



広報

しほへ

2017

7

No.148



地域を守る 縁の下の力持ち

- 特集(認知症) ————— 2~3
- まちのできごとあれこれ — 4~5
- 保健情報 ————— 6~7
- 行政のひろば ————— 8~9
- 図書情報 ————— 10
- お知らせ ————— 11~13

役場本庁舎周辺で6月18日、中部上北消防連絡協議会連合観閲式が行われました。七戸町と東北町の消防団員約570人が集まり、足並み揃った分列行進のほか、機敏な動きで消防ポンプ操法を披露しました。

式典終了後は、各分団が放水による玉落とし競技を行い、会場から大きな拍手が送られていました。



特集 認知症 (前編)

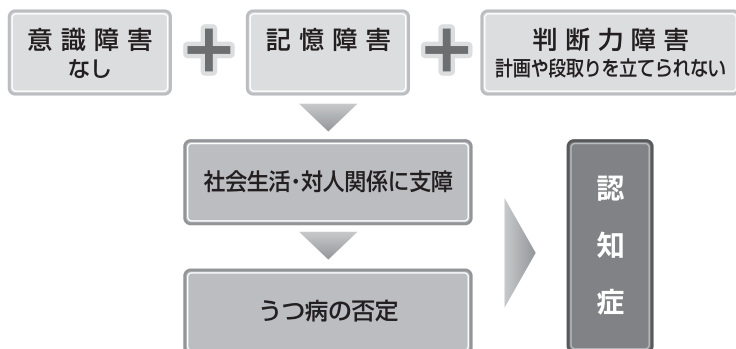
七戸町の認知症高齢者数 約1,200人
(七戸町地域包括支援センターによる推計)

「もしも、親や身近な人、自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。「そもそも認知症とは?」「症状が出たらどうすればいいの?」「家族や周囲は、本人とどう接したらいいの?」「困ったときの相談先は?」などといった認知症に関する率直な疑問に、本号と来月号の2回にわたってお答えします。

認知症を正しく理解することで、自分や家族、誰かの支えになれることがあるかもしれません。この機会に認知症について学んでみましょう。

1 「認知症」ってどんな病気? ~記憶や判断力の障害により、生活に支障をきたす状態~

認知症とは、さまざまなことが原因で、脳の細胞が少なくなったり働きが悪くなったりして、記憶・判断力の障害などが起こり、日常生活や人間関係に支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)をいいます。



日本では、高齢化とともに認知症の人数も増加しており、平成24年度時点で65歳以上の約7人に1人が認知症とされています。認知症の前段階と考えられている人も加えると約4人に1人の割合となりますが、その人たち全員が認知症になるわけではありません。また、年齢をかさねるほど発症する可能性が高まり、今後も認知症の人は増え続けると予想されています。

【出典】朝田隆(平成25年)『都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応』

年をかさねれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり新しいことを覚えることが難しくなったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性ががあります。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症(によるもの忘れ)」の違い

	加齢によるもの忘れ	認知症(によるもの忘れ)
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	忘れっぽいことを自覚している	忘れたことの自覚がない
探し物に対して	自分で努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにするところがある
日常生活への支障	ない 例) 何かを買い忘れる	ある 例) なぜスーパーにいるのかわからない
症状の進行	進行しにくい	進行しやすい



