



広報

しほへ

2016

11

No.140

収穫の秋

たくさん実ったよ！

- まちのできごとあれこれ ——— 2~3
- 行政のひろば ——— 4~6
- 図書情報 ——— 7
- 商工観光課だより ——— 8~9
- 保健情報 ——— 10~11
- お知らせ ——— 12~15

10月17日、七戸小学校と城南小学校の5年生64人が、十和田
おいらせ農協青年部七戸支部（久保和也支部長）主催の稲刈り体
験を楽しみました。参加した子どもたちは、連日の雨による泥に
足を取られながらも、自分たちで植えた稲を丁寧に刈り取って
いました。（場所：不動向地区）

震度6強想定し営農大学校で総合防災訓練

青森県営農大学校で9月27日、中部上北総合防災訓練が行われ、管内16機関から約400人が参加しました。訓練は、震度6強の地震から、建物火災や河川の氾濫などの二次災害が発生したことを想定して行われました。

町内の園児や一般客も観覧に訪れ、ドクターヘリの発着や学校屋上からの救助訓練などに歓声を上げていました。また、訓練終了後には、七戸町赤十字奉仕団（盛田恵津子委員長）が炊き出し訓練で調理したカレーライスがふるまわれました。

中部上北広域事業組合消防本部の蛭沢栄作消防長は「訓練は概ね良好でした。自然災害を最小限に抑えるには、人と人との協力や連携が不可欠。この訓練から、家庭や地域の防災対策を今一度見直してほしい」と講評しました。



▲建物火災を想定した消火訓練



▲多くの来場者が見守ったドクターヘリによる救命訓練

天間西小学校で「夢の教室」

天間西小学校で10月17日、日本サッカー協会主催の「夢の教室」が行われ、同校および天間東小学校5年生あわせて46人が、ゲームや講義を通じて夢を持つことの大切さを学びました。元Jリーガーの佐藤悠介さんが夢先生として教壇に立ち、「何気ない言葉が、人を勇気づけたり傷つけたりする。これからは家族や友達に感謝の気持ちを持って生活してほしい」と呼びかけました。最後は、数人の児童が代表して、自分の夢とそれを叶えるために頑張りたいことを発表しました。



▲元Jリーガーから夢を持つことの大切さを教わる児童たち

迫力！和太鼓の祭典

屋内スポーツセンターで10月16日、八甲田太鼓（田島政義会長）がしちのへ太鼓まつりを開催し、町内外から約500人が来場しました。

八甲田太鼓のほか、秋まつりの柏葉太鼓競演会で優勝した城内町内会、海外でも公演を行う秋田県の蘭導など9団体が出演し、迫力ある和太鼓の音と全身を使ったばちさばきで観客を楽しませました。田島会長は「このまつりを通して、幅広い世代に太鼓の魅力や醍醐味を伝えていきたい」と話していました。



▲県内外の9団体が和太鼓で観客を魅了したしちのへ太鼓まつり

「戸」のまちが七戸に集結 第24回「戸」のサミット会議

七戸中央公民館で10月24日、名前に「戸」が付く8市町村により、第24回「戸」のサミット会議が開かれました。毎年1回、8市町村の持ち回りで開催されているもので、当町で行われた今回は、「『馬』を活かしたまちづくりについて」をテーマに話し合われました。首長ら8名は、馬に関する歴史や文化に触れながら意見を交わし、ご当地グルメの開発や広域連携などについて提案しました。

また、東八甲田ローズカントリーと鷹山宇一記念美術館を見学し、施設の職員からバラや絵馬に関する説明を受け、感心した様子でうなづいていました。



▲東八甲田ローズカントリーで水耕栽培について説明を受ける首長たち



▲馬をテーマにさまざまな意見が飛び交った第24回「戸」のサミット

親子で楽しく食育教室

天間東小学校で10月6日、天間東小親子の食育教室が行われ、同校の5年生とその保護者ら14人が料理を通じて健康的な食生活について学びました。

児童は、お母さんや食生活改善推進員にアドバイスを受けながら、慣れない手つきでおいなりさんや豚汁など4品目の料理に挑戦。参加した母親は「これからは、家でも子どもに料理させたい」と話していました。



▲親子で4品の料理に挑戦した「天間東小親子の食育教室」

商店街が美術館に変わる3日間

中央商店街で9月23日から25日の3日間、七戸町商工会（米内山正義会長）が第4回七戸まちなか大芸術祭を開催し、町民が制作した絵画や写真などの展示物のほか、チェーンソーアートの生パフォーマンスが披露されました。来場者は「来るのは今回で3度目。いつもと違った商店街の雰囲気についつい足を止めてしまう」と話していました。



▲精巧につくられたミニチュアに見入る来場者たち

油の流出にご注意ください

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの灯油流出事故が発生しやすくなりますので、次の点に注意しましょう。油が流出してしまった場合や発見した場合は、すぐにご連絡ください。

油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから灯油を給油する際はその場から離れない。
- ・屋根雪の落下によるホームタンクの倒壊、破損に注意する。
- ・元栓の締め忘れに注意する。

問合せ先

中央消防署 ☎62-3141
七戸警察署 ☎62-3101
社会生活課 ☎68-2114

平成29年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付のお知らせ

上北地方福祉事務所では、母子・父子・寡婦家庭の子が次に示す学校へ入学を希望する場合、各種資金の貸付を行っています。

対象となる学校 小・中学校、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、専修学校

- 貸付資金の種類
- ① 就学支度資金（入学金・制服の購入などの資金）
 - ② 修学資金（授業料・書籍代・通学などの資金）
 - ③ 修業資金（就職に必要な知識や技能の習得に要する資金）

申 込 締 切 平成29年1月31日(火)まで

○申込み・問合せ先 上北地方福祉事務所 母子父子寡婦福祉資金担当 ☎62-2145

平成28年度 臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金



平成29年2月28日まで
七戸町役場本庁舎1階社会生活課で
申請受付中！(8:15~17:00)

申請はお早めに！

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

至十和田湖
国道102号(十和田通)
アカシアの森法律事務所
現代美術館
宮庁街通り
至七戸町
旧道4号
消防署
青森銀行
十和田市西二番町8-4 至五戸町

あなたは違法な金利をとられている!

