



広報

しちのへ

平成22年

11 月号

2010 November No.68

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>

実りの秋・収穫の秋！！



CONTENTS

- 2 ————— 新幹線駅開業特集
- 3~4 ————— まちのできごとあれこれ
- 5~7 ————— 行政のひろば
- 8~11 ————— 保健情報
- 12~13 ————— スポーツ情報
- 14~15 ————— いきいきひろば
- 16~21 ————— お知らせ

七戸小学校・城南小学校の 5年生児童が稲刈り体験

七戸小学校と城南小学校の5年生80人が、自分たちの手で植えた稲の収穫を体験しました。

詳細は3ページをご覧ください。

東北新幹線全線開業まであと33日

(11月1日基準)

●七戸町新商品レシピの完成

七戸町雇用創造協議会では、東北新幹線七戸十和田駅の開業に向けて、地元の農産物を使った新しいお土産品の開発に取り組んでいます。

町内外のアドバイザーや加工団体、飲食店などのご協力をいただき、新商品5品が完成しました!!

新商品のネーミング

- **しほ** のスタミナとろろ丼
- **しほ** の桜弁当
- **しほ** のアピオススープ
- **しほ** の長芋スープ
- **しほ** のトマトのコンポート



※全て青森県産、七戸町の特産物を使った5品です。

今後は、七戸十和田駅開業1カ月前の観光交流センターオープンイベントにおいて、新商品の中から「**しほ**のアピオススープ」、「**しほ**の長芋スープ」を町民の皆様にご試飲していただき、ご意見もいただきたいと思っておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

また、町内の飲食店・加工団体・事業所でこの新商品のレシピをご使用したい方は、当協議会までお問合せください。※桜弁当のレシピは、来年1月以降に使用許可申請の受付をします。

● 完成試飲会 ●

- ◇日時 11月6日(土)、7日(日) 各食、一日限定100食
- ◇場所 七戸町観光交流センター

○問合せ先 七戸町雇用創造協議会 ☎62-6866

●「ようこそ青森へ！ 秋のクリーン大作戦」

東北新幹線全線開業に向けて県内全域で秋のクリーン大作戦が実施され、七戸町でも県内統一開催日の10月2日、七戸十和田駅周辺で実施しました。

当日は、参加してくださった多くの方々が、さわやかな笑顔で清掃活動に取り組んでいました。これからも、町民皆様のおもてなしの心で美しい町づくりにご協力ください。



●大宮駅で 七戸十和田駅開業をPR

七戸町は、東北新幹線全線開業PRを目的に青森県観光連盟が主催した「近づく、感じる。青森in大宮」に、青森市や八戸市、むつ市などと一緒に参加しました。

今回七戸十和田駅応援隊としてデビューを飾った、みよこレディの古屋敷渚さんは「多くの方々の前で話すのは緊張しましたが、今回の経験を次に生かしたい」と抱負を述べました。



●道の駅しちのへに 「顔出しパネル」を設置

東北新幹線七戸十和田駅開業まで50日となった10月15日、道の駅しちのへの正面に、新幹線新型車両をバックに立つ駅員の記念写真撮影用の顔出しパネルを設置しました。

パネルは七戸町観光交流センターオープン後には、同センター内に移動する予定です。





まちのできごと あれこれ



稲刈り体験で実りの秋を実感

十和田おいらせ農協青年部七戸支部（寺澤祐介支部長）は9月30日、七戸地区向田の実験田で小学生を対象とした稲刈り体験を行いました。

この日参加したのは、七戸小学校と城南小学校の5年生80人。6月に自分たちの手で植えた、うるち米ともち米の収穫を体験しました。

はじめに約13アール（1,300㎡）の水田の半分を、カマを使っての手刈りに挑戦。慣れない手つきで緊張しながら、刈り取りました。

残りの半分は、青年部員と一緒にコンバインに乗車して刈り取り。参加した児童は「手で刈ると力もいるし大変だったけど、コンバインは速くてすごい」とスピードの違いに驚いていました。また、収穫までの作業の大変さが分かり、「給食や家のご飯も大切に食べたい」と感想を述べていました。

今回収穫したもち米は、各学校で、それぞれ「ウスとキネ」を使っての餅つき体験をして味わう予定です。



南部縦貫株式会社（内山勇社長）は、2010年度障害者雇用優良事業所に選ばれ、青森県から唯一、厚生労働大臣賞を受賞しました。

同社は、中部上北広域事業組合などの各事業所で、清掃業務などを受託しており、社員は臨時職員やパートを含め約480人。約20年前から障害者の雇用を始め、現在は8人の障害者が公立七戸病院や松風荘、中部上北学校給食センターで勤務しています。

内山社長は「常に障害者が自信と誇りを持ち、業務遂行に当たる職場環境づくりに努めてきました。受賞を契機により一層、障害者の雇用の拡大と社会復帰に努力していきたい」と喜びを語りました。

また、9月21日には役場を訪れ、小又町長へ受賞の喜びを報告。「受賞は障害者雇用に理解がある中部上北広域事業組合のおかげ」と感謝のことばを述べました。小又町長は「障害者の雇用は職場の理解が無いとできないことで、他の模範になる雇用」と功績をたたえました。

南部縦貫株式会社 厚生労働大臣賞を受賞



七戸町消防団七戸第1分団に 屯所と新型車両が配置



七戸町消防団七戸第1分団（市川國廣分団長）の屯所引渡式と新型消防車配置式が9月16日、同屯所前で行われました。

屯所は影津内地区の旧七戸消防署の隣に新築。新型消防車は小型動力ポンプのほかに、手動式油圧カッター、自動体外式除細動器（AED）などの救助資機材を装備した最新式の車両で、消防庁から借り受けて配備されました。

式では、小又町長が「消防団の活動は地域の安心の要。日々訓練に励み、頼りになる消防団として災害に備えて欲しい」とあいさつ。

式終了後、団員はメーカー担当者から機材の使用方の説明を受け、防災活動への気持ちを新たに、出動に備えていました。

新幹線開業に役立てて

5団体が南部裂き織りなどを町へ寄贈



町内の文化団体5団体の代表8人が10月14日、役場を訪れ、東北新幹線七戸十和田駅の開業事業に役立てて欲しいと、南部裂織りや南部ひし刺しのタペストリー3点などを町に寄贈しました。

タペストリーは「南部裂織七戸町保存会」と「南部ひし刺し七戸町保存会」の会員が制作。縦約1.8メートル、横約1.5メートルの作品で、駅南側に隣接する観光交流センターに展示されます。「ひし刺し保存会」の中軸アイ代表は「古くから伝わる伝統工芸品を地域文化として後世に伝承したい」と話す、小又町長は「ひし刺しや裂織りは都会の人たちが目にするのできない貴重な品。ありがたい」とお礼を述べました。

また、「わの会」が地域活動の益金3万円、「アニメーション七戸」はフリーマーケットやそば打ちの益金7万円、七戸中学校昭和38年度卒業生同期会が募金で集めた5万円を、それぞれ町に寄贈しました。

防火パレードで

「火の用心」を呼びかけ

秋の火災予防運動防火パレードが10月18日、七戸、天間林両地区で行われ、消防関係者や保育園児など約300人が参加しました。

七戸地区で行われた出発式には消防団員のほか、城南保育園、明照保育園、城北保育園の園児が幼年消防クラブ員として参加。代表の西野春徹(はると)くん、白石優太(ゆうた)くん、田原瞳子(とうこ)さんが防火の誓いを述べました。

続いてプラカードを持ち、七戸庁舎前を出発。商店街をパレードし、火災予防を呼びかけました。



100歳おめでとうございます



花松地区で生まれ、5人の子どもを育てました。70歳の代まで神奈川県箱根の旅館に勤め、宿泊客の食事の支度をしていました。現在は、定期的な通院と週1回のデイケアに通っています。夏に親類が集まり、長寿の祝いとして家の庭に紅白の百日紅(さるすべり)の木を植樹しました。自宅で行われた贈呈式には、小又町長が訪問し、長寿祝金と顕彰状を贈り、お祝いのお言葉を述べました。