2 どんな症状が出るの？

～周囲の状況を正しく認識できなくなります～

認知症には、「**中核症状**」と「**行動・心理症状**」の2つの症状があります。

中核症状

脳の神経細胞が少なくなることによって次のような症状が現れ、周囲で起こっている状況を正しく認識できなくなります。

①記憶障害

新しいことを記憶できず、ついさっき聞いたことさえ思い出せなくなります。病気が進行すれば、以前覚えていたはずの記憶も失われていきます。

②見当識障害

時間や季節の感覚が薄れ、道に迷ったり遠くに歩いて行こうとしたりします。病気が進行すると、自分の年齢や家族などに関する記憶が失われていきます。

③理解・判断力の障害

考えるスピードが遅くなり、2つ以上のことがかさなるとうまく処理できなくなります。

④実行機能障害

自分で計画を立てて行動できない・予想外の変化にも柔軟に対応できないなど、物事をスムーズに進められなくなります。

例：●買い物で同じものばかりを購入する
●料理を並行して進められない

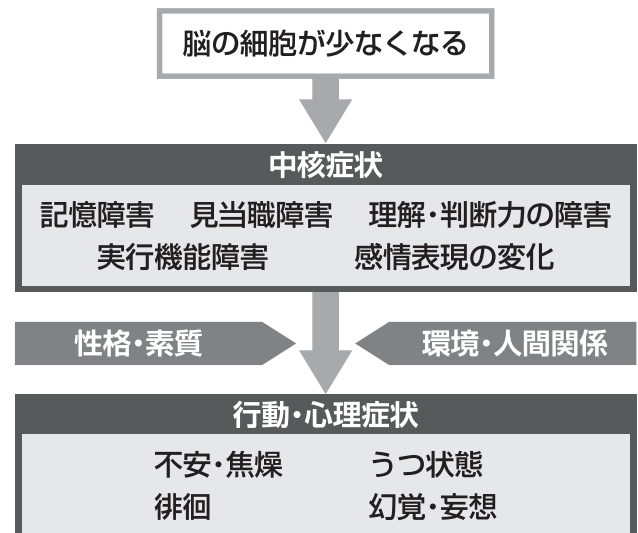
⑤感情表現の変化

その場の状況がうまく認識できず、周りの人が予測しない、思いがけない感情の反応を示すようになります。

行動・心理症状

本人のもともとの性格や環境、人間関係など、さまざまな要因が絡みあって次のような症状が現れます。

- 例：●能力の低下を自覚して元気がなくなり、引っ込み思案になる
●今までできていたことが上手くできなくなって自信を失い、すべてが面倒になる
●自分がしまい忘れたにもかかわらず、他人に物を盗まれたとうったえるようになる
●「誰かが家の財産を狙っている」といった過剰な言動が目立つようになる
●行動がちぐはぐになって徘徊する



3 認知症にはどんな種類があるの？

認知症にはさまざまな種類がありますが、代表的なものは次の4つです。

○アルツハイマー型認知症

記憶障害（もの忘れ）から始まる場合が多く、段取りが立てられない、気候に合った服が選べないなどの症状が見られます。

○前頭側頭型認知症

会話中に突然立ち去る、同じ行為を繰り返すなど、性格変化と社交性の欠如が現れやすくなります。

○レビー小体型認知症

記憶障害（もの忘れ）はあまり見られませんが、幻視や筋肉のこわばり（パーキンソン症状）などが現れます。

○脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などによって、一部の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、神経のネットワークが壊れたりすることが原因で起こります。記憶障害や言語障害などが現れやすく、アルツハイマー型と比べて早いうちから歩行障害も現れやすくなります。



問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

伝統工芸通じて地域貢献 シャーローム祭が第20回

NPO法人シャーローム（戸館亜輝男理事長）で6月17日、第20回シャーローム祭が行われ、かばんやスリッパなどの南部裂織製品のほか、ケーキなどの洋菓子を買い求める来場者でにぎわいました。

同施設は、障害者の社会的自立を目的に、入所者が手作りした南部裂織製品や洋菓子、農作物を販売し、売り上げの一部を本人に還元することで就労意欲向上を促す就労支援施設。前身となる作業所が2007年に開設してから年2回同祭を開催しており、今回で20回目の節目を迎えました。戸館さんは「開設当初は織り機の使い方の指導などに苦労したが、今は町の伝統工芸を通じて入所者が地域貢献している姿を見て大きなやりがいを感じる」と話していました。



▲入所者手作りの南部裂織製品を見て回る来場者たち



▲ケーキやコーヒーをその場で味わえる喫茶スペースも

(有)金子ファームが景観賞

青森市で6月2日、県が景観フォーラムを開催し、有識者の基調講演や第9回ふるさとあおもり景観賞表彰式を通じて、景観の大切さを啓発しました。

同表彰式では、南部曲屋をはじめとする厩舎の姿が近代洋風牧場に見られた歴史的景観だと評価された(有)金子ファーム（金子春雄代表取締役）が、民間建築物部門で最優秀賞を受賞。金子さんは「南部曲屋の良さは古さだと思う。これからも大切にしていきたい」と話していました。



▲表彰状を受け取る金子春雄さん

(一社)しちのへ観光協会設立

役場七戸支所で6月15日、(一社)しちのへ観光協会の設立総会が開かれ、設立時社員の七戸町と七戸物産協会ら関係者約20人が出席しました。

同協会は、観光・物産事業の強化を目的に、七戸町観光協会（6月30日付けで解散）を法人化する形で新設。任意団体だったことにより制限されていた、イベント料金の徴収や宿泊施設のあっせんが可能となりました。



▲定款や事業計画などを審議した設立総会

第40回上北郡総合体育大会 七戸町は総合4位

6月3・4日の両日、横浜町を主会場に第40回上北郡総合体育大会が行われ、郡内7町村20種目で熱戦が繰り広げられました。七戸町は13種目に140名が参加し、バドミントン競技が9連覇、ゲートボール競技が3連覇するなど各種目で健闘しました。総合順位は昨年度に引き続き第4位でした。

7月下旬には、青森市を主会場に第72回市町村対抗青森県民体育大会が開催されます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

