



広報

しほへ

2016

9

No.138

遠くまで飛べ 水ロケット!



- まちのできごとあれこれ ——— 2~4
- 行政のひろば ——— 5~7
- 商工観光課だより ——— 8~9
- 保健情報 ——— 10~11
- 図書情報 ——— 12
- お知らせ ——— 13~15

七戸運動公園で8月1日、七戸理科クラブ実行委員会（船山義郎会長）主催の「七戸水ロケット大会」が行われ、町内の小・中学生約30人が参加しました。子どもたちは、NPO法人日立理科クラブの方々からアドバイスを受けながら、ペットボトルを使った水ロケットを作成し、飛距離を競い合いました。この日の優勝者は、156.5mを記録しました。

田舎暮らし体験で農業を「身近に・楽しく」

7月29～31日の3日間、七戸町かだれ田舎体験協議会（立崎由紀夫会長）が「七戸町かだれ塾2016」を開催し、県内の小学5・6年生25名が参加しました。田んぼでの生き物探しや農業体験など、田舎でしか味わえない体験を満喫していました。

また、同協議会では、農業の知識を楽しく深めてもらうため、各種作物の植付・収穫体験なども行っています。10月には、台湾からの修学旅行生の申込みもあり、参加者の思い出に残る体験を提供するために準備を進めています。



▲七戸町かだれ塾2016での大坪川「川流れ体験」



▲6月26日に中野章さんのほ場で行われた「にんにく収穫体験」

「縄文遺跡群」買い物客にPR

イオン七戸十和田駅前店で7月24日、県主催のあおもりJOMONフェスタが行われ、世界遺産登録を目指す「北海道・北東北の縄文遺跡群」の価値や魅力を買物客にPRしました。県内遺跡からの出土品の展示のほか、土器に見立てたクッキー作りや貝殻アクセサリー作りには定員を上回る子どもたちが参加するなど、多くの親子連れでにぎわいました。



▲あおもりJOMONフェスタで縄文土器をかたどったクッキーを作る子どもたち

夏まつり 今年も大盛況

中央公園で8月16日、第10回しちのへ夏まつりが行われ、町内外から多くの来場者でにぎわいました。町内園児のお遊戯や歌謡ショーなど、さまざまなステージイベントが観客を楽しませていました。また、県内外で町のPRを務める「4代目みよこレディ」のグランプリには、森ノ上地区在住の大関梨加さんが選ばれました。最後は、2,400発の花火が夜空を彩り、今年の夏を締めくくりました。



▲よさこいソーランで観客を魅了したてんま夢創会

しちのへ活性化大賞に八甲田太鼓

町の活性化に貢献した個人・団体に贈られるしちのへ活性化大賞に、平成5年創立の八甲田太鼓（田島政義会長）が選ばれ、8月16日のしちのへ夏まつりで表彰状と副賞が贈られました。田島会長は「関係者の協力のおかげでここまで来られた。これからも活動を頑張りたい」と話していました。

しちのへ夏まつりのオープニングで
演奏を披露した八甲田太鼓の皆さん ▶



福祉体験で「共助の心」学ぶ

8月1・2日の両日、七戸町社会福祉協議会（濱中幾治郎会長）は子ども福祉体験スクール2016を開催し、町内の小・中・高生23人が参加しました。

福祉への関心や共助の心を育てることを目的に毎年開催されているもので、参加した子どもたちは、県防災教育センターなどの施設で、地震体験や被災地での災害ボランティアについて学んでいました。

地震体験設備で震度6の地震を体験する子どもたち ▶



善意ありがとうございます

7月3日、七戸町建設業協会（南亮一会長）所属の17社24名が、学校周辺のカーブミラー103カ所の清掃活動を行いました。



▲通学路のカーブミラーを清掃する
七戸町建設業協会の皆さん

高齢者叙勲

受章おめでとうございます

瑞宝双光章

苫米地夏樹 氏 88歳
(中野地区)



元特定郵便局長としての功績





各種体育大会 結果

第71回 市町村対抗青森県民体育大会

五所川原市を主会場に7月30日・31日の両日、第71回市町村対抗青森県民体育大会が開催されました。当町選手団は、11種目に123名が参加。陸上や水泳で第1位を獲得するなど、個人競技での活躍が目立ちました。町村の部の総合順位は、前年度の第8位から順位をおとし第17位となりました。

【町村の部】 七戸町…総合第17位

第1位 鶴田町 第2位 板柳町 第3位 田舎館村

【種目別順位（第3位まで）】

《第1位》

- ◆陸上 男子C5000m 上原子憲樹
- ◆水泳 女子60歳以上50m平泳ぎ 藤田恵美子

《第2位》

- ◆陸上 男子B走高跳 阿部泰晴
- ◆水泳 女子60歳以上50m自由形 藤田恵美子
- 女子60歳以上50m平泳ぎ 天間せつ子
- 男子50歳以上50m平泳ぎ 瀬川 伸次
- 男子30歳未満50m平泳ぎ 神代 直也

