



広報

しんへ

2017
12

No.153

育児って 大変!

■特集(介護)	2~3
■まちのできごとあれこれ	4~7
■保健情報	8~9
■行政のひろば	10~12
■図書情報	13
■お知らせ	14~17

11月14日から16日にかけて、城北こども園、城南こども園、明照保育園の各所で赤ちゃんふれあい体験が行われ、七戸中学校(天内不二子校長)の3年生約70人が乳児のお世話に挑戦し、母親からの苦労話を聞くなどして子育てについて学びました。参加した生徒の1人は「もうすぐ甥が生まれてくるのでいい予習になった」と話してくれました。

私と家族の希望を考えてみたら

「在宅医療」と「介護の連携」っていう、選択肢があった

在宅医療？ 介護連携？ ってなに（後編）

2. 在宅医療と介護を支える人たち

医 療



診療所・病院

- ・診療所は、在宅医療を受けるうえで大切な「かかりつけ医」として最適です。健康管理、療養指導だけでなく、高度な医療を提供する病院を紹介してくれます。
- ・病院は、急性期の治療対応から在宅医療までの橋渡しの役割などをします。

→「かかりつけ医」と病院の医師、2人の主治医により、安心して医療を受けることができます。

歯科診療所

通院が困難な在宅療養者に対し、歯科医師が自宅を訪問し、治療や口腔衛生指導などをしてくれる歯科診療所があります。

→医療保険や介護保険が利用できるので、訪問による歯科診療を希望する場合は、「かかりつけ医」に相談してみましょう。

薬局

薬局に行くのが困難な在宅療養者に対し、薬剤師が自宅を訪問し、薬に関する説明や相談、服薬管理などをしてくれる薬局があります。

→医療保険や介護保険が利用できるので、訪問による薬剤管理指導を希望する場合は、「かかりつけ薬局」に相談してみましょう。

訪問看護

在宅療養者に対し、「かかりつけ医」の指示に基づき、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。

→「かかりつけ医」などと連携することで、病状の急変時の対応などのサポート体制が図られます。

介 護

要介護認定の申請が必要です。
要介護度に応じて受けられるサービスが決まっています。

自宅を訪問してもらって利用するサービス

訪問介護（ホームヘルプサービス）

日常生活にサポートが必要な場合や介護できる家族が仕事などで家にいないときに頼りになるのが訪問介護です。ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴・排せつ・食事などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を行います。

「身体介護」の例	「生活援助」の例
・ 食事や入浴の介助 ・ おむつ交換、排せつの介助 ・ 衣類の着脱の介助 ・ 通院や外出の付き添い など	・ 食事の準備や調理 ・ 衣類の洗濯や補修 ・ 掃除や整理整頓 ・ 生活必需品の買い物 など

訪問リハビリテーション

弱まってしまった生活機能のサポートだけでなく、回復を目指したサービスがリハビリテーションです。通院してリハビリテーションを受けることが困難な人のため、「かかりつけ医」の判断と指導のもとで、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが自宅を訪問して機能訓練などを行います。

施設に通って利用するサービス

通所介護（デイサービス）

通所介護施設において、食事・入浴などの日常生活の支援や機能訓練などを日帰りで受けられるほか、施設が実施するレクリエーションなども楽しむことができます。友達と楽しい時間を過ごすことで孤立感の解消が図られ、家族の身体的・精神的負担の軽減にも役立ちます。

通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や医療施設などで、食事・入浴などの日常生活の支援や機能回復のためのリハビリテーションを日帰りで受けられます。通所介護とは違い、医療的なサービスが中心となり、理学療法士や作業療法士などの専門スタッフが中心となってサポートします。

短期間施設に入所して利用するサービス

ショートステイ（介護予防短期入所生活介護）

介護老人福祉施設などに短期間入所し、日常生活の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。本人の自立支援のためだけでなく、介護をしている家族の身体的・精神的疲労をやわらげることができ、冠婚葬祭や出張などで家を空けなければならないときにも利用することができます。

医療系ショートステイ（介護予防短期入所療養介護）

介護療養型医療施設などに短期間入所し、医療的なサービスを中心とした日常生活の支援や機能訓練のほか、医師の診療も受けられます。本人の自立支援のためだけでなく、介護をしている家族の身体的・精神的疲労をやわらげることができ、冠婚葬祭や出張で家を空けなければならないときにも利用することができます。

3. どこへ相談したらいいの??



居宅介護支援事業所

ケアマネージャーを配置している事業所です。介護保険に関する相談のほか、介護保険の認定申請手続の代行やケアプランの作成、サービスを行う事業者との連絡や調整などを行います。

地域包括支援センター

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要な、介護や医療、福祉などあらゆる相談ができます。

在宅医療と介護の役割について理解していただけたでしょうか。

介護が必要になっても、在宅医療と介護サービスをうまく組み合わせ、地域の中で家族と一緒に生活していくことは可能です。

「最期まで、自宅で過ごしたい」という思いをどのようにしたらいいのか、みんなで一緒に考えましょう。

在宅医療・介護について、なんでも相談してください。

七戸町地域包括支援センター（天間林保健センター内）

電話 68-3500 Fax 68-3536

医師ら糖尿病予防呼びかけ

世界糖尿病デーにあたる11月14日、(一社)上十三医師会と田辺三菱製薬会社株が糖尿病を退治しナイト in 七戸を柏葉館で開催し、医師や歯科医が糖尿病の予防法について講演しました。小川歯科医院の小川武史院長は「歯周病と糖尿病の関係は密接。定期的に歯医者に通うことは糖尿病予防にもつながる」と受診を勧めました。また、同医師会の石井淳夫会長は「糖尿病の一番の怖さは合併症を引き起こすこと。町の制度を積極的に利用し、中年手前からの健康管理に取り組んでほしい」と呼びかけました。