支払い済みでも大丈夫です!

チェックして
みてください。

- ✓大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ✓金利が25%前後だった。

上記2項目に該当した方は、過払い金が戻ってくるかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善は急げ!まずはお電話ください。

借金の相談
無料

分かりやすい
弁護士
費用

減額報酬
いたしません。

任意整理
1社
2万5千円

ご相談は
お電話で
ご予約ください。



0176 **51-4317**

1回来所するだけです。

人権擁護委員就任のお知らせ



小原勇作氏(再任)

10月1日付けで、小原勇作さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権に関する啓発活動を行うほか、皆さんが抱える困りごとや悩みごとの相談に応じますので、気軽にご相談ください。

防災行政無線による情報伝達訓練について

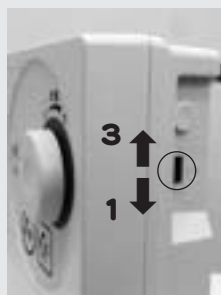
地震などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、次の日程で情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、七戸町以外の地域でもさまざまな手段で訓練が行われます。
※地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム。

- 訓練実施日時** 11月29日(火) 11:00ごろ
情報伝達手段 防災行政無線の放送
放送内容 町内の防災行政無線子局（屋外スピーカー）や家庭の戸別受信機から、一斉に次のように放送されます。

防災行政無線チャイムが鳴る→「これはテストです」×3回
 →「こちらは防災七戸広報でした」→防災行政無線チャイムが鳴る

防災行政無線戸別受信機の取扱いについて

戸別受信機の電源ランプが赤・緑に点滅したり、「電池を交換してください」と流れた場合は①～④の手順で操作してください。それでも症状が改善されない場合は、総務課へご連絡ください。



- 1 電源スイッチを「切」にする。
- 2 フタを開け、電池(単一)を交換する。
- 3 電源スイッチを「入」にする。
- 4 電源ランプが緑色に点灯する。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚
相続・成年後見
債務整理・会社関係・刑事
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地
代表弁護士 橋本 明広
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心!

JA十和田おいらせグループ
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 24時間 葬儀代行

2つのまごころホールをご利用いただけます。
まごころ 駒街道 | まごころ 十和田
(官庁街通り) (三本木字福吉)

11月は「児童虐待防止推進月間」

子どもに不自然な傷があったり、おびえて家に帰りたがらないなど、虐待が疑われる場合は、次の問合せ先へご連絡ください。あなたの電話が、子どもや子育てに悩む親を支援するための大きな一歩になるかもしれません。匿名での通報も可能です。

児童虐待とは…	身体的虐待…殴る、蹴る、やけどを負わせるなど	性的虐待…子どもへの性的行為など
	ネグレクト…閉じこめる、食事を与えないなど	心理的虐待…言葉による脅し、無視など

※親がしつけとして子どもを叩く行為や子どもに有害な言葉をあびせる行為は虐待になります。

○問合せ先 児童相談所全国共通ダイヤル 3桁ダイヤル ^{いちはやく} ☎189
 青森県七戸児童相談所 ☎62-8086 社会生活課 ☎68-2114

ミツバチを飼育している方へ

稼業目的で養蜂する以外に、趣味でミツバチを飼育する場合も飼育届の提出が必要です。ミツバチを飼育している方は、飼育届に平成29年1月1日現在の状況を記載し、同月中に上北地域県民局地域農林水産部畜産課へ提出してください。飼育届は、同所または下記ウェブサイトから入手できます。また、前回飼育届を提出された方には用紙が郵送されます。

詳細のご確認・飼育届ダウンロードはこちら
 青森県農林水産部畜産課ウェブサイト「蜜蜂飼育届出の義務について」
<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitubachishiikutodokenogimu.html>

○問合せ先 上北地域県民局地域農林水産部畜産課 ☎22-8111

お膳, 折詰, オードブル など



- ・大小宴会場(5名様～送迎無料)
- ・ご宴会、結納、法事
- ・仕出し配達致します。



十和田の食材をタップリ使った
 タレの要らない餃子
「十和田おいらせ水餃子」
「十和田おいらせ餃子」
 道の駅「しちのへ」
 にて販売中!

