



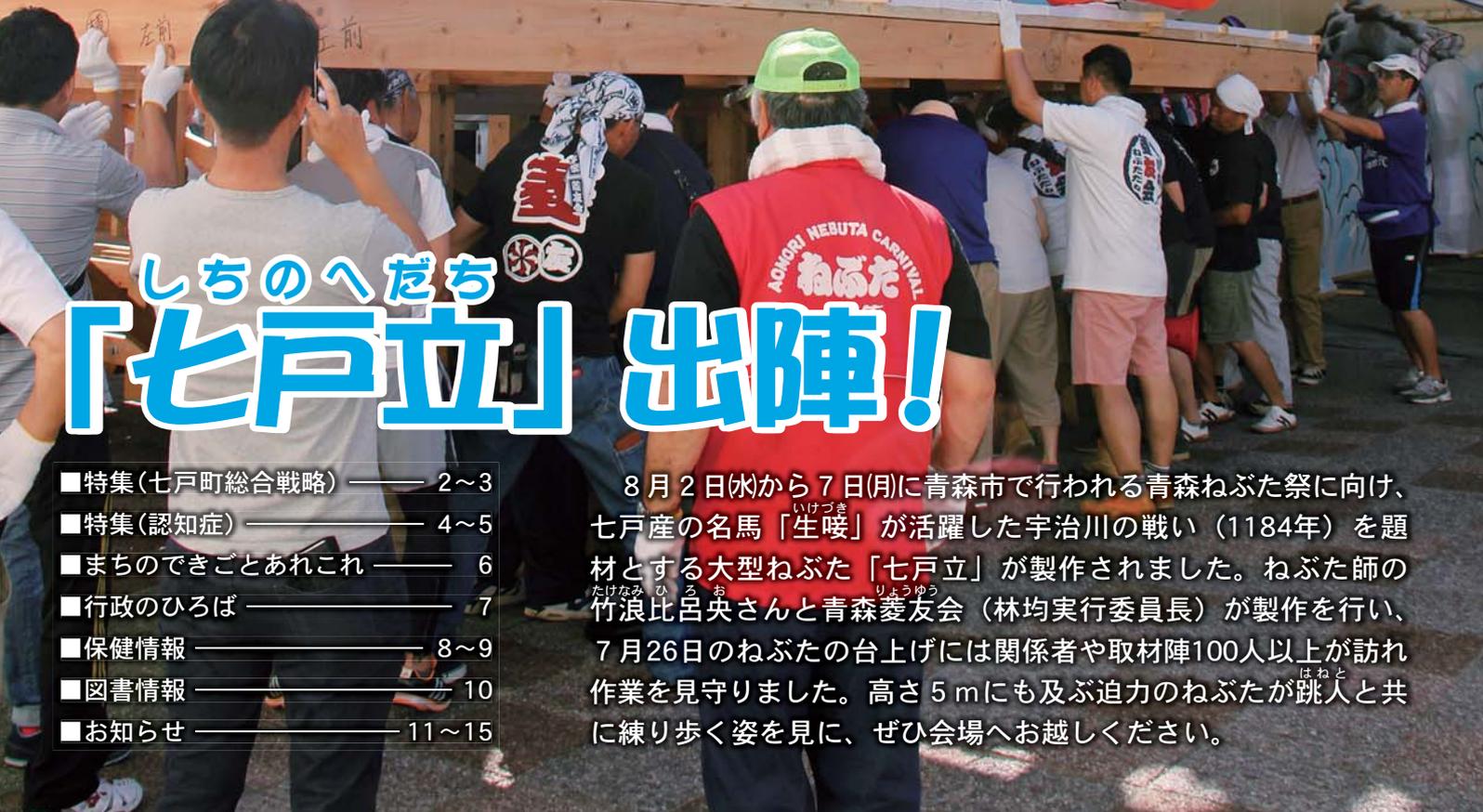
広報

しちのへ

2017

8

No.149



# しちのへだち 「七戸立」出陣!

- 特集(七戸町総合戦略) ——— 2~3
- 特集(認知症) ——— 4~5
- まちのできごとあれこれ ——— 6
- 行政のひろば ——— 7
- 保健情報 ——— 8~9
- 図書情報 ——— 10
- お知らせ ——— 11~15

8月2日(水)から7日(月)に青森市で行われる青森ねぶた祭に向け、七戸産の名馬「生唼<sup>いげづき</sup>」が活躍した宇治川の戦い(1184年)を題材とする大型ねぶた「七戸立」が製作されました。ねぶた師の竹浪比呂央<sup>たけなみひろお</sup>さんと青森菱友会(林均実行委員長)が製作を行い、7月26日のねぶたの台上げには関係者や取材陣100人以上が訪れ作業を見守りました。高さ5mにも及ぶ迫力のねぶたが跳人<sup>はねと</sup>と共に練り歩く姿を見に、ぜひ会場へお越しください。

### 人口減少と町の取り組み

七戸町で進む、少子・高齢化による人口減少の影響を軽減させるために策定した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を紹介するシリーズの2回目。今回は「政策分野2 住みたいという希望をかなえる」を取り上げます。

