



広報

しちのへ

2015

11

No.128

ゴールを狙って全力疾走!



しちのへキッズサッカーフェスティバル

- まちのできごとあれこれ ——— 2~3
- 保健情報 ——— 4~5
- 行政のひろば ——— 6~9
- 図書情報 ——— 10
- お知らせ ——— 11~13

七戸運動公園で10月17日、七戸サッカー協会（寺澤太郎会長）主催の「しちのへキッズサッカーフェスティバル2015オータム」が開催され、町内の園児約70人が優勝を目指して競い合いました。園児たちは、家族が応援する中、ゴールを狙って一生懸命ボールを追いかけていました。

キュートで愉快的な怪物たちの宴 ドラキュラフェスタ2015

中央商店街で10月10日、七戸ドラキュラdeまちおこし実行委員会（田中清一代表）が、ドラキュラフェスタ2015を開催しました。フェスタは今年で3回目を迎え、怪物やアニメキャラクターに仮装した参加者は、恒例となったダンスパレードやカボチャランタンづくりを楽しみました。また、作家の世良啓さんが創作した物語をもとに、城南児童館や西小学校学童保育クラブの子どもたちが手作りした「巨大絵本」や、人口減少にも屈しない七戸女性をPRする「ドキッ!!女だらけの騎馬戦」など、ユニークなアトラクションも行われました。



▲怪物やアニメキャラクターに仮装した参加者が商店街をパレード



▲七戸女性のたくましさをもPRした「ドキッ!!女だらけの騎馬戦」

平成27年度児童防火作品「標語の部」 天間東小5年の高田祥くんが消防長賞

今年度の中部上北児童防火作品「標語の部」で、応募総数400点の中から、天間東小学校5年の高田祥くんの作品が消防長賞に選ばれ、10月1日に消防本部で表彰式が行われました。今回初めて応募したという高田くんは「夏休み中にパッと浮かんだ。消防長賞に選ばれてうれしい」と話していました。



▲中部上北児童防火作品標語の部で消防長賞の高田祥くんとその作品(下)

『火を消した? 指差し確認 しっかりと!!』

人間離れの身体能力にびっくり! 親子ふれあい体操演技会



▲青森山田高校新体操部の大技を鑑賞した親子ふれあい体操演技会

天間林体育館で9月26日、町教育委員会主催の親子ふれあい体操演技会が開催されました。町内の園児や保護者は、青森山田高等学校新体操部による全国トップクラスの演技を鑑賞しました。また、園児は補助付きで前方宙返りに挑戦するなど、会場は大盛り上がりでした。

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚
相続・成年後見
債務整理・会社関係・刑事
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心!

JA十和田おいらせグループ
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 葬儀受付
2つのまごころホールをご利用いただけます。
まごころ 駒街道 | まごころ 十和田
(官庁街通り) | (三本木字福吉)

水尻秀子さんが日美展・総合水墨画展で準大賞に輝く

全国規模の公募展である、(公財)国際文化カレッジ主催の日美展・総合水墨画展一般部門において、水尻秀子さん(七戸蒼前地区)が準大賞および東奥日報社賞を受賞しました。

水尻さんは受賞について「有名な審査員の方々から高い評価をいただけてうれしい。これからも、まるで画が話しかけてくるかのような、迫力ある作品を作り続けたい」と話していました。また、一緒に水墨画に親しむ仲間を募集中とのこと。経験の有無は問いませんので、興味を持たれた方は☎62-3159(水尻さん宅)までお電話ください。

吹雪の中を歩く2人のおばあさんを描いた『吹雪の途』▶



善意ありがとうございます

◆上北管内建設業者が

つつじロードの環境美化作業ボランティアを実施◆

9月30日、「景観アップ事業」の一環として、県建設業協会上北支部建設経営研究会(株)福萬組ほか29社は、道の駅しちのへ南側道路(まきば大通り)歩道植樹帯の除草・清掃をしてくださいました。七戸十和田駅を利用して「B-1グランプリ(10/3・4十和田市)」に向かう方々を、きれいな景観で出迎えることができました。ありがとうございました。

※「建設経営研究会」とは、県建設業協会上北支部の会員会社のなかで、社長以外の若手経営者によって組織されている団体です。



▲B-1グランプリ来場者をきれいな景観で迎えるため美化活動に従事して下さった関係者の皆さま

◆中部上北広域シルバー人材センターが

国道4号沿いの環境美化作業ボランティアを実施◆

10月21日、(公社)中部上北広域シルバー人材センター(新谷勝弘理事長)の皆さまにより、国道4号沿いに立ち並ぶつつじ周辺の美化活動が行われました。全国シルバー人材センター事業協会は、10月を普及啓発月間と定め、全国各地のシルバー人材センターで社会奉仕活動を行っています。ありがとうございました。