食事処

ご用命を心からお待ち申し上げます。

おいらせ本店 仕出し部

0176-72-3113

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1
 ※旧十和田湖町役場前
<http://www.oirase-soba.com/>

新着図書情報

■11月の休館日… 3日(木)、23(水)、24日(木)
 ■問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
 中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

お手がみください



／高森美由紀(著)
 小学2年生の眞子の夢は、一緒に住んでいるひいばあちゃんと手紙交換をすることだった。毎日、手紙を書く眞子。けれど何日経っても返事はこなくて…。忘れかけていた大事なことを思い出させてくれる長編小説。

子どもとスマホ



／石川結貴(著)
 ゲーム、SNS、お小遣いサイト…子どもを取り巻くネットやスマホの問題を報告し、家庭や学校でできる指導と教育、トラブルを防ぐ方法を具体的に解説。「怖さ」だけでなく、利便性や効果的な使い方も提案します。

おじいちゃんのだいこうぶつ まご



／塚本やすし(絵)・ふじしろはやと(文)
 おじいちゃんはいつも孫がくるとメロメロ。毎日毎日、孫が家にやってくるのを、首をながーくして待っていました。でも、ときどき考えます。孫が大人になるまで、あとどのくらい時間が必要なのだろうかと…。

【中央公民館図書室】

ストロベリーライフ



／荻原浩(著)
 農家なんてかっこ悪い…と思ってははずだった。イチゴ農家を継ぐと迫る母親。猛反対の妻。志半ばのデザイナーの仕事はどうする？ 恵介36歳、いま、人生の岐路に立つ！

100円グッズでプチ!ガーデニング



アイデアとカンタンDIYで見違える!
 ／竹田薫(監修)
 ガラスの器でちょっとドキドキ、食器を使ってワクワク楽しく、素焼き鉢・プラ鉢をグッとおしゃれに…。100円ショップで入手できる器に好きな植物を植え、カンタンDIYですきに仕上げる、手軽なガーデニングを紹介。

ねずみさんのくらべっこ



／多田ヒロシ(作)
 重さ、大きさ、高さ、速さ…。太っちょねずみと細っちょねずみがいろんなことをくらべっこします。くらべっこの楽しさと、ユーモアたっぷりの展開に、思わずページをめくりたくなる一冊。

通りがかりの爺様が呉れたワラビ採り
 香

足すことの無い家計簿をただ記す
 幸

通帖に足せなくなった定年後
 布実

《川柳》「足す」
 刈田とは後の模様も乱れずや
 築場恭子

夕暮の刈田に一丁忘れ鎌
 駒ヶ嶺峯

木洩れ日のそだけ赤い烏瓜
 新田純治

《俳句》
 深山より帰る 硯も秋の声
 小林凡石

母屋へと松の香招き松手入れ
 川村亜輝子

アクセルを踏めよ津軽の刈田風
 高田明

空耳に母の呼び声大刈田
 高田美津子

夕されば王朝びとに思ひをはせ
 風吹かむとぞをみなへし揺る
 听崎アイ子

桃太郎なら知っていると声あぐる
 児らを味方に読み聞かせをり
 高田洋子

掌を合せ祈るがごとし形して
 合歡は葉を開つ夕べの空に
 佐藤悠一

人混みに「ころろ」と呼ばれる声聞きて
 知り合ひの子かと周りを目で追ふ
 原信子

天間林短歌会
 干してある漬物樽を一瞬に
 吹き飛ばしゆく台風一過
 市ノ渡つま子

《短歌》
 七戸群青短歌会
 東の間の夜空に聞く大火花
 いくえにも咲きいりみだれ散る
 内山涼子

俄か雨過ぎたる後に湧く霧は
 山麓覆いて墨絵を描く
 福士孝衛

夕霧の白竜となり巻きのぼる
 山峡ふかき道ひた急ぎたり
 大串靖子

エコツアーガイド養成講習会in七戸町が開催されました

商工観光課だより⑦



▲講師からエコツーリズムの考え方を学ぶ参加者たち



▲座学で得た知識を活かして町の魅力を見つけて回る実習

町では、エコツアーガイド養成講習会を10月15日から17日までの3日間、柏葉館と東八甲田家族旅行村で行いました。NPO法人日本エコツーリズム協会の協力のもと開催された当講習会では、町内外から集まった22名が近年注目されている「エコツアー」について学びました。

エコツアーとは、その土地の自然や文化、生活、里山風景などを観光の対象として行うガイドツアーのことを言い、特に欧米での人気が高まっています。七戸町のような有名観光地ではない場所で行うツアーであっても、海外情報誌では高い評価を得ていて、七戸町でも成功する可能性のある分野といえます。

講習会ではガイドの方法だけでなく、地域で連携することの大切さや住民に協力してもらうことの重要性を学びました。例えば、岐阜県飛騨古川で(株)美ら地球(山田拓代表)が行うツアーでは、実際に人が住む古民家をガイドしたり、農作業をする住民との触れ合いをツアー内容として組み込んでいます。最初は抵抗を感じたという住民も、ツアー客にあいさつをしたり収穫した野菜を食べてもらったりと、むしろツアー客が訪れることを楽しむようになったと話していました。飛騨古川の多くの方は、外からのお客様が自分の住む土地に魅力を感じて来てくれることが誇らしく思っているとのことでした。エコツアーを行うことは、1つの事業者の利益だけでなく、地域全体にも影響を与えるものなのだと強く感じました。

講習の中でたくさんの課題も見つかりましたが、今ある日本の日常風景に魅力を感じる人がいるという事実から、エコツアーが当町で成功する可能性を十分に感じました。参加された方々も、自分たちの学んだ3日間に手応えを感じている様子でした。

法人化を検討している観光協会が中心となってエコツアーを行うことで、ビジネスとしてだけでなく、地域振興も視野に入れた事業展開が可能となります。今後も講習などを通じて人材育成を進めるとともに「観光協会の法人化」、「商工業・観光の振興」に関係者一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

参加者の声



時間がない中での参加でしたが、講師の方々の20年、30年の経験に基づいた理論や技術を、具体例を挙げて聞くことができ、有意義な時間でした。地域住民にとって邪魔者でしかなかった流水や熊などを、観光客がプラスのイメージを持ちながら楽しめるように工夫し、人を呼び込んで魅了させる発想の転換に驚きました。

