



広報

しちのへ

2016

3

No.132

# 鬼は外！ 福は内！



■七戸町表彰者一覧 ————— 2～3

■まちのできごとあれこれ ————— 4

■行政のひろば ————— 5～9

■保健情報 ————— 10～11

■図書情報 ————— 12

■お知らせ ————— 13～15

## 町内各園で豆まき

明照保育園（青山一航園長）で2月3日、約50人の園児たちが、節分にちなみ豆まきを行いました。先生が鬼を装って登場すると泣き出す園児もいましたが、意地を見せた年長さんたちが「鬼は外」と豆（ボール）を投げつけ見事に鬼退治。豆拾いや的当てゲームなどにも挑戦して、年に1度の節分を楽しみました。



第52回全国児童才能開発コンテスト作文部門  
低学年の部で文部科学大臣賞の工藤海音くん

## 平成27年度 七戸町 功労表彰・善行表彰・文化賞・ スポーツ顕賞・教育奨励賞

平成27年度において、町に貢献した方や文化・スポーツで功績のあった方を対象に、2月20日、中央公民館で表彰式が行われました。

### 功労表彰

#### 瀬川 左一

七戸町議会議員として、12年以上の長きにわたり町政発展に寄与した功績。

#### 作田 實

七戸町防犯指導員として、20年以上35年の長きにわたり防犯活動に奉仕した功績。

#### 向中野國男

七戸町納税貯蓄組合長として、20年以上30年の長きにわたり納税思想の高揚を図り、高い納期内納付率を維持するなど納税意識の向上に寄与した功績。

#### 坪 壽美

七戸町納税貯蓄組合長として、20年以上29年の長きにわたり納税思想の高揚を図り、高い納期内納付率を維持するなど納税意識の向上に寄与した功績。

#### 佐藤 定美

七戸町納税貯蓄組合長として、20年以上22年の長きにわたり納税思想の高揚を図り、高い納期内納付率を維持するなど納税意識の向上に寄与した功績。

### 善行表彰

#### 石井 淳夫

町発展の一助として、児童・生徒の図書購入費用のため町に対し100万円を寄附し、教育振興発展に寄与した功績。

### 文化賞

#### 【文化功労賞】

#### 乙部 京子（袋町神楽保存会）

昭和50年より袋町神楽保存会に所属し、以来今日まで40年にわたり衣装の制作、修理を担当している。また、活動を通して後継者の育成指導、郷土芸能の伝承に誠意努力している。

#### 田中 明夫（袋町神楽保存会）

昭和50年より袋町神楽保存会に所属し、以来今日まで40年にわたり囃子手、会代表として活動している。また、活動を通して後継者の育成指導、郷土芸能の伝承に誠意努力している。

#### 鳴海吉吾郎（上原子剣舞保存会）

40年を超える長きにわたり、上原子剣舞保存会の踊り手およびなぎなた、棒の指導者として積極的に活動している。80歳を超える今なお精力的に後進の指導に尽力し、伝統芸能の維持発展に寄与している。

#### 鳴海 茂信（上原子剣舞保存会）

40年を超える長きにわたり、上原子剣舞保存会の踊り手および太鼓、鉦の指導者として積極的に活動している。70歳を超える今なお精力的に後進の指導に尽力し、伝統芸能の維持発展に寄与している。

#### 村川 ツギ（榎林郷土芸能保存会）

昭和60年に保存会に加入し、以後30年の長きにわたり踊りや着付けの指導者ならびに衣装の作成を手がけ貢献している。2年前まで

現役の踊り手として、現在は衣装を通して地域文化の普及に努めている。

#### 中村 和明（榎林郷土芸能保存会）

平成2年に保存会に加入し、以後25年の長きにわたり舞の担い手として活動している。平成7年から10年間は会長職を務め、現在も会の中心人物として地域文化の普及に努めている。

#### 照井 正昭（榎林郷土芸能保存会）

昭和50年に保存会に加入し、以後40年の長きにわたり笛の担い手として活動している。後進の指導にもあたると、町外でのイベントにも参加し、地域文化の普及に努めている。

#### 荒澤 芳男（天王神楽保存会）

昭和26年に保存会に加入し、以後64年の長きにわたり笛や太鼓の奏者として活動している。町内のイベントで披露するほか、後進の指導にもあたり、何人もの後継者を育成し、天王神楽の保存に努めている。

#### 小笠原隆一（天王神楽保存会）

昭和45年に保存会に加入し、以後45年の長きにわたり笛の奏者として活動している。町内のイベントで披露するほか、後進の指導にもあたり、何人もの後継者を育成し、天王神楽の保存に努めている。

#### 山田 富夫（天王神楽保存会）

昭和55年に保存会に加入し、以後35年の長きにわたり手平鉦の奏者と舞の踊り手として活動している。町内のイベントで披露するほか、後進の指導にもあたり、何人もの後継者を育成し、天王神楽の

保存に努めている。

#### 山田タミ子（天王神楽保存会）

昭和55年に保存会に加入し、以後35年の長きにわたり衣装係として活動している。衣装の協力や後継者の育成を通して、天王神楽の保存に努めている。

#### 天間キヨ子（七戸柳永会）

平成6年に舞踊愛好会を結成以降、長きにわたり地域婦人団体や子どもたちに舞踊を指導し、地域文化の活性化に協力している。また、舞踊発表会などの収益金を社会福祉協議会へ寄付し、地域福祉にも貢献している。

#### 古屋敷久美子（七彩色）

数々の中央公募展入選、県展特選などの活躍とともに、平成10年の七彩色設立当初から長きにわたり町の文化向上に寄与しており、近年では七戸まちなか大芸術祭の運営に携わるなど積極的に活動している。

#### 菩提寺吉也（無所属）

町内の写真家に対して先進の写真技術を広めるなど、写真技術の普及に努めている。また、長きにわたり町の変遷を撮り溜めた写真を町内の店舗などで展示し、町の歴史と文化を広く伝えている。