天間 ヨシエさん
(明治43年9月21日生)



野球と大相撲をテレビで見るのが大好きで、近所の方の声掛けや、ヘルパーさんの手助けのおかげで、100歳になったいまも一人暮らしができるくらい元気です。「新幹線に乗って東京にいるひ孫に会いに行ってみよう」と七戸十和田駅の開業を楽しみにしています。自宅で行われた贈呈式には、小又町長が訪問し、長寿祝金と顕彰状を贈り、お祝いのお言葉を述べました。

坂田 チヨ子さん
(明治43年9月28日生)

いつまでもお元気で！！

11月は児童虐待防止推進月間です

見すごすな 幼い子どものSOS

児童虐待とは・・・

【身体的虐待】	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
【性的虐待】	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
【ネグレクト】	家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置すること など
【心理的虐待】	言葉による脅し、無視、兄弟間差別扱い、子どもの目の前で、ドメスティック・バイオレンスを行うこと など

虐待から守るために・・・

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、ぜひ連絡、相談をしてください。

「あなた」からの連絡が、子どもを虐待から守るための大きな「一歩」となります。

○連絡先 社会生活課 ☎68-2114

「不法投棄防止撤去推進キャンペーン」実施のお知らせ

地域の美しい景観と住みよい環境を取り戻すため、長年にわたり悪質な不法投棄が繰り返されてきた多量の不法投棄廃棄物の撤去作業を実施します。

本来の美しい環境を取り戻すため、みなさまのご協力をお願いします。

○実施日時 1日目：平成22年11月10日(水) 午前9時30分～午後3時30分
2日目：平成22年11月11日(木) 午前9時30分～午後3時30分

○作業内容 可燃・不燃ごみの回収・分別作業

○実施場所 七戸町字舟場向川久保地内(下図のとおり)

○参加申込先 七戸町役場 社会生活課 ☎68-2114

※参加申込みをされた方には後日詳しい内容をお知らせします。



『不法投棄は重罪です！廃棄物は適正に処理しましょう』

廃棄物処理法により、廃棄物の「不法投棄」は禁止されています。不法投棄をした場合、「5年以下の懲役又は1,000万円（法人は1億円）以下の罰金」に処されるなど厳しい罰則が設けられています。

都市再生整備計画事業（七戸町新駅周辺地区）事後評価原案の公表について

町では、「七戸町新駅周辺地区（50ha）」において、国土交通省の事業採択を受け、平成18年度～平成22年度までの5年間、都市再生整備計画（旧まちづくり交付金）事業を実施してきました。

今年度は、本計画の最終年度となり、事後評価を行っております。事後評価は、計画で定めたまちづくりの目標の達成度を数値指標の達成状況等で確認するとともに、今後のまちづくり方策等を検討・公表することにより、継続的な市街地の整備、改善に取り組むことを目的としています。

つきましては、事後評価の原案を作成しましたので、今後のまちづくりの参考とさせていただくため、町民の皆さんからのご意見を募集します。

- 公表・募集期間 平成22年11月2日(火)～11月16日(火)
- 閲覧場所 七戸庁舎 新幹線建設対策課または七戸町ホームページ
※ホームページには、都市再生整備計画書と事後評価原案を掲載しております。
- ご意見の提出方法 郵送、FAX、メールでお寄せいただくか、直接お持ち下さい。
様式は問いません。（住所、氏名等は不要です。）
- ご意見の取り扱い (1)お寄せいただいたご意見は、七戸町都市再生整備計画評価委員会に提出し、今後のまちづくりの参考とさせていただきます。
(2)個別の回答は行いませんので、ご了承ください。
- 問合せ・提出先 〒039-2592 七戸町字七戸31-2 新幹線建設対策課
☎62-2137 FAX62-6245
HP：http://www.town.shichinohe.aomori.jp/
Email：shinkansen01@town.shichinohe.aomori.jp

平成23年度 七戸幼稚園入園児募集のお知らせ

幼稚園は、学校教育のはじまりです。

子どもの遊びは、創造性を豊かにし、遊びの中で“生きる力”が身につきます。

幼稚園は、一人ひとりのよさや可能性を伸ばし、小学校以降の生活や学校教育の基盤を培うところです。

歳 児	募集人員	対 象
3歳児（3年保育）	15人	平成19年4月2日～平成20年4月1日生
4歳児（2年保育）	23人	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
5歳児（1年保育）	18人	平成17年4月2日～平成18年4月1日生

- 受付期間 平成22年11月8日(月)～12月10日(金) 午前9時～午後4時
- 保育時間 午前9時～午後2時（登園は午前8時からできます。）
※保護者の希望により保育終了後午後5時まで臨時的に預かり保育を行っております。
※夏休み、冬休みも臨時的に預かり保育を行っております。
- 保育料 月額 4,400円
- 減免措置 就園奨励費補助事業があります。（世帯の収入状況による補助制度）
- 申込方法 入園願書は、七戸幼稚園、中央公民館、南公民館、学務課にあります。
願書に記入・捺印の上、七戸幼稚園、学務課に申請して下さい。
- その他 1) 申込みが募集人員に達し次第、受付を締め切ります。
2) 外国語指導助手（ALT）による英語体験学習があります。
3) 通園バスはありませんので、保護者の送迎をお願いします。
4) 幼稚園の見学、参観を随時受け付けています。
- 問合せ先 〒039-2555 青森県上北郡七戸町字前田32 七戸町立七戸幼稚園 ☎62-2018

保健だよ

◎インフルエンザの予防

インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が強いのが特徴です。さらに、小児や高齢者では重症になる傾向があります。予防と早目の受診が大切です。



・インフルエンザに かからないために・

- ① 予防接種を受ける
インフルエンザを防ぐだけでなく、かかってしまった時の症状を軽くします。
- ② 人ごみを避ける
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- ③ 栄養と休養を十分にとる
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- ④ 適度な温度、湿度を保つ
ウイルスは低温、低湿を好むので加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。
- ⑤ 手洗い、うがいを
手洗いは接触による感染を防ぐ、うがいのはの乾燥を防ぎます。
- ⑥ マスクを着用する
感染を防ぐためにマスクを着用しましょう。

◎母子健康手帳の 交付について

町での妊娠届出と母子健康手帳の交付は次のとおりです。



◎交付している場所：

健康福祉課
(天間林保健センター内)

◎持ってくるもの：

- ① 妊娠届出書 ② 妊婦連絡票
- ③ 保険証 ④ 印かん
- ※①と②は医療機関より発行されます。

◎その他：

保健師が面接をします。申請により妊婦健康診査の受診票を発行します。

◎問合せ先 健康福祉課

☎ 6814631

◎県障害福祉課からの お知らせ

生活と健康を
つなぐ法律相談

県では、青森県内に住んでいらっしゃる方を対象に弁護士・司法書士による無料相談事業を行っています。

「借金の返済が苦しい」「登記や遺産相続の方法がわからない」など、色々なことで悩んでいませんか。これらのことが法律的に解決できるかもしれません。また、法律的な相談以外については相談者の理解を得たうえで、関係相談機関に紹介できます。

利用方法

電話で相談の申し込みをします。その後、弁護士又は司法書士から申込者に連絡が入ります。相談内容をお話し、面接相談日、場所を決めることとなります。

料金は？

1回目の法律相談は無料です。

実施期間

平成22年9月1日～

平成24年2月末

申込専用電話

☎ 017173419310
(9時～16時土日祝日を除く)

厚生労働省ホームページに世の支援サイト

厚生労働省はホームページ内に、心の不調に悩む本人や家族が活用できるよう支援サービス情報などを提供する二つのウェブサイトを開設しました。

断された場合に受けられる支援サービスなどを総合的に紹介しています。

「みんなのメンタルヘルス 総合サイト」

(<http://www.mhlw.go.jp/koro>)

心の不調の説明や、病気と診

「こころもメンテしよう」

(<http://www.mhlw.go.jp/koro/youth>)

