



広報

しほへ

2016

6

No.135



# 負けてたまるか！

- まちのできごとあれこれ ————— 2~3
- 保健情報 ————— 4~5
- 行政のひろば ————— 6~7
- 商工観光課だより ————— 8~9
- 図書情報 ————— 10
- お知らせ ————— 11~13

5月中旬から下旬にかけ、町内小・中学校で運動会が行われました。来年4月の学校統合により、天間館中学校と榎林中学校ではそれぞれ最後の運動会となりましたが、生徒全員が全力で戦い抜きました。

※写真は天間館中学校大運動会の様子

## しちのへ春まつり 町外からの観光客でにぎわう

4月下旬から5月中旬にかけ、しちのへ春まつりが開催され、「天王つつじまつり」をはじめとするさまざまなイベントに、多くの方が来場しました。

5月4日に旧南部縦貫鉄道七戸駅で行われた「レールバスとあそぼう2016」では、2010年からの通算来場者数が七戸町の総人口16,382人（平成28年4月1日現在）に達し、そのときの来場者である張間成就さん一家（青森市）へ、南部縦貫レールバス愛好会（星野正博代表）から感謝状とレールバスグッズが贈られました。

また、5月15日には、今年で第5回を数える「ピザカーニバルin七戸」が開催され、参加数10チームの中から城内若者会のカレー味ピザが人気投票1位に輝き、しちのへ春まつり全日程を終えました。



▲レールバスとあそぼう2016で七戸町の総人口16,382人目の来場者になった張間成就さん(中央)



▲多くの外国人客が訪れた第5回ピザカーニバルは城内若者会が頂点に輝きました

### 春の褒章

受章おめでとうございます

らん じゅ ほう しょう  
藍 綬 褒 章

後藤 辰雄 氏  
(上町野)



更生保護功績  
(保護司としての功績)

### 春の叙勲

受章おめでとうございます

きょくじつ そう こうしょう  
旭 日 双 光 章

ニツ森 圭吉 氏  
(ニツ森)



地方自治功勞  
(元七戸町議会議員としての功績)

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地  
代表弁護士 橋本 明広  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen  
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心!

JA十和田おいらせグループ  
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33  
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 24時間 葬儀受付

2つのまごころホールをご利用いただけます。  
まごころ 駒街道 | まごころ 十和田  
(官庁街通り) (三本木字稲吉)



## 100歳おめでとうございます



鈴木ゆみさん  
大正5年5月15日生  
(一本木)

青森市出身の鈴木ゆみさんは、浅虫の旅館で長年女将として働いてきました。健康の秘訣は、好き嫌いせずなんでも食べることにあります。昔から歌が大好きで、周りの人が歌っているのを聴くと笑顔になるそうです。天寿園での贈呈式では、小又町長からの祝金と顕彰状のほか、施設から花束とケーキが贈られ、家族や友人から祝福されていました。

## 優勝目指して 町内朝野球リーグ開幕

七戸運動公園野球場で5月8日、平成28年度七戸町朝野球選手権大会開会式に町内16チームが出席し、地区リーグ優勝に向け団結力を高め合いました。昨年度、天間林地区リーグを制した天間センターの長根広明さんは「地元上北郡で行われる県大会への出場を目指し、事故やけがのないシーズンを送れるよう努力します」と選手宣誓を行いました。



▲選手宣誓で県大会出場を願った長根広明さん

## ボランティアありがとうございます

七戸養護学校高等部  
4月下旬～12月上旬【蛇坂地区】



環境整備班の生徒約20人により、蛇坂地区にある歩道の美化活動を行っていただいております。

七戸山桜の会  
(高田武志会長)  
4月29日【わんだむらんど】



参加者40人を募ってのオオヤマザクラ100本の植樹、また、熊本地震義援金へのご協力をいただきました。

七戸町老人クラブ連合会七戸支部  
(乙部靖弘会長)  
5月26日【柏葉公園】



会員および柏葉大学受講生ら120人により、園内の清掃活動をしていただきました。

いぶき MEDICAL FITNESS

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間 (平日・土) AM9:00～PM9:00 (日曜) 休館日

七戸町道上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影  
ご予約  
承ります

写真のJOJOYA  
十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30～19:00 月曜定休

ベビィ&キッズ  
スマイル  
キッズ

リフォーム・新築承ります

いわ木の家

「一家族1,000円」で  
木の家で宿泊体感できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣  
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>  
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

健康福祉課 ☎68-4631



6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康習慣「健康も 楽しい食事もいい歯から」

次のような症状があったら、放置せずに歯医者さんに行きましょう。

- 歯がズキズキする、動く、ぐらぐらする、浮く、欠けた、折れた、抜けた
- 歯ぐきのはれた、血が出る、うみがでる ●噛むと痛い、歯にしみる
- 入れ歯があたって痛い、壊れた ●つめ物・かぶせ物が取れた、飲み込んだ
- 口内炎ができた ●口臭が気になる ●口が開きにくい、あごを動かすと音がする

