



広報

しちのへ

No.246

2025

9

第17回しちのへ夏まつり開催！

- まちのできごとあれこれ — 2～3
- 保健情報 — 4～7
- 行政のひろば — 8～16
- 図書情報 — 17
- お知らせ — 18～24

8月16日、しちのへ夏まつりが中央公園で開催されました。会場には多くのキッズカーが集まり、ストラップアクトやラリーキッカーなどが実施されました。夜には、花火大会が開催されました。

ジュニアガイド歴史講座

7月31日、七戸町総合アリーナで公民館講座の一環として、二ツ森貝塚のジュニアガイド歴史講座（サポート：二ツ森貝塚ボランティアガイドの会）が開催されました。

講座では9名のジュニアガイドが登壇し、二ツ森貝塚から出土した鹿角製叉状品を深掘りした活動報告や、縄文クイズ、ジュニアガイドが制作に携わった二ツ森貝塚紹介動画の上映などが行われました。

約35名の参加者は、ときおり深く頷きながら講座に耳を傾けていました。

二ツ森貝塚のジュニアガイドは、毎月第一日曜日の11時からと第三土曜日の14時から申込み不要で貝塚館で案内しています。



▲活動報告を行うジュニアガイド



▲福祉センター利用者とスイカ割り体験を行う参加者

参加した小学生は「スイカ割りが楽しくてまたやりたい。普段は友達やおばあちゃんたちと遊ぶ機会がないから嬉しかった」と話していました。

子ども福祉体験スクール

7月31日から8月1日にかけての二日間で、七戸町社会福祉協議会（天間勤会長）がこども福祉体験スクール2025を実施しました。この体験スクールは、町内の小中学生が様々な体験を通じ、福祉への関心や理解を深め、お互いに連携し助け合う力を養うことを目的としています。

小中学生16名が、7月31日には多機能型障害福祉サービス城西の杜で障害のある方の仕事体験をし、8月1日には七戸町総合福祉センターゆうずらんどで「生きがい教室」に参加し、実際の福祉の現場を体験していました。

安心・安全な地域づくりをめざして

七戸町保護司会（天間良一会長）は7月14日、日頃の協力への感謝と一層の連携体制の強化を呼び掛けるため、町内小中学校や田嶋町長への訪問活動を行いました。

保護司は、犯罪や非行をした人の社会復帰を支える民間ボランティアです。天間会長は「保護司は事件報道のような危険なものではなく、子どもたちを犯罪や非行から守る大事な活動。今後も陰ながら活動を続け皆さんに関心を持ってもらいたい」と話していました。



▲「社会を明るくする運動」のメッセージを伝達する天間会長（中央左）



▲高齢者の交通事故防止を呼び掛ける

安全運転で交通事故をなくそう

七戸警察署前交差点で7月23日、夏の交通安全運動県民運動に伴い、住民の交通安全意識高揚を図ることを目的に街頭指導が実施されました。ドライバーに啓発グッズを配布しながら、高齢者の交通事故防止や飲酒運転根絶を呼び掛けました。

七戸小学校で租税教室が開催されました

七戸小学校（熊谷純校長）で7月9日、6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、十和田租税教育推進協議会が管内の小学生を対象に実施しているもので、税金が「社会共通の費用をまかなう会費」として、暮らしの中でどのように使われているのか理解を深めてもらうために実施されています。

児童らは、高額な紙幣を模した1億円のレプリカを持ち、金額の大きさを重さで感じていました。



▲1億円のレプリカの重さを体験する児童たち



▲火起こし体験を行う参加者

ニツ森貝塚ふれあいまつり

7月27日、ニツ森貝塚館で「ふれあいまつり」が開催されました。

屋外体験広場では弓矢・火起こし体験、魚・貝釣り体験、縄文ピザ試食会などが行われました。家族連れの参加者を中心に、体験活動やジュニアガイドツアー、館内の展示を通してニツ森貝塚への理解を深めていました。

哀悼の念をこめて

七戸町戦没者追悼式が8月15日、中央公民館で開催されました。式には遺族会員ら約20名が参列し、戦没者を追悼し献花しました。

田嶋町長は「戦没された方々のふるさと発展への熱い思いを深く心に刻み、心豊かに安心して暮らせるまちづくりのために、七戸町の未来の可能性を切り拓くべく、町民と共に邁進していく」と式辞を述べました。



▲戦没者へ献花を行う参列者

教育長就任

8月1日、田嶋町長から辞令が交付され、森田勝博（もりたかつひろ）教育長が就任しました。



第78回市町村対抗 青森県民スポーツ大会

7月19日から27日にかけて第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会が行われました。

東青地区を主会場に10市30市町村が20種目で熱戦が繰り広げられました。当町は104名が参加しグラウンドゴルフ競技で優勝、水泳競技で入賞するなど各種目で健闘しました。

参加競技

陸上、バレーボール、卓球、剣道、バドミントン、水泳、ソフトテニス、ゲートボール、サッカー、グラウンドゴルフ、バスケットボール

シリーズ 第3次健康しちのへ21

なないろプラン～みんなでチャレンジ！健康づくり～

【取組分野：身体活動・運動】

①七戸町の現状と課題は？

運動習慣の状況

○1回30分以上の運動を週に2回以上継続している人の割合が2割となっています（男性：28.1%、女性：19.1%）

1日の平均歩数の状況

○大人の1日平均歩数は男女ともに国の平均を下回っています（男性：5,560歩、女性：6,151歩）

1日8,000歩以上（健康維持の目安）歩く人の状況

○1日8,000歩以上歩く人の割合は男女ともに2割となっています（男性で27.4%、女性で24.1%）

②みんなでチャレンジ！町民が実践すること

◎今よりプラス10分意識して歩こう！動こう！

- ・子どもは積極的に外で体を動かして遊びましょう
- ・こまめに体を動かすことを意識しましょう
- ・日頃からプラス10分意識して歩くようつとめましょう
- ・自分に合った運動を見つけ体を動かしましょう

ココがポイント

POINT

プラス10を取り入れよう！

「+10分」体を動かすことが運動不足解消の近道です
毎日、まとまった時間をつくって運動するのは難しいものです。まずは毎日、今よりも10分体を動かすように心がけてみましょう。