10代20代の若者向け情報と家族、教育者といった周囲への情報を分かりやすく紹介しています。

上十三保健所健康相談等

* 利用される方は、受付時間を厳守してください。また、なるべく事前に予約をしてご利用してください。

〈場所〉上十三保健所 〈問合せ〉 ☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象等
11.10(水) 11.12(金)	結核健康診断及び精密検診	9:00~11:00	結核患者家族及び接触者 結核登録患者
11.10(水) 11.24(水)	QFT検査	9:00~11:00	家族・接触者が必要な方
11.10(水) 11.24(水)	B型及びC型肝炎検査(有料)	(告知) 11:00~11:30	一般県民
11.10(水) 11.24(水)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	一般県民
11.16(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性
11.24(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談
11.30(火)	骨髄バンク登録相談	9:00~10:00	骨髄バンク登録希望者

〈場所〉三沢市役所 保健相談センター 〈問合せ〉 ☎57-0707

月日	種別	受付時間	対象等
11.24(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	発達に気になる児童

※一部変更となる場合もありますので、ご了承ください。

～知っていますか? 「アウェアネス・リボン」のこと～

アウェアネス・リボン (Awareness ribbon) とは、輪状に折った短い一片のリボン、もしくはそれを描いた絵などで、着用者が社会運動、もしくは社会問題に対してさりげない支援の声明を出す方法として使用されています。

リボンの背景にある意味は、その色によって決まります。リボンの色と意味について一部をご紹介します。

リボンの色	背景にある意味
ピンクリボン	乳がん啓発運動のシンボル
オレンジリボン	児童虐待防止のシンボル等
グリーンリボン	世界的な移植医療のシンボル等
グレーリボン	糖尿病予防啓発のシンボル
ティール&ホワイトリボン*	子宮頸がん患者支援と子宮がん検診よびかけのシンボル
ホワイトリボン	妊娠と出産に係わる疾病と事故から母子の健康と命を守る活動等
パープルリボン	膵臓がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを訴えるシンボル等
シルバーリボン	脳に起因する病気・障害への偏見を払拭し、理解を推進する運動のシンボル
レッドリボン	エイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を示すシンボル等
イエローリボン	障害のある人びとの、その人らしい自立と社会参加をめざすシンボル等



*ティールとは、小鴨 (コガモ) の首筋あたりの色

同じリボンの色を共有することもあります。例えば、上記のほかに、パープルリボンは「女性に対する暴力根絶運動」、ホワイトリボンは「平和」、レッドリボンは「飲酒運転から命を守る活動」のシンボルであったりもします。

11月は「虐待予防月間」です。オレンジ色のリボンを身につけてみたり、子どもたちの健やかな未来について少し考える時間を持ってみませんか?

真心を贈ろう
キャンペーン

2010年11月15日(月)～
2011年1月31日(月)

七戸町のおいしさが、人と人を結んでいく。

豊かな自然が残る七戸で、情熱を込めて育てました。
人と自然がいっしょになってつくったおいしさを大切なあの人へ贈りませんか。

贈った人も、贈られた人も、うれしい。抽選で10組20名様に

「美味しいしちのへ」をプレゼント!

【応募方法】道の駅しちのへ・しちのへ産直七彩館でギフト商品をお買い求めいただいた方に応募チラシを進呈。チラシ内の応募ハガキに必要事項をご記入の上、50円切手を貼ってご投函ください。抽選で七戸町オリジナルギフト「美味しいしちのへ」セットを、贈った人、贈られた人、両方にプレゼントいたします。【応募締切】2011年1月31日(月)必着。【当選発表】賞品の発送をもって代えさせていただきます。賞品発送2011年2月末日(予定)【お問い合わせ】七戸町農林課 TEL0176-68-2116



11月食育月間のお知らせ

◎全国的には、「6月」が、食育月間ですが青森県では、その他に県産食材が豊富に出回る「11月」も食育月間としています。

この期間は「食育に対する理解を深めることにより、食育活動への積極的な参加をすすめ、定着させることによって、その一層の充実を図る。」ことを目的として設けられました。

それでは、どんなことが食育（活動）になるのか、七戸町食育推進計画から抜粋してお知らせ致しますので、家族で食育について話し合い、できることから始めてみましょう。

食育とは…

町民一人ひとりが、生涯にわたって健全な食生活を送るために

○自らの食について考える習慣

○食に関する知識

○食への感謝の心

○食を選択する判断力

などを

正しく身に付けるために行う活動や学習などの取り組みのことです。

取り組みの方向

(1) 家庭において

- *家庭の味を大切にします
- *食事の基本マナーを伝達します
- *生活リズムを整えます

(2) 保育所(園)・幼稚園・学校において

- *食に関する指導の全体計画の作成
- *家庭や保護者への食育の普及

(3) 農協団体・各種団体において

- *安心・安全な食品の提供
- *地産地消活動の展開
- *食育の情報発信

(4) 地域において

- *地域の行事を活用して食文化の伝承
- *世代交流を通じた食育の推進

しちのへまち

食育推進運動

「し」 食事のマナー 守ろうね

「ち」 朝食は、健康まもる 宝物

「の」 農業体験 「頑張ります」

「へ」 ヘルシー料理で 健康アップ

「ま」 まちの伝統料理 受け継ごう

「ち」 地産地消で 地元の味知ろう

町民一人ひとりが、しちのへまちのキャッチフレーズを活用し、食育活動を身近なことから実践してみましよう。

◆七戸町食生活改善推進員協議会の活動紹介

◎**小学校食育教室**
この教室は、平成17年度から町内全小学校の四年生を対象に実施しています。



◎**食育の日リーフレット配布**
毎月19日(いく)日を食育の日としています。

そこで、去る9月19日(日曜日)にジャスコ七戸店・あぐりサービス(株)天間林店の二ヶ所の店舗前で「今日は食育の日です。家族そろって食事を楽しみましょう。」とリーフレットとポケットテッシュを配付し、食育の日をPRしました。



推進員からのメッセージ

★小学校での活動を始めた頃は、朝食を食べている児童が少なかったが、今年ほぼ全員が食べていました。

子ども達に『朝食の大切さ』を呼びかけてきた成果が現れてきたことが大変嬉しかった。これからも「朝食を食べて登校しましょう!」と声かけを続けま

す。
★子ども達が生きる力を身につけるためにも調理は、とても大切です。また、調理作業は子ども達の五感を磨く機会となり、調理のできる子は、学習面でも良い結果が出ているという報告があります。

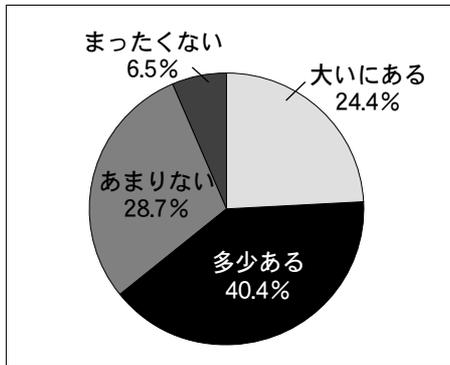
ぜひ、ご家庭でも食事(家事)のお手伝いなど色々な経験をさせて欲しいと思います。

七戸町
7戸町の健康づくり

調査結果その②(最終回)

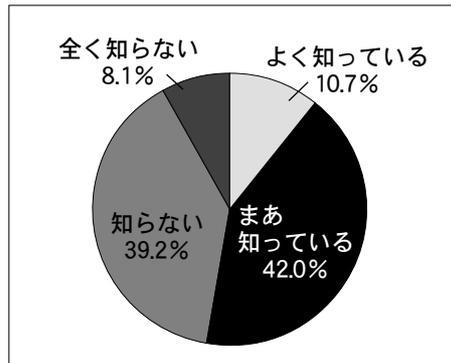
昨年(平成21年)9月～11月に七戸町在住の40～69歳の方を対象に標記調査を実施しました。(4,428名回答。七戸地区は25%無作為抽出)結果をみながら心の健康づくりを考えていきましょう。

○調査結果から
Q 経済的問題がありますか



「大いにある」「多少ある」が6割を超えています。内訳は、どの年代も最も多いのが「日々のやりくり」、次いで「借金」となっています。借金をきっかけにうつ状態になる人もいます。困った時は一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、まずは一度相談してみませんか。

