



広報

しほへ

2023

6

No.219



# たくさんの笑顔を乗せて レールバス出発!

■まちのできごとあれこれ	2~3
■保健情報	4~8
■行政のひろば	9~14
■図書情報	15
■お知らせ	16~21

旧南部縦貫鉄道七戸駅で5月4・5日、(一社)南部縦貫レールバス愛好会(星野正博代表)が、4年ぶりとなる「レールバスとあそぼう2023」を開催しました。イベントには、町内外からたくさんの家族連れや鉄道ファンが来場し、駅構内を走行する体験乗車や、走行中の写真を撮るなど楽しんでいました。

## わんだむらんどにオオヤマザクラを植樹

七戸山桜の会（高田武志会長）が4月29日、わんだむらんどにオオヤマザクラ100本をを植樹しました。同会の植樹活動は今年で20年目の節目となり、わんだむらんどや国道394号沿いに植樹したオオヤマザクラの本数は1,800本となりました。

当日は、約45人が参加し、新緑の中、初夏を思わせる陽気のもと額に汗を浮かべながら、1本ずつ丁寧に植樹をしていました。

高田会長は「最初に植えたオオヤマザクラは20年経過し、立派に成長して美しい花を咲かせている。今年植栽した苗木も5～6年もすれば花が咲く。わんだむらんどが山桜の里として、来町する人を出迎えられるよう、皆さんからのご協力をいただきながら活動を継続していきたい。」と話していました。



## 交通事故ゼロを目指して



▲ドライバーへ注意を呼びかける会員たち

5月11日から20日にかけて、春の全国交通安全運動が実施されました。七戸町交通安全対策協議会（小又勉会長）や七戸警察署（木浪司署長）らが、国道4号（道ノ上交差点前）で街頭指導を実施し、のぼり旗や横断幕を掲げながら走行するドライバーへ交通安全のマナーを呼びかけました。

決起集会で木浪署長は、「新型コロナウイルス感染症も落ち着き、観光地などへの往来が増えてくると思います。交通事故や交通違反の取り締まりにご尽力賜り、交通安全の輪が広がるよう努めていきましょう。」と激励の言葉を話しました。

## 地域とつながる環境整備班を目指して

青森県立七戸養護学校（今村勤校長）で5月18日、環境整備班結団式が行われました。中学部・高等部の生徒が、環境整備活動の一環として、学校周辺の歩道の清掃・除草作業や除雪作業等を行うもので、活動を通して、地域とのつながりを知り、勤労に対する意欲や技能習得に向けて取り組むことを目的としています。高等部2年赤石幹太さんは、「地域の皆さんに喜んでもらえるように精一杯頑張ります。私たちの頑張りを覚えてもらえれば嬉しいです。」と決意表明をしました。



▲結団式に参加した中学部・高等部の生徒の皆さんと高坂副町長（中央左）今村校長（中央右）

## 受章おめでとうございます

春の褒章  
【藍 綬】



葛原 隆男 さん  
(73歳/森ノ上)  
更生保護功績  
(保護司)

## 人権擁護委員の表彰

多年にわたり、人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績が認められ3人の人権擁護委員が表彰されました。

法務省人権擁護局長表彰



小原 勇作 さん

仙台北法務局長表彰



山本 泰二 さん

青森地方法務局長表彰



濱中 幸 さん

## 善意ありがとうございます

5月13日(土)  
七戸ドラキュラdeまちおこし実行委員会  
(菅岡耕太郎代表)



会員により、つつじロードから七戸十和田駅周辺の清掃活動をしていただきました。

5月16日(火)  
七戸職業能力開発校



指導員・訓練生により、七戸十和田駅から道の駅周辺にかけて、清掃活動をしていただきました。

### お詫びと訂正

広報しちのへ5月号【新入学児童へ交通安全・防犯グッズが寄贈されました】の会長名に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

【訂正前】 酒井会長 (七戸町交通安全協会)

↓

【訂正後】 田中隊長 (七戸町防犯指導隊)

## 新型コロナウイルス感染症情報

## 新型コロナウイルス感染症の5類への移行に伴う対応について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「2類相当」から季節性インフルエンザ等と同じである5類感染症へと変更されました。

これにより、七戸町公共施設の利用制限を全て解除しました。  
これまでの町民の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。



今後も、基本的な感染防止対策の実施をお願いします。

- ・ 場面に応じたマスクの適切な着用
- ・ 手洗い等の手指衛生
- ・ 換気



## 5類感染症への移行に伴う青森県の主な取り組みの変更内容について

項目	5類移行後（5月8日～当面の間）	
<p><b>コロナに関する各種相談対応</b></p> <p>○ 外来受診可能な医療機関の案内や一般的な相談等に対応する県のコールセンターの設置</p>	<p><b>継続</b></p> <p>複数の相談窓口を統合し新たに開設。受診先などの各種相談は、県コールセンター「青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談」までお問い合わせください。（年中24時間対応） ☎0570-065-965 ※通話料金は、電話をかけた方の負担となります。</p>	
<p><b>陽性患者等に対する医療費公費支援</b></p> <p>○ 外来医療費の自己負担分の公費支援 ○ 入院医療費の自己負担分の公費支援</p>	<p><b>経過措置あり</b></p> <p>コロナ治療薬分は全額公費支援 外来：自己負担、入院：一部公費支援</p>	
<p>○ 発熱等患者の検査費用の公費支援</p>	<p><b>対応終了</b></p>	
<p><b>保健所による陽性患者への対応</b></p> <p>○ 医療機関からの患者発生の受理 ○ 行政による患者への外出自粛要請、入院措置・勧告 ○ マイハースによる療養証明の発行</p>	<p><b>検査体制、陽性患者に対する療養支援</b></p> <p>○ 臨時Webキット検査センターの設置 ○ 自宅療養者サポートセンターの設置 ○ 自宅療養者への食品セットの配布 ○ 宿泊療養施設の設置</p>	<p><b>対応終了</b></p>

詳しくは県ホームページ「青森県 新型コロナ」で検索  
(<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/covid19.html>)



## 新型コロナワクチン情報

## 令和5年春開始接種 接種券について

最終接種日から3ヵ月経過した65歳以上の令和5年春接種対象者へ接種券を発送しました。

お手元に接種券が届いていない方は保健福祉課までお問い合わせください。なお、七戸町に転入された方は、接種券発行の手続きが必要となります。過去の接種歴を証明できるものをご持参のうえ、保健福祉課までお越しください。

## 令和5年春開始接種 集団接種会場への送迎バス運行について

天間林保健センターでの集団接種（ファイザー社ワクチン使用）を希望し、会場まで移動手段のない方を対象に無料バスの運行を実施します。

運行日 6月25日(日)