年に1～2回は定期的にお口の状態をチェックしてもらいましょう。

歯周疾患検診のお知らせ

歯周病は、痛みなどの自覚症状がほとんどなく、気付いたときには歯がぐらぐらしてやがて抜け落ちたり、糖尿病などのさまざまな疾患に繋がったりすると言われていています。次の方を対象に、歯周疾患検診を実施しますので、この機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。

対象

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳を迎え、ご自身の歯がある方(平成29年3月31日時点)  
※対象者には5月下旬に案内が郵送されましたのでご覧ください。

実施期間 平成29年3月31日まで

実施機関 町内の歯科医院

料金 無料

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631



にいやま ゆずき  
新山 柚喜くん  
(川去)



ささき ふみや  
佐々木文也くん  
(南浦)



さとう みゆう  
佐藤 美悠ちゃん  
(上町)



つくだ こ  
新田なが香ちゃん  
(十字路)



こまた おうが  
小又 鳳雅くん  
(小又)



つか うるは  
角鹿 潤遥くん  
(金木)



つぼ かいる  
坪 海瑠くん  
(森ノ上)

虫歯ゼロの  
おともだち  
(4月11日実施3歳児健診)

第24回青森県障害者スポーツ大会の参加申し込みについて

開催日程

開催日	開会式、実施競技	会場名
8月28日(日)	開会式 陸上競技 フライングディスク	県総合運動公園
9月4日(日)	ソフトボール	県立青森第二高等養護学校
9月11日(日)	ボウリング	アオモリボウル
10月1日(土)	水泳 アーチェリー 卓球 バレーボール	新青森県総合運動公園

参加資格 平成28年4月1日現在12歳以上で、障害者手帳所持者。※競技によって異なります。

申込締切 6月10日(金)

申込み・問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

身体障害者(肢体不自由)巡回診査・更生相談日程

- 7月5日(火) 野辺地町健康増進センター ☎0175-64-1770
- 7月6日(水) 十和田市南公民館 ☎22-4416
- 7月8日(金) 三沢市総合社会福祉センター ☎51-8770

受付および診査・相談時間  
受付 9:00～11:00  
診査・相談 9:30～12:00

対象者

- 1 身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
  - 2 身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
  - 3 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方
  - 4 補装具の処方をする方
  - 5 生活、医療、施設入所などの相談を希望する方
- ※その場での判定が困難な場合は、医療機関を利用してもらいます。

持参するもの

- ・身体障害者手帳(所持者のみ)
- ・印鑑(認印で結構です)

問合せ先 健康福祉課 障害福祉係 ☎68-4631

## 後期高齢者医療保険料の 納付方法について

保険料は、年金からの天引きが基本となりますが、75歳到達年度や所得によっては、天引きとならないこともあります。納め忘れを防ぐため、便利で確実な口座振替をご利用ください。金融機関で随時受付しています。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 6月5日(日)～11日(土)は 危険物安全週間です

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。誤った使い方による事故をなくすため、定められた容器で取り扱い、給油中はエンジンを停止するよう心がけましょう。

平成28年度危険物安全週間推進標語  
「危険物 決めろ無事故の ストライク」

○問合せ先 消防本部 ☎62-3142

## 上十三保健所健康相談等日程

利用される方は、受付時間を厳守してください。HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約してご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
6. 7(火) 6.14(火)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
6.15(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
6.16(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
6.22(水)	療育相談	継続の方 9:30～10:30 新規の方 10:30～11:00	発達が心配な乳幼児

\* HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査の結果は、後日に来所していただいで説明します。

# 十和田乗馬倶楽部 チャリティデー 2016 フェスティバル

6/19  
(sun)  
10:00～14:00  
入場無料  
雨天決行

カメラマン必見！迫力のホースパフォーマンス！！

### 当日のお楽しみ

全国乗馬倶楽部振興協会公認  
乗馬ライセンス5級取得コース  
～45分×8鞍(回)のレッスン～

40,000円(税込)を、

会場にてお申込みいただいた方  
先着10名様に限り、

30,000円  
でご提供いたします!!

サイドカー試乗会

ライブステージ

グルメテント

あそび広場

宝探し

アメリカンバイクパレード

十和田乗馬倶楽部 (0176)26-2945 十和田市三本木字佐井幅115-2  
http://www.towada-joba.com/



### 「児童手当」現況届の提出をお忘れなく！

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには、6月30日(木)までに「現況届※」を提出しなければなりません。提出がない場合は、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。対象者には、6月上旬に手続きの案内が郵送されますのでご確認ください。  
 ※現況届は、毎年6月1日の所得状況などを把握し、受給要件を満たしているか確認するものです。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

### よろず出張相談会開催

創業や事業拡大、新分野参入などに関する相談会を開催します。事前予約制となっていますので、電話でお申し込みください。

開催日 6月9日(木) 10:00~16:00

場所 七戸町観光交流センター2階多目的室

予約先 青森県よろず支援拠点事務局  
 (21あおもり産業総合支援センター内)

☎017-721-3787

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

## 国民年金からのお知らせ

### 【お得な前納制度をご利用ください】

平成28年度の国民年金保険料は、月額16,260円となっていますが、前納でまとめてお支払いいただく場合は割引となりますので、ぜひご利用ください。

納付方法	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
通常(納付書払)	16,260円	97,560円	195,120円	
前納(納付書払)		96,770円 [790円割引]	191,660円 [3,460円割引]	
前納(口座振替)	16,210円 [50円割引]	96,450円 [1,110円割引]	191,030円 [4,090円割引]	377,310円 [15,690円割引]

