



広報

shiga

2017
11

No.152

秘境

さんがいたき

「三階滝」秋色

- 特集(介護) ————— 2~3
- まちのできごとあれこれ — 4~5
- 保健情報 ————— 6~7
- 行政のひろば ————— 8~10
- 図書情報 ————— 11
- お知らせ ————— 12~15

作田ダムの南西約1.5kmの地点に「三階滝」と呼ばれる名所があります。その名のとおり三段の滝となっていますが、それぞれが離れているうえ、難所を乗り越えないとたどり着けないため、知る人ぞ知る秘境となっています。秋は紅葉との調和が絶景です。

※写真は一番下の滝（平成29年10月25日撮影）

私と家族の希望を考えてみたら

「在宅医療」と「介護の連携」っていう、選択肢があった

在宅医療？ 介護連携？ ってなに（前編）

「いつまでも、安心して暮らしたい・・・」、これは誰もが思っていることです。

これからさらに高齢化が進み、さまざまなサポートを必要とする人が増えていく中で、「在宅医療と介護の連携」の重要性はますます高くなっていきます。

そこで、本号と来月号の2回に分けて在宅医療と介護の連携についてご紹介します。この機会にその必要性を考えてみましょう。

まずは、とある夫婦の身に起こった出来事をご覧ください。

1. 在宅医療と介護 ものがたり

七戸町内在住のSさんは、71歳の専業主婦。

子どもたちは独立・別居しており、77歳の夫と2人暮らし。

勤めていた会社を夫が定年退職して以降、夫婦2人で第二の人生を趣味やボランティアを楽しみながら年金で暮らしていました。

そんなある日、いつもどおり夫婦仲良く散歩していると、夫が急に倒れたのです。

住み慣れたわが家で療養したいという強い希望を持つ夫と、そんな夫の希望を尊重し、これからも変わらず今までどおり苦楽を共にしていきたいと考えているSさんの物語です。

1

ある日突然、夫が倒れた



ある日突然、夫が脳梗塞で倒れ、救急車で搬送。緊急入院になりました。



2

病院で治療



病院での治療を終え退院。夫は左半身麻痺が残り、病院でのリハビリを受けながら、自宅での生活を続けていました。しかし、半年を過ぎたころ、急に歩行状態が悪くなったことから外出が困難になり、通院やリハビリが難しく自宅での生活もままならなくなりました。そこで・・・



3

さまざまな職種に相談

今後、自宅での生活を継続するにはどうしたらよいかわかりつけ医やケアマネジャーに相談しました。

奥様による介護だけではなく、在宅医療や介護サービスも上手に組み合わせて考えましょう。私もご本人やご家族の希望に沿ったケアプランを作ってみますね。

ケアマネジャー



かかりつけ医

ご本人が自宅療養を希望しているので訪問診療しましょう。

わしは自宅で生活したいけど妻にあまり負担をかけたくないし・・・

4 自宅で治療

通えなくなった病院も月2回の医師による訪問診療や看護師による訪問看護を開始し、病気の治療や管理ができるようになりました。その後、必要に応じて訪問歯科診療や訪問薬剤管理指導なども取り入れました。



5 自宅でリハビリ

通院が困難になっていましたが、介護保険による訪問リハビリの活用で、自宅に居ながらリハビリが受けられました。機能は次第に回復し、徐々に外へ出ることができるようになったため、通所リハビリを併用し、元の生活に近づいてきました。



6 介護疲れ ショートステイ併用

一方で、奥さんに介護の疲労が見られるようになりました。そこで、ケアマネジャーの助言により、奥さんが体調を崩したときや疲れがたまったときには、夫がショートステイ(※)を活用することで介護を続けることができました。



※一時的に施設に宿泊できるサービス

7



皆さんのアドバイスと協力で、健やかな日々を過ごすことができます。さまざまな事情や不安もあると思いますから、在宅医療を受けてみたい、相談したいと思ったら、まずは身の回りにいる専門職や相談機関(かかりつけ医・看護師・ケアマネジャー・町域包括支援センターなど)に相談してみるといいですよ。



どうでしたか？
Sさんは、医療と介護をうまく活用して、住み慣れた自分の家で生活することができました。

来月号では、在宅医療と介護を支える人たちを紹介します。

問合せ先
七戸町地域包括支援センター
(天間林保健センター内)
☎ 68-3500
FAX68-3536

軽スポーツで健康増進

七戸体育館および屋内スポーツセンターで10月15日、上十三地区スポーツ推進委員連絡協議会が、第31回上十三地区地域スポーツフェスティバル七戸町大会を開催しました。健康増進や生涯スポーツの普及を目的に、同地区9町村持ち回りで毎年開催されているもので、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、グラウンド・ゴルフの3競技が行われました。当町からは計9チーム、約50人が参加し、老若男女の垣根を越えてスポーツ交流を楽しみました。