#### 佐藤 巨（フォトしものへ）

平成3年に入会以降、多数のコンテストで入賞を果たし、平成4年から12年まで副会長、12年から22年まで会長職を務めた。また平成12年から27年3月までは全日本写真連盟七戸支部長を務め、写真文化の発展に大きく寄与した。

## 【文化奨励賞】

植西 正勝 (七戸吟友会)

平成27年5月に行われた東北吟道大会合吟の部において優勝し、全国大会出場を果たした。

石戸谷京子 (青紅書道会)

全国展である比田井天来・小琴顕彰佐久全国臨書展において特選を受賞した。

水尻 季子 (無所属)

全国公募日美展総合水墨画展一般部門準大賞および東奥日報社賞を受賞した。また、第30回国民文化祭がこしま2015 inたるみず和田栄作・和田香苗記念全国絵画コンクールにて特別賞の和田香苗賞を受賞した。

## スポーツ顕賞

※(所属・種目)

## 【スポーツ賞】

塚尾 凌河 (東奥義塾高等学校―剣道)

高松 祐孝 (北海道栄高等学校―陸上)

小原真由子 (三本木高等学校―少林寺拳法)

## 【スポーツ優秀賞】

(個人の部)

森田 亮 (三沢商業高等学校―野球)

中嶋 新 (三本木農業高等学校―ラグビーフットボール)

大池 唯華 (七戸高等学校―スキー)

大久保有美 (七戸町スキークラブ)

小倉 千穂 (八戸学院野辺地高等学校―レスリング)

上原子憲樹 (七戸町陸上競技協会)

阿部 泰晴 (七戸町陸上競技協会)

藤田恵美子 (七戸町水泳協会)

蛭名 政智 (七戸町スキークラブ)

鳥谷部宇揮 (青森山田高等学校―柔道)

作田京太郎 (五所川原第一高等学校―剣道)

小田 冴騎 (三本木高等学校―ハンドボール)

西野みのり (柴田女子高等学校―バスケットボール)

大平真珠美 (青森第二養護学校―空手)

中野 トヨ (七戸町グラウンド・ゴルフ協会)

(団体の部)

七戸町ゲートボール協会 (体協―ゲートボール)

坪間 孝夫、利江 千葉、武治、坂本、和子

七戸町野球協会 (体協―野球)

石田 拓也、小原 武徳、築田 貴徳  
上野 俊樹、山下 恭平、築田 昭博  
中嶋 太聖、高松 元一、猪鼻 寿樹  
坪間 亮太、藤村 高之、織川 勇輝  
相馬 達郎、佐藤 哲也、向中 野輝

BRAIDS七戸L.F.C (体協―サッカー)

築田 由美子、鶴間 友佳、小田 弘子  
成田 桂子、志田 津香、荒川 千紘  
漆畑 早苗、桜田 貴美子、山道 奈々  
櫻田 佳子、佐々木 亜実、山道 奈々  
中居 一弘、大平 秀彦、桜田 由紀夫

## 【生涯スポーツ奨励賞】

(個人の部)

中村 儀幸 (陸上)

久保 光章、蛭名 奈々

金濱 尚子、竹鼻 厚子 (以上七戸町スキークラブ)

新山 勝男 (七戸町ボウリング協会)

新山 文子 (十和田市パークゴルフ協会)

(団体の部)

七戸町スキークラブ (体協―スキー)

久保 光章、上原 敬規、川野 健一  
笹森 真実、瀨川 勇次、洞内 和隆  
小島 良一、山澤 至誠、蛇名 昭彦  
川口 尚子、寺澤 厚子、蛇名 昭彦  
金濱 尚子、竹鼻 厚子、蛇名 昭彦

## 教育奨励賞

(団体の部)

## 【優秀賞】

七戸ジュニア バドミントンクラブ

瀬川 あい、浦田 綺音

柏葉少年剣士隊

中野 陽和、音坂 碧海、小林 倫璃

七戸中学校剣道部女子

作田 茉優、福田 瑞穂、佐々木 萌  
中野 渡瑞希、中野 海音、田中 里苑

## 【優良賞】

七戸中学校

バドミントン部女子

亀田 彩乃、館野 彩花、新山 瑠菜  
遠山 由樹、工藤 琴音、寺澤 さゆり  
沼端 彩華、澤山 千尋、天野 琉妃  
山田 滯奈、山口 麻里奈

七戸中学校

バドミントン部男子

山口 翔心、奈良 昌孝、市川 諒真  
山口 真那斗、濱村 壮琉、神村 唯斗  
高松 晃司

(個人の部)

## 【特別優秀賞】

工藤 海音 (城南小学校)

長澤 魁斗 (七戸高等学校)

## 【最優秀賞】

大池 流 (七戸小学校)

浦田 綺音 (城南小学校)

檜館 理子 (三沢商業高等学校)

## 【優秀賞】

音坂 碧海、大下内 堯

瀬川 あい、高松 凜玲 (以上七戸小学校)

田中 里歩、米内山瞳子 (以上城南小学校)

町屋 慶明 (天間西小学校)

小栗 大侑、作田 茉優 (以上七戸中学校)

工藤 蓮、松山 晋也 (以上天間館中学校)

二ツ森大夢 (榎林中学校)

吹切 広彰、福村 森世 (以上七戸高等学校)

## 【優良賞】

高西 望緒 (七戸幼稚園)

古屋敷あんり、山田亜紗未

田中 咲希、伊藤 隆介 (以上七戸小学校)

中山 陸人、田栗 彩音

西野 心実、小林 倫璃

斉下 莉夢、中村 萌海

西野 真心 (以上城南小学校)

鳥谷部凌輔、澤田 薫月 (以上天間西小学校)

石田 藍、工藤 琴音

高松 晃司、千葉 麗良

坪間 楓菜、寺澤 さゆり

成田 理瑠、山口 翔心

山口真那斗、亀田 彩乃

小林 樹生、中村 夏海

西野 ころ (以上七戸中学校)

野口 混稀 (天間館中学校)

甲田紗愛果 (三沢商業高等学校)

