



# 広報

# じたんわ

No.253

2026  
**4**

## 思い出を胸に旅立ちの日

町内の小・中学校で3月、卒業式が行われ、児童91名・生徒109名が新たな決意を胸に思い出が詰まった学び舎を巣立ちました。  
天間林中学校では、45名の生徒が羽内一将校長から卒業証書を受け取り、先生や下級生との別れを惜しみながら、それぞれの道へ新たな一歩を踏み出しました。また、同校での写真を公式インスタグラムでも公開していきますので右三次元コードよりぜひご覧ください。



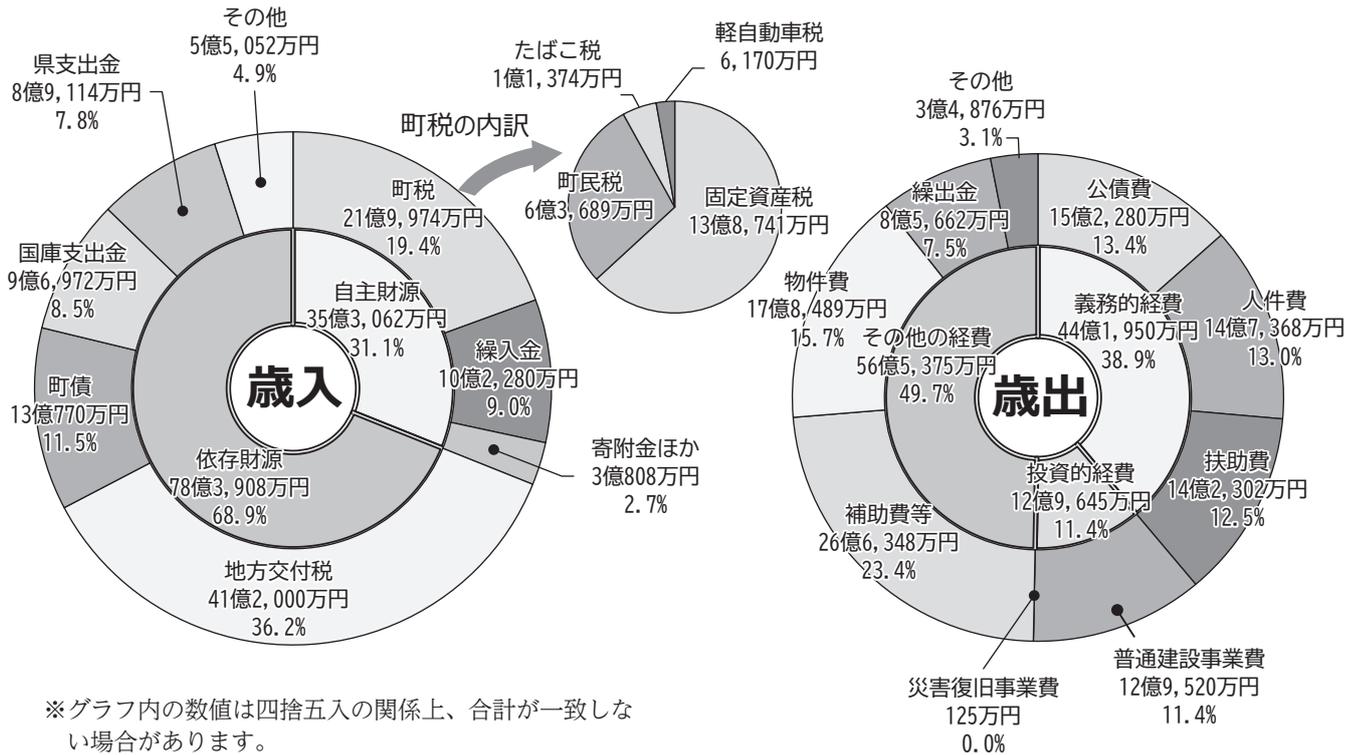
- 令和8年度予算 2～3
- 第3次七戸町長期総合計画 4～5
- まちのできごとあれこれ 6
- 保健情報 7～8
- 行政のひろば 9～17
- 中部上北広域事業組合 情報 18
- 図書情報 19
- お知らせ 20～24

# 令和8年度の予算

## 一般会計当初予算 113億6,970万円

(前年度比 + 8億2,342万円)

### 一般会計当初予算



### 特別会計

特別会計とは、特定の事業を行うにあたり一般会計とは区別して経理する会計です。

国民健康保険	16億2,155万円 (△9,624万円)
後期高齢者医療	5億2,012万円 (+5,089万円)
介護保険	26億3,642万円 (△1,333万円)
介護サービス事業	752万円 (+162万円)
七戸霊園事業	222万円 (△126万円)

( ) は対前年度増減額

#### 【歳入用語の説明】

**自主財源** 町税など町が自らの収入とすることができる財源  
**依存財源** 地方交付税や国・県から交付される財源および町債  
**町税** 町民の皆さんに納めていただく税金  
**繰入金** 基金や特別会計から繰り入れるお金  
**寄附金** ふるさと納税、個人や法人から寄附されるお金  
**地方交付税** 町の人口や財政力に応じて国から交付されるお金  
**町債** 事業を行うために、町が国や金融機関から借入のお金  
**国庫支出金・県支出金** 事業の財源として国や県から交付されるお金

### 公営企業会計

公営企業会計とは、事業を行うために住民が支払う使用料を主な財源とした、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計です。

#### ◆水道事業会計

収益的収入	3億9,791万円
収益的支出	3億5,123万円
資本的収入	7億5,525万円
資本的支出	9億7,413万円

#### ◆下水道事業会計

収益的収入	2億7,818万円
収益的支出	3億7,172万円
資本的収入	4億1,535万円
資本的支出	4億1,535万円

#### 【歳出用語の説明】

**義務的経費** 支出することが制度的に義務付けられている経費  
**投資的経費** 道路や公共施設などの社会資本の整備に要する経費  
**公債費** 過去に借入れたお金を返済するための経費  
**人件費** 職員の給与や手当、議員や各種委員の報酬などの経費  
**扶助費** 児童、高齢者、障がい者、生活困窮者への支援に要する経費  
**普通建設事業費** 道路や橋、公共施設などの建設事業に要する経費  
**災害復旧事業費** 災害による被害について原形復旧に要する経費  
**補助費等** 広域事業組合や各種団体に対する補助金などの経費  
**物件費** 施設の光熱水費や各種委託料などの経費  
**繰出金** 一般会計から特別会計へ支出する経費

## 新年度の主な取組

### 【都市基盤の整備】

新庁舎建設事業	1億4,964万円
基本設計および実施設計業務、オフィス環境整備業務	
町道・橋りょうの整備	4億5,855万円
町道の維持補修、橋の点検補修 など	
除雪体制の充実	2億5,858万円
除雪作業業務委託、除雪ドーザの更新（1台）、車両維持管理 など	

### 【産業の振興】

農林業の振興	1億6,016万円
農業関連交付金、農産物加工研修センター等の維持管理、森林経営管理事業現地調査業務委託 など	
商工観光の振興	1億556万円
商工会事業費補助、家族旅行村やスキー場の管理運営、観光協会事業費補助 など	
駅周辺施設の維持管理	1億1,613万円
駐車場管理および周辺環境整備、観光交流センターの維持管理、道の駅駐車場舗装補修 など	

### 【健康・福祉の充実】

子どもの医療費無償化	5,800万円
18歳までの医療費無償化、ひとり親家庭等医療費給付費	
みらいかがやく子育て支援金事業	2,785万円
子どものライフステージ（小・中学校への就学前、中学校卒業前）ごとに給付金を支給	
母子保健事業	1,346万円
妊婦のための支援給付金、妊婦健診時の交通費等助成、妊婦・乳児健診 など	
認定こども園・保育所の運営	4億6,937万円
幼保連携型認定こども園・保育所の運営、障害児保育	
保育料無償化、副食費の助成	2,864万円
0～2歳児の保育料の完全無償化、3～5歳児の副食費の助成	
地域子ども・子育て支援事業	8,541万円
延長保育事業、病後児保育事業、子育て支援センター事業 など	
児童センターの管理運営	8,088万円
公立七戸病院の管理運営	5億1,388万円
健康増進事業	5,485万円
がん検診やドック基本健診などの実施	
高齢者福祉事業	4,753万円
障がい者福祉事業	6億5,744万円
福祉センターの維持管理	2,612万円