相手にメッセージを効果的に伝えるガイド技術は、日常生活の中でも活用できると感じました。見過ごしがちな七戸町の魅力を再認識し、住民と来訪者の双方にとって魅力的な地域づくりを観光の視点から取り組み、おもてなしをすることができれば、楽しい時間を共有でき、リピーターになってもらうことも可能だと感じました。



みよこレディー講習会が開かれました



▲初代ミスJR青森からスピーチの仕方を教わるみよこレディーたち

しちのへ夏まつりで行われた第4回みよこレディーコンテストでグランプリ・準グランプリに輝いた3人が、みよこレディー講習会に参加しました。

講師に初代ミスJR青森の石岡千華さんを招き、立ち方や歩き方、スピーチの仕方、立ち振る舞い方など、みよこレディーとしての心得を教わりました。「失敗を恐れず、せっかく手に入れたチャンスを思い切り楽しんで欲しい」という講師からの激励の言葉を胸に、七戸町観光PRの一翼を担う決意をしました。

しちのへ里山観光特別講演会2016のお知らせ

第1弾



■講師 江崎 貴久

三重県生まれ。

京都の大学を卒業後、東京で就職。23歳から家業の旅館を継ぐ。平成13年にエコツアー企画会社、有限会社OZ（海島遊民くらぶ）を発足。現在、有限会社OZ代表取締役、鳥羽市エコツーリズム推進協議会会長などを務めつつ、実際に現地ガイドとしても活躍中。

テーマ ありのままの日常を観光に
—人々の努力に光をあてる—

日時 11月9日(水)
18:00開会（開場17:30～）

場所 七戸中央公民館 第1・2研修室

定員 先着80名

参加費 無料

申込締切 11月7日(月) 12:00まで

※10月7日の新聞折込チラシには「11月2日(水)締切」と記載されていましたが、上記まで延長しました。

【申込方法】 商工観光課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に準備している申込用紙に必要事項を記入のうえ、電話・郵送・FAXのいずれかで申し込みください。

○申込み・問合せ先 商工観光課

〒039-2592 七戸町字七戸31-2 ☎62-2137 FAX62-6245

第2弾



■講師 藻谷 浩介

1964年山口県生まれ。

(株)日本総合研究所主席研究員。平成合併前の3,200市町村を全て訪問し、地域特性を多面的に把握。近著には「里山資本主義」「デフレの正体」など。

■講師 山田 桂一郎

1965年三重県生まれ。

スイスツエルマット在住。
JTIC.SWISS代表。

地域・観光振興に関する講演やセミナー講師として活躍中の「観光カリスマ」。七戸町感幸地域育成アドバイザー。



テーマ 地域経済の再生
—里山だからできること—

日時 11月20日(日)
18:50開会（開場18:20～）

場所 柏葉館 多目的ホール

定員 先着200名

参加費 無料

申込締切 11月11日(金) 12:00まで

○インフルエンザを予防しましょう○

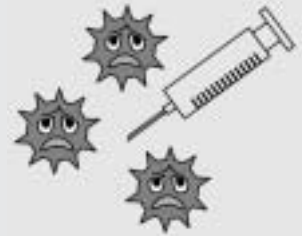
毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは急激に症状が出て高熱になり、全身の倦怠感や食欲不振、関節の痛み、筋肉痛、頭痛などの症状が現れます。また、肺炎や脳炎などを併発し、合併症になり重症化するケースもあります。原因となるウイルスの侵入を防ぐため、一人ひとりが「かからない・うつさない」ように次の方法を実践し、インフルエンザの拡大を予防しましょう。

保健だより

健康福祉課 ☎68-4631

効果的な予防方法

- ◎手洗い
- ◎湿度を保つ
(加湿器や濡れタオルなどを用意して湿度を50~60%になるようにする。)
- ◎マスクを着用 (口や鼻周辺の保温・保湿作用がウイルス活動を妨げます。)
- ◎予防接種を受ける (発症後の重症化を予防する効果が期待できます。)



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【対象者】(対象者には個別通知しています)

- ①平成28年10月31日時点で65歳以上となる七戸町民
- ②平成28年10月31日時点で60歳以上65歳未満に該当し、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害がある方

【期間】12月31日まで

【費用】無料

【持ち物】予診票、健康手帳

【実施場所】(予約不要)

公立七戸病院、石井医院、工藤医院、ちびき病院(東北町)、吉田内科医院(東北町)
※それぞれ受付日時が異なりますので、送付資料をご確認ください。

○11月9日(水)~15日(火)は全国糖尿病週間○ (11月14日は世界糖尿病デー)

糖尿病は生活習慣病のひとつで、誰もがかかりうる病気です。食の欧米化や慢性的な運動不足などが原因で、糖尿病の人は年々増加しており、日本では国民の10%以上が糖尿病あるいは糖尿病予備軍だといわれています。糖尿病は、肥満と密接な関わりがあります。肥満を予防するため、できることから実践してみましょう。

ゆっくりとよく噛んで食べる、ながら食いをしない、野菜などの低カロリーなものから食べる、1日3食腹八分目に抑えて食べる、食事と食事の間は5~6時間は空ける、歩行・体操・筋トレなどの運動を積極的に行う



