広報 しちのへ
No.247
2025 10

令和７年度 しちのへ秋まつり開催！

■特集　秋まつり ―― 2～3
■まちのできごとあれこれ ―― 4
■保健情報 ―― 5～10
■行政のひろば ―― 11～16
■中部上北広域事業組合 情報 ―― 17
■図書情報 ―― 18
■お知らせ ―― 19～26

９月５日から７日の３日間にかけて令和７年度しちのへ秋まつりが開催されました。

柏葉太鼓競演会にはじまり、流し踊り、国スポ剣道PR・八甲田太鼓演奏などが披露されました。

その後、各町内会が制作した自慢の山車が中央商店街を練り歩き、迫力ある喧嘩太鼓と子どもたちの掛け声が響き渡っていました。

©risa yoshizawa

令和７年度
しちのへ秋まつり

七戸高校
100周年

流し踊り

国スポPR・
八甲田太鼓

柏葉太鼓競演会

部門賞

大太鼓の部　東大町町内会
小太鼓の部　城　内町内会
笛　の　部　東大町町内会

総合の部

優　勝　東大町町内会
準優勝　野々上町内会
第３位　城　内町内会
努力賞　蒼　前町内会

合併20周年
記念特別賞
小川町・袋町・横町
町内会

中部上北中学校英語スピーチコンテスト開催

８月27日、中央公民館で中部上北中学校英語スピーチコンテスト(主催:中部上北広域事業組合教育委員会)が開催されました。
本コンテストは、国際社会の一員としての自覚を促し、英語学習に対する興味と関心をもって、日本文化の発展ならびに国際親善に寄与するための基礎を養うことを目的とされています。
中部上北地域の中学校４校の代表が、学年と種目ごとに分かれて競い合い、合計４部門のうち３部門で七戸中学校の生徒が優勝し、９月５日に三沢国際交流教育センターで行われた上北地方中学校英語弁論大会の西地区の代表となりました。

▲創作の部でスピーチをする
丸山陽士（まるやま はると）さん

▲モルックを投げる参加者

老人クラブ連合会 モルック大会開催！

８月19日、七戸町老人クラブ連合会（白石又右エ門会長）は、高齢者の健康保持と生きがいを高めるとともに会員相互の親睦を図り、一般社会の高齢者に対する理解を深めることを目的としたモルック大会を開催しました。
モルックはフィンランド発祥のニュースポーツで、木の棒（モルック）を投げて、木の杭（スキットル）を倒し、点数を競うゲームです。初めてのモルック体験となる方も多い中、参加した会員は熱心に競技に取り組んでいました。

麻布十番納涼まつり

８月23・24日の両日、東京都港区で行われた「麻布十番納涼まつり」に出店し、特産品の販売を行い町のPRをしました。
七戸町産のにんにくやトマトの売れ行きは好調で、調理販売した「ししとうトマトのにんにくみそ焼き」も大変好評でした。
（一社）しちのへ観光協会が主体となり、首都圏在住の七戸町出身者により構成されている“東京七戸会”（佐藤一男会長）の協力を得て、全て完売しました。

▲行列客に料理をふるまうブース

第33回青森県民駅伝競走大会

「健脚でつなげ、郷土の和と心」をスローガンに、９月７日第33回青森県民駅伝競走大会が青森市で行われ、県内40市町村が健脚を競いました。
昨年の記録『総合21位、町の部９位以上』を目標に、９区間全ての選手が力走をみせました。

総　合：16位
町の部：６位
記　録：１時間32分30秒（９区間26.1km）

主な区間順位（町の部）
第７区　鳥谷部凌央　１位
第３区　向中野葵　　２位
第４区　田嶋禮貴歩、第９区　酒井葵空　６位

※令和８年度は青の煌めきあおもり国スポの開催により中止が決定しているため次回令和９年度開催予定

▲七戸町代表選手一同

シリーズ　第３次健康しちのへ21

なないろプラン～みんなでチャレンジ！健康づくり～

【取組分野：がん】

①七戸町の現状と課題

がん検診受診率の状況	○各種がん検診受診率が５割を下回っています ・胃がん健診：20.3%　・大腸がん：22.6% ・肺がん：18.3%　・子宮がん：8.1%　・乳がん：16.8%
がん検診精密検査受診率の状況	○大腸がんの精密検査受診率が約７割と最も低く、胃がんや肺がんは悪化傾向にあります ・胃がん：86.0%　・大腸がん：72.2% ・肺がん：95.0%　・子宮がん・乳がん：100%

②みんなでチャレンジ！

◎年に１回はがん検診を受けよう！
◎がん検診の精密検査は必ず受けます！

健診で早期発見・早期治療！

がん検診や人間ドックで見つかるがんは７割が「早期」。
早期発見ができれば、がんによる死亡のリスクを減少させることができます！
定期的に受診して、大切な健康を守りましょう！

ななぽてくん

詳細はこちらから

自覚症状のない方こそ受診を！！

がんは日本人の２人に１人がかかる身近な病気です。
がんは早期発見・早期治療による５年後の生存率が90%以上であることがわかっていますが、早期のうちはほとんど自覚症状がありません。症状がない元気なうちに検診を受けることが大切です。

保健協力員が健診受診率アップのためにキャンペーン活動を実施！

○９月４日（木）　場所：スーパーカケモ

保健協力員は町の健康づくりを目指して、健診受診の呼びかけ活動を行っています。
「自分は元気だ」、「健康に自信があるから健診を受けなくても大丈夫！」
そう思っている方はいませんか？
健診を受けて、自分の健康状態を知ることができるチャンスです！
今でも健診の申込は受けつけています！今年まだ受けていない方はぜひ申込をしましょう。

～七戸町の健診のメリット～	○40～50代の方は健診料が無料！ ○がん検診精密検査の検査費（初回）助成！

がん検診の初回精密検査費用を助成します

七戸町では、がんによる死亡者の減少と精密検査の受診率向上を目的に、町で実施する胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を受診した結果、精密検査が必要と判断された方へ、初回精密検査に要した検査費用の一部を助成します。
※町受付の七戸病院人間ドックで精密検査該当になった方も含みます。

対象者は、令和６年度以降に町または町受付の七戸病院人間ドックで精密検査が必要と診断された方（検診日から１年以内であれば申請可）で今年度40歳～69歳になる方です。（子宮頸がんの精密検査は20歳～69歳が対象です。）

詳しくは右記二次元バーコードよりホームページをご覧になるか、保健福祉課までお問い合わせください。

問合せ先　保健福祉課　☎68－4631

10月は「がん検診受診率60％達成にむけた集中キャンペーン」

日本人のためのがん予防法（５＋１）

～出典：国立がん研究センターがん情報サービス～

①禁煙する！
喫煙は「がん」の最大のリスクです。また、たばこを吸わない人も他人のたばこの煙を避けましょう。

②適正な飲酒量を守る！
１日のアルコール量は約23ｇに抑えましょう。（ビールなら大ビン１本、日本酒なら１合）週２日は休肝日を！

③バランスのよい食生活を！
減塩し、野菜と果物を積極的に摂取しましょう。また、熱い飲食物は食道がんのリスクが高まることから、少し冷ましてから口にするようにしましょう。

④運動習慣をつける！
体をよく動かしている人ほど「がん」の発生率が低くなります。運動習慣を身につけましょう。

⑤適正体重を保つ！
男性はBMI※21～27、女性は21～25の範囲で体重管理できるとよいでしょう。太りすぎも痩せすぎもリスクが高くなります。　※BMI（体格指数）＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）

⑥特定のウイルス・細菌感染症にきちんと対処する！
「B型・C型肝炎ウイルス」、「ピロリ菌」、「ヒトパピローマウイルス」はそれぞれ「肝細胞がん」、「胃がん」、「子宮頸がん」の発生と関連があるとされています。各種検診や検査を積極的に活用して自身の状況の把握に努めましょう。

10月は「ピンクリボン月間」

～ 40歳をすぎたら乳がん検診を習慣に　30歳をすぎたら自己検診を習慣に ～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの検診の受診を推進することを目的に作られた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとと思わず、日頃から自己検診（セルフチェック）や検診を心がけましょう。
いつもと変わりがないか確認をして、しこり等の変化に気づいたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。

～月１回！乳がんセルフチェック～

①見て	「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありませんか？
②さわって	４本指で「の」の字を書くように指先で軽くなでてみて、「しこり」はありませんか？
③つまんで	指で乳頭の根元を軽くつまむと、「血が混じったような分泌物」は出ませんか？
④横になって	仰向けに寝て、背中の下に枕やタオルを入れて乳房をさわると、「しこり」はありませんか？

