



広報

しほ

2015

3

No.120



# 年に一度の買い物まつり

- まちのできごとあれこれ — 2~3
- 行政のひろば — 4~8
- 図書情報 — 9
- 保健情報 — 10~12
- お知らせ — 13~14
- まちのカレンダー — 15

2月7日・8日の両日、中央商店街を主会場に、旧正まける日が開催されました。

中央商店街最大の買い物まつりということもあり、割引セールや抽選会など、さまざまなサービスが展開され、町内外からたくさんの買い物客が訪れていました。

## ホワイトバトル2015 ～大人も熱くなるスポーツ雪合戦～

小学校 低学年	優勝	十和田南スーパーキッズ	十和田市
	準優勝	藤坂エンゼルスジュニア	十和田市
	第3位	東小学童オールスターズ	七戸町
	第3位	西小なかよしバスターズ	七戸町
小学校 高学年	優勝	天間西ジャイアンツ6年生	七戸町
	準優勝	十和田南BBC	十和田市
	第3位	天間西ジャイアンツ新人	七戸町
	第3位	六ヶ所南ツインズA	六ヶ所村
レ ー ィ ス	優勝	ちーむ詐欺ふたえ	七戸町
	準優勝	チーム、そうそれがベジョ	三沢市
	第3位	六ヶ所婦人会	六ヶ所村
一 般	優勝	ワイルドセブン	野辺地町
	準優勝	昭和59年会	青森市
	第3位	ムスタングス	十和田市
	第3位	雪球特殊部隊	平内町

2月1日、しちのへホワイトバトル2015が中央公園で開かれ、町内外から集まった78チームが、4部門で熱戦を繰り広げました。

当日は、晴れたりふぶいたり、あいにくの空模様でしたが、入賞チームには賞金と商品券（最大で10万円相当）が贈られることもあって、選手たちは朝から気合十分。中には、半袖・短パンで試合に臨むチームもありました。観客は「そこだ!」「玉を無駄遣いするな!」と声を張り上げるなど、選手に熱い声援を送っていました。



▲一瞬のすきを狙って投げ込む選手

## 町内幼稚園・保育園の 園児たちがサッカーで対戦

2月21日、七戸サッカー協会（寺澤太郎会長）が主催する、しちのへサッカーキッズフェスティバル2015ウィンターが屋内スポーツセンターで行われ、町内の幼稚園・保育園の年長さん約120人が参加しました。

園児たちは、保護者や先生が応援する中、優勝を目指し、ドリブル競走や試合を一生懸命頑張りました。結果は、昨年に引き続き、城南保育園が男子の部・女子の部の両方で優勝しました。



▲園児たちが一生懸命ボールを追いかけた  
しちのへサッカーフェスティバル2015ウィンター

## 元小結の舞の海氏が記念講演

2月3日、青銀七戸青友会（米内山正義会長）は創立30周年を記念し、柏葉館で「舞の海秀平氏講演会」を開催しました。

講演には、鯨ヶ沢町出身で大相撲の元小結、舞の海秀平氏を一目見ようと、町内外から約300名が来場。舞の海氏は、今後の相撲界への期待を述べたほか、「現



役時代、取組の前は悩まないことを心掛けていました。皆さんもなるべく悩まず、毎日を笑って過ごしてください」と来場者にエールを送りました。

▲体を使って講演する元小結の舞の海秀平氏

お気軽にご相談ください

**民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事**  
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間  
平日9時～17時30分)

弁護士法人 **青空と大地**  
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

**evergreen**

株式会社 **エバーグリーン**

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

**各種印刷・DTP**

ハウブンシャ  
**朋文社**

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

## 天間勝也さんが『坪川物語』を寄贈

元青森県立郷土館研究員で、現七戸町文化財審議会会長の天間勝也さんが、『坪川物語』を自費出版し、20冊を町へ寄贈しました。

天間さんは「坪川の歴史やそこで暮らしてきた人々の生活を研究しました。小学4年生程度でも分かる表現を使い、高齢者が読みやすいように文字を大きくするなど、誰でも読めるよう工夫したので、たくさんの方に読んでほしいです」と話してくれました。なお、この本は一般販売されませんので、読みたい方は七戸中央図書館または中央公民館図書室をご覧ください。



▲『坪川物語』を寄贈した天間勝也さん(左)

## 七戸高校2年大池唯華さんが東北大会3位入賞

第37回東北高校スキー選手権が1月23日から25日まで大鰐温泉スキー場で開催され、七戸高校2年の大池唯華さんが女子回転競技で、青森県勢最高の3位入賞を果たしました。

大池さんは、七戸アルペン少年団で練習を重ね、小学6年には青森県大会優勝、中学3年には東北大会準優勝を果たすなど活躍してきました。

ライバルたちが名門私立高校に進み本格的にスキー競技に取り組む中、地元七戸高校に進学。「この地でどれだけできるか挑戦してみたかった」と大池さん。「来

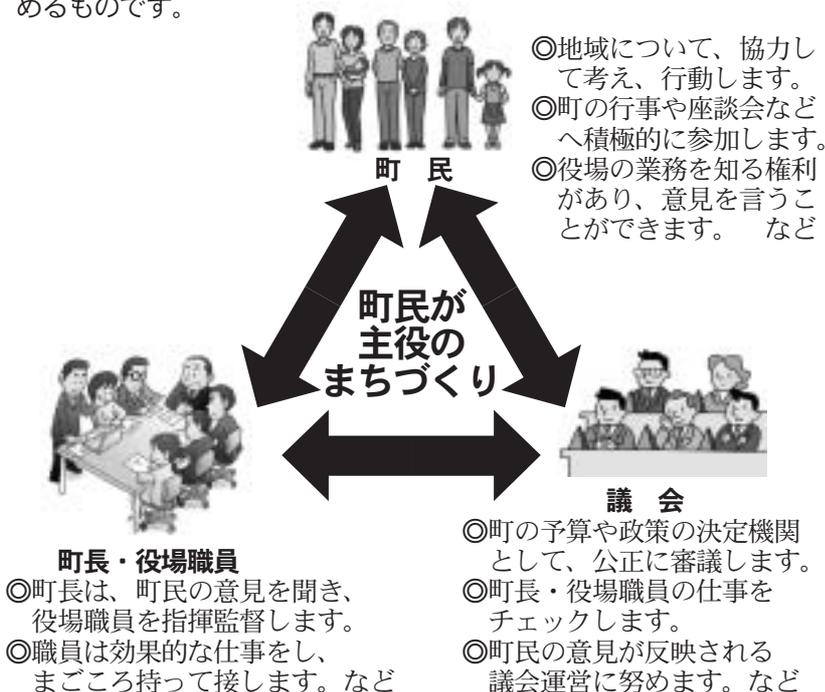


シーズンは選手生活の一区切り。課題を一つずつ克服し、結果にこだわってみたい」と抱負を話してくれました。

▲女子回転で東北大会3位に輝いた大池唯華さん

## まちづくり基本条例の検討を進めています

町では、七戸町まちづくり基本条例検討委員会（船山義郎委員長）を設置し、町民・役場・議会が一緒になって「まちづくり」をするためのルールを考えています。町民全員が幸せに暮らせるよう、町民の役割、役場の役割、議会の役割をまちづくり基本条例として定めるものです。



