



広報

しほの

2023

7

No.220

地域住民を 災害から守る



- まちのできごとあれこれ 2~3
- 保健情報 4~5
- 行政のひろば 6~12
- 図書情報 13
- お知らせ 14~19

6月18日、役場本庁舎前駐車場で令和5年度上十三地区消防協会中部上北消防連絡協議会連合観閲式が行われました。七戸町と東北町の消防団員489人が集まり、七戸町長等による観閲後、分列行進や消防ポンプ操法、^{まとい}纏振りを披露しました。式典終了後は、各分団による玉落とし競技が行われ、青空に向けて勢いよく放水し、観客からは歓声が上がっていました。

町内小学校で運動会開催

5月21日、27日に町内の小学校で運動会が開催されました。各校それぞれに掲げたスローガンのもと、全員が一丸となり競技に取り組みました。応援する保護者の方からの大きな声援が校庭いっぱいに響き渡り、児童たちは声援に応えるように、優勝を目指してゴールまで走り抜けました。

七戸小学校 赤白対抗リレー▶



▲天間林小学校 技能走



▲城南小学校 玉入れ

天間林小学校で租税教室が開催されました



▲1億円のレプリカの重さを体験する児童たち

5月29日、天間林小学校（二本柳淑実校長）で6年生を対象に租税教室が開催されました。

この租税教室は、十和田租税教育推進協議会が管内の小学生を対象に実施しているものです。

役場の税務課職員が講師となり、税金とは「社会共通の費用をまかなう会費」であるということを知り、楽しみながら税に関する理解を深めました。児童たちは暮らしの中でどのように税金が使われているのかを学びながら、高額な紙幣を模した1億円のレプリカを持ち、金額の大きさを重さで感じていました。

第50回四ヶ村大運動会

6月11日に、上野崎常会、下野崎常会、中軸自治会、花松常会合同の運動会が開催され、今年度は50回目という節目となりました。開会式で大会長の花松悟さん（花松常会長）は、「花松小学校閉校以来、四ヶ村住民の交流の場として始まった運動会は約半世紀という長い歴史の中行われてきました。けがの無いように楽しく過ごしましょう。」とあいさつを述べました。

榎林こども園（田中順司園長）の園児による和太鼓演奏が開会を飾った後、幼児からお年寄りまでが一堂に会し、徒競走や綱引きなどの競技を楽しみました。



▲和太鼓演奏を披露する園児たち

第46回上北郡総合スポーツ大会 七戸町は総合4位

4年ぶりに開催された、第46回上北郡総合スポーツ大会は5月20日から28日にかけて六ヶ所村を主会場に郡内7町村20種目で熱戦が繰り広げられました。当町は11種目に123名が参加し、バドミントン12連覇、剣道3連覇、ゲートボールが2連覇するなど各種目で健闘しました。



【総合順位】

- | | |
|------------|-----------|
| 《1位》 東北町 | 《5位》 野辺地町 |
| 《2位》 六ヶ所村 | 《6位》 六戸町 |
| 《3位》 おいらせ町 | 《7位》 横浜町 |
| 《4位》 七戸町 | |

【種目別順位（第3位まで）】

- | |
|------------------------|
| 《第1位》 バドミントン、剣道、ゲートボール |
| 《第2位》 卓球女子、バスケットボール男子 |
| 《第3位》 卓球男子、ソフトテニス |

教育委員会からのお知らせ

七戸町長は、教育委員会教育長に附田道大さんを、教育委員会委員に菊池龍達さんを選任し、議会の同意を得て任命しました。



教育委員会教育長
つくた みちお
附田 道大さん

任期 令和5年5月17日～
令和8年5月16日(3年間)



教育委員会委員
きくち りゅうた
菊池 龍達さん

任期 令和5年5月17日～
令和9年5月16日(4年間)

善意ありがとうございます

5月30日(火)

七戸町老人クラブ連合会七戸支部 (山本順治会長)