こころの健康のために
～こころの元気習慣！～

◎健康的な食生活でこころも元気に！！

心の健康のためには、食べるものよりも「なるべく規則正しい時間に食事をとること」が大切です。

◎こんなことはありませんか？？

□　朝食はほとんど食べない　　□　おにぎりやパンだけの食事が多い

チェックがついたあなたは、食事のバランスが崩れて、栄養不足の可能性があります。知らず知らずのうちに、心にも負担がかかっているかもしれません。

◎食生活を見直して、ストレスに負けない体づくりをしましょう！

・朝食を食べて、１日のリズムを整えましょう
・炭水化物だけの食事にはたんぱく質をプラスしましょう。
・心が疲れたときには、バナナやチョコレート、ナッツがおすすめ。
　気分を落ち着かせ、リラックス効果があります。

こころの相談窓口　保健福祉課　☎68－4631

生活習慣病　健康相談のお知らせ

内　容	日時・場所	お問い合わせ
★生活習慣病に関する相談 ・健診結果の見方の説明を知りたい方 ・健診結果で「要指導」の項目がある方 ・血糖値やコレステロール、肥満が気になっている方	**【日程】** １０月　９日（木） １０月３０日（木） １１月１３日（木）	＊予約の方優先となりますが、当日どなたでもご利用できます。予約の際は、「健康相談の予約です。」とお伝えください。
★こころの相談 ・眠れない・食欲がないなど不調のある方 ・悩みのある方、またはその家族	**【受付時間】** １０：００～１５：００	**【予約先】** 保健福祉課 （天間林保健センター内） ☎68－4631
★栄養相談 ・体重が増えない・自分に合った食事量を知りたい方 ・その他、栄養・食生活に関する相談を希望する方 **第３次健康しちのへ21** 健康増進計画・食育推進計画 なないろプラン なないろプラン 推進キャラクター ななぽてくん	**【場所】** 天間林保健センター 野菜摂取量や体脂肪の測定もできます。	☆下記の二次元バーコードからも予約が可能です↓

○総合健診および人間ドックのお知らせ○

10・11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は保健福祉課（☎68－4631）までご連絡ください。

また、公立七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場所	総合健診 受付時間 7：00～9：00 特定健診 がん検診(胃・肺・大腸)肝炎検査	婦人検診 受付時間 12：00～13：00 乳・子宮頸がん検診
10月26日(日)	柏葉館	残りわずか	○
10月27日(月)		残りわずか	○
11月16日(日)	天間林 保健センター	○	○
11月17日(月)		残りわずか	○
11月18日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

○上北保健所健康相談等日程○

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。**〈場所〉**上北保健所**〈問合せ先〉**☎23－4261

日にち	種　別	受　付　時　間	対　象　な　ど
10月　7日(火) 10月14日(火)	Ｂ型およびＣ型肝炎検査	13：00～13：30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	ＨＩＶ(エイズ)に関する相談	13：30～14：30	希望者
10月22日(水)	療育相談	9：00～11：30	乳幼児の発達が心配な方
10月15日(水)	精神保健福祉相談	13：00～14：00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
随時相談	性と健康の相談	随　時	思春期から更年期に至る女性

＊HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、Ｂ型およびＣ型肝炎検査の結果は約２週間かかります。

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

今冬のインフルエンザおよび新型コロナウイルスの流行と重症化を防ぐことを目的として、町では下記の対象者に係る予防接種費用を助成します。

対象者

町内に住所を有する以下に該当する方々

①令和７年９月30日時点で満65歳以上である方

②心臓、腎臓、呼吸器の機能とヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する令和７年12月31日時点で満60～64歳になる方（身体障害者手帳１級に該当する方）

③令和７年10、11、12月に満65歳になる方

④令和８年１月に満65歳になる方

予診票等の発送日

①②に該当する方は、10月上旬を予定

③に該当する方は、誕生月の翌月上旬

④に該当する方は、接種希望者のみに予診票等を発送しますので保健福祉課までご連絡ください。

接種終了日　令和８年１月31日まで

自己負担額　インフルエンザ　1,000円程度
コロナウイルス　2,000円程度
※生活保護受給者の方は無料

予約の有無や受付時間については医療機関によって異なりますので、詳しくは対象者の方へ送付されるお知らせをご確認ください。

ワクチンの供給状況によっては、医療機関の受付状況も変更する場合もありますので、予めご了承ください。

問合せ先　保健福祉課　☎68－4631

令和７年度七戸町天間林地区高齢者入浴料助成事業について

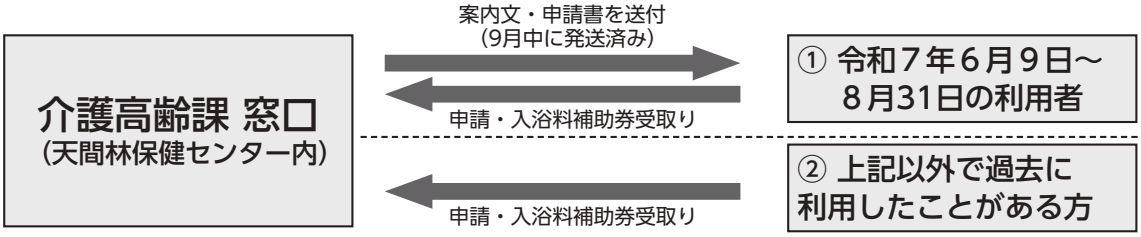
事業目的　天間林老人福祉センターの入浴施設が、設備の老朽化により令和７年９月30日をもって入浴サービスを廃止することに伴い、これまで利用していた方々の負担を軽減するため助成事業を実施します。※令和７年度限りの事業です。

対 象 者　天間林地区に住所があり、令和７年10月１日時点で65歳以上となる方で、次のいずれかの条件を満たす方

① 令和７年６月９日～８月31日までの間に天間林老人福祉センターの温泉施設を利用していた方（※優先的に案内）

② ①の期間以外で過去に天間林老人福祉センターの温泉施設を利用したことがある方

申請方法



※入浴料補助券（26枚綴）の申請は、本人に限り、一人１回までです。
※申請の受付けは、入浴料補助券が発行枚数に達し次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

利用方法等　・入浴料補助券は、指定入浴施設でのみ使用できます。
・使用の際は、入浴料補助券１枚と100円をお支払いください。
・入浴料補助券は、本人のみ使用できます。家族を含め第三者に譲渡・売買できません。

使用期間　令和７年10月１日～令和８年３月31日

入浴補助券が使用できる指定入浴施設

ほっとプラザ杉の子温泉　・　天間林温泉　・　ふくろうの湯

問合せ先　介護高齢課　☎68－3500

認知症について　NO.6

『聞こえにくさ』感じていませんか？

～40歳から知っておきたい聞こえの変化』～

○年齢と『聞こえにくさ』は関係ある？

加齢性難聴とは、年齢を重ねることで徐々に進行する聴力低下のことを指します。一般的に40歳代から聴力が低下する傾向にあります。65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数以上が聞こえにくさを感じているとも言われています。

○難聴による影響について

危険察知能力が低下する　社会的に孤立しうつ状態に陥ることがある　自信がなくなる
家族や友人とのコミュニケーションがうまくいかなくなる　認知機能に影響をもたらす可能性もある

耳の健康　簡単チェック☑

- □ 話し声がはっきりと聞き取れず、聞き間違えたり聞き返したりすることがある
- □ 相手が言ったことを憶測で判断することがある
- □ 話し声が大きいと言われる
- □ 家族からテレビやラジオの音量が大きいと指摘される
- □ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない
- □ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- □ 車の接近に全く気がつかないことがある
- □ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- □ 時計のアラームなど、高い音が聞き取りにくいと感じる
- □ 音の方向感覚がわかりにくくなる
- □ 耳が詰まったような感覚が抜けない
- □「ワーン」「キーン」などの音が耳で鳴っている状態が1日以上続く
- □ 音が割れたようにカシャカシャ聞こえる

聞こえにくさを感じたら、まずは、耳鼻咽喉科を受診してみましょう

○小さな心がけで『聞こえにくさ』による社会的孤立をなくすことができます

・ゆっくり、言葉をはっきり話す。
・正面から、口の動きを見せて話す。
・聞き取りやすい言葉に言い換える。
　例）　4・・・『し』 → 『よん』
　　7・・・『しち』 → 『なな』
　　20日・・・『はつか』 → 『にじゅうにち』
・テレビを消して話をするなど、聞きやすい環境を心がける。

問合せ先　介護高齢課（地域包括支援センター）　☎68－3500

高齢者生きがい教室・認知症予防教室のご案内

七戸町では、高齢になっても住み慣れた地域で、健康で自立した生活を送ることができるよう、生きがいづくり・健康づくりのための介護予防教室を七戸町社会福祉協議会へ委託し開催しています。参加ご希望の方は、お気軽に見学にお越しください。

対 象 者　①町内に住所を有する65歳以上、介助なしで参加できる方
　②介護保険サービスを利用していない方
参 加 費　1回100円
内　　容　脳トレ、頭の体操（クイズ）、イスに座っての運動、レクリエーション体操、口腔体操など。
日時・会場　※祝日・年末年始を除く

会場	天間林保健センター	ゆうずらんど
曜日	毎週月曜日	毎週金曜日
時間	10：00～11：30	

定　　員　各会場25名（利用はどちらかひとつの会場となります）
申込・問合せ先　社会福祉協議会　☎62－6790
　介護高齢課（地域包括支援センター）☎68－3500

