



広報

しほへ

2023

4

No.217



# 笑顔あふれる旅立ち 思い出胸に明るくい未来へ

■特集(空家等及び空地の適正な管理に関する条例)	2~3
■令和5年度予算	4~5
■令和4年度表彰者一覧	6~7
■移住・定住・結婚等支援事業	8~10
■町からの情報発信	11
■まちのできごとあれこれ	12
■行政のひろば	13~20
■保健情報	21~22
■図書情報	23
■お知らせ	24~29

町内の小・中学校で3月、卒業証書授与式が行われ、児童112人、生徒116人が慣れ親しんだ学び舎から巣立ちました。

城南小学校では、23人の児童が小笠原小百合校長から卒業証書を受け取り、新たな一步を踏み出しました。思い出を胸に、それぞれの夢や目標に向かって歩き出す児童たちの表情は、笑顔であふれていました。

# 「七戸町空家等及び空地の適正な管理に関する条例」 が施行されました

## 条例制定の背景

近年、放置され、老朽化した危険な空家などが全国的に増加しており、防犯、衛生、景観の悪化などで地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。

町においても、少子高齢化や核家族化などの社会的要因を原因とした適切な管理のなされていない危険な空家や、管理不全に伴う雑草の繁茂が著しく、周囲に影響を及ぼすような空地についての相談が増えています。

こうしたことから、町はこれまで、平成27年5月に全面施行された空き家等対策の推進に関する特別措置法に基づき措置を行ってきましたが、この度、空家対策の強化のため、「七戸町空家等及び空地の適正な管理に関する条例」を施行しました。

## 条例の内容について

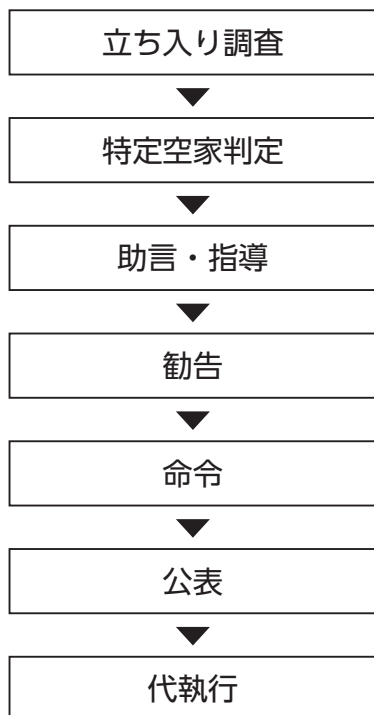
条例では、空家等<sup>※1</sup>および空地などの所有者など<sup>※2</sup>の責務として、「自らの責任および負担において空家等または空地が管理不全な状態等にならないよう、常に適切にこれを管理しなければならない。」と規定するとともに、空家などが「**特定空家**」として認定された場合に、町が行うことのできる手順を定めています。

※1 「空家等」とは、建築物またはこれに付属する工作物であって、居住その他の使用がされていないことが常態であるもの及びその敷地のことを指します。

※2 「所有者など」とは、空家の所有者のほか、相続人など、空家を管理する義務のある人のことです。

## 特定空家とは？

### ○特定空家に対する町が行うことができる措置の流れ



次の4つの状態にある空家などで、その判断は、周辺への悪影響や危険の切迫性などを考慮します。



著しく  
不衛生な状態



倒壊など著しく  
危険な状態



放置することが  
不適切な状態



著しく景観を  
損なう状態

## 危険な空家にしないために

### ○関係者で話し合いをする

今後空家となることが予見される建物については、所有者など関係者で売却や除却などの対応について早い段階で決めておくことが大切です。

### ○定期的な点検と手入れ

蛇口の通水や、室内の換気、部屋の掃除や、窓や外壁などに異常がないかの点検が必要です。

### ○近隣住民の方に声をかけておく

空家の所有者となった場合は、町内会や常会などの自治会や、近隣住民に緊急連絡先などを予め伝えておきましょう。

【条例に関する問合せ先】 総務課 ☎68-2111

## 空家を放置すると

空家などであっても個人の財産であり、その管理は所有者などが責任を持って行うべきものです。空家を管理せず放置しておくことにより、以下のようなリスクが生じます。

### リスク①

空家の倒壊などにより、人や財産に損害を与えた場合は、所有者などが損害を賠償しなければならない場合があります。相続放棄をした場合でも、管理責任があり、事故があった場合に損害賠償請求を受ける可能性があります。また、自己所有の空家にできたハチの巣を放置して、近隣の住民が刺された場合にも、責任を負う可能性があります。

### リスク②

居住ができない状態となっている空家については、土地の固定資産税が軽減される住宅用地の特例から除外されます。

## 「空き家バンク」に登録をしませんか？

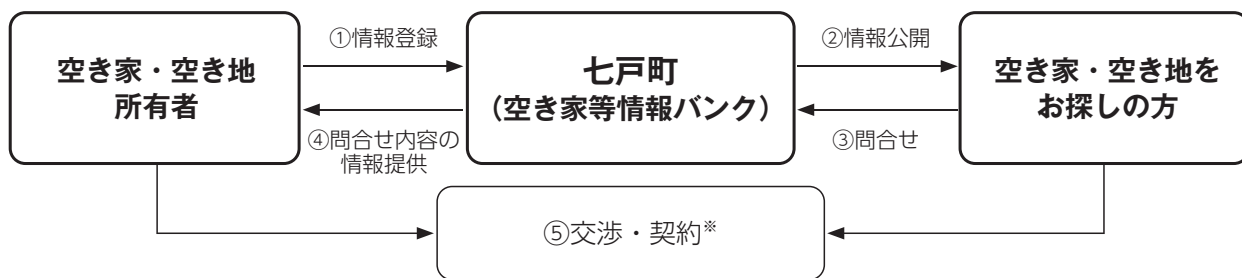
町では、「空き家等情報バンク」制度に登録する物件情報を募集しています。

空き家等情報バンクとは、空き家等を『売りたい』『貸したい』という所有者と、空き家等を『買いたい』『借りたい』という希望者をつなぐ制度です。(町が、物件を買い取り、管理する制度ではありません。)

登録された物件情報は、町ウェブサイトで情報が公開されるため、パソコン、スマートフォン、タブレット端末などでの閲覧が可能となり、物件を探している方につながりやすいメリットがあります。

この機会に、「空き家」「空き地」の登録をご検討くださるようお願いいたします。

### 空き家等情報バンク制度のイメージ



※交渉・契約は当事者同士、または物件所有者が依頼した仲介業者を介して行うこととなります。  
町は交渉・契約に関する手続き・トラブル等については、一切関与いたしません。

○登録できる物件は、町内に所在する空き家（居宅・店舗など）または空き地（更地の宅地のみ）で、物件の所有者本人からの登録申請が必要となります。

【空き家等情報バンクに関する問合せ先】 企画調整課 ☎68-2940

### 固定資産税の縦覧について

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産（土地・家屋）の評価額が適正であるか、固定資産の縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。

縦覧期間 5月31日(水)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く  
縦覧場所 税務課 (8:15~17:00)

【固定資産税に関する問合せ先】 税務課 ☎68-2113

# 令和5年度の予算

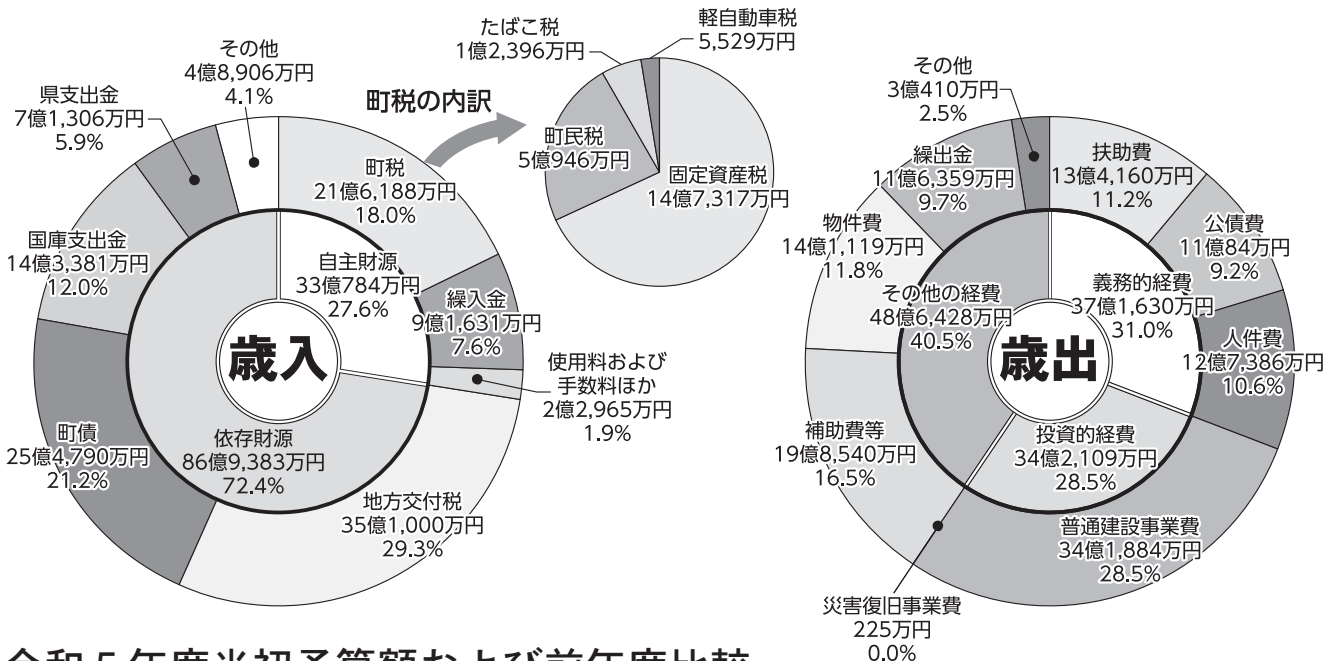
## 当初予算 180億6,507万円

(一般会計 120億167万円 特別会計 60億6,340万円)