### 【生活環境の保全と整備】

町営住宅の維持管理	4,280万円
コミュニティバス・路線バスの運行	5,045万円
ごみ処理・し尿処理施設の管理	4億7,592万円
中部上北清掃センターおよび最終処分場、衛生センターの管理に係る負担金	
合併処理浄化槽の設置補助	1,107万円
下水道事業区域外における住宅の合併処理浄化槽設置費補助	
総合防災体制の確立	4億1,370万円
消防本部や消防署に係る負担金、消防団員報酬、消防ポンプ自動車の更新、防災行政無線の保守点検 など	
広域的な交通安全対策の推進	1,452万円
カープミラーやセンターラインの設置工事 など	
倉岡生活改善センター・屯所の建替え	2億262万円
倉岡生活改善センター・屯所の建替え工事	

### 【教育・文化の充実】

修学旅行費用の補助	1,040万円
小学校・中学校の修学旅行保護者負担の一部を補助	
学校給食費無償化	4,788万円
小学校・中学校の給食費を無償化	
学校教育のICT環境整備	5,691万円
ネットワークの更新、情報通信機器の保守管理、ICT支援員の派遣 など	
スクールバスの運行	6,554万円
公民館・図書館の管理運営	6,285万円
公民館・図書館の管理運営、高圧受電設備の改修 など	
スポーツの振興	815万円
町スポーツ協会や町スポーツ少年団の活動補助 など	
体育施設の管理運営	1億2,143万円
総合アリーナ、総合運動公園、温水プールの管理運営 など	
中央公園の管理運営	6,397万円
公園内施設の管理運営、中央公園遊具の設置 など	
美術館の管理運営	3,766万円
文化財施設等の管理	2,902万円
二ツ森貝塚館の管理運営、史跡（七戸城跡、二ツ森貝塚）および柏葉公園の管理 など	
七戸公営柏葉塾の運営	3,718万円

### 【その他】

国民スポーツ大会剣道競技会の開催	1億4,400万円
会場設営撤去業務委託、輸送弁当警備管理運営業務委託 など	

## 第3次七戸町長期総合計画を策定しました

七戸町を魅力あふれるまちに創造することを目的とした第3次七戸町長期総合計画を策定しました。

この計画は、まちづくりの基礎となる計画であり、令和8年度から今後10年間の七戸町のめざすべき将来像や方向性を定めたまちづくりの指針となるものです。

行政と町民が協力しあい、計画の実現を図ることにより、七戸町の均衡ある発展と住民福祉の向上をめざしてまいります。

なお、七戸町ウェブサイト (<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に計画書の全文や策定過程を公開しておりますのでご覧ください。

### ●計画の構成と期間

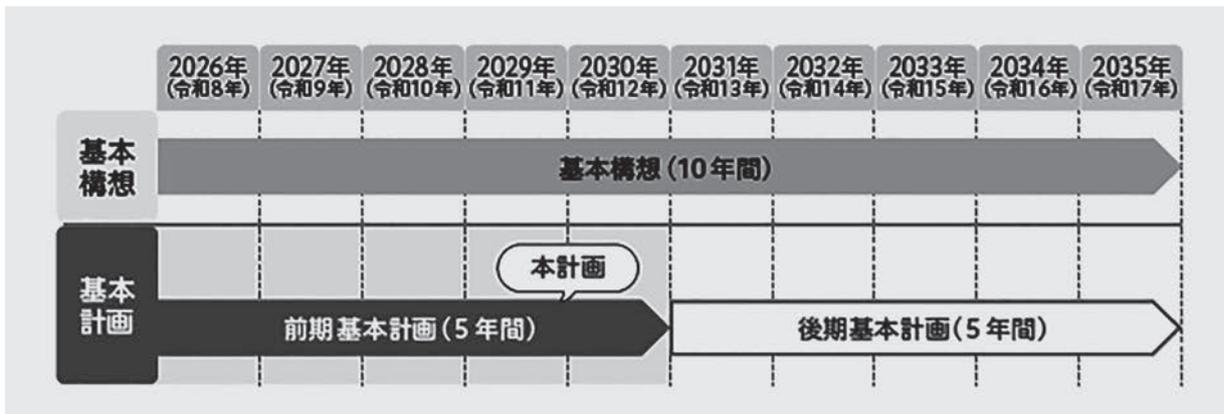
第3次長期総合計画は、「基本構想」と「基本計画」で構成されています。

#### ①基本構想（計画期間：10年（R8～R17））

まちづくりの基本理念とめざすべき将来像、それを実現するための基本方針・基本施策を示します。

#### ②基本計画（計画期間：前期5年（R8～R12）、後期5年（R13～R17））

基本構想の方針に従い、まちづくり計画を実現するための具体的施策を分野ごとの具体的施策を示します。



### ●まちづくりの分野共通の考え方

全国的に少子高齢化や人口減少が進展する中、町民にとって健康で安全・安心な生活環境を実現することや持続的な地域経営を可能とすることが、まちづくりの大きな課題となっています。これらの課題を踏まえ、各基本施策において共通の視点を持ちながら横断的に取り組むまちづくりの考え方を示します。

#### 将来を見据えたコンパクトなまちづくり

- ・荒熊内地区をまちづくりの中心に据え、都市機能を集約。
- ・生活の拠点と新市街地とを公共交通ネットワークで連携。

#### 新たな拠点を中心としたまちのにぎわいづくり

- ・荒熊内地区を中心とした七戸町ならではの魅力発信。
- ・町内外の人たちが多様に関わることができる環境づくり。

#### 持続可能な地域づくり

- ・幅広い分野でのデジタル技術の利活用推進。
- ・切れ目のない支援による子育て支援の充実。
- ・町民の交流活動や個性・創造性を育む教育。

## ●七戸町の将来像

七戸町は、令和7年3月に合併20周年の節目を迎えました。

合併時に掲げた方針をもとに、自然と産業、歴史・文化が調和した田園文化都市として着実に歩みを進めてきました。

これからも、魅力と活力にあふれた誇りある七戸町をつないでいけるよう、これまでの取組を一層発展させるため、めざすべきまちの将来像を定めます。

まちの将来像

# ともに育み 未来へつなぐ 田園文化都市しちのへ

---

ともに育み	未来へつなぐ	田園文化都市しちのへ
七戸町に関わるみんなが一体となり、互いに連携しながらまちを育てていく。	七戸町に愛着と誇りを持ち、未来へとつないでいくため、持続可能なまちづくりを行う想い。	風土に根ざした心と文化を育むまちづくりと、将来への発展の可能性に満ちた七戸町とする。

まちの将来像の実現に向けて、めざすまちづくりの3つの基本方針と7つの基本施策を示します。

## ○基本方針

<p><b>まち</b></p> <p><b>地域の魅力を高めるまちづくり</b></p> <p>七戸町が持つ地域資源を最大限に生かし、効果的に連携させる。</p>	<p><b>ひと</b></p> <p><b>人を育むまちづくり</b></p> <p>七戸町の豊かさや個性を次世代へつなぎ、未来を創る人材を育成。</p>	<p><b>くらし</b></p> <p><b>つながり支え合うまちづくり</b></p> <p>人と人、人と地域の協働による安全・安心な環境整備の促進。</p>
--	--	---

## ○基本施策

<p><b>都市基盤</b></p> <p>快適で誰にも住みよいまちづくり</p>	<p><b>産業振興</b></p> <p>活力あふれる産業のまちづくり</p>	<p><b>保健・福祉・子育て</b></p> <p>支え合い笑顔で暮らせるまちづくり</p>	
<p><b>自然・生活環境</b></p> <p>人と自然が調和する持続可能なまちづくり</p>	<p><b>安全・安心</b></p> <p>誰もが安心して住み続けられるまちづくり</p>	<p><b>教育・文化・スポーツ</b></p> <p>豊かな心と文化を育むまちづくり</p>	<p><b>連携・協働・行財政</b></p> <p>人と地域がともに歩むまちづくり</p>

## 災害・事故発生時協定締結

2月12日、七戸町は株式会社ベルテクノ（加藤芳朗代表取締役社長）と「災害・事故発生時等における支援物資調達等に関する協定」を締結しました。

この協定は、町内で災害が発生した際やその恐れがある場合に、迅速かつ円滑な応急対策を行うことを目的としています。同社が保有する給水タンクの提供および運搬について協力を受けることで、万が一の事態に備えた給水体制の整備を進めるものです。



