



広報

しほへ

2019

7

No.172



七戸町の二ツ森貝塚を
世界遺産に！



住民の生命と財産を守る

■特集(なくそう！受動喫煙)	2
■まちのできごとあれこれ	3
■保健情報	4～6
■行政のひろば	7～10
■図書情報	11
■お知らせ	12～17

役場本庁舎前駐車場および屋内スポーツセンターで6月16日、中部上北消防連絡協議会連合観閲式が行われ、七戸町と東北町の消防団員570人が集まりました。纏まと振りや表彰が行われたほか、子どもたちによるミニ操法や防火の誓いが行われました。

式典終了後は、各分団が放水による玉落とし競技を行い、会場から大きな拍手が送られていました。

特集

なくそう！ 受動喫煙

● マナーからルールへ

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日から全面施行されます。これにより、受動喫煙を防止するための取り組みはマナーからルールへと変わります。



多くの施設において
屋内が原則禁煙に



20歳未満の方は
喫煙エリアへ立入禁止に



屋内での喫煙には
喫煙室の設置が必要に



喫煙室には
標識掲示が義務付けに

施行スケジュールは下記のとおりです。

2019年		2020年	
7月	9月(ラグビーW杯)	4月	7月(東京オリパラ)
1/24 一部施行①(喫煙する際の周囲の状況への配慮義務)			
		7/1 一部施行②(学校・病院・児童福祉施設等、行政機関) 原則敷地内禁煙	
		4/1 全面施行(上記以外の施設等) 原則屋内禁煙	

● 事業者の皆さんへ

多くの人を利用する全ての施設で原則屋内禁煙となります。喫煙には、事業者の分類に沿った喫煙室の設置が必要です。一部の施設(第一種施設)は7月1日から敷地内禁煙となります。

第一種施設	第二種施設
<p>病院・学校</p> <p>学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎など</p> <p>2019年7月1日から「敷地内禁煙」です。</p>	<p>飲食店*</p> <p>2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。</p> <p>オフィス・事業所など</p> <p>事務所、ホテルなどその他すべての施設</p> <p>2020年4月1日から「原則屋内禁煙」です。</p>

※2020年4月1日時点で営業している・資本金や出資の総額が5,000万円以下・客席面積100㎡以下などの小規模な飲食店については、経過措置として店内での喫煙を可能とすることができますが、その場合は知事へ届出をする必要があります。詳しくはウェブサイト (<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。

役場庁舎などは7月1日から敷地内禁煙

町では、役場庁舎などの建物内の禁煙を実施していましたが、この法律の施行を受けて7月1日から敷地内でも禁煙となりました。ただし、特定屋外喫煙場所(受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた喫煙場所)では喫煙できます。

なお、中央公民館・南公民館・コミュニティセンター・集会所・生活改善センター・体育施設などについては、引き続き屋外での喫煙はできますが、受動喫煙に配慮した場所での喫煙にご協力ください。

【敷地内禁煙】 役場本庁舎 七戸庁舎 保健センター 児童館 小・中学校

豊作祈る田植え体験

十和田おいらせ農協青年部七戸支部（氣田修部長）は5月29日、田植え体験を行い、七戸小学校・城南小学校の5年生約70人が参加しました。児童は、初めての田植えに苦戦しながらも、苗の間隔などに気をつけながら丁寧に植えていました。また、体験乗車した田植機を使っての田植えでは、苗を植える速さと正確さに驚いていました。

田植えをする児童たち▶



善意ありがとうございます



4月下旬～12月上旬
七戸養護学校中・高等部
(泉澤明德校長)

環境整備班の生徒33名に、歩道の美化活動をしていただいています。

叙勲 おめでとう ございます

春の叙勲
【瑞宝単光章】

高松 満博さん
(68歳/野崎前平)



消防功勞
(元中部上北広域事業組合消防司令)

高齢者叙勲
【旭日単光章】

坪 直太郎さん
(88歳/坪)



地方自治功勞
(元天間林村議会議員)

春の叙勲
【瑞宝単光章】

高村 君雄さん
(71歳/荒熊内)



農林水産業務功勞
(元農林水産技官)

●●● 青森県健康経営認定制度のお知らせ ●●●

県では、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営®」に取り組む県内事業所を青森県健康経営事業所として認定する制度を実施しており、5月24日現在、173の事業所が認定されています。

認定要件を満たし、認定を受けた事業所は、入札参加資格申請時の加点、求人票での健康経営事業所である旨の表示、県内金融機関による低融資などのメリットがあります。なお、認定を検討されている事業者は、認定の必須要件として定めている健康づくり担当者養成研修を下記の日程で実施しますので、ぜひ受講ください。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康づくり担当者養成研修

日にち	申込締切	時間	場 所
7月31日(水)	7月17日(水)	9:40	三 沢 市 (三沢市公会堂)
9月27日(金)	9月13日(金)		八 戸 市 (八戸市福祉公民館)
11月13日(水)	10月30日(水)	16:30	十和田市 (十和田市民文化センター・生涯学習センター)
12月18日(水)	12月4日(水)		青 森 市 (リンクステーションホール青森)

参加料 3,000円 (昼食時には、健康弁当を試食していただきます。)

※研修については、青森県医師会健やか力推進センター (☎017-763-5590) にお問い合わせください。

ウェブサイト (<http://www.aomori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>)

