、貝塚館や史跡のガイド、模擬店などを楽しみました。

弓矢体験をする子どもたちは、一生懸命に弓矢を引き、狙いを定めて遠くまで矢を飛ばしていました。

災害時に備えて

6月27日、役場本庁舎で、災害発生時に迅速かつ適切な対応を行う体制を構築するため、七戸町社会福祉協議会（濱中幾治郎会長）との災害ボランティアセンターの設置・運営に関する協定の締結式が行われました。

濱中会長は、「近年は毎年のように全国各地で豪雨による大洪水などが発生しています。災害発生時には、ボランティアの派遣や被災した住民への支援、被災された方へ安心感を与えられるよう支援体制の整備に努めていきたい。」とあいさつを述べました。



▲濱中会長（左）と小又町長（右）



▲メッセージを伝達する保護司会の皆さん

安心・安全な地域社会を

7月4日、七戸町保護司会（葛原隆男会長）の皆さんが役場を訪れ、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて明るい地域社会を築くための全国的な運動である、「社会を明るくする運動」に関する内閣総理大臣と青森県知事からのメッセージを小又町長に伝達しました。

命を守るために 上級救命講習

中部上北広域事業組合消防本部にて7月11日・12日の両日、中部上北幼年消防クラブ育成協議会（竹内鉄造会長）が上級救命講習を開催し、七戸町と東北町の保育士が心肺蘇生法などの応急処置を学びました。

心肺蘇生法の実技指導では、実際の事故現場を想定し、反応の確認、119番通報とAEDの手配、呼吸の確認、胸骨圧迫と人工呼吸と講習で学んだ内容を手順通りに実践していました。



▲心肺蘇生法の講習を受ける保育士の皆さん

善意ありがとうございます

5月下旬～12月上旬
七戸養護学校中学部・高等部
（今村勤校長）

中学部花壇班12名、高等部環境整備班10名、計22名に、歩道の美化活動をしていただいています。



役場新庁舎建設事業にかかる住民説明会

町では6月28日と30日の2日間、中央公民館および柏葉館において、役場新庁舎建設事業にかかる住民説明会を開催しました。

両日共に30名を超える参加があり、町からは建設候補地に荒熊内地区の町有地を選定したこと、想定している事業費は総額約34億円となる見込みであること、令和11年度中の開庁を目指すことなど、現時点における構想案について説明を行いました。



参加者からは「現在の本庁舎場所に建て替えがよい」や「建設候補地への早期建設がよい」、「現在の本庁舎、七戸支所のままでよい」、「庁舎建設以外にお金を使ったらどうか」など様々な意見が出ました。なお、説明会の詳しい内容は、町のウェブサイトに掲載しております。

また、今後も新庁舎建設事業については、広報やウェブサイトで情報を発信していきます。

生活支援コーディネーターだより

◎町コミュニティバス利用体験 ～いつまでも元気に地域で暮らしていくために～

運転免許証返納後の生活を考え、閉じこもりにならないよう、交通手段の1つである町のコミュニティバス利用体験をすすめています。今回は、中野地区の方たちの体験を紹介します。

乗車体験 ☆中野もえっこの会 体験者8名

令和5年6月16日(金)実施 [町コミュニティバス]
農協天間林支店前バス停 → 農協天間林支店前バス停
8:34 9:32

中野もえっこの会で、バスの乗車体験を行いました。体験後は、地域のコミュニティーセンターに集まり、地域の集いを開催。地域活動にもつながりました。

参加者は「乗り方が分からないから、自分ではバスに乗らないと思っていた。仲間と一緒にいけてよかった。」「乗ってみたら知人に会えた。いつもと違う交流も楽しめた。」という声が聞かれていました。

今後もバスを利用して違う地域にも行ってみたいと、次の計画も練っています。



★バス利用体験をしてみたいという地域や、興味があるという方は、計画からお手伝いしますので、地域包括支援センターまでご相談下さい。

七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

お盆期間のコミュニティバス・シャトルバスの運行状況について

	11日(金・祝)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
コミュニティバス	×	×	×	×	×	○
シャトルバス	×	×	×	×	×	○

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

○新型コロナワクチン接種について

令和5年春開始接種は8月末までです

8月以降は接種日に限りがありますので、接種を希望される方はお早めにご予約ください。

【対象者】

初回接種（1，2回目）が終了した方で

- (1)65歳以上の方
- (2)5～64歳の方で基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- (3)医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者

【予約方法】

新型コロナワクチンコールセンター ☎0176-51-0822

上記以外の方はこの期間の接種はできません。対象となる方には、順次接種券が郵送されます。

(2)、(3)に該当される方は接種券発行申請が必要です。接種を希望される場合は保健福祉課（☎68-4631）までお問い合わせいただくか、右のQRコードから申請してください。



令和5年秋開始接種（9月～12月）について

【対象者】初回接種（1，2回目）が終了した5歳以上すべての方
令和5年春開始接種の有無を問わず、接種が可能です。

【接種期間】令和5年9月～12月まで

【使用ワクチン】オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンを使用予定

【費用】無料

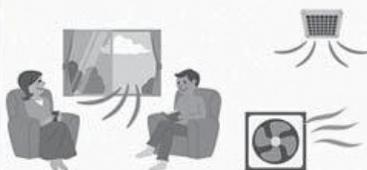
*接種券発送時期や使用ワクチンなど、詳細が決まり次第、町ホームページ、広報等でお知らせいたします。

○新型コロナウイルス感染予防のために

夏の感染対策のポイント

夏休みやお盆に帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。

通院や高齢者施設を訪問する時、咳などの症状がある場合には、感染予防としてマスクの着用が効果的です。



※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種が、下記の医療機関にて実施されています。対象者には既にご案内が送付されておりますので詳細をご確認ください。

対象者

- ①令和5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になられる方
- ②心臓、腎臓、呼吸器の機能とヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する60～64歳になられる方（身体障害者手帳1級に該当する方）