▲協定書締結式

## 七戸町文化協会の祭典2026



▲舞台発表



▲書道展示

七戸中央公民館で3月8日、「七戸町文化協会の祭典2026」が開催され、町内外から延べ260名の観客が訪れ多彩な芸術の祭典を楽しみました。舞台部門では、12団体が日本舞踊やダンスなどを披露しました。展示部門では、4団体が書道や写真などの作品を展示し、各団体が日頃の活動の成果を発表しました。

## 感謝状贈呈式について

中部上北広域事業組合は、公立中部上北学校給食センターに給食用として、牛肉120kgを寄贈した有限会社金子ファーム（金子吉行代表取締役）に感謝状贈呈式を2月24日に行いました。

同社からは7年連続で寄贈され、今年度は1月30日の給食に牛丼として七戸町と東北町の小・中学校に提供されました。

感謝状を受け取った金子代表取締役は「子供たちには地元で採れた食材を食べて健康な体をつくってほしいという気持ちから、この寄贈を続けてきた」と話していました。



▲感謝状を受け取る金子代表取締役

## 第26回七戸町長杯争奪町内対抗ボウリング大会結果



▲優勝した大池・膝森チーム

2月22日、イーグルボウル十和田にて、14チーム、42名の選手が3ゲームの合計点数で熱戦を繰り広げました。

### ○チーム戦

優勝 大池・膝森チーム 1,922点  
準優勝 川向Aチーム 1,770点  
第3位 蒼前Aチーム 1,768点

### ○個人戦優勝

女子の部 新山 洋子（川向Aチーム）721点  
男子の部 井上 武夫（蒼前Aチーム）679点

# 心の健康だより



なないろプラン推進キャラクター  
ななぽてくん

## ～新しい生活、ココロの準備はできていますか？～

4月は「期待」と「不安」が入り混じる季節です。新しい環境に適応しようと、私たちの脳と体はフル回転しています。

「期待に応えなきゃ」「自分がしっかりしなきゃ」と、つい気を張ってしまい、自覚がないままにストレスを溜め込みやすくなります。



### 今日からできる「心のセルフケア」

ストレスをゼロにすることは難しくても、逃がし方を知っておくだけで心が軽くなります。

「3つのR」を意識して、まずは自分に合う『R』を1つ選ぶことから始めてみませんか？

- Rest (休息) . . . . . 十分な睡眠と、何もしない時間を作ってみましょう。
- Recreation . . . . . スポーツやウォーキング、旅行、映画鑑賞、美味しいものを食べることで気分転換しましょう。
- Relax . . . . . 深呼吸や入浴、アロマや好きな香りを嗅ぐ、落ち着く音楽を聴く、ストレッチでリラックスしましょう。



こころの相談窓口 保健福祉課 ☎68-4631

## ○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
4月7日(火) 4月14日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
4月22日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
4月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	女性健康相談	随時	思春期から更年期に至る女性

\* HIV (エイズ) の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

## 「戸」のサミット会議



▲サミット会議に参加する市町村長

2月18日、「戸」のまち同士の交流を深める「戸」のサミット会議が南部町において開催されました。

会議には、岩手県一戸町、二戸市、九戸村、青森県三戸町、南部町(四戸)、五戸町、六戸町、七戸町、八戸市の9市町村の首長が参加し、「子育てにやさしいまちづくりについて」の近況報告をそれぞれ行いながら交流を深めました。来年度は五戸町で開催されます。

## 七戸町高齢者補聴器購入費助成事業について

高齢者の加齢による聴力の低下を起因とする閉じこもりを防ぐとともに、積極的な社会参加や地域交流を促すことで認知症予防の一助とするため、補聴器の購入に係る費用の一部を助成する事業をスタートします。

**対象者** 七戸町に住所を有する満65歳以上の方で、次の①～③の条件をすべて満たす方

- ①両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満で、耳鼻咽喉科の医師により補聴器装用の有用性を認められた方
- ②身体障害者福祉法に基づく身体障害者（聴覚障害）の交付対象とならない方
- ③過去5年間に本事業の助成を受けていない方

**助成対象** 補聴器本体に係る経費（修繕料、電池交換料、付属品のみ購入費、診察料、検査料、文書作成料その他受診に係る費用は対象外）

**助成額** 助成対象経費の実支出額（上限30,000円）

**申請方法** 補聴器を購入する前に以下の①、②の書類を介護高齢課に提出してください。

- ①申請書（医師の意見欄に署名または押印が必要です。）※申請書は介護高齢課にあります。
- ②見積書（認定補聴器専門店、または認定補聴器技能者を有する補聴器販売店が作成したもの）

**その他** 詳細については介護高齢課までお問合せください。

問合せ先 介護高齢課 ☎68-3500

## こども誰でも通園制度が始まります

すべての子どもの育ちを応援し、子どもの良質な育成環境を整備することなどを目的に、認定こども園などの施設を月10時間まで利用することが出来る制度です。

- ・**対象** ①認定こども園などに在籍していない  
②0歳6か月～満3歳未満 の両方を満たす子ども

・**利用料金** 実施施設が設定した料金

利用方法や実施施設などの詳細は町HP（こども誰でも通園制度）をご覧ください。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622



**屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!**

たいしん 株式会社 **太信塗装店**  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸59-17

創業50年の地域密着の塗装店です。大切な家を長持ちさせるお手伝いをいたします。丁寧な作業で新築のように美しい輝きを取り戻します！遮熱塗料も取り扱っております。

**お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！**

### 広報しちのへに広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金	
①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

JA十和田おいらせグループ (七戸町字茨田川久保 54-8)

**新葬祭ホール まごころホール 七戸**

国道4号線 茨田川久保交差点そば まごころホールしちのへ 検索

**葬儀・家族葬・宿泊**

施設ご利用割引特典のついた  
**「まごころの会」**  
会員募集中

**KS 葬協同サービス**  
☎0176(21)1500  
十和田市西十三番町4-33

## 県税口座振替制度のお知らせ

青森県では、県税の口座振替の申込みを受け付けています。県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替を利用できる県税	申 込 期 限	振 替 日
自動車税種別割 6月納期分（定期賦課分）	令和8年4月30日(木)	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分（定期賦課分）	～8月中旬（8月納期分から振替開始） ～11月中旬（11月納期分から振替開始）	

### 申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または各県税事務所の窓口へ備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

ゆうちょ銀行に係る申し込みおよび廃止については最寄りの郵便局窓口で手続きをお願いします。

### 留意事項

口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書（口座振替済通知書と一体になったもの）は送付されません。

法人県民税・事業税および軽油引取税の口座振替については新規受付を廃止しています。現在登録されているものについても、令和8年8月振替分以降は廃止となります。

問合せ先 上北県税事務所 納税管理課 ☎22-8111

## 労働審判制度は20周年を迎えました！

労働審判制度は、平成18年4月に開始され、令和8年4月に制度開始20周年を迎えました。

この制度は解雇や給料の不払など個々の労働者と事業主の間の労働関係のトラブル（労働事件）を解決するための制度です。

今後は、インターネットを利用した申立てや事件記録の電子化等、国民の皆さんが利用しやすい制度を目指して取り組んでまいります。

問合せ先 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

## 令和7年度『緑の募金』について

町民の皆様、緑の募金へのご協力ありがとうございました。令和7年度『緑の募金』について、下記のとおりご報告します。令和8年度、助成金の交付を希望する団体は4月末までにご相談ください。

**実施期間** 令和7年10月1日～10月31日

**募金額** 502,460円

**使用用途**

- ・青森県緑化推進委員会：森林の整備および緑化推進事業
- ・七戸山桜の会：山館地区（国道394号沿い）の植樹地整備・植栽管理
- ・七戸中央公民館：七戸中央公民館周辺の環境美化活動
- ・七戸町教育委員会：七戸町立小・中学校5校周辺の環境美化活動
- ・七戸養護学校：七戸養護学校および城北こども園周辺の環境美化活動
- ・株式会社七戸物産協会：七戸町文化村（道の駅）周辺の環境美化活動
- ・七戸町北斗会老人クラブ：つつじロード（道の駅前）の環境美化活動
- ・倉岡分館：倉岡分館周辺の環境美化活動



問合せ先 七戸町緑化推進委員会（農林課内） ☎68-2116

## スマート農業機器の導入を支援します

町では、農作業の効率化と生産性の向上を図るため、スマート農業機器等を導入する農業者を支援します。

- 支援対象者**
- ・町内に居住する農業者（法人の場合は主たる事務所の所在地が町内であること）
  - ・町税の滞納がない者
  - ・これまで町の機械補助（スマート農業機器導入補助）を受けていない者

