



広報

No.255
しん

No.255

2026

6

「初夏を知らせる、500本の山つつじ」

- まちのできごとあれこれ —— 2～3
- 保健情報 —— 4～7
- 行政のひろば —— 8～14
- 中部上北広域事業組合情報 —— 15
- 図書情報 —— 16
- お知らせ —— 17～20

5月12日に見頃となった天王神社の山つつじ。境内を覆う花々が訪れる人を温かく迎えました。つつじのトンネルや石段を彩る絵馬灯籠など、町恒例の風景からは、春の終わりと夏の始まりが感じられます。

園児が「一日広報大使」に！道の駅で特殊詐欺被害防止を呼びかけ

4月28日、道の駅しちのへで七戸警察署（木村智署長）による特殊詐欺被害防止イベントが開催されました。当催しは「春の安全・安心まちづくり旬間（4月21日～30日）」に合わせ、地域住民の防犯意識を高め、犯罪を抑止することを目的に行われたものです。

イベントでは、城北こども園の園児たちが「特殊詐欺一日広報大使」に任命され、木村署長から任命書が手渡されました。大使となった園児たちは、道の駅の利用者へ元気に声をかけながら、啓発チラシや防犯グッズを配布し、子どもたちの懸命な活動に、多くの人が足を止め、地域一丸となって犯罪を防ぐ決意を新たにす貴重な機会となりました。



▲代表して任命書を受け取る園児



▲防犯グッズを配布する園児たち

2050本の願いを込めて—国道394号沿いに山桜を植樹

七戸山桜の会（高田武志会長）が4月26日、わんだむらんどで、恒例となる山桜の植樹会を開催しました。23年目を迎えた今年は、会員ら約50名が参加。50本のオオヤマザクラを新たに植樹し、総本数は2050本に達しました。

当日は春の暖かい日差しに恵まれ、作業中に汗をにじませる参加者の姿も見られました。

高田会長は「育樹にも力を入れ、良い花を咲かせたい。会の活動が町の活性化につながることを夢見ている」と展望を語りました。



▲苗木に土をかける子供たち



▲オオヤマザクラと植樹場所に向かう参加者たち

JA十和田おいらせグループ

新葬祭ホール まごころホール 七戸

国道4号線 茨田川久保交差点そば

(七戸町字茨田川久保 54-8)

まごころホールしちのへ [検索](#)

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた

「まごころの会」

会員募集中

KS 葬協同サービス

0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

「第13回しちのへひなまつり」開催 商店街に春を呼ぶ雛の彩り



▲旧山勇商店（メイン会場）に展示されたひな人形やつるしびな

4月24日から26日にかけて、七戸中央商店街を中心に「第13回しちのへひなまつり」が開催され、春の街並みが華やかに彩られました。

今年は全23会場で、歴史あるひな人形や色鮮やかな「つるしびな」が展示され、訪れた人々は一軒一軒ゆつくりと巡りながら、伝統の美しさを楽しみました。

展示のほかに雛飾りの制作体験も行われ、参加者は作品づくりを通して、七戸の春のひとときを満喫していました。

レールバス体験乗車に県内外から1,200名

5月4日、南部縦貫鉄道旧七戸駅で、（一社）南部縦貫レールバス愛好会（星野正博代表）が「レールバスとあそぼう2026」を開催しました。駅構内約800mを往復するレールバスの体験乗車には、長蛇の列ができるほどの賑わいを見せ、県内外から訪れた家族連れなど延べ約1,200名が、独特のエンジン音と揺れを楽しみました。



▲木村運転士の運転操作を見学する子どもたち



▲レトロな車両の撮影を楽しむ鉄道ファン

七戸町ミーティングを開催しました（役場新庁舎建設事業）



▲ワークショップの資料を読む参加者たち

新庁舎建設基本設計を策定するにあたり、町民利用エリアのあり方をテーマとしたワークショップを全3回開催し、第3回目の5月12日をもって全日程を終了しました。

様々な年代、職業の方々に参加いただき、多様な意見と議論が交わされました。

ワークショップの内容などについては七戸町のホームページをご覧ください。

七戸町ホームページ▶町政情報▶新庁舎建設事業▶募集・実施中のアンケート・ワークショップ



屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業50年の地域密着の塗装店です。大切な家を長持ちさせるお手伝いをいたします。丁寧な作業で新築のように美しい輝きを取り戻します！遮熱塗料も取り扱っております。

お見積り無料! 広報を見たとお伝え下さい!

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金	
①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です！

第3次健康しちのへ21（健康増進計画・食育推進計画）

みんなでチャレンジ！健康づくり！

- ★年に1回は歯科検診を受けて、むし歯と歯周病を予防しましょう。
- ★大人も子どもも食後は歯磨きを、幼児には仕上げ磨きをしましょう。
- ★お口の体操を積極的に行い、お口の健康を保ちます。

第3次健康しちのへ21 なないろプラン～歯の健康～

★ジュースや甘いお菓子をとりすぎていませんか？

七戸町幼児歯科健診の状況（令和7年度）

- むし歯のある幼児の割合
1歳6か月児健診：0% 3歳児健診：18.4%
→3歳児健診では昨年度と比べ高くなっています。
- 甘味食品・飲料を1日3回以上飲食している幼児の割合
1歳6か月児健診：20.8% 3歳児健診：22.4%
→特に多かったのは、イオン飲料や乳酸飲料でした。

こどもの歯は大人の歯に比べてエナメル質が薄くやわらかいため、むし歯になりやすいといわれています。ジュースや甘いお菓子はむし歯になりやすいので、次のポイントを心がけ、むし歯を予防しましょう。