▲統計資料を使って短命県返上を呼びかけた石井淳夫会長



▲糖尿病予防のため歯医の定期受診を勧めた小川武史院長

「地域との連携強める」 社会福祉大会が第10回

柏葉館で10月19日、七戸町社会福祉協議会（濱中幾治郎会長）が第10回七戸町社会福祉大会を開催しました。社会福祉に寄与した個人・団体および「俳句・写真作品コンクール」入賞者への表彰のほか、第10回の節目を記念し、青森県立保健大学の上泉^{かみいずみ}和子学長による健康に関する講演会などが行われました。濱中会長は「現代に求められる社会福祉の在り方を把握し、強い使命感を持って問題に取り組んでいきたい」と話していました。



▲第10回の節目を迎えた七戸町社会福祉大会

第17回CM大賞「感動賞」

青森市で11月12日、青森朝日放送主催の第17回ふるさと自慢わがまちCM大賞の審査発表会が行われ、38市町村のエントリーの中、七戸町商工会と七戸町天間林商工会の両青年部が共同制作したCM作品が感動賞に選ばれました。15日には、制作を指揮した中畑一さんが小又町長のもとを訪れ、「来年は参加10回目の節目。7部門中まだ受賞経験のない大賞が映像賞を狙いたい。アイデアはできている」と抱負を語りました。CMは来年1月から放送されます。



▲小又町長に受賞の喜びを報告した中畑一さん

西野瑛稀くん 英語弁論大会で東北2位

山形県で11月10日、第65回東北六県中学校英語暗唱・高等学校英語弁論大会が行われ、七戸中学校（天内不二子校長）の3年西野瑛稀くんが中学生の部で第2位に輝きました。西野くんの英語弁論大会への出場は今年が初めてでしたが、中部上北地区から全県規模に至るまでの3大会すべてで第1位を獲得。東北大会でも、その抜群の表現力で第2位をものにしました。西野くんは「夏休みから集中的に英語と親しむことができて楽しかった」と話していました。



▲初挑戦ながら東北第2位に輝いた西野瑛稀くん

柏葉少年剣士隊 低学年の部県勢初V

第46回青森県小学生剣道錬成大会が10月29日に三沢市で行われ、柏葉少年剣士隊が低学年の部で県勢初優勝に輝きました。低学年の部は平成27年に創設されましたが、北海道や岩手県の強豪が参加する大会ということもあり優勝杯は2年間県外へ。優勝候補を立て続けに破り、地元青森への優勝杯奪還を成し遂げました。大将を務めた青山恩くんは「準決勝の強豪相手に同点で迎えた大将戦で勝ち、チームの勝利に貢献できて嬉しかった」と話しました。



▲県勢悲願の初優勝を果たしたちびっこ剣士たち

園児らサッカーではつらつ

屋内スポーツセンターで11月4日、天間林サッカー少年団（向中野幸八団長）が第8回ちびっこサッカー大会を開催しました。道ノ上こども園・榎林こども園・チビッコるーむから約80人が集まり、7人一組のチームとなってボールを追いかけてました。応援には、保護者や森ノ上地区の老人クラブなどが駆けつけ、園児がゴールを決める度に大きな歓声が沸き上がりました。



▲園児たちが一生懸命ボールを追いかけた第8回ちびっこサッカー大会

**相続登記手続
代理いたします**

不動産／会社法人／遺言／相続放棄他

田中司法書士事務所

七戸町字七戸167（役場七戸庁舎向）

司法書士・行政書士 田中 淳

七戸町田中司法書士 検索 ☎0176-58-0175

お気軽に
ご相談ください
相談無料

12月11日(月)～12月20日(水) 冬の交通安全県民運動

夜間事故やスリップ事故、飲酒運転事故などが多発する時期です。
県民みんなで交通事故の防止に努めましょう。



絶対に火遊びしません

11月13・14日の両日、中部上北広域事業組合消防本部（沼村光博消防長）が町内の幼年消防クラブ員の園児を対象に防火映写会を開催しました。七戸地区と天間林地区で延べ280人が集まり、アニメ映像を見て火が発生したときの行動について学んだほか、職員が扮する同消防本部のマスコットヒーロー「住警器戦隊住警ジャー」と火遊びしないことを約束しました。



▲住警ジャーから防火について教わる子どもたち

善意ありがとうございます

10月27日

青森県建設業協会上北支部建設経営研究会
(株柏崎組ほか31社)



会員約30人が集まり、景観アップ事業の一環として、奥羽牧場正門前から国道4号にかけて、つつじ周辺の除草・清掃活動をしていただきました。

10月29日

七戸ライオンズクラブ
(中村健会長)



柏葉館で開催されたチャリティーイベントにおいて、教育振興資金（図書購入費）として10万円の寄附をいただきました。

11月12日

七戸ライオンズスポーツ少年団育成会
(金見幸子会長)



少年団所属の子どもたちと保護者約40人により、七戸総合運動公園内外の清掃活動をしていただきました。

11月14日

国際ソロプチミスト十和田
(稲本佐矩子会長)



