



広報 じたんぐ

No.257

2026
8

夏の夜空に想いを馳せて――

漆黒の夜空に浮かび上がる鉄道の橋と、きらめく星の海に包まれた少女のシルエット。まるで名作『銀河鉄道の夜』のページをめくったかのような世界が、ここにあります。どこか懐かしく、そして美しい物語の気配をこの一枚に凝縮しました。誌面から溢れ出す、星空のぬくもりを感じてください。

■ロ＝スカントリー	
■フォトコンテスト結果発表	―― 2
■まちのできごとあれこれ	―― 3～5
■保健情報	―― 6～7
■行政のひろば	―― 8～16
■図書情報	―― 17
■お知らせ	―― 18～24

東八甲田ローズカントリー フォトコンテスト 2026

結果発表

「あなたの心に咲いた景色」をテーマに、東八甲田ローズカントリーにてフォトコンテストを開催しました。応募総数は140点以上、一般投票数は194票でした。この度はご参加いただきありがとうございます。



私
た
ち
を
ブ
ー
ケ
に

ね
ね



咲き誇るバラ達…

青天



その背を追って



末田 誠 @m.sueta_photographer



花灯り



halu
ちゃん



バラのアーチで
にっこり

レイリーパパ @reillypapa



▲総会に参加した後援会メンバー

中日・松山晋也投手の後援会が発足

6月23日、七戸中央公民館で「松山晋也後援会」の設立総会が開催されました。七戸町出身の松山晋也投手（中日ドラゴンズ）は、昨シーズンの最多セーブ投手に輝くなど目覚ましい活躍を続けています。

総会では規約や事業計画が承認され、発起人代表の田嶋史洋氏が会長に就任。田嶋会長は「松山投手の活躍を地域を挙げて支えたい。野球の普及や青少年の健全育成、地域の活性化に寄与することを目指す」と力強く挨拶しました。

未来の選択肢を広げる！「七高進路フェスティバル」開催

6月27日、七戸高校（中村政俊校長）で全校生徒を対象とした「七高進路フェスティバル」が初開催されました。当日は体育館や教室に県内企業10社、警察・消防・自衛隊、大学・専門学校19校が説明ブースを設置。生徒はグループに分かれ、模擬講義の受講や、仕事のやりがい、キャリアについて熱心に耳を傾けました。

企業の説明を受けた生徒は「一つの大企業も、多くの企業が支え合って成り立っているのだと分かった」と話し、自らの視野を広げる貴重な機会となりました。



▲企業の説明に熱心に耳を傾ける生徒たち

カケモ移動式スーパー「とくし丸」5号車が出発



▲移動式スーパーとくし丸と欠畑社長（左）、木津オーナー（右）

7月7日、株式会社スーパーカケモ（欠畑茂治代表取締役社長）の移動式スーパー「とくし丸」5号車の出発式が開催されました。

町と同社は6月に「高齢者等見守りに関する協定」を締結。運行は月曜から金曜に旧七戸町地区を中心に行われ、買い物支援と高齢者の見守り役を担います。すでに約80名が利用を申し込んでいます。

運行を担うオーナーの木津淳一さんは「買い物の楽しさを多くの人に伝えたい。安全運転で地域の皆さんに親しまれるよう努めます」と意気込みを語りました。出発したトラックは、多くの期待と笑顔を乗せて地域へ走り出しました。

天間林小学校で租税教室開催

天間林小学校（新谷勝一校長）で6月19日、6年生を対象に租税教室が開催されました。

当教室は、十和田租税教育推進協議会が管内の小学生を対象に実施しているもので、児童たちは講義や1億円のレプリカ体験を通して、税金が住民の暮らしを支える大切な役割を担っていることを学びました。

児童からは「税金が学校や道路に使われていることが分かった」「税金がなくなると安全に過ごせなくなるのが分かった」などの感想が聞かれました。



▲1億円のレプリカの重さを体験する児童たち

「社会を明るくする運動」 総理・知事メッセージを伝達

七戸町保護司会（附田俊仁会長）が7月10日に役場を訪れ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを目指す「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣および青森県知事からのメッセージを町長へ伝達しました。

附田会長はメッセージを読み上げ、犯罪や非行の防止と立ち直りを支える更生保護への理解や、安全・安心な地域社会の実現に向けた一体となった活動への協力を呼びかけました。



▲内閣総理大臣および青森県知事からのメッセージを町長へ伝達した七戸町保護司会



▲炬火リレーでつないだトーチで炬火受皿に点火する参加者

「あおり国スポ」七戸町炬火イベント

7月12日、青の煌めきあおり国スポ七戸町^{きよか}炬火イベントが開催されました。町内の小中学生44名が参加し、ひもを巻き付けた木の棒を上下に動かして火を起こす、昔ながらのマイギリ式火起こしに挑戦。起こした火は二ツ森貝塚館の野焼き場でトーチへ点火し、雨のため炬火リレーはテント内で行われました。参加者は笑顔で大切に火をつなぎ、最後には見事に炬火受皿へ点火しました。

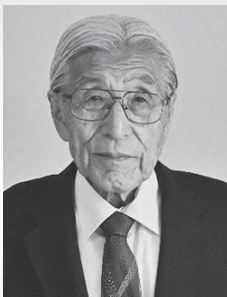
二ツ森貝塚で歴史と体験を楽しむ

7月12日、「二ツ森貝塚ふれあいまつり」が開催されました。会場では、二ツ森貝塚館や史跡二ツ森貝塚を巡るガイドツアーが行われ、参加者は地域の歴史に触れました。また、うなぎのつかみ取り大会や、しじみすくい体験には多くの家族連れなどが挑戦し、地域の歴史や自然に親しむ機会となりました。



