



広報

しちのへ

No.235

2024
10



大迫力！太鼓の音が響き合う

9月6日から8日にかけてしちのへ秋まつりが開催され、13台の山車が商店街を練り歩き、町内外から訪れた観光客や家族連れでにぎわいました。

喧嘩太鼓では、子どもたちの元気な掛け声と気迫のこもった太鼓の音色が響いていました。

■特集 秋まつり	2~3
■まちのできごとあれこれ	4~5
■保健情報	6~8
■行政のひろば	9~18
■中部上北広域事業組合 情報	19
■図書情報	20
■お知らせ	16~21



令和6年度
しちのへ秋まつり





七戸♡



仮装大会



流し踊り



柏葉太鼓競演会



総合の部

- 優勝 野々上町内会
- 準優勝 東大町町内会
- 第3位 蒼前町内会
- 努力賞 柏葉町町内会

部門賞

- 大太鼓の部 小川町町内会
- 小太鼓の部 城内町内会
- 野々上町内会
- 笛の部 野々上町内会



青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会まであと777日！記念イベント開催



▲「剣道アップリート君ねぶた」と「カウントダウンボード」

七戸町観光交流センターで8月31日、青の煌めきあおもり国スポ七戸町実行委員会（小又勉会長）が「青の煌めきあおもり国スポ剣道競技会開催777日前イベント」を開催しました。

イベントでは、てんま夢創会による「青の煌めきダンス」、青森山田学園ねぶた実行委員会隆櫻會によるねぶた囃子が披露されたほか、「剣道アップリート君ねぶた（ねぶた師塚本利佳作）」と剣道競技会開催日までを刻む「カウントダウンボード」の除幕式が行われ、七戸町での国スポ開催をPRしました。

「剣道アップリート君ねぶた」と「カウントダウンボード」は、七戸十和田駅改札前通路に剣道競技会（令和8年10月17日～19日）開催まで設置されています。

6年ぶりの開催 馬力大会

青森県家畜市場で9月1日、第41回東北馬力大会七戸大会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で開催が見送られており、6年ぶりの開催となりました。

県内外から約30頭の馬が出場し、重りを載せたそりを力強く引っ張る馬に訪れた多くの観客から声援が送られていました。



▲人馬一体となりゴールに向けて一直線に駆け抜ける

いつまでも健康で元気よく！

七戸町老人クラブ連合会（山本順治会長）は8月30日、総合アリーナで第39回七戸町老人クラブ連合会スポーツ大会を開催しました。

高齢者の健康づくりと親睦を目的に行われたもので、町内各地区から4チーム163人が参加し、10種目の競技の総合得点により上位を競い合いました。結果は、「坪・白石・中野」チームが優勝し、10月22日に開催される郡大会への切符を掴み取りました。

参加者は「難しい競技もあったが、この年齢になっても運動ができて楽しかった」と感想を話していました。

大会結果（同点の場合は、上位種目の多い方を上位とする）

1位	坪・白石・中野	54点
2位	道ノ上・森ノ上・花松・二ツ森	38点
3位	館野・新町・新川原・蒼前・倉岡川目・向町・城南	34点
4位	柏葉・城東・城内・川原町・北斗会	34点



▲棒でピンを転がして直線の速さを競うピン転がしリレー

長寿を祝って 七戸町盛年式

9月14日に七戸中央公民館、20日に柏葉館で七戸町盛年式が行われました。

式では、長年にわたり社会の発展に寄与してきた長寿者へ青森県知事および七戸町長から顕彰状が授与され、長寿を祝い功績をたたえました。



顕彰状を受け取る受賞者の皆さん▶

第32回青森県民駅伝競走大会「町の部9位」

青森市で9月1日、「健脚でつなげ、郷土の和と心」をスローガンに、第32回青森県民駅伝競走大会が行われ、県内40市町村が健脚を競いました。

レースでは、1区から好位置でスタートを切り、2区・3区の小学生選手が、区間上位の力走を見せ、チームの順位を押し上げました。4区以降の選手も懸命の走りですすきをつなぎ、総合21位、町の部では9位という結果となりました。

○町の部：第9位 ○総合：第21位

○記録：1時間35分44秒



▲力強い走りですすきをつないだ七戸町選手団の皆さん

区 間	氏 名	区間記録
	(所属・学年)	通過記録
1区 3.8km [男子(中学生)]	鳥谷部 凌 央	0:12:18
	(天間林中3年)	0:12:18
2区 1.1km [男子(小学生)]	西 野 翔 哉	0:03:46
	(城南小6年)	0:16:04
3区 1.1km [女子(小学生)]	向中野 葵	0:03:37
	(天間林小5年)	0:19:41
4区 5.0km [男子(高校生以上)]	田 村 翼	0:16:34
	(日本郵政グループ東京)	0:36:15
5区 3.4km [女子(中学生以上)]	沢 尾 茉 莉	0:15:26
	(天間林中1年)	0:51:41
6区 3.1km [男子(中学生または35歳以上)]	田 嶋 禮 貴 歩	0:10:26
	(天間林中3年)	1:02:07
7区 4.4km [男子(高校生以上)]	武 者 優	0:17:01
	(航空自衛隊三沢基地)	1:19:08
8区 1.7km [女子(中学生以上)]	武 者 夕 姫	0:06:34
	(天間林中2年)	1:25:42
9区 2.5km [男子(中学生)]	野田頭 拓 夢	0:10:02
	(七戸中1年)	1:35:44

(9区間26.1km)

令和6年秋の火災予防運動

全国統一防火標語 「守りたい 未来があるから 火の用心」

七戸町は10月7日から13日まで、青森県では10月21から27日までの7日間、「秋の火災予防運動」が実施されます。

これからは、日増しに寒くなり火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断や取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。

七戸町・七戸町消防団・中部上北広域事業組合消防本部・中部上北広域事業組合中央消防署

10月は「がん検診受診率50%達成にむけた集中キャンペーン」

七戸町は、各種がん検診の受診率が、50%に満たない状況です。近年、国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。自分自身、そしてあなたを必要とする人のためにもがん検診を受診しましょう。

がんを防ぐ5つの健康習慣

～出典：国立がん研究センターがん情報サービス～

①禁煙する！

喫煙は「がん」の最大リスクです。医療機関に相談することもできます。

②適正な飲酒量を守る！

1日のアルコール量は20g以下に抑えましょう。(ビールなら約500ml、日本酒なら1合)
週2日は休肝日をつくりましょう。

③バランスのよい食生活を！

減塩し、野菜と果物を積極的に食べましょう。

④運動習慣をつける！

体をよく動かしている人ほど「がん」の発生率が低くなります。

⑤適正体重を保つ！

男性はBMI※21～27、女性は21～25の範囲で体重管理できるとよいでしょう。太りすぎも痩せすぎもリスクが高くなります。

※BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

10月は「ピンクリボン月間」

～40歳をすぎたら乳がん検診を習慣に 30歳をすぎたら自己検診を習慣に～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進することを目的につくられた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとと思わず、日頃から自己検診(セルフチェック)や検診を心がけましょう。

自己検診(セルフチェックのポイント)

「さわってみること」「変化に気づくこと」

いつもと変わりがないか確認するため、月1回程度行いましょう。しこり等の変化に気づいたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。



がん検診の初回精密検査費用を助成します

七戸町では、がんによる死亡者の減少と精密検査の受診率向上を目的に、町で実施する胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診を受診した結果、精密検査が必要と判断された方に対し、初回精密検査に要した検査費用の一部を助成します。

対象者は今年度40歳～69歳になる方です。(子宮頸がんの精密検査は20歳～69歳が対象です。)

詳しくは町ウェブサイトをご覧ください。保健福祉課までお問い合わせください。

※町受付の七戸病院人間ドックで精密検査の該当になった方も含みます。



町ウェブサイト

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

○総合健診および人間ドックのお知らせ○

10・11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は保健福祉課（☎68-4631）までご連絡ください。

