



広報

しん

2020

9

No.186



給食おいしいね

- 行政のひろば 2~7
- 保健情報 8~10
- 図書情報 11
- お知らせ 12~15

中部管内の小中学校で7月20日、金子ファームから寄付された牛肉を使ったバラ焼きが給食として提供されました。天間林小学校の児童たちは「おいしい」と提供された給食に舌鼓を打っていました。

令和2年国勢調査が9月中旬からはじまります



国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、令和2年10月1日時点で、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

調査の結果は、国や地方公共団体のさまざまな行政施策の基礎資料となるだけでなく、民間における経済活動、学術・研究などに広く活用されます。

国勢調査員が町内全世帯を訪問しますので、皆様のご協力をお願いします。

■調査の流れ

調査員の
訪問開始

9月中旬から

回答期間

9月14日から
10月7日まで

国勢調査員が
皆さんのお宅
を訪問し、調
査書類を配布
します。

調査員を装った 「かたり調査」にご注意ください

正規の調査員は、調査員証と腕章を着用しています。怪しいと思ったら電話や訪問には応対せず、企画調整課までお問い合わせください。

回答方法① インターネットで回答

お手持ちのスマートフォンやパソコンからインターネットで回答することができます。

回答方法② 調査票を郵送して回答

紙の調査票に記入し、同封の返信用封筒に入れ、投函して回答します。



町民の 皆さんへの お願い

回答方法については、新型コロナウイルス感染防止のため、インターネットか郵送での回答にご協力をお願いします。

役場にインターネット回答ブースを設置します

回答に不安のある方は、次のインターネット回答ブースをご活用ください。職員が回答のお手伝いをします。

- ①役場本庁舎 9月14日～16日、18日、23日～25日
9:00～15:00
- ②役場七戸支所 9月14日～25日（土、日、祝は除く）
9:00～15:00

※状況によっては期間を延長する場合があります。



■個人情報保護されます

国勢調査は、統計法によって、厳格な個人情報の保護が定められています。国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています。

■報告の義務があります

調査には高い信頼性が必要です。そのため、国勢調査には回答する義務があります。正確な報告をしないと、人口や世帯の実態を正確に把握できないため、本当に必要な施策が実施できなくなるおそれがあります。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1：『格安スマホ』今までの携帯電話会社との違いを確認して



格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。「通信状態は変わらず今より利用料金が安くなる。通話は1回10分以内であれば無料」との説明だったので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後、2か月間で27,000円もの高額な通話料を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには特定のアプリを使用しなければいけない」と書かれていた。(60代男性)

☆アドバイス

格安スマホは今までの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、今までの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。また、無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しましょう。

トラブル例2：『数年後に必要な資金が』外貨建て生命保険のトラブル

金融機関で口座を新設したところ、後日職員が自宅に来て「預金を運用しないか」と言われた。預金は将来施設へ入居するための費用で、運用には興味がないと断ったが、「心配ない」と繰り返し勧誘され、計3社との一時払い額1,500万円の生命保険を契約した。その後、届いた保険証券を見ると、満期まで20年の外貨建て生命保険で、短期で解約する場合は高額な手数料が掛かることが分かった。なお、契約時に保険期間や元本割れリスク等の説明はなかった。(80代女性)



☆アドバイス

外貨建て生命保険は保険会社だけでなく銀行などの金融機関でも販売されています。何の商品を勧誘されているのか、契約するののか書類などでよく確認しましょう。また、為替リスクなどにより元本割れることもあります。すぐには契約せず、家族や周囲の人に相談するなど落ち着いて検討しましょう。

トラブル例3：『まだまだ多い』物干しざおの移動販売トラブル



物干しざおが古くなったので、車で近所を回っていたさおだけ屋を呼び止めた。値段を聞くと「ニーキュッパ」だということで、2,980円だと思い2本注文した。業者が長さを測って切った後、59,000円を請求してきた。1本29,800円だった。切ってしまった後なので断れないと思い仕方なく支払った。(60代女性) (80代女性)