接種場所 天間林保健センター

運行経路 11:00七戸庁舎 → 11:05公立七戸病院 → 11:15天間林保健センター  
→ 12:30天間林保健センター → 12:40公立七戸病院 → 12:45七戸庁舎

利用方法 ワクチンコールセンターへ接種予約をする際に、併せてお知らせください。

利用料 無料

### 【新型コロナワクチンに関する相談・お問い合わせ】

新型コロナワクチンコールセンター ☎51-0822

保健福祉課 ☎68-4631 FAX68-3536

## 集団健診のお知らせ

令和5年度に実施する集団健診について受診を申し込みされた方には、受診日および受診場所などを記載した通知ハガキを5月に送付しています。内容を確認し、忘れずに受診するようお願いいたします。

受診日や受診内容の変更を希望される場合は保健福祉課へご連絡ください。また、随時追加の申し込みを受け付けていますので、その場合も保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は申し込みをお受け出来ない場合もありますのでご了承ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

## 上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
6月7日(水) 6月20日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30~14:30	希望者
6月28日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が 心配な方
6月28日(水)	精神保健 福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒 などの相談があ る方
随時相談	女性健康相談	随時	思春期から更年 期に至る女性

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

## 6月は「環境月間」です

6月5日は「環境基本法」で定める環境の日です。県では地球温暖化対策など環境に配慮した活動に取り組む「もったいない青森県民運動」を推進しています。家庭でできることからはじめ、CO<sub>2</sub>排出量の削減やごみの減量へつなげましょう。

### 家庭でできる地球温暖化対策

- ・エアコンの設定温度を夏場27~28℃、冬場20~21℃に設定する
- ・テレビやパソコンなどの利用時間を1日1時間減らす
- ・冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにし、余分なものを買わないようにする
- ・洗濯するときはまとめて行い、洗濯の回数を減らす
- ・お風呂には間隔を空けずに入浴し、入浴時間を1分短縮する
- ・自動車を運転するときは急加速や急停車をしないように余裕をもって運転する

## 歯と口の健康週間（6月4日～6月10日）

歯を失う最大の原因は「歯周病」です。歯垢に含まれる歯周病菌によって、歯茎が炎症を起こし、あごの骨が溶けて歯が抜けてしまいます。歯周病は怖いことに、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。現在、脳梗塞、肺炎、心臓疾患、糖尿病、早産や低出生体重児などと関連があるといわれています。

### 〈予防方法〉

#### ○定期健診と歯磨き

自分にあった歯磨きの指導を受け、実践することです。そのためにも、歯医者で定期健診を受けることをお勧めします。

#### ○よく噛む

よく噛んで食べることで唾液がでます。唾液には口内細菌を抑え、虫歯を予防する効果があります。

## 歯周疾患検診のお知らせ

次の方を対象に歯周疾患検診を実施しますので、この機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。

**対象者** 30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方（令和6年3月31日時点）  
※対象の方には4月に案内のハガキを発送しています。

**期間** 令和6年1月31日(水)まで

**場所** 高田歯科医院、小川歯科、山松歯科クリニック、あらと歯科クリニック

**料金** 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

## 6月は「食育月間」です! ~毎月19日は「食育の日」~

国が策定した食育推進基本計画において、毎年6月は「食育月間」として定められています。食べることは生きることの基本であり、心身の健康増進及び生活習慣病予防につながります。この機会に普段の食生活を振り返り、家族や周囲の方と「食」を話題にしてみましょう!

### 食生活改善推進員食育レシピ ひじき入りふんわりつくね

【作り方：4人分】

- ①乾燥ひじき（大さじ1）を水で戻して水気を切り、木綿豆腐（150g）は水切りしておく。
- ②ボウルに鶏ひき肉（300g）、木綿豆腐、おろししょうが（大さじ1/2）、塩・こしょう少々、①の木綿豆腐とひじき、いんげん（小口切り20g）、長ネギ（みじん切り30g）を入れて粘り気が出るまで混ぜ、16等分し円形にする。
- ③フライパンに油を熱し、中火で焼く。
- ④火が通ったら弱火にし、たれを加えてとろみがつくまで煮詰める。（たれ：みりん大さじ5、しょうゆ大さじ2、砂糖小さじ2、片栗粉小さじ1/3、水大さじ1）



## 食生活改善推進員つうしん

### 活動紹介：小学校食育教室

健やかな心と体を育むためには、規則正しい食生活が大切です。町内小学校において開催している食育教室では、推進員（ヘルスマイト）が先生となって料理の楽しさや朝ごはんの大切さについて楽しく学べるよう調理実習を行っています。



### 食生活改善推進員（ヘルスマイト）になるには？

管理栄養士や保健師等を講師とした養成講座を受講することが必要です。講座では、食育に関する講義や調理実習、運動の実技等を学びます。令和5年度は8月～12月にかけて開催予定です。食育活動に興味がある方、受講を希望する方は事務局までお問合せください。

問合せ先 七戸町食生活改善推進員協議会事務局（保健福祉課内） ☎68-4631

## 認知症について No.2

### 「お茶のみ処」（認知症ケアカフェ）を開催しています

町では、認知症の人、その家族だけでなく、すべての町民、介護に携わる専門職（支援者）が気軽に集い、交流することで、元気になれる居場所「お茶のみ処」を開催しています。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

#### 【会場と日時】

会 場	時 間	6月	7月	8月	9月
ゆうき青森農業協同組合 天間林支店 （階段下プレハブ施設周辺）	10:30 ～	23日(金)	14日(金)	25日(金)	22日(金)
スーパーカケモ七戸店 （店舗正面自動販売機周辺）	11:30	16日(金)	21日(金)	18日(金)	15日(金)

#### 認知症カフェでどんなことをするの？

みんなでお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しむ等、自由なコミュニケーションの場です。

#### 【知ろう・語ろう・相談しよう】

どなたでも気軽に参加でき、参加費は無料、申込不要です。お茶を飲みながら交流してみませんか。介護や認知症に関する相談もできます。ぜひご利用ください。

#### 参加した方の声

- ・わざわざ役場まで行かなくても相談できて良かった。
- ・普段会わない人とも話ができて、楽しかった。
- ・バスを待っている間に、ちょっと休憩しながら、介護の情報を聞くことができた。
- ・普段、親の介護をしているが、買い物がてらにちょっと立ち寄って、少しの時間、ほっと一息つくことができた。
- ・一人暮らしなので、誰かと話ができるのはとてもうれしい。



