



広報

しちのへ

2019  
10

No.175

# 喧嘩太鼓の声とどろく

|              |       |
|--------------|-------|
| ■しちのへ秋まつり    | 2~3   |
| ■まちのできごとあれこれ | 4~5   |
| ■保健情報        | 6~8   |
| ■行政のひろば      | 9~13  |
| ■町の財政        | 14~16 |
| ■図書情報        | 17    |
| ■お知らせ        | 18~23 |

9月4日から8日にかけ、七戸地区を会場にしちのへ秋まつりが行われ、町内外から訪れた家族連れや観光客でにぎわいました。各町内会が自主制作した自慢の山車が中央商店街を練り歩き、迫力ある喧嘩太鼓と子どもたちの掛け声が響き渡っていました。



七戸町のニツ森貝塚を  
世界遺産に！

# 令和元年度 しちのへ秋まつり



# 第43回柏葉太鼓競演会



## 総合の部

優勝 野々上町内会  
準優勝 舘野町内会  
第3位 東大町町内会  
努力賞 蒼前町内会



## 部門賞

大太鼓の部 舘野町内会  
小太鼓の部 舘野町内会  
笛の部 蒼前町内会



# 第51回仮装大会



|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| 最優秀賞              | 城北こども園                |
| 優秀賞               | 上川目町内会                |
| 優良賞               | わかこま総合スポーツクラブ         |
| R A B 社長賞         | 明照保育園                 |
| 農業後継者会長賞          | 青森県営農大学校              |
| 敢闘賞               | 柏葉アスリート               |
| 七戸町商工会青年部員一同賞     | 旭町仮装部                 |
| しちのへ秋まつり実行委員会委員長賞 | 七戸ドラキュラ de まちおこし実行委員会 |

## 名誉町民 故 盛田稔先生の功績をしのぶ

柏葉館で7月23日、6月10日にご逝去された七戸町名誉町民である盛田稔先生を偲ぶ会が執り行われました。遺族をはじめ町民や関係者など約200人が参列し、生前の思い出を語り合いました。

偲ぶ会では小又勉町長をはじめ、瀬川左一町議会議長、渋谷泰秀青森大学副学長、謝明良国立台湾大学藝術史研究所特聘教授が、お別れの言葉を述べました。

遺族を代表して盛田彰代さんと薫さんは「大正6年に生まれ102年余り、町民の皆さまにはたいへんお世話になりました」とお礼の言葉を述べました。



▲偲ぶ会でお別れの言葉を述べる小又町長

### 主な略歴

昭和16年12月 東京帝国大学経済学部卒業  
昭和23年10月 七戸中学校教諭  
昭和27年4月 七戸高等学校教諭  
昭和29年4月 弘前大学教育学部野辺地分校講師  
昭和33年2月 弘前大学教育学部野辺地分校助教授  
昭和37年4月 青森短期大学教授  
昭和41年4月 北里大学畜産学部教授  
昭和44年4月 青森大学教授  
昭和46年5月 青森大学学長（至平成4年3月）  
昭和51年2月 青森県文化財保護審議委員会会長  
昭和54年4月 青森県観光審議会会長  
昭和62年8月 社会福祉法人美土里会理事長  
平成元年9月 青森県文化振興会議会長  
平成元年11月 青森県立郷土館協議会議長  
平成2年5月 青森県文化財保護協会会長  
平成4年4月 青森大学名誉教授  
平成8年4月 青森県史編纂企画編集委員会委員長  
平成24年6月 青森山田学園理事長  
平成26年4月 青森山田学園園長  
平成29年1月 青森山田学園特別顧問

### 主な表彰

昭和52年12月 法務大臣賞  
昭和53年6月 文化庁長官賞  
昭和54年11月 青森県文化賞  
昭和55年11月 藍綬褒章  
昭和56年12月 東奥賞  
昭和57年11月 青森県褒賞  
平成3年11月 毎日出版文化特別賞  
平成5年10月 地方史研究協議会児玉基金賞  
平成14年1月 デーリー東北賞  
平成18年11月 瑞宝中綬章  
平成21年4月 七戸町名誉町民

## 第27回青森県民駅伝競走大会「町の部第6位」

青森市で9月1日、「健脚でつなげ 郷土の和と心」をスローガンに、第27回青森県民駅伝競走大会が行われ、市の部10チーム、町の部22チーム、村の部8チームの計40市町村が健脚を競いました。

レースは、序盤から快調な走りでチームを勢いづけると後続選手も粘りの走りでたすきをつなぎました。結果は、町の部第6位、総合第15位と大健闘の走りをみせてくれました。

| No.22                 |                        |                    |             |    |
|-----------------------|------------------------|--------------------|-------------|----|
| 区 間                   | 氏 名<br>(所属・学年)         | 区間記録<br>通過記録       | 通過順位<br>町の部 | 総合 |
| 1区 3.8km<br>(男子高校生以上) | 田 村 翼<br>(共同エンジニアリング)  | 0:12:28<br>0:12:28 | 4           | 13 |
| 2区 1.1km<br>(女子小学生)   | 田 村 真 桜<br>(七戸小学校6年)   | 0:04:17<br>0:16:45 | 5           | 14 |
| 3区 1.5km<br>(男子小学生)   | 西 野 智 哉<br>(城南小学校5年)   | 0:04:51<br>0:21:36 | 4           | 13 |
| 4区 4.6km<br>(男子高校生以上) | 向中野 政 和<br>(上十三地区森林組合) | 0:14:50<br>0:36:26 | 5           | 13 |
| 5区 3.4km<br>(男子中学生)   | 嶋 崎 景 太<br>(七戸中2年)     | 0:12:10<br>0:48:36 | 5           | 13 |
| 6区 3.1km<br>(女子中学生以上) | 仁 和 瞳 子<br>(みちのく銀行)    | 0:11:37<br>1:00:13 | 5           | 12 |
| 7区 3.8km<br>(男子高校生以上) | 成 田 雄 基<br>(天間林郵便局)    | 0:12:32<br>1:12:45 | 5           | 13 |
| 8区 2.3km<br>(女子中学生以上) | 高 松 真衣子<br>(七戸町陸上競技協会) | 0:08:20<br>1:21:05 | 6           | 15 |
| 9区 2.5km<br>(男子中学生)   | 立 崎 桜 大<br>(七戸中学校3年)   | 0:09:33<br>1:30:38 | 6           | 15 |

町の部：第6位（昨年第5位）

総 合：第15位（昨年第13位）

記 録：1時間30分38秒



▲力強い走りでたすきをつないだ七戸選手団の皆さん

## 町の景観を考える

役場本庁舎で8月27日、二ツ森貝塚を含む北海道・北東北の縄文遺跡群の世界遺産登録推進を契機として、当町の景観の保全・形成に関する景観政策の検討を目的とする七戸町景観のまちづくり検討委員会が開かれました。

会議では、一里塚などの歴史的景観、田園風景や八幡岳からの眺望などの自然的景観を守りたい、良好な景観を阻害する要因となりうる耕作放棄地や危険家屋について対策すべきなどの意見が多く出されました。

町民の意思を反映する景観政策にするため、今後も会議において出された意見を踏まえながら、随時行う説明会やパブリックコメントなどを通じて町民の皆さんの意見を取り入れていきます。



▲景観について話し合う委員たち

## 世界文化遺産登録へ向けて

史跡二ツ森貝塚で8月31日、来年のイコモス※<sup>1</sup>現地調査に向け、審査経験を持つ国内外の専門家などを集め、本番を想定した視察ルートや説明内容などについての指導・助言を得ることを目的にイコモス現地審査リハーサルが行われ、審査関係者ら約20名が訪問しました。世界遺産対策室の職員が二ツ森貝塚の概要等の説明や、関係者からの質問に答えるなどし、綿密にリハーサルを進めていました。最後に二ツ森貝塚遺跡保存協力会※<sup>2</sup>の鎌本義明会長から同協力会の活動内容について説明がありました。心配ごとはないかとの質問に対し鎌本さんは「年齢層が高いことが心配。若い人にバトンタッチしたいけど難しい。現在、高校生ガイドの育成や、地域おこし協力隊へガイドの指導を行って、まず若い世代に広めていく」と話していました。

※<sup>1</sup> イコモスとは、国際記念物遺跡会議のことで、文化遺産保護に関わる国際的な非政府組織です。

※<sup>2</sup> 二ツ森貝塚遺跡保存協力会は、平成9年に設立し現在は60～90代の19名で活動中。



▲二ツ森貝塚の説明を受ける審査関係者



▲鎌本会長から協力会の説明を受ける審査関係者

## 善意ありがとうございます

7月31日(水)

青森県建設業協会上北支部建設経営研究会  
(支部会員35社)

「景観アップ事業」の一環として、道の駅しちのへ南側道路（まきば大通り）区間の美化活動をしていただきました。



## 総合健診のお知らせ

天間林保健センターおよび柏葉館で行われる総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。

| 場 所               | 日にち       | 総合健診<br>受付時間<br>7:00～9:00    | 婦人検診<br>受付時間<br>11:30～12:45 |
|-------------------|-----------|------------------------------|-----------------------------|
|                   |           | 特定健診<br>がん検診(胃・肺・大腸)<br>肝炎検査 | 乳・子宮頸がん<br>検診               |
| 柏葉館               | 10月27日(日) | ○                            | ○                           |
|                   | 10月28日(月) | ○                            | ○                           |
|                   | 10月29日(火) | ○                            | ×                           |
| 天間林<br>保健<br>センター | 11月24日(日) | ○                            | ○                           |
|                   | 11月25日(月) | ○                            | ○                           |
|                   | 11月26日(火) | ○                            | ×                           |