## しちのへホワイトバトル2016 80チームが雪上で熱戦繰り広げる

2月7日、しちのへホワイトバトル2016が中央公園で開かれ、町内外から集まった80チームが、4部門で熱戦を繰り広げました。入賞チームには賞金や商品券が贈られることもあって、選手たちは朝から気合十分。ギャラリーから声援が飛び交う中、相手の隙を見ながら力いっぱい雪玉を投げ合っていました。

### 町内入賞チーム

小学校 低学年の部	第3位	城南児童館
	"	東小アフリカ(天間東小)
小学校 高学年の部	優勝	天間西ルーキーズ
	第3位	ドリームナイン(天間東小)
レディースの部	第3位	れなあーず
一般の部	準優勝	田中と青春謳歌隊2016



▲隙を狙って雪玉を投げ込む選手

## 市ノ渡貞子さんの手製お手玉で 園児ら笑顔

1月28日、柏葉町の市ノ渡貞子さんが手製のお手玉や手まりを城北こども園(蛭名千年人園長)に寄贈しました。贈呈式の中で、市ノ渡さんが「大切に遊んでほしい。園児の皆さんが上手になったらまた見にきたい」と話すと、園児は早く上手になろうと果敢にお手玉に挑戦していました。同園以外の町内6園にも寄贈され、合わせてお手玉600個・手まり75個が贈られました。



▲園児にお手玉を手渡す市ノ渡貞子さん

## 蒼前神社で文化財防火訓練

七戸地区の蒼前神社で1月29日、消防関係者や蒼前地区の住民が参加して、防火訓練が行われました。毎年1月下旬、文化財防火デーの一環として行われるもので、蒼前神社が火災になった場合を想定して訓練しました。終了後、澤田公博中央消防署長は「地域住民参加のもと、訓練が順調に進んでよかった」と講評しました。



▲地域住民・消防関係者連携で行った蒼前神社防火訓練

お気軽に  
ご相談ください

**民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事**  
(上記以外の事件も取り扱っています)

**相談料 初回60分 5,000円(税別)**  
※個人の多重債務相談は無料です。

**☎0176-21-5162** (受付時間 平日9時~17時30分)

**弁護士法人 青空と大地**  
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

**『快適空間づくり』のご提案**  
造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

**evergreen**

**株式会社 エバーグリーン**  
〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-green4968.com>

**葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心!**

**JA十和田おいらせグループ  
KS 葬協同サービス**

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33  
**TEL 21-1500 FAX 25-7222**

2つのまごころホールをご利用いただけます。  
**365日 24時間** 葬儀受付  
まごころ 十和田 (官庁街通り) まごころ 十和田 (三本木字福吉)

## 平成28年度から軽自動車税が改正されます

## ●原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の場合

車種区分		税額(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度以降
原動機付自転車	排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
二輪の軽自動車	125cc超250cc以下	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円
被けん引車	二輪	2,400円	3,600円
	三輪	3,100円	3,900円
	四輪	4,000円	5,000円
その他の軽自動車	雪上を走行するものなど	2,400円	3,600円

## ●三輪車・四輪車の場合

軽自動車車種区分		税額(年額)		
		平成27年3月31日 までの登録車	平成27年4月1日 以降の登録車	登録後13年経過した車両 (電気自動車を除く)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

## ●三輪車・四輪車でグリーン化特例が適用の場合

軽自動車車種区分		(ア)に該当する車両	(イ)に該当する車両	(ウ)に該当する車両
三輪		1,000円	2,000円	3,000円
四輪乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
四輪貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	1,000円	1,900円	2,900円

(ア)電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年排出ガス10%低減)

(イ)乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ)乗用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物用:平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※(イ)、(ウ)は、揮発油(ガソリン)を燃料とする軽自動車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

いぶき メディカルフィットネス

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間(平日・土)AM9:00~PM9:00(日曜)休館日

七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影  
ご予約  
承ります

写真のオウヤマ  
十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

入学祝

住宅完成見学会

開催日時/3月  
19日・20日・21日  
10:00~16:00

会場/七戸町字向井中野川向  
天間館中学校近く

住む人の喜ぶ顔が見たいから  
Presented by  
いわきの家

ご案内図 至 野辺地  
天間館中学校  
天間林郵便局  
至 十和田市

南岩木建設 ☎27-2906 十和田市洞内字井戸頭175-1(パチンコ ダイナム隣)

# まち・ひと・しごと創生 七戸町総合戦略

日本は急速な少子高齢化を迎えており、地方の人口減少に歯止めをかけること、東京圏への人口の過度な集中を是正すること、それぞれの地域で住みよい環境を確保し将来にわたって活力ある日本社会を維持していくことが課題となっています。

七戸町では、特に15歳～64歳の人口減少が急激に進んでいます。地域経済への影響、地域生活機能の縮小やコミュニティの衰退が懸念されており、人口減少の克服に向けた取り組みを町全体で共有し、住みたい、住み続けたいと思える七戸町をつくっていくために「七戸町総合戦略」を策定しました。