Q うつ病についての知識はありますか



「知らない」「全く知らない」と回答した人は、約半数を占めています。

うつ病は、特別な人がかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。また、自殺をされた方の多くが、最終的には「うつ病」にかかっており、さらに専門医を受診していないということがわかっていきます。下記のような症状が2週間以上続いている場合は、心が疲れているサインです。「うつ」になると眠れない日が毎日続き、全身がだるくて、食欲もなくなるなど、体調がどんどん悪くなります。睡眠と食欲という生きていく基本がむしばまれるので、気力や頑張りで「うつ」を克服するのは困難です。「うつ」は薬での治療効果が期待できませんので早めにかかりつけ医や専門

機関にご相談ください。もしご本人が躊躇するのであれば、まずはご家族や職場の方だけでも相談に行ってみましょう。

—こんなことはありませんか?—

- 疲れているのに2週間以上眠れない。
 - 食欲がなく体重が減っている。
 - だるくて意欲がわかない。
- 職場で** 普通に働いていた方が、
・ 集中力がなくなり、仕事の能率が落ちた
・ 表情が暗く、ぼーっとするようになった
- 家族に** こんな変化がありませんか?
・ 「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった。
・ 眠れないようで、夜中にたびたび目をさます。
・ 新聞やテレビに関心がなくなった。

○中高年者の置かれている状況を周囲も理解しよう!

今回、調査対象となった中高年世代は、子ども・子育ての悩み、自分自身の体調の変化(老化や更年期障害)を感じると共に、家族の介護、仕事上のストレス、そして経済問題などの様々な課題に直面する時期です。責任は重いが支援が少ない中高年。だからこそ、ときには弱音をまくこと、無理をしないで休む、自分の気持ちを話すこと

一人で悩まず相談を! <相談窓口一覧>

* 土日、祝日、年末年始を除く

悩み	相談窓口	電話番号	受付時間
「死にたいくらいつらい」	NPO法人 あおもりいのちの電話 相談電話	0172-33-7830	毎日 12:00~21:00
	社会福祉法人いのちの電話	0120-738-556	毎月 10日 (24時間) (通話料無料) 8:00~翌8:00
「眠れない」「ひどく落ち込む」「これって、うつ?」	青森県立精神保健福祉センター こころの電話	017-787-3957 017-787-3958	9:00~16:00*
	上十三保健所	0176-23-4261	8:30~17:15*
	七戸町健康福祉課 (天間林保健センター内)	0176-68-4631	8:15~17:00*
「借金(多重債務)が」「商品やサービスのことで…」	青森県消費生活センター (青森相談室)	017-722-3343	平日9:00~18:00* 土日祝日 10:00~16:00
	青森県消費生活センター (八戸相談室)	0178-27-3381	9:00~17:00*
	七戸町役場企画財政課	0176-68-2940	8:15~17:00*
「夫の暴力」「離婚について」	青森県女性相談所	017-781-2000	平日 8:30~20:00 土日祝日 9:00~18:00
	青森県女性相談所 「DVホットライン」(緊急時)	0120-87-3081	24時間対応 (通話料無料)
「子供の発達」「施設のこと」「虐待について」	七戸児童相談所	0176-60-8086	8:30~17:15*
	子ども虐待ホットライン	0120-78-6552	年中無休24時間受付 (通話料無料)
「生活に困って」「生活保護のことで」	上北地方福祉事務所	0176-62-2145	8:30~17:15*
	七戸町役場社会生活課	0176-68-2114	8:00~17:00*

も大切です。周りの人も、本人の話をゆくり聴き、「そのままでもいいよ」という姿勢で受け入れましょう。年配の方は、自分にもそんな時があつたことを、そして若い方はいつか自分もそうなることを

考えながら接してあげてください。地域でお互いに支え合う気持ちを大切に、これからもこの健康づくりをみんなで考えましょう!

●問合せ先 健康福祉課保健師
☎ 68-4631

第39回上北地方中学校体育大会新人大会 結果!

第39回上北地方中学校体育大会新人大会が9月17日から19日にかけて開催され、各会場において熱戦が繰り広げられました。

今回の大会では、七戸中学校の野球部、柔道団体戦男子、剣道団体戦男子、天間館中学校の卓球部団体戦女子が優勝を飾り、各競技において好成績をおさめ大健闘しました。

結果は下記のとおりです。

野球

〔七戸中学校〕優勝（県大会出場）

- ・1回戦 七戸中 5-1 野辺地中
- ・2回戦 七戸中 10-0 三沢三中
- ・準決勝 七戸中 4-0 三沢二中
- ・決勝 七戸中 4-1 木ノ下中

〔天間館中学校〕1回戦敗退

- ・1回戦 天間館中 2-3 三沢一中
- 〔榎林中学校〕1回戦敗退
- ・1回戦 榎林中 0-3 十和田中

卓球

〔天間館中学校〕

・団体戦女子 優勝（県大会出場）

（メンバー）

- 天間夏々星、白石まどか、大崎 里穂、寺澤 莉香、天間はるか、高田 夏海、澤田 侑加、澤田 明里

・個人戦女子

- 天間はるか 3位（県大会出場）
- 天間夏々星 9位（県大会出場）
- 高田 夏海 9位（県大会出場）
- 澤田 侑加 9位（県大会出場）

剣道

〔榎林中学校〕

- ・個人戦男子 甲田 智也 13位（県大会出場）
- ・団体戦女子 予選リーグ敗退

柔道

〔七戸中学校〕

- ・団体戦男子 優勝（県大会出場）
- （メンバー）

- 作田遼太郎、大池 勇輝、植舘 一輝、塚尾 右恭、齋藤琳太郎、中野渡聖奈
- ・男子オープンの部
- 作田遼太郎 優勝（県大会出場）
- 大池 勇輝 3位（県大会出場）
- 塚尾 右恭 3位（県大会出場）

・男子1年生の部

- 齋藤琳太郎 3位
- ・団体戦女子 予選リーグ敗退
- 〔天間館中学校〕
- ・団体戦男子 予選リーグ敗退

柔道

〔七戸中学校〕

- ・団体戦男子 優勝（県大会出場）
- （メンバー）

- 荒川 太門、沢目 匠、酒井 大誠、天間 康介、小林 欣矢、高村 捷太、盛田 博明

・個人戦男子

- 盛田 博明 3位
- 50 kg級 蛭名 宥馬 3位
- 55 kg級 三上 裕介 2位
- 60 kg級 荒川 太門 3位
- 酒井 大誠 2位
- 小林 欣矢 3位
- 高村 捷太 5位
- 天間 康介 3位
- 盛田 博明 5位
- 沢目 匠 5位

90 kg級

坪 亮太 **優勝**
(県大会出場)

団体戦女子 1回戦敗退

個人戦女子

48 kg級

浦田 夢月 2位
(県大会出場)

榊原 茜 3位
(県大会出場)

52 kg級

井内ひな子 4位
(県大会出場)

57 kg級

小倉 千穂 5位
(県大会出場)

63 kg級

小倉 真紀 3位
(県大会出場)

陸上

〔七戸中学校〕

男子1年1000m

高松 祐孝 **優勝**
(県大会出場)

男子2年1000m

李沢 翔太 3位
(県大会出場)

共通リレー

4位

〔天間館中学校〕

女子1年2000m

坪 沙央理 4位

女子1年8000m

向中野文花 4位

女子2年8000m

天間 星羅 6位

女子2年1000mH

古屋敷憂希 6位

バドミントン

〔七戸中学校〕

団体戦男子 3位 (県大会出場)

〔メンバー〕

浦田 新吾、工藤 健斗、

石田 涼真、新山 慎也、

築場 元貴、鳥谷部佳祐、

山口 和弥

男子シングルス

浦田 新吾 5位 (県大会出場)

鳥谷部佳祐 8位 (県大会出場)

男子ダブルス

築場 新山組 2位 (県大会出場)

工藤、石田組 4位 (県大会出場)

大浦、三上組 7位 (県大会出場)

1年男子シングルス

山口 和弥 3位 (県大会出場)

奈良 雅裕 5位 (県大会出場)