【総合順位】

- 第1位 東北町
- 第2位 おいらせ町
- 第3位 六ヶ所村
- 第4位 七戸町
- 第5位 野辺地町
- 第6位 六戸町
- 第7位 横浜町

【種目別順位（第3位まで）】

- 《第1位》バドミントン
ゲートボール
陸上走高跳 阿部泰晴
- 《第2位》剣道
卓球（女子）
グラウンド・ゴルフ
- 《第3位》男子バレーボール



善意ありがとうございます

6月2日

県立七戸高等学校（佐々木孝之校長）

生徒約180人により、七戸地区（国道4号沿い、中央商店街周辺）の清掃活動をしていただきました。

国道4号沿いのごみ拾いをする七戸高生たち▶



道路の陥没を見つけたら お知らせください！

町では、町道をパトロールして道路の保全に努めていますが、広範囲に及ぶため発見が遅れることがあります。通行の妨げになりそうな陥没を見つけたら、建設課（☎62-6244）へご連絡ください。



スマートフォンアプリで 広報しちのへを読むことができます

（株）ホープのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができるようになりましたので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。





かねみ ゆうせい
金見 優成くん
(川 去)



いわしみず かいり
岩清水 快理くん
(道ノ上)



かさい さとし
葛西 慥士くん
(館 野)



おかむら
岡村 ひなのちゃん
(城 内)

6月12日の3歳児健康診査で、虫歯のなかったお子さんを紹介いたします。

※()内は、町内名

ぼく・わたし
虫歯ないよ

保健だより



なかしま けんせい
中嶋 健晴くん
(中野)



なかむら みつき
中村 光希くん
(舟場向)



ちば こうや
千葉 虹陽くん
(東大町)



いしくぼ みう
石久保 心羽ちゃん
(城 内)



おぐら はると
小倉 陽斗くん
(倉岡川目)



さかい みなみ
酒井 実南美ちゃん
(上川向)

総合健診のご案内

ご希望の方は、健康福祉課 (☎68-4631) へ早めにお申し込みください。

日にち	場所	総合健診 受付 6:30~9:00	婦人検診 受付 11:30~12:45
7月18日(火)	柏葉館	特定健診 胃・肺・大腸・ 前立腺がん検診	乳・子宮頸がん検診
7月19日(水)			

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。



てんま たける
天間 健くん
(天間蒼前)



てんま あいる
天間 愛瑠ちゃん
(花 松)

上十三保健所健康相談日程

受付時間を厳守し、事前予約をしておご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
7月4日(火) 7月18日(火)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
	B型・C型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV (エイズ) に関する相談	13:30~14:30	希望者
7月19日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
7月20日(木)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
7月26日(水)	療育相談	継続 9:30~10:30	発達が心配な乳幼児
		新規 10:30~11:00	

※ HIV(エイズ)の結果は検査当日にお知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は2週間程度かかります。

ひとり親家庭等医療費助成事業の更新をお忘れなく!

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する母子・父子家庭を対象に、子が18歳に達する年度末まで、子および親の医療費を助成する制度です^{※1}。子の医療費は自己負担分が全額助成され、親の医療費は1医療機関当たり、ひと月に1,000円を超えた自己負担分が助成されます^{※2}。

現在受給されている方は、7月21日(金)までに受給資格証の更新手続きが必要です。対象者には、6月下旬に個別通知を郵送しましたのでご確認ください。

※1 所得制限などにより対象とならない場合もあります。

※2 保険適応分の医療費が助成の対象となります。また、院外処方による処方せんの費用は、発行医療機関と合算します。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

7月は熱中症予防強化月間

熱中症は、高温多湿な環境に長く居ることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、めまいや頭痛、吐き気などの症状が現れます。室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死に至ることもあります。

気温・湿度が高い日や風が弱い日、急激に気温が上がる日などのほか、体温調節機能が発達していない幼児、暑さやのどの渇きへの感覚が鈍くなっている高齢者は特に注意が必要です。

熱中症は、正しい知識を持つことで予防できますので、次のことを実践しましょう。

熱中症の予防法

- ①暑さを避ける
室内…扇風機やエアコン、遮光カーテン、すだれを利用する。
外出時…日傘や帽子を着用し、日陰などでこまめに休息をとる。
- ②こまめに水分を補給する
のどの渇きを感じなくても、こまめに水分や塩分を補給する。
- ③涼しい服装を心掛ける。