また、公立七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックについても申し込みを受け付けていますので、保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場所	総合健診 受付時間 7:00~9:00	婦人検診 受付時間 12:00~13:00
		特定健診 がん検診(胃・肺・大腸)肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
10月20日(日)	柏葉館	△	△
10月21日(月)		○	
10月22日(火)		○	
11月4日(月)	天間林 保健センター	○	○
11月5日(火)		○	
11月6日(水)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

○：定員まで余裕あり

△：定員まで残りわずか

高齢者インフルエンザおよび新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

今冬のインフルエンザおよび新型コロナウイルスの流行と重症化を防ぐことを目的として、町では下記の対象者にかかる予防接種費用を助成します。

対象者（町内に住所を有する方）	予診票等の発送日
令和6年9月30日時点で満65歳以上の方	10月上旬を予定
心臓、腎臓、呼吸器の機能とヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する令和6年12月31日時点で満60~64歳になる方（身体障害者手帳1級に該当する方）	
令和6年10、11、12月に満65歳になる方	誕生月の翌月上旬
令和7年1月に満65歳になる方（接種希望者のみ発送）	保健福祉課へご連絡ください

接種終了日 令和7年1月31日まで

自己負担額 インフルエンザ 1,000円・新型コロナウイルス 2,000円 ※生活保護受給者の方は無料
予約の有無や受付時間については医療機関によって異なりますので、詳しくは対象者の方へ送付されるお知らせをご確認ください。

ワクチンの供給状況によっては、医療機関の受付状況が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
10月1日(火) 10月15日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
10月16日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
10月23日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随時	思春期、妊娠、出産等の各ライフステージに応じた相談

*HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

認知症について

NO.5

高齢者の見守り活動についてご協力をお願いします

高齢者が不安や心配を抱えることなく暮らしていくためには、周囲の人たちの見守りがとても大切です。高齢になると、体のいろいろな感覚や機能が低下し、転倒・転落や誤嚥など、さまざまなリスクを抱えています。特に認知症は、脳の障害のために記憶力や判断力などの機能が失われることで、日常生活に支障をきたすようになります。

また、夏場は暑い日が続き、熱中症で倒れる方も多く、周囲が気づかないうちに孤独死を迎える方も多くなっています。

◆こんな異変に気づいたら迷わず連絡を！

いつもと様子が違うなど、ちょっとしたことが支援を必要としているサインかもしれません。小さな気づきが、高齢者の安全・安心につながります。

気づきのポイント

- ・郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- ・夜になっても家に明かりがつかない
- ・外出している姿を見かけなくなった
- ・顔や腕などに不自然なあざが多くなった
- ・見慣れない人が家に入りやすくなった
- ・周囲になじめていないようである
- ・庭の手入れがされなくなったり、洗濯物が干されなくなった
- ・家を訪問しても顔を出してくれない
- ・真夜中に電気がつきっぱなし
- ・服装が不自然なまま外出している
- ・家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- ・顔色が悪く痩せてきた気がする

町ではこれまで、民生委員や社会福祉協議会、警察・消防などの関係機関などと連携しながら高齢者等の見守り活動を行ってきました。しかし、今後も高齢化が進行していく状況から、**より多くの見守りの目が必要**とされています。

現在も行われている住民同士の見守り活動、温かな「気づき」をさらに地域の中に広げること、高齢者が安心して生活できる地域になることが期待されます。

普段から、あいさつをする、運動や買い物など日常生活の行動の中に見守りを取り入れ、無理なく見守り活動を続け、お互いに見守り・見守られる関係を築きましょう。

見守り活動をしている中で、何か異変に気づいたら、迷わず、地域包括支援センター等へ連絡をお願いします。



問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500
※夜間・緊急時は警察☎110、消防☎119

「第65回青森県精神保健福祉大会」のお知らせ

- 日にち 10月9日(水)
場所 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」
(八戸市根城8-8-155)
内容 大会テーマ「みんなでめざそう こころの健康」
～誰もが生きやすい社会を目指して～
(1)12:30～ 式典等
(2)13:10～ 講演「精神障害に関するスティグマとその減少に向けた取組」
(3)14:20～ 講演「人と人がつながる地域づくりを目指して」
(4)15:10～ 講演者による対談と参加者との質疑応答
- その他 入場無料
問合せ先 青森県精神保健福祉協会事務局
(青森県立精神保健福祉センター内)
☎017-787-3951 FAX 017-787-3956

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病などの血液疾患に有効な治療法として、骨髄移植や末しょう血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末しょう血管細胞を提供していただけるドナーが必要です。移植を必要としている患者さんは毎年約2千人程度います。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要です。特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。皆さまのご協力をお願いします。

狂犬病予防注射実施のお知らせ

次の日程で、狂犬病予防注射の集団接種を行います。対象者には申請書をお送りしますので注射料金(3,300円)と一緒に持参のうえ、ご都合の良い日時・実施場所で接種を受けてください。

すでに動物病院で狂犬病予防注射を受けた方で、狂犬病予防注射済証を提出してない方は保健福祉課または支所庶務課に提出してください。

また、飼い犬がすでに亡くなっている場合は保健福祉課までお知らせください。

◎七戸地区

実施日	実施場所	受付時間
10月24日 (木)	①銀南木農村公園 駐車場	9:30 ~ 9:35
	②山谷敬一さん宅前	9:45 ~ 9:50
	③文化交流センター 前	9:55 ~ 10:05
	④七戸町運動公園 駐車場(うさぎや 跡地前)	10:10 ~ 10:15
	⑤柏葉館駐車場	10:20 ~ 10:30
	⑥野々上福祉交流 センター前	13:30 ~ 13:35
	⑦十和田ガス(株) 七戸営業所前	13:45 ~ 13:50
	⑧蒼前神社前	13:55 ~ 14:00
	⑨武道館前駐車場	14:10 ~ 14:25
	⑩七戸霊園管理棟前	14:30 ~ 14:40
10月27日 (日)	⑪役場(七戸庁舎)	9:00 ~ 10:00

◎天間林地区

実施日	実施場所	受付時間
10月25日 (金)	①道ノ上地区コミュ ニティセンター前	9:00 ~ 9:10
	②疍地区集会所前	9:20 ~ 9:25
	③白石地区コミュ ニティセンター前	9:35 ~ 9:40
	④上原子春治さん宅 前	9:45 ~ 9:50
	⑤曙集会所前	10:00 ~ 10:05
	⑥坪地区農産物加工 等施設前	10:10 ~ 10:20
	⑦四ヶ村集会所前	13:30 ~ 13:40
	⑧榎林土地改良区	13:50 ~ 14:05
	⑨甲田集会所前	14:15 ~ 14:20
	⑩石沢集会所前	14:30 ~ 14:35
	⑪屋内温水プール 駐車場	14:40 ~ 14:45
10月26日 (土)	⑫役場(本庁舎)	9:00 ~ 10:00

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

令和6年度 新たな住民税非課税世帯等に対する 生活支援給付金のご案内

広報しちのへ8月号でお知らせしておりました上記の給付金について、申請期限が間近となっています。手続きがまだお済みでない方は、期限までに手続きを終えられるようご注意ください。

※支給対象者、手続き方法等については、町ウェブサイトをご確認ください。

支給額 1世帯当たり10万円

申請期限 令和6年10月31日(木) ※当日消印有効

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

新 葬祭ホール 令和6年12月中旬オープン予定

まごころホール 七戸



- ご自宅のようにゆったり使える宿泊施設を2部屋完備。
- まごころの会へご入会(5,000円)で、ご利用割引あり。

住所 七戸町字茨田川久保 54-8
(国道4号線 茨田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA 十和田おいらせグループ
KCS 葬祭協同サービス
十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500