## 1. 人口推計（2040年）

### 人口が約5割減少

人口は現在から約5割の減少が見込まれ、全国的にも極めて減少率が高い自治体です。

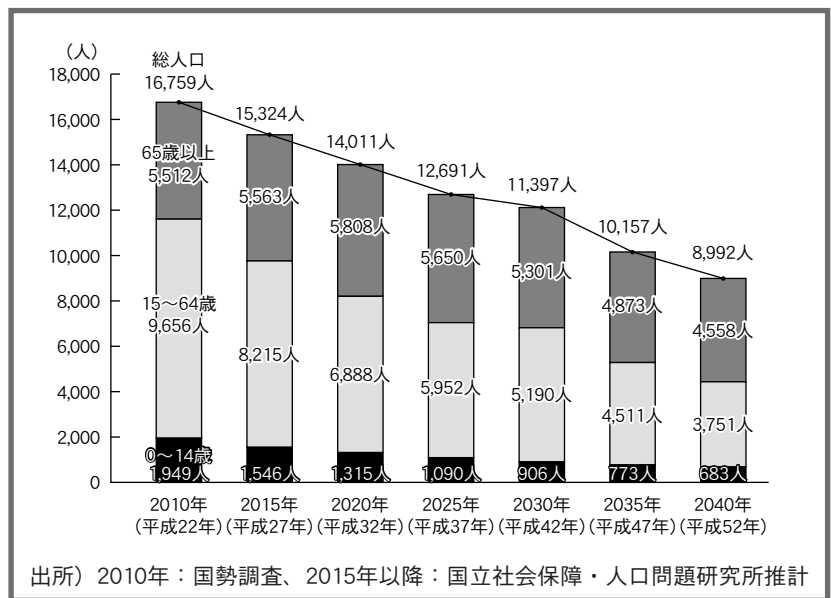
### 年少人口（0～14歳）の減少

小学校児童数が1学年あたり40～50人程度となり、小学校数も1～2校に統廃合される可能性があります。

### 生産年齢人口（15～64歳）の急激な減少

急激な減少による地域経済への影響が大きく、地域コミュニティや生活機能の衰退が懸念されます。

図1 七戸町の人口の推移



## 2. アンケート調査などによる分析

アンケート、ヒアリング調査、委員会での意見交換、統計データなどから人口減少の要因を分析し、地域課題の中で特に大きな問題点について解決策を検討しました。

### 大きな問題

### 具体策（実施が必須と考えるもの）

出生	<ul style="list-style-type: none"> <li>●未婚率が高い</li> <li>●出生数が少ない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●婚活事業やまちコン、転出した人も含めたイベントなど気軽に参加できる交流企画を実施する</li> <li>●地域内で暮らす「3人産みたいけれども2人しか産まない」というような方のもう一人産む希望をかなえる支援</li> </ul>
転入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域に居住したい人がいるのに物件がない、住宅情報がない</li> <li>●若者が望む仕事がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●若者定住住宅整備</li> <li>●移住・Uターンのためのワンストップ窓口の設置</li> <li>●創業支援、チャレンジショップ、雇用環境の改善支援</li> </ul>
転出	<ul style="list-style-type: none"> <li>●十和田、八戸、下北等周辺観光地の観光客取り込みによる経済効果</li> <li>●進学、就職時における転出が多い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●駅前～道の駅の魅力を向上させる</li> <li>●一度転出するのはやむを得ないが、つながりを持ち続けることによる「戻ってきたくなる」仕掛けを施す</li> </ul>
総合	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域の魅力を高め、地域の誇りと知名度向上につなげる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●シティプロモーションとそのための外部組織づくり</li> <li>●地域住民の自主的な地域づくり活動を応援し、地域住民が輝くまちづくりを行う</li> </ul>

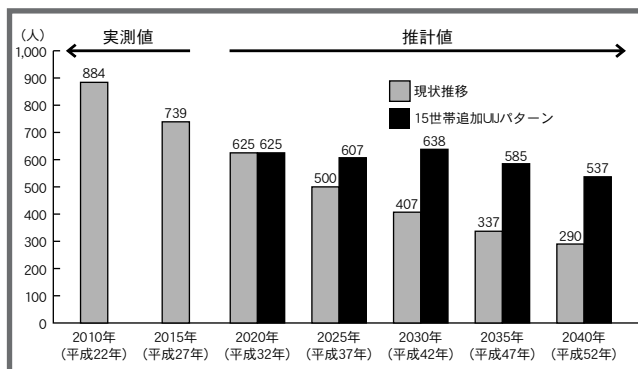
### 3. 具体的な目標値設定

地域を維持するためには、子育て世代の生活利便性の維持が必要と考え、現在の小学校数を維持しながら少子化対策に取り組む目標を設定しました。

現在の小学校4校の児童数を各学年平均20人、つまり児童数が500人程度で推移することを目標値として推計したところ、毎年15世帯（夫婦＋子ども2人）の転入が必要であることが示されました。

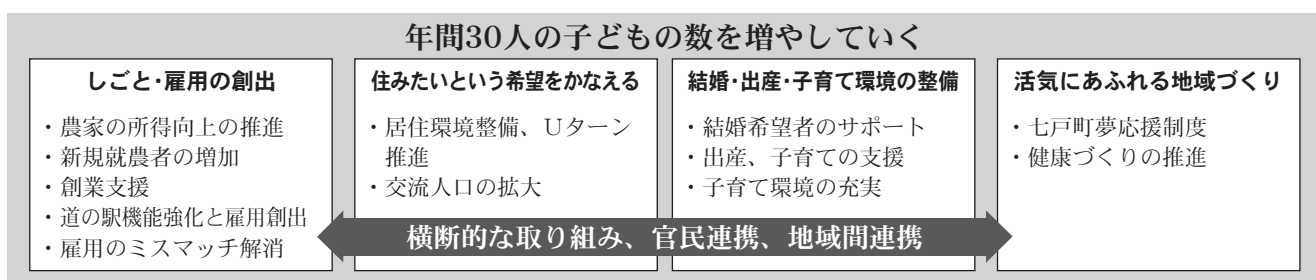
この15世帯分の子どもの数に着目し「年間30人の子どもの数を増やしていくこと」を目標としました。

図2 毎年15世帯がUターンした場合の小学校の児童数の推計



### 4. 総合戦略の推進

人口減少に関する認識を町全体で共有し、相互に連携・協力しながら進めていくことが重要となります。国や県、他市町村と広域的に連携し、積極的・効果的に事業を展開していくとともに、「年間30人の子どもの数を増やしていく」という目標を実現するため、以下の4つの政策分野を横断的に取り組んでいきます。また、政策ごとに目標値を設定し、評価・検証を行い、事業内容の改善や発展を図ります。



○問合せ先 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

## お膳、折詰、オードブルなど



- ・大小宴会場(5名様～送迎無料)
- ・ご宴会、結納、法事
- ・仕出し配達致します。



十和田の食材をタップリ使った  
タレの要らない餃子

「十和田おいらせ水餃子」  
「十和田おいらせ餃子」  
道の駅「しちのへ」  
にて販売中！

食事処

ご用命を心からお待ち申し上げます。

おいらせ本店 仕出し部

0176-72-3113

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
※旧十和田湖町役場前  
<http://www.oirase-soba.com/>

