

# 山車制作 真っ盛り

夏が終わりに差しかかり、七戸地区各町内会では、8月31日(水)のプレイベントから始まる秋まつりの準備が進められています。

蒼前町内会では、5月下旬から準備を開始し、7月に入って山車の組立てが始まるなど、本番に向け作業が本格化しています。山車制作の中核を担う山田俊一さんは「まつりを盛り上げるため、みんなで頑張りたい」と話していました。

- 特集 ————— 2~3
- まちのできごとあれこれ ——— 4~5
- 商工観光課だより ————— 6~7
- 保健情報 ————— 8~9
- 行政のひろば ————— 10~14
- 図書情報 ————— 15
- お知らせ ————— 14~17



広報

しん

2016

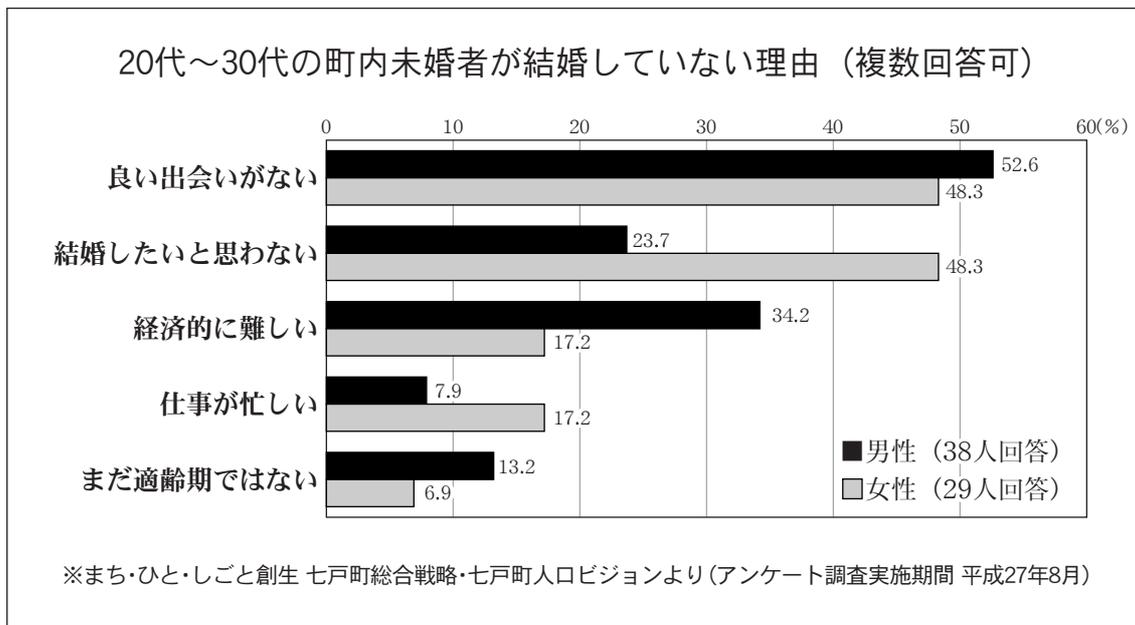
8

No.137

# 七戸町はあなたの婚活を応援します！

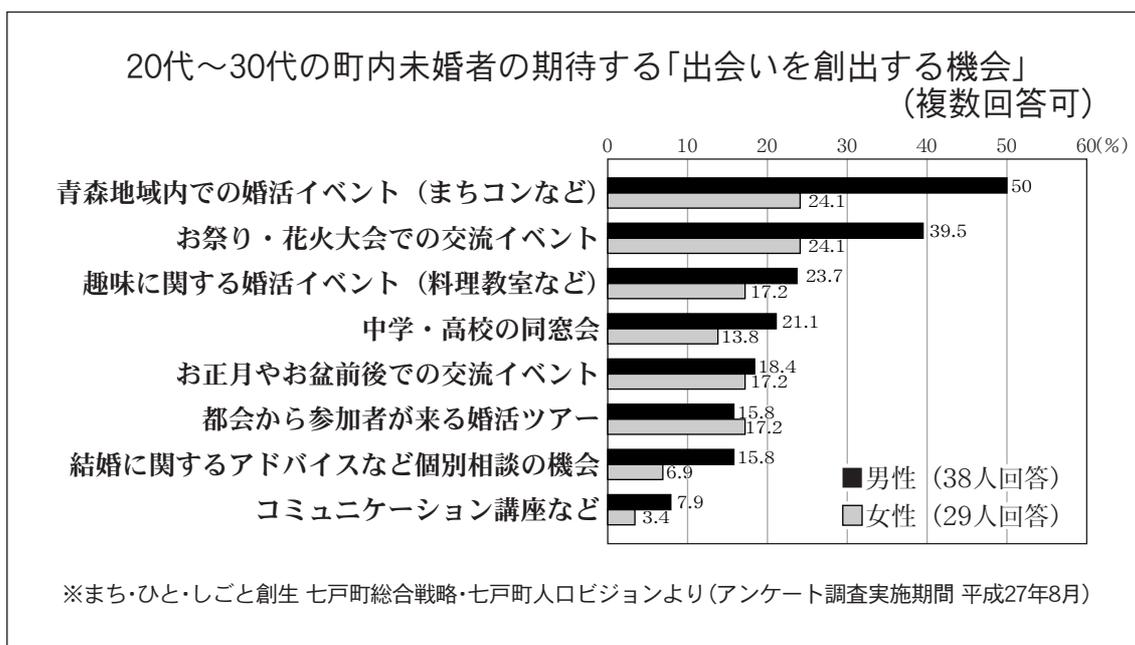
町は、人口減少に歯止めをかけることを目的に、昨年度「七戸町総合戦略」を策定しました。人口減少の要因のひとつとして、町内男性の未婚率の高さが挙げられており、特に30代～40代の未婚率は全国平均を上回っています。