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

## 10月は 「がん検診受診率50%達成 にむけた集中キャンペーン」

### がん検診 愛する家族への 送り物

七戸町は、各種がん検診の受診率50%を目指しています。自分自身、そしてあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しましょう。



| 検診の種類  | 受診率<br>(平成30年度) |
|--------|-----------------|
| 胃がん検診  | 31.6%           |
| 大腸がん検診 | 42.9%           |
| 肺がん検診  | 39.5%           |
| 子宮がん検診 | 19.0%           |
| 乳がん検診  | 32.1%           |

## 上十三保健所健康相談日程

事前予約をして、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

| 日にち                               | 種 別            | 受付時間                            | 対象など                          |
|-----------------------------------|----------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 10月1日(火)<br>10月6日(日)<br>10月15日(火) | HIV（エイズ）に関する相談 | 13:30～14:30                     | 希望者                           |
| 10月1日(火)<br>10月15日(火)             | B型およびC型肝炎検査    | 13:00～13:30                     | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 |
| 10月16日(水)                         | 精神保健福祉相談       | 13:00～14:00                     | 精神・神経・飲酒などの相談がある方             |
| 10月30日(水)                         | 療育相談           | 継続 9:30～10:30<br>新規 10:30～11:00 | 乳幼児の発達が心配な方                   |
| 随時相談                              | 女性健康相談         | 随時相談                            | 思春期から更年期までの女性                 |

※HIV（エイズ）は検査当日、お知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

## 献血のお知らせ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

### 日 時

10月27日(日)

- ①10:00～12:00
- ②13:15～16:30

### 場 所

イオン七戸十和田駅前店



## 10月は「ピンクリボン月間」

～40歳を過ぎたら乳がん検診を習慣に、30歳を過ぎたら自己検診を習慣に～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの検診の受診を推進することを目的につくられた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとにも思わず、日頃から自己検診（セルフチェック）や定期検診を心掛けましょう。

### 自己検診（セルフチェックのポイント）

#### 「さわってみること」「変化に気づくこと」

いつもと変わりがなければ確認するため、月1回程度の自己検診を行い、しこりなどの変化に気付いたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。

# みんなで防ごう！ 糖尿病！

～今を変えれば、未来は変わる～

糖尿病は、原因別に4つに分かれています。日本人の糖尿病の95%以上が、いわゆる生活習慣病としての2型糖尿病です。

## <糖尿病の種類>

### ●1型糖尿病

→ インスリンがあまり出ない。

### ●2型糖尿病

→ インスリンの分泌が少なくなったり、働きが悪くなる。(中高年に多い)

### ●妊娠糖尿病

### ●他の病気による糖尿病



## 糖尿病危険度チェックしてみませんか？

当てはまる内容にチェックしてみましょう！

### 危険度チェック！

- ☐ お腹いっぱい食べることが多い。
- ☐ 食事の時間や回数が不規則。
- ☐ 早食いである。
- ☐ 野菜、きのこ、海藻類をあまり食べない。
- ☐ 揚げ物やあぶらっこいものをよく食べる。
- ☐ 1日の飲酒はビールや日本酒3合以上だ。
- ☐ 間食をとることがしばしばある。
- ☐ 休日は家でゴロゴロしていることが多い
- ☐ 短い距離でも歩くのがおっくうだと感じる
- ☐ タバコを吸う

該当する項目が多いほど、糖尿病にかかりやすい生活習慣を送っています。該当が多かった方は、健診を受けて、血糖値を確認してみましょう。

## 認知症について ● vol.5

～もしも、気になるようでしたらお読みください～

### 記憶の問題を和らげること

#### ■リラックス

静かでリラックスできる場所を持つことが大切です。うるさい場所、忙しい場所などは、あなたの本来の意欲や記憶することを妨げます。

#### ■ルーティーンを持つ

日課を作り、順番を決めておくことで安心して生活を送ることができるでしょう。

#### ■一度にひとつのこと

ひとつずつ物事を片付けるようにします。例えば、電話をかけながら何かすることは、混乱の原因になります。

#### ■サポート

友人や家族は、あなたの記憶を助けてくれる存在です。あなたの想いを話し、気持ちを感じてもらい、一緒に活動しましょう。

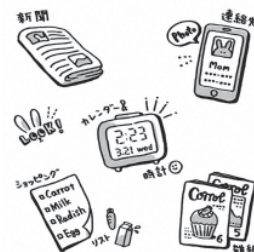
### 記憶を助けるもの

#### ■新聞

新聞を朝、届けてもらいましょう。そこには昨日の出来事や今日の予定が書かれています。

#### ■雑誌・写真など

あなたにとって興味のある記事や写真をとっておきましょう。また、コメントを残しておくとうさによいでしょう。それらは、自分の記憶をたどる助けになります。



※出典元 認知症介護研究・研修仙台センター 「もしも、認知症」より

## 糖尿病予防・改善教室のご案内

簡単な「動き方」・「食べ方」・「休み方」で血糖値を改善してみませんか。

| 日にち       | 内 容                                                                      |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| 10月15日(火) | 9:00～10:00 簡易式血管年齢測定<br>10:00～11:30 血糖値を下げる生活習慣 本章（これでバッチリ！運動・食事・休養について） |
| 10月30日(水) | 10:00～11:30 血糖値を下げる生活習慣 最終章（総仕上げ）<br>11:30～12:30 糖尿病予防食メニュー試食            |

場 所 天間林保健センター

対 象 者 糖尿病予防改善に興味のある方

講 師 長島寿恵さん（薬剤師、健康運動指導士、糖尿病療養指導士の資格あり）

定 員 40名（先着順）

参加費用 無料

申 込 先 健康福祉課 ☎68-4631

### 生活支援コーディネーターだより

皆さんは環境整備やリサイクル活動、運動会などの地域活動に参加していますか？地域の活動に参加することで顔見知りが増え、地域の見守りにつながっていきます。特定の方々に任せるだけでなく、自分でできる範囲で地域に貢献しながら、地域に目を向けていくことが大切だと思います。本号では、地域住民主体で通いの場をつくり、地域全体で協力し合い、意識的に見守り活動を展開している地区を紹介します。

#### 蒼前地区

蒼前地区では、毎月レクリエーションを楽しんだり、バス遠足をしたりと活発に行っています。集まるだけではなく、百歳体操などの運動を行い、転倒予防や介護予防にも取り組んでいます。何年も継続して活動ができている理由は、「この地区を元気にしたい！」という地域の方の存在が影響しています。更に、同じ気持ちを持つ保健協力員・町内会長・民生委員・ほのぼの協力員といった、たくさんの方々の協力があることも、大きな理由となっており、関わる人が多いことで、負担が集中せずに取り組むことができています。

また、普段から積極的に1人暮らしの方などに声掛けをしたり、意識的に見守りを行いながら地域情報を共有し、支え合う活動を行っています。今後も見守りや支え合い活動が継続して行われていくよう、応援していきたいと思います。

皆さんの地区で行われている活動や、活動を行う組織を立ち上げたいなどありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。



七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

見守り  
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）、十和田消費生活センター（☎51-6757）または青森県消費生活センター（☎017-722-3343）にご相談ください。

## トラブル例1

## 消費税率引き上げに便乗した詐欺に注意



銀行の業界団体を名乗る男から、「消費税増税の関係で、高齢者に社会保険料の一部が戻ることとなった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてください。お宅は4万円戻る」と電話があった。（80代男性）

## ☆アドバイス

社会的に話題になっている出来事を悪用し、言葉巧みに近づく詐欺手口が見られます。今後、消費税率の引き上げに便乗した手口の発生が予想され、注意が必要です。金融機関や行政などが、消費税増税を理由に消費者個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻ってくる」などと言われても信用してはいけません。

## トラブル例2

## ドライブレコーダーの映像は定期的に確認

ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良でデータが録画されていなかった。（70代男性）

自動車を運転中、交差点で対向車と衝突した。ドライブレコーダーに録画されているはずの映像が記録されていなかった。（60代男性）



## ☆アドバイス

データを記録するSDカードの異常により、映像が記録されていないケースがあります。SDカードは定期的にフォーマット（初期化）する必要があります。また、繰り返し使用し、劣化していく消耗品なので定期的に交換しましょう。

## トラブル例3

## 最新スマホが100円？ 実は有料サービスの申し込みだった



パソコンを使っていたら、ポップアップでアンケートが表示された。「簡単なアンケートに答えると最新のスマートフォンが11万円のところ約100円で購入できる」と書かれていたので、アンケートに答え、住所、名前、メールアドレス、クレジットカード番号を入力した。すぐにメールが2通届いたが、何らかのサイトに登録されたというようなことが書いてあった。（60代男性）

## ☆アドバイス

パソコンやスマートフォンの画面に、100円や1ドルといった安価で最新スマートフォンなどが購入できるという表示がされ、クレジットカード情報を入力したところ、実際には別の有料サービスの申し込みになっていたという相談が寄せられています。手順途中には、よく見ると「キャンペーンに参加する権利」「有料サービスの契約」などと記載されています。個人情報を入力する前に内容をよく確認しましょう。安易に個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。意図しない契約となってしまった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。