▲うなぎのつかみ取りに挑戦する子どもたち

【旭日単光章】



田中正樹さん
(88歳/館野)
元七戸町議会議員

受章おめでとうございます
ごぞいます

こども園へ非常持ち出しセットを寄贈

6月29日、中部上北危険物保安連絡協議会（石田富也会長）が、中部上北幼年消防クラブ育成協議会（竹内鉄造会長）へ所属する町内すべてのこども園5か所に非常持ち出しセットを寄贈しました。幼い頃からの防災意識の向上を目的としたもので、贈呈式で石田会長は「クラブの活動に役立ててほしい」と手渡しました。



▲竹内会長（左）と石田会長（右）

青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会開催にあたり、 御協賛ありがとうございました。

有限会社浜村モータース（浜村良一代表取締役）から「のぼり旗50本」を御協賛いただき、6月26日に感謝状贈呈式を行いました。



七戸ロータリークラブ（米内山正義会長）から「のぼり旗65本」を御協賛いただき、6月27日に感謝状贈呈式を行いました。



受賞おめでとうございます

七戸町ウォーキングクラブ（倉本貢会長）の山田隆さん（写真左から2番目）と松本美義さん（写真右から2番目）が、長年のウォーキング普及振興への尽力により、NPO法人青森県ウォーキング協会から功績表彰されました。



第51回日本写真家協会写真公募展2026において、伊藤正則さん（写真左）が優秀賞を受賞されました。受賞作は、町内の沼地に佇むシラサギを捉えた「時空」。伊藤さんにとって、同賞の受賞は通算10回目という快挙です。



役場新庁舎建設事業の状況報告

現在、新庁舎建設基本設計を策定するため、役場職員による「オフィス環境整備検討部会」を開催し、窓口の利便性や効率的な執務環境について検討を重ねています。

現庁舎の課題を洗い出し、来庁者の皆様や職員にとって快適な空間となるよう、様々な部署の職員が集まりアイデアを出し合っています。

なお、広報4月号で8月ごろの開催をお知らせしていた「新庁舎建設基本設計についての住民説明会」は、再生可能エネルギー利用設備の検討などに伴い基本設計の策定予定時期が延びたため、11月以降に延期します。



問合せ先 財政課 ☎68-2117

家庭での食中毒予防

Point 1 基本は手洗い



人の手は、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いましょう。

Point 2 お肉はよく焼いて食べる



お肉には、病原大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が付いていることがあるので、新鮮であっても「生」や「よく焼けていない」お肉を食べると食中毒を起こすことがあります。

特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなる場合があります。

お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point 3 テイクアウトは早めに食べる



テイクアウトなどは、調理してから食べるまでの時間が長くなることもあり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。

購入（帰宅）後は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにしましょう。

Point 4 ふぐ・有毒植物に気を付けましょう



- ・ふぐは猛毒を持っており、ふぐの処理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。



- ・有毒植物が食用の植物に混生していることがあります。食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。

問合せ先 青森県上北保健所 生活衛生課 ☎23-4261



ベジチェック測定会を開催します

普段食べている野菜摂取量の目安を知ることができます。
この機会に日頃の食生活をチェックしてみませんか？

会 場	スーパーカケモ七戸店	イオン七戸十和田駅前店
日 時	8月30日(日) 10:00~13:00	9月8日(火) 16:00~18:00
内 容	ベジチェック 健康相談 簡単野菜レシピの紹介	ベジチェック 血圧測定 健康相談

予約不要！
無料です！



問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

第3回 まるわかり！認知症 ～七戸町地域包括支援センターからの便り～

今回は、認知症の方と接するときの基本姿勢について、ご紹介します。

認知症の症状があったとしても、感情は豊かに残っており、本人の思いや考えを確認しながら接することを心がけましょう。

認知症の方への対応の心得 3つの「ない」

1. 驚かせない



後ろから声をかけずに、正面からゆっくりを目線に合わせて声をかけましょう。

2. 急がせない



本人のペースに合わせて、動作の終わりを待つ余裕を持ちましょう。

3. 自尊心を傷つけない



子ども扱いしたり、失敗をとがめたりしないことが大切です。

認知症の方への対応には、認知症を正しく理解していることが必要です。本人が抱える不安や苦しみを理解し、さりげなく、自然に手助けするのが一番です。

【認知症に関する相談窓口】 介護高齢課（七戸町地域包括支援センター） ☎68-3500

生活習慣病（からだ・栄養）健康相談のお知らせ

内 容	日時・場所	お問い合わせ
★生活習慣病に関する相談 ・ 健診結果の見方の説明を知りたい方 ・ 健診結果で「要指導」の項目がある方 ・ 血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方 ・ その他、体の不調が続く方など	【日程】 8月20日（木） 9月17日（木） 【受付時間】 10:00～15:00 【場所】 天間林保健センター 野菜摂取量や体脂肪の測定もできます。 第3次健康しちのへ21 健康増進計画・食育推進計画  なないろブラン 推進キャラクター ななぽてくん	* 予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。 【予約先】 保健福祉課 (天間林保健センター内) ☎68-4631 「健康相談の予約です。」とお伝えください。 ☆ 下記の二次元コードからも予約が可能です↓ 
★栄養相談 ・ 体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方 ・ 最近、食欲がない方 ・ その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方		

ぶらっとなんでも相談会のお知らせ

弁護士や保健師などがチームとなって、日頃の悩み事をお聞きします。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日 時 9月8日(火) 16:00～18:00

場 所 イオン七戸十和田駅前店

申 込 不要

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631



○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
8月4日(火) 8月18日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
8月19日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
8月26日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

*HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。自覚症状がないことが多く、気づいた時には肝硬変や肝臓がんに至ることがあります。また、日本の肝臓がんの多くは、B型およびC型肝炎ウイルスが原因だと言われています。早期発見・早期治療で病気を予防することができますので、検査を受けましょう。

なお、検査は町総合健診(右記参照)もしくは上北保健所で実施しております。

検 査 会 場	柏葉館・天間林保健センター
日 程	9/13・14・15 10/7・8、11/8・9・10
対 象	40歳以上で、過去に一度も検査を受けたことがない方
検 査 内 容	血液検査(B型およびC型肝炎ウイルス)
費 用	無料
お問合せ先 お 申 込 先	保健福祉課 ☎68-4631