問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

## 身体障害者巡回診査および更生相談日程

病院受診や相談の機会が少ない身体障害者に対し、医師や補装具製作者が県内を巡回して医学的診査や相談業務を行います。希望する方は、事前に保健福祉課（☎68-4631）へ連絡し予約をしたうえで、当日必要なものを持参して受診してください。

**日 程** 7月4日(火) 野辺地町健康増進センター  
7月5日(水) 十和田市役所別館 5階会議室  
7月7日(金) 三沢市総合社会福祉センター

**受付時間** 9:00～10:00

**診査・相談** 9:30～12:00

**対象者** 1. 身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方  
2. 身体障害者手帳の再認定が必要とされた方  
3. 身体障害者手帳の障害程度および等級の変更をする方  
4. 補装具の処方が必要とする方  
5. 生活、医療、施設入所などの相談を希望する方  
※その場での判定が困難な場合は、医療機関をご利用ください。

**実施科目** 整形外科（肢体不自由のみ）

**持参するもの** ・身体障害者手帳（所持者のみ） ・健康保険証など  
・レントゲン写真や紹介状（身体障害者手帳の交付を希望する方で、かかりつけの医療機関がある場合）

**その他** ・当日は必ずマスクを着用してお越しください。  
・当日の朝に自宅で体温測定をして、発熱や風邪の症状がある場合は受診を控えてください。

## 生活支援コーディネーターだより

◎町コミュニティバス利用体験 ～いつまでも元気に地域で暮らしていくために～

運転免許証返納後の生活を考え、閉じこもりにならないよう、交通手段の1つである町のコミュニティバス利用体験をすすめています。今回は、七戸蒼前地区の方たちの体験を紹介します。

### 道の駅までの乗車体験 ☆七戸蒼前地区 体験者12名

令和5年4月20日(木)実施 [町コミュニティバス]

(計画) 蒼前神社 → 道の駅しちのへ 道の駅散策、買い物等  
道の駅しちのへ → 蒼前神社

体験した方は、「いつかはバスを使うと思っていたけど、今回参加して自信がついた。」「免許証を返した時のことを考えればバスは必要だと思っていた。返す前に体験できてよかった。」「夫が免許を返したときどうしようと思っていたから、イメージが付いた。」などの声が聞かれました。

その後、今回の体験をきっかけに、「あれから1人で利用するようになった。シャトルバスも利用しているよ。」という方もおりました。

道の駅利用後、バスを待ちながら会話を楽しむ体験者▶



★バス利用体験をしてみたいという地域や、興味があるという方は、計画からお手伝いしますので、地域包括支援センターまでご相談下さい。

七戸町地域包括支援センター ☎68-3500





## 健康教養 その1

公立七戸病院 院長 小野 正人

連休明けにコロナが5類になって、やっと少し気分が変わりました。で、このコラムも気分を変えて今月からしばらく“健康教養シリーズ”で行きます。健康教養とは10年程前から県が言っていた、健康リテラシーとほぼ同義語です。具体的に言うと、元気に長生きするために持つべき知識くらいの意味です。そもそも私は、ぴんころ教の教祖として青森県に来ました。普通に言えば健康教養を広めるために来たのです。布教活動が3年間もコロナに邪魔されましたが、青森に来てからもう14年です。これまで高齢者はもとより、県警、県庁や銀行、大小企業の比較的若い衆や、結構若くない衆、ピチピチの小中高の生徒などにむけて幅広く、延べ1000回以上健康教養を語ってきました。当初、聴衆が健康教養についてどう考えているかを知るために、アンケートなどをもらっていました。その結果、少なくとも関西弁が理解できる県民が短命県返上のスローガンをどう受け取っていて、健康教養をどうとらえているかを知りました。よってこれから書くことは、そんなに的外れではないと思います。まず、日本一の短命県であることは、しっかり全年齢層に深く浸透しています。しかし心配していた通り、“日本一の短命県”は単なる自虐ネタであって、本気で考えてはいないかもしれない。つまり具体的に自分が何をしたらいいのかわからない。もっと言えば、40歳前後以下の人が真剣に受け取っていない。ま、元気いっぱい若年層に向かって、平均寿命が短いとか、死ぬ気配を実感として感じろというのはムリやろな。若人が脱短命というスローガンを聞いても、あー、それは中高年に意識を変えてもらわなくては、としか思わないのです。断じて自分が当事者とは思わない。どう見ても自分の生活習慣がグダグダの中高生でも、20~30歳代のしっかりメタボの人々でもやっぱり他人事なのでしょう。こういう現象を心理学用語で言うと認知バイアス。認識のゆがみと言います。非常に危ないことです。ご存知のように、もう半世紀、当県は最短命県を続けていますが、現実として生活習慣病による40~50歳代の若年死亡率は、しっかり日本一です。具体的な死因はがん、心臓病、脳卒中ですが、これらの死因で青森県は他県より早くから多くの人々が死に始めている。これらの疾患の40~50歳代の死亡率は全国平均の約1.5倍から2倍。とくに男性がひどい。これらの疾患の大元は、皆さんの想像よりずっと以前から始まっているのです。60歳前に死病に罹ってしまう大きな理由は若い頃からの悪い生活習慣が続いている事。それが20~30歳代にはすでに始まっていることに気が付かなくてはいけない。青森県には、世代間に脈々と受け継がれる“悪い生活習慣の連鎖”があるんじゃないかね？くらいは想像がつきますよね。では、脱短命のための“生活習慣の悪い循環”を断ち切るにはどうしたらいいのか。ここからが本題。例によってまた来月に続くです。

### ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します~



○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額：180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

厚生労働省  
補償金担当窓口

電話番号 **03-3595-2262**



受付時間 10：00～16：00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年  
(2024年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、  
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

### 新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

#### ■仙台～新青森間

- ・6月17日(土) 23:00～18日(日) 5:00頃
- ・6月18日(日) 23:00～19日(月) 5:00頃
- ・6月25日(日) 23:00～26日(月) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社  
企画室 ☎019-625-4019

## 物価高騰に対する支援について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を支援するため、次の事業を実施します。

### 物価高騰支援生活応援商品券交付事業

問合せ先 (商品券の発送について) 総務課 ☎68-2111  
(商品券の使用について) 商工観光課 ☎62-2137

町民全員に対して次のとおり商品券を交付します。

- 対象者** 令和5年7月1日現在の七戸町住民基本台帳登録者  
**商品券** 対象者1人あたり5千円分(1冊 500円×10枚綴)  
**その他** 商品券は7月上旬から順次発送します。  
 商品券は対面での交付となりますので、在宅の状況により引渡日が遅れる場合もあります。なお、商品券は届いた日からすぐに使えます。  
**使用期限** 10月1日(日)まで