令和5年度の一般会計当初予算は、120億167万円で前年度予算と比べ2.1%増の予算となりました。  
 (仮称)七戸町総合アリーナ建設事業や道路橋りょう整備、除雪体制の充実などの都市基盤整備を進めるほか、みらいかがやく子育て支援金事業を新たに創設し、子育て支援の充実を図ります。  
 また、カーボンニュートラルの実現に向けた取り組みやデジタル行政の推進など、生活環境の整備にも積極的に取り組んでいきます。

### 一般会計当初予算

※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。



### 令和5年度当初予算額および前年度比較

区分	令和5年度当初予算額	令和4年度当初予算額	増減額	増減率
一般会計	120億167万円	117億5,691万円	2億4,476万円	2.1%
特別会計	60億6,340万円	58億8,650万円	1億7,690万円	3.0%
国民健康保険	18億2,339万円	18億1,934万円	405万円	0.2%
後期高齢者医療	4億3,730万円	4億2,801万円	929万円	2.2%
介護保険	27億4,345万円	27億3,988万円	357万円	0.1%
介護サービス事業	495万円	510万円	△15万円	△2.9%
七戸霊園事業	199万円	825万円	△626万円	△75.9%
公共下水道事業	6億4,604万円	4億9,886万円	1億4,718万円	29.5%
農業集落排水事業	9,199万円	7,994万円	1,205万円	15.1%
水道事業	3億1,429万円	3億712万円	717万円	2.3%
合計	180億6,507万円	176億4,341万円	4億2,166万円	2.4%

#### 【歳入用語の説明】

自主財源／町税など町が自らの収入とすることができる財源  
 依存財源／地方交付税や国・県から交付される財源および町債  
 町税／町民の皆さんに納めていただく税金  
 繰入金／基金や特別会計から繰り入れるお金  
 使用料および手数料／公共施設の使用料、戸籍等の発行手数料など  
 地方交付税／町の人口や財政力に応じて国から交付されるお金  
 町債／事業を行うために、町が国や金融機関から借りるお金  
 国庫支出金・県支出金／事業の財源として国や県から交付されるお金

#### 【歳出用語の説明】

義務的経費／支出することが制度的に義務付けられている経費  
 投資的経費／道路や公共施設などの社会資本の整備に要する経費  
 扶助費／児童、高齢者、障がい者、生活困窮者への支援に要する経費  
 公債費／過去に借り入れたお金を返済するための経費  
 人件費／職員の給与や手当、議員や各種委員の報酬などの経費  
 普通建設事業費／道路や橋、公共施設などの建設事業に要する経費  
 災害復旧事業費／災害による被害について原形復旧に要する経費  
 補助費等／広域事業組合や各種団体に対する補助金などの経費  
 物件費／施設の光熱水費や各種委託料などの経費  
 繰出金／一般会計から特別会計へ支出する経費

# 新年度の主な取り組み

## 都市基盤の整備

荒熊内地区開発事業 総合アリーナの建設および周辺エリアの整備 など	23億6,865万円
町道・橋りょうの整備 町道の舗装補修、橋やトンネルの点検および補修 など	5億6,015万円
除雪体制の充実 除雪業務委託、除雪トラックの更新（1台） など	2億3,540万円
新庁舎建設事業 基本構想および基本計画の策定業務 など	621万円

## 産業の振興

農業の振興 農業関連交付金、農産物加工研修センター等の管理 など	1億6,373万円
商工の振興 創業スタートアップ支援補助、イベント広場の路面補修およびステージ屋根塗装、商工会事業費補助 など	1,883万円
観光の振興 家族旅行村（遊&愛ドーム、ケビンウッドデッキ）の改修、家族旅行村・スキー場の管理、観光協会事業費補助 など	8,047万円
駅周辺施設の維持管理 七戸十和田駅のバス待合所の塗装、道の駅や情報館の維持管理、駅周辺の環境整備 など	1億408万円

## 健康・福祉の充実

(新規)みらいかがやく子育て支援金事業 子どものライフステージ（小・中学校への就学前、中学校卒業前）ごとに給付金を支給	3,140万円
中学生までの医療費無償化	5,023万円
公立七戸病院の管理運営	4億7,518万円
健康増進事業 がん検診やドック基本健診などの実施	5,658万円
予防接種事業	5,080万円
高齢者福祉事業	5,049万円
障がい者福祉事業	5億8,919万円
福祉センターの維持管理	3,963万円
母子保健事業 出産・子育て応援給付金、妊婦健診時の交通費等助成、妊婦・乳児健診 など	1,908万円
保育所・認定こども園の運営	5億7,366万円
児童センターの管理運営	7,793万円

## 生活環境の保全と整備

(新規)デジタル行政の推進 書かない窓口システムの構築 など	5,976万円
(新規)カーボンニュートラル、地球温暖化対策 再生可能エネルギー設備導入事業費補助、地球温暖化対策実行計画策定業務 など	1,009万円
町営住宅の維持管理	4,345万円
住宅取得支援事業 転入者等に対する住宅新築・購入費補助 など	2,911万円
コミュニティバス・路線バスの運行	4,665万円
ごみ処理・し尿処理施設の管理 中部上北清掃センターおよび最終処分場、衛生センターの管理に係る負担金	4億2,398万円
合併処理浄化槽の設置補助 下水道事業区域外における住宅の合併処理浄化槽設置費補助	1,207万円
総合防災体制の確立 消防本部や消防署に係る負担金、消防団員報酬、七戸第4分団屯所建設、防災行政無線の保守点検 など	5億5,345万円
広域的な交通安全対策の推進 道路反射鏡やセンターラインの設置工事 など	1,441万円

## 教育・文化の充実／地方創生

学校教育の充実 町費による臨時教員の配置、特別支援員や生活相談員、スクールソーシャルワーカー、ICT支援員の配置 など	7,146万円
小中学校給食費無償化	4,973万円
公民館・図書館の管理運営	2,844万円
スポーツの振興 総合アリーナオープニングイベントの開催、町スポーツ協会や町スポーツ少年団の活動補助 など	1,630万円
七戸体育館・温水プールの管理運営	9,421万円
中央公園の管理運営	3,813万円
美術館の管理運営 美術館等照明改修工事、美術館等指定管理業務	5,619万円
文化財施設等の管理 二ツ森貝塚館の管理運営、史跡（七戸城跡、二ツ森貝塚）および柏葉公園の管理	5,163万円
史跡土地の購入および移転補償	4,151万円
七戸公営柏葉塾の運営	3,633万円
奨学金資金返還支援事業 町に定住し、就業する方に対する七戸町奨学金資金の返還支援	300万円

# 令和4年度 七戸町功勞表彰・善行表彰・文化賞・ スポーツ顕賞・教育奨励賞 受賞者

令和4年度の七戸町功勞表彰・善行表彰・文化賞・スポーツ顕賞表彰式と教育奨励賞表彰式が3月4日、柏葉館で行われ、町に貢献された方、文化・スポーツの活動で功績のあった方々に表彰状が贈られました。

各賞の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

## 功勞表彰

椎葉 誉

消防団員として、30年以上の長きにわたり、消防活動に尽力した功績。

山谷 アキ

保健協力員として、20年以上の長きにわたり、地域の健康づくりに尽力した功績。

大久保 栄子

保健協力員として、20年以上の長きにわたり、地域の健康づくりに尽力した功績。

大下内 妙子

保健協力員として、20年以上の長きにわたり、地域の健康づくりに尽力した功績。

## 善行表彰

天間建設株式会社(東京都)

町発展の一助として、令和4年度に多額の寄附をし、地方創生事業の推進に寄与した功績。

合同会社JRE八幡岳(東京都)

町発展の一助として、令和4年度に多額の寄附をし、地方創生事業の推進に寄与した功績。

## 文化賞

### 【文化功勞賞】

三上 ひで子

(大日本書芸院七戸支部書友会)  
長きにわたり書芸術文化の発展・後進の育成に努めた功績。

小原 保之

(『とっておきの話』懇話会)  
長きにわたり文化活動の発展に貢献した功績。

高田 紀子(榎林神楽保存会)

長きにわたり郷土芸能の伝承・後進の育成に努めた功績。

## スポーツ顕賞

### 【スポーツ功勞賞】

盛田 巖

長きにわたり地域の柔道競技の振興に尽力した功績。

### 【スポーツ賞】

上原子 大楽

(三本木農業高等学校―アーチエリー)

### 【スポーツ優秀賞】

伊藤 隆介

(国士舘大学―空手道)

西野 真心

(弘前学院大学―スキー)

西野 心実

(柴田学園高等学校―スキー)

鳥谷部 陽 向

(三沢高等学校―陸上競技)

市川 優 衣

(三本木高等学校―陸上競技)

千葉 龍 良

(三本木農業恵拓高等学校―ラグビーフットボール)

花松 正 夫

(七戸町スポーツ協会―グラウンド・ゴルフ)

藤 田 勲

(七戸町スポーツ協会―グラウンド・ゴルフ)

蛭 名 政 智

(七戸町スポーツ協会―スノーボード)

教育奨励賞

〈団体の部〉

【優秀賞】

TRIAS七戸SCU15

(サッカー)

向中野伊吹、辻浦 心雄、久保 樹生  
中原 雪那、大池 悠月、小田 創也  
市川 拳

天間林BBC (野球)

阿部 賢翔、佐々木優吏、鳥谷部悠雅  
田嶋 凜心、坪 琉希空、松山 翔  
宮澤 朔也、蛭名 琉斗、天間 瑛昇  
高橋 圭、中村 晟、上原子千翔  
坪 莉玖斗、高松 龍馬、菊池 慈恩  
田嶋 琉鳳、町屋 透真、天間 蒼生  
坪 聖空、坪 創志

柏葉少年剣士隊 (剣道)

島谷 惇生、大平 悠生、千葉 虹陽

【優良賞】

TRIAS七戸SCU12

(サッカー)

中原 莉央、立花 愛絆、竹上 蓮  
田中 柊羽、照井 来夢

天間林BBC (野球)

※令和3年度における功績による受賞

高松凜汰郎、手代森爽来、阿部 賢翔  
田嶋 凜心、松山 翔、宮澤 朔也  
佐々木優吏、高橋 圭、天間 瑛昇  
鳥谷部悠雅、坪 琉希空、中村 晟  
蛭名 琉斗、坪 莉玖斗、上原子千翔  
高松 龍馬、菊池 慈恩  
(受賞者は令和3年度在籍メンバー)