ななぼてくん



詳細はこちらから

通勤・職場	○歩ける距離のところは車を使わず、歩くようにする ○デスクワーク中に首回し、ウエストひねりでストレッチ
家庭	○歩いて買い物に行く ○テレビを見ながら筋トレ・ストレッチをする ○窓ふきやお風呂掃除などをこまめに行う



「スマートウォーキング教室」～正しく歩いて体力アップ～参加者募集！！

ウォーキングは手軽にできて健康づくりに最適な運動です。運動不足が気になる方や正しい歩き方を学びたい方など、みんなで楽しく歩いてみませんか？

【申込み】保健福祉課（☎68-4631）または二次元コードから9月4日までにお願います。



日時	時間	内容	会場
9月11日(木)	9:30～10:30 10:30～12:00	○自分のからだを知る！身体測定 ○今日から始めよう！ウォーキングの魅力	七戸総合アリーナ
9月26日(金)	9:30～10:30 10:30～12:00	○血圧測定等健康チェック ○生活習慣病予防に効く！ウォーキングの実践①	七戸総合アリーナ
10月7日(火)	9:30～10:30 10:30～12:00	○1か月で変わった？身体測定 ○楽しみながら続けよう！ウォーキングの実践②	七戸総合アリーナ
10月23日(木)	9:30～10:30 10:30～12:00	○血圧測定等健康チェック ○みんなで野外ウォークを楽しみましょう (秋のバラ園を満喫しながら歩く)	東八甲田ローズカントリー (雨天時：総合アリーナ)

○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
9月 2日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
9月16日(火)	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
9月17日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達に心配な方
9月10日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	性と健康の相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

* HIV (エイズ) の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

○総合健診および人間ドックのお知らせ○

10・11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は保健福祉課(☎68-4631)までご連絡ください。

また、公立七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場 所	総合健診 受付時間 7:00~9:00	婦人検診 受付時間 12:00~13:00
		特定健診 がん検診(胃・肺・大腸)肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
10月26日(日)	柏葉館	○	○
10月27日(月)		残りわずか	○
11月16日(日)	天間林 保健センター	○	○
11月17日(月)		残りわずか	○
11月18日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

こころの健康のために ～こころの元気習慣！～



◎9月10日～16日は自殺予防週間です。

自殺対策基本法では、9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年9月10日から16日までを自殺予防週間と定め、国・県・市、関係団体が連携して「誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、相談事業及び啓発活動を推進することとしています。

◎こんな不調や悩みを感じていませんか？

・眠れない(寝つきが悪い) ・怒りやすくなった ・口数が減った ・食欲がない ・不安を感じる

◎一人で悩まず、ご相談ください

生活にストレスを感じたり、不安になったり、イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。

相談窓口はこちら
電話やSNSで相談ができます。



まもろうよこころ

検索



こころの相談窓口 保健福祉課 ☎68-4631

生活習慣病 健康相談のお知らせ

内 容	日時・場所
★生活習慣病に関する相談 ・健診結果の見方を知りたい方 ・健診結果で「要指導」の項目がある方 ・血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方	【日程】 9月18日(木) 10月9日(木) 10月30日(木) 【受付時間】 10:00～15:00 【場所】 天間林保健センター
★こころの相談 ・眠れない・食欲がないなど不調のある方 ・悩みのある方、またはその家族	＊予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。予約の際は、「健康相談の予約です。」とお伝えください。
★栄養相談 ・体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方 ・その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方 ・野菜摂取量や体脂肪の測定	【予約先】 保健福祉課 (天間林保健センター内) ☎68-4631 ☆二次元コードからも予約が可能です↓ 

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です！

30秒で簡単ベジチェック！
あなたのためのひらで野菜摂取量がわかります！

実施期間：9月1日(月)～9月30日(火)
 (土・日・祝日、19日、25日を除く)

時 間：8:30～17:00
 場 所：天間林保健センター

期間中は常設しております♪
 予約不要で無料！
 いつでもお気軽にお越しください♪



問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

第8回
県民公開講座全国発！めざせ高血圧ゼロの県
～血圧をしっかりと下げて健康寿命を延ばしましょう～

日 時 令和7年10月4日(土) 13:00～15:15 (受付12:15～13:00)
場 所 七戸中央公民館 大ホール
内 容 ①七戸町の健康づくりの取り組みについて ～みんなでチャレンジ!!健康づくり～
 ②一次救命処置のデモンストレーション

講師；青森地域広域事務組合消防本部
 ③あなたは本当に高血圧症を知っていますか？
 講師；青森県健康医療福祉部長 守川 義信 氏

④一生飲むの？高血圧のお薬について
 講師；一般財団法人青森県薬剤師会理事 前田 法晃 氏

⑤高血圧を予防するおいしい減塩習慣～今日からできる減塩のコツ～
 講師；青森県栄養士会理事 武井 秀貴 氏

⑥脳卒中・心臓病等総合支援センターについて
 講師；青森県・弘前大学医学部付属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター長 富田 泰史 氏

来場特典 ○ベジチェック測定(時間12:15～13:00)
 (ベジチェックとは？手をかざすだけで約30秒で推定野菜摂取量が簡単に分かる機器です)
 ○減塩試供品(お菓子)の提供があります

申 込 10月1日(水)までに電話で申し込みください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

認知症について

NO.5

○9月は世界アルツハイマー月間・認知症月間です

1994年 国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動として様々な取り組みが行われています。

また、わが国でも、2024年1月に施行された認知症基本法（※正式名称：共生社会の実現を推進するための認知症基本法）により、9月21日は「認知症の日」、9月は「認知症月間」と定めています。

○2025年度 世界アルツハイマーデー 標語決定！！ ～「あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす」～

毎年9月に、七戸町では啓発活動を行っています。行政だけでなく、町内の商業、福祉、医療にかかわる人達が協力し、認知症への理解を深められるよう、今年も下記内容の取り組みを行います。

【七戸町内アルツハイマー月間PR活動】

日にち	時 間	場 所	内 容
9月12日(金)	10:00～11:30	カケモ七戸店	○認知症簡易チェック ○認知症に関するリーフレット配付 ○相談窓口の紹介 ○認知症・介護相談
9月26日(金)	10:00～11:30	天間林郵便局	
9月30日(火)	10:00～11:30	イオン七戸十和田駅前店	

