



広報

しちのへ

No.200

2021
11



祝！広報しちのへ200号

- 特集 広報しちのへ200号 — 2~3
- 特集 七戸公営柏葉塾開校 — 4~5
- 保健情報 — 6~8
- 行政のひろば — 9~11
- まちのできごとあれこれ — 12
- 図書情報 — 13
- お知らせ — 14~17

平成17年4月1日に創刊した「広報しちのへ」は、今月号で200号を迎えました。これからも皆さんに親しみをもってもらえるような広報紙を目指して、たくさんのお話やお知らせをお届けしていきたいと思っております。今回は200号を記念して、これまでに発行された紙面とともに、七戸町のできごとを振り返ります。

詳しくは2ページ~3ページをご覧ください。

皆さんとともに歩んだ200号

「広報しちのへ」が、今号で200号を迎えました。合併後の平成17年4月の創刊から16年余り、町政や七戸町の出来事を皆さんにお伝えしてきました。これからも皆さんに親しまれる広報紙を目指して取り組んでまいります。

今回は200号を記念して、創刊号から現在に至るまでの主な出来事を、「広報しちのへ」の歩みとともに振り返ります。

また、これまでに発行した広報紙は七戸町ウェブサイトで見ることができますので、この機会に改めてご覧になってみてはいかがでしょうか。



七戸町ウェブサイト

2005年 創刊号
平成17年4月1日発行

新七戸町がスタートを切りました！



平成17年3月31日に七戸町と天間林村が合併し、新七戸町として初の広報紙が発行されました。

旧2町村の閉町記念式典や閉村式では、住民の方々がそれぞれの歴史に別れを告げ、新たな七戸町としての船出に期待を膨らませていた様子が伝えられています。

創刊に当たり、小又勉七戸町長職務執行代理者による挨拶のほか、東北新幹線八戸・新青森間八甲田トンネル貫通式の記事などが掲載されています。



東北新幹線八戸・新青森間八甲田トンネル貫通式の様子

2005年10月号(第7号)
平成17年10月1日発行

新七戸町のシンボルが決定！



合併後初となる第1回七戸秋まつりが開催され、祭りの様子が掲載されています。町民が五穀豊穡を願い、多くの参加者が祭りを楽しむ姿は、今でも受け継がれています。

そして、この号で現在町のシンボルとなっている七戸町章と町の「花・木・鳥」がお披露目されました。



七戸町章は、天間林の「て」と七戸の「し」を仲良く組み合わせて「七」の字をモチーフとし、ふたつがひとつとなって新しい七戸町を創っていくというコンセプトから生まれました。



2011年1月号(第70号)
平成23年1月1日発行

東北新幹線「七戸十和田駅」開業！



東北新幹線「七戸十和田駅」の開業を記念して、開業式典が開催され、町民と来場者が一体となって新駅開業を祝っている様子が伝えられています。

開業イベントには多くの人々が訪れ、首都圏からのツアー客が「七彩館」や道の駅に立ち寄り、新鮮な野菜やお土産を買い求め、駅周辺が新たな七戸町の玄関として賑わっていました。



連日多くの観光客で賑わう七彩館



2015年8月号(第125号)
平成27年8月1日発行

七戸町、節目の10周年！



七戸町の合併10周年という節目の年を迎え、記念式典が開催されました。式典では、健康づくりへの意識向上を図るため「健康まちづくり宣言」や著名人による基調講演が行われました。

また、この年は七戸中央図書館(旧・七戸町立図書館)の設立から100周年という記念すべき年であり、講演会やおはなし会などのさまざまな行事も開催されました。



2021年8月号(第197号)
令和3年8月1日発行

ニツ森貝塚が世界遺産登録決定！



平成17年より世界遺産登録を目指してきた「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録が決定し、構成資産の一つであるニツ森貝塚が「人類共通の宝」となりました。

これまでニツ森貝塚のPRやイベントに尽力してきた方々の取り組みを複数の写真とともに振り返っています。



次世代の七戸町を担う若者育成のため
『七戸公営 柏葉塾』開校

七戸町は、青森県立七戸高等学校（森田勝博校長・生徒300名）の生徒を対象とした公設民営塾「七戸公営 柏葉塾」を10月1日に開校しました。

常時開設する総合的な公営塾としては県内自治体では初の取り組みとなり、同校後援会（三上正二理事長）が所有する同校敷地内の生徒会館2階を改修して塾として利用します。



▲看板寄贈の様子



▲テープカットの様子

(左から) 附田 道大 教育長
小又 勉 町長
三上 正二 後援会理事長
竹内 勝彦 同窓会長

同日に行われた開校式で小又町長は、「町では同校の魅力化向上を図るため、公営塾を開校することとした。生徒一人ひとりの希望進路に合わせた学習などの支援を行い、皆さんの将来の夢が実現するよう願っている。また、塾が持続可能な地域づくりを担う人材の育成や七戸町全体の教育の魅力化向上につながるなど地方創生の拠点となることを期待している。」とあいさつしました。

生徒を代表して鳥谷部沙希さん（2年）は、「一人ひとりにあったカリキュラムで学習できる塾の環境は、進学、就職など、総合学科として多様な進路を目指している生徒が集まっている七戸高校生に最適。このように町が私たちの学習環境を充実させてくださったことに感謝している。卒業後は看護師を目指しているので、塾では予習復習を充実させたり、小論文の書き方などを学びたい。そして将来は、七戸町を支える医療従事者の一員として働きたいと考えている。一生懸命勉強して自分の夢を実現させることが、関係者への感謝を伝えることになると思う。」と抱負を述べました。