〈個人の部〉

【最優秀賞】

天間林小学校  
鳥谷部大和 (空手道)

【優秀賞】

七戸小学校  
青山 恕 (読書感想文)  
城南小学校  
小原 咲希 (作文)

天間林小学校  
高田 哲平、古内 悠月  
鳥谷部優芽 (以上空手道)

七戸中学校  
新山 亜星、蛭名 晟羽 (以上野球)  
西野 彩奈、米内山華穂 (以上空手道)

天間林中学校  
向中野伊吹、辻浦 心雄 (以上サッカー)

森野 桜香 (吹奏楽)  
蛭澤 太一 (作文)  
天間 柊斗、手代森爽来  
高松凜汰郎 (以上野球)

三本木高等学校附属中  
松山 秀大 (ハンドボール)

【優良賞】

七戸小学校  
沼端 優華 (バドミントン)  
城南小学校  
竹内 友希 (陸上競技・ソフトテニス)

工藤 柚奈 (ソフトテニス)  
山谷 涼華 (作文・陸上競技)  
成田 彩桜 (習字)  
中村 藍 (柔道)  
大平 悠生 (剣道)

天間林小学校  
原子 舞美、原子 舞華  
町屋 翔海 (以上バドミントン)  
金子萌菜咲 (ソフトテニス)

七戸中学校  
成田 煌 (柔道)  
田村 真桜、山谷 侑凜 (以上陸上競技)

浦田 歩武 (少林寺拳法)  
千葉 愛華 (吹奏楽)  
天間林中学校  
中村 虹湖 (野球)

古内 司冴 (空手道)  
三本木高等学校附属中学校  
太田 葵、山本 沙和  
佐藤 愛理 (以上吹奏楽)

# 『移住・定住』『U・I・Jターン』『結婚』『地域づくり活動』 でまちを元気に！

にじのフモトでナナイロぐらし

～虹を見つけた時のような、幸せな時間をしちのへ町で～



七戸町移住定住  
ポータルサイト

町では、移住・定住・結婚等を支援するための事業を実施しています。

事業をご活用いただくとともに、七戸町への移住をご検討されているご家族やご友人にご紹介くださるようお願いいたします。

なお、事業内容や補助要件の詳細については、事業担当課へ問い合わせるか、下記のQRコードからご確認ください。

## 住宅の取得を支援します！

七戸町内に住宅を建設・購入する費用を補助します。

### ○産業活性化住宅新築支援補助金（問合せ先：建設課 ☎62-6244）

#### ■対象者

「令和5年度住宅支援事業参加施工業者」と契約して住宅を建築する方

#### ■対象経費および補助額

- (1)新築住宅の建築費用の10%以内（上限100万円）
- (2)次のいずれかに該当する場合は(1)の補助額に加算して助成します。
  - ①39歳以下の方…20万円
  - ②令和2年4月1日以降に転入した方…10万円
  - ③18歳未満の子どもがいる方…子ども一人につき5万円



### ○ナナイロぐらしマイホーム補助金（問合せ先：企画調整課 ☎68-2940）

#### ■対象者

次のいずれかに該当する方

- (1)令和2年4月1日以降に転入した方
- (2)(1)に該当しない方で39歳以下の住民

#### ■対象経費および補助額

- (1)次のいずれかの費用を助成します。

令和5年4月1日以降に契約する

  - ①新築住宅の建築・購入費用の10%以内（上限100万円）
  - ②中古住宅の購入費用の10%以内（上限50万円）
- (2)次のいずれかに該当する場合は、(1)の補助額に加算して助成します。
  - ①令和2年4月1日以降に転入した方のうち、39歳以下の方…20万円
  - ②18歳未満の子どもがいる方…子ども一人につき5万円



- 「令和5年度住宅支援事業参加施工業者」が施工した場合は産業活性化住宅支援事業により補助します。

### ○定住促進新築住宅支援補助金（問合せ先：企画調整課 ☎68-2940）

#### ■対象者

令和2年4月1日以降に転入した方

#### ■対象経費

令和5年3月31日以前に契約した新築住宅の建築、購入費用

#### ■補助額

新築住宅の建築・購入費用の3%以内（上限50万円）  
夫婦共に39歳以下の場合は10万円を加算します。





## 結婚新生活支援事業

(問合せ先：企画調整課 ☎68-2940)

結婚に伴う新生活のスタートアップに係る費用を補助します。

### ■対象者

令和5年3月1日以降に結婚した夫婦共に40歳未満の世帯。(所得制限あり)

### ■対象経費

- ・引越費用・住宅取得費用
- ・住宅賃借費用・住宅リフォーム費用

### ■補助額

対象経費の合計額のうち30万円を上限とします。

ただし、夫婦共に30歳未満の世帯は60万円を上限とします。



## 奨学資金返還支援事業

(問合せ先：学務課 ☎62-9701)

七戸町奨学資金の返還を支援します。

### ■対象者

奨学資金の貸与が終了し、奨学資金を返還している方。

### ■対象要件

七戸町に住民登録かつ居住し、企業等で就業していること。

### ■対象となる奨学資金

七戸町奨学資金貸付基金条例に規定する奨学資金

### ■助成金額

前年度の返還実績額の2分の1とし、年度あたりの上限額は12万円。

前年度の返還実績額に基づき、翌年度に助成金を給付します。

## 移住就職奨励金 (問合せ先：商工観光課 ☎62-2137)

転入者および新規学校卒業者が町内に居住し町内外の事業所に就職した場合に交付します。

### ■対象者

雇用締結時の年齢が50歳未満の方で、次のいずれかに該当し、奨励金の交付の申請した日から5年以上七戸町に定住する意思がある方。

- (1)令和5年1月1日以降に上十三地域外(十和田市、三沢市、上北郡)から転入し、転入前は上十三地域外に1年以上住所を有していたこと。
- (2)新規学校卒業者(住所の異動に係わらず対象)

### ■就職の要件

令和5年1月1日以降に町内外の事業所に正社員として就職し、6カ月以上就労したこと。  
※令和4年9月以降に就職し、就労期間が6カ月に達する月が令和5年2月以降になる方も対象

### ■奨励金額

七戸町内事業所に就職した方 20万円 / 七戸町外事業所に就職した方 10万円



## 移住支援金 (問合せ先：企画調整課 ☎68-2940)

東京圏から七戸町に移住し、「あおもりジョブ」に掲載する企業に就職した場合などに交付します。

### ■対象者および要件

住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上(直近の1年間は連続していること)の期間、東京23区内に在住していた方または東京圏(ただし、一部地域を除く)に在住し、東京23区内に通勤していた方。

### ■要件

次のいずれかに該当する方。

- ①青森県公式マッチングサイト「あおもりジョブ」に掲載する企業等に就職した方
- ②プロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して就業した方
- ③自己の意思によりテレワーク業務に従事している方
- ④青森県起業支援事業の起業支援金の交付決定を受けた日から1年以内の方

### ■助成金額

世帯での移住の場合 100万円 ※18歳未満の世帯員を帯同する場合は1人につき100万円加算。

単身での移住の場合 60万円



## 移住体験支援事業

(問合せ先：企画調整課 ☎68-2940)

七戸町での移住体験に係る費用を補助し、町での暮らしを体験する機会を提供します。

### ■対象者

青森県外に住所を有しており、七戸町への移住を検討している方  
ただし、事前に提出いただく申請内容を確認のうえ、単に観光目的または商用もしくは出張目的であると思われる場合は対象外とします。

### ■対象経費および補助額

七戸町への移動および滞在（最大2泊3日）に係る費用の一部を補助します。

#### ①交通費（七戸町への移動に係る費用）

1人あたり実費額の2分の1の額または3万5千円のいずれか少ない額を上限とします。

#### ②交通費（滞在期間中の費用）

町内外の移動に係る実費額とし、1日あたり3千円を上限とします。

※公共交通機関を利用する場合は1人あたり、タクシーやレンタカーなどを借りてグループで移動する場合は1グループあたりの補助額となります。

#### ③宿泊料

町内の宿泊施設を利用した実費額とし、1日あたり1人6千円を上限とします。  
ただし、食事に係る費用は除きます。



## 地域づくり活動支援事業

(問合せ先：企画調整課 ☎68-2940)

移住・定住に寄与する地域づくり活動を支援します。

まちづくりに対して、同じ思いを共有している方と協力して、催事や講演会などのイベントを企画・実施してみませんか。

「こんな取り組みは対象になりますか？」「こんな事をしてみたいのですが、どうしたらいいですか？」など、気軽にお問い合わせください。

事業を実施する団体をお待ちしています。

### ■対象者および対象事業

町内に活動の拠点を持つ任意団体が実施する移住・定住に寄与する地域づくり事業

### ■補助上限額

1団体あたり40万円

### ■対象経費

活動に直接必要な経費に対して助成します。

ただし、団体構成員への人件費や謝礼・報酬、飲食費等および備品購入に係る経費は対象外です。

### ■募集期間

4月3日(月)から5月31日(水)まで

ただし、団体からの申請件数が補助予定件数（年間5件程度）に満たない場合は、締切以降も随時募集します。



# 七戸町からの情報はいろいろな方法で受け取れます!

町から発信する情報は広報紙やウェブサイトだけでなく、お持ちのスマートフォンやテレビなどから、さまざまな方法で入手することができます。

町で行っている情報発信サービスをぜひご活用いただき、町からの情報を入手しましょう。

## 防災無線（ご自宅で入手）

お住まいの住宅に戸別受信機を設置することで、防災無線により町が発信する災害情報などを入手することができます。

戸別受信機の設置を希望する方は、下記までお問い合わせください。（設置費用は無料です）



【防災無線の設置に関する問合せ先】 総務課 ☎68-2111 / 支所庶務課 ☎62-2111

## 七戸町公式LINE（スマホから入手）

LINEアプリから友だち登録と簡単な受信設定をすることで、町が発信する情報を迅速に受け取ることができます。

### 登録方法

#### ●ID検索から登録

- ①LINEの友だち追加画面で「検索」をクリック
- ②ID検索画面で「@938gicpb」を入力
- ③「七戸町」を友だち登録

#### ●二次元コードから検索

- ①LINEの友だち追加画面で「QRコード」をクリック
- ②右記のQRコードを読み取る
- ③「七戸町」を友だち登録



七戸町公式LINE

### 受信設定

登録後に、画面下のメニュー項目の「受信設定」を押し、「世代」、「性別」、「欲しい情報」を選択し、「登録」を押し。

※受信設定をしない場合は、すべての情報が配信されます。受信設定はいつでも変更できます。

## dボタン広報（テレビから入手）

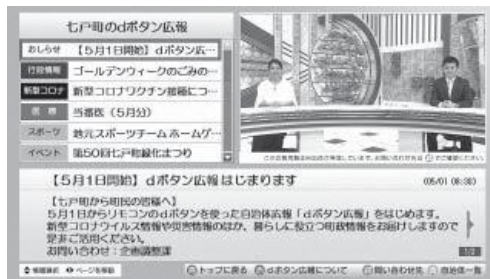
テレビ内のデータ放送でご自宅のテレビから情報を入手することができます。

※青森朝日放送（ABA）のチャンネルでのみご利用いただけるサービスです。

### 視聴方法

- ①テレビでABA（5チャンネル）を選局
- ②リモコンの「dボタン」を押す
- ③「七戸町のdボタン広報」を選択して「決定」を押す
- ④情報の一覧が表示されるので、見たい情報を選択する