※ただし、公費、自費を問わず過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種されたことがある方は対象外となります。

実施医療機関

- ①公立七戸病院 令和5年9月30日まで
- ②工藤医院、しちのへ内科クリニック、ちびき病院（東北町） 令和6年3月31日まで

自己負担額 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
8月2日(水) 8月15日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
8月16日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
8月23日(水)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随時	思春期から更年期に至る女性

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

食生活改善推進員つうしん

活動紹介：柏葉大学・寿大学合同閉講式での健康食提供

公民館から依頼を受け、柏葉大学と寿大学の受講者を対象に健康食を提供しています。昨年度は「フレイル予防と免疫力アップ」をテーマに、町栄養士による健康講話と推進員によるバランス弁当提供を行い、高齢期の食事のポイントであるたんぱく質の摂り方などを伝えました。今回は実際に弁当に取り入れた副菜レシピをご紹介します。



食生活改善推進員食育レシピ おからと野菜のポテサラ風

材料(2人分)

- ・おから…80g
- ・きゅうり…50g
- ・にんじん…40g
- ・コーン(缶)…40g
- ・鮭フレーク…40g
- ⑥
 - ・牛乳…15g
 - ・マヨネーズ…25g
 - ・めんつゆ…大さじ1
 - ・無糖ヨーグルト…15g
- ・塩…少々
- ・こしょう…少々

- ①きゅうりは小口切りにし、塩水にさらし、水気を切る。
にんじんはいちょう切りにし、水から茹で粗熱をとる。
- ②おからはフライパンで乾煎りし、粗熱をとる。
- ③おからに、⑥の調味料 牛乳→マヨネーズ→めんつゆ→ヨーグルトを順番に加え混ぜる。
- ④ボウルに①のきゅうり、にんじん、③のおから、鮭フレーク、コーンを入れて混ぜる。味見をしながら、塩・こしょうで味をととのえる。

【1人あたり栄養量】

エネルギー 207kcal たんぱく質 8.6g 食物繊維 5.9g 食塩相当量 1.1g

8月から養成講座が始まります。食生活改善推進員の活動に興味がある方は、事務局までお問い合わせください。

問合せ先 七戸町食生活改善推進員協議会事務局（保健福祉課内） ☎68-4631

上十三保健所から 家庭での食中毒予防 について

Point 1 手洗いは基本中のキホン！



手は、いろいろなものをさわるのでバイ菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、ペットにふれた後、食事の前には消毒効果のある石けんでしっかり手を洗いましょう。ノロウイルス食中毒予防にも役立ちます。

Point 2 お肉はしっかり焼いて！



新鮮な肉には新鮮な食中毒菌が付いています。中の色が変わるくらい火を通さないと危険です。抵抗力の弱い人、お年寄りや小さなお子さんは重症化して命にかかわることもあります。加熱前の肉に使う包丁・まな板等の器具は、ほかの食材用と区別しましょう。

Point 3 テイクアウトは早く食べて！



テイクアウトやデリバリーは、できあがってから食べるまでの時間が長くなります。特に、気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。買った（届いたら）すぐに食べましょう。常温放置は危険です。

Point 4 毒キノコやフグ毒に注意！



毒キノコやフグには、とても危険な猛毒が含まれています。食用かどうかわからないキノコは、採らないで、食べないで、人にあげないで、売らないで。フグの素人調理は自殺行為です。これらの自然毒は加熱しても消えません。

認知症について No.4



「知って安心 認知症ガイドブック」(認知症ケアパス) について

町では、認知症に関するさまざまな不安が解消されるよう、相談先、認知症の症状、家族や周囲の対応、認知症の人の状態にあわせて受けることができる医療・介護・福祉サービス等についてまとめた冊子を作成しています。

○認知症ケアパスとは？

認知症かもしれないと不安を感じている方や認知症と診断された方、介護されている家族の方、認知症の方を支援している地域の方や専門職の方などにお読みいただくために、認知症に関する情報をまとめたものです。

町ホームページよりご覧いただくか、介護高齢課（地域包括支援センター）にて配付していますので、ぜひご活用ください。

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター）
☎68-3500

そんなとき、このガイドブックを手にとってみてください。

あなたの町の
認知症の相談ガイドブック
(認知症ケアパス概要版)

認知症ガイドブック（認知症ケアパス）とは？

認知症かもしれないと不安を感じている方や認知症と診断された方、介護されている家族の方、認知症の方を支援している地域の方や専門職の方などにお読みいただくために、認知症に関する情報をまとめたものです。認知症に関するさまざまな不安が解消されるよう、認知症の人の状態にあわせて受けられる医療・介護・福祉サービス等をまとめたものです。※この「概要版」は相談窓口を中心にまとめています。