当分野では(1)居住環境の整備とUターンの推進、(2)交流人口の拡大の2つの方針を掲げ、さまざまな取り組みをしています。

### 七戸町総合戦略の 4つの政策分野

- ◇しごと・雇用の創出
- ◇住みたいという希望をかなえる
- ◇結婚・出産・子育て環境の整備
- ◇活気にあふれる地域づくり

### 移住・定住を促す事業

住宅に関する支援を行うことで、移住・定住を図っています。【 】は近年の年度ごとの利用件数です。

#### ① ヤングファミリー定住支援事業

【H26:18件、H27:20件、H28:27件】

夫婦共に40歳未満の新婚世帯または中学3年生以下の子どもがいる家族が、新たに町内の民間賃貸住宅を借りるとき、2万円を超えた部分の月額家賃（住居手当が控除されるほか管理費、共益費などを除く）を補助します。上限額は2万円で最長24月分を支給します。

#### ② 定住促進新築住宅建設補助事業

【H26:7件、H27:3件、H28:5件】

町内に住宅を新築して転入する方へ建設費の一部を補助します。補助率は建設費用の3%で上限額は50万円です。また、補助金の1/4もしくは5万円のいずれか低い額を七戸商店会協同組合が発行する商品券で交付します。夫婦共に40歳未満の場合は、さらに10万円を加算して支給します。

①②の問合せ先：地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

#### ③ 産業活性化住宅新築リフォーム支援事業

【新築 H26:13件、H27:6件、H28:16件／リフォーム H26:41件、H27:40件、H28:32件】

町の登録施工業者と契約し、定められた期間内に住宅を新築またはリフォームする方に費用の一部を補助します。新築は1,000万円、リフォームは30万円以上の契約を結んでいることが条件となります。また、新築は補助率3%で上限50万円、リフォームは補助率10%で上限30万円。補助金の1/4もしくは5万円のいずれか低い額を七戸商店会協同組合が発行する商品券で交付します。

#### ④ 民間賃貸住宅建設助成事業

【H27～H28 実績なし】

町の登録施工業者と契約し、定められた期間内に賃貸用の住宅を新築または建て替える方へ費用の一部を補助します。補助額は戸建1戸あたり100万円、共同住宅1戸あたり50万円です。対象は町内に事業所がある法人または住所を有する個人で、賃貸住宅は戸建て2戸以上または1棟につき2戸以上で、各戸床面積40㎡以上、駐車スペース確保などの条件があります。また、10年間は用途変更ができず、2親等以内の親族は入居できないなどの制限があります。

③④の申請先：七戸建築連合組合 ☎62-2491 問合せ先：建設課 ☎62-6244

※いずれの事業も、町税などの滞納がないことや町内会・常会への加入、付帯工事費および町の他の補助事業の対象経費は除かれるなどの条件があります。詳しくは、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) でご確認ください。か担当課へお問い合わせください。

## 移住に関する相談・情報発信

UIJターンの相談や県外へのPR活動などを展開しています。

町では、首都圏を中心に開催している移住セミナーへ出展し、田舎暮らしに興味がある方への町のPRや支援施策の説明などを行っているほか、青森暮らしサポートセンター（東京都有楽町）と連携し移住希望者の情報を共有しています。

また、全国1,741の自治体が移住情報を掲載しているウェブサイト「全国移住ナビ」（総務省運営）や移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」（青森県運営）で七戸町の最新の情報を発信し続けています。

## 地域資源を活かした交流

体験型イベントなどで地域間交流を促しています。

### ◆ インタビュー ◆

### 七戸町かだれ田舎体験協議会 立崎 由紀夫 会長

当協議会は、都市部に住んでいる方々との交流による農家や高齢者の生きがいづくりのほか、住民の親睦を深めながら地域の活性化を推進することを目的に平成16年に発足しました。現在、25名の会員で構成され、農業体験、農家民泊などの受け入れを行っています。



平成28年度の参加者数は延べ203人で、うち海外からはアジアを中心に65人となっています。県外から来た人からは「農家の人たちとのふれ合いが楽しい」「豆しとぎや生にんにくを初めて食べて感動した」などの声をいただいています。

今は、さまざまな野菜が輸入され店頭に並べられているので季節感がありませんが、実際に収穫してみると、どうやって作られて商品になっているのかが分かり、食べ物への愛着が出てくると思います。また、農業体験で緑の中のんびりと作業しリフレッシュすることで、翌日からの仕事の励みにつながると思います。



## おわりに

今回、紹介した事例のほかに空き家バンク制度、地域おこし協力隊の設置などによる移住希望者への対応や、地域カードの導入、七戸十和田奥入瀬シャトルバスの運行など広域的な交流の拡大に努め、町に人を呼びこむ施策を進めています。

次回は「政策分野3 結婚・出産・子育て環境の整備」をご紹介します。

## 4 予防方法は？発症したら治らない？

～日ごろの生活習慣と早期診断・治療が大切～



認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症など）との関連があるとされています。例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、**普段からの生活習慣が認知症の予防につながる**ことが分かってきました。

また、症状が軽いうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。**早期診断と早期治療によって、高い治療効果が期待**できるのです。

認知症の早期診断・早期治療につなげるため、自身や家族、同僚、友人などの認知症と疑われる症状（詳しくは後述）に気づいたら、一人で悩まず**専門家などに相談**しましょう。

### 主な相談先

<p>◆<b>かかりつけの医師</b></p> <p>病気になったとき、真っ先に相談できるお医者さんです。そのためにも、予防も含めて普段から、気軽に何でも相談できる関係を築くことが大切です。</p>	<p>◆<b>医療機関の「もの忘れ外来」</b></p> <p>もの忘れの症状は誰でも経験のあることですが、この中には年齢相応の「もの忘れ」から認知症などの病気のために出現する「もの忘れ」まであります。近くでは、十和田市や三沢市に、認知症について相談できる医療機関があります。</p>
<p>◆<b>七戸町地域包括支援センター</b></p> <p>（天間林保健センター内）☎68-3500</p>	