※口座振替での前納は、それぞれ申込期限がありますのでご注意ください

※一部免除されている方は、「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

※保険料は年度単位で変更になります。

### 【平成28年度移動年金相談日について(要予約)】

野辺地町中央公民館 相談時間 10:00~15:00				
6月	8月	10月	12月	2月
15日(水)	17日(水)	19日(水)	21日(水)	15日(水)

七戸町柏葉館 相談時間 10:30~15:00				
7月	9月	11月	1月	3月
20日(水)	21日(水)	16日(水)	18日(水)	15日(水)

○予約・問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495  
 街角の年金相談センター青森 ☎017-752-6600

**相続登記手続**  
 代理いたします  
 お気軽に  
 ご相談ください  
 相談無料  
 七戸田中司法 検索 不動産/会社法人他  
**田中司法書士事務所**  
 司法書士・行政書士 田中 淳  
 〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)  
 ☎0176-58-0175 平日8時30分~17時

**各種印刷・DTP**  
 ホウブンシャ  
**朋文社**  
 〒039-2513 七戸町字東槻木25  
 ☎62-2909 FAX 62-4434

お食事会  
**Wedding Clover**  
 会費制で行う、ご家族とご友人中心の  
 アットホームなお食事会。  
 お一人様 **10,000円**プラン  
 プランに含まれるもの  
 …特製コース料理/お飲物/ゲストテーブル装飾花  
 特典  
 …ホテルメイドウェディングケーキプレゼント/会場使用料サービス  
 十和田  
 富士屋ホテル  
 限定プラン  
 20名様より  
 承ります  
 十和田富士屋ホテル TEL 0176-22-7111

## 住むなら！しちのへ！定住支援事業のご案内

町では、定住支援事業として、町内の民間賃貸住宅に入居する子育て世帯や新婚世帯の方、町外から転入して新築住宅を建てる方へ、家賃または建設費の補助を行っています。

### ヤングファミリー定住支援事業

民間賃貸住宅に居住する子育て世帯または新婚世帯に、家賃の一部を補助します。

#### [支給対象]

申請時に次のいずれかに該当する方。

子育て世帯：民間賃貸住宅入居から1年以内で、中学生以下の子を養育する世帯

新婚世帯：婚姻届提出から1年以内で、夫婦ともに40歳未満の世帯

#### [支給額]

月額家賃2万円を超えた分の金額（上限2万円）

※職場などから住宅手当を受給している場合は、その金額を差し引いて計算します。

### 新築住宅建設支援事業

町外から転入し、町内に新築住宅を建てて居住している方に、建設費の一部を補助します。

#### [支給対象]

平成25年4月1日以降に転入し、町内に新築住宅<sup>\*</sup>を建築して住所を定めている方。再転入の場合、直近の町外居住年数が1年以上であれば対象となります。また、未婚、既婚、親族と同居などは問いません。

※新築住宅：申請時に建設工事完了日から1年以内で、床面積50㎡以上の住宅

#### [支給額]

住宅建設費の3%（上限50万円）

申請者に配偶者があり、夫婦ともに40歳未満の場合は若者特典として10万円を加算します。

※建物本体の工事費または取得費が対象です。

上記以外にも、さまざまな支給条件がありますので、詳しくはお気軽にお問い合わせください。

○問合せ先 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

# 七五三

## 6月の撮影は15%割引!

- 早撮りだから時間も気持ちもゆったり、余裕の撮影!
- お子様が日焼けする前の今がチャンス!
- インターネットからいつでもご予約いただけます!

<https://studio.photoreco.com>  
写真のオクヤマ フォトレコで

6月の撮影  
六切写真1点  
(着付/ヘアメイク付)  
通常価格 ¥11,500 が  
**¥9,775**  
(税別)

撮影用貸衣装はひと家族様2着まで無料

**ご予約・お問い合わせは**

写真のオクヤマ 十和田店 **TEL 0176 21-1515**

オクヤマで撮った七五三写真をスライドムービーでご覧いただけます

■十和田店 ■月曜定休/9:30~19:00営業
■七戸本店 ■土日定休/8:30~19:00営業

# 七戸のタカラを、七戸のチカラで

商工観光課だより② ☎6212137

**なぜ、今、観光が必要とされているのか？**

現在、長期の景気低迷や人口の減少・少子高齢化問題などにより、地域経済は大きな構造変化の局面を迎えています。

そのような状況下、2010年(平成22年)6月、国の成長戦略の一つとして「観光立国と地域活性化」の戦略が掲げられました。

それは「観光」の地域に対する高い経済波及効果、雇用創出効果が期待されているからにほかなりません。

七戸町でも、町が抱える諸問題を解決する一つの手段として、七戸町総合戦略(平成27年)や観光振興計画(平成27年)を策定し、人を呼び込む事業を実施することとしました。