○私たちにできることは？

- ①近くで行われているイベントに参加する
- ②掲示されているポスターやリーフレットを読む
- ③インターネット等で認知症について調べてみる
- ④認知症に関する書籍を読む
- ⑤家族や周りの人と認知症について話題にする
- ⑥オレンジ色の物を身に着ける
- ⑦オレンジ色の花を植える、飾る

※オレンジ色は「認知症啓発カラー」です。



この機会に、認知症について興味・関心を持ち、それぞれができることをできる範囲で実施してみましょう。

認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、介護高齢課（地域包括支援センター）にご相談ください。

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

(仮称)七戸八幡岳風力発電事業に関する説明会お知らせ

住民説明会日時場所

令和7年10月11日(土) 10:30~12:00 柏葉館

令和7年10月11日(土) 14:00~15:30 七戸中央公民館

内 容

風力発電事業を予定している事業者（KA WIND深持合同会社）による説明会です。

問合せ先 〒106-0032 東京都港区六本木1-4-5 アークヒルズサウスタワー16階
KA WIND深持合同会社 担当：奥本（Amplify(株)）

☎090-7274-0507（平日9:30~17:30（土・日・祝日・年末年始は除く））

令和7年度七戸町盛年式のお知らせ

町では顕彰者をご招待し、下記のとおり「盛年式」を開催します。なお、対象者へは8月に個別に案内状を発送しています。

	七戸地区	天間林地区
場 所	柏葉館	七戸中央公民館
日 時	9月13日(土)	9月19日(金)
	10:00~11:00	
対象年齢	100歳(大正14年4月1日から大正15年3月31日生)	
	95歳(昭和5年4月1日から昭和6年3月31日生)	
	88歳(昭和12年4月1日から昭和13年3月31日生)	
	88歳到達者夫婦 (夫婦のどちらかが昭和12年4月1日から昭和13年3月31日に生まれ、ともに満88歳以上となる夫婦)	
	77歳(昭和23年4月1日から昭和24年3月31日生)	
内 容	青森県・七戸町による顕彰、記念品贈呈、アトラクション	
趣 旨	長年にわたり社会の発展のために寄与してきた長寿者に対し、青森県知事及び七戸町長からの顕彰状を授与し、その功績をたたえる。	

問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

令和7年度長寿祝金の贈呈について

長年にわたり社会に貢献された功績を顕彰するため、次の方々に長寿祝金を贈呈します。
対象者には案内を発送しておりますが、ご不明な点などありましたら介護高齢課へお問い合わせください。

- 対 象 者** 下記①~③すべてに当てはまる方
- ①88歳到達者（昭和12年4月1日~昭和13年3月31日までに生まれた方）
 - ②令和7年4月1日現在、七戸町に住所がある方
 - ③七戸町以外から同様の祝金を受けられていない方
- 金 額** 30,000円
- 贈呈方法** □座振込（9月中を予定）

問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

令和7年度特定計量器定期検査のお知らせ

計量法に基づき、適正な計量の確保を目的に2年ごとに実施される計量器（はかり）の定期検査を次の日程で行います。商取引などで計量器を使用している方は、送付されたハガキを忘れずに持参し、都合の良い日に検査を受けてください。

なお、計量器が大型で検査会場に持ち込めない方、ハガキが届いたが計量器を使用していない方、計量器は使用しているがハガキが届かなかった方など、いずれかに該当する場合は必ず商工観光課（☎62-2137）までご連絡ください。

検査日時		場 所
9月8日(月)	10:30~11:30	榎林地区農産物加工等施設（七戸町字榎林家ノ前40番地1）
9月9日(火)	10:30~12:00	坪地区農産物加工等施設前倉庫（七戸町字後平112番地）
	13:00~15:00	
9月10日(水)	10:30~12:00	役場本庁舎裏車庫（七戸町字森ノ上131番地4）
	13:00~14:30	
9月11日(木)	10:30~11:00	荒屋平精米所（七戸町字荒屋154番地3）
	11:30~12:00	元山谷精米所（高屋敷）（七戸町字高屋敷13番地9）
9月12日(金)	10:30~12:00	役場七戸庁舎車庫（七戸町字七戸31番地2）
	13:00~14:30	
9月16日(火)	10:30~12:00	

消費生活
見守り情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。



慌てないで！災害後に増える住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。



アドバイス

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

公立七戸病院からのお知らせ

令和7年7月より、耳鼻咽喉科の診察日が追加されました。毎週水曜日が加わり、診察日は毎週火曜・水曜・金曜となります。

受付時間は13:00～14:30です。

問合せ先 公立七戸病院 庶務課 ☎62-2105

国民年金からのお知らせ

【年金生活者支援給付金制度について】

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。すでに受給している方は手続き不要です。

対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している65歳以上で世帯員全員が非課税の方で、前年の年金収入額とその他の所得の合計が昭和31年4月2日以後に生まれた方は889,300円以下、昭和31年4月1日以前に生まれた方は887,700円以下。
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得が4,721,000円*以下の方。
※扶養親族等の数に応じて増額。

請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金受け取り対象となる方には日本年金機構から、請求に関する案内と簡易な請求書（はがき型）が9月以降に送付されます。
- ② 案内が届いたら、請求書に必要事項を記入し、目隠しシールと切手を貼って郵便ポストに投函してください。

※日本年金機構等から、電話で家族構成や金融機関の口座番号などを聞いたり、手数料などを求めたりすることはありませんので不審な電話や案内にはご注意ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495
給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

**屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!**

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋さんです。
雪の多い冬で屋根も外壁も傷んでいませんか？
塗り替えはぜひ当社にご相談下さい。
お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!



