



広報

# しほへ

2017

2

No.143



## 風船いっぱい 夢いっぱい

- まちのできごとあれこれ ————— 2~3
- 商工観光課だより ————— 4~5
- 行政のひろば ————— 6~9
- 保健情報 ————— 10~11
- 図書情報 ————— 12
- お知らせ ————— 13~15

七戸中央公民館で1月23日、教育環境の強化や充実を目的に、平成28年度子ども文化・芸術・異文化体験事業が行われました。この日は、風船を使ったアーティスト集団「ねじりんご」により、大ホールが風船テーマパークへと変身。町内の園児約230人は、風船でできた弓による的当てゲームや魚釣りゲーム、パフォーマンスショーなどを楽しみました。

## 火災に備え万全誓う

七戸町中央公園で1月7日、七戸町消防団出初式が行われました。町内13分団から集まった約250人の団員たちは、金見一雄団長を先頭に一糸乱れぬ分列行進を披露しました。

昨年、平成25年以来となる火災による死者が発生したばかり。関係者は「防火の呼びかけを頑張りたい。今年も気を引き締めて活動していく」と話していました。



▲分列行進で士気を高める消防団員たち

## 自慢の歌と踊りで新年飾る

七戸中央公民館で1月15日、てんまカラオケ愛好会（鳥谷部宏樹会長）が第9回チャリティー歌と踊りのつどいを開催し、会員ら36組が自慢の歌や踊りを披露しました。ゲストとして演歌歌手の山川大介さんが出演すると、480人もの観衆はこの日一番の盛り上がりを見せていました。

収益金の一部は、七戸町社会福祉協議会に寄附されました。



▲華やかな衣装で練習の成果を披露した歌と踊りのつどい

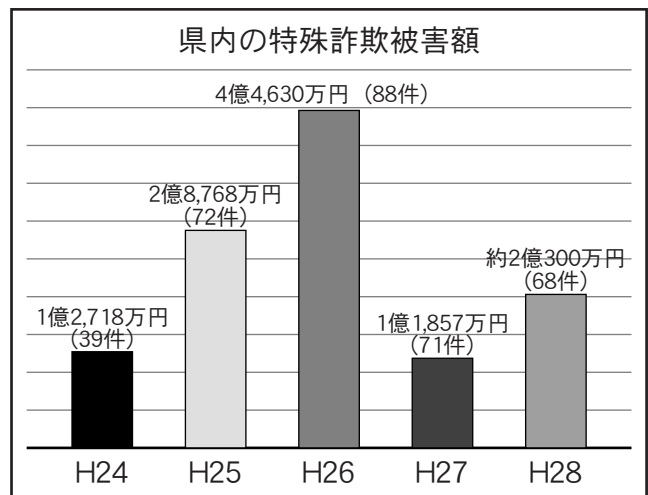
## 年賀はがきで特殊詐欺注意呼びかけ

役場本庁舎で12月22日、特殊詐欺撲滅注意喚起年賀はがき発送式が行われました。振り込め詐欺などの被害を防止するため、七戸町防犯協会や七戸地区金融機関防犯協力会、七戸警察署、郵便局などが共同で行ったもので、今回で2回目。注意を促したはがきが元日、町内全世帯に届けられました。

県内の平成28年の特殊詐欺被害額は、平成27年を2倍近く上回り、2億円に及びました。最近、うその契約でお金をだまし取る架空請求詐欺や、還付金があると偽りATMから送金させる還付金詐欺が流行しています。覚えのない電話やメールを受け取ったら、七戸警察署（☎62-3101）にご連絡ください。



▲詐欺被害縮小のため防犯協会や郵便局などが注意喚起の年賀はがきを発送しました



## 天間館中が文部科学大臣表彰

地元の人材による講演会や体験学習など、生徒のキャリア教育※への各種取組みが認められ、天間館中学校（小比類巻謙校長）がキャリア教育優良学校として文部科学大臣表彰を受けました。

※社会的自立に必要な能力や態度を育てる教育



## 善意ありがとうございます

北守 昭文 さん（花松地区）

天間林中学校開校に伴う教育振興資金（図書購入費）として、10万円の寄附をいただきました。大切に活用させていただきます。



# まちづくり 出前座談会

町長や担当者が出向き、  
ご質問・ご要望にお答えします。



新町町内会出前座談会（新町集会所）



貝塚自治会出前座談会（ぶれあい館貝塚）

## 申込方法

町内会、分館など10人以上の参加があれば申し込みできます。企画調整課（☎68-2940）へお問い合わせください。

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事  
（上記以外の事件も取り扱っています）

相談料 初回60分 5,000円（税別）  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 受付時間  
平日9時～17時30分

弁護士法人 青空と大地  
代表弁護士 橋本 明広  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen  
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

葬儀のことなら地域に根ざしたJAの安心！

JA十和田おいらせグループ  
KS 葬協同サービス

〒034-0081 十和田市西十三番町 4-33  
TEL 21-1500 FAX 25-7222

365日 葬儀代行  
24時間 対応

2つのまごころホールをご利用いただけます。  
まごころホール 駒街道 | まごころホール 十和田  
（官庁街通り） （三本木字福吉）



かだれ田舎体験による「農業体験」

## 七戸町だからできることがある。

七戸町の「自然」、「食」、「歴史」「文化」、そして「人」。資源を活かし、地域振興を図る。十年、二十年先の未来をつくるため、新たな一歩を踏み出します。

### マーケティングの必要性

各地域において人口が減少し、個人の趣味趣向が多様化してきています。

七戸町においても商業、観光業、農業などは、買手手の減少やお客様ニーズへの対応が難しく、地域経済は大変厳しい状況となっています。

「マーケティング」という言葉をご存じでしょうか。「マーケティング」とは、商品が効率的に売れるように、市場調査・製造・輸送・保管・販売・宣伝など、全過程にわたって行う活動のことを言います。誰が何を求めているかを調査するところから、お客様の手に渡るまでを「マーケティング」と言います。