▲国道4号沿いのつつじ周辺の美化活動に汗を流す中部上北広域シルバー人材センター会員の皆さま

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備

Owl Hot Spring
ふたりの湯

営業時間 AM6:00~PM10:30
七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1124

各種撮影
ご予約
承ります

写真のJOKU?P
十和田店
TEL 0176-21-1515
9:30~19:00 月曜定休

七五三

— 12月12(土)13(日) —
予告 七戸町住宅見学会

いわ木の家

「一家族1,000円」で
木の家で宿泊体感できます

建築中の頑丈な木組、構造見学できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムバチンコ隣
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

保健だより

◎全国糖尿病週間
11月9日～15日

11月14日 世界糖尿病デー
糖尿病患者は、この50年で50倍に増加しており、40歳以上の方では3人に1人が糖尿病または糖尿病予備群といわれています。その原因は、肥満、過食、運動不足、喫煙、ストレスがあります。特に肥満者は、標準体重者の2～3倍の発症頻度といわれています。

糖尿病は、適度な運動やバランスの取れた食生活、禁煙など、日常生活の改善によって予防することが出来ます。この機会に生活習慣を振り返り、定期的に健診を受けて健康の保持・増進に努めましょう。

糖尿病の予防方法 1日の食事で気をつけること

- 高糖質の上菓を控く野菜をたっぷり食べる (550kcal)
- 甘いジュースや缶コーヒー、スポーツ飲料などは血糖値が急上昇するので控えよう
- ヨーヨーは加がきく太りやすいので控えめに
- 味の濃いおかずはごはんが湿るので薄味に
- 朝食の食事は控えよう
- 多量ときは「おにぎり」控す厳禁
- お昼を買いだめは買わない
- お昼を買いだめは買わない
- 1日1万歩を目標に歩く

お詫びと訂正

広報10月号12ページの「ぼく・わたしおし歯ないよ」の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 石清水 陽向くん
↓
(正) 岩清水 陽向くん

◎高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは例年、12月から3月にかけて流行します。予防接種は、高齢者のインフルエンザ発病防止や重症化防止に有効です。流行する前に予防接種を受けましょう。

対象者

①65歳以上の町民（昭和25年10月31日以前に生まれた方）

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害がある方

※対象者には個別通知しています

接種期間 11月1日～12月31日

接種費用 無料

持ち物 予診票、健康手帳

実施場所 指定医療機関

問合せ先 健康福祉課

☎6814631

食事バランスを学ぼう！～食育教室～

町内小学校の4・5年生を対象に、「食育教室」が各校の調理室で行われました。

七戸町食生活改善推進員協議会（道地早苗会長）が主催したこの教室は、自分で料理を作ることの楽しさを体験し、バランスのよい食事をとることの大切さを学ぶことを目的としており、児童は、講師である食生活改善推進員から作り方を聞いて、話題の握らないおにぎり「おにぎらず」やロールキャベツなどの5品目の料理に挑戦しました。なかでも、天間東小学校で開かれた教室は保護者参加型となっており、みそ汁の塩分測定など、減塩の大切さを親子で学んでいました。参加した児童は「野菜を切ったり、肉をキャベツで巻いたりするのが楽しかった。食べ物に感謝し、食べる順番を考えて食べたい」と話し、保護者からは「できないことに挑戦している姿を見て感心した。家でも一緒に料理する機会を増やしたい」と話を聞くことができました。



7月10日 七戸小学校4年生



7月16日 天間西小学校4年生



9月16日 天間東小学校5年生



9月29日 城南小学校4年生

上十三保健所健康相談等日程

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ〉☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	内 容
11.10(火)	結核接触者 健診	9:00~11:00	結核患者接触者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:00~14:00	希望者
11.17(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
11.17(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
11.18(水)	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
11.25(水)	療育相談	継続 9:30~10:30	発達が心配な乳幼児
		新規 10:30~11:00	

利用される方は、受付時間を厳守してください。
HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約してご利用ください。

総合健診のご案内

11月に柏葉館で実施する総合健診の日程をご案内します。これからのお申し込みも可能です。

〈場 所〉 柏葉館

(受付時間)	総合健診 (午前6時30分~ 午前9時)		婦人検診 (午前11時30分~ 午後0時45分)
	特定健診 (メタボ 健診)	胃・肺・ 大腸・前 立腺がん 検診	乳・子宮 頸がん 検診
月 日			
11月5日(木)	○	○	○
11月6日(金)	○	○	×

○申込み先 健康福祉課 ☎68-4631



~知って得!! あしたからの健康づくり~
健康グッズ(5,000円相当)プレゼント!!