ひだまり治療院

— 営業時間 —

月曜日・水曜日・金曜日

昼1時～夜7時

火曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝祭日

朝9時～夜7時

場 所 七戸町字森ノ上111番地2

協和団地2-1号

連絡先 0176-58-0837

080-1803-8815

よろしくお願いします

家屋全戸調査にご協力ください

町では、固定資産税の公平で適正な課税を目的として、家屋調査を実施しています。家屋課税台帳に記載がない、または面積などが異なる場合は、現地での調査を実施します。その際は立会いの依頼を行いますのでご協力をお願いします。

なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

家屋を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出願います。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

法人関係税はインターネットで申告できます

青森県では、地方税ポータルシステム（通称「eLTAX」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告受付を行っています（※1）。

- 利用できる手続き 法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告及び納税（共通納税システム）
- 利用できる方 納税者（税理士等代理人を含む）
- 電子申告の特徴 「PCdesk」などのeLTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。
- 利用するには eLTAXホームページで利用届出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です（※2）。

ご利用方法等、詳細についてはeLTAXホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp>）をご覧ください。

- ※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から、一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAXによる提出が義務化されています。
- ※2 税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

問合せ先 青森県上北県税事務所 課税課 ☎22-8111（内線210）

休日の死亡の届出について

令和7年9月6日(土)より休日の死亡届の届出方法が変わります。

完全予約制ですので、必ず希望する受付場所に電話予約をしてください。

職員1名で対応するため、重複した場合はご希望に添えないこともありますのでご了承ください。

《受付時間・場所》

- 午前9時から午前12時まで 七戸町役場 本庁舎（☎68-2111）
- 午後1時から午後4時まで 七戸町役場 七戸庁舎（☎62-2111）

※電話予約をする前に必ず、火葬場の予約手続きを完了させてください。

※年末年始の12月31日と1月1日は、受付しておりませんのでご注意ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

公有財産の処分について

七戸町が所有する不動産（土地）について、次に示す最低売却価格により一般競争入札を行います。

1 入札物件

物件番号	所在地	地目	地積	現況	最低売却価格
第1号	館野32番175	宅地	264.24㎡	更地	2,445,012円
用途地域		建ぺい率		容積率	
第一種中高層住居専用地域		60%		200%	

物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。

2 入札・開札日程

日程：令和7年9月26日(金) 13:30

場所：七戸町役場本庁舎 2階 第1・2会議室

3 入札参加方法

財政課または七戸町ウェブサイトで参加資格を確認のうえ、一般競争入札参加資格審査申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに令和7年9月16日(火)までに財政課へご提出ください。

※一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送、または持参による

4 物件調書の縦覧期間

期間：令和7年9月25日(木)まで ※土、日、祝を除く

場所：七戸町役場本庁舎 財政課／七戸町ウェブサイト



ウェブサイト

問合せ先 財政課 ☎68-2117 FAX 68-2804

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

有効期限の約3か月前に地方公共団体情報システム（J-LIS）から更新案内が通知されます。案内が届いた方は、更新手続きの予約をしてから窓口へお越しください。混雑状況等により予約をしていない方は受付できない場合があります。手続きにかかる時間は、1人あたり約15分です。

●日時および場所

・平日 9:00～19:00

※17:00以降は前日までの予約のみ受付可

・休日 令和7年9月28日(日) 9:00～12:00

※令和7年9月26日(金)までの予約のみ受付可

・場所 町民課（本庁舎）、支所庶務課（七戸庁舎）

●必要なもの

<本人来庁の場合>

①マイナンバーカード

<代理人来庁の場合>

①申請者のマイナンバーカード

②封筒に封緘した照会書兼回答書

③代理人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）

●暗証番号が不明な方

更新手続きには署名用電子証明書（6～16桁の英数字）、利用者証明用及び住民基本台帳用電子証明書（4桁の数字）の暗証番号が必要となります。暗証番号が不明な方は、本人来庁時のみ新しい暗証番号に設定できます。本人が来庁できない場合はご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 支所庶務課 ☎62-2111

七戸町上下水道事業経営審議会一般公募委員募集について

七戸町の水道事業および下水道事業の今後の健全な経営や方針を図っていくため、一般公募により委員を募集します。詳細は七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）をご確認ください。

募集対象 次のすべての要件を満たす方

- ・町内に在住している方
- ・満18歳以上の方
- ・平日の日中に開催される審議会に出席できる方（年に数回程度）

募集人数 2名以内

任期 令和7年10月1日～令和9年9月30日（2年間）

報酬 5,300円／回

応募方法 ウェブサイトに掲載してある申込書（任意様式可）に、①住所／②氏名／③年齢／④職業／⑤性別／⑥連絡先／⑦応募動機を記載し、上下水道課へご提出ください。

申込締切 令和7年9月12日（金） 必着

問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

役場新庁舎建設事業のお知らせ

町では新庁舎建設事業を進めるにあたり、今年度3件の業務委託を発注します。

基本設計・実施設計業務（11月中旬契約、令和9年3月完了予定）

建物のコンセプトや仕様を決定し、建設工事発注のための図面や仕様書を作成します。

オフィス環境整備業務（10月下旬契約、令和9年3月完了予定）

執務空間などのレイアウトを検討し、建設工事の設計に反映させるための資料を作成します。

また、購入する備品なども検討し、購入備品リストや移転計画を作成します。

地質調査業務（11月中旬契約、令和8年3月完了予定）

建設場所の地質の構造や特性などを調査し、基礎工事の設計に反映させるための資料を作成します。

なお、基本設計において、町民みなさんを対象としたワークショップや説明会の開催も予定しております。開催の詳細につきましては、改めて広報などでお知らせいたします。

また、今後においても新庁舎建設事業については、広報やウェブサイトで情報を発信していきます。

問合せ先 財政課 ☎68-2117

JA十和田おいらせグループ

（七戸町字笹田川久保 54-8）

新葬祭ホール まごころホール 七戸

国道4号線 笹田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ 検索

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 経協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

地域活性化や産業育成などを目的とした活動に対して必要な資金を助成します。応募方法などの詳細は、電話またはウェブサイトからご確認ください。

1 対象事業

- ①人材育成、②技術開発、③商品開発、④市場・販路開拓、⑤観光開発、⑥スポーツ・文化交流、⑦その他

2 助成対象事業者

- ①地域団体（地域づくりや文化活動に取り組む任意団体）②産業団体（農協、商工会など）

助成金額 助成対象事業費の4／5以内※ 1事業あたり助成限度額200万円

応募期間 10月31日(金)まで

応募・問合せ先

(公財) むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222

FAX 017-773-6245 ウェブサイト <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は町民課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

3 配慮措置制度の終了と高額療養費制度の上限額変更のお知らせ

2割負担の方を対象とした配慮措置制度は、令和7年9月30日をもって終了します。これに伴い、高額療養費制度における2割負担の方については、令和7年10月1日からの外来診療の自己負担限度額が、18,000円に変更となります。一部の方は、医療費の自己負担額が増える場合がございますが、あらかじめご了承ください。2割の負担区分そのものがなくなるわけではありません。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