「マーケティング」の成否が企業の将来を左右すると

っても過言ではありません。

今、地域振興の鍵は、「地域経営」にあると言われており、町全体を一つの組織に見立て、「マーケティング」を行っていくスタイルへと変わりつつあるのです。

私たちは、この七戸町の資源を活かし、町全体の経済振興を行っていかねければなりません。

今年度実施したマーケティング調査で見えてきたことは、町の施設・団体が互いに協力し合うことで、七戸スタイルの「ブランド」を作り、売り込む戦略が必要ということでした。

これから始まる、新しいスタイルの「地域経営」について、町のアドバイザーである山田桂一郎氏に伺いました。



地域おこし協力隊による「まち歩き」



七戸町地域感幸育成アドバイザー

**山田桂一郎**氏(51)

**Profile** やまだけいいちろう

昭和40年三重県生まれ。  
スイスツエルマット在住。

JTIC.SWISS代表。地域・観光振興に関する講演やセミナーの講師として全国各地から招聘されている「観光カリスマ」。地域振興・再生のコンサルタントとして様々な事業を行いながら、民間企業やNPO法人、省庁や地方自治体の委員、アドバイザーなどのほか、大学や高等教育機関での講師も務める。

地域振興を行うリーダーはアドバイザーではなく、地元住民にいる。その人材発掘を行うため、理念づくりや手法などのアドバイスを行う。

平成26年1月より「七戸町感幸地域育成アドバイザー」

## 地域全体の価値向上を目指す

### 地元で買う、地元を使う

#### 「住民主体、行政参加」の組織に一本化

#### 地域全体の価値向上を目指す

ツエルマットには、「ブルゲーマインデ」という名の日本にはない住民地域経営組織があります。スイスの山岳地域に生まれ育った人たちが自分たちで雇用を創出し、地域としての収益性を上げる目的で作った組織です。地域内でホテル、レストラン、ショップなどを経営し、出資や投資も行いながら観光振興をけん引しています。

各事業者が地域内で住み分けながら、それぞれのポジションを活かした経営をすることで地域全体で盛り上がり、なければ意味がありません。業者で競合関係にあったとしても、地域全体の利潤を高め

めないと地域全体のビジネスも潤わないことがよく理解されています。

七戸町内の事業者においても同業他社同士による足の引っ張り合いを避け、競合関係であっても互いによい商品づくり、よいサービスで競い合うことが必要であると思えます。今年、その形が見えてきたように感じます。

#### 地元で買う、地元を使う

地域が元気で潤っているところは、飲食店、商店の店舗を始め、住民においても「地元で買う・地元を使う」の思想が徹底されています。多少コストが高くついたとしても、地域内でお金を使って回して

活発にした方が、結局は地元のためになります。もちろん質が悪いものを扱うと厳しく指摘されますから経営努力を怠ることはできません。

近年、目先の価格競争に気を取られ、一円でも安い業者から食材・資材を購入しようとする躍起となっている業者が増えていきます。

しかし、そのような利己的な経営を続けていたとしても、地元の生産者や業者、商店が倒れてしまえば結局は地域の活力そのものが無くなってしまいます。

#### 「住民主体、行政参加」の組織に一本化

地域内の連携を図り、自主

的な活動をするための組織として、北海道弟子屈町の「七戸観光物産推進協議会(仮称)」が立ち上がるようとしています。

構成メンバーは、七戸町、商工会、農協、観光協会、民間団体などで組織するそうですが、今後は教育委員会などの教育機関との連携が必要となるでしょう。さらに、取組みやテーマに合わせて部会を設け、一緒に頑張ってくれる住民の方々と意見を交わしながら進めていくことも大事だと思います。

住民が主体となった仕組みをつくり、行政がサポートして行っていく。理想的な地域経営組織が立ち上がるようとしています。

今、七戸町は変わろうとしています。地域おこし協力隊、観光協会など、町の若い世代が七戸町の真の豊かさに気づき、活動を始めています。住民の皆さんも、ぜひ、一緒に行動しませんか？

「百聞は一見にしかず。  
百見は一行にしかず。」

## 七戸町埋蔵文化財包蔵地について

町内には、国史跡二ツ森貝塚をはじめとした150カ所以上の遺跡（埋蔵文化財包蔵地）があります。

住宅建築や土木工事などの予定地が、埋蔵文化財包蔵地に該当する場合は、文化財保護法により工事着手の60日前までに届出が必要となりますので、次の方法で事前確認してください。

また、工事内容によっては、遺跡保護のため、施工方法に制約がかかることがありますのでご了承ください。

### 遺跡の確認方法

工事予定地を示した地図などを、世界遺産対策室に持参またはFAXしてください。

※FAXの際は、連絡先を忘れずに記載してください。

※県ウェブサイト（<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/isekitizu.html>）で遺跡地図を閲覧できますが、最新の情報が反映されていない場合がありますので、必ず世界遺産対策室に確認してください。