『令和７年度　県南地域　子ども・若者なんでも相談会』を開催します

「青森県子ども・若者支援地域協議会県南地域ネットワーク会議」を構成する相談支援機関による合同相談会です。学校や仕事のこと、家族や自分自身のこと、人間関係など、どんなことでも相談してください。各相談支援機関のスタッフが、お話を伺います。

相談時間は60分、相談料金は無料です。予約申込は、ＷＥＢ、電話、メールからお願いします。

日　　時　令和７年11月８日㈯　11：00～18：50
会　　場　ＹＳアリーナ八戸（八戸市長根屋内スケート場）１階小会議室
ＷＥＢ　https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/goudou-soudankai.html
☎017－734－9226　メール　katsuyaku@pref.aomori.lg.jp
申込期限　10月31日㈮
担　　当　青森県こども家庭部県民活躍推進課　上野

【アピアランスケア支援事業】医療用ウィッグおよび胸部補整具等購入費用を助成します

町では、がんの治療による頭髪の脱毛や乳房の切除など、外見の変化による心理的負担を抱えている方が前向きに治療に取り組み、また治療前と変わらず日常生活を送っていただけるよう、医療用ウィッグや胸部補整具等の購入費を助成します。

＜対象者＞

次の⑴～⑷のすべてに該当する方が対象です。

⑴申請時において七戸町に住所を有している方
⑵がんの治療を受けた方、または現に受けている方
⑶がんの治療による脱毛、乳房切除等により補整具を購入した方
⑷過去に町やほかの地方公共団体等から、同種補整具の助成を受けていない方

＜対象経費＞

令和７年４月１日以降に購入した次の⑴または⑵のものが対象です。

⑴頭部の補整具、医療用ウィッグ（部分用および付属品も含む）、頭部保護用ネット、毛髪付き帽子等
⑵胸部の補整具、人工乳房（乳房再建術等により体内に埋め込まれたものを除く）、補整下着、補整用パット等

詳しくは右記二次元バーコードよりホームページをご覧になるか、保健福祉課までお問い合わせください。

問合せ先　保健福祉課　☎68－4631

狂犬病予防注射実施のお知らせ

狂犬病予防注射の集団接種を行います。下記日程をご確認の上、接種を受けてください。対象者の方には申請書をお送りしますので注射料金と合わせてお持ちください。

動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けた方で、動物病院から発行された狂犬病予防注射済証を役場に提出してない方は保健福祉課または支所庶務課に提出してください。

また、接種会場へ来場できない特別な事情がある方は保健福祉課までご相談ください。

注意　今年度から物価高騰などを加味し、集合注射料金が　3,600円になりますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◎天間林地区
役場本庁舎（字森ノ上131-4）
10月18日㈯　10：00～10：30

◎七戸地区
役場七戸庁舎（字七戸31-2）
10月18日㈯　10：45～11：15

問合せ先　保健福祉課　☎68－4631

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料が年金天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

４月・６月・８月　…　年金振込時に仮徴収として、本年２月と同じ保険料を徴収済みです。

10月・12月・２月　…　本徴収として本年７月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収します。

※徴収額は、７月にお送りした保険料額納入通知書などでご確認ください。

問合せ先　町民課　☎68－2112

国民年金から障害年金についてのお知らせ

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事等が制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。

ただし、年金保険料を納付していない場合は、障害の状態が受給要件に該当していても、受け取れないことがあります。そのため、保険料を納付する、または、失業や所得の減少等により納付が難しい場合は、保険料の免除申請をしましょう。

障害年金を請求するには、請求条件等の確認が必要なため、お近くの年金事務所等にご相談ください。

問合せ先　青森年金事務所　☎017－734－7495
町民課　☎68－2112／支所庶務課　☎62－2111

マイナンバーカードの電子証明書の更新について

有効期限の約3か月前に地方公共団体情報システム（J-LIS）から更新案内が通知されます。案内が届いた方は、更新手続きの予約をしてから窓口へお越しください。混雑状況等により予約をしていない方は受付できない場合があります。手続きにかかる時間は、1人あたり約15分です。

●日時及び場所
・平　日　９：00～19：00
※17：00以降は前日までの予約のみ受付可
・休　日　令和７年10月26日㈰　９：00～12：00
※令和７年10月24日㈮までの予約のみ受付可
・場　所　町民課（本庁舎）、支所庶務課（七戸庁舎）

●必要なもの

＜本人来庁の場合＞
①マイナンバーカード

＜代理人来庁の場合＞
①申請者のマイナンバーカード
②封筒に入れて封をした照会書兼回答書
③代理人の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）

●暗証番号が不明な方

更新手続きには署名用電子証明書（６～16桁の英数字）、利用者証明用電子証明書および住民基本台帳用（４桁の数字）の暗証番号が必要となります。暗証番号が不明な方は、本人来庁時のみ新しい暗証番号に設定できます。本人が来庁できない場合はご相談ください。

問合せ先　町民課　☎68－2112／支所庶務課　☎62－2111

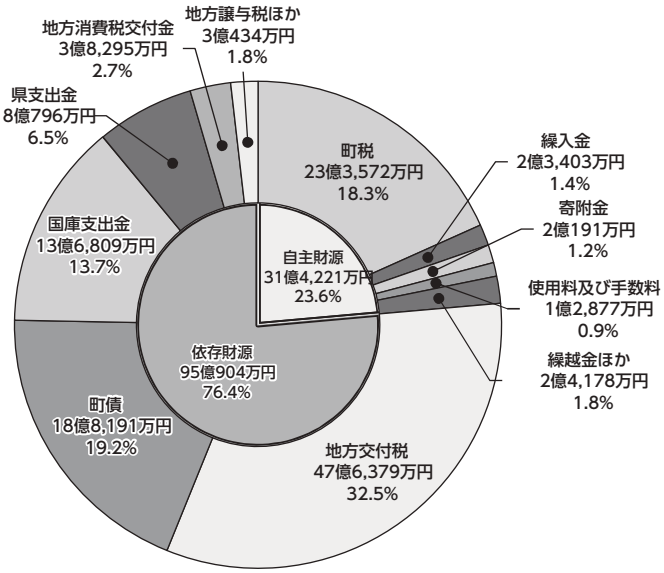
令和６年度
まちの決算・財政状況をお知らせします

令和６年度の七戸町の一般会計、特別会計及び公営企業会計の決算が９月定例会で承認されました。
決算は、皆さんから納めていただいた税金や、国・県から交付されたお金などが、どのように使われたかをまとめたものです。令和６年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。

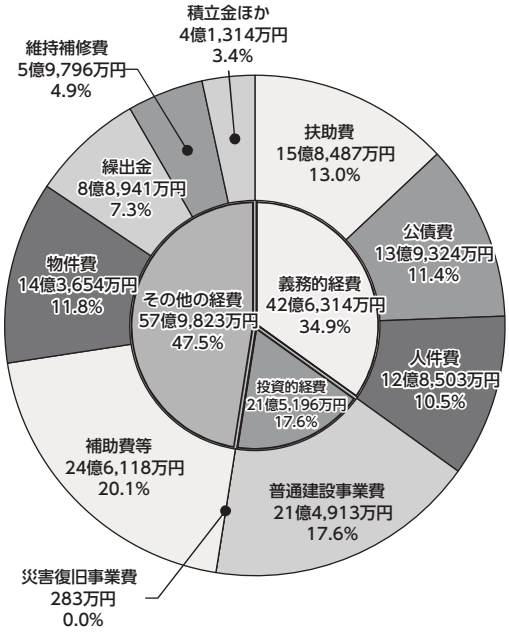
一般会計の決算

一般会計の歳入は126億5,125万円、歳出は122億1,333万円となり、このうち翌年度に繰り越すべき財源は1億9,326万円で、差し引いた実質収支額は2億4,466万円の黒字になりました。

歳入合計 126億5,125万円



歳出合計 122億1,333万円



一般会計の主な使いみち

【都市基盤の整備】
- 道路や橋の整備維持に　9億9,456万円

【生活環境の向上】
- 清掃･衛生センター、最終処分場の管理運営に　3億6,142万円
- 消防本部、消防団の運営に　3億7,251万円

【教育・文化の充実】
- 町費臨時教員配置事業に　2,194万円
- 特別支援員、生活相談員、スクールソーシャルワーカー配置事業に　4,516万円
- 小中学校の給食費援助事業に　5,092万円