平成27年8月、意識調査のために、20代～30代までを無作為に選んで、多岐にわたるアンケート調査を実施しましたが、未婚者に注目してみると、結婚していない理由について次のような結果が得られました。



「良い出会いがない」という回答が最も多く、結婚または恋愛に結びつく機会に恵まれないと感じる人が半数を占める結果となりました。

さらに、どのような出会いの場を望むかについて回答してもらった結果、次のとおりとなりました。



男女間で差は見られるものの、まちコンなどの婚活イベントや交流イベントに期待する声が一番高いことが分かりました。

そこで町では、若者世代の結婚を支援するため、次のような事業を行っていきます。

## 結婚活動支援事業

8月1日より、次の結婚相談所における入会金と活動初期費用を補助します。詳細は、電話または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) でご確認ください。なお、当事業は平成31年度まで実施予定です。

### 結婚相談所

(株)結婚情報センター(NOZZE：ノッツェ)青森支店 青森市新町1-3-7 アウガ3階

- 対象者** 町内に1年以上住所を有し、居住している20歳以上の方で、結婚後七戸町に定住する予定の方。  
※その他の条件は、電話または七戸町ウェブサイトの要綱をご確認ください。
- 補助金額** 入会金：32,400円 活動初期費用：51,300円  
※コースによって異なります。月会費などは補助対象ではありません。
- 申請方法** 申請書などを、地域おこし総合戦略課および(株)結婚情報センター（NOZZE：ノッツェ）青森支店に用意していますので、必要事項を記入して地域おこし総合戦略課へご提出ください。
- 問合せ先** 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422  
(株)結婚情報センター(NOZZE:ノッツェ)青森支店 ☎017-721-5370

## 婚活イベント開催事業

七戸町若者移住促進事業実行委員会では、若者世代の移住・交流促進を目的に、町内在住の男性を中心とした独身男女の交流ツアーや、趣味を通して交流ができる婚活イベントを企画・開催しています。出会いのきっかけが欲しい、もっとたくさんの人と交流したいという独身の皆さん、出会いを見つけに、一度参加してみませんか？今後も随時、広報誌や七戸町ウェブサイトにイベント情報を掲載します。

### 【イベント第1弾】コスプレdeおばけやしきin七戸

独身の方を対象に、おばけやしきやドッキリ交流会を行います。※簡単な仮装グッズを貸し出します。

- 日時** 9月3日(土) 16:00~20:00 (15:50に南公民館集合)
- 参加費** 1,000円
- 定員** 20歳以上の独身男女各10名 (男性は町内在住者) ※参加者が少ない場合は中止となる場合があります。
- 特典** ①町の特産品を使った料理やスイーツの試食 ②素敵なにんにくりースの制作
- 申込方法** 電話またはFAXで、①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレスをお伝えください。
- 申込締切** 8月23日(火)まで
- 申込み・問合せ先** 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局 (地域おこし総合戦略課内)  
☎68-2422 FAX68-2804



# 平成28年度 しちのへ秋まつり

8月31日(水)	プレ	喧嘩太鼓競演会	19:00~イオン七戸十和田駅前店駐車場
9月1日(木)	前夜祭	柏葉太鼓競演会	18:00~イベント広場
9月2日(金)	初日	神興・山車合同運行	16:30~中央商店街付近
9月3日(土)	中日	流し踊り	11:00~中央商店街
		仮装大会	12:30~中央商店街
		郷土芸能発表祭	15:15~イベント広場
9月4日(日)	最終日	神興・山車合同運行	13:30~中央商店街付近

※天候により日程が変更になる場合があります。

◎問合せ先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局 (七戸町観光協会内) ☎58-7109

## 「脳と体使って」 音楽で認知症予防

南公民館で7月13日、介護予防教室「げんき楽しみ会」が行われ、同教室の会員や介護予防自主グループはつらつクラブのメンバーら約40名が、認知症予防について学びました。NPO法人青森音楽療法研究会の佐々木純子理事長が講師を務め、音楽に合わせて複数の動作を同時に行うユニークな体操などを紹介しました。参加者は「運動不足解消にもちょうどいい内容だった。自宅でも続けていきたい」と話していました。



▲音楽に合わせて認知症予防体操を行う「げんき楽しみ会」参加者の皆さん

## 上十三障がい者スポーツ大会で 七戸町が5連覇

三沢市総合体育館で7月16日、第46回上十三障がい者スポーツ大会が開催され、9市町村が5種目で競い合いました。七戸町選手団は、ボール送り、サッカーリレー、玉入れの3種目で1位を獲得するなど、見事5年連続総合優勝という快挙を成し遂げました。選手団の皆さん、おめでとうございます！



▲息の合ったチームワークで5連覇を果たした七戸町選手団の皆さん

人生の締めくり「終活」の考え方が変わります。

初参加でも充分ご理解いただけます。

### 終活セミナー2016 第2弾

### エンディングノート 第2章 私のエンディング

参加無料

講師 丹野浩成氏  
（株）A東京中央  
セレモニーセンター  
代表取締役社長



引き続き、講師に丹野浩成社長をお迎えします。

日時：**8月28日(日) 9:30**より  
会場：**まごころホール十和田**

- 事前のお申込が必要ですお電話にてお申込みください。
- どなた様でもご参加頂けます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。



同時開催  
施設見学会

#### セミナー参加プレゼント

当日ご参加の方にもれなく  
[エンディングノート]を  
差し上げます。



#### 無料相談コーナー

相続・年金関係相談コーナー  
葬儀・法要相談コーナー

各種セミナー好評開催中! お問合せください。

お申込み  
お問合せ ☎0176-21-1500

JA十和田おいらせグループ 葬儀・法要のご相談・お見積

**KCS 株式会社 協同サービス**

〒034-0081 十和田市西三番町4-33 ●一般貨物自動車運送事業(東北自貨物第91号)