### 検討委員会メンバー

- 委員長**  
船山 義郎さん (有識者)
- 副委員長**  
四戸 義悦さん (町内会連合会)
- 委員**  
上原子敏美さん (公民館分館)  
小坂 義貞さん (公民館分館)  
横手 幸年さん (コミュニティ推進地区連絡協議会)  
原田 雅俊さん (連合PTA)  
市ノ渡 猛さん (子ども会育成連絡協議会)  
新館なみゑさん (一般公募)  
二宮 礼子さん (一般公募)
- アドバイザー**  
天野 巡一教授 (青森公立大学)

○問合せ先  
企画調整課 ☎68-2940

4月は統一地方選挙  
投票はお忘れなく

**県議会議員一般選挙投票日 4月12日(日)**  
**町議会議員一般選挙投票日 4月26日(日)**

4月は統一地方選挙が行われます。  
昭和22年以来、4年に一度行われ、今回で18回目となります。

県議会議員一般選挙投票日は4月12日(日)、町議会議員一般選挙投票日は4月26日(日)です。県政と町政の発展のため、あなたの権利と主張を生かし、棄権することなく投票しましょう。

○問合せ先

七戸町選挙管理委員会

☎6812112

投票方法

投票所へ投票所入場券を持参し、受付で投票用紙を受け取り、候補者の氏名を自書してください。氏名は正確に記載しましょう。誰に投票したのか分からない投票や、候補者以外のことを書いた場合は、無効となります。投票所入場券を紛失したり、忘れたりしても、受付の選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、申し出てください。

不在者投票制度を

ご利用ください

●他市町村での不在者投票

仕事などで他市町村に滞在している方は、町選挙管理委員会から投票用紙の交付を受けて、滞在地の選挙管理委員会で投票できます。

●指定病院での不在者投票

指定病院など(病院や老人ホーム)に入院・入所している方は、町選挙管理委員会から投票用紙の交付を受け、当該施設で投票できます。詳しくは、施設長にお問い合わせください。

●郵便による不在者投票

身体障害者手帳および戦傷病者手帳を交付されている特定の障害者、または介護保険被保険者証の要介護5の認定を受けている方は、郵便による投票や代理投票が、認められています。手続きが必要になりますので、投票日から4日前までに、町選挙管理委員会にお越しください。

県議会議員  
一般選挙

◆告示日 4月3日(金)

◆投票日 4月12日(日)

午前7時から午後8時まで

◆期日前投票

◎期日 4月4日～4月11日

◎時間 午前8時30分から午後8時まで

◎場所 役場本庁舎または役場七戸庁舎

◆他市町村での不在者投票

◎期日 4月4日～4月11日

◎時間 午前8時30分から午後5時まで

投票資格

平成27年1月2日以前に七戸町へ転入の届け出をした方、または七戸町の住民基本台帳に登録されている方で、平成7年4月13日以前に出生した方です。町内で転居された方は、届出期日によって旧住所地の投票所で投票していただく場合もあります。また、県内の市町村から転入してきた方は、届け出をしてから3カ月以上経過していない場合、前住所地で投票することになりますので、その際は当町発行の「住所を有する証明書」を受け取ってください。

町議会議員  
一般選挙

◆告示日 4月21日(火)

◆投票日 4月26日(日)

午前7時から午後8時まで

◆期日前投票

◎期日 4月22日～4月25日

◎時間 午前8時30分から午後8時まで

◎場所 役場本庁舎または役場七戸庁舎

◆他市町村での不在者投票

◎期日 4月22日～4月25日

◎時間 午前8時30分から午後5時まで

投票資格

平成27年1月20日以前に七戸町へ転入の届け出をした方、または七戸町の住民基本台帳に登録されている方で、平成7年4月27日以前に出生した方です。異なる市町村へ転出した方は投票できません。

立候補の受付

4月21日(火)

午前8時30分～午後5時

役場本庁舎2階

第1・2会議室

いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間 (平日・土)AM9:00~M9:00 (日曜)M9:00~PM5:00

七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影  
ご予約  
承ります

写真のオウマ

十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

入学祝

完成見学会を開催します!

日時: 3月21日(土) 22日(日) 10:00~16:00  
場所: 三沢市前平3-6-12

ロフト付の  
ゆったりくつろげる  
木の家です!

いわ木の家

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムバチンコ隣  
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) いわ木の家 検索

## マイナンバー（社会保障・税番号）制度が始まります

マイナンバー（社会保障・税番号）は、住民票を有するすべての方に1人1つの番号を付して、社会保障・税・災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人物の情報であることを確認するために活用されるものです。

### マイナンバー制度のメリット

- ・添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減します。行政機関が持っている自分の情報の確認や、行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることも可能になります。
- ・所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、給付を不正に受けたりすることを防止するほか、本当に困っている人にきめ細かな支援を行えるようになります。
- ・行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み、手続きが正確でスムーズになります。

詳細は、内閣府ホームページをご覧ください。  
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

○問合せ先 マイナンバー制度コールセンター ☎0570-20-0178

予約  
承ります

うちのお姫様が  
すこやかに  
育ちますよう  
願いをこめて

ひな祭り



大竹菓子舗 十和田市東一番町 7-28

スイーツ工房 ☎0176-22-4715  
十和田通り店 ☎0176-23-5144  
ヤマヨ十和田店 ☎0176-25-3797  
三沢ビードル店 ☎0176-52-7755  
イオン下田店 ☎0178-50-3238