## 今後の七戸町を

### 取り巻く環境

今後、七戸町の人口減少が急速に進行することが予想さ

れています。その結果、町内で買い物などに使われるお金が減少することで、町全体の経済は縮小していくことが懸念されます。

さらに少子高齢化も進行し、24年後の2040年(平成52年)には総人口の5割を超える人が65歳以上になると見込まれています。

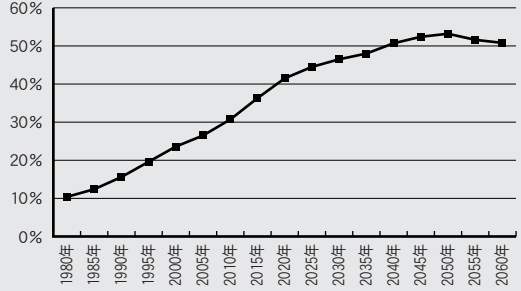
このような状況下だからこそ、経済波及効果※1・雇用創出効果※2の高い「観光」に寄せる期待はさらに高まっております。町内外の人に魅力を伝え、町内でお金を使ってもらうことが必要となってきました。

そして、新たな需要によりビジネスチャンスが生まれ、創業支援により「起業・創業」が増えることで、新規産業の創出や既存産業の活性化を期待しています。

※1 新たに需要が発生したときに、その需要を満たすために次々と新たな生産が誘発されていくこと

※2 就労の機会を新たに作り出すこと

七戸町における高齢化率の推移



出典：1980～2010年国勢調査/2015年以降国立社会保障・人口問題研究所推計

## 観光による経済波及効果、雇用の創出

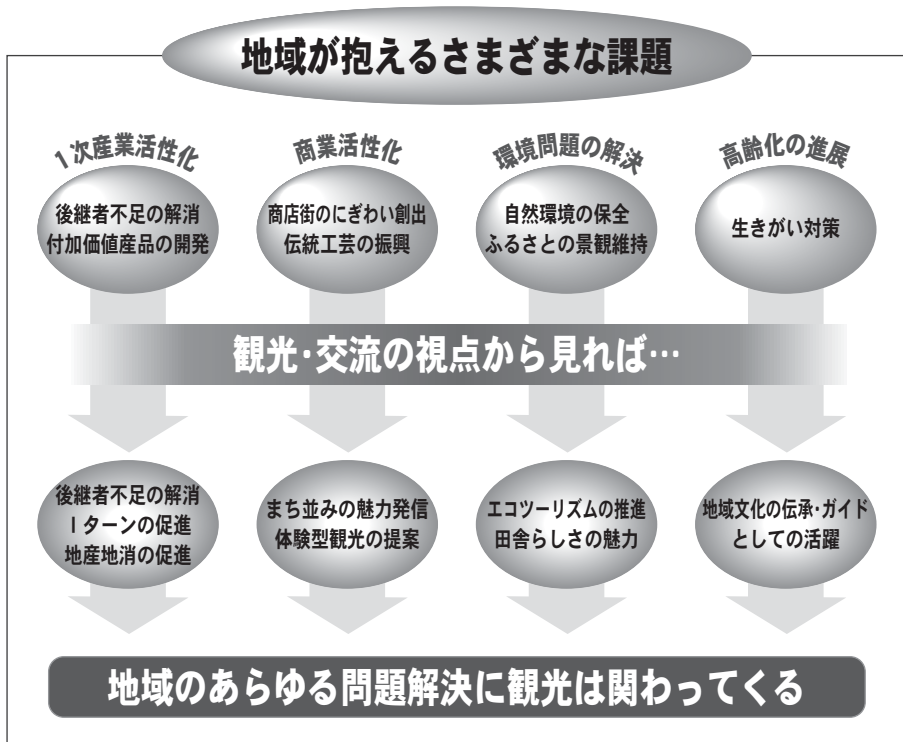
観光は町内の幅広い産業に経済効果をもたらすとともに、多くの雇用を生み出すことが可能です。

また、住んでいる人が減ることによる町内消費額の減少は、旅行者などの町外から来る人の消費行動を増やすことで、補うことが可能となります。

八甲田を中心とした雄大な「自然」、その恵みを受けた「食」、馬産地や城下の特性を育んだ「文化」と、ここで生

活する「七戸町民」を「タカラ」とし、それを七戸の「チカラ」に変え、今の子どもたちの未来のために一歩を踏み出さなければならぬと考えられています。

現在、観光事業者の勉強会が毎月1回程度開催されています。町民の方の参加も歓迎しています。



出典：JTB地域交流プロジェクトより

定住人口減少による消費額減少は、旅行消費額で補えます。

定住人口1人減少による年間消費額の減少 **124万円**

||

**旅行消費額**

- 外国人旅行者 : 10人分
- または国内旅行者(宿泊) : 26人分
- または国内旅行者(日帰り) : 83人分

出典：観光庁資料より(2013年データをもとに作成)



# 創業への支援が本格スタート！

七戸町の創業支援の概要を、Q & A形式でご紹介します。

**Q・なぜ創業支援がはじまったの？**

A・「自分の夢を叶えたい」「地域の課題を解決したい」など、創業する方はさまざまな想いを胸に事業を開始します。しかし、イチから始める創業の道のは簡単ではありません。その道のりを応援し、町内で創業する方が少しでも増えるように、創業支援をスタートしました。

