



広報

しん

No.245

2025

8



県民駅伝に向けて記録会

■フォトコンテスト	2
■まちのできごとあれこれ	3
■保健情報	4～7
■行政のひろば	8～13
■中部上北広域事業組合 情報	14
■図書情報	15
■お知らせ	16～22

中央公園を会場に、駅伝記録会が行われました。小学生、中学生、高校生・大学生、一般のそれぞれの部門で選手たちはタイムを競い合いました。本記録会と他の大会の結果をもとに、9月7日の「青森県民駅伝」の町代表が決定されます。

東八甲田ローズカントリー
フォトコンテスト

応募総数
39点

ローズカントリーで撮影されたバラが
テーマの「東八甲田ローズカントリー
フォトコンテスト」。たくさんのご応
募をありがとうございました！入賞作
品をご紹介します。

結果発表



大賞

青い空とピンクな薔薇
はると

優秀賞



彩花に包まれて
レイ

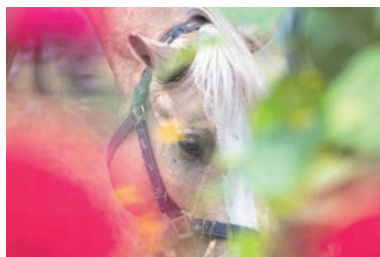
@reirei_sansan

らぶ&びゅーてい
うめみんつ

@ume.shih_tzu_kou



美術館賞

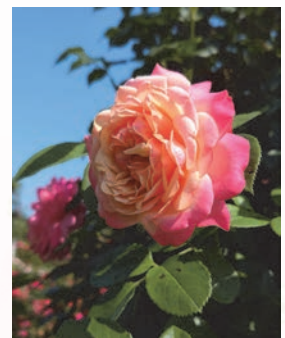


カラフルに囲まれて

橋本由佳

@yuka83211119

ローズ
カントリー
賞



華麗に咲く

H,T

ヴァンラーレ八戸選手表敬訪問

6月23日ヴァンラーレ八戸の「七戸町応援大使」の土井紅貴選手（写真左）と佐藤碧選手（写真右）が町役場を訪れました。ヴァンラーレ八戸は現在、J2昇格に向けてリーグ戦に臨んでいます。

「目標達成のために日々の練習から運動量豊富なハードワークで、どんな試合でも最後まで諦めないプレーで勝利を目指しています」と選手たちは話していました。



作田川上流にヤマメの稚魚 1 万匹放流



▲バケツから稚魚を放流する蛸名さん

小川原湖漁業協同組合（濱田正隆組合長）は6月25日、作田川上流からヤマメの稚魚 1 万匹の放流を行いました。同組合は、環境保全のため県内各所で稚魚の放流活動を行っており、この日は体長 7 cm ほどの稚魚が放流されました。活動にあたった蛸名秀樹さんは「川は源流で環境は良いので、できる限りたくさんのヤマメが育って欲しい」と話しました。

世界文化遺産登録 4 周年記念講座

7月13日、ニツ森貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録 4 周年を記念した講座「ニツ森貝塚の発掘の歴史 その学術的評価をさぐる」がニツ森貝塚館で開催され、43名が参加しました。

弘前大学人文社会学部の上條信彦教授を講師に迎え、町と弘前大学が共同で製作した展示室の解説や、昭和37・50年に行われた発掘調査で発見された資料や写真が限定公開されました。

参加者からは「とてもわかりやすい説明だった」「また話を聞きたい」との声がありました。



▲土器の説明を行う上條教授（写真中央）

シリーズ 第3次健康しちのへ21

なないろプラン～みんなでチャレンジ！健康づくり～

【取組分野：栄養・食生活・食育】

①七戸町の現状と課題は？

肥満の状況

●成人肥満者の割合は男性約4割、女性約3割。成人・肥満傾向の子どもの割合は国・県よりも高くなっています。

朝食の状況

●朝食を毎日食べる人の割合は幼児・小学生で約9割、中学生・成人で約8割となっています。

野菜の摂取量

●1日に1～2皿（70g～140g）程度を食べている人が約7割、3皿（210g）以上食べている人の割合は約2割となっています。

②みんなでチャレンジ！町民が実践すること

- ・毎日必ず朝ごはんを食べます！
- ・主食・主菜・副菜をバランスよく食べます！
- ・家族や友人と一緒に楽しく食事します！
- ・定期的に体重をチェックし適正体重を維持します！
- ・減塩や野菜を食べることを心がけます！
- ・地元の食材や地域の郷土料理を取り入れます！

野菜1日350gはどのくらい？

野菜350gの目安は、料理にすると1日5～6品です。生で食べるだけではなく、茹でる・蒸す・炒めるなど加熱するとたくさん食べやすくなります！



ベジチェック測定会を開催します！



日時：8月31日(日)
10:00～14:00
場所：イオン七戸十和田駅前店
予約不要で無料です！
お気軽にご参加ください♪

- ・ベジチェックとは約30秒で推定野菜摂取量が簡単にわかる機器です。



詳細はこちらから

栄養・食生活の取組に、食育の推進も含まれます。楽しみながらできることを1つでも始めましょう！

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

生活習慣病 健康相談のお知らせ

★生活習慣病に関する相談

- ・健診結果の見方の説明を知りたい、または「要指導」の項目がある方
- ・血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方