☆アドバイス

物干しざおの移動販売に関する相談が依然として寄せられています。販売価格を明確に伝えられないまま、作業後に高額な請求をされるケースが多くみられます。購入前に「1本〇〇円」と明確な販売価格を確認しましょう。領収書が渡されない、連絡がつかないなど、返金交渉が困難なケースもみられます。納得できない場合はその場でお金を支払わないようにしましょう。無理やり支払いを求められた場合は、周囲の人や警察に助けを求めましょう。車のナンバーを記録しておくのもよいでしょう。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げに伴い、公的年金などの収入やその他の所得額が低い方の生活を支援するために、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金に上乗せして支給するものです。年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、請求手続きを行う必要がありますので、ご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111 / 青森年金事務所 ☎017-734-7495

マイナポイント予約などの支援について

町では、マイナンバーカード申請支援およびマイナポイント予約や申し込みの設定支援を行っています。事前に電話で予約のうえ、お越しください。

マイナンバーカード申請支援（申請に必要な写真の撮影・申込手續など）

場所 総務課・町民課・庶務課
時間 平日 8:30～17:00

マイナポイント予約や申し込みの設定支援（端末を用いた予約や申込手續など）

場所 総務課
時間 平日 8:30～17:00

○問合せ先 総務課 ☎68-2111 / 町民課 ☎68-2112 / 庶務課 ☎62-2111

マイナポイントを活用した消費活性化策について

国では、マイナンバーカードを取得して一定の手續きをした方が、電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をした際にマイナポイント（上限5,000円分）を付与します。

期 間 令和3年3月31日まで

ポイント取得方法 ①マイナンバーカードを取得する
②マイナポイント予約（マイキーID設定）をする
③キャッシュレス決済サービスを選択し申し込みをする

○問合せ先 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
（音声ガイドに従って「5番」を選択してください）平日9:30～20:00 / 休祝日9:30～17:30

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん

便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

家賃支援給付金のお知らせ

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する皆さまの事業の継続を支えるため、地代・家賃（賃料など）の負担を軽減する給付金を国が給付します。

※経済産業省が実施する制度であるため町では申請代行や内容相談は行っていません。

対 象 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、売上高が減少した事業者

申請方法 QRコードから申請してください。

申請締切 令和3年1月15日(金)



申し込みフォーム

○問合せ先 家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930 8:30~19:00

高収益作物次期作支援交付金について

令和2年2月から4月に高収益作物（野菜・花き・果樹・茶）について出荷実績のある方または廃棄などにより出荷できなかった方で、4月30日以降に国の定める次期作への取り組みを行った方に対し、交付金を交付します。※5月以降出荷の要件は随時追加されます。

事業内容 ○高収益作物の次期作に向けた取り組みに対する支援

① 5万円/10a（中山間地域は5.5万円/10a）

② 80万円/10a（花き、大葉およびワサビに限る）

③ 25万円/10a（マンゴー、黄桃およびブドウに限る）

○高収益作物の次期作に向けた新たな取り組みに対する支援

2万円/10a（中山間地域は2.2万円/10a）

○高品質なものを厳選して出荷する取り組みに対する支援

2,200円/人数×日数

申請期間 9月14日(月)~30日(水) 農林課

集中受付会場 七戸地区 9月17日(木)、18日(金) 柏葉館 多目的ホール

天間林地区 9月23日(水)~25日(金) 七戸中央公民館 大ホール

時 間 ①9:00~12:00/②13:00~16:00

持参する物 令和2年2月から4月の出荷伝票、次期作取組のほ場がわかるもの（課税台帳・耕作証明書・農業委員会で契約した書類など）印鑑（認印可、シャチハタ不可）、預金通帳（申請者と同一のもの）

○問合せ先 七戸町地域農業再生協議会（農林課）☎68-2116

屋根・外壁の塗り替えのことなら！



お見積り無料！！

創業45年の実績
マジメが取りえの地元業者です！
屋根外壁の無料健康診断やっています！
予算に応じた塗り替えをご提案致します！

たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

避難する時は、電気も切って

盛夏を過ぎて210日、東北地方は台風の到来の時期です。
地震や台風、浸水などで避難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわてずに「ブレーカー」(契約ブレーカー)を「切」にしましょう。
また、ガスの元栓も必ずしめましょう。
避難先から帰宅し、電気を使う時は、その前に安全を確かめてからスイッチを入れてください。
ガス洩れがあると、スイッチの火花でガス爆発が起きたり、水に浸った電気機器で感電することがあります。

下水道マンホールふたの点検・調査について

上下水道課では9月から11月にかけて下水道マンホールふたの点検・調査を行います。点検・調査期間中は、交通誘導員等の指示に従って通行してください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