道地早苗さんが健康づくり事業功労者として表彰されました

県主催の平成28年度青森県健康づくり事業功労者表彰式が、9月13日に青森市で行われ、七戸町食生活改善推進員の道地早苗さん(館野)が表彰されました。多年にわたり健康づくり事業に献身的な活動を続けている方に贈られるもので、町民の生活習慣病予防を目的とした食育教室や健康料理教室における、減塩・バランス食の普及に貢献した功績が認められての表彰となりました。道地さんは「これまでご協力くださった皆様のおかげ、これからも皆様と一緒に活動していきたい」と笑顔で話してくれました。



平成28年度 七戸町
ゲートキーパー研修会のお知らせ

大切な人の命を守るには、“何かいつもと違う”、“いつもより元気がない”など、身近な人の変化に気づいてあげることが大切です。声をかけ、悩みに耳を傾け、必要な支援につなげ、地域で見守る人を「ゲートキーパー」と呼びます。特別な資格は必要ありません。みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

講師 青森大学社会学部社会学科教授
藤林 正雄氏

日時

- 【第1回】11月22日(火) 13:30~15:30
「話の聴き方を学び、聴き上手になろう」
- 【第2回】12月6日(火) 13:30~15:30
「話の聴き方を学び、身につけよう」
- 【第3回】12月13日(火) 13:30~15:30
「ゲートキーパーの基本的な役割等」

場所 天間林保健センター

申込方法 11月15日(火)までに健康福祉課 (☎68-4631) へお申し込みください。

●子宮頸がん検診の追加実施について●

次の日程で子宮頸がん検診を追加実施します。増加している子宮頸がんを予防するためにも、今年度まだ受診していない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

実施日 12月4日(日)

受付時間 9:00~10:00 (開始10:00~)

場所 天間林保健センター

申込み先 健康福祉課 (☎68-4631) へお申し込みください。

上十三保健所健康相談等日程

〈場所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

※事前予約をしてご利用ください。

月日	種別	受付時間	対象など
11. 8(火) 11. 15(火)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
11. 16(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:30	精神・神経・飲酒などの相談
11. 17(木)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
11. 30(水)	療育相談	継続の方 9:30~10:30	発達が心配な乳幼児
		新規の方 10:30~11:00	

知っていますか?
「ヘルプマーク」
「ヘルプカード」

義足や人工関節を使用している方、内部障害または発達障害の方など、外見では分からなくても援助が必要な方がいます。そうした方々が、周囲の人からの援助を受けやすくなるよう、ヘルプマークおよびヘルプカードの普及に取り組んでいます。

〈対象者〉 身体障害、知的障害、発達障害のある方など ※障害者手帳の有無は不問

〈配付場所〉 健康福祉課 (天間林保健センター内)



ヘルプマーク



このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプカード



障害のある人などが、困ったときに助けを求めるとのもので、「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。緊急時の連絡先や障害について記載されていますので、内容にそって支援をお願いします。

イベント情報

平成28年度 七戸養護学校 小中学習発表会

地域の方々に本校への理解を深めてもらうため、小学部と中学部の生徒が、ステージ発表や作品展示などを行います。気軽にご来場ください。

日時 11月12日(土) 9:15~11:35
場所 県立七戸養護学校
問合せ先 県立七戸養護学校 行事運営部 ☎62-2331

「喜びの歌」を歌う会

八戸チェンバーアンサンブル（八戸市民フィル木管五重奏）により、「喜びの歌」やおなじみの演歌が演奏されます。入場無料ですので、ぜひお越しください。

日時 12月4日(日) 13:00~15:00
場所 七戸南公民館 集会室
問合せ先 七戸町手をつなぐ育成会 阿部 ☎62-3485

青森県立美術館 映画上映「特集・川島雄三と岡本喜八」

上映日程 11月18日(金)~20日(日)
①『洲崎パラダイス 赤信号』②『雁の寺』
③『独立愚連隊』④『日本のいちばん長い日』
11月26日(土)・27日(日)
①『お嬢さん社長』②『幕末太陽傳』
③『縞の背広の親分衆』

場所 青森県立美術館シアター
その他 チケット購入方法などは電話でご確認ください
問合せ先 青森県立美術館事務局 ☎017-783-5243

平成28年度青少年健全育成研修会

青少年の健全育成に関する理解を深めてもらうため、青少年育成七戸町民会議の構成団体が、活動内容や課題について発表を行います。ゲストとして、黒石八郎さんにも講演していただきます。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

日時 11月22日(火) 18:00~20:00
場所 七戸中央公民館 (参加無料)
内容 ①青少年健全育成の活動・課題に関する事例発表：
七戸中学校、七戸町連合PTA
②黒石八郎氏による講演会
主催 青少年育成七戸町民会議
後援 七戸町天間林商工会、(公社)上十三法人会天間林支部
問合せ先 青少年育成七戸町民会議事務局 (生涯学習課内)
☎62-9702

七戸南公民館設立70周年記念演奏会

七戸南公民館は、昭和21年に「柏葉公民館」として開館し、今年で70周年を迎えます。当館の利用・運営協力に感謝の意を表し、「七戸南公民館設立70周年記念演奏会」を行います。

日時 11月27日(日) 14:00開演
場所 柏葉館 多目的ホール (入場無料)
演奏 マリンバ奏者 新谷祥子氏
問合せ先 七戸南公民館 ☎62-2118



第18回「とっておきの話」懇話会

七戸町の「歴史」と「人」の中に眠っている、知的にして楽しい「とっておきの話」の第18回目です。新たな魅力が発見できると好評ですので、ぜひご来場ください。

日時 11月20日(日) 13:30~
場所 七戸南公民館 集会室
演題 (各演題とも30分程度)
①「宮沢賢治ゆかりの柏の木」小原保之氏
②「短歌の楽しみ」大串靖子氏
③「美智子さまと竹内てるよ」安田保民氏
主催 「とっておきの話」懇話会
後援・問合せ先 七戸中央図書館 ☎62-2119