《第3位》

- ◆ゲートボール
- ◆水泳 女子60歳以上50m自由形 諏訪 道子
- 女子60歳以上50m背泳ぎ 諏訪 道子
- 女子50歳以上50m平泳ぎ 中野 真美
- 男子50歳以上50m自由形 瀬川 伸次
- 男子30歳未満50mバタフライ 神代 直也



第67回 北奥羽総合体育大会

7月10日から8月7日にかけて、第67回北奥羽総合体育大会が八戸市で行われ、管内10郡市が19の競技で熱戦を繰り広げました。

当町からは、バドミントン、ゲートボール、水泳の3種目に上北郡代表として出場。バドミントン競技で第3位を獲得し、上北郡チームの総合第4位入賞に貢献しました。

【総合成績】 第1位 八戸市 第2位 十和田市 第3位 三戸郡

天間林体育館休館のお知らせ

館内の工事により、9月1日(木)から11月20日(日)まで休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※工事の進捗状況により、期間を延期する場合があります。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚
相続・成年後見
債務整理・会社関係・刑事
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地
代表弁護士 橋本 明広
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心!

JA十和田おいらせグループ
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 24時間 葬儀代行

2つのまごころホールをご利用いただけます。
まごころホール 駒街道 | まごころホール 十和田
(官庁街通り) (三本木字福吉)

平成28年度中部上北総合防災訓練が実施されます

日時 9月27日(火) 8:40~10:50(予定)

場所 青森県営農高等学校

町では、防災体制の強化および住民の防災意識の高揚を目的に、中部上北広域事業組合消防本部や防災関係機関、地域住民と協同して防災訓練を行います。震度6強の地震を想定し、2次災害にも迅速かつ確に対処できるよう、さまざまな訓練が盛り込まれています。どなたでも観覧できますので、緊急時の備えのため、ぜひお越しください。



— 訓練へのご協力のお願い —

会場周辺では、多くの緊急車両がサイレンを鳴らして出動するほか、ヘリコプターが上空を旋回します。近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、大雨・強風・雷などにより各種警報が発令された場合には、訓練を中止することがあります。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

住宅見学会



■場所:十和田市 ■完成予定:9月上旬

下屋が広く、内部も勾配天井で広々。夫婦2人で暮す家に車庫もコーディネート。



■場所:八戸市 ■完成予定:9月下旬

洋風でかわいらしい赤い屋根。冬・夏快適でさわやかな空気のソーラーサーキット工法。



■場所:八戸市 ■完成予定:10月上旬

合掌造り。内壁は塗り壁、建具は美しく美しい。木育に最適。

ご連絡ください。完成・建築中の物件もご案内します。



場所:十和田市



完成見学・構造見学は、ご連絡いただいたお客様のみのご案内となります。見学ご希望の方は弊社までお気軽にご連絡ください。

住む人の喜ぶ顔が見たいから

Presented by

いわ木の家

(有)岩木建設

十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ☎0176-27-2906

メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>

第2回生涯学習地域連携講座

教育委員会では、弘前大学と連携して生涯学習講座を開催しています。今回は、音楽による人との交流や社会福祉を学びます。皆さまの参加をお待ちしております。

テーマ 「トークと歌で広げよう、他者との輪・福祉の輪」※県民カレッジ認定講座（1単位）
 講師 弘前大学生涯学習教育研究センター 准教授 藤田昇治氏
 日時 10月5日(水) 13:30～15:00
 会場 中央公民館 2階 第1・第2研修室
 対象 町内在住の方（定員40名）
 受講料 無料
 申込方法 9月30日(金)までに、電話またはFAXで、①氏名と②電話番号をお知らせください。

○申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702 FAX62-6256

9月5日(月)～11日(日)「高齢者・障害者の人権あんしん相談」週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、期間中、高齢者または障害者が抱える虐待や嫌がらせなどの悩みについて、電話相談を受け付けます。

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

【受付時間】 平日8:30～19:00 / 土日10:00～17:00



青空たのし 笑顔ランチ & ハーモニカ漫談

” 昭和の名曲を 笑いととぎに ”

9月22日(木)
 ランチ 12:00～
 ショー 13:00～14:00

チケット お一人様 **4,500円**

会場 **富士屋グランドホール**
 平安の間 ※全席禁煙

団体予約承ります

15名様以上のご予約で送迎バスをご準備いたします。(県内片道90分以内の地域)
 ※詳しくはお問い合わせください。

富士屋グランドホール
 〒034-0012 青森県十和田市東一番町2番28号
TEL 0176-23-1000



<http://www.towadafujiya.com>

臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給について

平成26年4月に実施した消費税率の引上げによる、所得の少ない方への影響を緩和するため、平成28年度臨時福祉給付金を支給します。対象と思われる方には、9月上旬に税務課から非課税通知と申請書が送付されますのでご確認ください。