▲鳥谷部沙希さん(2年)

○七戸公営柏葉塾に係る運営経費等

1年目(令和3年度)	約3,100万円
※施設改修費を含む	
2年目(令和4年度)	約3,500万円
3年目(令和5年度)	約3,600万円
4年目(令和6年度)	約3,700万円
5年目(令和7年度)	約3,700万円
合計	約17,600万円

運営経費の2分の1は国の地方創生推進交付金を充当します。

残りの町負担分の一部に、企業版ふるさと納税を活用させていただきます。

○七戸高校魅力化構想の背景

七戸町の総人口は国勢調査によると2015年（平成27年）には15,709人でしたが、2020年（令和2年）は14,564人と7.3%の減少率となっており、町の独自推計では1万人程度まで減少するとされています。町では、住み続けたい・住んでみたいと思えるまちづくり、持続可能な地域づくりを目指し、次世代の地域を担う人材育成を目的に、七戸高校生を対象とした公営塾を設置することとしました。町の企業が求める人材育成や、基幹産業である農業の魅力発信などのキャリア教育や、他県の高校生との交流を通して七戸町の魅力を発見する機会を創り、七戸町への愛着、誇りなどを育成し、地方創生を推進します。

○企業版ふるさと納税寄附のお願い

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。七戸公営柏葉塾運営に係る「七戸高校の魅力化を核とした教育の充実による地域づくりプロジェクト」にご賛同いただける企業様を募集していますので、町外で企業を経営しているお知り合いの方に本プロジェクトについてご紹介くださるようお願いいたします。

※町内の企業が七戸町に寄附する場合は本制度の対象となりません。

参考：https://www.chisou.go.jp/tiiki/tiikisaisei/kigyoyu_furusato.html

(内閣府地方創生推進事務局 企業版ふるさと納税ポータルサイト)

○コミュニティ・広報スペースのご案内

七戸公営柏葉塾では、町内の企業やコミュニティ活動を紹介する広報スペースを設置しています。社内報、町内会広報、サークルのお知らせなどを掲示、周知して高校生の皆さまを活動に誘ってみませんか？ 掲示などを希望される方は、塾まで問い合わせください。

利用予定の七戸高校生の声

竹内之陽さん/2年生

ガラスの研究に興味があり、国立大学への進学を目指しています。
塾では小論文など推薦入学に向けた対策もしたいと思っています。
自力で通えるので、できる限り毎日利用したいと思います。



金子莉歩さん/2年生

国公立大学の社会経営学系への進学を目指しています。
自宅で集中して勉強するのが難しいので、利用を希望しました。模試や受験対策の勉強をしたいと思っています。
部活の後に利用するので、飲食スペースがあるのがうれしいです。

七戸公営 柏葉塾ってどんな塾??

柏葉塾は、全国で公営塾を展開する民間事業者「(株)Birth47 (バースヨンナナ)」が運営し、町に移住した常勤講師3名が基礎学力の養成や学習のフォローをしながら個別指導形式で講義します。また、映像指導を組み合わせ、全国レベルの試験にも対応できるよう理解力の向上をサポートします。

講義だけでなく講師との面談などを通じ、自学力を育成し社会で活躍できる力を身に付けるとともに、一人ひとりの社会的・職業的自立に向け、必要な基盤となる能力や態度を育てるキャリア教育等や他県の高校生との交流学習を通して、一人ひとりの夢の実現をサポートしていきます。

七戸公営 柏葉塾の施設紹介

迎えを待ったり、食事をとったり、自由に休憩できます。
地元企業や地域活動の情報など、コミュニティのインフォメーションもあります。

進路や成績に関することなどいろいろな相談ができます。

辞書や参考書を用意し、学習に集中できる環境を整えています。

- 対象者 七戸高校生
- 授業 1回あたり120分
自習室利用は制限なし
- 開講時間 平日 16:30~21:30
土曜 13:00~20:00
夏休みなど 13:00~20:00
- 休講 日曜・祝日
- 受講料 無料



タブレット端末を使用し、大学入学共通テストや2次試験に向けた対策を行います。

各教科の講義映像を視聴し、全国レベルの試験に対応できる理解力を養います。



いつでも何度でも講義を視聴できるので、自分の理解度に合わせて復習も可能です。



入室時にカメラに向かってカードをかざすと、登録された保護者のメールアドレスへ画像と入室記録が送信されます。



先生が一对一で学習をバックアップします。カウンセリングを基に生徒にあったカリキュラムを計画し実践することで、理解度や実力に基づいたサポートをします。

○問合せ先 七戸公営柏葉塾 (青森県七戸高等学校生徒会館2階) ☎51-6075
学務課 ☎62-9701

新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付終了のお知らせ

ファイザー社製新型コロナウイルスワクチンの国から町への定期的な供給が終了するため、町が実施するワクチン接種の予約受付は、11月30日(火)をもって一旦終了します。ワクチン接種を希望する方で予約がお済みでない方は、お早めに健康福祉課までお問い合わせください。12月以降に12歳の誕生日を迎える方の接種については、国からのワクチン供給が再開する場合に実施方法などを決定しますので、ご案内するまでお待ちください。

予約受付 健康福祉課 ☎68-4631 8:30~17:00 (土・日、祝日除く)

◆接種状況 (令和3年10月5日現在) ※医療従事者・12歳未満を除く

	全 体		高齢者 (65歳以上)		一般 (64歳以下)	
	接種済み人数	接種率	接種済み人数	接種率	接種済み人数	接種率
1回目接種	12,352人	86.7%	5,833人	90.2%	6,519人	83.9%
2回目接種	11,872人	83.4%	5,777人	89.3%	6,095人	78.4%

