



広報

しほへ

No.230

2024

5



希望あふれる新生活

4月8日、町内の小中学校で入学式が行われ児童86名、生徒94名が入学しました。七戸小学校（熊谷純校長）では、大きなランドセルを背負った子どもたちが、これから始まる学校生活に期待をふくらませながら、笑顔で新生活をスタートさせました。

■まちのできごとあれこれ	2~3
■保健情報	4~6
■行政のひろば	7~13
■職員紹介	14~15
■中部上北広域事業組合 予算	16
■図書情報	17
■お知らせ	18~21

七戸町総合アリーナ

オープニングイベント開催！



テープカット

3月16日・17日に、七戸町総合アリーナのオープニングイベントが開催されました。

2日間行われたイベントでは、吹奏楽演奏やダンス発表、バドミントン教室などが行われました。16日には、俳優・天気予報士の石原良純さんを招いて「良純流 人生の楽しみ方」をテーマに講演を行いました。

屋外では、キッチンカーも多数出店し、町内外からたくさんの来場者が訪れ、賑わいをみせていました。



落成記念式典で披露された剣道競技



turnbackによるマーチングバンド



豊田一輪車クラブの演技



back2backによるダンス



七高書道部による書道パフォーマンス



吹奏楽ステージ



賑わいをみせるキッチンカー



石原良純さんによる講演会



榎林こども園による太鼓演奏



火災の注意を呼びかけ 春の火災予防運動

七戸町消防団（小栗勝吉団長）は4月8日から14日までの7日間、春の火災予防運動を行いました。8日に役場本庁舎前駐車場で出発式を終えた団員たちは消防車両に乗り込んで、火の後始末などの注意を町民へ呼びかけました。

◀火災の注意を呼びかけるため出発する消防車両

新副町長 就任しました



令和6年第1回議会臨時会で同意を得た、仁和圭昭氏が4月9日付けで副町長に就任しました。

任期は、令和10年4月8日までの4年間です。仁和氏は平成元年に七戸町役場に採用、建設課長、上下水道課長、総務課長などを歴任しました。

副町長就任にあたり、「町の振興・発展のため、町長はじめ職員一丸となって少子高齢化や人口減少など複雑・多様化する社会形態、さらに災害が激甚化している中で、住民の安全確保のための対策を強化し、行政需要に対応していきたい」と決意を述べました。

裁判員制度

～15周年を迎えて～

裁判員制度は、18歳以上の国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするのかを決める制度です。国民の皆さまのご参加・ご協力に支えられ、今年5月で15周年を迎えます。詳しくは、裁判所ウェブサイトをご覧ください。

裁判員を経験された方の声



他人のこれからの人生に重大な影響のある選択を、裁判官、裁判員で十分に話し合うことで、一般的には経験できない貴重な経験になった。(10代、学生)

量刑を決める際も、裁判員をする前は、裁判官の方の意見が中心になるだろうと思っていたが、裁判官、裁判員と公平に話し合いができたことにやりがいを感じた。この度は貴重な経験をさせていただきました。(30代、お勤め)



問合せ先 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性を対象に風しん抗体検査と予防接種のクーポン券を発送しましたが、まだ受けられていない方には6月上旬までに再度、クーポン券をお送りします。

この年代の男性の方には、過去に予防接種が行われていないため、成人の場合、感染すると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。自分自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って検査を受けてください。

【実施期間】 令和7年2月28日(金)まで

本事業に参加している全国の協力医療機関で受けられます。詳しくは、七戸町ウェブサイト (<http://www.shichinohe.lg.jp/>) をご覧になるか、保健福祉課 (☎68-4631) までお問い合わせください。

禁煙のメリットを知ろう！5月31日は世界禁煙デーです！

世界禁煙デーからの1週間（5月31日～6月6日）を「禁煙週間」としています。

喫煙は、がんや心疾患、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の原因になるとともに、糖尿病や歯周疾患を悪化させます。さらに、令和2年4月から改正健康増進法が全面施行され、原則屋内禁煙が“マナー”から“ルール”に変わりました。受動喫煙によって早産などの妊娠周産期異常のリスクを高めるほか、胎児の発育・発達にも影響を及ぼします。

禁煙は、喫煙者本人だけでなくたばこを吸わない人の健康を守ることにもつながるため、まずはその“1本”を今すぐやめてみましょう！

慢性閉塞性肺疾患（COPD）

主に長期間の喫煙が原因で発症し、重症化すると呼吸困難を起こします。治療には薬物療法がありますが、**最も効果的な治療・予防は禁煙**です。咳や痰が長引く、息切れなどの症状がある場合は早めにかかりつけ医に相談しましょう。

禁煙のメリット！



- ①イライラやストレスから解放される
- ②美肌・肌つやがよくなる
- ③タバコにかかる出費や時間が減る ⇒ 貯金ができる、時間を有効活用できる
- ④家族や周りの人の健康を守ることができる
- ⑤味覚や嗅覚が改善し、おいしく食事ができる

「住民税均等割のみ課税世帯に対する生活支援給付金」のお知らせ

3月の広報誌および町ホームページでご案内しておりました「住民税均等割のみ課税世帯に対する生活支援給付金」について、支給要件確認書の提出期限が5月10日(金)までとなっております。支給要件確認書は、3月下旬に対象と思われる方へ送付済となっております。また、課税状況が確認できず支給要件確認書が送付されていない方も手続きをとられることで、支給対象となる場合があります。その場合は申請書の提出が必要となりますが、こちらも提出期限が5月10日(金)までとなっておりますので、お早めの手続きをお願いします。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