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きのご案内

有効期限の約3か月前に地方公共団体情報システム(J-LIS)から更新案内が通知されます。案内が届いた方は、更新手続きの予約(電話)をしてから窓口へお越しください。混雑状況などにより予約をしていない方は受付できない場合があります。手続きにかかる時間は、1人あたり約15分です。

●日時および場所

- ・平 日 9:00~19:00
※17:00以降は前日までの予約のみ受付可
- ・休 日 8月23日(日) 9:00~12:00
※8月21日(金)までの予約のみ受付可
- ・場 所 町民課(本庁舎)、支所庶務課(七戸庁舎)

●必要なもの

- | | |
|--|--|
| <p><本人来庁の場合></p> <p>①マイナンバーカード</p> | <p><代理人来庁の場合></p> <p>①申請者のマイナンバーカード</p> <p>②専用封筒に入れた照会書兼回答書</p> <p>③代理人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)</p> |
|--|--|

●暗証番号が不明な方

更新手続きには署名用電子証明書(6~16桁の英数字)、利用者証明用電子証明書および住民基本台帳用(4桁の数字)の暗証番号が必要となります。暗証番号が不明な方は、本人来庁時のみ新しい暗証番号に設定できます。本人が来庁できない場合はご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 高額療養費制度の上限額が変わります

8月から、公的医療保険制度の持続可能性を確保するために高額療養費制度が見直されます。主な見直し内容は、月額上限の変更および年間上限額の新設となります。このうち、国民健康保険および後期高齢者医療制度に関連する適用区分の上限額は下表のとおりです。

国民健康保険制度（70歳以上75歳未満の人）および後期高齢者医療制度			
適用区分	入院＋外来【月額上限】 （世帯ごと） ＜多数回該当＞	入院＋外来【年間上限】 （世帯ごと）	外来 （個人ごと）
現役並みⅢ	270,300円＋1％ ＜140,100円＞	1,680,000円	—
現役並みⅡ	179,100円＋1％ ＜93,000円＞	1,110,000円	—
現役並みⅠ	85,800円＋1％ ＜44,400円＞	530,000円	—
一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円 ＜44,400円（※1）＞	530,000円（※2）	月額上限22,000円 （年間上限21.6万円）
住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限11,000円 （年間上限 9.6万円）
住民税 非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 後期高齢者医療被保険者のうち、年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる（44,400円→34,500円）

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

国民健康保険制度（70歳未満の人）				
適用区分		3回目まで	4回目以降	年間上限
ア	所得 901万円超	270,300円＋1％	140,100円	1,680,000円
イ	所得 600万円超 901万円以下	179,100円＋1％	93,000円	1,110,000円
ウ	所得 210万円超 600万円以下	85,800円＋1％	44,400円	530,000円
エ	所得 210万円以下（※1）	61,500円	44,400円	530,000円（※2）
オ	住民税 非課税世帯	36,900円	24,600円	290,000円

※1 住民税非課税世帯を除く。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

問合せ先 厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111
町民課 ☎68-2112

国民年金保険料の追納の案内

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べて、受け取れる年金額が少なくなります。

将来の年金受取額を増やすために国民年金保険料の「追納制度」があります。当制度は、免除承認後10年以内のものを、あとから納めることができる制度です。

例えば、令和8年8月に追納する場合は、平成28年8月以降の保険料が対象です。

追納を希望する場合は、申込み手続きが必要となりますので下記問合せ先にご相談または、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「お薬代負担軽減のご案内」が送付されます

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821(自動音声案内3番)

2 振込口座の変更届出を忘れずに

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(口座名義、解約、金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。

※届出がないと、振込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

3 交通事故等にあったときは届出が必要です

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証などを使って治療を受けたときは、町民課または支所庶務課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、町民課または青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

住まいのトラブル!!

かんぶん 便利くん七戸店

困った?

解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

ぶんちゃん

通話
無料

0120-194-999

受付時間 午前9:00 ▶ 午後6:00

イクヨ キューキューキュー

しちのへ生涯学習フェスタ2026 展示作品・体験ブース出展者募集！

「生涯学習」をテーマにイベントを開催するにあたり、お気に入りの作品や子どもから大人までみんなが楽しめるような体験ブースを出展していただける仲間を募集します。日々の活動のPRのために出展してみませんか？

開催日時 10月31日(土)、11月1日(日) 10:00～15:00

場 所 七戸町中央公園 屋内スポーツセンター

募集内容 ①絵画、イラスト、文芸、書道、理科工作、手工芸、写真 などの作品
②来場者がその場で参加・体験できるワークショップなどのブース出展
※出展料は無料です。体験ブースは体験料として材料費程度の徴収が可能です。

対 象 七戸町在住・在勤・在学の方、町内を拠点に活動している団体・企業、学校

応募方法 七戸町ウェブサイトに掲載の募集要項をご確認のうえ、生涯学習課の窓口で申込書を提出、または右記の二次元コードを読み取り、応募フォームからお申し込みください。

応募期限 8月31日(月)

問合せ先 七戸町生涯学習フェスティバル実行委員会事務局（生涯学習課）
☎62-9702



展示作品



体験ブース

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日も電話相談を行います。また、「LINEじんけん相談」も、受付時間を延長します。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

◎期 間 8月28日(金)～9月3日(木)

【平日】 8:30～19:00

【休日】 10:00～17:00

◎電話番号 こどもの人権110番 0120-007-110（通話無料）

◎「LINEじんけん相談」 @linejinkensoudan

※通常は、土曜、日曜および祝日を除く平日の8:30から17:15まで相談を受け付けています。

法務省ではインターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」を開設しています。

詳しくは法務省HPをご覧ください。



LINEじんけん相談
二次元コード

問合せ先 総務課 ☎68-2111

JA十和田おいらせグループ

(七戸町字筑田川久保 54-8)