認知症について No.8



○「リビングウィル」という言葉をご存じですか？

『リビング(living)=生きている(ときの)』、『ウィル(will)=意思』、つまり、意思表示ができなくなる前に望む介護や医療について、家族や大切な人と話し合っ合意をし、書き留めておく「事前指示書」のことです。今回は、リビングウィルについて広く知ってもらうため、七戸病院認知症ケアチームが作成したリーフレットをもとに、記入例を掲載します。

認知症や病気などで本人が意思表示できなくなり、最期が近づいてしまったとき、家族は医師などから強制栄養などの延命治療を行うかどうか聞かれて戸惑うことがあるかもしれません。こんなときに役立つのが、「こういう介護や治療は望まないと言っていた」という「具体的な本人の意思」です。

【私のリビングウィル記入例】

- 心臓マッサージなどの心肺蘇生
希望する 希望しない
- 延命のための人工呼吸器
希望する 希望しない
- 胃ろう・鼻チューブによる栄養補給
希望する 希望しない
年 月 日 署名 _____

○もしもの時のことを考えるのは元気なときから…

家族のためにも自分のことを自分で決められるうちに、大切な人と相談してリビングウィル（事前指示書）を示しておくことが大切です。

まずは、これを機に自分の望む介護・治療について家族や大切な人と話し合ってみませんか。

認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、健康福祉課（地域包括支援センター）☎68-3500にご相談ください。

インフルエンザ予防接種実施のお知らせ

インフルエンザ予防接種の案内を既に18歳以下の子ども、妊婦、高齢者、身体障害者手帳1級（内部障害）所持者を対象に郵送で通知しています。町が委託している医療機関ごとに接種期間や予約の有無が異なりますので、接種の際は、お間違えのないようお願いいたします。

○子ども

対象者 ①生後6カ月から13歳未満の方：接種回数2回／②13歳以上から18歳の方：接種回数1回
接種期限 令和4年1月31日(月)まで
費用 無料
場所 町内および東北町の医療機関

○妊婦

対象者 接種日において母子健康手帳を交付されている方：接種回数1回
接種期限 令和4年1月31日(月)まで
費用 妊婦健診受診医療機関での領収書などを添付し申請することで、接種費用（3,300円の限度内）の払い戻しができます。
場所 妊婦健診受診医療機関

○高齢者および身体障害者手帳1級（内部障害）所持者：接種回数1回

対象者 ①65歳以上の町民（昭和31年10月17日以前生まれ）
 ②心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害のある60歳以上65歳未満の方で、身体障害手帳1級をお持ちの方
接種期限 12月28日(火)
費用 無料
場所 町内および東北町の医療機関
 ※高齢者および身体障害者手帳1級（内部障害）所持者については、公立七戸病院の予約受付は完了しました。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

総合健診および人間ドックのお知らせ

11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）までお申し込みください。

また、七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、健康福祉課までお申し込みください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場所	総合健診 受付時間 7:00～9:00 特定健診 がん検診(胃・肺・大腸) 肝炎検査	婦人検診 受付時間12:00～13:00 乳・子宮頸がん検診
11月14日(日)	天間林 保健センター	○	○
11月15日(月)		○	○
11月16日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

11月は「児童虐待防止推進月間」

～189(いちばやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から～

児童虐待は早期発見がカギになります。虐待が疑われる、出産や子育てに悩んでいるなど、心配だなと思ったらご相談ください。あなたの電話が子どもや子育てに悩む親を救うための大きな一歩になるかもしれません。

○児童虐待(子供の心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為)とは

- ・身体的虐待: 殴る、蹴る、叩くなど
- ・心理的虐待: 無視する、言葉で脅すなど
- ・ネグレクト(養育放棄、怠慢)
 - ：家に閉じ込める、食事を与えないなど
- ・性的虐待
 - ：性的行為の強要、ポルノ被写体にするなど

○しつけと虐待の違い

- ・しつけ: 子どもがきちんとした生活習慣や社会のルール、良好なコミュニケーション力を身につけられるよう働きかけ、子どもの成長をサポートする行為
- ・虐待: 痛みや恐怖によって子どもの行為を正そうとする体罰行為

身近な相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 七戸児童相談所 ☎60-8086
 健康福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所

〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
11月 2日(火) 11月16日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30~14:30	希望者
11月17日(水)	療育相談	9:00~11:00	乳幼児の発達が 心配な方
	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒 などの相談があ る方
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年 期に至る女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
 また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の発症・重症化を予防しよう!

糖尿病とは、不規則な食事や運動不足といった生活習慣の乱れにより、血糖を下げるインスリンの働きが悪くなり、高血糖状態が続く病気です。糖尿病が進行すると血管が傷つき、網膜症や神経障害、腎症などの合併症につながります。

◆糖尿病予防・治療のポイント

- ①毎日体重測定して適正体重を維持しよう! ②1日3食、バランスよく食べよう!
- ③少しでも多く体を動かそう! ④定期的に健診を受け、自分の体の状態を知ろう!

糖尿病の予防・重症化予防を防ぐために、ひとつでもできることを続けましょう!