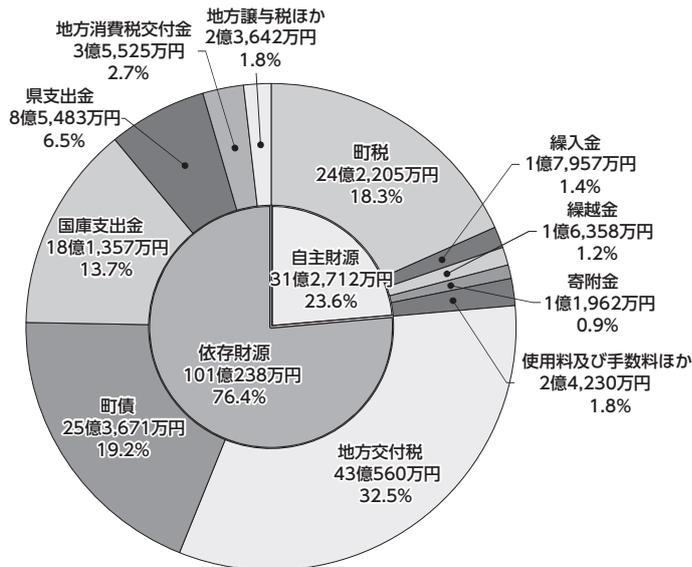
令和5年度 まちの決算・財政状況をお知らせします

令和5年度の七戸町の一般会計、特別会計及び水道事業会計の決算が9月定例会で承認されました。決算は、皆さんから納めていただいた税金や、国・県から交付されたお金などが、どのように使われたかをまとめたものです。令和5年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。

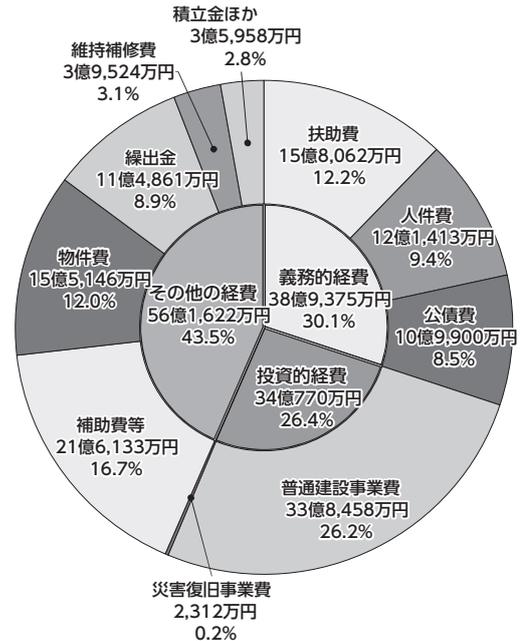
一般会計の決算

一般会計の歳入は132億2,950万円、歳出は129億1,767万円となり、このうち翌年度に繰り越すべき財源は3,326万円、差し引いた実質収支額は2億7,857万円の黒字になりました。

歳入合計 132億2,950万円



歳出合計 129億1,767万円



一般会計の主な使いみち

【都市基盤の整備】

- 総合アリーナ建設事業に 20億5,748万円
- 道路や橋の整備維持に 8億5,372万円

【生活環境の向上】

- 清掃・衛生センター、最終処分場の管理運営に 3億8,670万円

【教育・文化の充実】

- 小中学校の給食費援助事業に 4,657万円

【地域振興】

- 公営塾運営事業に 3,725万円

【物価高騰対策】

- 住民税非課税世帯等への給付金事業に 2億1,000万円
- 物価高騰対策の商品券発行事業に 1億5,677万円

【新型コロナウイルス対策】

- ワクチン接種等の保健医療に 5,088万円

【健康・福祉の充実】

- 子どもの医療費助成に 4,627万円
- 子育て支援給付金事業に 7,398万円
- 公立七戸病院の運営に 6億5,357万円

【用語の説明】

自主財源／町税など町が自らの収入とすることができる財源
依存財源／地方交付税や国庫・県支出金など国や県から交付される財源及び町債
繰入金／基金や特別会計から繰り入れたお金
使用料及び手数料／町営住宅の家賃、駐車場など公共施設の使用料、戸籍や住民票の発行手数料など
地方交付税／一定の行政サービスを提供できるように、町の人口や財政力に応じて国から交付されるお金
町債／事業を行うために、町が国や金融機関から借りたお金
国庫支出金・県支出金／事業の財源として使いみちが特定された、国や県から交付されるお金
義務的経費／人件費など、支出することが制度的に義務付けられている経費
投資的経費／道路や公共施設などの社会資本の整備に要する経費

町民1人あたりに使われたお金

一般会計の歳出を町民1人あたりに換算すると、1人あたりに使われたお金は91万2,394円になりました。

扶助費

11万1,641円

子育て世帯等への給付金や保育給付費、児童・高齢者・障がい者・生活困窮者への支援など

人件費

8万5,756円

職員の給与や退職金の費用、議員や各委員の報酬など

公債費

7万7,624円

町が借りたお金の返済

普通建設事業費

23万9,058円

総合アリーナの建設、町道の整備や改良舗装、公共施設の解体・改修など

災害復旧事業費

1,633円

大雨災害の復旧費など

補助費等

15万2,658円

中部上北広域事業組合(病院、消防、清掃・衛生センター)負担金や各種団体に対する補助金など

物件費

10万9,582円

施設の光熱水費や管理費、各種業務委託料、消耗品費や備品購入費など

繰出金

8万1,128円

一般会計から特別会計及び公営企業会計への支出

維持補修費

2万7,916円

除雪費、道路や施設の補修など

積立金ほか

2万5,398円

基金の積立

※令和6年4月1日時点の人口(14,158人)により計算しました。

特別会計の決算

会計の種類	歳入	歳出
国民健康保険	18億3,131万円	17億5,590万円
後期高齢者医療	4億6,809万円	4億5,989万円
介護保険	28億1,394万円	26億9,826万円
介護サービス事業	492万円	461万円
七戸霊園事業	213万円	155万円
公共下水道事業	5億7,627万円	5億7,105万円
農業集落排水事業	8,652万円	8,577万円

公営企業会計(水道事業会計)の決算

区分	収益	費用	純利益
収益的収支	3億3,049万円	2億7,682万円	5,367万円

区分	収入	支出	差引額
資本的収支	1億4,503万円	3億5,866万円	△2億1,363万円

※資本的収支の不足分は、損益勘定留保資金、減債積立金、消費税資本的収支調整額で補てんしました。

財政状況

財政状況が良好かどうかを示す指標に、財政健全化判断比率と資金不足比率があります。この指標の判断基準により、町の財政が健全団体、早期健全化団体（要注意状態）、財政再生団体（破たん状態）のいずれの状態にあるかを判断することができます。

町では、基準値を超える項目はなく、財政状況は健全であると言えます。引き続き健全な財政運営を維持してまいります。

【財政健全化判断比率】

指標	令和4年度	令和5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	14.06%	20.00%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	19.06%	30.00%
実質公債費比率	3.3%	3.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	-	-	350.0%	

将来負担比率は、基金残高が増加したことにより充当可能な財源が将来負担額を上回りマイナス比率となったため「-」と表示しています。

【指標の説明】

実質赤字比率／一般会計の赤字の割合
 連結実質赤字比率／町の全会計の赤字の割合
 実質公債費比率／借入金（町債）の返済額の割合
 将来負担比率／借入金のほか退職手当など、町が将来支払う可能性のある負担額の割合
 資金不足比率／公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率

【資金不足比率】

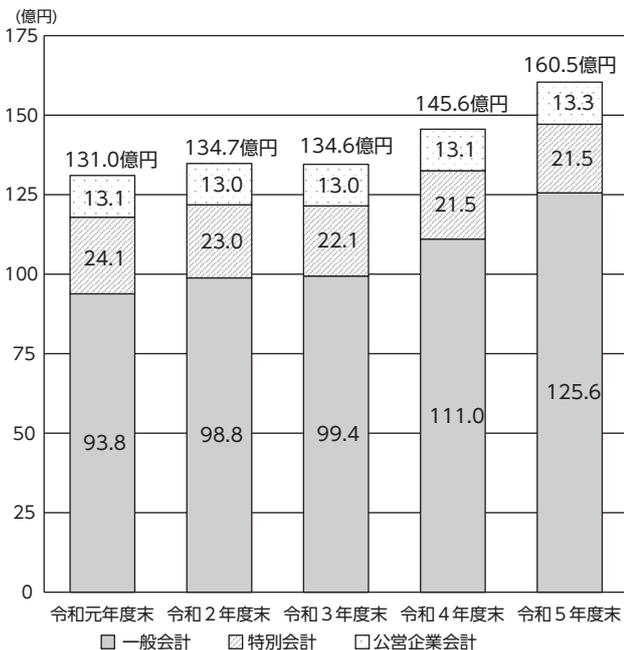
会計名	令和4年度	令和5年度	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
公共下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	
農業集落排水事業会計	資金不足なし	資金不足なし	