○問合せ先 世界遺産対策室  
（七戸中央公民館2階）  
☎58-5530 FAX68-2176

## 平成29年度奨学資金貸付事業

大学や短大などへの進学を支援し、人材育成を図ることを目的に奨学資金を貸し付けしています。貸付決定は、4月上旬に郵送でお知らせします。

### 貸付金額

入学一時金 50万円以内（平成29年4月に1回のみ）  
月 額 4万円以内  
（平成29年4月から正規の修学期間）

※専門学校入学の場合は、入学一時金のみのお貸付となります。

募集締切 3月3日(金)

必要書類 ①奨学資金貸付申請書

（学務課に用意しています）

②合格通知書または入学許可証の写し

（在学中の方は在学証明書）

③所得証明書（世帯全員分）

④住民票（世帯全員分）

⑤成績証明書（最終卒業学校発行のもの）

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

## 鶏類を飼育している方へ

次のような鶏類を飼育している方は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日現在の飼育羽数を報告することが義務付けられています。飼育羽数の多少に関わらず報告書を提出してください。

対象鶏類 鶏（比内地鶏、ウコッケイ、シャモなど）、あひる、うずら、きじなど

提出方法 十和田家畜保健衛生所（ダウンロード <http://www.applenet.jp/~towada-kaho/houkoku.html>）  
または農林課で用意している報告書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXのいずれかで、3月31日(金)までに十和田家畜保健衛生所へ提出してください。

○問合せ・提出先 十和田家畜保健衛生所（〒034-0093 十和田市十二番町19-23）  
☎23-6235 FAX23-3044

## 鳥インフルエンザの拡大を防ごう

鳥インフルエンザは、靴や車に鳥のフンなどが付着して拡大する可能性がありますので、次のことを守りましょう。また、野鳥が死亡していたときは、役場農林課（☎68-2116）へご連絡ください。

- ①死亡した野生動物やフンには、素手で触らない。
- ②不必要に野鳥を追い立てたり、つかまえようとしない。
- ③外から帰ったら手洗い・うがいをしっかりと行う。

**あぐりサービス株式会社**

安心・まごころの「JA葬祭」  
JA葬祭 もしもの時、葬儀のご用命は

**24時間  
365日受付**  
夜間・土日祝日かわらず  
お電話ください

「1級葬祭ディレクター」がサポート致します。

葬祭センター セレモニーホール あぐり  
☎0176-69-1717 ☎0175-65-5055

**各種撮影**  
ご予約  
承ります

写真のJOJOYA  
十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

節句祝

リフォーム・新築承ります

**いわ木の家**

「一家族1,000円」で  
木の家で宿泊体感できます

(有)岩木建設 [いわ木の家設計事務所]  
十和田市洞内字井戸頭175-1 (パチンコ ダイナム隣)  
ホームページ <http://www.iwakinoie.co.jp>  
☎27-2906 メールアドレス iwaki@sea.plala.or.jp

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳～60歳の人たちが納める保険料により、高齢者や不慮の事故に見舞われた方などの生活を支えるためにつくられた制度です。しっかりと保険料を納めれば、65歳になってから受給できる老齢年金のほか、病気やけがで障害が残ったときに受給できる障害年金、加入者が死亡した場合に遺族が受給できる遺族年金を受けることができます。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されますが、保険料の納め忘れが続くと受給額が減額されたり、受給できなくなったりする恐れがあります。保険料を納めることが困難な方は、次の制度を活用しましょう。

**学生納付特例制度** 所得額が一定以下の学生の方の納付が猶予されます。  
**納付猶予制度** 学生以外の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合、納付が猶予されます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2115 青森年金事務所 ☎017-734-7495

## 県民局から「県税納税証明書の交付申請について」

下記納税証明書を交付申請する場合は、次のものを忘れずに用意してください。

	本人確認書類	本人の印鑑 (法人の場合は代表者印)	青森県収入証紙 (400円/1部)	自動車検査証 (コピー可)
事業税 (個人・法人)	○	○	○	○
自動車税	滞納なしの証明	○	○	○
	車検用	○	○	○

※代理人が申請する場合は、上記に加えて委任状が必要です。

○問合せ先 上北地域県民局県税部納税管理課 ☎22-8111

今の自分を整理して、次のステージを、より楽しく生きましょう。

## 終活セミナー2017 **参加無料** 今の「自分整理」勉強会

講師：丹野浩成氏  
 (株)JA東京中央  
 セレモニーセンター  
 代表取締役社長



引き続き、講師に丹野浩成社長をお迎えします。

日時：**2月26日(日) 9:30**より  
 会場：**まごころホール十和田**

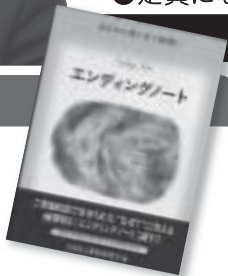
- 事前のお申込が必要ですお電話にてお申込みください。
- どなた様でもご参加頂けます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

終活[写真撮影会]同時開催！ 限定20名様 要予約/¥1,000

同時開催  
**施設見学会**

### セミナー参加プレゼント

当日ご参加の方にもれなく  
**[エンディングノート]**を  
 差し上げます。



### 無料相談コーナー

相続・年金関係相談コーナー  
 葬儀・法要相談コーナー



各種セミナー好評開催中！ お問合せください。

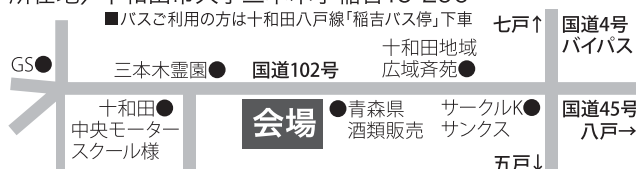
お申込み  
 お問合せ ☎0176-21-1500

JA十和田おいらせグループ 葬儀・法要のご相談・お見積

**KCS 株式会社 協同サービス**

〒034-0081 十和田市西十三番町4-33 ●一般貨物自動車運送事業(東北自貨物第91号)