#### 【登録事業者の皆様へ】

令和4年度に発行しましたプレミアム商品・飲食券の登録事業者には、七戸町商工会より確認の連絡があります。なお、新規の登録事業者も募集しています。詳しくは、七戸町商工会(☎62-2521)へお問い合わせください。

### 非課税世帯等に対する生活支援給付金

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

低所得世帯に対して、給付金を支給します。給付金を受け取るには**手続きが必要**です。

- 対象者** 町が定めた基準日において七戸町の住民基本台帳に記録されていて、世帯に属する全員が令和5年度の住民税が非課税である世帯主  
 ※上記の世帯であっても世帯員に被扶養者がある場合は給付の対象となりません。  
**支給額** 1世帯当たり3万円  
**手続方法** 対象者には確認書が送付されますので返送ください。  
 発送は、6月下旬から7月上旬を予定しています。確認書に記載のとおり手続きをお願いします。  
 なお、世帯員に基準日以降に転入した方がいる場合、または住民税申告をしていない方がいる場合は住民税申告後に手続きが必要です。

### 令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

低所得の子育て世帯の生活支援を行うため「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

#### 給付対象

##### 【ひとり親世帯】 ※実施主体：青森県

- ア 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方(※申請不要)  
 イ 公的年金等を受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(※要申請)  
 ウ 食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変した児童扶養手当の支給を受けている方と同じ水準の収入の方(※要申請)

##### 【ひとり親世帯以外】 ※実施主体：七戸町

- エ 七戸町から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した方(※申請不要)  
 オ 上記エのほか、平成17年4月2日(障害児においては平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に出生した児童を養育している方で、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方(※要申請)

**給付額** 児童一人当たり一律5万円

**手続方法** 申請・請求方法等の詳細は、町ウェブサイト(QRコード参照)でご確認ください。



ひとり親世帯  
給付金サイト



ひとり親世帯以外  
給付金サイト

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

### 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ずお住まいの市町村へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 国民年金保険料の学生納付特例制度について

国民年金保険料をお支払いしていないと、将来、年金を貰えなくなる場合があります。

学生で所得の少ない方は学生納付特例制度を利用することで、保険料の納付が猶予され、将来の年金受給権や万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

申請時点から2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）までさかのぼって申請できますので、希望する場合は、学生証の写し又は在学証明書の原本を準備して、お早めに申請してください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112  
支所庶務課 ☎62-2111  
青森年金事務所 ☎017-734-7495

## マイナンバーカード休日交付について

休日に交付窓口を開き、カードの交付を行います。ぜひ、この機会にマイナンバーカードの受け取りをお願いします。受け取りには事前予約が必要となります。

日時／場所 下記表のとおり

日 時		場 所
6月11日(日)	9:00~15:00	本庁舎 1階ロビー
6月25日(日)		七戸支所 1階ロビー

予約方法 電話または窓口でお申し込みください。

※希望時間、来庁予定者の氏名などの確認、必要書類の説明をします。

○予約連絡先 本庁舎 町民課 ☎68-2112  
七戸支所 支所庶務課 ☎62-2111

## 労働保険の年度更新手続きをお忘れなく！

労働保険では、前年度の保険料を精算するための確定保険料と新年度の概算保険料の申告・納付の手続きが必要となります。これを「労働保険年度更新」といいます。

労働保険年度更新の手続きは、6月1日から7月10日までの間に行ってください。

なお、申告手続きは窓口または郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利ですので、ご利用ください。

また、保険料は、口座振替による納付が便利ですので、ご利用ください。

詳しくは、厚生労働省または青森労働局のホームページを検索いただくか、お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室までお問い合わせください。

厚生労働省HP <https://www.mhlw.go.jp/index.html>

青森労働局HP <https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>

○問合せ先 青森労働局総務部労働保険徴収室 ☎017-734-4145

## 自動車税種別割の納付について

### ●自動車税種別割の納期限は6月30日

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で忘れずに納めましょう。納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要ですので、車検証と一緒に大切に保管をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。なお、電子マネーやクレジットカード等での納付の場合は、運輸支局等で納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書は発行されませんが、納付確認できるまでに2日程度かかりますので、ご注意ください。

詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8111 (内線)211~214  
(十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階)

## 交通安全施設の整備合理化(新設・撤去)及び交通規制の見直しについて

県警察では、交通の円滑と安全を図るため、信号機をはじめとする交通安全施設の整備合理化(新設・撤去)と各種交通規制の見直しを進めております。

真に必要な場所には、必要な交通安全施設の整備や交通規制を行い、現状に沿わなくなった場所については、解除や撤去を進めるもので取組方針は下記のとおりです。

### ○信号機の整備合理化

信号機については、その設置基準を警察庁が「信号機設置の指針」として定めており、これに該当しなくなった既設の信号機は、撤去の検討が必要となります。

### ○交通規制について

一時停止や横断歩道などの交通規制については、警察庁で示す「交通規制基準」に基づき、道路構造や沿道環境などに着目しながら実施しておりますが、交通環境の変化等により必要性が低下し、基準に沿わなくなった場所については、撤去や見直しを行います。

今後、県警による調査で撤去や見直しを検討すべき信号機、交通規制箇所などがあった場合、県民の皆さんに御意見をお伺いする場合がありますので、御理解と御協力をお願いします。

○問合せ先 七戸警察署交通課 ☎62-3101

## 役場新庁舎建設事業にかかる住民説明会のお知らせ

町では、役場新庁舎建設に向けた基本構想の策定のため、昨年度、ワークショップやアンケートを実施し、その意見などを踏まえ役場内で協議、検討を重ねてきました。

この度、新庁舎建設の構想案について、住民説明会を下記により開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

開催日時・場所 ①6月28日(水) 18:00~19:30 七戸中央公民館 大ホール

②6月30日(金) 18:00~19:30 柏葉館 多目的ホール

※事前の参加申込は不要です。直接会場へお越しください。

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

## 七戸町男女共同参画基本計画策定委員の募集について

このたび、男女共同参画社会づくりに向けた地域における取組を促進するため「第3次七戸町男女共同参画基本計画」の策定を行います。その際、広く町民の意見を反映させるために、男女共同参画策定委員を募集します。

任 期 令和5年9月から令和6年3月(予定) (委員会の開催は概ね3回程度)

募集人数 2名以内

報 酬 5,300円/1回(交通費は別途支給)

応募資格 ①18歳以上の方 ②当町に住所を有する方 ③平日、役場本庁舎等で開催する会議に出席できる方 ④行政機関職員及び地方公共団体の議会議員でない方 ⑤町税等を滞納していない方