会員により、柏葉公園内の清掃活動をしていただきました。

6月2日(金)

青森県立七戸高等学校 (森田勝博校長)



生徒118名、職員14名により、七戸地区(七戸十和田駅周辺、イベント広場、天王神社周辺、旧4号線ほか)の清掃活動をしていただきました。

熱中症に気をつけましょう

「熱中症」は、屋外だけではなく、自宅でも発症する恐れがあります。高温多湿な環境等により、徐々に体内の水分や塩分、電解質のバランスが崩れて、体温を調節できなくなることで、最悪命を落としてしまうことがあります。

◇熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

◆重症になると

返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い



熱中症の予防法

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなど、冷却グッズでからだを冷やしましょう。
- ・扇風機やエアコンで温度調整をしましょう。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。
- ・室温をこまめに確認しましょう。
- ・日傘や帽子を着用しましょう。
- ・できるだけ日差しの強い時間の外出を避け、風通しの良い木陰や屋内を利用し、こまめな休憩をしましょう。



自力で水が飲めない、意識が朦朧、意識がないときは、すぐに救急車を呼びましょう！！

食生活改善推進員つうしん

活動紹介：若者世代料理教室

高校生対象の料理教室では、成人前から生活習慣病予防を意識した食生活をテーマに調理実習を行います。実習では、減塩のポイントや簡単な野菜レシピを伝えています。昨年度は鮭とほうれん草の和風パスタを作り、1品で手軽に主菜・副菜をそろえるコツを一緒に学ぶことができました。



～食生活改善推進員養成講座の受講生、大募集！！～

食育ボランティアをしてみたい方・栄養に興味がある方・料理が好きな方・減塩や野菜たっぷりのレシピを学びたい方、どんな方でも大歓迎！！

「食」を通じた健康づくりを楽しく学んで、一緒に地域や家庭で活かしてみませんか？

受講を希望する方は、事務局までお問合せください！

期 間：8月10日(木)～12月8日(金) 全7回

参加費：無料

対 象：七戸町在住の方（男女不問）

講座終了後、食生活改善推進員として活動できる方

◆詳しい日程や内容は、毎戸配布チラシをご覧ください。



問合せ先 七戸町食生活改善推進員協議会事務局（保健福祉課内） ☎68-4631

認知症について No.3

ご存じですか？「認知症疾患医療センター」

認知症疾患医療センターは平成24年11月に青森県の指定を受けた医療機関で、県内に6か所あります。その中の一つが、高松病院内（十和田市）に開設されています（専門外来として「もの忘れ外来」を開設）。上十三圏域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図ることを目的としており、認知症を早期に発見し、適切に診断・治療を行うことで、ご本人やご家族が地域で安心して生活できるよう、地域の関係機関と連携しながら支援しています。



高松病院ホームページより

○認知症の症状 ～こんなことはありませんか？～

- ・物の名前が出てこない。
- ・同じことを何度も聞いてくる。
- ・物の置き忘れが目立ち、いつも探しものをしている。
- ・水道、ガスの締め忘れをくり返す。
- ・日付がわからなくなる。
- ・道に迷い、家に帰って来られなくなる。
- ・お金やお薬の管理ができなくなる。

「認知症かな？」と思ったら、早めの相談、受診が必要です。早期発見、早期治療により、進行を遅らせたり、症状を改善することが可能です。

まずは、介護高齢課（地域包括支援センター）にご相談ください。認知症疾患医療センターについて詳しくお知らせしたり、相談員へおつなぎします。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

上十三保健所健康相談日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
7月4日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
7月18日(火)	HIV（エイズ）に関する相談	13:30～14:30	希望者
7月19日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
7月24日(月)	療育相談	9:00～11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	女性健康相談	随 時	思春期から更年期に至る女性

