



広報

しん

2020
11

No.188

上手に
なるぞ！

- 特集(景観まちづくりがはじまります) — 2
- 行政のひろば — 3~5
- 保健情報 — 6~9
- 図書情報 — 10
- お知らせ — 11~15

七戸総合運動公園で10月10日、七戸サッカー協会(田中淳一会長)が町内小学校1年生から3年生および園児を対象にキッズサッカー学校を行いました。スクールは隔週土曜日に行われており、参加した子どもたちは上手になるためにコーチの指導をよく聞いていました。

特集 景観まちづくりがはじまります

町は、平成30年7月に国指定史跡二ツ森貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録の国内推薦候補に選定されたことを契機に、七戸町の良い景観の保全等に係る景観政策の検討を始めました。本号では、景観条例の制定および景観計画の策定までの経緯をご紹介します。

まず、政策の検討にあたり、町民の意思に基づいた政策とするため、平成31年1月に七戸町景観のまちづくり検討委員会※（以下「検討委員会」という。）を設置し、町民と関係機関が協働し、国指定史跡二ツ森貝塚をはじめとする守るべき景観、七戸らしさが漂う魅力ある景観について意見を交わし、それらの景観を保全・形成するためにはどのような規制が必要であるか、平成31年2月から令和2年2月の間に6回の検討委員会を通じて議論してきました。

そして、令和2年4月、検討委員会はこれまでの検討内容を踏まえ作成した景観条例および景観計画の素案を町長へ報告しました。

その報告を受け、七戸町景観条例について、素案を調整したうえで意見公募を実施し、令和2年6月定例会にて町議会の議決を経て七戸町景観条例を制定しました。

同条例が令和2年7月1日から施行されたことにより、町が県に替わって景観法に基づく景観行政団体として景観行政事務を行うことになりました。

また、景観計画については、七戸町景観条例と同様に検討委員会作成の素案を基に意見公募を実施し、七戸町都市計画審議会及び七戸町景観審議会への諮問を経て、令和2年9月に七戸町景観計画を策定しました。

次号では、景観条例および景観計画の内容についてご紹介します。



▲検討委員会の様子

景観条例制定および景観計画策定の経緯

平成30年7月	国指定史跡二ツ森貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録の国内推薦候補に選定
平成31年1月	七戸町景観のまちづくり検討委員会を設置
平成31年2月～令和2年2月	検討委員会開催（計6回）
令和2年6月	七戸町景観条例制定
令和2年7月	七戸町景観条例が施行され、県に代わり景観行政団体として景観行政事務がスタート
令和2年9月	七戸町景観計画策定

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1：大金をあげる？ 知らない人からのメールは無視！



障がいがある女性の携帯電話に、知らない人から「1,850万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためお金を振り込んでください」というメールが届き、女性はその内容を信じ込み2千円振り込んだ。その後、追加で1万円を要求されたが手元になく「1万円を振り込まないとお金がもらえない」とお金の管理を手伝っている支援者の自分に相談してきた。

（当事者：50代 女性）

☆アドバイス

メールの内容に従ってお金を振り込んでも大金はもらえません。知らない人からのメールは無視するなど、家族や周りの人とよく話し合っておきましょう。スマートフォンなどの設定で予防もできます。

家族や周りの人は、変わった様子はないかなど、日ごろから気を配りましょう。同様の手口に再度だまされてしまうこともあるので、何度も繰り返し注意をする必要もあります。

トラブル例2：重症になることも 湯たんぽによる低温やけどに注意

金属製の湯たんぽをタオルなどで3重に巻いて足の下に置いて就寝していたら、左足のくるぶしがひりひりしてやけどしていた。

（60代 女性）



☆アドバイス

低温やけどは、心地よく感じる程度の温度のもので、皮膚の同じ部分に長時間接触することで発生します。湯たんぽの種類に関わらず発生するおそれがあり、状況によっては重症化することもあるので、注意が必要です。たとえ、タオルやカバーで包んでいても、湯たんぽを長時間身体に接触させると低温やけどになるおそれがあります。特に就寝中の低温やけどを防ぐために、布団が暖まったら湯たんぽを身体に触れない位置に移動させ就寝しましょう。低温やけどは、見た目より重症の場合があります。痛みや違和感があるときは、すぐに医療機関を受診しましょう。