臨時福祉給付金

対象者 平成28年1月1日時点で、以下の条件を満たす方。

- ①住民記録が七戸町にあること。
- ②平成28年度の町民税（均等割）非課税者。
※次の場合は対象外です。
 - ・町民税（均等割）課税者の扶養に入っている方
 - ・「生活保護制度」を利用している方
 - ・「中国残留邦人等に対する支援給付制度」の対象者
 - ・「国立ハンセン病療養所等入所者家族生活援護費」の受給者
 - ・「ハンセン病療養所非入所者給与金（援護加算分）」の受給者

支給額 3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金

対象者 上記と同様の条件を満たし、障害年金または遺族年金を受給されている方。

支給額 33,000円

<申請受付期間>

集中受付期間

- 【七戸地区】七戸庁舎 1階 会議室
9月12日(月)～9月16日(金) 9:00～16:00
- 【天間林地区】本庁舎 1階 相談室
9月20日(火)～9月27日(火) 9:00～16:00

※平成28年9月12日(月)から平成29年2月28日(火)までは、本庁舎社会生活課において、9:00～16:00の間で受け付けします。

<手続きに必要なもの>

- ①申請書、②印鑑、③通帳、④本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードまたは保険証など）

- （障害年金・遺族年金受給者は次のものをご用意ください）
- ⑤平成28年6月に送付されている、年金振込通知・年金額改定通知書・障害年金障害等級証明書のいずれか

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

国民年金からのお知らせ

【国民年金保険料免除期間・納付猶予期間がある方へ】

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例などの期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受給額が少なくなります。10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納めること（追納）ができ、将来受け取る年金額を増やすことができますので、年金事務所へご相談ください。

注意点

- ・一部免除を受けた期間に、納付すべき保険料が納められていない場合は追納できません。
- ・免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることとなります。
- ・すでに老齢基礎年金を受給されている方は追納できません。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495
町民課 ☎68-2115

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備



Owl Hot Spring
おわりの湯

営業時間 AM6:00～PM10:30
七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1124

七五三

各種撮影
ご予約
承ります

写真のJOJOYA
十和田店
TEL 0176-21-1515
9:30～19:00 月曜定休

リフォーム・新築承ります

いわ木の家

「一家族1,000円」で
木の家で宿泊体感できます

(有)岩木建設 [いわ木の家設計事務所]
十和田市洞内字井戸頭175-1 (バチンコ ダイナム隣)
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

七戸町文化ガイドの会が視察研修に行ってきました

商工観光課だより⑤

ガイドとしてのスキルアップおよびガイドに関する先進的な取り組みを参考とすることを目的に、三戸町を視察研修した七戸町文化ガイドの会の新田会長にお話を伺いました。



▲「11ぴきのねこ」のモニュメント前でのガイド



▲国登録文化財「佐瀧別邸」でのガイド

三戸町は戦国時代の南部氏の城下町で、江戸時代の奥州街道の宿場町です。七戸町も同様の特徴を持っています。また、三戸町は有名な絵本「11ぴきのねこ」の作者である馬場のぼるさんの出身地でもあります。

そんな三戸町で人気の「三戸街歩き」に、当町のガイドや公募した町民合わせて14名が参加し、魅力ある街歩きについて学んできました。

街歩きは、「11ぴきのねこと歩く昭和レトロ&コナモン街歩き」のキャッチフレーズで始まりました。街並みは、大正時代や昭和時代の古く立派な建造物が多く残っており、国登録文化財もありました。それだけでなく、ガイドがなければ素通りしてしまいそうなところにも、昭和時代の名残を感じられるものが点在し、自らそれを探すことも楽しみのひとつです。また、昭和レトロな街並みのいたるところに「11ぴきのねこ」にちなんだものが散りばめられており、三戸町の特徴のひとつとして上手にガイドに取り入れていました。

街歩きの途中では、三戸町のコナモン（粉もの）である「きんか餅」や「じゅね餅」が振る舞われました。七戸町のじゅね餅は主にそば餅であるのに対し、三戸町では麦餅が主流だそうです。そのようなちょっとした文化の違いも新鮮でした。

三戸町の商店街は、街歩きによる来訪者が増えることで少しずつ活気が生まれてきたそうで、ところどころ寄り道したお店で大変歓迎されました。また店主自ら進んで町の良さを伝えようとする気持ちが伝わってきました。



▲商店街でのガイドの様子

三戸町のガイドは、スケッチブックや写真を使い、誰にでも伝わるような話し方をしていたほか、相手の表情や反応を見て「11ぴきのねこ」に興味を示しているようであればその解説に時間をかけたり、歴史に興味がありそうであれば普段よりも詳しく説明したりと、相手に合わせて少しずつガイドの仕方を変えているそうです。

七戸町のガイドでも、今回の研修で得たことを取り入れながら、来てくれた方に喜んでもらえるように、活動していきたいと思います。

東八甲田家族旅行村ケビンハウスの一部が リニューアルオープンします！

9月9日(金)
OPEN予定
9月1日(木)予約開始

国の地方創生加速型交付金を活用し、東八甲田家族旅行村のケビンハウスを一部リニューアルしました。

新しいケビンハウスは「森のログハウス」をイメージし、新調した家具も森や山を意識した色調になっています。さらに、一部のケビンハウスには薪ストーブを導入しました。薪のパチパチという音を聞きながらリラックスするなど、安らぎのひとときを楽しめます。家族や友達で、一度泊まりに来ませんか？