十和田市で開催されたチャリティーイベントにおいて、教育振興資金（図書購入費）として10万円の寄附をいただきました。

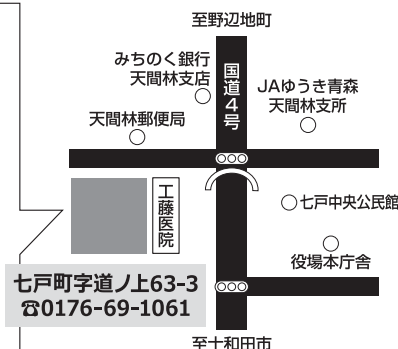


家づくり好きの働く設計集団
sumaikobo [ai]



広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！
メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。
介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間／月～土 9:00～21:00（日曜休館）



除雪の無事故祈り決意新たに

役場本庁舎で11月24日、町の除雪作業にあたる町内業者18社が出席して、安全祈願式および結団式を行いました。作業中の無事故を祈り神事が執り行われたほか、全社を代表し南部縦貫(株)の工藤拓弥さんが「無事故・無災害で皆さんに感謝されるよう努めます」と誓いの言葉を述べました。



▲除雪作業の安全確保を誓う工藤拓弥さん

七戸産品 町外に発信

青森市で10月14日、青森公立大学主催の物産展「青森まるっとよいどころ祭り」が開かれ、各自治体自慢の特産品が一堂に会しました。当町からは、七戸町カシスの会（坪壽美会長）と十和田おいらせ農協青年部（久保和也七戸支部長）が出店。カシスバーガーやナガイモピザの販売を通じて、当町の素材の味をPRしました。



▲ユニークな商品に思わず足を止める来場者たち

法務大臣表彰 おめでとうございます



松尾 幸一さん（上川向）

平成12年から長きに渡り、ボランティアとして保護司を務め、地域に貢献した功績

100歳おめでとうございます



福村 きわさん（石沢）
大正6年11月7日生まれ

「一般国道45号上北自動車道」早期完成に向け要望活動を実施

小又町長、田嶋輝雄七戸町議会議長、三上正二同副議長、小坂義貞道路整備促進特別委員会副委員長の4名は、10月17日に国土交通省東北地方整備局、10月18日に財務省および国土交通省で要望活動を行い、道路整備予算の増額や早期完成を呼びかけました。



東北地方整備局の津田修一局長への要望活動



財務省の中山光輝主計局主計官への要望活動

ぼく・わたし虫歯ないよ

10月20日の3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。

保健だより



くどう ゆら
工藤 夢徠ちゃん
(道ノ上)



はらこ まあな
原子 舞華ちゃん
(森ノ上)



かねみ けんせい
金見 健聖くん
(荒中見)



おうみ そうすけ
近江 奏佑くん
(七戸蒼前)



はしもと せいま
橋本 惺良くん
(七戸蒼前)



うらた ののか
浦田乃ノ華ちゃん
(荒中見)



しまや あつき
島谷 惇生くん
(大 荒)



とりやべ やまと
鳥谷部大和くん
(鳥谷部)



ながい かすみ
長井 花澄ちゃん
(七戸蒼前)



せがわ りくと
瀬川 陸斗くん
(上 町)



こまた のあ
小又 望杏ちゃん
(小 又)



あらや さくらこ
荒屋 桜子ちゃん
(城 内)

知っていますか？「食生活改善推進員」

七戸町食生活改善推進員は、養成講座を修了して町からの委嘱を受けた28名で活動しており、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、町民の食生活がより健康で楽しくなるよう努めています。今回はその活動の一部をご紹介します。

✿ 乳児と保護者への活動

離乳食の試食やだし汁の試飲などを通じて、減塩・薄味食の普及を呼びかけています。

✿ 七戸高生への活動

高校卒業後の一人暮らしなどで食習慣が悪化することがないように、調理実習を通じてバランスのとれた食事や生活習慣病予防について学んでもらっています。

✿ 一般成人への活動

普段作る料理の塩分量の多さを確認してもらうため、各地区の集会所などで、実際に塩分濃度を測定しながら調理実習を行っています。

✿ 小学生への活動

包丁などの調理器具の正しい使い方を教えながら、調理を通じて「食」への関心を高め、小さいころから規則正しい食習慣が身に付くよう食育教室を開催しています。

子どもからは、調理や減塩への関心の声が多く寄せられました。



献 血 の お 知 ら せ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

平成29年12月20日(水)

七戸中央公民館 ①10:00~12:00

②13:15~16:00

※七戸赤十字奉仕団天間林分団により、献血者にそばが提供されます(なくなり次第終了)。

平成30年1月3日(水)

イオン七戸十和田駅前店 ①10:00~12:00

②13:15~16:30

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

プレ・ママすくーるで育児予習！

天間林保健センターで11月20日、当町在住の妊婦さんを対象にプレ・ママすくーるが開催されました。当日はもうすぐ出産を迎える4人の妊婦さんが集まり、おひさま助産院（十和田市）の佐々木悦世助産師から、妊娠中からできる母乳ケアや母乳により食生活のポイント、乳房トラブルの予防法などを学びました。

授乳の仕方について話す佐々木助産師▶



妊娠が分かったら…

1. 早めに産婦人科を受診しましょう
2. 妊娠届出書などを準備して「母子健康手帳」を受け取りましょう

産婦人科から発行される①妊娠届出書と②妊婦連絡票に加え、③個人番号（通知）カード、④本人確認書類（免許証など）、⑤印鑑を持参して健康福祉課にお越しください。母子の健康状態の記録および各種健康診査に必要な「母子健康手帳」が交付され、担当保健師との面談や母子保健サービスの説明が行われます。