【地域振興】
- 公営塾運営事業に　3,651万円
- 移住定住促進事業に　1,574万円

【物価高騰対策】
- 住民税非課税世帯等への給付金事業に　1億4,608万円
- 定額減税給付金事業に　1億2,135万円
- 商品券発行事業に　4,260万円

【健康・福祉の充実】
- 子どもの医療費助成に　4,226万円
- 子育て支援給付金事業に　2,890万円
- 公立七戸病院の運営に　6億4,978万円

【用語の説明】
- **自主財源**／町税など町が自らの収入とすることができる財源
- **依存財源**／地方交付税や国庫・県支出金など国や県から交付される財源及び町債
- **繰入金**／基金や特別会計から繰り入れたお金
- **使用料及び手数料**／町営住宅の家賃、駅駐車場など公共施設の使用料、戸籍や住民票の発行手数料など
- **地方交付税**／一定の行政サービスを提供できるように、町の人口や財政力に応じて国から交付されるお金
- **町債**／事業を行うために、町が国や金融機関から借りたお金
- **国庫支出金・県支出金**／事業の財源として使いみちが特定された、国や県から交付されるお金
- **義務的経費**／人件費など、支出することが制度的に義務付けられている経費
- **投資的経費**／道路や公共施設などの社会資本の整備に要する経費

町民1人あたりに使われたお金

一般会計の歳出を町民1人あたりに換算すると、1人あたりに使われたお金は88万1,638円になりました。

扶助費　11万4,406円
子育て世帯等への給付金や保育給付費、児童・高齢者・障がい者・生活困窮者への支援など

公債費　10万573円
町が借りたお金の返済

人件費　9万2,762円
職員の給与や退職金の費用、議員や各委員の報酬など

普通建設事業費　15万5,138円
町道の整備や改良舗装、公共施設の解体・改修など

災害復旧事業費　204円
大雨災害の復旧費など

補助費等　17万7,664円
中部上北広域事業組合（病院、消防、清掃・衛生センター）負担金や各種団体に対する補助金など

物件費　10万3,699円
施設の光熱水費や管理費、各種業務委託料、消耗品費や備品購入費など

繰出金　6万4,203円
一般会計から特別会計及び公営企業会計への支出

維持補修費　4万3,165円
除雪費、道路や施設の補修など

積立金ほか　2万9,824円
基金の積立て

※令和７年４月１日時点の人口（13,853人）により計算しました。

特別会計の決算

会計の種類	歳　入	歳　出
国民健康保険	17億7,287万円	17億3,482万円
後期高齢者医療	4億9,627万円	4億8,478万円
介護保険	27億9,421万円	26億8,772万円
介護サービス事業	624万円	537万円
七戸霊園事業	199万円	168万円

公営企業会計の決算

	区　分	収　益	費　用	純利益
水道事業	収益的収支	3億5,498万円	2億8,711万円	6,787万円
	区　分	収　入	支　出	差引額
	資本的収支	1億3,363万円	3億5,234万円	△2億1,871万円

※資本的収支の不足分は、損益勘定留保資金、減債積立金、消費税資本的収支調整額で補てんしました。

	区　分	収　益	費　用	純利益
下水道事業	収益的収支	3億7,852万円	3億6,004万円	1,848万円
	区　分	収　入	支　出	差引額
	資本的収支	4億8,042万円	4億8,426万円	△384万円

※資本的収支の不足分は、消費税資本的収支調整額で補てんしました。

財　政　状　況

財政状況が良好かどうかを示す指標に、財政健全化判断比率と資金不足比率があります。この指標の判断基準により、町の財政が健全団体、早期健全化団体（要注意状態）、財政再生団体（破たん状態）のいずれの状態にあるかを判断することができます。

町では、基準値を超える項目はなく、財政状況は健全であると言えます。引き続き健全な財政運営を維持していきます。

【財政健全化判断比率】

指　標	令和５年度	令和６年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.95%	20.00%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.95%	30.00%
実質公債費比率	3.0%	3.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	－	350.0%	

将来負担比率は、基金残高が増加したことにより充当可能な財源が将来負担額を上回りマイナス比率となったため「－」と表示しています。

【指標の説明】

実質赤字比率／一般会計等の赤字の割合
連結実質赤字比率／町の全会計の赤字の割合
実質公債費比率／借入金（町債）の返済額の割合
将来負担比率／借入金のほか退職手当など、町が将来支払う可能性のある負担額の割合
資金不足比率／公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率

【資金不足比率】

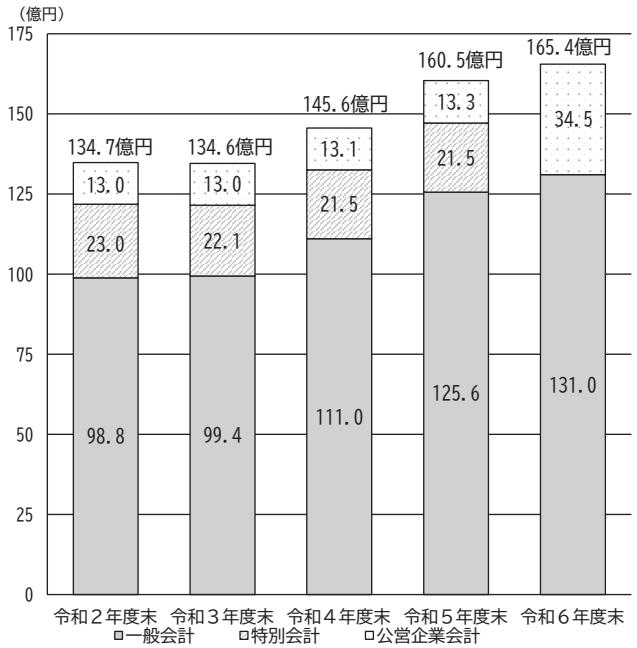
会計名	令和５年度	令和６年度	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
下水道事業会計			

【用語の説明】

財政調整基金／地方公共団体が年度間の財源の変動に備えて積み立てる基金
減債基金／町債（借金）の返済を計画的に行うため積み立てる基金
合併振興基金／町村合併に伴う地域振興事業の財源に充てるため積み立てた基金
庁舎建設基金／庁舎建設の財源に充てるため積み立てる基金

町債（借金）現在高の推移

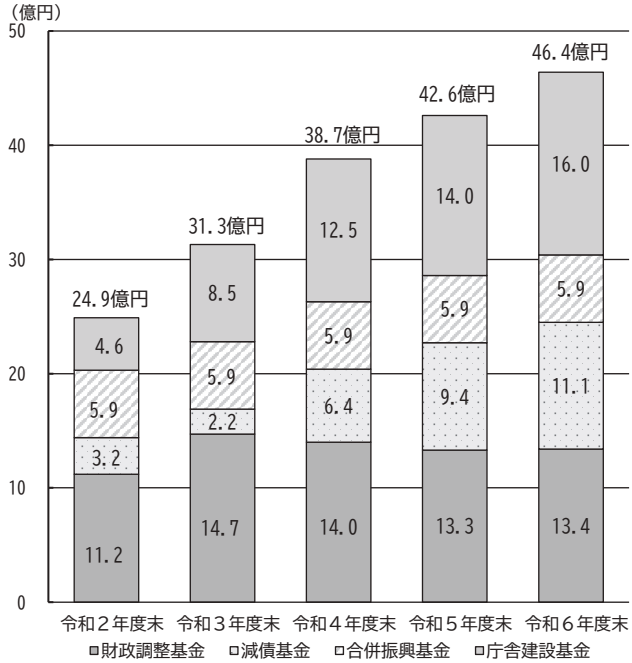
※一般会計、特別会計、公営企業会計の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。
※特別会計（下水道事業）分は、令和６年度に公営企業会計へ移行となりました。

主な基金（貯金）現在高の推移

※財政調整基金、減債基金、合併振興基金、庁舎建設基金の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

県民みんなで「防災チャレンジ」！

青森県では10月29日から11月12日までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。
「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

「防災チャレンジ」とは

県民の防災意識の高揚のため、10月29日から11月12日までの期間中、県全体で訓練等を実施するほか防災に関する取組にチャレンジしてもらうもの。

「防災チャレンジ」の例

・11月５日午前10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
・備蓄品の準備・確認にチャレンジ など

問合せ先　青森県防災危機管理課　☎017－734－9180

不動産公売のお知らせ

次の不動産の公売を実施します。

◎**実施方法**　競争入札
◎**登記概要**　七戸町字天神林３番２　宅地661.00平方メートル
◎**見積金額**　2,898,000円
◎**公売保証金**　290,000円
〇入札参加の公売保証金納付期限　令和７年10月１日㈬～令和７年10月20日㈪
〇入札参加申込期間　令和７年10月１日㈬～令和７年10月21日㈫
〇開札日　令和７年10月22日㈬
〇場所　青森市新町二丁目４番１号
青森県共同ビル８階　青森県市町村税滞納整理機構会議室

入札手続きなど詳細については、青森県市町村税滞納整理機構または税務課にお問合せください。

問合せ先　青森県市町村税滞納整理機構　☎017－721－5151
税務課　☎68－2113

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

〇不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
〇安い軽油を売り込みにきた。
〇自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたら御連絡ください。

問合せ先　青森県上北県税事務所　課税課　☎22－8111（内線）209

宝くじ助成事業でコミュニティ活動備品を整備

城内町内会（椎葉誉会長）は、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業※を活用して、集会所で使用するエアコン、テーブルなどのコミュニテイ活動備品を整備しました。