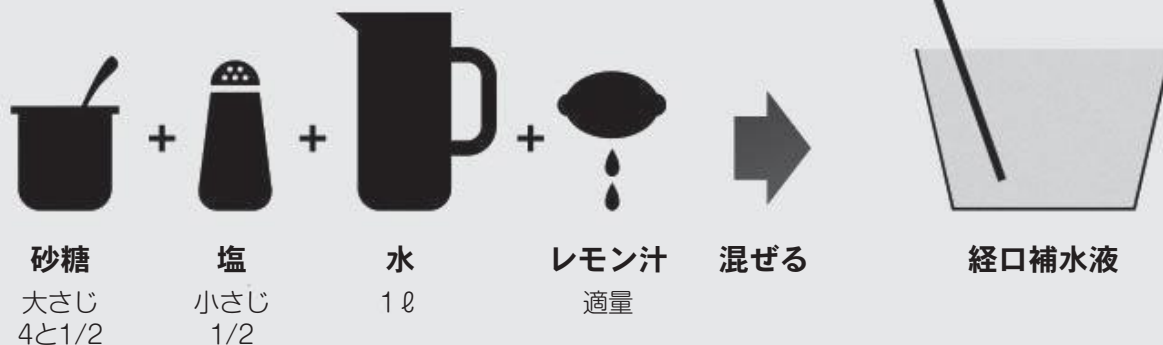
熱中症かなと思ったら

- ①エアコンが効いた室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ移動する。
- ②衣服をゆるめ、首回り・脇下・足の付け根などを冷やす。
- ③水分や塩分を補給する。



家庭でできる経口補水液の作り方

経口補水液は、体内で失われた水分や塩分などを速やかに補給できるように調整した飲み物です。自宅で簡単に作ることができますので、外出の際などに持ち歩きましょう。



平成28年度における情報公開制度の運用状況について

七戸町情報公開条例、七戸町個人情報保護条例および七戸町電子計算組織利用に係る個人の保護に関する条例の規定により、行政文書や個人情報の開示請求件数など、平成28年度の情報公開制度の運用状況を報告します。

1. 七戸町情報公開条例に基づく行政文書の開示請求・決定の状況 (件)

区 分	請求件数	開示などの決定の状況				
		開 示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ
閲 覧	0	0	0	0	0	0
視 聴	0	0	0	0	0	0
写しの交付	3	2	0	0	1	0
合 計	3	2	0	0	1	0

2. 七戸町個人情報保護条例に基づく保有個人情報の開示請求・訂正および利用停止請求・決定の状況 →請求はありませんでした。

3. 七戸町電子計算組織利用に係る個人情報の保護に関する条例に基づく保有個人情報の利用状況 記録項目：住民記録データ（世帯コード、世帯主氏名、カナ氏名、大字コード、番地、号、枝番、方書） 利用機関など：中部上北広域事業組合消防本部／毎月利用

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

日本年金機構からのお知らせ

納付期間短縮による年金受給対象者は忘れずに手続きしましょう！

年金を受けとるために必要な保険料の納付期間が25年から10年に短縮されました。この短縮により年金の受給対象となった方には、日本年金機構から「短縮」と記載された黄色の封筒が郵送されます。届いたらねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）で予約をして、青森年金事務所または町民課で早目に手続きを行ってください。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495 / 町民課 ☎68-2115

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、金融機関や郵便局以外にも、コンビニで納めることができますので、日本年金機構から納付書が送られてきたら忘れずに納めましょう。クレジットカードやインターネットでの納付もできるほか、口座振替もあります。

また、低所得者や学生など、納付が困難な方には、免除・猶予制度がありますのでご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2115 / 支所庶務課 ☎62-2111



危険な樹木がないか確認を！

私有地の樹木や枝が道路上にはみだし、歩行者や車に対する事故の原因となった場合、所有者が責任を問われることがあります。傾いている木や枯れ木、病虫害被害、大雨・強風被害などがないか、所有地の樹木を今一度ご確認ください。

また、緊急時には、道路管理者が伐採を行うことがあります。

問合せ先 建設課 ☎62-6244

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

平成29年度の保険料について

7月中旬に保険料額決定通知書が郵送されますのでご確認ください。

保険料の決まり方（年額）

均等割額 被保険者全員が納める額 40,514円	+	所得割額 所得に応じて納める額 基礎控除後の所得*×所得割率(7.41%)	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
---------------------------------------	---	--	---	----------------------