七 戸 町



健康教養 その3

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月も健康教養の続き。先月、がんになりにくい生活習慣として、1. たばこを吸わない。2. 酒は飲まないか、チョットだけよ。3. 運動は定期的に、そこそこ頑張る。4. まとも？な食習慣（この解説は、けっこうむずい）5. むやみに肥^{ふと}らない事などが科学的なデータになっているという事を書きました。がんが短命青森の大きな要因になっているのは、皆さんもご存知の通りですが、この5つの生活習慣が、即、健康的な生活につながるんじゃないかね？くらいの理屈は納得できるでしょう。そこで、今月の本題。半世紀以上続いている最短命県にあるハズの“世代間の悪い生活習慣の連鎖”をどう断ち切るかについて。そもそも世代間って、なーに？ 答え。親子間のことよ〜。です。子持ちの経験がある人は、身に染みてご存知のように、子供はひとりでは育ちません。三食自炊している乳幼児を見たことはありませんわね。子供は、親か、親でなくても面倒を見てくれる大人が育てます。何が言いたいのか？生活習慣の教育や伝達は誰がしているのかが言いたいのです。それはやはり、周囲の大人でしょう？子供は、幼いほど周りの大人の影響を受けやすい。俗に言う“背中を見て育つ”という事は、誰も否定不能ですわね。で、子供と一番長く接するのは通常、親か、じいじ、ばあばです。ここで生活習慣の負の連鎖を起こしてはいけません。ここが一番大事な世代間の習慣伝達の“その時”です。つまり子供や、孫が大きくなってヒネくれてしまう前に、よい生活習慣を伝えなければならない。世代間の負の連鎖を止めるタイミングはここです。もし近い大人がタバコを吸っている、しかもかっこよく吸えば吸うほど、まねしたがるのです。近い大人たちはその子供にとってヒーローやヒロインなのです。何せ自分を守ってくれる一番の味方ですからね。未熟な子供の頭にはどんなに悪い事でもかっこよく映ってしまうのです。まことに残念ながらそうなのです。しかし逆に言うと、近い人に、まとも？な食習慣や運動習慣があると、幼子たちに全自動で伝わるのですよ。子供たちの将来にとってはお得でしょ？ですから子供たちがヒネくれてしまうまでの、少なくとも中学生以下の子供の周囲の皆さんは決して彼らの前で油断してはならない。良い手本を示す。それが生活習慣の負の連鎖を止める一番有効な手段なのです。最後にもう一つだけ。今もすでに深刻ですが、将来的にもっとひどくなりそうなメディア接触時間問題について。子供がゲーム、SNSなどで中毒にならない環境は、家庭で作らなければならない。家庭内でメディア接触時間についてできるだけ早いうちからルールを決めましょう。自動的に大人もルールに縛られますが、決して“大人は例外”という理屈を言うてはならない。子供の為ですよ。短命青森はまだしばらくは続きますが、いつかそうでない日が来るために、自分の子供には良い生活習慣を伝達しましょうね。要するに周りの大人がよいこになるしかないのです。私も含めて、チョット耳痛の話が、まだまだ続くぞ。お〜。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

【振込口座の変更届出について】

高額療養費等の申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、届出が必要です。早めの手続きをお願いします。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

【交通事故にあったとき】

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、届出が必要です。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民年金保険料の追納について

国民年金保険料の免除（全額免除、一部免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、本来納める金額より少なくなります。そのため、国民年金保険料を全額納める場合と比較すると、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。

将来の年金受取額を増やすために国民年金保険料の「追納制度」があります。追納制度は、免除承認後10年以内であれば、免除期間の保険料を納付（追納）することができる制度です。

例えば、令和5年8月に追納する場合は、平成25年8月以降の保険料が追納できます。

追納を希望する場合は、申込み手続きが必要となりますのでご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

マイナンバーカード休日交付について

休日に交付窓口を開き、カードの交付を行います。ぜひ、この機会にマイナンバーカードの受け取りをお願いします。受け取りには事前予約が必要となります。

日時／場所 下記表のとおり

日 時		場 所
8月6日(日)	9:00~15:00	本庁舎 1階ロビー
8月27日(日)		七戸支所 1階ロビー

予約方法 電話または窓口でお申し込みください。

※希望時間、来庁予定者の氏名などの確認、必要書類の説明をします。

2023年2月末までにカードを申し込んだ方はマイナポイントの申請対象となります。

マイナポイントの申し込み期限は2023年9月末までです。マイナポイントの申請には、マイナンバーカードが必要となりますので、お早めに受け取りにお越し下さい。

○予約連絡先 本庁舎 町民課 ☎68-2112／七戸支所 支所庶務課 ☎62-2111

ご存知ですか？児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当は、親の婚姻の解消などによりひとり親家庭となった親または親に代わる養育者に支給されます。子どもが18歳に達した年度末まで（子どもが政令で定める障がいがある場合は20歳に達するまで）支給されます。ただし、一定以上の所得がある場合は対象となりません。

特別児童扶養手当は、中程度以上の障がいがある20歳未満の子どもを監護している親または親に代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障がいを理由とする公的年金を受けている場合、児童福祉施設などに入所している場合、一定以上の所得がある場合などは対象となりません。

児童扶養手当を受給している方には7月下旬に現況届提出のお知らせを、特別児童扶養手当を受給している方には8月上旬に所得状況届提出のお知らせを郵送します。届出がないと手当を受給できなくなりますので、期限までに提出してください。

○問合せ先 請求手続：こどもみらい課 ☎58-7622
制度関係：こどもみらい課 ☎58-7622
東地方福祉事務所 ☎017-734-9950

ひとり親世帯等臨時特別給付金について

物価高騰の影響を特に受けている低所得の子育て世帯に対して、「ひとり親世帯等臨時特別給付金」の支給をします。

実施主体 【ひとり親世帯】青森県 【ひとり親世帯以外】七戸町

給付額 児童一人当たり一律5万円

給付対象者

- ア 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）の支給を受けた方。
- イ 令和5年5月12日時点において青森県内に住所を有する、又は令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に青森県内に住所を有した方。

申請方法

【ひとり親世帯】

- ア 青森県内で令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給した方（※申請不要）
- イ 青森県外で令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給した方（※要申請）

【ひとり親世帯以外】

- ウ 七戸町から令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を受給した方（※申請不要）
- エ 県外市町村で令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）を受給した方（※要申請）

※申請・請求方法等は、町ウェブサイト（QRコード参照）でご確認ください。



ひとり親世帯以外
給付金サイト

○問合せ先 ひとり親世帯：青森県こどもみらい課 ☎017-734-9303
ひとり親世帯以外：七戸町こどもみらい課 ☎58-7622

天間西児童センター指定管理者の募集について

町では、町有施設の管理運営に当たり、施設の有効活用とサービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。令和5年度末に指定期間が満了となる天間西児童センターについて、管理運営を希望する団体を募集します。