※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。

定額減税補足給付金（不足額給付）について

令和６年度に実施した定額減税補足給付金（当初調整給付）において、支給額に不足が生じた方などに給付金を支給します。当初調整給付については国税庁ウェブサイト「定額減税 特設サイト」（https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm）をご覧ください。

〇給付対象者

令和７年１月１日時点で七戸町に住所がある方で、次の「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」に該当する方

・不足額給付Ⅰ

令和６年度に実施した調整給付の算定時に、令和５年分の所得状況などを基にした推計額を用いて算出したことなどにより、令和６年分所得税額および定額減税の実績額が確定したあとに「本来支給すべき額」が「実際に支給した額（当初調整給付）」を上回ることになった方へ、その差額を支給

・不足額給付Ⅱ

次のすべての要件を満たす方に、最大で４万円を支給

１．所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前税額が０円の方（本人として定額減税対象外の方）
２．税制度上「扶養親族」の対象外の方（事業専従者または合計所得金額48万円超の者で扶養親族等としても定額減税対象外の方）
３．令和５年度および令和６年度に実施した低所得世帯向け給付の対象世帯主・世帯員に該当しない方

〇申請方法など

対象となる方へ、10月下旬までに順次「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付します。

・「支給のお知らせ」が届いた方　→　原則申請は必要ありません。
・「支給確認書」が届いた方　→　**11月14日㈮まで**に申請が必要です。

〇その他

対象であるにもかかわらず給付に関する文書が届いていない場合は、税務課までお問い合わせください。

※事前にご自身の令和6年分所得税に関する書類（源泉徴収票や確定申告書など）をご確認のうえ、お問い合わせくださいますようお願いいたします。

〇給付金を装った詐欺にご注意ください！

定額減税補足給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

・町や国の職員がATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
・町や国の職員が給付のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
・町や国の職員がキャッシュカードの暗証番号をお伺いすることは絶対にありません。

問合せ先　税務課　☎68－2113

秋のクマ被害にご注意ください

青森県では、令和７年５月１日㈭より、「ツキノワグマ出没警報」が発表されております。また、全国的に10・11月は、熊による人身被害が多くなる時期です。

下記の事項に留意し、十分な対策を講じるようお願いします。

１．クマが生息している場所には近づかない。
２．山に入る時は複数人で音を出しながら歩くほか、クマ鈴、クマよけスプレーを携帯する。
３．クマを誘引する食べ物や生ごみを放置しない。

もしクマに出会った場合は、落ち着いて背中を見せずに後退し、クマとの距離をとるようにしてください。また、集落周辺の草刈り等、クマを寄せ付けない環境づくりを積極的に行い、被害を未然に防ぎましょう。

町では防災無線とLINEを活用し、注意喚起を実施しておりますので、ご理解ご協力いただきますようお願いします。

また、クマを目撃した場合は、農林課または七戸警察署（☎62－3110）に連絡してください。

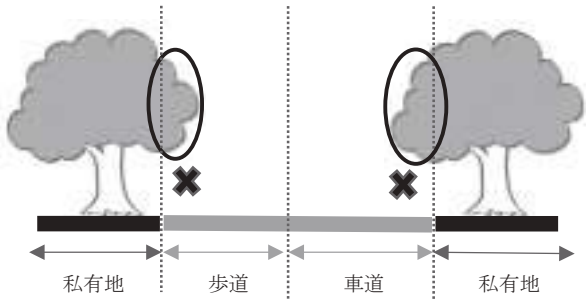
LINEにご登録いただくと、クマの目撃情報をマップ上で確認することが出来ますので、この機会にご登録いただけますようお願いします。

二次元バーコードを読み取って登録をお願いします！

問合せ先　農林課　☎68－2116

危険な樹木がないか確認をお願いします

私有地の樹木や枝が道路上にはみ出し、歩行者や自動車に対する事故となった場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。傾いている木や枯れ木、病虫害被害、大雨・強風による被害などがないか、所有地の樹木を今一度ご確認ください。また、災害等による倒木で歩道や車道を塞いだ場合は道路管理者が伐採を行い、敷地内へ伐採した木や枝を移動することがあります。再度、道路沿いの樹木の確認をお願いします。



問合せ先　建設課　☎62－6244

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。
一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間　月～金（祝日・年末年始除く）　8：30～12：00、13：00～16：30
相談専用電話　☎017－774－6488
問合せ先　東北財務局青森財務事務所　理財課　☎017－722－1463

消費生活見守り情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

旅行予約サイトのトラブル

海外に拠点のある旅行予約サイト（海外OTA）で海外のホテルを宿泊予約し、代金７万円をクレジットカードで支払った。
当日、予約したホテルに行くと廃業していて宿泊できず、やむなく苦労して宿泊先を探すことになった。
帰国後、旅行サイトに連絡して返金を求めたが「返金できない」と言われ、クレジットカード会社からは、代金を請求すると言われた。
※OTA…オンライン・トラベル・エージェント（Online Travel Agent）オンラインで旅行取引を行う事業者のこと。このうち、海外に拠点のある事業者を「海外OTA」という

アドバイス

●申し込む前に、旅行予約サイトについて次の点などをよく確認しましょう。
①運営事業者が日本の会社か、海外の会社かどうか　②キャンセルの条件、契約の内容　③運営事業者が海外の会社の場合、日本語の対応窓口があるか　など
●事業者とのやり取りの記録は、旅行が終わるまで消さずに保管しましょう。

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

株式会社 太信塗装店（たいしん）
☎0176－62-2387
七戸町字七戸59－17

創業50年の七戸町のペンキ屋さんです。
雪の多い冬で屋根も外壁も傷んでいませんか？
塗り替えはぜひ当社にご相談下さい。
お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！

広報しちのへに広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課（☎68-2940）へお問い合わせください。

広告料金

①縦５cm×横18cm	15,000円/月
②縦５cm×横12cm	10,000円/月
③縦５cm×横９cm	7,500円/月
④縦５cm×横６cm	5,000円/月

中部上北広域事業組合議会

◎令和７年第２回定例会

令和７年第２回定例会は、７月29日開会、８月４日議案審議の７日間の日程で行われました。29日は、管理者から４議案、１報告の提案理由説明が行われました。

４日には、議案審議により、全案件が原案のとおり同意、可決、認定されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

マイナ救急について

マイナンバーカードを活用した救急業務（マイナ救急）は、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定等に資する情報を把握することで、救急業務の円滑化を図る取り組みです。これにより、傷病者からの情報収集が困難な場合でもマイナ保険証で情報取得でき、病院側との詳細な情報を共有することが可能になります。

○マイナ救急広報動画

全体版　　概要版　　中部上北広域事業組合消防本部

問合せ先　中部上北広域事業組合消防本部　警防課　☎60－8843

令和７年秋の火災予防運動

全国統一防火標語　「急ぐ日も　足止め火を止め　準備よし」

10月20日㈪から26日㈰までの７日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

これからは、日増しに寒くなり火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断や取扱いの不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。

七戸町・七戸町消防団・中部上北広域事業組合消防本部・中部上北広域事業組合中央消防署

新着図書情報

■10月の休館日…13日㈪、23日㈭
新着図書の検索はこちら
https://www.lib-eye.net/shichinohe/

七戸中央図書館
☎62－2119

介護未満の父に起きたこと

／ジェーン・スー(著)
82歳の父が突然ひとり暮らしに。唯一の家族である娘は、あえてビジネスライクにサポート。日々体力と記憶力が衰えていく父のケアに奔走した著者が、「介護前夜」の５年間を綴る。

むくみ解消ＢＯＯＫ

余分な水分を追い出して身軽なわたしに

／伊藤　剛(監修)
夜になると足がパンパン！むくみを解消するには？むくみの起こる仕組みや原因を漢方医学と西洋医学の視点でわかりやすく解説し、日常的なむくみから病気によるものまで、それぞれに合った対処法や治療法を紹介する。

働く現場をみてみよう！デジタルクリエイターの仕事

／パーソナルホールディングス株式会“はたらく”を考えるワークショップ推進チーム(監修)
デジタルアーティスト、ゲームクリエイター、ＶＦＸプロデューサー…。デジタルをつかったものづくりの仕事をとりあげ、勤務内容やスケジュール、その仕事に就く方法などを紹介する。実際に働いている人へのＱ＆Ａも掲載。

七戸中央公民館図書室
☎68－2920

マスカレードライフ

／東野　圭吾(著)
ホテル・コルテシア東京で開かれる文学賞選考会。最終候補者のなかに、ある死体遺棄事件の重要参考人が・・・？警視庁を辞め、コルテシア東京の保安課長となった新田浩介が始動する！

夫婦じまい

／あさの　あつこ(著)
才蔵がお初に助力を乞うてきた。米問屋の出戻り娘・お藍のための新たな嫁入り先探しだという。２年足らずで戻ってきたお藍は、今は実家で幸せだと言いつつ、なにかに怯えている様子で・・・。『ランティエ』連載を単行本化