食べて健康! ヘルシーレシピ <<ニンジンとリンゴのサラダ>>

・ニンジン	160g	
・リンゴ	100g	
・玉ネギ	50cc	
・オレンジジュース	60g	
・アーモンド	15g	
A	・オリーブ油	大さじ2
	・酢	大さじ2
	・塩、コショウ	少々
・パセリ	適量	

材料(4人分)

エネルギー 114kcal タンパク質 1.3g
 食物繊維 2.0g 塩分 0.1g

〈作り方〉

1. ニンジンとリンゴは厚さ2mmのちょう切りにする。玉ネギはみじん切りにして水にさらす。
2. 耐熱容器にニンジンとオレンジジュースを入れラップをし、電子レンジで4分加熱する。熱いうちにリンゴを混ぜて5分置く。
3. 2にAの調味料と玉ネギを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
4. 器に盛ったら刻んだアーモンドとパセリを振りかける。



ひとくちメモ: 早食いせず、よく噛んでゆっくり食べよう!

よく噛んで食べることで、満腹中枢が刺激され食べ過ぎ防止になり、肥満を防止、血糖値の急上昇も抑制できます。歯ごたえのある食材も取り入れてみましょう!

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1：ウイルス感染の偽警告に注意！



パソコンでインターネットをしていたところ、突然ブザー音が鳴り響き、ウイルス感染の警告画面が出た。慌てて表示されたサポート窓口に電話すると「すぐにセキュリティソフトを購入する必要がある。」と言われ、指示通りコンビニで5万円分の電子マネーを購入し、コード番号を伝えると、警告画面が消えた。

【アドバイス】

☆この事例のケースは偽の警告画面（広告の一種）の可能性が高いです。偽警告画面はネットを終了するだけで消えますので、画面の連絡先には絶対に電話しないでみましょう。電話をかけると、不要なソフトを購入させられたり、高額なサポート契約を結ばされたりします。

トラブル例2：国際ロマンス詐欺に注意！

SNSで知り合い、仲良くなった外国人女性から「プレゼントを贈るので受け取って欲しい。」と言われ了承した。後日外国の税関を名乗る者から連絡があり、「荷物に現金20万ドル（約2,000万円）が入っている。受け取るには関税60万円を支払う必要がある。」と言われた。女性に連絡すると「今後日本で暮らすつもりだったので荷物に今までの貯金も入れた。後で支払うので関税は立て替えて欲しい。」と言われ、指示通り関税を支払ったが、何日経っても荷物が届かない。



【アドバイス】

☆ネットで知り合った面識のない人を安易に信用してはいけません。手数料などの名目で要求されたお金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。

☆恋愛感情や親切心を利用される国際ロマンス詐欺は、本人が巻き込まれていることを認識していない場合があります。周囲の人がおかしいと気づいたら、本人の話をよく聞き、消費生活センターへの相談を促しましょう。

トラブル例3：還付金詐欺に注意！



役場職員を名乗る者から「介護保険料を多く払い過ぎていたので、3万円を返金する。いつも使っている銀行名を教えてください。」と電話があり、銀行名を教えた。その後銀行職員を名乗る者から電話があり「手続きのためのキャッシュカードと携帯電話を持って、スーパーのATMへ行って欲しい。」と言われた。

【アドバイス】

☆「お金が戻る。携帯電話を持ってATMへ行け。」は詐欺です。役場職員が電話でATMの操作を指示することはありません。

☆「受取期限は今日まで」と言われても慌てず、1回役場へ電話をかけ直してみるなど、事実の確認をしましょう。

☆不信な電話だと思ったら、すぐに警察署や消費生活センターへ相談しましょう。

国民年金からのお知らせ

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。詳しくは日本年金機構ウェブサイト (<https://www.nenkin.go.jp/>) でご確認いただくか、青森年金事務所にお問い合わせください。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495

公有財産に係る一般競争入札の実施について

七戸町が所有する不動産（土地）について、次に示す最低売払価格により一般競争入札を行います。

入札物件	物件番号	第1号	第2号
		最低売払価格	2,563,342円
土地	所在地	館野32番174	館野32番175
	登記地目	宅地	宅地
	地積	262.53m ²	264.24m ²
	用途地域	第一種中高層住居専用地域	
	建ぺい率	60%	
	容積率	200%	

(物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。)

入札・開札日程 【日時】12月9日(木) 13:30
【場所】七戸町役場本庁舎2階 第1・2会議室

入札参加方法 財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で参加資格を確認のうえ、入札参加申請書に必要事項を記入し、11月30日(火)までに財政課へご提出ください（一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送、または持参による）。

物件調書の縦覧期間 【期間】12月8日(水)まで ※(土)・(日)、祝日を除く
【場所】七戸町役場本庁舎 財政課

その他 入札参加者がいない場合は、12月10日(金)から、最低売払価格での先着順による売却を行います。

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

ミツバチを飼育されている方へ

ミツバチを飼育している方は毎年届出が必要です。また、ミツバチを飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。ただし、花粉交配用のみで一時的に飼育している方の届出は不要です。下記の届出用紙は青森県ウェブサイト (<https://www.pref.aomori.lg.jp/so-shiki/nourin/chikusan/mitubachishikutodokenogimu.html>) をご覧になるか、上北地域県民局地域農林水産部畜産課へご連絡ください。なお、昨年度に飼育届を提出した方には、用紙を郵送します。

	提出書類	提出期限
ミツバチの配置について	蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書	12月上旬
ミツバチの飼育届について	蜜蜂飼育届	令和4年1月下旬

問合せ先 上北地域県民局地域農林水産部 畜産課 ☎22-8111

水道メーター交換工事にご協力をお願いします

水道メーターの有効期間は、計量法により8年と定められており、有効期間を満了する前に交換工事を行う必要があります。水道メーターの交換工事が必要なお宅には、町指定の給水装置工事事業者が事前にお知らせ書にてご案内します。なお、交換工事の際は事業者が宅地内へ立ち入る作業となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