認知症について

NO.1

かよ
「通いの場」に参加し、認知症を予防しよう

● 「通いの場」って何？

「通いの場」とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいがづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所で地域の介護予防・認知症予防の拠点となる場所です。地域の集会所や公民館などに集まり活動するのが一般的です。

● 「通いの場」ではどんなことをやっているの？

各地の「通いの場」では、体操や運動をはじめ、料理教室やゲートボールといった趣味活動、近くの畑を活用した農業体験、社会貢献活動としてのボランティア活動、子ども会などと連携した多世代交流等、地域の特色を生かした多様な取り組みが行われています。また、医師や看護師など専門職による認知症予防講話や健康相談などを行っているところもあります。



● どうして「通いの場」が必要なの？

高齢者が毎日をいきいきと健康に過ごすための場所である「通いの場」は、介護予防・認知症予防にもつながる重要な場所とされています。介護予防・認知症予防のためには、日常生活において「運動」「栄養」「社会参加」の三本柱を意識していくことが大切です。自宅から通いの場まで歩いて行くことが日々の「運動」につながり、人と交流する「社会参加」の機会になることが期待されます。ご近所同士、誘い合って参加することで、自然に見守り活動にもつながっています。

● 「通いの場」参加者の声を聞いてみました

七戸町でも多くの地区で「通いの場」を立ち上げ、自主的に集まって活動しています。実際に「通いの場」に参加されている方の声を紹介します。

家にいても寝てばかりでボケてしまう。通いの場に来て、みんなと話ができてとても楽しい。
(中野もえこの会、80代女性)

認知症予防に、みんなで集まってトランプをして、頭を使っている。みんなで集まるのが楽しみだ。
(花松おしゃべりの会、70代男性)

家だと少ししか食べられないが、みんなと一緒に食べるとおいしくて、たくさん食べられる。
(川原町ほのぼの会、80代女性)

集まりに行こうと思うだけで気持ちが明るくなる。早めに起きたり、時間に間に合うように準備したり、身だしなみにも気をつかうようになった。
(館野老人クラブ、80代女性)

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

生活支援コーディネーターだより

生活支援コーディネーターってなに？

生活支援コーディネーターは地域支え合い推進員と言われており、誰もが住み慣れた地域で、最後まで自分らしく生活できるよう、地域で暮らしやすくしていくための支援や、支え合い活動の支援、地域づくりのお手伝いをしています。

生活支援コーディネーターの

築田光子です。

よろしくお願いします。

地域資源の発掘

地域の介護予防教室、集いの場、買い物サービスなど資源の発掘をしています。



**地域の集いの場や
支え合い活動の支援**

集いの場の立ち上げ支援や、現在行っている活動をさらに充実できるようなお手伝いをします。



地域の困り事の調査、調整

地域の困り事を聞いて、何が必要なかを調査します。困り事が解決できるような場所に繋いだり、解決するための話し合いの場をつくっていきます。

地域のお宝紹介

地域の集い、支え合い、助け合いの様子を紹介します。

※地域活動で気になることがありましたら、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
5月7日(火) 5月21日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
5月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
5月22日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随時	思春期、妊娠、出産等の各ライフステージに応じた相談

*HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

国民年金からのお知らせ

【産前産後期間の免除の申請について】

国民年金1号被保険者（農業者や自営業者などの国民年金を自分で納める方）の平成31年2月1日以降の出産に対し、産前産後の国民年金保険料を一定期間免除できる制度があります。免除期間中に納付した場合は保険料が返金される場合もあります。

ただし、届出をしないと免除が受けられません。届出はいつでも可能ですので、国民年金窓口等にお問い合わせください。

また、国民健康保険にも同様の制度があります。

問合せ先 町民課 ☎68-2112 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、町民課窓口へ届出してください。また、自損事故の場合や、業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。

詳細については、町民課窓口または青森県後期高齢者医療広域連合（017-721-3821）までお問い合わせください。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

令和6年度の固定資産（土地・家屋）の縦覧は次のとおりになります

固定資産税の納税者は、自分の所有する固定資産（土地・家屋）の評価額が適正であるか、固定資産の縦覧帳簿を無料で縦覧することができます。

縦覧期間 5月31日(金)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く

縦覧場所 税務課（8：15～17：00）

問合せ先 税務課 ☎68-2113

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!

たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です！
令和6年夏の早期予約割引を実施中！
早期予約でお得に塗りましょう！
お見積り無料！広報を見たとお伝え下さい！

広報しちのへに 広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

軽自動車税(種別割)の減免申請について

身体または精神に障がいを抱える方が通勤・通院などに使用する軽自動車（介護者などが運転する場合も含む）や、車いす昇降装置などを装備している軽自動車は減免の対象になります。

前年度に減免を受けた方も、毎年申請する必要がありますので、忘れずに手続きしてください。

申請締切 5月22日(水)まで

申請場所 税務課または支所庶務課

必要書類 ①軽自動車税納税通知書（納付書）

②運転免許証

③車検証

④申請者（納税義務者）の個人番号または法人番号が分かるもの（マイナンバーカードなど）

⑤身体障害者手帳・愛護（療育）手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳など

※場合により追加書類を求める場合がございます。

※前年度に減免を受けた方には、申請書などの関係書類を同封しますので必要事項を記入のうえ、併せてご持参ください。



注 意

- ・減免は、普通自動車を含め、手帳を交付されている方1人につき1台までです。
- ・障がいの等級により減免を受けられない場合がありますので、税務課へお問い合わせください。

普通自動車に関する減免の手続きは、下記の記事をご確認ください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方、もしくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）、軽自動車税環境性能割の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税（種別割）減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