新葬祭ホール まごころホール 七戸

国道4号線 筑田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

クマ出没情報に関して農林課からお願い

農林課が配信するクマ出没情報は、住民の皆様の安全確保と被害防止を目的としてお知らせしています。七戸町では、LINEや「くまログあおもり」を活用し、クマの出没位置や目撃日時などの詳細な情報を配信しています。これらの情報は、危険を回避するために提供しているものであり、興味本位で出没現場へ向かったり、近づいたりすることは大変危険です。また、人が集まることでクマを刺激し、思わぬ事故につながるおそれもあります。

情報をご確認いただいた際は、出没場所には近づかず、安全な行動を心掛けていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 農林課 ☎68-2116

死亡イノシシを発見したら

青森県では野生イノシシにおける豚熱ウイルスの浸潤状況を調査するため、死亡したイノシシから検体を回収し、豚熱ウイルス感染の検査を行っています。

死亡した野生イノシシを発見した場合は、検体の採取が必要となりますので、農林課へ連絡をお願いします。

問合せ先 農林課 ☎68-2116

コミュニティバス・シャトルバス時刻表等変更のお知らせ

8月17日(月)から、コミュニティバスとシャトルバスの時刻表や路線などが変更になります。各路線の新しい時刻表は、広報8月号と一緒に全戸配布している「七戸町バスブック」をご覧ください。

【変更日】8月17日(月)から

【主な変更点】

①時刻表の変更

すべての路線で時刻表を変更します。

②路線の変更

「寺沢・底田・鳥谷部線」を「底田・鳥谷部線」と
「寺沢・石沢線」に再編します。

③停留所の位置変更

「蛇坂団地前」の停留所を移動します（位置は図を参照）。

④停留所の廃止

次の停留所を廃止します。「大沢」「大沢南」「道ノ上」「鳥谷部西」「下川向」



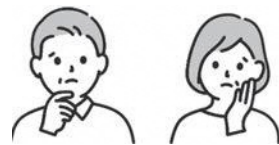
お盆期間のコミュニティバス・シャトルバスの運行状況について

	10日 (月)	11日 (火・祝日)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
コミュニティバス シャトルバス	○	×	○	×	×	×

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

消費生活
見守り情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。



カーリース選びは慎重に



半年前、軽自動車のカーリースを月2万円で4年契約した。しかし先日入院し、寝たきりになってしまい車の運転も出来なくなったので車を返却しようと思ったら、解約料金として約120万円請求された。支払う必要があるか知りたい。

アドバイス

- カーリースは車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用するサービスです。購入した場合に必要な車の代金などの初期費用のほか、維持にかかる税金や点検整備費用等が月々のリース料金に含まれ、毎月定額料金で車を利用できるという特徴があります。
- 一方で原則として中途解約できず、解約できる場合であっても解約料等が生じます。また、走行距離や改造等、多くの場合車の利用方法に制限がある等、車を購入した場合とは異なる点が多いため、まずはその仕組みを理解し、自身の車の利用方法に合っているかをよく検討しましょう。
- 契約をする場合は、契約期間、支払総額と支払時期、走行距離制限等の条件の有無、中途解約の可否と、可能な場合の解約料、契約満了時の車の返却や残価（車の価格から契約満了時に想定される車の残存価値）の精算方法等の点を中心に、事業者から説明を受け、分からないことがあったら事業者を確認しましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

中学生向け放課後サードプレイスがオープン

七戸中央公民館に中学生向けサードプレイスがオープンしました。中学生が家庭でも学校でもない、安心して自分らしく過ごすことができる場所となっております。ソファやクッションでくつろいだり、さまざまなボードゲームなどを自由に利用したりすることができます。なお、夏休み期間の平日は七戸南公民館にも場所を設け、下記のとおり開放しておりますので、ぜひ気軽にお越しください。

また、皆さまの声が今後の整備に反映されますので、利用した際にはアンケートにご協力をお願いします。

開 放 日 毎週火曜日 15:00～17:30

※夏休み期間の開放日

七戸中央公民館：8月3日～7日、10日、12日、17日～21日、24日

七戸南公民館：8月3日～5日、7日、10日、12日、17日、18日、21日、24日、25日

場 所 七戸中央公民館第3研修室、七戸南公民館研修室

※南公民館にはソファやクッション、ボードゲームなどはありません。

対 象 町内在住の中学生

そ の 他 利用にあたり最低限のルールはありますが、詳細なルールについては、利用する中学生と一緒に創っていきます。



問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

先着順による公有財産の売り払いを行います

七戸町が所有する不動産について、次に示す売払価格により先着順で払い下げします。
物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。

1 対象物件

物件番号 第1号
所在地 七戸町字館野32番175
最低売払価格 2,469,322円

土地	所在地	地目	地積	現況	用途地域	建ぺい率	容積率
	館野32番175	宅地	264.24㎡	更地	第一種中高層住居専用地域	60%	200%

物件番号 第2号
施設名称 旧七戸幼稚園敷地および附属建物
所在地 七戸町字影津内98番59ほか
最低売払価格 18,800,000円

土地	所在地	地目	地積	現況	用途地域	建ぺい率	容積率
	影津内98番59	宅地	1,668.66㎡	宅地	商業地域	80%	400%
	影津内111番10	宅地	8.12㎡	更地			
	影津内111番11	宅地	6.41㎡	更地			
	七戸323番1	宅地	948.38㎡	更地			
建物	所在地		地積	構造			
	影津内98番地59のうち		632㎡	木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建			

2 買受申請期限および場所

期限：令和9年2月26日(金) まで
場所：青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 七戸町役場財政課

3 申請方法

財政課または七戸町ウェブサイトで参加資格を確認のうえ、公有財産買受申請書を記入し、必要書類とともに令和9年2月26日(金)までに財政課へご提出ください。

※一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送、または持参による



ウェブサイト

問合せ先 財政課 ☎68-2117 FAX68-2804

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の地域密着の塗装店です。
大切な家を長持ちさせるお手伝いをいたします。
丁寧な作業で新築のように美しい輝きを取り戻します! 遮熱塗料も取り扱っております。

お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!