## 住民税・国民健康保険税・介護保険料の仮徴収について

住民税・国民健康保険税・介護保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方は、4月・6月・8月において、平成27年2月と同額が天引きされます。これは、平成27年度の住民税が確定しない間、仮の税額（保険料）として納めていただくものです。住民税が確定しましたら、不足分あるいは超過分を加味し、本徴収（10月・12月・翌年2月）で調整しながら天引きされます。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
2月に天引きされた金額と同額が、天引きされます。			仮徴収での、不足分あるいは超過分を算出し、10月・12月・翌年2月の計3回で、調整しながら天引きされます。		

※仮徴収額よりも本徴収額が大きくなる場合があります。また、課税状況の変化や世帯の異動などにより、税額（保険料）が大幅に変わる場合があります。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 国民年金からのお知らせ

### 【学生納付特例で納付猶予になっている方へ】

学生納付特例によって納付が猶予されている方は、申請手続きを毎年行わなければなりません。3月末ごろ、はがき形式の申請書が郵送されますので、必要事項を記入しご返送ください。また、4月中旬になっても申請書がお手元に届かない場合や学校が変わった場合、在学予定期間が延長になった場合は、学生証の写しを添えて改めて申請手続きが必要です。

### 【追納制度について】

保険料に未納があっても、10年以内であれば後からでも納付が可能で（追納）、将来受け取る老齢基礎年金が増額されます。追納制度を希望される場合は、役場または年金事務所に申し込みが必要です。  
※未納の次々年度までに追納がなければ、経過期間に応じた額が加算されますのでご注意ください。  
※古い分から追納していただきます。

### 【過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ】

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請できます。申請時点の2年1カ月前の分までが免除の対象です。

#### ◆ご注意ください◆

- ・申請が遅れると、障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、忘れずに申請してください。
- ・申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。なお、免除の種類によっては、申請者のご家族も所得審査の対象となる場合があります。



**国民年金保険料の2月分納付期限は3月31日(火)です**

3月の移動年金相談日 3月18日(水) 七戸町柏葉館 午前10時30分から午後3時

完全予約となっていますので、予約を忘れずに。

○予約または問合せ先

青森年金事務所☎017-734-7498 町民課☎68-2115 庶務課☎62-2111

## 世界遺産登録とおもてなし検討会

世界遺産登録を目指している二ツ森貝塚について、官民協働でどのような取り組みができるかを検討します。

日時 3月11日(水)

午後6時30分～午後8時

会場 柏葉館(2階和室)

参加 無料

主催 七戸町教育委員会 世界遺産対策室

後援 「二ツ森貝塚」世界遺産をめざす会

○問合せ先 世界遺産対策室

☎62-2205

### 《発表内容》

「世界遺産登録に向けた来訪者戦略(おもてなし)とは」

小山彦逸 世界遺産対策室長

「地域にある史跡二ツ森貝塚を考える」

鎌本義明 二ツ森貝塚保存協会会長

「町づくりと地域住民の取り組み」

舛舘康成氏(「二ツ森貝塚」世界遺産をめざす会)

「地域の取り組み先進地事例紹介」

田中清一氏(「二ツ森貝塚」世界遺産をめざす会)

## 経済産業省『活用して欲しい支援制度』説明会

経済産業省の職員による、中小企業や商店向けのレベルアップ支援制度の説明会を開催します。

設備投資、試作品開発、研究開発、販路開拓、店舗改装、HP作成、起業・創業、省エネ化などなど、工商業者のためにさまざまな支援策を用意しています。参加費無料・お申込み不要です。

アットホームな雰囲気の説明会ですので、お気軽にご参加ください。

日時 3月12日(木)午前10時～正午 場所 七戸南公民館 集会室

○問合せ先 企画調整課☎68-2940 商工観光課☎62-2137

# モデルハウス5周年記念感謝祭 いわ木の家

日時：3月15日(日) 9:00～15:00 場所：(有)岩木建設敷地内

住宅困り事相談・太陽光発電と最新ガスコンロ展示 | H体験  
未来の住まい(お墓)展示

### 作品展示販売 コーナー

南部裂織保存会(匠工房)  
何房宮窯・ニットアート(沼畑優子夫婦)  
木のおもちゃ(永瀬俊明)  
パッチワーク(法量ユフ子)  
押花(相田篤子)  
青森ヒバグッズ(杉山木材)

### わくわくコーナー

フリーマーケット  
ヨーヨーすくい  
射的・わたがし  
ホタテ釣り・木工体験  
包丁研ぎ無料  
(1家族2本まで)

### おいしいコーナー

おからこんにゃく  
コンカツサンドイッチ  
山の幸・軽食  
手作りジャム・豚汁  
菌床しいたけ等販売  
なべっこだんご無料!



(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣  
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス)

いわ木の家 検索



## 水質事故処理対策に要した費用は、原因者の負担となります！

河川に油脂類や化学薬品などが流れ出したときは、県や消防署で吸着マットやオイルフェンスなどを設置し、水質汚濁防止対策を行います。しかし、対策に要した費用は、油漏れを起こした原因者が負担することになります。

良くあるケースでは

- ・ポリタンクへ給油中にあふれさせた
- ・ホームタンクの給油バルブを閉め忘れた
- ・農業機械類などの燃料漏れに気付かなかった



水質事故は特に冬場に増加する傾向にあり、ちょっとした不注意が事故につながる事が多いので、油漏れなどには十分注意してください。

なお、発見した場合は直ちに下記までご連絡ください。

詳しくは青森県庁ホームページ  
<http://www.pref.aomori.lg.jp/>へアクセスし、「水質事故」を検索。

○問合せ先 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662  
 上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0176-23-4329

# 農地を機構へ預けませんか!

青森県知事から指定された「農地中間管理機構」は農地を借り受けて担い手に貸し付けています。

**作付けしない農地は、ぜひ機構にお貸しください!**

**耕作をやめたいと考えている方、機構にご相談を!**

**分散した農地をまとめたいと思っている方も、一度、機構にご相談ください。**

機構は、農地の交換・集約化も進めます

**要件を満たせば市町村から協力金が交付されます**

- ①機構に農地を貸し付けてリタイア、又は経営部門を廃止する場合※  
 ⇒面積に応じて：**30万、50万、70万円/戸。**
- ②機構に2筆以上のまとまった農地や担い手の隣接農地を貸し付ける場合  
 ⇒10アールあたり**2万円。**
- ③地域の農地を機構にまとめて貸し付ける場合(地域へ交付)  
 ⇒貸付割合に応じて：**10アールあたり2万円、2.8万円、3.6万円。**