## 農業委員会からのお知らせ

平成28年4月より、農地の賃借・売買および農地転用の申請締切が、次のとおり変更となりますのでご注意ください。

(従来) 毎月1日 → (今後) 前月の20日

(例 4月総会への申請の場合: 4月1日 → 3月20日)

○問合せ先 農業委員会事務局 ☎68-2967

## 第2次七戸町長期総合計画基本構想(案)に対する意見公募の結果について

平成27年12月22日から1カ月間、第2次七戸町長期総合計画基本構想(案)への意見募集を行ったところ、2名の方からご意見をいただきました。その内容は、基本構想(案)に対するご意見ではなく、行政に対する具体的な事業の提案でしたので、貴重なご意見と受け止め関係課へ伝達いたします。ありがとうございます。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## 中部上北消防本部からのお知らせ

2月1日から七戸町・東北町の緊急119番通報は十和田消防本部庁舎内の上十三消防指令センターで受付になりましたので、落ち着いて町名から伝え係員の指示に従ってください。

また、緊急時に消防署の一般加入電話へ通報した場合、受信した職員が通報内容を聴き取りし、のち、上十三消防指令センターに連絡してから消防車や救急車の出動になりますので時間がかかります。そのため、緊急時は局番なしの119番で通報するようお願いいたします。

### 消防災害情報

テレホンガイド始めました

☎ 0176-60-8844

住民の皆さまに災害情報をご案内します

○問合せ先 中央消防署 ☎62-3141

## 道路の穴ぼこを見つけたらすぐ連絡を



町では、町道の安全確保のため点検・見まわりを行っていますが、広範囲に及ぶため発見が遅れることがあります。

迅速な道路補修を図るため、危険箇所を見かけたらすぐに建設課までご連絡ください。皆さまのご協力をお願いします。

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 健康百歳 カラオケ道中の仲間たち

歌って、踊って楽しめば、健康百歳！  
熟年のレジャースポット！



短命県返上

七戸町 カラオケ す み れ (62) 5825

東北町 カラオケ 野菊パートⅢ (58) 5316

東北町 カラオケ ランプ温泉 (56) 3680

十和田市 カラオケ か す み 草 (25) 5605

◆ お昼から営業しています。休日は電話でご確認を ◆

## 各種印刷・DTP

ハウブンシャ  
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

## 法宴料理のご案内

—— 忘れることのない思い出を  
偲ぶ真心に華を添えて ——

お料理はお膳、折詰、オードブルなど  
各種ご用意いたします。

どうぞ、お気軽にお電話下さい。

(一周忌、三回忌、新盆など)

※ご自宅・お寺への仕出しも承ります。

富士屋グランドホール  
TEL0176-23-1000

## 死亡したカモシカやニホンジカを見かけたらご連絡を

ニホンジカの北上に伴い、目撃・死亡報告が昨年多く寄せられました。ニホンジカと、天然記念物であるカモシカは担当部署が異なりますので、道路などで死亡していた場合は次の特徴を参考にご連絡ください。

また、運転中に接触した場合は最寄りの警察署へ連絡してください。



## 高齢運転者の運転免許証自主返納への支援について

町では、加齢や疾病で運転に不安を抱える方が、自主的に運転免許証を返納した場合、次のような支援を実施します。

**対象者** 七戸町内に住所を有し居住している方で、次のすべてに該当する方

- ①平成28年4月1日以降にすべての運転免許証を自主返納された方
- ②運転免許証自主返納時において、満65歳以上の方
- ③過去にこの制度による支援を受けていない方

**支援内容** 七戸町コミュニティバス回数券 5,000円相当（100円券11枚綴を5組）の交付

**返納方法** ①印鑑、②本人確認書類（健康保険証・年金手帳・パスポートなど）、③運転経歴証明書または運転免許証取消通知書を持参して、企画調整課にお越しください。

※代理人が申請する場合、その方の印鑑と本人確認書類も必要になります。

○問合せ先 総務課☎68-2111・企画調整課☎68-2940

## 個人番号カード(マイナンバーカード)を申請している方へ

個人番号カードは、役場本庁舎町民課または七戸庁舎庶務課でお受け取りいただくことになります。申請者には、交付手続きに関するご案内を順次郵送していますので、到着までお待ちください。

また、窓口での待ち時間短縮のため、交付受付は予約制で対応していますのでご了承ください。

注1) 原則として、本人でなければ受け取りできません。ただし、本人が病気や身体障害などのやむを得ない理由で来庁できない場合に限り、代理人が受け取ることができます。

注2) 本人確認や暗証番号の設定など、手続きには1人あたり約30分の時間を要します。また、カード交付時には暗証番号の入力が必要ですので準備をお願いします。

○問合せ先 ◆町民課☎68-2112・総務課☎68-2111

◆マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
9:30~22:00 ※(土)(日)(祝)は17:30まで



## サインに気づこう!!



## 3月は「自殺対策強化月間」

町の自殺死亡率は、国や県と比較して、高い状況にあります。  
一人でも多くの命を救うには、自殺心理を理解して、日ごろのコミュニケーションからそのサインに気づき、声を掛け、見守る「ゲートキーパー」の存在が重要です。  
一人ひとりがゲートキーパーとなり、見守りの輪を広げていきましょう。

○問合せ先 七戸町こころの相談窓口 健康福祉課 ☎68-4631

## ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



保健だより

## 平成28年度

## 健診無料クーポン対象者へのお知らせ

次の方を対象に、健診費用が無料となるクーポン券を5月に送付します。

無料クーポン券を使い、積極的に受診して、日ごろの健康状態の把握や病気の早期発見、今後の健康づくりにお役立てください。

健診の申込みは、2月に世帯主宛てに送付されている健診の申込書をご覧ください。

健診の種類	対象者年齢(平成29年4月1日時点)
・特定健診(町の総合健診) ・七戸病院 短期人間ドック	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・65歳・71歳
大腸がん検診	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
乳がん検診	41歳・46歳・51歳・56歳・61歳
子宮頸がん検診	21歳・26歳・31歳・36歳・41歳

クイズに挑戦!!