配慮措置制度終了に関する問い合わせ

フリーダイヤル (☎0120-117-571 受付期間：令和7年7月1日～令和8年3月31日 受付時間：9：00～18：00 日・祝・年末年始を除く)

柏葉塾の窓



静岡のお茶に舌鼓

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅 俊

7月・8月は30度を越える日が続き、柏葉塾の生徒はこの暑さに負けないようにそれぞれの勉強に励んでいました。9月は就職・進学試験が本格的に動く時期ですので、私たちも塾生の頑張りに応えられるようサポートしていきます。

さて、7月25日・26日の2日間「七戸・川根本町交流会」を開催しました。今回は静岡県川根本町を訪れ、弊社が運営する「川根本町公営塾」の塾生と交流を行いました。

1日目は川根本町にあるお茶の製造工場「諸田製茶」を見学し、お茶の種類や製造・加工工程などを詳しく説明していただきました。参加者は実際の製造機械などを目の前に、興味深く話を聞いていました。川根地区のお茶は静岡県の地域ブランド茶として有名でお茶ラテや桜の風味のお茶など、さまざまなお茶を試飲するたびに、参加者から「おいしい!」という声が上がっていました。工場見学後は川根高校の寮生と一緒にバーベキューや花火を通して交流を深めました。



▲お茶の製造工程を学ぶ塾生たち

2日目は川根本町公営塾の塾生との交流会を行いました。まずは、七戸町と川根本町の参加者どうしの混合チームを作り、お互いの町に関する地産地消クイズを行いました。初めのうちは緊張していた参加者もいましたが、クイズの問題をチーム内で協力して解いているうちに徐々に打ち解けていたことがとても印象的で、答え合わせの時は盛り上がっていました。

次に各公営塾に分かれ、「自分の町にしかないもの」をテーマにプレゼン資料作成と発表を行いました。川根本町は伝統文化・特産品・観光名所について、七戸町は観光名所・七戸高校・トラジョサンバ等について説明しました。特にトラジョサンバについて興味を持った川根本町の塾生のために実際に踊りを披露する場面もあり、お互いの町や高校の特徴を知ることができ、非常に充実した交流会となりました。



▲川根本町の塾生と交流会

引き続き柏葉塾では、「おしごと講話」の講師を引き受けてくださる方を随時募集しておりますので、ご興味のある方、高校生に伝えたいことがある方はぜひお気軽に七戸公営柏葉塾（☎51-6075）までご連絡下さい。



ニッ森貝塚キャラクター
しえり〜ぬ

しえり〜ぬのまちめぐりミュージアム VoL.12

天間館一里塚

一里塚は、江戸幕府が1604年（慶長9年）に江戸日本橋を起点とし、一里（約4km）ごとに底面の直径5間（約9m）の大きさで、その上に樹木を植え、旅人に距離を教え、休息の目安のために造られた道標です。

この一里塚は、17世紀中頃に造られたもので、高さ約2m、底面の直径約12mあり、日本橋から数えて第175番目にあたり、次の卒古沢（蒼前平）の一里塚とともに原形がよく保たれています。



令和7年国勢調査が実施されます

国勢調査2025

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

調査内容

- 世帯について 4項目（世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方）
- 世帯員について 8～12項目（氏名、男女の別、出生の年月、現在の場所に住んでいる期間、従業地または通学地についてなど）

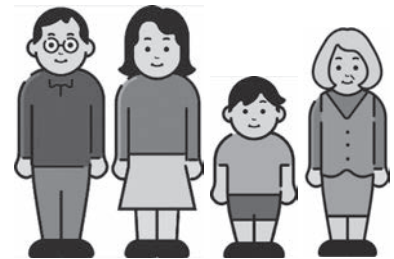
インターネット回答期間 9月20日(土)～10月8日(水)

調査票（紙）回答期間 10月1日(水)～10月8日(水)

【回答例】4人家族（男2人、女2人）の場合

世帯の種類：一般世帯 世帯員の数：総数4人 男2人 女2人

住居の種類：持ち家 住宅の建て方：一戸建



設問（抜粋）	回答例			
氏名・男女の別	七戸 太郎	七戸 花子	七戸 次郎	天間林 ふね
世帯主との続き柄	世帯主	世帯主の配偶者	子	世帯主の配偶者の父母
出生の年月	昭和60年5月	昭和63年9月	平成27年10月	昭和20年8月
配偶者の有無	配偶者あり	配偶者あり	未婚	死別
現在の場所に住んでいる期間	5～10年未満	1～5年未満	出生時から	20年以上
令和7年9月24日から30日までの1週間に仕事をしたか	主に仕事	家事	通学	その他（幼児や高齢など）
就業地または通学地	他の区・市町村 〇〇市（仕事）		同じ区・市町村 （通学）	
勤め先・業主などの名称、内容	〇〇学校教諭			

※例となりますので、記入のしかたを確認して回答をお願いします。



かたり調査にご注意ください

国勢調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査員を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

新着図書情報

(七戸中央図書館)
☎62-2119

ニュースが消える日 THE DAY NEWS DISAPPEARS



／堂場 瞬一(著)
大手全国紙の整理記者を辞め、実家の印刷所が発行する地域紙の編集長になった戸倉大介。人口25万人の平和な地方都市に事件は少なく街ネタが中心。そんな中、若き市長が自宅前で何者かに襲撃され、戸倉の記者魂に火が付き…。

僕の仕事はごみ清掃員。



／滝沢 秀一(著)
生きている限り一生付き合うことになる「ごみ」。ごみ清掃員という仕事を通して、生活と社会と人を見つめてきた著者による、おもしろくてためになる特別授業を収録する。テストも掲載。

あらしの島で



ブライアン・フロッカ(文)/シドニー・スミス(絵)/原田 勝(訳)
さあ、手をつないで、嵐の前の海を見に行こう。嵐が来る前の海にでかける、島に暮らす兄と妹。ふたりは、岩に打ちつける大波や、吹きつける潮風を全身で感じて…。自然の大きな力と、やがて訪れる美しい朝を描く。