※dボタンを押した際に七戸町の天気が表示されない場合は、お使いのテレビの「地域」と「郵便番号」の設定が必要です。詳しくは町ウェブサイト（右記QRコード）をご確認ください。



町ウェブサイト

【七戸町公式LINE・dボタン広報に関する問合せ先】 企画調整課 ☎68-2940

## オペラを堪能

藤原歌劇団（東京都、折江忠道総監督）によるオペラ公演が2月21日に天間林中学校、22日には天間林小学校で開催されました。同団による公演は児童や生徒が芸術に触れ、豊かな情操を育むことを目的として開催されたもので、同団に所属している十和田市出身の山内政幸さんの紹介により、同校を訪れました。天間林小学校で行われた公演では全9曲が披露され、オペラ特有のマイクを使わない歌唱方法に児童たちは驚きながらも、美しく会場に響き渡る歌声を楽しみました。児童たちは「綺麗な歌声で、聞いていてとても楽しかった」と話していました。

また、2月23日には劇団の皆さんが七戸十和田駅で「駅ピアノ」を利用したゲリラパフォーマンスを披露。迫力のある歌唱が駅内に響き、駅を訪れた方の中には、足を止めて歌声を楽しんでいる様子が見られました。



## 身体のケアについて学ぶ



▲境さん(写真中央)から足の簡単なストレッチを教わる参加者たち

七戸町スポーツ推進委員協議会（山本泰二会長）が2月26日、柏葉館でスポーツ指導者等講習会を開催し、町内のスポーツ少年団員やその指導者ら約30人が参加しました。

講習会は講師にスマートフットワーク代表の境江利子さんを迎え、「足からの健康 スポーツに使える裏技」をテーマに、参加者たちは足にまつわるストレッチや身体のケアについて教わりました。境さんが考案した足にまつわる健康メソッド「あんよ・せらぴー」を基本に、参加者たちは実際に取り組みながらケガや病気を防ぎ、健康を維持していくための工夫や疲労回復などに対するケアの手法について学びを深めていました。

## 弘前大学と連携協力に関する協定を締結しました

2月28日、町は国立大学法人弘前大学（福田眞作学長）と連携協力に関する協定を締結しました。

この協定は、地域の産業や文化の振興、地方創生に関することなど8つの分野において、相互の密接な連携と協力により、地域の課題に対応して活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に寄与することを目的としています。令和5年度からは東八甲田ローズカントリーの農業施設を利用し、地中熱や太陽光といった再生可能エネルギーを活用した特産作物の開発などに関する実証研究を実施する予定です。

小又町長は「知的資源を大いに活用させていただき、協力を仰ぎながら魅力あふれるまちづくりを推進していきたい」と話していました。

協定書を交わした小又町長(左)、福田学長(右)▶



4月は統一地方選挙です

青森県議会議員一般選挙投票日 **4月9日(日)**

七戸町議会議員一般選挙投票日 **4月23日(日)**

**青森県議会議員一般選挙**

告示日 3月31日(金)

投票日 4月9日(日)

投票時間 7:00~20:00

投票できる要件

- ・平成17年4月10日までに生まれた方
- ・令和4年12月30日以前から引き続き青森県内に住所がある方

期日前投票

- ・期間 4月1日(土)~8日(土)
- ・時間 8:30~20:00
- ・場所 役場本庁舎および七戸支所

開票

20:50~ 七戸中央公民館 大ホール

**七戸町議会議員一般選挙**

告示日 4月18日(火)

投票日 4月23日(日)

投票時間 7:00~20:00

投票できる要件

- ・平成17年4月24日までに生まれた方
- ・令和5年1月17日以前から引き続き七戸町内に住所がある方

期日前投票

- ・期間 4月19日(水)~22日(土)
- ・時間 8:30~20:00
- ・場所 役場本庁舎および七戸支所

開票

20:50~ 七戸中央公民館 大ホール

○投票所入場券（はがき）

有権者に入場券を郵送します。投票（期日前投票を含む）をする際は記載されている投票所にお持ちください。

- ・入場券の発送 県議会議員選挙…3月31日(金)頃 七戸町議会議員選挙…4月18日(火)頃

※「入場券が届かない」、「失くしてしまった」という場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。期日前投票所を含む各投票所でその旨を申し出てください。

※投票日当日と期日前投票では、投票場所および投票時間が異なりますので、各投票所へお越しの際は投票所入場券をご確認ください。

○不在者投票について

- ・旅行や仕事などの都合で町外の市町村に滞在する場合、事前に不在者投票の請求書を提出し、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。郵送での手続きなどで日数を要しますので、早めにご連絡ください。
- ・青森県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに入院、入所している方は、施設の長に申し出ると、その施設で不在者投票ができます。

○問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎68-2111

## 忘れずに住所変更を！

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動される方は、原則として、新しく住む家や寮、アパートなどが新しい住所となります。忘れずに住民票を移しましょう。

住民票は各種行政サービスにつながる大切な情報ですので、七戸町から町外へ転出される方は、転出届を忘れずに行いましょう。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

## マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。このサービスを利用することで、転出にあたり転出元の市区町村（これまで住んでいた市区町村）の窓口での手続きは、原則不要となります。

ご自身単身での引っ越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引っ越しでも利用できます。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引っ越しをする方がご利用いただけます。

詳しくはデジタル庁ウェブサイト（[https://www.digital.go.jp/policies/moving\\_onestop\\_service/](https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/)）をご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。その際は必ずマイナンバーカードをお持ちください。（転入届は従来通りオンラインでの届出ができませんので、ご注意ください。）



デジタル庁  
ウェブサイト

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

## 農地の権利取得における下限面積要件が廃止となります

農地法第3条により農地の売買、贈与、貸借などの権利を取得するには、農業委員会の許可が必要です。

この度、農業従事者の減少・高齢化が加速化する中で、認定農業者などの担い手だけでなく、経営規模の大小にかかわらず意欲を持って農業に新規参入する方を地域内外から取りこむことを目的に、これらの方の農地などの利用を促進する観点から農地法の一部が改正されました。

主な改正内容として令和5年4月1日から、農地の権利取得時に求められていた下限面積要件が廃止となりましたので、七戸町で設定している下限面積（許可後の耕作面積が50アール以上）が廃止となりました。

ただし、改正後においても全部利用効率要件、農作業常時従事要件、地域調和要件は継続となりますのでご注意ください。

○問合せ先 農業委員会事務局 ☎68-2967



マチイロ

## スマートフォンアプリで 広報しちのへを読むことができます

（株）ジチタイワークスのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。



## 農業用機械の購入に係る費用を助成します

町では、水稻や野菜などの生産振興を促進することを目的に、安定的な農業の担い手を育成するため下記の事業を実施する農業者に対して、購入費用の一部を助成します。

### ○七戸町農業用機械等購入事業

対象経費：農業用機械本体購入費用（自走式の農業用機械 トラクター、田植え機、コンバインなど）

補助率：30%以内（上限100万円）

注意事項：農業用機械は新品で200万円以上の機械が対象となります。（アタッチメントに係る購入費は対象外）  
導入する機械が自身の経営規模に見合っていること。

### ○スマート農業機械購入補助事業

対象経費：スマート農業機械一式に係る経費（ドローンなど）

補助率：30%以内（上限100万円）

注意事項：スマート農業機械は新品で150万円以上の機械が対象となります。  
農林水産省の産業用マルチローターオペレーター技能認定証を取得または取得予定者であること。

申請方法 本事業の助成を希望する方は、申請書の配布や事業説明をしますので、一度農林課へお問い合わせください。（申し込み・相談の際は、購入する機械の見積書・カタログが必要となります。）

申込期限 4月24日(月)

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

## 農業機械研修のお知らせ

青森県営農大学校では、大型特殊自動車免許・けん引免許（いずれも農耕作業車用自動車限定）の取得、農業機械整備の研修生を募集しています。研修を希望される方は、運転免許証をご持参のうえ、農林課までお申し込みください。

### 申し込み概要

大型特殊免許受講者は3日間の研修で4日目が青森県運転免許センター（青森市）での試験となり、けん引免許受講者は4日間の研修、5日目が試験となります。

研修日程は7月～11月を予定しています。詳しい日程や受講料につきましては農林課までお問い合わせください。

研修対象者 下記の要件を満たしている方が対象となります。


- ・町内に住所を有する農業者、農業後継者、農業法人等への就業者および農業関係者であること
- ・大型特殊免許の研修希望者は、運転免許を取得していること
- ・けん引免許の研修希望者は、大型特殊免許を取得者していること

申込期限 4月28日(金)

※申し込み数が研修定員を上回った場合、日程調整や受講できない可能性がありますのであらかじめご了承ください。

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

屋根・外壁の  
塗装のプロに  
お任せください!!