交換工事への立ち合いは不要です。また、作業中は一時的に断水しますので、作業完了後は蛇口からしばらく水を出してからご使用ください。

※水道メーター交換工事に関する費用は無料ですが、水道メーター以外に給水装置の老朽化などによる交換・修繕が必要な場合はご自身の負担となります。

施工業者 七戸地区：(株)シンコー、千葉電気/天間林地区：(有)十枝内電気

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

上北地域県民局県税部からのお知らせ

農業用免税軽油の免税証（令和4年3月からの使用分）の交付申請受付が始まります

○申請受付について

- ・受付期間 11月15日(月)～26日(金) 9:00～16:00（土・日、祝日を除く）
- ・受付場所 青森県十和田合同庁舎 1階 上北地域県民局県税部

販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう早めの手続きをお願いします。受付期間を過ぎると、免税証の交付が遅れる場合があります。

○申請に必要な書類

提出書類		新規	更新※1	継続
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2	免税証交付申請書	○	○	○
3	農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
4	耕作証明書	○	○	○
5	使用機械の譲渡（販売）証明書またはリース契約書（使用機械の前後・横・型番部分の写真でも可）	○	△（※2）	
6	免税軽油の引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○
7	誓約書	○	○	
8	交付されている免税軽油使用者証		○	○
9	県税関係証明等原簿（県証紙400円貼付）	○	○	
10	返信用封筒（切手414円貼付）	○	○	○

※1 交付された免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合

※2 使用機械が増える場合は提出してください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111（内線209）

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です！
大雪で屋根外壁は疲れてしまっています！
秋の予約割引が好評です！ぜひご利用ください！

秋の予約割引実施中！



新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間	11月 2日(火) 23:00～	3日(水) 5:00頃
	11月 7日(日) 23:00～	8日(月) 5:00頃
	11月 9日(火) 23:00～	10日(水) 5:00頃
	11月13日(土) 23:00～	14日(日) 5:00頃
	11月16日(火) 23:00～	17日(水) 5:00頃
	11月20日(土) 23:00～	21日(日) 5:00頃
	11月23日(火) 23:00～	24日(水) 5:00頃
	11月28日(日) 23:00～	29日(月) 5:00頃
	11月30日(火) 23:00～	12月1日(水) 5:00頃
	仙台～八戸間	11月27日(土) 23:00～

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社
企画室 ☎019-625-4019

縄文土器作りを体験する

二ツ森貝塚館で9月17日、二ツ森貝塚ボランティアガイドの会（向中野政男会長）は縄文土器成形体験学習会を開催しました。学習会には8名が参加し、縄文土器の作り方を実際に体験しながら学んでいました。生地の作成や土器の形を作る作業では、自分の思い描く土器の形に成形するため、参加者が苦戦しながらも土器作りを楽しんでいる姿が見受けられました。また、作業の難しさから、縄文時代の技術の高さに関心を寄せていました。



米価下落への対応について

令和3年産米の生産者概算金の大幅下落を受け、9月27日に十和田おいらせ農協とゆうき青森農協が役場本庁舎を訪問し、米価の下落に伴う稲作農家の経営安定化対策に関する要望を町長に要請しました。

町では独自の緊急支援事業として新型コロナウイルス感染症の感染拡大により影響を受けた稲作農家に対し、令和3年における主食用米の販売実績に応じ、水稻種子助成および資材費の一部助成として10アール当たり最大で4千円を年内中に支援することとしています。



十和田おいらせ農協
畠山 一男 組合長
(右)

ゆうき青森農協
乙部 輝雄 組合長
(左)

赤い羽根共同募金の七戸町限定ピンバッジ、ステッカーが配布されます



七戸町共同募金委員会（濱中幾治郎会長）および社会福祉法人青森県共同募金会（元木篤子会長）は9月21日、町長を表敬訪問し、七戸町のPRキャラクターであるねがいかなうちゃんを活用したピンバッジとステッカーを紹介しました。

ピンバッジは、ゆうずらんど窓口で500円以上の募金、ステッカーは、戸別募金をした際に配布されます。

◀ピンバッジ、ステッカーを紹介した
濱中幾治郎会長(左)と元木篤子会長(右から2番目)

8月の大雨被害 青森県へ支援要望

青森県庁で9月22日、小又町長は東北町の長久保耕治町長とともに、台風第9号から変わった温帯低気圧による大雨被害に関する要望書を青森県および青森県議会へ提出しました。

要望の内容は、排水作業の財政支援、高瀬川堤防決壊部分の早急な本復旧、高瀬川水系河川敷の雑木伐採と川底掘削、激甚災害の早期指定であり、堤防の本復旧工事は国の災害査定前に着手する予定で、三村申吾青森県知事は「来年の出穂期前に完了する見込み。伐木や河川掘削は国の予算を最大限活用して進める」と答えました。



小又町長／三村県知事／長久保東北町長

新着図書情報

■11月の休館日…3日(水)、23日(火)、25日(木)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央公民館図書室】

透明な螺旋



／東野圭吾(著)
 愛する人を守ることは罪なのか。房総沖で男性の遺体が見つかり、失踪した恋人の行方をたどると、関係者として天才物理学者の名が挙がった。草薙は、横須賀の両親のもとに滞在する湯川学を尋ねるが…。

ディズニーわるものたちのひみつのおはなし10話



／講談社編・駒田文子(構成・文)
 「101匹わんちゃん」のクルエラ、「ピーター・パン」のフック船長、「眠れる森の美女」のマレフィセント…。怖くて残酷なはずなのに、いつも悪だくみは失敗するディズニーの悪者たちの残念な物語を10話収録する。