むし歯予防の3つのポイントを紹介します！

- ① 食後はしっかり歯を磨きましょう。
- ② のどが乾いたら水やお茶を飲みましょう。
- ③ 砂糖の少ないおやつをえらび、時間を決めて食べましょう。



★歯を失う最大の原因 “歯周病”

七戸町歯周病検診受診率（令和7年度）：10.0% *昨年度より4.7%低下しました。

歯周病は歯茎が炎症し、歯の骨が溶けて歯が抜けてしまう病気です。さらに脳梗塞、肺炎、心臓疾患、糖尿病、早産や低出生体重児など全身の病気とも大きく関連しています。

早期発見と早期治療のためにも、定期的に歯科検診を受診しましょう！



令和7年度なないろ健康フェア 歯の健康部門の標語最優秀作品

歯みがきで 食べる喜び いつまでも

天間林中学校 2年A組 李澤 悠太

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631
こどもみらい課 ☎58-7622

生活習慣病 (からだ・栄養) 健康相談のお知らせ

内 容	日時・場所	お問い合わせ
<p>★生活習慣病に関する相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診結果の見方の説明を知りたい方 ・健診結果で「要指導」の項目がある方 ・血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方 ・その他、体の不調が続く方など 	<p>【日程】</p> <p>6月25日(木)</p> <p>7月16日(木)</p> <p>【受付時間】</p> <p>10:00~15:00</p> <p>【場所】</p> <p>天間林保健センター</p>	<p>*予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。</p> <p>【予約先】</p> <p>保健福祉課 (天間林保健センター内) ☎68-4631 「健康相談の予約です。」とお伝えください。</p> <p>☆下記の二次元コードからも予約が可能です↓</p>
<p>★栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方 ・最近、食欲がない方 ・その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方 <p>第3次健康しちのへ21 健康増進計画・食育推進計画</p>  <p>なないろプラン 推進キャラクター ななぼてくん</p>	<p>【場所】</p> <p>天間林保健センター</p> <p>野菜摂取量や体脂肪の測定もできます。</p>	

○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上北保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
6月2日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
6月16日(火)	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
6月24日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
6月17日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

*HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

集団健診日程のお知らせ

令和8年度に実施する集団健診について受診を申し込みされた方には、受診日および受診場所などを示した通知ハガキ(6月の公立七戸病院人間ドック受診者には問診票など)を5月に送付しています。内容を確認し、変更を希望される場合は下記へご連絡ください。また、随時追加の申し込みを受け付けていますので、その場合も保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は申し込みをお受け出来ない場合もありますので、予めご了承ください。

※八戸西健診プラザでの健診を申し込みされた方には、随時申し込み方法を記載した案内を送付していますのでご確認ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

身体障がい者巡回診査および更生相談日程

病院受診や相談の機会が少ない身体障がい者に対し、医師や補装具製作者が県内を巡回して医学的診査や相談業務を行います。希望する方は、事前に保健福祉課（☎68-4631）へ連絡し予約をしたうえで、当日必要なものを持参して受診してください。

日 程 7月7日(火) 十和田市役所別館 5階会議室

7月9日(木) 三沢市総合社会福祉センター

受付時間 9:00～10:00

診査・相談 9:30～12:00

対象者

1. 身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方
2. 身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
3. 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方
4. 補装具の処方が必要とする方
5. 生活、医療、施設入所などの相談を希望する方

※その場での判定が困難な場合は、医療機関をご利用ください。

実施科目 整形外科（肢体不自由のみ）

持参するもの

- ・身体障害者手帳（所持者のみ）
- ・レントゲン写真や紹介状（身体障害者手帳の交付を希望する方で、かかりつけの医療機関がある場合）

その他

- ・当日はマスクを着用してお越しください。
- ・当日の朝に自宅で体温測定をして、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

こどもの定期予防接種を受けましょう

赤ちゃんはお母さんから免疫をもらっていますが、発育とともに自然に失われていきます。そのため、予防接種により免疫を作り、感染症を予防することが重要です。

町では出生時や定期予防接種が可能となる時期に予診票を発行しています。接種間隔を確認し、予防接種を受けましょう。

なお、町外のかかりつけ医や、里帰り出産先で予防接種を受けたい場合などは事前に申請が必要です。こどもみらい課までお問い合わせください。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

妊娠希望者などの風しん抗体検査と予防接種費用を助成します

風しんの流行を防ぎ、赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を予防するため、風しん抗体検査の費用を助成します。また、抗体価が低かった方には、ワクチン接種費用の助成も行います。助成を希望される方は、こどもみらい課までお問合せください。

○**対象者** 七戸町に住所がある方で、次の①～③のいずれかにあてはまる方。

- ①妊娠を希望する方
- ②妊娠を希望する方の同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

○**費用** 町内の医療機関で実施する場合は無料（一人1回まで）です。町外の場合は、町内で実施する場合の金額を上限とし、実費相当額を助成します。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622



麻しん（はしか）に注意！



重症化になりやすく、感染力が極めて高い麻しん（はしか）が、2020年以降最多となるペースで感染拡大しています。麻しん（はしか）は、マスクや手洗いだけでは感染予防として十分ではなく、**ワクチン**が重要です。発症予防、重症化予防、集団としての感染拡大防止の観点から、ワクチンは**2回**接種することが推奨されています。

<麻しん（はしか）を疑う症状がある場合の対応>

- 麻しんを疑う症状がある場合は、外出を控えるとともに、受診する場合には、事前に医療機関に連絡の上、医療機関の指示に従って対応するようお願いいたします。
- 感染拡大防止のため、受診の際には、公共交通機関の利用を可能な限り避けることについて、ご協力をお願いいたします。