【用語の説明】

財政調整基金／地方公共団体が年度間の財源の変動に備えて積み立てる基金
 減債基金／町債（借金）の返済を計画的に行うため積み立てる基金
 合併振興基金／町村合併に伴う地域振興事業の財源に充てるため積み立てた基金
 庁舎建設基金／庁舎建設の財源に充てるため積み立てる基金

町債（借金）現在高の推移

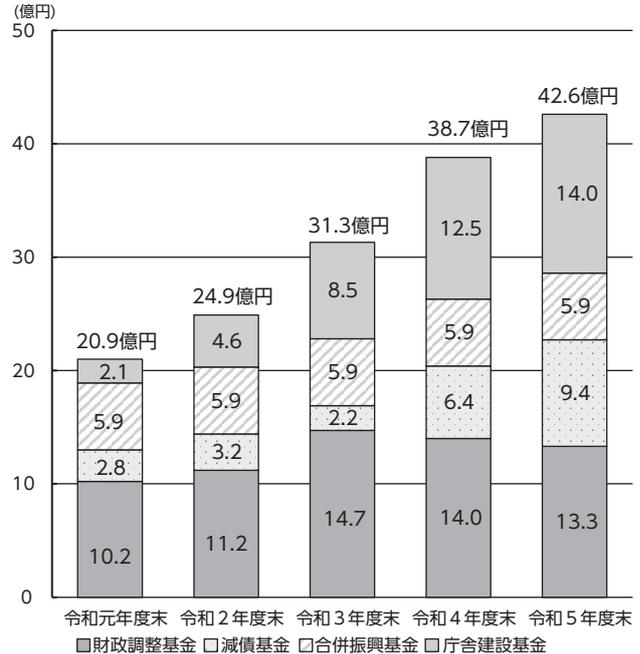
※一般会計、特別会計、公営企業会計の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

主な基金（貯金）現在高の推移

※財政調整基金、減債基金、合併振興基金、庁舎建設基金の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

令和6年10月分から児童手当の制度が変わります！

児童手当の法律改正により、令和6年12月支給（10・11月分）から新制度が適用されます。七戸町に住民票があり、手当額に影響があると思われる方には案内を送付していますが、下記の①～③に該当する方で、案内が届いていない場合は下記までお問い合わせください。なお、公務員の方は職場での手続きとなります。

手続きが必要な方

- ①児童手当・特例給付を受給していないが、18歳以下の子を養育している場合
- ②児童手当・特例給付を受給しており、19歳から22歳（H14.4.2生まれ～H18.4.1生まれ）の子を養育していて、その子から数えて子が3人以上いる場合
- ③児童手当・特例給付を受給しており、他町村に住民票がある16歳から18歳（H18.4.2生まれ～H21.4.1生まれ）の子を養育している場合（高校の寮にいる、単身赴任しているなど）

〇制度改正の主なポイント

<p>① 支給日が変わります</p> <p>現行 → 改正後</p> <p>年3回 6、10、2月 4か月分ずつ支給</p> <p>年6回 12、2、4、6、8、10月 2か月分ずつ支給</p>	<p>② 収入に関係なく、支給されます</p> <p>現行 → 改正後</p> <p>所得制限あり</p> <p>所得制限なし</p>
<p>③ 支給期間が延長されます</p> <p>現行 → 改正後</p> <p>15歳となる年度末 (中学校卒業まで)</p> <p>18歳となる年度末 (高校卒業程度まで)</p>	<p>④ 3人目以降の児童の支給額が増えます</p> <p>現行 → 改正後</p> <p>その年度で18歳になる子から数え、3人目以降となる場合に多子加算が適用 ◇3人目以降 月額15,000円/人</p> <p>その年度で22歳になる子から数え、3人目以降となる場合に多子加算が適用 ◇3人目以降 月額30,000円/人</p>

問合せ先 こどもみらい課 ☎58-7622

10月1日から7日までは「公証週間」

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

公証人の主な業務は、公正証書で契約書や遺言書、養育費の給付契約書などを作成し、大切な財産や子供の将来を守ったり、任意後見契約書を作成し、老後の安心を確保します。

手数料は法定されており、公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

青森県内の公証人役場

【青森公証人合同役場】 青森市長島一丁目3番17号 阿保歯科ビル4階

☎017-776-8273 公証人：中川 一人

【弘前公証役場】 弘前市大字駅前二丁目2番地3 弘前第一生命ビルディング7階

☎0172-34-3084 公証人：小山 浩幸

【八戸公証役場】 八戸市大字廿三日町28番地 八戸ウエストビル201

☎0178-43-1213 公証人：山家 史朗

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!



たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です！
令和6年秋の予約割引を実施中！
予約でお得に塗りましょう！

お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！

定額減税補足給付金(調整給付)申請期限のお知らせ

令和6年分所得税・令和6年度個人住民税において、定額減税が実施されています。定額減税しきれないと見込まれる方を対象に、差額分を「調整給付金」として支給します。

対象の方には8月に「支給確認書」が発送されています。「支給確認書」が届いた方は、確認・記入のうえ必要書類を添付し、期限までに返送してください。スマホなどからのオンライン申請も可能です。(オンライン申請では、必要情報入力・画像添付することにより、確認書等の返送は不要です。)

申請期限 令和6年10月31日(木)(当日消印有効)

◇給付金を装った詐欺にご注意ください!

定額減税や給付金について、国税庁や税務署、都道府県・市区町村から「税金の還付や給付金を受けられるので・・・」と切り出し、個人情報(暗証番号など)をメールや電話で聞くことや、ATMを操作させるような連絡をすることはありません。

不審な訪問、電話、メールや郵便物などがあつた際には、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

滞納整理に努めています

税金は、町をより豊かで住みよいものにするための重要な財源であり、定められた納期限までに自主的に納付していただくものです。

町では、財源の確保と税負担の公平性を保つために、納期限を過ぎ督促後も税金が未納の場合は、法律に基づき各種財産調査を行い、差押などの滞納処分を実施しています。

早期滞納解消のために、預貯金オンライン調査などで迅速な滞納整理を行うと同時に、専門知識を有した青森県や青森県市町村税滞納整理機構とともに、町内外の滞納者に対して滞納処分を実施していきます。

滞納処分までの流れ

①納税通知書発送

納税通知書と納付書(口座振替の場合は納税通知書のみ)を発送します。

↓〈納期限内に納付しなかった場合〉

②督促

納期限後20日以内に「督促状」を発送します。

↓〈それでも納付しなかった場合〉

③財産調査

勤務先・金融機関・生命保険会社・取り引き先などへ調査を行います。また、自宅等へ強制的に捜索を行います。

↓

④差押

財産(預貯金・生命保険・不動産・給与・売掛金・動産など)を差し押さえます。

↓

⑤換価・配当

差し押さえた財産を公売などで売却して得た代金や差し押さえた預貯金・給与を税金に充てます。

滞納をなくすさまざまな取り組み

町では、差押などの滞納処分を強化するだけでなく、次のような取り組みを行っています。

- ①納め忘れを防ぐため、口座振替を推進しています。
- ②コンビニ・決済アプリ収納では24時間365日いつでも納付できます。
- ③二次元バーコード収納 クレジットカード決済での納付も可能です。
- ④個人住民税特別徴収の推進
- ⑤町内小学校で、税の仕組みについて学習する租税教室を実施