応募方法 町ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、企画調整課へ持参、郵送、または電子メールにて提出してください。※郵送の場合は、当日消印有効

募集期間 6月1日(木)から6月30日(金)まで

選考方法 書類選考

○応募・問合せ先 企画調整課 ☎68-2940 〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4  
E-mail: kikaku02@town.shichinohe.lg.jp

### 布団の処分や点検を口実にした強引な訪問販売に注意!

「処分してもいい布団はないか」、「無料で布団を点検します」など口実に、言葉巧みに布団の購入やリフォームの契約を迫る悪質な手口の相談が後を絶ちません。

訪問販売での契約は、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合がありますので、おかしいな、困ったなと思ったら、すぐに消費生活ホットライン「188(いやや)」にご相談ください。

少しでも おかしいな、困ったな、  
と思ったら すぐ相談

青森県消費生活センター  
マスコットキャラクター  
テルミちゃん  
☎(TEL Me)



消費者ホットライン

局番なし いやや

☎ 1 8 8

近くの消費生活センターにつながります

## ～ 柏葉塾の窓～



梶月事（サツキゴト）

七戸公営柏葉塾 塾長 津嶋 恭平

新年度が始まり、早2か月が経過しました。

七戸公営柏葉塾も新1年生を加えて、総勢約120名の七高生が利用しております。

私が配属された当初は、2・3年生のみで約90名の生徒が利用しておりましたので、1年生から30名以上の登録を頂いたこととなります。今年度の七戸高校の入学者数は89名でしたので、新入生のうち約3分の1の生徒が入塾いただき、共に学ぶことができることを大変うれしく思います。

これも、これまで七戸公営柏葉塾に携わってきた皆様の努力により認知度が上がってきたことと、七戸高校の関係者の皆様のご支援によるものと考えておりますので、皆様に感謝申し上げます。また、引き続きたくさんの方の生徒にご利用いただけるよう、七戸公営柏葉塾の魅力向上に取り組んで参ります。

新年度が始まりまだ2か月ですが、七戸高校はG.Wが明けた直後に中間考査が行われました。中間考査を終えると今月末には期末考査と、すぐに次の考査が始まります。

「もう、次の考査か！」と感じる生徒も多いと思いますが、短いからこそ、次の考査に向けて目標を設定しやすいため、次回の考査は前回に比べてよい結果だったと生徒たちに感じさせたいと考えています。塾の『ご利用は計画的に』（笑）ご活用ください。

普段、七戸公営柏葉塾に通塾する生徒数は1日25名くらいですが、考査直前となるとこの人数が倍以上となります。塾には、いろいろな参考書も置いていますので、七戸公営柏葉塾に登録していない生徒は、この機会に塾の登録についてもご検討ください。



今年度も高校生と地域とをつなぐ活動として定期的に「おしごと講話」を行います。

「おしごと講話」で高校生に向けて何か伝えたいこと、お話したい事業所さんを募集しておりますので、七戸公営柏葉塾（TEL：51-6075）までご連絡ください。お待ちしております。

# 新着図書情報

■6月の休館日…22日(木)

この他の新着図書はこちら

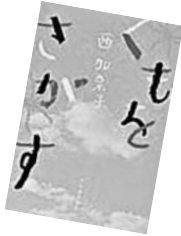
<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



## 【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

### くもをさがす



／西 加奈子(著)

カナダで、がんになったー。2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダで浸潤性乳管がんを宣告された著者が、乳がん発覚から寛解までの約8ヶ月間を克明に描く。祈りと決意に満ちた初のノンフィクション。

### NHKが悩む日本語 放送現場でよくあることばの疑問

／NHK放送文化研究所(著)



「数日」は何日ぐらい？赤ちゃんパンダの数え方は？放送現場や視聴者から寄せられるよくあることばの疑問を、NHK文研用語班が回答する。NHK放送文化研究所ホームページ掲載記事を書籍化。

### パンツをはいたクマ もやもやする！

／ジョリ・ジョン(文)、エリン・クラウン(絵)、鈴木沙織(訳)



朝の準備はバッチリのはずなのに、なんだかもやもやしているクマのジェフ。なんとすっかりパンツをはいたまま出かけてしまっていた。森のみんなは誰も教えてくれない。ジェフは、頼れる友だちのアンダースのところに行き…。

## MOE絵本屋さん大賞2022 ベスト30冊貸出中！

七戸中央図書館では、県立図書館からお借りした、「MOE絵本屋さん大賞2022」ベスト30冊を貸出しています。

通常の貸出冊数3冊に加えて、3冊を借りることができます。

6月30日までの実施です。ぜひ、ご利用ください。

## 【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

### ぼんぼん彩句



／宮部 みゆき(著)

俳句という僅か17音で作られた世界の奥にはどんな物語が潜んでいるのか。孤独な女性のやり場のない想いを描く「枯れ向日葵呼んで振り向く奴がいる」など、繊細で彩り豊かに輝く全12編を収録する。

### 天気为学校 わかりやすくておもしろい！！

／荒木 健太郎(監修)



天気はどうやって決まるのか？雲はどうやってできるのか？空はなぜ青いのか？天気や気象のしくみを図や写真を使ってわかりやすく紹介する。科学雑誌『ニュートン』から生まれたジュニア向けシリーズ。

### どうぶつたくはいびん

／間かせ屋、けいたろう(文)、かさいまり(絵)



森の宅配便センターの配達員のくまろうさん、くじろうさん、わしこさんが大事に荷物を運んでいると、荷物の箱の中から歌声がきこえてきました。こっそり箱に入った、いたずらっこは…？