所在地/十和田市大字三本木字稻吉15-290



## 青森県交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は、全国どこで起きた交通事故でも、災害の程度に応じて見舞金を支払う制度です。青森県民であればどなたでも加入することができます。ぜひ、家族そろって加入しましょう。

年会費 1人350円

共済期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間

加入方法 常会や町内会に入っている方 →2月中に代表者が加入希望について取りまとめします。  
常会や町内会に入っていない方 →会費を持参して総務課または支所庶務課へお越しください。

### 交通事故にあったら必ず届出を！！

共済見舞金の請求には、交通事故証明書が必要となるため、最寄りの警察署または交番へ忘れずに届け出てください。自損事故、自転車やバイクの転倒なども必ず届出しましょう。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

## 収入保険制度に関するお知らせ

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行なっている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

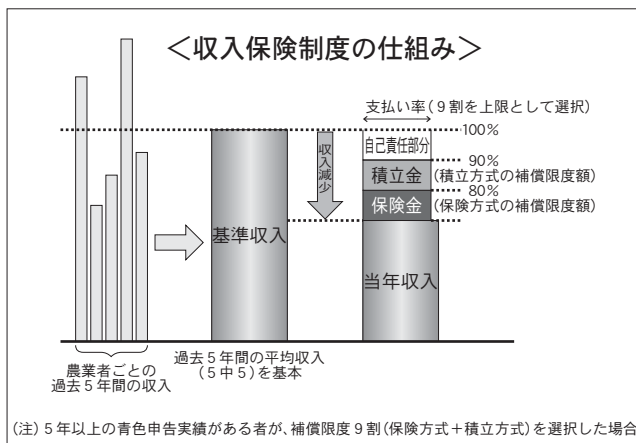
新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行なえば、平成29年分の所得から青色申告を行なうことができます（申告時期は平成30年2～3月）。

### ＜収入保険制度の仕組み＞

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。主な内容は、次のとおりです。

- 青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。
- 当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんします。
- 農業者は、保険料・積立金を支払って加入します（任意加入）。

※収入保険制度と農業共済やナラシ対策などの類似制度については、どちらかを選択して加入することになります。



基準収入が1,000万円の農業者が補償限度9割(8割が保険方式+1割が積立方式)、支払率9割を選択した場合の試算

**農業者が用意するお金**  
保険料 7.2万円+積立金 22.5万円=合計 29.7万円

### ＜補てん金額＞

収入減少の程度 (当年収入)	補てん金の合計		補てん金を 含めた当年収入 (対基準収入)
	保険金	積立金	
30%(700万円)	180万円	90万円	880万円(88%)
50%(500万円)	360万円	90万円	860万円(86%)
100%(0万円)	810万円	90万円	810万円(81%)

○問合せ先 東北農政局 青森県拠点地方参事官室 ☎017-775-2151



## 農業者労災保険のご案内

農業者労災保険は、次に示す指定農業機械での事故に対する国の補償制度です。指定農業機械作業従事者として特別に加入を認められた方が、七戸町農業機械利用組合※1に会員登録することでご加入できます。また、この保険料は所得控除の対象となります。

※1 組合費：1世帯あたり年間500円

1. 指定農業機械 ◆動力耕運機 ◆農業用トラクター(作業機含む) ◆動力溝堀機 ◆自走式田植機  
 ◆自走式スピードプレイヤー、その他自走式防除機 ◆トラック、その他自走式運搬用機械  
 ◆自走式動力刈取機、コンバイン、その他自走式収穫用機械 ◆携帯式動力草刈機  
 ◆動力揚水機 ◆動力せん定機 ◆動力カッター ◆動力摘採機 ◆動力脱穀機

2. 補償額・年間保険料 【補償期間】毎年4月1日～翌3月31日（1年更新）  
 ご自身の給付基礎日額を算出し、保険料などをご確認ください。

給付基礎日額※2	保険料(1人)	補償内容
20,000円	21,900円	療養補償 労災保険指定病院で必要な治療が無料で受けられます。
18,000円	19,800円	
16,000円	17,600円	
14,000円	15,400円	休業補償 休業(入院)4日目以降、休業1日につき給付基礎額の80%相当が支給されます。
12,000円	13,200円	
10,000円	11,000円	
9,000円	9,900円	障害補償 ケガの後に障害が残った場合、年金または一時金が支給されます。
8,000円	8,800円	
7,000円	7,700円	
6,000円	6,600円	遺族補償 遺族人数に応じた年金または一時金が支給されます。
5,000円	5,500円	
4,000円	4,400円	
3,500円	3,900円	葬祭給付 給付基礎日額に応じた額が支給されます。

※2 事故発生日からさかのぼり、「3カ月間に支払われた賃金の総額÷3カ月間の総日数」で算出

3. 補償例 例1 給付基礎日額6,000円の加入者が負傷で13日休業して治療した場合  
 保険料 6,600円  
 補償 治療費全額給付+休業補償48,000円 (4,800円×10日)  
 ↓ 休業4日目以降の日数  
 ↓ 給付基礎日額の80%
- 例2 給付基礎日額10,000円の加入者が負傷で23日休業して治療した場合  
 保険料 11,000円  
 補償 治療費全額給付+休業補償160,000円 (8,000円×20日)  
 ↓ 休業4日目以降の日数  
 ↓ 給付基礎日額の80%