公務員の子育て世帯への臨時特別給付金について

子育て世帯への臨時特別給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援する国の取り組みの一つとして、児童手当（特例給付を除く）を受給する世帯に対し臨時特別の給付金を支給するものです。公務員の方は忘れずに9月30日(水)（必着）までに申請してください。詳細については、社会生活課までお問い合わせください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

第11回特別弔慰金について（電話予約制）

日本の平和と繁栄のために亡くなられた戦没者などに国として改めて弔慰の意を表すため、そのご遺族に特別弔慰金（記名国債）が支給されます。

新型コロナウイルス感染症予防として、申請手続きを予約制で行っていますので、お心当たりのある方は社会生活課へご連絡ください。

請求期間 令和5年3月31日まで

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

広報しちのへに広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課へお問い合わせください。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

広告料金	①縦5cm×横18cm	15,000円/月
	②縦5cm×横12cm	10,000円/月
	③縦5cm×横9cm	7,500円/月
	④縦5cm×横6cm	5,000円/月



進捗率
8月1日現在
40%

受注者：北陽建設経常建設共同企業体
〔構成員・(株)工藤組・(株)佐藤建設工業・田中土木(株)〕

一般国道45号(天間林道路)を作っています。

**関係者以外
立入禁止!**

工事名：舟場向川久保地区道路改良工事
工期：令和3年3月12日まで
(工期延長になりました)

※本工事の内容
県道乙供(T)中野線(猪ノ鼻地区)の迂回路L=450m
町道天間館附田線(邑地区)に橋台 1基

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力お願いいたします。
発注者：国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所長

公有財産等に係る一般競争入札の実施について

七戸町が所有する財産について、次に示す最低売払価格により一般競争入札を行います。

入札物件 ○物件番号 第1号

物件名	所在地	初度登録	走行距離	最低売払価格
乗用自動車 ホンダ フィット	七戸町字森ノ上131-4	平成15年10月	151,960 km	4,400円(税込)

○物件番号 第2号

登記地目	所在地	地積	建ぺい率	容積率	用途地域	最低売払価格
宅地	紫館道ノ下8-19 のうち	1,299.57m ²	70%	200%	なし	2,250,855円

入札・開札の日程 9月24日(木) 9:00
場所 七戸町役場本庁舎2階 第1・2会議室

入札参加方法 財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で参加資格を確認のうえ、入札参加申請書に必要な事項を記入し、9月17日(木) 正午(必着)まで財政課へご提出ください。(一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送または持参)

物件調書の縦覧期間 9月23日(水)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く
場所 財政課

車両内覧日程 物件番号第1号における車両内覧日程は、下記のとおりです。
①9月11日(金) 13:30~15:00 / ②9月14日(月) 13:30~15:00
場所 七戸町役場本庁舎 駐車場
・内覧を希望される場合は、事前に財政課まで連絡をください。
・物件の引き渡しは、現状のままで行います。
・物件内覧は見学のみとなり、試乗はできません。

その他 物件番号第2号については、入札参加者がいない場合は、9月25日(金)から最低売払価格で先着順による売却を行います。

○問合せ先 財政課 ☎68-2117



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/23[㊤]~10/20[㊤]
抽せん日 10/27[㊤]

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円

クーちゃん

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間

当町では平成27年から令和元年までの5年間に合計21人が自殺で亡くなっています。特徴としては、働き盛りの男性や高齢者に多い傾向にあります。自殺は「追い込まれた末の死」と考えられており、「自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発している」と言われています。

身近な方の、“いつもと違うサイン”に気付いたら、声を掛け、悩みがないか耳を傾けてあげてください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため新たな生活様式を取り入れて生活する中で、心身の不調やストレス、就労問題、家族問題、生活全般の不安などについて、悩みを抱えていたら一人で悩まず、相談機関をご利用ください。

～見逃さないで、こんなサインは要注意～

- 表情が暗く、元気がない
- 食欲がなく、お酒の量が増える
- 大切にしていたものを捨てるなど身辺整理をする
- 「自分はダメな人間だ」「消えてしまいたい」など口にする
- 周囲との交流を避けるようになった
- 体調不良や不眠を訴えるようになった

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

よりそいホットライン ☎0120-279-338(フリーダイヤル/24時間受付)