納税に困ったら相談を

病気や失業、事業の廃止などの影響による収入減など特別な事情があり納付が困難な方や、納付が遅れている方は、お早めに税務課へご相談ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

家屋全戸調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税の課税を目的として、家屋の全戸調査を実施しています。

調査の結果、家屋課税台帳に記載がない、または面積などが異なる場合は、現地での調査を実施します。その際は、立会いの依頼を行いますのでご協力をお願いします。

なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

家屋を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出願います。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

SMS(ショートメッセージサービス)による納税催告について

町税(町県民税・森林環境税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)の納付が確認できない方に対して、SMS(ショートメッセージサービス)による納税催告を行います。

電話番号の確認には万全を期しておりますが、携帯電話の契約変更などにより対象の方以外へメールが届く可能性があります。メールの内容にお心当たりがない場合は、ご容赦くださいますようお願いいたします。(SMSの本文には、個人を特定できる氏名・住所等の個人情報は記載しません。)

◆送信するメッセージ内容(主なもの)

「七戸町役場税務課です。納期限が過ぎている〇〇〇〇税がありますので、至急ご納付ください。納付済みの場合は行き違いですので、ご了承ください。 税務課0176-68-2113」

◆SMS発信番号

NTTdocomo、au回線などは「0176682113」
SoftBank回線は「243056」

◆SMSが届いたら

すでにお送りしている納税通知書・督促・催告書等を至急確認のうえ、金融機関やコンビニ等で納付してください。

納付についてご相談のある方は、税務課にご連絡ください。

もしもメールの内容に心当たりがない場合は、税務課までご連絡ください。

◆七戸町をかたった詐欺にご注意ください

七戸町では、SMS本文やSMSのリンク先情報において、銀行口座への振り込みやATMの操作を案内したり、現金・通帳・カードなどを預ける、またはカード情報を入力させたりするような指示をすることはありません。不審なSMSや電話などがありましたら、税務課までご連絡ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料が年金天引き(特別徴収)されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりです。

4月・6月・8月：年金振込時に仮徴収として、本年2月と同じ保険料を徴収済です。

10月・12月・2月：本徴収として本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額の差を差し引いた残額を分割して徴収します。

※徴収額は、7月に送付した保険料額納入通知書などでご確認ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。

ただし、年金保険料を納付していない場合は、障害の状態が受給要件に該当していても、受け取れない場合があります。失業や所得の減少などにより年金保険料の納付が難しい場合は、保険料の免除申請をしましょう。

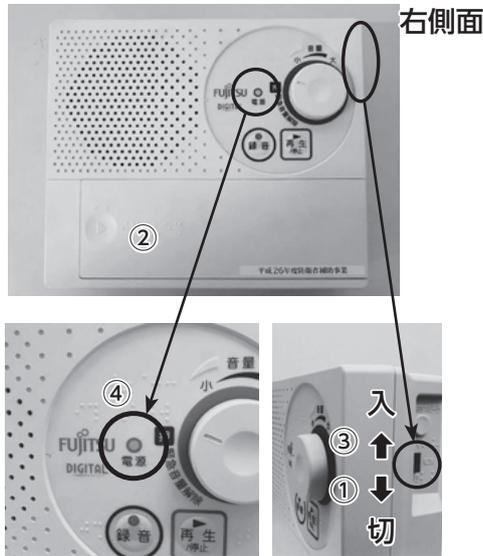
障害年金を請求するには、請求条件などの確認が必要なため、お近くの年金事務所などにご相談ください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

防災行政無線同報系戸別受信機の取扱いについて

戸別受信機の電源ランプが赤・緑に点滅したり、「電池を交換してください」とガイダンスが流れた場合は①～④の手順で操作してください。

それでも症状が改善されない場合は下記へご連絡ください。



①電源スイッチを「切」にする。

②フタを開け、電池(単一)を交換する。

③電源スイッチを「入」にする。

④電源ランプが緑色に点灯する。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

町道通行止めのお知らせ

町道宇道坂・鍛冶林線において、道路工事のため全面通行止めを行います。

ご利用の皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月1日から10月31日までの終日
 ※期間については多少ずれる場合がありますのでご了承ください。

区 間 七戸町総合運動公園付近（七戸中学校および鍛冶林集落付近に迂回路看板設置）



問合せ先 建設課 ☎62-6244

七戸町長選挙の日程について

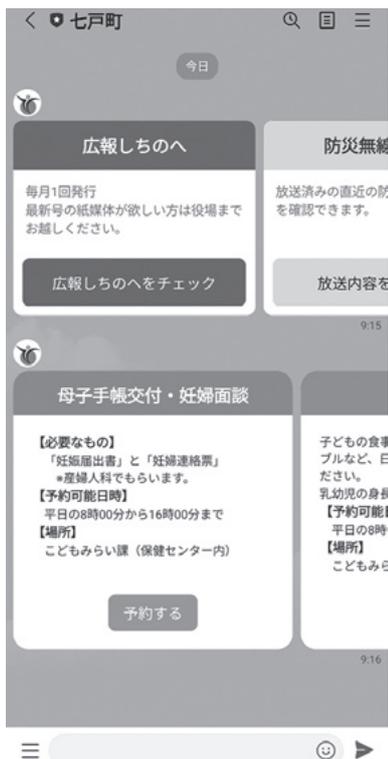
第3回七戸町選挙管理委員会において、令和7年4月23日任期満了に伴う七戸町長選挙の日程が次のとおり決定しましたのでお知らせいたします。

告示日 令和7年4月15日(火)

投票日 令和7年4月20日(日)

問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2111

七戸町公式LINEアカウントのサービスが新しくなりました



これまで、知りたい行政情報の検索や町から発信された情報を受け取るという機能でしたが、10月1日から様々な機能を追加した新サービスを開始しました。

町と住民の皆さまとのコミュニケーションをもっと手軽にするべく、下記のような機能を追加しました。

七戸町公式LINEアカウントへの登録がまだの方は、この機会にぜひ登録をお願いします。



申請
各種オンライン申請へアクセスできます。



ご意見・パブコメ
ご意見やパブリックコメントを投稿できます。



ごみ
ゴミカレンダーの確認や収集日前日の通知を設定できます。



広報・防災無線
広報しちのへや防災無線の放送内容を確認できます。



予約
妊婦面談や子育て相談の予約ができます。



通報
町道やカーブミラーの不具合、漏水の発生を画像や位置情報を含めて通報できます。



登録はこちらから!



問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

柏葉塾の窓



おしごと講話

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅 俊

おかげさまで七戸公営柏葉塾は10月をもちまして、3周年を迎えることができました。多くの人に会い、支えられたおかげだと思えます。本当にありがとうございます。今後も七戸高校、七戸町役場、七戸町教育委員会等の皆さまと協力し、より良い環境を提供できるよう邁進してまいります。

さて、8月31日に実施しました「おしごと講話」について紹介いたします。今回のおしごと講話は、「お菓子のみやきん」の成田嘉明さんにお越しいただきました。「お菓子のみやきん」は皆さんご存知だと思いますが、七戸町で駒饅頭などの有名なお菓子を製造している会社です。

当日は、講話とお菓子づくり体験を行いました。講話では、みやきんの由来、お菓子づくりの大変さ、大切にしていること、新商品の開発など今まで知らなかった内容を聞くことができました。お菓子づくり体験では、実際に目の前で作っていただき、それをお手本に2種類のお菓子づくりを行いました。和菓子を作るのは全員初めてで、苦戦している様子でした。塾生たちからは「難しかったけど楽しかった」という感想が多かったのも、お菓子作りの大変さと