- 施設名** 天間西児童センター（七戸町字森ノ上180番地7）
指定期間 令和6年4月1日～令和10年3月31日（4年間）
応募方法 募集要項に必要事項を記入しこどもみらい課へ持参してください。
 ※募集要項の配布はこどもみらい課または町ウェブサイト（QRコード）からダウンロードできます。
応募締切 8月31日(木)17:00まで
提出先 こどもみらい課（天間林保健センター内）



天間西児童センター
指定管理者募集
ウェブサイト

○問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

七戸町新庁舎建設検討委員会委員募集について

現在、町で検討を進めております「七戸町役場新庁舎建設基本構想および基本計画」について、必要な事項を審議するため、一般公募により委員を募集します。

- 名称** 七戸町新庁舎建設検討委員会（町内団体12名、一般公募3名の計15名の予定）
募集対象 町内在住の18歳以上の方で年数回程度の平日（昼間）に開催する会議に出席できる方。
募集人数 3名以内（応募多数の場合は抽選させていただきます。）
任期 委嘱された日から令和6年3月31日まで
報酬 5,300円/回
応募方法 七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）、財政課および支所庶務課にある応募用紙に必要事項を記載の上、財政課へ郵送、FAX、メールまたはご持参ください。
応募締切 8月25日(金)17:00 必着

○応募・問合せ先 財政課 ☎68-2117/FAX68-2804
 ✉zaisei01@town.shichinohe.lg.jp
 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が8月31日(木)、第2期分が11月30日(木)です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111（内線209）

七戸都市計画下水道の変更に関する説明会の開催について

七戸都市計画下水道の変更について、下記のとおり説明会を開催します。
また、変更原案について縦覧および意見書の受付を下記期限で行います。

内 容	説明会の日時・場所	縦覧の日時	意見書の提出期限	縦覧の場所
七戸都市計画下水道の変更について(区域変更)	8月29日(火) 18:00 役場七戸庁舎 3階 大会議室	8月31日(木)~ 9月13日(水) 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)	9月14日(木)~ 9月20日(水) 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)	上下水道課

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

公共下水道・農業集落排水をご利用の皆様へ

排水処理施設では処理できない布類や水に溶けない紙類が下水道に流され、マンホールポンプ*が停止する事案が多発しております。

このような下水道に流してはいけないものが流れた場合、下水道管やマンホールポンプの「詰まり」や「故障」の原因となります。公共下水道・農業集落排水をご利用の際は以下のことに気を付けてください。

○屋外では…

- ・下水道管は、汚水を流すもので、大量の雨水が下水道管に流れ込むと管内が満水となり、マンホールから汚水があふれ出してしまうので、施設の保守、環境衛生のため雨水は流さない。

○台所では…

- ・使った油は、シンクに流さない。残り油は新聞紙などで拭き取り、可燃ごみとして処理する。
- ・調理くずや食べ残しを流さない。三角コーナーを設け、細かいネットをかぶせる。
- ・鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う。



○洗濯・洗面所では…

- ・洗濯洗剤は無リン洗剤を使い、洗剤、石けん、漂白剤は適量を使う。
- ・洗濯機には、糸くずフィルターを付ける。

○トイレでは…

- ・紙おむつ、衛生用品、布類、たばこの吸い殻などは、流さない。
- ・水に溶けやすいトイレットペーパーを使用する。
- ・洗浄剤は、適正に使用する。塩酸などの薬品は使わない。



○風呂場では…

- ・髪の毛、ごみなどは流さない。

*マンホールポンプとは…マンホール内に溜まった汚水をくみ上げて処理場へ送る設備のこと

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

松の枯れ木を見かけたらお知らせください

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリというカミキリ虫によって運ばれる小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。

令和5年6月20日には、岩手県二戸市で新たに被害が確認されています。

松くい虫被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツを早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツを見つけたら、役場、県民局林業振興課または森林組合までお知らせください。

○問合せ先 農 林 課 ☎68-2116

上北地域県民局林業振興課 ☎24-3379

上北森林組合 ☎69-1200

農地パトロールを実施します

農地の状況把握のため、農地パトロールを実施します。調査にあたり、農業委員等が農地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月31日(火)まで

調査対象 七戸町管内の農地（田・畑）

○問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

土砂災害警戒区域等の現地調査について

青森県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。七戸町では前回指定が平成30年に完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

今年度、前回調査からおおむね5年が経過することに伴い、地形の改変等を確認・指定内容に反映させることを目的として現地調査を行う予定です。調査員が個人の土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがありますので、ご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。（調査期間：8月～12月予定）

※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者（エイト技術株式会社）となります。いずれも上北地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

○問合せ先 上北地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課 ☎23-4329

都市計画基礎調査業務における現地調査について

今年度、都市計画法第6条に基づき都市計画に関する基礎調査として、法令等に定める土地利用、建物利用状況、その他国土交通省令で定める事項に関する調査を行います。調査員が調査のため、個人の敷地に立ち入り、調査状況をカメラで撮影することがあります。調査員は七戸町発行の身分証明書を携帯しておりますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

調査期間 令和5年8月1日～令和5年10月31日

調査時間 8:30～17:00

調査内容 土地および建物等の状況現地調査

調査地域 七戸町地内（都市計画区域）

調査業者 株式会社みちのく計画（☎017-765-1325）

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

都市計画図更新に関する現地調査について

令和5年8月から9月にかけて、七戸都市計画用途地域周辺の都市計画図更新のため、現地調査を実施します。調査員が調査のため、個人の敷地に立ち入る場合があります。調査員は七戸町発行の身分証明書を携帯しておりますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

調査業者 株式会社パスコ

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

E4A 上北自動車道（七戸IC～七戸北IC）

夜間通行止めのお知らせ

E4A 一般国道45号上北自動車道（七戸IC～七戸北IC）において、道路構造物設置作業のため下記のとおり**夜間通行止め**を行いますので、ご協力をお願いいたします。