大人のためのおはなしのへや 開催のお知らせ
～絵本と音楽のひととき～

大人の方にこそ楽しんでいただきたい物語と音楽をお届けします。

しっとりと落ち着いた時間を過ごしてみませんか？参加申し込みは不要です。

日 時 9月28日(日) 10:00～12:00

場 所 七戸南公民館 集会室

主 催 図書ボランティア「おはなしのへや」

問合せ 七戸中央図書館 ☎62-2119



ひぐらしの朝一番に声を上げ
高田美津子

黄ばみゆく牧の日誌や秋の声
川村亜輝子

振り返り明日に繋ぐ日敗戦日
高田 亮子

飛行雲遠く輝く残暑かな
天間 スエ

院内の椅子に残暑の窪みかな
工藤 敦子

鐘鳴るやほづき市の浅草寺
森野 弘美

抽斗の中のほてりや秋暑し
高井 ユカ

〈俳句〉
七戸俳句会

文芸欄

〈短歌〉

七戸群青短歌会

ブルタブをぶしゅうと引いて空仰ぐ

一日の疲れ爽やかに消え

市ノ渡つま子

郭公のひとつごとく霞晴れて

空は今日も真夏日の予感

水尻智代子

空の果てカラス翔びゆく夕まぐれ

今日のしあわせ吾れにもありて

大串 靖子

桑の木をあちこち残す館野の地

養蚕の名残り小鳥が運ぶ

福田 友子

てんまはやし短歌会

鶯も野鳩も雉子もヒグラシも交々来鳴く

わが家のめぐり

高田 洋子

しよぼくれて鼠も捕らず寝ては起き

起きては食うて時に帰る

原 信子

採りたてのニンニク掌に載せ慈しむ

汗と涙の結晶ゆゑに

吟崎アイ子

けふ着きし総合雑誌の巻頭歌

難解なれば綴ちていざ寝む

佐藤 悠一

■9月の休館日…6日(土)、7日(日)しちのへ秋まつり
のため七戸中央図書館のみ休館。

15日(月)、23日(火)、25日(木)

新着図書の検索はこちら

<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



(七戸中央公民館図書室)
☎68-2920

パズルと天気



／伊坂 幸太郎(著)
悩みを抱えた「僕」は、マッチングアプリでしか出会えない「名探偵」に依頼することに…。「パズル」をはじめ、伊坂ワールドの魅力が詰まった5編の短編を収録する。

元気になる！らくらくやせる！
ニンニク活用レシピ



／ブティック社(出版)
疲労回復や滋養強壮以外にも多彩な健康パワーを持つニンニク。脳が若返るニンニク油や、シミが消え重症便秘が解消する酢ニンニク、やせ体質をつくるニンニクスープなどのレシピを紹介します。

NO. 6 再会 #1



／あさの あつこ(著)
紫苑とネズミが「NO.6」を崩壊させてから2年。不安定な政情に悩んでいた紫苑は、ネズミの気配を近くに感じて…。

町営住宅入居者を募集します

募集住宅（9月）

○七戸地区：倉越団地（4戸）

○天間林地区：ニツ森団地（2戸）・花松団地（1戸）

※申し込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

※募集住宅については、毎月広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

家賃 月額 13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地は別途共益費が発生します。

入居予定日 申し込み日より1カ月前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格 ①現に住宅に困窮していること

②世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

③連帯保証人がいること

④原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

青森県商工会連合会 職員採用試験 募集要項

青森県商工会連合会は、令和8年4月1日採用の職員採用試験を実施します。

募集職種 県内市町村の商工会、または青森県商工会連合会における商工業者への経営支援業務。

応募資格 ・高等学校を卒業した者で、令和8年4月1日現在で40歳以下であること

・普通自動車運転免許を所持しているか、令和8年3月31日までに取得見込みであること

・令和8年4月1日より県内の商工会または青森県商工会連合会に勤務できること

・簿記3級以上の資格を所持しているか、採用後1年以内に取得できること

採用予定人数 若干名

受付期間 令和7年9月5日(金)から令和7年10月10日(金)まで（必着）

詳細情報 募集要項の詳細およびWEB個別説明会については、青森県商工会連合会のウェブサイト(<https://www.aomorishokoren.or.jp/recruit/>)をご確認ください。

問合せ先 青森県商工会連合会 総務組織課 ☎017-734-3394

コミュニティバスのバス停新設・経路変更について

①天間林地区の3路線に「ゆうずらんど」を追加します。

○榎林・荒熊内線 ○柳平・坪・向原子・小又線 ○寺沢・底田・鳥谷部線

②倉岡・蛇坂線の路線上に「蛇坂団地前」「東野続」の2か所のバス停が新設されます。また、経路の変更により運行時刻が一部変更となります。

令和7年10月1日からの変更となります。詳細については、七戸町ウェブサイトまたは10月号広報と一緒に配布されるバスブックをご覧ください。



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

七戸町ウェブサイト



令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
航空学生	海	18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含))	7月1日～8月29日	<1次試験> 9月20日及び9月27日 <2次試験> 10月16日～23日 <3次試験> 海：11月21日～12月17日 空：11月15日～12月18日	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)	別途連絡します。
	空	18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含))				
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月2日	<1次試験> 9月13日～21日※1 <2次試験> 10月11日～26日※1		
自衛官候補生 (任期制)			年間を通じて 行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含)で 成績優秀かつ生徒会活動 等に顕著な実績を修め、 学校長が推薦出来る者	9月5日～9日	9月20日・21日	[学生手当] 月額：151,300円	
	総合 選抜	18歳以上21歳未満の方 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含)		<1次試験> 9月20日 <2次試験> 10月25日・26日		
	一般		7月1日～10月16日	<1次試験> 11月1日 <2次試験> 11月29日～12月3日※1		
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専 3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	<1次試験> 10月25日 <2次試験> 12月17日～19日		
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)			7月1日～10月3日	<1次試験> 10月18日 <2次試験> 12月6日・7日		
自衛隊奨学生		大学の理学部・工学部※2 の3・4年次又は大学院 (専門職大学院を除く。)修 士課程在学(正規の修業年 限を終わる年の4月1日現 在で26歳未満(大学院修士 課程在学者は28歳未満))	6月3日～10月10日	11月8日・9日	[学資金貸与] 月額：80,000円	
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の者	5月24日～9月11日	9月13日～29日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員	
	技能	18歳以上で各種国家免許 資格等を有する方※2			[教育訓練招集手当] 月額：8,800円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F
(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日:08:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