※総所得金額などから33万円差し引いた額

保険料の軽減率が変わりました

平成29年4月に後期高齢者（75歳以上）の保険料の軽減率が変更されました。平成29年10月分から、新たな軽減率で年金からの天引きが行われますのでご了承ください。

例：①年収約153万円～約211万円の方

従来：所得割額5割軽減 → 新軽減率適用後：所得割額2割軽減

②75歳前日まで家族の会社の健康保険で扶養され、単身で年金収入168万円を超える方

従来：均等割額9割軽減 → 新軽減率適用後：均等割額7割軽減

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

<p>サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)</p> <p>サマージャンボミニ (1等1億円)</p> <p>サマージャンボプチ (1等100万円)</p> <p>発売期間 7/18(火)～8/10(木) 各1枚 300円</p> <p>公益財団法人青森県市町村振興協会</p>	<p>気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】</p> <p style="text-align: center;">— 行政・人権相談 —</p> <p>(人権問題や悩みごと、行政への要望など)</p> <p style="text-align: center;">町民課☎68-2112 庶務課☎62-2111</p> <p>日時 7月12日(水) 16:00～19:00</p> <p>場所 本庁舎 2階 第1・2会議室 七戸庁舎 3階 第2会議室</p> <p>相談員 行政相談委員、人権擁護委員</p>
--	---

ざつがみ 雑紙のリサイクルにご協力ください！

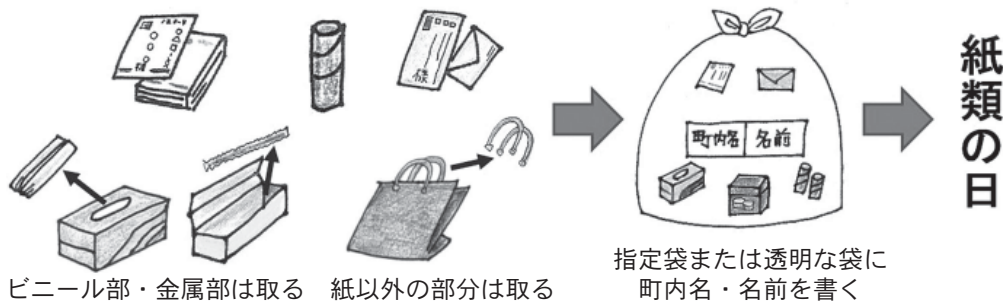
私たちが普段出している燃えるごみの中には、次のような日常生活の中でよく使われる雑紙がたくさん含まれています。雑紙のリサイクル率向上のため分別にご協力ください。

雑紙として出せるもの

コピー用紙、メモ用紙、ノート、はがき、封筒、名刺、紙袋、包装紙、紙箱（お菓子・ティッシュの箱など）、カレンダー、ラップの芯 など

雑紙として出せないもの

濡れ・臭い・汚れの付いた紙、銀紙、写真、粘着テープ、防水加工されている紙（紙コップなど）、カーボン紙、感熱紙、ラミネート紙、フィルム類 など



問合せ先 社会生活課 ☎68-2114 中部上北清掃センター ☎0175-63-2336

新着図書情報

■ 7月の休館日…17日(月)、27日(木)
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
 中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索 【http://www.town.shichinohe.lg.jp】

【中央図書館】

ジイちゃん、朝はまだ? 438gのうまれそだちいけん



／いわせかずみ(著)
 妊娠26週で生まれた“超低出生体重児”の「ボク」を育ててくれたのは、初孫の小さな生命の可能性に賭けてくれたジイちゃんだった…。未熟児網膜症と闘う「ボク」と家族との5年間を綴ったドキュメント小説。

ながら筋膜リリース



いつでも!どこでも!超カンタンカラダ快調メソッド
 ／のぐち径大(著)・阿保義久(監修)
 通勤電車でゆられながら、家で洗濯物を干しながら、スーパーで買い物しながら…。コリとさよならしつつ、健康的な美ボディを手に入れる筋膜リリースの簡単メソッドを紹介します。

海のぷかぷか ただよう海の生きもの



／高久至(写真)・寒竹孝子(文)
 一生海をぷかぷかしてくらすクラゲやカメガイのなかま。こどものうちだけ海をぷかぷかただよう、魚やエビ・カニのなかま…。海の中をただよって、浮遊生活をする生きものを写真で紹介する絵本。

【中央公民館図書室】

劇場



／又吉直樹(著)
 一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできなかったんやろな。かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。『新潮』掲載を単行本化。

5分後に涙のラスト



／エブリスタ(編)
 5分で心を動かす超短編小説をテーマごとにまとめたシリーズ。過去アプリで運命に逆らう「不変のディザイア」など、最高の感動体験8作を収録。小説投稿サイト『エブリスタ』掲載に加筆・修正して書籍化。

ぜったいぜったいひみつだよ



／アナ・カン(文)、クリストファー・ウェイアント(絵) 木坂涼(訳)
 もし、友だちから大事なひみつを聞いたら、きみはどうする? 誰にも言えないひみつがある、かえるのケロケロ。ケロケロが友だちに相談しながら、ママやパパにひみつを打ち明けるまでを描く、コミュニケーション絵本。