★こころの相談

- ・眠れない・食欲がないなど不調のある方 ・悩みのある方、またはその家族

★栄養相談

- ・体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方
- ・その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方

野菜摂取量や体組成の測定もできます。

3次健康しちのへ21
健康増進計画・食育推進計画



ななぼてくん

日時 8月21日(木)／9月18日(木) 9:30～15:00
場所 天間林保健センター
申込・問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631 または二次元バーコードより
「健康相談の予約」とお伝えください。
予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。



肝炎ウイルス検査を受けましょう！

ウイルス性肝炎とは？

- ・肝炎ウイルスに感染し、肝臓の細胞が壊れていく病気で感染初期では無症状で経過することが多く、自覚症状が気づいたときには、肝硬変、肝臓がんに至ることもあります。
- ・日本の肝臓がんの多くは、B型およびC型肝炎ウイルスが原因だといわれています。
- ・早期発見・早期治療で病気を予防することができますので、検査を受けましょう。

日 程 町総合健診と同日程

検査会場 柏葉館・天間林保健センター（上北保健所での検査は下の記事をご確認ください）

対 象 40歳以上で、過去に一度も検査を受けたことがない方

検査内容 血液検査（B型およびC型肝炎ウイルス）

申込・問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
8月 5日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
8月19日(火)	H I V(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
8月27日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
8月20日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	性と健康の相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

* HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

こころの健康のために ～こころの元気習慣！～



◎気づいてください。ストレスサイン

ストレスの蓄積は、目に見えないために自覚がない場合が多く「少し疲れているだけ」と見過ごされてしまいがちです。そこで、ストレスサインを知っておくことが大切になります。早めにストレスに気づいて、適切に休むことが、こころと体の健康には大切です。

からだのサイン

- ・肩こりや頭痛
- ・寝つきが悪い
- ・下痢や便秘
- ・食欲低下や食べすぎる



こころのサイン

- ・不安
- ・イライラ
- ・怒りっぽくなる
- ・急に泣き出したりする
- ・気分が落ち込んで、やる気がなくなる



行動のサイン

- ・生活の乱れ、遅刻や欠勤
- ・過度の飲酒や喫煙
- ・ギャンブル
- ・暴言暴力
- ・散財



体調不良（体重減少・食欲低下・眠れない・意欲の低下などの症状）が2週間以上継続する場合は、専門機関（医師・保健師）に相談されることをおすすめします。

こころの相談窓口 保健福祉課 ☎68-4631

家庭での食中毒予防について ～青森県上北保健所～

Point 1 基本は手洗い



人の手は、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いましょう。

Point 2 お肉はよく焼いて食べる



お肉には、病原大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が付いていることがあるので、新鮮であっても「生」や「よく焼けていない」お肉を食べると食中毒を起こすことがあります。

特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなる場合があります。

お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point 3 テイクアウトは早めに食べる



テイクアウト等は、調理してから食べるまでの時間が長くなることがあり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。

購入（帰宅）後は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

Point 4 ふぐ・有毒植物に気を付けましょう



・ふぐは猛毒を持っており、ふぐの処理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。

・有毒植物が食用の植物に混生していることがあります。食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。

問合せ先 青森県上北保健所 生活衛生課 ☎23-4261

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを忘れずに！

児童扶養手当を受給している方には現況届提出のお知らせを、特別児童扶養手当を受給している方には所得状況届提出のお知らせを郵送します。届出がないと手当を受給できなくなりますので、必ず期限までに提出してください。

児童扶養手当 親の婚姻の解消などによりひとり親家庭となった親または親に代わる養育者に支給されます。子どもが18歳に達した年度末まで（子どもが政令で定める障がいがある場合は20歳に達するまで）支給されます。ただし、一定以上の所得がある場合は対象となりません。

特別児童扶養手当 中程度以上の障がいがある20歳未満の子どもを監護している親または親に代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障がいを理由とする公的年金を受けている、児童福祉施設に入所している、一定以上の所得がある等の場合は対象となりません。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622
青森県中央福祉事務所 ☎017-734-9950

生活支援コーディネーターだより

花を植えて来訪者を歓迎したい ☆ニッ森分館 20名参加

6月5日(木)老人クラブ活動の一環として、道路脇とニッ森貝塚館前の花植えを行いました。地域には世界遺産に登録された史跡ニッ森貝塚や展示施設であるニッ森貝塚館があります。参加者は「見に来た人が『この道、花きれいだな、貝塚館の前もきれいだな』って思ってくれればいいと思って植えている」と話していました。この活動で、事前に花が植えやすくなるように穴を掘ったり、作業当日は参加者同士で声を掛け合って参加したり、花がきれいに植えられるよういろいろ教え合ったりしていました。参加者の介護予防だけでなく、自然に地域の支え合いや見守りにつながっていました。地域の活動やお宝情報をお聞かせください。生活支援コーディネーターが伺います。