人体ジェットコースター



／中垣ゆたか(作)
 世界最速でからだのなかを大冒険しよう！人体をジェットコースターで駆け抜けながら、食道、胃、心臓などの機能を解説する。「ごおおお！」「じゃぼん！」など、声に出して読みたくなるスピード感たっぷりの擬音が満載。

【七戸中央図書館】

山のふもとのブレイクタイム



／高森美由紀(著)
 あの味っこさ会えて、良かったー。「顔と料理が天才」と噂される青森県南部・葵岳登山口にあるレストランのシェフ・登磨。彼には忘れられないものがあつた。それは、亡き祖母と自分をつなぐ料理で…。

女性皇族の結婚とは何か



／工藤美代子(著)
 女性皇族の結婚は、個人の意思が大切な時代になった。近代皇室の基礎を築いた貞明皇后の生涯から眞子さまの結婚まで、皇室の大いなる変貌を豊富な資料をもとに描く。

鬼ばばの島



／今井恭子(文)・阿部結(絵)
 青海原のどまん中、まめつぶほどの小島に大きな鬼ばばがくらしていた。何もかも捨てながらひとり生きてきたおばばのもとへ、つぎつぎ流れ着くものは…。あるがままに生きるおそろしい鬼ばばの愛情深い4つの物語。



文芸欄

《俳句》

蛸や夕陽の点る牧舎窓

川村亜輝子

山の湯に身の凝り解す秋日和

高田美津子

一面のすすき揺らして風立ちぬ

駒ヶ嶺峯

我が妻のくびれをすてた暮の秋

森野弘美

新米も手首で量る母の水

工藤敦子

足元に三つ子顔出す栗拾い

天間スエ

路地裏に小さな実り栗三つ

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

暑かった夏も過ぎゆきひんやりと涼しさ戻るすすきも揺れて

小原璋子

夕暮れに息子が持ちくれしうな重のラベルに見ゆる鹿児島産と

橋本都志子

オニヤンマ父の化身か盆に来て

宮沢崇子

生まれ家をすっかり守る弟の田水の管理に稲穂は実る

市ノ渡つま子

てんまはやし短歌会

香り立つ友が自慢の紫蘇ジュース元氣出るよと乾杯交はす

高田洋子

黄金なすたわわな稲田を眺めつつ米俵に喘ぐ農家を憂ふ

原信子

七草を生けて今よひの月を待つ

崎崎アイ子

今か今かと人待ち顔に

佐藤悠一

生け垣で低く囲ひて似通へる

家建ち並ぶわが界隈に

佐藤悠一

募 集 情 報

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

① 倉越団地 8-C号 (字倉越4-1) 2階部分	建築年度 間 取	平成13年度 (木造2階/1棟4戸) 3DK (6・6・8・8DK)	/家賃	約17,400円~33,400円
② ききょう団地 6-1号 (字森ノ上87-1)	建築年度 間 取	平成6年度 (木造2階/1棟4戸) 2LDK (6・7.5・12LDK)	/家賃	約17,300円~27,300円
③ ききょう団地 9-2号 (字森ノ上87-1)	建築年度 間 取	平成7年度 (木造2階/1棟6戸) 2LDK (6・7.5・12LDK)	/家賃	約17,300円~27,300円
④ ニツ森団地 2-2号 (字ニツ森家ノ表97)	建築年度 間 取	平成12年度 (木造平屋/1棟2戸) 2LDK (6・6・8LD・4.5K)	/家賃	約13,900円~20,800円
⑤ ニツ森団地 7号 (字ニツ森家ノ表97)	建築年度 間 取	平成13年度 (木造平屋/戸建) 2LDK (6・6・8LD・4.5K)	/家賃	約13,900円~20,800円

募集期間 11月8日(月)~19日(金) 8:15~17:00
 ※(土)・(日)・(祝)除く
 入居予定日 12月下旬予定
 敷 金 入居家賃3カ月分
 選考方法 選考委員会の審査により決定します。
 ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。
 資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得（おおむね月15.8万円）以下であること。
 ②連帯保証人がいること。
 ③原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。
 ※七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格	募集締切	試験日	処遇
陸上自衛隊高等工科大学生徒（推薦）	男子で中卒（見込含）17歳未満の学校長が推薦できる方	12月3日(金)	令和4年1月8日(土)~11日(火)*1	【学生手当】 月額:103,700円
陸上自衛隊高等工科大学生徒（一般）	男子で中卒（見込含）17歳未満の方	令和4年1月14日(金)	1次：令和4年1月22日(土)・23日(日)*1 2次：令和4年2月3日(木)~6日(日)*1	【期末手当】 年2回
貸費学生（技術）	大学の理学部・工学部*2の3,4年次または大学院修士課程在学の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の方	令和4年1月14日(金)	令和4年1月29日(土)	【学資金貸与】 毎月:54,000円

※1 試験日については、後日指定されます。/※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぶん 便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30
イクヨ キューキューキュー

通話無料 0120-194-999

募 集 情 報

甲種防火管理新規講習および再講習のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により延期となっていた甲種防火管理新規講習および甲種防火管理再講習を、下記の日程により開催します。

甲種防火管理新規講習		甲種防火管理再講習	
日 時	12月21日(火)・22日(水) 1日目 9:45~16:20 / 2日目 9:45~16:25 (受付 9:20~9:40)	日 時	12月20日(月) 9:35~11:55 (受付 9:20~9:35)
場 所	七戸中央公民館 大ホール	場 所	中部上北広域事業組合消防本部 2階大会議室
受講料	4,500円	受講料	2,000円
定 員	40名	定 員	20名