4. 申込締切 2月28日(火)まで

○問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

**相続登記手続**  
 代理いたします  
 お気軽に  
 ご相談ください  
 相談無料  
 七戸町中司法 検索 不動産/会社法人他  
**田中司法書士事務所**  
 司法書士・行政書士 田中 淳  
 〒039-2525 七戸町字七戸167(七戸庁舎向)  
 ☎0176-58-0175 平日8時30分～17時

**各種印刷・DTP**  
**ハウブンシャ**  
**朋文社**  
 〒039-2513 七戸町字東槻木25  
 ☎62-2909 FAX 62-4434

お食事会  
 Wedding  
**Claver**  
 会費制で行う、  
 ご家族とご友人中心の  
 アットホームなお食事会。  
 十和田  
 富士屋ホテル  
 限定プラン  
 20名様より  
 承ります  
 お一人様 10,000円プラン  
 プランに含まれるもの  
 …特製コース料理/お飲物/ゲストテーブル装飾花  
 特典  
 …ホテルメイドウェディングケーキプレゼント/会場使用料サービス  
 十和田富士屋ホテル TEL 0176-22-7111

## ○平成29年度集団健診の申し込みについて○

平成29年度集団健診の申込受付を開始します。体の総点検のため、年に1回は特定健診・がん検診を受け、健康増進につとめましょう。

## 保健だより

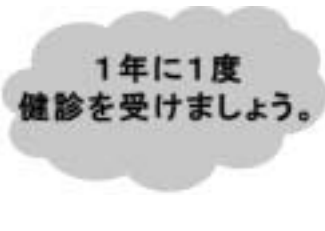
健康福祉課 ☎68-4631

### 【申込方法】

2月中旬以降、世帯主宛に申込案内が郵送されます。20歳以上のご家族について必要事項を記入し、同封の返信用封筒に入れて投函または保健センター窓口を持参してください。また、健診を受けない場合も「受けない理由」を記載して提出してください。

【申込締切】 3月24日(金)

	総合健診	七戸病院人間ドック
対象者	20歳以上の町民	30歳～74歳の町民
会場	・天間林保健センター ・柏葉館	公立七戸病院 健康管理センター
注意事項	・社会保険に加入しているご本人は特定健診に申し込みできません。 ・がん検診は医療保険に関係なく申し込みできます。	・社会保険に加入しているご本人は申し込みできません。



- ・総合健診と七戸病院人間ドックの両方を申し込むことはできません。
- ・年齢、性別、医療保険の種類などにより受診できない項目があります。
- ・社会保険被扶養者の方は、「特定健診受診券」が必要です。勤務先に確認のうえ、健診当日までに用意してください。

### 精密検査（再検査）はお済みですか？

今年度、総合健診または七戸病院人間ドックを受診した方で、精密検査（再検査）が必要と診断された方は、忘れずに受診しましょう。「なんともない、忙しい、受けたくない」などの理由で、精密検査を受けていない方も見られますが、症状が出てからだど手遅れになるかもしれません。

2月中、精密検査を受診していない方には、確認のために保健師が電話いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 国民健康保険・個別健診のお知らせ

七戸病院人間ドックや総合健診を申し込みしていない40歳～69歳の国民健康保険の方は、医療機関で特定健診（血液検査、尿検査、血圧測定などにより内臓脂肪症候群を発見するための健診）を受けることができます。

希望の方は、健康福祉課（☎68-4631）に申し込みをして、受診券と問診票が届き次第、医療機関へ予約のうえ受診してください。

### 【実施医療機関】

石井医院 ☎62-2752  
工藤医院 ☎68-2666

### 【申込締切】

2月24日(金)まで

### 特定健康診査

血液検査、検尿、血圧測定  
理学的検査、身体測定  
問診票  
\* 糖化血球  
心電図  
眼底検査  
腎臓超音波



## 上十三保健所健康相談等日程

利用される方は、受付時間を厳守してください。HIV（エイズ）、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係の相談は予約してご利用ください。

〈場所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月日	種別	受付時間	対象など
2. 7(火) 2.14(火)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
2.15(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
2.16(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
2.22(水)	療育相談	継続 9:30～10:30	発達心配な乳幼児
		新規 10:30～11:00	

○無料歯周疾患検診について○

平成28年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳に到達する方は、無料で歯周疾患検診を受けることができます。次のような症状を感じた方は、ぜひ受診しましょう。

歯肉が腫れる、歯茎が赤くなる、歯茎がむずがゆい、歯がぐらぐらする、歯を磨いたときに出血する、冷たい飲み物が歯にしみる、食べ物が歯の隙間にはさまる、口の中がねばねばする、口臭が気になる



【実施期間】 3月31日(金)まで

【受診方法】

平成28年5月に対象者へはがきを送付していますので、裏面の問診票に回答のうえ、右記歯科医院に予約をしてから受診してください。はがきを紛失した場合は、再発行できますので健康福祉課（☎68-4631）へお問い合わせください。