## 5 高齢でなければ発症しない？

～働き盛りの世代でも認知症は発症します～



認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症することがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性（じゃくねんせい）認知症」といいます。厚生労働省によると\*、全国の若年性認知症の有病者数は約3万8千人で、そのうち50歳以上が8割を超えるとされています。

家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまったら、経済的な負担や心理的ストレスはとても大きいもの。そのため、早期発見・早期治療がより一層重要となります。「新しいことを覚えられない」

「もの忘れが多くなった」「仕事や家事の段取りが悪くなった」などの変化が現れ、その症状が続くようであれば若年性認知症である可能性があります。

※参考：厚生労働省「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」の調査結果（平成21年）

## 6 家族や周囲はどうすればいいの？

～認知症を正しく理解しさりげなく自然なサポートを～

認知症になる可能性は誰にでもあります。私たちと同様、認知症を患った方々の心情もさまざまです。また、「認知症の本人は自覚がない」という考えも大きな間違いであり、**最初に症状に気づき、誰より一番不安になって苦しんでいるのは本人**なのです。

認知症の人は、考える力や記憶する力が落ちているものの感情面はとても繊細です。あたたかく見守り適切な支援があれば、自分でできることも増えていくでしょう。**認知症という病気を理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心掛けましょう。**

### 「認知症」の人のために家族ができる10カ条

<p><b>①見逃すな「あれ、何かおかしい？」は大事なサイン。</b></p> <p>認知症の始まりは、ちょっとしたもの忘れであることが多いもの。単なる加齢によるもの忘れと区別することは難しく、周囲の人には分かりにくいものです。「あれ、もしかして？」と気づくことができるのは、身近な家族だからこそです。</p>	<p><b>②早めに受診を。治る認知症もある。</b></p> <p>認知症が疑われたら、まず専門医に相談すること。認知症に似た病気や早く治療すれば治る認知症もあります。また、適切な治療や介護を受けるには、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症などをきちんと診断してもらうことが大切です。</p>
<p><b>③知は力。認知症の正しい知識を身につけよう。</b></p> <p>アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症では、症状の現れ方や進行、対応が違ってきます。特徴をよく知り快適に生活できるよう、その後の家族の生活環境づくりに役立てましょう。</p>	<p><b>④介護保険などのサービスを積極的に利用しよう。</b></p> <p>家族だけで認知症の人を介護するのは難しいことです。介護保険などのサービスを利用することは「家族の気分転換」だけでなく、本人が社会に接したりする大事な機会です。</p>
<p><b>⑤サービスの質を見分ける目を持つ。</b></p> <p>介護保険サービスは、利用者や家族が選択できるのが利点。質の高いサービスを選択する目が必要です。</p>	<p><b>⑥経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を。</b></p> <p>介護経験者が培ってきた知識や経験は、社会資源の一つ。一人で抱え込まずに経験者に相談し、情報を交換し合って、共感することが大きな支えとなります。</p>
<p><b>⑦今できることを知り、それを大切に。</b></p> <p>知的機能が低下し、症状が進行していくのが認知症です。しかし、すべてが失われたわけではありません。今できていることを大切にしましょう。</p>	<p><b>⑧恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう。</b></p> <p>認知症の人の日常をオープンにすれば、どこかで理解者や協力者が手を貸してくれるはず。公的な相談機関や私的なつながり、地域社会、インターネットなどのさまざまな情報を上手に使い、介護家族の思いを訴えていきましょう。</p>
<p><b>⑨自分も大切に、介護以外の時間を持つ。</b></p> <p>介護者にも自分の生活や生きがいがあります。「介護で自分の人生を犠牲にされた」と思わないように自分自身の時間を大切にしてください。介護者の気持ちの安定は、認知症の人にも伝わるのです。</p>	<p><b>⑩往年のその人らしい日々を。</b></p> <p>認知症になっても、その人の人生が否定されるわけではありません。これからもその人らしい生活を続けられるよう、家族で話し合しましょう。</p>

※出典元：公益社団法人 認知症の人と家族の会

どうでしたか？認知症について理解していただけたでしょうか？

認知症の症状があってもできることはたくさんあります。できなくなってしまったことは、地域や家族の手助けがあれば、一緒に生活していくことが可能です。「どう寄り添っていくか、どう寄り添ってほしいのか」をみんなで一緒に考えましょう。

悩みや辛いことは抱え込まずにご相談ください。

〈取材協力：厚生労働省 引用：政府広報オンライン〉

## 秋田犬「明日華」が全国最高賞

秋田犬の骨格や毛並み、立ち姿などを競う第136回本部展（秋田犬保存会主催）が5月3日に大館市で行われ、上ノ山の成田寛都さんが飼育する明日華（4歳半・メス）が最高賞である名誉章に輝きました。同展は今年で90周年を迎えた全国規模の由緒ある大会。成田さんは6月30日に小又町長を訪ね、「ブリーダーが飼育する犬も出場し、自家繁殖での受賞は難しいためとても驚いた。もう1匹名誉章を取り、いつかは審査する側に立ちたい」と喜びを報告しました。