七戸町民スポーツレクリエーション祭
~第4回スポーツギネスチャレンジIN七戸~

幼児からお年寄りまで、幅広い年代が参加できる競技となっていますので、気軽にご参加ください。

競技内容 (競技により参加制限あり)
①スリッパ飛ばし ②5人10脚走
③軽スポーツリレー ④スピードガンコンテスト
⑤ボールころがしリレー (新種目)
日時 11月27日(日) 8:30~
場所 屋内スポーツセンター
申込方法 分館、町内会、スポーツ少年団など通じてお申し込みください。
その他の団体や個人でのお申し込みは、事務局にご連絡ください。
申込締切 11月14日(月)
申込み・問合せ先 七戸町スポーツ推進委員会事務局 (生涯学習課内)
☎62-9702

あぐりサービス株式会社
安心・まごころの「JA葬祭」
JA葬祭 もしもの時、葬儀のご用命は
24時間 365日受付
夜間・土日祝日かかわらず
お電話ください
「1級葬祭ディレクター」がサポート致します。
葬祭センター セレモニーホール あぐり
☎0176-69-1717 ☎0175-65-5055

七五三
各種撮影
ご予約
承ります
写真のJOJOYA
十和田店
TEL 0176-21-1515
9:30~19:00 月曜定休

リフォーム・新築承ります
いわ木の家
「一家族1,000円」で
木の家で宿泊体感できます
(有)岩木建設 [いわ木の家設計事務所]
十和田市洞内字井戸頭175-1 (パチンコ ダイナム隣)
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

婚活イベント情報

9月3日に行った第1弾に引き続き、イベントを開催します。独身男女の皆さん、奮ってご参加ください。詳細は、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) または電話でご確認ください。

【イベント第2弾】ケーキ作りでクリスマス婚活パーティー

チーム対抗でケーキのデコレーションコンテストを行います。優勝したチームには豪華プレゼントを贈呈。美味しい料理を囲みながら、各自が持ち寄ったプレゼント交換会も行います。ひと足早いクリスマス気分をみんなで楽しみませんか？

日時 12月18日(日) 15:00~19:00
場所 七戸町内
参加費 1,000円(当日払)
定員 20歳以上の独身男女各10名(男性は七戸町内在住の方限定) ※参加者が少ない場合は中止となる場合があります。

特典 デコレーションコンテスト優勝チームには、豪華景品が当たります。

その他 プレゼント交換会を行いますので、異性へのプレゼント(500円程度)をご用意ください。

申込方法 ①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレスを電話またはFAXでご連絡ください。

申込締切 11月30日(休)

【イベント第3弾予告】ドキドキ☆鍋コン

夜が長くて、厳しい寒さが身に染みる…、そんな季節はみんなで鍋を囲んで楽しく盛り上がりましょう！スープと食材はチーム対抗争奪戦で決めます。中には高級食材もあるかも！？どんな鍋になるかは、参加してからの楽しみ。

日時 1月21日(土) 17:00~21:00(予定)
場所 七戸町内
参加費 男性2,000円 女性1,000円
定員 20歳以上の独身男女各10名(男性は七戸町内在住の方限定) ※参加者が少ない場合は中止となる場合があります。

募集期間 12月1日(木)~31日(土)(予定)



イベント中のカップリングについて

イベント終了前に、気になる方へ投票していただきますが、その結果はカップルが成立した方へのみお知らせするため、当日の全体発表はありません。ただし、カップル成立数は結果報告として公表します。

申込み・問合せ先 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局(地域おこし総合戦略課内) ☎68-2422 FAX68-2804



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

となみウィンター・ファンタジー(三沢市)

日時 12月3日(土)~25日(日)
 イルミネーション点灯時間16:00~18:00
場所 道の駅みさわ斗南藩記念観光村
問合せ先 先人記念館 ☎59-3009

クリスマスマーケットin小坂2016

日にち 12月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
場所 明治百年通り
問合せ先 小坂町観光産業課観光商工班 ☎0186-29-3908

2016横浜なまこフェア

日にち 12月1日(月)~18日(日)
場所 ①道の駅よこはま 菜の花プラザ
 ②トラベルプラザ サンシャイン
問合せ先 菜の花プラザ ☎0175-78-6687
 サンシャイン ☎0175-78-2080

第11回日本一のおいらせ鮭まつり

日時 11月19日(土) 9:30~
 11月20日(日) 10:00~
場所 しもだサーモンパーク
問合せ先 おいらせ鮭まつり実行委員会 ☎0178-56-4703

相続登記手続
代理いたします

お気軽に
ご相談ください
相談無料

七戸田中司法 検索 不動産/会社法人他

田中司法書士事務所

司法書士・行政書士 田中 淳

☎039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)

☎0176-58-0175 平日8時30分~17時

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434



会費制で行う、
ご家族とご友人中心の
アットホームなお食事会。

お一人様 10,000円プラン

プランに含まれるもの
…特製コース料理/お飲物/ゲストテーブル装飾花

特典
…ホテルメイドウェディングケーキプレゼント/会場使用料サービス

十和田富士屋ホテル TEL 0176-22-7111

十和田
富士屋ホテル
限定プラン
20名様より
承ります

募 集 情 報

七戸病院管理栄養士募集

職 種 管理栄養士1名(臨時職員)
 応募資格 すでに管理栄養士の資格を有する方
 勤務時間 8:15~17:00または7:30~16:15(週5日)
 身 分 地方公務員
 給 与 中部上北広域事業組合給与規程による
 任用期間 採用決定日から平成29年10月31日まで
 試験内容 面接
 応募方法 履歴書と管理栄養士免許証の写しを持参または郵送してください。
 募集締切 定員に達するまで
 申込み・問合せ先 公立七戸病院 庶務課 ☎62-2105
 (〒039-2595 七戸町字影津内98-1)