※認定要件などの詳細については、県がん・生活習慣病対策 (☎017-734-9212) にお問い合わせするか、県ウェブサイト (<https://www.pref.aomori.lg.jp/>) で青森県健康経営認定制度を検索してください。

熱中症予防強化月間

熱中症は、高温多湿な環境などにより体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、めまいや頭痛、吐き気などの症状が現れます。室内でも発症することがあり、場合によっては死に至ることもあります。

気温・湿度の高い日や風が弱い日、急激に気温が上がる日などのほか、体温調節機能が発達していない幼児、暑さや喉の渇きの感覚が鈍くなっている高齢者は特に注意が必要です。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症は、正しい知識を持つことで予防できますので、次のことを実践しましょう。

熱中症の予防法

- ①暑さを避ける
室内…扇風機やエアコン、遮光カーテンすだれを利用する。
外出時…日傘や帽子を着用し、日陰などで小まめに休息をとる。
- ②小まめに水分や塩分を補給する
- ③涼しい服装を心掛ける

熱中症かなと思ったら

- ①エアコンが効いた室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ移動する。
- ②衣服を緩め、首回り・脇下・足の付け根などを冷やす。
- ③水分や塩分を補給する。



家庭でできる経口補水液の作り方

経口補水液は、体内で失われた水分や塩分などを速やかに補給できるように調整した飲み物です。自宅で簡単に作ることができますので、外出の際などに持ち歩きましょう。また、緊急時の対処としても覚えておくと便利です。



総合健診のお知らせ

柏葉館において、下記の日程で総合健診を実施します。希望する方は7月19日(金)までに健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。すでに申し込みされている方は、7月下旬までに問診票などを発送しますのでご確認ください。

日にち	場所	総合健診【受付 7:00~9:00】	婦人検診【受付 11:30~12:45】
8月5日(月)	柏葉館	特定健診 がん検診（胃・肺・大腸） 肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
8月6日(火)			

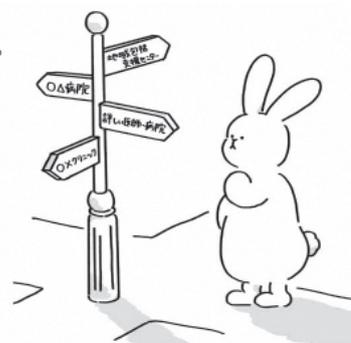
※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

認知症について ● vol.2

どのように生きるかを選択するのはあなた自身です

認知症は、目に見えない病気です。精神科や神経内科、脳神経外科、老年科などであれば、どこでもよいというわけではありません。そのため、専門の医師に診てもらう必要があります。認知症に詳しい医師についてご紹介しますので、地域包括支援センターまたは健康福祉課にお問い合わせください。

お問い合わせをする際に、「最近もの忘れが気になる」などと話をいただければ、専門の病院をご紹介したり、役立つ冊子をご提供します。



みんなで防ごう！ 糖尿病！

～今を変えれば、未来は変わる～

高血糖を放置していると起こる、糖尿病の怖い合併症について

血糖値が高くても、ほとんど自覚症状がないため、合併症が進行して初めて糖尿病に気付くケースがあります。血糖値が高い状態が何年も続くと、目や腎臓、手足などの細い血管がもろくなります。今回から、糖尿病の三大合併症（しめじ）をご紹介します。本号では、合併症の神経障害についてお伝えします。

し	しんけいしょうがい 神経障害
め	め の 症 状 症 網 膜 症
じ	じんぞうの症 状 症 腎 症

合併症の中でも、比較的早くに起こる症状です。なんとなく足先や手先のしびれやマヒした感覚、顔面神経の感覚が鈍い感じがします。けがや低温やけどをしても、足の感覚が鈍いせいで治療が遅れ、クツずれや水虫、タコやマメなどの小さな傷から感染・化膿して壊疽（組織が腐ること）が起こる場合もあります。糖尿病は、早期発見・早期治療が合併症を防ぎます。まずは、定期健診を受けることが大切です！



生活支援コーディネートだより

地域に行くと、通いの場（集まり場）があればいいのという声が聞かれますが、どうすればいいのか分からず、それ以上相談するのを断念している方もいます。本号では、地域住民の方が何度も声をあげ、通いの場が立ち上がった地域を紹介します。

花松ふれあいの会

地域の方から、「地域で集まりたい、交流したい」「どうやったらできるのか」という声が多くありました。そのため、住民が参加し集まっている老人クラブの会で、通いの場について話し合い、「一度だけ試しにやってみよう」という意見があったので、今年の1月に集まり活動しました。集まった方から「とても楽しかった」という声が多くあったため、2月から月1回のペースで集まることになりました。参加者だけでは解決できない部分もあり、地域の方たちの協力を得ながら、継続して行っています。通いの場に多くの方が参加できるように、バスの運行日に日程を合わせたり、電話で誘い合ったりしています。

集まるようになってから、「次はこうしよう」と積極的な意見も出るようになりました。参加することで外出や行動の意欲が増えています。また、声を掛け合うことや、地域の方の協力が見守りにもつながっています。