名誉章に輝いた成田寛都さん㊦と明日華

## 上十三障がい者スポーツ大会 惜しくも6連覇ならず

六ヶ所村立総合体育館で7月9日、第47回上十三障がい者スポーツ大会が行われ、9市町村が5種目で競い合いました。総合5連覇中の七戸町選手団は、息の合ったチームワークでサッカーリレー競技の1位を獲得するなど健闘しましたが、惜しくも六戸町に敗れ準優勝でした。次回大会でのリベンジに期待です。



チーム一丸となって準優勝した七戸町選手団

## 善意ありがとうございます

**上十三電気工事協同組合**（新川剛理事長）  
7月18日 役場七戸庁舎



㊦十枝内六三郎代表  
㊦石田電気工業株 石田絃佑専務

LED防犯灯5機を寄贈していただきました。荒熊内地区に設置されます。

**荒熊内町内会**（小島義三会長）  
6月18日 つつじロード



参加者32人が、町の「花いっぱい運動」で提供されたマリゴールド1,500株を植え付けしてくださいました。

**石田産業株**  
（千葉和夫代表取締役）  
5月2日  
柏葉橋～昭和橋区間



**株工藤組**  
（番場宗幸代表取締役）  
6月16日  
天間館橋下流600m

河川保護を目的とした青森県ふるさとの水辺サポーターとして、河川沿いの美化活動をしてくださいました。

**七戸町建設業協会**（南亮一会長）  
7月2日 町内各校周辺



会員17社(23人)が、町内生徒・児童の安全のため、95個所のカーブミラーを清掃してくださいました。

## 平成29年度特定計量器定期検査のお知らせ

計量法に基づき2年ごとに実施される計量器の定期検査が次の日程で行われます。適正な計量を行うため、商取引などで計量器を使用している方は、都合の良い日時・場所で検査を受けてください。また、8月14日に案内はがきを郵送しますので、検査会場に忘れずに持参してください。

なお、①計量器が大型で検査会場に持ち込めない方、②はがきが届いたが計量器を使用していない方、③計量器を使用しているが8月18日になってもはがきが届かなかった方など、いずれかに該当する場合は必ず商工観光課（☎62-2137）へご連絡ください。

8月28日(月)	10:30~12:00	坪地区農産物加工等施設 (七戸町字後平112)	9月4日(月)	10:30~11:00	荒屋平精米所 (七戸町字荒屋154-3)
	13:00~15:00			13:30~14:00	
8月29日(火)	10:30~11:30	榎林地区農産物加工等施設 (七戸町字榎林家ノ前40-1)	9月5日(火)	10:30~12:00	役場七戸庁舎車庫 (七戸町字七戸31-2)
				13:00~14:30	
8月30日(水)	10:30~12:00	役場本庁舎裏車庫 (七戸町字森ノ上131-4)	9月6日(水)	10:30~12:00	
	13:00~14:30			13:00~14:30	

## ご存知ですか?児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

### 児童扶養手当制度とは?

児童扶養手当制度は、両親の離婚などによるひとり親家庭や両親に代わって児童を養育している家庭に支給されます。

#### [対象者]

次のいずれかに当てはまる子<sup>\*</sup>を監護（保護者として面倒見ること）する父母またはそれに代わる養育者。  
<sup>\*</sup>満18歳となる年の年度末まで。ただし、心身に概ね中度以上の障害がある場合は20歳未満。

- ① 父母が離婚した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が重度の障害にある子ども
- ④ 父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている子ども
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている子ども
- ⑧ 母が婚姻によらないで生まれた子ども
- ⑨ 父母とも生死が明らかでない子ども

#### [手当額（平成29年4月から）]

支給資格者およびその方と生計を共にする方の所得金額に応じて、全部支給か一部支給か決められます。

##### 【子ども1人の場合】

全部支給：月額42,290円  
 一部支給：42,280円～9,980円

##### 【第2子加算額】

全部支給：月額 9,990円  
 一部支給：9,980円～

##### 【第3子以降加算額】

全部支給：月額 5,990円  
 一部支給：5,980円～

### 特別児童扶養手当制度とは?

心身に障害のある20歳未満の子を監護している父母や、それに代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障害を理由とする公的年金を受けているときや児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

手当額（平成29年4月から）… 1級：月額 51,450円、2級：月額 34,270円

### 受給している方は忘れずに更新手続きを

児童扶養手当制度または特別児童扶養手当を継続して受給するには、現況届および所得状況届を毎年提出しなければなりません。児童扶養手当は8月31日(木)まで、特別児童扶養手当は8月14日(月)～9月8日(金)の間に更新手続きをしてください。

○問合せ先 請求手続…社会生活課 ☎68-2114 支所庶務課 ☎62-2111  
 制度関係…社会生活課 ☎68-2114 東地方福祉事務所 ☎017-734-9950

# 食中毒予防

## ～3原則と6つのポイント～

# 保健だより



食中毒はその原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。温かく湿気が多いこれからの時期は食中毒が発生しやすくなります。抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は特に注意が必要です。

### ★予防の3原則

- 食中毒の原因菌を
- ・つけない
  - ・増やさない
  - ・やっつける

### 予防の基本は手洗い

手には細菌やウイルスがたくさん付着しています。水で洗うだけではなく、細部まで石けんで洗う習慣をつけましょう。

### ★家庭での6つのポイント

- ①買 い 物：賞味期限を確認する。肉や魚は汁が他の食品につかないようにビニール袋に入れる。
- ②保 存：食品は冷蔵庫で保管する。肉や魚は汁が漏れないように包む。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- ③下 準 備：包丁やまな板は肉用・魚用・野菜用と別々にすると安全。果物・サラダのように生で食べるものや調理済みのものに、生肉や生魚などの汁がかからないようにする。冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- ④調 理：肉や魚は十分に加熱する。中心部分の温度が75℃で1分間以上の加熱が目安。
- ⑤食 品：清潔な食器を使う。出来上がった料理は長時間室温で放置しない。
- ⑥残った食品：清潔な容器に保存。時間がたち過ぎたものは捨てる。