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

60歳からの
助だち人生



わたしの
働き方改革

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから



(公社)中部上北広域シルバー人材センター

七戸町森ノ上16-4
天間林老人福祉センター内

☎0176-58-0141



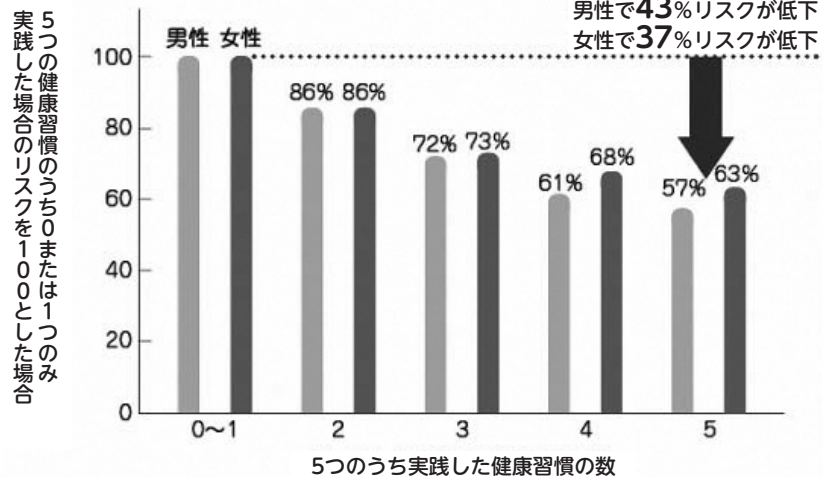
健康教養 その2

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月は先月からの続き。半世紀以上続く最短命県の青森にあるハズの“世代間の悪い生活習慣の連鎖”をどう断ち切るかについて。

青森県の生活習慣と短命の因果関係については十数年前から日本中のメディアでも盛んに様々に言われてきていました。例えば、それは日本有数の喫煙率のせいじゃ、そのうえ、お酒の量も飲む回数も有数じゃ、そのうえ、しょっぱ口も負けてないじゃ、肥満に関してもかなりのものじゃ、その他、遺伝じゃ、運動不足じゃ、地域性じゃ、健康教養不足じゃなど、言いたい放題に言われてきました。ま、根拠について実際どうなのよ？そう思いますよね。そう必要なのは根拠です。そこで、今回がんと生活習慣について、最も科学的に分析したデータを紹介します。その研究は、1992年に始まりました。全国の40～75歳の人のうち、その時点でがんに罹患していない男女8万人もの人々を、あらかじめ選定し、研究対象として登録しました。すごいでしょ。大規模でしょ。で、なんとそれらの8万人を15年もの間、がんになった、ならないを、毎年追跡したのです。そんな研究の結果、がんにかかる要因となる生活習慣などを明らかにしたのです。この研究は当初、国立がんセンターの疫学調査組織が中心となって、全国に散在する10か所の保健所を通じて行っただけですが、その後、ほかの研究機関も参加して、さらに6万人が追加登録され、併せて分析されました。その結果をおおざっぱに説明します。5つの良い生活習慣が分かった。それは1.タバコを吸わない。2.お酒は飲まないか、適度飲み。3.一定以上の運動習慣がある。4.適切な食習慣。5.適正体重を維持すること。え？何？そんな当たり前のことかいでしょ。言うだけなら簡単な話じゃん。でしょ。で、ここで添付の図を見てください。縦軸はがんになる確率。横軸は健康習慣の数です。一番左が、良い習慣が一個以下の人の、がんになる確率です。これを100%としたとき、健康習慣が増えるたびに男女とも棒が短くなっていますね。良い習慣が2個、3個、4個、全部と増えていくにしたがって、どんどん棒が短くなっていきます。そうです。このよい生活習慣の数が多いほど男女とも、がんになる確率が減っていく

のです。ぜ～んぶ、良い習慣がそろると、がん予防効果は、値引き幅で言うとなんと4割引きですよ。バーゲンなら買いますよね。小さな話ではありませんよね。この良いと言われる習慣の具体的な話や、世代間の連鎖を断つという話は、例によってまた次回以降に続くのじゃ。