イベント情報は
こちら
三沢募集案内所
instagram

個別相談二次元バーコード



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードからお
申し込み

ドラキュラdeお化け屋敷2025 ボランティアスタッフ募集

子供たちの笑顔のために一緒にお化け屋敷を作りませんか？

9月6日 設営スタッフ 9:00～18:00

9月7日 設営スタッフ 9:00～15:00

運営・お化け役スタッフ 15:00～21:00

集合場所 南公民館 集会室

少しでも空いているお時間がございましたら、ぜひご参加ください。

参加事前連絡は下記まで。当日参加も可。

七戸ドラキュラdeまちおこし 代表 菅岡耕太郎 ☎080-6143-0819

メール mizwa@eagle.ocn.ne.jp

法務局職員採用（社会人採用）

青森地方法務局は、係長級の職員を募集しています。この募集は社会人採用で、東北地方の係長級職員を選考採用するものです。

職務内容は、法務局が管轄する不動産登記や商業・法人登記などです。

受験資格は、官公庁や民間企業などで9年以上の勤務経験がある方です。高校または短期大学卒業の場合は、13年以上の勤務経験が必要です。

募集期間は9月上旬から下旬までを予定しています。応募資格やその他の詳細については、お問い合わせください。

問合せ先 青森地方法務局総務課人事係 ☎017-776-9017

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタ基地一般開放

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタを開催いたします。

日 時 9月20日(土) 8:30~15:00（最終入場は14:30）

場 所 海上自衛隊八戸航空基地

内 容 P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展示、特殊車両展示、キッチンカー出店、グッズ販売など（なお、天候等により内容を一部変更することがございます。）

※当日はシャトルバスでの送迎も行います。逐次、情報を掲載しておりますので、詳細はホームページ・SNSをご確認ください。



ホームページ



Instagram



X（旧Twitter）

問合せ先 海上自衛隊八戸航空基地広報室 ☎0178-28-3011（内線2332）

「令和7年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」 作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

申込期限 令和7年10月31日(金)まで

応募方法 応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

応募・問合せ先 一農山漁村一 水循環保全学会

〔事務局〕青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部 岩淵

☎017-723-2404

✉kikaku-photo@aodoren.or.jp

※詳しくは一農山漁村一 水循環保全学会ホームページをご覧ください。



青森・秋田10市町村 担当者&先輩移住者が大集合！ 「青森・秋田移住交流会 IN 赤坂」

※青森・秋田 10市町村：青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、さらに十和田湖をはさんだ県境の秋田県小坂町を含めた10市町村のこと。この10市町村を「上十三・十和田湖広域定住自立圏エリア」と呼んでいます。(以下、「10市町村」と言う)

10市町村への移住を検討している方や青森県・秋田県に興味がある方に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。10市町村の特産品を使用した食事や地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者の体験談を聞くことができます。また、10市町村職員への相談や、参加者同士で気軽に交流できるフリータイムもあります。移住を検討している家族や知り合いにお知らせください。

日 時 9月27日(土) 13:00~15:00

場 所 トレジオンポート赤坂（東京都港区赤坂3-12-18 赤坂館2F）

参加費 無料

定 員 50人（先着順）

申込方法 応募フォームよりお申込みください。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



応募フォームはこちら

【青森県主催】移住者交流会開催のお知らせ！

移住者や移住予定者が県民（先輩移住者）との交流を深めることにより、生活面の不安や心配を解消するとともに、移住者同士が市町村や圏域を超えて繋がることのできる移住者交流会を2会場で開催します。

この機会に青森県ならではの食と文化、ワークショップ体験を通して交流を深めてみませんか。

<対象者>

- ・青森県に移住後、概ね5年未満の方
- ・青森県への移住を検討中の方

「こけ玉ワークショップで自分だけの小さな奥入瀬溪流づくり」

開催日：9月23日（火・祝）

場 所：奥入瀬モスボール工房（十和田市大字法量焼山64-195 奥入瀬モスボールパーク内）

参加料：ひとり700円

定 員：20名

「津軽の食を学んで味わい、地域とつながる」

開催日：10月26日(日)

場 所：津軽あかつきの会（弘前市大字石川字家岸44-13）

参加料：ひとり700円

定 員：15名



詳しくはこちらから

主催・問合せ先 青森県若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

自治体と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日 時 9月27日(土) 10:00～16:00

場 所 信用生協 八戸事務所（八戸市一番町1-2-14NIビル3階）

対象の相談 ①お金の問題（多重債務問題など） ②遺産相続 ③不動産売買
④税金等公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他暮らしに関する悩み事

相談料 無料（相談は事前予約が必要です。）

予約先 信用生協八戸事務所 ☎0120-102-084

あなたの「困ったな」、教えてください

ー9月から10月までの2か月間は『行政相談月間』ですー

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

- 苦情を直接申し出にくい
- 要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない
- 制度や仕組みがわからない
- 困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

七戸町の行政相談委員は、葛原隆男・小林章廣です。

『定例行政相談所』を開設しております。

毎月第2または第3水曜日 午前9時から正午まで
七戸町役場 本庁舎・七戸庁舎

毎月町広報誌に相談日を掲載していますので、ご確認ください。

問合せ先

総務課 ☎68-2111

総務省行政相談センターきくみみ青森 ☎0570-090110

〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階



行政相談マスコット
キクーン

相談窓口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日 時 9月10日(水) 9:00～12:00

場 所 本庁舎2階 第1・第2会議室
七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者保険料 第3期

納期限日ならびに口座振替日

9月30日(火)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113 町民課 ☎68-2112



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

十和田市秋まつり

日時：9月5日(金)～7日(日)
場所：十和田市三本木大通り、
官庁街通り

問合せ先

十和田商工会議所
☎0176-24-1111



上十三・十和田湖定住自立圏 男女共同参画事業共催 十和田市民力レッジ第7講座

日時：10月4日(土)
場所：十和田市民文化センター
生涯学習ホール

問合せ先

十和田市役所総務課
☎0176-51-6702

三沢市

三沢基地航空祭

日時：9月21日(日)
場所：三沢基地内

問合せ先

航空自衛隊三沢基地
第3航空団司令部管理部
広報班
☎0176-53-4121
(内線4998、4999)



秋の馬フェス

日時：9月27日(土)
10:00～15:00
場所：斗南藩記念観光村

問合せ先

三沢市役所
観光物産課
観光企画係
☎53-5111
(内線515)