荒町 亮太 6位 (県大会出場)

榎 恭央 8位 (県大会出場)

〔メンバー〕

団体戦女子 第3位 (県大会出場)

金見 春香、浦田 七海、

亀田 真佑、新堂 萌衣、

山谷 愛実

女子シングルス

山谷 愛実 5位 (県大会出場)

女子ダブルス

新堂、亀田組 **優勝** (県大会出場)

ソフトテニス

〔七戸中学校〕

団体戦 1回戦敗退

個人戦ダブルス

小泉、鈴木組 準々決勝敗退

〔天間館中学校〕

団体戦 2回戦敗退

個人戦ダブルス

築田、蛭名組 ベスト8

ソフトボール

〔榎林中学校〕 2回戦敗退

サッカー

〔七戸中学校〕 予選リーグ敗退

バスケットボール

〔七戸中学校女子〕 2回戦敗退

青森県中学校体育大会新人大会

(野球・陸上・柔道) 結果

今回の大会では、各競技において好成績をおさめ大健闘しました。結果は左記の通りです。

〔陸上競技〕

男子1年1000m

高松 祐孝 (七戸中) 2位

〔柔道〕

個人戦男子

90 kg級 坪 亮太 (七戸中) 3位

〔野球〕

七戸中学校 3位

1回戦 七戸中 4-12 湊中

2回戦 七戸中 2-11 裏町中

準決勝

七戸中 1-2 五所川原四中

個人戦女子

48 kg級 浦田 夢月 (七戸中) 2位

平成22年度 B&G体験クルーズ 参加者募集

～ この春、太平洋2,000キロの
クルーズに旅立とう！ ～

平成23年3月26日(土)～3月31日(木) 5泊6日

七戸町教育委員会では、B&G「体験クルーズ」の参加者を募集しています。

この事業は、子ども達に「船」、「海」、「自然」への理解・興味を深めてもらうとともに、異年齢・多地域の参加者による共同生活を通して社会性やルール、マナーを身につけてもらうことを目的としています。

全国から集まった500名の仲間と、様々な経験をしてみませんか？



★募集人員 町内小学4年生～中学3年生の男女2名
(応募多数の場合は、公開抽選とします。)
前回海洋体験セミナー・体験クルーズに参加された方は、ご遠慮下さい。

★参加費 80,000円 税込 (晴海ふ頭集合解散の場合)
集合解散場所までの旅費は、含まれていません。
※日本財団とB&G財団の助成により16万円かかるところが8万円となっています！
※上記参加費用及び旅費(集合場所解散まで)の合計額の約1/2を七戸町教育委員会が負担します。
※ただし、準備費・健康診断書・その他(写真等)は、自己負担となります。

★寄港地 東京都小笠原村(父島)

★使用客船 ふじ丸(23,000トン)

★後援 内閣府・文部科学省・国土交通省・東京都・日本財団(予定)

★研修内容 カヌー、シュノーケリング、ライフセービング、ホエールウォッチング、ウミガメ学習、鳥島・アホウドリ観察、小笠原諸島の自然や生物に関する学習、船長さんのお話、操舵室見学、夕食時のテーブルマナーなど

★参加者募集期間(1次募集)
平成22年11月1日(月)～平成22年11月30日(火)(土・日・祭日除く9:00～17:00)

★申込方法 ○○小・中学校○年○組・氏名・郵便番号・住所・保護者名・電話番号を下記申込先へお知らせ下さい。

★申込み・問合せ先
七戸町教育委員会 スポーツ振興課 ☎62-9706 B&G体験クルーズ係(佐々木)まで
※七戸町より集合解散場所までは、教育委員会職員が同行いたしますのでご安心下さい。



★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	往復書簡	湊 かなえ
2	おふくろの夜回り	三浦 哲郎
3	ペンギン・ハイウェイ	森見 登美彦
4	伝える力	池上 彰
5	小惑星探査機はやぶさの冒険	山根 一真
6	やさしい仏像 (観る作法)	岩田茂樹(監修) 稲本泰生(監修)
7	ORIROBO -切らずに1枚で折るオリガミロボット-	フチモトムネジ
8	海自レシピ お艦の味	小学館出版局(著) 海上自衛隊(協力)
9	炊飯器で ホットケーキミックスのお菓子	飯田 順子
10	借りぐらしのアリエッティ (徳間アニメ絵本)	M・A・R・I・E・T・T・I(原作) 宮崎駿(企画・脚本)
等 一般書 40冊 児童書 1冊 (9/11~10/10 登録 (購入・寄贈分))		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	虹・押し花作家7人集	金田 清子 (ほか・作)
2	もちもち、ふわふわ米粉の蒸しパン	上田 まり子
3	おれのおばさん	佐川 光晴
4	劇的な人生こそ真実 (私が逢った昭和の異人たち)	荻原 朔美
5	いのちの森の台所	佐藤 初女
6	おいしいきのこ毒きのこ -見分け方がよくわかる-	大 作 晃 一
7	10ぴきのかえるのあきまつり (PHPにここにこえほん)	中川 道子
8	コウノトリのおはなし -えんとつのうえの車輪-	ティボル・ゲルグイ
9	はじめてのもり	小手鞠 るい(作) たかすかずみ(絵)
10	だいすきだよ、 オルヤンおじいちゃん	カミラ・ ボレイストレム
等 一般書 23冊 児童書 22冊 (8/28~9/29 登録 (購入分))		

★今月の休館日…3日(水・祝)・23日(火・祝)、25日(木)

★図書館・図書室は、毎月第4木曜日、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も開館しています。



《俳句》

病む兄の湯浴み静かや夜のちちろ
妻神不泣
月明や岳の祠を浮き立たす
福田露幸
遊ぶ子の声なき路地やいわし雲
山田慶子
叩いても死んでも放つ放屁虫
和田馴二
童謡が口ついて出る月の夜
新田純治
拾ってる母の遺骨や秋の雲
森野弘美
《川柳》「内緒」
欠点を内緒にしてる思いやり
花子
内緒では済まぬ相撲のスキヤンダル
幸
あの人に内緒の話ご法度よ
香っぺ
婆ちゃんが内緒でくれた皺の札
布実

《短歌》

なすび手に夕陽を浴びて帰り来ぬ
妻の背中にトンボつき居り
福士孝衛
何処にて雀脅しの音響く
早朝畑の秋草取れば
沢橋美沙
猛暑にて北限に咲く百日紅
秋陽の中にながらえており
宮沢崇子
溪谷の水の流れに耳澄まし
イワナ食い付く瞬間を待つ
市ノ渡つます
まぼろしか実か「坪の石文」は
鎮座まします館の夾に
佐藤悠一
いつの日か義母が譲りし留袖を
子らの祝儀にきりりと着たし
高田洋子
歳近き叔父の余命を思ひつつ
十六夜の月に双手を合はす
吟崎アイ子
休日母と育てし野菜等を
曲を聴きつつ娘に届け行く
原信子



行政・人権相談所
開設のご案内

たとえば次のようなことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談料は無料です。

※家族間によるもの(夫婦間のいざこざ・遺産相続・老後の扶養など)

※近隣関係によるもの(近所の騒音・悪臭公害・土地境界の争いなど)

※行政に関するもの(行政に対する要望や苦情、制度や仕組みについて)

○日時 11月10日(水)

午前9時～12時

○場所 七戸町役場2階第3会議室

七戸庁舎 3階第2会議室

○相談料 無料《秘密厳守》

○相談員 行政相談委員・

人権擁護委員

※東北町、野辺地町、六ヶ所村にお住まいの方も相談できます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

庶務課 ☎62-2111

※七戸町にお住まいの方も、下記の日程で、相談を受けることができます。

●東北町

○日時 11月15日(月)