トラブル例3：高齢者サポートサービス 契約前に十分な検討を



頼れる親族がいない中、知人から紹介され、身元保証サービスや死後の事務手続きを代行する事業者とサポート契約をした。「明日どうなるか分からない。一刻も早く預託金100万円を支払うように」と事業者から急がされているが、契約内容の詳細な説明を受けていない。どうしたらよいか。

（60代 女性）

☆アドバイス

身元保証や日常生活の支援、死後事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって提供されるサービスの内容や料金体系がさまざまです。契約をする際は、自分がどのようなサービスを望んでいるのかを明確にし、事業者にしっかりと伝えることが大切です。また、契約内容や料金体系などをよく確認し、理解できなければその場で判断せず、周囲の人に相談するなどして、十分に検討しましょう。

国民年金のお知らせ

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。詳しくは日本年金機構ウェブサイト（<https://www.nenkin.go.jp/>）で確認するか、青森年金事務所にお問い合わせください。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495

ミツバチの飼育について

ミツバチを飼育している方は毎年届出が必要です。また、ミツバチを飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。ただし、花粉交配用のみで一時的に飼育している方の届出は不要です。届出用紙は青森県ウェブサイト（<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitubachi/shiikutodokenogimu.html>）または上北地域県民局地域農林水産部畜産課へご連絡ください。なお、昨年度に飼育届を提出した方には、用紙を郵送します。

○問合せ先 上北地域県民局地域農林水産部畜産課 ☎22-8111

七戸町「子育て応援商品券」有効期限について

町では、新型コロナウイルス感染拡大による子育て世代への生活応援および地域経済の活性化のため、子育て世代に対して子育て応援商品券を交付しています。有効期限は、令和2年11月30日(月)までとなっておりますので、お早めにご使用ください。

詳細は、広報しちのへ5月号（P17掲載）または七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp>）を、ご確認ください。

「子育て応援商品券」

利用期限 令和2年11月30日(月)



問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

「生活応援商品券」

利用期限 令和3年1月31日(日)



問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

年末調整等説明会の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、年末調整等説明会は中止となります。詳細については国税庁ウェブサイト (<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>) をご覧ください。



○問合せ先 十和田税務署 ☎23-3151

第11回特別弔慰金（記名国債）について（電話予約制）

～戦没者等のご遺族の皆さまへ～

新型コロナウイルス感染症予防のため、請求手続は「電話予約制」で行っております。お心当たりのある方は、社会生活課までお電話ください。詳細については広報しちのへ7月号をご覧ください。

請求期間 令和5年3月31日まで

- よくある質問
- ①前回弔慰金を受給していた方が、今回請求をしないまま亡くなった場合は？
→前回受給者と同順位のご遺族、同順位者がいない場合は次順位のご遺族と、優先順位に則って、受給資格のあるご遺族の方の請求が可能です。
 - ②前回弔慰金を受給していた方が、最近亡くなった場合は？（令和2年4月1日以降）
→その法定相続人が今回に限り特別弔慰金の請求をすることも可能です。
 - ③受給資格者は体調が悪く請求手続ができません。どうしたら？
→委任を受けた代理人による請求手続が可能です。特別弔慰金委任状（様式有）が必要です。で、まずは社会生活課までお電話ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

七戸体育館トレーニングセンターに ランニングマシンを増設しました

町ではスポーツ振興くじの助成金を受け、七戸体育館トレーニングセンターにランニングマシン5台を増設しました。ご自身の体力に合わせて勾配や速度を調整でき、初心者の方でも本格的なトレーニングができますので、ぜひ七戸体育館トレーニングセンターをご利用ください。

利用料金 高校生50円／一般100円

利用時間 平日 9:00～21:00／土日 9:00～17:00

休館日 (月)・(祝)・年末年始

事業概要	事業名	七戸体育館トレーニングセンター ウェルロード200E設置事業
	助成額	4,334,000円
	品名	ウェルロード200E
	台数	5台



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

○問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

任意インフルエンザ 予防接種費助成のお知らせ

町では、今冬の新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行する危険性を避けるため、子どもと妊婦を対象に予防接種費を助成します。対象者には、郵送で通知しています。