制度・申請についての詳細は、地域県民局県税部までお問い合わせください。

※減免の対象となる自動車は、軽自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。軽自動車税種別割の減免制度につきましては、上記の記事をご確認ください。

問合せ先 上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8111

町税・介護保険料の口座振替済領収証書・ 口座振替不能通知書の送付廃止について

■口座振替済領収証書・口座振替不能通知書の送付廃止

これまで、町税の納付に口座振替をご利用の方へ「口座振替済領収証書」、また残高不足等の理由で口座振替できなかった方々に「口座振替不能通知書」を送付してきましたが、経費削減および省資源化の推進のため、令和6年4月より廃止させていただきます。

振替結果につきましては、お手元の預貯金通帳にてご確認ください。

※口座振替制度自体を廃止するものではありません。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

「軽自動車税(種別割)納税証明書」送付の廃止について

軽自動車税を口座振替、地方税お支払いサイト、スマートフォン等アプリにてお支払いされている方へ

毎年6月に、車検に必要な納税証明書を送付しておりましたが、令和5年1月から軽自動車税納付確認システムが開始され、証明書の提示が原則不要となったため、今年度から廃止いたします。

ただし、二輪の小型自動車（総排気量が250ccを超えるバイク）は引き続き納税証明書が必要となることから、「軽自動車税（種別割）納税証明書」を送付いたします。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

全面通行止め(終日)のお知らせ

町道天間館・小又1号線(小又橋)

町道天間館・小又1号線(小又橋)において、橋梁補修工事のため下記のとおり全面通行止めを行いますので、ご協力をお願いいたします。

期間：令和6年6月5日(水)～令和6年9月14日(土)(終日)

区間：小又橋起終点(小又集落側および県道乙供停車場中野線側に迂回路看板設置)

※期間については予定ですので、多少ずれ込む場合がありますので、ご了承願います。

問合せ先 建設課 ☎62-6244



体験活動参加費の助成について

県立梵珠少年自然の家や種差少年自然の家が行う体験活動に参加した場合、その参加費について助成します。申請方法については生涯学習課へお問い合わせください。

対象 町内在住の中学生以下
助成金 全額（限度額2,000円）



梵珠少年自然の家



種差少年自然の家

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、4月12日に町内の一部の区域を注視区域として指定し、5月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

【注視区域】

防衛統合デジタル天間林無線中継所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

内閣府重要土地等調査法コールセンター TEL：0570-001-125（平日9：30～17：30）
 HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

内閣府 重要土地

検索



「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

応募期間 7月1日(月)～8月31(土)までに申請受付票でエントリーのうえ、9月30日(月)までに申請書類を提出してください。

助成金額 必要費用の2分の1以内で、300万円を限度とします。

問合せ先 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局
 ☎017-774-1179 ウェブサイト <http://www.michinoku-furusato.or.jp>



ありがとうございます！



みなさまからの「ふるさと納税」

令和5年度に、全国から七戸町へ寄せられたふるさと納税寄附金は

6,109件で**76,503,000円**となりました。

寄付者様からのご指定先は以下のとおりとなります。

①	快適で彩りあふれるまちづくり 【都市基盤の整備】	2,120件	25,605,000円
②	活力のある産業のまちづくり 【産業の振興】	902件	12,817,000円
③	心豊かに安心して暮らせるまちづくり 【健康・福祉の充実】	749件	8,380,000円
④	自然と調和のとれた快適なまちづくり 【生活環境の保全と整備】	508件	6,678,000円
⑤	豊かな心と文化を育むまちづくり 【教育・文化の充実】	1,501件	17,618,000円
⑥	人や地域のつながりが広がるまちづくり 【連携・交流の推進】	64件	717,000円
⑦	持続可能なまちづくり 【行政参加と行財政改革】	244件	2,934,000円
⑧	その他のまちづくり	21件	1,754,000円

また、令和5年度中に七戸町にふるさと納税をしていただいた方をご紹介します。

鈴木 哲 麻 様	渡 邊 佳 隆 様	藤 本 朋 也 様
星 野 正 博 様	羽 場 久 美 子 様	鈴 木 正 一 様
戸 田 啓 仁 様	野 口 敦 史 様	鈴 木 智 也 様
北 井 智 也 様	渡 邊 徹 志 様	田 沼 良 一 様
鈴 木 隆 司 様	高 橋 友 子 様	

※寄付していただいた方で、氏名公開をご承諾していただいた方のみ掲載しております。

本当にありがとうございました



七戸地区の断水に関するお詫びとお礼

4月9日夕方から11日午後までの約2日間にわたり、雨や雪解け水による作田川の増水による断水により1,200世帯の皆さまに対し多大なるご不自由とご迷惑をおかけいたしましたことに心よりお詫び申し上げます。

また、復旧にあたりましては、町民の皆さまのご協力と町内外からのご支援により収束できましたことを心から感謝申し上げます。

今回の断水については、河川の増水とともに枯れ葉や枝が流れ、取水口（川から河川水を取り込んでいる施設）が閉塞したことに伴い、七戸浄水場（水道水を作る施設）まで一定量の水を送ることができなくなったことが原因でありました。今後の対策として、これまで以上の施設点検と監視強化を行ってまいります。

また、この度の断水に際しましては、青森県、北奥羽地区水道事業協議会（八戸圏域水道企業団・十和田市・三沢市・東北町）、町建設業協同組合を始めとする多くの皆さまから、人的・物的支援をいただき心から感謝申し上げますとともに、あらためまして町民の皆さまにお詫び申し上げます。