▲声をかけ合ってソフトバレーボール楽しむ参加者たち

ゲートボールの魅力発信

天間林老人福祉センターで9月26日と28日の両日、七戸町ゲートボール協会（坪孝夫会長）が天間西学童保育クラブの児童を対象にゲートボール教室を開催しました。若年層の同競技者人口が全国的に増加傾向であることを踏まえ初めて行われたもので、ルール説明や実践練習を通じて、短時間で決着がつく点や頭を使う点などの魅力を伝えました。坪会長は「将来的にジュニアチームが出てくると嬉しい。これからも続けていきたい」と話していました。



▲実践を通じて競技のコツを教えてもらう児童たち

七戸町がヴァンラーレ八戸のホームタウンに追加指定

八戸市を本拠地とするサッカークラブ「ヴァンラーレ八戸」は、サッカー教室など9市町村での慈善活動の範囲（ホームタウン）を、当町を含め7市町村拡大し、それに伴い10月15日に同市ダイハツスタジアムで記念試合を行いました。

ホームタウンマッチデーと題打って行われた一戦は、ホームタウンとなった全16の市町村住民に芝生席を無料開放し、多くの観客で埋め尽くされました。試合は、ヴァンラーレ八戸が幾度となくチャンスをつくるも得点につながらず0対1で惜しくも勝利はなりませんでした。今後の活躍に期待し熱い声援を送り続けましょう。



▲1点をめぐる熱い攻防となったホームタウンマッチデー



▲芝生席を埋め尽くす観客たち

遊びいっぱいの夢空間「2017こどもまつり」

柏葉館で10月1日、遊びやものづくりを通じて子どもたちの感性を育む「2017こどもまつり」が開催されました。学童保育クラブや老人クラブ、七戸町赤十字奉仕団など多団体の協力のもと、射的や缶バッチづくりなど10種類以上の体験コーナーが一堂に会し、舞台発表、作品展示も行われました。すべて無料で楽しめることもあり、多くの子どもたちでにぎわっていました。

女兒に人気のビーズを使ったイラスト制作体験▶



火災シーズン到来 町内各地で防火呼びかけ

イオン七戸十和田駅前店駐車場で10月15日、中部上北広域事業組合消防本部（沼村光博消防長）が消防フェスタを開催しました。このイベントは、幼年消防クラブ員をはじめとする子どもたちに消防業務への関心を高めてもらうため毎年開催しているもので、同所で行われるのは今年で3回目。会場には消防車や救急車が多数立ち並び、放水体験や乗車体験が行われるなど、多くの家族連れでにぎわっていました。

また、10月17日には七戸町消防団（向中野勲団長）が、秋の火災予防運動の一環として防火パレードを実施しました。七戸地区と天間林地区に分かれ、各地区の園児と一緒に、冬期間の火の取り扱いなど十分注意するよう町民に呼びかけました。



▲子どもたちが各種消防業務を体験した消防フェスタ



▲町民に防火意識高揚を呼びかけた防火パレード

善意ありがとうございます

10月18日(水)
 (公社)中部上北広域シルバー人材センター
 (新谷勝弘理事長)

全国シルバー人材センターの「シルバーの日」の一環として、天間林老人福祉センター周辺の環境整備活動をしていただきました。



インフルエンザを予防しましょう！

保健だより

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。

インフルエンザは急激に症状が出て高熱になり、全身の倦怠感や食欲不振、関節の痛み、筋肉痛、頭痛などの症状が現れます。また、肺炎や脳炎などを併発し、合併症になり重症化するケースもあります。流行を防ぐには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが重要です。

インフルエンザの予防のために、「手洗い」「湿度を保つ」「マスクの着用」「予防接種を受ける」などの対策を実践しましょう。



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【対象者】

①65歳以上の町民（昭和27年10月31日以前生まれ）

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害がある方

※対象者には10月下旬に通知書を郵送しています。

【期 間】11月1日(水)～12月30日(土)

【費 用】無料

【持 ち 物】予診票（通知書に同封）、健康手帳 【実施場所】通知書をご確認ください。

平成29年度ゲートキーパー研修会のお知らせ

「ゲートキーパー」とは、周りの人の悩みに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

今年度の研修会では、青森大学社会学部社会学科の藤林正雄教授を講師に招き、悩みを抱える人からの話の聴き方や気持ちの受け止め方、各種専門家へのつなぎ方などを第3回にわたり学びます。特別な資格は不要ですので、ぜひご参加ください。

第1回	11月17日(金)	気をつけてあげよう、 身近な人のサイン
第2回	11月24日(金)	話の聴き方を学び、 聞き上手になろう
第3回	12月8日(金)	話の聴き方を実践的に学び、 身につけよう