お詫びと訂正

広報しちのへ6月号10ページ【物価高騰に対する支援について】内「非課税世帯等に対する生活支援給付金」手続方法に掲載誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【訂正前】 世帯員に「基準日」以降に転入した方がいる場合



【訂正後】 世帯員に「令和5年1月2日」以降に転入した方がいる場合

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

【被保険者証の更新について】

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限切れの被保険者証は破棄するか町民課または支所庶務課へ返還してください。

※令和4年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

【限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の更新について】

現在、認定証が交付されている方で、所得状況等により引き続き適用される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新の手続きは必要ありません。

また、認定書の交付申請をしていない方で、新規交付を希望される方は、被保険者証と印鑑、個人番号が分かるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参のうえ、町民課または支所庶務課へお越しください。ただし、世帯の所得状況により申請できない場合があります。

【保険料について】

■令和5年度青森県後期高齢者医療保険料

均等割額 [被保険者全員が納める額] 44,400円	+	所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得 [*] ×8.80%	=	保険料額 (限度額66万円)
---	---	---	---	--------------------------

※前年の総所得金額等から43万円を差し引いた額です。

◎均等割額はこれまでと変わりません。

■均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和5年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×（給与所得者等（※2）の数-1）以下	7割
43万円+（29万円×被保険者の数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下	5割
43万円+（53.5万円×被保険者の数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下	2割

※2 給与所得を有する者または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。（世帯の所得状況によっては、7割軽減が受けられます。）
- ・所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

■保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民年金保険料の免除等の申請について

国民年金保険料をお支払いしていないと、将来、年金を貰えなくなる場合があります。

国民年金では、失業や所得の減少等の理由により、保険料のお支払いが難しい場合は、保険料の免除・猶予制度があります。

また、国民年金第1号被保険者が妊娠された場合は、出産予定日の前月から4ヵ月間の年金保険料の免除制度があり「保険料が免除された期間」も納付したものと取り扱われます。

いずれの制度も申請・届出が必要です。納付期限が過ぎてから2年間は申請可能ですので、下記までお問い合わせください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111
青森年金事務所 ☎017-734-7495

相続登記の申請義務化について

不動産登記法の改正により、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

それ以前の相続についても、不動産の相続登記がされていないものは義務化の対象となりますので、相続・登記の専門家（司法書士など）への相談もご検討ください。

制度の概要につきましては町ホームページに掲載しております。また、詳細につきましては青森地方法務局十和田支局までお問い合わせください。

町ホームページ <https://www.town.shichinohe.lg.jp/kurashi/zeikin/kakusyuzei/post-350.html>



町ホームページ

○問合せ先 青森地方法務局十和田支局 ☎23-2424

インボイス制度説明会・登録要否相談会開催

開催年月日 ①7月4日(火) ②7月25日(火) ③8月9日(水) ④8月23日(水) ⑤9月6日(水) ⑥9月20日(水)

時間 ①10:10~12:20 ②13:10~15:20

*上記時間の内、各人40~60分間。詳細は十和田税務署まで。

開催場所 十和田税務署（十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎会議室）

○問合せ先 【要・事前予約】


十和田税務署法人課税第一部門 ☎23-3997（直通）

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!

たいしん
株式会社 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です!
当社では夏の塗装予約を受付中!
ご予算に合わせたプランをご提案します。

お見積り無料!お得です!