本でした

／又吉　直樹(著)、ヨシタケ　シンスケ(著)
村はずれに２人の男が住みつきました。２人はたった１行のヒントからでも「元の本」を復元できるといいます。村人たちが「本の復元依頼シート」をポストに投函すると・・・。又吉直樹とヨシタケシンスケからの「創作」のバトン。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

夜の桃剝偽りをはがすごと　高井　ユカ
一泊のマタギの里や秋の雲　森野　弘美
求めたる美瑛の丘の秋蒔菜　工藤　敦子
草むらに密と紅引く水引草　天野　スヱ
翔び上がり千切つてみたし秋の雲　髙田　亮子
霊峰を渡る法螺の音霧動く　川村亜輝子
使はれぬ砲台今に実玫瑰　髙田美津子

〈短歌〉

七戸群青短歌会

八月は鎮魂の月顕ちくるは　福田　友子
名前知る人顔知らぬ人
猛暑でも夜中に聞こえる虫の声　小原　璋子
秋に向かって季節はすすむ
あらしの夜クマよりこわい古い家　橋本都志子
フェーン現象秋の夜長し
寂しさは意外に近くにあるものだ　市ノ渡つま子
嵐の中の稲妻ひかる

てんまはやし短歌会

藤村の詩を諳んじた若き日の　高田　洋子
思ひ出の添ふ信州の旅
海隔て見知らぬ国へ思ひはせ　吟﨑アイ子
「戦争イヤ」とテレビに叫ぶ
まぼろしの石文さぐり巡りしと　原　信子
詠ひ残せり桂月翁は
シマリスが向日葵の実を食うべをり　佐藤　悠一
人集りにも何食はぬげに

町営住宅入居者を募集します

募集住宅（10月）

○七戸地区：倉越団地（４戸）

○天間林地区：二ツ森団地（２戸）・花松団地（１戸）

※申し込み時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合があります。

※募集住宅については、毎月広報および七戸町ウェブサイトでお知らせいたします。

家　　賃　月額　13,300円～32,000円

※各住宅の家賃は号室ごと、また所得によって異なります。

※倉越団地は別途共益費が発生します。

入居予定日　申し込み日より１カ月前後

敷　　金　入居家賃３カ月分

選考方法　審査のうえ決定

入居者資格　①現に住宅に困窮していること

②世帯所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては、概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

③連帯保証人がいること

④原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

申込方法　**事前に電話予約のうえ**、建設課へお越しください。

申込・問合せ先　建設課　☎62－6244

令和７年度自衛官等採用案内

種　目		資　格	受付期間	試験期日	処　遇
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含）	令和７年７月１日 ～10月16日	＜１次試験＞令和７年11月１日 ＜２次試験＞令和７年11月29日～12月３日 ※１	[学生手当] 月額：151,300円
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専３年次修了者（見込含）	令和７年７月１日 ～10月８日	＜１次試験＞令和７年10月25日 ＜２次試験＞令和７年12月17日～19日※１	
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）			令和７年７月１日 ～10月３日	＜１次試験＞令和７年10月18日 ＜２次試験＞令和７年12月６日・７日※１	
自衛隊奨学生		理学・工学・文学（語学）・法学※２の大学（短大・大学院を含む）、高専、専門学校等に在学中又は在学予定の者（正規の修業年限を終わる年の４月１日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））など	令和７年12月１日 ～令和８年１月30日	令和８年２月21日	[学資金貸与] 月額：80,000円
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和７年10月１日 ～11月28日	令和８年１月１０日～１２日※１	[生徒手当] 月額：138,000円
	一般	男子で中学卒（見込含）15歳以上17歳未満の者	令和７年10月１日 ～令和８年１月15日	＜１次試験＞令和８年１月24日・25日※１ ＜２次試験＞令和８年２月12日～15日※１	

※１　試験日については、いずれか１日を指定されます。

※２　学部については、理学、工学に類する学部も応募資格に該当する場合があります。
　　航空自衛隊においては、文学（語学）又は法学を専攻している者（専攻予定者を含む）の今年度の採用予定はありません。

◎処遇については、令和７年１月現在のものです。　◎各細部は下記までお問い合わせ下さい。

問合せ先　防衛省自衛隊　青森地方協力本部　〒033-0037　三沢市松園町三丁目6-16　中野プラザビル２F（ユニバース松園店隣）
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

七戸町　城南児童センター　補助員募集！！

～児童センターで子どもの成長を見守りませんか～

給　与　時給　１,１００円（**11月21日からの勤務になります**）

休　日　日・祝・年末年始（１２/２９～1/3）

勤務時間　平日：　１３：００～１８：３０（各シフト制）
土曜日・学校長期休業日：７：３０～１８：３０の間で５時間～８時間程度
※勤務時間、働き方についてはお気軽にご相談ください。

詳しい情報はこちらから！！

【仕事内容】

こども達の安心安全な居場所づくりをするお仕事です。
児童の入退館管理や保護者対応、イベント企画、
学習（宿題）の見守りなど。

SHIDAX

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社　受付時間：9：00～18：00（平日）
〒039-1165 青森県八戸市石堂1-14-21　TEL：０１７８-２１-１１７１

東八甲田ローズカントリー「2025秋バラ観賞会」開催のお知らせ

◆期間中にイベントも行います!!

2025秋バラ観賞会
10月６日(月)~10月12日(日)まで
開園時間　９：00～16：00まで
（ばらのお店は10：00～16：00）
イベント日　10月12日(日)
イベント内容
- バラ石鹸作り体験・ハーバリウム教室
  10：00~14：00（先着、各10名様限定）
- 棒パン焼いて食べてみよう
  10：30~14：00（先着20名様限定）
- バラ苗特別価格販売会　10：00~15：30
- 2026年用バラ新苗予約会 10：00~15：00

問合せ先　東八甲田ローズカントリー
☎0176－62－5400
問合せ対応時間　10：00~16：00

令和７年度 もみのき学園祭

日　時　10月25日(土)　10：00～13：00
場　所　公立もみのき学園
内　容　写真展示、模擬店、食事提供など
問合せ先　公立もみのき学園　☎62－3161

ふわふわイベントに遊びに来てね！

ふれあいセンターに期間限定でふわふわ遊具を設置します！ぜひお越しください！

開催日時　10月11日(土)、12日(日)、13日(月)・(祝)
10：00～15：00
場　所　ふれあいセンター　大研修室
対象者　未就学児とその保護者
料　金　無料（１回30分程度）
その他　・遊具使用時の事故については責任を負いかねます。安全に遊べるよう、お子さんの行動に十分注意してください。
・たくさんのお子さんに利用してもらうため、入場制限を行う場合があります。
・当日は子育て相談窓口を設置します。
問合せ先　こどもみらい課　☎58－7622

やってみようスポーツ‼ ⚽ウォーキングフットボールに挑戦 参加者募集の案内について

日　程　10月25日(土)、11月29日(土)、12月６日(土)
時　間　18：30～20：30
場　所　七戸町総合アリーナ
内　容　歩きながら行うサッカーゲームです。当日に集まったメンバーで試合を行います。
どなたでも気軽に参加できます。
その他　運動のできる服装、シューズを準備して下さい。
申　込　不要
参加料　無料
問合せ先　七戸サッカー協会
田中　☎090－2368－8787

第46回　営大祭開催のお知らせ

「すべての営大の実りに感謝を込めて!!」

日　時　11月１日(土)、２日(日)
両日とも９：00～14：00
場　所　青森県営農大学校
（上北郡七戸町字大沢48- ８）
主な内容　農畜産物および加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示（茶道、華道)、オープンキャンパス、生協販売コーナー、キッチンカー
その他　マイバッグ等の持参にご協力ください。
問合せ先　青森県営農大学校　☎62－3111

令和７年度　七養高等部祭

日　時　10月11日(土)
９：10～11：40
場　所　七戸養護学校校舎（七戸町蛇坂57－31）
内　容　開祭式、学習発表、作業学習製品販売、外部施設による販売、閉祭式
七戸養護学校高等部の生徒による学習の成果を発表する機会となっています。生徒の作った製品の販売も行いますので、ぜひお越しください。
問合せ先　青森県立七戸養護学校
☎62－2331

第32回 シャーローム祭

日　時　10月25日(土)　10：00～15：00
場　所　NPO法人シャーローム（七戸高校北隣）
内　容　①展示即売
南部裂き織（バック・スリッパ・ポーチなど）
洋菓子（ケーキ各種、クッキーなど）
②喫茶（コーヒー・ケーキセット・カレーライス）
問合せ先　NPO法人シャーローム
☎62－3309

町政20周年記念イベント「~七戸交流日和~」暮らし・健康・防災のカタチ

清掃活動と交流会を通して地域の未来を一緒に考えてみませんか？交流会では、防災用品を使った体験や地域の食材を使った食事を提供！仮装での参加も大歓迎！楽しみながら町を盛り上げましょう。