## 上十三保健所健康相談日程

受付時間を厳守し、事前予約をしてご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受付時間	対象など
8. 8(火) 8.22(火)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
	B型・C型 肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30～14:30	希望者
8.16(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
8.17(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
8.23(水)	療育相談	継続の方 9:30～10:30	発達が心配な乳幼児
		初めての方 10:30～11:00	

※HIV(エイズ)の結果は検査当日にお知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は2週間程度要します。

## 総合健診のご案内

天間林保健センターにおいて、下記の日程で総合健診を実施します。希望する方は、8月10日(木)までに健康福祉課(☎68-4631)へお申し込みください。すでに申し込みされている方には、8月上旬までに問診票などを発送しますのでご確認ください。

	総合健診 受付時間 6:30～9:00	婦人検診 受付時間 11:30～12:45
8月20日(日)	特定健診 がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	子宮・乳がん検診
8月21日(月)	〃	〃
8月22日(火)	〃	〃

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

## 献血のお知らせ

◆ 8月27日(日) イオン七戸十和田駅前店

①10:00～12:00 ②13:15～16:30

◆ 9月5日(火)

①10:00～11:30 上北地方福祉事務所

②12:30～14:00 七戸町役場七戸庁舎

③14:30～16:30 公立七戸病院



9月9日(土)は『救急の日』

## 心肺蘇生法・AED講習

あなたは大切な人が倒れたとき、何ができますか？中央消防署では、次の日程で心肺蘇生法およびAEDの講習を行います。この機会に、病気やけがをした人への応急手当や救命処置を身に付けましょう。

参加を希望する会場に電話でお申し込みください。

対象 中学生以上（受講無料）

中央消防署 ☎62-3141	日時 9月3日(日) 9:00~12:00 締切 9月2日(土) 定員 30人
上北消防署 ☎56-2119	日時 9月10日(日) 9:00~12:00 締切 9月9日(土) 定員 20人
東北消防署 ☎0175-63-2520	日時 9月17日(日) 9:00~12:00 締切 9月16日(土) 定員 20人

## 公立七戸病院小児科外来の診療日の変更について

小児科外来の診療は当分の間、弘前大学からの応援医師による毎週(金)のみの診療となります。ご不便をお掛けしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、診療日に再び変更があれば、広報しちのへに掲載する予定です。ご不明な点は小児科外来（☎62-2105）にお問い合わせください。

## ○後期高齢者医療被保険者の皆さまへ○

### 新しい被保険者証が届いていない方はご連絡ください

平成29年8月1日から有効の新しい被保険者証を7月下旬に郵送しました。まだお手元に届いていない方は町民課へご連絡ください。

※医療機関などでの窓口負担割合は、前年の収入や所得を基に決定していますので、以前の被保険者証から負担割合が変更となっている場合があります。また、所得の更正および世帯構成の変更などがある方は、有効期限や負担割合が変更となる場合があります。

### 事故にあったときなどの届出について

交通事故や暴力など第三者の行為による負傷で治療を受けたときは、健康保険で治療を受けられる場合がありますので、忘れずに「第三者行為による傷病届」を町民課へご提出ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 避難の発令が出たら正しい対応を！

平成28年の台風10号による甚大な被害を受け、内閣府は同年12月、避難に関する発令について名称を変更しました。緊急時の正確かつ迅速な避難のため、今一度対応をご確認ください。

### 避難準備・高齢者等避難開始

高齢者や障害者など避難に時間のかかる方は避難を開始する。その他の人は、防災情報に注意しながら避難準備を始め、準備が整い次第避難を開始する。

### 避難勧告

指定緊急避難場所へ速やかに避難する。避難場所への移動が危険だと判断した場合は、近くの安全な場所へ避難したり、建物内の少しでも命が助かる可能性の高い部屋に移動したりする。

### 避難指示（緊急）

指定緊急避難場所へ避難していない人は、直ちに避難する。避難場所への移動が危険だと判断した場合は、近くの安全な場所へ避難したり、建物内の少しでも命が助かる可能性の高い部屋に移動したりする。

※突発的な災害の場合、発令が間に合わないことがありますので、身の危険を感じたら自分の判断で避難してください。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

# 新着図書情報

■ 8月の休館日…11日(金)、24日(木)  
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

## 【中央図書館】

病巣 巨大電機産業が消滅する日



／江上剛(著)  
 総合電機メーカー芝河電機監査部の瀬川は、内部告発をきっかけに芝河の基幹部門が危機的状況であることを知る。粉飾決算、原発企業の巨額損失…。果たして再生の道はあるのか?『小説トリッパー』連載を加筆修正して書籍化。

コレステロール・中性脂肪がぐんぐん下がるコツがわかる本



／野村喜重郎(監修)・主婦の友インフォス(編)  
 コレステロール・中性脂肪を下げる選りすぐりのレシピ、血液サラサラにするコツと簡単動作、最大リスク・脳卒中、突然死を防ぐための日常生活のちょっとしたコツなどを紹介します。