次号では、地区の担い手が声をあげて「通いの場」が立ち上がった地区をご紹介します。



七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

ごみ出しのルールを守りましょう

ごみが分別されていない、ごみ袋に「町内名」と「名前」が書かれていないなど、ごみ出しのルールが守られず収集することができないことがあります。ごみは必ず種類別に分け、ごみ袋に「町内名」と「名前」を記入し、決められた日に出しましょう。ポスターやカレンダーを紛失した場合は、社会生活課または支所庶務課にお越しください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114



ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄は、法律で固く禁じられており、不法投棄を行った者には、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方が科せられます（法人に対しては3億円以下の罰金）。自然環境保全のため、ごみは適切な方法で処分くださるよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

平成30年度における情報公開制度の運用状況について

七戸町情報公開条例、七戸町個人情報保護条例および七戸町電子計算組織利用に係る個人情報の保護に関する条例の規定により、行政文書や個人情報の開示請求件数など、平成30年度の情報公開制度の運用状況を報告します。

1. 七戸町情報公開条例に基づく行政文書の開示請求・決定の状況

(件)

区 分	請求件数	開示などの決定の状況				
		開 示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
閲 覧	0	0	0	0	0	0
視 聴	0	0	0	0	0	0
写しの交付	1	1	0	0	0	0
合 計	1	1	0	0	0	0

2. 七戸町個人情報保護条例に基づく保有個人情報の開示請求・訂正および利用停止請求・決定の状況 →請求はありませんでした。

3. 七戸町電子計算組織利用に係る個人情報の保護に関する条例に基づく保有個人情報の利用状況

記録項目：住民記録データ（世帯コード、世帯主氏名、カナ氏名、大字コード、番地、号、枝番、方書）
利用機関など：中部上北広域事業組合消防本部／毎月利用

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

公有財産について

町が所有する不動産（土地）について、次に示す最低売り払い価格により一般競争入札を行います。

入札物件 物件番号 第1号
最低売払価格 35,607,348円
所在地 七戸町字道ノ上52-3、172のうち一部（旧天間館中学校跡地）

物 件	登記地目	建ぺい率	地積	容積率	用途地域
第1号 土地① (52-3)	学校敷地	70%	4,356㎡	200%	なし
土地② (172)	学敷	70%	5,437㎡	200%	なし

物件の引き渡しは、現状のまま行うので現地をご確認ください。

なお、物件の詳細については、物件調書をご確認ください。

入札・開札の日程 7月31日(水) 13:30

場所：七戸町役場本庁舎 2階 第1・2会議室

入札参加方法 財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で参加資格を確認のうえ、入札参加申請書に必要事項を記入し、7月25日(木)正午までに財政課へご提出ください。※郵送不可

物件調書の縦覧期間 7月30日(火)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く

場所：七戸町役場本庁舎 財政課

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

国民年金保険料免除などの申請について

保険料の未納期間中に、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。失業や所得減少などの理由により、国民年金保険料を納付することが困難な場合は、町民課または支所庶務課で「保険料免除制度」や「納付猶予制度」の手続きをしてください。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間についてはさかのぼって申請できますので、免除などの申請を忘れて未納期間がある方は、下記連絡先へお問い合わせください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者の皆さまへ

被保険証の更新について

被保険証をお持ちの方に、8月から使用する被保険証を7月中に郵送しますので、届いたら記載内容をご確認ください。

※平成30年度の所得状況によって、8月からの医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新について

現在これらの認定証を交付されている方で、引き続き認定される方には8月から使用する認定証を郵送しますので、更新の手続きは必要ありません。新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参のうえ、町民課または支所庶務課へお越しください。

保険料について

青森県後期高齢者医療保険料

均等割額 被保険者全員が納める額 40,514円	+	所得割額 所得に応じて納める額 基礎控除の所得 [*] ×7.41%	=	保険料額 限度額62万円
---------------------------------------	---	--	---	------------------------

※総所得金額などから33万円を差し引いた額です。

均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割
33万円以下かつ被保険者全員が公的年金収入80万円以下でその他の各種所得がない	8割 [*]
33万円+ (28万円×被保険者の数) 以下	5割
33万円+ (51万円×被保険者の数) 以下	2割

※4月1日から軽減割合が9割から8割に変更となりました。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

家屋の新築・増築・滅失調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税を課税するため、課税台帳と現況の整合性を図る家屋調査を実施しています。

調査は、固定資産評価補助員証を携帯した職員が敷地外から行いますが、詳しい調査が必要な場合は、敷地内で調査することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

ひとり親家庭等医療費助成事業について

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する母子・父子家庭を対象に、子が18歳に達する年度末まで、子および親の医療費を助成する制度です^{*1}。子の医療費は自己負担分が全額助成され、親の医療費は1医療機関当たり、ひと月に1,000円を超えた自己負担分が助成されます^{*2}。

現在受給されている方は、7月19日(金)までに受給資格証の更新手続きが必要です。対象者には、個別通知を郵送していますのでご確認ください。

※1 所得制限などにより対象とならない場合もあります。

※2 保険適応分の医療費が助成の対象となります。また、院外処方による処方せんの費用は、発行医療機関と合算します。

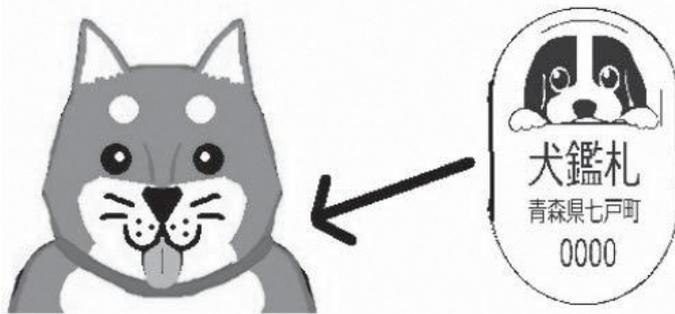
○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