- 子ども** 対 象 者 ①生後6か月から13歳未満の方：2回
②13歳以上から18歳の方：1回
- 接 種 期 間 令和3年1月29日(金)まで
- 場 所 町内の医療機関
- 持参するもの インフルエンザ予診票・母子健康手帳
- 助 成 方 法 費用は無料で、既に10月1日から10月24日までに接種した方は、令和3年3月31までに申請することで、接種費用（3,300円限度内）の払い戻しができます。
- 妊 婦** 対 象 者 接種日において母子健康手帳を交付されている妊婦の方：1回
- 期 間 令和3年1月29日(金)まで
- 場 所 妊婦健診受診医療機関
- 助成方法 令和3年3月31までに申請することで、接種費用（3,300円限度内）の払い戻しができます。

骨密度検診 のお知らせ

骨を丈夫に保つには、「適度な運動を行う、カルシウムの豊富な食品をとる、日光を浴びる」という3つが大切です。骨密度検診で自分の骨量の状態を知り、骨粗しょう症予防に役立てましょう。詳細については申込者に別途ご連絡します。また、これからのお申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へご連絡ください。

- 日 時 11月19日(木) 10:00～14:00
- 場 所 天間林保健センター
- 対 象 令和3年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※骨粗しょう症治療中の方は受診できません。
- 料 金 500円
- その他 新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止や検診日の変更をする場合があります。

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
11月10日(火) 11月17日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
11月18日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒等の相談がある方
11月25日(水)	療育相談	継続 9:30～10:30 新規 10:30～11:00	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年期に至る女性

*HIV(エイズ)検査の結果は当日お知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

認知症について No.7

高齢者等見守りネットワーク事業とは？

町では、高齢者の安全と家族などへの支援を図ることを目的に、認知症高齢者などが一人歩きにより自宅に戻れなくなる恐れがある場合、本人の状況を事前登録することで、地域の支援を得て早急に発見できるような体制づくりに取り組んでいます。

本人の持ち物や衣類などに氏名や住所を記入しておくなどの日頃からの備えも大切です。認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、健康福祉課（地域包括支援センター）にご相談ください。

○事前登録について

- ・町内に居住する高齢者を対象とし、関係機関への事前届出情報の提供について同意する場合に利用できます。
- ・「登録届」に本人の状況を記入し、町包括支援センターへ提出ください。
- ・総務課、社会生活課、健康福祉課、七戸警察署、中央消防署、地区担当民生委員の関係機関へ情報を提供し、日頃の見守り活動につなげます。



相談窓口 健康福祉課（七戸町地域包括支援センター） ☎68-3500

みんなで防ごう！糖尿病！～食事で糖尿病を予防しよう～



ニンジン、免疫力を高めるβカロテンの量がトップクラス！皮膚や粘膜を保護する力があるため、この時期心配な乾燥肌や鼻・喉からくる風邪を予防する効果が期待できます。今回は食物繊維もとれる、常備菜にもぴったりのレシピをご紹介します。

《にんじんのおかか和え》

ニンジン	2/3本(100g)
エノキタケ	20g
かつお節	適量

材料（2人分）

〈作り方〉

1. ニンジン、エノキは食べやすい大きさに切り、さっと塩茹でする。
（湯500ccに対して、塩小さじ1/2）
2. 湯をしっかりと切り、かつお節で和える。

【栄養価】1人分 エネルギー108kcal／食物繊維1.4g／食塩相当量0.9mg



11月14日は 世界糖尿病デー！！ 世界の糖尿病人口は4億6300万人、11人に1人が糖尿病！

日本では、糖尿病の疑いがありながら治療を受けない人の割合が約5割、特に働き盛り世代で多いことがわかっています。糖尿病には痛みなどの自覚症状がないことが、治療を受けない要因と考えられています。

早期発見・早期治療のためには定期的に健診を受け自身の体の状態を知ることが大切です。治療を受けている人も自己中断せず、定期的に病院を受診しましょう。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん
便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話
無料

イクヨ

キューキューキュー

0120-194-999

お悩みのある方へ

悩みがある方は、ひとりで悩まずに、家族や友人など身近な人に相談してください。身近な人に相談しづらい、相談できる人がいないときは、次の相談機関をご利用ください。どこに相談していいかわからない、他の相談機関を知りたい方は健康福祉課（☎68-4631）へご連絡ください。

- よりそいホットライン（24時間 通話無料） ☎0120-279-338
 ○こころの健康相談統一ダイヤル（平日9:00～16:00） ☎0570-064-556
 ONPO法人あおもりのちの電話相談電話（12:00～21:00） ☎0172-33-7830