<特にご注意ください方々>

- 妊娠中は麻しん風しん（MR）ワクチンの接種はできません。**
早産や流産のリスクがあるため、妊娠前の接種をご検討ください。
- 乳幼児は、肺炎や脳炎を起こすリスクがありますので、定期接種期間内の接種をお願いいたします。



<抗体検査・予防接種可能な医療機関>

- 工藤医院 ☎68-2666
- 七戸病院 ☎62-2105
- しちのへ内科クリニック ☎58-6868

ご希望の方は、上記医療機関にお問い合わせください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

小児科のオンライン診療が利用できます

青森県では、県内在住の18歳（高校3年生相当）までの方を対象に、スマートフォン等を用いて医師がビデオ通話で診察や薬の処方を行う「青森県小児科オンライン診療」を実施しています。クレジットカードまたはコンビニ後払い（別途手数料が277円発生します。）による支払いをし、申請をすることによって償還払い（還付）が受けられます。

問合せ先 青森県 こどもみらい課 ☎017-734-9295
七戸町 こどもみらい課 ☎58-7622



第1回 まるわかり！認知症 ～七戸町地域包括支援センターからの便り～

現在、日本では65歳以上の約7人に1人が認知症になると言われており、誰にとっても身近な出来事です。



■ 認知症ってどんな状態？

認知症は、脳の病気によって記憶や判断力が低下して、日常生活に支障が出る状態を指します。

認知症と物忘れの違い

物忘れ	認知症
体験の一部を忘れる word	体験のすべてを忘れる X
ヒントで思い出せる hint	ヒントでも思い出せない X
日常生活に支障はない 笑顔	日常生活に支障が出る 悩む
物忘れを自覚している ?	物忘れの自覚がない ?

大切なのは、早期発見！

「認知症かもしれない」と気が付いたら、気になる症状や心配なことをメモに残しておきましょう。はじめて受診するときやかかりつけ医に相談するときに、状況を伝えやすくなります。

【認知症に関する相談窓口】 介護高齢課（七戸町地域包括支援センター） ☎68-3500

6月は国民健康保険適用適正化月間です

健康保険の二重加入の是正：社会保険に加入したり、家族の扶養に入ったりしたにもかかわらず、国民健康保険の脱退手続きをしていない場合、速やかに手続きしてください。

加入・脱退の届け出の徹底：加入・脱退は14日以内に行う必要があります。

所得の申告：国保に加入している人で、所得の申告をしていない場合、正しい保険税の計算（軽減措置＝保険税を安くする）ができないため、申告してください。

注 意 点

資格喪失手続きをしない場合：社会保険と国民健康保険の保険税が二重に課税され続けます。

国保を使い続けた場合：社会保険等加入後に国保資格で医療費の給付を受けた場合、後で医療費を自身で返還しなければなりません。

手続きが必要な例

会社に就職し、職場の社会保険に入ったとき

家族の健康保険の扶養に入ったとき

転出、転入したとき

生活保護を受け始めたとき

問合せ先 町民課 ☎68-2112

一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごと** や **心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事になかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字 どうしよう… (家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…

上北地域自立相談窓口 (対象地域: 野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)
上北郡七戸町字七戸198-2
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル (南森福祉会) 0800-800-7114
スマホからでも相談無料・通話料無料

☎0176-27-5630

国民年金保険料の学生納付特例制度のご案内

国民年金保険料をお支払いしていないと、将来、年金を受け取ることができなくなる場合があります。学生で所得の少ない方は学生納付特例制度を利用することで、保険料の納付が猶予され、将来の年金受給権や万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請時点から2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）までさかのぼって申請できますので、希望する場合は、マイナポータルを利用した電子申請若しくは、学生証の写しまたは在学証明書の原本を準備してお近くの役場（役所）または年金事務所へ手続きをお願いします。

その他、詳細については日本年金機構のホームページまたは下記にお問い合わせください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112
青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査（特定健診）を実施しています。ただし、胃・大腸・肺がん検診、婦人健診は有料、肝炎検査は一度も検査を受けたことがない方が無料となります。

令和8年度集団健（検）診日程	天間林保健センター		柏葉館			八戸西健診プラザ		
	健（検）診日	内 容		健（検）診日	内 容		健（検）診日	内 容
		午前	午後		午前	午後		
8月2日(日)	特定健診 + 胃・大腸・ 肺がん検診 + 肝炎検査	骨+婦人健診	7月5日(日)	特定健診 + 胃・大腸・ 肺がん検診 + 肝炎検査		令和9年 1月末 まで	特定健診 + 胃・大腸・ 肺がん検診 + 婦人健診 + 肝炎検査	
8月3日(月)			7月6日(月)					
8月4日(火)			7月7日(火)		婦人健診			
11月8日(日)		婦人健診	9月13日(日)		婦人健診			
11月9日(月)		婦人健診	9月14日(月)		婦人健診			
11月10日(火)			9月15日(火)					
			10月7日(水)					
			10月8日(木)					

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

2 振込口座の変更届出をお願いします

高額療養費など給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合など）があったときは、町民課または支所庶務課へ届出してください。

届出がないと振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

3 マイナ保険証を利用しましょう

マイナンバーカードをお持ちの方は、保険証利用登録をすることでマイナ保険証として資格確認が可能です。また、マイナポータルを利用した医療費控除申請もできますので、マイナ保険証の利用をご検討ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