所在地/十和田市大字三本木字稻吉15-290

■バスご利用の方は十和田八戸線「稲吉バス停」下車 七戸↑ 国道4号  
十和田地域 広域斎苑●



GS● 三本木霊園● 国道102号  
十和田● 中央モーター スクール様

会場 ●青森県 サークルK● 国道45号  
酒類販売 サンクス 八戸→

五戸↓

## 「事故に備えて」保育士救命講習

中央消防署で7月13・14日の両日、中部上北幼年消防クラブ育成協議会（竹内鉄造会長）が主催する上級救命講習に、七戸町・東北町のこども園など20施設の職員ら延べ29名が参加し、さまざまな状況を想定した応急処置法を救急救命士から教わりました。参加者は「万一に備え、忘れずに覚えておきたい」と話していました。



▲救急救命士から心肺蘇生を教わる保育士たち

## 卒業後も健康的な食習慣を

県立七戸高等学校で7月8日、町主催のヘルスアップcookingが行われ、食育について学ぶ3年生14人が4品目の料理に挑戦しました。卒業後の独り立ちによる偏食を予防するために行われたもので、町の食生活改善推進員から調理や栄養に関するアドバイスを受けながら、健康的な食生活について学んでいました。



▲食生活改善推進員のアドバイスを受けながら調理する七戸高生

## 100歳おめでとうございます



十枝内なつさん（大正5年7月1日生）道ノ上地区

十枝内なつさんは中軸地区出身で、軍馬開拓社で働いてきました。趣味は裁縫で、浴衣などをつくるのが得意だそうです。健康の秘訣は、早寝早起きと草取りで、若いころは朝早くから美化活動に参加するなど働き者でした。誕生日当日は、家族や友人に祝福され、ケーキや花束が贈られました。



小又さとさん（大正5年7月3日生）小又地区

小又さとさんは小又地区出身で、農業をしながら5人のお子さんに恵まれました。熱いコーヒーを飲むのが日課で、食べ物の好き嫌いをしないことが健康の秘訣だそうです。誕生日当日は、お孫さんから大きな花束がプレゼントされるなど、100歳の節目を県内外から集まった親族と一緒に祝いました。

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事  
（上記以外の事件も取り扱っています）

相談料 初回60分 5,000円（税別）  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 （受付時間 平日9時～17時30分）

弁護士法人 青空と大地  
代表弁護士 橋本 明広  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen  
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心！

JA十和田おいらせグループ  
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33  
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 24時間 葬儀代行

2つのまごころホールをご利用いただけます。  
まごころ 駒街道 | まごころ 十和田  
（官庁街通り） （三本木字稲吉）

# 行ってきました！体験型観光先進地へ視察研修！

商工観光課だより④

七戸町における観光資源のヒントを探る目的で6月28日～7月1日までの4日間に渡り、産業や人口規模、町の風景などが類似していながらも、全国から多くの観光客を呼び込んでいる観光地で研修を行いました。研修に行った観光協会職員と地域おこし協力隊員の4名に内容を伺いました。



海島遊民くらのガイドによる伝統的な祭りの紹介



地元店の店主と交流ができるつまみ食いウォーキング

## 三重県<sup>とば</sup>鳥羽市<sup>かいとうゆうみん</sup>：海島遊民くらぶ

●鳥羽市は漁業中心の街で、漁業を活かした体験型観光を行い、加工商品を広く紹介し、観光客の“買いたくなる気持ち”を高める工夫をしています。

鳥羽市では、有限会社オズの「海島遊民くらぶ」による2種類のまち歩きツアーを体験しました。

まず、「つまみ食いウォーキング」では、初めての旅行者だけでは入りにくいような地元の店に、ガイドと一緒に入店することで、お店の成り立ちや商品について、店主と会話を楽しみながら知ることができました。

「漁師町の島ランチツアー」は、島ならではの独特な文化や暮らしぶりに触れながら、地元の水産物を使った料理を堪能するツアーです。驚いたのは、島には若者が多く、地元愛の強さを感じられたことです。島の「人と人のつながりを大切に」文化が育んだものだと感じました。その「人とのつながり」を組み込んだ各ツアーには、初めての観光客でも地元の人との出会いや、交流を楽しむ機会が多くありました。海島遊民くらぶが行う企画は、単なる「観光地の紹介」ではなく、その地域に根付く生活を「体験する」内容でした。一見すると観光にはならないような何気ない日常も、ガイドの仕方によっては、【いつもと異なる日常】を感じられる魅力のあるツアーになるということは、これからのツアーづくりを行う上でとても参考になるものでした。

## 富山県<sup>かみいちまち</sup>上市町：ゆるりんぐ

●上市町は製薬業が有名な町です。上市町全体で見ると人口や産業などが衰退してきていますが、住民、山、歴史、食文化などの体験を活かし、観光客でにぎわっています。

上市町では、特産品や観光ガイド旅行商品を販売する目的で設立された「株式会社ティー・ツリー・コミュニケーションズ」の商品のひとつ、「上市まちあるき市姫あんばやしツアー」に参加しました。このツアーでガイドを担当しているのは、「上市町チームゆるりんぐ」というガイド団体で、ツアー販売の窓口と実際のガイドは別団体であり、視察した他の2団体とは違う仕組みを取り入れています。ツアーでは、上市町の日常風景を紙芝居や縁日の疑似体験を通して、紹介するという工夫がされていました。ガイド内容はマニュアル化されており、誰でも同じガイドができ、内容のバラつきを無くす仕組みで運営されていました。