※経営部門の廃止：土地利用型作物(コメなど)と果樹、露地野菜の農家が土地利用型作物をやめる場合など。

農地を借りる方(受け手)がいないときなど、機構が農地を借り受けできないことがあります。

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

# 文芸欄

露天風呂雪解の水を聴きながら  
新田純治

春浅き地下鉄出風惑ふ  
高田亮子

百才を生きて輝く軒つらら  
築場恭子

二ノ月の甲田嶺青く透きとほる  
山田慶子

京菓子の淡き彩り浅き春  
駒ヶ嶺峯

## 俳句

山葡萄の押し寿司祖母を思い出す  
香

銚舌な勧誘員に押され気味  
幸

押せ押せとブランコ親に子がせがみ  
布実

## 川柳「押す」

七戸群青短歌会  
成人式晴れ着姿の若者を  
園児一心踊りて祝う  
市ノ渡つま子

おでかけのバッグ開けるとホチキスが  
無いはず探し咲希のいたづら  
小原璋子

雪晴れの夜空に裏の杉木立  
一番星の光瞬く  
沢橋美沙

昨年は転びて腰を痛みたれど  
二歳の曾孫寄りてはなれず  
中村ゆき

## 短歌

天間林短歌会  
恙なしやと離り住む叔父に大好きな  
印度りんごを一箱送る  
原信子

ありし日の祖父の声にもどこか似て  
ごろすけが啼くおつほうと啼く  
啗崎アイ子

娘より届く大きな福袋  
服など入りてさも福来たり  
高田洋子

ひた走り走りつづけて四十年  
君にかんばい三万里とは  
佐藤悠一

# おすすめ図書情報

## 【中央図書館】



**悲嘆の門 上・下** /宮部みゆき(著)  
死体を切り取る戦慄の殺人事件が発生した。ネットに溢れる殺人者の噂を追う大学生の孝太郎。〈動くガーゴイル像〉の謎に憑かれる元刑事・都築。人の心に渴望が満ちるとき、姿を現すものとは？



**捏造の科学者 STAP細胞事件** /須田桃子(著)  
誰が、何を、いつ、なぜ、どのように捏造したのか？ 笹井芳樹CDB副センター長をはじめ、事件の当事者に深く入ってスクープを連発した毎日新聞記者が、STAP細胞事件について書き下ろす。



**オーロラのもえた夜 Under a Flaming Aurora** /三木卓文、キルシー・クラウド・カンガス(原作・絵)  
ねこの目はオーロラ色？神秘的なあの輝きはどこからきているの？そんな疑問には、こんなあはなしがあります。フィンランド・ラップランド地方に伝わる伝承を元にした、オーロラときつねとねこが織りなす物語。

## 【中央公民館図書室】



**サラバ! (上・下)** /西加奈子(著)  
1977年、歩は父の海外赴任先のイランで生まれた。イラン革命のあと、小学生になった彼は、エジプトへ向かう。後の人生に大きな影響を与える、ある出来事が待ち受けていることも知らずに…。



**青森あるある** /長内三八郎(著)・前野コトブキ(画)  
青森県人は日本テレビ系の番組に詳しい、吉幾三の自宅はホワイトハウス、恐山でイタコと会えるチャンスは数日間だけ…。歴史&県民性、有名人、グルメ、名所、雑学など、青森県のあるあるネタ全236本を紹介する。



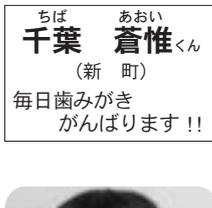
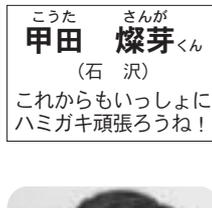
**しばわんこの和の行事えほん** 川浦良枝(絵と文)  
季節の行事の意味や由来を、しばわんことみけにゃんこと一緒に親子で遊びながら学べる本。各行事にちなんだ折り紙の折り方や、季節の行事早見表、1年の行事食なども掲載。

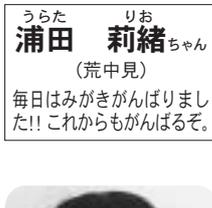
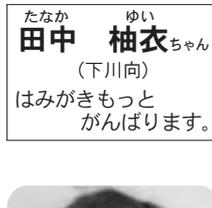
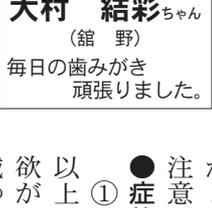
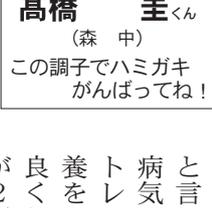
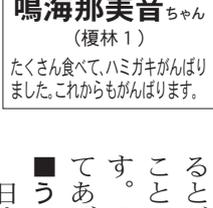
■ 3月の休館日…21日(土)、26日(木)  
■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
中央公民館図書室 ☎68-2920  
<http://www.town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)

保健だより

◎ぼく・わたし  
むし歯のないよ

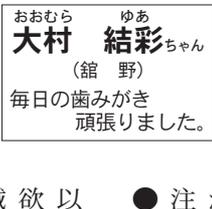
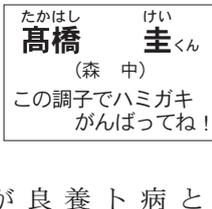
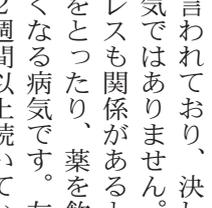
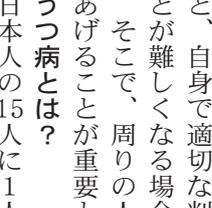
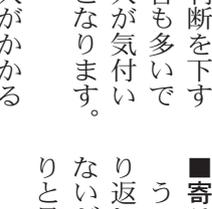
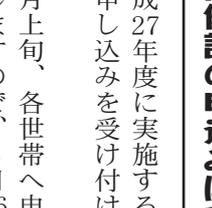
2月16日の3歳児健康診査で、むし歯の無かったお子さんを紹介します。これからも歯みがきを頑張ってくださいね。