全問正解者の中から、抽選で10名の方に健康グッズをプレゼントします(解答と当選者は1月号に掲載)。

- 問題1 11月9日~11月15日は、「全国○○○習慣」である。
- 問題2 糖尿病は、適度な運動、バランスのとれた食生活、○○を实践することで予防できる。
- 問題3 便秘予防や、コレステロール、糖質の吸収を遅らせる効果がある栄養素は、○○○○である。
- 問題4 ○○○野菜は、老化やがん・生活習慣病を予防する、抗酸化物質が含まれている。
- 問題5 感染症予防のために、帰宅時や食前の「○○○○」が有効である。

＜応募方法＞

○○にあてはまる数字・言葉を入れてください。ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ペンネーム)⑤連絡先⑥あなたの健康法や健康づくりに関する意見などを記入し、下記までお送りください(お一人様1通限り)。

＜宛 先＞

〒039-2827 七戸町字森ノ上359-5
七戸町天間林保健センター内 健康クイズ係 まで

＜応募締切＞ 11月20日(金)必着

＜ハガキの記入例とヒント＞

- ・クイズの答え
- 問題1: ○○○ (漢字を記入してね。今月号の広報に載ってるよ)
- 問題2: ○○ (漢字を記入してね。今月号の広報に載ってるよ)
- 問題3: ○○○○ (漢字4文字を記入してね)
- 問題4: ○○○ (漢字3文字を記入してね)
- 問題5: ○○○○ (ひらがな4文字を記入してね)
- ・郵便番号 〒039-○○○○
- ・住 所 七戸町字△△-△△
- ・氏名(ペンネーム) 七戸太郎(たろちゃん)
- ・連絡先 ☎○○-○○
- ・あなたの健康法や健康づくりに関する意見など ○○○が大事だと思います。

カクニンジャ



臨時福祉給付金の
申請を
受け付け中
じゃ

【問合せ先】
社会生活課 ☎68-2114

9月号健康クイズの答え

- 問題1. 健康増進
- 問題2. 青森
- 問題3. 自殺予防
- 問題4. ピロリ
- 問題5. 2

当選者(正解者10名)

岡村千鶴子	ムーミンバーバー
向中野真喜子	みーちゃん
内山舞子	くまちゃん
キコチャンバーバ	ワンコ
駒バーバ	めんこいバアバア (敬称略)

マイナンバー(個人番号)が通知されます

マイナンバー(社会保障・税番号)制度は、住民票を有するすべての方に1人1つの番号を付して、社会保障・税・災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人物の情報であることを確認するために活用されます。

11月末にかけて、マイナンバー(個人番号)が記載された【通知カード】が皆さま一人ひとりの住民票の住所地に送付されます。



- ①あなたのマイナンバー(個人番号)です。【12桁】
- ②左のカードは、あなたにマイナンバーを通知するための「通知カード」です。
 - ・「マイナンバーを証明する書類」として利用することができます。
 - ・【ご注意】「本人確認の際の身分証明書」として利用することはできません。
 - ※「写真」が表示され、1枚で「本人確認の身分証明書」兼「マイナンバーを証明する書類」として利用できるものは「個人番号カード」です。申請により取得することができます。
- ③もし、記載されている氏名、住所などに誤りや変更がある場合には、お住まいの市町村にご連絡ください。

マイナンバーの通知【通知カード】とともに郵送される「個人番号カード交付申請書」により申請を行っていただくと、右に掲載した【個人番号カード】の交付が受けられます。

個人番号カードの交付は平成28年1月から開始されます。



【おもて面(案)】



【うら面(案)】

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください!

利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリックして、パスワードを入力すると有効期間の満了日を確認できます。

①利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリック

②パスワードを入力

③以下の画面で有効期間の満了日を確認できます。

利用者クライアントソフトは、「公的個人認証サービスポータルサイト」からダウンロードできます。
(<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>)

有効期限内であれば、平成28年1月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用可能です。

- ⚠ 個人番号カードは即日交付ができません。
- ⚠ 平成27年10月以降、個人番号カードの交付申請が集中した場合、市町村から個人番号カードの交付が遅れる可能性があります。確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。
- ⚠ 住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、平成27年12月22日(火)までにお住まいの市町村で手続きをしてください。

申請書への添付書類など、詳細については以下のお問い合わせ先でご確認ください

- ◆内閣官房のマイナンバー(社会保障・税番号)制度ホームページ
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- ◆マイナンバーのコールセンター
「全国共通ナビダイヤル」 ☎0570-20-0178
月～金：午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)
- ◆住民票の住所地の市町村(七戸町の場合は、町民課 ☎68-2112 または総務課 ☎68-2111)