### 事業内容

No.	メニュー	内 容
1	農業用ドローンの購入経費の補助	農業用ドローンの購入経費の2分の1を補助します。ただし、60万円を補助上限とします。申請は1農業者につき1台まで。
2	オペレーター講習の受講経費の補助	農業用ドローンのオペレーター講習受講料の2分の1を補助します。ただし、15万円を補助上限とします。申請は1農業者につき1人分まで。
3	スマート農業機器等の購入経費の補助	ドローンを除くスマート農業機器等の購入経費の2分の1を補助します。ただし、50万円を補助上限とします。申請は1農業者につき1台まで。 (例)・自動操舵システム ・直進アシスト機能付トラクター

※（No.3 スマート農業機器等とは、農林水産省が平成30年8月に公表したスマート農業技術カタログに記載のある技術を用いている機器等に限る。）

**申請方法** 本事業に申請を希望する方は、申請書の配布や事業説明をしますので、一度農林課へお問い合わせください。申し込み・相談の際は、購入する機械の見積書（オペレーター講習の場合は受講料がわかる書類等）、カタログが必要となります。

**申込期限** 令和8年4月16日(木)

問合せ先 農林課 ☎68-2116

## 七戸町立武道館の照明改修工事を実施しました

町ではスポーツ振興くじの助成金を受け、七戸町立武道館の照明改修工事をしました。

### 事業概要

事業名	七戸町町立武道館照明改修事業
助成区分	地域スポーツ競技施設等の整備（スポーツ競技施設等の整備）
事業費	16,456千円
助成金	7,370千円



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

問合せ先 スポーツ振興課 ☎58-6250

## 農業機械研修のお知らせ

青森県営農大学校では、大型特殊自動車運転免許・けん引免許（いずれも農耕作業用自動車限定）の取得、農業機械整備の研修生を募集しています。研修を希望される方は、**運転免許証**をご持参のうえ、**農林課**までお申し込みください。

**研修対象者** 下記の要件を満たしている方が対象となります。

- ・七戸町民で農業者、農業後継者、農業法人等への就業者および農業関係者であること
- ・大型特殊自動車運転免許の研修希望者は、運転免許を取得していること
- ・けん引免許の研修希望者は、大型特殊自動車運転免許を取得していること

**申し込み概要**

大型特殊自動車運転免許受講者は3日間の研修で、4日目が青森県運転免許センター（青森市）での試験日となり、けん引免許受講者は4日間の研修で、5日目が試験日となります。

研修日程は7月～11月を予定しています。詳しい日程や受講料につきましては農林課までお問い合わせください。

**申込期限** 4月24日(金)

※申し込み数が研修定員を上回った場合、日程調整や受講できない可能性がありますのであらかじめご了承ください。

問合せ先 農林課 ☎68-2116

## マイナンバーカードの電子証明書の更新について

有効期限の約3か月前に地方公共団体情報システム（J-LIS）から更新案内が通知されます。案内が届いた方は、更新手続きの予約（電話）をしてから窓口へお越しください。混雑状況等により予約をしていない方は受付できない場合があります。手続きにかかる時間は、1人あたり約15分です。

●日時および場所

- ・平日 9：00～19：00  
※17：00以降は前日までの予約のみ受付可
- ・休日 令和8年4月26日(日) 9：00～12：00  
※令和8年4月24日(金)までの予約のみ受付可
- ・場所 町民課（本庁舎）、支所庶務課（七戸庁舎）

●必要なもの

- |            |                               |
|------------|-------------------------------|
| <本人来庁の場合>  | <代理人来庁の場合>                    |
| ①マイナンバーカード | ①申請者のマイナンバーカード                |
|            | ②専用封筒に入れた照会書兼回答書              |
|            | ③代理人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等） |

●暗証番号が不明な方

更新手続きには署名用電子証明書（6～16桁の英数字）、利用者証明用電子証明書および住民基本台帳用（4桁の数字）の暗証番号が必要となります。暗証番号が不明な方は、本人来庁時のみ新しい暗証番号に設定できます。本人が来庁できない場合はご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111

## 国民健康保険喪失届のオンライン申請を開始しました

職場の健康保険（社会保険）等の加入などにより、国民健康保険をやめる場合の「資格喪失届」が、スマートフォンなどからオンラインで手続きできるようになりました。

来庁せずに手続きができますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、右記二次元コードから町ホームページをご確認ください。



町HP

問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

## 給付口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した給付口座の変更があったときは、必ず町民課または支所庶務課へ届出してください。

また、給付口座を解約したとき、金融機関の店舗統廃合等で口座番号が変更されたときも届出が必要です。届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

## マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。また、マイナ保険証を利用するにあたり、情報提供に同意していただくと、申請なしで限度額を超える支払いが免除されます。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 「年金出張相談」の開催について

「年金出張相談」は年金の受け取りに関することや申請のお手続き等、わからないことについて相談をすることが出来ます。

「予約制」となっておりますので、事前に下の日程表を確認し問合せ先に予約をお願いします。

七戸町 柏葉館	野辺地町 中央公民館 野辺地町役場小会議室（6月17日のみ）
令和8年 5月20日(水) 10:30~15:00	令和8年 4月15日(水) 10:00~15:00
7月15日(水) 10:30~15:00	6月17日(水) 10:00~15:00
9月16日(水) 10:30~15:00	8月19日(水) 10:00~15:00
11月18日(水) 10:30~15:00	10月14日(水) 10:00~15:00
令和9年 1月20日(水) 11:00~15:00	12月16日(水) 11:00~15:00
3月17日(水) 11:00~15:00	令和9年 2月17日(水) 11:00~15:00

問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495  
(音声案内1番を押し、次に2番を押ししてください)

## 町税等のお支払いに利用できるスマホアプリが増えました

令和8年4月から町税等の納付書支払いに利用できるスマホアプリが増えました。

【令和8年4月1日から追加】 ・楽天ペイ（請求書払い） ・AEON Pay 請求書払い

その他、お支払いできる金融機関・コンビニ・スマホアプリ等については、納付書の裏面をご確認ください。

## 【ご注意】

- ・コンビニ、スマホアプリでお支払いできる納付書は、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印字されたものに限りです。
- ・スマホアプリでお支払いした場合、領収印の無い納付書が手元に残りますので重複払いにご注意ください。
- ・領収書が必要な場合や、軽自動車の継続検査（車検）のための納税証明書が必要な場合は、金融機関等窓口またはコンビニエンスストアでお支払いください。

## 町税等のお支払いは、便利で確実な口座振替をおすすめします！

- ・振替日 納期限日（金融機関休業日の場合は翌営業日）
- ・取扱金融機関 青森みちのく銀行（本・支店）、青い森信用金庫（本・支店）、青森県信用組合（本・支店）、十和田おいらせ農業協同組合（七戸支店）・ゆうき青森農業協同組合（本・支店）、ゆうちょ銀行
- ・申込方法 「町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要な事項を記入の上、口座のある金融機関窓口へお申し込みください。  
申込書は七戸町内の上記取扱金融機関窓口および税務課、支所庶務課窓口に備え付けてあります。
- ・持参するもの 通帳・通帳印・納税通知書等

問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 公共下水道・農業集落排水をご利用の皆様へ

排水処理施設では処理できない布類や水に溶けない紙類が下水道に流され、マンホールポンプ<sup>※</sup>が停止する事案が多発しております。

このような下水道に流してはいけないものが流れた場合、下水道管やマンホールポンプの「詰まり」や「故障」の原因となります。公共下水道・農業集落排水をご利用の際は以下のことに気を付けてください。

### 屋外では…

- ・下水道管は、汚水を流すものです。大量の雨水が下水道管に流れ込むと管内が満水となり、マンホールから汚水があふれ出してしまうます。施設の保守、環境衛生のため雨水は流さないでください。

### 台所では…

- ・使った油は、シンクに流さない。残り油は新聞紙などで拭き取り、可燃ごみとして処理する。
- ・調理くずや食べ残しを流さない。三角コーナーを設け、細かいネットをかぶせる。
- ・鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う。

### 洗濯・洗面所では…

- ・洗濯洗剤は無リン洗剤を使い、洗剤、石けん、漂白剤は適量を使う。
- ・洗濯機には、糸くずフィルターを付ける。

### トイレでは…

- ・紙おむつ、衛生用品、布類、たばこの吸い殻などは、流さない。
- ・水に溶けやすいトイレトーパーを使用する。
- ・洗浄剤は、適正に使用する。塩酸などの薬品は、使わない。