日　時　11月２日(日)　９：00～
場　所　七戸十和田駅周辺（詳細は参加者へお知らせします。）
参加費　無料
持ち物　軍手、動きやすい服装
（仮装も大歓迎！）
主　催　NPO法人情熱七戸
問合せ先　✉jyonetsu7door_ebina@yahoo.co.jp
担当：蛯名

お申し込みはコチラ⇑

ジュニアガイド二ツ森貝塚PR活動のお知らせ

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会は、道の駅しちのへ感謝祭にて、ジュニアガイドと共に二ツ森貝塚の魅力を発信します。

NPO法人情熱七戸による賑わい創出企画とのコラボで、ジュニアガイドによる出土品の紹介や縄文クイズを実施します。クイズ正解者には、二ツ森貝塚オリジナルプレゼントを進呈します。配布物およびプレゼントは数量限定のため、無くなり次第終了となります。

日　　時　10月25日㈯　10：30～15：00
場　　所　道の駅しちのへ
問合せ先　二ツ森貝塚館　☎0176－68－2612

七戸町民スポーツレクリエーション祭

今年も七戸町民スポーツレクリエーション祭を開催します。競技種目は５種目を行います。どの競技も気軽にできて楽しめるものですので、是非ご参加ください。

競技種目

①スリッパ飛ばし：各部50人
【幼児の部(各男女)、小学生の部(１、２年)(３、４年)(５、６年)、一般の部(中学生以上)、シニアの部(60歳以上 各男女)】

②５人10脚走：各部50人（５人１組）
【一般の部（中学生以上)、小学生の部（１～３年)（４～６年)】

③スピードガンコンテスト：各部50人
【小学生の部（１、２年)（３、４年)（５、６年)、一般の部（中学生以上)、シニアの部（60歳以上）いずれも各男女】

④軽スポーツリレー：20組（２人１組）
【シニアの部（60歳以上)】

⑤ボールころがしリレー：参加制限なし
【幼児の部、小学生の部（１～３年)：３人１組、小学生の部（４～６年)、シニアの部(60歳以上)、一般の部（中学生以上)：５人１組】

期　　日　11月23日㈰
場　　所　七戸町中央公園
屋内スポーツセンター
受　　付　８：00
開 会 式　８：30
競技開始　９：00
閉 会 式　12：30（予定）
参加資格　七戸町在住または出身者、勤務地が七戸町の方
申込期限　11月10日㈪
参 加 料　無料
申込方法　七戸町ウェブサイト（http://www.town.shichinohe.lg.jp）および申込先に申込書がありますので、記入のうえ提出してください。

申込先・問合せ先
七戸町スポーツ推進委員協議会事務局（スポーツ振興課内）☎58－6250
七戸町総合アリーナ　☎62－2051
ふれあいセンター　☎69－1111

古本リサイクル市のお知らせ

古本、古雑誌など不要になった本を、一人10冊まで無償譲渡します。
マイバックをご持参ください。転売目的は固くお断りします。

日　　時　10月25日㈯・26日㈰　10：00～14：00　本がなくなり次第終了
場　　所　七戸南公民館集会室

古本リサイクル市用本の受け付け

古本リサイクル市に出品用として、ご家庭に眠っている古本や古雑誌をお寄せください。

ただし、汚れや破損のひどいもの、百科事典類はご遠慮ください。

※回収に伺えませんので、ご持参ください。

受付期間　10月１日～10月22日　９：00～17：00
受付場所　七戸南公民館

古本リサイクル市 ボランティアスタッフ募集

「古本リサイクル市」当日のお手伝いスタッフを募集します。小中学生も歓迎です。
活動日　10月25日～26日
10：00～14：00の可能な時間。
申　込　七戸南公民館（☎62－2118）へお電話ください。

問合せ先　七戸中央図書館　☎62－2119

上十三・十和田湖広域定住自立圏　婚活イベント
スイーツ婚活「LOVE SO SWEETS 2025」
～上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう！～

上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しみながら、ステキな出会いを探してみませんか？

ＭＣ（エフエム青森「金曜ラジｍｏｔｔ！」パーソナリティー：d-iZe／里村好美）による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

日　　時　11月８日㈯　13：30～16：30（受付：13：00～）
場　　所　きざん三沢（三沢市三沢堀口17－128）
対　　象　20歳以上49歳以下の独身の人（学生は除く。）
・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏（※）に住んでいる人
・女性は居住地不問
※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町
定　　員　男女各25人　・申込多数の場合は抽選とします。
参 加 費　男性3,000円・女性1,000円
申込期間　９月26日㈮～10月29日㈬
運　　営　㈱エフエム青森　八戸支局
問合せ先　十和田市政策財政課　☎51－6712

※詳しい内容や申し込み方法については、二次元バーコードからご覧ください。

青の煌めきあおもり国スポ企業協賛を募集しています

青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会では、国民スポーツ大会の趣旨に賛同し、ご協賛いただける企業等を募集しています。

大会の成功に向け、企業等のみなさまのご支援・ご協力をお願いします。詳しくは青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会ウェブサイトをご確認ください。

青の煌めきあおもり国スポ七戸町ボランティアを募集しています

青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会では、大会を円滑に運営し、全国から訪れる選手、監督、大会関係者及び一般観覧者を温かくおもてなしするため、ボランティアを募集しています。詳しくは青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会ウェブサイトをご確認ください。

問合せ先　青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会
（国民スポーツ大会推進室）
☎58－6318
https://2026kokusupo.town.shichinohe.lg.jp

七戸町実行委員会
ウェブサイト

七戸町実行委員会
Instagram

骨髄バンク推進月間について

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末しょう血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血管細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている患者さんは、毎年約２千人程度います。１人でも多くの患者さんを救うためには、１人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代の方のドナー登録が少ない状況です。皆様のご協力をお願いします。

問合せ先　保健福祉課　☎68－4631

暮らしの便利帳2025年度版の広告を募集

七戸町では、主な制度や手続などの行政情報や観光情報を盛り込んだ「七戸町暮らしの便利帳2025年度版」を株式会社サイネックスとの官民協働により発行する予定です。

つきましては、広告を募るため、株式会社サイネックスの社員が町内事業所を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

広告掲載に関するお問合せ　株式会社サイネックス青森支店　☎017－775－3623
暮らしの便利帳に関するお問合せ　企画調整課　☎68－2940

あなたの「困ったな」、教えてください

－９月から10月までの２か月間は『行政相談月間』ですー

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

○苦情を直接申し出にくい　○制度や仕組みがわからない　○要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない　○困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

七戸町の行政相談委員は、葛原隆男・小林章廣です。
毎月第２または第３水曜日 午前９時から正午まで『定例行政相談所』を開設しております。
七戸町役場　本庁舎・七戸庁舎

毎月町広報誌に相談日を掲載していますので、ご確認ください。

問合せ先　総務課　☎68－2111　総務省行政相談センターきくみみ青森　☎0570－090110
〒030－0801　青森市新町２－４－25　青森合同庁舎４階

お詫びと訂正

９月号に記載した二ツ森貝塚のジュニアガイドの案内時間は、毎月第一日曜日の13時からではなく、正しくは**11時**からでした。

同月号の戸籍の窓口の名前は、縄田 陽凪（ひなぎ）くんではなく、正しくは**縄田 陽凪（ひなぎ）ちゃん**でした。

お詫びと訂正いたします。

相談窓口　**行政・人権相談**

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
（人権問題や悩みごと、行政への要望など）
総務課☎68－2111　庶務課☎62－2111
日時　10月15日㈬　９：00～12：00
場所　本庁舎２階　第１・第２会議室
七戸支所３階　第２会議室
相談員　行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

町県民税　第３期
国民健康保険税　第４期
介護保険料　第４期
後期高齢者保険料　第４期
納期限日ならびに口座振替日
10月31日㈮
滞納解消に向けた取り組み強化中!!
問合せ先　税務課 ☎68－2113　町民課 ☎68－2112

戸籍の窓口

8月・9月

お誕生おめでとうございます

子ども	母親	住所
鳥谷部 俐津（りつ）くん	桃子さん	寺裏
田中 青渚（せお）くん	綾乃さん	桜木

ご結婚おめでとうございます

荒木 成さん	―	東北町
髙田 理恵さん	―	舘野

お悔やみ申し上げます

森田 髙司さん	74歳	倉越	
松葉 大樹さん	48歳	影津内	
澤橋 トヨさん	97歳	天神林	
竹林 ヨシノさん	90歳	太田野	
田村 トシさん	88歳	七戸	
倉岡 もみさん	97歳	後川原	
工藤 工さん	84歳	別曽	
兎内 義夫さん	94歳	上町野	
金澤 髙雄さん	80歳	金沢	
田中 強喜さん	72歳	道ノ上	
甲田 さつのさん	93歳	大沢	
中野 信男さん	75歳	道ノ上	
鳥谷部 正信さん	90歳	松ヶ沢	
檜山 英博さん	88歳	市ノ渡	
福村 あつさん	88歳	榎林２	
千葉 ちゑさん	92歳	天間２	
秋本 典子さん	96歳	野続	