六ヶ所村

ガラス越しの音楽会2025 石塚隆充フラメンココンサート

日時：9月5日(金)
場所：六ヶ所村文化交流プラザ
スワニー

問合せ先

六ヶ所村文化交流プラザスワニー
☎0175-72-3400



しまじろうの ミュージックアドベンチャー

日時：9月21日(日)
場所：六ヶ所村文化交流プラザ
スワニー

問合せ先

六ヶ所村文化交流プラザスワニー
☎0175-72-3400



横浜町

八幡神社例大祭

日時：9月14日(日)～18日(休)
14日(日) 18:00～八幡神社例大祭前夜祭
15日(月) 10:30～八幡神社例大祭
16日(火) 12:00～神幸祭行
18日(休) 11:00～神幸祭帰
14:00頃 神楽団一斉祈禱舞

場所：横浜町内
問合せ先

横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111



小坂町

小坂町の特産品「ぶどう」が 収穫時期を迎えます

日時：8月下旬～10月上旬(収穫時期による)
場所：小坂町鶴地区にあるぶどう畑での直売、
農産物直売所ハートランドマーケット

問合せ先

ハートランドマーケット
☎0186-29-2733



六戸町

男女共同参画パネル展

日時：11月1日(土)
10:00～16:00
場所：六戸町総合体育館

問合せ先

総務課
☎0176-55-4582

圏域全体

青森・秋田10市町村 担当者&先輩移住者が大集合！ 「青森・秋田移住交流会 IN 赤坂」

日時：9月27日(土) 13:00～15:00
場所：トレジオンポート赤坂(東京都港区赤坂3-12-18 赤坂館2F)

問合せ先

キャリアレインボー株式会社
☎090-3360-0575
Mail: s.kanome@career-rainbow.co.jp



七戸町民文化祭2025 展示作品募集

展示期間
会場
内容

令和7年10月25日(土)から2日間
七戸町中央公園 屋内スポーツセンター
「七戸町民文化祭2025」にて展示する作品を募集します

◎募集作品

絵画、イラスト、文芸、書道、理科工作、手工芸、写真 など

◎留意事項

- ・出展は町民一人につき一点までとします。
- ・学校の授業や課題として制作した作品は出展できません。
- ・作品の搬入・搬出は出展者が行ってください。

◎詳細情報の確認先

- ・七戸南公民館、七戸中央公民館、または七戸町ウェブサイトに掲載の募集要項をご確認ください。

◎申込期限 令和7年9月25日(木)

申込み・問合せ先 七戸町民文化祭実行委員会 展示部門事務局(七戸南公民館) ☎0176-62-2118



戸籍の窓口

7月・8月

お誕生おめでとうございます

子ども

母親

住所

小 又 一 華 ちゃん 沙希子 さん 小 又 焼

ご結婚おめでとうございます

横 山 聖 也 さん 蛇 坂

高 西 知 樹 さん 蛇 坂

柴 崎 璃 央 さん 荒 熊 内

お悔やみ申し上げます

菩 提 寺 輝 男 さん 影 津 内

阿 部 静 子 さん 寺 裏

中 野 渡 トミエ さん 七 戸

仁 和 精 一 さん 野 続

倉 岡 タ ミ さん 向 平

川 村 ク ラ さん 高 屋 敷

金 見 康 一 郎 さん 91 歳 見 町

高 田 マ サ 子 さん 87 歳 夏 焼

天 間 ち ょ さん 93 歳 松 沢

坪 向 中 野 とみ さん 102 歳 向 中 野

陶芸教室

町内の児童を対象とした教育委員会主催の陶芸教室が七戸町老人福祉センター敷地内の陶芸小屋で開催されました。

7月19日から8月9日にかけての延べ3日間、器の形成、色付け、仕上げ作業の行程で行われ、16名の児童が参加しました。

初めて触る粘土を手に取り、専用の道具を使って知恵を絞りながら、世界に一つだけのオリジナルのお皿やお碗を作っていました。完成した作品を見た児童たちは「こんなにきれいになるとは思わなかった。やったぁ」「次は大きなどんぶりを作りたい」と話していました。



▲形成する様子

鷹山宇一記念美術館情報

七戸町立鷹山宇一記念美術館開館30周年記念

「青森の光となれ！青光画社展

～棟方志功・松木満史・古藤正雄・鷹山宇一たちの青春～」

会 期 9月13日(土)～11月3日(月・祝)

休 館 日 毎週月曜日および9月16日、10月14日。但し9月15日、10月13日、11月3日(月・祝)は開館

入 館 時 間 10:00～18:00(最終入館17:30)

入 館 料 一般800円、高校・大学300円、中学生以下無料

青光画社とは、大正11年に青森市で棟方志功が立ち上げた美術団体です。青光画社は昭和4年まで活動し、それに参加した芸術家は約90人にもなりました。棟方の自伝にも、彼の青春時代を象徴する出来事として、青光画社は必ず引用され、そのユニークな活動が書かれています。とはいえ、青光画社が青森県の大正期における主要な団体であるにも関わらず、その設立年、設立メンバー、活動期間、活動内容等不明な点も多かったのも事実です。

しかし、近年青光画社の調査・研究が進み、その詳細がわかってきました。本展はこれらの調査を踏まえ、青光画社の主要なメンバーであった棟方志功、鷹山宇一、松木満史、古藤正雄の4人を主軸に、彼等にとって「青光画社」はどのような意味をなし、その後のそれぞれの画業をどのように展開していったのかを知ろうとするものです。



鷹山宇一「はまべの歌」
1960年代 キャンパス・油彩
青森県立美術館蔵

～入館料2割引きイベント～

9月19日(金)、26日(金)「ふらっとフライデー！サマーナイトミュージアム」(閉館は20:00)

17:30以降のご入館で入館料2割引き。

町の統計

令和7年8月1日現在

人口と世帯

男	6,631人(－13)	件数	2件(12件)〈－2〉	建物	0件(2件)〈±0〉
女	7,183人(－5)	傷者	1人(20人)〈－4〉	林野・その他	0件(3件)〈±0〉
計	13,814人(－18)	死者	0人(1人)〈±0〉		

世帯数 6767世帯(－3)

()内は前月比

()1月からの累計

〈 〉前年同月との累計比

交通事故

町内の火災

2026 SHICHINOHE
第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと

411日

※令和7年9月1日現在