ぶらっと何でも相談会@十和田市のお知らせ

弁護士、保健師、精神保健福祉士がチームとなり、借金の相談や日ごろの悩みをお聞きます。無料相談ですので、気軽にご相談ください。

日 時 11月15日(日) 13:00～15:00
 場 所 十和田市民図書館
 問合せ先 青森りんごの会（青森多重債務等被害をなくす会） ☎080-605-3792
 健康福祉課 ☎68-4631

総合健診および人間ドックのお知らせ

11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからのお申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。ただし、希望者が多い一部受診項目によっては人数を調整する場合があります。

なお、11月に実施する健診が今年度最後の日程となりますので、受診を検討されている方は忘れずにお申し込みください。また、七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申込みを受け付けていますので健康福祉課までお申し込みください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場 所	総合健診 受付時間 7:00～9:00 ※新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、総合健診の受付時間を4つの時間帯に分けて実施しています。	婦人検診 受付時間 12:00～13:00
		特定健診 がん検診（胃・肺・大腸） 肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
11月15日(日)	天間林保健センター	○	○
11月16日(月)		○	
11月17日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。受診可能な項目などにつきましては健康福祉課までお問い合わせください。

※当初実施予定の11月16日(月)の婦人検診および12月15日(火)・16日(水)の総合健診は申込者がいないため、日程から除外となりました。

高齢者の暮らしをサポートする総合相談窓口 こんにちは！ 地域包括支援センター です。

高齢者に係る、健康や生活などで困りごとはありませんか。誰でもご相談できます。相談は無料で秘密は厳守されますので、気軽にご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者の健康や生活、財産、権利などを守るため、介護・医療・福祉などの関係機関と協力して、安心して暮らしやすい環境づくりをサポートする総合相談窓口です。

七戸町地域包括支援センター（天間林保健センター内） ☎68-3500

11月は「児童虐待防止推進月間」

～189（いちはやく） 知らせて守る こどもの未来～

児童虐待は早期発見がカギになります。虐待が疑われる、出産や子育てに悩んでいるなど、心配だと思ったらご相談ください。あなたの電話が子どもや子育てに悩む親を救う大きな一歩になるかもしれません。

○児童虐待とは（子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達を損なう行為）

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせるなど
- ・心理的虐待：無視する、言葉で脅す、罵声を浴びせるなど
- ・ネグレクト（教育放棄、怠慢）：家に閉じ込める、食事を与えない、車の中に放置など
- ・性的虐待：性的行為の強要、ポルノ被写体にするなど

○しつけと虐待の違い

- ・しつけ：子どもがきちんとした生活習慣や社会のルール、良好なコミュニケーション力を身につけられるよう働きかけ、子供の成長をサポートする行為
- ・虐待：痛みや恐怖によって子どもの行為を正そうとする体罰行為

○身近な相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189／七戸児童相談所 ☎60-8086／健康福祉課 ☎68-4631

生活支援コーディネーターだより

新型コロナウイルス感染症予防のため、自粛傾向であった集いの場が、新しい生活様式で予防対策を行いながら徐々に再開してきています。集いの場は、地域の皆さんの楽しみだけでなく、介護予防や地域の見守り・支え合いの観点からも大事な活動です。皆さんの知恵や工夫で、地域活動を継続していけるようにしましょう。

感染症対策では「3密を避ける」「マスクの着用」「手洗い」などありますが、その他に集いの場を開催するための留意点を紹介します。

○体操など身体を動かす活動をする場合

- ・マスクを付けて行う時は負荷がかかりやすいため、無理をせず、早めに休憩をとりましょう。
- ・小まめな水分補給をしましょう。
- ・屋外で十分な距離（2m以上）を確保できる場合は、マスクを外して運動しましょう。

○飲食を伴う時は…

- ・座席を横並びで座るなどの工夫を行い、距離を取るよう調整しましょう（できるだけ2m、最低1m）。
- ・会食では、料理を個別に配膳し、茶菓は個別包装されたものを用意しましょう。
- ・食器やコップ、箸などは使い捨てのものを使用したり、洗剤でしっかりと洗いましょう。

（参考資料：厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に気を付けて 通いの場を開催するための留意点）

新着図書情報

■11月の休館日…3日(火)、23日(月)、26日(木)
■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

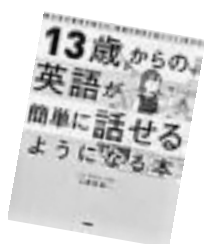
死神の棋譜



／奥泉光(著)