総合健診および人間ドックのお知らせ

9・10月に柏葉館で行われる総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課(☎68-4631)へお申し込みください。

また、七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックについても申し込みを受け付けていますので、希望する方は健康福祉課までお申し込みください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	総合健診 受付時間 7:00～9:00	婦人検診 受付時間 12:00～13:00
	特定健診 がん検診(胃・肺・大腸) 肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
9月27日(日)	○	○
9月28日(月)	○	○
9月29日(火)	○	
10月18日(日)	○	○
10月19日(月)	○	○
10月20日(火)	○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

結核予防週間

9月24日(木)～30日(水)

—結核は過去の病気ではありません—

結核は、高齢者に多く、今でも全国で年間15,000人以上の新しい患者が発生しており、年間約2,000人が命を落としている重大な感染症です。結核は結核菌により発症し、最初は風邪に似た症状が始まります。高齢者では症状が目立たないため、気付かないうちに進行してしまうので注意が必要です。そのため症状がなくても年に1回は定期的に健診を受けることが大切です。また、早期発見のため「たんがからむ咳が2週間以上続く」「微熱・体のだるさが2週間以上続く」場合は、早めに受診し、いつもの風邪の症状とは異なるところを医師に伝えましょう。

遺言・相続のことなら

さわだひとし行政書士事務所

七戸町字森ヶ沢168番地15

(南キューズテック隣隣、(株)中セキ東北天間林営業所横向い)



行政書士 澤田 一

人生でもなかなか接することのない遺言・相続はプロにお任せください!!

TEL 0176-68-2162

初回相談無料 お気軽にお電話ください!

ホームページはこちらから↓



献血のお知らせ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



日時 9月25日(金) 13:45～16:00
場所 ゆうき青森農協天間林支店

体重測定を習慣にしよう!!

～9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動です～

糖尿病をはじめとする生活習慣病は日常生活と深く関連していることから、「運動」「食事」「禁煙」といった生活習慣の改善が重要になります。また、ぜひ取り入れてほしいのが「体重測定」です。適正体重を維持し肥満を予防することは、血糖値や血圧の改善に直接関係します。食事や運動の改善になかなか取り掛かれない人も、まずは手軽にできる体重測定から始めてみましょう！

簡単!

お金がかからない!

食べ過ぎを防ぐ!

時間をとらない!



計算してみましょう!

BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
BMI 25以上 肥満 BMI 18.5未満 やせ

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

自分の体重が標準を超えたら、食事量を調節するか、運動で活動量を増やしましょう!

令和2年度長寿祝金の贈呈について

長年にわたり社会に貢献された功績を顕彰するため、次の方々に長寿祝金を贈呈します。対象者には案内を郵送しましたので、ご不明な点などありましたら健康福祉課(☎68-3500)へお問い合わせください。

対象者 88歳到達者(昭和7年4月1日～昭和8年3月31日までに生まれた方)

金額 30,000円

贈呈方法 口座振り込み(9月中旬を予定)

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所

〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
9月1日(火) 9月15日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30～14:30	希望者
9月16日(水)	精神保健 福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒 などの相談があ る方
9月23日(水)	療育相談	継続の方 9:30～10:30 新規の方 10:30～11:00	乳幼児の発達が 心配な方
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年 期に至る女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

生活支援コーディネーターだより

7月から町内の事業所のご厚意で天間林老人福祉センター前バス停に椅子を設置しています。バスを利用する方は「立って待つのが辛かったから、助かる」「今まで歩道の段差に座っていた。椅子を置いてくれてよかった」と話していました。

外出することは、介護予防や認知症予防の効果があります。コミュニティバスを利用し、いつまでも元気で自分らしく暮らしましょう。



みんなで防ごう！糖尿病！～食事で糖尿病を予防しよう～

《簡単キャベツもいもい豚汁》

キャベツ	120g
豚ばら肉	80g
ニンジン	20g
だし汁	300cc
みそ	大さじ2/3(12g)
ネギ	15g

材料(2人分)

今回はキャベツを使った簡単レシピを紹介します。キャベツには、疲労回復に効果的なビタミンCや骨の健康維持に役立つビタミンKが豊富。さらに、胃腸の働きを正常に保つ効果があるビタミンUを豊富に含みます。不足しがちな野菜ですが、野菜をたっぷり簡単に食べられる豚汁にしてみました。どうでしょうか。