広報しちのへに 広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

土砂災害に備えて

～レベル4土砂災害危険警報に注意しましょう！～

◆レベル4土砂災害危険警報

- ・レベル4土砂災害危険警報は、土砂災害（土石流や急傾斜地の崩壊）の危険度が高まった市町村ごとに発表されます。
- ・大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

◆青森県土砂災害警戒情報システム

- ・レベル4土砂災害危険警報は市町村単位での発表となるため、より細かい区域での危険度情報がわかるよう、「青森県土砂災害警戒情報システム」による補足情報の提供を行っています。補足情報では、1km四方の領域（メッシュ）ごとに、「今後の情報等に留意」・「注意」・「警戒」・「危険」・「災害切迫」の5つの階級で危険度を表示します。

URL : <https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>



問合せ先 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670
上北県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎23-4329

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業等の事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得を基に課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は、第1期分が8月31日(月)、第2期分が11月30日(月)です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカードなどで納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは青森県ホームページ内の「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

問合せ先 上北県税事務所 課税課 ☎22-8111（内線209）

家屋全戸調査にご協力ください

固定資産税の公平で適正な課税を目的として、家屋調査を実施しています。家屋課税台帳に記載がない、または面積などが異なる場合は、現地を調査します。その際は立会いのご協力をお願いします。

なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

家屋を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出願います。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

荒熊内駐車場の利用についてお知らせ

青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会の開催のため、荒熊内駐車場は、国スポ来場者駐車場となります。旅行などで計画されている方はご注意ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

期 間 10月13日(火)～10月19日(月)

問合せ先 国民スポーツ大会推進室 ☎58-6318

東京圏から移住し就業した方を支援します

次に該当する方へ移住支援金を支給します。

■対象者

- (1)東京23区内に居住していた方で転入後1年以内の方
- (2)東京圏に居住し、東京23区内に通勤していた方で転入後1年以内の方
※過去10年間のうち通算5年以上、転入の直前に連続して1年以上(1)または(2)に該当すること
※東京圏とは、埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県を指します（一部地域を除く）

■主な要件

- (1)青森県公式マッチングサイト「あおもりジョブ」に掲載する企業等への就職した方
 - (2)自己の意思により移住し、移住元での業務を継続するテレワーク業務に従事している方
 - (3)1年以内にあおもり起業支援事業による起業支援事業費補助金の交付決定を受けた方
- その他の要件や詳細は二次元コードより町HPをご覧ください

■支給金額

単身での移住の場合60万円 世帯での移住の場合100万円
※18歳未満の世帯員を帯同する場合は1人につき100万円加算



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

県外から移住し医療・福祉職へ就職した方などを支援します

次に該当する方へ医療・福祉職子育て世帯移住支援金を支給します。

■対象者

- 移住前の10年間のうち通算5年以上、転入の直前に連続して1年以上の期間、青森県外に居住していた方で、18歳未満のお子さんと共に七戸町に移住し、次の(1)または(2)に該当する方
- (1)県内の医療・福祉施設等で資格に基づく業務に就業した方
 - (2)資格取得を目的に県内の養成機関に就学した方

■支給金額

基本額 100万円
子育て加算 18歳未満の世帯員1人につき100万円
ひとり親世帯加算 100万円



◎医療・福祉職の例

医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、診療放射線技師、理学療法士、言語聴覚士、歯科医師、歯科衛生士、救急救命士、管理栄養士、保育士、社会福祉士、介護福祉士 など

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

移住を検討している方を支援します

七戸町へ移住の検討のために訪れる方へ交通費などを補助します。

■対象者 青森県外に住所を有しており、七戸町への移住を検討している方

※単に観光目的または商用・出張・帰省目的の場合は対象外

■対象経費および補助額

- (1)交通費（居住地から七戸町までの往復に係る費用） 1人あたり上限3万5千円
- (2)宿泊料 1人1泊あたり上限6千円（2泊まで）
※町内の宿泊施設に限ります。また、食費は対象外です。
- (3)滞在期間中の移動費 1人1日あたり上限3千円（3日分まで）

※タクシーやレンタカーなどを借りて乗り合いで移動する場合は1組あたりの補助額となります。



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

新着図書情報

■8月の休館日…11日(火)、27日(木)

新着図書の検索はこちらへアクセスして下さい。
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



★初めてご利用になられる方は受付カウンターで利用者登録をお願いします。
 ★本の貸出は、おひとり様3冊まで2週間借りることができます。

(七戸中央図書館)

☎62-2119

青天



／若林 正恭(著)

「アリ」こと中村昂が所属する弱小アメフト部。引退大会でも強豪校に打ち砕かれて終わる。グラウンドで味わった痛みと、自分への苛立ちが胸に残り…。お笑いコンビ「オードリー」若林正恭の初の小説。note掲載に加筆修正。

お酢推すレシピ



／岩間 明子(著)

ようこそ、お酢沼へ！食感・風味がよくなり減塩効果も期待できる、「さしすせそ」を超える令和の新常識、「VSS」(酢→糖→塩)を提案。家で気軽につくれるレシピから全国の醸造所を訪ねて見つけた逸品までを紹介しします。

あたまにのったタコ



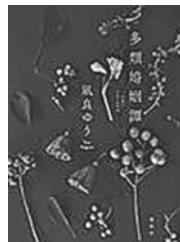
／たしろ ちさと(作・絵)
 ジェニー・ギヨーム(原案)

ひとりの男の子が海水浴へ行ったら、出てきたときには頭に小さなタコがのっていた！タコは頭の上でどんどん大きくなり、男の子はタコを頭にのせて学校へ…。少年の成長と言葉を超えた友情を描く。

(七戸中央公民館図書室)

☎68-2920

多類婚姻譚



／風良 ゆう(著)

どうして結婚はこんなに難しくなってしまったのだろう。セクシュアリティ/ジェンダー、金銭感覚、世代間格差、成育環境…あらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。『小説現代』他掲載を加筆改稿。