広報しちのへに広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

- | | |
|-------------|-----------|
| ①縦5cm×横18cm | 15,000円/月 |
| ②縦5cm×横12cm | 10,000円/月 |
| ③縦5cm×横9cm | 7,500円/月 |
| ④縦5cm×横6cm | 5,000円/月 |

不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与等で取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合は4%」の税率をかけた額となります（※1）。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニ等で納付をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

※1 令和6年3月31日までに宅地評価土地を取得した場合は、固定資産課税台帳価格の1/2に税率をかけた額となります。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111（内線207・208）

七戸町上下水道事業経営審議会一般公募委員募集について

七戸町の水道事業および下水道事業の今後の健全な経営や方針を図っていくため、一般公募により委員を募集します。詳細は七戸町ウェブサイト（<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>）をご確認ください。

募集対象 町内に在住しており、上下水道使用環境に関心のある20歳以上の方で年数回程度の平日の昼間に開催する会議に出席できる方

募集人数 2名以内

任期 令和5年10月1日～令和7年9月30日（2年間）

報酬 5,300円/回

応募方法 ウェブサイトに掲載してある申込書（任意様式可）に、①住所/②名前/③年齢/④職業/⑤性別/⑥連絡先/⑦応募動機を記載し、上下水道課へご提出ください。

申込締切 8月25日(金) 必着

○申込先 上下水道課 ☎62-6243

まちづくり出前座談会

町長や職員が皆さんのところへ伺い、ご質問にお答えしながら、町政への理解や関心を深めていただく事業です。

申込方法

希望する分野は自由です。分館、町内会および常会や町内に在住する者で構成する団体等10人以上の参加があれば申し込みできますので、企画調整課（☎68-2940）にお問い合わせください。

一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？
どなたでもご相談ください。

上北地域自立相談窓口

上北郡七戸町字七戸198-2
FAX 0176-27-5631

(対象地域: 野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村)

☎0176-27-5630

フリーダイヤル

(青森県社会福祉協議会)

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114

七戸町で耕作している方、農地をお持ちの方へ

農業経営基盤強化促進法の改正に伴い、令和5年4月から令和7年3月までに「地域計画」を策定することが義務づけられました。

地域計画とは、農業者の高齢化・後継者不足等の課題解決策のひとつとして、地区ごとの座談会において「目標地図の素案」を作成し、誰がどの農地を耕作するのかを話し合いに基づきまとめる計画です。

目標地図の素案とは、農地の所有者・耕作者を対象に8月に意向調査（アンケート）を実施し、その結果を反映させた現況の地図を見ながら、1筆ごとに10年後の耕作予定者を書き込む未来設計図です。

また、座談会は11月以降、各地区での開催を予定しています。今後の地域農業について考える重要な場ですので是非ご参加ください。

皆様の御理解と御協力をお願いします。

○問合せ先 農 林 課 ☎68-2116
農業委員会事務局 ☎68-2967

内閣府が行う「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」について

内閣府において下記の期間で、今後の防災対策の検討に向けて地域住民の皆さまの声を反映させるために、避難意識等に関する調査を実施いたします。一人でも多くの方のご意見をお聞かせいただきたいと考えておりますので、ぜひご回答くださいますようお願いいたします。

回答フォームURL <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

実施期間 7月1日～8月末頃

回答の際、以下の点にご注意ください。

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。
- ・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



回答フォーム

○問合せ先 内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付
大竹、吉田 ☎03-3501-6996

七戸中学校 資源リサイクル活動のおしらせ

例年7月に実施している資源リサイクル活動を、今年度は9月28日(木)に行います。詳細については、後日回収範囲の町内会へチラシを配布しますのでそちらでご確認ください。

なお、七戸中学校では、いつでもご利用いただける古紙回収置き場を設けておりますのでそちらのご利用もよろしくお願いいたします。

○問合せ先 七戸中学校 ☎62-3220

しえり～ぬのまぢめぐりミュージアム

今月から2か月に一度、町内の文化財を紹介することになりました。
皆さんの知らない文化財があるかもしれませんので、楽しみにしてください。



ニツ森貝塚キャラクター
しえり～ぬ

Vol.1 史跡 ニツ森貝塚

ニツ森貝塚の発掘調査では、ホタテ、カキ、ハマグリ、シジミなどの貝類やタイ、サケ、スズキなどの魚類、さらにはクジラの骨も見つかっています。もちろんシカやイノシシなどの動物の骨もたくさん見つかり、縄文時代に貝塚地区に住んでいた人たちのなかなかのグルメっぷりがうかがえます。