【会 場】柏葉館

【時 間】13:30～15:30(受付13:00～)

【申込方法】11月15日(水)までに健康福祉課
(☎68-4631)へお申し込み
ください。

上十三保健所健康相談日程

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261(要予約)

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
11月7日(火) 11月14日(火)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
	B型・C型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
11月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
11月16日(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
11月22日(水)	療育相談	継続の方 9:30～10:30 新規の方 10:30～11:00	発達が心配な乳幼児

※HIV(エイズ)検査の結果は検査当日にお知らせします。B型・C型肝炎検査の結果は、2週間ほど要します。

○集団健診のお知らせ○

12月に天間林保健センターで、今年度最後の健診を実施します。希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。

場 所	日 時	特定健診 (メタボ健診)	がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)	がん検診 (乳・子宮)
天間林保健センター	12月1日(金)	○	○	×
	12月10日(日)	×	×	○

糖尿病を予防しましょう！

11月13日(月)～19日(日)は
糖尿病予防週間

糖尿病とは？



膵臓でつくられるインスリンという血糖を下げるホルモンの分泌が悪い、またはインスリンが作用しにくく血糖量が上昇している状態です。初期は自覚症状がありませんが、放置すると全身の血管が糖によってもろくなり、動脈硬化が進行して、心筋梗塞や脳梗塞を発症する危険が高くなります。

糖尿病を予防するには・・・

肥満を防ぐことが最大のポイントです！そのために、歩行・体操・筋トレなどの適度な運動とバランスの取れた食事を日ごろから心掛け、定期的に健診を受けましょう。

11月14日(火)は世界糖尿病デー

同日、糖尿病予防のための特別イベントを柏葉館で行いますので、ぜひご来場ください。

16:00～17:30

簡単ヘルスチェック

通常の健診では測ることがない骨密度や血管年齢を測定できます。

測 定 費 無料

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

18:30～19:45

上十三地区世界糖尿病デー記念特別イベント

糖尿病を退治しナイト in 七戸

(一社)上十三医師会などの医師による講演会です。

内 容 講演①「糖尿病と歯周病の関係」

小川歯科 小川武史院長

講演②「負けたらあかんで、糖尿に」

はるひと診療所 片野春人院長

講演③「短命県返上に向けて」

(一社)上十三医師会 石井淳夫会長

参 加 費 無料

共 催 (一社)上十三医師会・田辺三菱製薬株

そ の 他 世界糖尿病デーのイメージカラー「青」にちなみ、青いものを身に付けるか持参してご来場ください。

問合せ先 (一社)上十三医師会事務局 ☎62-3289

上十三地区世界糖尿病デー記念特別イベント 市民公開講座

糖尿病を退治しナイト in 七戸

インスリンの発見者バントニング氏の誕生日である
世界糖尿病デーにちなんで集まって、糖尿病と
闘う気持ちをお互に高めよう！！

講演1 「糖尿病と歯周病の関係」
小川歯科 院長 小川 武史 先生

講演2 「負けたらあかんで、糖尿に」
はるひと診療所 院長 片野 春人 先生

講演3 「短命県返上に向けて」
(一社)上十三医師会 会長 石井 淳夫 先生

司 会 医療法人 健仁会
介護老人保健施設ナーシングセンター柏葉
理事長 山本 寛 先生

平成29年 11月14日(火)
午後6時30分～7時45分(午後6時開場)
七戸町農村環境改善センター 柏葉館

入場 無料

※当日は、会場内、どこでも、
お茶し、おしゃべり、
イメージカラー「青」のものを身に付けるか、
持参してご来場ください。

後期高齢者医療に関するお知らせ

口座振替をご利用ください

通常、保険料は年金からの天引きとなりますが、75歳到達年度や所得などによっては納付書での支払いとなることがあります。納め忘れを防ぐため、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、町内の各金融機関で申し込みできます。詳細は、町民課（☎68-2112）へお問い合わせください。

仮徴収と本徴収で保険料が異なります

7月の保険料額決定通知書に同封してお送りしたリーフレットで、保険料軽減特例の制度改正についてお知らせしたとおり、保険料が年金から天引きされている方は、仮徴収（4・6・8月）と本徴収（10・12・2月）とで異なる保険料が徴収されます。保険料の過不足徴収を防ぐための制度となりますので、ご理解くださるようお願いします。

医療費通知は平成30年の確定申告に利用できません

国の税制改正により、毎年11月に発送している医療費通知を確定申告書類として利用できるようになりましたが、青森県はシステムの準備段階であるため、平成30年の確定申告では同通知を利用できません。確定申告の際は、従来どおり、医療機関発行の領収書をご持参ください。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