受付期間 11月15日(月)~11月21日(日) (定員に達し次第締め切ります)

申 込 先 ①消防本部予防課 / ②中央消防署 / ③上北消防署 / ④東北消防署に準備してある申込書に必要事項を記入の上、同所いずれかにご提出ください。

問合せ先 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 ☎0176-62-3142
ウェブサイト (<http://www.chubukamikita-fd.jp/>)

創造の森に親しむ会 ~全山紅葉~

月 日 11月14日(日)
時 間 受付 9:00~ 出発 9:30~ 終了 12:00予定
場 所 東八甲田家族旅行村内レストハウス前集合
参 加 料 500円 (小学生以下無料)
定 員 15名 (当日参加不可)
予約締切 11月11日(木)

東八甲田家族旅行村の今年度の営業は11月14日(日)で終了します。また、ケビン・キャンプ場の利用は11月13日(土)までとなっております。ご利用いただきありがとうございました。
来年度も皆さまのご利用をお待ちしています。

問合せ先 南部縦貫株式会社 ☎0176-62-2131

七戸町プレミアム飲食券を販売します

七戸町プレミアム飲食券を下記のとおり販売します。詳細は折り込みのチラシ兼購入申込書をご確認ください。※なくなり次第販売を終了します。予約販売は受け付けいたしません。

販売日時	販売場所
11月19日(金) 9:00~19:00	商工観光課 (道の駅しちのへ道路・観光情報館内) 七戸町商工会、七戸町天間林商工会
11月20日(土)、21日(日) 9:00~16:00	商工観光課 (道の駅しちのへ道路・観光情報館内)
11月22日(月)~12月10日(金) 9:00~16:00 ※土・日、祝日除く	商工観光課 (道の駅しちのへ道路・観光情報館内) 七戸町商工会、七戸町天間林商工会

有効期限 令和4年1月31日(月) ※有効期限を過ぎた場合は無効となります。

内 容 5,000円分の飲食券を3,000円で5,000冊販売 (一人5冊まで、代理購入は同居者のみ可)

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

鷹山宇一記念美術館情報

「第20回鷹山賞児童作品展/【併催】濱田進展」

会期：12月5日(日)～令和4年1月23日(日)

青森県内の小中学校児童生徒に作品を公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」は、本年第20回を迎えます。応募総数398点の力作の中から選出された鷹山賞を頂点とする入賞・入選作品を紹介します。

また、本展で第20回展を数える鷹山賞児童作品展の開催を記念して、第1回展から審査員長を務める二科会評議員の濱田進さんの作品を展示します。さらに、第1回展から第19回展までの歴代の鷹山賞受賞作品を展示し、あらためて鷹山賞20年の歩みを振り返ります。過去に鷹山賞を受賞された方はもちろん、ぜひこの機会に鷹山賞20年の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。



濱田進

「巴里は巴里で在り続ける」

休館日 月曜日（ただし祝日の場合は翌日休館）

入館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）

入館料 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎0176-62-5858



スマホ脳 その2

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月も“スマホの使い過ぎは危ないぞ～”の続き。前回スマホは、ドパミンを利用して人を操っているところまで書きました。このドパミンが出ると嬉しくなると、くせになる現象は、脳科学の業界で少しは有名な脳内報酬系と呼ばれるシステムで起こります。報酬系についてホンの少しだけ説明します。

例えば、原始時代。食料が常に不足していた頃は食物獲得への意欲が強い人間の方が、当然生き延びる可能性が高かった。だから、食べ物新しい情報を知ると、脳はドパミンを放出するという性質を戦略的に大昔から持っていた。何か生き延びるための情報が欲しい。それこそウソでも何でもイーンです。情報にさえ接すればドパミンが出るようにできていて、これをたくさん出す人の子孫が長時間をかけて選ばれて生き残ってきたんです。

このドパミンの報酬系は、やる気を出させ、大昔も今も食物や異性をゲットできるようにしおけてきたのですが、それだけでなく、例えば人の役に立ったり、褒められたりすると、やはりドパミンが出て嬉しくなると、そうなるように努力するようになる。これも報酬系の仕業です。人を喜ばせたり、自己を高めることは社会的に自分や自分の子孫を生き延びやすくさせることになる。報酬系は実に偉大なるシステムでもあるのです。

知ってか知らずか、この報酬系を利用したのがスマホだったのです。近年の脳科学の進歩で分かってきたのですが、前回も書いたようにSNSやチャットの着信音だけで、このドパミンが少量ですがキッチリするので、スマホの“お手軽ドパミン”を繰り返し浴びていくうちに、だんだん深みにはまる。魔法のドパミンを求めて、より頻繁にスマホをいじりだす。歩きながら、食べながら、バスや風呂（ばす）の中でも、運転中も、授業中も、揚げ句の果てにデート中も（何のためのデートやねん？）いつでも、どこでもになる。ドハマりするという意味では麻薬と同じです。これを読んでる若い皆さん。思い当たるフシがあるでしょ？2007年に初めてiPhoneが発表された頃はインターネットとつながる性能がマイチで人気もいまひとつだったけれど、ハマる人が激増してきたのは2011年以降のこと。携帯で、いつでも、どこでもSNSで情報発信が双方向に世界中にできる様になってしまった。ほぼ同時期にスマホが金持ちオタクだけの物でなく、一般人の必需品になった。お子さままで普通にスマホを持つようになった。現在、この特にお子さまの依存症が大問題になっています。スマホの生みの親のスティーブ・ジョブズやその元締めビル・ゲイツは自分の子どもたちには、厳しい使用制限をしていたのを知っていました？着信音でドパミンが分かる前のタイミングなのですが、どうやら彼ら自身に、“なんかスゲーやばいマシンを作ってしまった”という自覚はあったんでしょうな。その依存症の特性や実害、対策、特にお子さまたちのスマホ依存については、また来月。