マイナンバーカード電子証明書の更新手続きのご案内

有効期限の約3か月前に地方公共団体情報システム（J-LIS）から更新案内が通知されます。案内が届いた方は、更新手続きの予約（電話）をしてから窓口へお越しください。混雑状況などにより予約をしていない方は受付できない場合があります。手続きにかかる時間は、1人あたり約15分です。

●日時および場所

- ・平日 9:00～19:00
※17:00以降は前日までの予約のみ受付可
- ・休日 令和8年6月28日(日) 9:00～12:00
※令和8年6月26日(金)までの予約のみ受付可
- ・場所 町民課（本庁舎）、支所庶務課（七戸庁舎）

●必要なもの

- | | |
|--|---|
| <p><本人来庁の場合></p> <p>①マイナンバーカード</p> | <p><代理人来庁の場合></p> <p>①申請者のマイナンバーカード
②専用封筒に入れた照会書兼回答書
③代理人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）</p> |
|--|---|

●暗証番号が不明な方

更新手続きには署名用電子証明書（6～16桁の英数字）、利用者証明用電子証明書および住民基本台帳用（4桁の数字）の暗証番号が必要となります。暗証番号が不明な方は、本人来庁時のみ新しい暗証番号に設定できます。本人が来庁できない場合はご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111

自動車税の納付について

○自動車税の納期限は6月30日（火）

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収スタンプの押印（領収日付が納期限までのもの）を受けると、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカードなどでのキャッシュレス納付もできます。

なお、車検更新時、運輸支局などで自動車税の納付確認を電子的に行うことができるため、キャッシュレス納付された方に納税証明書は送付されませんが、納付確認できるまでに2営業日程度（口座振替の場合は5営業日程度）かかりますのでご注意ください。

詳しくは上北県税事務所にお問い合わせください。

問合せ先 上北県税事務所 納税管理課
十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階
☎22-8111（内線）211～214

土砂災害警戒区域等の現地調査のお知らせ

青森県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。七戸町では前回指定が令和6年に完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

今年度、詳細な地形データに基づき、新たな区域指定に向けた現地調査を行う予定です。

調査員が個人の土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがありますので、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。（調査期間：6月～12月予定）

※調査員は、青森県職員のほか、調査業務受注者（エイト技術株式会社）となります。いずれも上北県土整備事務所長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

問合せ先 上北県土整備事務所 河川砂防施設課 ☎23-4350

狂犬病予防注射実施のお知らせ

狂犬病予防注射の集団接種を行います。下記日程をご確認のうえ、ご都合の良い日時・実施場所で接種を受けてください。対象者の方には申請書をお送りしますので注射料金と合わせてお持ちください。

動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けた方で、動物病院から発行された狂犬病予防注射済証を役場に提出していない方は保健福祉課または支所庶務課に提出してください。

また、飼い犬がすでに亡くなっている方は保健福祉課までお知らせください。

※注意 今年度から物価高騰などにより、集合注射料金が3,600円になりますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度 狂犬病予防注射日程表

◎天間林地区

実施日	実施場所	受付時間
6月17日(水)	①白石地区コミュニティセンター	9時00分～9時30分
	②上原子春治さん宅前	9時50分～9時55分
	③千引忠勝さん宅前	10時10分～10時15分
	④荒木田憲一さん宅前	10時25分～10時35分
	⑤曙集会所	10時45分～10時50分
	⑥天間蒼前集会所	11時00分～11時05分
	⑦坪地区農産物加工等施設	11時15分～11時35分
6月18日(木)	①鳥谷部旧集会所前	9時00分～9時10分
	②疍地区集会所	9時20分～9時25分
	③田中正勇さん宅前	9時40分～9時45分
	④市ノ渡キヨエさん宅前	9時55分～10時00分
	⑤道ノ上地区コミュニティセンター	10時20分～10時40分
	⑥ごみステーション前(金木)	10時50分～11時00分
6月19日(金)	①甲田集会所	9時00分～9時20分
	②二ツ森貝塚館駐車場	9時35分～9時40分
	③榎林土地改良区	9時55分～10時45分
	④四ヶ村集会所	11時00分～11時30分
6月21日(日)	①石沢集会所	9時00分～9時15分
	②天間館農村環境改善センター	9時30分～10時00分
	③屋内温水プール駐車場	10時10分～10時20分
	④役場(本庁舎)駐車場	10時30分～11時00分

◎七戸地区

実施日	実施場所	受付時間
6月24日(水)	①治部袋集会所	9時00分～9時05分
	②旧福士商店前	9時20分～9時30分
	③銀南木農村公園駐車場	9時40分～9時50分
	④ローズカントリー駐車場	10時05分～10時10分
	⑤山谷敬一さん宅前	10時20分～10時25分
	⑥文化交流センター	10時35分～11時00分
	⑦和田集会所	11時10分～11時15分
6月25日(木)	①七戸十和田駅西側多目的広場	9時00分～9時30分
	②武道館前駐車場	9時45分～10時10分
	③町教職員住宅駐車場	10時20分～10時35分
	④柏葉館駐車場	10時45分～11時30分
6月26日(金)	①野々上福祉交流センター	9時00分～9時30分
	②十和田ガス(株)七戸営業所	9時45分～10時00分
	③蒼前神社	10時15分～10時45分
6月27日(土)	①旧貝ノ口住宅跡地	9時00分～9時45分
	②七戸霊園管理棟 駐車場	10時00分～10時20分
	③南部縦貫(株)前駐車場	10時40分～10時55分
	④役場(七戸庁舎)駐車場	11時10分～12時00分