労働保険の手続きはお早めに！

11月は労働保険適用促進強化期間です。

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業主の方は、忘れずに手続きを済ませましょう。

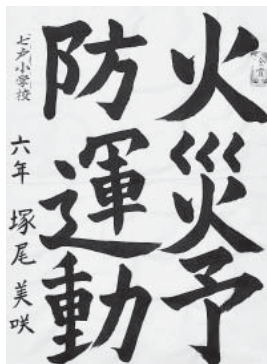
労働保険

労災保険…業務災害や通勤災害により負傷した場合の保険
雇用保険…労働者が失業した場合の失業給付としての保険

○問合せ先 野辺地公共職業安定所（ハローワーク野辺地） ☎0175-64-8609

火器・暖房器具の 取り扱いに注意！

これからは日増しに寒くなり、火器・暖房器具を使用する機会が増えます。ちょっとした油断や不注意が火災につながるがありますので、久しぶりの使用の際は点検を心がけ、取り扱いに十分注意しましょう。



▲中部上北広域事業組合消防本部主催の児童防火作品【習字の部】で消防長賞を受賞した塚尾美咲さん

防災行政無線に関するお知らせ

【火災時の放送区域などの変更について】

従来、火災発生の際は、火災発生場所周辺の安全確保および消防団への周知のため、防災行政無線を町内全域に中央消防署より放送してきましたが、10月1日から時間帯によって放送する区域などを下記のとおり変更しました。皆さまのご理解のほどよろしくお願いします。

			早朝から夜間 (6:00~20:59)	夜間から早朝 (21:00~5:59) ※この時間帯は鎮火の放送がありません。
火災発生場所	七戸地区	サイレン	七戸地区のみ	
		放送	町内全域（七戸地区・天間林地区）	七戸地区のみ
	天間林地区	サイレン	天間林地区のみ	
		放送	町内全域（七戸地区・天間林地区）	天間林地区のみ

【防災行政無線による情報伝達訓練について】

地震などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、次の日程で情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、七戸町以外の地域でもさまざまな手段で訓練が行われます。

※地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム。

訓練実施日時 11月14日(火) 11:00ごろ

情報伝達手段 防災行政無線の放送

放送内容 町内に設置している戸別受信機から、一斉に次のように放送されます。

防災行政無線チャイムが鳴る→「これはテストです」×3回
→「こちらは防災七戸広報でした」→防災行政無線チャイムが鳴る

【防災行政無線戸別受信機の取り扱いについて】

戸別受信機の電源ランプが赤・緑に点滅したり、「電池を交換してください」と流れた場合は①～④の手順で操作してください。

それでも症状が改善されない場合は、総務課へご連絡ください。



① 電源スイッチを「切」にする。



② フタを開け、電池（単一）を交換する。



③ 電源スイッチを「入」にする。



④ 電源ランプが緑色に点灯する。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

消費税軽減税率制度および年末調整に関する説明会

消費税軽減税率および年末調整は多くの事業者に関係がある制度です。下記の日程で事業者を対象とした説明会を開催しますので、事業所に送付される説明会資料を持参して、いずれかの会場へお越しください。また、席に限りがありますので、早めにご来場ください。

会 場	日にち	時 間
三沢市国際交流教育センター (三沢市大字三沢字園沢230-1)	11月14日(火)	10:30～ 消費税軽減税率制度説明会
		14:00～ 年末調整説明会
野辺地町中央公民館 (野辺地町字野辺地1-15)	11月15日(水)	10:30～ 消費税軽減税率制度説明会
		14:00～ 年末調整説明会
東北町コミュニティセンター (東北町字塔ノ沢山1-94)	11月16日(木)	10:30～ 消費税軽減税率制度説明会
		14:00～ 年末調整説明会
十和田市民文化センター (十和田市西三番町2-1)	11月17日(金)	10:30～ 消費税軽減税率制度説明会
		14:00～ 年末調整説明会

※個人事業者の青色申告決算説明会（年末調整の説明も含む）は別途開催予定です。

○問合せ先 十和田税務署 法人課税第一部門 ☎23-3151
※自動音声のメッセージに従い「2番」を選択してください。

11月は「児童虐待防止推進月間」

子どもに不自然な傷があったり、おびえて家に帰りがらないなど、虐待が疑われる子を発見した場合は、次の問合せ先へご連絡ください。あなたの電話が、子どもや子育てに悩む親を支援するための大きな一歩になるかもしれません。匿名での通報も可能です。

児童虐待とは・・・

身体的虐待…殴る、蹴る、やけどを負わせるなど	性的虐待…子どもへの性的行為など
ネグレクト…閉じこめる、食事を与えないなど	心理的虐待…言葉による脅し、無視など

○問合せ先 児童相談所全国共通ダイヤル3桁ダイヤル ☎189
青森県七戸児童相談所 ☎62-8086
社 会 生 活 課 ☎68-2114

12月1日は「世界エイズデー」



世界エイズデーは、世界規模でのエイズ（後天性免疫不全症候群：AIDS）の蔓延防止や患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したものです。