3. 妊娠中の過ごし方や心配ごととは保健師に相談しましょう

問合せ先 健康福祉課（平日 8:15～17:00） ☎68-4631

国民健康保険・個別健診のお知らせ

40歳～69歳の国民健康保険の方で、七戸病院人間ドックまたは総合健診を申し込みしていない方は、個別健診を受けることができます。ご希望の方は、平成30年2月16日（金）までに健康福祉課（☎68-4631）へ申し込みください。受診券と問診票が届いたら、石井医院（☎62-2752）または工藤医院（☎68-2666）へ予約をして受診してください。

乳がん単独検診の受付終了について

30歳代および41歳、46歳の女性を対象に通知した、七戸病院での乳がん単独検診は、来年3月までの実施日すべてが定員に達したため受付を終了しました。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談日程

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
12月5日(火) 12月19日(火)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
	HIV（エイズ）に関する相談 ※要予約	13:30～14:30	希望者
	B型・C型肝炎検査 ※要予約	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
12月14日(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
12月20日(水)	精神保健福祉相談 ※要予約	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
	療育相談 ※要予約	2回目以降の方 9:30～10:30 初めての方 10:30～11:00	発達が心配な乳幼児

※HIV（エイズ）検査の結果は検査当日にお知らせします。B型・C型肝炎検査の結果は、2週間ほど要します。

平成30年度奨学資金貸付事業

町では、大学や短大などへの進学支援による人材育成を目的として、奨学資金を貸し付けしています。

貸付金額（専門学校は入学一時金のみ）

【入学一時金】 50万円以内（平成30年4月に1回のみ）

【月 額】 4万円以内（平成30年4月から正規の修学期間）

必要書類 ①奨学資金貸付申請書（学務課に用意しています）

②合格通知書または入学許可証の写し（在学中の方は在学証明書）

③所得証明書（世帯全員分）

④住民票（世帯全員分）

⑤成績証明書（最終卒業学校のもの）

受付期間 平成29年12月18日(月)～平成30年3月2日(金) ※(土)・(日)・(祝)を除く

その他 貸し付けが決定した場合は、4月上旬（予定）に決定通知を郵送します。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

就学指定校の変更を希望される保護者の方へ

七戸町教育委員会では、規則に基づいて小・中学生の就学校を指定しています。しかし、次のような特別な事情などで指定された学校への就学が困難な場合、就学校の変更が認められることがあります。変更を希望される保護者の方は、教育委員会へ申し立てください。なお、内容によっては、別途書類を提出していただくことがありますので、詳細は学務課へお問い合わせください。

- (1) 学期・学年途中の転居または1年以内に転居予定がある場合
- (2) 指定校に入級する特別支援学級がない場合
- (3) 心身の故障や疾患のため指定校への通学が困難な場合
- (4) いじめ、不登校など学校生活の状況により指定校での就学が困難な場合
- (5) 指定校に希望する部活動がない場合
- (6) 共働きや一人親などにより下校後の保護が困難な状態であり、希望校の近くに保護先が確保されている場合
- (7) 兄弟姉妹と同一の学校での就学を希望する場合

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、1月から12月までに納められた保険料のほか、追納された保険料など、全額が控除の対象となります。また、配偶者やお子様などの保険料もまとめて支払っている場合も、併せて控除を受けられます。控除を受けるには、年末調整や確定申告の際、領収書などの保険料支払いの証明書類を提出する必要がありますので、しっかり保管しましょう。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れずに納めましょう。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495

公務員の児童手当の申請について

公務員の児童手当は勤務先から支給されており、就職・転勤・退職などをした場合は、15日以内に勤務先および現住所市町村への申請書の提出が必要になります。提出が遅れると、遅れた分の手当は受給できませんのでご注意ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

太陽光発電施設用地の課税について

太陽光発電施設用地（太陽光電池、架台、パワーコンディショナなどが設置された土地）を所有している方は、次のように固定資産が評価されますのでご確認ください。なお、平成29年中に同用地となった土地（登記地目が宅地以外）の所有者には、1月に説明資料を郵送する予定です。

土地の登記地目	地 区	評 価 額
宅 地	町内全域	宅地の評価額のまま
宅 地 以 外	商業・工業・住宅地区	宅地の評価額の50%
	村落地区	宅地の評価額の30%
	その他の地区	宅地の評価額の30%

固定資産税の算出方法

$[1\text{ m}^2\text{当りの評価額}] \times [\text{地積}] = [\text{評価額}]$

下限額500円

$[\text{評価額}] \times 70\% [\text{負担調整率}] = [\text{課税標準額}]$

$[\text{課税標準額}] \times 1.4\% [\text{税率}] = [\text{税相当額}]$

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

あおもり出会いサポートセンターからのお知らせ

県では、結婚したい人の出会いの場を創出するため、あおもり出会いサポートセンターを設置しています。

■会員募集

会員に登録すると、協賛団体が企画・実施する婚活イベントなどの情報がメールマガジンで配信されます。まずは、出会いの機会をキャッチすることから始めてみませんか。協賛団体も随時募集中です。

会員数 約1,720人
資 格 県内にお住まいの20歳以上独身の方
登録料 無料



あおもり出会い

検索

■「企業間婚活WEBマッチング」登録募集

異なる会社の独身グループ同士で交流する「企業×企業」の企業間婚活を実施しています。同じ企業に勤める2人以上の同性の方でグループ登録するだけで利用できますので、気軽にご登録ください。