## ～知って得!! あしたからの健康づくり～ 健康グッズ(5,000円相当)プレゼント!!

全問正解者の中から、抽選で10名の方に健康グッズをプレゼントします(解答と当選者は5月号に掲載)。

- 問題1** がんは、○人に1人がかかる病気である。
- 問題2** 3月は「自殺対策強化月間」です。周りの人のサインに気づき、声をかけ話を受け止め、適切な支援につなぎ、地域で温かく見守る人を○-○○-○-と言います。
- 問題3** 肺の生活習慣病といわれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の原因の90%以上は○○○です。
- 問題4** 未成年者は○○○-○の分解能力が低いため、成人よりも中毒や臓器障害を起こしやすい。
- 問題5** 65歳以上の高齢者のうち○○症を発症している人は推計15%です。予防には、喫煙などの生活習慣を改善することが大切です。

## &lt;応募方法&gt;

○○にあてはまる数字・言葉を入れてください。  
ハガキに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ペンネーム)⑤連絡先⑥あなたの健康法や健康づくりに関する意見などを記入し、下記までお送りください(お一人様1通限り)。

## &lt;宛 先&gt;

〒039-2827 七戸町字森ノ上359-5  
七戸町天間林保健センター内 健康クイズ係 まで

<応募締切> 3月18日(金)必着

## &lt;ハガキの記入例とヒント&gt;

## ・クイズの答え

- 問題1: ○人 (1桁の数字)  
問題2: ○-○○-○- (すべてカタカナ。門番という意味)  
問題3: ○○○ (カタカナ3文字。毒の缶詰?)  
問題4: ○○○-○ (カタカナ。未成年に勧めてはいけません)  
問題5: ○○症 (漢字2文字。ボケた?と言われるね)

- ・郵便番号 〒039-○○○○  
・住 所 七戸町字△△-△△  
・氏名(ペンネーム) 七戸太郎(たろちゃん)  
・連絡先 ☎○○-○○  
・あなたの健康法や健康づくりに関する意見など  
○○○が大事だと思います。

## 1月号健康クイズの答え

※12・1月号の賞品は「加湿器」でした。  
ご応募ありがとうございました。

問題1. 60      問題2. ジェネリック      問題3. 有酸素      問題4. 沈黙      問題5. 保健

1月号当選者10名(応募総数19名)

じいやん、佐々木礼子、ころばん塾、りんごちゃん、メタポ、雪だるま、みっちゃん、8ミッフィー、ゴンちゃん、和田香純(敬称略)

## 上十三保健所健康相談等日程

利用される方は、受付時間を厳守してください。  
HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約してご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
3.15(火)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至るの女性
	HIV(エイズ)に関する相談	13:00~14:00	希望者
	B型およびC型肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所があり、過去に検査を受けたことがない希望者
3.16(水)	療育相談	初めてのの方は 10:30~11:00 2回目以降の方は 9:30~10:30	発達が心配な乳幼児
	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談

\* HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査の結果は、後日に来所していただいて説明します。

## 忘れずに受けよう!! 麻疹風疹予防接種(第2期)

### ●接種時期

第1期: 1歳児

第2期: 年長児

(平成21年4月2日~平成22年4月1日生)

※第2期の対象児が無料で接種できる期間は、平成28年3月31日(木)までです。

●対象児には、すでに予診票を送付しました。  
紛失された方は保健センター(☎68-4631)までご連絡ください。

## 献 血 の お 知 ら せ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

実 施 日 3月27日(日)

場 所 イオン七戸十和田駅前店

時 間 ①10:00~11:45  
②13:00~16:30

## 七 戸 病 院 か ら お 知 ら せ

申込み・問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

### 南館健診センター2階は 地域包括ケア病棟として 稼働しています

地域包括ケア病棟は、病状が安定しても在宅での療養に不安がある患者に対し、在宅復帰へ向けた医療やリハビリなどを中心に行う病棟です。

入院期間は、60日間を限度とし、状態に応じて調整しています。回復に向け、医師・看護師・理学療法士が支援を行い、退院後のことまで専任の相談員がサポートします。

ある程度病状が回復してからこの病棟に転棟となるのが通常ですが、病状によっては最初からこの病棟へ入院となる場合もあります。

### 胃がん・肺がんの単独検診を実施しています

#### 胃がん検診

血液検査によるペプシノーゲンやピロリ菌感染をチェックして、胃がんを特定します。

料 金 5,400円(税込)

検診日 (月)火(水)金の午後

#### 肺がん検診

CT撮影装置による胸部撮影や、痰・血液の検査により、肺がんを特定します。

料 金 19,980円(税込)

検診日 (月)火(水)の午後

検診時間 14:00~16:00

予 約 電話にて事前予約をお願いします。

バラ・果樹・花木・野菜などに

# 馬のたい肥

販売中!!

十和田乗馬倶楽部

十和田市三本木字佐井幅 115-2

TEL 0176-26-2945

お気軽にお問合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど

ご用命を心からお待ち申し上げます。

## おいらせ本店 仕出し部

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1

※旧十和田湖町役場前

# 0176-72-3113

## 動かなければ変わらない!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。

チェックしてみてください。

上記2項目に該当した方は、返済し金に戻ってくるかもしれません。  
貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

## アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今 井 正

# 0176 51-4317

十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

# 文芸欄

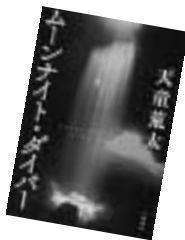
# おすすめ図書情報

## 【中央図書館】

### ムーンナイト・ダイバー

／天童荒太(著)

3.11から5年目となるフクシマ。非合法のダイバーは人と町をさらった立入禁止の海に潜降する。慟哭の夜から圧倒的救済の光さす海へ。鎮魂と生への祈りをこめた作品。『オール讀物』掲載を書籍化。



### やってはいけないウォーキング

／青柳幸利(著)

15年にわたって65歳以上の5000人を対象に24時間365日の生活行動を追跡調査してきた著者が、これまでの間違っただ常識を改めつつ、病気を遠ざけ、健康長寿をかなえる歩き方の「黄金律」を紹介します。