# 文芸欄

## 《俳句》

血吐くまで魂呼ばひせよ不如帰 高井ユカ

原つばは麻酔の匂ひ初夏の雲 森野弘美

葉桜やまなこ優しき遮光土偶 工藤敦子

夢に咲き現に散りて花は葉に 天間スエ

葉桜や一栄語る城の跡 高田亮子

旅人に日陰さしのべ花は葉に 盛田恵津子

葉ざくらの百選ロード風眩し 川村亜輝子

病得て知る人の情聖五月 高田美津子

## 《短歌》

七戸群青短歌会

冬越しのユズの木そとへ出しやれば 雨にあたりて生き生きとなる 小原璋子

田んぼには白鳥数十羽ひしめきて シベリアまでの体力つける 橋本都志子

天王の神社の杜は夜の間も つじ咲きをり明るむごとく 宮沢崇子

出席者四人の法事終えて立ち 去る住職の白き足袋裏 水尻智代子

てんまはやし短歌会

癒えてまた履く日もあれよと仕舞ひ置く 老いたる母の古靴なれど 原信子

「二年前、お一人様よ」と友の言ふ 家具も食器も変わらぬ部屋にて 听崎アイ子

久々に合えば病の話となり 隣れみ合ひては労り合ひぬ 高田洋子

啄木の母の血を引く御寺なり 里の四代「正洞院」とは 佐藤悠一

## 募 集 情 報

## 町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります。）

①蛇坂団地12-1号 （字蛇坂57番地95）	建設年度 令和4年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）2LDK（6・6・13.6LDK）	家賃 約20,600円～30,600円
②蛇坂団地13-2号 （字蛇坂57番地95）	建設年度 令和4年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）2LDK（6・6・13.6LDK）	家賃 約20,600円～30,600円
③蛇坂団地14-1号 （字蛇坂57番地95）	建設年度 令和4年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）2LDK（6・6・13.6LDK）	家賃 約20,600円～30,600円
④倉越団地8-C号【2階部分】 （字倉越4番地1）※共益費あり	建設年度 平成13年度 間 取 木造2階（1棟4戸）3DK（8・8・6・6DK）	家賃 約21,900円～32,700円
⑤ききょう団地2-3号 （字森ノ上87番地1）※共益費あり	建設年度 平成5年度 間 取 木造2階（1棟4戸）2LDK（8・6・12LDK）	家賃 約16,900円～25,200円
⑥ききょう団地3-3号 （字森ノ上87番地1）※共益費あり	建設年度 平成5年度 間 取 木造2階（1棟4戸）2LDK（8・6・12LDK）	家賃 約16,900円～25,200円
⑦長下団地16号 （字中野105番地3）	建設年度 平成16年度 間 取 木造平屋（戸建）3LDK（4.5・5.2・6・11.2LDK）	家賃 約15,900円～23,700円
⑧榎林団地1-2号 （字塚長根9番地1）	建設年度 平成17年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）3LDK（4.5・4.5・6・12.2LDK）	家賃 約16,400円～24,400円
⑨花松団地2号 （字花松林ノ根13番地3）	建設年度 平成20年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）3LDK（5.5・6・6・12.5LDK）	家賃 約17,800円～26,600円
⑩花松団地4号 （字花松林ノ根13番地3）	建設年度 平成20年度 間 取 木造平屋（1棟2戸）3LDK（5.5・6・6・12.5LDK）	家賃 約17,800円～26,600円
⑪ニツ森団地5号 （字ニツ森家ノ表97番地）	建設年度 平成12年度 間 取 木造平屋（戸建）2LDK（6・6・8LD・4.5K）	家賃 約13,600円～20,300円
⑫ニツ森団地7号 （字ニツ森家ノ表97番地）	建設年度 平成12年度 間 取 木造平屋（戸建）2LDK（6・6・8LD・4.5K）	家賃 約13,600円～20,300円

募集期間 6月1日(木)～16日(金) 8:15～17:00（土・日・祝日除く）

入居予定日 7月下旬～8月上旬予定

敷 金 入居家賃3ヶ月分

選考方法 選考委員会にて審査のうえ決定します。

申込方法 建設課へご来庁ください。

## 入居者資格

①規定された所得（概ね月15.8万円）以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯等については概ね月21.4万円以下であること

→上記に該当する方は建設課へお問い合わせください。

また、該当した場合、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません

※詳細については、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp>）をご確認いただくか建設課までお問合せください。

問合せ先 建設課 ☎62-6244



募 集 情 報

令和5年度自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種 目	資 格	受付期間	試 験 日	処遇(令和4年4月現在)	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行)	令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	3月1日(水) ~6月15日(木) (飛行要員除く)	〈1次試験〉 6月24日(土) 〈2次試験〉 8月1日(火)~7日(月)*1	【初任給】 大学修了者 月額:255,400円 大学院修了者 月額:259,400円	別途各人に 連絡
歯科・薬剤幹部 候補生					
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	通年	別途各人に連絡	【初任給】 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	
貸費学生 (技術)	大学の理学部・工学部*2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月1日(木) ~11月10日(金)	12月3日(日)	【学資金貸与】 月額:54,000円	
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の方	6月1日(木) ~9月21日(木)	9月23日(土) ~10月9日(月)*1	【身分】 非常勤特別国家公務員	
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)			【教育訓練招集手当】 日額:8,500円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

七戸町社会福祉協議会 常勤職員募集

募集人数	1名	応募締切	6月14日(水)
採用年月日	7月1日	応募要項	本会ウェブサイトよりご確認ください。
応募資格	普通自動車免許、高校卒業以上、令和6年3月31日時点で28歳以下の者	応募書類	指定の履歴書等を本会ウェブサイトよりダウンロードください。また、本会窓口においても配布いたします(希望により郵送可)。
業務内容	事務		
採用試験	1次選考 書類審査 2次選考 小論文(400字~600字)、個別面接 ※6月20日(火)実施		

問合せ先 七戸町社会福祉協議会 事務局 ☎62-6790 ウェブサイト <http://www.7shakyo.com/>

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会 定時活動のお知らせ

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、今年度より新たに次の2つの定時活動を行っています。

- ①ジュニアガイド
    - 小学生、中学生のジュニアガイドがニツ森貝塚館内を案内します。
    - 日 程 毎月第1日曜日11:00~11:30  
毎月第3土曜日14:00~14:30
  - ②読み聞かせ「むかしむかし じょうものはなし」
    - 縄文時代の暮らしの絵本などの読み聞かせをおこないます。
    - 日 程 毎月第1日曜日10:30~11:00
- 会 場 ニツ森貝塚館(七戸町鉢森平181-26)  
参加料 無料  
申し込み不要です。開始時間前にニツ森貝塚館へお越しください。  
なお、参加人数が多い場合は時間の変更や参加のお断りをする場合があります。  
主 催 ニツ森貝塚ボランティアガイドの会

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612

## 募 集 情 報

## 第31回青森県障害者スポーツ大会の参加申込について

## 日程・会場

日 程	競技名等	会 場
8月27日(日)	開会式・陸上(チャレンジクラス※) フライングディスク	新青森県総合運動公園 陸上競技場 同 補助陸上競技場
9月2日(土)	アーチェリー	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
9月3日(日)	ソフトボール	青森市屋内グラウンド (盛運輸サンドーム)
9月10日(日)	ボッチャ	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 体育館
9月17日(日)	ボウリング	アオモリボウル
10月1日(日)	卓球	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 体育館
10月8日(日)	水泳 バレーボール	新青森県総合運動公園 室内プール 同 メインアリーナ