**Q・なぜ創業を増やす必要があるの？**

A・七戸の特産物を使った新製品、文化や自然を活かした観光商品、介護・介助サービス、子育てサービスなど、創業によって、今まで町内に不足していた商品やサービスが増える可能性があります。また、従業員の雇用や建設・原材料の発注など、地域経済へ波及する可能性があります。

さらに長い目で見れば、創業した事業が成長することで、より多くの雇用が生まれ、その家族が町内に増えるなど、産業だけでなく人口への影響

も考えられます。もちろん、

長期的な効果を得るには創業だけでなく、既存企業の成長や各産業の後継者不足解消など、さまざまな視点で取り組んでいく必要があります。

どれも可能性の話ではありますが、まずは一歩を踏み出さなければ、成功の可能性はゼロになってしまいます。その可能性を少しでも高めるためにも、創業支援をスタートしました。

**Q・創業支援って具体的に何をしてくれるの？**

A・内容は次のとおりです。●相談受付

「少し興味ある」といった方から「早速創業したい」という方まで、さまざまな相談に合わせ、直接対応したり、専門家を紹介したり、疑問や問題の解消のお手伝いをします。

●補助制度

新たに町内で創業する方を対象に、「七戸町創業スタートアップ支援事業補助金」を5月から開始しました。詳細は七戸町ホームページをご覧ください。

●セミナー開催

創業に関する情報紹介や知識習得のため、セミナーや講習会を今年度中に数回開催する予定です。

●サポート体制

商工会や町内金融機関、青森県の機関と連携し、創業時だけでなく、創業後のサポートに対応します。

**Q・創業するには並大抵ではない努力やお金が必要なのでは？**

A・創業するのは簡単なことではありませんし、大きい事業にはたくさんの人材や資金などが必要で、一般的に創業に対するイメージは、お店を持つたり、会社を興したり、規模が大きいものを想像しがちです。最近では、インターネット環境を利用した在宅創業や手芸品のネット販売など、小規模な事業からスタートする形態が増えてきました。今できる範囲から始めるのも創業のひとつです。

疑問・質問でもかまいません。お気軽にお問い合わせください。



問合せ先：商工観光課  
☎62-2137

# 道の駅・新幹線駅調査スタッフ募集

(短期アルバイト)

◆仕事内容

道の駅しちのへおよび七戸十和田駅の利用者に対するアンケート調査。

◆日給

9千円(交通費込み)

◆資格

18歳以上の七戸町民(高校生不可)

◆勤務日程

6月～1月の各月3日間

◆勤務時間

時間①午前7時～午後4時  
時間②午前11時～午後8時  
(実働8時間、休憩1時間)

◆集合時間

時間①は午前6時50分  
時間②は午前10時50分

◆注意事項

就労時の派手な染髪・ひげ・長髪・アークセサリーなど、ルーズな服装は不可となります。

施設間の移動は徒歩となります。

◆応募方法

メモを準備のうえ、下記業者へ電話でご応募ください。

◆応募締切

6月15日(水)まで

※面接説明会を6月17日(金)

に七戸町内で開催します(1時間程度)。面接にて服装をチェックしますので、就労当日と同等の服装でお越しください。

◆申込み先

地域販売戦略等調査・計画策定業務委託受託者  
カーボンフリー  
ネットワーク株式会社  
☎022-2281-9320

担当 葛西・阿部  
〒980-1002-1  
宮城県仙台市青葉区中央  
2-1-10 仙都会館

◆受付時間

平日  
午前9時30分～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

アンケート調査予定日	
6月	23、24、25日
7月	28、29、30日
8月	28、29、30日
9月	22、23、24日
10月	28、29、30日
11月	25、26、27日
12月	16、17、18日
1月	27、28、29日

お友達同士の応募も大歓迎！

# 新着図書情報

■ 6月の休館日…23日(木)  
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

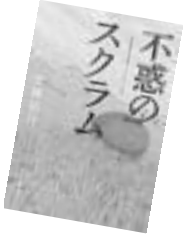
お知らせ

## 【中央図書館】

### 不惑のスクラム

／安藤祐介(著)

河川敷で丸川が遭遇した、40歳以上の選手たちによる草ラグビー。そこには、年代もバラバラな大人たちの、泥まみれの姿があった。楕円のボールでつながった絆を頼りに、丸川は己の人生を見つめ直していく…。



### 大橋鎮子さんが教えてくれた「ていねいな暮らし」

／洋泉社編集部(編)

大橋鎮子のエッセイ「すてきなあなたに」は、なぜ多くの人々に愛され続けてきたのか。坂東眞理子、岸本葉子といったさまざまな“生活の達人”が「すてきなあなたに」に思うことと、「暮らすこと」「生きること」への考えを語ります。



### いのちをつなぐ犬夢之丞物語

／佐藤真澄(著)

ガス室の前で震えていた小さな捨て犬は、いま、人の命を救う災害救助犬に！元捨て犬・夢之丞が、悲しい過去を乗り越え、災害救助犬として国際舞台で活躍するようになるまでを綴った真実の物語。