たいしん  
株式会社 太信塗装店  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です！  
当社では春の予約を受付中！  
お見積り無料！

**一緒に働いてくれる方募集!**

広報しちのへに  
広告を掲載しませんか？

申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金	
①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

## 下水道事業および農業集落排水事業に関するお知らせ

### ○下水道接続のお願い

七戸町では衛生的かつ快適で持続可能な生活環境づくりとして、下水道の整備を進めています。

「下水道法」では下水道の供用が開始された場合、早期に接続することが定められています。(第10条、第11条の3)

下水道への接続工事(排水設備工事)には多額の費用がかかることもあり、それぞれのご家庭の事情もあるかと思いますが、下水道の役割と効果にご理解をいただき、できるだけ早い接続をお願いします。

### ○農作物利用分の下水道・農業集落排水使用料の減免申請について

農作物に利用した分の水(下水道管に流れない水)について、下水道使用料や農業集落排水使用料の減免を受けることができます。

毎年度の申請が必要となりますので、対象となる方は上下水道課までお越しください。

※減免期間は農作物の耕作期間に限ります。また減免期間中の使用料は、冬期間(令和5年1月～3月)の平均となります。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

## 公共下水道・農業集落排水をご利用の皆さまへ

排水処理施設では処理できない布類や水に溶けない紙類が下水道に流され、マンホールポンプ\*が停止する事案が多発しております。

このような下水道に流してはいけないものが流れた場合、下水道管やマンホールポンプの「詰まり」や「故障」の原因となります。公共下水道・農業集落排水をご利用の際は以下のことに気を付けてください。

### ○屋外では…

- ・下水道管は、汚水を流すものです。大量の雨水が下水道管に流れ込むと管内が満水となり、マンホールから汚水があふれ出してしまう。施設の保守、環境衛生のため雨水は流さないでください。

### ○台所では…

- ・使った油は、シンクに流さない。残り油は新聞紙などで拭き取り、可燃ごみとして処理する。
- ・調理くずや食べ残しを流さない。三角コーナーを設け、細かいネットをかぶせる。
- ・鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う。



### ○洗濯・洗面所では…

- ・洗濯洗剤は無リン洗剤を使い、洗剤、石けん、漂白剤は適量を使う。
- ・洗濯機には、糸くずフィルターを付ける。

### ○トイレでは…

- ・紙おむつ、衛生用品、布類、たばこの吸い殻などは、流さない。
- ・水に溶けやすいトイレトーパーを使用する。
- ・洗浄剤は、適正に使用する。塩酸などの薬品は、使わない。



### ○風呂場では…

- ・髪の毛、ごみなどは流さない。

※マンホールポンプとは…マンホール内に溜まった汚水をくみ上げて処理場へ送る設備のこと

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243



## 上下水道料金等のお支払いに利用できるスマホアプリが増えました

令和5年4月から水道料金などの納付書支払いに利用できるスマホアプリが増えました。

### 【令和5年4月1日から追加】

- ・d払い 請求書払い
- ・au PAY (請求書支払い)
- その他、お支払いできる金融機関・コンビニ・スマホアプリなどについては、納付書の裏面をご確認ください。

### 【ご注意】

- ・コンビニ、スマホアプリでお支払いできる納付書は、コンビニエンスストア収納用のバーコードが印字されたものに限ります。
- ・スマホアプリでお支払いした場合、領収印の無い納付書が手元に残りますので重複払いにご注意ください。
- ・領収書が必要な場合は、金融機関またはコンビニエンスストアでお支払いください。

### 上下水道料金等のお支払いは、便利で確実な口座振替をおすすめします。

**振替日** 毎月22日（金融機関休業日の場合は翌営業日）

**取扱金融機関** ・みちのく銀行・青森銀行・青い森信用金庫・青森県信用組合  
・十和田おいらせ農業協同組合・ゆうき青森農業協同組合 ・ゆうちょ銀行

**申込方法** ・「上下水道料金等預金口座振替申込書」（ゆうちょ銀行は「自動払込利用申込書」）に必要事項を記入のうえ、口座のある金融機関へお申し込みください。  
・「上下水道料金等預金口座振替申込書」は七戸町内の上記取扱金融機関窓口および上下水道課、町民課窓口に備え付けてあります。

**持参するもの** ・通帳・通帳使用の印鑑・水道検針のお知らせまたは領収書

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

## カモシカやニホンジカを見かけたら

春から夏にかけて野生動物が多く出没します。

カモシカは特別天然記念物で、基本的に人間へ危害を加えることがないので、見かけたら刺激を与えず、他の場所へ移動するのを見守ってください。なお、けがまたは死亡しているカモシカを見つけた場合は世界遺産対策室までご連絡ください。

また、ニホンジカは農作物などを荒らす害獣とされています。見かけた場合は農林課までご連絡ください。

### カモシカ (特別天然記念物)

#### 【特徴】

- 灰色の長い毛
- オス・メスともに黒っぽい円錐状の短い角がある。



問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

### ニホンジカ

#### 【特徴】

- 褐色で短い毛
- オスには枝状の角があり、メスには角がない。



(写真はオス)

問合せ先 農林課 ☎68-2116

## 「移動年金相談」の開催について

年金の受け取りに関することやお手続きなど、分からないことについて相談および申請をすることができます。

「予約制」となっておりますので、事前に下記により予約してください。

七戸町 柏葉館			野辺地町 中央公民館		
令和5年	5月17日(水)	10:30~15:00	令和5年	4月19日(水)	10:00~15:00
	7月19日(水)	10:30~15:00		6月21日(水)	10:00~15:00
	9月20日(水)	10:30~15:00		8月16日(水)	10:00~15:00
	11月15日(水)	10:30~15:00		10月18日(水)	10:00~15:00
令和6年	1月17日(水)	10:30~15:00		12月20日(水)	10:00~15:00
	3月27日(水)	10:30~15:00	令和6年	2月21日(水)	10:00~15:00

○問合せ先 青森年金事務所

☎017-734-7495

(音声案内1番を押し、次に2番を押ししてください)

## インボイス制度説明会・登録申請相談会開催

開催年月日 ①4月13日(木) ②4月25日(火) ③5月10日(水)

④5月30日(火) ⑤6月6日(火) ⑥6月21日(水)

時 間 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 \*各回とも内容は同一です

開催場所 十和田税務署(十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎会議室)

○問合せ先 【要・事前予約】十和田税務署法人課税第一部門 ☎23-3997(直通)

## 令和5年 春の火災予防運動

4月10日(月)から16日(日)までの7日間、県下一斉に「春の火災予防運動」が行われます。これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、全国的に、死傷者が出る火災が依然として多く発生しています。大切な家族の命を守るため、住宅用火災警報器を設置し、万が一に備え定期的な動作確認と電池切れの確認をしましょう。電池交換の目安は10年とされています。

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

中部上北広域事業組合消防本部防火標語

「みのがすな ほこりがついた コンセント」

七戸町・七戸町消防団・中部上北広域事業組合消防本部・中部上北広域事業組合中央消防署

## 七戸町再生可能エネルギー設備導入事業のお知らせ

町では2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、さらなる省エネルギー化や再生可能エネルギーの導入に向けた取り組みを促進することを目的として、再生可能エネルギーの活用にあつた設備などを導入する経費について補助金を交付します。

### 対象設備・対象経費

下記の設備における設備本体、部材および架台の購入、取り付け工事に要する経費が対象となります。(消費税相当額は除外)

対象設備	補助額
太陽光発電システム	出力1kWあたり3万円(上限15万円)
家庭用定置型リチウムイオン蓄電池	蓄電池容量1kWhにつき2万円(上限10万円)
EV・PHV 家庭用充電設備	設置費用の2分の1以内(上限10万円)
V2H 充放電設備 (電気自動車などの蓄電・発電能力を活用して、屋内配線に給電する設備)	設置費用の10分の1以内(上限10万円)
外部給電設備 (V2L) (車両用に作られた地面に固定されていない電力変換機器により、系統とは別に直接電気機器へ電力の供給を行う設備)	設置費用の10分の1以内(上限5万円)

○補助金額の4分の1にあたる額を商品券で発行します。 ○設備等の設置前および施工前に申請が必要です。

### 補助対象者

○自宅に設備を導入する場合

町内に住所を有するもしくは有しようとする方で、お住まいの住宅に設備を設置または施工する方。(賃貸住宅および使用貸借住宅にお住まいの場合は、住宅の所有者から設備を設置または施工することについて同意を得ているものに限ります。)

○事業所または事務所に設備を導入する場合

町内に事業所または事務所を有するもしくは有しようとする法人および個人事業者で、事業所、事務所に設備を設置し、使用する方。

○補助金を受けた設備については、町が必要とする場合、設置後5年間は設置確認および書類確認について応じることができる方。

○町が実施する「再生可能エネルギー」、「省エネルギー」などのアンケート調査に協力できる方。

令和5年度における申請期間 4月1日～令和6年3月30日

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



## ヴァンラーレ八戸 2023シーズン ホームタウン応援大使が決定しました!

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、昨シーズンより活動しているホームタウン応援大使を2023シーズンも引き続き制定し、選手が各ホームタウンの応援大使として活動していきます!!

### ヴァンラーレ八戸

#### 2023シーズン 七戸町応援大使

No.6 こまき まさのぶ 小牧 成巨 選手



No.7 さとう あおい 佐藤 碧 選手



#### ○ホームタウン応援大使とは…

ヴァンラーレ八戸所属選手が、ホームタウン16市町村の応援大使として、地域活動への参加や魅力の発信、PRの活動をしていきます!

※活動の様子はクラブ・選手個人SNS、ホームページから発信していきますのでぜひご覧ください。

ヴァンラーレ八戸所属選手、応援大使選手に参加してほしいイベントや活動等ございましたら、ヴァンラーレ八戸までお問い合わせをお願いします!