※チャレンジクラス…ジュニア育成のためのクラスです。競技は車いす(30m走)、立位(30m・50m走)のみで、表彰順位付けは行いません。

**参加資格** チャレンジクラス…令和5年4月1日現在満10～11歳で、身体障害者手帳または愛護(療育)手帳を所持する者

一般…令和5年4月1日現在12歳以上で、身体障害者手帳・愛護(療育)手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持する者

**参加費** 無料(ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代が必要です)

**申込締切** 6月16日(金)

**申込先** 保健福祉課 ☎68-4631

**問合せ先** 青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局(ねむのき会館内)  
☎017-738-5033 FAX017-738-0745 ✉kenspo@nemunoki.jp

## 創造の森に親しむ会

♪森は青葉の候  
木漏れ日と時期を待って咲く花もある♪

**日 時** 6月18日(日)  
9:00受付 9:30スタート

**集合場所** 東八甲田家族旅行村レストハウス

**参加費** 500円(保険料)

**内 容** 創造の森を2時間ほど散策します。

**ガイド** 小原保之さん  
(森の案内人・県南支部会員)

**予約締切** 6月15日(木)

**持ち物** 雨具、飲み物、おやつ

**予約先** 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671  
9:00～16:00 ※(月)を除く

## アクアビクス教室参加者募集

**開催日** 6月14日(水)～8月30日(水)  
※毎週水曜日 計12回

**時 間** 18:30～19:30

**場 所** 屋内温水プール

**対 象** 中学生以上の町民および七戸町に通勤・通学している方(女性限定)

**定 員** 先着40名

**参加費** 1人500円(保険料)

**申込方法** 生涯学習課・七戸体育館・屋内温水プール・ふれあいセンターに準備してある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込みください。

**申込締切** 6月7日(水)

**問合せ先** 生涯学習課 ☎62-9702

### ギボウシと山野草展

七戸花友会では、次によりギボウシと山野草展を開催します。

斑入りの美しいギボウシの葉をお楽しみください。

**日時** 6月17日(土)・18日(日)  
10:00~16:00  
**場所** 七戸南公民館 集会室  
**問合せ先** 七戸花友会 事務局 金見真樹  
☎090-3756-8672

### 八幡岳山開き祈願祭

八幡岳の嶽八幡宮本殿で山開きを行います。安全祈願祭に参加し、絵馬を奉納しませんか？

**日時** 6月11日(日)  
10:00 八幡岳山の神駐車場集合  
10:30 出発  
**持ち物** 昼食、雨具(雨天決行)  
**問合せ先** 嶽八幡宮 宮司 西野 敏  
☎090-3127-6853

### 第2回文化的10万人「生活圏」郷土史講座

**テーマ** 鎌倉時代の七戸、十和田そして五戸  
-法身国師伝承と平盛時五戸地頭代補任  
下文の背景を探って-

**会場** ①南公民館 集会室  
6月10日(土) 13:15~15:00  
②十和田市民交流プラザ トワーレ 展示室  
6月17日(土) 13:15~15:00

**問合せ先** 青森知的社会研究所内  
文化的10万人「生活圏」推進の会七戸  
高井 ☎62-6403

### 二ツ森貝塚ふれあいまつり

二ツ森貝塚館を主会場に、縄文文化が身近に感じられるイベントを開催します。

体験講座、遺跡ガイド、発掘調査速報展に加え、今年度は飲食店コーナーも設けるなど、盛りだくさんの内容となっております。ぜひお越しください。

**日時** 7月2日(日) 10:00~15:00  
**場所** 二ツ森貝塚館  
**内容** ①体験講座(弓矢体験・火起こし体験・まが玉づくり・貝がらフォトフレームづくり)  
②遺跡ガイド(二ツ森貝塚館及び史跡公園)  
③「鉢森平(7)遺跡」発掘調査速報展  
※企画展「坪川流域の遺跡」も開催中  
④飲食店コーナー(軽食・飲み物等)

**問合せ先** 世界遺産対策室 ☎58-5530



旅の蔵七戸

### 第25回“とっておきの話”懇話会

七戸町の“歴史”と“人”の中に眠っている、知的にして楽しい“とっておきの話”第25回目です。町の新たな魅力が発見できると好評です。ぜひお越しください。また、当日は過去の回の資料がご覧いただけます。

**日時** 6月25日(日) 13:30~15:30  
**場所** 七戸南公民館 集会室  
**演題** (各演題とも30分程度)  
①演題「養育の昨日・今日・明日」  
児童養護施設 美光園 施設長 後藤 辰也さん  
②演題 創造の森の花たち  
-珍しい花・残念な花-  
小原 保之さん

**主催** “とっておきの話”懇話会  
**問合せ先** 七戸中央図書館 ☎62-2119

### 「令和5年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します！たくさんのご応募お待ちしております。詳しくは環境公共学会ホームページをご覧ください。

**申込期限** 10月31日(火)まで  
**応募方法** 応募票(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。  
**応募・問合せ先** 環境公共学会

[事務局] 青森県土地改良事業団体連合会 総務企画部 沼田・森  
〒030-0802 青森市本町二丁目6-19 ☎017-723-2401  
✉kikaku-photo@aodoren.or.jp  
URL <https://www.aodoren.or.jp/kankyokoukyo-gakkai/>



ホームページ

## イベント情報

## 45歳以上の方の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など）を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマンでサポートいたします。（予約制）お気軽にご相談ください。

※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

【青森地区】 日 時 平日・第2・4土曜日 9:00～16:00  
場 所 ネクストキャリアあおもり

【弘前地区】 日 時 平日 9:00～16:00  
場 所 キャリアスクールI・M・S

【八戸地区】 日 時 第2・4水曜日 13:00～16:00  
場 所 友の会福祉会館

予約・問合せ先

ネクストキャリアセンターあおもり

☎017-723-6350

✉chuukounen@ims-hirosaki.com



## ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖 広域定住自立圏情報

六ヶ所村商工会創立60周年記念・(一社)六ヶ所村観光協会創立40周年記念  
水森かおり&市川由紀乃ジョイントコンサート/六ヶ所村

日 時 6月24日(土)  
昼の部 14:00開演  
(13:30開場)  
夕の部 18:00開演  
(17:30開場)  
場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・  
スワニー  
内 容 言わずと知れたご当地ソング  
の女王・水森かおりと、表現力豊かな実力派演  
歌歌手・市川由紀乃。人気と実力を兼ね備えた  
2人の夢の競演をお楽しみください。  
【入場料】 前売4,000円(当日5,000円)  
【プレイガイド】 スワニー・ショッピングモー  
ルREEV・六ヶ所特産品販売所六旬館・六ヶ所  
村立屋内温水プールろっぷ・ローソンチケット  
(Lコード:20001)  
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
☎0175-72-3400