## 令和元年度 後期狂犬病予防注射について

次の日程を確認のうえ、狂犬病予防注射をお願いします。  
同時に新規登録も受付します。

**法律により、犬1頭につき毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射を受けさせない場合は20万円以下の罰金が科せられます。**

対 象 生後90日を経過した犬

注射料 3,100円

その他

- ・新しく犬を飼い始めるとき、犬が生まれたときは登録が必要です（新規登録料3,000円）。
- ・動物病院で注射がお済みの方は、注射済票を交付しますので、狂犬病予防注射済証と550円を持参し、社会生活課または支所庶務課へお越しください。
- ・今年度、まだ予防注射を受けていない飼い犬には、必ず接種させてください。

※飼い犬の放し飼いによる苦情が多く寄せられています。県条例により、飼い犬は常につなぎ止めておくことが義務付けられています。放し飼いをした場合は10万円以下の罰金が科せられます。絶対に放し飼いはしないでください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 七戸地区

| 日にち       | 時 間         | 場 所                      |
|-----------|-------------|--------------------------|
| 10月20日(日) | 8:30～ 8:40  | 野々上福祉交流センター前             |
|           | 8:45～ 8:55  | 中村集会所前                   |
|           | 9:00～ 9:10  | 道地川目集会所前                 |
|           | 9:15～ 9:25  | 上川目集会所前(旧生活改善センター)       |
|           | 9:30～ 9:40  | 作田川目生活改善センター前            |
|           | 9:45～ 9:55  | 七戸運動公園駐車場(七戸中学校旧テニスコート側) |
|           | 10:05～10:15 | 倉岡生活改善センター前              |
|           | 10:25～10:35 | 荒熊内集会所前                  |
|           | 10:40～10:50 | 町教職員住宅駐車場                |
|           | 10:55～11:05 | 七戸霊園管理棟前                 |
|           | 11:10～11:20 | 蒼前神社前                    |
|           | 11:25～11:35 | 柏葉館前                     |
| 10月21日(月) | 8:30～ 8:40  | 沼ノ沢駒踊り伝承館前               |
|           | 8:45～ 8:55  | 見町集会所前(絵馬の里交流館)          |
|           | 9:00～ 9:10  | 横長根精米所前                  |
|           | 9:15～ 9:25  | 十和田ガス(株) 七戸営業所前          |
|           | 9:30～ 9:40  | 新山進さん宅前(太田野)             |
|           | 9:45～ 9:55  | グループホーム 卯の花前駐車場          |
|           | 10:00～10:10 | 中川理容店前(川向)               |
|           | 10:15～10:25 | 七戸南公民館前                  |
|           | 10:30～10:40 | 柏葉町集会所前                  |
|           | 10:45～10:55 | 鍛冶林(コミュニティバス停前)          |
|           | 11:00～11:10 | 山谷節子さん宅前(山屋)             |

## 天間林地区

| 日にち       | 時 間         | 地 区                     | 場 所                 |
|-----------|-------------|-------------------------|---------------------|
| 10月13日(日) | 10:00～10:10 | 甲田                      | 甲田幸政さん宅前            |
|           | 10:15～10:25 | 李沢                      | 李沢スクールバス停前          |
|           | 10:30～10:40 | ニッ森                     | ニッ森地区コミュニティセンター     |
|           | 10:45～10:55 | 昭和                      | 昭和地区集会所             |
|           | 11:00～11:10 | 榎林1・2・3・附田              | 榎林土地改良区前            |
|           | 13:30～13:40 | 十字路・ききょう団地              | 天間徳輝さん宅前            |
|           | 13:45～13:55 | 原久保・狐久保                 | 西野勇夫さん宅前            |
|           | 14:00～14:10 | 長沢                      | 長澤松壽さん宅前            |
|           | 14:15～14:25 | 下野崎・花松・中岫               | 四ヶ村集会所前             |
|           | 14:30～14:40 | 上野崎                     | 上野崎集会所前             |
|           | 14:45～14:55 | 役場周辺・森ノ上・千鳥団地           | 役場本庁舎前              |
| 10月14日(祝) | 10:00～10:10 | 鳥谷部                     | 旧集会所横               |
|           | 10:15～10:25 | 向中野                     | 向中野悟さん宅前            |
|           | 10:35～10:45 | 森中・協和・長下・中野<br>桜木・けやき団地 | 森ノ上地区<br>コミュニティセンター |
|           | 10:55～11:05 | 天間3・4                   | 築田哲夫さん宅前            |
|           | 11:10～11:20 | 天間1・2                   | 平野重子さん宅前            |
|           | 13:30～13:40 | 底田                      | 田中正男さん宅前            |
|           | 13:45～13:55 | 岫1・2                    | 岫地区集会所前             |
|           | 14:00～14:10 | 天間大沢                    | 鳥谷部佐一さん宅前           |
|           | 14:15～14:25 | 小又                      | 小又集会所前              |
|           | 14:30～14:50 | 道ノ上                     | 道ノ上地区コミュニティセンター     |

| 日にち       | 時 間         | 地 区        | 場 所             |
|-----------|-------------|------------|-----------------|
| 10月15日(火) | 10:00～10:10 | 坪1         | 飯塚商店前           |
|           | 10:15～10:25 | 坪2         | 坪きわさん宅前         |
|           | 10:30～10:40 | 金沢         | 金澤一夫さん宅前        |
|           | 10:45～10:55 | 原子         | 原子登さん宅前         |
|           | 11:00～11:10 | 白石         | 白石スクールバス停前      |
|           | 11:15～11:25 | 向原子        | 原子義吉さん宅前        |
|           | 13:30～13:40 | 天間蒼前       | 蒼前集会所前          |
|           | 13:45～13:55 | 馬込         | 馬込集会所前          |
|           | 14:00～14:10 | 後平         | 田嶋義孝さん宅前        |
|           | 14:15～14:25 | 尾山頭        | 尾山頭集会所前         |
|           | 14:35～14:45 | 上原子        | 上原子春治さん宅前       |
| 10月16日(水) | 10:00～10:10 | 寺沢         | 寺沢集会所前          |
|           | 10:15～10:25 | 石沢         | 石沢集会所前          |
|           | 10:30～10:40 | 一本木        | 天間忠信さん宅前        |
|           | 10:45～10:55 | 天間3・4      | 築田哲夫さん宅前        |
|           | 11:00～11:10 | 天間1・2      | 平野重子さん宅前        |
|           | 11:15～11:25 | 森ノ上        | 屋内温水プール駐車場      |
|           | 13:30～13:50 | 道ノ上        | 道ノ上地区コミュニティセンター |
|           | 14:05～14:15 | 岫1・2       | 岫地区集会所前         |
|           | 14:20～14:30 | 市ノ渡        | 市ノ渡猛さん宅前        |
|           | 14:40～14:50 | 夏間木1・2     | 岫崎英視さん宅前        |
|           | 15:00～15:10 | 金木         | ごみステーション前       |
| 10月17日(木) | 10:00～10:10 | 李沢         | 李沢スクールバス停前      |
|           | 10:20～10:30 | 榎林1・2・3・附田 | 榎林土地改良区前        |
|           | 10:40～10:50 | 下野崎・花松・中岫  | 四ヶ村集会所前         |
|           | 11:05～11:15 | 鳥谷部        | 旧集会所横           |

## 住民票およびマイナンバーカードの旧姓(旧氏)併記について

11月15日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)の併記が、できるようになります。マイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記されることで、旧姓が各種証明に使えるようになります。

旧姓(旧氏)併記をするには請求手続きが必要になります。併記を希望する方は、旧姓が記載された戸籍謄本を用意し、マイナンバーカードまたは通知カードを持って町民課までお越しください。

※戸籍謄本は、本籍地の市区町村に請求してください。郵送で取り寄せることもできます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 庶務課 ☎62-2111

## 中部上北広域事業組合公有財産について

中部上北広域事業組合が所有する不動産(野左掛放牧場)について、次に示す最低売払価格により条件付一般競争入札を行います。

| 入札物件   | 最低売払価格      | 所在地                 | 面積       | 地目(用途)  |
|--------|-------------|---------------------|----------|---------|
| 野左掛放牧場 | 19,220,000円 | 七戸町字野左掛83、86-2、86-3 | 542,711㎡ | 原野(採草地) |

物件の引き渡しは、現状のまま行うので現地をご確認ください。

なお、物件の詳細については、物件調書をご確認ください。

### 入札・開札の日程

11月5日(火) 10:00

場所 中部上北広域事業組合 事務局 2階 会議室

### 入札参加方法

中部上北広域事業組合庶務課または当組合ウェブサイト(<http://business4.plala.or.jp/chu-kyo/>)で参加資格を確認のうえ、条件付一般競争入札参加資格審査申請書に必要事項を記入し、10月21日(月)正午までに当組合庶務課へご提出ください。※郵送不可

### 物件調書の縦覧期間

11月1日(金)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く

場所 中部上北広域事業組合 庶務課

※物件調書はウェブサイトでも縦覧できます。

○問合せ先 中部上北広域事業組合 庶務課 ☎62-5151

**屋根・外壁  
塗り替えの  
ことなら！**

たいしん  
株式会社 **太信塗装店**  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸69-17

