

しちのへ暮らし  
“わんつか体験”住宅  
利用マニュアル

しちのへ移住サポーターの会事務局  
(七戸町地域おこし総合戦略課内)

〒039-2792

青森県上北郡七戸町字森ノ上 131 番地 4

TEL:0176-68-2422 (直通)

FAX:0176-68-2804

E-mail:[hironori-toriyabe@town.shichinohe.lg.jp](mailto:hironori-toriyabe@town.shichinohe.lg.jp)

# ようこそ七戸町へ！

この度は、しちのへ暮らしわんつか体験住宅（以下「住宅」）をご利用いただき誠にありがとうございます。

“わんつか”とは青森県の方言で“少し、ちょっと”という意味で、しちのへ暮らしわんつか体験住宅は、七戸暮らしをちょっとだけ体験できる住宅という意味になります。

この利用マニュアルは、住宅をご利用する間、ご利用する方が快適に生活できるようまとめたものです。

住宅をご利用される間や困ったことなどがあったときにこのマニュアルを手にしていただければと思います。

短い間ではございますが、ここ（七戸町）での生活や生活圏内である上北地域の環境を味わっていただくことで、あなたが七戸町を好きになってくれるきっかけになれば幸いです。

しちのへ移住サポーターの会

## 利 用 条 件

しちのへ暮らしわんつか体験住宅の利用は次の条件を満たした方に限ります。

- ・青森県内在住者で七戸町へ移住をお考えの方

### 利用にあたっての留意事項

#### ■□■□■□■□■□ 遵 守 事 項 ■□■□■□■□■□

1. しちのへ暮らしわんつか体験住宅利用申請書に記載した利用者以外の者は入室させないでください。
2. 留守や就寝中は施錠をするなど、施設の善良な管理をしてください。
3. 鍵を紛失した際は、速やかにご連絡ください。(新たな鍵の費用はご負担をお願いします。)
4. 住宅内の設備・備品等の故障、欠損等を発見した場合は、速やかにお知らせください。故意による破損については自己責任により修繕していただきます。
5. 火気の取り扱いに細心の注意を払うとともに、冬季は水道の凍結防止に十分注意してください。
6. 住宅周りは適切に管理するとともに、住環境の整備にご協力ください。
7. ごみは、決められた方法に従い排出してください。
8. 住宅の利用期間が終了する際は、室内を清掃、原状回復し鍵を返却してください。

## ■□■□■□■□■□ 禁 止 事 項 ■□■□■□■□■□

1. 住宅内で喫煙すること。
2. 麻薬類（興奮、幻覚、陶酔その他これらに類する作用を人の精神に及ぼす物で、それを濫用することにより人の健康に被害が生じると認められる、いわゆる「危険ドラッグ」等を含む。）、鉄砲、刀剣類又は爆発性、発火性を有する危険な物品等を製造、保管、又は使用すること。
3. 麻雀等賭博行為をすること。
4. 大型の家具その他重量の大きな物品等を搬入し、又は備え付けること。
5. 排水管を腐食させる恐れのある液体を流すこと。
6. 大音量のテレビ・ラジオ等の操作、ピアノ等を演奏すること。
7. 物品の売買、寄付の要請、その他これに類する行為をすること。
8. 事業その他開業すること、又は興行を行うこと。
9. 展示会、その他これに類する催しを開催すること。
10. 文書、図書、その他の印刷物を貼り付け又は配布すること。
11. 宗教の普及、勧誘、儀式、その他これに類する行為をすること。
12. 住宅に反社会的勢力を居住させ、又は出入りさせること。
13. 住宅の全部又は一部を転貸し、又は権利を譲渡すること。
14. 住宅内外において建物を害すること及び建物の改造又は改装をすること。
15. 住宅内外において動物等（鳥類、魚類、両生類、爬虫類、昆虫類を含む。）を飼育すること。また、植物類の苗を栽培又は種などをまき育てること。
16. その他住宅の借用にふさわしくない行為、周辺、近隣の住民に迷惑を及ぼす行為をすること。