### 風呂場では…

- ・髪の毛、ごみなどは流さない。

※マンホールポンプとは…マンホール内に溜まった汚水をくみ上げて処理場へ送る設備のこと

問合せ先 上下水道課 ☎62-6243



## 下水道事業・農業集落排水事業からのお知らせ

### 農作物利用分の下水道・農業集落排水使用料の減免申請について

農作物に利用した分の水（下水道管に流れない水）について、下水道使用料や農業集落排水使用料の減免を受ける事ができます。

毎年度の申請が必要となりますので、対象となる方は上下水道課までお越しください。

※減免期間は農作物の耕作期間に限ります。また減免期間中の使用料は、冬期間（令和8年1月～3月）の平均となります。

問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

## 令和8年度の固定資産(土地・家屋)の縦覧について

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産（土地・家屋）の評価額が適正であるか、固定資産の縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。

縦覧期間 4月1日(水)から6月1日(月)まで ※土・日・祝日を除く

縦覧場所 税務課（9：00～16：00）

問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 令和8年経済センサスー活動調査を実施します

令和8年6月1日現在で、「経済センサスー活動調査」を実施します。

この調査は、全国のすべての事業所および企業が対象となります。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

### ◇調査内容

名称、所在地、経営組織など、基本的な項目に加えて、事業内容、売上・費用、設備投資など、企業の経済活動について調査します。

### ◇調査方法

令和8年4月～5月ごろにインターネット回答用の書類が郵送されます。

回答期限までにインターネットでのご回答が確認できない場合は、5月以降に、調査員が調査書類を直接お届けします。



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## まちづくりおしゃべり会～町長と気軽に本音トーク～

より住みやすい魅力ある地域づくりを町民の皆さまと一緒に進めることを目的に、「まちづくり出前座談会」を開催します。お気軽にお申込みください。

**対象者** 町内に在住し、おおむね10名以上の参加が見込まれる団体など

**内容** 団体等が主催する会議や集会へ町長などが出向き、申込時にあらかじめ提出していただいたテーマに基づいた提言や提案についてお聞きします。

**日時** 平日の9:00から20:00まで

1回の開催時間は1時間30分以内とします。

**会場** 会場は町内とし、お申込みされる団体等でご用意ください。

また、会場の借上げ料や光熱水費などは、申込団体の負担とします。

(公の施設で開催するときは使用料の減免申請をすることができます。)

**制限** 政治、宗教、個別相談または営利目的など、内容によってはお断りさせていただく場合があります。

**申込方法** 企画調整課 (☎68-2940) へご連絡ください。

## 白石分館にてまちづくり出前座談会開催

3月11日、白石分館にて、地域の皆さん26名と町長が直接意見を交わす「まちづくり出前座談会」を開催しました。

座談会では、現在進められている新庁舎建設の計画概要をはじめ、入浴施設へのバス運行時間の調整や空き家の落雪対策といった生活に身近な課題について、活発な提案や要望が出されました。

また、中央公園の魅力発信や松山晋也投手の後援会設立など、地域の活性化につながる前向きなアイデア

も寄せられ、これからの町づくりについて共に考える貴重な時間となりました。3月には、白石分館の他に2団体と開催しました。4月以降も継続しますので、お気軽にお申し込みください。



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## 町農業委員会委員候補者を追加募集します！

任期満了に伴い町農業委員会委員候補者を追加募集します。

●**募集人員** 7名

●**応募資格** 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

●**募集期間** 4月20日(月) まで

・持参の場合は、4月20日午後5時まで提出。

・郵送の場合は、4月20日の消印まで有効。

●**応募方法** 農業者が組織する団体、その他の関係者や農業者個人からの推薦（3名以上の連名による推薦）、または自薦により応募を受け付けします。

推薦書または応募書（役場総務課・農業委員会事務局から直接入手、または町ホームページからもダウンロードできます。）に必要事項を明記の上、募集期間内に持参または郵送で提出ください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

●**応募先** 役場総務課まで

●**委員候補者の選考方法**

提出いただいた推薦書および応募書の内容について、町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を行い、町議会の同意が得られた場合、町長が委員を任命します。

なお、選考に際しては次の構成となるように定められています。

・認定農業者等が委員の過半数を占めること。

・農業委員会の所掌に属する事項に関し、利害関係を有しない者（農業に従事していない広範な者）が一人以上となること。

●**任 務**

①月1回平日に開催される定例総会での議案審議

②農地パトロールおよび農地利用状況調査

③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手間の調整

④そのほか年数回平日に開催される各種研修会や大会への参加

●**任期・報酬** 任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間となります。

報酬は、月に15,900円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

## 野生鳥獣による被害を防ぐために

イノシシの生息域が拡大し、長いも等への食害が発生しております。

民家周辺での出没も想定されるため、以下の対策をお願いいたします。

また、被害があった方は農林課まで報告してくださるよう併せてお願いいたします。

・農地周辺、生活拠点周辺の草刈り等の環境整備を行い、隠れられる場所を減らし、容易に近づかせないようにしましょう。

・食物ざんさや生ごみなど、餌となるものを屋外に放置しないようにしましょう。

動物たちに餌場だと認識されると何度も出没する原因となります。

・被害にあわれる前に電気柵などの設置を検討しましょう。（※補助有り。詳細は農林課まで）

問合せ先 農林課 ☎68-2116

## 七戸町農業委員会では農地利用最適化推進委員を募集します！

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある方を募集します。

応募は、自薦・他薦を問いませんので、以下の募集要項をお読みになり、ふるってご応募ください。

七戸町農業委員会 農地利用最適化推進委員 募集要項																					
募集対象者	<p>募集対象者は、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方で、担当する区域内において、農地等の利用の最適化の推進のための活動を適切に行うことができる方です。</p> <p>ただし、次に該当する方には資格がありません。</p> <p>①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ②禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまでの方、執行を受けなくなるまでの方</p>																				
定数	7名																				
推薦および応募方法	<p>自薦または他薦のいずれでもかまいません。</p> <p>他薦の場合は、地区推薦または農業者が組織する団体等の推薦を得る必要があります。</p> <p>他薦のうち地区推薦の場合には、農業者等3名以上の連名による推薦となります。</p> <p>※「農業者が組織する団体等」とは、七戸町において農業者等で組織する団体で規約または定款があり代表者が定められた団体をいいます。</p> <p>※町役場内農業委員会事務局備え付けの所定の様式にご記入の上、持参または郵送により、下欄の申込先に提出してください。</p>																				
応募受付期間	<p>令和8年4月1日(水)～4月30日(木) 必着</p> <p>・持参の場合は、4月30日午後5時まで提出してください。</p> <p>・郵送の場合は、4月30日の消印まで有効です。</p> <p>※申込状況により募集期間を延長する場合があります。その場合はホームページで公表します。</p> <p>※受付は、土・日・祝日は除きます。 (応募の状況は4月中旬頃、七戸町ホームページで公表します。)</p>																				
委 嘱	<p>当推進委員は七戸町農業委員会が委嘱します。委嘱にあたっては、委員会総会にて応募者の中から候補者を選考します。</p> <p>委嘱は、法令の規定を準用して次のように行います。</p> <p>①町内の担当区域と区域ごとの人数を下表のとおり定めて委嘱します。</p> <table border="1" data-bbox="395 1330 1386 1541"> <thead> <tr> <th>担当区域</th> <th>委嘱人数</th> <th>担当区域</th> <th>委嘱人数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>天間地区1 (1班)</td> <td>1名</td> <td>七戸地区1 (5班)</td> <td>1名</td> </tr> <tr> <td>天間地区2 (2班)</td> <td>1名</td> <td>七戸地区2 (6班)</td> <td>1名</td> </tr> <tr> <td>天間地区3 (3班)</td> <td>1名</td> <td>七戸地区3 (7班)</td> <td>1名</td> </tr> <tr> <td>天間地区4 (4班)</td> <td>1名</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※区域図はホームページまたは農業委員会でご確認ください</p> <p>②農業委員会の委員との兼務はできません。</p>	担当区域	委嘱人数	担当区域	委嘱人数	天間地区1 (1班)	1名	七戸地区1 (5班)	1名	天間地区2 (2班)	1名	七戸地区2 (6班)	1名	天間地区3 (3班)	1名	七戸地区3 (7班)	1名	天間地区4 (4班)	1名		
担当区域	委嘱人数	担当区域	委嘱人数																		
天間地区1 (1班)	1名	七戸地区1 (5班)	1名																		
天間地区2 (2班)	1名	七戸地区2 (6班)	1名																		
天間地区3 (3班)	1名	七戸地区3 (7班)	1名																		
天間地区4 (4班)	1名																				
主 な 活 動	<p>担当する区域において、農業委員会の委員と連携し次のような活動に従事していただきます。</p> <p>①農地の権利移動等に係る申請地の現地確認 ②遊休農地の発生防止、解消に向けた農地パトロール ③農業者の意向確認などの調査員活動 ④農地中間管理機構と連携した農地の出し手・受け手の掘り起こし活動 ⑤その他農業委員会が必要とする活動</p>																				
任 期	令和8年7月～令和11年7月																				
報 酬	<p>月額10,600円</p> <p>現地調査・会議出席等の際には町条例に基づき交通費等が支給されます。</p>																				
問 い 合 せ 申 込 先	<p>〒039-2792 七戸町字森ノ上131番地4 七戸町役場 農業委員会事務局 ☎68-2967 直通</p>																				