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって引き起こされる疾患で、性行為や血液を介して感染します。感染から5年前後で感染者の免疫力を奪っていき、発熱・倦怠感・食欲不振・吐き気・嘔吐などの症状が出てきます。

もし、HIVへの感染が心配になったら、上十三保健所（☎23-4261）へ相談しましょう。

新着図書情報

■11月の休館日… 3日(金)、16日(木)、23日(木)
 ■問合せ先… 七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索 【http://www.town.shichinohe.lg.jp】

【七戸中央図書館】

オリンピックがやってきた



／堀川アサコ(著)

初めての東京五輪開催を前に日本中が沸くころ、青森のある町に、ごく普通の家族がいた。日常には悲しいことがあふれている。でも、ささやかなことが幸せで…。町全体が家族のような時代の、温かい物語。

新しい分かり方



／佐藤雅彦(著)

メディアの枠を超え、常に新しいコミュニケーションデザインを提案してきた佐藤雅彦が、想像のはるか上を行く「分かる」「伝える」を作品とともに伝える。解説としての意味もある珠玉の随筆付き。

くろくんとちいさいしろくん



／なかやみわ(さく・え)

小さくて白いくれよんが、仲間とはぐれてしまいました。くろくんたちが仲間を探しますが、見つかりません。しろくんをなぐさめようと、大きな真っ白い画用紙に絵を描くことに…。くれよんのくろくんシリーズ第4弾。

【七戸中央公民館図書室】

マスカレード・ナイト



／東野 圭吾(著)

若い女性が殺害された不可解な事件。警視庁に届いた1通の密告状。犯人は、ホテル・コルテシア東京のカウントダウン・パーティーに姿を現す？あのホテルウーマンと事件のコンピ、再び。「マスカレード」シリーズ。

竜が呼んだ娘 やみ倉の竜



／柏葉幸子(作)・佐竹美保(絵)

竜に呼ばれて王宮に来た11歳になる女の子ミアは、伝説の勇者・ウスズの屋敷で部屋をしながら。ある日、宝物殿を守っているマカドがミアを呼び…。『朝日小学生新聞』連載を再構成し単行本化。

もうじゅうはらへりくま



／塚本やすし(作)

どん、どん、どん!ある日、もうじゅうはらへりくまが、山から下りてきました。食べものを探していた、もうじゅうはらへりくまは、おじいさんに襲い掛かり…!?ぶっとびおもしろ食育絵本。

俳句

名月やふと寄り道す友の家 高田美津子
 名月や只美しく有難く 駒ヶ嶺峯
 そこかしこ漁船くつろぐ浜の秋 新田純治
 満月が町を隈なく浮き照らす 森野弘美
 幼き日万と飛んでた赤トンボ 天間スエ
 十五夜や卓を囲みて孫主役 梅村久子
 名月やわが家をそつと覗きをり 高田亮子
 《川柳》「自由詠」
 杖頼る八十路の旅もまた楽し 布実
 秋晴れにフル回転の洗濯機 幸
 出無精もつい誘われる青い空 香

文芸欄

《短歌》

七戸群青短歌会

声出して笑う幼を追いかけて

おにごっこするダイア園なか

市ノ渡つま子

雨降りのつづいた後の月清く

星も流れて初秋の夜空

内山涼子

空は青雲はふんわりとどまって

トンボがひとつ私にとまる

小原璋子

若き日の父の写真を手でさすり

「みんな夢」とふべットの母は

越前智代子

天間林短歌会

秋風の吹くが随にそよぎつつ

咲くともみえねど吾木香の花

佐藤悠一

種播きから育てる野菜に声をかけ

散策するは母の生きがい

原信子

野辺に咲く秋の七草数ふれば

藤袴に似て鶉花生ふ

听崎アイ子

ありがたうと言はずに過ぎし時々を

思ひて飲めるコーヒーは苦し

高田洋子

イベント情報 ①

「喜びの歌」を歌う会

八戸チェンバーアンサンブル（八戸市民フィル木管五重奏）による演奏が披露されます。入場無料ですので、ぜひお越しください。

日 時 12月10日(日) 13:00～15:00

場 所 七戸南公民館 集会室

問合せ先 七戸町手をつなぐ育成会 阿部 ☎62-3485

第20回 “とっておきの話” 懇話会

七戸町の“歴史”と“人”の中に眠っている、知的にして楽しい“とっておきの話”第20回目です。町の新たな魅力が発見できると好評です。ぜひご来場ください。

日 時 11月19日(日) 13:30～

場 所 七戸南公民館 集会室

演 題 (各演題30分程度)