認知症について

NO.4

○認知症の予防についての考え方

認知症の予防で大切なのは、「認知症にならない」ことではなく、『**発症の要因を少なくする**』ことです。

他者との楽しい交流、無理なく続けられる趣味、達成感のある活動など、**刺激のある毎日を送ることにより脳の活性化を図ることが大切です。**

また、バランスの良い食事や適度な運動といった**生活習慣病の予防**は、認知症の発症を遅らせることにもつながると言われています。

日頃からの健康づくりが大切です。



○脳の活性化を図ることが大切

脳の活性化を図る方法はいろいろありますが、次のことを心がけましょう。

- ①心地よいと感じること・笑うこと・ほめること・ほめられることにより意欲をもたらす脳内物質（ドーパミン）がたくさん放出されます。
- ②学習や活動をするときは、友人や家族、他者と一緒に交流を持ちながら「ほめて、やる気が起きるようにすること」がポイントです。
- ③社会との接触を持って過ごすこと、人の役に立つこと、日課を取り入れることで毎日の生活を充実させましょう。



○大切なポイント

楽しく取り組むことが重要です。ストレスを強く感じることで、難しく失敗につながることで、自信を失うことは逆効果になります。やりたくないことを無理に行う・させることは避けましょう。

生活支援コーディネーターだよりに掲載されている『ニッ森分館の花植え活動』は、自然に認知症の予防を実践している素敵な活動だと思います。たくさんの笑顔があふれた花植えでしたね。

認知症や介護の相談窓口 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

町税等のお支払いに利用できるスマホアプリが増えました

令和7年7月から町税等の納付書支払いに利用できるスマホアプリが増えました。

令和7年7月22日から追加

- ・FamiPay 請求書支払い

その他、お支払いできる金融機関・コンビニ・スマホアプリ等については、納付書の裏面をご確認ください。

ご注意

- ・コンビニ、スマホアプリでお支払いできる納付書は、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印字されたものに限りです。
- ・スマホアプリでお支払いした場合、領収印の無い納付書が手元に残りますので重複払いにご注意ください。
- ・領収書が必要な場合や、軽自動車の継続検査（車検）のための納税証明書が必要な場合は、金融機関等窓口またはコンビニエンスストアでお支払いください。

町税等のお支払いは、便利で確実な口座振替をおすすめします！

- ・振替日 納期限日（金融機関休業日の場合は翌営業日）
- ・取扱金融機関 青森みちのく銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）、青森県信用組合（本・支店）、十和田おいらせ農業協同組合（七戸支店）、ゆうき青森農業協同組合（本・支店）、ゆうちょ銀行
- ・申込方法 「町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入の上、口座のある金融機関窓口へお申し込みください。
申込書は七戸町内の上記取扱金融機関窓口および税務課、支所庶務課窓口に備え付けてあります。
- ・持参するもの 通帳・通帳印・納税通知書等

問合せ先 税務課 ☎68-2113

家屋全戸調査にご協力ください

町では、固定資産税の公正で適正な課税を目的として、家屋調査を実施しています。家屋課税台帳に記載がない、または面積などが異なる場合は、現地での調査を実施します。その際は立会いの依頼を行いますのでご協力をお願いします。

なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

また、家屋を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出願います。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

行政バスの貸出に関する変更について

町では、町内各種団体へ行政バスの貸出を無料で行っておりますが、より円滑な運用を図るために、8月1日から貸出条件を下記のとおり一部変更いたします。ご予約やご不明な点がございましたら担当課までお問い合わせください。

【運転手の年齢】 満70歳未満 → 制限なし

【宿泊】 不可 → マイクロバスのみ可（大会等出場の場合）

※大会要項等を提出していただきます。

問合せ先 財政課 ☎68-2117

七戸町戦没者追悼式の開催について

七戸町出身の戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、七戸町戦没者追悼式を開催します。

日程 令和7年8月15日(金)

場所 七戸中央公民館 大ホール

内容 追悼式 11:00~12:00（主催者・来賓・ご遺族）

自由献花 12:00~13:00

※自由献花はどなたでもお気軽にご参加いただけます。

献花用のお花は会場にご用意しております。

問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

宮下知事と対話する 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間 令和7年8月15日(金)~8月29日(金)

実施期間 令和7年10月14日(火)~12月21日(日)

応募方法 専用応募フォームから申込

問合せ先 青森県総務部広報広聴課

☎017-734-9138



【県庁ホームページ】

放送大学入学生 募集のお知らせ

放送大学では、2025年度10月入学生を募集しています。

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事・育児をしながら学びたい」「リタイア後の学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で、様々な年代や職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問合せください。

問合せ先

放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ☎0178-70-1663

**屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!**

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の七戸町のペンキ屋さんです。
雪の多い冬で屋根も外壁も傷んでいませんか？
塗り替えはぜひ当社にご相談下さい。
お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!

ひだまり治療院

— 営業時間 —

月曜日・水曜日・金曜日

昼1時~夜7時

火曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝祭日

朝9時~夜7時

場所 七戸町字森ノ上111番地2

協和団地2-1号

連絡先 0176-58-0837

080-1803-8815

よろしくお願いします

三沢・上北郡地域市民後見人養成講座の受講生を募集します

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方を支援する「成年後見制度」に関して、身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成するため、「市民後見人養成講座」を上十三市町村の共同で開催いたします。詳しくは三沢・上北権利擁護支援センターにお問合せください。

日 時 令和7年9月9日(火)～令和8年1月8日(木)

概ね9:15～16:30 (全9回)

場 所 東北町小川原湖交流センター宝湖館 (東北町大字上野字南谷地131)