規制期間：令和5年8月17日(木)～12月22日(金)の土日祝日を除く21:00～翌5:00

規制区間：**E4A** 上北自動車道 七戸IC～七戸北IC（上下線）

緊急車両は通行可能です

問合せ先 東北地方整備局 青森河川国道事務所 道路管理第一課 ☎017-734-4521

東北地方整備局 青森河川国道事務所 十和田国道維持出張所 ☎23-7138

～ 柏葉塾の窓～



七高祭 / 夏休み

七戸公営柏葉塾 塾長 津嶋 恭平

七戸高校は7月下旬から夏季休業に入りました。蝉がいっせいに鳴き始め夏真っ盛りです。

私にとっては、七戸で過ごす初めての夏となりますが、日中は蒸し暑い日が続くものの夜は涼しく感じ、寒暖差に正直驚いております。

7月14日・15日には七高祭がありました。

塾生たちもその準備にてんやわんや。「今日は準備があるため、授業の時間を遅らせます!」「買い出しのため休みます!」とそれぞれ連絡が入り、生徒たちの忙しさをそばで感じておりました。

初日は好天に恵まれましたが、一転、一般公開日の2日目はあいにくの大雨。しかし、七高生の若さ溢れる熱気のもと、書道パフォーマンスやカラオケ大会、吹奏楽部演奏会などステージ発表が催され、模擬店も大盛況で、思い思いに七高祭を楽しんでいました。

その忙しい期間中でも、通塾する生徒もいて、自分の目標に向かう目的意識の高さに感心するとともに、うれしく思いました。



何かと忙しく、勉強以外の事に意識がいくと勉学は進みづらいもの。うまく塾を活用して、少しでも勉強に向き合う時間を作り出してもらえればうれしいと考えております。

特に、長期休みに入れば、「時間があるから」と学校の課題など、後回しにしがちです。生徒たちに継続的な勉強と計画的な塾の利用を呼びかけていきます。

まだまだ暑い夏が続きますが、暑さに負けず有意義な時間を過ごせるように、私自身も含め、皆さんも頑張りましょう!



「こどもの人権相談」強化週間

～聞かせてよ あなたの悩み LINEでも～

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

■期 間 8月23日(水)～25日(金)・8月28日(月)～29日(火) 8:30～19:00
8月26日(土)～27日(日) 10:00～17:00

(通常は、土・日曜日および祝日を除く平日8:30から17:15まで相談を受け付けています。)

専用相談電話 こどもの人権110番 ☎0120-007-110
SNS専用相談窓口 LINEじんけん相談 @snsjinkensoudan



LINEじんけん相談

新着図書情報

■8月の休館日…11日(金)、24日(木)

この他の新着図書はこちら

<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

図書館のお夜食



／原田 ひ香(著)

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登場する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働きはじめるが…。

一寸先の闇



／澤村 伊智(著)

とある町の小学生たちは、夏休みにも登校するという。「かみさま」を作るために。先生も、親も、その親も、ずっと続けてきたようで…。狂気の物語全21編を収録。ホラー小説の旗手・澤村伊智が贈る戦慄のショートショート集。

VISION 夢を叶える逆算思考



／三笥 薫(著)

三笥薫は、なぜ“世界のMITOMA”になれたのか。目標や理想像に向かって自信をアップデートしていった考え方や練習法から、メンタル、食事、言葉、海外挑戦についてまで、サッカー選手としての歩みを振り返りつつ明かす。

デジタルの未来図鑑



／岡嶋 裕史(監修)

デジタル技術のしくみを知って「つくる」ための出発点となる本。デジタルのキホンからAI、IoT、メタバース、情報セキュリティ、プログラミングまで、現代に必須のデジタル知識をイラストとともにわかりやすく解説する。

どんでんうまくなるけん玉スタートブック



／日本けん玉協会(監修)

日本けん玉協会認定の級位の技を含む44の技と、けん玉を楽しく身につけるためのいろいろな遊び方を、連続写真で解説。技ができるようになるコツや苦手をなくすコツも紹介する。動画を視聴できるQRコード付き。

おうちをみせて



／ももろ(作)、今泉 忠明(監修)

アリ、カヤネズミ、ビーバー。みんなどんなおうちにすんでいるの？ツバメに連れられた女の子は、いろいろなおうちを見せてもらい…。生き物のすみかから暮らしの工夫や驚きの構造を学ぶ、楽しい絵本。観音開きのページあり。