## ■施設概要

### 外観



### インテリア

リビング



キッチン



玄関



洗面所



トイレ



バスルーム



## ■備え付け備品

| 区 分    | 品 名  | 備 考   |
|--------|--|---|
| 家電製品   | 液晶テレビ、エアコン、除湿機、炊飯器、冷蔵庫、電子レンジ、電子ケトル、洗濯機、置き時計、無線ルーター   | 各1  |
| 家具     | ローテーブル、ソファ(2)、食器棚、カーテン   |   |
| キッチン用具 | ガスコンロ、たこ焼き器、包丁、まな板、茶碗、お椀、各種皿、箸、 <u>フォーク、スプーン*</u> 、片手鍋、フライパン、ボール、ザル、菜箸、お玉、フライ返し、キッチンバサミ、栓抜き(缶切り)、紙コップ、水切りカゴ、三角コーナー、ふきん   | ※食器類に関しては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、使い切りのものをご使用いただきます。              |
| 日用品    | 寝具セット(2)、座布団(3)、ドライヤー、ハンガー、バケツ、室内用物干し、洗濯カゴ、洗濯バサミ、 <u>ボディソープ、シャンプー、リンス*</u> 、石鹸、石鹸入れ、風呂用スポンジ、風呂用洗剤、風呂用フタ、風呂用イス、洗面器、トイレ用スリッパ、トイレ用ブラシ、トイレ用洗剤、クイックルワイパー、ほうき(2)、ちりとり、雑巾、スリッパ(2)、ゴミ箱、ゴミ袋(燃える・燃えない)、電源コード、消毒液 | ※シャンプー、リンス、ボディソープに関しては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、使い切りのものをご使用いただきます。 |

※住宅には、固定電話はありません。また、必要最低限の備品を設置しています。その他必要な物品等については、ご負担(持参)ください。

## ■住宅位置図及び周辺地図

住宅の位置や周辺地図は次の Google マップの URL をご利用ください。★Google マップ上は、七戸町天王教職員住宅

URL：<https://goo.gl/maps/m61paqrrjey>

QR コードはこちら →



## ■ゴミの出し方（ゴミ捨て場・分別方法）

ゴミは別紙「ごみ収集日程表」を確認し分別して、指定された日に出すようお願いします。ゴミステーション（ゴミ捨て場）は、住宅駐車場に面した道路脇にあります。分別の日が合わず滞在中に出せない場合は、退去時にその旨を立会人にお知らせください。

## ■緊急時連絡先

【お試し住宅全般】 ※何かあったらとりあえずこちらへ

|                  |               |
|------------------|---------------|
| 平日 8:15～17:00 対応 | 0176-68-2422  |
| 上記時間以外対応         | 090-6629-7418 |

|         |             |              |
|---------|-------------|--------------|
| 【ガス】    | 松本燃料店       | 0176-62-2376 |
| 【水道】    | 七戸町上下水道課    | 0176-62-6243 |
| 【電気】    | 東北電力        | 0120-175-366 |
| 【救急、消防】 |             | 119          |
| 【警察】    |             | 110          |
| 【医療機関】  | 公立七戸病院      | 0176-62-2105 |
|         | 石井医院        | 0176-62-2752 |
|         | 工藤医院        | 0176-68-2666 |
|         | しちのへ内科クリニック | 0176-58-6868 |

## ■退去時の清掃について

退去前には住宅内を清掃し、入居時と同等に原状回復して退去してください。また、ゴミは分別し指定の場所に出しておいてください。退去の際に収集日ではないゴミが出た場合は、立会人の指示に従ってください。