## 柏葉塾の窓



### おしごと講話／塾生の進路

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅俊

七戸高校に入学する新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。多くの出会いと経験を通して、将来の目標に向け学習し、充実した高校生活を過ごしてください。

さて、2月24日（火）に行いました「おしごと講話」について紹介いたします。今回は、主に鷹山宇一記念美術館を拠点に活動している地域おこし協力隊の木下さんにお越しいただき、講話とワークショップを行いました。

地域おこし協力隊の木下さんは、自分の特技を活かして地域に貢献できること、講話のタイトルでもある「つなぐ、つくる、つどう。」というキーワードを大切に美術館の活動を行っていることを伝え、参加者にとって、将来の仕事への向き合い方を学ぶ時間となりました。

ワークショップでは、「春」をテーマにしたテクスチャアート制作に挑戦しました。テクスチャアートとは、色付けしたペーストをパレットナイフや筆でキャンバスに重ねていくものです。参加者は、最初は色作りやペーストの扱いに苦戦していましたが、デザインにこだわる人、大胆にペーストを塗る人、立体的に見せようとする人など、出来上がった作品は参加者の個性が見えて、どれも素晴らしいものでした。

参加者からは「『つなぐ』という言葉の深い意味を考えたり、普段はあまり触れないアートを制作できて楽しく貴重な経験ができました。」や「人によって様々な筆や色の使い方があって面白かった」といった感想があり好評でした。柏葉塾では、今年度もおしごと講話や交流会などのイベントを定期的に行う予定です。

さて、高校1年生の入塾受付を4月8日（水）より開始します。ご興味のある方は当塾のホームページまたは電話（☎51-6075）でご連絡ください。七戸公営柏葉塾でお会いできることを楽しみにしております。



#### 令和7年度の塾生の進路紹介

##### ○国公立大学 5人

弘前大学 理工学部、青森公立大学 経済経営学部、北見工業大学 工学部（2）、  
釧路公立大学 経済学部

##### ○私立大学 10人

青森中央学院大学 看護学部、青森中央学院大学 経営法学部、弘前医療福祉大学 保健学部、  
八戸工業大学 工学部、北海道科学大学 保健医療科学部、東北文化学園大学 工学部、  
東北学院大学 文学部、仙台大学 体育学部、神奈川工科大学 健康医療科学部、  
横浜薬科大学 健康薬学科

##### ○私立短期大学 3人

青森中央短期大学（3）

##### ○その他

専門学校 13人 就職 17人（うち公務員 3人）

## 中部上北広域事業組合議会

### 令和8年第1回定例会

令和8年第1回定例会は、2月17日開会、2月26日議案審議の10日間の日程で行われました。17日は、管理者から5報告、5議案の提案理由説明が行われました。

26日には、議案審議により、全案件が原案のとおり承認、可決されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

問合せ先 中部上北広域事業組合議会事務局 ☎62-5151

## ～ 山火事を 起こすも防ぐも 私たち ～

令和8年全国統一標語

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。

### 林野火災注意報・林野火災警報の運用が始まりました

令和7年2月に岩手県で発生した大規模な林野火災を受け、中部上北広域事業組合火災予防条例が改正され、新たに「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まりました。

<p>林野火災注意報・林野火災警報の発令により <b>制限される行為</b>は、下記のとおりです。</p>	<p><b>林野火災注意報発令中は、</b> 左の示す火の取扱う行為の制限について<b>努力義務</b>が課されます。</p>
<p><b>町内全域で</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①山林・原野等で火入れをしないこと</li> <li>②煙火（花火）を消費しないこと</li> <li>③屋外で火遊び・たき火をしないこと</li> <li>④爆発しやすいもの・落ち葉等の燃えやすい物の近くで喫煙しないこと</li> <li>⑤山林・原野等で、火災が発生する危険性が高いときに喫煙しないこと</li> <li>⑥残火（たばこの吸い殻を含む。）取灰、または火粉を始末すること</li> </ul>	<p><b>林野火災警報発令中は、</b> 左に示す火を取扱う行為の制限に義務が課せられ、違反すると<b>30万円以下の罰金または拘留</b>が科されます。</p>

**注意報・警報発令時には、**防災無線、防災メール、また、消防車両による巡回広報を実施します。

林野火災（山火事）の多くは、**火の不注意な取扱いが出火原因**ですので、大切な自然を守るためにも、皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ先 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 ☎60-8844

### 刈払機講習会開催について

刈払機（草刈機）作業における事故防止のための知識や技術を習得するための「刈払機講習会」を開催します。

**開催日** 令和8年5月29日(金) 9:00～16:00

**開催場所** 小川原湖青年の家

**募集人員** 100名程度

**受講料** 12,100円（別途500円で昼食提供可）

**申込方法** 青年の家ホームページ申込フォームまたはお電話にて

**申込締切** 令和8年4月30日(木) 正午まで

**問合せ先** 公立小川原湖青年の家 庶務課 ☎56-2393

# 新着図書情報

■4月の休館日…23日(木)、29日(水)

新着図書の検索はこちら  
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



## (七戸中央図書館)

☎62-2119

## (七戸中央公民館図書室)

☎68-2920

### ペンション・ワケアツテ



／八木沢 里志(著)  
「ペンション・ワケアツテ」は、「ワケアリ」のオーナーが経営しているらしい。不安や秘密を抱えてペンションを訪れる人々は、オーナー夫婦とのやりとりや美味しいご飯で、明日への一步を踏み出していく…。連絡短編集。

### 叫び



／畠山 丑雄(著)  
早田ひかるは「先生」に打ちのめされ、銅鑼と土地の来歴を学ぶ。かつてここには、満州に渡って「陛下への花束」を編み、紀元2600年記念万博を楽しみにしていた青年がいた。恋愛政治小説。『新潮』掲載に加筆修正。

### 水耕栽培まどべじ！ 窓辺でカンタン野菜づくり



／利倉 夏実(著)  
室内の窓辺で野菜を育ててみませんか？超初心者から中・上級者向きまで、必要なものはたいてい100均でそろってしまうリーズナブルな野菜の育て方を紹介します。1株あたりにかかった金額がわかるレシートも掲載。

### 下剋上受験



／桜井 信一(著)  
昼はガテン系仕事、夜は娘と勉強、そして朝まで娘のための予習……。中卒の父とその娘が、進学塾にも行かず2人で桜蔭学園を目指した壮絶記録。ドラマ化もされた中学受験のバイブル。

### 呪いのスマホ



／有田 奈央(文)、市川 友章(絵)  
ぼくのスマホがおかしい。ラインで「たすけて」と送られてきたり、電話中に男の人の「たすけてくれ」という声が聞こえたり。おかあさんは信じていないようだったけれど、さらにおそろしいことが起きて…。

### オイチーニ、パスタ！



／フェリーチェ・アレーナ(文) ベアトリーチェ・チェロッキ(絵) 平野 レミ(訳)  
マカロニ、リガトーニ、カネローニ。パスタの名前って、おもしろい！歌のようにパスタの名前をあげていく、平野レミが訳した読むだけでおながかべこになる絵本。