**健康な  
お家の維持を！**

創業43年の実績  
まじめだけが取りえの地元業者です！  
屋根外壁の健康診断のみでもOK！  
ワンランク上の塗り替えをご提案致します

**2019年10月1日、  
消費税・地方消費税の  
税率は10%へ。**

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

- ☝ 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。
- ☝ 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
- ☝ 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 税率

## 女性のための法律相談 in 十和田

法律に関する問題について、女性弁護士がアドバイスします。相談がある方は電話で予約してください。予約の際に相談がスムーズになるよう相談内容をお聞きしますのでご了承ください。

日 時 11月5日(火) 14:00～16:00 (1人40分)  
場 所 十和田市役所 市民相談室  
定 員 3名(先着)

○問合せ先 青森県男女参画共同参画センター相談室  
☎017-732-1022 (9:00～16:00) ※(水)を除く

## 障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。

病気やけがで初めて医師の診療を受けた時に、国民年金に加入していた場合は、障害基礎年金が請求できます。また、厚生年金に加入していた場合は、障害厚生年金が請求できます。なお、障害の程度が障害厚生年金に該当する状態よりも軽い場合にも障害手当金が請求できる可能性があります。

障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件があり、確認が必要なためお近くの年金事務所などにご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 庶務課 ☎62-2111  
青森年金事務所 ☎017-734-7495

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

本年度の保険料については、対象となる方へ7月にお送りした保険料額決定通知書でお知らせしましたが、保険料を特別徴収で納めている方は、引き落とされる保険料額が月によって変動します。また、昨年度よりも本年度の保険料額が増えた方（前年の所得が前々年より増えた方、軽減特例の見直し対象となった方）は、10月から引き落とし額が増えます。引き落とされる保険料額は、保険料額決定通知書でご確認ください。※対象者は、年金から保険料が引き落されている方です。

保険料額 4月・6月・8月：年金振込時に昨年度2月と同額を天引き（仮徴収）  
10月・12月・2月：残りの保険料額を分割して天引き（本徴収）

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 10/1～10/7までは「公証週間」です

「未来への約束を、公正証書が守ります」～遺言・任意後見・信託・各種契約～

公証人は、法務大臣からの任命を受け、遺言書、任意後見契約書などの公証証明の作成、私署証明や会社などの定款の認証など、中立・公正な立場で、住民の財産や権利を守る仕事をしています。

相談はどなたでも無料で、公証事務に係る手数料は法律で定められていますので、安心してご利用いただけます。気軽にご相談ください。

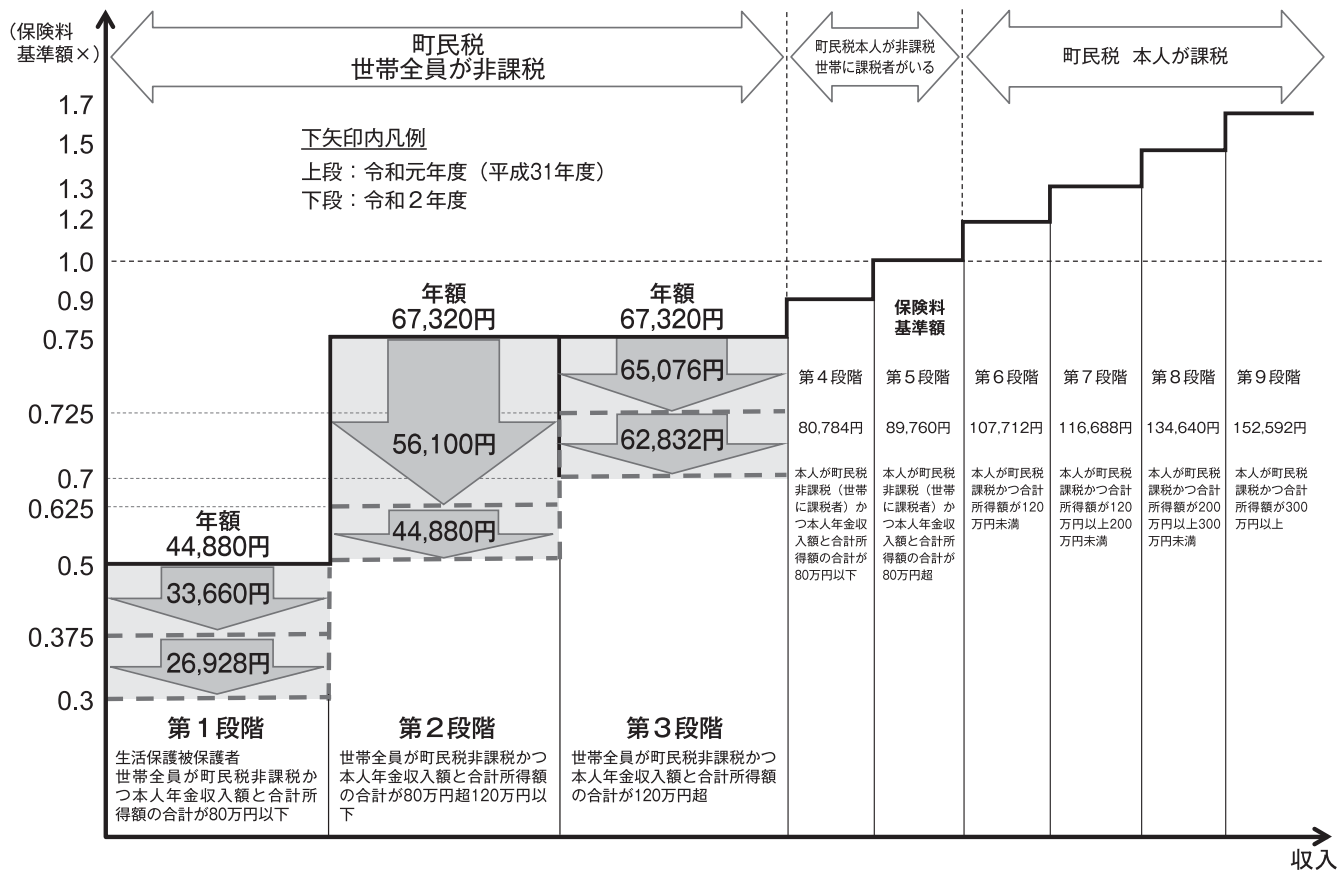
### 青森県内の公証人役場

青森公証人合同役場（公証人：中川 一人）☎017-776-8273（青森市長島1-3-17阿保歯科ビル4階）  
弘前公証役場（公証人：藤部富美男）☎0172-34-3084（弘前市大字新町176-3）  
八戸公証役場（公証人：高村 一之）☎0178-43-1213（八戸市大字廿三日町28八戸ウエストビル201）

## 低所得者の介護保険料を軽減します！(65歳以上の第1号被保険者)

国の「社会保障と税の一体改革」における社会保障制度改革の一つとして、公費を投入し、低所得者の保険料の軽減強化を実施しています。

令和元年10月より消費税が引き上げられることに伴い、さらに軽減が強化されます。



○問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

町内90店舗  
以上で使える！

## 七戸町プレミアム付商品券販売中！

(販売期間：令和元年10月1日～令和2年2月20日)

10月1日から町内の郵便局（七戸郵便局・天間林郵便局・榎林郵便局）でプレミアム付商品券の販売が始まりました。4,000円で5,000円分の商品券を最大5枚まで購入できます。この機会にお得な商品券をお買い求めください。

- 購入には、「購入引換券」と「身分を証明できるもの」が必要です。
- 対象者は、町民税非課税者（町民税課税者の生計同一配偶者、扶養親族および生活保護受給者は除く）および子育て世帯主です。
- 商品券は、代理人の方も購入および使用ができます。
- 商品券の使用期間は10月1日から令和2年2月29日です。
- 取扱店一覧は、社会生活課・支所庶務課の窓口にあるほかウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) でも閲覧できます。

【問合せ先】社会生活課 ☎68-2114

### プレミアム付商品券 購入引換券の 申請はお済みですか？

お手持ちの「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を今一度ご確認し、申請をお願いします。

(締切：10月31日)

※購入引換券を申請しても商品券の購入は任意です。

# 平成30年度 決算報告

平成30年度の七戸町の一般会計と特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。  
決算は私たちが納めた税金や、国・県からの交付金がどんな事務・事業に使われ、私たちの生活に生かされているかを表したものです。一般会計を中心にお知らせします。

|        |             |
|--------|-------------|
| 一般会計歳入 | 105億2,190万円 |
| 歳出     | 103億6,979万円 |
| 特別会計歳入 | 58億9,548万円  |
| 歳出     | 56億6,871万円  |

|     |             |
|-----|-------------|
| 歳入計 | 164億1,738万円 |
| 歳出計 | 160億3,850万円 |