楽しさを学ぶ良い機会になったと思います。初めての体験型おしごと講話は実り多いものとなりました。今後も様々なメニューを取り入れていきたいと思えます。

引き続き七戸公営柏葉塾では、「おしごと講話」の講師を担ってくださる方を募集しております。

ご興味のある方、高校生に伝えたいことがある方はぜひお気軽に七戸公営柏葉塾（☎51-6075）にご連絡ください。

第2回

まるで江戸時代！？
どうして女性は県外へ流出するの？

七戸町を含む県内35市町村が「将来、消滅の可能性がある」として、メディアで大々的に取り上げられことが記憶に新しい方は多いのではないのでしょうか？これは、民間の有識者らで構成された「人口戦略会議」が今年4月に公表したもので、出産の中心世代である20～30代女性が2020～50年にかけて半数以下になるという推計に基づき試算されたものです。



わが町を消滅させないためにも、前述した世代の女性の人口減少を食い止めることがひとつのポイントとなります。そこで今回は、令和4年度に青森県男女共同参画センターが青森県にUターン・Iターンした20～40代の女性に行ったアンケート調査の報告書の内容をご紹介します！

調査報告書によると、県外への女性の転出が多い理由として「経済的魅力に乏しい」の85.6%に次いで、「閉鎖的」が44.7%、「古くからの習慣やしきたりに縛られたくない」が40.2%と多くあげられています。

これは、現代の多様な価値観やライフスタイルに対応しきれていない地方社会の問題が反映されているかもしれません。「男尊女卑が根深い」、「江戸時代かと思うことがある」、というなかなかインパクトのある意見や「女性が外に出ようとすると家族のご機嫌を取りながら、理解を得やすいような理由をつけていかなければならない雰囲気がある」といった共感できる方も多いと思われる意見が寄せられています。女性が当たり前のように働くようになった現代においても「男は外で働き、女は家庭を守るべき！」といった固定的な性別役割分担や無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）が根強く存在し、生きづらいと感じてしまう女性が多いことがうかがえます。

調査結果から、女性の県外流出を防ぐためには、私たち一人ひとりが無意識の偏見に気づき、固定的な性別役割分担を見直すことが重要であるといえます。

一人ひとりの多様性を尊重し、自分らしく生きることを応援するような社会であれば、自然と生活満足度も高まり、地元で暮らそうと思える女性も増えるのではないのでしょうか。

今回のテーマは女性視点のものでしたが、男性もまた閉鎖的な社会や古い習慣に縛られることで自身の生き方やキャリアの選択肢が制約されることがあります。例えば、家族や地元を思う責任感から県外への進学、就職を躊躇する男性も少なくありません。男女ともに自分らしく生きられる社会の構築が、地域の持続可能性を高める鍵となるのかもしれません。



以上、第2回男女共同参画を考えよう！男女共同参画の視点から見た女性の県外流出についてでした。

「令和4年度 女性の県外流出に関する調査報告書」の全文は
青森県男女共同参画センター HPをご覧ください。

青森県男女共同参画センター HP



シニア世代の皆様へ

“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人
中部上北広域シルバー人材センター
七戸町字森ノ上16-4
天間林老人福祉センター内 ☎0176-58-0141

60歳からの
助に人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



※青森県高齢者就業促進委託事業・高齢者活躍人材確保育成事業
（公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会）

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1

「1日最大〇〇円」コインパーキングの料金は細かい条件も確認を

駅前の駐車場の看板に「〇〇分〇円」、1日最大600円」と記載があり、3日間で1800円になると思って3日間駐車したところ、約1万2千円の請求を受けた。

すぐに事業者へ連絡したが、最大料金の適用は1回限りで、その後は時間制で料金が発生すると言われた。説明を受けて改めて看板をよく見たら、小さな文字でその旨が書かれていた。(60歳代)



ひとこと助言

- コインパーキングを利用する際は「1日最大〇〇円」などの大きな表示だけでなく、その他の細かい条件も入庫前に事前に確認しましょう。
- 料金には、最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯などに細かい条件がついていることが多く、平日か休日かで異なったり、年末年始やイベント開催時には特別料金が発生したりすることもあります。利用し慣れているコインパーキングであっても料金設定が変わっていることもありますので、入口付近や精算機付近の詳細案内に目を通し、不明な点はコインパーキング事業者を確認しましょう。

トラブル例2

残りわずか？焦らせて購入させるネット通販のわな



ドライブレコーダーを買おうと思いネット検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60歳代)

ひとこと助言

- ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」などと表示され、慌てて購入してしまうことがあります。これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
- ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の所在地や電話番号などをよく確認して購入しましょう。

令和5年度 公立七戸病院病院事業決算の概要

令和5年度の公立七戸病院事業会計決算の概要についてお知らせします。

年間入院患者数は、15,210人で前年度より3,788人減少し、年間外来患者数は、39,442人で前年度より3,130人減少しました。

経営状況については、病院事業収益（収益的収入）は20億5,410万円、病院事業費用（収益的収支）は19億7,227万円で差引8,183万円の黒字決算となりました。

収支改善の大きな要因は、繰出基準外の負担金の増額によるものです。

前年度は内科医師1名の退職により常勤医師5名での病院運営となったため、患者数に落ち込みが見られました。

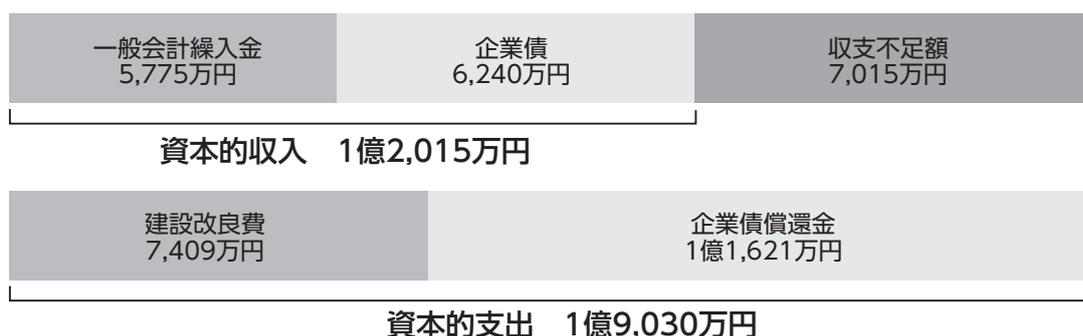
今年度は、「地域医療連携推進法人 上十三まるごとネット」へ参加したことで十和田市立中央病院から医療連携による派遣が可能となり、総合診療科の医師複数名がローテーションを組み、年間を通じて内科外来診療、入院管理、当直を担当していただける事になりましたので、多少ではありますが明るい兆しが見えてきたと考えます。

今後とも、地域特性に応じた病院運営を目指し地域住民から「信頼され愛される病院」を目指して、患者および家族の目線に立った接遇の実践に努めてまいりたいと考えております。

収益的収支（消費税抜）



資本的収支（消費税込）



病院事業業務報告

入院・外来患者数

		令和4年度	令和5年度
入院	延べ数	18,998人	15,210人
	1日平均数	52.0人	41.6人
外来	延べ数	42,572人	39,442人
	1日平均数	175.2人	162.3人

健康管理センター利用者数

	令和4年度	令和5年度
人間ドック・脳ドック	2,061人	1,809人
生活習慣病予防検診	948人	969人
事業主健診	960人	1,065人

新着図書情報

■10月の休館日…14日(月)、24日(木)
 新着図書の検索はこちら
<https://www.lib-eye.net/shichinohe/>



(七戸中央図書館)
 ☎62-2119

(七戸中央公民館図書室)
 ☎68-2920

一場の夢と消え



／松井 今朝子(著)
 越前の武家に生まれた杉森信盛は京に上り、芸の道を歩み出す。「近松門左衛門」の名が轟きはじめた頃、大阪の心中事件に触発されて書いた「曾根崎心中」が異例の大入りを見せるが…。

雷と走る



／千早 茜(著)
 幼い頃海外で暮らしていたまどかは、番犬用の仔犬としてローデシアン・リッジバックの「虎」と出会った。唯一無二の相棒だったが、一家は帰国にあたり、犬を連れて行かない決断をしてー。