①「演劇をめぐる よもやま話」佐藤 亘さん

②「特色ある学校作りへの取り組み」

吉川正純さん

③「日常のことばをちょっと振り返って…
ー上北地方の方言の奥深さー」

田中 茂さん

主 催 “とっておきの話” 懇話会

問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

七戸町文化協会主催「文化公演会」

秋田県仙北市を拠点に活動する劇団わらび座のミュージカル「シンドバッドの冒険」を上演します。入場無料でどなたでも観覧できますので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえご来場ください。

日 時 12月10日(日) 13:30開場／14:00開演

場 所 七戸中央公民館 大ホール

問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920

小川原湖水環境フェア

小川原湖流域にお住まいの方々に水環境保全についての理解を深めてもらうため、次の日程でフェアを開催します。節約アドバイザー和田由貴さんによる講演会やMr.マサックのマジックショーなど、テレビで活躍中の方々も登場しますのでぜひご来場ください。

日 時 11月18日(土) 13:00～15:30

場 所 東北町民文化センター 大集会室

参 加 費 無料（事前申込不要）

問合せ先 青森県環境生活部環境保全課

水・大気環境グループ ☎017-734-9242

七戸町民スポーツレクリエーション祭

～第5回スポーツギネスチャレンジ IN 七戸～

幼児からお年寄りまで幅広い年代が参加できる競技となっていますので気軽にご参加ください。

日 時 11月26日(日) 開会式8:30～

場 所 七戸町中央公園 屋内スポーツセンター

競技内容 ①スリッパ飛ばし ②5人10脚走 ③軽スポーツリレー ④スピードガンコンテスト

⑤ボールころがしリレー

※年齢・性別により区分あり。

参 加 費 無料

申込方法 分館・町内会・スポーツ少年団からお申し込みください。その他団体または個人でのお申し込みの場合は、生涯学習課へ電話でご連絡ください。

申込締切 11月14日(火)

問合せ先 七戸町スポーツ推進委員協議会事務局（生涯学習課内） ☎62-9702

油の流出にご注意ください！

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの油流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

また、油の流出を発見した場合は、すぐに電話でご連絡ください。

油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから給油する際は、絶対にその場から離れない。
- ・元栓やフタの閉め忘れに注意する。
- ・屋根からの落雪によるホームタンクの倒壊や破損に注意する。
- ・配管やホームタンクの定期点検を必ず行う。

問合せ先

社会生活課 ☎68-2114

中央消防署 ☎62-3141

イベント情報 ②

東八甲田家族旅行村イベント情報

創造の森観察会

山野草や紅葉が見ごろを迎えています。

日時 11月12日(日) 9:00~12:00 ※小雨決行
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス
 参加費 1人500円
 持ち物 防寒具・飲み物
 申込方法 11月10日(金)までに電話でお申し込みください。
 その他 おにぎりや豚汁を各200円で販売します。

自然と共存～ハイブリッド型巣箱作り～

日本ミツバチの捕獲に特化した巣箱を作ります。

日時 11月18日(土) 9:00~15:00
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス
 参加費 3,000円 (巣箱を制作しない方は1,000円)
 持ち物 防寒具
 申込方法 11月17日(金)までに電話でお申し込みください。
 その他 昼食を用意しています。

問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131 (受付時間 平日9:00~16:00)

婚活イベント ♡♡ クリスマスパーティ ♡♡

洋風鍋を囲みながら、ひと足先にクリスマスを楽しみませんか？

日時 12月16日(土) 18:30~21:00 (予定)
 場所 七戸町内
 参加費 男性2,500円/女性1,500円
 定員 20~40歳の独身男女各8名 (男性は町内在住者優先)
 ※定員になり次第終了し、参加者には後日詳細をメールでお知らせします。
 申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで、「①氏名(ふりがな)/②性別/③年齢/④住所/⑤電話番号/⑥メールアドレス」をご連絡ください。また、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) の申込みフォームからも申し込みできます。
 申込締切 12月5日(火) 17:00まで
 その他 ・酒類およびプチデザートを提供もあります。
 ・申込者が少ない場合は中止となることがあります (最少催行人数：男女各4名)。
 申込み・問合せ先 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局 (地域おこし総合戦略課内)
 ☎68-2422/FAX68-2804/✉sayaka-sasaki@town.shichinohe.lg.jp



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

現代美術館企画展

『遠くからでも見える人』

—森北 伸 展 絵画と彫刻—/十和田市

日時 平成30年1月28日(日)まで
 場所 十和田市現代美術館
 内容 2000年代から制作・発表を着実に重ねてきた森北にとって初の美術館個展となります。自分と周囲を見つめ直すひとときを、現代美術館で体感してください。