◆◆◆リニューアルしたケビンハウス◆◆◆

| ケビンハウス種類 | 主なリニューアルポイント | 利用料金 |
|----------------|----------------|--------------------------------|
| 11号棟・12号棟(4人用) | 薪ストーブ、マットレスの導入 | 平日 10,000円 |
| 13号棟・14号棟(4人用) | マットレスの導入 | 休日・夏休み期間 11,000円 |
| 15号棟(8人用) | 薪ストーブ、マットレスの導入 | 平日 17,000円 休日・夏休み期間 18,000円 |

※リニューアルに伴い、利用料金も一部変更となりました。
※薪ストーブをご利用の方は、薪割り作業をお願いします。

○申込み先 東八甲田家族旅行村管理棟 ☎62-6571

あなたが愛する町の風景、募集します。

七戸町の日常の魅力を、町外から来る方に知ってもらうため、七戸町のフェノロジーカレンダー※を作成します。その中で、“町民だからこそ知る”町のお気に入り風景を紹介するため、あなたの好きな町の風景写真をご応募ください。田園風景・通学路・散歩道・いつも見ている木など、どんな写真でも構いません。

※1月から12月までの気温、降雨、降雪量、植物や動物、風景、祭礼行事やイベント、作物の生産時期などを1つの表で示したものです。

- 【応募事項】**
- ・応募テーマ「七戸町を素材にしたもの」
 - ・写真は電子データでのみの受け付けます。
 - ・写真データの上限は5MBです。
 - ・ご応募いただいた写真データが必ずしも使用されるものではありません。また、フェノロジーカレンダー以外には使用されません。

- 【応募方法】** ①氏名、②住所、③電話番号、④写真タイトル、⑤撮影地を記入のうえ、メール(kankou01@town.shichinohe.lg.jp)でご応募ください。
なお、件名には「町の風景」と忘れずにご記入ください。

【応募締切】 9月26日(月)

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

○総合健診の申込みはお済みですか？○

総合健診を希望する方は、健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。すでに申し込まれている方には、問診票などを発送しますのでご確認ください。

保健だより

健康福祉課 ☎68-4631

| 月 日 | 総合健診 受付時間 6:30~9:00 | | 婦人検診 受付時間 11:30~12:45 | 場 所 |
|-----------|------------------------|----------------|--------------------------|-----------|
| | 特定健診 | 胃、肺、大腸、前立腺がん検診 | 子宮、乳がん検診 | |
| 9月25日(日) | ○ | ○ | — | 柏葉館 |
| 9月26日(月) | ○ | ○ | ○ | |
| 9月27日(火) | ○ | ○ | ○ | |
| 10月12日(水) | ○ | ○ | ○ | 天間林保健センター |
| 10月13日(木) | ○ | ○ | ○ | |
| 10月14日(金) | ○ | ○ | — | |

○国民健康保険・個別健診のお知らせ○

上記総合健診や公立七戸病院人間ドックを申し込んでいない40歳~69歳の国民健康保険の方は、次の場所で特定健診（血液・尿検査、血圧測定などによる内臓脂肪症候群の検査）を受けられます。希望する方は、健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。受診券と問診票が届き次第、いずれかの医療機関へ予約してから受診してください。

【期間】平成29年2月28日(火)まで 【実施場所】石井医院（☎62-2752）、工藤医院（☎68-2666）

七戸地区70歳到達者ならびに顕彰者の皆さまへ

盛年式のお知らせ

七戸地区では、70歳到達者および顕彰者を招待し、「盛年式」を開催します。

- 日 時 9月16日(金) 11:00
- 場 所 柏葉館
- 内 容 記念式典、アトラクション
- 対象者

- ・70歳到達者
(昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生)
- ・90歳顕彰者
(大正15年4月1日~昭和2年3月31日生)
- ・100歳顕彰者
(大正5年4月1日~大正6年3月31日生)
- ・101歳以上顕彰者
(大正5年3月31日以前に生まれた方)
- ・88歳到達者夫婦顕彰者
(夫婦のどちらかが昭和3年4月1日~昭和4年3月31日までの間に生まれ、ともに満88歳以上となる夫婦)

天間林地区75歳以上の皆さまへ

敬老会のお知らせ

天間林地区では、75歳以上の方を対象に、「敬老会」を開催します。

| 分館名 | 開催日時 | 開催場所 |
|-----|----------------|---------------------|
| 中野 | 9月11日(日) 11:00 | 中野地区コミュニティセンター |
| 白石 | 9月17日(土) 11:00 | 白石地区コミュニティセンター |
| 花松 | 9月17日(土) 11:00 | 四ヶ村集会所 |
| 榎林 | 9月17日(土) 11:00 | 榎林地区農産物加工等施設 |
| 坪 | 9月18日(日) 10:00 | 坪地区農産物加工等施設(坪地区集会所) |
| 唸 | 9月18日(日) 11:00 | 唸地区集会所 |
| 道ノ上 | 9月18日(日) 11:00 | 道ノ上コミュニティセンター |
| 天間館 | 9月18日(日) 11:00 | 天間林農村環境改善センター |
| 森ノ上 | 9月18日(日) 11:00 | 森ノ上コミュニティセンター |
| 二ツ森 | 9月18日(日) 11:00 | 二ツ森地区コミュニティセンター |
| 李沢 | 9月18日(日) 11:00 | 李沢地区集会所 |