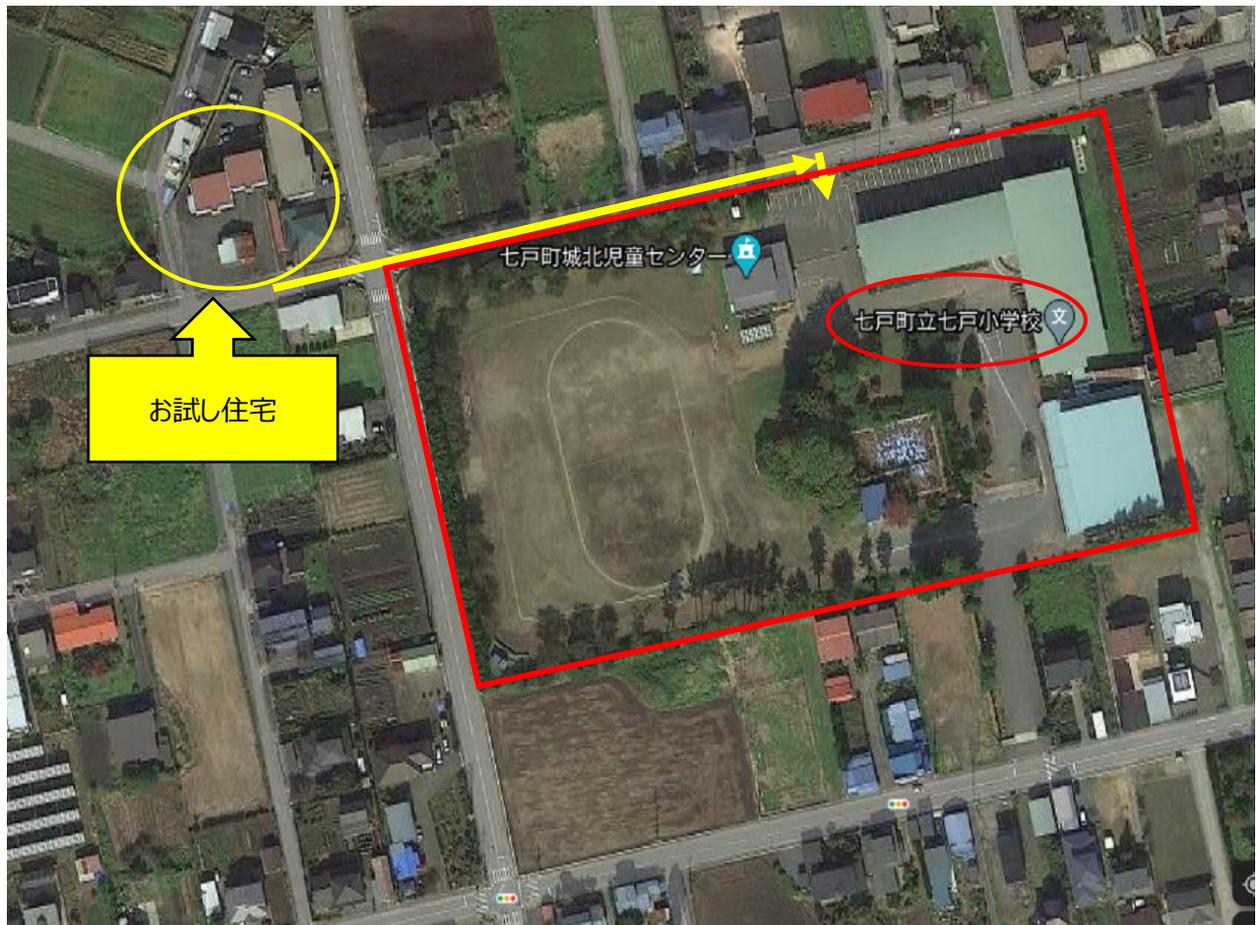
■指定避難所（必読）

お試し住宅利用期間中に災害等が発生した場合は、下記の指定避難所へ避難してください。

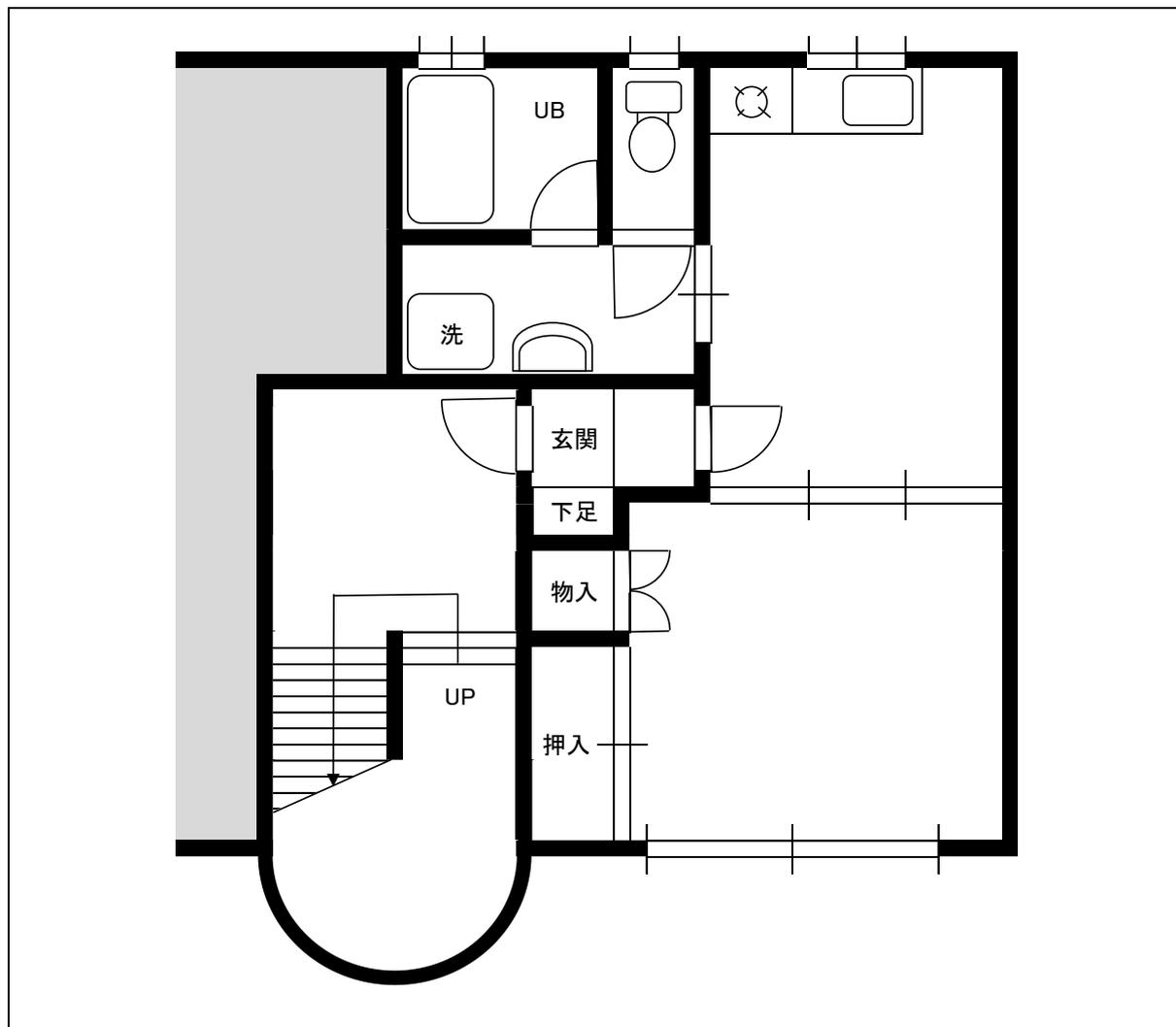
場所：七戸町立七戸小学校（住所…七戸町字上町野 130）

距離：お試し住宅より徒歩 2 分

地図



## 平面図



|       |   |
|-------|---|
| 名 称   | しちのへ暮らしわんつか体験住宅                           |
| 所 在 地 | 青森県上北郡七戸町字天王 64-1 104号                    |
| 受付期間  | 10月開始（詳しくはWebサイト“にじのフモトでナナイロぐらし”でご確認ください） |
| 利用期間  | 1泊2日から7泊8日まで<br>※年度内のご利用は原則1回までとなります。     |
| 借用料   | 無料  |
| 運営主体  | しちのへ移住サポーターの会                             |

\\ \\ \\ お試し住宅利用者特典 // // //

SNS (Facebook、Instagram)、ブログ等で（お試し住宅）の利用している記事や画像をアップしていただくと、“もれなく”

東八甲田ローズカントリーのバラ石鹸※



を差し上げます。

退去日にスタッフにアップした画像をお見せください。

※バラ石鹸はサンプルサイズです。