マイナちゃん

平成28年3月の農業用免税軽油免税証の交付申請手続きが始まります

受付日 11月20日(金)～11月27日(金)(土・日・祝日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後4時

受付場所 上北地域県民局 1階 県税部

※販売店で申請する場合は、販売店へ申請書類を提出し、受付日に遅れることのないようご注意ください。
受付日を過ぎての申請は、免税証交付が農作業開始に間に合わなくなる恐れがあります。

申請書類（○印のもの）		新規	更新	継続
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2	免税証交付申請書	○	○	○
3	免税軽油所要数量計算書	○	○	○
4	耕作証明書	○	○	○
5	使用機械の譲渡証明書または借用証明書 (申請機械の前・横・型番記載部分の写真でも可)	○		
6	免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○
7	誓約書	○	○	
8	交付されている免税軽油使用者証		○	○
9	県税関係証明等原簿（県収入印紙400円貼付）	○	○	
10	返信用封筒（※）	○	○	○
11	未使用免税証（残券）		○	○

※返信用封筒切手の金額は、免税証の枚数が15枚までで392円、15枚以上で402円です。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111



2015 Xmas Cake

今年も青森の魔女のスイート工房からスペシャルなXmasケーキをお届けします。



ソリのりサンタチーズケーキ

1個3,500円(税込)
サクサクのソリ型クッキーにレアチーズケーキ上に可愛いマカロンが乗った今年イチオシのケーキです。

12月15日(火)
までにご予約で
2,000円以上お買上の方にス
テキなプレゼント!!
シャンパン1本
又は
クーポン券(500円)
プレゼント!!



青森の魔女

PATISserie

OTAKE

フリーダイヤル 0120-39-4715 十和田市東一番町 7-28

十和田通り店 ☎0176-23-5144
 ヤマヨ十和田店 ☎0176-25-3797
 三沢ビードル店 ☎0176-52-7755
 イオン下田店 ☎0178-50-3238

11月は児童虐待防止推進月間

もしかして
あなたが救う 小さな手

(平成27年度児童虐待防止推進月間標語選定作品)

あなたのご連絡・ご相談が子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。連絡は匿名で行うことも可能ですので、虐待を受けたと思われる子どもがいたらお電話ください。

○問合せ先

・児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いちはやく
☎189

・七戸児童相談所 ☎60-8086

・社会生活課 ☎68-2114

(連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます)

児童虐待とは

【身体的虐待】

…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

【性的虐待】

…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】

…家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】

…言葉で脅す、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に暴力をふるう(DV)など

自分で耕作できない農地は機構へ貸し付けを！

公益社団法人あおもり農林業支援センターは、県から農地中間管理機構の指定を受け、昨年より農地中間管理事業を実施しています。この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から同センターが農地を借り入れ、経営規模拡大を目指す受け手農家を公募して貸し付けをするものです。

今年度から、農作業受委託を利用権設定に切り替える場合は、受託していた受け手を優先することとして、貸付ルール（事業規定）を変更しました。

農地中間管理事業のメリット

- ①契約期間が終われば農地は確実に戻ります。
- ②機構が賃借料を支払いますので、安心・確実に手間がかかりません。
- ③「特例付加年金」を継続できます。
- ④条件が整えば、「機構集積協力金」が受けられます。

○問合せ先 公益社団法人あおもり農林業支援センター ☎017-773-3131
農業委員会事務局 ☎68-2967 農林課 ☎68-2116

油の流出に
ご注意ください

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの灯油流出事故が発生しやすくなりますので、次の点に注意しましょう。油が流出してしまった場合や発見した場合は、すぐにご連絡ください。

油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから灯油を給油する際はそこから離れない。
- ・屋根雪の落下によるホームタンクの倒壊、破損に注意する。
- ・元栓の締め忘れに注意する。

問合せ先

中央消防署 ☎62-3141
七戸警察署 ☎62-3101
社会生活課 ☎68-2114

バラ・果樹・花木・野菜などに
馬のたい肥
販売中!!
十和田乗馬倶楽部
十和田市三本木字佐井幅 115-2
TEL 0176-26-2945
お気軽にお問合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど
ご用命を心からお待ち申し上げます。
おいらせ本店 仕出し部
十和田市大字奥瀬字小沢口90-1
※旧十和田湖町役場前
0176-72-3113

動かなければ変わらない!!
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
チェックしてみてください。
上記2項目に該当した方は、過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。
アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正
0176 51-4317
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