問合せ先 十和田市現代美術館 ☎20-1127

クリスマスマーケットin小坂2017/秋田県小坂町

日時 12月2日(土)~23日(土) ※毎週(土)
 場所 明治百年通り (天使館周辺)
 内容 近代クリスマス発祥の地「小坂町」でのクリスマスマーケット。会場全体がイルミネーションで飾られ、幻想的な雰囲気を体験できます。

問合せ先 小坂町観光産業課 ☎0186-29-3908

日本一のおいらせ鮭まつり/おいらせ町

日時 11月18日(土) 9:30~16:00
 11月19日(日) 10:00~15:30
 場所 しもだサーモンパーク
 内容 奥入瀬川の河川敷「しもだサーモンパーク」で開催されるダイナミックなイベントです。鮭のつかみ取りをはじめ、サーモンレースや芸能ステージ、キャラクターショーなどが行われます。

問合せ先 おいらせ鮭まつり実行委員会 ☎0178-56-4703

みさわ地産地消フェア/三沢市

日時 12月3日(日) 9:30~16:00
 場所 三沢漁港
 内容 9回目となる今回は、ほっき貝の開漁に合わせ、三沢漁港で開催します。ほっき貝はもちろん、イカやヒラメ、ごぼう、ながいも、パイカ肉など、三沢市が全国に誇る農水畜産物を使った料理、各種ステージショーをご堪能ください。

問合せ先 三沢市地産販売推進室 ☎53-5111

募 集 情 報

排水設備工事配管工認定講習

開催日 平成30年1月19日(金)
～26日(金)

会場 青森市、弘前市、八戸市

参加費 7千円
(別途振込手数料が必要)

申込方法 上下水道課で準備している
申請書に必要書類を添え、
同課へ提出ください。

申込期間 11月9日(木)～30日(木)
※(土)(日)(祝)を除く。

問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

パソコン講習会「Word中級編」

イラストなどを取り入れた文書や年賀状の作成方法などを学びます。

日時 11月25日(土) 9:50～15:00

場所 公立小川原湖青年の家(東北町)

参加費 無料

対象 パソコンの基本操作がわかり、ノートパソコンを持参できる方。
※ノートパソコンが講習で使用可能か申し込みの際ご確認ください。

持ち物 ノートパソコン、筆記用具、昼食

申込締切 11月21日(火) (定員10名)

申込み先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

募集種目		応募資格	募集期間	試験日
自衛官候補生		18歳～27歳未満(男女不問)	通年	12月3日(日)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	学業およびその他活動での優秀な成績により学校長が推薦する17歳未満の男子(中卒見込可)	12月1日(金)まで	平成30年1月6日(土)～8日(月) (いずれか1日)
	一般	17歳未満の男子(中卒見込可)	平成30年1月9日(火)まで	1次: 1月20日(土) 2次: 2月3日(土)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

まちづくり 出前座談会

町長や行政担当者が出向き、
質問・要望にお答えします。



七戸町ゲートボール協会出前座談会
(屋内スポーツセンター)



貝塚自治会出前座談会
(ふれあい館貝塚)

申込方法

町内会、分館、その他団体など10人以上の参加があれば申し込みできます。
企画調整課(☎68-2940)にお問い合わせください。

気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

日 時 11月15日(水) 9:00~12:00

場 所 本庁舎 2階 第3会議室

七戸庁舎 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

11月13日(月)~19日(日)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日の電話相談も受け付けています。ひとりで悩まずご相談ください。

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

(平日8:30~19:00 / (土)日10:00~17:00)

人権擁護委員就任のお知らせ

10月1日付けで、澤田敏雄さんと江渡慶子さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護に関する困りごとや悩みごとなどに対する相談員として、皆さまのご相談に応じます。



澤田敏雄さん
(再任)



江渡慶子さん
(再任)

◎お誕生おめでとうございます		◎お結婚おめでとうございます	
森田 結希	中野 貴司	小畑 亮太	荒木 乃太
十和田 市上	道ノ 上	六戸 津内	影津 内
三好 妙英	陸花 菜	子七 戸	荒熊 内
石田 陸花	菜	子七 戸	荒熊 内
和田 妃菜	菜	子七 戸	荒熊 内
和 富美江	菜	子七 戸	荒熊 内
上 町野	菜	子七 戸	荒熊 内
母 親	住 所		

戸籍の窓口

9月・10月

甲田 隆正	李 坂	小 間	天 間	築 間	天 間	古 敷	千 葉	山 藤	澤 橋	倉 岡	山 口	二 森	田 中	向 野	小 野	小 林	小 原
チ キ	正 三	榮 一	宏 郎	助 三	市 助	コ ト	藤 太	ミ サ	隆 ツ	弘 弘	清 弘	日 出	京 子	よ し	サ ダ		
95 歳	82 歳	92 歳	91 歳	58 歳	81 歳	99 歳	79 歳	92 歳	98 歳	97 歳	92 歳	70 歳	85 歳	74 歳	92 歳	77 歳	78 歳
李 沢	李 沢	榎 3	天 間	天 間	十 路	市 上	前 川	沼 川	策 田	策 田	七 戸	七 戸	七 戸	倉 越	倉 越	貝 越	貝 越