混ぜるだけ麴レシピ



／原田 りよこ(著)

時短、節約、美肌、腸活のすべてがかなう！塩麴でタンドリーチキン、玉ねぎ麴でズボラバーグ、しょうゆ麴で厚揚げ南蛮、甘麴でグラスティラミス…。身近な食材で作る4つの麴調味料を使った、88品のレシピを紹介する。

こんちゅうサッカー



／じゅえき太郎(作・絵)

かぶとむし選手の突進、ボールにくもの巣を張るくも選手…。前代未聞のプレーが続出！2組のこんちゅうサッカーチームの勝負の行方は？「ゆるふわ昆虫図鑑」の著者・じゅえき太郎による、楽しい昆虫サッカー絵本。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

この先は人住まずとや苔の花
高井 ユカ

乱れ咲く夏野の花や佐渡島
森野 弘美

水を打つ小店通りや風の舞ふ
工藤 敦子

栗の花里を丸ごと包み込み
天間 スエ

草編みて少女に返る夏野かな
高田 亮子

遠くより馬の嘶き栗の花
川村亜輝子

前方に穂高連峰夏野ゆく
高田美津子



〈短歌〉

七戸群青短歌会

雨の中わが愛犬は振り返る
友との別れを名残り惜しげに
福田 友子

コンテナにびつり芽出しジャガイモは
冬を乗り越え生き続けている
小原 璋子

「飼いだに腹を噛まれる」彬子王女
宮家の子女がエッセイを出す
橋本都志子

親切な友の手をもて伐られたり
太きオノコの樹影さびしく
大串 靖子

てんまはやし短歌会

手踊りを習ふわれらを根気よく
導く君は大らかな人
原 信子

君を乗せ病院からの帰り道
アカシアの咲く道の静けさ
高田 洋子

吹く風になびく心とららはらに
谷間にりんと咲く紫木蓮
吟崎アイ子

隔てども娘らある幸せ 電話にて
老いたる我を気遣ひくれて
佐藤 悠一



令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月3日～10月9日	陸上自衛隊 10月30日 海上自衛隊 11月6日または11月9日※ 航空自衛隊 11月9日	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 ※学歴・職歴等により異なります。	別途お知らせいたします。
航空学生	18歳以上24歳未満の方 (高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	<1次試験> 9月19日および9月26日※ <2次試験> 10月15日～22日※ <3次試験> 海：11月20日～12月16日※ 空：11月14日～12月17日※	[初任給] 月額：239,500円(高卒) 月額：254,200円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月1日	<1次試験> 9月16日～27日※ <2次試験> 10月17日～11月1日※		
2等陸・海・空士 (任期制)		年間を通じて 行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校 学生	一般 18歳以上21歳未満の方 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月15日	<1次試験> 10月31日 <2次試験> 11月27日～12月2日※		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	<1次試験> 10月24日 <2次試験> 12月16日～18日※	[初任給] 月額：161,000円	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)		7月1日～10月2日	<1次試験> 10月17日 <2次試験> 12月5日・6日※		
自衛隊 奨学生	技術 大学の理学部・工学部※3の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月2日～10月9日	11月7日・8日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	技能 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円	
	一般 18歳以上52歳未満の方				

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。

処遇については、令和8年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F
(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08：45～17：30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードからお申し込み

七戸町戦没者追悼式を開催します

七戸町出身の戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、七戸町戦没者追悼式を開催します。

日 程 8月15日(土)

場 所 柏葉館 多目的ホール

内 容 追 悼 式：11：00～12：00 (主催者・来賓・ご遺族)

自由献花：12：00～13：00

※自由献花はどなたでも自由に参加できます。

献花用のお花は会場にご用意しております。

問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

子どもたちの未来を創る「学校」で働いてみませんか？ ～臨時講師・非常勤講師などを募集しています～

現在、上北地区の小・中・義務教育学校で勤務いただける臨時講師、非常勤講師、スクール・サポート・スタッフなどを募集しています。

教員免許をお持ちの方で、現在教職から離れている方や新しく教育現場に挑戦したい方、教員免許は持っていないが学校で働きたい方をお待ちしています。

あなたの経験や知識を、子どもたちの学びのために活かしてみませんか？

■募集内容

- ・職種：上北管内小・中・義務教育学校の講師（常勤・非常勤）、スクール・サポート・スタッフ（資格不要）
- ・勤務地：上北管内の小・中・義務教育学校

■申し込み・詳細

募集内容の詳細は、以下の上北教育事務所HPをご覧くださいか、お電話にてお問い合わせください。

問合せ先 上北教育事務所 総務課

☎62-2128 ✉E-KAMIKITA@pref.aomori.lg.jp



町営住宅入居者を募集します

募集住宅（8月）

○七戸地区：倉越団地（4戸）

○天間林地区：二ツ森団地（4戸）・協和団地（2戸）

※申込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

※募集住宅については、毎月広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

家賃 月額 13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地は別途共益費が発生します。

入居予定日 申し込みより1カ月半前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格 ①現に住宅に困窮していること

②現に同居し、また同居しようとする親族がいること

※単身での入居には年齢等の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

③世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。

④連帯保証人がいること

⑤原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

申込方法 ご相談・申込みについては**事前に電話予約のうえ**、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

青の煌めきあおもり国スポ七戸町クリーンアップ運動参加者募集

青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会開催に向け、全国から訪れる方々をクリーンで快適な環境で迎えられるように、一緒に清掃活動をしてくださる方を募集します。

参加者には、数量限定国スポTシャツ（サイズLLのみ）をプレゼントしますので、是非参加してみたいかがでしょうか。

●日 時 9月27日(日) 8:00～(1時間程度)

●場 所 七戸町総合アリーナおよびJR七戸十和田駅周辺

●集合場所 七戸町総合アリーナ北側玄関前(7:30受付)