登録

※裏面登録用紙をご利用ください

**WEB
掲載**

※アクセス制限

探す

※WEB上でマッチング希望企業を探す

調整

※おあそびが希望する企業と調整します

交流

※交流の機会を創出しマッチングを実施

問合せ先 あおもり出会いサポートセンター（運営団体：NPOプラットフォームあおもり）
青森市新町2丁目5-4スペース MOMO 2階 ☎017-721-1250

除排雪体制にご協力ください

冬の安全な交通を確保し除排雪を効果的・効率的に行うため、ご理解とご協力をお願いします。

◎除雪車の出動時間

除雪作業は、降雪が15cm以上あれば午前2時ごろから始まり午前7時30分ごろ終了するように行われています。しかし、大雪や路上駐車などで作業が遅れたり、通勤・通学時間を避けるため出動時間をずらしたりすることがあります。

◎早く安全に除雪作業を行うためのお願い

◆家の前の除雪

除雪作業の際、除雪した雪が皆さんの家の出入口をふさいでしまうことがあります。故意に雪を置いていくわけではありませんので、各家庭での除雪をお願いします。

◆宅地の雪を道路に捨てないでください

宅地の雪を道路に押し出すと車道が狭くなり、道路が蛇行する原因となります。

◆路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪の障害になるだけでなく、救急車や消防車などの緊急車両の妨げにもなります。

◆踏み板、敷き鉄板は撤去してください

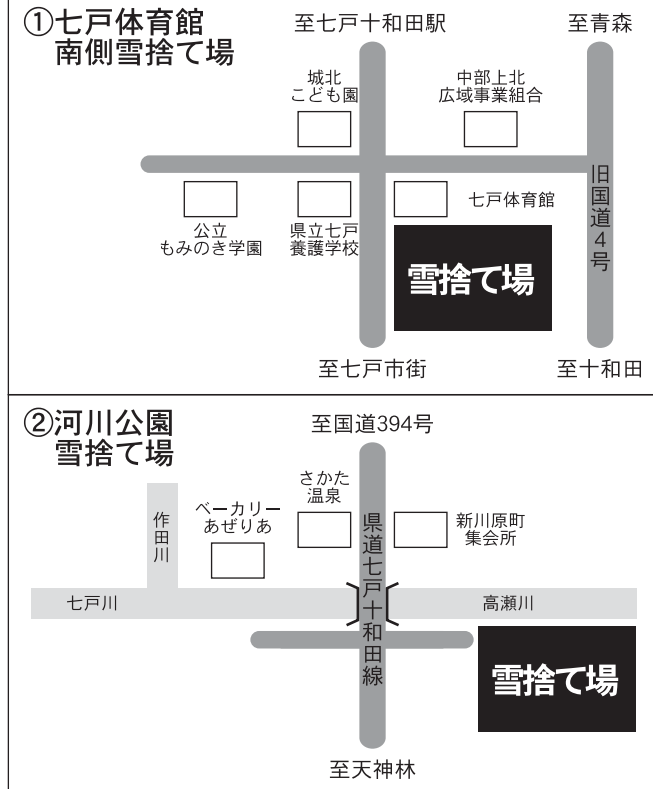
車を乗り入れるための踏み板や鉄板は除雪の邪魔になり、除雪車の故障の原因にもなります。

◆道路にはみ出している樹木・枝は切ってください

道路にはみ出している樹木は除雪の障害となり、枝からの落雪で歩行者や車両に被害を与えます。

◎雪捨て場のご案内

家庭や事業所の雪を捨てるときは、注意事項を守り、次の雪捨て場をご利用ください。



◆開設期間

12月1日(金)～3月31日(土) 9:00～16:00

◆注意事項

- ①他市町村からの持ち込みはしない。
- ②指定場所以外には捨てない。
- ③雪捨て場内での利用者の事故やトラブルには一切責任を負いません。
- ④許容量を超えた場合には、閉鎖することもあります。

※コンクリートブロック・土のう・砕石など、雪以外のものが混入しないように排雪してください。混入を見かけたら車のナンバーを建設課へお知らせください。

落雪事故が起きそうな場所はありませんか？

屋根の雪やつららの落下は、歩行者のけがや車の破損事故につながります。事故が起きた場合、建物の所有者が賠償責任を問われることがあります。事故をなくすため、次のことを行ってください。

◎雪やつららはこまめに取り除き、道路へ落下しないような対策を行ってください。対策器具の金属部分がさびついていないかなども確認しましょう。

◎軒下で子どもを遊ばせないでください。また、看板などで、通行者への注意喚起も行いましょう。

◎通行の妨げとなりますので、除雪した雪は道路に出さないでください。

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

新着図書情報

■12月の休館日…23日(土)、28日(木)～翌1月3日(水)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索 【http://www.town.shichinohe.lg.jp】

【七戸中央図書館】

クリスマスを探偵と



／伊坂幸太郎(文)、マヌエーレ・フィオール(絵)
 舞台はドイツ。探偵カールがクリスマスの夜に出会った、謎の男とは…？伊坂作品のエッセンスすべてが凝縮された、心温まる聖夜の奇跡の物語。マヌエーレ・フィオールによる幻想的な雰囲気、挿し絵も収録。

／まで楽しむおつまみ小鍋



／高橋雅子(著)
 おなかも満足、お酒も旨い、寒い夜をあったかく、おいしく過ごす冬のおつまみ集。「2つ具材の小鍋」「旨辛小鍋」「ふたをして煮るだけ小鍋」「アジアの小鍋」など、5種の小鍋60品と、鍋あと、鍋前おつまみも紹介。