犬を飼育している皆さまへ

飼い犬の登録をしてください

生後91日以上の子犬は、役場に登録をしなければなりません。まだ登録していない方、新しく犬を飼う方は、登録手数料3,000円を持参のうえ社会生活課または支所庶務課へお越しください。交付された鑑札を首輪に付けておくと、犬が保護された際に飼い主の特定や連絡が早くできるようになります。

また、飼い主の変更や住所変更、犬の名前変更などの登録した内容に変更が生じた場合や、犬が死亡した場合には、社会生活課で変更や死亡の届出を行ってください。



犬の放し飼いは犯罪です

飼い犬の放し飼いによる苦情が寄せられています。県条例により、常につなぎ止めておくことが義務付けられています。飼い犬が危害を加えると、飼い主が処罰や賠償責任を負う場合があります。

また、県条例により、犬が危害を加えなくても放し飼いによって飼い主に10万円の罰金が科せられる場合もあります。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

若者の出会いのイベントをサポートします

町では、未婚化による少子化の解消を目的に、独身男女が趣味を通じて気軽に交流できるイベントや、会話による相互の理解を深め合うイベントなど、出会いの場を創出する事業の経費を補助します。詳細は七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご覧になるか、地域おこし総合戦略課へお問い合わせください。開催案内を見た人が思わず参加したくなるような楽しい企画をお待ちしております。

対象者 町内に活動の拠点がある団体または事業所

対象事業 独身男女に対して出会いの機会と交流の場を提供する事業や結婚へのきっかけづくりを支援する講演会など

例：・男女の交流を促す催し、パーティー

・文化、スポーツ活動などを介したイベント

・異性とのコミュニケーション能力を高める講座、セミナーの開催など



補助金額 補助対象経費の全額または20万円のいずれか低い額

補助対象経費 講師料、会場使用料、消耗品費、広告料、印刷費など

○問合せ先 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

七戸町観光交流センター駐車場有料化のお知らせ

8月1日から七戸町観光交流センター南口・北口第1・第2駐車場が有料となります。また、防犯を強化するために、各有料駐車場には監視カメラも設置します。なお、臨時駐車場は引き続き無料となります。

●南口（325台）北口第1（318台）自動精算機

区 分	金 額
30分以内	無 料
2時間まで	100円
24時間まで	200円
以降24時間までごと	300円加算

●北口第2駐車場（42台）

・1日単位での予約

WEB予約：24時間受付 (<https://btimes.jp/aomori/spot/1562/>)

「タイムズのB」（カード決済のみ・タイムズクラブ会員登録必要）

窓口予約：観光交流センター案内所 受付時間 9:00～18:00 ☎51-6100（現金支払のみ）

区 分	金 額	
1 日	500円	予約期間最大14日

●北口第2駐車場（42台）

予約・定期専用駐車場（定期券の発売は9月から）

・定期券販売 観光交流センター案内所 販売9:00～18:00 ☎51-6100（現金支払のみ）

申込期間 8月5日(月)～20日(火)

※申込多数の場合は抽選となります。（初回販売のみ、4か月・7か月定期になります）

区 分	金 額	
3か月定期（初回は4か月：9月～12月）	15,000円（初回は20,000円）	1か月あたり5,000円
6か月定期（初回は7か月：9月～3月）	27,000円（初回は31,500円）	1か月あたり4,500円

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

新着図書情報

■ 7月の休館日…15日(月)、25日(木)
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索 【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

暁天の星



／葉室麟(著)
 たとえ批判にさらされようとも、外交官・陸奥宗光は上を向いて歩き続けた。著者が最期に、そして初めて近代に挑んだ未完の大作。『文蔵』連載を一部修正。『小説現代』に掲載された、坂本竜馬の姉を描いた短篇も特別収録。

野菜とハーブの水耕栽培



／北条雅章(監修)
 肥料を溶かした養液で植物を栽培する水耕栽培なら、さまざまな場所で簡単に植物を育てることができる。葉もの野菜、実もの野菜、根もの野菜、ハーブの育て方を解説する。水耕栽培の基礎知識も紹介。

こわす



／サー・サットン(さく)、プライアン・アップロック(え)、あらしょうこ(やく)
 ギシッ、グギン、パッポーン! 高い建物のでっぺんを目掛けて鉄球を当て、油圧ショベルのギザギザの歯でコンクリートを崩す…。解体工事の現場で、ブルドーザーなどを使って、建物を解体していく様子を描きます。訳は七戸町出身新谷祥子さんです。

【七戸中央公民館図書室】

BBQ



／柵(出版)
 BBQは屋外パーティ。盛り上げなければ意味がない。「デカイ肉を豪快に焼く!」「原点回帰のヴィンテージギアを選ぶ」「音楽は自ら奏でるべし!」など、その場が盛り上がる100のヒントを提案する。

おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ



／トロル(作・絵)
 事務所に来た依頼人が携えていたのは、怪盗Uからの予告状で…。おしり探偵が今回の事件もプッと解決! 絵探しや迷路をしながら犯人を探す、謎解き探偵読み物シリーズ第8弾。ジャケット裏に間違い探しあり。

ぼくはがまんしている



／いりえちはる(作)
 僕は今我慢している。晩ごはん前のお菓子、体育の時間のオナラ、小さい弟に取られてしまったママの膝…。いつも我慢。みんな我慢。「もうだめ。いい子にしてるの限界!」誰にでもあがる気持ちを見つめた絵本。

俳句

蒼天の甲田の雪溪田に映り 盛田恵津子
 ダービー馬逃げ切る尻尾初夏の風 高田亮子
 畑の隅キャラブキの花咲きまほこる 天間スエ
 伐株に遊んでる猫夏木立 工藤敦子
 手に馴染む津軽塗り箸豆御飯 森野弘美
 道の辺に仄かに匂う花茨 駒ヶ嶺峯
 十葉の匂ひかすかな軍手乾す 新田純治

短歌

七戸群青短歌会
 始まりしつづじ祭りに短冊を下げんとおぼる斜面の険し 大串靖子
 久々に訛り飛び交い元氣かと 今年も始まる苗代作り 市ノ渡つま子
 ふるさとへ墓参に向う今和とふ 時代始まる五月晴れの朝 越前智代子
 日本中新元号に湧く五月 「今和」始まるそれぞれの道 小原璋子
 てんまはやし短歌会
 看板に標語が残る学校も 統合となり歴史を閉ぢる 原信子
 そら豆はなるほどみんな七月の空に向かひてまつすぐ伸びる 呷崎アイ子
 この夏は紹の着物にせむとふと思へり 咲き匂ふ庭の藤を眺めつつ 高田洋子
 老優を気どるにあらねどそつと目を閉ぢて揺らるる軋む渡しに 佐藤悠一

募集情報 ①

七戸町職員採用試験案内

令和2年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験（高校卒・短大卒程度）の受験者を募集します。

詳細は、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に掲載している募集要項をご確認ください。

職種および採用予定人数

中級一般行政職 若干名
初級一般行政職 若干名

申込締切

7月26日(金) 17:00まで
※郵送の場合は当日消印有効

受験申込書の入手方法

- ①総務課で入手
- ②七戸町ウェブサイトからダウンロード
- ③郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書き、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒(角形2号)を入れて総務課へ郵送してください。

試験日および試験内容など

- 1次試験：9月22日(日)【青森市内】
教養試験、事務適性検査、性格特性検査ほか
- 2次試験：作文試験、面接試験
※日時・会場は1次試験合格者にのみ通知

問合せ先 総務課 ☎68-2111 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①けやき団地5号(字中野81-19)	建設年度 間取 家賃	平成4年度(木造平屋/1棟2戸) 2LDK(6・8・10L・4.8DK) 約16,400円~24,400円
②ききょう団地1-4号(字森ノ上87-1)	建設年度 間取 家賃	平成5年度(木造2階/1棟4戸) 3LDK(6・6・6・8LD・2.6K) 約18,400円~27,300円
③二ツ森団地8号(字二ツ森家ノ表97)	建設年度 間取 家賃	平成12年度(木造平屋/1棟戸建) 2LDK(6・6・8LD・4.5K) 約14,200円~21,200円
④中野団地1-1号(字中野96)	建設年度 間取 家賃	平成13年度(木造平屋/1棟2戸) 3LDK(5・6・6・12LDK) 約15,800円~23,500円
⑤長下団地13号(字中野101)	建設年度 間取 家賃	平成16年度(木造平屋/1棟戸建) 3LDK(4.5・5.2・6・8.7LD・2.5K) 約16,600円~24,700円
⑥榎林団地4-2号(字塚長根9-1)	建設年度 間取 家賃	平成17年度(木造平屋/1棟2戸) 3LDK(4.5・4.5・6・12LDK) 約17,100円~25,400円
⑦千鳥団地8号(字森ノ上120-2)	建設年度 間取 家賃	平成13年度(木造平屋/1棟戸建) 3LDK(4.5・6・6・10LDK) 約15,700円~23,500円

募集期間 7月12日(金)まで(8:15~17:00)
※(土)・(日)除く

入居予定日 8月下旬予定

敷金 入居家賃3か月分

選考方法 選考委員の審査により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 七戸町在住の連帯保証人が2人いること。

原則として、税金滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

※七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込先 建設課 ☎62-6244

募 集 情 報 ②

中部上北広域事業組合職員採用試験

職種・資格

初級一般行政職 4名程度
平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または卒業見込みの方。

初級消防職 4名程度
平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または卒業見込みの方。なお、七戸町または東北町に住所を有するか、採用後に移住できること。

試験内容

- 1次試験：9月22日(日)【青森市】
教養試験・クレペリン精神検査など
- 2次試験：小論文・面接など
※日時・会場は1次試験合格者にのみ通知

提出書類

- ①履歴書（備考欄に受験する職種を記入すること）
- ②卒業（見込）証明書
- ③成績証明書
- ④資格免許証の写し（資格があれば）

申込方法

上記書類を用意し、7月30日(火)までに中部上北広域事業組合事務局庶務課へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留でお送りください（当日消印有効）。

申込先 中部上北広域事業組合 事務局庶務課 ☎62-5151（〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8）