「ハラスメント」の解剖図鑑



アウトorセーフの「境界線」と「根拠」がわかる！
 全48種のハラスメントを完全網羅
 ／宮本 剛志(著)
 現場の管理職が出勤して退勤するまで、さらに勤務時間外に起こす可能性があるハラスメントのすべてを網羅。具体的な事例を通して、ハラスメントになる・ならない根拠を、最新の法律や調査結果などをもとに解説する。

転ばない足腰



／山田 実(著)
 最新のデータに基づいた健康長寿の秘訣を伝えるとともに、100歳まで転ばない元気な体をつくる21の体操を写真で紹介。食事と習慣の整え方、転倒診断フローチャートも収録する。

お札になった21人の偉人なるほどストーリー



／河合 敦(監修・著)、こどもくらぶ(編)
 聖徳太子、福沢諭吉、北里柴三郎、渋沢栄一…。日本のお札(紙幣)に描かれた21人の偉人について、活躍したジャンル別に、生い立ち・業績・お札の顔に選ばれたポイントを紹介。世界のお札に関する情報やクイズなども収録。

かぼちゃぞろぞろ



／乾 栄里子(作)・川原 瑞丸(絵)
 おじいさんが「もう、かぼちゃは飽きた」と言うのを聞いた、かぼちゃ畑のかぼちゃたち。自分たちのことを喜んでくれる、かぼちゃ好きを探す旅に出ますが…。おばけやハロウィーンが好きな子にぴったりの楽しい、おいしい物語。

文芸欄

〈俳句〉

七戸俳句会

白萩の一夜 尽くしてこぼれけり

高井 ユカ

虫時雨 不協和音の庭に佇つ

梅村 久子

天高し 老犬の行く 嬬連れ

森野 弘美

機嫌よき 膝のいざなふ 里祭

工藤 敦子

天高し 鷺の 一声 牙え渡る

天間 スエ

天の川 あのを 星母と 定めけり

高田 亮子

鳥渡る 時の流るる 穂れ里

川村 亜輝子

県境を 跨ぐドライブ 天高し

高田 美津子

〈短歌〉

七戸群青短歌会

蝉の 声草を刈る 音織り 込んで

八月の色 深まりて ゆく

水尻 智代子

取りたての 岩魚の 唐揚げ いただきぬ

青葉と 川のせせらぎ 添えて

大串 靖子

熱帯夜 遠くの方で 虫の声

変わらぬ 秋へ 四季は めぐって

小原 璋子

最果ての 大間の マグロ 食べに行く

好まぬ われも べろりと たいらぐ

橋本 都志子

てんまは やし 短歌会

徒然に 一人歌ふは 『里の秋』

栗の実 爆ぜて 零るる ころか

听崎 アイ子

お喋りの 湿りが ちなる 夕餉にも

向き合ふ 者のある その 確かさ

高田 洋子

賜りし 野菜を 包む 新聞に

拙きながら わが歌 載れる

原 信子

いみじくも 富士に 似合ふと 讃へられ

頬紅色に 咲く 月見草の花

佐藤 悠一

町営住宅入居者を随時募集します

募集住宅（10月）

- ・七戸地区：倉越団地（3戸）、蛇坂団地（1戸）
 - ・天間林地区：協和団地（1戸）、ききょう団地（2戸）、花松団地（3戸）、二ツ森団地（1戸）
- ※申込時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合がございます。

家賃 月額 13,500円～32,300円
 ※各住宅の家賃は団地ごと、所得によって異なります。
 ※倉越団地、ききょう団地は別途共益費が発生します。

募集期間 令和7年2月28日(金)まで

入居予定日 申込日より1カ月前後

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格

①所得が概ね月158,000円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯などについては概ね月214,000円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。
 ※詳細については、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp>）をご確認いただくか建設課までお問い合わせください。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

問合せ先 建設課 ☎62-6244



令和6年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇
防衛大学校学生	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	10月17日まで	<1次試験>令和6年11月2日 <2次試験>令和6年11月30日～12月4日※1	[学生手当] 月額：131,300円
自衛隊奨学生	理学・工学・文学(語学)・法学※2の大学(短大・大学院を含む)、高専、専門学校等に在学中又は在学予定の者(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))など	12月2日～ 令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金貸与] 月額：54,000円
陸上自衛隊高等工学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月29日まで	令和7年1月11日～13日※1	[生徒手当] 月額：117,900円
	一般 男子で中学卒(見込含)15歳以上17歳未満の者	令和7年1月16日まで	<1次試験> 令和7年1月25日・26日※1 <2次試験> 令和7年2月13日～16日※1	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学、工学に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

航空自衛隊においては、文学(語学)または法学を専攻している者(専攻予定者を含む)の今年度の採用予定はありません。

◎処遇については、令和6年1月現在のものです。◎詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ先 防衛省自衛隊 青森地方協力本部 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

電話・FAX 0176-53-1346(平日：08：45～17：30)

E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

宝くじ助成事業でコミュニティ活動備品を整備

新町町内会(小原博文会長)は、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業※を活用して、集会所で使用するエアコン、テーブルなどのコミュニティ活動備品を整備しました。

※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



令和6年度 七養高等部祭

日時 10月12日(土) 9:10~11:50
場所 青森県立七戸養護学校(体育館、校内各教室、ランチルーム、グラウンド)
内容 作業学習の実演および販売、施設販売、ダンス発表
その他 校内に児童生徒の制作物や絵画、写真など日頃の学習活動を紹介するコーナーがありますので、ぜひご覧ください。

問合せ先 七戸養護学校 ☎62-2331

令和6年度 もみのき学園祭

日時 10月19日(土) 10:00~13:00
場所 公立もみのき学園
内容 写真展示、模擬店、食事提供など
問合せ先 公立もみのき学園 ☎62-3161

第45回 営大祭

～あばせ！じゃわめげ営大魂～

日時 10月26日(土)・27日(日)
 両日とも9:00~14:00
場所 青森県営農大(七戸町字大沢48-8)
内容 農畜産物および加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示(茶道、華道)、オープンキャンパス、就農相談コーナー、生協販売コーナー
その他 マイバッグなどの持参にご協力ください。
問合せ先 青森県営農大 ☎62-3111

「おから味噌を作ってみよう」参加者募集

地球環境問題に取り組んでいるエコレンジャーセブンでは、令和6年度食育活動実践プロジェクトとして食品ロス削減教室を七戸町と十和田市で開催します。

食品ロスの現状を知り、おから味噌作りを通して、食べ物を大切にすることを考えます。小学生から大人まで年齢問わず参加できます。小学生は保護者と一緒にご参加ください。詳細については、ウェブサイトをご覧ください。

<七戸会場>

日時 10月5日(土) 10:00~11:30
会場 城南児童センター

<十和田会場>

日時 10月14日(月・祝) 10:00~11:30
会場 十和田市東コミュニティセンター

参加料 無料

募集人数 各会場15組(定員になり次第締切)

申込方法 下記メールアドレスに、①名前(学年)、②電話番号を明記しお送りください。

問合せ先 エコレンジャーセブン
 ☎ecorangerseven@gmail.com



ウェブサイト

七戸町民文化祭2024

町民の自主的な芸術文化活動の展開を促進するため、七戸町民文化祭2024を開催します。

日時 10月26日(土)・27日(日)
 10:00~15:00
場所 七戸町中央公園屋内スポーツセンター、ふれあいセンター
内容 作品展示、舞台発表、eスポーツ、ふわふわ遊具、キッチンカー
 ※詳細については、10月18日(金)の新聞折り込みチラシまたは七戸町ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 七戸町民文化祭実行委員会
 (生涯学習課内) ☎62-9702



道の駅しちのへ30周年感謝祭

日にち 10月26日(土)・27日(日)
場所 道の駅しちのへ
営業時間 9:00~18:00
イベント レシート抽選会、出店コーナーほか
問合せ先 (株)七戸物産協会 ☎62-5777

第30回 シャーローム祭

日時 10月26日(土) 10:00~15:00
場所 NPO法人シャーローム(七戸高校北隣)
内容 ①展示即売
 南部裂き織(バック・スリッパ・ポーチなど)
 洋菓子(ケーキ各種、クッキーなど)
 ②喫茶(コーヒー・ケーキセット・カレーライス)
問合せ先 NPO法人シャーローム
 ☎62-3309

「フラダンス無料体験会」参加者募集

楽しいフラダンスで心も身体もリフレッシュしませんか?