どこ？ クリスマスのさがしもの



／山形明美(作)
 もうすぐクリスマス。街にはたくさんのクリスマスツリーが飾られています。さあ、ペンギン親子と、クリスマスのお買い物に出かけましょう！クリスマスの街でいろいろなものを探す探しの絵本。

【七戸中央公民館図書室】

百貨の魔法



／村山早紀(著)
 閉店の噂が飛び交う星野百貨店。だが、スタッフたちは店を守ろうと、今日も売り場に立ちつづけ。百貨店で働く人々と館内に住むと噂される「白い猫」が織りなす、魔法のような物語。「桜風堂ものがたり」の姉妹編。

クリスマスを救った女の子



／マット・ヘイグ(文)、クリス・モルド(絵) 杉本詠美(訳)
 大好きなクリスマスが来ないなんて本当？クリスマスの夜、トナカイは空から落ち、トロールは怒り、サンタクロースは大ピンチ！いったいどうなる!?「クリスマスとよばれた男の子」に続くシリーズ第2弾。

みにくいこねこ



／なかむらみつる(著)
 野良猫のシキが産んだ4匹の子猫のうち、1匹だけ、小さくて弱くてブサイクな子、フユがいた。だけど、美人のシキやお姉さん子猫たちは、フユをとってもかわいがり…。「みにくいアヒルの子」をモチーフにした絵本。

俳句

秋夕やけ向うの山も赤くなる

築場恭子

晩秋の漬物樽に水張って

小林凡石

おでん鍋家族みんなの顔揃ふ

川村亜輝子

晩秋や僧の眩しき白き衿

高田美津子

晩秋や静かに散る木頭張る木

駒ヶ嶺峯

古里も色様々に山粧ふ

新田純治

秋風やトンネルの先干物浜

森野弘美

《川柳》「自由詠」

ローカル線夕日を浴びて旅続く

征治

先頭にドラキュラダンス上手い人

花子

歳聞かれ無理をするなど勞われ

正十四

文芸欄

《短歌》

七戸群青短歌会

道端に茗荷だけの花咲いて

京都の旅の川床なつかし

橋本都志子

カーテンの隙間から入る十五夜の

光り真つ直 胸に迫り来

宮沢崇子

母の介護なしつつ昇り来る月を

見た日は遠くけふ十三夜

大串靖子

土の中自由を謳歌しているや

畝に列組み並ぶ大根

市ノ渡つま子

天間林短歌会

「読み方は黄葉も紅葉もみぢよ」と

《黄葉》の読みを君に教はる

原信子

目ざむればまた走らせむミニカーを

傍らに置き子はお昼寝中

高田洋子

石段を踏みつつ登る高台の

風の通る間で旅談義する

崎崎アイ子

たちねの母がくはへて囁め鳴る

こそばゆかりし鬼灯のうた

佐藤悠一

募 集 情 報 ①

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①倉越団地6-D号 (七戸町字倉越4-1)	建設年度 間 取 家 賃	平成12年度（木造2階・1棟4戸） 3DK（6・6・8・8DK）オール電化 約23,100円～34,400円
②けやき団地6号 (七戸町字中野81-19)	建設年度 間 取 家 賃	平成4年度（木造平屋・1棟2戸） 2LDK（6・8・10L・4.8DK） 約16,800円～25,000円
③ききょう3-4号 (七戸町字森ノ上87-1)	建設年度 間 取 家 賃	平成5年度（木造2階・1棟4戸） 2LDK（6・8・11LD・3.7K） 約18,100円～27,000円
④花松団地2号 (七戸町字花松林ノ根13-3)	建設年度 間 取 家 賃	平成20年度（木造平屋・1棟2戸） 3LDK（5.5・6・6・12.5LDK） 約18,900円～28,200円

注 意

- ・七戸町在住の連帯保証人が2人いること。
 - ・原則として、税金などの滞納がある方や持ち家のある方は申し込みできません。
- 詳しくは七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に掲載していますのでご確認ください。

募集期間 12月4日(月)～15日(金) 8:15～17:00

※(土)・(日)を除く

選考方法 選考委員会の審査により決定します。

入居資格・申込方法

入居予定日 平成30年1月下旬予定

事前に建設課へお問い合わせください。

敷 金 入居家賃3カ月分

申込み・問合せ先 建設課 ☎62-6244

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

募集種目	応募資格	募集期間	試験日
自衛官候補生	18歳～27歳未満（男女不問）	通年	
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	17歳未満の男子（中卒見込可）	平成30年1月9日(火)まで	1次：平成30年1月20日(土) 2次：平成30年2月3日(土)
貸費学生	理学部系か工学部系に所属する 大学3・4年または大学院修士 課程の方。※電話で要確認	平成30年1月9日(火)まで	平成30年1月27日(土)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

しちのへホワイトバトル2018

参加チーム募集!

1チーム7人の選手が雪玉を投げ合い、相手陣内のフラッグを奪い合う雪合戦競技です。子どもから大人まで、各部門で熱い戦いが繰り広げられます。ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!