上北地域教育・福祉事務組合職員採用試験

職種・資格

初級一般行政職 4名程度
平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または卒業見込みの方。

試験内容

- 1次試験：9月22日(日)【青森市】
教養試験・クレペリン精神検査など
- 2次試験：小論文・面接など
※日時・会場は1次試験合格者にのみ通知

提出書類

- ①履歴書（備考欄に受験する職種を記入すること）
- ②卒業（見込）証明書
- ③成績証明書
- ④資格免許証の写し（資格があれば）

申込方法

上記書類を用意し、7月30日(火)までに上北地域教育・福祉事務組合事務局庶務課へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留でお送りください（当日消印有効）。

申込先 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課 ☎62-5154（〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8）



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/2(火)~8/2(金)
抽せん日 8/14(土)

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

募 集 情 報 ③

フラダンス体験者募集

癒しの音楽に手話を使つての優雅なフラ、ハワイの楽器を使つての軽快なフラを笑顔で一緒に楽しみませんか。体験日の2日前までに予約をしてください。

日 時 7月23日(火)・8月27日(火) 13:00~14:00
場 所 七戸南公民館
参 加 費 500円
申 込 先 フィオカマレイオハイアリアスタジオ
蛇名 ☎090-5832-8048/☎68-4578

七戸町民グラウンド・ゴルフ大会

日 に ち 8月27日(火)
場 所 七戸町中央公園
申 込 方 法 七戸体育館およびふれあいセンターに準備してある申込用紙に必要事項を記入し、同所いずれかの施設へご提出ください。(参加無料・先着200名)
申 込 締 切 8月3日(土)
問 合 せ 先 七戸町グラウンド・ゴルフ協会 荒川
☎62-3714

しちのへナニヤドヤラ盆踊り大会出場チーム募集

日 時 8月16日(金) 17:00~予定
賞 金 最優秀賞5万円/優秀賞4万円
奨励賞3万円/参加奨励賞2万円
チー ム 数 先着10チーム (1チーム10~20人)
申 込 締 切 7月12日(金)
申 込 先 しちのへナニヤドヤラ盆踊り大会実行委員会事務局
☎68-2189 (七戸町天間林商工会内)

排水設備工事責任技術者試験

試 験 日 10月16日(水)
試 験 会 場 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市
申 込 方 法 上下水道課にある申込書に必要事項を記入し、その他必要書類を持参のうえご提出ください。
※受験資格の確認のため、一度お問い合わせください。
申 込 締 切 7月31日(水) ※土・日・祝日を除く
受 験 料 8,000円 (別途、振込手数料が必要)
主 催 青森県下水道協会
問 合 せ 先 上下水道課 ☎62-6243

自衛官受験者募集

試験場所・細部については電話でご確認ください。

募集種目(男女不問)	応募資格	募集締切	試験日
航空学生	海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方 航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方	9月6日(金)	9月16日(祝)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9月6日(金)	1次：9月21日(土)~23日(祝) 2次：10月12日(土)~17日(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	9月6日(金)	女子：9月19日(木) 男子：9月25日(水)・26日(木)・28日(土)・29日(日)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

屋根・外壁 塗り替えのことなら！



健康な お家の維持を！

創業43年の実績
まじめだけが取りえの地元業者です！
屋根外壁の健康診断のみでもOK！
ワンランク上の塗り替えをご提案致します

株式会社 たいしん 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時の告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広 告 料 金	①縦5cm×横18cm 15,000円/月
	②縦5cm×横12cm 10,000円/月
	③縦5cm×横9cm 7,500円/月
	④縦5cm×横6cm 5,000円/月

イベント情報

第17回フォトしちのへ
写真展開催

会員が撮影した風景やスナップなどのほか、「祭り」をテーマにした写真も展示しますのでご来場お待ちしております。

日時 7月5日(金)～7日(日) 9:00～17:00
※最終日は15:30まで
会場 柏葉館多目的ホール
問合せ先 事務局 金見 ☎090-3756-8672

東八甲田家族旅行村情報

創造の森に親しむ会 ～健康な体づくり～

山野草や景色を見ながらゆっくり散策します。
日時 7月21日(日) 9:00～
集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前
参加費 500円
持ち物 飲み物など
その他 散策ができる服装でお越しください。
申込締切 7月18日(木)
問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131 (平日9:00～16:00)

「働けないから脱出する！」野辺地出張相談のご案内

長期にわたり職に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に就職に向けた支援を行っています。相談や講座は無料ですので予約をしてご利用ください。

出張日 第2・4木曜日
場所 ハローワーク野辺地2階 (野辺地町字昼場12-1)
対象者 15～39歳の方
問合せ先 あおもり若者サポートステーション ☎017-775-5301 (8:30～17:15)

東北U・Iターン大相談会開催

東京都で行われる合同移住相談会に七戸町も出展します。住まいや仕事の相談、地域おこし協力隊の募集案内もありますので、首都圏在住でUターンをお考えの家族や友人がいましたらぜひご紹介ください。

日時 7月28日(日) 11:00～17:00
場所 東京交通会館12階カトレアサロンA・B (有楽町駅前)
参加費 無料 (予約不要)
問合せ先 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