対 象 者 高齢者や障がい福祉に理解と熱意がある方

上十三地域に在住する満18歳以上75歳未満の方

破産していない方

全ての課程を受講できる見込みのある方

定 員 20名程度 (定員超過の場合は抽選)

受 講 料 無料

申込締切 8月29日(金) 必着

申込方法 三沢・上北権利擁護支援センター宛てに郵送またはFAX、メール

申込・問合せ先

三沢・上北権利擁護支援センター

☎27-0044 FAX27-0109 Mail: misawa.kamikita@dune.ocn.ne.jp

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

2 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更 (振込先変更・解約・金融機関の店舗統廃合) があったときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

3 交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者 (自分以外の人) の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821
町民課 ☎68-2112

「気づいて！あなた！」



イラスト：地域おこし協力隊 木下鈴菜

無意識の偏見は悪気がないことがほとんど。「料理＝妻の役割」という無意識の前提があると、悪気なく自分のことしか考えられなくなってしまうことがあるかもしれません。みなさんも自分の言動を一度振り返ってみましょう！

第1回 男女共同参画について考えよう！
企画調整課 ☎68-2940

青の煌めきあおもり国スポ七戸町 ボランティアを募集します

青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会では、大会を円滑に運営し、全国から訪れる選手、監督、大会関係者および一般観覧者を温かくおもてなしするため、ボランティアを募集します。詳しくは青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会ウェブサイトをご確認ください。

問合せ先

青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会
(国民スポーツ大会推進室) ☎58-6318
<https://2026kokusupo.town.shichinohe.lg.jp>



実行委員会
ウェブサイト

国民年金からのお知らせ

【国民年金保険料の追納について】

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べて、受け取れる年金額が少なくなります。

将来の年金受取額を増やすために国民年金保険料の「追納制度」があります。追納制度は、免除承認後10年以内のものを、あとから納めることができる制度です。

例えば、令和7年8月に追納する場合は、平成27年8月以降の保険料が追納できます。

追納を希望する場合は、申込み手続きが必要となりますのでご相談ください。

問合せ先

町民課 ☎68-2112
支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

消費生活
見守り情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。



トラブル例 米の詐欺サイトに注意！

SNSの米の広告で、X県産の銘柄米が10キロ3,899円と破格だったので、すぐネットで注文した。

注文後に届いたメールが英文だったため、内容が全くわからず、改めて注文したショップ名を検索すると、よく似たショップ名の公式サイトで偽サイトに関する注意喚起が出ていた。自分が注文したのはこの偽サイトであると気づき、支払いに使ったクレジットカード会社に連絡、すぐにカードの利用停止と再発行手続きを行った。



アドバイス

- 価格が一般的な価格に比べて不自然に安い場合は、詐欺サイトを疑いましょう。
- サイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をネットで調べるなど、不審な情報がないかよく確認しましょう。
- 事業者の連絡先が明確に表記されていなかったり、メールアドレスしか連絡先が表記されていなかったりする場合は、利用しないようにしましょう。

国勢調査 2025

令和7年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の最も重要な調査です。
- 9月下旬頃から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
- 調査の結果は、子育て支援、防災対策、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。
- ご自宅に調査書類が届きましたら、忘れずに回答をお願いします。

<インターネットなら、回答もかんたん！>

- ①ご自宅に調査票が届いたら、回答サイトにアクセスします。
スマホから二次元コードを読み取るだけで「ログインID」と「アクセスキー」が自動入力されるのでかんたんログイン！
- ②画面の案内にそって回答します。ひとり暮らしの方なら約5～10分で回答完了！



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

「農業経営・農地利用に関する意向調査」にご協力ください

農業委員会では、農地利用の意向が未確認の農地を所有または耕作している方を対象に、現在の農地の営農状況や概ね10年後の農地の意向を把握するため、意向調査を行っています。

調査結果は、町が定める「地域計画」や「目標地図」の策定のための資料として活用します。

この調査の対象の方には「意向調査票」を郵送にて送付いたしますので、調査へのご理解と、ご協力をお願いします。

調査対象者 町内在住で50アール以上の農地を所有かつ農地利用意向未確認の農家世帯

回答期限 令和7年9月30日

※回答がない場合、農業委員・農地利用最適化推進委員が訪問することがあります。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎68-2967

農地パトロールを実施します

農業委員会では、毎年8月から10月末にかけて農地パトロールに取り組んでいます。

農地パトロールは、(1) 地域の農地利用の確認、(2) 遊休農地の実態把握と発生防止・解消、(3) 違反転用発生防止・早期発見を目的に町内全域で実施します。

調査にあたり、農業委員・農地利用最適化推進委員が農地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

農地を所有している方へ

草が生い茂り、周辺農地の耕作に支障が出るようなケースが見受けられます。

農地が荒廃すると、病虫害・有害鳥獣の生息地や不法投棄の温床となり、近隣の農地や住環境に悪影響を及ぼしますので、定期的に耕したり、除草したりして適正に管理しましょう。

問合せ先 農業委員会事務局 ☎68-2967

8月

暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



8月

濡れた手でコンセントやプラグに触れるのはやめましょう。

救命講習の受講者募集

9月9日は『救急の日』です。これを機会に、病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、『救急車の適正利用』について理解しましょう。

消防署では、救命講習を実施します。あなたも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？あなたは、大切な人が倒れた時、何が出ますか？