## 【中央公民館図書室】

### 市立ノアの方舟

／佐藤青南(著)

市役所職員の磯貝健吾は、突然の人事異動で廃園が噂される市立動物園の園長を命じられた。彼を待っていたのは、問題を抱える動物と、くせ者揃いの飼育員だった…。



### ときめく化石図鑑

／土屋香(文)・土屋健(監修)

化石の楽しさを伝える、カジュアルな化石図鑑。化石と人々との歩みをひも解いたうえで、化石を23のカテゴリーに分けて、一つひとつ写真をあげながら解説。化石と出会う方法、化石の基本的な知識も紹介します。



### てるてるぼうずとふりふりぼうず

／せなけいこ(作・絵)

雨が降ると嬉しい犬と、雨が嫌いな猫。猫はてるてるぼうずを作りお天気之歌を、犬はふりふりぼうずを作り雨之歌を歌います。てるてるぼうずとふりふりぼうず、どっちが勝つでしょう？



## 文芸欄

《俳句》

朝庭に水やり晴天山笑う  
瀬川翠蛙

杖をつく歩調にも馴れ花は葉に  
高田明

数へつつ磴上る子や芝桜  
高田美津子

子育ての百度参りや親つばめ  
駒ヶ嶺峯

保育所の三時のおやつ柏餅  
新田純治

大つつじ天王神社股覗き  
森野弘美

聖五月亡夫に二泊の旅を乞ふ  
工藤敦子

《川柳》「役員」

我が企業重役多くの外れ  
征治

手厳しい社長が誉めるバスガイド  
花子

役員会ジュースの瓶も意見延べ  
正十四

《短歌》

七戸群青短歌会

寒馬の移動はじまり灯台の岬をよぎる二十六頭  
橋本都志子

自己嫌悪あさの畑に捨てにゆく輝きはなつ水仙の花  
宮沢崇子

黒い土に風船のよう揺れている黄や白むらさきクロッカスの花  
小原璋子

耳澄ませば椿の花の落ちる音聞こえるような月夜の狭庭  
越前智代子

天間林短歌会

つぼみより目にかけおきし辛夷咲くよき句ひとて小鳥遊ばす  
高田洋子

極めるにいつこの道も陰しくもリオ五輪出場決めた顔眩し  
听崎アイ子

桑の葉をひたすら食みて蚕がひとつ結ぶ繭にも似たる歌もがな  
佐藤悠一

詰め襟の孫は明日から中学生少年らしくりしくあれよ  
原信子



募 集 情 報

青森県原子力モニター募集

原子力の正しい知識を身に付けられる環境を整えていくため、県が行う原子力広報広聴活動にご意見などをくださる青森県原子力モニターを募集します。

**募集人数** 2名(男女不問)  
**活動期間** 2年間(平成30年3月31日まで)  
**活動内容** 施設見学会・意見交換会への参加、アンケート調査協力など  
**対象者** 原子力に関心がある20歳以上の町内在住者  
 ※過去にモニターの実験がある方は対象外  
**謝礼など** 施設見学会・意見交換会参加に対する謝礼品の贈呈および活動に伴う旅費の支給  
**申込締切** 6月30日(休)  
**申込み先** 企画調整課 ☎68-2940

ラジコンヘリ農薬散布作業補助員募集

**作業期間** 7月下旬～8月中旬まで  
**作業時間** 5:00～14:00(朝・昼1回ずつ休憩あり)  
**作業内容** ラジコンヘリによる農薬散布の補助  
**募集人数** 2名  
**申込方法** 農林課窓口にて、履歴書と普通自動車運転免許証をご持参ください。  
**申込締切** 7月8日(金)  
**問合せ先** 農林課 ☎68-2116

しちのへ夏まつりナチャドヤラ盆踊り大会出場チーム募集

**開催日** 8月16日(火) 17:00～  
**場 所** 屋内スポーツセンター  
**賞 金** 最優秀賞 5万円、優秀賞 4万円、奨励賞 3万円、参加奨励賞 2万円  
**募集定員** 先着10チーム(1チーム10～20人)  
**申込締切** 7月15日(金)  
**申込み先** 七戸町天間林商工会 ☎68-2189

自衛官候補生募集

**募集種目** 自衛官候補生  
**資 格** 18歳以上27歳未満の男子  
**募集締切** 6月10日(金)  
**試 験 日** 6月18日(土)  
**試験場所** 青森駐屯地または八戸駐屯地  
**問合せ先** 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎53-1346

航空自衛隊大型輸送ヘリ体験搭乗者募集

**開催日** 8月6日(土)【航空自衛隊三沢基地】  
**対 象** 三沢市近隣市町村に住む小学生以上の健康な方  
**定 員** 100名  
**申込方法** 三沢基地ホームページ(<http://www.mod.go.jp/asdf/misawa/>)でご確認ください。  
**申込締切** 7月1日(金)  
**問合せ先** 第3航空団司令部管理部渉外室広報班 ☎53-4121