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

6月は土砂災害防止月間です！

6月は土砂災害防止月間です。土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670

参考URL (防災情報(砂防))

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai_itiran.html



住宅を新築・購入する方を支援します ～ナナイロぐらしマイホーム補助金～

■対象者

- (1) 令和5年4月1日以降に転入した方
- (2) (1)に該当しない45歳以下の町民

※交付対象者の配偶者が(1)および(2)に該当する場合も交付対象者とみなします。

■対象経費および補助額

- (1) 次のいずれかの費用を助成します。
 - ①新築住宅の建築・購入費用の10%以内（上限100万円）
 - ②中古住宅の購入費用の10%以内（上限50万円）
- (2) 次のいずれかに該当する場合は、(1)の補助額に加算して助成します。
 - ①令和5年4月1日以降に転入した方のうち、39歳以下の方…20万円
 - ②18歳未満の子どもがいる方…子ども一人につき5万円



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

住宅向け太陽光発電設備・蓄電池の導入を支援します！

環境に配慮したまちづくりを推進するため、町内の住宅に自家消費型太陽光発電設備や蓄電池を導入する方に対し、設置費用の一部を補助します。要件をご確認のうえ、ぜひご利用ください。

太陽光発電設備

■補助金額

- ・補助対象経費の実支出額または25万円のいずれか低い額以内の額（ただし、5万円/kW（工事費込み・税抜き）に応じた額を上限とする）。

蓄電池 ※蓄電池のみの設置は対象外

■補助金額

- ・補助対象経費の実支出額の1/3に相当する額または35万円のいずれか低い額以内の額（ただし、蓄電池容量が14.1万円/kWh（工事費込み・税抜き）を超える場合は、蓄電容量に14.1万円/kWhを乗じた額の1/3を上限とする）。

申請期限 12月28日(月)

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】 月～金（祝日・年末年始除く）

8:30～12:00、13:00～16:30

【相談専用電話】 017-774-6488

【問合せ】 東北財務局青森財務事務所 理財課

結婚生活のスタートを支援します ～結婚新生活支援事業～

■対象者

令和8年1月1日以降に結婚した夫婦共に40歳未満の世帯（所得制限あり）。

■対象経費

・引越費用・家賃 ・住宅リフォーム費用

■補助額

対象経費の合計額のうち30万円を上限とします。

ただし、夫婦共に30歳未満の世帯は60万円を上限とします。

■条件

町が指定する講座を受講する必要があります。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



結婚・出会いの活動を支援します ～あおもりマッチングシステム登録料助成金～

■対象者

七戸町に住所を有し、青森県が運営するマッチングシステム「AIであう」に登録した方。

■対象経費および補助額

マッチングシステム登録料の2分の1（上限5千円）

■申請手続きの流れ

①入会申し込み（あおもり出会いサポートセンター HPからweb申し込み）



②面談（あおもり出会いサポートセンターによる本人確認）※オンライン面談可



③利用登録料のお支払い



④補助申請（七戸町ウェブサイトから申請）



町ウェブサイト



あおもり出会い
サポートセンターHP

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

ふれあいセンターに遊具を設置します

「室内で子どもと一緒に遊べる場所が欲しい」という声にお応えするため、期間限定で室内遊具を設置します。

○開催日・時間 6月7日、21日、7月12日、26日、8月9日、23日、9月27日（すべて日曜日）
10：00～15：00

○場 所 ふれあいセンター

○対 象 者 未就学児とその保護者

○そ の 他 たくさんのお子さまに利用していただくため、入場制限や時間制限を行う場合があります。

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

公有財産の一般競争入札を行います

七戸町が所有する不動産について、次に示す最低売払価格により一般競争入札を行います。物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。

1 入札物件

物件番号 第1号
所在地 七戸町字館野32番175
最低売払価格 2,469,322円

土地	所在地	地目	地積	現況	用途地域	建ぺい率	容積率
	館野32番175	宅地	264.24㎡	更地	第一種中高層住居専用地域	60%	200%

物件番号 第2号
施設名称 旧七戸幼稚園敷地および附属建物
所在地 七戸町字影津内98番59ほか
最低売払価格 18,800,000円

土地	所在地	地目	地積	現況	用途地域	建ぺい率	容積率
	影津内98番59	宅地	1,668.66㎡	宅地	商業地域	80%	400%
	影津内111番10	宅地	8.12㎡	更地			
	影津内111番11	宅地	6.41㎡	更地			
	七戸323番1	宅地	948.38㎡	更地			

建物	所在地	地積	構造
	影津内98番地59のうち	632㎡	木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建

2 入札・開札日程

日程：6月30日(火) 10:00
 場所：七戸町役場本庁舎 2階 第1・2会議室

3 入札参加方法

財政課または七戸町ウェブサイトで参加資格を確認のうえ、一般競争入札参加資格審査申請書に必要事項を記入し、必要書類とともに6月19日(金)までに財政課へご提出ください。

※一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送、または持参による

4 物件調書の縦覧期間

期間：6月29日(月)まで ※土、日、祝を除く
 場所：七戸町役場本庁舎 財政課 / 七戸町ウェブサイト



ウェブサイト

問合せ先 財政課 ☎68-2117

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間です

6月7日(日)～13日(土)までは、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進するため、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取扱い方法を誤ると火災などを引き起こす危険性があります。