夏山を背に古き湯宿かな
高田美津子

てのひらに鉄鎖の匂ひ夏の山
川村亜輝子

賓客の持て成し済みて夏座敷
盛田恵津子

炎天下広島ドームは乾きけり
高田亮子

今まさに命の盛り夏の山
天間スエ

縄文の郷を匂はす夏の草
工藤敦子

従順な母の一生罌粟の花
森野弘美

梅雨寒や古書の綴り切れ易く
高井ユカ

俳句

七戸俳句会



気がつけば階段の幅一杯に
登りし人波いづこに散りし
佐藤悠一

デバ地下にわらび一束買ふ老女
ふと目にとまりてなつかしき覚ゆ
高田洋子

忌明けの叔母に供へるコーヒーは
香りやさしきモカブラックで
原信子

無線にて熊の出没知らされて
ウドもシドケも幻となりぬ
听崎アイ子

てんまはやし短歌会

垣根越し一本立てるヤマボウシ
花錆びながら仄かに白し
大串靖子

タブレット片手に眠る横顔を
他人のごと見ぬ眠れぬ夜は
水尻智代子

足並みを揃えて行けぬも爽やかな
陽の照る中を遅れて草刈る
市ノ渡つま子

七戸群青短歌会

短歌

きらきらとミラーボール回ること
朝光のなかに米を研ぎおり
宮沢崇子

募 集 情 報

令和5年度自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種 目	資 格	受付期間	試 験 日	処遇(令和4年4月現在)	試験場所
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土) ~9月7日(木)	〈1次試験〉 9月18日(月) 〈2次試験〉 10月14日(土)~19日(木) 〈3次試験〉 海:11月17日(金)~12月13日(木) 空:11月11日(土)~12月14日(木)	【初任給】 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	別途各人に 連絡
	空 18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))				
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(土) ~9月5日(火)	〈1次試験〉 9月15日(金)~24日(日) ^{*1} 〈2次試験〉 10月14日(土)~11月5日(日) ^{*1}	【初任給】 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	
自衛官候補生 (任期制)		通年	別途各人に連絡		
防衛大学校学生 (一般)	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土) ~10月18日(水)	〈1次試験〉 10月28日(土) 〈2次試験〉 11月28日(火)~12月2日(土)	【学生手当】 月額:120,200円	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土) ~10月11日(水)	〈1次試験〉 10月21日(土) 〈2次試験〉 12月13日(水)~15日(金)		
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土) ~10月4日(水)	〈1次試験〉 10月14日(土) 〈2次試験〉 11月25日(土)・26日(日)		
貸費学生 (技術)	大学の理学部・工学部 ^{*2} の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月1日(木) ~11月10日(金)	12月3日(日)	【学資金貸与】 月額:54,000円	
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の方	6月1日(木) ~9月21日(木)	9月23日(土) ~10月9日(月) ^{*1}	【身分】 非常勤特別国家公務員 【教育訓練招集手当】 日額:8,800円	
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

**屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!**

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です!
当社では夏の塗装予約を受付中!
ご予算に合わせたプランをご提案します。

お見積り無料!お得です!

広報しちのへに広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

- ①縦5cm×横18cm 15,000円/月
- ②縦5cm×横12cm 10,000円/月
- ③縦5cm×横9cm 7,500円/月
- ④縦5cm×横6cm 5,000円/月

募 集 情 報

警察官B（大卒以外）および警察事務（高卒程度）採用試験

受験職種	受験資格	申込締切	第1次試験
警察官B	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。 ただし、大学を卒業した方または令和6年3月31日までに大学を卒業する見込みの方を除く。	9月1日(金)	9月24日(日) 青森市 八戸市 弘前市
警察事務	高卒程度 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方	8月25日(金)	

問合せ先 警察官B 七戸警察署警務会計課 ☎62-3101
 青森県警察採用フリーダイヤル ☎0120-337-3140
 青森県警察採用ホームページ
https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo/saiyo_index.html
 警察事務 青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017-734-9829

令和5年度甲種防火管理新規および再講習のお知らせ

消防本部では、令和5年度甲種防火管理新規講習および甲種防火管理再講習を下記の日程により開催します。

	甲種防火管理新規講習	甲種防火管理再講習
日 時	10月12日(木)・13日(金) 1日目 9:45~16:20 2日目 9:45~16:25 (受付9:20~9:40)	10月11日(水) 9:35~11:55 (受付9:20~9:35)
場 所	七戸中央公民館 大ホール	中部上北広域事業組合消防本部 2階大会議室
受講料	4,500円 (テキスト代等)	2,000円 (テキスト代等)
定 員	40名	20名
受付期間	9月4日(月)~9月10日(日) (定員に達し次第締め切ります。)	
申 込 先	①消防本部予防課/②中央消防署/③上北消防署/④東北消防署に準備している申込書に必要事項を記入のうえ、同所いずれかにご提出ください。 申込書は、消防本部ホームページ (http://chubukamimita-fd.aomori.jp/) からダウンロードできます。	

問合せ先 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 ☎62-3142

9月9日は『救急の日』 心肺蘇生法・AED講習

あなたは大切な人が倒れた時、何が出来ますか？消防署では、救命講習を実施します。病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、『救急車の適正利用』について理解しましょう。

また、従来の心肺蘇生法は2020年に一部変更となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用方法を学びましょう。

日 時 9月10日(日) 9:00~12:00 申込方法 ①中央消防署、②上北消防署、③東北消防署の窓口または電話で申し込みください
 場 所 七戸町中央消防署 定 員 約20名
 対 象 中学生以上 (受講料無料) 申込締切 9月8日(金)

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141 / 上北消防署 ☎56-2119 / 東北消防署 ☎0175-63-2520

詳細内容は、消防本部ホームページ (<http://chubukamikita-fd.aomori.jp/>) にも掲載しております

イベント情報

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会
おもてなし活動のお知らせ

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、七戸十和田駅にて、二ツ森貝塚の魅力を帰省客や駅利用客へアピールする活動を行います。ぜひ、帰省するお友達やご家族にお伝えください。

また、観光交流センターホールには、クイズコーナーやフォトコーナーを設置！クイズ正解者には、二ツ森貝塚ドリップパック珈琲（数量限定）をプレゼントする他、クリアファイルと資料を配布します。

日時 8月11日(金・祝)、12日(土) 10:00～15:00
会場 七戸十和田駅
主催 二ツ森貝塚ボランティアガイドの会
問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

大人のためのおはなしのへや 開催のお知らせ
～絵本と音楽のひととき～

大人の方にこそ楽しんでいただきたい物語をお届けします。

しっとりと落ち着いた時間を過ごしてみませんか？
参加申し込みは不要です。お気に入りの絵本をお持ちの方は、展示紹介しますので、ぜひお持ちください。

日時 8月6日(日) 13:30～15:00
場所 七戸南公民館 集会室
主催 図書ボランティア「おはなしのへや」
問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時 9月30日(土) 10:00～16:00
場所 信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14NIビル3F)
対象の相談 ①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事
相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。
予約先 信用生協 八戸事務所
☎0120-102-084

創造の森に親しむ会

♪お盆の後の一歩き♪

日時 8月20日(日) 9:00受付 9:30スタート
集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス
参加料 500円
内容 創造の森を2時間ほど散策します。
ガイド 小原保之さん
(森の案内人・県南支部会員)
予約締切 8月17日(木) 16:00まで
持ち物 雨具、飲み物、おやつ
予約先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671
9:00～16:00 ※(月)を除く