問合せ先 ヴァンラーレ八戸 事務局  
〒031-0813 八戸市新井田松山中野場29-1  
☎0178-38-6644 Fax0178-38-9989

その他ヴァンラーレ八戸  
情報はこちらから→



## ～ 柏葉塾の窓～



## 袖振り合うも多生の縁

七戸公営柏葉塾 塾長 大川 祐介

新年度がスタートする4月。和名では4月を「卯月（うづき）」と呼びます。由来の説は数多ありますが、一番有力なのは『卯の花』が咲く季節だからという説です。（旧暦の4月是新暦（現在の暦）でいえば、4月下旬から6月上旬頃にあたり、その頃に『卯の花』が開花するそうです。）

多くの植物が開花するように、皆さんも新たなスタートに花を開かせていきましょう！

この3月～4月はさまざまな別れと出会いがあります。学校の卒業・入学、仕事の転勤・退社・入社など、多くの人々が別れと出会いを経験します。

過去のコラム（広報しちのへ令和4年9月号）で、『人生で出会える人の数が何人か』ということを書き、その中で何らかの接点を持てる人は平均で約3万人と記しました。

七戸公営柏葉塾では3月には3年生の卒塾、4月には新入生の入塾があり、40人程の生徒との別れ・出会いがあります。

この40人程の生徒にとって、私たち塾の先生は生涯3万人の1人であることに変わりはありませんが、近い存在の大人として、新たに入塾する生徒たちと関わりを持っていきたいと考えています。

さて、別れや出会いでの変化があれば、継続しておこなっていくこと、さらに進化することでの変化もあります。それは七戸高校の新2年生と新3年生に対する学習計画の改善および継続であり、またキャリア教育として、講話やイベントなどでお世話になっている方々との交流を継続していくことであると考えます。

新3年生の中には塾開校当初から在籍している生徒も多く、『努力は実る』ということを目に見える形で示していきたいと考えています。そのためにも学習だけに特化せず、会話や面談を通して自己分析を徹底して行い、将来像を明確にしていきたいと思います。

また、新2年生の生徒には塾と地域を結ぶための活動を積極的に行ってもらいます。地域へのボランティア参加だけでなく、ワークショップを行いながら地域活性化につながるような企画をして、その実現に向けた活動が出来ればと思います。がんばりましょう！

その他にも、公営の学習塾を全国に展開している弊社の強みをフルに活用し、七戸町だけでなくいろいろな地域の高校生と交流を持てる機会を設けていきます。

七戸公営柏葉塾ではこのような継続・進化を行い、一人ひとりが主役となれるようにサポートしていきます！別れや出会いで一喜一憂することもあるとは思いますが、常に前を向いて歩いていきましょう。

七戸高校にご入学予定の皆さん、七戸公営柏葉塾でお待ちしております!!

未筆ながら、今回のコラムで私の回は終了となります。

1年3カ月の間七戸公営柏葉塾のいろいろな情報を発信させていただき、非常に貴重な経験となりました。また、ここまでお読みいただき本当にありがとうございました。

今後は新たな先生のコラムを掲載予定です。変わらぬご愛顧をお願いいたします。



## 新型コロナワクチン情報

# 令和5年度の新型コロナワクチン接種について

令和5年度の新型コロナワクチン接種は「令和5年秋開始接種（9月～12月）」が基本となりますが、65歳以上の方や重症化リスクの高い方などを対象として、前倒しで「令和5年春開始接種（5月～8月）」を実施することとなりました。詳細は下記をご覧ください。

## 令和5年春開始接種（5月8日～8月31日）について

**【対象者】** 初回接種（1、2回目）が終了した方で

- (1)65歳以上の方
- (2)5～64歳の方で基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- (3)医療機関や高齢者施設、障害者施設などの従事者

上記以外の方はこの期間の接種はできません。

65歳以上の方には、4月中旬より順次接種券が郵送されます。

(2)、(3)に該当される方は接種券発行申請が必要です。接種を希望される場合は保健福祉課までお問い合わせいただくか、右のQRコードを読み込みオンライン申請を行ってください。



**【接種期間】** 令和5年5月8日(月)～8月末まで

**【接種間隔】** 前回接種から3カ月以上経過後に1回接種

**【接種機関】** 公立七戸病院、工藤医院、天間林保健センター（予定）

**【使用ワクチン】** オミクロン株対応2価ワクチン（BA1、BA4/5）

**【費用】** 無料

**【予約方法】** 接種券に同封されている案内をご覧ください。

## 令和5年秋開始接種（9月～12月）について

**【対象者】** 初回接種（1、2回目）が終了した5歳以上のすべての方

令和5年春開始接種の有無を問わず、接種が可能です。

**【接種期間】** 令和5年9月～12月まで

\*接種券発送時期や使用ワクチンなど、詳細が決まり次第、町ウェブサイトや広報などでお知らせします。

## 令和4年秋開始接種は令和5年5月7日(日)で終了します

令和4年秋開始接種の予約終了は**4月13日(木)**となっております。  
接種を希望される方は、早めの予約をご検討ください。

## まだ一度もワクチンを接種していない方へ

初回接種（1、2回目）における接種期間が令和6年3月31日まで延期されました。接種日が限定されていますので、早めの接種をご検討ください。

### 【新型コロナワクチンの接種予約、相談・問合せ先】

保健福祉課 ☎68-4631 8:30～17:00（土・日、祝日を除く）

## 4月は「20歳未満 飲酒防止強化月間」です

心身共に成長過程にある20歳未満の方の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあることから、法律で禁止されています。20歳未満の方が「なぜ自分たちはお酒を飲んではいけないのか」を理解できるよう、学校での教育のほか、家庭や地域社会においてもしっかりと説明するなど、大人の責務として社会全体で取り組む必要があります。

令和4年より民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限については20歳のまま維持されます。

### 20歳未満の方への飲酒による危険性

- ① 脳の機能を低下させます
- ② 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくします
- ③ 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがあります
- ④ アルコール依存症になりやすくします

## 上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
4月18日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
4月19日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
4月26日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

## 認知症について No.12

### 若年性認知症って？

#### ○認知症は高齢者だけの病気ではなく、働き盛りの年代でも発症します

認知症は高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症した場合を「若年性(じゃくねんせい)認知症」といいます。厚生労働省によると(※)、全国における若年性認知症の有病者数は約3万8千人おり、そのうち50歳以上が8割超を占めるとされています。家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまったら、経済的な負担や心理的ストレスはとても大きいもの。そのため、早期発見・早期治療がより一層重要となります。 ※参考：厚生労働省「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」の調査結果(平成21年)

「新しいことを覚えられない」「もの忘れが多くなった」「仕事や家事の段取りが悪くなった」などの変化が現れ、その症状が続くようであれば若年性認知症のサインである可能性があります。思い当たる症状があった場合は早めに相談することをおすすめします。

#### <若年性認知症に関する相談先>

★若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707

受付時間：10:00~15:00(月~土) ※年末年始・祝日除く)

社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センターが運営しています。

相談は専門教育を受けた相談員が対応。個人情報厳守されます。



### 思い当たることはありませんか？

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 仕事にミスが増える、約束を忘れる、期限までに処理ができなくなる。 | <input type="checkbox"/> ボーっとしている時間が増え、話しかけても生返事しか返ってこない。 |
| <input type="checkbox"/> 会話がどこかかみ合わない、的外れな答えが返ってくる。       | <input type="checkbox"/> 同じ品物を何回も買ってくる。                   |
| <input type="checkbox"/> 衣服の乱れ、季節に合った服装ができない。             | <input type="checkbox"/> ゴミ出し、レジでの順番待ちなどの社会的ルールを守れなくなる。   |
| <input type="checkbox"/> ちょっと前の確認事項、約束を忘れる。               | <input type="checkbox"/> 道に迷う、行きたい場所に地図を見ても行くことが困難になる。    |
| <input type="checkbox"/> 簡単な計算ができなくなる。                    | <input type="checkbox"/> 車の運転が危なくなる、車体に傷が増える。             |
| <input type="checkbox"/> 電話機、コピー、パソコン、ATMなどの操作が困難になる。     | <input type="checkbox"/> 友人、同僚、家族の名前を思い出せなくなる。            |

相談窓口：七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

# 新着図書情報

## 【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

### 四日間家族



／川瀬七緒(著)

自殺を決意した夏美は、ネットで繋がった同じ願望を持つ3人と車で山へ向かう。夜更け、車中で練炭に着火しようとした時、森の奥から赤ん坊の泣き声。一時的に赤ん坊を保護した4人は連れ去りの汚名を着せられ…。

### 母の味、だいたい伝授



／阿川佐和子(著)

結婚もした、両親も看取った。残るは〈あの欲望〉だけだ。コロナ禍の中でも変わらぬ食欲と好奇心から生まれた風味絶佳なエッセイ集。

### リジーと雲



／テリー・ファン、エリック・ファン(作) 増子久美(訳)

公園の雲売りから雲を買ったリジーは、雲にミロと名前をつけ、たくさん決まりに注意しながら毎日お世話をしていました。しかし、リジーの部屋では足りないくらい、ミロは大きくなって…。

■ 4月の休館日…27日(木)、29日(土)

この他の新着図書はこちら

<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



## 【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

### 天国からの宅配便



／柊サナカ(著)

もう会えないあなたに、伝えたいことがある。生前に託された依頼人の遺品配送を行う「天国宅配便」の配達人が贈る、人生が愛おしくなる4つの感動の物語。

### 青春サプリ。夢をあきらめない



／田中夕子、日比野恭三、オザワ部長、青木美帆(文)、くじょう(絵) バレーボールのセンスは抜群だが、入院をくりかえすヒロキ。同じ場所にいらなくても、仲間のためにベストを尽くす! 部活をテーマにした、純度100%の青春ショート・ストーリーズ。

### さくらのふね



／きくちちき(作・絵)

春きたよ、春きたよ。さくらの風がテントウムシをふわりと飛ばしました。嬉しくなったテントウムシは川面に浮かぶさくらの花びらに乗って、山の生き物たちに春を知らせに出かけます。