ようかいえんのなつまつり



／白土あつこ(作・絵)  
 ばけだぬきのばけたは、「ようかいえん」のみんなどおまつりに出かけます。きつねのお面を買って頭につけたら、ほかの子のわたあめやいかやきを、お面が食べてしまい…。

## 【中央公民館図書室】

満月の泥枕



／道尾秀介(著)  
 娘を失った男、母に捨てられた少女。ろくでもない生活の終わりは、いつくる?生の悲哀、人の優しさがしみわたる人情ミステリー。『毎日新聞』連載を単行本化。

小学生のかっこいい!!自由研究



／成美堂出版編集部(編)  
 自由研究に楽しく取り組んで、かっこよく成功させよう!観察、実験、調査、工作といった、ワクワクする自由研究全28テーマの準備・やり方・まとめ方を分かりやすく紹介する。

いってみよう!大井川<sup>てつ</sup>鉄道 トーマス号となかまたち



／小賀野実(写真・文)  
 静岡県の大井川鉄道で運行している、本物の蒸気機関車トーマス号を、迫力満点の写真で紹介。下り列車・上り列車それぞれの沿線の見どころ、大井川鉄道の黒い蒸気機関車なども掲載。



### 《俳句》

若き等の波乗り競ふ夏来たる

小林凡石

水溜り子の踏み砕く梅雨の雲

川村亜輝子

ライバルのゐる励む子や若楓

高田美津子

朝の市手書きの値札なすび売る

新田純治

緑蔭や神域広し朱の鳥居

森野弘美

バラ園のわれもわれもと咲きほこる

天間スエ

奥入瀬の緑蔭深く水の音

高田亮子

### 《川柳》「トンボ」

この指にトンボ停まれと空を突く

正十四

帰省した孫と楽しむトンボ捕り

征治

秋蕎麦路を急ぐ栗拾い

花子

### 《短歌》

七戸群青短歌会

道の端に咲く忍冬の白き花  
よせる想いに甘く香りて

橋本都志子

雨止みて陽の射す道にはつなつの  
風わたるときルピナス香る

宮沢崇子

けふる雨アカシアの花房おもおもと  
濡れて咲き満つ配達の道

小原璋子

夕映えの水田は我れの原風景  
母の背にいる安らぎに似る

越前智代子

天間林短歌会

片方のくつ下さへも愛ほしく  
懐にいだく母の新盆

听崎アイ子

お大事になされとナースに労られ  
とかく甘えて生きて候ふ

佐藤悠一

「お早う」と声をかけると隣りの子  
「行ってきます」とベダルこぎ行く

原信子

足下のなすなを揃ひハートだよと  
言ふ小さき子にハートをもらふ

高田洋子

募 集 情 報

平成29年度警察官採用試験

種 類	受験資格	募集期間	試験日など
警察官B 男32名・女10名 程度	昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。 ※大学を卒業した方および平成30年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く。	9月1日(金)まで	一次：9月24日(日) (青森市、八戸市、弘前市) 二次：11月上旬(青森市)

※願書請求および申込方法は電話でご確認ください。

問合せ先 七戸警察署 ☎62-3101

自衛官受験者募集

募集種目	応募資格 (男女不問)	募集期間	試験日
防衛大 学 校 生	18歳～21歳未満 (高卒見込可)	9月5日(火)～ 9月29日(金)	11月4日(土)・5日(日)
防衛医科大学 校 生	18歳～21歳未満 (高卒見込可)	9月5日(火)～ 9月29日(金)	10月28日(土)・29日(日)
航 空 学 生	海上：18歳～23歳未満 (高卒見込可) 航空：18歳～21歳未満 (高卒見込可)	9月8日(金)まで	9月18日(月)
一 般 曹 候 補 生	18歳～27歳未満	9月8日(金)まで	9月16日(土)
自 衛 官 候 補 生	18歳～27歳未満	9月8日(金)まで	女 9月22日(金) 男 9月25日(月)・26日(火)

※試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

青森県営農大学校入校試験

課程・募集人数

畑作園芸 (野菜・水稻・花き)	果 樹 (りんご・一般果樹)	畜 産 (酪農・肉牛・養豚)
計70名 (修業年限2カ年)		

経 費 入校料 5,650円  
授業料 118,800円/年  
その他 650,000円/年 (教材費・資格試験料など)

願書受付期間・試験日

	推薦選考	一般募集	二次募集
願書受付期間	10月4日(水)～18日(水)	11月28日(火)～12月12日(火)	平成30年 1月30日(火)～2月6日(火)
試験日	11月10日(金)	平成30年1月19日(金)	平成30年2月16日(金)

※願書請求および申込方法は電話でご確認ください。

問合せ先 青森県営農大学校教務研修課 ☎62-3112

## イベント情報 ①

## 青森県合同移住フェア開催

東京都内の会場で、七戸町をはじめとする青森県内14自治体が、地域紹介のほかUIJターンに関する仕事や住まいの相談会を開催します。当日は、特産品のプレゼントもありますので、首都圏在住のご家族・ご友人にご紹介ください。

日時 8月26日(土) 13:00~16:30

場所 東京交通会館3階  
東京都千代田区有楽町2-10-1  
(有楽町駅前)

参加費 無料(予約不要)