七戸町長 小 又 勉
七戸町上下水道課

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士などに引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間 月～金（祝日・年末年始除く）
8：30～12：00、13：00～16：30

相談専用電話 **017-774-6488**

問合せ先 東北財務局青森財務事務所 理財課
☎017-722-1463



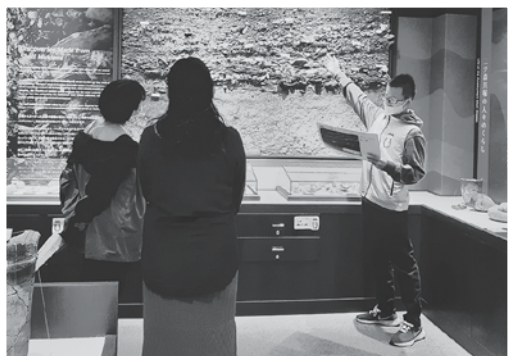


ニツ森貝塚キャラクター
しえり~ぬ

しえり~ぬのまちめぐりミュージアム

Vol. 6

「ニツ森貝塚ジュニアガイド」



み なさん、「ニツ森貝塚ジュニアガイド」って、知っていますか!?

ニツ森貝塚館のお客様は、大人の方だけではなく、家族連れなど、たくさんのお子様も来てくれます。そんな子どもたちの見学体験をより深めるための一つとして、「ニツ森貝塚ジュニアガイド」が活動しています。

ジ ュニアガイドは、子どもたちがニツ森貝塚や縄文文化に興味を持ち、楽しんでくれるように、大人のガイドとはひと味違った、子ども目線でのガイドをしています。



ま た、昨年度までは、館内のガイドだけでしたが、今年度は、いよいよ史跡公園のガイドにも挑戦します。

ぜひ、ご家族やお友達と一緒に、ジュニアガイドにあわせた来館、お待ちしております。

ジュニアガイドの活動日

毎月 第1日曜日：11：00 第3土曜日：14：00

予約不要で時間までにニツ森貝塚館のエントランスに集合してください。
※ジュニアガイドが対応できない場合がありますので、その際はご了承ください。



ジュニアガイドの友達募集中
僕たちと一緒に活動しませんか!
地域の宝を一緒に伝えていきましょう!!

ジュニアガイドがナレーション!
「ニツ森貝塚PR動画」



問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612



七戸町職員紹介

総務課

☎68-2111



課長 鳥谷部 慎一郎

課長補佐 阿部 泰晴
 課長補佐 小林 義和
 総括主幹 高田 晃一
 総括主幹 松崎 恵美子
 主任主査 小又 穂城
 主任主査 高田 美穂
 主査 岡田 祐輔
 主事 荒田 美香
 主事補 荒町 貴
 主任運転 鳥谷部 初男
 技能員

企画調整課

☎68-2940



課長 田中 健一

課長補佐 山本 真琴
 課長補佐 大池 昭広
 総括主幹 工藤 素行
 主任主査 甲斐 昭季
 主任主査 蛭田 浩基
 主任主査 附田 浩基
 主事 天間 楓

財政課

☎68-2117



課長 附田 敬吾

課長補佐 佐藤 源太
 総括主幹 手代森 俊彦
 総括主幹 豊川 直樹
 主査 坂本 雄大
 主事補 田村 さくら

税務課

☎68-2113



課長 高田 美由紀

課長補佐 内山 今日工
 課長補佐 辻浦 勝利
 主任主査 千田 恵輔
 主任主査 高田 理恵
 主任主査 荒川 辰徳
 主査 澤岡 大和
 主査 倉屋 優樹
 主事 町田 佑季

町民課

☎68-2112



課長 高田 博範

課長補佐 澤田 秀樹
 課長補佐 桜庭 総明
 主任主査 天野 秀喜
 主任主査 西野 愛華
 主任主査 高田 真穂
 主任主査 和野 幸代
 主任主査 長嶺 幸哉
 主任主査 沼端 伸哉
 主事補 二ツ森 陸斗

会計課

☎68-2951



課長 中村 陽一

課長補佐 三天 有輝
 主査 三浦 桂子

農林課

☎68-2116



課長 原 保幸

課長補佐 大沢田 慎一
 課長補佐 蛭澤 克哉
 総括主幹 十枝内 靖希

議会事務局

☎68-2965



事務局長 相馬 和徳

事務局次長 中村 大樹
 総括主幹 佐藤 怜美

農業委員会事務局

☎68-2967



事務局長 田村 教男

事務局次長 佐々木 智恵子
 主任主査 柳平 誠人

介護高齢課

☎68-3500



課長 三上 義也

課長補佐 乙供 信子

保健福祉課

☎68-4631



課長 西野 勝夫

課長 中村 孝司
 主任主査 勝間 紀平
 主任主査 和田 匡香
 主任主査 和谷 明日大
 主任主査 鳥谷 隆明
 主任主査 小又 美明
 主任主査 相馬 美矢子
 主任主査 鈴木 陽子
 主任主査 鳥谷 希久子
 主任主査 濱谷 舞
 保健師 山知 佳