開催日 平成30年2月4日(日)

場 所 七戸町中央公園



申込方法 七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) から参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお送りください。

申込締切 12月28日(木) 12:00まで

賞金（副賞として同額の七戸町商品券も授与されます）

順位	小学生(低)	小学生(高)	レディース	一般
優勝	20,000円	30,000円	30,000円	50,000円
準優勝	10,000円	20,000円	20,000円	30,000円
第3位	5,000円	10,000円	10,000円	20,000円

申込み・問合せ先 ホワイトバトル実行委員会(商工観光課内) 〒039-2592 七戸町字七戸31-2 TEL62-2137 FAX62-6245

募 集 情 報 ②

放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

出願締切 平成30年3月20日(火)

資料請求・問合せ先 放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

平成30年度 幼保連携型認定こども園・保育園入園児募集

平成30年度の入園受付期間は12月28日(木)までです。新規利用の方、継続利用の方問わず申請が必要となりますので、忘れずにお手続きください。

募集内容 (12月1日現在)

施設名	定員		利用可能な特別保育事業	電話番号
	1号	2・3号		
七戸地区	城南こども園	90人	延長、一時預かり、休日、病後児、障害児保育	62-3095
	城北こども園	15人	延長、一時預かり、障害児保育	62-2090
	明照保育園	50人	延長、一時預かり、障害児保育	62-3223
天間林地区	道ノ上こども園	5人	延長、一時預かり、障害児保育	68-2047
	榎林こども園	60人	延長、一時預かり、障害児保育	68-2042
	チビッコるーむ	75人	延長、一時預かり、休日、病後児、障害児保育	68-2793

※定員を超えた場合、ご希望の施設に入園できないことがあります。

※開園時間など、詳細は各施設にお問い合わせください。

募集資格

【1号認定】

→お子様の年齢が平成30年4月1日時点で満3歳以上で、おおむね9:00~14:00の利用を希望する方。

【2・3号認定】(2号:3~5歳児/3号:0~2歳児)

→保護者両方が次のいずれかに該当する方。

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障害 ④同居または長期入院している親族の介護・看護
 ⑤災害復旧活動中 ⑥求職活動中(90日間) ⑦就学(職業訓練を含む) ⑧虐待やDVの恐れがあること
 ⑨育児休業取得中にすでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
 ⑩その他町長が認める場合

申請方法

各園・社会生活課・支所庶務課に用意している①支給認定申請書兼利用申込書、②就労証明書(2・3号認定のみ)、③その他申立書(2・3号認定のみ)に必要事項を記入し、同所いずれかにご提出ください。また、新規利用の場合は上記に加え、④世帯員全員分のマイナンバー(通知)カード、⑤申請者本人の身分証明書(運転免許証など)も持参してください。

※新規申込者のうち平成29年1月1日時点で町外に住んでいた方は、⑥前住所地の平成29年度所得課税証明書(保護者両方)もご用意ください。

町外施設への入園を希望される方へ

仕事の都合などにより、町外施設を利用したい方は、社会生活課までご相談ください。他市町村と協議し、受け入れが可能な場合に入園が認められます。

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

イベント情報

第10回チャリティー歌と踊りのつどい

新春を彩る歌と踊りが皆さまを楽しませます。入場券の販売場所などは、電話でご確認ください。

日時 平成30年1月28日(日) 11:00開演

場所 七戸中央公民館

入場券 前売券1,000円／当日券1,200円

問合せ先 てんまカラオケ愛好会事務局

☎090-5238-9985

公立ぎんなん寮クリスマスセール

シクラメンやポインセチアなどの鉢花のほか、ハム・ソーセージなどの肉類を割引価格で販売します。

日時 12月16日(土)・17日(日) 9:45～17:00

場所 公立ぎんなん寮(東北町)

問合せ先 公立ぎんなん寮 ☎56-5121

鷹山宇一記念美術館特別展

第17回鷹山賞児童作品展

第17回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展

平成30年1月21日(日)まで開催中

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
年末年始休館12月29日(金)～1月2日(火)

県内の小・中学生から744点の応募があった「第17回鷹山賞児童作品展」。鷹山賞を頂点とする入賞・入選に輝いた力作102点をご紹介します。

また、地球環境をテーマに世界各国の子どもたちから作品を公募した「地球環境世界児童画コンテスト」の優秀作品展も併せて開催中です。

入館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)

入館料 一般500円／高・大300円／小・中100円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



小学生の部 鷹山賞
「絶景だった函館夜景」(水彩)
ゆうすけ
寺戸 裕亮
(八戸市立白鷗小6年)



中学生の部 鷹山賞
「奇跡」(版画)
すくり
三上 直
(県立三本木高附属中3年)

12月10日(日) 鷹山宇一誕生記念日「遊蝶記」
この日はどなた様も入館無料!



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

2017横浜なまこフェア／横浜町

日時 12月17日(日)まで

場所 ○菜の花プラザ

レストラン「鮮菜」

内容 ○トラベルプラザ・サンシャイン
横浜町のなまこは柔らかくて絶品。なまこ丼のほか、なまこ茶づけやなまこ三趣盛(キムチ・白和え・おろしポン酢)をご賞味ください。

問合せ先 横浜町産業振興課
☎0175-78-2111

アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション／十和田市

日時 平成30年2月14日(水)まで 16:30～21:00

場所 十和田市現代美術館前アート広場

内容 約30万球の青色LEDにより、さまざまなアート作品が青い光に包まれ幻想的な世界を演出します。

問合せ先 十和田市観光推進課 ☎51-6772



国設野辺地まかど温泉スキー場オープン／野辺地町

日時 平成29年12月16日(土)～平成30年3月11日(日)

場所 国設野辺地まかど温泉スキー場

問合せ先 【アルペン】 野辺地町地域戦略課 ☎0175-64-2111
まかど温泉スキー場 ☎0175-64-3138
【クロスカントリー】 社会教育・スポーツ課 ☎0175-64-2119
あったかハウスまかどの森 ☎0175-64-0778