問合せ先 地域おこし総合戦略課

☎68-2422

## コウモリフェスティバル2017 in 青森県七戸町

世界的にも貴重なヒナコウモリの知られざる生態などを多くの方に知ってもらうため、日本一の繁殖地七戸町でコウモリフェスティバル2017を開催します。イベント内容の詳細などは電話でご確認ください。

日時 8月5日(土) 13:00~19:30  
8月6日(日) 9:00~12:20

場所 七戸町中央公園、天間館神社蝙蝠小屋  
内容 コウモリ観察会、コウモリのフン分析教室、NPO法人コウモリの保護を考える会および大学教授による講演会 など

主催 NPO法人コウモリの保護を考える会

問合せ先 実行委員会事務局 天間孝栄 ☎68-2116(農林課内)



## 商店街サマーフェスティバル2017

## 納涼ビアまつり

日時 8月9日(水)  
17:30~ 開会  
17:45~ トラスト(222)バンド演奏  
18:30~ めめさんベンチャーズ演奏  
19:05~ バンヤーズ演奏  
19:50~ お楽しみ抽選会  
20:45 閉会

場所 七戸町イベント広場

その他 当日券1,700円/前売券1,500円

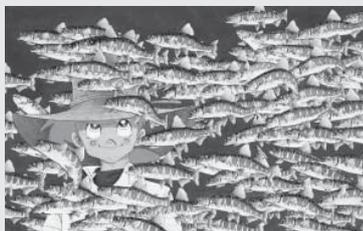
## 夜市まつり

日時 8月14日(月) 18:00~21:00  
場所 七戸町中央商店街(自動車通行止め)  
その他 盆踊り、金魚すくい、輪投げ、ヨーヨー釣り、自転車遅乗りレース、三輪車レース、浴衣写真撮影 など

問合せ先 七戸町商工会 ☎62-2521

※イベントは変更・中止になることがあります。

## 矢口高雄の世界「天翔ける童心」展



山魚女群泳(C)矢口高雄

9月3日(日)まで開催中!

## 鷹山宇一記念美術館

## 矢口高雄ギャラリートーク&amp;サイン会

8月12日(土) (予告なく変更・中止となる場合があります)

\*ギャラリートーク 10:30~11:00

入場券提示でどなたでもお聴きいただけます。

\*サイン会(各回限定50名) ①11:30~12:15 ②13:30~14:15

●会場の対象商品1,080円以上をお買い上げの先着50名様に整理券を配布します。

●額絵や図録をお買い上げの場合は商品にもサインします。

※持込物品へのサインはできません。

●サイン用オリジナル色紙も用意しています。

## ワークショップ開催

8月19日(土)

## デコパージュで和柄のバッグづくり

受付時間 14:00~17:00(所要時間30分)

材料費 500円

9月2日(土)

## ペーパークイリングで金魚をつくろう

時間 ① 9:30~10:10 ②10:10~10:50

③10:50~11:30

材料費 500円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

イベント情報 ②

“初心者のための”デジカメ講習会

デジタルカメラ初心者の撮影技術向上の講座です。

日時 8月22日(火) 9:00~12:30  
 場所 小川原湖青年の家周辺  
 講師 フォトショップふたば 小原達郎さん  
 定員 15名  
 参加費 無料  
 持ち物 デジタルカメラ、筆記用具  
 申込締切 8月17日(木)  
 申込み先 公立上北視聴覚ライブラリー  
 (小川原湖青年の家内) ☎56-2393

よろず出張相談会

創業準備や売上げの伸び悩み、新分野参入など、経営に関する相談を専門家がお受けします。詳細は七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご確認ください。

日時 8月10日(木)・9月7日(木) 各日10:00~16:00  
 ※前日11:00までに電話予約してください。  
 場所 七戸町観光交流センター 2階多目的室  
 予約先 青森県よろず支援拠点事務局  
 ☎017-721-3787  
 (21あおり産業総合支援センター内)



キミに魅せたい七戸がある ~七戸男子の流儀と夏のおもてなし~

婚活イベント第2弾は、20~40歳の独身男女の「出会いの場」を提供することを目的に開催します！自然や食の魅力がいっぱいの七戸町で、さまざまな体験を通じてすてきな2日間を過ごしてみませんか？

日時 9月9日(土) 13:00集合~9月10日(日) 16:00解散 (1泊2日)  
 場所 七戸町内  
 参加費 男性 4,000円/女性 2,000円  
 定員 20~40歳の独身男女各10名 (最小催行人数: 男女各4名)  
 ※男性は町内在住者優先、女性は交通費補助あり (上限2万円)  
 申込方法 電話・FAX・ウェブサイト申込フォーム (<http://platform-aomori.org/>) のいずれかで、①氏名(ふりがな)、②性別、③生年月日、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレスをご連絡ください。  
 申込締切 8月31日(木)  
 主催 七戸町若者移住促進事業実行委員会  
 申込み先 NPO法人プラットフォームあおり (運営事務局) ☎017-763-5522 FAX 017-763-5523  
 ✉info@platform-aomori.prg

平成29年度  
しちのへ秋まつり

8月30日(水)	プレ	喧嘩太鼓共演会	19:00~	イオン七戸十和田駅前店駐車場
8月31日(木)	前夜祭	柏葉太鼓競演会	18:00~	七戸町イベント広場
9月1日(金)	初日	神輿・山車合同運行	16:30~	七戸町中央商店街周辺
9月2日(土)	中日	流し踊り	11:00~	七戸町中央商店街
		仮装大会	12:00~	七戸町中央商店街
		芸能発表祭	15:15~	七戸町イベント広場
9月3日(日)	最終日	神輿・山車合同運行	13:30~	七戸町中央商店街周辺