婚活に向けて一步踏み出してみませんか ～相談会開催～

上十三・十和田湖広域定住自立圏在住の方を対象に結婚活動に関する相談会を開催します。個人だけではなく企業や団体としても参加できますので気軽にお越しください。
※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町で構成する圏域をいいます。

日時 7月20日(土) 13:00～16:00
場所 柏葉館
参加費 無料
その他 事前に申し込みが必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。
問合せ先 NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522
ウェブサイト (<https://platform-aomori.org>)



ウェブサイト



ぐるっとNAVIと十三・十和田湖広域定住自立圏情報

第54回十和田湖湖水まつり/十和田市

日時 7月13日(土)・14日(日)
場所 十和田湖畔休屋
問合せ先 十和田湖湖水まつり実行委員会 ☎75-1531

ENDOWワールド~遠藤光子鉛筆画展/十和田市

日時 7月21日(日)~8月11日(日)
9:00~16:30(最終入館16:00)
場所 十和田市馬事公苑 称徳館
問合せ先 十和田市馬事公苑 ☎26-2100

高校生レストラン/おいらせ町

日時 7月6日(土) 11:30~14:00
場所 おいらせ交流館
問合せ先 おいらせ町 商工観光課 ☎0178-56-4703

東北町湖水まつり/東北町

日時 7月20日(土)・21日(日)
場所 小川原湖周辺
問合せ先 東北町役場 商工観光課
☎56-3111



小坂七夕祭/小坂町

日時 ◆町内運行 8月3日(土) 9:00~21:00
8月4日(日) 8:00~18:00
◆合同運行 8月4日(日) 19:00~21:00
場所 町内運行: 町内を運行
合同運行: 明治百年通り周辺
問合せ先 小坂町七夕祭振興会 ☎0186-29-2069

小川原湖水まつり/三沢市

日時 7月21日(日)
場所 小川原湖水浴場
問合せ先 (一社)三沢市観光協会 ☎59-2311

みさわ七夕まつり/三沢市

日時 7月26日(金) 13:00
~28日(日) 21:00
場所 三沢市中央商店街区(アメリカ村、アーケード商店街)
問合せ先 三沢市商工会 ☎53-2175

のへじ常夜燈フェスタ・のへじ花火大会/野辺地町

日時 7月28日(日)
・のへじ常夜燈フェスタ 11時30分~
・花火打ち上げ開始 19時30分~(荒天時順延)
場所 のへじ常夜燈公園
問合せ先 「のへじ常夜燈フェスタ」
地域戦略課☎0175-64-2111(内線:266・267)
「のへじ花火大会」
野辺地町商工会☎0175-64-2164

横浜町ふるさとのまつり/横浜町

日時 8月14日(水)
10:00~ 芋煮会・魚のつかみ取り(みほの公園)
19:00~ 花火大会(横浜漁港)
場所 「芋煮会・魚のつかみ取り」みほの公園
「花火大会」横浜漁港
問合せ先 横浜町ふるさとのまつり実行委員会
(横浜町役場産業振興課内) ☎0175-78-2111



公立七戸病院 院長 小野 正人

今月はびんころ教の宗旨“まじめに終活するべしの教え”の追加解説。

いくつかの調査データでは人生の終わりの時期に、意思疎通をする能力が十分ある人の割合はなんと3割前後なんですと。とすると、逆から考えると7割の人は自分以外の誰か(代理人 通常は家族)が、医療や介護側に心づもりを伝える必要が出て来ます。だから元気なうちに家族と延命治療などについての心づもりを話し合っておくべきなんです。が、しかし、なんとまあ、伝えたはずの心づもりも、最終的には反故にされてしまいがち。これがこの教えのとてつて厄介なところ。では何故なんでしょうか? 答え。代理人がその心づもりの具体的な伝え方を理解してないから。です。そもそも突然の事故や病気を除けば、人生の終末期はむしろ長い年月をかけてゆっくりとやって来ます。通常は飲み込む力が衰え、おせることが増えていくのですが、その経過中に脱水症状や誤嚥性肺炎で、病院の世話になることが増えていきます。この衰えていく経過中に明確な“ここから終末期”という印は有りません。終末期はそつと訪れるのです。医療や介護には素人である代理人は、医療にいつどのように心づもりを伝えればいいのか分からない訳です。また本人自身が意思を表明できるうちは、家族も医療側もまだ社会復帰できるつもりでいるのでそんな話をしません。ね、普通に、いざ延命措置云々の時に、家族は担当医師に「先生にお任せします。よろしく。」になってしまいうるでしょ。忙しいのが当たり前医療や介護側はこの辺の“ややこしいところ”はスルーしてしまいがちなも現状です。じゃーん。そんな難しい終活の究極のコツを教えます。自分の人生の終わり方について、少し詳しく書き物にしておかれるのがよろし。で、この書き方を勉強することが、即、あずましい終末期の原動力になるのです。

このコラムにお手軽なコツが書いてあるに違いないと思って、我慢して読んできた人はごめんなさい。面倒でもインターネットで“リビングウイール”か“私の四つのお願い”というキーワードで検索して勉強すべし。ピンピンコロリの為の基本的な大変重要な事が書いてあります。ちゃんと川の向こうに行くには家族ぐるみで勉強して、医療をただ受けるだけではなく、みんなで参加すると納得のいく人生の終わり方になります。まだ死ななかつもりの元気なあなた。チョット位は勉強せねば“わがね”ですぞ。ではまた来月。