イヌの骨も見つっていますが、丁寧に墓に埋葬されていたこと



から、大昔からヒトとイヌは大事なパートナーとして生活していたことがわかります。

ニツ森貝塚の出土品はニツ森貝塚館で見ることができるので、ぜひ遊びに来てください！

問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

大切ないのちを守るために 「自殺予防プログラム」健康教室を開催

6月20日、青森県立七戸高等学校（森田勝博校長）で、1学年を対象とした「自殺予防プログラム」による健康教室が行われました。この教室は、関係機関および団体と連携した自殺予防対策に取り組み、健康に暮らせる地域づくりの推進を目的としており、上十三保健所健康増進課より4名の講師を迎え、講話とグループワークが行われました。自分がストレスを感じたときの対処法や友達からの相談への対応方法など、グループに分かれて対応方法について意見を出し合いました。

生徒は、「嫌なことがあったら相談できる場所があるので、1人で抱え込まずに相談したい。」と話していました。



▲ストレスへの対処法についてグループで協議する生徒たち

新着図書情報

7月の休館日…17日(月)、27日(木)

この他の新着図書はこちら

<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

ブラックバースディ

／麻加 朋(著)



すべての始まりは誕生日だった。病院で新生児の頃に子供を取り違えられた2組の家族は、支え合いながら共同生活を営んでいたが…。予期せぬ殺人事件と、その顛末とは？

ポケずに大往生

／和田 秀樹(著)



「認知症になったら人生終わり」は大ウソ。いまできることは続ける、ITに親しむ、エピソード記憶を書き出すなど、日頃の暮らし方や意識を少し変えるだけで、ポケずに、幸せな老後を過ごせる生き方を伝授する。

うろおぼえ一家のきゅじつ

／出口 かずみ(作)



あひる一家は、そろいもそろって、うろおぼえ。お父さんがはまっている「メモ刑事」に影響されて、休日にその日の計画をメモに書いて出かけることに。そのメモは、本来の使い方とは違う形で活躍して…。

バスドライバーのろのろ日記

／須畑 寅夫(著)



路線バス運転士として働いて見えてきたのは、それまで乗客として眺めていたのとはずいぶん違った光景だった。高校教師を辞めて、47歳で「憧れの職業」バスドライバーになった著者の悪戦苦闘、そして悲哀と笑いの記録。

味だれ5つで!野菜がおいすぎる超悦サラダ

／上島 亜紀(著)



かけるだけ・あえるだけで野菜がぐんとおいしくなって絶品の一皿に! サラダの味がピタリと決まる5種類の魔法の味だれと、「厚揚げと野菜のエスニックサラダ」など味だれを使ったサラダレシピを紹介します。

どすこいすしずもう やさいばたけでおおあばれ!

／アン マサコ(作)



力くらべをしに、列車に乗ってやさいばたけへ出かけた、すし力士たち。初めての列車にみんなわくわく。やがて駅に到着すると、大勢のやさいたちがお出迎え。あいさつがわりに、みんなでおしくらまんじゅうを始めると…。