歯科医院	診療時間	所在地	電話番号
石田歯科医院	平日 9:00~17:30 土曜日 9:00~12:00	七戸201	62-4959
高田歯科医院	平日 9:00~18:00 土曜日 9:00~12:00	箕田13-2	62-4182
山松歯科クリニック	平日 9:30~18:30 土曜日 休診	七戸291-1	62-9085
小川歯科	平日 9:00~19:00 木曜日 9:00~12:30 土曜日 9:00~17:00	七戸324-5	58-6480
あらと歯科クリニック	平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00	森ノ上214-2	68-3411

心肺蘇生法・AED講習受講者募集

あなたは、大切な人が倒れたとき、何ができますか？この機会に、応急手当や救命処置を身に付けましょう。また、心肺蘇生法は平成28年9月に一部変更となりましたので、再確認しましょう。

2月12日(日) 9:00~12:00	開催場所 申込締切 募集定員	中央消防署☎62-3141 2月11日(土) 30人(中学生以上)
2月19日(日) 9:00~12:00	開催場所 申込締切 募集定員	上北消防署☎56-2119 2月18日(土) 20人(中学生以上)
2月26日(日) 9:00~12:00	開催場所 受付期間 募集定員	東北消防署☎0175-63-2520 2月25日(土) 20人(中学生以上)

献血のお知らせ

血液は、栄養や酸素を運ぶなど、生きるために欠かせないものですが、人工的に造ったり、長期間保存したりできません。

不慮の事故や病気に見舞われた方のため、多くの血液が必要です。献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアですので、皆さまのご協力をお願いします。



日時

2月27日(月)

①10:00~11:00

上北地方福祉事務所駐車場

②12:30~14:00

役場七戸庁舎前駐車場

③14:30~16:30 公立七戸病院駐車場



広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間(平日・土)AM9:00~PM9:00(日曜)休館日

七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

お膳、折詰、オードブルなど

ご用命を心からお待ち申し上げます。

おいらせ本店 仕出し部

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1

※旧十和田湖町役場前

0176-72-3113

動かなければ変わらない!!

チェックして  
みてください。

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。

上記2項目に該当した方は、過払い金が残っているかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317

十和田市西二番町8-4(現代美術館駐車場隣り)

# 新着図書情報

■ 2月の休館日…11日(土)、21日(火)～24日(金)

蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

2月21日(火)～24日(金)は、蔵書点検により閲覧や貸出ができません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【中央図書館】 ☎62-2119

## 静かな雨



／宮下奈都(著)

忘れても忘れても、ふたりの世界は失われない。短期間しか新しい記憶を留めておけなくなってしまうこよみと、大学の研究室で働く行助。ふたりの恋を、本屋大賞受賞作家が瑞々しい筆致で紡ぐ。『文學界』掲載に加筆。

## 親子で楽しむかわいいデコ巻きずし



／若生久美子(著)

切り口から絵が飛び出す巻きずしは、普通の食卓からお弁当や季節のイベント、お祝いやホームパーティに大活躍! お花と模様、動物、食べ物などをモチーフにしたデコ巻きずしのレシピを紹介します。

## 正しい目玉焼きの作り方

きちんとした大人になるための家庭科の教科書



／森下えみこ(絵)、毎田祥子、井出杏、木村由依、クライ・ムキ(監修)

生活していくうえで大切なこと、身に付いてますか? いざ、1人暮らしをしても困らないように、家族と楽しく暮らせるように、「洗濯」「料理」「片付け・掃除」「裁縫」の基本のきを教えます。

【中央公民館図書室】 ☎68-2920

## サバイバルファミリー



／矢口史靖(著)

ある日突然、電気が存在しない世界に! あらゆる器機が動かなくなった中、東京に暮らす平凡な四人家族の決死のサバイバルが始まる。超絶不自由生活を乗り越え、無事に生き延びられるのか? 2017年2月公開映画の原作。

## 江戸おんな絵姿十二景



／藤沢周平(著)

「雪中縁端美人」「女湯」「亀戸の太鼓橋」など12枚の浮世絵に触発されて綴った、陰影豊かな12の掌編。藤沢周平の没後20年を記念して出版する、浮世絵を全点カラー収録した完全版。

## せつぶんセブン



／もとしいづみ(作)・ふくだいわお(絵)

節分の日にやってきた「せつぶんセブン」。大豆を炒って準備をしたら、子どもたちと一緒に鬼のお面づくりを始めます。升の中に豆を入れてもらって、鬼の役と豆まきの役にわかれたら…。

### 《俳句》



元旦の海へ空手部素足にて

小林凡石

鯛島の尾の跳ねあがる初明り

川村亜輝子

とりどりに装ふ人や初景色

高田明

今もなほ城下の名残初景色

高田美津子

茜雲町一面の初景色

新田純治

富士白く鷗も白く初景色

森野弘美

初景色ひかりの束の津軽富士

工藤敦子

### 《川柳》「家」

借金で建てやつと返して粗大ゴミ

正十四

秋深まり一家団樂鍋の湯気

征治

家に居て知識蓄え役立てる

花子

### 《短歌》

七戸群青短歌会

サルボボという手作りの魔除けひとつ

朝市で買う岐阜の旅に

橋本都志子

朝あさのラジオ体操の吾をみて

水槽の金魚はなにを思うや

宮沢崇子

真白なつぼみの花のひと群れを

庭から録へ冬のたのしみ

小原璋子

眠る木の枝先の氷溶けるとき

涙のような雫をこぼす

越前智代子

天間林短歌会

まだ若いもう歳だわと口ぐせに

狭間に揺れつつ講習に行く

听崎アイ子

名将のその名に恥ぢぬ寺かむべ

本堂の威風堂々たること

佐藤悠一

祖母の背に負はれて聞きし子守り歌

今孫と居れば聞こえる気がす

高田洋子

流感を伝えるテレビを見てをれば

寒空渡る鳥の声する

原信子

## 今後の体育館の利用について

### 【天間林体育館は閉館となります】

天間林中学校開校に向けた準備のため、2月28日(火)をもって閉館となります。今後は七戸体育館などの利用を検討ください。

### 【七戸体育館を利用できる団体はスポーツ関係団体のみとなります】

天間林体育館の閉館に伴い、七戸体育館の混雑が予想されるため、4月1日以降は七戸体育館を利用できる団体をスポーツ関係団体などに制限します。また、各種大会などについても、町内のスポーツ関係団体が主催するものに限らせていただきますのでご了承ください。※個人での利用はこれまでどおりです。