## ■新型コロナウイルス感染症対策の取組とお願い

「しちのへ暮らし“わんつか”移住体験住宅」では、新型コロナウイルス感染症対策として、以下のことに取り組んでいます。

- 消毒液の設置
- ドアノブ等を含む施設の消毒の実施

利用者ご自身も、以下のことについて、ご協力をお願いいたします。

- 七戸町に来られる前に、体調が悪くなった場合には、無理をせず、今回のご利用を取りやめてください。
- 受付時に、入居者全員の検温及び2週間以内に熱・体のだるさ・風邪のような症状がなかったかなどの確認をさせていただきます。
- お試し住宅への滞在中、体温計を持参し、毎日検温をお願いします。
- 外出や人と接触する際には、マスクの着用をお願いいたします。
- こまめな手洗いうがい、手指の消毒をお願いいたします。
- 滞在中に体調が悪くなった場合は、無理をせず、活動を自粛してください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、利用・申し込み受付を中止させていただく場合がございます。

## 誓約書

しちのへ移住サポーターの会  
代表 古屋敷 賢治 様

私が、この度使用する天王教職員住宅については、しちのへ暮らし”わんつか体験”住宅利用マニュアルに記載されている、利用にあたっての留意事項を順守して使用し、また、住宅一時使用の趣旨を踏まえ、定められた期限までに必ず退去します。

また、住宅及び駐車場の使用に際してケガ、事故、紛失、盗難、その他トラブルが生じたときは、自己の責任において一切処理し、しちのへ移住サポーターの会及び七戸町に対して一切の責任を問わないことを誓います。

令和 年 月 日

住所

氏名

住所

氏名

(自署してください)