平成28年度 母子(父子・寡婦)福祉資金予約貸付のお知らせ

来春進学を希望されているひとり親家庭などのお子さんが安心して進学できるよう、入学前に必要な資金の貸付申請の受付を行います。

資金について

- (1)貸付対象 児童を扶養するひとり親家庭の親または父母のいない児童
- (2)資金の種類 ①就学支度資金 …入学する際に必要な入学金・制服の購入などに要する資金
②修学資金 …高校や大学などの、授業料・下宿代・定期券購入などに要する資金
③修業資金 …理美容師学校や調理師学校など、就職に必要な知識や技能を習得する学校で学ぶために要する資金
- (3)貸付限度額 学校の種類や通学方法で異なります。
例1：県立高校へ自宅通学の場合 修学資金限度額（一般）18,000円/月以内
例2：私立大学へ自宅外通学の場合 修学資金限度額（一般）64,000円/月以内
- (4)償還期間 20年以内（専修学校・修業施設は5年以内）
- (5)利息 なし（納入期限を過ぎると年5%の違約金あり）
- (6)注意 他の貸付制度と併用することはできません。

申請期間 平成27年11月17日(火)～平成28年1月29日(金)

○問合せ・申込み先 上北地方福祉事務所 ☎62-2145

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、11月25日(水)の午前11時ごろから情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、七戸町以外の地域でもさまざまな手段で訓練が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

訓練実施日時 11月25日(水) 午前11時ごろ
 情報伝達手段 防災行政無線の放送
 内容 町内に設置してある防災行政無線子局（屋外スピーカー）および家庭に設置している戸別受信機から、一斉に次のように放送されます。
【放送内容】 防災行政無線チャイムが鳴る
 「これは、テストです。」×3回
 「こちらは、ぼうさいしちのへこうほうでした。」
 防災行政無線チャイムが鳴る

○問合せ先 総務課 ☎ 68-2111

健康百年 カラオケ道中の仲間たち

歌って、踊って楽しめば、健康百歳！
 熟年のレジャースポット！

短命県返上

七戸町 カラオケ すみれ (62)5825
 東北町 カラオケ 野菊パートⅢ (58)5316
 東北町 カラオケ ランプ温泉 (56)3680
 十和田市 カラオケ かすみ草 (25)5605

◆お昼から営業しています。休日は電話でご確認を◆

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

法宴料理のご案内

— 忘れることのない思い出を
 偲ぶ真心に華を添えて —

お料理はお膳、折詰、オードブルなど
 各種ご用意いたします。
 どうぞ、お気軽にお電話下さい。
 （一周忌、三回忌、新盆など）
 ※ご自宅・お寺への仕出しも賜ります。

富士屋グランドホール
TEL0176-23-1000

文芸欄

おすすめ図書情報

俳句

幹ゆらすポトンストンと栗こぼる 高田亮子
 木道の小さき軌み稲光 新田純治
 留守番の膝抱く子らや稲光 工藤敦子
 稲妻や洞に火の神水の神 高田美津子
 むかご飯昔に話さかのぼり 川村亜輝子
 菊の花供へ写真と言交はず 山田慶子
 何無くも秋刀魚の肝や独り酒 小林凡石

川柳「わざわざ」

非常食を揃えたままで期限切れ 幸
 遠出して何故かすつきりする墓参 香
 好天に遠回りする方歩計 布実

短歌

七戸群青短歌会
 泥水に逃げ場うしない屋根のうえ テレビに釘付け九月の大雨 市ノ渡つま子
 ヤーレヤレ山車を曳きゆく父の腕に 鼻じろくずし眠るひき子は 内山涼子
 一隅を照らすと云うこと思いつつ 我が足跡を振り返り見る 福士孝衛
 かえり咲く秋の躑躅のほの明かり 灯るきざはし行く人ら見ゆ 大串靖子
 天間林短歌会
 縫れたる心の糸を解くやうに 風に揺れ舞ふ萩の花びら 原信子
 ロズさみ歌ひ継がれて百歳か 『朧月夜』にはた『故郷』も 佐藤悠一
 ちぐはぐな丈のコスモス咲き乱れ いのちを風にまかせ揺れをり 吟崎アイ子
 手作りのこの味いいねと娘に言へば ケータイ仕込みなのと笑へり 高田洋子

【中央図書館】



激動東京五輪1964 /大沢在昌 ほか(著)
 1964年、東京。オリンピックに沸く街で、男たちは何を目指したのか。当代きっての書き手が集う、究極のアンソロジー。大沢在昌「不適切な排除」、堂場瞬一「号外」など全7編を収録する。



『九転十起』 広岡浅子の生涯
 “あさ”が100倍楽しくなる /古川智映子(監修)
 平成27年度後期連続テレビ小説「あさが来た」のヒロインのモデル、広岡浅子の波乱と激動に満ちた人生を、豊富な写真と図版で解説。ドラマガイド、女優経営者広岡浅子の軌跡などを収録する。



アカシア書店営業中!
 /濱野京子(作)・森川泉(絵)
 アカシア書店「児童書コーナー」の危機! 読書好きの大地は、本を守るために行動開始。もっともっと、みんなに本の楽しさを知ってもらうには…。智也、真衣、琴音といっしょに、次々にくり広げる作戦の結果は?