問合せ先 七戸体育館 ☎62-2051 生涯学習課 ☎62-9702

## 「みちのく・ふるさと貢献基金」を活用しませんか？

(公財)みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の個人、団体、企業などが地域発展のために行う、健康増進、医療・福祉、環境に関する活動費用の助成を行っています。

応募期間 4月1日(土)～6月30日(金)

応募方法 ウェブサイト (<http://www.michinoku-furusato.or.jp/>) から申請書をダウンロードして、必要事項を記入のうえ事務局へ送付してください。

助成金 上限100万円

申込み・問合せ先 〒030-8622 青森市勝田1-3-1 (公財)みちのく・ふるさと貢献基金 事務局  
☎017-774-1179

300年の伝統に輝く七戸商店街最大のお買物まつり

# 旧正まける日

昔から評判の  
まけくらべ 2/4(sat) 5(sun)  
am9:00～

4 sat  
歩行者天国  
絵馬カード交換会  
豚汁無料サービス

5 sun  
歩行者天国  
八甲田太鼓演奏会

両日開催

甘酒無料サービスコーナー  
お楽しみ抽選会(旧中央薬品下町店)  
郷土芸能保存会門打ち  
お休み処 そば・おでん販売(山勇)  
餅つきと餅即売会  
七戸高校チャレンジショップ  
イオン移動販売(郵便局前)  
お買い物広場(中央貸ビル)

## イベント情報

平成28年度ハートフルアート地域コラボ  
～七戸養護学校・七戸高等学校合同作品展～

県教育委員会の「ドリカム人づくり推進事業」の一環として、七戸養護学校高等部および七戸高等学校への理解を深めてもらうことを目的に、両校合同で、絵画や書道作品の展示を行います。

期 間 2月17日(金)まで

場 所 ①七戸町観光交流センター 展示ホール  
②七戸十和田駅 改札付近通路

問合せ先 七戸養護学校 ☎62-2331

公立ぎんなん寮  
クリスマスローズと雪割草フェア

期間中、園芸品を1割引でお買い求めできます。

日 時 2月11日(土)～19日(日) 9:45～17:00

場 所 公立ぎんなん寮

販売品 園芸品…クリスマスローズ、雪割草など  
加工品…ハム、ソーセージなど

喫茶コーナー…ドライハーブ、ハーブティーなど

問合せ先 公立ぎんなん寮 ☎56-5121

## 【婚活イベント第3弾】ドキドキ☆鍋コン

厳しい寒さが身に染みる…。そんな季節はみんなで鍋を囲んで楽しく盛り上がりませんか？チーム対抗争奪戦でスープや具材を決めるので、どんな鍋になるかは参加してからの楽しみ。

日 時 2月25日(土) 19:00～22:00 (会場は町内を予定)

参加費 男性2,000円 女性1,000円

対象 20歳以上の独身男女各10名 (男性は町内在住者のみ)

申込方法 電話またはFAXで、①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤メールアドレスを連絡してください。

申込締切 2月15日(休)

その他 申し込み多数の場合は、当選した方のみ詳細をメールでお知らせします。また、申し込みが少ない場合は、中止となる場合があります。

申込み・問合せ先 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局 (地域おこし総合戦略課内) ☎68-2422 FAX68-2804

## 鷹山宇一記念美術館情報

2月7日(火)～3月12日(日)  
「鷹山宇一の世界展」

鷹山宇一の初期から晩年までの作品を展示します。叙情性を帯びた幻想絵画の世界をご堪能ください。

ワークショップ  
「七宝焼づくり」

興味のある方は美術館へお問い合わせください。

日 時 2月25日(土) 10:00～12:00

参加費 500円 (予定)

定員 10名

●入館時間● 10:00～18:00 (最終入館17:30)

●入館料● 一般500円、高校・大学生300円、  
小・中学生100円

●休館日● 毎週月曜日

●問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



## ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

## 十和田湖冬物語

日 時 2月3日(金)～26日(日)

場 所 十和田湖畔  
休屋特設イベント会場

問合せ先 十和田湖冬物語実行委員会  
☎75-2425



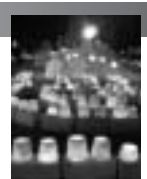
## のへじ停車場ランタンまつり

日 時 2月4日(土)

13:00～20:30

場 所 野辺地町観光物産PRセンター  
のへじ停車場まつり

問合せ先 実行委員会事務局  
エーワン・ライズ ☎0175-64-3511



七戸町長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う七戸町長選挙（平成29年4月16日執行）の立候補予定者説明会を次の日程で開催します。立候補を予定している方は出席してください。また、説明会への同伴者は1人までです。

日時 2月22日(水) 10:00～  
場所 七戸中央公民館 第1研修室  
問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2112