〈作り方〉※顆粒だしを使用する場合水300ccに対し、顆粒だし小さじ1

1. キャベツ・豚肉はひと口大に、ニンジンはいちよう切りにする。
2. 鍋にだし汁と1の材料を入れ、アクをとりながら煮る。
3. 煮えたらみそを溶き入れ、小口切りのネギを加える。

【栄養価】1人分 エネルギー211kcal/食物繊維1.9g/食塩相当量0.9g



認知症について No.5

「世界アルツハイマーデー」について

世界アルツハイマーデー（毎年9月21日）は、国際アルツハイマー病協会（ADI）が認知症への理解をすすめる、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。また、毎年9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動を行っています。

日ごろの生活習慣も大切

アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）との関連があるとされています。野菜・果物・魚介類の豊富なバランスのとれた食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活習慣が認知症予防につながるということがわかってきました。心身ともに元気で過ごせるよう、身近にできることから取り組みましょう。

認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、健康福祉課（地域包括支援センター ☎68-3500）にご連絡ください。

身体障害者巡回診査および更生相談日程

病院受診などの機会が少ない身体障害者に対し、医師や補装具制作業者が県内を巡回して医学的診査や相談業務を行います。利用を希望する方は、事前に健康福祉課（☎68-4631）へ連絡して予約をしたうえで、当日必要なものを持参して受診してください。

日	程	10月6日(火) 野辺地町健康増進センター 10月7日(水) 十和田市南コミュニティセンター 10月8日(木) 三沢市総合社会福祉センター
時	間	受付9:00～10:30/診査・相談9:30～12:00
対	象	・身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方 ・身体障害者手帳の再認定が必要とされた方 ・身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方 ・補装具の処方が必要とする方 ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する方 ※その場での判定が困難な場合は、医療機関をご利用ください。
持	参	するもの
そ	の	他

新着図書情報

■ 9月の休館日…7日(月)、8日(火)、21日(月)、22日(火)、24日(木)
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

囚われの山



／伊東潤(著)
 199人の犠牲者を出した八甲田雪中行軍遭難事件。120年前の痛ましき大事件に、歴史雑誌編集者の男が疑問を抱く。すべての鍵を握るのは、白い闇に消えたひとりの兵士。男は取り憑かれたように八甲田へ…。長篇ミステリー。

なんでも自分で修理する本



／片桐雅量(著)
 水まわり、住まい、自転車…。家庭で起こるさまざまな故障の中から素人でも対処できるケースをピックアップし、その原因や、修理に必要な仕組み・構造をイラストでわかりやすく説明します。消毒液や殺菌ランプのつくり方も掲載。

スマホをひろったにわとりは



／ニック・ブランド(さく)・いしだみき(やく)
 スマホを拾ったニワトリのポップコーン。親切そうな動物からのメッセージが次々と届き、ついにメッセージを送ってくる友達と会うことになりましたが…。SNS犯罪から身を守るために読んでほしい、ちょっとおかしなおとぎ話。

【七戸中央公民館図書室】

志村けん「笑いの神様」の一生



／しむけん研究会編集部(編)
 子どもから大人まで笑いの渦に巻き込み、一方で、動物たちと心温まるエピソードを披露し、役者としても才能を発揮した志村けん。その芸歴や人脉ネットワークなどを振り返り、不世出の「努力型天才芸人」の本質を解き明かす。

大人も知らない!? スポーツの実は…



／白旗和也(監修)
 レスリング選手はヒゲNGだが、仙人レベルのヒゲならOK。サッカー試合後のユニホーム交換は予約制。スポーツの常識をひっくり返す70以上の「実は…」が登場! 「知ると楽しくなる」スポーツの話題を集めて紹介する。

ドン・ウツサ ダイエットだいさくせん!