【中央公民館図書室】



人生はもっとニャンとかなる!
 明日にもっと幸福を招く68の方法 /水野敬也(著)・長沼直樹(著)
 68枚のユニークな猫の写真と、忘れがちな「大切なこと」を教えてくれるフレーズを収録。裏には偉人のエピソードと名言の掲載。



ドラえもんふしぎポケット
 うちゅうをだいぼうけん! /藤子・F・不二雄(原作)
 遊園地で宇宙を探検できる乗り物に乗ったジャイアンとスネ夫、「ほくも宇宙に行きたーい」と言うのび太に、ドラえもんがポケットから出したのは…。4つのお話を収録。迷路やしりとりなども掲載する。



ほしじいたけほしばあたけ
 /石川基子(作)
 きのこの里に大事件! 日ごろ穏やかな、ほしじいたけとほしばあたけは、体を張って仲間のきのこを助けようとしますが…。長老きのこの知恵と勇気がつまった、驚きがいっぱいの楽しいきのこ絵本。

■ 11月の休館日…3日(火)、23日(月)、26日(木)
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
 中央公民館図書室 ☎68-2920
<http://www.town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)

七戸町民スポーツレクリエーション祭
 ～第3回スポーツギネス
 チャレンジIN七戸～
 参加者募集中！

今年も七戸町民スポーツレクリエーション祭を開催します。幼児からお年寄りまで、幅広い年代が参加できる競技となっていますので、気軽にご参加ください。申し込みは、分館・町内会・スポーツ少年団などから願います。なお、その他団体・個人での申し込みは、次の問い合わせ先までご連絡ください。

競技内容 ①スリッパ飛ばし②5人6脚走③軽スポーツリレー④30m背面競争⑤スピードガンコンテスト⑥万歩計レース⑦大声コンテスト
 ※各競技において年齢区分・男女区分・人数制限があります。

開催日 11月29日(日)
 場所 七戸中央公園「屋内スポーツセンター」
 申込締切 11月12日(木)
 参加費 無料

【問合せ先】 七戸町スポーツ推進委員会事務局
 (生涯学習課内) ☎62-9702

つつじロード環境整備活動のお知らせ

つつじロードサポーター実行委員会事務局 (企画調整課内)
 ☎68-2940

道の駅しちのへから奥羽牧場にかけて延びる「つつじロード」の環境整備活動のボランティアを募集しています。春と秋の年2回行われ、3回参加するとつつじ苗木が1本贈呈されます。七戸町の玄関口を私たちの手できれいにするため、ぜひお申し込みください。

日時 11月8日(日)
 午前7時30分 道の駅しちのへ北側駐車場集合
 午前9時 終了予定
 内容 つつじの剪定、ごみ拾い
 持ち物 軍手、剪定ばさみ(剪定のこぎり)、タオル
 申込締切 11月5日(木)



ぐるっとNAVI
 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

となみウィンターファンタジー

日程 12月5日(土)午前11時～午後7時
 場所 道の駅みさわ斗南藩記念観光村
 問合せ 三沢市先人記念館 ☎59-3009



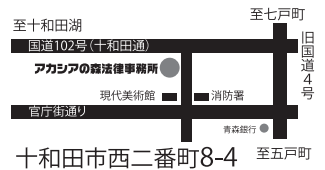
十和田まちなかプロジェクションマッピング

日程 11月21日(土)・22日(日)
 午後6時～午後8時
 場所 アートステーショントワダ、
 十和田市現代美術館
 問合せ 観光推進課 ☎51-6772



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正



あなたは違法な金利をとられている!

支払い済みでも大丈夫です!

チェックして
 みてください。

- ✓大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ✓金利が25%前後だった。

上記2項目に該当した方は、過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ!まずはお電話ください。

借金の相談
無料

分かりやすい
**弁護士
 費用**

減額報酬
 いただきます。

任意整理
 1社
 2万5千円

ご相談は
 お電話で
 ご予約ください。

0176 **51-4317**

1回来所するだけです。

青森知的社会研究所主催
第7回『本の広場』

伝本師 高井憲夫

☎6216403

我々にとつて身近な問題である「地方再生論」をテーマとした書籍を紹介します。

テーマ

「地方再生はどのようにして

行われようとしているのか」

日時 11月15日(日)