※歳入と歳出の差額は、翌年度繰越金および基金積立金等に計上されます。

平成30年度決算額対前年度比較表

| 区 分     |               | 平成30年度歳入    | 前年度増減額      | 平成30年度歳出    | 前年度増減額      |
|---------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 一 般 会 計 |               | 105億2,190万円 | 3億8,294万円   | 103億6,979万円 | 3億5,366万円   |
| 特 別 会 計 | 国 民 健 康 保 険   | 20億3,376万円  | △ 2億8,558万円 | 19億7,765万円  | △ 3億2,298万円 |
|         | 後 期 高 齢 者 医 療 | 3億8,311万円   | 135万円       | 3億8,227万円   | 139万円       |
|         | 介 護 保 険       | 26億4,478万円  | 1億2,924万円   | 25億5,108万円  | 1億5,023万円   |
|         | 介護サービス事業      | 426万円       | △ 129万円     | 225万円       | △ 201万円     |
|         | 霊 園 事 業       | 201万円       | △ 56万円      | 200万円       | △ 55万円      |
|         | 公 共 下 水 道 事 業 | 4億2,861万円   | △ 250万円     | 4億2,836万円   | △ 245万円     |
|         | 農業集落排水事業      | 6,095万円     | △ 422万円     | 6,083万円     | △ 418万円     |
|         | 水 道 事 業       | 3億3,800万円   | △ 146万円     | 2億6,427万円   | 498万円       |
| 合 計     |               | 164億1,738万円 | 2億1,792万円   | 160億3,850万円 | 1億7,809万円   |

## 【歳入用語の説明】

町 税→皆さんが町に納める税金  
 地方交付税→所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金  
 町 債→町が行う建設事業などの財源に充てるための借金  
 国庫支出金→町が行う特定の事業の財源として、国から町に交付されるお金

財調とは……『財政調整基金』の略

地方公共団体が年度間の財源の変動に備えて積み立てる基金

## 【歳出用語の説明】

公債費→町債を返済するために支払うお金  
 総務費→町の総括的な事務に使うお金  
 民生費→主に福祉関係に使うお金  
 衛生費→保健施設・ごみ処理など安全で衛生的な生活のために使うお金  
 教育費→学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金  
 土木費→道路や公園など公的施設に使うお金

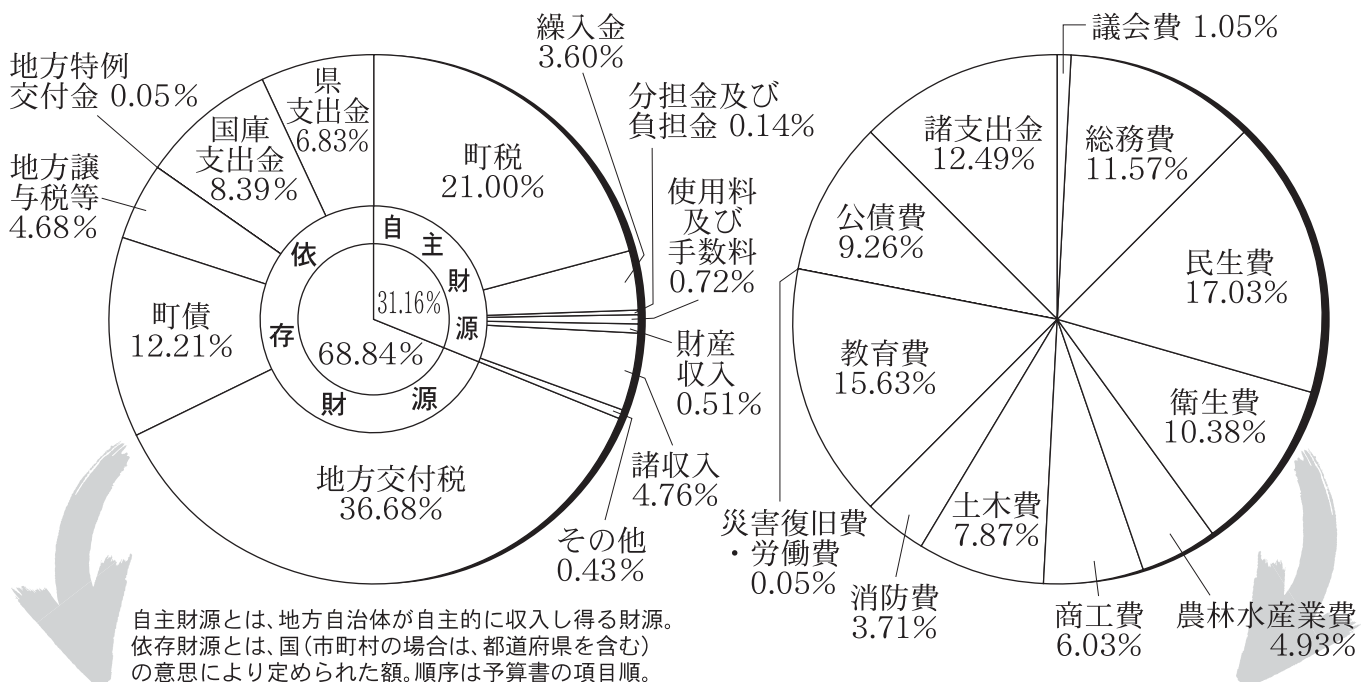
減債とは……『減債基金』の略

公債費対策として、公債費の償還を計画的に行うための資金を積み立てる目的で設けられる基金

# 歳入

## 一般会計

# 歳出



| 歳 入  |               |             |         |
|------|---------------|-------------|---------|
| 項 目  | 収 入 額         | 前年対比        |         |
| 自主財源 | 町 税           | 22億 990万円   | 9.3%    |
|      | 繰 入 金         | 3億7,838万円   | 66.8%   |
|      | 分担金及び負担金      | 1,466万円     | △ 13.9% |
|      | 使用料及び手数料      | 7,605万円     | △ 7.3%  |
|      | 財 産 収 入       | 5,365万円     | 25.4%   |
|      | 諸 収 入         | 5億 146万円    | 660.8%  |
|      | そ の 他         | 4,516万円     | △ 36.7% |
| 依存財源 | 地 方 交 付 税     | 38億5,915万円  | △ 6.0%  |
|      | 町 債           | 12億8,450万円  | △ 5.4%  |
|      | 地 方 譲 与 税 等   | 4億9,281万円   | 3.6%    |
|      | 地 方 特 例 交 付 金 | 537万円       | 20.4%   |
|      | 国 庫 支 出 金     | 8億8,259万円   | △ 5.8%  |
|      | 県 支 出 金       | 7億1,822万円   | △ 1.7%  |
| 合 計  |               | 105億2,190万円 | 3.8%    |

| 歳 出               |             |         |  |
|-------------------|-------------|---------|--|
| 項 目               | 支 出 額       | 前年対比    |  |
| 議 会 費             | 1億 948万円    | △ 0.6%  |  |
| 総 務 費             | 11億9,964万円  | 3.2%    |  |
| 民 生 費             | 17億6,582万円  | 7.0%    |  |
| 衛 生 費             | 10億7,602万円  | 2.5%    |  |
| 農 林 水 産 業 費       | 5億1,138万円   | 3.7%    |  |
| 商 工 費             | 6億2,534万円   | 62.2%   |  |
| 土 木 費             | 8億1,655万円   | △ 1.7%  |  |
| 消 防 費             | 3億8,441万円   | 5.3%    |  |
| 教 育 費             | 16億2,066万円  | △ 1.5%  |  |
| 災 害 復 旧 費 ・ 労 働 費 | 496万円       | △ 89.7% |  |
| 公 債 費             | 9億5,992万円   | △ 1.8%  |  |
| 諸 支 出 金           | 12億9,561万円  | △ 0.1%  |  |
| 合 計               | 103億6,979万円 | 3.5%    |  |

### 広域行政への負担金

| 中部上北広域事業組合          | 負 担 額      | 対前年比    |
|---------------------|------------|---------|
| 議 会 費               | 440万円      | △ 0.2%  |
| 総 務 費               | 4,522万円    | 1.7%    |
| 消 防 本 部             | 4億4,059万円  | 4.7%    |
| 清掃センター・衛生センター・最終処分場 | 3億5,745万円  | 4.0%    |
| 七 戸 病 院             | 5億 340万円   | 4.1%    |
| 学 校 給 食 セ ン タ ー     | 3億1,552万円  | △ 42.6% |
| 教 育 総 務 費           | 4031万円     | 0.4%    |
| 火 葬 場               | 545万円      | 12.6%   |
| 畜 産 費 (放牧場)         | 238万円      | 101.7%  |
| 下 水 道 管 理 セ ン タ ー   | 3,417万円    | 10.8%   |
| 合 計                 | 17億4,889万円 | △ 9.1%  |
| その他の広域行政            | 負 担 額      | 対前年比    |
| 上北地方教育・福祉事務組合       | 3,306万円    | 3.5%    |
| 十和田地区食肉処理事務組合       | 153万円      | 0.0%    |
| 青森県後期高齢者医療広域連合      | 721万円      | 2.3%    |
| 合 計                 | 4,180万円    | 3.2%    |

### 平成30年度末地方債残高

|           | 地 方 債 残 高   | 前年度増減額      |
|-----------|-------------|-------------|
| 一 般 会 計   | 87億 362万円   | 3億5,709万円   |
| 下 水 道 会 計 | 25億1,746万円  | △ 1億7,200万円 |
| 水 道 会 計   | 13億 1万円     | 286万円       |
| 合 計       | 125億2,109万円 | 1億8,795万円   |

※上記には、支払予定利子は含んでいない。

### 平成30年度末基金積立金

|             | 積 立 額      | 前年度増減額      |
|-------------|------------|-------------|
| 財 調 + 減 債   | 8億3,443万円  | △ 3,409万円   |
| 特 定 目 的 基 金 | 13億8,868万円 | △ 1億 391万円  |
| 合 計         | 22億2,311万円 | △ 1億3,800万円 |

