

わが家の防災メモの使い方

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合は、お互いの安否を確認できるように、あらかじめ避難場所や緊急連絡先について話し合っておきましょう。

わが家の避難場所	災害時の緊急連絡先
	※確実に連絡のとれる親類・知人など

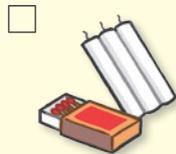
家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校	
			名称	TEL

非常時持ち出し品チェック

事前に確認しましょう。準備ができれば□にチェック



懐中電灯と
予備電池



ローソク
マッチ



救急箱や
くすり



小児に
必要なもの



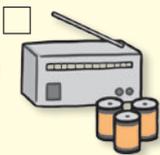
火や水の要らな
い食料 (3日分)



市販の飲料水
(3日分)



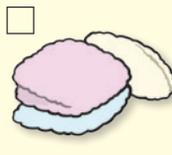
現金・貴重品
パスポート



携帯ラジオと
予備電池



ヘルメット



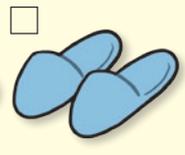
タオル



下着・くつ下



ロープ



スリッパ

- せっかく揃えた持ち出し品も定期的に点検しないと使用できない場合があります。
- 電池や缶詰などの賞味期限を半年に一度ぐらいは点検しましょう。

防災メモ