ぐるっとNAVI　上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

十和田市はニンニクの生産量日本一！「十和田にんにくの日」イベント」

日時：10月26日㈰
　　10：00～15：00
場所：道の駅とわだ
問合せ先
十和田市役所
とわだ産品販売戦略課
☎0176－51－6743

横浜町

yokohama Discover Romance 2025

日時：10月19日㈰
場所：青森市内
問合せ先
特定非営利活動法人
プラットフォーム
あおもり
☎017－763－5522

六ケ所村

『もくろっく！木育キャラバンinろっかしょ2025～東京おもちゃ美術館がやってくる』

日時：10月４日㈯・５日㈰
　　10：00～16：00
場所：六ヶ所村
　　文化交流プラザスワニー
問合せ先
六ヶ所村役場　こども支援課
☎0175－72－8145

小坂町

小坂・鉄道まつり2025

日時：10月12日㈰・13日㈪・㊗
場所：小坂鉄道レールパーク
問合せ先
小坂鉄道レールパーク
☎0186－25－8890
観光産業課観光商工班
☎0186－29－3908

六戸町

メイプルタウンフェスタ2025

日時：11月１日㈯・２日㈰
場所：六戸町総合体育館
問合せ先
六戸町メイプルタウンフェスタ
実行委員会
☎0176－55－2411

東北町

東北町生き活き産業文化まつり

日時：11月１日㈯・２日㈰　９：00～15：00
場所：上北会場（文化センター周辺）
　　東北会場（北総合運動公園トレーニングセンター周辺）
問合せ先
東北町役場農林水産課
☎0176－56－3111

圏域全体

スイーツ婚活「LOVE SO SWEETS 2025」～上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう！～

日時：11月８日㈯　13：30～16：30（受付13：00～）
場所：きざん三沢（三沢市大字三沢字堀口17-128）
問合せ先
エフエム青森八戸支局
（委託事業者）
☎0178－24－2150
fax0178－24－2180

鷹山宇一記念美術館情報

七戸町立鷹山宇一記念美術館開館30周年記念

「青森の光となれ！青光画社展 ～棟方志功・松木満史・古藤正雄・鷹山宇一たちの青春～」

会　　期　11月３日（月・祝）まで開催中！
休 館 日　毎週月曜日および10月14日。但し10月13日、11月３日（月・祝）は開館
入館時間　10：00 ～ 18：00（最終入館17：30）
入 館 料　一般800円、高校・大学300円、中学生以下無料

青光画社とは、大正11年に青森市で棟方志功が立ち上げた美術団体です。青光画社は昭和４年まで活動し、それに参加した芸術家は約90人にもなりました。棟方の自伝にも、彼の青春時代を象徴する出来事として、青光画社は必ず引用され、そのユニークな活動が書かれています。とはいえ、青光画社が青森県の大正期における主要な団体であるにも関わらず、その設立年、設立メンバー、活動期間、活動内容等不明な点も多かったのも事実です。

しかし、近年青光画社の調査・研究が進み、その詳細がわかってきました。本展ではこれらの調査を踏まえ、青光画社の主要なメンバーであった棟方志功、鷹山宇一、松木満史、古藤正雄の４人を主軸に、彼等にとって「青光画社」はどのような意味をなし、その後のそれぞれの画業をどのように展開していったのかを知ろうとするものです。

棟方志功　「誓刻の柵」
木版・紙
昭和42(1967)年
(1974摺り)
棟方志功記念館蔵

■学芸員によるギャラリートーク
10月12日㈰、26日㈰　14：00 ～（約30分）

■美術館あーっと！くらぶ
10月25日㈯「木版画を体験しよう！」
テーマは「秋」。彫り進み版画で秋を表現しましょう。
簡単な下絵を用意しますが、オリジナルでもOK!
【時　間】10：00 ～ 16：00
　　午前中に下絵～彫り、午後に彫り～刷りの作業をして完成を目指します。
　　（お昼休憩をはさみます。昼食は各自。）
【材料費】500円
【定　員】10名
お申込は美術館までお電話ください。
☎62－5858

町制施行20周年
七戸町民文化祭2025

10月25日(土)・26日(日) 10:00～15:00
場所：七戸町中央公園　屋内スポーツセンター　ふれあいセンター

ふわふわ遊具キッズコーナー

日時 25日13:00～15:00
26日10:00～15:00

リサイクル古本市

場所　七戸南公民館
日時 25･26日10:00～14:00

◆町制施行20周年記念式典（10月25日(土)実施）◆

【記念式典】
9:30 アトラクション
・チビッコるーむ
・道ノ上こども園
10:00 記念式典開式

【記念公演】
11:40 アトラクション
・七戸高等学校ダンス部
12:00 合同演奏
八甲田吹奏楽団
七戸高等学校吹奏楽部
七戸中学校吹奏楽部
天間林中学校吹奏楽部
12:40 りんごちゃんものまねライブ　入場無料!!

ものまねタレント
りんごちゃん

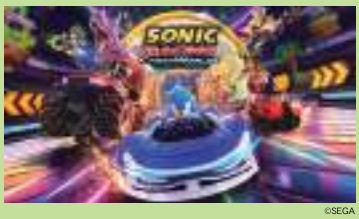
キッチンカー＆出店もあるよ!

eスポーツブース

太鼓の達人リアルタイムランキングで六ヶ所村民文化祭と競おう!

場所　ふれあいセンター
日時 25･26日10:00～15:00

太鼓の達人™ドンダブルフェスティバル＆©Bandai Namco Entertainment Inc.



©SEGA

TEKKEN™8 & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

【展示部門】
道ノ上こども園、チビッコるーむ、明照保育園、城南こども園、城北こども園、七戸養護学校、七戸高等学校、天間林書道愛好会、てんまはやし短歌会、小彩会、南部裂織七戸愛好会、七戸俳句会、七戸群青短歌会、大日本書芸院七戸支部書友会、フォトしちのへ、七彩会、墨遊会、アーカイブしちのへ、エコレンジャーセブン、社会を明るくする運動七戸実行委員会、福浪クラブ、天間林押し花愛好会、中部上北広域事業組合消防本部、七戸町社会福祉協議会、七戸町赤十字奉仕団、七戸町人権擁護委員、土場川水土里保全会、七戸いきいき大学、公民館講座、七戸町スポーツ推進委員協議会、放課後子ども教室、青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会　※順不同

【舞台部門】
フイオカマレイ オハイアリイ フラ、七戸吟友会･天間林詩吟愛好会（合同）、アニマシオン七戸、八甲田太鼓、てんま夢創会、舞扇流天間林教室、二ツ森神楽保存会、舞扇幸希毬会、錦流菊亜紀会、七戸町艶舞会、てんまカラオケ愛好会、ダンスクラブ・テクノ、しちのへ元気倶楽部、ナニャドヤラ盆踊り伝承会　※順不同

【主催】七戸町民文化祭実行委員会　お問い合わせ先：七戸町民文化祭実行委員会事務局（七戸町教育委員会生涯学習課内）TEL：0176-62-9702

七戸町民文化祭 舞台部門スケジュール

※演目と時間は変更される可能性があります。

25日（土）

13：25～13：40	フイオカマレイ オハイアリイ フラ
13：45～14：00	七戸吟友会・天間林詩吟愛好会（合同）
14：05～14：20	アニマシオン七戸
14：25～14：40	八甲田太鼓

26日（日）

10：00～10：15	てんま夢創会
10：20～10：35	舞扇流天間林教室
10：40～10：55	二ツ森神楽保存会
11：00～11：15	舞扇幸希毬会
11：20～11：30	錦流菊亜紀会
11：35～11：50	七戸町艶舞会
11：55～12：10	てんまカラオケ愛好会
12：15～12：30	ダンスクラブ・テクノ
12：30～13：00	昼休み
13：00～13：15	しちのへ元気倶楽部
13：30～13：45	ナニャドヤラ盆踊り伝承会

令和7年
しちのへ秋まつり
各町内会山車紹介

向町町内会

城内町内会

柏葉町町内会

小川町・袋町・横町町内会

新町町内会

野々上町内会

荒熊内町内会

東大町町内会

川向町内会

蒼前町内会

中央町内会

川原町町内会

上町町内会

大沢町内会

町の統計

令和７年９月１日現在

人口と世帯

男	6,627人（－ 4）
女	7,169人（－14）
計	13,796人（－18）
世帯数	6761世帯（－ 6）

交通事故

件数	１件（13件）〈＋ 1〉
傷者	１人（21人）〈＋ 1〉
死者	０人（ 1人）〈± 0〉

町内の火災

建物	０件（２件）〈± ０〉
林野・その他	０件（３件）〈± ０〉

（ ）内は前月比　　（ ）１月からの累計　　〈 〉前年同月との累計比

●発行日／令和７年10月１日　●発行者／七戸町企画調整課　〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4　TEL 0176-68-2940（この広報は再生紙を使用しています）