名人戦の夜、不詰めの図式を拾った男が姿を消した。北海道の廃坑から地下神殿の対局室まで、消えた棋士の行方と魔の図式の謎を追う旅が始まる。前代未聞の将棋ミステリ。

13歳からの英語が簡単に話せるようになる本



／小野田博一(著)

英語が話せないのは、トレーニング時間がまったく足りていないから。東大卒の著者が、英語に接するときの姿勢を説明してから、59項の役立つお手軽表現を紹介。表現習慣の違いについても解説します。

ねこはるすばん



／町田尚子(著)

人間が出かけて行って、ネコは留守番。と思いきや、ネコはタンスの奥から、こっそりネコの街に繰り出した！カフェに行ったり、ヘアサロンに行ったり、映画を見たりと、ネコの街を満喫して…。

【七戸中央公民館図書室】

半沢直樹アルルカンと道化師



／池井戸潤(著)

東京中央銀行大阪西支店の融資課長・半沢直樹のもとに、大手IT企業が業績低迷中の美術系出版社を買収したいという案件が持ち込まれる。半沢は大阪営業本部の強引な買収工作に抵抗するが、背後にひそむ秘密の存在に気が付き…。

きみを変える50の名言 2期1

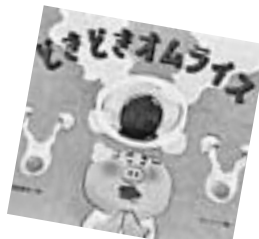
羽生結弦、志村けんほか

／佐久間博(文)



「今、私たちに必要なのは、人間にとって大切なのは何かということをしつくり考えることです。」羽生結弦、南部陽一郎、志村けん…。アスリートや芸能人、科学者など、各界著名人の名言50を紹介する。

どきどきオムライス



／荻田澄子(作)・ドーリー(絵)

こぶたのぶうぶはオムライスが大好き。けれど今日は冷蔵庫に卵がありません。めんどりの卵屋さんに行きに行きたけれど、なんと売り切れ。そこへ、たくさんの卵をもった、こわそうなおかみが通りかかり…。



《俳句》

医者通ひする坂道に咲く小菊

森野弘美

小菊さし安寧願ふ朝の壇

高田亮子

新米のずっしり重き湯治の荷

川村亜輝子

書を読めばすぐ眠気さす夜長かな

高田美津子

両の手の菊のかをりを楽しめり

工藤敦子

城跡に眩く映える菊人形

天間スエ

山里を一面染めて蕎麦の花

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

笛の音も太鼓も聞こえぬ秋の夜
湧き立つ虫の声まとい行く

越前智代子

紙切れに「洗って煮て」と友よりの
メモあり枝豆とどくはつ秋

大串靖子

くるくるとしそ巻きつくりて夏休み
夫とにんまり味、色、香り

小原璋子

記者会見の首相の前にTシャツで
質問する記者わるびれもせず

橋本都志子

てんまはやし短歌会

食べごろとクラスが味みし告げくるる
鍋でふつつ黄のトウモロコシ

听崎アイ子

今秋もあきつの群れは刈り入れの
コンバイン唸る田の上で舞ふ

原信子

かぐはしき夜風がふはり流れくる
庭に咲きほこる百合の香ならむ

高田洋子

シバレルの謂れをとくと聞かざるる
肥前の宿の女将にわれが

佐藤悠一

募 集 情 報

城北学童保育クラブの指導員募集

勤務期間 採用日から令和3年3月31日(水)まで

勤務地 城北児童センター

業務内容 学童保育クラブの補助員
(小学1年～6年生の児童の見守り・指導・掃除など)

勤務時間 平日 15:00～18:00
土曜 7:30～18:00の間でシフト制
冬休みなど 7:30～19:00の間でシフト制
時給 1,000円

休日 (日)・(祝)・年末年始(休日回数は調整可能)

申込先 城北児童センター ☎62-6289

七戸町介護業務の会計年度任用職員募集

介護業務に従事する以下の会計年度任用職員を募集します。

職種 介護支援専門員 1名

任用期間 12月1日(火)から令和3年3月31日(水)まで
(必要に応じて再任用あり)