八幡岳植樹ボランティア募集

**日 時** 7月3日(日) 9:00～(約3時間)  
**場 所** 八幡岳牧草地  
**集合場所** ①役場本庁舎 7:50 → ②柏葉館 8:00 → ③わんだむらんど 8:20  
 ※会場には駐車スペースがないため、バスでの移動となります。  
**植樹樹種** ブナ、ミズナラ(2,000本)  
**募集対象** 小学4年生以上  
**そ の 他** 雨具・軍手・スコップなどを持参し、露出が少ない格好でお越しください。昼食におにぎり2個・しみ汁・ジュースが配られます。  
**募集締切** 6月23日(休)  
**申込方法** 農林課窓口または電話、FAXで氏名・住所・連絡先・乗車場所をお伝えください。FAXでお申し込みの方は、「八幡岳植樹申込」とご記入ください。  
**申込み先** 農林課 ☎68-2116 FAX68-2804

町民登山参加者募集

**日 時** 7月3日(日) 6:30～17:30(登山時間6時間予定)  
**場 所** 秋田県焼山 1,366m  
**対 象** 町内に在住または勤務する小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**持 ち 物** 昼食、飲み物、雨具、着替え、登山靴、その他登山具  
**参 加 費** 大人 1,000円、高校生以下 500円  
 ※当日徴収(移動費・保険料含む)  
**申込締切** 6月23日(休) ※先着35名  
**問合せ先** 七戸山岳会事務局佐々木 ☎090-2846-3084

刈払機取扱作業従事者安全衛生教育受講者募集

**日 時** 7月3日(日) 9:00～16:00  
**場 所** 中央公民館  
**受 講 料** 9,000円(テキスト代・修了証代含む)  
 ※林災防支部会員は7,000円  
**申込方法** 七戸町天間林商工会に準備している申込書でお申し込みください。  
**申込締切** 6月22日(休)  
**問合せ先** 七戸町天間林商工会 ☎68-2189

「青森県民駅伝」七戸町代表選手選考会

**日 時** 6月26日(日) 9:00受付→10:00出走  
**場 所** 天間林運動公園総合グラウンド(天間林老人福祉センターで受付)  
**参加資格** 中学・高校男女(保護者が町内居住者)一般男女(町内居住者)  
 ※スポーツ安全保険に加入していること。  
**距離区分** 女子全般 2.4km、中学校男子 3.0km、高校男子・一般男子 5.0km  
**申込締切** 6月22日(休)(電話申込・当日申込可)  
**そ の 他** 当選考会以外の大会成績も考慮して決定されます。  
**問合せ先** 生涯学習課 ☎62-9702

**あぐりサービス株式会社**  
 安心・まごころの「JA葬祭」  
 もしもの時、葬儀のご用命は  
  
**24時間 365日受付**  
 夜間・土日祝日かわらずお電話ください  
 「1級葬祭ディレクター」がサポート致します。  
**葬祭センター** セレモニーホール あぐり  
 ☎0176-69-1717 ☎0175-65-5055

**お膳、折詰、オードブル** など  
 ご用命を心からお待ち申し上げます。  
**おいらせ本店 仕出し部**  
 十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
 ※旧十和田湖町役場前  
**0176-72-3113**

**動かなければ変わらない!!**  
 チェックしてみてください。  
 ☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
 ☑金利が25%前後だった。  
 上記2項目に該当した方は、支払い金が減ってくるかもしれません。資金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。  
**アカシアの森法律事務所**  
 青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正  
**0176 51-4317**  
 十和田市西二番町8-4(現代美術館駐車場隣り)

**七戸花友会 ギボウシと山野草展**

日時 6月18日(土)・19日(日) 9:30~16:00  
 場所 南公民館集会所  
 問合せ先 七戸花友会事務局 金見真樹  
 ☎090-3756-8672

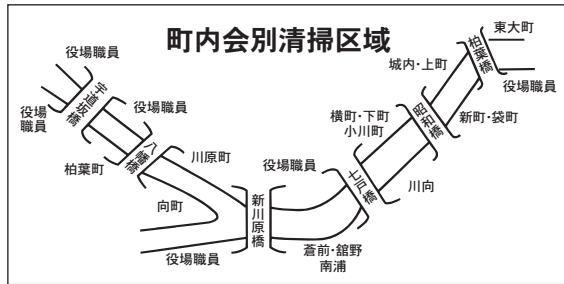
**七戸町愛馬会 第33回東北馬力七戸大会**

日時 6月5日(日) 8:00~  
 場所 青森県家畜市場構内  
 問合せ先 七戸町愛馬会 ☎62-2125  
 (青森県七戸畜産農業協同組合)

**第45回七戸川清掃**

年に1度の清掃にご協力をお願いします

日時 6月5日(日) 6:30~8:30 (小雨決行)  
 ※雨天の場合は、6月12日(日)に延期し、防災無線でお知らせします。  
 持ち物 刈払機、かま、その他清掃用具  
 注意事項 ①けがや日射病などを防ぐため、服装に配慮してください。  
 ②けがなどの事故が発生したら、各橋の係員にお知らせください。  
 ③「安全第一」で作業してください。