寿大学・柏葉大学「一日体験入学」のお知らせ

来年度入学を考えている方や見学してみたい方のために、一日体験入学を開催します。ぜひ、お越しください。

日時 8月23日(水) 10:00～12:00
場所 七戸中央公民館 大ホール
対象者 七戸町在住59歳以上の方（寿大学・柏葉大学受講生以外の方）
内容 芸術鑑賞教室「牛小屋音楽会」
申込方法 七戸中央公民館または七戸南公民館へ電話にてお申込み下さい。
申込締切 8月16日(水)
申込・問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920
七戸南公民館 ☎62-2118

七戸町戦没者追悼式の開催について

七戸町出身の戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、七戸町戦没者追悼式を開催します。

日程 8月15日(火)
場所 七戸中央公民館 大ホール
内容 追悼式 11:00～12:00
(主催者・来賓・遺族会員)
自由献花 12:00～13:00
※自由献花はどなたでも自由に参加できます。
献花用のお花は会場にご用意しております。
問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

イベント情報

アレコホール特別フラメンコ公演「抱擁の哀しき果て」

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。

「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲、津軽三味線、ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

日時 9月17日(日)・18日(月・祝) 開場18:30 開演19:00
 場所 青森県立美術館アレコホール (青森市安田字近野185 B2F)
 料金 <来場チケット>一般4,500円/高校生以下2,500円(税込)
 ※全席指定、事前購入のみ。各種手数料込み。



青森県立美術館
公演ページ

問合せ先 青森県立美術館 ☎017-783-5243



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

のへじルミネーション光物語2023/野辺地町

日時 8月4日(金)~20日(日)
 場所 愛宕公園内
 問合せ先 のへじルミネーション事業実行委員会事務局
 (野辺地町 産業振興課)
 ☎0175-64-2111 (内線267)

のへじ祇園まつり/野辺地町

日時 8月17日(木)~20日(日)
 場所 町内
 問合せ先 野辺地町観光協会 ☎0175-64-9555

2023横浜町ふるさとのまつり~夏まつり~/横浜町

日時 8月14日(月)
 場所 魚のつかみどり・いも煮会:
 三保野公園
 ちびっ子ふれあい広場:
 横浜町役場車庫
 花火大会: 横浜漁港
 問合せ先 横浜町役場 産業振興課 ☎0175-78-2111



十和田市夏まつり 第66回花火大会/十和田市

日時 8月14日(月)
 打ち上げ 19:10~
 ライブ配信 19:00~
 場所 十和田市陸上競技場西側観覧席
 問合せ先 十和田商工会議所
 ☎0176-24-1111



仮面ライダー スーパーライブ2023/六ヶ所村

日時 9月10日(日)
 <1回目>
 10:00開演(9:15開場)
 <2回目>
 13:00開演(12:15開場)
 場所 六ヶ所村文化交流プラザ・
 スワニー
 問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・
 スワニー
 ☎0175-72-3400



寺山修司記念館フェスティバル2023夏/三沢市

日時 8月5日(土)
 18:30~19:00
 場所 寺山修司記念館
 問合せ先 寺山修司記念館
 ☎0176-59-3434



寺山修司記念館
ホームページ



寺山修司没後40年記念 寺山修司映画祭2023/三沢市

日時 8月19日(土) 12:00~
 20日(日) 13:00~
 場所 三沢市公会堂
 問合せ先 寺山修司記念館
 ☎0176-59-3434



寺山修司記念館
ホームページ



第99回三沢まつり/三沢市

日時 8月24日(木)~27日(日)
 場所 ミス・ビードルドーム、
 30ロード、
 アメリカ広場、他市内
 問合せ先 三沢市商工会
 ☎0176-53-2175



小坂・鉄道まつり/小坂町

日時 10月8日(日)・9日(月)
 場所 小坂鉄道レールパーク
 問合せ先 小坂鉄道レールパーク
 ☎0186-25-8890



鷹山宇一記念美術館情報

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

模型のタミヤがやってきたPart3

～「つくって」「あそんで」キミの未来は無限大！～

9月3日(日)まで
開催中!

「タミヤ展」が4年ぶりに七戸に帰ってきました!

本展は世界中から愛されている模型メーカー「タミヤ」のプラモデルやジオラマ作品、ラジオコントロールカー、そしてタミヤの歴史にも触れることができる内容となっています。会場には、ミニ四駆を1/1スケールの走行可能な実車で再現した「エアロアバンテ」(展示7/8～8/6)、ビッグタイヤが魅力のRCカー「モンスタービートル」の実車版(展示8/8～9/3)を特別展示します。どちらも青森初上陸です!

さらに、人気のミニ四駆を走らせることができるコースの設置や工作教室等の開催により、子どもたちに、自分の手で作り、生み出す「ものづくり」の喜び、楽しさをお届けします。

展示をお楽しみいただいた後は、お土産にプラモデルやミニ四駆、大人気のタミヤTシャツやバッグ、ステッカーなどのオリジナルグッズもお買い求めいただけます。

この夏はタミヤ展で「つくって」「あそんで」ステキな思い出をつくりませんか?

【休館日】毎週月曜日(8/14は開館)

【入館時間】10:00～18:00(最終入館17:30)

【入館料】一般1,200(960)円、高校・大学500(400)円、小・中学生200(160)円

※()内は20名以上の団体割引料金

「エアロアバンテ」は8/6(日)まで。8/8(火)から「モンスタービートル」に入れ替わります。



令和5年度 しちのへ秋まつり

9月1日(金) 前夜祭		
柏葉太鼓競演会	18:00～20:00	イベント広場
9月2日(土)		
八甲田太鼓	10:00～11:00	七戸町中心市街地
流し踊り	11:00～12:00	七戸町中心市街地
太鼓演奏会(太鼓団体による)	14:00～15:00	イベント広場
神輿・山車合同運行	17:00～19:30	七戸町中心市街地
9月3日(日)		
神輿・山車合同運行	14:00～16:30	七戸町中心市街地