町中の小さな社について説明を受けている様子



上市町の郷土料理を、説明とともに堪能

## 岐阜県飛騨市古川町：株式会社美ら地球



古川の伝統や文化について説明を受けたタウンウォーク



七戸町のような景色の中で行われたサイクリングツアー



街の“今”と“昔”の様子の違いを、写真を使って説明するガイド



田園を背景に、お米ができるまでの説明を受けました

●株式会社美ら地球は、素朴な日本の里山の生活を実践するとともに、日本の誇れる“宝”（文化・生活）を世界に発信することを目的として設立され、飛騨古川を「里山」として欧米人に発信し、ガイドを行っています。飛騨古川の田舎風景は、欧米人の目には「日本」を象徴する景色に見えており、東京から4時間かけても訪れたい場所と言われているようです。それを裏付けるように、世界最大の観光サイトで満足度1位を獲得したこともあります。町を歩いている人が気軽に「Hello」と声をかけてくれる町でした。

飛騨古川では、インバウンド（外国人受け入れ）観光を意識した体験型ツアーを視察しました。

午前には体験したサイクリングツアーでは、日本国内のどこにでもあるような田舎風景の中をガイドを受けながら走りました。田んぼではお米や稲作の説明を受け、湧き水で麦茶を作り、地元せんべいやお菓子を振る舞うといった内容が外国人に人気のように感じました。

午後は、日本の古民家が並ぶ統一感のある街並みをガイドと一緒に歩く、タウンウォークを体験しました。私たちが歩いているとすれ違う町の人が気軽に挨拶をしてくれ、嬉しく感じると同時に、住民の観光への意識の高さを強く感じました。観光客に対する気さくな挨拶も、最初からできていたわけではなく、インバウンド観光を通して徐々に育まれてきたそうです。

日本家屋が並ぶ美しい街並みを地元の人が誇りに思い、誰に頼るでもなく、「住民自らがその景観を守る」という考えが根付いており、住民の一体感を感じました。

七戸町にも、訪問した地域に引けを取らない自然・文化・歴史があり、それらを受け継ぐ魅力のある人たちが住んでいます。地元の魅力を伝え、七戸町のファンをつくり、ここに住みたいと思ってもらえるような町づくりを行い、今後も七戸町の観光に取り組みたいです。

今回経験した観光について、共通していたことは、その土地にある当たり前の生活・自然・人と触れ合うことで、「また来たい」「ここに住みたい」と感じさせる観光でした。そして観光に取り組む人たちが自分の町を愛し、自信を持って紹介する姿勢に感動し、その場所に行った私たちも「幸せ」を「感じる」ことができた視察となりました。

ガイド業自体が収益になっっているわけではなく、ガイドを通してその土地の産業や自然などを伝えることで観光客の増加や滞在時間の延長につながり、地元商店などが活性化し、町全体が潤う体制づくりをしているのだと感じました。

# 食中毒予防の3原則！ 食中毒菌を 付けない・増やさない・やっつける

食中毒は、細菌やウイルスが食べ物に付着して、体内へ侵入することで発生します。温かく湿気が多いこれからの時期は、食中毒が発生しやすくなります。抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は特に気を付けましょう。

## 予防の基本は手洗い

手には細菌やウイルスがたくさん付着しています。水で洗うだけでなく、細部まで石けんで洗う習慣をつけましょう。

## 家庭での6つのポイント

- ① 買い物：賞味期限を確認する。  
肉や魚などは、汁がほかの食品につかないようにビニール袋に入れる。
- ② 保存：すぐに冷蔵庫へ保管する。肉や魚は、汁が漏れないように包んで保存する。  
冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- ③ 下準備：包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々にすると安全。  
果物やサラダのように生で食べるもの、調理が済んだものに、生肉や魚などの汁がかからないようにする。  
冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- ④ 調理：肉や魚は十分に加熱する。中心部分の温度が75℃で1分以上の加熱が目安。
- ⑤ 食品：清潔な食器を使う。作った料理は長時間室温で放置しない。
- ⑥ 残った食品：清潔な容器に保存。時間が経ちすぎたものは口にしない。



## ○総合健診のご案内○

天間林保健センターにおいて、次の日程で健診を実施します。希望する方は、健康福祉課（☎68-4631）へ早めにお申し込みください。すでにお申し込みされている方には、これから問診票などが発送されますのでご確認ください。

また、医療保険の種類や年齢などにより、受診できない項目があります。

天間林 保健センター	総合健診 受付時間 6:30~9:00		婦人検診 受付時間 11:30~12:45
8月21日(日)	特定健診	胃、肺、大腸、前立腺がん検診	
8月22日(月)	特定健診	胃、肺、大腸、前立腺がん検診	子宮、乳がん検診
8月23日(火)	特定健診	胃、肺、大腸、前立腺がん検診	子宮、乳がん検診

## ○国民健康保険 個別健診のお知らせ○

公立七戸病院人間ドックや総合健診（柏葉館・天間林保健センター）をお申し込みしていない40歳から69歳までの方は、個別健診が受けられます。希望する方は、健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。受診券と問診票が届き次第、下記医療機関へ予約のうえ、受診してください。

【期間】平成29年2月28日(火)まで 【実施場所】石井医院（☎62-2752）、工藤医院（☎68-2666）

○高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ○

肺炎球菌を原因とする肺炎は、ワクチン接種により、予防および重症化軽減が期待できます（接種することではかからないわけではありません）。対象者には予診票を発送していますので、受診の際にご持参ください。

- 対象者** 七戸町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。
- ①心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する60歳から64歳の方。
  - ②平成28年4月2日から平成29年4月1日までに、65・70・75・80・85・90・95・100歳に到達する方。

- 実施場所** 公立七戸病院 ☎62-2105 … 平成28年9月30日(金)まで
- (要予約)** 石井医院 ☎62-2752 } 平成29年3月31日(金)まで
- 工藤医院 ☎68-2666 }
- ちびき病院(東北町) ☎0175-64-5100 }