## 文芸欄

### 俳句

嬰兒の産毛吹き抜け風光る

高井ユカ

風光るジヤングルジムで手を振る児

盛田恵津子

風光る乾き始めの路地の裏

高田亮子

春色の靴贈られてデイサービス

天間スエ

梅の香や二番線から一人旅

工藤敦子

福寿草和裁の母の鯨尺

森野弘美

胸張つて聳ゆる山や風光る

川村亜輝子

コロナ禍に深めし絆卒業歌

高田美津子

### 短歌

七戸群青短歌会

かわり映えせぬ日常にささやかな華やぎを添えてくれる春待つ

水尻智代子

踏む雪がきしきしと音たてる

新聞とりに出る零下の朝

小原璋子

鬼やらひウイルスも共に追ひたるや

次第に減りゆく陽性者数

大串靖子

ママ友の久の便りに胸おどる

下手の横好き短歌のお陰

橋本都志子

てんまはやし短歌会

今もなほ百九十九の兵が

眠れる墓ぞ八甲田山は

听崎アイ子

街中を杖つき行けば意外にも

杖付く人が目につく今日も

原信子

義理だよと共に笑ひし思ひ出と

ブレんタインのチョコを供へる

高田洋子

そのうちにその内にとて読まず来て

老いて今読む嗚呼『夜明け前』

佐藤悠一

## 募 集 情 報

## 七戸山桜の会 植樹ボランティア募集

国道394号沿い（わんだむらんど他）にオオヤマザクラ100本の植樹を行います。将来、来訪者を山桜で迎え入れるため、多くの方々のご協力をお願いします。今年で20年目、植樹本数は1,800本となります。体調万全で検温のうえご参加ください。

日 時 4月29日(土・祝) 9:30集合

集合場所 親水公園わんだむらんど駐車場

準備物 スコップを持参し、植樹できる服装でお越しください。天候に応じて雨具などをご用意ください。

その他 作業の際は事故やけがなどご注意ください。植樹後は自由に山桜の花見散策を楽しんでください。

問合せ先 七戸山桜の会 高田 ☎62-5584

## 七戸町グラウンド・ゴルフ協会会員募集

七戸町グラウンド・ゴルフ協会では、生涯スポーツとして健康維持と体力増進を目的に芝生と木々の中で練習しています。

皆様のご加入をお待ちしています。

募集対象 老若男女問いません。どなたでも会員になれます。

練習日 4月～10月 屋外で練習します(月曜日～土曜日)

11月～3月 七戸中央公園屋内スポーツセンター(火曜日～土曜日)

練習時間 9:00～ 練習開始(途中参加、退出が可能で自由に練習できます)

練習場所 柏葉クラブ(七戸地区):七戸町総合運動公園多目的広場

天間クラブ(天間林地区):七戸町中央公園東側

道具 本協会でクラブを用意していますので、道具のご準備は必要ありません。

また、体験会員として1日のみの参加などもお待ちしております。

問合せ先 七戸町グラウンド・ゴルフ協会

柏葉クラブ 荒川 ☎090-6683-6047/天間クラブ 向中野 ☎090-7790-0786

## しちのへ農産物加工友の会会員募集

しちのへ農産物加工友の会では、随時新規会員を募集しています。「安心できる加工品を自分の手で作ってみたい」「自分で作った農産物で何か作ってみたい」という方はいらっしゃいませんか?初めてで手順が分からないという方でも定期的に講習会を開催していますので、安心して加工技術を身につけることができます。町内に住所を有する方であれば、どなたでも会員になることができますので、興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

加工できるもの 味噌、麴、豆腐、タレ、惣菜、ゼリー、ジュース、製粉など

加工場所 農産物加工開発研修センター(東八甲田ローズカントリー中山間活性化センター隣)

年会費および入会金 ・入会金 1,000円

・年会費(個人)1,000円 (団体)10,000円

申込・問合せ先 しちのへ農産物加工友の会事務局(農林課) ☎68-2116



## 「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。気軽にお越しください。

開催日 4月17日(月)、5月15日(月)、6月19日(月)、7月10日(月)、8月21日(月)、9月11日(月)

場所 ハローワーク三沢(三沢市桜町3丁目1-22)

時間 13:00～16:00まで随時受け付け

\*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00～16:00まで、来所・電話・メールなどで随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問合せ先 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

☎017-723-4580 FAX017-735-3836

✉aomori@nurse-center.net

(〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階)





募 集 情 報

令和5年度警察官募集

青森県警察では、大学卒業（見込）の方を対象に警察官Aの採用試験を行います。  
試験日程、受験資格などは次の予定です。

受験職種	警察官A	第一次試験	7月9日(日)
受験資格	平成3年4月2日以降に生まれた方で、 大学を卒業した方または令和6年3月 31日までに大学卒業見込みの方		・試験場所：青森市、八戸市、弘前市、 さいたま市 ・合格発表 7月14日(金)予定
公告日（試験案内等配布予定日）	5月1日(月)	第二次試験	8月下旬
受付期間	5月8日(月)～6月16日(金)		・試験場所：青森市 ・最終合格発表 9月中旬

※詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内（申込書）を入手してご確認ください。

問合せ先 七戸警察署警務会計課 ☎62-3101

自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種 目	資 格	受付期限	試 験 日	処遇(令和4年11月現在)	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行)	令和6年4月1日時点で 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳 未満の方)	①4月14日(金) (音楽要員除く) ②6月15日(木) (飛行要員除く)	①1次試験 4月22日(土)(筆記試験) 4月23日(日)(筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ)) ①2次試験 5月26日(金)～6月1日(木) ①3次試験(飛行要員のみ) 海：6月22日(木)～26日(月) 空：7月15日(土)～8月3日(木) ②1次試験：6月24日(土) ②2次試験：8月1日(火)～7日(月)	【初任給】 大学修了者 月額：255,400円 大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡
歯科・薬剤幹部 候補生			①1次：4月22日(土) ①2次：5月26日(金)～6月1日(木) ②1次：6月24日(土) ②2次：8月1日(火)～7日(月)		
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の方で、応募資格 に定められた学部・専攻学 科などを卒業後、2年以上 の業務経験のある方	5月19日(金)	6月19日(月)	3等海・空佐：約31万円～ 1等海・空尉：約27～31万円 2等海・空尉：約25～28万円 ※学歴・職歴などにより異なります。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上の方で国家免許 資格などを有する方		6月16日(金)	海・空曹長、1等海・空曹 ：約24万～27万円 2等海・空曹：約23～26万円 3等海・空曹：約21～24万円 ※学歴・職歴などにより異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月9日(火)	1次：5月19日(金)～28日(日)* 2次：6月17日(土)～7月2日(日)*	【初任給】 月額：184,300円(高卒) 月額：193,900円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		通年	別途各人に連絡		
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	4月6日(木)	【身分】 非常勤特別国家公務員 【教育訓練招集手当】 日額：8,500円	
	技能	18歳以上で各種国家免 許資格などを有する方 (資格により年齢上限は 53歳未満～55歳未満)			

※試験期日については、後日指定されます。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

## イベント情報

## 令和5年度 ニツ森貝塚ボランティアガイド初期研修会のお知らせ

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、令和5年度ニツ森貝塚ボランティアガイド初期研修会の受講者を募集しています。ニツ森貝塚館およびニツ森貝塚史跡公園のガイドに必要な基礎的知識とスキルを養い、ガイドデビューを目指します。

縄文時代に興味のある方、七戸町の観光PRに関心のある方はぜひご参加ください。

- 日時 4月11日(火)、4月25日(火)、4月29日(土)  
いずれも10:30~12:00  
\*全日程の受講が必要です。いずれかの日程で受講できない場合はご相談ください。
- 会場 ニツ森貝塚館 (旧天間東小学校)、ニツ森貝塚史跡公園  
\*初回集合場所：ニツ森貝塚館
- 講師 世界遺産対策室職員、ニツ森貝塚ボランティアガイドの会  
定員 5名
- 対象 七戸町および近隣市町村にお住まいの方
- 受講料 無料
- 申込締切 4月9日(日)まで (ただし、定員に達し次第受け付けを終了します)

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612

## ニツ森貝塚館講座「鹿角製櫛県重宝指定10周年記念講座」の開催について

ニツ森貝塚の出土資料を代表する鹿角製櫛の県重宝指定10周年を記念して、下記の日程で講座を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

- 日時 4月16日(日) 13:30~15:00
- 場所 ニツ森貝塚館 体験活動室
- 定員 20名程度 (要申込)
- 料金 無料
- 講師 小山彦逸さん (日本考古学協会 会員)  
「骨角製品からみたニツ森貝塚の魅力と価値」
- 申込方法 ニツ森貝塚館へ直接電話あるいはメールにて①氏名、②住所、③電話番号をお伝えいただき、申し込みください。
- 申込締切 4月12日(水)

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612 ✉kaizuka@town.shichinohe.lg.jp

## ニツ森貝塚館企画展示「坪川流域の遺跡」の開催

令和4年11月27日に全線開通した上北自動車道の整備に伴い、坪川に面した7カ所の遺跡の発掘調査が行われました。当企画展では発掘調査が行われた遺跡のうち、文化庁主催の全国巡回展である「発掘された日本列島2022」に出品された猪ノ鼻(1)遺跡の出土資料などの展示を行います。ぜひお越しください。

- 期間 4月21日(金)~令和6年3月31日(日)
- 場所 ニツ森貝塚館 企画展示室
- 料金 無料
- 時間 10:00~16:00
- 休館 月曜日 (祝日の場合は火曜日)、祝日の翌日、年末年始 (12月27日~1月4日)

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

東八甲田家族旅行村「開村日」のお知らせ

開村日 4月23日(日)予定  
 営業時間 9:00~17:00 ※16:30には散策コースから戻っていただきますようお願いいたします。  
 定休日 毎週月曜日  
 その他 ケビン・キャンプ宿泊開始日は4月28日(金)の予定です。  
 事前予約が必要となります。当日の利用はできません。

問合せ先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671 (受付時間 9:00~16:00※月曜日を除く)

東八甲田家族旅行村「創造の森に親しむ会」  
 ♪春のカタクリ見学会♪

ガイド 小原 保之さん (森の案内人・県南支部会員)  
 開催日 4月23日(日)予定  
 時間 9:00 受付、9:30 スタート  
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス  
 参加料 無料  
 内容 創造の森を2時間ほど散策します。  
 予約締切 4月21日(金)の16:00まで  
 持ち物 雨具、飲み物、おやつ  
 その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

問合せ先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671 (受付時間 9:00~16:00※月曜日を除く)