平成28年度 七戸町長寿祝い金の贈呈について

長年にわたり社会に貢献された功績をたたえ、次の方々に長寿祝い金を贈呈します。対象の方にはすでに通知していますが、不明な点があれば、健康福祉課（☎68-4631）へお問い合わせください。

- 対象者 88歳到達者（昭和3年4月1日~昭和4年3月31日までに生まれた方）
- 祝金額 30,000円
- 贈呈方法 口座振込（9月中旬を予定）

9月は「健康増進普及月間」

【標語】1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にくすり ～健康寿命の延伸～

生活習慣病は日常生活と深く関わるため、健康の保持・増進には、運動の習慣や健康的な食生活を定着させる必要があります。町では、3大生活習慣病といわれる「がん・心疾患・脳血管疾患」による死亡が全体の6割を占めており、働き盛りの男性に多いのが現状です。生活習慣を見直し、できることから改善していきましょう。



上十三保健所健康相談等日程

〈場所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

| 月日 | 種別 | 受付時間 | 対象など |
|---------------------|----------------|---|-------------------------------|
| 9. 6(火) 9. 13(火) | 結核接触者健診 | 9:00～11:00 | 結核患者接触者 |
| | B型およびC型肝炎検査 | 13:00～13:30 | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 |
| | HIV(エイズ)に関する相談 | 13:30～14:30 | 希望者 |
| 9. 15(木) | 女性健康相談 | 10:00～10:30 | 思春期から更年期までの女性 |
| 9. 21(水) | 精神保健福祉相談 | 13:00～14:00 | 精神・神経・飲酒などの相談 |
| 9. 28(水) | 療育相談 | 継続の方 9:30～10:30 新規の方 10:30～11:00 | 発達心配な乳幼児 |

9月10日(土)～16日(金) 「自殺予防週間」

家族や友人が、次のような“いつもと違うサイン”を発したらうつ病かもしれません。悩みがないか耳を傾け、必要に応じて下記相談窓口や専門機関をご利用ください。

〈こころの不調(うつ病)のサイン〉

- 通常より2時間以上早い目覚めや不眠が2週間以上続く
- 食欲がない状態が2週間以上続く
- 1カ月間に体重が3kg以上減った
- 気分が落ち込み、何事にも興味がでない
- 人との接触を避ける
- 「自分はだめな人間だ」などと否定的な発言が増える

健康福祉課こころの相談窓口(保健師) ☎68-4631

●借金とこころの無料相談会のお知らせ●

弁護士や保健師などの相談員がチームとなって、借金の悩みや心のケアなど、生活再建に向けたさまざまな相談に応じます。どなたでも気軽にご相談ください。

| 日にち | 会場(受付時間13:00～15:00) |
|-----------|---------------------|
| 9月 3日(土) | 十和田市保健センター |
| 10月 8日(土) | 六戸町就業改善センター |
| 11月12日(土) | 十和田市保健センター |
| 12月10日(土) | 三沢市総合社会福祉センター |
| 1月 7日(土) | 三沢市総合社会福祉センター |
| 2月11日(土) | 十和田市保健センター |

青森りんごの会 ☎080-6057-3792 (予約制)

9月24日(土)～30日(金) 「結核予防週間」

結核は「昔の病気」ではありません。日本では1日あたり、68人が結核を発症し、6人が結核により死亡しています。年に一度は検診を受け、次のような症状が長引く場合には、必ず病院に行きましょう。

- せきが2週間以上続く
- 体がだるい
- 微熱が2週間以上続く
- たんが出る
- 急に体重が減った

相続登記手続
代理いたします

お気軽に
ご相談ください
相談無料

七戸田中司法 検索

不動産/会社法人他

田中司法書士事務所

司法書士・行政書士 田中 淳

☎039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分～17時

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

お食事会
Wedding
Clover

会費制で行う、
ご家族とご友人中心の
アットホームなお食事会。

お一人様 10,000円プラン

プランに含まれるもの
…特製コース料理/お飲物/ゲストテーブル装飾花
特典

…ホテルメイドウェディングケーキプレゼント/会場使用料サービス

十和田富士屋ホテル TEL 0176-22-7111

十和田
富士屋ホテル
限定プラン
20名様より
承ります

新着図書情報

■ 9月の休館日…15日(木)、19日(月)、22日(木)
 ■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
 中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

小説家の姉と



／小路幸也(著)
 小説家の姉に「一緒に住んでほしい」と頼まれた大学生の弟・朗人。編集者や作家仲間とも交流し、疎遠だった幼なじみとも再び付き合うようになった朗人は、姉との同居の“真意”について考え始め…。『リンネル』連載を書籍化。