また、従来の心肺蘇生法は2020年に一部変更となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。



開催日時	開催場所	受付期間	募集人員
令和7年9月7日(日) 9:00~12:00	七戸町 中央消防署	令和7年8月1日(金)~9月6日(土)迄	約20人

※募集定員になり次第締め切らせていただきます。

対象者は、中学生以上の方になります。受講料は無料です。

受付は、消防署窓口で行ないます。また、電話での受付も行っています。

講習会等のお問い合わせは、消防署へご連絡下さい。

問合せ・申込み先 中央消防署 ☎62-3141

中部上北広域事業組合議会

◎令和7年第2回臨時会

令和7年第2回臨時会が6月23日に開催され、管理者から3議案の提案理由説明が行われました。議案審議により、全案件が原案のとおり可決されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

JA十和田おいらせグループ

新葬祭ホール まごころホール 七戸

（七戸町字笹田川久保 54-8）

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 葬協同サービス

☎0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

国道4号線 笹田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ

検索

新着図書情報

■ 8月の休館日…11日(月)、28日(木)
新着図書の検索はこちら
<https://town.shichinohe.lg.jp>



(七戸中央図書館)
☎62-2119

(七戸中央公民館図書室)
☎68-2920

防災リュックはじめてBOOK

最適化アレンジで命を守る イザというとき中身は大丈夫？



／高荷 智也(著)

最適化アレンジで命を守る！自分だけの防災リュックを作るための指南書。本当に災害に役立つ防災グッズをジャンル別に写真とともに紹介する。各種アイテムの詳細、動画などが見られるQRコード付き。

フレイルなんかこわくない！健康長寿スクワット

1回1分・1人でできて足腰が10歳若返る



／栗山 智光(著)

日本唯一の「スクワット専門トレーナー」が、長生きのために1回1分、1人でできる「壁スクワット」を紹介。健康効果や、壁スクワットを続けるコツ、効果がもっと上がる生活習慣、シニア層の間違った健康常識などを解説する。

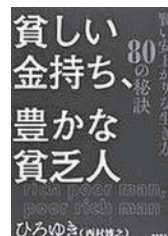
昆虫博士・牧田習の虫とり完全攻略本



／牧田 習(著・監修)

昆虫博士・牧田習が、正しい虫とりの方法を指南するガイドブック。春から秋にかけて採集できる代表的な昆虫のとり方を写真でわかりやすく解説するほか、トラップのしかけ方、飼い方なども掲載する。

貧しい金持ち、豊かな貧乏人



／ひろゆき(著)

すべては節約とコスパ意識、そして心がまえ次第！「自炊は最高の娯楽」「余計なモノはどんどん捨てる」「宝くじは当たらない」「苦しい仕事は無視」「孤独を楽しむ」など、お金をかけずに人生の勝ち組になる秘訣を伝える。

私たちの暮らしに生かせる南極レシピ



／渡貫 淳子(著)

ごみを出さずにおいしく食べきる！第57次南極地域観測隊の調理隊員が、毎日のごはん作りに役立つ南極レシピや、冷凍野菜、缶詰・乾物を使ったレシピを紹介。大根の皮や葉など、捨てられがちな食材の活用レシピも掲載する。

きいろいバス



ローレン・ロング(作)/林 木林(訳) 子どもたちを家から学校へ送迎する黄色いスクールバス。バスはよろこびにあふれていました。しかし時がたち、動かなくなったバスは置き去りにされ……。忘れ去られたバスが、ふたたび幸せに輝ける場所を見つける物語。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

白玉を沈めて水の面静か
高井 ユカ

縁日の金魚を掬ふ異人の子
森野 弘美

名山も名の無き山も栗咲けり
工藤 敦子

栗の花山包み込み匂ひ立つ
天間 スエ

山肌の露出険しき能登は夏
高田 亮子

一山を覆ふ厚雲竹煮草
川村亜輝子

紺碧の湖を真下の登山かな
高田美津子



〈短歌〉

七戸群青短歌会

振り切れぬ思いのままに夜半となり
降りる雨音に癒されている
市ノ渡つま子

アカシアの花一面にうす緑
押ししてくる夏 押し返す春
福田 友子

雨降ると祖母が迎えに来てくれて
傘さし帰った家までの道
小原 璋子

吾亦紅は花にもみえず実もならず
いにしえ想う秋の夕暮れ
橋本都志子

てんまはやし短歌会

「元気よ」と笑顔マークの子のメール
そう思ひつつ馴じめずにある
高田 洋子

丸々と今年も育てと幼子と
肩を並べて薯の苗植う
原 信子

君くれし一輪挿しの小久慈焼き
白き花挿し遺影を偲びぬ
听崎アイ子

足元に散り積もれる手に掬ひ
桜吹雪をなしつつ歩む
佐藤 悠一

町営住宅入居者を募集します

募集住宅（8月）

○七戸地区：倉越団地（4戸）

○天間林地区：二ツ森団地（2戸）・花松団地（1戸）

※申し込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

※募集住宅については、毎月広報及び七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

家賃 月額 13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地は別途共益費が発生します。

入居予定日 申し込み日より1カ月前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格 ①現に住宅に困窮していること

②世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

③連帯保証人がいること

④原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

「おかえりなさ～い！」 おもてなし活動のお知らせ

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、七戸十和田駅にて、二ツ森貝塚の魅力を帰省客や駅利用客へPRする“おもてなし活動”を行います。