※対象者への案内には、さとうクリニックも記載していましたが、休診のため上記4カ所での実施となります。

**持ち物** 予診票、健康手帳

**接種費用** 無料

○問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

【お詫び】子宮頸がん検診対象者の方へ

今年度の子宮頸がん検診の対象者（21・26・31・36・41歳となる方）に、6月1日付けで無料クーポン券を郵送していましたが、さとうクリニックが休診となったため、後日場所を変更して受診できるように調整しています。ご迷惑をお掛けしますが、詳細が決まり次第、再度ご案内を郵送しますので、ご理解のほどお願いいたします。なお、お手元の無料クーポン券は、受診の際に回収しますので、捨てずに保管してください。

上十三保健所健康相談等日程

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
8. 2(火) 8.16(火)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
8.17(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
8.18(木)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
8.24(水)	療育相談	継続の方 9:30~10:30 新規の方 10:30~11:00	発達が心配な乳幼児

9月9日は『救急の日』です

心肺蘇生法・AED講習会のお知らせ



あなたは、大切な人が倒れたとき何ができますか？次の日程で心肺蘇生法・AED講習を行いますので、ぜひ受講しましょう。

中央消防署 62-3141	日 時 締 切 定 員	9月4日(日) 9:00~12:00 9月3日(土)まで 30人
上北消防署 56-2119	日 時 締 切 定 員	9月11日(日)9:00~12:00 9月10日(土)まで 30人
東北消防署 0175-63-2520	日 時 締 切 定 員	9月18日(日)9:00~12:00 9月17日(土)まで 20人

対象者 中学生以上の方（受講無料）

いぶき

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間 (平日・土)AM9:00~P.M9:00 (日曜) 休館日

七戸町道上63-3 電話 0176(69)1061

マタニティ

各種撮影  
ご予約  
承ります

写真のJOJOやマ

十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

リフォーム・新築承ります

いわ木の家

「一家族1,000円」で  
木の家で宿泊体感できます

(有)岩木建設 [いわ木の家設計事務所]  
十和田市洞内字井戸頭175-1(パチンコ ダイナム隣)  
ホームページ http://www.iwakinoie.co.jp  
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

## 国民年金からのお知らせ

### 納付猶予制度の拡大について

30歳未満までを対象としていた保険料納付猶予制度が今年7月に改正され、50歳未満まで拡大されました。収入の減少や失業などで保険料を納めることが経済的に難しくなった場合は、保険料納付猶予制度のほか、免除制度を利用できる場合がありますので、町民課へご相談ください。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話や書面などにより早期納付の申入れを行っています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく財産を差し押さえることがあります。

○問合せ先 町民課 ☎68-2115 青森年金事務所 ☎017-734-7495

## 善意ありがとうございます

7月5日(火)

七戸町天間林商工会青年部  
(小又陽介青年部長：写真左)



「飲も飲もフェスタ」での収益金や募金から、熊本地震義援金として32,361円を社会福祉協議会へ寄附していただきました。

7月5日(火)

小又喜代志さん (写真左)



天間館中学校創立70周年事業および学校統合への準備金として、天間館中学校へ10万円の寄附をいただきました。

7月11日(月)

七戸中学校第45回卒業生有志  
(原田雅俊代表：写真中央)



同窓会寄附金から、七戸中学校へ教育用視聴覚物品(10万円相当)を寄贈していただきました。

5月27日(金)

(株)齊下産業  
(齊下喜美男代表取締役)



青森県ふるさとの水辺サポーターとして、町内河川沿い一部区間の美化活動をしていただきました。

6月17日(金)

(株)工藤組  
(番場宗幸代表取締役)



景観アップ事業の一環として、つつじロード一部区間の美化活動をしていただきました。

7月13日(水)

青森県建設業協会上北支部  
(株)福萬組ほか29社

## 町内防犯灯調査およびLED灯具交換工事のお知らせ

町民の安全確保および低炭素社会実現のため、町内全域の既存防犯灯をLED灯具に交換します。防犯灯の工事に伴う事前調査では、黄色い腕章を着けた防犯灯調査員が個人の敷地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<b>調査</b>	8月31日(水)まで
<b>調査時間</b>	8:00~17:00 (超過する場合があります)
<b>調査内容</b>	現地調査 (防犯灯・設置場所の撮影、灯具や電柱番号の記録など)
<b>調査業者</b>	中道リース(株)、(株)イーセクト
<b>工事</b>	9月1日(木)~11月30日(水)
<b>作業時間</b>	8:00~17:00 (超過する場合があります)
<b>作業内容</b>	防犯灯LED灯具交換工事
<b>施工業者</b>	町内電気工事業者