勤務時間 8:15～16:30/週4日以内/時給1,050円～

提出書類 ①ハローワーク野辺地の紹介状/②会計年度任用職員申込書/③資格証明書の写し

申込方法 提出書類を健康福祉課まで持参または郵送してください。

申込締切 11月13日(金)必着

その他 詳細は七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) をご覧ください。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

二ツ森貝塚館開館準備業務の会計年度任用職員募集

令和3年4月開館予定の二ツ森貝塚館の開館準備に係る事務(施設管理・環境整備・文書作成など)に従事する会計年度任用職員を募集します。

職種 事務補助員 2名

対象 自家用車などで通勤可能で、ワード・エクセル操作が可能な方

任用期間 令和3年1月12日(火)から3月31日(水)まで

勤務時間 9:00～17:00 (火～金)/週4日/時給897円～925円(勤務経験年数による)

申込方法 世界遺産対策室または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) にある会計年度任用職員申込書(写真添付)を世界遺産対策室まで郵送またはご持参ください。

申込締切 11月20日(金)

申込先 世界遺産対策室 ☎58-5530 (〒039-2592 七戸町字七戸31-2)

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

募集種目		応募資格	募集期間	試験日
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	推薦	中卒(見込み)で17未満の成績優秀かつ生徒活動に顕著な成績を修め学校長が推薦できる男子	11月30日(月)	令和3年1月10日(日)・11日(月) ※いずれか1日を指定されます
	一般	中卒(見込み)で17未満の男子	令和3年1月6日(水)	1次: 令和3年1月23日(土) 2次: 令和3年2月4日(木)～7日(日)
賃費学生(技術)		大学理学部・工学部の3年、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学している方	令和3年1月15日(金)	令和3年1月30日(土)
自衛官候補生		18歳～33歳未満の方	通年	12月5日(土)・6日(日)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

イベント情報

「第25回 “とっておきの話” 懇話会」の開催延期について

11月に開催予定の第25回 “とっておきの話” 懇話会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため無期延期となります。

問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

スポーツレクリエーション祭の中止について

11月下旬に開催予定のスポーツレクリエーション祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

大人のためのおはなしのへや
～絵本とくつろぎのひとときを～

大人の方にごそ楽しんで頂きたい物語をお届けします。お気に入りの絵本をお持ちの方は、展示紹介しますので、ぜひ当日お持ちください。

日 時 11月15日(日) ①10:30/②13:30
(各回1時間程度)

※各回定員20名。事前のお申し込みが必要です。

場 所 七戸南公民館 集会室

主 催 図書ボランティア「おはなしのへや」

申込先 七戸中央図書館 ☎62-2119

創造の森に親しむ会

山野草観察や景色を楽しみながらゆっくり散策します。

日 時 11月8日(日) 9:00受付

集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前

参加費 500円

持ち物 飲み物など

その他 天候により中止となる場合があります。

問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

高校生レストラン「キッチンいちょうの森」
／おいらせ町

日 時 11月15日(日) 11:00～
※9:00から整理番号を配布予定

場 所 百石高校

問合せ先 百石高校 食物調理科調理クラブ
☎0178-52-2088

カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021
in 国立公園十和田湖十和田神社 by FeStA LuCe

日 時 11月18日(水)～
令和3年1月31日(日)
17:00～21:00

場 所 十和田神社周辺
(休屋地区)

入 場 料 前売り 1,200円
当 日 1,600円
※小学生以下は無料

問合せ先 十和田湖冬物語実行委員会 ☎75-1531



屋根・外壁の
塗り替えの
ことなら！



お見積り無料！！

たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業45年の実績
マジメが取りえの地元業者です！
屋根外壁の無料健康診断やっています！
予算に応じた塗り替えをご提案致します！

東八甲田家族旅行村
営業日程

東八甲田家族旅行村をご利用いただきありがとうございました。来年度もよろしくお祈いします。

ケビン宿泊終了日 11月7日(土)
東八甲田家族旅行村閉村日 11月8日(日)

問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131

善意ありがとうございます

10月20日(火)
濱中 達男さん(左から3人目)



鷹山宇一作品8点を寄贈していただきました。
寄贈品は鷹山宇一記念美術館に展示されます。

受章おめでとうございます 高齢者叙勲【旭日単光章】



佐藤 吉也さん(88歳/新町)
地方自治功労(元七戸町議会議員)