危険物は定められた容器を使用し、安全に取扱いましょう。

危険物安全週間推進標語

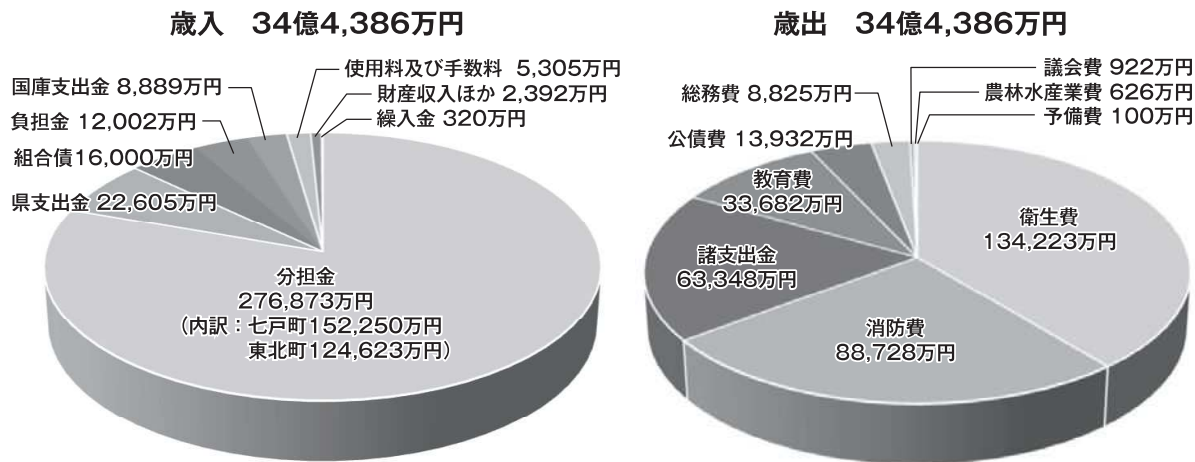
「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

問合せ先 消防本部 ☎62-3142 予防課直通 ☎60-8844
 中央消防署 ☎62-3141 上北消防署 ☎56-2119
 東北消防署 ☎63-2520

令和8年度 中部上北広域事業組合 予算

令和8年2月26日に開催された、令和8年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和8年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

中部上北広域事業組合は、七戸町と東北町の広域的地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。



歳入の説明

分担金・・・構成町から分担してもらうお金
 県支出金・・・特定事業の経費に対する県から支出されるお金
 負担金・・・組合が行う事業に対する受益者から負担いただくお金

歳出の説明

衛生費・・・火葬場やゴミの処理などに使われるお金
 消防費・・・消防に使われるお金
 諸支出金・・・病院などに支出するお金
 教育費・・・学校給食や教育指導などに使われるお金

令和8年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和8年度予算概要をお知らせします。公立七戸病院の経営環境は、依然として厳しい状況が続いていますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力いたします。

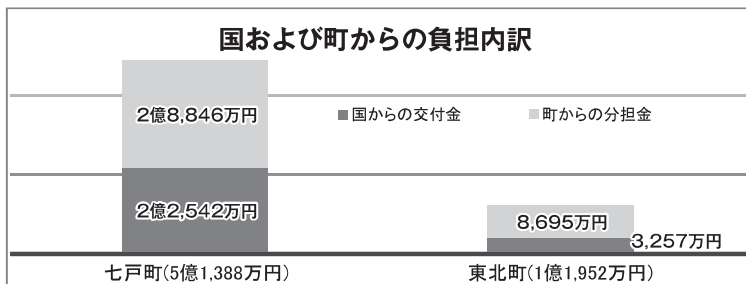
【病院営業関係】の収支について (病院営業活動により発生する収入とそれに対する費用です)

収入	項目	令和8年度当初予算額	項目説明
	医業収益	13億6,959万円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
医業外収益	4億8,402万円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入	
特別利益	20万円	過年度分未収金回収による収入	
支出	医業費用	19億2,950万円	職員給与費、薬品、診療材料、経費などの支出
	医業外費用	4,287万円	借入資金の利息、消費税などの支出

【病院営業関係以外】の収支について (病院施設や医療機器整備に要する収入と費用です)

収入	項目	令和8年度当初予算額	項目説明
	他会計負担金	3,642万円	企業債元金償還など町からの負担金
企業債	1億1,890万円	医療機械器具購入に伴う借入資金	
支出	建設改良費	1億2,232万円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	7,986万円	企業債元金の償還金

*上記により令和8年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益および一時借入金等により補てんおよび措置します。



七戸病院は、七戸町から5億1,388万円、東北町から1億1,952万円の負担金をいただいています。

七戸町の5億1,388万円のうち、2億2,542万円は国から交付金として町に入ります。

新着図書情報

■6月の休館日…25日(木)

新着図書の検索はこちら
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



(七戸中央図書館)
 ☎62-2119

(七戸中央公民館図書室)
 ☎68-2920

ネタバレあり



／下村 敦史(著)
 嵐に閉ざされた孤島で起きた連続殺人。事件に巻き込まれたミステリー作家は、真相解明を讀者に求めるため小説として刊行するが…。仕掛け満載でアクロバティックなミステリー。『ジャーロ』掲載に加筆・修正。

六月の満月



／一栗 ライオン(著)
 山井章吾は20歳の時、人を殺めた。巴美日子は22歳の時、ある事件によって未来と希望を奪われた。そんな2人が出会い、ほのかに惹かれ合う。だが、過去は簡単には眠らない。ある日、章吾の前に1人の青年が現れ…。

消費者トラブルから認知症の人・障害のある人を守る本



／全国消費生活相談員協会(著)
 高齢者や障害のある人の家族や支援者に向けた、消費者トラブルを防ぐための手引き書。消費生活センターに寄せられた相談事例を紹介し、身を守る法律と制度を解説。関わりに応じた気づきと声かけも掲載。チェックリスト付き。