## 文芸欄

### 〈俳句〉

七戸俳句会

ひたしたる指輝けり水の春  
高井 ユカ

祖父・父の御霊供膳や春の雨  
森野 弘美

こと一つはじまる朝や椿咲く  
工藤 敦子

悠久の便り運びて黄砂舞ふ  
天間 スエ

地球儀のここにガザあり春の雷  
高田 亮子

春灯の連なる岬潤みけり  
川村亜輝子

子に明かすそれまでのこと春灯  
高田美津子

### 〈短歌〉

七戸群青短歌会

車を止め二人で見入った八甲田  
ときめきながら黄昏のとき  
市ノ渡つま子

初春は歌の小舟に乗りこんで  
言葉の海をさ迷いゆかん  
福田 友子

玄関に寒い中でも咲いている  
花よもうすぐ暖かい春  
小原 璋子

焼山のゴルフに参加優賞し  
上十三の大会の日に  
橋本都志子

てんまはやし短歌会

窓際のフランターに咲くセラニウム  
降り積む雪と語らふごとく  
听崎アイ子

お隣の独り住まひのお爺さん  
如何に坐ますやこの大雪に  
高田 洋子

思ひ出は眠らぬ都会のきらびやかさ  
吹雪く日中に夫と語り居る  
原 信子

先駆けて春咲く底の一群れの花  
わが愛てやまぬカタクリの花  
佐藤 悠一

## 町営住宅入居者を募集します

### 募集住宅（4月）

○七戸地区：倉越団地（2戸）

○天間林地区：ニツ森団地（2戸）・花松団地（1戸）・協和団地（1戸）・中野団地（1戸）  
千鳥団地（1戸）

※申込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

※募集住宅については、毎月広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

**家賃** 月額 13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地は別途共益費が発生します。

**入居予定日** 申し込みより1カ月半前後

**敷金** 入居家賃3カ月分

**選考方法** 審査のうえ決定

**入居者資格**

①現に住宅に困窮していること

②現に同居し、また同居しようとする親族がいること

※単身での入居には年齢等の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

③世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。

④連帯保証人がいること

⑤原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

**申込方法** ご相談・申込みについては**事前に電話予約のうえ**、建設課へお越しください。

**申込・問合せ先** 建設課 ☎62-6244

## 青の煌めきあおもり国スポ七戸町売店出店者を募集します

本町で開催される青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会に参加する選手・監督等の大会関係者および一般観覧者の利便性を図るとともに、本町の特産品等の紹介および販売を促進するため、青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会が設置する売店の出店者を募集します。

詳細は、実行委員会WEBサイト契約・募集欄からご確認いただき、青の煌めきあおもり国スポ七戸町売店設置運営要項に基づき必要書類を期間内に提出してください。

**募集期間** 令和8年4月1日(水)から5月29日(金)まで

※持参の場合は、9:00～17:00まで（土日祝日除く）

※郵送の場合は、締切日必着とする。

**問合せ先** 青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会事務局

（七戸町教育委員会国民スポーツ大会推進室内）

☎58-6318 FAX62-6256

e-mail 2026kokusupo01@town.shichinohe.lg.jp

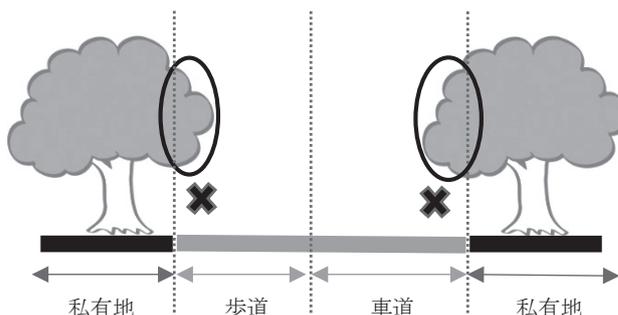


七戸町実行委員会  
WEBサイト



## 危険な樹木がないか確認をお願いします

私有地の樹木や枝が道路上にはみ出し、歩行者や自動車に対する事故となった場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。傾いている木や枯れ木、病虫害被害、大雨・強風による被害などがないか、私有地の樹木を今一度ご確認ください。また、災害等による倒木で歩道や車道を塞いだ場合は道路管理者が伐採を行い、敷地内へ伐採した木や枝を移動することがあります。再度、道路沿いの樹木の確認をお願いします。



**問合せ先** 建設課 ☎62-6244

## 七戸山桜の会 植樹ボランティア募集

七戸町および協賛会員日本さくらの会等の支援をいただき、国道394号沿い（わんだむらんど）にオオヤマザクラ50本の植樹を行いますので、ご協力をお願いします。「山桜の里」づくり活動は今年で23年目、植樹本数2,050本になります。体調万全でご参加ください。

- 日時** 4月26日(日) 9:00集合  
(作業は1時間程度を予定)
- 集合場所** 親水公園わんだむらんど駐車場・当日受付
- 準備物** スコップを持参し、植樹できる服装でお越しください。天候に応じて雨具などをご用意ください。
- その他** 作業の際は事故やけがなどにご注意ください。植樹後は自由に山桜の里散策を楽しんでください。山桜はソメイヨシノより少し遅れて開花します。個性あるオオヤマザクラをぜひ見てください。
- 問合せ先** 七戸山桜の会 高田 ☎62-5584

## 新幹線走行試験 ご協力のお願い

JR東日本では、新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

- 仙台～新青森間（複数回）**  
4月19日(日) 23:00～20日(月) 5:00頃
- 問合せ先** 東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社 経営戦略ユニット  
☎019-625-4019

## 第13回 しちのへひなまつり

七戸町春まつりのスタートをきり、しちのへひなまつりを開催します。

今年も様々な出展者が趣向をこらして街通りを華やかに飾ります。

艶やかなひな段をはじめ、たくさんのつるし飾りや手の込んだ展示物が見ものです。かわいらしい小物や着物のリメイク品等数々の販売品も用意しています。

- 日時** 4月24日(金)～26日(日)  
10:00～15:00
- 場所** 七戸町中央商店街通り
- 協賛** 七戸町商工会・七戸町中央商協会
- 問合せ先** しちのへひなまつり実行委員会  
五十嵐 ☎62-3606



## サッカーウォーキングフットボールに挑戦 参加者募集の案内について

- 日程** 4月19日(日) 17:00～20:30  
5月16日(土) 19:00～20:30  
6月13日(土) 18:30～20:30
- 場所** 七戸町総合アリーナ
- ※4月19日(日)はトーナメント大会を開催しますので、町内会、職域など、チームまたは個人での参加を募集します。
- 内容** 歩きながら行うサッカーゲームです。申込不要で当日に集まったメンバーで試合を行います。どなたでも気軽に参加できます。
- その他** 運動のできる服装、シューズを準備して下さい。
- 参加料** 無料
- 問合せ先** 七戸サッカー協会  
田中 ☎090-2368-8787



## くるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 十和田市

**十和田市春まつり**  
日時：4月18日(土)  
～5月5日(火)  
場所：十和田市官庁街通り  
周辺など  
問合せ先  
十和田奥入瀬観光機構  
☎0176-24-3006  
十和田商工会議所  
☎0176-24-1111



### 東北町

**公立ぎんなん寮  
緑化まつり**  
日時：4月18日(土)  
9:00～15:00  
場所：公立ぎんなん寮直場所  
および大温室周辺  
問合せ先  
上北地方教育・福祉事務組合  
公立ぎんなん寮  
☎0176-56-5121

### 小坂町

**小坂鉱山事務所 桜鑑賞**  
日時：4月15日頃～4月30日頃  
場所：小坂鉱山事務所  
問合せ先  
小坂まちづくり株式会社  
☎0186-29-5522



### 野辺地町

**のへじ春まつり**  
日時：4月18日(土)～5月6日(火)・(祝)  
場所：野辺地町愛宕公園  
問合せ先  
一般財団法人野辺地町観光協会  
☎0175-64-9555



# 令和8年度 七戸いきいき大学 受講生募集

～ ～ ～ 健康で明るい生活を送るために、一緒に楽しく学びませんか ～ ～ ～

対象者：七戸町在住者で60歳以上の方

受講料等：受講料は無料、教材費や有料施設料金等は自己負担

学習内容：下記予定表のとおり（ただし、変更になる場合もあります）

月日	学 習 内 容	月日	学 習 内 容
5/13 (水)	開講式・講話 【七戸中央公民館】	9/16 (水)	町外視察研修（三八方面を予定）
6/10 (水)	ポッチャ教室 【小川原湖青年の家】	10/7 (水)	グラウンドゴルフ教室 【中央公園・屋内スポーツセンター】
7/8 (水)	手工芸教室 【七戸南公民館】	11/11 (水)	和菓子作り教室 【七戸中央公民館】
8/5 (水)	学外講座 【七戸町中央公民館】	11/25 (水)	芸術鑑賞 【七戸中央公民館】
8/26 (水)	手工芸教室 【七戸南公民館】	12/16 (水)	閉講式・講話 【七戸中央公民館】