 <b>原 子</b> ちゃん (森ノ上) これから歯みがき頑張ります。	 <b>あやか 絢花</b> ちゃん (森ノ上) これから歯みがき頑張ります。	 <b>おぼら 小原</b> ちゃん (上川向) これからハミガキがんばります！	 <b>さき 咲希</b> ちゃん (上川向) これからハミガキがんばります！	 <b>ちば 千葉</b> ちゃん (新町) 毎日歯みがきがんばります！！	 <b>あおい 蒼惟</b> くん (新町) 毎日歯みがきがんばります！！	 <b>こうた 甲田</b> くん (石沢) これからもいっしょにハミガキ頑張ろうね！	 <b>さんが 燦芽</b> くん (石沢) これからもいっしょにハミガキ頑張ろうね！
--	---	--	--	---	--	--	---

 <b>なわた 縄田</b> ちゃん (新川原) ハブラシ大量に使ったかがありました(笑)	 <b>ひなた 雛詩</b> ちゃん (新川原) ハブラシ大量に使ったかがありました(笑)	 <b>かいづか 貝塚</b> ちゃん (貝塚) 食べ物に気を付けました。	 <b>りいら 莉來</b> ちゃん (貝塚) 食べ物に気を付けました。	 <b>うらた 浦田</b> ちゃん (荒中見) 毎日歯みがきがんばりました!! これからもがんばるぞ。	 <b>りお 莉緒</b> ちゃん (荒中見) 毎日歯みがきがんばりました!! これからもがんばるぞ。	 <b>たなか 田中</b> ちゃん (下川向) 歯みがきもつとがんばります。	 <b>ゆい 柚衣</b> ちゃん (下川向) 歯みがきもつとがんばります。	 <b>とりやべ 鳥谷部</b> ちゃん (ききょう団地) これからも毎日ハミガキがんばります。	 <b>みゆ 美優</b> ちゃん (ききょう団地) これからも毎日ハミガキがんばります。	 <b>なりた 成田</b> ちゃん (城内) 歯みがきがんばりました。	 <b>ももか 桃夏</b> ちゃん (城内) 歯みがきがんばりました。
---	---	---	---	--	--	---	---	---	--	--	--

◎3月は「自殺対策強化月間」

町の自殺死亡率は、国や県と比較して高い状況にあります。自殺の原因は、健康問題や生活問題などさまざまです。家族や友人に悩みを相談するなどして、一人で抱えこまないことが大切です。また、うつ状態にな

 <b>よねや 米谷</b> くん (森ノ上) 泣いても、毎日必ずハミガキ頑張りました。	 <b>あきと 光翔</b> くん (森ノ上) 泣いても、毎日必ずハミガキ頑張りました。	 <b>おおむら 大村</b> ちゃん (舘野) 毎日の歯みがき頑張りました。	 <b>ゆあ 結彩</b> ちゃん (舘野) 毎日の歯みがき頑張りました。	 <b>たかはし 高橋</b> くん (森中) この調子でハミガキがんばってね！	 <b>けい 圭</b> くん (森中) この調子でハミガキがんばってね！	 <b>なるみ なみね</b> ちゃん (榎林1) たくさん食べて、ハミガキがんばりました。これからもがんばります。	 <b>なみね 鳴海</b> ちゃん (榎林1) たくさん食べて、ハミガキがんばりました。これからもがんばります。
---	--	--	---	--	---	--	--

ると、自身で適切な判断を下すことが難しくなる場合も多いです。そこで、周りの人が気付いてあげることが重要となります。

■うつ病とは？  
日本人の15人に1人がかかると言われており、決して珍しい病気ではありません。日常のストレスも関係があるとされ、休養をとったり、薬を飲むことで良くなる病気です。左記の症状が2週間以上続いている方は要注意です。

●症状  
①不眠(今までよりも2時間以上早く目覚めるなど)、②食欲がない(急に体重が3kg以上減った)、③今までやれていたこともおっくうに感じる、④集中力の低下、⑤自殺について考えるなどです。人によっては、頭痛、腹痛、肩こり、吐き気などが目立つこともあります。

■大切な人の変化に気付く  
いつもと違う様子に気付いたら、勇気をもって声をかけてみましょう。

■話をじっくり聞く  
悩みをじっくり聞いてあげて、心の負担を少しでも軽くしてあげましょう。

■専門機関などにつなぐ  
悩みを聞いてあげたら、早めに専門機関への相談を勧めましょう。

■寄り添いながら、見守る  
うつ状態になると、悩みが繰り返し訪れます。専門機関につないだ後も、寄り添い、じっくりと見守ってあげましょう。

こころの相談窓口  
健康福祉課 ☎68-4631

◎平成27年度 集団健診の申込みについて

平成27年度に実施する集団健診の申し込みを受け付けています。

3月上旬、各世帯へ申込書を送付しますので、3月26日(木)までに返送してください。  
健康維持のため、1年に1回、特定健診・がん検診を受診しましょう。

総合健診  
(天間林保健センター・柏葉館)  
対象者 20歳以上  
七戸病院人間ドック  
対象者 30歳以上69歳以下

どちらか一方にお申込みください。ただし、性別、医療保険の種類などにより受診できない検査項目があります。

### 上十三保健所健康相談等日程

利用される方は、受付時間を厳守してください。  
HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約してご利用ください。

〈場所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象など
3. 2(月) 3.16(月)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
3. 2(月) 3.16(月)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	希望者
3. 2(月) 3.16(月)	B型およびC型肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
3.17(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの心身の健康や、不妊に関する一般的な相談を希望する方
3.18(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
3.18(水)	療育相談	初めてのの方は 10:30~11:00 2回目以降の方は 9:30~10:30	発達が心配な乳幼児

\*HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査の結果は、後日に来所していただいで説明します。

### 3月1日~8日は「女性の健康週間」

女性は生涯を通して、ホルモンバランスが大きく変動します。まずは“自分の体を知る”ことが大切です。いつもと違うと感じたときは、専門医や女性外来を受診しましょう。

10歳代	<b>無理なダイエットに注意</b> 体が完成する大切な時期。無理なダイエットはホルモンバランスを崩し、心身の成長を妨げ、将来の健康を左右することも…。
20~30歳代	<b>環境の変化に注意</b> 女性ホルモンが一番安定しますが、環境の変化が大きい時期。ストレスをためやすく、「うつ病」のきっかけとなることも…。乳がんや子宮がんのリスクが急増してきます。
40~50歳代	<b>不調と上手に付き合う</b> 女性ホルモンが減少し、閉経を迎える時期。ホルモンの急激な変化により、さまざまな不調が生じます。「治す」より、「付き合う」という気持ちで乗り越えることが大切。辛いときは専門医に相談を…。
60歳~	<b>生活習慣の見直しと転倒予防</b> ホルモン分泌が停止し、四肢や視力・聴力が衰えたり、生活習慣病の悪化や骨粗しょう症を発症しやすい時期です。