／キュウーライス(著)
 プクプクおなかのウサギの大親分ドン・ウツサがダイエットを決意。3羽の子分たちは、親分の願いをかなえてあげたいと思い…。たっぷり笑えて、でもなんだかキュンとする絵本。



《俳句》

群れ螢源氏の君の余興かな

盛田恵津子

ほたる舞ふ森の宴のしめやかに

川村亜輝子

この町を貫く川や螢飛ぶ

高田美津子

夜の窓すいと過ぎゆく螢かな

駒ヶ嶺峯

シリウスと内緒話の螢かな

森野弘美

ほそぼそと残る螢や光り合ふ

工藤敦子

ほの暗き水面に映る螢の灯

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

生活の支援にといふ商品券

はじめて受けるウイルスの夏

大串靖子

キウイ棚に光さし込みそよ風も

通りて今日の実すぐり終る

小原璋子

静かなるひと時とつぜん夕立の

雨蛙なき梅雨のひとは

内山涼子

どの家も障子開ければ波風が

立ってるものよ 母の声する

越前智代子

てんまはやし短歌会

休校の子らの遊べるケンケンパ

入れてよ入れて飛び入りわれも

高田洋子

日本のしらべを慕ふ姫らが

ホールに響けと弾みて歌ふ

疋崎アイ子

衰へなきコロナ禍避けて守りある

手荒ひ、マスク、不用に不出

原信子

新聞をかくも隈なく詠めたるも

菓ごもる我への恩寵かしら

佐藤悠一

募 集 情 報

(仮称) ニツ森貝塚縄文資料館ボランティアスタッフ募集

世界遺産登録を目指す「史跡ニツ森貝塚」のガイダンス施設が令和3年4月に開館するため、展示の解説や土器づくりなどの体験活動をサポートするボランティアスタッフを募集します。この機会にニツ森貝塚について学び、知識を生かした活動をしてみませんか。申し込みされた方にはボランティア養成講座をご案内しますので、①名前/②住所/③電話番号をお知らせください。

申込締切 10月2日(金)

申 込 先 世界遺産対策室 ☎58-5530

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

募集種目		応募資格(男女不問)	募集締切	試験日
防衛大学校生	推 薦	18歳～21歳未満 (高卒見込可)	9月5日(土)～	9月26日(土)・27日(日)
	総合選抜		9月11日(金)	9月26日(土)
	一 般		10月22日(木)まで	11月7日(土)・8日(日)
防衛医科大学校生	看護学科	18歳～21歳未満 (高卒見込可)	10月1日(休)	10月17日(土)
防衛医科大学校生	医 学 科	18歳～21歳未満 (高卒見込可)	10月7日(休)	10月24日(土)・25日(日)
航空学生		航空：18歳～21歳未満 (高卒見込可) 海上：18歳～23歳未満 (高卒見込可)	9月10日(休)まで	9月22日(火)
一般曹候補生		18歳～32歳未満	9月10日(休)まで	9月18日(金)～20日(日) のうちいずれか1日
自衛官候補生 (任期制)		18歳～32歳未満	9月10日(休)まで	女 お問い合わせください 男 9月17日(休)～10月29日(休) のうちいずれか1日～2日間

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

Arts Towada 十周年記念「インター+プレイ」展 第1期
—遊ぶ、演じる、こだまする アートがつなく人とまち—
/十和田市

日 に ち 開催中(令和3年8月29日(日)まで)
場 所 十和田市現代美術館
問合せ先 十和田市現代美術館 ☎20-1127

特別展「没後50年 革新の日本画家 福田豊四郎」
/秋田県小坂町

日 に ち 9月15日(火)～12月19日(土)
場 所 小坂町立総合博物館郷土館
問合せ先 小坂町立総合博物館郷土館
☎0186-29-4726

七戸十和田奥入瀬シャトルバスを運行しています
/十和田市・七戸町

日 に ち 11月15日(日)まで
※9月4日(金)まで運休
場 所 七戸十和田駅～奥入瀬溪流館間
問合せ先 七戸十和田奥入瀬シャトルバス運行協議会
(十和田市政策財政課内) ☎51-6710



高校生レストラン/おいらせ町

日 時 9月12日(土) 11:00～
場 所 百石高校
問合せ先 百石高校 食物調理科調理クラブ
☎0178-52-2088

秋の町民登山の中止について

10月中旬に開催予定の秋の町民登山は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。

問合せ先 七戸山岳会事務局 澤田 ☎090-2972-7966



マチイロ

スマートフォンアプリで広報しちのへを読むことができます

(株)ホープのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。



元気な青森が好きだっ！プロジェクト支援助成事業募集

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団は、県内の市町村や地域団体などが実施する地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動、調査研究活動などの事業に対して、必要な資金の助成を行っています。