《俳句》



梅雨に入り鮮やかさ増す森の色

天間スエ

夏初め小さなリユッククみちのくを

高田亮子

知らぬ間にどこの鳥のしわざかおだまき章

築場恭子

どの窓も小さき牧舎梅雨夕焼

川村亜輝子

踏み迷ふ城の抜け道青葉闇

高田美津子

山の湯の古道を行くや苔の花

駒ヶ嶺峯

あずまやの二人見ている花苺浦

新田純治

《川柳》「トンボ」

とんぼのめがね唄いあやした孫も嫁さ

香

複眼で自由自在に知る満喫

幸

ゲームしてトンボ追う子等いなくなり

布実

《短歌》

七戸群青短歌会

夕空に届くがごとの大槻

名を知らぬ鳥くろく群れいて

内山涼子

家事をみな妻にまかせて八十五を

超えたる吾は想い出だけに

福士孝衛

草を引く朝の道辺に郭公の

初鳴きをきく気がかり晴れて

大串靖子

連作を好まぬ野菜を配置する

小さな畑を基盤に見たて

市ノ渡つま子

天間林短歌会

晴れわたる津軽半島をめぐりつつ

みどりと海にこころ洗わる

高田洋子

萌え出づる新芽の色に見とれつつ

十和田湖をめぐり津軽路までと

听崎アイ子

影踏み陣と石けりかくれんぼ

遊びほうけし里の子われは

原信子

あかねさす紫くさの花にして

屈まりて見るここの園生に

佐藤悠一

募 集 情 報 ①

七戸町職員採用試験（高校卒・短大卒程度）

平成30年4月1日付で採用する七戸町職員採用試験（高校卒・短大卒程度）の受験者を募集します。
 詳細は、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に掲載している募集要項をご確認ください。

職種・採用予定人数

初級一般行政職 1名程度

受験申込書の入手方法

- ①総務課で入手
- ②七戸町ウェブサイトからダウンロード
- ③郵送による請求
封筒の表に「受験申込書請求」と赤書きし、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（角形2号）を入れて総務課へ郵送してください。

申込締切

7月31日(月) 17:00まで
 ※郵送の場合は当日消印有効

試験日・試験内容など

- 1次試験：9月17日(日)【青森市予定】
 教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査ほか
- 2次試験：作文試験、面接試験
 ※日時・会場は一次試験合格者にのみ通知

問合せ先 総務課 ☎68-2111 〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4

中部上北広域事業組合職員採用試験

職種・資格

- 一般事務職（初級一般行政職） 2名程度
 平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方。
- 消防職 2名程度
 平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方。なお、七戸町または東北町に住所を有するか、採用後に居住できること。

試験内容

- 1次試験：9月17日(日)【青森市】
 教養試験・クレペリン精神検査など
- 2次試験：小論文、面接など
 ※日時・会場は一次試験合格者にのみ通知

提出書類

- ①履歴書（備考欄に受験する職種を記入すること）
- ②卒業（見込）証明書
- ③成績証明書
- ④資格免許証の写し（資格があれば）

申込方法

上記書類を用意し、7月28日(金)までに中部上北広域事業組合事務局庶務課へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留でお送りください（当日消印有効）。

申込み先 中部上北広域事業組合 庶務課 ☎62-5151 〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8

七戸町文化ガイドの会 会員・視察研修参加者募集

七戸町文化ガイドの会は、県内外から訪れる観光客に町の史跡や名所を案内するために平成12年に発足したボランティア団体です。現在、会員および視察研修の参加者を募集しています。特別な資格や経験は問いませんので、活動に興味がある方はぜひお申し込みください。

《 視察研修参加者募集 》

日 時 7月20日(木)
 9:15役場七戸支所集合～15:15帰着予定
 視 察 先 南部町
 (国重要文化財「南部利康霊屋」ほか)
 参 加 費 無料 ※昼食代などは個人負担
 定 員 15名
 申込締切 7月13日(木) 17:00

《 会員募集 》

七戸町の魅力を伝えたいという気持ちがあれば大丈夫。どなたでも参加できますので気軽にお申し込みください。
 年会費 2,000円

申込み先 七戸町文化ガイドの会事務局
 (商工観光課内) ☎62-2137

募集情報 ②

酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習

密閉空間や下水道の工事など、酸素欠乏や硫化水素中毒の危険性がある場所での正しい作業方法を学ぶ、国家資格の技能講習です。受講無料ですので、ぜひお申し込みください。

日 時 9月8日(金)～10日(日) (3日間)
場 所 青森原燃テクノロジーセンター (東北町)
定 員 50人
対 象 どなたでも受講できます。
申込締切 8月1日(火)
申込み先 青森原燃テクノロジーセンター
☎0175-63-4671