ぜひ、帰省するお友達やご家族にお伝えください。

日時 8月9日(土) 10:30～15:00

会場 七戸十和田駅

観光交流センターホールには、フォトコーナーやクイズコーナーを設置！

ジュニアガイドとガイドの会会員がクリアファイルと資料を配布します。

また、クイズ正解者へは、二ツ森貝塚オリジナルのプレゼントを差し上げます。

配布物やプレゼントは数量限定のため無くなり次第終了します。

主催 二ツ森貝塚ボランティアガイドの会

問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

高田雨草の暮らしアート 「籠と墨」展

高田雨草（本名 高田ヨネ1931～2012）は七戸に生まれ、文化服装学院で教員を務める傍ら、1975年より水墨画を内山雨海に師事、晩年まで水墨画家として活動。墨の芸術展賞、内山雨海賞受賞。6年ぶりとなる企画展は高田が集めたユニークな「籠」の数々を水墨画作品と共に展示いたします。チラシと水墨画館の詳細は以下二次元バーコードからご覧ください。

日時 8月10日～13日

開館時間 10:00～16:00

場所 高田雨草水墨画館（七戸町東上川原22番地）

※駐車場なし、公共駐車場から徒歩数分

入館料 500円（小学生無料）

後援 七戸町教育委員会

問合せ先 新谷祥子（あらやしょうこ）

☎090-4167-6513



夏休み 小中学生無料乗馬体験

～中世から馬産地として栄えた七戸町で、馬と触れ合える特別な時間を～

専門のスタッフがおりますので初心者の方でも安心して馬に乗ることができます。

開催期間	7月19日(土)～8月24日(日)
開催曜日	火、水、金、土、日※ ※7月21日(月)と8月11日(月)は、祝祭日につき開催します。
参加費	無料（町内在住の小中学生）
体験内容	所要時間15分 ・乗馬体験…スタッフの指導により、馬への基本的な指示、速歩まで ・馬とのふれあい、エサやり
その他 ご注意	申込方法等につきましては、学校を通じて生徒さんにお配りするチラシをご覧ください。 天候や馬の健康状態等により中止となる場合がございますのでご了承ください。
主催	七戸町農林課 [運営：ホースレジャー in しちのへ]
問合せ先	農林課 ☎68-2116

上十三・十和田湖地域を巡って特産品を当てよう！ 「上十三・十和田湖周遊スタンプラリー 2025」開催！！

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会結成10周年を記念して、圏域内各市町村を周遊する「上十三・十和田湖周遊スタンプラリー」を実施します。

開催期間	令和7年7月24日(木)～12月1日(月)
賞品	会場でスタンプを集めて応募すると合計35名様に上十三・十和田湖地域の特産品が当たります！ 賞品：圏域内市町村物産品詰め合わせセット A賞 10自治体の特産物「合計10,000円相当」×5名（スタンプ10個） B賞 10自治体の特産物「合計5,000円相当」×10名（スタンプ7個） C賞 4自治体の特産物「合計2,000円相当」×20名（スタンプ3個）
参加方法	1 対象の会場で台紙を入手 2 対象の各会場内ブース（のぼりが目印）で専用スタンプを押印 3 規定のスタンプ個数をクリアしたら、台紙を切り取り、お手持ちの郵便はがきまたは切手（85円）を貼った私製はがきに台紙を貼って下記送付先まで郵送してください。
応募期間	令和7年12月7日(日)まで ※当日消印有効
応募先	〒030-0862 青森県青森市古川一丁目21-12 セントラルビューあおもり2F 東奥アドシステム「上十三・十和田湖周遊スタンプラリー」係



詳細はこちらから
※周遊スタンプラリーの定住圏HPへ遷移

問合せ先	上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内） ☎51-6771 <平日8:30～17:15>
------	--



令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所	
一般幹部候補生		令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	陸上・海上自衛隊 9月1日～9月26日 航空自衛隊 9月8日～9月26日	<1次試験> 10月11日 <2次試験> 11月15日～18日※1	[初任給] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡します。	
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	陸上・航空自衛隊 8月1日～10月10日	陸上自衛隊 10月31日 航空自衛隊 11月4日～11月6日※1	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。		
航空学生		海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月29日	<1次試験> 9月20日及び9月27日 <2次試験> 10月16日～23日 <3次試験> 海：11月21日～12月17日※1 空：11月15日～12月18日※1	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：239,600円(大卒)		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月2日	<1次試験> 9月13日～21日※1 <2次試験> 10月11日～26日※1			
自衛官候補生(任期制)			年間を通じて行っております。	別途連絡します。			
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月16日	<1次試験> 11月1日 <2次試験> 11月29日～12月3日	[初任給] 月額：151,300円		
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	<1次試験> 10月25日 <2次試験> 12月17日～19日			
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			7月1日～10月3日	<1次試験> 10月18日 <2次試験> 12月6日・7日※1			
自衛隊奨学生		大学(短大・大学院含)の理学・工学・文学(語学)及び法学を先行している方(専攻しようとしている方)で年齢を満たし、かつ卒業後直ちに自衛隊に勤務しようとする方※2	6月3日～10月10日	11月8日・9日	[学資金] 月額：80,000円		
予備自衛官補	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方※2	5月24日～9月11日	9月13日～29日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員		
	一般	18歳以上52歳未満の方			[教育訓練招集手当] 日額：8,800円		