パソコン講習会「Word中級編」

イラスト・図形などを取り入れた文書や年賀状の作成方法などを学びます。
 日 時 11月26日(土) 9:50~15:00
 場 所 公立小川原湖青年の家(東北町)
 参加費 無料
 対 象 文字入力などの基本操作がわかり、ノートパソコンを持参できる方(パソコンは2台まで貸出可)。
 ※持参予定のノートパソコンが本講習で使用可能か、お申し込みの際にご確認ください。
 持ち物 ノートパソコン、筆記用具、昼食
 申込締切 11月22日(火) ※定員10名
 申込み先 公立上北視聴覚ライブラリー ☎56-2393

特別支援教育支援員・学習補助員募集

職種など ①特別支援教育支援員(12名程度)障がいなどで介助などの特別な配慮を必要とする児童・生徒の学校生活支援。
 【応募資格】昭和32年4月2日以降に生まれた方
 ②学習補助員(3名程度)児童・生徒の学習の補助や教科指導の支援。
 【応募資格】小・中学校などの教員免許を保有(見込含)する方
 勤務場所 町内小・中学校
 勤務条件 週5日(1日7時間45分以内・週29時間以内)※勤務校により変動あり。学校の長期休業中は勤務がありません。
 賃 金 時給1,000円(社会保険なし・雇用保険あり・通勤手当あり)
 任用期間 平成29年4月1日~平成30年3月30日
 試験内容 作文・面接【12月11日(日)役場七戸庁舎】
 応募方法 市販の履歴書に顔写真を貼付して、学務課へ持参または郵送してください。
 募集締切 11月25日(金)【窓口受付時間:平日8:15~17:00】
 申込み・問合せ先 七戸町教育委員会 学務課 ☎62-9701 (〒039-2592 七戸町字七戸31-2)

平成29年度 七戸幼稚園5歳児募集

七戸幼稚園は、家庭・地域・小学校との連携を大切にしながら…

- 「一人ひとりが自分らしさを発揮し、友だちと生き生きと遊ぶ子ども」を育てます。
- 遊びや体験活動を通して、「創造性豊かで、人との関わり合いを築くことのできる子ども」を育てます。
- 小学校以降の「学び」や「育ち」につなげる幼児教育をします。

入園資格 5歳児(平成23年4月2日~平成24年4月1日生)
 募集定員 25名(平成28年10月1日現在在籍者数5名)
 出願手続 七戸幼稚園および学務課に準備している入学願書に必要事項を記入して、七戸幼稚園に持参または郵送してください。
 保育時間 平日9:00~14:00(登園は7:30から)→預かり保育は最長18:30まで
 ※春季・夏季・冬季休業あり(預かり保育は期間中も利用できます)。
 経 費 月額9,550円(保育料・給食費など)※その他教材費年額4,500円程度
 そ の 他 ・世帯収入や多子世帯などに応じて保育料の減免があります。
 ・当園は、平成29年度(平成30年3月31日)をもって閉園となります。
 ・通園バスはありませんので、保護者の送迎となります。
 申込締切 定員に達するまで
 申込み・問合せ先 七戸幼稚園 ☎62-2018 (〒039-2523 七戸町字影津内98-59)



天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備

Owl Hot Spring
 営業時間 AM6:00~PM10:30
 七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1124

お膳、折詰、オードブルなど
 ご用命を心からお待ち申し上げます。

おいらせ本店 仕出し部

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1
 ※旧十和田湖町役場前

0176-72-3113

動かなければ変わらない!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
 ☑金利が25%前後だった。

チェックして
 みてください。

上記2項目に該当した方は、過払い金が残っているかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所
 青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 **51-4317**
 十和田市西二番町8-4(現代美術館駐車場隣り)

11月25日(金)～12月1日(木) 「犯罪被害者週間」

犯罪被害者の家族や大切な人が受ける心の傷について、いま一度考えてみましょう。

平成28年度犯罪被害者等に関する標語最優秀賞作品
～ 支え合い 寄り添う心 育んで～

青森県警察本部犯罪被害者支援室 ☎017-723-4211
七戸警察署 ☎62-3101

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課☎68-2112、庶務課☎62-2111

日時 11月16日(水) 9:00～12:00
場所 本庁舎 2階第3会議室
七戸支所 3階第2会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

七戸町長選挙の日程について

9月2日に第7回七戸町選挙管理委員会が行われ、平成29年4月23日の任期満了に伴う七戸町長選挙の日程が次のとおり決定されました。

【告示日】平成29年4月11日(火)
【投票日】平成29年4月16日(日)

問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2112

11月14日(月)～20日(日)

「女性の人権
ホットライン強化週間」

☎0570-070-810

相談無料・秘密厳守
(平日8:30～19:00/土日10:00～17:00)