### 築地市場 絵で見る魚市場の一日

／モリナガヨウ(作・絵)

約80年にわたり日本人の食を支え続けた築地市場の今を、お魚大好き作家が徹底取材。最も活気にあふれている夜中の11時～朝7時の魚市場をイラストで紹介する児童書。



## 【中央公民館図書室】

### 死んでいない者

／滝口悠生(著)

秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に親類たちが集った。一人ひとりが死に思いをはせ、互いを思い、家族の記憶が広がって…。生の断片が重なり合い、永遠の時間が立ち上がる奇跡の一夜を描く。



### ルルとラウの手作りSweets春のお菓子

／あんびるやすこ(監修)

ルルとラウのようなパティシエになろう！ 小さなお菓子屋さんの「ルルとラウ」シリーズから生まれたレシピブック。いちごのデザート、マシュマロ、クレープなど、春のお菓子を紹介します。



### ゆりちゃんのおひなさま

／香山かずみ(作・絵)

ひなまつりの朝、ゆりちゃんはおひなさまをねこのタマたちに紹介しています。その時、「なんてうらやましい」と、声が聞こえました。なんと、三人官女が話しだしたのです！



## 俳句

連綿と猫の声して春の闇

小林凡石

春の闇人の気配にふり返る

高田明

立春の白極まりて八甲田

高田美津子

水音の居間に届きて春の池

工藤敦子

秒針の刻む刹那や春の闇

梅村久子

春の闇上り列車が夢を追う

高田亮子

百歳を生きて輝く軒つらら

築場恭子

## 川柳「もみ手」

もみ手して小遣いねだるめごい孫

幸

一票を頼む候補がするもみ手

布実

寒修行ご苦労様とつい拝み

香

## 短歌

七戸群青短歌会

初詣で神明宮の坂のぼり

願いを込めて「鈴の緒」をふる

内山涼子

鼻音を上げる除雪車山里は

福士孝衛

昼夜の別なき戦さ始まる

大串靖子

ひとめぐり前の申年「群青」の

市ノ渡つま子

天間林短歌会

八度目の千支の申の絵拝みつつ

「生き過ぎだわ」と繰り返す母

听崎アイ子

雪多きこの頃いかにいまずやとふ

友の声をあたたかく聞く

高田洋子

娘らにとわれの煮つめし正月の

旨煮煮しめもなかなか減らぬ

原信子

薬師寺の塔の傍への石ぶみに

寄りて思へりその歌ごころ

佐藤悠一

■ 3月の休館日…20日(日)、24日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119

中央公民館図書室 ☎68-2920

<http://www.town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)



## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。申込方法や受験資格などの詳細については、ホームページまたは電話にてご確認ください。

試験名	インターネット申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	4月1日(金)9:00～4月11日(月)終日	5月22日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	4月8日(金)9:00～4月20日(水)終日	6月12日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	6月20日(月)9:00～6月29日(水)終日	9月4日(日)

問合せ先 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022

人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



## 自衛官募集のお知らせ

募集種目	応募資格	募集締切	1次試験日
予備自衛官補 (一般公募)	平成28年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方	4月8日(金)	4月16日(土)
予備自衛官補 (技能公募)	平成28年7月1日現在で18歳以上の国家免許有資格者 (内容などは電話でご確認ください)	4月8日(金)	4月16日(土)
幹部候補生 (一般・飛行)	平成28年4月1日現在で22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満)	5月6日(金)	5月14日(土)

試験内容など、詳細は電話でお問い合わせください。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346 (三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階)

## 必ずチェック！最低賃金

業 種	最低賃金 (時間額)
鉄鋼業	816円
電子・電気機械製造業等	750円
各種商品小売業	743円
自動車小売業	782円
その他	695円 (青森県最低賃金)

問合せ先 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

## にゃんにゃん注意報 ～猫の繁殖シーズン到来～

多くの猫は、繁殖期が2月～9月ごろで、1歳になる前に繁殖可能となります。雌猫は10年間で50～150匹の子を産むとされており、昨年も青森県動物愛護センターに831匹が引き取られました。不妊・去勢手術を施して、無責任な飼育は控えてください。

問合せ先 青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

## 相続登記手続 代行いたします

(訪問受託承ります)

お気軽に  
ご相談ください  
不動産/会社法人他

## 田中司法書士事務所

司法書士 田 中 淳

〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分～17時

## あぐりサービス株式会社

霊柩車・花環・生花・仏具・ギフト・仏壇  
・墓石他、法要料理・葬儀施行まで



お気軽に  
ご相談ください

もしもの時、葬儀のご相談は「24時間・365日受付」

「1級葬祭ディレクター」がサポート致します。

Aコープ天間林店 葬祭センター  
☎0176-68-3700 ☎0176-69-1717

## 第3回 駒っこランド写真コンテスト

作品  
募集中 駒っこランドで撮影した  
写真ならなんでもOK!

※郵送または直接称徳館へ提出される方は、駒っこランド  
(称徳館・交流館・駒っこ牧場)に申込用紙があります。  
ホームページからダウンロードすることもできます。

携帯電話、スマートフォンの  
方はこちらから応募できます。 →



十和田市馬事公苑 (駒っこランド)  
〒034-0106 十和田市深持梅山1-1 ☎0176-26-2100

## 募集

## 俳句を始めてみませんか

俳句は、世界で最も短い定型詩と呼ばれるが故に、老若男女問わず簡単に作ることができます。興味があれば、未経験の方でも大歓迎ですので、作って・詠んで、一緒に楽しみましょう。お申し込みは、電話でご連絡ください。