七戸町文化賞・スポーツ顕賞候補者の推薦について

文化・スポーツ活動で活躍された15歳以上（中学生および高校生を除く）の方をご存じの際は、生涯学習課に用意してある推薦書、または七戸町ウェブサイト掲載の推薦書様式により12月10日(金)までに推薦くださるようお願いいたします。

文化賞（芸術・学術）

文化賞：全国規模の展覧会、発表会などで特に顕著な業績を示された方

文化功労賞：永年にわたり文化の向上発展に貢献された方または文化活動の養成指導に寄与された方

文化奨励賞：文化の創造および普及活動を続けられ、功績が優れ将来の活躍が一層期待される方

スポーツ顕賞

スポーツ功労賞：スポーツの普及発展に尽くされた方

スポーツ賞・スポーツ優秀賞：競技スポーツの分野で優秀な成績を収められた方

生涯スポーツ奨励賞：生涯スポーツの分野で優秀な成績を収められた方

七戸町民スポーツレクリエーション祭の中止について

11月下旬に開催予定の七戸町民スポーツレクリエーション祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

◎お誕生おめでとうございます

9月・10月

戸籍の窓口

白銀希乃花^{のの} 友里子^{さん} 中野

林 謙真^{けんしん} 友美^{さん} 下野崎

鳥谷部陽風^{ひなた} 海砂^{さん} 森ノ上

母親 住所

●お悔やみ申し上げます

石田 正彦^{まさひこ} 56歳 海内

八嶋 雄二^{ゆうじ} 82歳 野続

宮澤 美哉^{みさ} 87歳 二ツ森

北川 資哉^{すけ} 86歳 寺裏

中村 公一^{こういち} 76歳 中野

荒木 江美^{えみ} 72歳 笹川徐

中村 スミ子^{すみこ} 87歳 中村

橋本 光二^{みつじ} 79歳 後川原

蛸名 太郎^{たろう} 92歳 曙

菊池 應仁^{おうえん} 由加里^{ゆかり} 榎林^{えんりん} 3

木村 祐仁^{すけに} 生子^{まこと} 李^り 沢

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

①日時 11月17日(水) 9:00~12:00
場所 本庁舎 2階 第3会議室
七戸支所 3階 第2会議室

②日時 12月8日(水) 9:00~12:00
場所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 2階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者保険料 第5期
介護保険料 第5期

納期限(口座振替日) 11月30日(火)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

指名手配犯の逮捕にご協力を!

令和3年9月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約570人に上っています。これらの指名手配犯は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領などの事件に関係しており、再び犯行を行う恐れがあります。

指名手配犯によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察にご連絡ください。

連絡先 緊急通報 ☎110 / 青森県警察本部 ☎017-723-4211 / 七戸警察署 ☎0176-62-3101

レールバスに揺られて



旧南部縦貫鉄道七戸駅構内で10月9日、町と(一社)南部縦貫レールバス愛好会(星野正博代表理事)は、子どもたちに楽しんでもらおうと町内在住の小学生限定で「レールバスとあそぼう2021」を開催しました。イベントでは21名の児童が、レールバスや線路の上を走る軌道自転車の体験乗車を楽しんでいました。参加した児童は「レールバスは速さがゆったりとしていて、乗ってみて楽しかった。またイベントがあれば参加したい」と話していました。

◀ イベントを楽しむ児童たち

町内各中学校で文化祭が開催

10月15日から16日にかけて、町内の中学校で文化祭が行われました。

このうち、天間林中学校(工藤規正校長)では10月16日に「飛躍～未来への希望 一人一人が輝く舞台に～」をテーマに合唱・ステージ発表会が開催されました。

合唱コンクールでは、それぞれのクラスが一丸となって日頃の練習の成果を発揮し、美しいハーモニーを会場に響かせていました。その後行われたステージ発表では、生徒有志による歌や演奏、漫才、ダンスが披露され、観客からは大きな拍手が湧き起こっていました。



▲ ステージで合唱を披露する生徒たち

株式会社マエダより大雨災害に係る支援金を寄付



9月22日、株式会社マエダ(前田惠三代表取締役)から令和3年8月9日からの大雨に係る災害への支援金ならびにお客様からの救援募金として332万円を寄付していただきました。同日、寄付金贈呈式が役場本庁舎で挙行政され、前田代表取締役から町長へ目録が手渡されました。前田代表取締役は「お客様からの支援もあり、これまでにない額の募金が集まった。有効にお使いいただき、微力ながらも力になれば嬉しい」と話していました。

◀ 目録を贈呈した前田惠三代表取締役(左から2番目)

町の統計

令和3年9月30日現在

★人口と世帯

男	7,171人	(-3)
女	7,774人	(-6)
計	14,945人	(-9)
世帯数	6,851世帯	(+2)
()内は前月比		

★交通事故

件数	3件(18件)	<+1>
傷者	3人(23人)	<+1>
死者	0人(0人)	<±0>

★町内の火災

建物	3件(11件)	<+3>
林野・その他	0件(1件)	<±0>
()	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを読み取って登録をお願いします!