青森地方法務局・青森県人権擁護委員連合会

戸籍の窓口

9月・10月

◎お誕生おめでとうございます

子ども

母親

住所

小又彩咲(あさひ) 佳奈子(のの) 上町野

阿見歩実果(あみか) 美希子(みきこ) 鶴見平

大平 怜生(りやう) 愛(あい) 美(み) 荒屋

成田 綾乃(あやの) 由(ゆ) 香(か) 上町野

天間 鈴(すず) 佳(か) 子(こ) 森ノ上

山田 昊(そう) 佳奈子(のの) 榎林1

鳥合部 源(げん) 優(ゆう) 里(さと) ぎょうじ

◎結婚おめでとうございます

吹越 真邦(まかつ) 衣(い) 夫(む) 東北町

西野 真邦(まかつ) 衣(い) 夫(む) 東北町

田中 淳龍(じゅんりゅう) 裕(ゆう) 矢(や) 倉

福村 友友(ともとも) 香弥(かみ) 天八(てんぱち) 神市(かみやま)

●お悔やみ申し上げます

内山	向野	原野	高野	向野	町屋	手代森	田栗	町屋	福士	手代森	天野	作田	市川	田中	大池	米内	高村
安太郎	ツヤ	知子	キワ	はる	輝子	八千代	康夫	瑞穂	光廣	英子	富夫	善治	正吉	トキ	義輝	キミ	チ子
93歳	87歳	41歳	90歳	94歳	96歳	94歳	73歳	69歳	89歳	76歳	69歳	92歳	78歳	97歳	63歳	90歳	89歳
東槻木	旭	森中	榎林3	長下	中野	手代森	立野頭	館野	倉岡	大沢	太田野	太田野	影津内	貝ノ口	蛇坂	天王	十役野

宝くじ助成事業で
お祭り用品を購入

下町町内会(田中忠則会長)は、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して、はんでんや提灯などのお祭り用品を購入しました。



駒っころからのお知らせ

称徳館 「つなぐ」南部裂織のぬくもりとこころ

タペストリーやこたつ掛け、小物など約130点の南部裂織の作品を展示します。

- ◆期間 10/15(土)～11/27(日)
- ◆休館日 月曜日(祝日の場合翌日)
- ◆会場 称徳館(企画展示ホール)
- ◆観覧料 一般300円
高校・大学生100円
中学生以下無料



【お問合せ】称徳館 ☎0176-26-2100

駒っこ牧場

雨の日専用の馬車「サニールインボー」が完成!ぜひ乗ってみてね☆

～お知らせ～
馬のたい肥を無料で差し上げています。ご希望の方は、駒っこ牧場までお問い合わせください。
※配達はありません



【お問合せ】駒っこ牧場 ☎0176-20-6022

児童防火作品習字の部で ちひろ 小笠原千容さんが消防長賞

中部上北児童防火作品習字の部で、応募総数177点の中から、城南小6年小笠原千容さんの作品が消防長賞に選ばれ、10月3日に消防本部で表彰式が行われました。小笠原さんは「納得するまで練習した。受賞できて嬉しい」と話していました。



▲習字の部177点の中から最高賞に選ばれた小笠原千容さん

ゴール目指してまっしぐら

七戸運動公園で10月17日、七戸サッカー協会（寺澤太郎会長）主催の「しちのへキッズサッカーフェスティバル2016オータム」が行われ、町内の園児約110人が優勝を目指して競い合いました。さむらい（男の子）の部は城北こども園、なでしこ（女の子）の部は城南こども園が優勝しました。



▲一生懸命ボールを追いかける園児たち

七戸町立鷹山宇一記念美術館特別展

「第16回鷹山賞児童作品展」 「第16回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展」

平成28年11月13日(日)～平成29年1月22日(日)まで

「鷹山賞児童作品展」の入賞入選作品と「地球環境世界児童画コンテスト」の作品を展示します。また、鷹山宇一のアトリエを再現した「鷹山宇一アトリエ展」も同時開催します。

- 入館時間● 10:00～18:00（最終入館17:30）
- 入館料● 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円
- 休館日● ①毎週月曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）
②12月29日(木)～1月2日(月)
※1月23日(月)～2月6日(月)は展示替えのため休館
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

鷹山賞【小学校の部】



『つよいぞへラクスオオカブト』
三沢市立岡三沢小学校1年
川端陸斗くん

鷹山賞【中学校の部】



『仲間』
県立三本木高附属中1年
山端梨花さん

11月26日(土)・12月3日(土)

「木版画教室」

興味のある方は
美術館までお問い合わせください！



おかげさまで



来場者50万人達成！
(10月17日)

町の統計

平成28年9月30日現在

★人口と世帯

男	7,828人	(- 11)
女	8,513人	(- 15)
計	16,341人	(- 26)
世帯数	6,831世帯	(- 7)
()内は前月比		

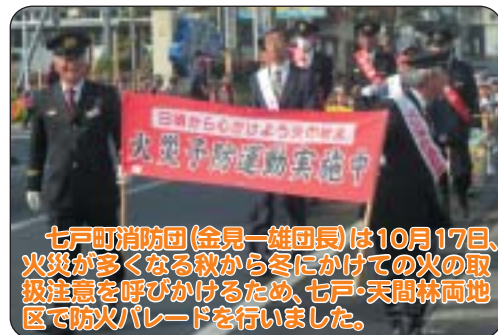
★交通事故

件数	4件	(24件)	<+1>
傷者	5人	(31人)	<±0>
死者	0人	(2人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件	(4件)	<+3>
林野・その他	0件	(4件)	<-1>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比



七戸町消防団(金見一雄団長)は10月17日、火災が多くなる秋から冬にかけての火の取扱注意を呼びかけるため、七戸・天間林両地区で防火パレードを行いました。