医師も実践！糖尿病、脂肪肝を撃退！サバ缶最強レシピ



／ブティック社(出版)
 西洋医学からみても東洋医学から見ても、サバ缶には、血液の流れを良くして病気を改善したり、老化を防いだりする効果があります。サバ缶みそ汁をはじめ、毎日食べても飽きないサバ缶料理のレシピをたっぷり紹介。

おばけのそこちから



／内田 麟太郎(文)、山本 孝(絵)
 おばけやしきが、侍たちに囲まれました。閻魔様も鬼たちも守ろうとしましたが、大砲を打たれて散り散りになってしまいました。おばけの子供たちも追い詰められて…。内田麟太郎・山本孝コンビがおくるおばけシリーズ第3弾。

ネコは天気をあてられる？



／かんちく たかこ(文)、高橋 和枝(絵) 坂崎 望実(原案)
 「ネコが顔をあらうと雨が降る」とおばあちゃんがおしえてくれた。うちのネコはどうだろう…？オリジナリティあふれる疑問、実践、観察が表現された「科学の芽」賞を受賞した作品を絵本化。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

風薫る遺影も交じへ家族写真
高井 ユカ

青葉潮稚魚の遊戯の潮溜り
森野 弘美

薫風や高層ビルの喫茶室
工藤 敦子

風薫るはや実をつけて畑の草
天間 スエ

縄文のまほろばの旅風薫る
高田 亮子

ランナーへ打ち振る小旗風薫る
川村亜輝子

岩手路の童話村訪ふ五月晴
高田美津子



〈短歌〉

七戸群青短歌会

大輪のバラが咲いたと夫の声
第一号と自慢げな顔
橋本都志子

山鳩のくぐもるようなデデポツボウ
初夏へとつづく朝靄の道
大串 靖子

風呂に入りご馳走食べてカラオケを
こんな日もあるわがグループは
市ノ渡つま子

破片には細かな縄目といねいに
いにしえ人のよるこびの跡
福田 友子

てんまはやし短歌会

弟の「愛」と刻みし墓標をなで
都会暮らしの五十年偲ぶ
听崎アイ子

春うらら友は余念なく草むしり
ときをり梅の香の流れくる
高田 洋子

車窓から春光眺め富士山に
感嘆の声あげ見入りたり
原 信子

菓杏を履きて渡りし幼日よ
「堅雪カンコ」「凍み雪シンコ」
佐藤 悠一

「青森県外国人材雇用サポートデスク」のお知らせ

県では、外国人材の雇用に関心のある県内事業者などを対象に、専任コーディネーターが採用手続きや受入れに係るアドバイスを無料で行う「青森県外国人材雇用サポートデスク」を開設しています。ご検討段階でも丁寧にレクチャーしますので、お気軽にご相談ください。

- 場 所** 青森県観光物産館アスパム 2階
業務内容 窓口対応、巡回相談、講師派遣等
相談予約 下記の専用フォームからお申し込みください。
<https://forms.gle/sPr1YstDnk9VwDou9>
ホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/seisaku/seisaku/aomori-support.html>
問合せ先 青森県 総合政策部 総合政策課 所得向上・労働力確保対策グループ
 ☎017-734-9131 E-mail: sousei@pref.aomori.lg.jp



令和8年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部候補生	令和9年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳 以上28歳未満の方	令和8年4月22日～6月5日	<1次試験> 令和8年6月13日 <2次試験> 令和8年7月25日～7月31日※	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡します。
第2回 幹部候補曹	令和9年4月1日現在 20歳以上33歳未満の方	令和8年4月22日～6月5日	<1次試験> 令和8年6月13日 <2次試験> 令和8年7月25日～7月31日※	[初任給：士長] 短大卒 月額：235,300円 大卒 月額：252,600円	
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和8年7月1日～9月1日	<1次試験> 令和8年9月16日～27日※ <2次試験> 令和8年10月17日～11月1日※	[初任給] 月額：224,600円(高卒) 月額：242,600円(大卒)	
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせください。

※処遇については、令和7年4月1日現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野ブラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)
 E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



←三沢募集案内所
instagram

個別相談
二次元バーコード



★個別に相談に応じます。
二次元バーコードからお申し込み



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

十和田湖湖水まつり2026

日時：6月13日(土) (11:00～21:00)

※荒天時は6/14(日)に順延

場所：十和田湖畔休屋

問合せ先

十和田湖湖水まつり事務局
 (一社) 十和田奥入瀬観光機構

- イベント本部
☎0176-75-1531 (9:00～17:00)
- 各種チケット類
☎0176-24-3006 (9:00～19:00)



七戸町

ローズシーズン2026

日時：6月13日(土)～7月5日(日)

場所：東八甲田ローズカントリー

問合せ先

東八甲田ローズカントリー

☎0176-62-5400



中部上北広域事業組合職員募集

- 1 **募集人員** (1) 一般行政職（高等学校卒業程度） 若干名
(2) 消防職（高等学校卒業程度） 若干名
(3) 消防職務経験者（高等学校卒業程度） 若干名
- 2 **受験資格** 詳細については、職員募集要項をご覧ください
- 3 **受付期間** 7月1日(水)～7月24日(金)まで ※当日消印有効
- 4 **試験日** 一次試験：9月20日(日)
試験場所：七戸町（中部上北広域事業組合事務局内）
二次試験：一次試験合格者に通知します
- 5 **申込手続** 職員募集要項及び受験申込書の入手方法について
(1) 中部上北広域事業組合事務局庶務課で直接入手
(2) 中部上北広域事業組合ホームページで職員募集要項及び受験申込書をダウンロードしてください
※「中部上北広域事業組合」で検索してください
- 6 **問合せ先** 中部上北広域事業組合 事務局庶務課
〒039-2571 青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8 ☎62-5151