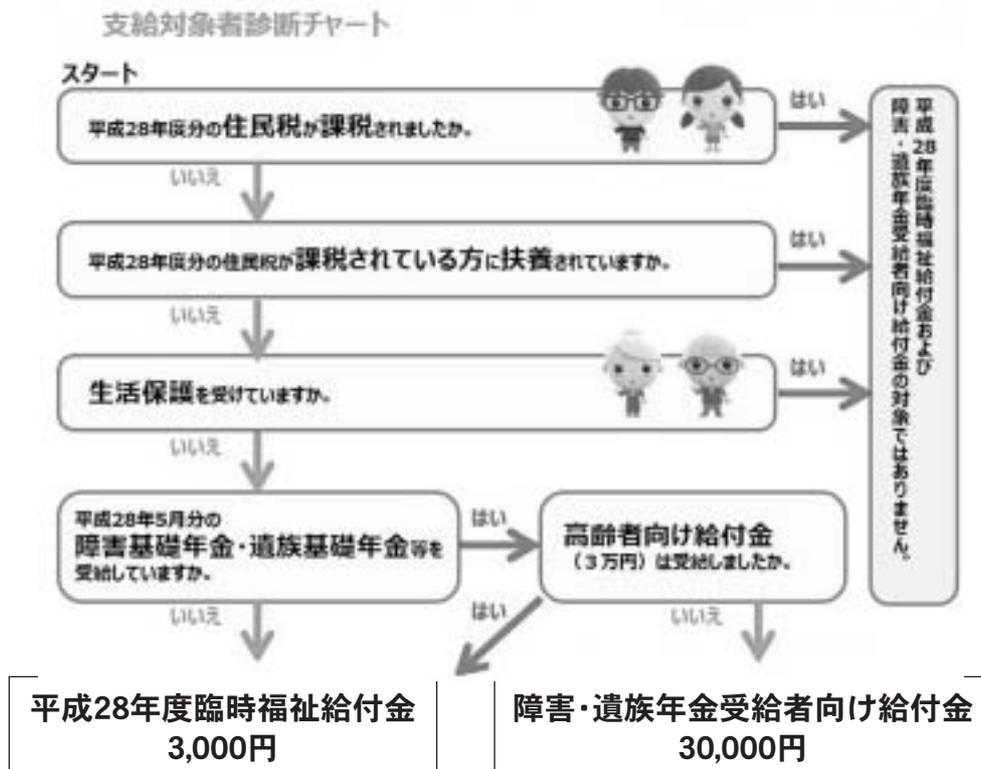


防犯灯調査員  
黄色の腕章を着用しています

○問合せ先 建設課 ☎62-6244 委託業者：中道リース(株) ☎017-723-4431

## 臨時福祉給付金の支給について

平成26年4月に行われた消費税率引上げの影響を緩和するため、所得の少ない方へ「平成28年度臨時福祉給付金」を支給します。対象と思われる方には、9月上旬に申請書類が郵送されますので、忘れずに申請してください。



高齢者向け給付金は、8月17日(水)に受付を終了します。申請していない方には、7月15日付けで案内を送付していますので忘れずに申請してください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

# ご存知ですか？ 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

## 《児童扶養手当制度とは？》

児童扶養手当は、両親の離婚などによるひとり親家庭や両親に代わって児童を養育している家庭に支給されます。公的年金（遺児年金、障害年金、老齢年金など）を受給している方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月の制度改正により、年金額が児童扶養手当額より低い場合は、その差額分を受給できるようになりました。

### 支給対象

支給対象は、次のいずれかに当てはまる子ども\*を監護（保護者としての生活の面倒を見ること）している父または母、あるいはそれに代わる養育者です。

※満18歳となる年度末までの子をいいます。ただし、心身に概ね中度以上の障害がある場合は、20歳未満となります。

- ① 父母が離婚した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が重度の障害にある子ども
- ④ 父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている子ども
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている子ども
- ⑧ 母が非婚で生まれた子ども
- ⑨ 父母とも生死が明らかでない子ども

### 手当が受けられない場合とは…

- ・子どもが里親に預けられたり、児童福祉施設などに入所しているとき
- ・子どもが父または母の配偶者（内縁関係を含む）に養育されているとき

### 手当額

児童扶養手当の額は、受給資格者およびその方と生計を共にする方の所得金額に応じて、全額支給か一部支給かが決められます。

【例：子ども1人の場合】 全部支給→月額 42,330円、一部支給→42,320円～9,990円

### 児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月から、子どもが2人以上いるひとり親家庭における、第2子の加算額と第3子以降の加算額が増額されます。増額分は、平成28年12月に支払われます。

【第2子】 月額5千円 → 最大で月額1万円に

【第3子以降】 月額3千円 → 最大で月額6千円に

## 《特別児童扶養手当制度とは？》

心身に障害のある満20歳未満の子どもを監護している父母や、またはそれに代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障害を理由とする公的年金を受けているときや、児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

手当額…1級：月額 51,500円、2級：月額 34,300円

## 《すでに受給されている方へ》

受給には、現況届および所得状況届の提出が毎年必要です。児童扶養手当は8月31日(水)まで、特別児童扶養手当は、8月12日(金)～9月9日(金)までに手続きをしてください。

### ○問合せ先

請求手続き：社会生活課 ☎68-2114 支所庶務課 ☎62-2111

制度関係：社会生活課 ☎68-2114 東地方福祉事務所 ☎017-734-9950

## 保育料の算定について

平成27年4月に子ども・子育て支援新制度が始まったことにより、保育料の変更時期が従来の4月1日から9月1日に変わりました。

新制度では、毎年9月が保育料の切り替え時期となります。



また、平成28年4月より、保護者の年収の合計が約360万円未満に相当する世帯において、保育料軽減措置が拡充されました。



○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 駒っコランド夏休みイベント

★「牧場の朝を体験しよう」の申し込みは駒っコ牧場へ、それ以外の体験は称徳館へお申し込みください。  
※ミニ新幹線乗車会は申込不要です。

**ミニ新幹線乗車会**  
～楽しく学ぼう交通ルール～

と き 8月7日(日) 10:30～13:30  
と ころ 交流館テラス  
参加料 無 料  
主 催 : 青森県民共済  
※雨天の場合、中止となることがあります。

「のぞいてみよう! 光の不思議～万華鏡展」  
ワークショップ  
**ビー玉万華鏡をつくろう!**

と き 8月14日(日)、9月4日(日)  
①11:00～  
②13:00～  
と ころ 交流館  
定 員 各日20名  
参加料 500円

**牧場の朝を体験しよう!**

と き 8月11日(木)、15日(月)  
17日(水)、21日(日)  
8:00～10:00  
と ころ 駒っコ牧場  
対 象 小学生～中学生  
(5～6歳要相談)  
定 員 各日6名  
参加料 2,000円  
(修了証と蹄鉄をさしあげます)  
受 付 8月3日(水)  
9:00～

※はじめての方優先とさせていただきます。

**チョウの標本をつくろう!**  
(沖縄のチョウ6種類から選択)

と き 8月7日(日)  
①11:00～  
②13:30～  
と ころ 称徳館  
講 師 鳥谷部一嘉氏  
定 員 各回10名程度  
参加料 100円

※チョウを乾燥させるため、後日受け取りに来ていただきます。

**フェアトレードビーズでアクセサリーをつくろう!**

と き 8月21日(日)  
①10:30～11:30 ②13:30～14:30  
と ころ 交流館  
定 員 各回7名  
参加料 パンダント600円、ブレスレット400円