いばもみらい課

☎58-7622



課長 澤山 晶男

課長補佐 盛田 一成
 所長補佐 工藤 昌晶
 主任主査 坪井 佳子
 主査 楠美 佳子

所長補佐 佐賀 典子
 主任主幹 中村 純一
 主任主幹 小又 彰悟
 主任主幹 三上 愛美
 主任主幹 福田 幸理
 主任主幹 小又 陽子

職員紹介



課長
鳥谷部 勉

建設課

☎6216244

課長補佐 岡田 晋
課長補佐 成田 真由美
総括主幹 工藤 和賀子
主査 小澤 宏一郎
主事 貝塚 駿



支所長
金見 勝弘

庶務課

☎6212111

課長補佐 増田 裕子
総括主幹 向中野 崇志
主査 中村 真理
主事 金澤 翔



課長
佐々木 和博

商工観光課

☎6212137

主任保健師 中村 雅子
保健師 近 瑛未可

課長補佐 作田 健
課長補佐 十枝内 知子
総括主幹 上野 知子
主査 佐藤 千鈴
主事 濱村 壮琉



課長
附田 良亮

学務課

☎6219701

課長補佐 向中野 洋人
課長補佐 原 慎也
総括主幹 鳥谷部 久美子
主査 十枝内 和喜
主事 鳥谷部 啓徳
主事 李 慶太



課長
町屋 淳一

上下水道課

☎6216243

課長補佐 太田 幸弘
課長補佐 中村 昌也
総括主幹 中村 憲之
主任主査 中嶋 正弥
主事 滝沢 晃平
主事 中嶋 百華
主事 上原 翔琉



室長補佐 大池 謙嗣
総括主幹 上原 貴徳
主任主査 築田 徳

室長
山田 真太郎

国民スポーツ大会推進室

室長補佐 金見 真樹
主査 小林 由夏
主事 高山 彦逸
再任用 小山 逸



室長
鳥谷部 伸一

世界遺産対策室

☎5815530

課長補佐 佐々木 祐一
総括主幹 金澤 隆洋
主任主査 米内山 淳樹
主任主査 田嶋 友希
主査 小又 栞
主事 工藤 旦
再任用 中野 昭仁
再任用 天間 孝弘



課長
井上 健

生涯学習課

☎6219702

主任主査 澤田 健太郎

青森県後期高齢者医療広域連合(派遣)

課長補佐 大沢田 亜希子

鷹山宇一記念美術館(派遣)

☎6215858

総括主幹 上原 洋子

七戸中央図書館

☎6212119

館長補佐 天間 正子
再任用 氣田 雅之

七戸南公民館

☎6212118

館長補佐 町屋 さおり
主査 四戸 健太

七戸中央公民館

☎6812920

新採用職員紹介 4月1日付で新しく採用された3名を紹介します。



かいつか しゅん
貝塚 駿 20歳
所属/庶務課
出身地/貝塚



みかみ えみり
三上愛美理 25歳
所属/介護高齢課
出身地/野々上



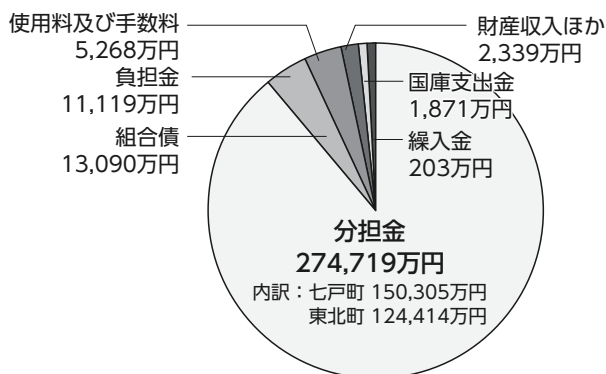
かみほろりょう
上原 稜 27歳
所属/農林課
出身地/中野

令和6年度 中部上北広域事業組合 予算

令和6年2月27日に開催された、令和6年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和6年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

当組合は、七戸町と東北町の広域的地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。

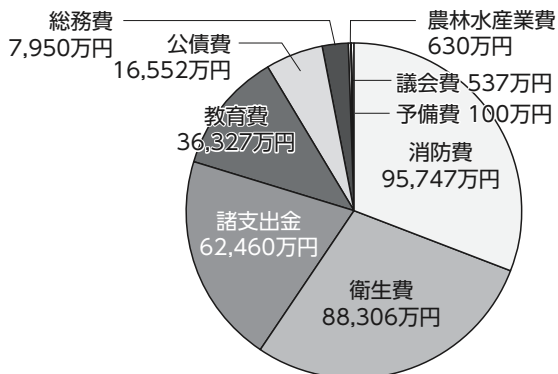
歳入 30億8,609万円



歳入の説明

分担金…構成町から分担してもらったお金
負担金…組合が行う事業に対する受益者からのお金
組合債…建設事業などの財源にあてるため借入れるお金

歳出 30億8,609万円



歳出の説明

衛生費…火葬場やゴミの処理などに使うお金
消防費…消防に使うお金
諸支出金…病院などに支出するお金
教育費…学校給食や教育指導などに使うお金

令和6年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和6年度予算は下記のとおりとなりました。地域医療を取り巻く環境は、依然として厳しいものがありますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力致します。

【病院営業関係】の収支について (単年度の病院営業活動により発生する収益とそれに対する費用です)

	項目	令和6年度当初予算額	項目説明
収入	医業収益	11億9,848万円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	5億176万4千円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	特別利益	30万円	過年度未収金回収分
支出	医業費用	18億2,297万6千円	給与、薬品、診療材料、経費などの費用
	医業外費用	7,065万7千円	借入資金の利息、消費税などの費用

【病院営業関係以外】の収支について (医療機器購入や病院の資産や設備整備に関する費用です)

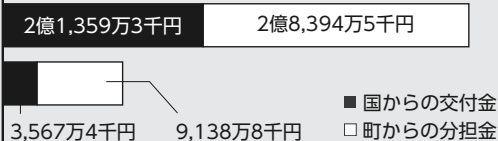
	項目	令和6年度当初予算額	項目説明
収入	他会計負担金	5,253万3千円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	3,380万円	医療機械器具購入に伴う借入れ資金
支出	建設改良費	3,955万円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	1億980万7千円	企業債元金の償還金