◎問合せ先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局(一般社団法人しちのへ観光協会内)☎58-7109

売払い入札のご案内

- 売却予定地：青森県上北郡七戸町字海内31番、土地面積：50,120.43㎡、地目：宅地、付属建物(RC造・平家建、延床面積：620.90㎡)
- 入札公告日：令和5年7月27日 ○開札日時：令和5年11月2日
- 入札説明会日時：令和5年8月7日 13:30～ 場所：七戸町柏葉館1階 農事研修室
- お問い合わせ先：農研機構総務部会計課達達チーム TEL：029-838-6400、ファックス：029-838-6298
メール：keiyaku@naro.affrc.go.jp(土日祝日を除く平日午前9時より午後5時まで)

はたち
令和6年 七戸町二十歳のつどい 開催のお知らせ

開催月日 令和6年1月7日(日)
場 所 七戸中央公民館
対 象 者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの七戸町在住者および在住したことのある方
※町内中学校卒業生、町内在住の方には11月中にご案内します。その他の出席希望の方は、お手数ですが七戸中央公民館までご連絡ください。

二十歳のつどい実行委員の募集!

「二十歳のつどい」で行うアトラクションの企画運営などに携わる実行委員を募集します。一生に一度の式典を自分たちの手で思い出に残るものにしませんか?

対 象 者 今年度または来年度に20歳を迎える方
(平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
申込方法 電話またはFAXで①氏名/②住所/③電話番号/④生年月日をご連絡ください。
申込締切 8月25日(金)
問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920/FAX68-2176

戸籍の窓口

6月・7月

◎お誕生おめでとうございます

高野陽菜凛 美晴昭和	高坂乃々愛 穂大沢	眞木 碧佳 明 子 貝ノ口	蛭名 絃湧 佳 奈 笹川 裕	盛田 蒼真 瑞 紀 倉 越	田中理依紗 有 美 貝ノ口	子ども 母親 住所								
金崎イネ 91歳 天寿園	半崎 一雄 87歳 下野崎	坪政 雄 94歳 天間野	向中野 隆 89歳 中野	檜山 俊 90歳 市ノ渡	鳴海 俊 75歳 上原1	千葉 泰 50歳 天野	石塚 あい 96歳 館野	田中 トセ子 77歳 荒熊内	久保田 キワ 91歳 野統	戸博 文雄 90歳 天神林	米内 秀雄 89歳 七戸	鳥谷 つかい 94歳 七戸	小林 ミツ 90歳 貝ノ口	工藤 美 89歳 貝ノ口

●お悔やみ申し上げます

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日 時 8月9日(水) 9:00~12:00
場 所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 1階 相談室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第2期
介護保険料 第2期
後期高齢者保険料 第2期

納期限(口座振替日) 8月31日(木)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113
町民課 ☎68-2112

町の統計

令和5年6月30日現在

★人口と世帯

男	6,904人	(-15)
女	7,545人	(-13)
計	14,449人	(-28)
世帯数	6,844世帯	(-9)

()内は前月比

★交通事故

件数	1件	(12件)	<+2>
傷者	1人	(15人)	<-3>
死者	0人	(1人)	<±0>

★町内の火災

建 物	0件	(0件)	<-1>
林野・その他	0件	(3件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。

一般財団法人東北電気保安協会

2023 8月
16日 水

11:00~ 花火打ち上げ 19:00~

会場/七戸町中央公園屋内スポーツセンター
※会場までは、七戸町役場から運行する無料シャトルバスをご利用ください。

第15回 しちのへ夏まつり

第15回

しちのへ



川野 夏美

花咲 ゆき美

木村 徹二
(鳥羽一郎二男)

MC アシスト
吉田 みちる



王様戦隊
キングオージャーショー

- ① 12:45~
- ② 15:05~

観覧
無料

©テレビ朝日・東映AG・東映

お問い合わせ先 しちのへ夏まつり実行委員会事務局 (七戸町役場商工観光課内)
TEL.0176-62-2137 FAX.0176-51-5377

【主催】しちのへ夏まつり実行委員会 七戸町
【協賛】十和田おいらせ農業協同組合 ゆうき青森農業協同組合
【後援】七戸町天間林商工会 七戸町商工会 七戸町商店会協同組合 (一社)しちのへ観光協会

しちのへ夏まつり無料シャトルバス時刻表

https://www.shichinohe-kankou.jp

七戸地区				天間林地区			
南公民館停留所発	七戸庁舎停留所発	道の駅停留所発	まつり会場前停留所発	備考	役場停留所発	まつり会場前停留所発	備考
10:00	10:03	10:15	10:25	七戸地区からの出発	10:30	10:35	役場からの出発
以降60分間隔でシャトル運行します。							
19:30	19:33	19:45	19:55	七戸地区からの最終	20:20	20:25	役場からの最終
以降10分間隔でシャトル運行します。							
※まつり会場からの最終は、20:30となり、各停留所に停車します。				※まつり会場からの最終は、20:30となり、各停留所に停車します。			

※まつり会場周辺は緊急車両の妨げになるため、駐車禁止としております。
※まつり会場の駐車場は台数に限りがあります。満車の場合は役場本庁駐車場をご利用下さい。 ※バス出発時間は、多少遅れることがあります。

夏まつりの詳細は、七戸町観光ホームページ「旅の蔵七戸ネットモール"たびくら"」をご確認ください。



アクセスマップ



※会場内でのドローン等の飛行は禁止です。

タイムスケジュール

開始時間	イベント	開始時間	イベント
11:00~	オープニングショー	15:05~	キャラクターショー
11:15~	開会セレモニー	16:00~	郷土芸能
11:30~	郷土芸能	16:20~	ナニヤドヤラ盆踊り大会
11:45~	保育園児遊戯	17:20~	抽選会
12:45~	キャラクターショー	17:50~	一般参加者による盆踊り
13:15~	歌謡ショー	19:00~	花火打ち上げ
14:50~	郷土芸能		