新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間

11月 8日(日)	23:00 ~	9日(月)	5:00頃
11月10日(火)	23:00 ~	11日(水)	5:00頃
11月14日(土)	23:00 ~	15日(日)	5:00頃
11月17日(火)	23:00 ~	18日(水)	5:00頃
11月24日(火)	23:00 ~	25日(水)	5:00頃
11月28日(土)	23:00 ~	29日(日)	5:00頃
12月 1日(火)	23:00 ~	2日(水)	5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社
企画室 ☎019-625-4019

令和3年七戸町成人式のお知らせ

日 時 令和3年1月10日(日)
受 付 12:00~
記念撮影 13:00~
式 典 13:30~

場 所 七戸中央公民館

対 象 者 平成12年4月2日から平成13年4月
1日生まれの七戸町在住者および在
住したことのある方

※町内中学校卒業者、町内在住の方には往復ハ
ガキでご案内しましたが、届いていない方で
出席を希望される場合は下記へご連絡ください。

問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920

七戸町文化賞・スポーツ顕賞候補者の推薦について

文化・スポーツ活動で活躍された18歳以上(高校生を除く)の方をご存じでしたら、生涯学習課で用意してある推薦書に記入し12月11日(金)までにご推薦ください。

☆文化賞(芸術・学術)

文 化 賞: 全国規模の展覧会、発表会などで特に顕著な業績を示された方

文化功労賞: 永年にわたり文化の向上発展に貢献された方または文化活動の養成指導に寄与された方

文化奨励賞: 文化の創造および普及活動を続けられ、功績が優れ将来の活躍が一層期待される方

☆スポーツ顕賞

ス ポ ー ツ 功 労 賞: スポーツの普及発展に尽くされた方

スポーツ賞・スポーツ優秀賞: 競技スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

生 涯 ス ポ ー ツ 奨 励 賞: 生涯スポーツの分野で優秀な成績を修められた方

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

開業10周年までカウントダウン

七戸十和田駅で10月16日、開業10周年に向けたカウントダウン除幕式が行われました。開業10周年を迎える12月4日まで、毎日1枚ずつパネルをめくり、開業から現在までの新聞記事が見れるようになります。

岩淵弘駅長は「開業時から利用者が5割増えている。今後も全国から多くの方に利用してもらえるように頑張りたい」と話していました。

1枚目をめくる岩淵駅長 ▶



公立七戸病院 院長 小野 正人

現在このコラムは、七病の役割について解説中です。医療や介護に関する、多岐にわたる仕事を請け負っているんだ。なんていう話を続けています。今月は解説を締めくくりたい。で、今回は言い回しが難しく、微妙な問題だけど、誰もが避けられない縁起でもない話題について。

先月コラムの最後あたりに“川を渡る話”が出てきました。そのつながりで、思い切って書きちゃいます。川を渡るのに必要な事柄について。皆さんはこのような話を真正面から聞いたことがないはずなので、少しびっくりされるかもしれませんが、決して悪気はありませんので、その辺よろしくね。

【日本人が死ぬ時に必要な手続きについて。】日本は紛れもなく法治国家なので、ちゃんと死ぬには医師の証明（死亡診断書）が必要です。その人の死んだことについて、犯罪性や事件性を、医学的にしっかり排除しなければならないからです。つまり“医学的に由緒正しく亡くなった”と医師が診断書を書かないと、法的にもちゃんと死ねません。これがないと死後手続きの火葬許可も出ないし、戸籍上の変更もできない。なんか理不尽ささへ感じますが、法治国家なのだから仕方がない。だからどんなに面倒でも、人生の最終末期には医師との付き合いが必要になります。日本では、自分の好き勝手には、死ねないのです。で、ここでやっと七病の出番です。この地域では七病が、川向うへの出発許可書の発行所としての役割（このあたり微妙な表現ですが、ワカリマスね）について、かなりの部分を担ってます。当院には24時間365日、どの時間帯でも必ず勤務中の医師がいます。このことが実は、この地域の人が生まれ育った地元で安心して死ぬという一大事の根幹部になっています。ちょっと気がつかなかったでしょ？言い換えると、常に勤務状態の医師がいる状態が、わが町に七病が必要である大きな理由でもあります。