●お悔やみ申し上げます

平成29年度 青少年育成七戸町民会議研修会

青少年育成町民会議では、心身ともに健康な子どもを育てることを目的とした研修会を開催しています。今年度は、子どもをいじめから守ることをテーマに、アトリエ自遊楽校の新田新一郎さんによる講演会や各種団体の活動発表を行います。気軽にお申し込みください。

日 時 11月28日(火) 18:30~20:00

場 所 七戸中央公民館 大ホール

参 加 費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込み先 青少年育成七戸町民会議事務局
(生涯学習課内)

☎62-9702

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時の告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金		
①縦5cm×横18cm	15,000円/月	
②縦5cm×横12cm	10,000円/月	
③縦5cm×横 9cm	7,500円/月	
④縦5cm×横 6cm	5,000円/月	

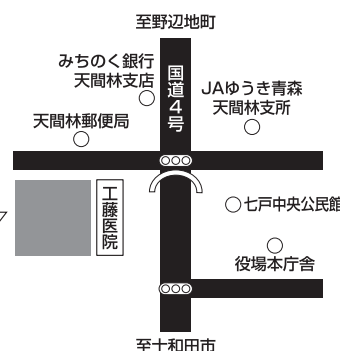
大浴場・サウナ・家族風呂完備

天然かけ流しの湯

Owl Hot Spring

営業時間 6:00~22:30

七戸町字道ノ上63-3 ☎0176-69-1124



青森県民文化祭

「柏葉公園で流鏑馬披露」

民謡や吹奏楽発表、華道作品の展示など、県民参加型の芸術文化の祭典「青森県民文化祭」が上十三地区を主会場に開催されました。9月30日には、当町の城下町および馬事文化にちなみ、同祭の伝統文化部門として、南部藩剣術や騎馬武者行列などが七戸神明宮周辺で披露されました。締めくくりには、十和田乗馬倶楽部の騎手による流鏑馬が行われ、来場者から大きな歓声が上がっていました。



▲当町の馬事文化を発信した青森県民文化祭

鷹山宇一記念美術館特別展

第17回鷹山賞児童作品展 第17回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展

2017年11月12日(日)
～2018年1月21日(日)

休館日 月曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）
年末年始休館 12月29日(金)～1月2日(火)
※11月6日(月)～11日(土)は展示替えにより休館です。

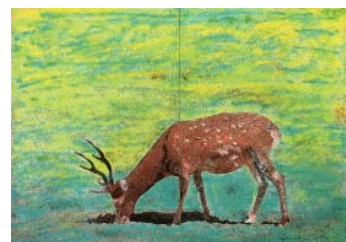
第17回目を数える「鷹山賞児童作品展」を今年も開催。県内の小・中学生による744点の応募作品の中から、鷹山賞を頂点とする入賞・入選に輝いた力作102点をご紹介します。

また、地球環境をテーマに世界各国の子どもたちから作品を公募した「地球環境世界児童画コンテスト」の優秀作品展も併せて開催します。

- 入館時間 10:00～17:30（閉館 18:00）
- 入館料 一般500円／高・大300円／小・中100円



七戸物産協会賞
「ヤッテマレ、ヤッテマレ」(氷彩)
城南小4年 佐々木創一朗くん



七戸金融団賞
「夏のシカ」(砂絵)
七戸中2年 佐藤 叶夢さん

ワークショップ開催

年賀状木版画教室

- ◆日時 11月25日(土)／12月2日(土)
各日 10:00～12:00
- ◆参加費 500円（電話でお申し込みください）
- ◆講師 日本版画院青森支部長 藤谷芳雄さん

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

町の統計

平成29年9月30日現在

★人口と世帯

男	7,708人	(- 9)
女	8,394人	(- 11)
計	16,102人	(- 20)
世帯数	6,840世帯	(+ 14)
()内は前月比		

★交通事故

件数	1件	(22件) <-3>
傷者	1人	(39人) <-4>
死者	0人	(1人) <±0>

★町内の火災

建物	2件	(8件) <+2>
林野・その他	0件	(5件) <±0>

() 1月からの累計
< > 前年比月別増減

11月25日(土)～12月1日(金) 犯罪被害者週間

犯罪被害者が置かれている状況や尊厳、生活への配慮の重要性について、いま一度考えてみましょう。

平成29年度犯罪被害者等に関する標語最優秀作品
～あたたかさ 伝わる言葉 あなたから～

青森県警察本部犯罪被害者支援室 ☎017-723-4211
七戸警察署 ☎62-3101