名誉町民 盛田 稔さんがご逝去

名誉町民の盛田稔さん（102歳）が6月10日にご逝去されました。

盛田さんは、大正6年に当町に生まれ、昭和16年東京帝国大学卒業、青森大学学長、県文化財保護審議委員会会長、県史編纂企画編集委員会委員長などの要職を務められました。

昭和55年11月に藍綬褒章、平成18年11月には瑞宝中綬章を受章し、当町の名誉を高め、郷土の誇りとして町民から深く尊敬されていることが認められ、平成21年4月、盛田さんに名誉町民の称号が授与されました。

町では生前の功績をしのび、下記により「名誉町民 故 盛田稔先生を偲ぶ会」を執り行います。

◆日時 7月23日(火) 14:00～

◆場所 柏葉館

- ◆その他
- ・関係者にはご案内しておりますが、一般献花を予定しており、どなたでも出席できます。
 - ・服装は平服にてお越しくださいますようお願い申し上げます。
 - ・ご香典、ご供物、ご供花の儀はご辞退申し上げます。



問合せ先 総務課 ☎68-2111

盛田 稔さん 102歳 七戸	●お悔やみ申し上げます	高田 咲羽さん はるかさん 榎林3	成田 椀乃さん ほのかさん 坪2	氣田 陽向さん さやかさん 中村	野田 頭利虎さん 真弓さん 倉越	子七も 母親 住所	◎お誕生おめでとうございます	5月・6月	戸籍の窓口	
中村 リセさん 84歳 榎林1	衣川 あやめさん 82歳 下野崎	築田 泰夫さん 89歳 一本木	町屋 正雄さん 88歳 中野	中村 彩乃さん 31歳 道ノ上	小川 浩二さん 73歳 天間蒼前	楠節子さん 87歳 原子	成田 松五郎さん 97歳 馬門川原	小田 勝則さん 64歳 海内	太田 時男さん 76歳 宇道坂	北川 愛子さん 82歳 寺裏

気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

日時 7月17日(水) 16:00～19:00

場所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

国民健康保険税	全期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者保険料	第1期
固定資産税	第2期

納期限(口座振替日)7月31日(水)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

「駅ピアノ」設置のお知らせ

七戸十和田駅隣接の観光交流センターの1階に、誰でも自由に演奏できる「しちのへ駅ピアノ」を設置しました。七戸十和田駅を利用される方も近くを訪れる方々も、お気軽に演奏してください。写真や動画の撮影、SNS等での配信も自由にできます。なお、団体やサークル活動での利用については事前に商工観光課までご相談ください。

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137



第42回上北郡総合体育大会 七戸町は総合4位

5月18日から6月9日にかけて当町を主会場に行われた、第42回上北郡総合体育大会では、郡内7町村20種目で熱戦が繰り広げられました。当町は17種目に175名が参加し、バドミントン競技が11連覇、剣道、グラウンド・ゴルフが2連覇するなど各種目で健闘し、総合順位は昨年と同じく4位でした。

【総合順位】

第1位	おいらせ町
第2位	六ヶ所村
第3位	東北町
第4位	七戸町
第5位	六戸町
第6位	野辺地町
第7位	横浜町

【種目別順位（第3位まで）】

第1位

バドミントン
ゲートボール
グラウンド・ゴルフ
ゴルフ（オープン）
剣道

第2位

軟式野球
ソフトボール（女子）
ソフトテニス

第3位

バレーボール（男子）
バスケットボール（女子）
ママさんバレーボール
サッカー



鷹山宇一記念美術館情報

時を超えても花ひらく 椿はTSUBAKI

—あいおいニッセイ同和損保コレクション—

会期 7月28日(日)まで

イベント

7月13(土) 17:00～

特別記念講演会

講師：三村三千代先生

(八戸学院大学短期大学部客員教授)

※講演会に参加される方は、日付印の付いたチケットが必要になります。

次回予告

模型のタミヤがやってきた Part2

会期 8月10日(土)～9月8日(日)

2016年に開催された特別展「模型のタミヤがやってきた」が帰ってきます！世界を魅了したタミヤのプラモデル、ラジオコントロールモデル、ミニ四駆など子どもの頃から慣れ親しんだ模型が美術館を埋め尽くします。さらに今回は、タミヤが所蔵する伝説のF1マシン「タイレルP34」（実車）を会場に展示します。模型の魅力、本物の迫力を感じられる展示内容となっていますので、ぜひご来場ください。



東北初展示
「タイレルP34」

次回タミヤ展開催につき、8月6日(火)から9月10日(火)までアルバイトを募集（若干名）します。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

町の統計

令和元年5月31日現在

★人口と世帯

男	7,447人	(+ 1)
女	8,142人	(- 8)
計	15,589人	(- 7)
世帯数	6,819世帯	(+ 6)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件	(17件)	<±0>
傷者	2人	(27人)	<±0>
死者	0人	(1人)	<±0>

★町内の火災

建物	6件(11件)	<+5>
林野・その他	5件(8件)	<+5>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

バスの車内事故防止について

バス走行中に席を立つと、転倒などによりけがをする恐れがあります。降車の際はバスが停車しドアが開いてから席を立ち、また、立って乗る際は吊かわや握り棒にしっかりとつかまるようお願いします。

東北運輸局青森運輸支局
(公社)青森県バス協会