※フェアトレード＝公正取引  
(適正な報酬価格での取引を行う公平貿易)

**称徳館特別展**  
**のぞいてみよう! 光の不思議～万華鏡展**

期 間 7/9(土)～9/25(日) ※9/22は観覧無料  
休 館 日 月曜日(祝日の場合翌日) ※8/15は臨時開館  
会 場 称徳館(企画展示ホール)  
観 覧 料 一般300円、高校・大学生100円  
中学生以下無料

十和田市馬事公苑(駒っコランド) <駒っコ牧場> ☎0176-20-6020 <称徳館> ☎0176-26-2100  
☎034-0106 十和田市深持字梅山1-1 <http://komakkoland.jp/>

## 道路沿いの樹木管理のお願い

私有地の樹木が道路に倒れたり、枝がはみ出したりして、歩行者のけがや車両事故につながった場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。今一度、所有地の樹木を確認し、枝払いなどを行ってください。また、倒木で緊急を要する場合など、道路管理者において伐採することがあります。

### もう一度確認を！

- ・道路に枝がはみだしている樹木はないか。
- ・道路に倒れる恐れのある傾いた木や枯れ木などはないか。
- ・病害虫による松枯れやナラ枯れなどがいないか。
- ・大雨や強風の後で、倒木・落枝などがいないか。

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 8月7日(日)は全国一斉養育費相談会

現在、離婚母子家庭において、養育費を受給している世帯は2割程度しかありません。全国青年司法書士協議会および青森県司法書士会では、養育費の受け取りや取り決めに関して推進を図るため、全国一斉の電話相談会を行います。相談無料・秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

日時 8月7日(日) 10:00~16:00

電話番号 0120-567-301 (当日専用フリーダイヤル)

○問合せ先 青森県司法書士会  
☎017-776-8398

## 七戸町戦没者追悼式

日時 8月10日(水) 11:00~12:00

場所 中央公民館 大ホール

その他 七戸地区の方を対象に、送迎バスを運行します。

《行き》10:00 柏葉館発

《帰り》12:30ごろ 中央公民館発

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 第10回特別弔慰金について

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者らへ弔慰の意を表し、ご遺族に特別弔慰金を支給するものです。第10回特別弔慰金では、償還額を年5万円に増額し、5年ごとに国債を交付することとしています。

### 支給対象者

平成27年4月1日を基準日に、公務扶助料や遺族年金を受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合、次の順番でご遺族お一人に支給されます。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没者等死亡時の生計関係の有無などにより順番が変わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥・姪など）※戦没者等と引き続き1年以上の生計関係を有していた方のみ。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 平成30年4月2日

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## よろず出張 相談会開催

売上げの伸び悩みや事業立ち上げなど経営に関わる相談会を開催します。事前予約制となっておりますので、電話でお申し込みください。

開催日 8月4日(木) / 9月8日(木)

場所 七戸町観光交流センター2階多目的室

予約先 青森県よろず支援拠点事務局 ☎017-721-3787  
(21あおもり産業総合支援センター内)

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

## 相続登記手続 代理いたします

お気軽に  
ご相談ください  
相談無料

七戸田中司法 検索

不動産/会社法人他

## 田中司法書士事務所

司法書士・行政書士 田中 淳  
〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分~17時

## 各種印刷・DTP

## ハウブンシャ 朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

お食事会  
Wedding  
Clover

会費制で行う、ご家族とご友人中心の  
アットホームなお食事会。

十和田  
富士屋ホテル  
限定プラン  
20名様より  
承ります

お一人様 10,000円プラン

プランに含まれるもの  
…特製コース料理/お飲物/ゲストテーブル装飾花  
特典  
…ホテルメイドウェディングケーキプレゼント/会場使用料サービス

十和田富士屋ホテル TEL 0176-22-7111

# 新着図書情報

■ 8月の休館日…11日(木)、25日(木)  
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

## 【中央図書館】

### 蜚気楼の犬



／呉勝浩(著)  
 県警本部捜査一課の番場は、歳の離れた身重の妻を愛し、日々捜査を続けるベテラン刑事。ルーキー刑事とともに難事件の捜査に取り組む中で、番場は自らの「正義」を見失い…。『小説現代』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。作者は八戸市出身。

### クライ・ムキのお直しの本



お気に入りをもう一度  
 ／クライ・ムキ(著)  
 洋服が苦手でも、ミシンがなくてもできる! 服のボタンがとれた、すそがほつれたなどの基本的なお直しから、体型や流行の変化に対応するためのサイズのお直しまでを写真で解説します。服のお手入れ方法も掲載。

### 三方一両損



／宝井琴調(文)・ささめやゆき(絵)  
 3両の入った財布を落とした吉五郎とそれを拾った金太郎、江戸っ子同士の意地をかけての大げんかを、大岡越前が見事に裁く! 語りつがれた講談の名作を絵本化。

## 【中央公民館図書室】

### 希望荘



／宮部みゆき(著)  
 家族と仕事を失った杉村三郎は、東京都北区に私立探偵事務所を開業した。ある日、亡き父が残した「人を殺した」という告白を調査してほしいとの依頼があり…。表題作ほか全4編を収録。

### メダカ生活はじめませんか?



／馬場浩司(監修)  
 育てやすく、愛らしいメダカ。初心者でも安心してメダカを飼育できるよう、飼う前に知っておきたい基本知識から、飼育の準備、室内・屋外での飼い方、繁殖までを、写真やイラストを交えて分かりやすく解説します。