### 忘れずに！ 麻しん風しん予防接種(第2期)

#### ■はしか(麻しん)・風しん予防接種の時期

【第1期】：1歳児  
【第2期】：次年度、小学校に入学する子  
進学や就職の際に、上記2回の接種が求められることもありますので、忘れずに受けましょう。



#### ■平成26年度における第2期の対象者

平成20年4月2日~平成21年4月1日生の子  
上記対象者が無料で接種を受けることができるのは、平成27年3月31日までです。

#### ■町の接種率は県平均より低い

平成26年12月現在の接種率は72.4%です。県平均接種率78%と比較して低い状況です。受け忘れのないよう注意しましょう。

### 献血のお知らせ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

実施日 3月7日(土)  
場所 イオン七戸十和田駅前店  
時間 ①午前10時~正午  
②午後1時15分~午後4時30分

○問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

### 図書館で「こころの健康づくり」

3月は「自殺対策強化月間」、3月18日は「春の睡眠の日」です。疲れたら休み、ストレスを上手に解消して、こころの健康にも気を配りましょう。

七戸中央図書館と中央公民館図書室の2カ所に「こころの健康づくりコーナー」を設置します。命の大切さ、こころの健康を考えるきっかけとなる本を展示・貸し出ししますので、ぜひ図書館をご利用ください。

増って喜ばれる ★  
おいしいお菓子を  
全国へお届けします♪  
**(株)大竹菓子舗**  
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1  
TEL: 0120-39-4715

**天間館中学校 同窓会総会** **ご案内**

- 日時・場所 4月4日(土)  
午後5時~総会(中央公民館)  
午後6時~懇親会(アカシア)
- 会費 3,000円
- 出席申込み 3月31日(火)までに下記へ連絡ください。

天間一壽 68-3543 / 小又恒男 68-3144  
天間邦夫 68-4330

遊び・学び・やうらぎ  
**駒っころんど**  
馬とふれあう であいの森

十和田市馬事公園  
十和田市大字深持字梅山1-1  
TEL 0176-26-2100

## 七戸病院パート職員募集のお知らせ

### 看護補助者5名

**業務内容** 入院患者の入浴・食事・トイレ・シーツ交換など、介助を中心とした看護補助業務。資格は問いません。

**勤務条件** 週5日、午前7時30分～午後7時の間で7時間勤務。土日勤務可能な方。

**賃金** 時給800円  
(社会保険あり・通勤手当あり)

### パート運転手1名

**業務内容** ・健診センター利用者のバス送迎  
・洗車や健診センター受付などの補助業務

**勤務条件** 週5日、午前8時～正午の4時間勤務

**賃金** 時給1,000円  
(社会保険なし・通勤手当なし)

**必要資格** 大型自動車免許

**必要書類** 履歴書(市販のものに顔写真貼付)

**試験内容** 面接(試験日は後でご連絡します)

**申込締切** 定員に達し次第終了

○問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

## 「認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して」

町では、1月22日、柏葉館で認知症対策事業を開催し、約50人の町民が参加しました。

講演会では、(公社)認知症の人と家族の会青森県支部の石戸育子氏が、20年間の義母の介護体験から、「周囲の人は介護者へ助言するよりも、よく話をきいてほしい。よくやっているね、がんばっているねと寄り添うことが重要です」と話しました。

また、認知症による徘徊者を自宅に送り届ける模擬訓練も行われ、参加者は「もし徘徊者を見かけたら、勇気を持って声をかけたい。いざという時のために、今後も訓練を続けていきたい」と話していました。町では、今後も模擬訓練を実施する予定です。

○問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500



▲自身の介護体験を話す講師の石戸育子氏

## 公立七戸病院の最新医療機器のご紹介

日ごろから、公立七戸病院をご利用いただきありがとうございます。

当院では、さまざまな医療機器を駆使して、診療・治療にあたっています。この度、最新医療機器が導入されましたのでご紹介します。

### 1) 一般撮影装置

骨のレントゲン写真を撮影する装置です。以前の装置よりも鮮明な画像を撮影できるようになり、画像確認も早くなりました。また、画像データを医師のパソコンに送ることができるため、患者様の待ち時間が短くなりました。

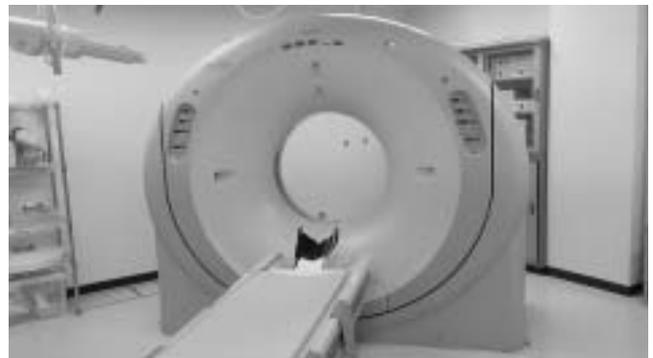
室内は、以前は暗くて狭いイメージでしたが、淡いピンクを基調にすることで暖かさやゆとりが感じられるようにしました。幼い子ども、不安を感じずに検査できるようになりました。



### 2) X線CT装置

体の断面(輪切り)の画像を撮影する装置です。体にX線を照射し、得られたデータをコンピュータ処理することによって画像を作成します。

今回導入した装置は、以前の装置よりも早く・細かく・広い範囲を撮影できるようになりました。骨の立体画像の作成など、複雑な処理も可能になったため、さまざまな病気やけがの早期発見につながります。現代の画像診断には欠かせません。



公立七戸病院は、七戸町と東北町からの分担金で運営しています。  
今後も地域の病院として、住民サービスに努めて参ります。

○問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

交通安全協会会員の  
皆さまへ

七戸地区交通安全協会  
☎6215055

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を表彰します。

対象者は、平成26年12月31日現在で10年、15年、20年、25年、30年以上無事故・無違反の優良会員です。他市町村から転入された会員も該当します。申請の際、印鑑と630円をご用意ください。