※1 試験日については、試験期間のうち1日指定されます。※2 細部は下記までお問い合わせ下さい。

処遇については、令和7年1月現在のものです

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F
(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08：45～17：30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

個別相談二次元バーコード



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードからお申し込み

お盆期間のコミュニティバス・シャトルバスの運行状況について

	10日 (日)	11日 (月・祝日)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)
コミュニティバス シャトルバス	×	×	○	×	×	×

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

警察官B(高卒・短大卒)及び警察事務(高卒程度)を募集します！

警察官B（高卒・短大卒）採用試験及び警察事務（高卒程度）採用試験を行います。

受験職種	受験資格
警察官B	平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方。ただし、「学校教育法による大学（短期大学を除く。以下「大学」という）を「卒業した方又は令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方（人事委員会が同等の資格があると認める方を含む）」を除く。
警察事務	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方。

警察官B(男性)のみ、警視庁又は神奈川県[※]の警察官を第二志望として同時に受験することができます。

受付期間 警察官B 7月7日(月)～ 8月27日(水)

警察事務 8月1日(金)～8月22日(金)

第一次試験 9月28日(日)

試験場所 警察官B 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

警察事務 青森市、八戸市、弘前市

◎受験手続および案内、その他の問合せ先

警察官B (高卒・短大卒) 七戸警察署警務会計課 ☎62-3101

警察事務（高卒程度） 青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017-734-9829

守りたい県民がいる

守るべき故郷がある

令和7年国勢調査事務補助員の募集について

令和7年国勢調査に係るパートタイム会計年度任用職員を募集します。

募集人員 1 名

業務内容 事務補助（国勢調査に係る調査書類の整理・審査、パソコン入力）、電話対応など

任用期間 令和7年9月1日(月)～令和7年11月30日(日)

勤務条件 勤務場所 役場本庁舎（企画調整課）

勤務時間 9：00～17：00（休憩60分含む）

賃 金 月給165,741円~169,806円

休 日 土曜日・日曜日・祝日

諸手当 通勤手当

福利厚生 社会保険：あり 雇用保険：あり

服 務 地方公務員法に規定される服務が適用されます

必要書類 七戸町会計年度任用職員申込書（七戸町ウェブサイトまたは企画調整課にて配布）

※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。

申込方法 必要書類を郵送または持参してください。

選考方法 書類および面接による選考

申込締切 8月18日(月)

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

天千宮大天鳥松天天坪坪八面奥大面中山菩提増
間葉沢鹿間部山間間　嶋野山池野野下寺山

うト明静七一保明ウ兼勇キ勝トミナ良昇和節
めセ裕枝郎司造子メ松ハエ見シキツ一弘子子
さん

98 98 82 92 98 83 79 55 84 95 79 84 86 100 93 88 75 88 73 86
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳

お悔やみ申し上げます

三松
田尾
玲央奈
さん

ご結婚おめでとうございます

熊谷 颯茂郎 くん 明香里さん 大沢

子ども
母親
住所

お誕生おめでとうございます

6月・7月

鳴海 哲也 さん
長嶺 瑞穂 さん

ご結婚おめでとうございます

4月

戸籍の窓口

鷹山宇一記念美術館情報

誕生50周年 ねずみくんのチョコキ展 なかえよしを・上野紀子 想像力のおくりもの

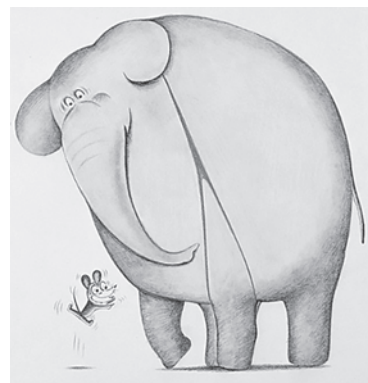
■ 8月24日(日)まで開催！

※休 館 日／毎週月曜日および8月12日。8月11日は開館

※入館時間／10：00～18：00（最終入館17：30）

【入館料】 一般1,200円、高校・大学300円、中学生以下無料

1974年、赤いチョコキを着たちいさな主人公、ねずみくんが登場する絵本『ねずみくんのチョコキ』が刊行されました。作家・なかえよしを、画家・上野紀子夫妻の共同作業によって生まれた絵本は、鉛筆で描かれたモノクロの絵と最小限の文章、余白を生かした美しい構図で注目を集めます。本展では、最新作を含むシリーズ全作品が集結し、原画やスケッチなど約200点を展示。夫妻が追求し続けてきた「想像すること」への長年の取り組みをご紹介します。この夏はねずみくんに会い美術館へお越しください！



ねずみくんのチョコキ
©なかえよしを・上野紀子／ポプラ社

ワークショップ

■ステンドグラス風に色ぬりをしよう！

8月2日(土)、16日(土)

時 間／10：30～12：00

材料費／300円

※お申込は不要です。材料がなくなり次第終了します。

■製本をしよう！

8月9日(土)

時 間／10：30～12：00

材料費／500円

定 員／12名

※お申込が必要です。

入館料2割引きイベント

○8月1日、8日、15日、22日は

「ふらっとフライデー！

サマーナイトミュージアム」

(20：00迄開館、最終入館19：30)