排水設備工事責任技術者試験

受 験 日 10月18日(水)
試験会場 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市
申込方法 上下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、その他必要書類を添え同所へご提出ください (郵送不可)。
申込締切 7月31日(月) ※(土)・(日)・(祝)を除く
受 験 料 8千円 (別途振込手数料が必要)
そ の 他 受験には一定の条件がありますのでお問い合わせください。
主 催 青森県下水道協会
問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

2017リレーマラソン in Shichinohe

日 時 7月29日(土) 9:00出走 ※悪天候中止
場 所 東八甲田家族旅行村内 (約2km×10周)
参加費 1チーム (5～10人) 10,000円
※中止の場合でも返金はありません。
申込方法 電話でお申し込みください。後日、資料や納付書を郵送します。
申込締切 7月10日(月) ※先着20チーム
問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131
(受付時間 平日9:00～16:00)

七戸町民グラウンド・ゴルフ大会

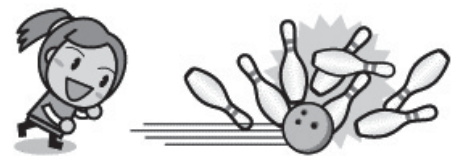
開 催 日 8月23日(水)
場 所 七戸町中央公園 (参加無料)
申込方法 七戸体育館・屋内スポーツセンターに準備している申込用紙に必要事項を記入し、同所へ提出してください。
申込締切 8月4日(金)
問合せ先 七戸町グラウンド・ゴルフ協会 荒川
☎62-3714

【第1回 趣味コン】 七戸タラレバ婚 ～ボウリング編～

七戸町若者移住促進事業実行委員会では、若者世代の移住・交流促進を目的に、独身男女の交流ツアーや趣味をとおして交流できるイベントを企画・開催しています。イベント情報は、広報しちのへや七戸町ウェブサイトにて随時掲載しますので、出会いのきっかけを探している独身の方はぜひご参加ください。

第1回趣味コンのテーマは、手軽なスポーツ「ボウリング」。みんなと仲良くなれるチャンス！

日 時 7月23日(日) 14:00～18:00 (予定)
場 所 県内ボウリング場 (集合場所は七戸町内)
参加費 1,000円
定 員 20～40歳の独身男女各8名 (男性は町内在住者優先)
特 典 優勝賞品・参加賞あり
申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで、①氏名 (ふりがな)、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレスをお知らせください。また、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/gyousei/syoukai/-723.html>) の応募フォームからも申し込みできます。
申込締切 7月13日(木) 17:00まで
そ の 他 参加者には、後日、詳細をメールでお知らせします。また、申し込みは先着順とし、最少催行人数 (12名) に満たない場合は中止となることがあります。
申込み先 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局 (地域おこし総合戦略課内)
☎68-2422 FAX68-2804
✉sayaka-sasaki@town.shichinohe.lg.jp



戸籍の窓口

5月・6月

◎お誕生おめでとうございます

ふじも 母親 住所

姥名 紋惺 望 上町野

千葉 陽叶 里 美倉越

天野 拓 由美子 森ノ上

鳥谷部 沙咲 幸 恵 鳥谷部

鳥谷部 凌 美智子 鳥谷部

渡邊 祥健 ひとみ 貝塚

●お悔やみ申し上げます

盛田 健 次 46歳 七戸

工藤 靖 子 64歳 十役野

橋場 基 ヨ 92歳 大池

金見 石 藏 88歳 高屋敷

中野 渡 力 88歳 荒屋

坪倉 光 90歳 坪1

手代森 京 倉 68歳 道ノ上

向中野 所 め 90歳 向中野

中野 正 彦 99歳 中野

西野 三 子 88歳 狐久保

枋木 ツ 子 88歳 榎林1

甲田 健 悦 62歳 甲田

イベント情報

第15回フォトしちのへ写真展

会員が撮影した風景写真などのほか、「道」をテーマにした写真も展示します。ぜひご来場ください。

日時 7月7日(金)～9日(日) 9:00～17:00

※最終日は15:30まで

場所 柏葉館 多目的ホール

問合せ先 フォトしちのへ事務局 金見

☎090-3756-8672

創造の森観察会

日時 7月16日(日) 10:00～13:00

集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス

参加費 500円

持ち物 飲み物・虫よけなど

その他 散策ができる服装でお越しください。おにぎりや豚汁を各200円で販売します。

問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131

(受付時間 平日9:00～16:00)



ぐるっとNAVIと三十三和田湖広域定住自立圏情報

第52回十和田湖湖水まつり/十和田市

日時 7月15日(土)・16日(日)

場所 十和田湖畔休屋

問合せ先 十和田湖湖水まつり実行委員会 ☎75-2425

サマーフェスティバル2017/六戸町

日時 7月21日(金)・22日(土)

場所 六戸町総合体育館駐車場

問合せ先 六戸町観光協会 ☎55-4495



第50回東北町湖水まつり/東北町

日時 7月22日(土)・23日(日)