午後1時30分

午後3時30分

場所 南公民館集会所

「第16回」とつておきの話
「懇話会」の開催について

七戸中央図書館 ☎6212119

七戸町の「歴史」と「人」の中に眠っている、知的にして楽しい「とつておきの話」第16回目です。町の新たな魅力が発見できると好評ですので、ぜひご参加ください。

日時 11月22日(日)

午後1時30分

午後3時30分

場所 南公民館 集会所

演題 (各演題30分程度)

①「サラブレッドと生きる」

石田 英機氏

②「二ツ森貝塚の現状について」

鎌本 義明氏

③「七戸象の話」 大池 義男氏

～楽しいクラシック！いかがですか？～

Out of the Standard

大和田雅洋(サクソフォン)、啼鵬(バンドネオン)、牛渡克之(ユーフォアム)による、異彩を放つクラシックユニット「Out of the Standard」。3者によるユニークなクラシックをお楽しみください。

日時 11月28日(土)午後3時開演

場所 柏葉館

主催 アニマシオン七戸

問合せ先 濱岡 ☎090-5755-4790
五十嵐 ☎62-3606



チケットのお求めは
銘書堂 ☎62-6251

一般 2,000円
高校生以下 1,000円

集落経営再生・活性化事業の
広報番組のお知らせ

県テレビ
広報番組 「メッセージ」

(ABA青森朝日放送)

11月21日(土)

午前9時30分～午前9時35分予定

県内の集落対策事業が取り上げられ、七戸町は白石分館地区の活動が紹介されます。

問合せ先

地域おこし総合戦略課

☎68-2422

平成28年度 七戸町立七戸幼稚園入園児(4・5歳児)募集

～初めての集団生活の中で、一人ひとりのよさや可能性を伸ばします～

七戸幼稚園では「遊び」を大切にしている教育を行っています。「遊び」を通じた人との関わりの中で言葉が豊かになったり、新たな発見をしたり、「遊ぶ」ことは子どもたちにとって重要な学習です。

毎週行うALT(外国語指導助手)による英語ふれあい教室は子どもたちに大人気で、ゲームを通じて英語が身近なものになります。また、月2回のサッカー教室で、体力作りはもちろん、挑戦しようとする気持ちが芽生えます。

幼稚園でのいろいろな体験を通して、小学校教育へつなげる教育をします。

募集人員および応募資格

歳 児	募集人員	対 象
4歳児(2年保育)	24人	平成23年4月2日～平成24年4月1日生
5歳児(1年保育)	26人	平成22年4月2日～平成23年4月1日生

出願手続

①入園願書：七戸幼稚園または教育委員会学務課(七戸支所2階)に準備しています。

②出願期間：11月2日(月)から募集人員に達する日まで

③提出先：七戸幼稚園 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く) ※郵送可

保育時間

<週5日制>平日午前9時～午後2時(登園は午前7時30分から可)

春季・夏季・冬季休業あり。

<預かり保育>平日午後2時～午後6時(最長午後6時30分まで)

春季・夏季・冬季休業中も可(年末年始除く)。

経費月額

9,350円(保育料：4,400円、給食費：3,700円、諸経費：1,250円)

※その他教材費：年額4,700円程度(新入園児は8,000円程度)

減免措置

保育料減免制度あり(世帯の収入状況および多子世帯による補助制度)

通園方法

通園バスはありませんので、保護者の送迎となります。

その他

七戸町立七戸幼稚園は、平成29年度をもって閉園となります。

問合せ先

七戸町立七戸幼稚園 ☎62-2018 (〒039-2523 七戸町字影津内98-59)

宝くじ助成事業で
お祭り備品などを整備

南浦町内会（中村文隆会長）は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施している財団法人自治総合センターから、一般コミュニティ助成事業助成金を受けてお祭り備品などを整備しました。



実施日
平成28年1月18日(月)～
1月29日(金)

受講会場 青森市、むつ市、弘前市、五所川原市、八戸市

受講料金 ※別途振込手数料が必要
配管工認定講習 7千円
責任技術者更新講習 7千円
配管工更新講習 5千円

申込方法
上下水道課で準備している申請書に必要な書類を添え、同課へ提出してください。

受付期間
11月12日(木)～12月1日(火)
(土・日・祝日を除く)

排水設備工事配管工認定講習、責任技術者配管工更新講習のお知らせ
上下水道課 ☎62-16243

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料《秘密厳守》

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 11月11日(水)午前9時～正午

場所 本庁舎 2階 第2会議室
七戸庁舎 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
11月16日(月)～11月22日(日)

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、夫・パートナーからの暴力、職場での差別やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性を巡るさまざまな人権問題について相談を受け付けています。強化期間中は時間を延長し、土・日曜日にも相談に応じますので、ひとりで悩まず電話してください。

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

(平日：午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日：午前10時～午後5時)