申請場所 交通安全協会窓口  
(七戸警察署内)  
申請期限 3月31日(火)

城北児童センター  
完成見学会開催

社会生活課 ☎6812114

見どころ

- ・自然に優しく快適な、地中熱ヒートポンプによる冷暖房
- ・太陽の光でつくった電気、子どもの居場所を明るく
- ・人と環境に配慮した、優しいぬくもりのペレットストーブ

日時 3月7日(土)  
午前10時～午後5時  
3月9日(月)・10日(火)  
午前10時～正午  
場所 城北児童センター  
(七戸小学校敷地内)

七戸花友会からの  
お知らせ

七戸花友会事務局 金見  
☎0901375618672

第10回クリスマスローズ展を開催します。ダブル(八重咲き)や大株など色とりどりの早春の花をお楽しみください。

日時 3月7日(土)・8日(日)  
午前9時～午後4時  
場所 南公民館集会室

第4回『本の広場』(大人のたのびブックトーク)開催について

七戸中央図書館 ☎6212119

私たちの心や知識を豊かにする話題の本を、(伝本師)(本の紹介者)造語がご案内します。

日時 3月15日(日)  
午後1時30分～午後3時30分  
場所 七戸南公民館 集会室  
紹介本

- ①(文化論)『銃・病原菌・鉄(上下)』ジャレド・ダイアモンド 著 (草思社)
  - ②(日本美術)『奇想の系譜』辻惟雄 著 (ちくま学芸文庫)
  - ③(文学)『蕪村』藤田真一 著 (創元社)
- 主催 『本の広場』  
(伝本師)高井憲夫

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 3月11日(水)午前9時～正午  
場所 本庁舎 1階 相談室  
七戸庁舎 3階 第1・第2会議室  
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

暮らしの相談会

(弁護士による巡回無料相談)

企画調整課 ☎68-2940

日時 3月11日(水)午前10時～午後3時  
場所 中央公民館 1階 集会室  
相談員 弁護士および町消費生活相談員  
※電話による予約制になっております。  
※1回の相談時間は30分です。

特別支援教育支援員を募集します

学務課 ☎62-9701

対象 昭和30年4月2日以降に生まれた方  
業務内容 障害などにより、特別な配慮を必要とする児童・生徒の支援  
募集人数 若干名  
勤務場所 町内小・中学校  
勤務条件 原則として週5日、1日8時間以内  
賃金 時給1,000円(社会保険なし・通勤手当あり)  
任用期間 平成27年4月1日～平成28年3月30日  
受付期間 3月13日(金)まで  
(土・日・祝日を除く 午前8時15分～午後5時)  
提出書類 履歴書(市販のものに顔写真貼付) ※郵送可  
試験内容 作文・面接 3月18日(水) 役場七戸庁舎

バラ・果樹・花木・野菜などに  
**馬のたい肥**  
販売中!!  
十和田乗馬倶楽部  
十和田市三本木字佐井幅 115-2  
TEL 0176-26-2945  
お気軽にお問合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど  
ご用命を心からお待ち申し上げます。  
おいらせ本店 仕出し部  
十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
※旧十和田湖町役場前  
0176-72-3113

動かなければ変わらない!!  
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。  
チェックしてみてください。  
上記2項目に該当した方は、返済し金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、番は急げますはお電話ください。  
**アカシアの森法律事務所**  
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正  
0176 51-4317  
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

町営住宅入居者募集！！

建設課 ☎62-6244

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①長下団地8-1号	【住 所】七戸町字中野105番地3 【建設年度】平成15年度 【間 取】木造平屋 3LDK 【家 賃】約17,500円～26,100円
②協和団地4-1号	【住 所】七戸町字森ノ上111番地2 【建設年度】平成8年度 【間 取】木造平屋 2LDK 【家 賃】約18,800円～28,000円
③二ツ森団地4-1号 ④二ツ森団地 6号	【住 所】七戸町字家ノ表97番地 【建設年度】平成12年度 【間 取】木造平屋 2LDK 【家 賃】約14,900円～22,100円

募集期間 3月5日(木)～18日(水)(土・日・祝日除く)  
午前8時15分～午後5時  
入居予定日 4月下旬予定  
敷 金 入居家賃3カ月分  
選考方法 選考委員会の審査により決定します。  
入居者資格および入居申方法  
事前に建設課へお問い合わせください。

七戸町介護業務の非常勤職員募集

健康福祉課 ☎68-3500

介護業務に関する以下の非常勤職員を募集します。

募集職種 介護支援専門員 1名  
提出書類 ①ハローワークの紹介状  
②履歴書  
③資格証明書の写し  
任用期間 平成27年4月1日から1年間  
(必要に応じて再任用あり)  
勤務時間 週4日以内  
午前8時15分～午後4時30分  
時 給 1,100円  
申込方法 健康福祉課に、提出書類を持参または  
郵送してください。  
申込締切 3月12日(木)必着

詳細は七戸町ホームページをご覧ください。

戸中 田里 恵真 美六 六ヶ所村  
花田 藤麻 妃佑 道ノ 市  
伊藤 藤麻 妃佑 青森 市  
◎ご結婚おめでとうございます

天間 翔太 愛 天間 4  
瀧澤 杏 聡 子 森ノ上  
阿部 翔斗 明日香 宇道坂  
お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口

1月・2月

天間 向中 向中 戸末 坪子 原野 上野 田村 新山 和山 奥山 小又 村中 宮本 梅村 貝塚 工藤 竹田  
ウ晃 キは て 滝子 貞次郎 ヲ密 三喜 榮一 正人 静雄 徳四郎 二ミ 夫一  
メ平 ヨよ ふ美 ヨ郎 ヲ雄 三喜 榮一 正人 静雄 徳四郎 二ミ 夫一  
88 72 84 89 92 91 87 75 86 82 55 81 89 78 75 97 86 90 84  
歳  
一本 中 向 向 黄 黄 金 尾 天 川 和 大 寒 七 舘 太 天 東 天  
木 野 野 野 金 金 木 山 神 林 去 下 沢 水 戸 野 田 野 林 原 王

●お悔やみ申し上げます

宝くじ助成事業で  
お祭り備品を整備

横町・本町町内会(小林章廣会長)は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施している財団法人自治総合センターから、一般コミュニティ助成事業助成金を受けて、お祭り備品を整備しました。