午前10時～12時

○場所 東北町役場

○問合せ先

東北町役場東北分庁舎福祉課

☎0175-63-2111

人権擁護委員就任の
お知らせ

法務省は10月1日付けで人権擁護委員に新田チカさんを再任し、10月12日に開催された十和田人権擁護委員協議会において、委嘱伝達式を行いました。

人権擁護委員は困りごと、差別、いやがらせなど、人権擁護に関することの相談を受けますのでお気軽にご相談ください。

「女性のためのなんでも
相談所」開設のお知らせ

11月15日(月)から11月21日(日)まで全国一斉「女性のホットライン強化週間」として女性をめぐる人権問題の解決を図る取り組みを強化しています。

夫婦、家族、親子、暴力、セクハラ等女性に関する問題や近隣問題等何でも結構です。

ひとりで悩まずお気軽に相談してください。

○日時 11月15日(月)

午前10時～午後3時

○場所 十和田奥入瀬合同庁舎

1階共用会議室

(十和田市役所東隣)

○相談委員 人権擁護委員

○問合せ先

十和田人権擁護委員協議会・

青森地方法務局十和田支局

☎23-2424

「法務局なんでも相談所」
開設のお知らせ

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、「法務局なんでも相談所」を開設しますのでご利用ください。

相談は、登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待等、困っている問題があればお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

○日時 12月11日(土)

午前10時～午後4時

○場所 青森地方法務局十和田支局

十和田奥入瀬合同庁舎

1階共用会議室

○相談担当者

法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

○問合せ先

青森地方法務局十和田支局

総務課 ☎23-2424

○主催 青森地方法務局十和田支局、十和田人権擁護委員協議会

○共催 司法書士会十和田支部、

土地家屋調査士会

十和田支部

七戸鎧まつり
開催のお知らせ

歴史と伝承の町・

七戸の魅力を再発見!

七戸地方に伝わる甲冑・装束、文化財クラスの武者人形を展示・解説し、それにちなんで七戸町在住で全国にファンの多い奈里多究星氏の山車人形、また各町内会で秋まつりに制作した山車人形や装束を展示します。

また、鎧組み立て実演、忠実に再現した鎧下装束の着用体験、中世の戦闘糧食起源の伝統食を集めた「戦国食堂」も特設されます。

秋の城下町を、歴史に思いをはせながら、ゆっくりと散歩してみませんか?

○日時 11月13日(土)

～14日(日)

午前10時～午後3時

○会場

■旧郵便局

甲冑主展示場(七戸伝来甲冑7領展示、鎧下装束など)

■中央ビル

奈里多究星

武者人形ディスプレイ

戦国食堂(はっと、鴨そばなどの中世起源の伝統食)

■インテリアユニオン石源

ショールーム

石田家所蔵の甲冑・武具等の展示

ハンバーガースタンド

■各町内会による山車人形・装束による商店街演出

○主催 鎧まつり有志の会

(代表 濱中 幾治郎)

○後援 七戸町

七戸町教育委員会

七戸町文化協会

七戸町観光協会

七戸町商工会

七戸町商工会青年部

七戸町商工会女性部

七戸中央商店街協同組合

天間林村商工会

青森県最低賃金改正の
お知らせ

青森県最低賃金が改正されました。
金額等は次のとおりです。

時間額 645円

(平成22年10月29日から)

- ・青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- ・製造業と小売業の一部には、産業別最低賃金が定められています。
- ・詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
(<http://www.aomori.plb.go.jp/>)

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も**

○問合せ先

青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114
FAX 017-734-5821

平成23年 七戸町
成人式のお知らせ

○日時

平成23年1月9日(日)

受付 正午～

記念撮影 午後1時～

式典 午後1時30分～

○場所 七戸中央公民館

○対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの町内中学校(七戸中・天間館中・榎林中)卒業生並びに七戸町在住の方。

※対象者の方には往復ハガキでご案内しますが、11月末までに届かない場合は下記へご連絡ください。

○問合せ先

七戸中央公民館 ☎68-2920

七戸南公民館 ☎62-2118

“緑の羽根が森林(もり)になる”
緑の募金のご協力について

森林は二酸化炭素の吸収源として、地球の温暖化の防止に大きな力を発揮するばかりでなく、土砂崩れなどの自然災害を防ぎ、おいしい水をつくってくれます。

緑の募金は国内外の森林整備や森林ボランティアの育成などに大切に活用されています。さらに募金の一部が町緑化推進委員会に還元され、町内の小、中学校をはじめ各種団体へ交付され花壇づくりや植樹等、環境整備に助成されています。

今年度も善意の募金をよろしくお願いいたします。

募金の方法については、11月中旬に町内会並びに行政連絡員の方々がみなさまへご協力のお願いにまわります。

また、企業や職場からの募金も受け付けておりますので、よろしくお願いいたします。

○問合せ先

七戸町緑化推進委員会事務局
七戸町農林課 ☎68-2116

七五三の記念写真、ご予約受付中!

5大特典つき!

撮影用衣裳も幅広くご用意、ひと家族様2着までは無料でご利用いただけます。(一部は有料)

1. 11月の平日撮影なら5%割引
2. 写真画像1コマを携帯待ち受け画面プレゼント
3. 写真入りカレンダー(4切サイズ)1枚プレゼント
4. 写真ポストカード作成1,000円引券プレゼント
5. 千歳飴プレゼント

七五三料金表(基本料金¥5,000+各サイズ料金=総金額)

	1ポーズ	2ポーズ	3ポーズ	追加注文
四切(25×30cm)	¥7,500	¥15,000	¥22,500	¥5,500
六切(20×25cm)	¥6,500	¥13,000	¥19,500	¥4,500

追加注文の料金は初回ご注文と同じコマの場合です。

(注)7才のお子様は2ポーズ以下の撮影にかぶり衣裳・ヘアメイク・着付けは¥2,000となります。

成人記念写真 早期撮影&ご予約も受付中!

成人式当日の撮影は時間に余裕もなく、式の後に写真を撮ると着崩れも目立ちます。ゆったりと時間がとれる前撮りなら表情もやわらかく、きれいな着物姿が撮れておすすめ。ほかにも出産記念や百日祝、誕生祝、家族写真、還暦祝、入学&卒業記念など、各種ご予約も承っております。

六切1ポーズ/通常価格 ¥11,500~



写真のオクヤマ 十和田店

十和田市西三番町14-31/予約制/月曜定休/9:30~19:00営業
七戸店■七戸町七戸220/予約制/土・日曜定休/8:30~19:00営業

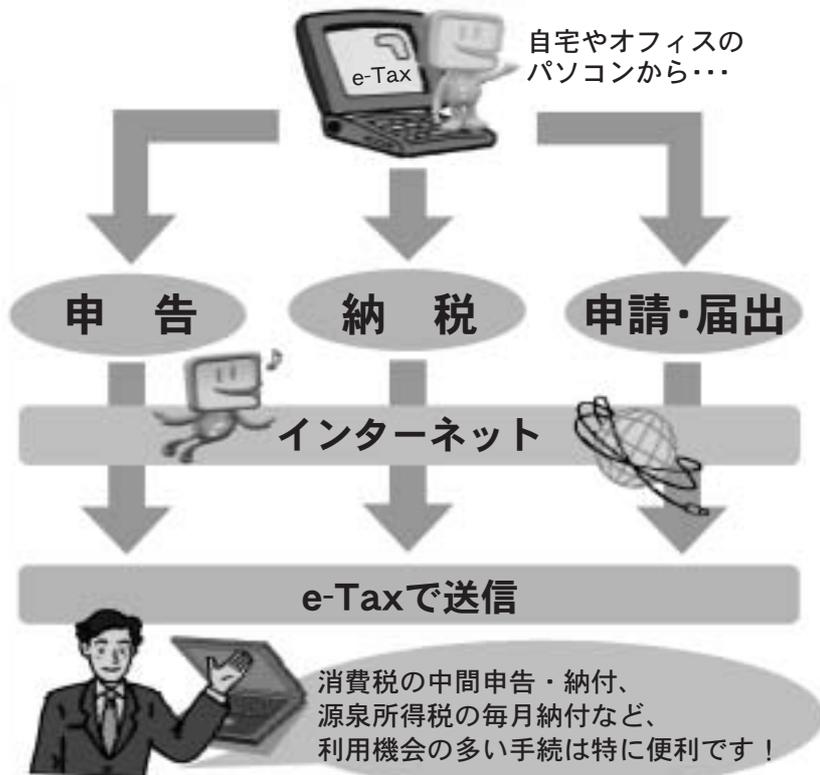
ご予約&お問い合わせ TEL 0176 21-1515

<http://www.okuyama-photo.co.jp>

写真のオクヤマ 検索 戻る メールはこちら→



e-Taxを始めよう！
国税の各種手続きがインターネットで！



※e-Taxを利用するには、事前に電子証明書の取得、開始届出書の提出などが必要です。(開始届出書もオンラインで提出できます。)なお、電子証明書がICカードに格納されている場合には、別途、ICカードリーダーが必要となります。
※国、地方公共団体がe-Taxを利用して電子申告等を行う際には、国においては政府共用認証局が発行する官職証明書、地方公共団体においては地方公共団体組織認証基盤(LGPKI)の認証機関が発行する職責証明書を利用することができます。

詳しくは

e-Taxホームページで www.e-Tax.nta.go.jp

イータックス

検索

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備

Owl Hot Spring
おたけの湯

営業時間 AM6:00~PM10:30
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1124

ミネラル類、食物繊維、カルシウム豊富

育ち盛りのお子様にも!