問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

**第17回**

**“とっておきの話”懇話会**

七戸町の“歴史”と“人”の中に眠っている、知的にして楽しい“とっておきの話”第17回目です。町の新たな魅力が発見できると好評ですので、ぜひご参加ください。

日時 6月26日(日) 13:30~  
 場所 南公民館 集会所  
 演題 (各演題とも30分程度)  
 ①演題「川原町 六右衛門のこと」 日野喜八郎氏  
 ②演題「ばっこ石物語」 戸館むつ子氏  
 ③演題「天間林短歌会」 佐藤悠一氏

主催 “とっておきの話”懇話会  
 後援・問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

**第46回七戸中学校資源リサイクル活動**

資源を有効活用するため、毎年恒例のリサイクル活動を実施します。次の内容で随時受け付けていますので、ご協力ください。また、生徒が直接回収に向う町内会※には、広報しちのへ6月号と一緒にチラシを配布しています(一部回収範囲外の区域もありますので、チラシをご確認ください)。

※城内、新町、横町・本町、袋町、東大町、新川原の、小川町、下町、南浦、川原町、柏葉町、上町

回収締切 7月7日(木) 12:00まで  
 回収物 紙類(段ボール、牛乳パック、新聞紙、チラシ、雑誌、本など)  
 持込場所 七戸中学校生徒玄関横「エコステーション」  
 その他 持ち込みできない方は、本校へお電話くだされば回収に伺います。

問合せ先 七戸中学校 ☎62-3220

**称徳館特別展「Chalk Art展」**

国内外で活躍する作家6名の作品約60点を展示します。

期間 好評開催中!~6/26(日)  
 6/12は観覧無料  
 休館日 月曜日(祝日の場合翌日)  
 会場 十和田市馬事公苑称徳館  
 観覧料 一般300円、高校・大学生100円  
 中学生以下無料



十和田市馬事公苑(駒っころんど)  
 〒034-0106 十和田市深持梅山1-1 ☎0176-26-2100

**ほたて惣菜加工員募集!**

私たちと一緒に働きませんか?

■各種保険完備 ■送迎バスあり

勤務時間 応相談!! まずはお電話ください。

**七戸クオリティフーズ(株)**

〒039-2505 七戸町字立野頭3番地3(七戸変電所向)

☎0176-60-1001

女性多数活躍中!!



求人に関する詳細は、ハローワークでもご覧になれます。





# しちのへバラまつり2016



6.18[土]~7.10[日] 9:00~16:00

場所／東八甲田ローズカントリー

● 6月18日(土)

オープニングセレモニー

七戸地区の園児によるアトラクション。  
子ども免許証作成コーナー、棒パン体験

● 6月18日(土)・19日(日)・26日(日)、  
7月3日(日)

ガーデン散策ラリー

敷地内を巡り、特定の条件をクリアした方に抽選で豪華景品をプレゼント。

● 6月19日(日)

ローズガーデントレジャーハンティング

ガーデンに隠れている6文字を探し出そう。  
正解者には抽選で豪華景品をプレゼント。  
寄植え体験(ミニバラを含む)  
数種類の草花でオリジナルの鉢花作り。

● 7月3日(日)

バラ石鹸作り体験コーナー

6月26日(日)

【バラの特別栽培講習会】



講師：NHK趣味の園芸ガーデニング21  
「バラを美しく咲かせるっておきのテクニック」  
著者 鈴木満男氏

【ローズガーデンガイドツアー】

ガイド役の鈴木さんと一緒に、ガーデンを散策しましょう。

● 期間中

バラ苗木の特別価格販売

露地・屋内観賞用の苗木鉢植えを特別価格で販売。

バラ摘み取り体験 ※(土)・(日)限定

出荷販売用のバラの摘み取り(採花)を体験。  
1本150円ととてもお買い得(予約不要)。

【問合せ先】 東八甲田ローズカントリー ☎62-5400

七戸町立鷹山宇一記念美術館特別展

『片岡鶴太郎展 四季彩花』

6月26日(日)まで好評開催中

※最終日付近は混雑が予想されますので、お早めにご来館ください。



「大相撲」2015年

「マーブリングでつくろう」

6月19日(日)開催

マーブリングという技法を使って、グラスやマグカップ、バッグなど、いろいろなものをマーブル模様に見せましょう。皆さまのご参加、お待ちしております。

時間 10:00~12:00  
参加費 500円  
定員 8名  
講師 佐伯 知美氏  
持ち物 エプロン、汚れてもいい格好、その他マーブル模様にしたいのもの



【問合せ先】 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

## 町の統計

平成28年4月30日現在

★人口と世帯

男 7,873人 (+ 31)  
女 8,542人 (+ 2)  
計 16,415人 (+ 33)  
世帯数 6,830世帯 (+ 37)  
( )内は前月比

★交通事故

件数 2件 (10件) <+1>  
傷者 2人 (11人) <-1>  
死者 0人 (0人) <±0>

★町内の火災

建物 0件(1件)<±0>  
林野・その他 1件(2件)<±0>

( ) 1月からの累計  
< > 前年同月との累計比

## 自動車税の納期限は6月30日(木)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、インターネットなどで、クレジットカードによる納付もできますので忘れずに納めましょう。また、納税証明書は、車検で必要となりますので大切に保管しましょう。

【問合せ先】 上北地域県民局県税部  
納税管理課 22-8111