ぐるっとNAVI  
 上十三・十和田湖  
 広域定住自立圏情報

十和田市春まつり/十和田市

日時 4月20日(休)~5月5日(金)  
 場所 十和田市中央公園緑地など  
 内容 桜の開花に合わせて、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気包みます。  
 また期間中には、「桜流鏝馬(さくらやぶさめ)(4/22、23)」や「桜と打ち上げ花火(4/29)」など各種イベントも行われます。  
 詳しい内容については、QRコードからご覧ください。

問合せ先 十和田商工会議所 ☎24-1111



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

問合せ先 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局 (十和田市商工観光課内) ☎51-6771



野辺地町立歴史民俗資料館「民俗資料展示コーナー」  
 リニューアルオープン/野辺地町

日時 令和5年3月28日~ 9:00~16:00 (休館日:月・祝・年末年始)  
 場所 野辺地町立歴史民俗資料館  
 内容 町立歴史民俗資料館では、町の昔の暮らしを紹介する「民俗資料展示コーナー」をリニューアルをしました。  
 展示は弘前大学人文社会科学部民俗学実習履修生が企画・作業を行い、町での一年や一生、お祭り等を民具や写真を展示し紹介しています。町の民俗や生業を知ることができる内容となっているので、ぜひご来館ください。



リニューアル展示の一部

※見学には、入館料が必要です。  
 (大人:210円、高校・大学生:100円、小・中学生:無料)

問合せ先 野辺地町教育委員会 (歴史民俗資料館) ☎・FAX0175-64-9494

## 公立七戸病院 臨床検査技師募集

募集人数	1名	採用日	随時
応募資格	すでに臨床検査技師の資格を有している方	勤務形態	日勤 8:15～17:00 週38時間45分（土日祝日の待機あり）
応募書類	履歴書1通、臨床検査技師資格の写し	身分	地方公務員
受付期間	随時（採用者が決まり次第受け付けを終了します）	給与	中部上北広域事業組合給与規定による
採用試験	1次選考 書類審査 2次選考 面接・小論文試験	保険等	社会保険、厚生年金
		休暇等	年次有給休暇、特別休暇

申込先 公立七戸病院 庶務課 ☎62-2105（〒039-2595 上北郡七戸町字影津内98-1）



### 寝たきり問題からの脱出 その6

公立七戸病院 院長 小野 正人

昨年10月から続いている、この縁起でもない話。今月こそ、もう締めくりたい。先月は、ACP（終末期の計画）について沈黙してきた医療側から、突然にACPの話をされても患者側は戸惑うし、逆に患者側から医療側に持ち掛けるのは、怒られそうで怖い。ということまで、書きました。今月は約束通り“怖くないACPのタイミング”について、“超具体的”に書きます。

あなたが60才を過ぎて、自分や連れ合いが老化の関係する病気などで入院したとき。あるいは親や年上の近い人の終末期をじっくり観察して、その人の川の渡り方に少しでも“何か変？”を感じたとき。この時点が人生会議を始める無理のないタイミングでしょう。人生会議の初期メンバーはその時一番近い人？だけでもいいと思います。とりあえず語り合う。できれば順次、子ども世代を取り込んでいくべきです。この際、かかりつけ医も引っ張り込んでおくほうがいいに決まっていますが、この地域はここが難しいのです。で、医療を引っ張り込むのに一番怖くないタイミングについて。自然の流れ的には、自分か連れ合いの老化病で入院の際、治療がひと段落ついて、退院する時がチャンス。これがベストです。医療側の習慣として、退院前の面談はあります。そのタイミングで人生会議について切り出せば、いくらこの地域の病院でも怒られずに済むはずですよ。

皆さんが無関心のままだと、医療側からのACPのタイミングは老人施設への入居時点になりやすい。しかし、それでは少し遅いかな。もしその時に自分の意思を表現する力がなければ、本人のACPではなく、家族のACPIになってしまうのです。残念ながら、本人とご家族の意見が合わないことは珍しくありません。本人からは、望まない延命治療はいやだの意見は90%前後です。ところが、家族の立場から見ると“とにかく親には生きておいてもらいたい”という意見も根強い。つまり、親の終末期には手段を<sup>えら</sup>ばず延命して欲しいという家族が一定程度います。いずれにせよ、医療は原則的には、家族よりも患者本人の希望に沿いますが、終末期は本人の発言力が弱まりますので、家族内の力関係は微妙に逆転しやすい。特に家族同士の仲が円滑でない場合などは第三者的な医療側の立場を入れるほうが、本人の意思を大事にしてもらえる可能性が高まると言えます。自分自身の為を考えるなら、ACPは早いほうが良いでしょう。

退院時以外の患者側からのACP持ち掛けのタイミングとしては、介護保険に申請する時点も自然と言えます。たぶん怒られないはず。いずれにせよ、今後の現場の大きな課題としては、ACPの認知度をいかに皆さま方に広げることが重要です。長々と縁起でもない話を書いてきた目的は、皆さんに知ってもらいたい。この一点に尽きるのです。ここは一番皆さま、多少頑張っ、少しはご自分で人生の最後あたりの事について考えてみませんか？あ～やっと終わった。この縁起でもない大事な話。

## 行政相談委員就任のお知らせ

総務省は、令和5年4月1日付けで葛原隆男さんと小林章廣さんを行政相談委員に委嘱しました。住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政についての苦情や意見・要望などがあったとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- ・苦情を直接申し出にくい
- ・どこへ申し出たらよいかわからない
- ・苦情を申し出たがその措置に納得できないなど

相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽にご利用ください。



葛原隆男さん（再任）



小林章廣さん（再任）

問合せ先 総務課 ☎68-2111

**戸籍の窓口**

2月・3月

◎お誕生おめでとうございます

沼山 希羽 <small>ののほ</small> 亜希子 <small>あきこ</small> 大沢	阿見 旺佑 <small>あつゆ</small> 美希子 <small>みきこ</small> 天王	館澤 悠利 <small>ゆり</small> 美月 <small>みづき</small> 貝ノ口
母親 住所		

◎いっしょ結婚おめでとうございます

大森 友貴 <small>ともき</small> 荒熊内	佐々木 柁青 <small>せあき</small> 荒熊内
------------------------------	-------------------------------

●お悔やみ申し上げます

中村 雄 <small>ゆう</small> 榎林 1	照井 正 <small>まさ</small> 榎林 1	大池 チ <small>ち</small> フ <small>ふ</small> 十役野	西野 ミ <small>み</small> サ <small>さ</small> 前田	倉岡 ヨ <small>よ</small> 工 <small>こう</small> 倉岡	坂井田 昌 <small>まさ</small> 恵 <small>めぐみ</small> 三沢市	原 子 <small>こ</small> 勝 <small>かつ</small> 男 <small>おとこ</small> 83歳 原 子	東 み <small>み</small> わ <small>わ</small> 97歳 長 下	工藤 桂 <small>けい</small> 子 <small>こ</small> 86歳 荒熊内	蛭澤 健 <small>けん</small> 三 <small>さん</small> 79歳 大池
-----------------------------	-----------------------------	--	---	--	--	---	---	---	---

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

**行政・人権相談**

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日時 4月19日(水) 9:00~12:00

場所 本庁舎 2階 第1・2会議室  
七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

【予約不要】

**納期限のお知らせ**

国民健康保険税 随4期  
介護保険料 随4期  
後期高齢者保険料 随4期

納期限(口座振替日) 5月1日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113  
町民課 ☎68-2112

今年4月 プチマート 天間林店

新規オープン!!

いっしょに働いてくれる方募集! 時間等はこちらにご相談ください

旧みちのく銀行天間林店跡地

お気軽に電話下さい

お問合せ・申し込み先

TEL 017-718-8402

(株)マエダ総務部直通 (担当: 梶原・永坂)

# 優勝目指して元気にプレー!

七戸サッカー協会（田中淳一会長）は2月18日、中央公園屋内スポーツセンターで第17回トリアスカップ・ブレイズカップを開催しました。

同大会には町内4園の園児56人が参加し、男子の部と女子の部に分かれ、サッカーボールのコーン当て競争や試合の結果による総合点で競い合いました。試合では、園児たちがゴールを決めようと元気よくピッチを駆け回り、明照保育園が男子の部、女子の部ともに優勝を果たしました。

一生懸命にボールを追いかける園児たち▶



## 地元につながる郷土芸能を披露



柏葉館で2月19日、七戸町郷土芸能保存会（向中野幸八会長）が第12回七戸町郷土芸能発表会を開催しました。町内の6団体が出演し、長年受け継がれてきた伝統の舞を12演目披露しました。

向中野会長は「後継者が少なく、活動団体も減少しているが、皆さまへ郷土芸能の素晴らしさを届けていけるよう尽力していきたい」と話していました。

◀ニツ森神楽保存会による「権現舞」  
ごんげんまい

## 鷹山宇一記念美術館情報

次回  
特別展

### コンドウアキのおしごと展

会期 4月15日(土)~6月18日(日)

作家生活20周年記念~「リラックマ」「うさぎのモフィ」から「ゆめぎんこう」まで~

「リラックマ」の原作者、コンドウアキの作家生活20周年を記念する展覧会です。絵本制作の他、キャラクターデザイナーとして活躍する彼女は「リラックマ」をはじめ、「うさぎのモフィ」、「ウーとワー」「おふとんさん」など、世代を超えて多くの人々に愛されているキャラクターを生み出しています。

本展では、デビュー作『木からおりたミカン』（みかんぼうや）から、最新作となる『ゆめぎんこう』まで、コンドウアキ作品を幅広く、網羅的にご紹介します。どこか安心するような親しみのあるキャラクターとともに、日常のなにげない愛おしい時間を届ける作品の数々をお楽しみいただけましたら幸いです。

休館日 毎週月曜日 入館時間 10:00~18:00 (最終入館17:30)

入館料 一般1000円、高校・大学生500円、小中学生無料

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



ゆめぎんこう © aki kondo

4月14日(金)まで展示替え休館

## 町の統計

令和5年2月28日現在

### ★人口と世帯

男	6,978人	(-11)
女	7,605人	(-15)
計	14,583人	(-26)
世帯数	6,842世帯	(+1)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	4件 (4件)	<-1>
傷者	7人 (7人)	<-2>
死者	0人 (0人)	<±0>

### ★町内の火災

建物	0件 (0件)	<-1>
林野・その他	0件 (0件)	<±0>
( )	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844