十穀米

(株)米万商店
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字灰田34-1
0120-325987 FAX 0176-62-5122

米万 検索

債務整理サギにご用心!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
☑上記2項目に該当した方は、過払い金が残っていてもくれません
貸金業者が倒産する前に、番は急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

【ご葬儀一式】
花輪・生花・盛籠・引出物
《真心でご奉仕》
株七戸タクシー葬儀部
七戸町字町7-3 ☎ 62-2141
(24時間受付)

写真で挙げる結婚式
フォトウェディング

衣装代含
平日価格 ¥39,800~

写真のオクヤマ 検索

写真のオクヤマ 十和田店 TEL 21-1515
予約制/月曜定休/9:30~19:00営業
<http://www.okuyama-photo.co.jp>

Makado Wedding

愛する人へのビューな思いと
ご両親や出席者への
感謝の気持ちを大切に
オリジナルウェディング
それが Makado Wedding

20名様からのスタイリッシュでアットホームなレストランウェディングや清々しい青空の下でのガーデン挙式。
お二人の思い出の1ページをお手伝いします。

国際興業ホテル
まかど温泉富士屋ホテル
〒039-3175 青森県上北郡野辺地町湯沢9
TEL.0175-64-3131 <http://makadoonsen.jp/>

年末調整関係事務説明会のお知らせ

平成22年分の年末調整関係事務の説明会を下記の日程等により開催いたします。

開催月日	受付開始時間	説明会 開始・終了時間	会 場
11月15日(月)	13時30分	14時00分～ 15時30分	三沢市国際交流教育センター 三沢市大字三沢字園沢230-1
11月16日(火)	13時30分	14時00分～ 15時30分	十和田市民文化センター 十和田市西三番町2-1
11月17日(水)	13時30分	14時00分～ 15時30分	六ヶ所村文化交流プラザ 上北郡六ヶ所村大字尾駮字野附1-8
11月18日(木)	13時30分	14時00分～ 15時30分	東北町コミュニティセンター 上北郡東北町字塔ノ沢山1
11月22日(月)	13時30分	14時00分～ 15時30分	野辺地町中央公民館 上北郡野辺地町字野辺地1-15

- 1 年末調整関係書類に不足がある場合は、説明会場及び十和田税務署で配付いたします。
- 2 対象地域は特に指定しておりませんので、どちらの会場でも出席が可能です。
- 3 会場駐車場は利用台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。
- 4 説明会で使用する書類
 - 年末調整のしかた
 - 給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引
 - 給与支払報告書（総括表）の書きかた
 - 源泉徴収票・支払調書作成のチェックポイント
- 5 個人事業者の決算説明会（年末調整関係事務の説明も含む。）は別途開催されます。

○問合せ先 十和田税務署 法人課税第一部門（源泉所得税担当） ☎23-3151（代表）

※この文書に関する電話でのお問い合わせは、音声案内メッセージに従い、「2」番（当税務署にご用の方）を選択してください。

お客様の笑顔がみたいから今日も走ります。

歩みケアタクシー

TEL **62-5108**
携帯 090-2993-1555

営業時間 8:00～18:00(日曜定休)
要予約制 当日空きがあればお迎えにまいります。
初乗り1.5kmまで620円・時間制30分毎2,750円
<http://www.ayumicaretaxi.com/>

暮らす人の数だけ、暮らしのカタチがある
だから、注文住宅で自分スタイルという贅沢と暮らそう。

木の優しさが宿る心地良さと住う家

Cumu 建築工房 建築工房クーム有限公司
〒039-2512 青森県上北郡七戸町字筑田34-5
TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
URL><http://cumu.jp> BLOG><http://ameblo.jp/cumu/>

おかげで今まで
当店も明るく変身できました。
気分一新です。

お気軽にご相談くださいませ！

株式会社 **インテリアユニオン石源**
上北郡七戸町字七戸297-3 TEL 0176-62-6511

七戸町
しちのへで造る!

住宅の事なら何でもお任せください
注文住宅・リフォーム・浄化槽・公共下水接続

三輪建設

場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 **62-6111**

Earth Our Home
地球を大切に

株式会社
十和田ビルサービス

〒034-0081
青森県十和田市西十三番町37-9
TEL(0176)23-4982
FAX(0176)22-7171

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎ **62-2909** FAX 62-4434

「第49回上北郡連合PTA研究大会」開催のお知らせ

今年度の講演は、皆様もご存じの「伊奈かつぺい」さんです。まだ若干、席に余裕がございますので、伊奈かつぺいさんの楽しいお話をお聞きになりたい方は、お早めに下記まで申し込みください。

○期日 11月28日(日)

○場所 天間林体育館

○日程 午前9時10分～開会行事
午前9時35分～実践発表
午前11時00分～講演会

講師 伊奈 かつぺい さん

演題 「暮らしの中の笑いさがし」
面白がることを

面白がるためにー

○参加料 無料

○申込方法 郵便かFAX等の紙媒体で、住所、氏名、電話番号をご記入の上(書式任意、11月12日(金)までに下記へ送付ください。

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

○申込み・問合せ先

七戸中学校 岩本浩也

住所 七戸町字鶴児平191

☎ 62-3220

FAX 62-3803

司法書士に相談してください!

相続・労働トラブル・成年後見・借金問題について司法書士が無料で相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

○日時 11月23日(火)

午前10時～午後4時

○場所 アピオあおもり

2階 小研修室

(青森市中央3丁目17-1

☎017-732-1010)

○主催 青森県司法書士会

○共催 社団法人成年後見センター・
リーガルサポート青森支部
青森県青年司法書士会

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。また、上記日時以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)へご連絡いただくと相談(有料)のご案内やご相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っております。

○問合せ先 青森県司法書士会

(青森市長島3-5-16)

☎017-776-8398

就職支援センター 1日就職相談会

あなたの就職活動をサポートします!!

○日時 11月11日(木)

午前10時～午後3時

○場所 柏葉館

○対象者

この地域にお住まいの方で仕事に関して相談したい方

○内容

- ・パソコンによる職業適性診断
- ・キャリアカウンセリング
- ・社会保険労務士による相談(事業主の方もご利用になれます。)
- ・履歴書・職務経歴書の書き方指導
- ・生活・就労相談
- ・求人及び職業訓練の情報提供

ビデオ視聴セミナー

■面接トレーニング(30分)

■履歴書と職務経歴書の作成法(41分)
繰り返し上映いたします

雇用保険受給の為に

「求職活動」になります!