体験曲はハワイアンソング「プアマナ」です。一緒に笑顔あふれる時間を楽しみましょう♪

日時場所 七戸南公民館
 10月15日(火)・11月5日(火)・19日(火)
 12:00~13:00
 七戸総合アリーナ研修室
 10月29日(火)・11月12日(火)・26日(火)
 12:00~13:00

持ち物 飲み物、長めのスカート

申込期限 各体験日の2日前まで

申込先 フィオカマレイ オハイアライ フラ新渡 ☎080-1814-1461

青森♥Uターンフェア2024 ～あおりさ、来い(恋)へ～を東京都で開催します！～

青森県内の「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を直接見て、相談できる本県最大級の移住イベントを開催します！今回は県内産業の動向を聞くことができる県内企業ブースも設置予定です。

若手Uターン起業者の方とお話できる「カフェコーナー」も設置予定！

入場無料！来場いただいた方にはプレゼントをご用意！

「青森県に戻りたい」「青森県に興味がある」「青森県が好き」な方など、どなたでも大歓迎ですので、ご家族、ご友人など皆さまにぜひお知らせください。

日時 10月20日(日) 10:00～16:30

場所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール
(有楽町駅から徒歩1分)

問合せ先 青森県こども家庭部
若者定着還流促進課
☎017-734-9174



イベント詳細はこちら

看護のお仕事移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

日時 10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)、
令和7年1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月)

13:00～16:00まで随時受付

場所 ハローワーク三沢

*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00～16:00まで、来所・電話・メール等で随時相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問合せ先 公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
☎017-723-4580
✉ aomori@nurse-center.net



上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活イベント [LOVE SO SWEETS 2024]

—上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう—

地元のスイーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。

MC(エフエム青森「金曜ラジモット!」パーソナリティ: d-iZē / 里村好美)による、イベント開始前の男女別コミュニケーションセミナーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方などもふるってご参加ください。

日時 11月16日(土) 13:30～16:30
(受付13:00～)

場所 サン・ロイヤルとわだ
(十和田市東三番町37-7)

対象 20歳以上39歳以下の独身の人(学生は除く。)

・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人

・女性は居住地不問

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

定員 男女各20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込期間 10月4日(金)～11月8日(金)

運営 (株)エフエム青森 八戸支局

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



※詳しい詳細についてはこちら

中高年・シニアのための合同企業説明会 ～参加費無料、予約不要、入退場自由～

中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・お仕事の内容を説明します。

ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースもあり、様々なご相談ができます。また、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」も開催します。

※当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

対象者 45歳以上の就職活動中の方

参加企業 青森・八戸 各会場15社程度

日時場所 【青森会場】10月23日(水)
アウガ5階 AV多機能ホール

【八戸会場】10月25日(金)

ユートリー1階 多目的大ホールB

いずれも13:00～16:00

(受付12:30～15:00)

問合せ先 ネクストキャリアセンターあおり

☎017-723-6350

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場

10/24(木) 三沢市公会堂2階 第6集会室
三沢市桜町1丁目6-35

10/25(金) 十和田市市民交流プラザ「トワレ」多目的研修室3
十和田市稲生町18-33

対象者

昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日 生まれ

※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金

50万円～
3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制

☎ 0120-013-621

(ご予約受付時間)

平日 9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士法人 弁護士 聖庭 孝一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333

E-mail: info@precious-law.jp

FAX 03-5363-6334

https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

七戸町民スポーツレクリエーション祭 参加者募集

今年も七戸町民スポーツレクリエーション祭を開催します。競技種目は5年ぶりに5種目を行います。どの競技も気軽にできて楽しめるものですので、ぜひご参加ください。

競技種目	募集人数	部 門
スリッパ飛ばし	各部50人	幼児、小学生、一般（中学生以上）、シニア（60歳以上各男女）
5人10脚走		小学生、一般（中学生以上）
スピードガンコンテスト		小学生、一般（中学生以上）、シニア（60歳以上）
軽スポーツリレー	20組（2人1組）	シニア（60歳以上）
ボールころがしリレー	参加制限なし	幼児・小学生（1～3年生）：3人1組 小学生（4～6年生）・一般（中学生以上）・シニア（60歳以上）：5人1組

日 時 11月24日(日) 8:30～12:30 (8:00受付)

場 所 七戸町中央公園 屋内スポーツセンター

参加資格 七戸町在住または出身者、勤務地が七戸町の方

申込期限 11月11日(月) 正午まで

参加料 無料

申込方法 七戸町ウェブサイトおよび下記申込先に申込書がありますので、記入のうえ提出してください。

申込・問合せ先 七戸町スポーツ推進委員協議会事務局（生涯学習課内）☎62-9702

七戸町総合アリーナ ☎62-2051 ふれあいセンター ☎69-1111

集団スマホ教室開催のお知らせ

「スマホを持っているけど使い方がわからない」「持っていないけどスマホに興味がある」「使い方が難しそうで不安」などスマホに関する悩みをお持ちの方、一緒にスマホの勉強をしてみませんか？スマホの基本的な使い方や安全対策など、一緒に悩みを解消しましょう。

※8月に開催した集団スマホ教室と同じ内容になります。

日 時 10月18日(金) 10:00～11:00

場 所 七戸町総合アリーナ研修室

(駐車料金は無料です。

教室終了後に無料券をお渡しします。)

定 員 最大15人(先着)

※参加者が5人未満の場合は中止します。

持ち物 スマホ(お持ちの方)、筆記用具

申込・問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



8月の集団スマホ教室の様子です！
参加者の感想「スマホを基礎から学び
疑問が聞きやすくなりました！」



くるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

三沢市

MISAWA BBQジャンボリー2024 ～地産地消みさわ～

日時：10月13日(日) 9:45～15:30
場所：道の駅みさわ、斗南藩記念観光村
問合せ先

一般社団法人三沢市観光協会
(先人記念館) ☎59-3009

おいらせ町

生涯学習フェスティバル

日時：10月19日(土)、20日(日)
場所：町民交流センター
問合せ先

おいらせ町社会教育・体育課
☎0178-56-4276

六戸町

メイプルタウンフェスタ2024

日時：11月2日(土)、3日(日)
場所：六戸町総合体育館
問合せ先

六戸町メイプルタウンフェスタ
実行委員会
☎55-2411

六ヶ所村

第3回ろくもっく！木育キャラバンろっかしょ～東京おもちゃ美術館がやってくる～

日時：10月19日(土)、20日(日) 10:00～16:00
場所：六ヶ所村文化交流プラザスワニー
問合せ先

六ヶ所村役場子ども支援課
☎0175-72-8145



秋田県小坂町

「道の駅十和田湖」オープニングイベント

日時：10月12日(土)、13日(日)
場所：秋田県鹿角郡小坂町十和田湖生田
問合せ先

鹿印合同会社 ☎0186-29-2392 (10月11日まで)
☎0176-27-1229 (10月12日以降)

令和6年しちのへ秋まつり 各町内会 山車紹介



町の統計

令和6年9月1日現在

人口と世帯

男 6,762人(-11)
女 7,324人(-11)
計 14,086人(-22)
世帯数 6,787世帯(-10)

交通事故

件数 0件(15件)〈- 1〉
傷者 0人(28人)〈- 1〉
死者 0人(0人)〈± 0〉

町内の火災

建物 0件(5件)〈± 0〉
林野・その他 0件(7件)〈± 0〉

()内は前月比 ()1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

青の煌めきあおもり国スポ
2026 翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会

剣道競技会
開催まであと
746日

※令和6年10月1日現在