●募集期間 8月1日(土)から9月11日(金)まで

●申込方法 二次元バーコードからお申込みください。

※上記により申込みが難しい場合は、お電話にてお問い合わせください。

●その他 詳細は、申込みフォーム内のチラシをご確認ください。

問合せ先

青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会事務局

(七戸町教育委員会国民スポーツ大会推進室内)

☎58-6318 FAX62-6256

e-mail 2026kokusupo01@town.shichinohe.lg.jp



申込みフォーム



～みんなで 温水プールへ GO～

町民の健康維持・増進のため、屋内温水プールの無料開放を行います。

期 間 令和8年9月1日(火)～

令和9年3月31日(水)



★「女性無料日」…毎週水曜日

★「男性無料日」…毎週木曜日

★「中学生以下」…全日

対 象

七戸町民

開放時間

★平日(13:00～20:00ただし
16:00～17:00は休憩時間)

★土日・海の日・スポーツの日・

祝日の振替休日(9:00～

16:00ただし12:00～13:

00は休憩時間)

問合せ先

七戸町教育委員会

スポーツ振興課 ☎58-6250

七戸町屋内温水プール

☎68-3363

「おかえりなさ～い！」 おもてなし活動のお知らせ

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、七戸十和田駅にて、二ツ森貝塚の魅力を帰省客や駅利用客へPRする“おもてなし活動”を行います。ぜひ、帰省するお友達やご家族にお伝えください。

日 時 8月11日(火)・(祝) 10:30～14:00

会 場 七戸十和田駅

観光交流センターホールには、フォトコーナーやクイズコーナーを設置！

ジュニアガイドとガイドの会会員がクリアファイルと資料を配布します。

また、クイズ正解者へは、二ツ森貝塚オリジナルのプレゼントを差し上げます。

配布物やプレゼントは数量限定のため無くなり次第終了します。

主 催 二ツ森貝塚ボランティアガイドの会

問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

後期高齢者保険料 第2期

納期限日ならびに口座振替日

8月31日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113 町民課 ☎68-2112

相 談 窓 口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日 時 8月5日(水) 9:00～12:00

場 所 本庁舎2階 第1・2会議室

七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

「解決の糸口を見つけに行こう！」 相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

実施日時 9月5日(土) 10:00～16:00

場所 信用生協 八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14NIビル3F)

対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

予約先 信用生協 八戸事務所

☎0120-102-084

～アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします～

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

0120-771-208

受付 月曜日～金曜日

(※祝日、12/29-1/3を除く)

時間 9:00～17:00

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

七戸中学校資源リサイクル活動 のお知らせ

日にち 10月22日(木)

時間 9:00～11:30(小雨決行)

※1 荒天時の予備日は10月23日(金)です。

※2 予備日にもできない場合は中止となります。

上記以外でも七戸中学校では段ボールや雑誌等の資源回収活動をしています。

学校まで持参していただければ回収しますのでご協力お願いします(月～金の8:00～15:00)。

問合せ先 七戸中学校 資源リサイクル活動担当

☎62-3220

宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間 8月17日(月)～8月31日(月)

実施期間 10月13日(火)～12月20日(日)

応募方法 専用応募フォームから申込

問合せ 青森県総務部広報広聴課

☎017-734-9138



【県庁ホームページ】

働く準備から始めたい方へ！ 「あおもり若者 サポートステーション」

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、なかなか一歩を踏み出せない方をサポート。

専門スタッフが個別に相談をお受けし、就職に向け支援致します。

☒ 自分にできる仕事かわからない

☒ 働いていない期間が長くなってしまった

☒ 応募する前に準備を整えたい

※1つでもあてはまる方は、お気軽にご連絡下さい。

対象者 15歳～49歳の方、またはそのご家族

予約制 無料

問合せ先 あおもり若者サポートステーション

☎017-775-5301

(月)～(土)8:30～17:15



ホームページ

令和8年度 しちのへ秋まつり

9月4日(金) 前夜祭
柏葉太鼓競演会 18:00~20:00 イベント広場

9月5日(土) 初日
障害物リレー大会 9:00~11:00 七戸町中心市街地
流し踊り・国スポPR・八甲田太鼓パレード

11:00~13:00 七戸町中心市街地
神輿・山車合同運行 16:30~19:30 七戸町中心市街地

9月6日(日) 最終日
神輿・山車合同運行 14:00~17:00 七戸町中心市街地

問合せ先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局（一般社団法人しちのへ観光協会内） ☎58-7109

鷹山宇一記念美術館情報

8月1日(土)~9月27日(日)

「上泉華陽展~ここが私の人生！ 七戸で馬を愛し描き続けた画家~」

本展は、令和6年度にご遺族および個人の方々よりご寄贈いただきました、当館の収集作家・上泉華陽の作品42点と多数の貴重な資料の新収蔵品を中心に、その画業と生涯の一端に迫ろうというものです。

上泉華陽(1892~1979)は、山形県米沢市の士族の家に生まれ、獣医だった父の影響もあって、幼いころから馬と身近に暮らしていました。生家にはいつも何頭かの軽種馬がいて、幼い頃から紙と筆さえあれば一日中厩で過ごしていたといいます。伯父からロンドン土産として贈られたイギリスの画家ヘンリー・ハーネーの馬の画集に心を打たれ、馬を描く画家になろうと東京美術学校(現・東京藝大)へ進学。卒業後は、自分の理想とする名馬を求めて国内はもちろん、中国、台湾、満州へと足を運びます。その旅の果てに出会ったのが、古くから良馬の産地として知られる七戸町でした。以来、七戸町に腰を据え、数多くの作品を描きました。「馬の先生・華陽さん」と多くの人々から親しまれ、地方に在りながら絵筆一本、馬を愛し描き続けた画家「上泉華陽」の知られざる資料たちから、その新たな魅力に迫ります。

キリトリ



上泉華陽「来る馬」

七戸町民無料DAY
8/1~9/27 会期中
1日限り有効

会期中のお好きな日にご利用いただけます。

1枚でひと家族様ご利用いただけます。

【時 間】 10:00~18:00 (最終入館17:30)
毎週金曜日は「ふらっとフライデー! ナイトミュージアム」20:00まで開館 (最終入館19:30)