〈インターネット〉の次に来るもの



／ケヴィン・ケリー(著)・服部 桂(訳)
 人工知能、仮想現実、拡張現実、ブロックチェーン…。今後30年の間にわれわれの未来が不可避免的に向かう先を、「ピカニング」「アクセシング」「トラッキング」など、12のキーワードから読み解きます。

ひゃっくん



／竹中マユミ(文・絵)
 100円玉の言葉が聞こえるようになったゆうたろうは、その100円玉に「ひゃっくん」と名づけ…。「もしお金に心があったら?」という発想から生まれた、旅する100円玉「ひゃっくん」とゆうたろうの友情のお話。

【中央公民館図書室】

津軽双花



／葉室麟(著)
 徳川家康の姪・満天姫、石田三成の娘・辰姫。津軽家に嫁いだ2人は、再びの因縁に相まみえる…。乱世の終焉をたどる「大坂の陣」「関ヶ原の戦い」「本能寺の変」を描いた短編も収録。

どうなっているの? だんめん図鑑



／断面マン(製作・監修)
 まつぼっくり、ハーモニカ、ドライヤー、蛇口、バス・トラック用タイヤ、黒板ふき…。身近な物の「なかみ」がどうなっているのか、ズバっとカットして、断面を観察する図鑑。折込ページを開くと断面が見られる。

あきのもり こねこのえんそく



／竹下文子(文)・さこももみ(絵)
 こねこのきょうだいのえいた、ひいこ、しーちゃんが、どんぐりもりへ、遠足に出かけたよ。何をして遊ぶのかな? 3きょうだいの楽しい秋の1日をあたたかな色彩で描きます。

《俳句》



良き声の小鳥来てをり一の宮 小林凡石
 玉砂利を踏む参道や秋暑し 川村亜輝子
 砂の塔波が崩して秋立ちぬ 高田明
 群牛の一樹に集ふ残暑かな 高田美津子
 いつまでも残暑厳しき西の窓 駒ヶ嶺峯
 刻告げる「家路」のチャイム秋初め 新田純治
 新涼や思案の橋の火影かな 森野弘美
 《川柳》「守る」
 墓守りの絶える悩みが続く日々 幸
 応援団声を囁らして汗きらり 香
 お守りがカバンで揺れる一年生 布実

《短歌》

七戸群青短歌会
 他愛なきおしやべりはずむ温泉に
 「ああ幸せ」と自然にでる声 市ノ渡つま子
 病院の「七夕」祈願さきの葉に
 色とりどりの短冊ゆれて 内山涼子
 声からしリズムも乱れ鶯は 福士孝衛
 朝寝の我に初夏を告げ居り 大串靖子
 着実に日毎のびゆくアサガオの
 蔓に恥じ入る緩きわが日々
 天間林短歌会
 遺言のひとつでせうかさだまさしの
 歌が流れてあなたを送る 高田洋子
 朝なसान大輪の百合愛でながら
 夫の猫への語りが弾む 原信子
 秋桜が姉妹のやうに咲きました
 白とピンクで背くらべのごと 崎崎アイ子
 ここがかの「N君」宅の跡地とか
 昭和も遠くまたなりたるか 佐藤悠一

お困りごとはありませんか

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 9月14日(水) 9:00~12:00
場所 本庁舎 2階 第3会議室
七戸庁舎 3階 第2会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

法務局休日相談

青森地方法務局では、登記や相続などのさまざまな悩みを和らげるため、次の各会場で1日限りの無料相談会を行います。また、各会場では、「遺言」または「相続登記」に関する専門家による講演も行われます。相談会・講演どちらも事前予約制となっていますので、電話でご予約ください。

日時・内容

10月2日(木)

- ①無料相談会 10:00~15:00
- ②「遺言」に関する講演 10:00~10:50
- ③「相続登記」に関する講演 11:00~11:50

会場・問合せ先

青森会場 青森地方法務局 ☎017-776-6231
八戸会場 青森地方法務局八戸支局
☎0178-24-3351
弘前会場 青森地方法務局弘前支局
☎0172-26-1150

暮らしの相談会

(弁護士による巡回無料相談)

十枝内総合法律事務所 ☎21-4005

日時 9月8日(木) 10:00~12:00
場所 中央公民館 1階 集会室
相談員 弁護士
※電話による予約制になっています。
※1回の相談時間は30分です。

9月11日(日)は警察相談の日

~警察の相談ダイヤル #9110~

警察本部および各警察署では、暴力、ストーカー、高金利、サイバー犯罪、薬物乱用、振り込め詐欺などの被害を未然に防止するため、相談専用電話「#9110」を開設しています。不安や悩みをお持ちの方はお電話を!