さて、これまでに書いた七病の役割を少しまとめてみると七病は①病気を治すための病院。②救急時も平時も病気治療が可能な最適施設への方向指示を出す病院。③遠方での高度な治療の後の入院も通院もできる安心な地元病院。④医療介護一体型で最後まで寄り添う病院。⑤最後に川向こうへの出発許可書まで発行する病院。⑥これらすべてに対して親切な病院。これらぜ～んぶが七病のすべき役割です。ま、しかし現状の七病は、この“果たすべき役割”について十分に応えているか？について、皆さんが感じている通り必ずしも十分ではない。誠に至らぬ状態と自覚してまいります。とはいっても、誤解を恐れずに、ざっくり言うと私自身の手ごたえとしては、少しずつ良くなり始めているのではないかと感じております。やる気いっぱい病院職員は結構たくさんいますよ。本当です。今少しの間ご猶予をください。いつまでやねん。かな？

人権擁護委員就任のお知らせ

10月1日付けで法務大臣から、澤田敏雄さんと江渡慶子さんが、困りごとや悩みごとなど人権擁護に関する相談を受け付ける人権擁護委員に委嘱されました。毎月無料相談所を開設しており、内容については秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。



澤田 敏雄さん



江渡 慶子さん

戸籍の窓口

9月・10月

◎お誕生おめでとうございます

子ども

母親

住所

沢田 穂花ちゃん 裕子ちゃん 天王

阿部 奈月ちゃん 奈々子ちゃん 天王

築田 葵心ちゃん 梨沙ちゃん 筑田

富浦 朱音ちゃん 恵奈さん 千鳥団地

●お悔やみ申し上げます

田頭 幸雄 89歳 下野崎	天間 心め 91歳 天間2	葛原 あつ子 72歳 天間1	向中野 由光 84歳 向中野	鳥谷部 とよ 90歳 鳥谷部	十枝内 茂雄 84歳 十枝内1	渡辺 喜一郎 93歳 道ノ上	坪 ミネ 93歳 黄金	山田 ユリ子 90歳 館野	阿部 俊雄 91歳 作田	苫米地 孝雄 78歳 海内	中嶋 アイ 94歳 館野	齊藤 曉子 89歳 寺裏	菩提寺 勇夫 80歳 戸
---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	-------------	---------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 11月11日(水) 9:00~12:00

場所 本庁舎 2階 第3会議室
七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

納期限(口座振替日) 11月30日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

指名手配犯の逮捕にご協力をお願いします

令和2年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約650人に上っています。これらの指名手配犯は、殺人・強盗などの凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領などの事件に関係しており、再び犯行を行うおそれがあります。

指名手配犯によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなにわずかなことでも警察にご連絡ください。

連絡先

緊急通報 ☎110 / 青森県警察本部 ☎017-723-4211 / 七戸警察署 ☎62-3101

令和3年9月供用開始へ

公立中部上北斎場で10月1日、新たな公立中部上北斎場の安全祈願祭が行われました。現斎場の老朽化と、斎場利用者から新しくしてほしいとの要望が多かったことから、現在建設工事を行っており、令和3年9月の供用開始を目指しています。



▲公立中部上北斎場完成イメージ

鷹山宇一記念美術館情報

「大正浪漫の寵児 竹久夢二展」

11月8日(日) まで開催

竹久夢二（1884－1934）といえば、美人画を描いた画家としてその名が知られていますが、画家としての活動にとどまらず、デザイナーとしても数多くの作品を残しています。本展では夢二の貴重な肉筆画をはじめ、夢二が手がけた雑誌や楽譜の表紙絵、書籍の装幀・挿絵など多彩な夢二の作品を紹介しています。今もなお注目され続ける、夢二の「大正ロマン」の世界をご堪能ください。

入館料 一般1,000円／高校・大学400円／小・中学生200円

開館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)

休館日 月曜日

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



「藤の花」大正15(1926)年
婦人グラフ5月号表紙絵 木版画

「第20回鷹山賞児童作品展」中止のお知らせ

毎年開催しております「鷹山賞児童作品展」は、新型コロナウイルス感染症の状況を判断し、今年度の開催は中止となります。来年度改めて第20回展を開催する予定です。

「竹久夢二展」の終了後は12月1日(火)から常設展を行う予定です。

町の統計

令和2年9月30日現在

★人口と世帯

男	7,290人	(-21)
女	7,909人	(-22)
計	15,199人	(-43)
世帯数	6,816世帯	(-11)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件 (21件)	<+1>
傷者	2人 (31人)	<±0>
死者	0人 (1人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件 (0件)	<±0>
林野・その他	0件 (4件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が
聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を
確認したい方は…

☎0176-60-8844