対象事業 ①人材育成／②技術開発／③商品開発／④市場・販路開拓／⑤観光開発
⑥スポーツ・文化交流／⑦その他

助成対象 ・地域団体（地域づくりや文化活動などに取り組む任意の組織）
・産業団体（農協、商工会など）

助成金額 助成対象事業費の4/5以内

応募締切 10月31日(土)必着

応募方法 財団ウェブサイト（<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>）から実施要望書をダウンロードし、必要事項を記入し郵送でご提出ください。

応募先 （公財）むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222
（〒030-0861 青森市長島10-4 ヤマウビル7階）

はじめよう！さわらないという新習慣

顔やモノに触れないだけでウイルス感染のリスクを下げることができます。手洗いをして、みんなが使うモノにはウイルスがついてる可能性があります。そのため、モノに触れた手で、目・鼻・口をさわったり、食べ物を手で食べたりするとウイルスに感染するおそれがあります。下記のことなどに注意し、さわらない習慣をはじめましょう。

ハンカチ・ティッシュを使う

消毒剤を持ち歩

マスクの着用

小まめに手を洗う

新幹線走行試験ご協力のお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間(往復)

9月15日(火) 23:00～16日(水) 5:00頃
 9月24日(木) 23:00～25日(金) 5:00頃
 9月29日(火) 23:00～30日(水) 5:00頃
 10月 3日(土) 23:00～ 4日(日) 5:00頃
 10月 6日(火) 23:00～ 7日(水) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室
 ☎019-625-4019

創造の森に親しむ会

山野草観察や景色を楽しみながらゆっくり散策します。

日 時 9月13日(日) 9:00受付
 集合場所 東八甲田家族旅行村
 レストハウス前
 参加費 500円
 持ち物 飲み物など
 その他 天候により中止となる場合があります。
 問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131



公立七戸病院 院長 小野 正人

今月から地域公立病院の役割について書きます。“地域公立病院”と言えば、ちと気取った言い方なので、もう少し平たく言うと、田舎の公立病院の役割について。そうです。サッサと言うと公立七戸病院の役割についてです。

え～！公立病院の役割？今さら何？そんなの分かりきってるじゃん。「病院の役割は病気を治すことでしょ」と思われたあなたは100点満点で言うと30点くらい。地域公立病院に期待されている役割はあなたが思っているより多岐にわたります。まず第一番。皆さんが期待している病気の治療に関して。現在は、医療の急激な進歩で、あらゆる病気に関して特殊性や、専門性が高まっています。昔と違って当院でできる特殊なことはかなり減ってきています。例えば脳卒中や心臓病で特殊な治療が必要な場合は、当院では太刀打ちできないことも多くあります。また大きな外傷やお腹の炎症での緊急的な手術にも対応できません。その際は、十和田や八戸や県病（高次医療機関という）に紹介することになります。

救急患者に関して言うと、通常勤務時間帯は、診断機器も医師も万全に近い状態ですので、そこそこの救急対応ができます。ただし休日や夜間の時間帯は当院でできることは極めて限られています。まず医師は、内科か外科か整形外科かの誰か一人が勤務しております。それぞれ救急診療の守備範囲がかなり違います。それに加えて、検査技師、レントゲン技師は呼び出し制で、この時間帯には今の体制や技師数では常駐はできません。救急隊から患者の情報を受けてから、技師たちを呼び出して、検査機器が使用可能になるまで最低でも数十分かかります。したがって重症で、治療開始までの時間が短いほど得だという判断をすると、当院には来ずさっさと高次医療機関へ行きなさい。つまり、救急搬送を断る方が患者が得をするという事になります。言い訳のようになりますが、医療が進歩するほどこういうことが増えます。“七戸病院は診もせず他の病院へ行け”という悪い評判の原因の一部はこの辺にもあるかもしれない。

それに加えて、これまた言い訳のように聞こえるかもしれませんが、当院の当直医師は自分の信念に沿って親切に対応していると申しております。また私が当直日誌をチェックしている限りにおいて、鬼も落涙するような無体なことはしていないと思います。例外も皆無とは思いませんが…。もし皆さんの中で“冷たいな、このくそ病院”という経験をなされたことがあれば、是非苦情箱へご意見をください。検討させていただきます。