七戸養護学校イベント情報

青森県立七戸養護学校 ☎62-2331

学習発表会

小学部・中学部によるステージ発表や作品展示など。

日時 11月7日(土)
午前9時15分～午前11時40分

場所 七戸養護学校体育館

高等部祭

高等部によるステージ発表や作品展示など。

日時 11月14日(土)
午前10時～午後0時20分

場所 七戸養護学校各教室・体育館

戸籍の窓口

9月・10月

◎お誕生おめでとうございます

町屋	天野	中村	ウイリアム	リンダーマン	寺澤	木村	子ども
朱莉	美沙	斗愛	ウイリアム	リンダーマン	蒼	颯希	母親
なを	由美子	美由紀	春	春	美由紀	愁	住所
長	森ノ上	中村	侑羅	侑羅	館野	子蛇坂	
下			上ノ山	上ノ山			

◎お結婚おめでとうございます

濱田	向中野	田中	岩城	千野	西野
美友紀	正広	ゆい	徹	愛華	康平
美友紀	正広	ゆい	徹	愛華	康平
東北町	千鳥団地	平内町	野	十役野	前川原

●お悔やみ申し上げます

田頭	佐藤	築田	十枝	中津	小栗	塚尾	西野	和田
金次郎	ヤ	利男	清松	みよ	佐吉	二	浅	二
72歳	79歳	71歳	74歳	80歳	79歳	86歳	81歳	86歳
下野崎	石	天間	道ノ上	館野	銀南木	寒水	上屋田	太田野

相続登記手続き
代行いたします

お気軽にご相談ください
(訪問受託承ります) 不動産/会社法人他

田中司法書士事務所

司法書士 田中 淳

〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分～17時

あぐりサービス株式会社

霊柩車・花環・生花・仏具・ギフト・仏壇
・墓石他、法要料理・葬儀施行まで



お気軽にご相談ください

もしもの時、葬儀のご相談は「24時間・365日受付」

「1級葬祭ディレクター」がサポート致します。

Aコープ天間林店 葬祭センター
☎0176-68-3700 ☎0176-69-1717



称徳館特別展好評開催中!

「南部の赤」南部裂織展

—南部裂織の原点
赤にこめられた女性の祈りと知恵—

期間 平成27年10月3日(土)～12月6日(日)
休館日 月曜日(祝日の場合翌日)
時間 9:00～16:30(最終入館16:00)
料金 一般300円、高校大学生100円、中学生以下無料

【お問合せ・お申込み】十和田市深持梅山1-1 ☎0176-26-2100

出前座談会

あなたの町内会・分館などに、**町長と行政担当者が**出向いて
お悩み・ご要望をお聞きします！



昨年開催された新町町内会出前座談会の様子

申込方法

- ①10人以上の団体で、「話し合い内容」、「開催日時（第1・2希望）」、「場所※」を決めます。
 - ②企画調整課または町ホームページから申込用紙を入手し、開催希望日のひと月前までに同課に提出してください。
- ※会場借上料も含め、団体でご用意ください。公の施設であれば減免申請が可能です。

過去にあったご意見の例

- ・道路を敷設または拡張できないか？
- ・〇〇事業の進行状況は？
- ・今後の人口減少対策は？
- ・空き家から道路へ落ちる雪を何とかしてほしい
- ・通学路に街灯を設置してほしい など

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

七戸高校で創立90周年記念式典 トラジョサンバ拍手喝采

10月17日、県立七戸高等学校（西村俊也校長）で創立90周年記念式典が開催され、生徒や教職員ら約620名が出席して節目を祝いました。同校は、1926年(大正15年)に七戸町立実科高等女学校として開校し、1948年(昭和23年)に現在の県立七戸高等学校となりました。90年間で約1万6千人が卒業しています。生徒会長の向井楓子さんは「七戸高校のさらなる発展のため、在校生一同切磋琢磨していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後の記念アトラクションでは、全校生徒により七高トラジョサンバの特別バージョンが披露され、90周年に花を添えました。



▲誓いの言葉を述べた生徒会長の向井楓子さん



▲トラジョサンバが披露された記念アトラクション

町の統計

平成27年10月1日現在

★人口と世帯

男	7,975人	(- 2)
女	8,639人	(- 4)
計	16,614人	(- 6)
世帯数	6,835世帯	(+ 11)
()内は前月比		

★交通事故

件数	3件	(25件) <- 8>
傷者	5人	(34人) <- 11>
死者	0人	(0人) <- 1>

★町内の火災

建物	0件(1件)	<-5>
林野・その他	0件(5件)	<-3>
()	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

プレミアム商品券

(福祉商品券・子育て多子世帯商品券含む)



使用期限

12月31日

ご使用お忘れなく！