※上記により令和6年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益及び一時借入金等により補てん及び措置します。

国及び町からの負担内訳

七戸町 (4億9,753万8千円)

東北町 (1億2,706万2千円)



七戸病院は、七戸町から4億9,753万8千円、東北町から1億2,706万2千円の負担金を頂いています。七戸町の4億9,753万8千円のうち、2億1,359万3千円は国から交付金として町に入ります。

新着図書情報

■5月の休館日…3日(金)～5日(日)、23日(木)

新着図書の検索はこちら
http://town.shichinohe.lg.jp



(七戸中央図書館)
☎62-2119

(七戸中央公民館図書室)
☎68-2920

怪談刑事



／青柳 碧人(著)
警察庁の本庁地下4階には、怪奇現象めいた未解決事件を再調査する「第二種未解決事件整理係」が存在する。ここに配属されたベテラン刑事・只倉の前に、愛娘の彼氏の怪談師が現れ…。

アリス、アリスと呼ばば



／ウ ダヨン(著)、ユン ジョン(訳)
人が人への信頼を失ったら、その先には何が残るっていうの？夢と現実が交差する迷路のような物語を、洗練された文体と神秘的なスタイルで描く韓国文学の新鋭による短編集。共生の感覚を回復させる8つの物語を収録。

65歳からおとずれる老人性うつの壁



／和田 秀樹(著)
物忘れが多い、ため息をよくつく、夜何度も起きる…。認知症や加齢に間違われやすく、放っておかれやすい老人性うつ病。うつ病を予防・改善するために、摂りたい食べものから生活習慣、薬まで幅広くアドバイスする。

すきまのむこうがわ



／樂山ひろみ(作)、三上 唯(絵)
ゾクッとする不気味な物語から、心がホカホカに温まる物語まで…。日常のすきまから物語の世界へといざなうファンタジーを収めた本格児童文学短編集。「紅」「筆師のはなし」など全7編を収録する。

ブロックでなんでもつくる!ビルダーの頭の中



／三井 淳平(著)
設計図なしで、大きなものから小さなものまでなんでもつくっちゃおう!レゴ認定プロビルダーが、これまでにつくった作品とともに、制作するときを考えていることや、思いついて実際に使ったアイデアなどを紹介する。

にんじゃくんがいる!



／中垣 ゆたか(作)
あおぞらえんに通うミチルは、まるでにんじゃのような男の子を見かけます。その子は一日中あおぞらえんにいるのに、だれからも気づかれないようにしているみたいで…。にんじゃくん探しが楽しい絵本。



百歳を巡る寝言や花の雨
高田 亮子
春愁や母の遺品の黄楊の櫛
川村 亜輝子
豪邸の太宰の遺影春愁ひ
高田 美津子

〈俳句〉 七戸俳句会

引越の挨拶状は海市より
高井 ユカ
雪解けのダム湖満水あかね空
森野 弘美

父兄似の五百羅漢や春愁ふ
工藤 敦子

早咲きの躑躅に追はれ縄解く
天間 スエ

文芸欄

〈短歌〉

七戸群青短歌会

三月の日射しまつすぐ難壇に
新しき春の気配を思ゆ
宮沢 崇子

ハマグリにちよこんと乗りしおひなさま
玄関清し会話が弾む
市ノ渡つま子

朝影に花びらのごと雪の舞い
弥生は友の訃報に始まる
水尻智代子

真夜中にウィーンフィルを視聴せり
病床に伏し眠れぬまに
大串 靖子

てんまはやし短歌会

桜も子供へて迎ふる彼岸の入り
「召しあがります」とお茶まで添へて
高田 洋子

雪溶けを待ちきれなくてとりあはず
フランターに時く春やさいの種
听崎アイ子

雪のない庭を窓より確かめて
再び入る布団の中に
原 信子

老い二人よくそこまで来たもんだ
『夜明け前』なるその町に今
佐藤 悠一

七戸町職員採用試験案内

令和7年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験【大学卒業程度】を下記により行います。

1. 職種及び採用予定人数

職 種	受験資格	採用予定人数
上級一般行政職	平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	若干名
上級一般行政職： 土木分野に見識のある方	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	若干名
上級一般行政職： 学芸員（考古）	平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	若干名
保 健 師	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	若干名

※受験資格等の詳細については、令和6年度七戸町職員募集要項を確認してください。
募集要項は七戸町ウェブサイト [<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>] に掲載しています。

2. 受験申込書等の入手方法

- (1) 七戸町役場総務課で直接入手
- (2) 七戸町ウェブサイト [<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>] からダウンロード
- (3) 郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書し、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、七戸町役場総務課へ請求してください。

3. 受付期間

令和6年5月1日(水)～令和6年5月29日(水) 午前8時30分から午後5時まで
郵送の場合は、5月29日午後5時までに七戸町役場総務課に到着したものに限りです。

4. 試験日及び試験内容等

- 一次試験 … 令和6年7月14日(日) 七戸町内で実施予定
教養試験、専門試験、性格特性検査ほか
- 二次試験 … 作文試験、面接試験 ※試験実施案内は一次試験合格者にのみ通知します。