当日はハローワークの職員も同行いたします。

○問合せ先

青森県地域共同就職支援センター

〒033-0043

三沢市千代田町4丁目140-369

☎27-6005 FAX 53-5046

祝 東北新幹線七戸十和田駅開業 第4回「月がとっても青いから」
全国カラオケコンクール
2010 **12/26日** [決勝大会] 司会 瀬川 さとし
十和田市民文化センター 12時00分開演
入場券 3,500円 券のご購入は(七戸町) 銘書堂(62)6251 主催「月がとっても青いから」実行委員会
後援 十和田市・(社)十和田市観光協会・十和田商工会議所・十和田市飲食業協会・十和田湖商工会・十和田市旅館ホテル業組合
(社)十和田青年会議所・東奥日報社・(株)デーリー東北新聞社・FAB青森放送・ATV青森テレビ・ABA青森朝日放送
「ランプの宿」も支援しています。

新登場 黒にんにく入林檎果汁ゼリー 和菓子・洋菓子・内祝い・供物
くろ こはく 菓奉匠撰
黒琥 虎みやきん
贈り物にもオススメです。 青森ならではの一品です。
1個240円 4個入1,050円
〒039-2525 青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
フリーダイヤル0120-31-3263

平成22年9月30日現在

男	8,623人	(- 6)
女	9,277人	(- 18)
計	17,900人	(- 24)
世帯数	6,855世帯	(- 4)
	()内は前月比	

★交通事故

件数	9件(54件)<+ 1>
傷者	13人(70人)<+ 6>
死者	0人(0人)<- 1>
	()内は1月からの累計
	< >内は平成21年同月末比

★町内の火災

建物	0件(3件)
林野・その他	0件(2件)
	()内は1月からの累計

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届け出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

平成22年度 自衛官等募集のご案内

- 募集種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般受験・推薦受験)
- 応募資格 平成23年4月1日現在 ●15歳以上17歳未満の男子
- 受付期間 平成22年11月1日(月)～平成23年1月7日(金)
推薦 1月6日(木)
- 試験期日 平成23年1月22日(土)
推薦は、1月15～17日のうち指定する1日
- 試験場所 下記までお問い合わせください。
- 高等工科学校生徒の概要
 - ①生徒課程(3学年)修了時に、「自衛官(陸士長)」に任用し、卒後課程(約1年)修了後、19～20歳で3等陸曹に昇任します。
 - ②高校普通科教育と同等の教育を学び、3学年終了時には神奈川県立横浜修悠館高等学校(通信制)の卒業資格が得られます。
 - ③生徒手当(月額94,900円)、期末手当当年2回(6月、12月)が支給されます。
 - ④卒業生の多くが、防衛大学校生、航空学生、陸上自衛隊パイロット及び幹部自衛官として活躍しています。
- 細部については、下記までお問い合わせください。
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)
☎、FAX 53-1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

戸籍の窓口

9月16日～10月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
市ノ渡佳音 ^{かのん} ちゃん	寛子さん	天王
中原莉央 ^{りお} ちゃん	恵美子さん	前川原
疍崎賢太郎 ^{けんたろう} くん	恵子さん	夏間木2
小林威月 ^{いづき} くん	聖さん	舘野
佐藤悠莉 ^{ゆうり} ちゃん	友香さん	天王
天間鈴音 ^{すずね} ちゃん	郁美さん	森ノ上
古内那月 ^{なつき} くん	尚美さん	森ノ上
貝塚美咲 ^{みさき} ちゃん	沙織さん	貝塚
苔米地夢叶 ^{みらい} ちゃん	真希さん	大沢

◎ご結婚おめでとうございます

(太田 公平さん	東上川原
(山本 円さん	十和田市
(工藤 悟さん	山形市
(附田 恵美さん	附田
(鳥谷部 裕也さん	鳥谷部
(澤口 友愛さん	十和田市

(川村 博見^{ひろみ}さん 山屋
保土沢 志穂^{しほ}さん 六戸町

●お悔やみ申し上げます

成田 ちよ ^{ちよ} さん	97歳	上屋田
上原子 ちよ ^{ちよ} さん	88歳	天間蒼前
大池 ナン ^{なん} さん	86歳	倉越
藤嶋 清勝 ^{しよん} さん	75歳	七戸
大竹 雪子 ^{ゆきこ} さん	96歳	十役野
山田 稔夫 ^{のぶ} さん	77歳	七戸
菊地 金作 ^{かねさく} さん	71歳	蛇坂
岡田 勲 ^{いさむ} さん	66歳	桜木
道地 清美 ^{しみ} さん	83歳	七戸
米内山 てる子 ^{てるこ} さん	91歳	七戸
橋本 年 ^{とし} さん	82歳	倉越
寺澤 司男 ^{しん} さん	75歳	舘野
小又 はるゑ ^{はるゑ} さん	98歳	李沢
森 勇吉 ^{ゆうきち} さん	82歳	川去
山崎 忠雄 ^{ちゆう} さん	92歳	東上川原
附田 みつ ^{みつ} さん	87歳	附田
水尻 みぎ ^{みぎ} さん	78歳	舘野
大池 あゆみ ^{あゆみ} さん	28歳	大池
中道 ナミ ^{なみ} さん	91歳	道ノ上
岡村 啓次郎 ^{けいじろ} さん	80歳	上町野

鷹山賞児童作品展10周年！

■ 11月14日(日)～1月23日(日)まで特別展を開催！ ■

「第10回鷹山賞児童作品展」「審査員長／濱田進 展」「鷹山賞10年のあゆみ展」 併催／「第10回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展」

青森県南部地方の小中学生に作品を公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」。本年第10回展を記念して、第1回展から鷹山賞児童作品展の審査員長を務める濱田進先生による絵画展を開催します。フランスやイタリアの街角・街並み風景を繊細、緻密に描き出す作品群、しかし、ただの風景ではありません。濱田先生の遊び心や心象が表された独特の「ハマダワールド」が広がります。大人心も子ども心もくすぐる、二科会絵画部会員で評議員を務める洋画家・濱田進先生の絵画展を是非お楽しみください。また、10回展となる本年度の鷹山賞児童作品展では、44団体1個人から700点もの力作が寄せられました。審査会において選ばれた鷹山賞を頂点とする入賞26点、入選79点とともに、第1回展からの歴代鷹山賞受賞作品を一堂に展覧します。併せて、地球環境をテーマに、世界各国の子どもたちによる作品展も開催！

発想も表現の仕方も柔軟で素直な子どもたちの作品を前に、私たち大人は思わず「はっ」としたり「なるほど！」と唸ったり…。大人が忘れてきている大切な何かを気づかせてくれる、そんな子どもたちによる絵画展×二科会会員・濱田進先生による初のコラボ展。是非ご鑑賞ください。ご来館を心からお待ちしております。

■ 入館時間 ■ 午前10時～午後5時30分
(閉館は午後6時)

■ 休館日 ■ 定休日＝毎週月曜日
展示替え休館＝11/8(月)～11/13(土)

■ 入館料 ■
一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円
※20名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者は各2割引
※上記入館料で特別展・常設展、すべての展覧会をご鑑賞いただけます

■ 問合せ先 ■ 鷹山宇一記念美術館 ☎ 62-5858



小学生の部 鷹山賞
「元気にさげふ こえよしどり」
(水彩、クレヨン)
磯嶋洋平くん(八戸市立白鷗小学校2学年)



濱田 進
(鷹山賞児童作品展審査員長、二科会評議員)
「花降る広場」(キャンパス・油彩、2008年頃)

平成22年度 ジュニア育成事業ベースボールスクール 『橋本武広杯少年野球大会』開催



大会の結果は次のとおりです。

優勝 天間林チーム (天間西小・天間東小)
準優勝 上北クラブ (上北小・第一小・小川原小)
第3位 蛭沢クラブ (甲地小・蛭沢小)

平成22年度ジュニア育成事業ベースボールスクール『橋本武広杯少年野球大会』が10月16日七戸総合運動公園野球場で開催されました。

この大会は、七戸町出身で元プロ野球選手の橋本武広さんが、「土の上で試合をしながら子供達に野球の楽しさを伝え、技術力・競技力の向上に貢献したい」と開催しています。大会には七戸町、東北町管内の小学校及びスポーツ少年団選抜チーム4チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

今大会には残念ながら橋本さんは参加することができませんでしたが、12月5日に屋内スポーツセンターで開催される『ベースボールスクール』では橋本さんをはじめ、現役のプロ野球選手も参加して、実技指導をしていただくことになっています。

未来が変わる。日本が変わる。

チャレンジ
25

●発行日 平成22年11月1日発行

●発行者 七戸町 企画財政課

〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2117