上北地方教育・福祉事務組合職員募集

- 1 **募集人員** 一般行政職（高等学校卒業程度） 若干名
一般行政職（保育士資格を有する方） 若干名
- 2 **受験資格** 詳細については、職員募集要項をご覧ください
- 3 **受付期間** 7月1日(水)から7月24日(金)まで ※当日消印有効
- 4 **試験日** 一次試験：9月20日(日)
試験場所：七戸町（上北地方教育・福祉事務組合事務局内）
二次試験：一次試験合格者に通知します
- 5 **申込手続** 職員募集要項及び受験申込書の入手方法について
(1) 上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手
(2) 上北地方教育・福祉事務組合ホームページで職員募集要項及び、受験申込書をダウンロードしてください
※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください
- 6 **問合せ先** 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課
〒039-2571 青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8 ☎62-5154

ギボウシと山野草展の開催

七戸花友会では、次によりギボウシと山野草展を開催します。
斑入りの美しいギボウシの葉をお楽しみください。

- 日時** 6月27日(土)・28日(日) 10:00～16:00
- 場所** 七戸南公民館 集会室
- 観覧** 無料
- 問合せ先** 七戸花友会 事務局 金見
☎090-3756-8672

八幡岳山開き祈願祭

- 日時** 6月14日(日) 10:00 八幡岳山の神駐車場集合
10:30 出発
- 持ち物** 昼食、雨具（雨天決行）
- 問合せ先** 嶽八幡宮 宮司 西野 敏
☎090-3127-6853

第33回シャーローム祭

- 日時** 6月13日(土)
10:00～15:00
- 場所** NPO法人シャーローム
(七戸町字館野64-13)
- 内容** ①展示販売
南部裂き織（バック・スリッパ・ポーチ・クッション・サイフ 他）
洋菓子（パウンドケーキなどケーキ各種・馬っこサブレ・クッキー他）
②喫茶（コーヒー・ケーキセット・カレーライス）
- 問合せ先** NPO法人シャーローム
☎62-3309

東八甲田ローズカントリー 「ローズシーズン2026」開催のお知らせ

バラが見頃を迎える6月中旬から7月上旬の期間、下記のイベントを開催します。ぜひお越しください。

期 間 6月13日(土)～7月5日(日)

開園時間 9:00～16:00まで(ばらのお店は10:00～16:00)

内 容 【期間中】バラ苗木特別価格販売・ハウスのバラ摘み取り体験(要予約)
ポニーふれあいコーナー・乗馬体験、えさやり体験
【20日(土)】バラの特別栽培講習会・棒パン焼き体験
【21日(日)】マルシェ・キッチンカー
【28日(日)】バラ石鹸作り体験会

問合せ先 東八甲田ローズカントリー ☎62-5400(受付時間10:00～16:00)



5月3日から販売を開始した
新作ソフトクリーム
「ばらのブーケソフト」

鷹山宇一記念美術館情報

「オバケ？」展 6月21日(日)まで好評開催中!

【休館日】 毎週月曜日

【開館時間】 10:00～18:00(最終入館17:30)

毎週金曜日は「ふらっとフライデー! ナイトミュージアム」20:00まで開館(最終入館19:30)

【入館料】 一般1500円、高大生500円、小中学生無料

古くから物語や絵画に登場し、現在も絵本や漫画、映画など、さまざまな場所にその姿を現す「オバケ」。本展では多彩なクリエイターたちがそれぞれの方法で「オバケ」という存在に迫ります。落語やアニメーション、音楽などに加え、500冊のオバケ絵本が並ぶ圧巻の本棚、オバケを探究する「オバケ研究所」、オバケと銭湯という意外な取り合わせによる「オバケ湯」など、盛りだくさんの内容です! 見て、感じて、知って、なる。楽しさと新しさが満載の、大人も子どもも楽しめる“体験型”の展覧会「オバケ?」展は東北初開催です。いろんなオバケが皆様をお待ちしております!



© 2026 A.T. & T.T.

オバケ?展6月のイベント ※イベントのみの参加はできません。ご入館された方が対象です。

【要予約】

●オバケ?展特別講座

6月6日(土) 14:00～15:30

【テーマ】青森各地に伝わる妖怪・オバケの伝承

【講師】青森県立郷土館 学芸課 課長 小山 隆秀 氏

【定員】20名

●オバケ?のナイトミュージアム

6月13日(土) 18:15～

【対象】こども(3歳～小学生) + 保護者1名 定員10組

【予約不要・どなたさまも参加できます。】

●オバケストラップをつくろう!

6月7日(日)、14日(日)

10:00～14:00(随時受付)

参加費200円 ※材料なくなり次第終了

お申込み、お問合せは美術館まで ☎62-5858

イベント詳細はホームページ
をご覧ください。



【展示替え休館】 6月22日(月)～30日(火)

町の統計

令和8年5月1日現在

人口と世帯

交通事故

町内の火災

男 6,504人(+2) 件数 5件(10件)(+4) 建物 0件(1件)(±0)

女 7,009人(-15) 傷者 7人(12人)(+5) 林野・その他 0件(0件)(-2)

計 13,513人(-13) 死者 0人(0人)(±0)

世帯数 6706世帯(+9)

()内は前月比 ()1月からの累計 < >前年同月との累計比