5. その他

短期大学卒業程度及び高等学校卒業程度の採用試験については、広報しちのへ7月号（7月1日発行）に詳細を掲載します。

問合せ先 七戸町役場 総務課 ☎68-2111（〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4）

令和6年度警察官募集

警察官A（大卒）および警察行政（大卒程度）の採用試験を行います。

受験職種	採用予定人員	受験資格	受付期間	第一次試験	試験場所（予定）
警察官A（大卒）	未 定	詳細は令和6年5月上旬配布予定の各試験案内をご確認ください。	5月上旬～6月中旬	7月中旬	青森市、八戸市、弘前市、さいたま市
警察官A（大卒・武道指導）					
警察行政（大卒程度）			5月上旬～5月下旬	6月中旬	青森市、東京都

受験職種等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内でご確認ください。
青森県警察ホームページ https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo/saiyo_index.html

問合せ先 警察官A 七戸警察署 ☎62-3101
警察行政 青森県人事委員会事務局任用担当 ☎017-734-9829（直通）

町営住宅入居者を随時募集します

毎年、年4回の定期募集を行っていましたが、今年度は定期募集を年に1回（3月）行い、下記募集期間（次回の定期募集まで）は随時募集を行います。

随時募集を行っている住宅の空室状況は、毎月、広報及びホームページにて掲載いたしますのでご覧ください。

募集住宅

- 旧七戸地区：倉越団地（4戸）
 - 旧日間林地区：協和団地（2戸）、ききょう団地（2戸）、二ツ森団地（1戸）
- ※随時募集は、申込時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合がございます。
募集している住宅の間取り等の詳細については建設課へお問い合わせください。

家賃

月額 13,500円～32,300円
※各住宅の家賃は団地ごと、所得によって異なります。
※倉越団地及びききょう団地は別途共益費がかかります。

募集期間

令和6年5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

入居予定日

申込日より1ヶ月前後

敷金

入居家賃3ヶ月分

選考方法

審査のうえ決定します。（審査には、3～4週間程度かかります）

入居者資格

- ①規定された所得（概ね月15.8万円）以下であること
※高齢者・障がい者・子育て（未就学児童がいる世帯）世帯等については概ね月21万4千円以下であること
▶上記に該当するかは建設課へお問い合わせください。
また、該当した場合、所得によっては上記の家賃より高くなる場合がありますのでご了承ください。
- ②連帯保証人がいること
- ③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。
※詳細については、七戸町公式ホームページ <http://www.town.shichinohe.lg.jp> をご確認ください。

申込方法

建設課へご来庁ください。

申込・問合せ先

建設課 ☎62-6244



令和6年度自衛官等採用案内

個別相談QR▶
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み



種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生 一般	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満の方）	6年4月24日～6月13日	〈1次試験〉6年6月22日 〈2次試験〉6年7月30日～8月5日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡します。
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	6年3月1日～5月17日	陸：6年6月10日 海：6年6月17日 空：6年6月17日～19日※	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		陸：6年6月7日 海：6年6月14日 空：6年6月12日～14日※	海・空曹長、1等陸・海・空曹：約24万～27万円 2等陸・海・空曹：約23万～26万円 3等陸・海・空曹：約21万～約25万円 *学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生 自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	6年3月1日～5月7日 年間を通じて行っております。	〈1次試験〉6年5月17日～26日※ 〈2次試験〉6年6月15日～30日※	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	

※試験日については、別途指定されます。◎細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和6年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08：45～17：30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所instagram▶ J3ITAL.MISAWA

「うるし研ぎ出し体験」参加者募集

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、「うるし研ぎ出し体験」の参加者を募集しています。好みの模様になるまで研ぎ出して、自作の津軽塗スプーンを作ります。

- 日時** 5月18日(土) ①10:10 ②11:30
会場 二ツ森貝塚館
講師 いとう漆工房 伊藤安子先生
参加料 1,500円(追加料金でサイズ等変更可)
所要時間 1時間程度
募集人数 ①②各8名程 ※定員になり次第締め切ります。
申込み お名前、住所、電話番号、「①」または「②」希望と明記し、
 下記メールアドレスまたは、QRコードからお送りください。
 ✉fmk.guide@gmail.com
問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612



創造の森に親しむ会

♪春の妖精のような花々たちが満開で皆さんを待っています♪

- 日時** 5月19日(日) 9:00受付 9:30スタート
集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス
参加料 500円
内容 創造の森を2時間ほど散策します。
ガイド 小原保之さん(森の案内人・県南支部会員)
予約締切 5月16日(木) 16:00まで
持ち物 雨具、飲み物、おやつ
予約先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671 9:00~16:00 ※(月)を除く



三沢基地航空祭ポスターの一般公募について

航空自衛隊三沢基地は、令和6年9月8日(日)に開催する三沢基地航空祭のポスターを募集します。皆さまのご応募をお待ちしております。

- 募集内容** 令和6年9月8日(日)に開催する三沢基地航空祭を効果的に宣伝できるポスターのデザイン
 三沢基地航空祭ポスターのテーマ：自由とします。
応募締切 5月26日(日) メール、郵送ともに必着のものに限ります。
選考 最優秀賞1点、優秀賞数点
発表 6月中旬予定
その他 詳細については、三沢基地公式HPまたはXをご覧ください。
問合せ先 三沢基地航空祭事務局 ☎53-4121 内線4998・4999
 ✉mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp

「フラダンス無料体験」参加者募集

心身のリフレッシュ、脳活、仲間作りにフラダンスを楽しんでみませんか?