申込期限：令和8年4月20日（月）

申込方法：申込書へ記入し、南公民館または中央公民館へご持参ください。FAX や右の二次元コードからのお申込みも可能です。

お問合せ：七戸南公民館 TEL 62-2118 ・ FAX 62-3044

七戸中央公民館 TEL 68-2920 ・ FAX 68-2176



-----キリトリセン-----

## 令和8年度「七戸いきいき大学」申込書

ふりがな		生年月日	昭和	年	月	日
氏 名		電話番号				
住 所	〒039- 七戸町字					

## ニツ森貝塚ジュニアガイド募集

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、一緒に活動してくれるボランティアガイドを募集しています。また、あわせて小中高校生を対象にジュニアガイドを募集しています。

ニツ森貝塚に興味がある、世界遺産のガイドをしてみたい、七戸町の魅力を発信したいといった思いを持った人、仲間と一緒に活動してみませんか？

ガイド以外に体験活動、PR活動、遺跡研修などを行っています。

新年度第1弾としてジュニアガイド向けの研修会を実施します。お気軽にご参加ください。

**日時** 1回目 4月18日(土) 13:00 2回目 4月25日(土) 13:00  
**場所** ニツ森貝塚館 体験活動室  
**申し込み** 右の二次元コードから→  
**問合せ先** mail:fmk-guide@gmail.com ☎090-4201-8109 (山本)



## 令和8年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	採用後の処遇	試験場所
第1回 一般幹部候補生	令和9年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和8年3月1日 ~令和8年4月3日	<1次試験>令和8年4月11日・12日 (12日は飛行要員のみ) <2次試験>令和8年6月1日~7日※ <3次試験>(飛行要員のみ) 海:令和8年7月2日~6日※ 空:令和8年7月18日~7月24日※	<大卒程度試験合格者> 修士修了者以外 初任給:273,600円(幹部任官後:296,100円) 修士修了者等 初任給:287,600円(幹部任官後:304,700円) <院卒者試験合格者> 初任給:290,400円(幹部任官後:314,900円)	
第1回幹部候補曹	令和9年4月1日現在20歳以上33歳未満の者		<1次試験>令和8年4月11日 <2次試験>令和8年6月1日~7日※	<短大卒> 初任給:235,300円(幹部任官後:299,000円) 初任給:252,600円(幹部任官後:303,200円)	
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻 学科等を卒業後、1年以上の業務経験(経験年数は 職種や職域による)のある者	令和8年3月1日 ~令和8年5月15日	陸:令和8年6月8日 海:令和8年6月12日または15日※ 空:令和8年6月15日	2等海・空佐:39万円~ 3等陸・海・空佐:約36万円~ 1等陸・海・空尉:約33万~約34万円 2等陸・海・空尉:約30万~約32万円 3等陸・海尉:約30万~約31万円	
技術陸海空曹	20歳以上の者で資格免許等の要件を満たす者		陸:令和8年6月8日~9日 海:令和8年6月12日または15日※ 空:令和8年6月15日	海・空曹長・1等陸・海・空曹:約29万~31万円 2等陸・海・空曹:約28万~30万円 3等陸・海・空曹:約26万~29万円 *学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和8年3月1日 ~令和8年5月7日 年間を通じて 行っております。	<1次試験>令和8年5月16日~24日※ <2次試験>令和8年6月13日~28日※	月額:224,600円(高卒) 月額:239,600円(大卒)	
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)					

※試験日については、別途指定されます。細部は下記までお問い合わせ下さい。  
 ※令和7年1月現在の処遇です。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話・FAX 0176-53-1346(平日08:45~17:30)  
 E-mail:aomori.pco.misawa@rcf.gsd.f.mod.go.jp



☆防衛省HP  
自衛官の処遇改善の概要



個別相談 二次元コード  
 ★個別に相談に応じます。  
 二次元コードからお申し込み

### 相談窓口

### 行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要  
 (人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日時 4月15日(水) 9:00~12:00

場所 本庁舎2階 第1・2会議室  
 七戸支所3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

### 納期限のお知らせ

国民健康保険税 随4期  
 介護保険料 随4期  
 後期高齢者保険料 随4期  
 納期限日ならびに口座振替日  
**4月30日(木)**

滞納解消に向けた取り組み強化中!!  
 問合せ先 税務課 ☎68-2113 町民課 ☎68-2112

## 戸籍の窓口

2月・3月

お誕生おめでとうございました

子ども 潤ちゃん 美貴さん 東上川原

正村 潤ちゃん 母親 住所

お悔やみ申し上げます

二ツ森	荒木田	川村	西野	向中野	中野	坂本	大平	山谷	山口	菩提寺	天間	藤島	山田	梅村	藤賀	蛭名	お悔やみ申し上げます	正村	子ども	潤ちゃん	美貴さん	東上川原
清治	誠	ミ	カホル	キ	き	よ	俊	マツノ	と	隆	ア	しげ子	ユ	進	二	ス	お悔やみ申し上げます	潤ちゃん	美貴さん	東上川原		
92歳	69歳	86歳	87歳	93歳	98歳	89歳	89歳	95歳	95歳	88歳	86歳	82歳	87歳	75歳	78歳	97歳	お悔やみ申し上げます	潤ちゃん	美貴さん	東上川原		
二ツ森	舟場向	中野	原久保	向中野	松ヶ沢	白金	荒屋	山屋	山屋	山屋	荒熊内	野続	太田野	太田野	七戸	上町野	お悔やみ申し上げます	潤ちゃん	美貴さん	東上川原		

# 善意ありがとうございます



佐藤一男様（東京都在住 東京七戸会前会長）  
公営柏葉塾への活用を希望し町へ1,000万円を寄付



株式会社三輪鉄建 山本勇造代表取締役社長  
しちのへ冬まつり実行委員会へ10万円を寄付

## 鷹山宇一記念美術館情報

### 「オバケ？」展 4月25日(土)～6月21日(日)

【休館日】 月曜日 但し、5月4日は開館

【開館時間】 10:00～18:00（最終入館17:30）

毎週金曜日は「ふらっとフライデー！ナイトミュージアム」20:00まで開館（最終入館19:30）

【入館料】 一般1500円、高大生500円、小中学生無料 4月24日(金)まで前売券販売中！

販売場所 鷹山宇一記念美術館/JTB取扱いのコンビニ各店の端末【商品番号0267585】

古くから物語や絵画に登場し、現在も絵本や漫画、映画など、さまざまな場所にその姿を現す「オバケ」。時代によって、地域によって、個人によってそのイメージは千差万別ですが、本展では多彩なクリエイターたちがそれぞれの方法で「オバケ」という存在に迫ります。オバケを描いた名作絵本『ねないこだれだ』を落語家・春風亭一之輔が朗読する怖い部屋や、愛らしいピンクのオバケ「バーバパパ」に会えるゾーン、詩人の故・谷川俊太郎、谷川賢作親子による軽快なオバケ音楽「けいとのため」、アニメーション作家・加藤久仁生の新作アニメーションなど、多彩なクリエイター約20組が参加。日本美術におけるオバケの歴史、500冊のオバケ絵本やオバケ漫画、オバケを探究し作品化する「オバケ研究所」も設立されます。楽しさと新しさが満載の、大人も子どもも楽しめる“体験型”の展覧会「オバケ？」展は東北初開催です！



©2026 A.T. & T.T.

〈七戸限定！〉七戸町指定有形文化財  
「遮光器土偶」「人面付き土器」も展示！

展示替休館 4月24日(金)まで

イベント詳細はホームページ  
で随時お知らせします。



美術館ホームページ

## 町の統計

令和8年3月1日現在

### 人口と世帯

### 交通事故

### 町内の火災

男	6,551人(-11)	件数	2件(5件)〈-1〉	建物	1件(1件)〈±0〉
女	7,063人(-15)	傷者	2人(5人)〈-1〉	林野・その他	0件(0件)〈±0〉
計	13,614人(-26)	死者	0人(0人)〈±0〉		
世帯数	6713世帯(-2)				

( )内は前月比

( )1月からの累計

〈 〉前年同月との累計比

2026 SHICHINOHE 第80回国民スポーツ大会  
剣道競技会 開催まであと  
199日  
※令和8年4月1日現在