### ワニのワッフルケーキやさんワニッフル



／谷口智則(作)  
 ここは、ワニのワッフルケーキ屋さん「ワニッフル」。好きな食べものをはさんで、ワッフルケーキにしてくれる。でも、つくり方は絶対、秘密なんだ。知りたくなった動物たちは…。ワニッフルのお菓子が楽しめる、おいしい絵本。

## 《俳句》



梅実り風さらさらと雨あがる

川村亜輝子

青梅の琥珀に光るびんの中

駒ヶ嶺峯

青梅や牛が奏でる牧歌かな

森野弘美

転がして程よき実梅選りすぐる

工藤敦子

梅の実に手の届かないもどかしさ

天間スエ

青梅や十八歳征く初選挙

高田亮子

青梅や点一つなくころがりぬ

築場恭子

## 《川柳》「守る」

九回裏一点守り切って勝つ

正十四

外野手の好返球は守備の花

征治

森林を守り続けて受賞の日

花子

## 《短歌》

七戸群青短歌会

郭公の声に合わせさせて城跡の

桜若葉を友と歩めり

越前智代子

フルムーンに大淀川を見下ろして

夫と想いき二十七階に

橋本都志子

おぼろぎ 朧月よつゆに濡れて眺めた日

橋のらんかんに背なの冷えつつ

宮沢崇子

配達にいつもは吠える白犬が

学習したか寝たふりをする

小原璋子

天間林短歌会

小さき手の摘みたる花は今日の日の

かがやきとなりて卓に置かるる

高田洋子

アフリカの貧しき子等に七十路で

学び舎建てたる人よ氣負ひもあらず

原信子

繭ひとつ結ぶさだめのお蚕を

「めんこい」などと手に乗せ愛でし

佐藤悠一

何色の花を添はずと映えるやら

イカリ草の葉をガラス器に挿す

听崎アイ子

## 青森県・函館DC レールバス特別体験乗車会2016

日時 8月7日(日) ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

体験乗車には、当日乗り放題となる「会員証(500円)」が必要です。中学生以下は無料で、小学校低学年以下は大人の同伴が必要です。

問合せ先 七戸町観光協会 ☎58-7109

## 行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課☎68-2112、庶務課☎62-2111

日時 8月10日(水) 9:00~12:00  
場所 本庁舎 2階 第3会議室  
七戸庁舎 3階 第2会議室  
相談員 行政相談委員、人権擁護委員



## ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 第65回選抜高校相撲十和田大会

日程 8月15日(月)8:00~  
場所 十和田市相撲場  
内容 全国から選抜された40校が、熱い戦いを繰り広げます。

問合せ先 十和田市スポーツ・生涯学習課 ☎72-2317

### 東北 techno music festival 音夜祭 2016

日程 8月20日(土)12:00開場  
場所 清水目オートキャンプ場  
内容 DJによるライブパフォーマンスや、夕暮れからのプロジェクションマッピングをお楽しみいただけます。他にもレザークラフトなどの企画をご用意しています。

問合せ先 上十三若者ネットワーク9根  
会長 原田 惇 ☎090-1855-6199

## 募 集 情 報

### アクアビクス教室参加者募集

開催期日 8月22日(月)から10月31日(月)までの毎週(月) (計9回)  
※祝日を除く  
時間 各回18:45~19:45  
場所 七戸町立屋内温水プール  
対象 町内に在住または勤務する中学生以上の女性  
定員 先着20名  
参加費 500円(保険料として)  
申込方法 生涯学習課・七戸体育館・天間林体育館・屋内温水プールに準備している申込用紙に必要事項を記入し、参加費と一緒に申し込みください。  
申込締切 8月19日(金)  
問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

### 航空機体験搭乗者募集

中型輸送機での15分程度の飛行を体験できます。  
日時 10月8日(土)  
場所 航空自衛隊三沢基地  
対象 小学生以上で健康な県内在住者  
※小学生は保護者同伴  
募集定員 約140名  
申込方法 三沢基地ウェブサイト (<http://www.mod.go.jp/asdf/misawa/>) でご確認ください。  
申込締切 9月2日(金)  
問合せ先 三沢基地第3航空団司令部 ☎53-4121

### “初心者のための” デジカメ講習会

デジタルカメラ初心者の撮影技術向上を図る講座です。  
日時 8月25日(木) 9:00~12:30  
場所 小川原湖青年の家周辺  
講師 フォトショップふたば 小原達郎氏  
募集定員 15名(デジタルカメラ初心者)  
参加費 無料  
持ち物 デジタルカメラ、筆記用具  
申込締切 8月22日(月)  
申込み先 公立上北視聴覚ライブラリー(小川原湖青年の家内)  
☎56-2393

### 三沢基地除雪作業員募集

職種 ・重両装置運転手(多数) 基本給 191,200円  
・労務作業員(多数) 基本給 154,200円  
※18歳~59歳  
職務内容 航空自衛隊三沢基地内の除雪作業  
雇用期間 平成28年11月1日~平成29年3月31日  
その他 ボーナスあり(11月採用者対象)  
完全週休2日制  
通勤手当、扶養手当、社会保険あり  
申込方法 当法人ウェブサイト(『LMO』で検索)から、9月4日(日)までにお申し込みください。  
問合せ先 (独)駐留軍等労働者労務管理機構【LMO】  
三沢支部管理課管理係 ☎53-4165

## 遊び・学び・やすらぎ 駒っコランド

☆開苑時間 8:30~18:00  
(11~3月は17:00まで)

☆休苑日 月曜日(祝日の場合翌日)  
※8/13臨時開苑

十和田市馬事公苑(駒っコランド)  
〒034-0106 十和田市大字深持字梅山1-1  
☎0176-26-2100 <http://komakkoland.jp/>

## お膳、折詰、オードブルなど

ご用命を心からお待ち申し上げます。

## おいらせ本店 仕出し部

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
※旧十和田湖町役場前

0176-72-3113

## 動かなければ変わらない!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。  
チェックして  
みてください。

## アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4(現代美術館駐車場隣り)