赤十字活動資金の寄附にご協力ください

日本赤十字社では、毎年2月を社員募集・社資増収の強化月間としています。皆さまからの社資は、災害救助活動・血液事業・社会福祉事業などに活用され、町でも、赤十字奉仕団の育成やイベントでのPR活動などに使われています。当社への加入・寄附に、ご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社青森県支部 ☎017-722-2011  
同支部七戸町分区（社会生活課内） ☎68-2114

天間林中学校新校舎内覧会

4月1日に開校する天間林中学校の校舎完成に伴い、次の日程で内覧会を開催しますのでぜひお越しください。外構工事のため、校舎玄関から入ることができませんので、天間林体育館駐車場に車を停めて、同体育館からお入りください。

日時 2月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00  
場所 七戸町字森ノ上16-4（天間林運動公園内）  
問合せ先 学務課 ☎62-9701

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料《秘密厳守》

—— 行政・人権相談 ——

（人権問題や悩みごと、行政への要望など）

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 2月15日(水) 9:00～12:00  
場所 本庁舎 1階 相談室  
七戸支所 3階 第2会議室  
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

戸籍の窓口

12月・1月

◎お誕生おめでとうございます

子ごも 母親 住所

浅野 笑舞(えま) 美智子(みちこ) 十役野

馬場心羽(まばしん) 裕(ひろ) 上町野

高田 祐功(たすく) 千春(ちはる) 上町野

中川 陽葵(ひまき) 亜佐子(あさこ) 寒水

鳥谷部彩葉(いづは) 友愛(ともあい) 鳥谷部

酒井 癒乃(いづの) 智江(ちえ) 上野崎

加賀龍之介(かがりのすけ) 広美(ひろみ) 長沢

◎ご結婚おめでとうございます

小築 田貴(たき) 徳一(とくいち) 一本木

工藤 優梨(ゆうり) 沙戸(さほ) 八戸

附田 未輔(みすけ) 十和(じゅわ) 和田

高田 遥来(はるか) 榎林(えのり) 和田

花田 夕佳(ゆづか) 青森(あおもり) 和田

片木 生悠(かたき) 子平(こへい) 十和田

●お悔やみ申し上げます

山田 重吉(やまのり) 影津(かげつ) 内

戸田 嘉平(とよひら) 七戸(しちほ) 戸

柴田 松五郎(しばのり) 八田(やちだ) 前

盛田 サノ(もりた) 荒熊(あらいぬ) 内

竹内 定男(たけうち) 鶴打(つるうち) 田

成田 儀八(なりた) 山(やま) 屋

作田 定儀(さくた) 荒(あらい) 屋

中野 喜一(なかの) 太(た) 田

荒川 喜一郎(あらい) 野(の) 田

板橋 祐治郎(いたはし) 上(の) 野

石田 芳男(いしだ) 上(の) 野

千田 七(ちんだ) 天(の) 野

蛭名 彰(むしな) 天(の) 野

坪名 三(つぼみ) 天(の) 野

澤瀬 政次郎(さわせ) 森(の) 上

天間 清志(あまの) 附(の) 上

鳥谷部 竹次郎(とりやぶ) 鳥谷部(の) 上

田島 夕(たじま) 十字路(の) 上

中村 巖(なかつ) 貝塚(の) 上

二ツ森 リ(ふたつ) 森(の) 上

二ツ森 子(ふたつ) 森(の) 上

駒っころランドからののお知らせ

2月の土日限定！馬そりロングコース運行

＜ロングコース料金＞  
大人（中学生以上） 800円  
子ども（小学生以下） 600円  
ふぁみりー（子ども含む4名まで） 2,000円  
※2歳以下のお子様は保護者同伴の場合無料。

軽食コーナーは1～3月は日曜祝日のみの営業となりますのでご了承ください  
★★☆通常コースも運行しています★★☆  
＜通常コース料金＞  
大人（中学生以上） 600円  
子ども（小学生以下） 400円  
ふぁみりー（子ども含む4名まで） 1,200円



【お問合せ】駒っころ牧場 ☎ 0176-20-6022

# 平成29年 七戸町成人式 大人への一歩



- ①目時滉太さんと町屋敦菜さんによる町民憲章唱和
- ②真剣な表情で式典に臨む新成人たち
- ③恩師との再会を喜ぶ新成人たち
- ④たくましく育った二十歳の門出を親子で祝福

## 「感謝の気持ち忘れず」

七戸中央公民館で1月8日、平成29年七戸町成人式が行われ、138人が出席して大人への仲間入りを祝いました。新成人を代表して築田侑希さんは「これから先、悩み、苦しいときも多いと思うが、支えてくれる人に感謝し、誰かの支えになれるように人のつながりを大切にして日々努力していきます」と誓いの言葉を述べました。



新成人代表の言葉：築田侑希さん

## 町の統計

平成28年12月31日現在

### ★人口と世帯

男	7,802人	(- 10)
女	8,489人	(- 5)
計	16,291人	(- 15)
世帯数	6,825世帯	(+ 1)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	2件	(31件)	<-4>
傷者	2人	(39人)	<-7>
死者	0人	(2人)	<+2>

### ★町内の火災

建物	0件	(4件)	<+3>
林野・その他	0件	(4件)	<-1>

( ) 1月からの累計  
< > 前年同月との累計比

## 臨時福祉給付金 年金生活者等支援臨時福祉給付金



申請お忘れなく!

【受付締切】2月28日(火)

【問合せ先】

社会生活課 ☎68-2114