## 各指標

|         |            |                                                 |
|---------|------------|-------------------------------------------------|
| 標準財政規模  | 64億4,794万円 | 地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源（使徒が特定されていないお金）の規模。  |
| 財政力指数   | 0.36       | 町の需要に対する町税等の割合を示し、1に近い程、財政力が強いと言えます。            |
| 経常収支比率  | 90.4%      | 財政の弾力性を示すものです。70%程度が望ましいと言われています。               |
| 実質公債費比率 | 5.9%       | 標準財政規模に対する公債費等の割合。18%を越えると、起債を発行しにくくなります。（3年平均） |

## 普通交付税＋臨時財政対策債の推移

| 年 度 | 交 付 額      | 対前年度比  |
|-----|------------|--------|
| H21 | 48億 992万円  | 7.2%   |
| H22 | 51億7,685万円 | 7.6%   |
| H23 | 47億9,747万円 | △ 7.3% |
| H24 | 44億1,385万円 | △ 8.0% |
| H25 | 42億9,555万円 | △ 2.7% |
| H26 | 41億9,856万円 | △ 2.3% |
| H27 | 40億2,869万円 | △ 4.0% |
| H28 | 40億 418万円  | △ 0.6% |
| H29 | 39億5,602万円 | △ 1.2% |
| H30 | 36億7,373万円 | △ 7.1% |

# 主 な 使 い み ち

## 【都市基盤の整備】

- ・道路、橋梁関係費に 6億6,833万円
- ・災害の復旧に 365万円
- ・下水道整備に 3億5,199万円
- ・荒熊内地区整備計画に 1,534万円
- ・役場庁舎の耐震改修等工事費に 1億6,385万円

## 【産業の振興】

- ・商工振興などに 2,064万円
- ・観光振興費に 4億9,396万円
- うち道路・観光情報館建設等事業に 3億8,113万円
- ・駅周辺施設維持管理に 1,760万円
- ・観光交流センターに 3,054万円

## 【農林業の振興】

- ・農業振興に 5,026万円
- うち畑作振興事業に 2,719万円
- ・ローズカントリーに 2,286万円
- ・畜産事業に 1,160万円
- ・農業体験交流事業に 287万円
- ・林業費に 2,015万円

## 【地域振興】

- ・地域おこし事業に 3,277万円

## 【健康・福祉の充実】

- ・障害者の福祉に 4億8,832万円
- ・福祉センター管理費に 6,872万円
- ・認定こども園等運営費に 5億6,322万円
- ・児童館の運営に 1,055万円
- ・子どもの医療費助成に 4,488万円
- ・放課後児童対策に 5,944万円
- ・公立七戸病院の運営に 5億 340万円
- ・予防接種に 3,623万円
- ・母子保健費に 1,099万円
- ・健康増進費に 6,135万円

## 【生活環境の向上】

- ・防災対策に 1,388万円
- ・交通安全対策に 1,597万円
- ・清掃センター及び最終処分場の負担に 2億9,669万円
- ・衛生センターの負担に 6,076万円
- ・合併処理浄化槽の設置補助に 1,155万円
- ・住宅新築リフォーム支援に 1,396万円
- ・消防費に 3億8,700万円
- ・コミュニティバスの運行に 4,435万円
- ・蛇坂団地建替事業に 2,142万円

## 【教育・文化の充実】

- ・特別支援員配置事業に 1,779万円
- ・生活相談員配置事業に 421万円
- ・町費臨時教員配置事業に 2,051万円
- ・スクールソーシャルワーカー配置事業に 242万円
- ・小学校費に 3億3,197万円
- うち校舎等改修工事費に 2億2,005万円
- うち給食費援助事業に 3,175万円
- ・中学校費に 9,475万円
- うち校舎等改修工事費に 1,068万円
- うち給食費援助事業に 1,654万円
- ・給食センター建設費の負担に 2億3,563万円
- ・外国語指導助手招致に 794万円
- ・中央公民館運営費に 1,592万円
- ・南公民館運営費に 730万円
- ・中央図書館運営費に 229万円
- ・美術館の運営などに 6,435万円
- ・文化財保護関係経費に 6,113万円
- ・スポーツ振興費に 1,022万円
- ・体育施設の維持費に 2億9,050万円
- うち施設等改修工事費に 2億3,956万円
- ・新体育館建設事業費に 3,491万円
- ・中央公園の維持費に 2,970万円

# 町民 1 人あたりにすると…

## 負担した町税 141,633円

|         |          |
|---------|----------|
| 町 民 税   | 38,338円  |
| 固定資産税   | 92,189円  |
| た ば こ 税 | 7,595円   |
| 軽自動車税   | 3,511円   |
| 計       | 141,633円 |

## 使ったお金（664,602円の内訳）

|                                                                                                                 |                                                                                                               |                                                                                                                   |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>議会費</b><br><br>7,017円     | <b>総務費</b><br><br>76,885円 | <b>民生費</b><br><br>113,172円   | <b>衛生費</b><br><br>68,962円 |
| <b>農林水産業費</b><br><br>32,774円 | <b>商工費</b><br><br>40,078円 | <b>土木費</b><br><br>52,333円    | <b>消防費</b><br><br>24,637円 |
| <b>教育費</b><br><br>103,869円   | <b>公債費</b><br><br>61,522円 | <b>災害復旧費・労働費</b><br><br>318円 | <b>その他</b><br>83,037円                                                                                          |

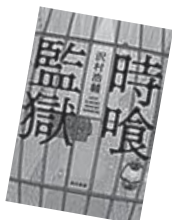
上記の数字は、平成31年4月1日現在の人口（15,603人）から算出しています。

# 新着図書情報

■10月の休館日…14日(祝)、22日(火)、24日(休)  
 ■問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

## 【中央図書館】

### 時喰監獄



／沢村浩輔(著)  
 明治の初め、北海道の奥地に建てられた第六十二番監獄。入ったら二度と出られないというこの監獄に、奇妙な囚人が集うとき、秘密は暴かれ、時をかける大事件の幕が上がる！ 思惑と「時間」が絡み合うプリズン・ミステリー。

### 人体、なんでそうだった



／ネイサン・レンツ(著)、久保美代子(訳)  
 人類が進化の最高傑作ならば、なぜしょっちゅう風邪を引くのか？ なぜ手首に無駄な骨が多くあるのか？ 人体の構造や機能の「欠点・欠陥」に焦点をあて、なぜそうだったのかを進化の歴史を紐解きながら語ります。

### じゃない!



／チョーヒカル(作)  
 キュウリだと思ったら、中身はバナナ。ミカンだと思ったら、中身はトマト。固定観念を覆す、奇想天外な食べ物の数々…。アーティスト・チョーヒカルが贈る、チョー不思議な食べ物絵本。

## 善意ありがとうございます

ダンスクラブテクノ(関敏夫会長)から、7月28日に柏葉館で開催されたチャリティダンスパーティの収益金から1万円相当の図書を中央図書館に寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。

## 【中央公民館図書室】

### 脳を鍛えるブロックおりがみ



／大原まゆみ  
 紙を選ぶことから始まり、作品の飾り方、使い方、贈り方を考えるところまでが「脳トレ」です。簡単な折り紙の「パーツ」を組み合わせて、万華鏡のようなカラフルな作品に仕上げる「ブロック折り紙」を紹介。

### 日本100名城のひみつ



／荻原さち子  
 信長・秀吉・家康の城づくり、天守や櫓の特徴など、城の歴史と見どころを紹介するほか、優れた文化財・史跡であり、著名な歴史の舞台でもある「日本100名城」について詳しく解説する。イラストや写真も豊富に収録。

### まんまるダイズみそづくり



／ミノオカリョウスケ(さく)  
 「おみそ汁」の「おみそ」は「ダイズ」からできている。春の種まき、秋の収穫、冬のみそづくり…。ダイズやおみそを自分たちで作ってみよう! ダイズがおいしいみそ汁になるまでを描いた、楽しい食べ物絵本。

## 俳句

## 文芸欄

陸奥湾の青さそのまま秋の空

高田亮子

貴船菊揺らす白さや古都遊ぶ

盛田恵津子

秋天やどの目も澄みて岬馬

川村亜輝子

挽ぎしもの畑に忘るる豊の秋

高田美津子

遠く見る下北半島秋の色

駒ヶ嶺肇

腹べこを試食で満たす秋日和

森野弘美

柿の実の次第次第に色づきぬ

新田純治

## 短歌

七戸群青短歌会

青虫がごろり出てくるブロックコーリ

好意うれしも息を呑み込む

大串靖子

朝の庭とんぼ飛びおり秋めきぬ

梅雨明けのニュース聞きしばかりに

橋本都志子

七高生の飛ぶように坂走りくる

朝のマラソン若きしむら

宮沢崇子

毎日の炎天のなか咲きさかる

さざ草白く飛び交うごとし

内山涼子

てんまはやし短歌会

幸福を運ぶ四つ葉のクローバー

運ぶと言はれたまた摘みに行く

疋崎アイ子

晴れの日口紅はシャネルと決めにけり

娘の時ならばまして映ゆべし

高田洋子

すずらの匂へる君の歌碑の前、

植ゑたる人とともに愛でやる

原信子

おのが歌載れるページにもみち葉を

挟むなどしてこの古き歌誌

佐藤悠一

## 募 集 情 報 ①

## 古本をリサイクルしませか？

10月26日(土)・27日(日)に開催される七戸町民文化祭2019で、皆さんが読み終わった本を無償で提供する「古本リサイクル市」を開きます。ご家庭に眠っている古本や古雑誌をお譲りください。