※天候により開催日程が変更になる場合があります。

問合せ先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局(一般社団法人しちのへ観光協会内) ☎58-7709



**【女性限定】  
アクアビクス教室  
参加者募集！**

日にち 8月25日(金)から10月27日(金)までの毎週金曜日(計10回)

時間 18:45~19:45

場所 七戸町立屋内温水プール

対象 町内に勤務または在学する中学生以上の女性

定員 先着20名

参加費 500円(10回分の保険料)

申込方法 生涯学習課・七戸体育館・屋内温水プール・ふれあいセンターに準備している申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

申込締切 8月18日(金)

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

## 七戸町戦没者追悼式

日時 8月15日(火) 11:00~12:00

場所 柏葉館

その他 ○天間林地区の方を対象に、送迎バスを運行します。  
《行き》10:15 七戸中央公民館発  
《帰り》12:30ごろ 柏葉館館発  
○戦没者を追悼し、8月15日(火)正午に1分間の黙とうをお願いします。

### 特別弔慰金受給対象の方は手続きをお忘れなく！

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等に弔慰の意を表し、遺族に特別弔慰金を支給しています。

平成27年4月1日を基準日として、まだ請求手続きをされていない対象者の方には、6月下旬から8月末日にかけ県から案内が郵送されます。届いた方は案内を持参して、平成30年4月2日までに社会生活課で請求手続きを行ってください。

支給内容 額面25万円(5年償還)

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## お盆期間中の町営バス運行状況について

	8月					
	11日(祝)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
コミュニティバス	×	×	×	×	×	○
電気シャトルバス	×	×	×	○	○	○

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## 「町道 森ノ上・小又線」 通行止めのお知らせ

舗装補修工事のため、平成29年8月中旬から10月下旬まで、右図の区間は全面通行止めを予定しています。※夜間は開放  
案内板の指示に従い迂回くださるよう、ご協力をお願いします。

問合せ先 建設課 ☎62-6244





第11回

# しちのへ夏まつり

## 8・16水

時間 / 午前 11:00 ~

場所 / 七戸中央公園・屋内スポーツセンター



お笑い&歌謡ショー

13:40 ~ 14:10 ~

鳥居みゆき&藤井ペイジ 永井みゆき

大人気 チャレンジコーナー!

●ストラックアウト ●フリーキッカー ●フリスビーポケット

# 花火

## 19:00 打ち上げ

今日はこの5人が登場!

ショー

① 12:40 観覧無料

② 15:30

### お問い合わせ先

主催 / しちのへ夏まつり実行委員会事務局(七戸町役場商工観光課内) TEL:0176-62-2137 FAX:0176-62-6245

主催 / しちのへ夏まつり実行委員会・七戸町

協賛 / 十和田おいらせ農業協同組合・ゆうき町農業協同組合

後援 / 七戸町天間林商工会・七戸町商工会・七戸商店会協同組合(一社)しちのへ観光協会

夏まつりの詳細は、七戸町観光ホームページ【旅の扉七戸】をご覧ください



### しちのへ夏まつり無料シャトルバス時刻表

七戸地区				天間林地区			
南公民館停留所発	七戸庁舎停留所発	道の駅停留所発	まつり会場前停留所着	備考	役場停留所発	まつり会場前停留所着	備考
10:00	10:03	10:15	10:25	七戸地区からの地発	10:30	10:35	役場からの地発
以降60分間隔でシャトル運行します。				以降10分間隔でシャトル運行します。			
19:30	19:33	19:45	19:55	七戸地区からの最終	20:20	20:25	役場からの最終
※まつり会場からの最終は、20:30となり、各停留所に停車します。				※まつり会場からの最終は、20:30となり、各停留所に停車します。			



## タイムスケジュール

11:00~ オープニングショー	15:10~ 郷土芸能(てんま夢創会)
11:30~ しちのへ活性化大賞表彰式	15:30~ 宇宙戦隊キュウレンジャーショー
11:40~ こども園遊戯	16:40~ 郷土芸能(和田神楽保存会)
12:40~ 宇宙戦隊キュウレンジャーショー	17:00~ ナニヤドヤラ盆踊り大会
13:40~ お笑い&歌謡ショー (鳥居みゆき&藤井ペイジ、永井みゆき)	18:00~ 抽選会
	18:20~ ナニヤドヤラ盆踊り(一般参加者)
	19:00~ 花火打ち上げ

## 熱中症に注意!

- こまめに水分・塩分を補給しよう。
- 風通しのよい日陰を利用しよう。
- 帽子をかぶり首と頭を直射日光から守ろう。

## 町の統計

平成29年6月30日現在

### ★人口と世帯

男	7,734人	(- 6)
女	8,424人	(- 9)
計	16,158人	(- 15)
世帯数	6,828世帯	(- 5)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	2件	(17件) <-1>
傷者	2人	(29人) <-1>
死者	0人	(1人) <-1>

### ★町内の火災

建物	0件(5件) <±0>
林野・その他	0件(4件) <±0>

( ) 1月からの累計  
< > 前年比月別増減

## しちのへイベントラリーで七戸町の特産品を当てよう!

### 今月の対象イベント しちのへ夏まつり

受付日時 8月16日(水)  
11:00~16:00

場所 七戸町中央公園  
(チャレンジコーナーチケット販売所)

【問合せ先】 商工観光課 ☎62-2137