【休館日】 月曜日

【入館料】 一般800(640)円、高校・大学300(240)円、中学生以下無料

※()内は20名様以上の団体、ナイトミュージアム17:30以降ご入館の方の割引料金



くるとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

「上十三・十和田湖周遊デジタルスタンプラリー2026」開催！！

日時：8月1日(土)～12月1日(火)
場所：対象となる各会場
(ホームページにてご確認ください)

問合せ先

上十三・十和田湖定住自立圏観光推進協議会事務局(十和田市観光課内)
☎0176-51-6771 (平日8:30～17:15)



十和田市夏まつり 第69回花火大会

日時：8月14日(金)
打ち上げ 19:10～
ライブ配信 19:00～

場所：十和田市中央公園緑地・陸上競技場
問合せ先

十和田商工会議所
☎0176-24-1111



横浜町

2026横浜町ふるさとのまつり
～夏まつり～

日時：8月14日(金) 終日
場所：いも煮会・魚のつかみどり：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港

問合せ先

横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111



七戸町

しちのへ夏まつり

日時：8月15日(土)
場所：七戸町中央公園
問合せ先

しちのへ夏まつり実行委員会
(七戸町商工観光課内)
☎0176-62-2137
詳細は、七戸町観光ホームページ
旅の蔵七戸ネットモール“たびくら”
をご確認ください。



しちのへ秋まつり

日時：9月4日(金) 18:00～20:00
9月5日(土) 9:00～19:30
9月6日(日) 14:00～17:00

場所：4日 イベント広場
5日 七戸町中心市街地
6日 七戸町中心市街地

問合せ先

しちのへ秋まつり実行委員会事務局
(一般社団法人しちのへ観光協会内)
☎0176-58-7109
詳細は、七戸町観光ホームページ旅の蔵七戸
ネットモール“たびくら”をご確認ください。

六戸町

六戸秋まつり

日時：9月4日(金) お通り 17:00から
9月5日(土) 中 日 13:00から
9月6日(日) お還り 12:45から
場所：中心市街地など
(町包括支援センター付近)

問合せ先

六戸町観光協会
(六戸町まちづくり推進課内)
☎0176-55-2411



六ヶ所村

たのしむべ！盆おどりと大花火
～ろっかしょレイクサイドサマー JAM～

日時：8月22日(土) 12:00開場 19:00打上開始
場所：尾駈レイクサイドパーク
問合せ先

六ヶ所村観光協会
☎0175-71-3115



戸籍の窓口

6月・7月

お誕生おめでとうございます

小林 千空 母 知加 住 所 荒熊内

お悔やみ申し上げます

附田	白石	森田	能呂	天間	千葉	中野	金澤	山田	成田	中野	山本	田中	佐藤	石田	工藤
りさ	さだ	政義	誠	安男	武治	せつ子	鶴田	トヨ	志志	志志	ヨ	橘	和子	ヒサ	洋悦
さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん	さん
90歳	96歳	83歳	79歳	89歳	88歳	76歳	85歳	85歳	80歳	90歳	99歳	83歳	88歳	91歳	74歳
寺沢	白石	二ツ森	一本木	天間1	長下	長下	金沢	沼ノ沢	前川原	後川原	七戸	天神林	七戸	寺裏	蛇坂

『Pokémon GO』
コミュニティイベント開催

カップ麺 早食い大会
15:45～
優勝賞金1万円

第18回しちのへ夏まつり
**しちのへカラオケ
デュオ決定戦**
16:15～
優勝賞金1万円
+商品券1万円分

キッズ部門【小学生】
優勝賞金5万円+商品券5万円分
準優勝賞金3万円+商品券2万円分
第3位 商品券5万円分
第4位 商品券5000円分

一般【中学生以上】
優勝賞金5万円
+商品券5万円分
準優勝賞金3万円+商品券2万円分
第3位 商品券2万円分
第4位 商品券1万円分

Re_盆ディスコ
インフルエンサー 17:35～
クマガイオウスケ降臨!!
ナニヤドヤラ盆踊り団体参戦!!

第18回 **しちのへ
夏まつり**

Special Guest
クマガイオウスケ
総フォロワー数8万人超えの
弘前市出身インフルエンサー。
「せばだばまいねいねい」 「あおもりりんごのうた」
各スマートフォンアプリで配信。
Instagram @kumagalousuke326

令和8年 **8月15日(土)** 13:00～19:20～
七戸町中央公園

アクセスマップ

お問い合わせ先 **しちのへ夏まつり実行委員会事務局** (七戸町商工観光課内)
TEL.0176-62-2137 FAX.0176-51-5377

【主催】しちのへ夏まつり実行委員会 七戸町
【協賛】十和田おいらせ農業協同組合 ゆうき青森農業協同組合
【後援】七戸町天間林商工会 七戸町商工会 七戸町商店会協同組合 (一社)しちのへ観光協会

夏まつりの詳細は、七戸町観光ホームページ
旅の蔵七戸ネットモール「たびくら」
をご覧ください。
<https://www.shichinohe-kankou.jp>

しちのへ夏まつり会場内 8月15日(土)12時～
エネルギーのひろば ブース出展を行います

「エネルギーや原子力、放射線について学んでみませんか?」

発電体験やクイズラリーができるよ!

ブース限定のカブセルトイもあるよ!

町の統計

令和8年7月1日現在

人口と世帯		交通事故		町内の火災	
男	6,482人(−15)	件数	1件(13件)〈± 0〉	建物	0件(1件)〈−1〉
女	6,979人(−24)	傷者	1人(19人)〈± 0〉	林野・その他	2件(2件)〈+1〉
計	13,461人(−39)	死者	0人(0人)〈± 0〉		
世帯数 6691世帯(−20)					
()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比					

2026
SHICHINOHE
第80回国民スポーツ大会
剣道競技会
開催まであと
77日
※令和8年8月1日現在