受付場所 七戸南公民館事務室

受付時間 9:15～18:00

対 象 書籍（汚損・破損が著しくないもの。）

受付締切 10月18日(金)（10月14日(祝)を除く）

問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

## “初心者のための”デジカメ講習会

デジタルカメラ初心者の撮影技術向上の講座です。

日 時 10月9日(水) 9:00～12:20

場 所 小川原湖青年の家周辺（東北町）

講 師 フォトショップふたば 小原達郎さん

定 員 15人

参 加 費 無料

持 ち 物 デジタルカメラ、筆記用具

申込締切 10月7日(月)

申 込 先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

青少年育成七戸町民会議研修会  
～地域で子どもを育てる～

青少年育成町民会議では、心身ともに健康な子どもを育てることを目的とした研修会を開催します。ぜひ気軽にお越しください。

日 時 11月6日(水) 18:30～20:00

場 所 七戸中央公民館

研修内容 講演 子どもの育ちと地域社会

講師 弘前大学生涯学習教育研究センター  
深作拓郎さん

参 加 費 無料

問合せ先 青少年育成七戸町民会議事務局(生涯学習課内)  
☎62-9702

## パソコン講習会「word初級編」

Wordを使って簡単な文書作成など、パソコンの基礎的な使い方を学びます。

日 時 10月26日(土) 9:50～15:00

場 所 公立小川原湖青年の家（東北町）

定 員 10人

参 加 費 無料

対 象 パソコンの基本操作がわかり、Word2016が入っているノートパソコンを持参できる方。

持 ち 物 ノートパソコン、筆記用具、昼食

申込締切 10月18日(金)

申 込 先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

## 世界遺産登録を目指す二ツ森貝塚のガイドをしてみませんか？

しちのへ縄文ナビゲーター（地域おこし協力隊）と一緒に二ツ森貝塚の魅力を学びボランティアガイドを目指してみませんか。町内外の方と話をしてみたい方や、二ツ森貝塚を通して七戸町の魅力を伝えてみたい方、歴史に興味のある方、新しいことに挑戦してみたい方など、ぜひご連絡ください。

なお、申し込みのあった方には説明会を開きますので、ぜひご参加ください。

活 動 期 間 4月上旬～11月下旬

応 募 資 格 18歳以上

募 集 締 切 10月28日(月)

説明会日時 11月5日(火) 18:00～

場 所 中央公民館第1研修室

内 容 自己紹介、今後の講座の進め方について

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん

便利くん七戸店

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!  
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積  
無料



水まわり・合所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話  
無料

イクヨ

キューキューキュー

0120-194-999

## 募 集 情 報 ②

## 自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

| 募集種目    | 応募資格(男女不問)           | 募集期間      | 試 験 日          |
|---------|----------------------|-----------|----------------|
| 医科・歯科幹部 | 医師免許または歯科医師免許を有している方 | 10月31日(木) | 11月22日(金)      |
| 自衛官候補生  | 18歳～33歳未満            | 通 年       | 12月7日(土)・8日(日) |

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

## 町営住宅入居者募集

募 集 住 宅 (家賃は所得により個人差があります)

|                       |                                                                          |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ①けやき団地5号(字中野81-19)    | 建築年度 平成4年度(木造平屋/1棟2戸)<br>間 取 2LDK(6・8・10L・4.8DK)<br>家 賃 約16,400円～24,400円 |
| ②ききょう団地3-1号(字森ノ上87-1) | 建築年度 平成5年度(木造2階/1棟4戸)<br>間 取 2LDK(6・8・11LD・3.7K)<br>家 賃 約17,700円～26,400円 |
| ③二ツ森団地8号(字二ツ森家ノ表97)   | 建築年度 平成12年度(木造平屋/1棟戸建)<br>間 取 2LDK(6・6・8LD・4.5K)<br>家 賃 約14,200円～21,200円 |
| ④長下団地6-1号(字中野105-3)   | 建築年度 平成15年度(木造平屋/1棟2戸)<br>間 取 1LDK(6・8LD・2.7K)<br>家 賃 約11,400円～17,000円   |

募集締切 10月15日(火) 17:00

※(土)・(日)・(祝)を除く

入居予定日 11月下旬予定

敷 金 入居家賃3か月分

選考方法 選考委員の審査により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 七戸町在住の連帯保証人が2人いること。

原則として、税金滞納のある方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>)に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込先 建設課 ☎62-6244

## 地域資源を輝かせよう！地域資源の磨き方基礎知識講座開催

県が事務局であるあおりリーダー育成プラットフォームが主催する「民間主導型人財育成プロジェクト推進事業」の一環として、地域資源の磨き方基礎知識講座を開催します。七戸町でも12月に今回の続編となる第2回講座が開催されますので、ぜひご参加ください。

日 時 10月24日(木)・25日(金)

午後の部 14:00～/夜間の部 18:00～

場 所 24日：南部町総合保健福祉センターゆとりあ(南部町)

25日：おいらせ町中央公民館(おいらせ町)

申込締切 10月23日(水)(QRコードからお申し込みください)

問合せ先 民間主導型人財育成プロジェクト推進事業 受託事業者 (株)コー・ワークス

☎022-221-4902



ウェブサイト

## イベント情報 ①

## 第48回もみのき学園祭

日 時 10月26日(土) 10:30～13:00  
 場 所 公立もみのき学園  
 内 容 食堂、写真展示、模擬店など  
 問合せ先 公立もみのき学園 ☎62-3161

## 公立ぎんなん寮 秋の感謝セール

日 時 10月19日(土) 9:00～15:00  
 場 所 公立ぎんなん寮内ハンズパーク (東北町)  
 内 容 ・鉢花などの各種植物やハムなどの肉類の販売  
 ・オークションセール  
 12:00～(観葉植物など)  
 ・タイムセール(午前と午後各1回)  
 そ の 他 先着100名に鉢花または骨付きフランクフルトをプレゼント  
 問合せ先 公立ぎんなん寮 ☎56-5121

## 町民登山参加者募集

日 時 10月20日(日) 8:00～15:00  
 場 所 浅虫 高森山(青森市)  
 対 象 ・町内在住または町内事業所に勤務する方  
 ・小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
 持 ち 物 昼食、飲物、雨具、着替え、登山靴、その他登山に必要なもの  
 参 加 料 大人1,000円／高校生以下500円  
 ※当日徴収(移動費、保険料含む)  
 申込締切 10月11日(金) ※先着23名  
 申 込 先 七戸山岳会事務局  
 澤田 ☎090-2972-7966  
 上野 ☎080-5566-2639

## 第40回営大祭 ～魅せよう、実りの秋～

日 時 10月26日(土)・27日(日) 9:00～14:00  
 場 所 営農大学校  
 内 容 農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、学習成果展示、就農相談コーナーなど  
 問合せ先 営農大学校 ☎62-3111

## 第25回シャーローム祭

南部裂き織製品や洋菓子の販売のほか、裂き織体験などを行います。ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえ気軽にお越しください。

日 時 10月12日(土) 10:00～15:00  
 場 所 シャーローム(七戸高校北側)  
 内 容 ①展示即売  
 ②喫茶コーナー  
 ③裂き織体験コーナー  
 問合せ先 NPO法人シャーローム ☎62-3309

## 七戸まちなか大芸術祭

商店街のにぎわい創出を目的に、絵画や写真、古代建築模型など町民が制作した様々な作品を商店街の店舗など12会場で展示します。イベント広場で民謡や七戸高校吹奏楽部演奏会などのステージ発表がありますので、ポスターで出演時間を確認してお越しください。

日 時 10月11日(金)～13日(日)  
 10:00～16:00(最終日は15:00終了)  
 会 場 七戸町中央商店街、イベント広場  
 問合せ先 七戸町商工会 ☎62-2521

## 七戸養護学校イベント

児童・生徒によるステージ発表や作品展示、学習活動の紹介などを行います。どなたでも入場できますので、気軽にお越しください。

## 七養高等部祭

日 時 10月19日(土) 9:10～12:00  
 場 所 青森県立七戸養護学校(体育館・校内各教室)  
 内 容 ステージ発表、作業製品販売など

## 七養学習発表会

日 時 11月2日(土) 9:15～11:35  
 場 所 青森県立七戸養護学校(体育館)  
 内 容 小・中学部によるステージ発表

問合せ先 青森県立七戸養護学校 ☎62-2331

## イベント情報 ②

### 創造の森に親しむ会～健康な体づくり～ 山野草観察や景色を楽しみながらゆっくり散策します

日 時 10月27日(日) 9:00受付  
集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前  
参加費 500円  
持ち物 飲み物など  
申込締切 10月24日(木)  
問合せ先 南部縦貫株 ☎62-2131

### 七戸町民文化祭2019

日 時 10月26日(土)・27日  
10:00～15:00  
場 所 七戸町中央公園屋内スポーツセンター  
内 容 芸能発表、作品展示、各種体験コーナー  
そ の 他 詳しい催事内容は10月18日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください。  
問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