※ダイヤル回線電話や一部のIP電話からは利用できませんので、その場合は次の番号に電話してください。

警察安全相談室 ☎017-735-9110
七戸警察署 ☎0176-62-3101

行政書士による無料講座・相談会

日時 10月1日(土) 13:00~16:00
場所 十和田市勤労青年ホーム
内容 ①無料講座 13:00~14:00
「知らないと損する相続のあれこれ」
②無料相談 14:00~16:00
相続・遺言・離婚など
問合せ先 青森県行政書士会十和田市部
山田事務所 ☎23-2744



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

三沢基地航空祭

日程 9月11日(日)9:00~15:00
場所 三沢基地内
問合せ先 航空自衛隊三沢基地 ☎53-4121

第10回「月がとっても青いから」全国カラオケコンクール/十和田市

日程 9月22日(木)10:00~17:00
場所 十和田商工会館
問合せ先 「月がとっても青いから」実行委員会 ☎24-1111

第7回おがわら湖美味満彩まつり/東北町

日程 10月2日(日)10:00~15:00
場所 小川原湖交流センター宝湖館
内容 小川原湖の魚介類を使用した創作メニュー販売など東北町の美味しいものが満載!
アトラクション・アクアボール体験もできます。
MC:キューティープロンズ
問合せ先 宝湖館活性協議会 ☎56-3820



☆9月22日(木・祝)は「愛馬の日」!
称徳館の観覧が無料となります。

称徳館特別展 好評開催中!
『のぞいてみよう!光の不思議~万華鏡展』

期間 7/9(土)~9/25(日) ビー玉万華鏡をつくらう!
休館日 月曜日(祝日の場合翌日) 9月4日(日)
会場 称徳館(企画展示ホール) 定員20名
観覧料 一般300円、高校・大学生100円 参加料500円
中学生以下無料 ※要申し込み

【お問合せ】十和田市馬事公苑(駒っランド)称徳館
〒034-0106 十和田市大字深持字梅山1-1 ☎0176-26-2100



ご用命を心からお待ちしております。

おいらせ本店 仕出し部

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1
※旧十和田湖町役場前

0176-72-3113

動かなければ変わらない!!

チェックして
みて下さい。
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
上記2項目に該当した方は、過払い金が残っているかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善い急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4(現代美術館駐車場隣り)

募 集 情 報

古本をリサイクルしませんか？

10月29日(土)・30日(日)に開催されるしちのへオートタムフェスタ2016で「古本リサイクル市」を行います。ご家庭に眠っている、“不要になったけれど捨てられない”古本や古雑誌をお譲りください。皆さまのご協力をお願いします。

受付日時 9月16日(金)～10月21日(金) 9:15～18:00(祝を除く)
※イベント当日の会場持ち込みも大歓迎です。

受付場所 南公民館 事務室

受付対象 不要になった書籍(汚損・破損が著しいものを除く)

問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

東八甲田家族旅行村イベント参加者募集

申込み先 南部縦貫(株) ☎62-2131※(土)日祝を除く
(受付時間 9:00～16:00)

○山野草見学会

月々に変化する山の景色を楽しみましょう。

日 時 ①9月18日(日) ②10月16日(日)
各回10:00～13:00(小雨決行)

場 所 東八甲田家族旅行村

参加費 500円

持ち物 雨具、飲み物

その他 豚汁200円(予約して参加の方は無料)

○自然との共存 ～日本ミツバチのめぐみ～

巣箱からはちみつを採取して、搾りたてのはちみつを味わいましょう。天然はちみつのプレゼントもあります。

日 時 9月17日(土) 9:00～15:00(昼食あり)

場 所 東八甲田家族旅行村

参加費 大人 3,000円

小学生以下 1,500円

未就学児 500円

※アレルギーがある方は参加できません。

持ち物 不要

申込締切 9月16日(金)

甲種防火管理新規講習受講者募集

日 時 10月27日(木)・28日(金)

場 所 公立小川原湖青年の家(東北町)

受講料 4,000円(教材費)

定 員 100名

申込方法 中央消防署・上北消防署・東北消防署・消防本部ウェブサイト(<http://www.chubukamikita-fd.jp/>)のいずれかで申込書を手し、必要事項を記入していずれかの場所へ提出してください。

申込期間 9月15日(木)～9月29日(木)

問合せ先 消防本部 予防課 ☎62-3142

しちのへゆるりウォーキング
～秋・天間林歴史巡りコース～

日 時 10月2日(日) ※雨天決行

8:30 受付開始(役場本庁舎)

9:00 出発式

13:30 終了予定

コ ー ス 早川善吉翁碑→日本中央の碑歴史公園→千曳神社→一里塚(約7.4km)

対 象 小学生以上(先着100名)

参加費 1,000円(昼食・保険料含む、小学生は無料)

申込方法 町民課・商工観光課・七戸町観光ウェブサイト(<http://www.shichinohe-kankou.jp/>)に準備している応募チラシに必要事項を記入し、①持参②郵送③FAXのいずれかの方法で商工観光課へお申し込みください。

申込締切 9月12日(月)

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137 FAX62-6245
(〒039-2592 七戸町字七戸31-2)

町民登山参加者募集

日 時 10月9日(日) 5:30出発～18:00帰着
※登山時間約5時間

場 所 岩木山(弘前市)1,625m

対 象 小学生以上の七戸町民または町内に勤務する方(小学生は保護者同伴)