- 日時** 5月7日(火) 5月14日(火)
 5月21日(火) 12:10~13:10
場所 七戸南公民館 和室
定員 5名(先着順)
持ち物 飲み物、長めのスカート
申込期限 体験日の2日前まで
申込先 フィオカマレイ オハイアライ フラ
 新渡 ☎080-1814-1461

七戸花友会「春の山野草展」 開催のお知らせ

七戸花友会で、次により春の山野草展を開催いたします。

- 日時** 5月11日(土)・12日(日)
 10:00~16:00
場所 七戸南公民館 集会室
観覧 無料
問合せ先 金見
 ☎090-3756-8672





ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市

駒っこランド春まつり

開催日時：5月3日(金)～6日(月)
開催場所：十和田市馬事公苑
(駒っこランド)

問合せ先

十和田市馬事公苑称徳館
☎26-2100



三沢市

寺山修司記念館 フェスティバル2024春

開催日時：5月4日(土)
11:00～18:00

開催場所：寺山修司記念館内
問合せ先

寺山修司記念館 ☎59-3434

三沢病院の電話回線工事に伴う電話・FAX不通について
5月31日(金)

14:00～16:00
三沢市立三沢病院

問合せ先

三沢病院管理課 ☎53-2161

横浜町

2024菜の花フェスティバル inよこはま

開催日時：5月11日(土)・12日(日)
開催場所：大豆田特設会場

問合せ先

菜の花フェスティバル
実行委員会事務局
☎0175-78-2111



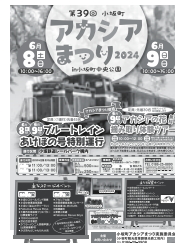
秋田県小坂町

第39回小坂町アカシアまつり

開催日時：6月8日(土)・9日(日)
開催場所：小坂中央公園

問合せ先

小坂町アカシア祭り実行委員会
(小坂町観光産業課観光商工班内)
☎0186-29-3908
FAX: 0186-29-5481



くらしの相談窓口

行政・人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要
(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日時 5月15日(水) 9:00～12:00

場所 本庁舎2階 第1・2会議室
七戸支所3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

軽自動車税 全 期
固定資産税 第 1 期

納期限
ならびに

口座振替日
5月31日(金)

滞納解消に向けた取組強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

李伊工附天坪久浅鳥瀬小工田貝佐
澤賀藤田間保野部川館藤中塚藤
ト弘與志一六リつキキシ君喜美子良ス也
ヨ子美男朗ヨるミワエ子子良ス也
さんさんさんさんさんさんさんさんさん
94 86 94 74 86 97 74 87 90 85 97 80 91 86 91
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳
李李山一一金沼作七貝野笹川七七七
沢沢屋木木木木木木木木木木木木木木木

お悔やみ申し上げます

山松
本本
本本
亜圭
依由
さんさん
夏八
焼戸

ご結婚おめでとうございます

川 築
村 田
桃 琉
愛あ 心こ
ちゃん ちゃん
春香さん 梨沙さん
高屋敷 天王

お誕生おめでとうございます

3月・4月

戸籍の窓口

レッツ!トレーニング!



柏葉館で3月2日、七戸町スポーツ推進委員協議会（山本泰二会長）は、令和5年度スポーツ指導者等講習会を開催し、町内のスポーツ少年団員や指導者ら42名が参加しました。

講師に青森山田高校、青森大学で新体操の主将を務め、全国大会優勝も経験している株式会社BTI代表取締役の川戸元貴さんを迎え、「身体の土台作りとコーディネーショントレーニング」をテーマに講習を行いました。

参加者は、基礎体力をつけながらリズム感覚を身につけることや脳を使って体を動かすなど、多種多様な動きを体験し、楽しみながら講習を受けていました。

◀川戸さん(写真左)から教わる参加者たち

鷹山宇一記念美術館情報

七戸町立鷹山宇一記念美術館開館30周年記念 日本芸術院会員／彫刻家「吉野毅」展 ～内なる美、静謐の美学～

6月23日(日)まで開催中

- 休館日 月曜日
(但し5月6日は開館、それぞれ翌日振替休館)
- 開館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)
- 入館料 一般1,000円、高校大学300円、小中学生無料



「懐」1996年 テラコッタ
Photo©EZAKI YOSHIKAZU

吉野毅は1943年千葉県長生郡睦沢町に生まれ、東京芸術大学へ進学、彫刻を志してから60余年もの歳月を二科会を中心に、常に彫刻会の最前線で活動をしてきました。ひたすらに具象表現を追求、抑制を効かせた端正なフォルムと静謐な空気を纏うその女性像は多くの美術ファンを魅了し続けています。格調高い精神性を内に秘めた作品は、彫刻家・吉野毅の品格そのものを顕し、2012年日本芸術院賞受賞、2020年には日本芸術院会員就任という輝かしい誉れとして広く示されました。

本展は、開館30周年を迎える鷹山宇一記念美術館を開設当初から理事として支え、共に歩んでこられた彫刻家・吉野毅の初の回顧展として開催するもので、アトリエに収められた作品を中心に、初期から現在に至る石膏、ブロンズ、テラコッタ作品に加え、秘蔵のデッサンや資料などを特別展示いたします。

6月1日(土) ナイトミュージアム 20:00まで開館 (最終入館は19:30)

町の統計

令和6年4月1日現在

人口と世帯		交通事故		町内の火災	
男	6,783人(-41)	件数	1件(+5)〈-2〉	建物	0件(+3)〈±0〉
女	7,375人(-55)	傷者	6人(+12人)〈+2〉	林野・その他	0件(±0)〈-1〉
計	14,158人(-96)	死者	0人(±0)	死者	0人(±0)
世帯数	6,793世帯(-20)				
()内は前月比		()1月からの累計		〈 〉前年同月との累計比	

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを
読み取って登録を
お願いします!