今回は救急的な医療の現実をお話しました。次回からも、しばらく七戸病院の役割とそれらの現状を伝えていきます。お楽しみに。でもない。か？

令和2年度七戸町民文化祭の中止について

10月下旬に開催予定の令和2年度七戸町民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。

問合せ先 七戸町民文化祭実行委員会（生涯学習課内） ☎62-9702

戸籍の窓口

7月・8月

◎お誕生おめでとうございます

母親 住所

田嶋璃衣紗さん 遥さん 中岫

高淵陽風くん 悠美さん 花松

小滝康太くん 真結美さん 花松

◎ご結婚おめでとうございます

白田石中 鮎悠 樹さん 蛇坂

瀬川美佳佳左組 荒町法和萩沢 白田石中 鮎悠 樹さん 蛇坂

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—行政・人権相談—

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 9月16日(休) 9:00~12:00

場所 本庁舎 2階 第1・第2会議室
七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

固定資産税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者保険料	第3期

納期限(口座振替日)9月30日(水)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

●お悔やみ申し上げます

上原 弥一 80歳	榎林 喜栄作 79歳	岡山 きのゑ 95歳	矢崎 きわ 102歳	福村 力三 94歳	天間 豊 57歳	天間 仁三郎 90歳	蛭名 未登 92歳	坂本 みわ 86歳	千葉 洋子 79歳	和田 榮藏 83歳	川村 マツ子 81歳	中岫 千代志 87歳	藤本 ミチ子 104歳
上原 2	榎林 3	榎林 3	中岫	石沢	十字路	森ノ上	天間蒼前	白石	天王	和田下	高屋敷	大沢	貝ノ口

鷹山宇一記念美術館情報

「大正浪漫の寵児 竹久夢二展」

会期 11月8日(日)まで ※月曜休館(但し、9月21日(月)は開館)

竹久夢二の肉筆画、デザインに関わった書籍、雑誌、挿絵、装丁用の木版画を中心に紹介します。竹久夢二のマルチな世界観をお楽しみください。

入館料 一般1,000円
高校・大学400円
小・中学生200円

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30)

問合せ先 鷹山宇一記念美術館
☎62-5858



「歌劇 椿姫」大正6(1917)年
セノオ楽譜 石版画



「藤の花」大正15(1926)年
婦人グラフ5月号表紙絵 木版画

七戸城の御取扱場所

価格 300円

○七戸町観光交流センター（JR七戸十和田駅隣接）
販売時間 午前9時から午後6時（年中無休） ☎（51）6100
○世界遺産対策室（七戸支所2階）
販売時間 午前9時30分から午前11時30分／午後1時30分から午後2時30分（平日） ☎（58）5530

三日月の丸くなるまで南部領

南部お城めぐり

南北戦時代から江戸時代まで北東北を治めた南部氏。南部氏一族が築いた城郭・城郭が遺構し、それぞれの「御城印」を販売しています。

南部「御城印」フロタエクト



御城印名	販売期間	販売場所	販売価格
種里城	11月～翌年4月まで全季共通	種里城 青森県種里町	300円
鷹巣城	11月～翌年4月まで全季共通	鷹巣城 青森県鷹巣町	300円
七戸城	11月～翌年4月まで全季共通	七戸城 青森県七戸町	300円
根城	11月～翌年4月まで全季共通	根城 青森県根城町	300円
聖徳太子	11月～翌年4月まで全季共通	聖徳太子 青森県弘前市	300円
三戸城	11月～翌年4月まで全季共通	三戸城 青森県三戸町	300円
久慈城	11月～翌年4月まで全季共通	久慈城 青森県久慈町	300円
九戸城	11月～翌年4月まで全季共通	九戸城 青森県九戸町	300円
盛岡城	11月～翌年4月まで全季共通	盛岡城 岩手県盛岡市	300円
花巻城	11月～翌年4月まで全季共通	花巻城 岩手県花巻市	300円
鍋倉城	11月～翌年4月まで全季共通	鍋倉城 岩手県八戸市	300円



町の統計

令和2年7月31日現在

★人口と世帯

男	7,317人	(- 9)
女	7,955人	(- 7)
計	15,272人	(-16)
世帯数	6,828世帯	(+ 5)
()内は前月比		

★交通事故

件数	3件 (19件)	<+1>
傷者	3人 (29人)	<+2>
死者	0人 (1人)	<-2>

★町内の火災

建物	0件(0件)	<±0>
林野・その他	0件(3件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844