平成30年 七戸町成人式

日 時 平成30年 1月 7日(日)
受付12:00～／記念撮影13:00～／式典13:30
場 所 七戸中央公民館
対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、
七戸町に居住したことがある方。
※町内中学校卒業者および町内在住者には案内を郵送済みで
す。届かなかった方で出席を希望する場合はご連絡ください。

問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920

平成30年 新年祝賀会

日 時 平成30年 1月 4日(木) 17:00～
場 所 七戸中央公民館
会 費 3,000円 (当日会場受付)
参加資格 どなたでも参加できます。
申込方法 12月13日(水)までに電話でお申し込みください。
そ の 他 ・立食形式となります。
・七戸地区からの参加者は送迎バスをご利用ください。
【行き】南公民館発 16:20
【帰り】七戸中央公民館発 18:30(予定)

申込み・問合せ先 総務課 ☎68-2111

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

日 時 12月 6日(水) 9:00～12:00
場 所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸庁舎 3階 第2会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

— 暮らしの相談会 —

(弁護士による巡回無料相談)

いずみ法律事務所 ☎58-6558
電話予約をしてご利用ください

日 時 12月 7日(木) 10:00～12:00
※相談時間は1人30分程度
場 所 柏葉館 1階 小会議室

文化活動・スポーツ活動で活躍した方をご推薦ください

町では、文化活動またはスポーツ活動で活躍した方を対象とした表彰式を毎年2月に行っています。今年度活躍した次に該当する18歳以上(高校生を除く)の方をご存知でしたら、生涯学習課で用意している推薦書により1月10日(水)までにご推薦ください。なお、七戸町文化協会または七戸町体育協会に所属の方は協会からの推薦となります。

文化賞(芸術・学術)

文 化 賞：全国規模の展覧会・発表会などで顕著な業績を示された方

文化功労賞：長年にわたり、文化の向上発展に貢献された方または文化活動の養成指導に寄与された方

文化奨励賞：文化の創造および普及活動を続け、優れた功績により将来の活躍が期待される方

スポーツ顕賞

スポーツ功労賞：スポーツの普及発展に尽力された方

スポーツ賞・スポーツ優秀賞：競技スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

生涯スポーツ奨励賞：生涯スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

戸籍の窓口

10月・11月

◎お誕生おめでとうございます

ふじも

母親 住所

大平 翠^{みどり} 華菜実^{はななみ} 倉越

富浦 彩翔^{あやと} 恵 奈^な 八尺堂

坪 快杜^{かいと} 由香子^{ゆかこ} 黄 金

久保田陽奈^{ひな} 奈津子^{なつこ} 森ノ上

工藤 伊織^{いおり} 睦 未^み 李 沢

●お悔やみ申し上げます

山本 藤 光

佐藤 武 明

山本 武 明

和田 子 也

和 田 子 也

佐々木 喬 吉

山 口 子 也

菅 提 寺 吉 也

仁 和 田 子 也

山 本 藤 光

上 野 達 美

向 野 勝 達 美

附 野 勝 達 美

鳥谷 武 明

楠 二ツ 森 悦 穂

「思い出忘れません」七戸幼稚園で閉園式

来年3月に閉園する七戸幼稚園の閉園式が11月11日に行われ、園児や職員など関係者約50人が出席して別れを惜しみました。同園は、昭和39年（1964年）の開園から2,400人以上を送り出しましたが、昭和50年代のピーク時約100人を境に園児が減少。今年度での閉園が決まっていました。最後の卒園児となる5人は「たくさんの思い出いつまでも忘れません」と述べ、式の最後は出席者全員で園歌を歌って長い歴史に思いをはせました。

別れの言葉を述べる最後の園児たち▶



【マリンバ】新谷祥子さんが青森県文化賞

当町出身で打楽器（マリンバ）奏者の新谷祥子さんが青森県文化賞を受賞し、11月6日に青森市で表彰式が行われました。全国各地での演奏のほか、今なお地元での活動も積極的に行っている功績が認められて贈られたもので、新谷さんは翌7日に小又町長を訪問。「受賞の報告にはびっくりした。これからも謙虚に練習に励み、町に演奏で恩返しできれば」と話していました。

器楽分野で青森県文化賞を受賞した新谷祥子さん▶



叙勲おめでとうございます



秋の叙勲【瑞宝単光章】

田嶋 ^{まさえい} 政榮さん（中 岫）
消防功労
元七戸町連合消防団分団長



秋の叙勲【瑞宝単光章】

中村 和明さん（森ノ上）
職業訓練功労
現中和工務店代表



危険業務従事者叙勲【瑞宝単光章】

長山 和夫さん（森ノ上）
消防功労
元東京消防庁消防指令長



危険業務従事者叙勲【瑞宝単光章】

野川 ^{りょうえつ} 良悦さん（下野崎）
防衛功労
元准陸尉

町の統計

平成29年10月31日現在

★人口と世帯

男	7,701人	(- 7)
女	8,385人	(- 9)
計	16,086人	(- 16)
世帯数	6,839世帯	(- 1)
()内は前月比		

★交通事故

件数	6件	(28件)	<+4>
傷者	7人	(46人)	<+4>
死者	0人	(1人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件	(8件)	<±0>
林野・その他	0件	(5件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年比月別増減

七戸町消防団出初式



目 時 平成30年1月6日(土) 11:00~
場 所 七戸町中央公園・屋内スポーツセンター
【問合せ先】総務課 ☎68-2111