### おしゃれに変身！ヘアアレンジ食事会

好感をもたれるヘアアレンジのテクニックをプロから学び、食事も楽しめるイベントを開催します！

日 時 11月17日(日) 16:00～19:00 (女性15:45、男性16:00集合)  
場 所 七戸町内 (参加申込者へ個別にお知らせします)  
参加費 男性3,000円 女性2,000円  
定 員 25歳～45歳程度の独身男女各5名  
※男性は町内在住者優先とします。  
申込方法 下記申込先に電話またはメールで、①氏名(ふりがな) / ②性別 / ③年齢  
④住所 / ⑤電話番号 / ⑥メールアドレスをお伝えください。

申込締切 11月8日(金) ※定員に達した時点で締切となります。  
そ の 他 詳細については、申し込みされた方にメールまたは電話でお知らせします。また、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) にもイベント情報を公開しますのでご覧ください。

主 催 七戸町若者移住促進事業実行委員会

申 込 先 株式会社 千 (運営事務局) ☎050-5212-7315 ✉sen@sen1000.co.jp



イベント情報



### ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖 広域定住自立圏情報

#### 第5回世界流鎗馬選手権／十和田市

日 時 10月19日(土)・20日(日) 9:30～15:00  
場 所 十和田市中央公園緑地  
問合せ先 十和田流鎗馬観光連盟 ☎26-2945

#### 小坂・鉄道まつり2019／小坂町

日 時 10月13日(日)・14日(祝)  
9:00～17:00  
(最終入園 16:30)  
場 所 小坂鉄道レールパーク  
問合せ先 小坂鉄道レールパーク  
☎0186-25-8890



#### 生き活き産業文化まつり／東北町

日 時 11月2日(土)・3日(日)  
場 所 東北：北総合運動公園  
上北：町民文化センター周辺  
問合せ先 東北町農林水産課 ☎56-3111

#### メイプルタウンフェスタ2019／六戸町

日 時 11月2日(土)  
10:00～17:00  
11月3日(日)  
9:00～16:00

場 所 メイン会場：  
六戸町総合体育館駐車場  
問合せ先 メイプルタウンフェスタ実行委員会(六戸町産業課内)  
☎55-4495



大勢の来場客でにぎわう会場内  
(町総合体育館)の様子

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
9月24日の2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



公立七戸病院 院長 小野 正人

今回は七病若死に0作戦。“若死にだけは、わがね”の話。

青森の最短平均寿命の一番大きな原因で、しかも悲惨なのは40歳前後から50歳前後の世代での“若年がん死”がむちゃくちゃに多いことです。平成24年のデータでは、その世代の青森男子は全国平均の約2倍がんで死んでる。若年がん死が少ない長野県や滋賀県と比べると3倍近く死んでます。女子も同年代では全国の1.5倍くらい若年がん死亡率が高い。ね、噂では多いらしいとは聞いていたけどここまでとは思わなかったでしょ？この年代の人って、もし子供がいた場合はその子供が独り立ちする前ですよ。その状況での親の死亡が子供にとっても、一般社会にとっても大きなダメージになることは実感として想像できますよね。どう考えてもとてもへずないわけです。そこで、この青森県に多い若年がん死を防ぐための心構えを少しだけしゃべります。

まず1. 子供ができたら、この子供が独り立ちするまで死ねないと覚悟する事。2. がんは自分と関係のない病気だとはゆめゆめ思わぬこと。3. 子供ができても少し落ち着いたら、若年がん死の大きな原因である大腸、肺、胃、乳、子宮（5大がん）などのがんの検査をまず一度は受けること。中でも喫煙者や、近縁者に若年がん（特に乳がん、大腸がん）がいる人は、早めにそれらの精密検査をする。一度精査を受けて、大丈夫なら、その後数年はその部位のがんでは普通死ねません。ただし、その後もし症状が出れば、その都度のその部位の精査が必要です。これさえやっておれば、やすやすとがんで若死にすることはありません。

一番危ないのは、“せっかく”症状が出ているのに、がんなどと全く想像もせず、散々我慢したあげく、切羽詰まってから病院へ行くことです。医学の進歩でよく治るようになりましたが、さすがに“治せない一線”を越えたがんは完全には治りません。おまけに進行したがんの治療は時間も費用もかかるうえ、体も半端でなくつらい。つまり、経済的、肉体的、心理的負担が超絶に大きい訳です。理不尽なくらいつらいわけです。だから、くりかえしになりますが最低限の努力で、若年がん死をほぼ防ぐ手段は、子供が出来て親になったらがんを意識して、まず一回精密検査を受けること。もし症状が出たらそれなりの精密検診を病院へ行って受けることです。それに関係して、次回はいよいよ七病若死に0作戦について。七病でいったいどんながん検査ができるのか？です。

## 鷹山宇一記念美術館情報

七戸町立鷹山宇一記念美術館開館25周年記念

### 宇一が描いた蝶展 11月4日(祝)まで

美術と昆虫のコラボレーション企画。蝶の標本により鷹山宇一の作品に描かれた蝶を検証します。

- 休館日 月曜休館（但し祝日の場合は開館し翌日休館）
- 開館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）
- 入館料 一般500円／高校・大学生300円／小・中学生100円
- 問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



「少年の日の佛陀」

## スマートフォンアプリで広報しちのへを読むことができます



（株）ホープのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。



## 新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間 10月5日(土) 23:00～6日(日) 5:00頃  
(往復) 10月8日(火) 23:00～9日(水) 5:00頃  
10月15日(火) 23:00～16日(水) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室  
☎019-625-4019

## 10月は「年次有給休暇 取得促進期間」です

厚生労働省では、平成26年度から10月を年次有給休暇取得促進期間と定め、労使に対する働きかけをはじめ、各種広報事業などを行っています。各企業において、来年度の業務計画作成にあたり、従業員の年休取得を十分考慮し、年休の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

問合せ先 青森労働局雇用環境・均等室  
☎017-734-6651

## 困ったら ひとりで悩まず 行政相談

10月7日(月)～10月13日(日)は  
『行政相談週間』です

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、窓口サービスなど、行政が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがありましたら、気軽にご相談ください。なお、相談は行政相談週間に限らず毎月1回開催しています。

工藤 藤ハル 99歳 上町野  
中村 原チ 89歳 上町野  
成田 イ 93歳 上町野  
渡邊 セ 78歳 七戸  
蛸名 良 81歳 太田野

●お悔やみ申し上げます

千葉 稜太 94歳 由佳子 中野  
中村 楓 94歳 睦美 中野  
木村 伍希 94歳 子李 沢

◎お誕生おめでとうございます

8月・9月

戸籍の窓口

米内山 90歳 笹川 彦  
佐々木 84歳 館野  
小林 87歳 館野  
川村 72歳 貝ノ口  
濱中 86歳 後川原  
鳥谷部 88歳 蛇坂  
石田 74歳 荒熊内  
作田 89歳 荒熊内  
高松 90歳 大沢  
倉岡 94歳 古屋敷  
菊地 70歳 清水頭  
福村 89歳 馬込  
向中 96歳 向中  
花松 74歳 花松  
古屋敷 77歳 甲田  
坪 91歳 3

気軽にご相談ください。【相談無料・秘密厳守】

### — 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112 庶務課 ☎62-2111

日時 10月16日(水) 9:00～12:00  
場所 本庁舎 2階 第1・2会議室  
七戸支所 3階 第2会議室  
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

### 納期限のお知らせ

町 県 民 税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
介護保険料 第4期  
後期高齢者保険料 第4期

納期限(口座振替日)10月31日(木)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 10月21日(月)～27日(日) 令和元年秋の火災予防運動

全国統一防火標語 『ひとつずつ いいね!で確認 火の用心』

県下一斉に秋の火災予防運動を実施します。これからは日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が増え、ちょっとした油断や不注意が火災につながることがありますので、取り扱いには十分気を付けましょう。

また、尊い命や貴重な財産を失うことがないように、住宅用火災警報器を設置し定期的に作動確認をしましょう。

10月21日(月)は消防車両による町内パレードを行いますので、火災と間違わないようにご注意ください。

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141



# しちのへ秋まつり 各町内会 山車紹介



館野町内会



野々上町内会



柏葉町町内会



蒼前町内会



荒熊内町内会



川原町町内会



新町町内会



横町・袋町町内会



大沢町内会



小川町町内会



東大町町内会



城内町内会



上町町内会



中央町内会



川向町内会

## 町の統計

令和元年 8月31日現在

### ★人口と世帯

|           |         |        |
|-----------|---------|--------|
| 男         | 7,434人  | (- 7)  |
| 女         | 8,093人  | (- 20) |
| 計         | 15,527人 | (- 27) |
| 世帯数       | 6,818世帯 | (- 1)  |
| ( ) 内は前月比 |         |        |

### ★交通事故

|    |    |       |      |
|----|----|-------|------|
| 件数 | 1件 | (20件) | <-3> |
| 傷者 | 7人 | (35人) | <-1> |
| 死者 | 0人 | ( 2人) | <±0> |

### ★町内の火災

|        |    |       |      |
|--------|----|-------|------|
| 建 物    | 1件 | (13件) | <+1> |
| 林野・その他 | 0件 | ( 8件) | <-1> |

( ) 1月からの累計  
< > 前年同月との累計比



6月30日に起きた火災で、初期消火をし大規模火災を未然に防いだとして、高松敏幸さんが沼村消防長(右)から感謝状を贈呈されました。