新年度広告契約主募集

平成27年5月1日号～平成28年4月1日号



お問合せは

株式会社  
アイコウエイ  
〒034-0091 十和田市西十一番町32-2  
TEL 0176-25-0076 FAX 0176-66-7888

ほぼ全世界配布で広告効果バツグン！

契約区分	広告回数と枠区分	広告掲載料
A契約	小枠×12回 プラス大枠2回	規定によります。年間契約が原則ですが、「中途契約」も募集します。掲載料はご相談に応じます。
B契約	小枠×12回	
C契約	随時契約 (スペース・掲載料・掲載期間)等を別途設定	

★広告制作料は5,000円(小枠)～10,000円(大枠)が目安です。詳細については右記までお問い合わせください。

# まちのカレンダー

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●5歳児健康相談 (天間林保健センター)	3	4	5	6 ●七戸幼稚園 お別れ会	7 ●菅農高等学校卒業式 ●七戸花友会クリスマスローズ展 (南公民館) ●城北児童センター完成見学会
8	9 ●3カ月児健診 (公立七戸病院) ●城北児童センター完成見学会	10 ●県立高校受検日 ●城北児童センター完成見学会	11 ●行政・人権 合同相談 (役場本庁舎・七戸庁舎) ●世界遺産とおもてなし検討会 (柏葉館)	12 ●『活用してほしい制度』説明会 (南公民館)	13 ●卒業式 (天間館中学校、榎林中学校、七戸養護学校)	14 ●七戸中学校卒業式 ●卒園式 (城北保育園、城南保育園、榎林保育園、天間みどり保育園)
15 ●文化講演会 (柏葉館) ●第4回『本の広場』 (南公民館)	16 ●七戸養護学校 高等部入学者説明会	17 ●3カ月児 股関節脱臼検査 (公立七戸病院)	18 ●乳児相談・ 2歳児健診 (天間林保健センター) ●移動年金相談 (野辺地町中央公民館)	19 ●県立高校再募集 実施日	20 ●卒業式 (城南小学校、七戸小学校、天間西小学校、天間東小学校) ●道ノ上保育園 卒園式	21 春分の日 ●図書館休館日 ●道の駅しちのへり リニューアルオープン
22	23 ●3カ月児健診 (公立七戸病院)	24	25 ●七戸幼稚園卒園式 ●法律相談 (社会福祉協議会 要予約)	26 ●小・中学校修了式 ●七戸幼稚園修了式 ●明照保育園卒園式 ●図書館休館日	27	28
29	30	31	<b>町民カレンダー・広報カレンダーページ廃止のお知らせ</b> 七戸町は、合併10周年を迎えようとしており、さまざまな年間行事が定着してきたことから、町民カレンダーおよび広報カレンダーページは今年度をもって廃止となりました。継続を望む声もありましたが、検診の日程や税金の納期限などは個別に通知していますので、そちらをご利用ください。 【問合せ先】 生涯学習課 ☎62-9702			



## ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 上十三もの忘れフォーラム2015

日程 4月4日(土)午後1時～  
 場所 十和田市民文化センター  
 問合せ 十和田市地域包括支援センター ☎70-3671

### 三沢ほっきまつり

日程 3月15日(日)  
 午前9時30分～午後2時30分  
 場所 三沢漁港市場内  
 問合せ 三沢市漁業協同組合 ☎54-2202



### 特別展「零戦と堀越二郎」

日程 3月21日(土)～5月31日(日)  
 午前9時30分～午後4時30分  
 場所 青森県立三沢航空科学館 特別展示室  
 観覧料 無料  
 問合せ 青森県立三沢航空科学館 ☎50-7777

### 第64回ふるさと歴史講座 「野辺地代官所雑記」シリーズ2 お代官のみた野辺地の様相

日時 3月14日(土)午後1時30分～  
 場所 野辺地町立図書館  
 問合せ 野辺地町歴史を語る会 ☎0175-64-9494

# 3月21日(土)、道の駅しちのへ リニューアルオープン

道の駅しちのへは、内装工事のため一部売場を休館して営業を行ってきましたが、3月21日(土)から内装を一新し、全館営業を再開することとなりました。

町の素材にこだわったレストランメニューや、生産者の心の温かさと商品に込めた思いを発信する産直施設など、新しい感覚をもった道の駅としてリニューアルオープンします。

ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



※写真はイメージです。



【問合せ先】 (株)七戸物産協会 ☎62-5777

## 七戸町立鷹山宇一記念美術館特別展

# 「県南コレクション展第2期 特集 伊藤二子」開催中!

4月12日(日)まで

県南に息づく美をシリーズで紹介する展覧会です。第2期の今回は、八戸在住の非具象造形家・伊藤二子<sup>つぎ</sup>さんの特集。また、当館が厳選した県南在住の個人コレクターが所有するコレクションも展覧しています。伊藤二子さんと触れ合えるイベントも多数開催! 皆さまのご来館をお待ちしております!

- 入館時間● 午前10時～午後5時30分(午後6時閉館)
- 入館料● 一般500(400)円、学生300(240)円、小・中学生100(80)円  
※( )内は15名以上の団体、県民カレッジ受講者、JAF会員などの割引料金
- 休館日● 定休日＝毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌日)
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



### ワークショップ「伊藤二子と絵の具で遊ぼう」

【日 時】4月4日(土)午後1時～午後5時 【料 金】1,500円(素材費、入館料)  
【申込み】電話でお申込みください。(先着30名)

### 伊藤二子とおしゃべりタイム

3月21日(土・祝)、4月11日(土)開催!

## 町の統計

平成27年2月1日現在

### ★人口と世帯

男	8,059人	(- 1)
女	8,727人	(- 3)
計	16,786人	(- 4)
世帯数	6,803世帯	(+ 1)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	4件 (4件)	<+1>
傷者	6人 (6人)	<+3>
死者	0人 (0人)	<±0>

### ★町内の火災

建物	0件(0件)	<-3>
林野・その他	1件(1件)	<+1>
( ):	1月からの累計	
< >:	前年同月との累計比	

## 七戸病院耳鼻科外来 診察日変更のお知らせ

4月より、耳鼻科外来の診察日が週2回から1回に変更となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

3月31日まで 毎週月・金曜日



4月1日から毎週金曜日のみ