17：30以降のご入館で2割引きいたします。

○「50才Anniversary」

ねずみくん誕生50周年にあわせて50歳（1974年、1975年生まれ）の方は2割引きいたします。

【展示替え休館】8月25日(月)～9月12日(金)

相 談 窓 口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日 時 8月6日(水) 9：00～12：00

場 所 本 庁 舎2階 第1・第2会議室
七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第2期

国民健康保険税 第2期

介護保険料 第2期

後期高齢者保険料 第2期

納期限日ならびに口座振替日

9月1日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113 町民課 ☎68-2112



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

横浜町

2025横浜町ふるさとのまつり ～夏まつり～

日時：8月14日(木)
場所：魚のつかみどり・いも煮会：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港

問合せ先

横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111



六ヶ所村

ろっかしょ 2025たのしむべ！フェスティバル

日時：8月23日(土)・24日(日)
場所：尾駁レイクサイド
パーク

問合せ先

一般社団法人
六ヶ所村観光協会
☎0175-71-3115



南こうせつコンサートツアー2025 ～神田川～

日時：9月6日(土)
開演：16:00
開場：15:30

場所：六ヶ所村文化交流
プラザスワニー

問合せ先

六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
☎0175-72-3400



三沢市

三沢まつり2025

日時：8月21日(木)～
24日(日)

場所：ミス・ビードル
ドーム、三沢市
中心街

問合せ先

三沢市商工会
☎0176-53-2175

十和田市

十和田市夏まつり 第68回花火大会

日時：8月14日(木)
打ち上げ 19:10～
ライブ配信 19:00～
場所：十和田市中央公園緑
地・陸上競技場

問合せ先

十和田商工会議所
☎0176-24-1111



六戸町

六戸秋まつり

日時：9月5日(金) お通り 17:00～
9月6日(土) 中 日 13:00～
9月7日(日) お還り 12:45～

場所：中心市街地など
(町包括支援センター付近)

問合せ先

六戸町観光協会
(六戸町まちづくり
推進課内)
☎0176-55-2411



ろくのへ ティラノサウルススレース in六戸町町営野球場

日時：9月20日(土)
10:00～17:00

場所：六戸町
町営野球場

問合せ先

株式会社FCS
mail: fcs.bousai@gmail.com



圏域全体

「上十三・十和田湖周遊 スタンプラリー2025」開催！！

日時：7月24日(木)～12月1日(月)
場所：対象となる各会場
(ホームページにてご確認ください)

問合せ先

上十三・十和田湖定住自立圏観光推進協議会
事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771
(平日8:30～17:15)



野辺地町

のへじイルミネーション光物語 2025

日時：8月8日(金)～31日(日)
場所：愛宕公園内

問合せ先

のへじイルミネーション事業実行委員会
事務局(野辺地町産業振興課)
☎0175-64-2111 (内線220)

のへじ祇園まつり

日時：8月21日(木)～24日(日)
場所：町内

問合せ先

野辺地町観光協会
☎0175-64-9555

令和7年度 しちのへ秋まつり

9月5日(金) 前夜祭

柏葉太鼓競演会

18:00～20:00 イベント広場

9月6日(土) 初 日

流し踊り

11:00～12:00 七戸町中心市街地

仮装大会

12:00～15:00 七戸町中心市街地

神輿・山車合同運行

16:30～19:30 七戸町中心市街地

9月7日(日)

最終日 神輿・山車合同運行 14:00～17:00 七戸町中心市街地

問合せ先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局(一般社団法人しちのへ観光協会内) ☎58-7109

第17回 しちのへ夏まつり

2025 8月 16日 土

13:00~ 花火打ち上げ 19:00~

会場 / 七戸町中央公園

※会場までは、七戸町役場から運行する無料シャトルバスをご利用ください。



**ナンバーワン戦隊
ゴジュウジャーショー**

① 13:30~
② 16:05~

◎テレビ朝日・東映AG・東映

観覧無料

小桜 舞子

ささき まこと

司会 桜田 あけみ

お問い合わせ先 しちのへ夏まつり実行委員会事務局
(七戸町商工観光課内)
TEL.0176-62-2137 FAX.0176-51-5377

【主催】しちのへ夏まつり実行委員会 七戸町
【協賛】十和田おいらせ農業協同組合 ゆうき青森農業協同組合
【後援】七戸町天間林商工会 七戸町商工会
七戸町商店会協同組合 (一社)しちのへ観光協会

夏まつりの詳細は、七戸町観光ホームページ 旅の蔵七戸 ネットモール "たびくら" をご確認ください。



<https://www.shichinohe-kankou.jp>

アクセスマップ



※会場内でのドローン等の飛行は禁止です。
※抽選券は当日会場受付にて配布します。

町の統計

令和7年7月1日現在

人口と世帯

男	6,644人(－8)	件数	1件(10件)〈±0〉	建物	1件(2件)〈+1〉
女	7,188人(－17)	傷者	1人(18人)〈±0〉	林野・その他	1件(3件)〈±0〉
計	13,832人(－25)	死者	0人(1人)〈±0〉		

世帯数 6770世帯(－6)

()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

●発行日／令和7年8月1日 ●発行者／七戸町企画調整課 〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2940 (この広報は再生紙を使用しています)

2026

SHICHINOHE

第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと

442日

※令和7年8月1日現在