定 員 先着35名

持ち物 昼食、飲み物、雨具、着替え、登山靴、その他必要なもの

参加料 大人1,000円、高校生以下500円

※バス・保険料含む、当日支払

申込締切 9月23日(金)

申込み先 七戸山岳会事務局(佐々木) ☎090-2846-3084

エネルギー関連施設見学会参加者募集

町では、エネルギー政策に対する理解を深めることを目的に、施設見学会を実施します。

日 程 11月16日(休)～18日(金) 2泊3日

募集人数 5名(男女不問)

※定員を超えた場合は抽選となります。

対 象 町内在住者

※過去に同見学会へ参加した方は対象外です。

見 学 先 北海道電力藻岩発電所、北海道電力泊発電所、原子力PRセンター「とまりん館」

参加費 無料(交通費・宿泊費などは町が負担)

申込締切 10月5日(木)

申込み先 企画調整課 ☎68-2940

自衛官受験者募集 試験内容などは電話でご確認ください。

| 募集種目 | 応募資格(男女不問) | 募集期間 | 試験期日 | 試験場所 |
|--------------------------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------|
| 防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官コース) | 高卒(見込含)21歳未満 | 9/5(月)～9/30(金) | 10/15(土) | 八戸市立白山台公民館 青森第二合同庁舎 |
| | | | 10/29(土) 10/30(日) | |
| 防衛医科大学校 医学科学学生 | 高卒(見込含)21歳未満 | 9/5(月)～9/8(木) | 9/24(土) 9/25(日) | 防衛大学校 |
| | | | 9/24(土) | |
| | | | 9/5(月)～9/30(金) | 11/5(土) 11/6(日) |

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

小・中学生が野球・ソフトボールで熱い戦い

7月27・28日の両日、第12回「七戸町長杯」兼「七戸地区防犯」野球・ソフトボール大会が町内の球場で行われ、全15チーム、約200人の選手が、各部門で熱戦を繰り広げました。

小学生野球競技の決勝戦では、天間東BBCスポーツ少年団が強豪上北小学校スポーツ少年団と一進一退の攻防を繰り広げ、延長戦でも決着が着かない大激戦に。最後は抽選で敗れ、優勝へわずかに届きませんでした。



▲力強く選手宣誓をする
天間西ジャイアンツの
坪奏汰くん



▲強豪上北を相手に
善戦する原動力となった
天間東BBCの酒井悠利くん

【小学生野球競技】

- 優勝 上北小学校野球スポーツ少年団
- 準優勝 天間東BBCスポーツ少年団
- 第3位 天間西ジャイアンツスポーツ少年団
- ” 蛭沢クラブスポーツ少年団

【小学生ソフトボール競技】

- 優勝 上北ソフトボールスポーツ少年団
- 準優勝 東北第一スポーツ少年団
- 第3位 天間西ソフトボールスポーツ少年団

【中学生野球競技】

- 優勝 天間館中学校
- 準優勝 七戸・榎林中合同チーム
- 第3位 東北中学校
- ” 上北・横浜・三沢三中合同チーム

【中学生ソフトボール競技】

- 優勝 上北中学校
- 準優勝 榎林・甲東中合同チーム
- 第3位 天間館中学校

エーデルワイスの会主催 北村哲朗(音楽家)バリトンコンサート

北村哲朗

東京藝術大学声楽科、
同大学院独唱科首席卒業
1993年ドイツ国家演奏家
資格最優秀取得



日 時 10月2日(日)
15:00開演

場 所 南公民館

チケット 【前売券】2,000円 【当日券】2,500円
※小・中・高生は前売・当日どちらでも500円

前売券販売場所・問合せ先

丸美屋商店 ☎62-2266
みどりや化粧品店 ☎62-2630
兔内佐智子 ☎62-4967
森田 省子 ☎62-5769

草乃しずかの世界展 —ひと針に祈りをこめて40年—

9月10日(土)～11月6日(日)
会期中無休

刺繍作家の草乃しずか氏が感性で作り出した、着物・帯などをはじめとする日本刺繍の展覧会です。



「未来への飛翔」撮影中村淳

入館料
一般850円
大・高400円
小・中200円

開館時間
10:00～18:00
(最終入館17:30)

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

町の統計

平成28年7月31日現在

★人口と世帯

男 7,846人 (-18)
女 8,534人 (-7)
計 16,380人 (-25)
世帯数 6,835世帯 (-5)
()内は前月比

★交通事故

件数 1件 (17件) <-2>
傷者 0人 (20人) <-3>
死者 1人 (2人) <+1>

★町内の火災

建物 0件(2件)<+2>
林野・その他 0件(3件)<-2>
()1月からの累計
< >前年同月との累計比

法人関係税の電子申告について

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステムを利用して、インターネットによる法人関係税の申告受付を行っています。詳細は、ウェブサイト(<http://www.eltax.jp/>)をご覧ください。

問合せ先 上北地域県民局県税課 課税課
☎22-8111