場所 小川原湖周辺

問合せ先 東北町商工観光課 ☎56-3111



小坂七夕祭/小坂町

日時 8月5日(土)・6日(日)

場所 明治百年通り周辺

問合せ先 小坂町七夕振興会 ☎29-2069

鷹山宇一記念美術館
矢口高雄の世界
「天翔ける童心」展

●会期 7月15日(土)～9月3日(日) 会期中無休

●開館時間 10:00～17:30 (閉館は18:00)

●入館料 一般・大学850円、中・高生500円、小学生300円

週刊少年マガジン「釣りキチ三平」で日本中に釣りブームを巻き起こした漫画家矢口高雄さん。「釣りキチ三平」をはじめ、漫画家人生を代表する作品の表紙絵原画や漫画原稿、貴重な資料を100点以上展示します。

切り取り

開館記念
七戸町民無料招待券
矢口高雄の世界
「天翔ける童心」展



〇池の滝太郎 (C)矢口高雄

8月1日(火) 当日限り有効

入館時間

10:00～18:30 (閉館19:00)

ひと家族様ご利用できます



バスフィッシング(C)矢口高雄

矢口高雄ギャラリートーク&サイン会

(予告なく変更・中止となる場合があります)

7月15日(土) / 8月12日(土)

・ギャラリートーク 10:30～11:00

・サイン会

①11:30～12:15 ②13:30～14:15

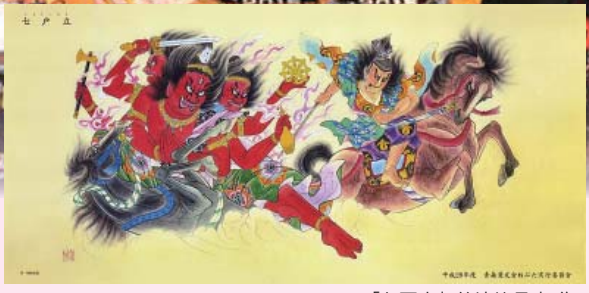
※商品を税込1,080円以上お買い上げのお客様限定 (各回先着50名)

ねぶた跳人 参加者募集!

8月2日(水)から7日(月)までの6日間、青森ねぶた祭が青森市で開催されます。

今年約20台の大型ねぶたが運行されるなか、あおもりりょうゆうかい青森菱友会が製作する「七戸立」しちのへだちを題材にした大型ねぶたが登場!

8月5日(土)の審査最終日に、このねぶたの跳人として参加してみませんか?ぜひ家族でお申し込みください!



「七戸立」竹浪比呂央 作

- 日 時** 8月5日(土) 14:30集合~24:00解散(予定) 役場本庁舎または柏葉館に集合し、バスで移動します。
- 参加費** 無料
- 募集定員** 先着80名
- 申込方法** 下記申込書に必要事項を記入し、7月18日(火)までに企画調整課へ持参してください。
- 対 象** 町内在住の小学生~大学生
 小・中学生は保護者同伴
 高校生は保護者の同伴または集合場所への送迎が可能であること
 ※保護者の参加は複数でも構いません
- 申込方法** ※電話・FAX・郵便での申込不可
- その他** 跳人衣装や夕食の弁当は青森菱友会が用意します。スニーカー・運動靴などの履き物を用意してください。

切り取り

氏 名	生年月日	住 所	電話番号	身 長
保護者記入欄				
(男・女)	年 月 日			cm
(男・女)	年 月 日			cm
(男・女)	年 月 日			cm
(男・女)	年 月 日			cm
(男・女)	年 月 日			cm

バス乗降場所 役場本庁舎 ・ 柏葉館 (どちらかに○)

切り取り

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

町の統計

平成29年5月31日現在

- ★人口と世帯
 - 男 7,740人 (+ 1)
 - 女 8,433人 (- 5)
 - 計 16,173人 (- 4)
 - 世帯数 6,833世帯 (+ 3)
 - ()内は前月比
- ★交通事故
 - 件数 3件 (15件) <±0>
 - 傷者 3人 (27人) <-3>
 - 死者 0人 (1人) <±0>
- ★町内の火災
 - 建 物 0件(5件) <-1>
 - 林野・その他 2件(4件) <+1>
 - () 1月からの累計
 - < > 前年比月別増減

「しちのイベントラリー」今月の対象イベント 鷹山宇一記念美術館「天翔ける童心」展

- 受付期間** 7月15日(土)~9月3日(日) 10:00~15:00
- 受付場所** 道の駅しちのへ物産館インフォメーション
- 受付方法** NANAカードと美術館入場券の半券を持って上記受付場所へお越しください。
- 【問合せ先】** 商工観光課 ☎62-2137