**活動日** 毎月第3木曜日（南公民館にて句会）  
**会費** 年額7,000円（途中入会月額500円）  
**問合せ先** 七戸俳句会 新田 ☎62-2753

## 募集

## 後平遺跡の発掘作業員募集

青森県埋蔵文化財調査センターでは、遺跡の発掘調査を行う作業員を募集しています。

**業務内容** 七戸町後平遺跡発掘調査現場（旧八甲田高校付近）での掘削・運搬作業など。

**募集人員** 40名程度

**応募資格** 町内に居住し、作業に必要な筋力・体力がある心身健康な方

**雇用期間** 4月26日(火)～10月26日(水)予定  
 ※ひと月の勤務日数は14日以内。

**待遇** 日額 7,210円（予定）  
 勤務時間 8:30～17:15  
 休日 (月)、(土)、(日)、(祝)、悪天日

労災保険あり、社会保険・雇用保険なし  
**応募方法** 市販の履歴書（A4版）に写真貼付のうえ、3月14日(月)までにお申し込みください。

**申込み・問合せ先**

〒038-0042 青森市新城字天田内152-15  
 青森県埋蔵文化財調査センター

七戸町後平遺跡発掘作業員募集係

☎017-788-5701

～水彩鉛筆画家 蓼内康晴～

## 改組第2回

## 日本美術展覧会出品感謝展示会

**日時** 3月5日(土)～3月7日(月)

**場所** 柏葉館 多目的ホール

**内容** 水彩鉛筆画の展示

**後援** 七戸町教育委員会、七戸町文化協会

**問合せ先** 蓼内康晴 ☎090-2797-9871



ぐるっとNAVI  
 上十三・十和田湖  
 広域定住自立圏情報

## 三沢ほっきまつり/三沢市

**日程** 3月13日(日)9:30～14:30

**場所** 三沢漁港市場内

**問合せ** 三沢市漁業協同組合

☎54-2202



## おいらせ町写真展/おいらせ町

**日程** 開催中(3月9日(水) 19:00まで)

**場所** イオンモール下田 2階イオンホール

**問合せ** おいらせ町総務課 ☎0178-56-2166

## ゼルコバアンサンブルコンサート/十和田市

**日程** 3月19日(土)14:00～

**場所** 十和田市民文化センター

**内容** チェロ・ヴァイオリン・フルート・ピアノによる楽しいコンサートをお楽しみください。物語の朗読と演奏のコラボレーションもあります

**問合せ** 十和田市スポーツ・生涯学習課 ☎72-2313

## 募集

## 放課後子ども教室 教育活動サポーター募集

放課後の児童に豊かな体験活動を提供する「放課後子ども教室」で、児童が安全に活動できるよう支援するサポーター（有償ボランティア）を募集します。

**活動内容** 習字教室やスポーツ教室などでの児童の見守り

**募集人数** 2名程度

**応募資格** 町内在住（見込）者

**活動日数** 年間90日程度を予定

**活動時間** 平日13:00～18:00のうち1～3時間程度

**謝金** 1時間あたり780円

**応募方法** 市販の履歴書（A4版）に写真貼付のうえ、3月25日(金)までに生涯学習課へ提出してください。※郵送可

**その他** 面接などの日程は個別に連絡します。

**申込み・問合せ先**

〒039-2592 七戸町字七戸31-2 生涯学習課 ☎62-9702

## くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)

## —— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

**日時** 3月9日(水) 午前9時～正午

**場所** 本庁舎 1階 相談室

七戸庁舎 3階 第2会議室

**相談員** 行政相談委員、人権擁護委員

## —— 暮らしの相談会 ——

(弁護士による巡回無料相談)

企画調整課 ☎68-2940

**日時** 3月10日(木) 午前10時～正午

**場所** 中央公民館 1階 集会室

**相談員** 弁護士

(1回の相談時間は30分です。)

※電話による予約制になっています。

## お詫びと訂正

広報2月号(No.131)に掲載した記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

4ページ (誤)小坂貞義同副委員長→(正)小坂義貞同副委員長



# 地域観光フォーラムで魅力生かしたまちづくりを考える

柏葉館で2月16日、七戸町の魅力について考える「地域観光フォーラム2016」が行われ、約180人が来場しました。(株)日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介さんや岐阜県飛騨古川の里山で観光事業を展開する(株)美ら地球の山田拓さんによる講演会のほか、小又町長や七戸町感幸地域育成アドバイザーの山田桂一郎さん、当町で自然体験事業を実施している三沢市小川原湖自然楽校の峯岸真弓さんを交えての討論会が行われました。東京都出身の峯岸さんは「七戸町にあるような自然は都市部の人には非日常的なもの。この自然の良さをもっと発信していくべき」と話すなど、町外出身者の視点から、町の魅力について意見が交わされました。



▲町長を含めた5名が七戸町の魅力について討論



▲里山での観光事業について講演した山田拓さん

## 県下作文コンテストで町内2名の児童・生徒が入賞

県内の小・中学生を対象とした第65回“社会を明るくする”作文コンテストで、応募総数375点の中から、斉下莉夢君（城南小5年）が青森県保護司会連合会長賞、石田藍さん（七戸中2年）が青森県就労支援事業者機構会長賞を受賞しました。2月2日に役場本庁舎で報告会が行われ、町長からの「来年も頑張ってね」との言葉に、両者とも緊張気味に「はい」と答えていました。



▲県下作文コンテストで入賞した石田藍さんと斉下莉夢君

## 消防職員が雪と不安を取り除く

消防職員天間林出身者の会（築田貢会長）は2月13日、一人暮らし高齢者世帯の除雪ボランティアを行いました。17人の職員が、社会福祉協議会より支援依頼のあった天間林地区の25世帯を除雪し、雪に悩む高齢者の不安を解消しました。築田会長は「地域に住む高齢者を我々の手で支えていくために、若者の参加を募って続けていきたい」と話していました。



▲除雪作業をする天間林地区の消防職員たち

## 町の統計

平成28年1月31日現在

### ★人口と世帯

男	7,924人	(- 9)
女	8,597人	(- 8)
計	16,521人	(-17)
世帯数	6,829世帯	(- 4)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	2件	(2件)	<-2>
傷者	2人	(2人)	<-4>
死者	0人	(0人)	<±0>

### ★町内の火災

建物	0件	(0件)	<±0>
林野・その他	0件	(0件)	<-1>
( )1月からの累計			
< >前年同月との累計比			

## 廃車・名義変更の 手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有(登録)している場合に課税されます。現物を処分しただけでは登録が残りますので、忘れずに廃車手続きを行ってください。

【問合せ先】 税務課 ☎68-2113