ザ・ベース・ギャングコンサート/六ヶ所村

日 時 7月1日(土)  
14:30開演(14:00開場)  
場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・  
スワニー  
内 容 超絶のテクニク、抱腹絶倒  
のユーモア。日本中を席卷し  
たコントラバス集団が待望の  
再来日です。  
【入場料】 前売2,000円(当日3,000円)  
【プレイガイド】 スワニー・ショッピングモー  
ルREEV・六ヶ所特産品販売所六旬館・六ヶ所  
村立屋内温水プールろっぷ・ローソンチケット  
(Lコード:20002)  
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
☎0175-72-3400



第38回小坂町アカシアまつり/小坂町

日 時 6月10日(土)・11日(日)  
場 所 小坂中央公園  
内 容 ・両日ステージショー  
・こども縁日  
・キッチンカー大集合  
・かぶきんとジャンケン大会  
など。

問合せ先 小坂町アカシア祭り実行委員会  
(小坂町観光産業課観光商工班内)  
☎0186-29-3908 FAX0186-29-5481



三沢アメリカンデー2023/三沢市

日 時 6月25日(日)  
9:45～16:00  
場 所 三沢基地正面ゲート前  
～中央公園ほか  
内 容 三沢アメリカンデー2023が開催されます！  
新型コロナウイルス感染症の影響を受け4年ぶ  
りの開催となる同イベントでは、「日米交流」  
をテーマに、ハーレーや儀仗隊のパレード、バ  
ンド演奏やストリートパフォーマンスのほか、  
アメリカのグルメも多数販売！“国際色豊かな  
街”三沢で、アメリカンな一日を心ゆくまでお  
楽しみください！

問合せ先 三沢国際クラブ ☎51-1600



森の感謝祭/おいらせ町

日 時 7月8日(土)～9日(日)  
場 所 下田公園  
内 容 おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・芸術をテ  
ーマとしておいらせ町の魅力を体験・交流できる  
総合イベント。(内容は変更になる場合があります)  
①縄文の森イベントホール:ステージイベント、  
キッチンカー、フードブース 等  
②農村環境改善センター:郷土料理体験(調理・  
試食)  
③ふるさとの森入口付近:チェーンソーカービ  
ング大会、チェーンソーアート展示  
④ネイチャーセンター白鳥の家:鉄道ジオラマ  
展示、苔玉・竹灯りづくり体験  
⑤キャンプ場:火おこし・縄文焼き体験、ツリー  
クライミング、ウォーキング  
問合せ先 おいらせ町観光物産協会事務局  
(おいらせ町商工観光課内)  
☎0178-56-4703

## 鷹山宇一記念美術館情報

# コンドウアキのおしごと展

作家生活20周年記念～「リラックマ」「うさぎのモフィ」から「ゆめぎんこう」まで～

**6月18日(日)まで開催中!**

本展は、リラックマの原作者で知られるコンドウアキさんの作家生活20周年を記念する展覧会です。デビュー作『木からおりたミカン』（みかんぼうや）から、最新作となる『ゆめぎんこう』まで、原画200点以上を展示し、幅広く網羅的にご紹介します。どこかホッとするような親しみのあるキャラクターとともに、日常のなにげない「愛おしい時間」が描かれたコンドウアキの世界を存分にお楽しみいただき、おだやかなひとときをお過ごしいただけましたら幸いです。

東北では初の開催です。この機会をお見逃しなく!



ゆめぎんこう  
© aki kondo

■休館日 毎週月曜日

■入館料 一般1000円、高校・大学500円、小・中学生無料

■開館時間 10:00～18:00 (最終入館17:30)

【展示替え休館】  
6月19日(月)～7月7日(金)

### 次回特別展

**模型のタミヤがやってきたPart3 7月8日(土)～9月3日(日)**

～「つくって」「あそんで」キミの未来は無量大!～

**前売り券発売中!**

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

浦田 穂子 57歳 蒼前	兔内 典亮 56歳 上町野	八嶋 亮 69歳 十役野	中村 富藏 85歳 十役野	●お悔やみ申し上げます	木村 美晴 青森市	高野 児昭 和	小原 理湖 十和田市	葛巻 宏晟 荒屋	白川 凌香 笹田	大平 一輝 笹田	◎い結婚おめでとういあつます 4月・5月						
中里 寛治 87歳 石沢	二ツ森 信 87歳 二ツ森	高田 一 106歳 榎林3	向山 清三郎 97歳 舟場向	天間 キセ 90歳 天間4	向野 ツル 93歳 長下	市ノ渡 トモヤ 95歳 市ノ渡2	市ノ渡 千一 93歳 市ノ渡	田中 健一 50歳 底田	金澤 與太郎 95歳 金木	天間 かつよ 90歳 天間	田中 才介 84歳 天神林	四戸 ソヨ 86歳 荒野	櫛田 スキク 94歳 太田	時田 武男 75歳 後川原	高田 正利 82歳 上ノ山	瀬川 正利 82歳 向田	縄川 伊志 91歳 向田

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

### 行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日時 6月7日(水) 9:00～12:00

場所 本庁舎 2階 第1・2会議室

七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

### 納期限のお知らせ

町 県 民 税 第1期

納期限(口座振替日) **6月30日(金)**

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113



1



## 令和5年度 町内中学校運動会

5月13日(土)町内の中学校にて行われた運動会の様子を写真でお届けします。

晴天にも恵まれ、全校生徒が一丸となり、全力で競技に取り組んでいました。



2



3



4



5



6

1 2 4 七戸中学校 3 5 6 天間林中学校

### 町の統計

令和5年4月30日現在

#### ★人口と世帯

男	6,926人	(- 3)
女	7,556人	(+ 7)
計	14,482人	(+ 4)
世帯数	6,841世帯	(+ 19)
( )内は前月比		

#### ★交通事故

件数	0件	( 7件)	<-1)
傷者	0人	(11人)	<-4)
死者	0人	( 0人)	<±0)

#### ★町内の火災

建物	0件	(0件)	<-1)
林野・その他	1件	(2件)	<±0)

( ) 1月からの累計  
< > 前年同月との累計比

### 6月4日(日)~10日(土)は危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取扱いを誤ると火災等を引き起こす危険性があります。危険物は定められた容器を使用し、安全に取扱いましょう。

危険物安全週間推進標語  
意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ

【問合せ先】 消防本部 ☎62-3142  
中央消防署 ☎62-3141