文芸欄

俳句

藍深きギヤマン皿に枇杷食まむ
高井ユカ

泣き顔を上げて這ふ子や夏の蝶
森野弘美

父の日や父の蔵書のトルストイ
工藤敦子

新緑やローカル線の小旅行
天間スエ

夏蝶の鮮やかなる黄吉呼べり
高田亮子

谷底の匂ひ際立つ朴の花
盛田恵津子

まだまだと八十路の気概梅酒飲む
川村亜輝子

来世も出合ひたき人白牡丹
高田美津子

短歌

七戸群青短歌会

母の声聞きたくなくなって電話する
心の動揺おぼつかない日
市ノ渡つま子

ふる里の五庵川原の銀南木
リースのようにならずしい若葉
大串靖子

お料理が映えるようにと春色に
食器選びも楽しいひとつ
小原璋子

十数年ぶりに会いたる旧友と
抱き合いしばし涙にくれる
橋本都志子

てんまはやし短歌会

身罷りし人らをつれづれ思ひやれば
ささやくごとく緑そよげり
高田洋子

八甲田登山は最早叶はねば
峠のベンチに眺めて休む
疋崎アイ子

戯れに背負ひて軽き彼の母の
血を引く君とはつゆ知らざりき
佐藤悠一

「婆さんと瓜二つよ」と皆が言ひ
鏡に聞くと頷きくれる
原信子

募 集 情 報

七戸町職員採用試験案内

令和6年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験【高校卒業又は短期大学卒業程度、社会福祉士】を下記により行います。

職種及び採用予定人数

中級一般行政職 若干名
初級一般行政職 若干名
社会福祉士 若干名

※受験資格の詳細については、令和5年度七戸町職員募集要項を確認してください。

募集要項は七戸町ウェブサイト (<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に掲載しています。

受験申込書の入手方法

- 七戸町役場総務課で直接入手
- 七戸町ウェブサイト (<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>) からダウンロード
- 郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書し、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、七戸町役場総務課へ請求してください。

受付期間

7月3日(月)～7月27日(木)8時30分から午後5時まで

郵送の場合は、7月27日午後5時までに七戸町役場総務課に到着したものに限ります。

試験日及び試験内容等

一次試験…9月17日(日) 七戸町内で実施予定
教養試験、事務適性検査、性格特性検査、専門試験ほか

二次試験…作文試験、面接試験

※日時・会場は一次試験合格者にのみ通知します。

問合せ先 総務課 ☎68-2111 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

中部上北広域事業組合 職員募集

募集人数

- 一般行政職（高等学校卒業程度） 若干名
- 消防職（高等学校卒業程度） 若干名

受験資格

詳細については、職員募集要項をご覧ください

受付締切

7月25日(火)まで ※当日消印有効

試験日

一次試験：9月17日(日) 試験場所：七戸町
二次試験：一次試験合格者に通知します

申込手順

職員募集要項および受験申込書の入手方法について

- 中部上北広域事業組合事務局庶務課で直接入手
- 中部上北広域事業組合ホームページで職員募集要項および受験申込書をダウンロードしてください
※「中部上北広域事業組合」で検索してください
- 郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書し、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、中部上北広域事業組合事務局庶務課に請求してください

問合せ先 中部上北広域事業組合 事務局庶務課 ☎62-5151 (〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8)

調理員(正社員・パート)募集!

土・日・祝日働ける方大歓迎!



- 正社員 調理師免許をお持ちの方。
- パート 資格がなくても料理が好きならOK!
- 勤務先 道の駅しちのへ「レストラン絵馬」

詳しくは道の駅しちのへまでお気軽にお電話ください。

☎ 0176-62-5777 受付時間 9:00～18:00 七戸町字荒熊内67-94

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを
読み取って
登録をお願いします!

募 集 情 報

上北地方教育・福祉事務組合 職員募集

- 募集人数** 一般行政職（高等学校卒業程度） 若干名
受験資格 詳細については、職員募集要項をご覧ください
受付締切 7月25日(火)まで ※当日消印有効
試験日 一次試験：9月17日(日) 試験場所：七戸町
二次試験：一次試験合格者に通知します
申込手順 職員募集要項および受験申込書の入手方法について
(1)上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手
(2)上北地方教育・福祉事務組合ホームページで職員募集要項および受験申込書をダウンロードしてください
※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください
(3)郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課に請求してください
問合せ先 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課
☎62-5154（〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8）

七戸町文化ガイドの会 会員募集！

七戸町文化ガイドの会では、七戸町の魅力を町内外の皆さんに伝えるボランティアガイドを募集しています。知識・経験は問いませんので、気軽にお問い合わせください。

問合せ先 七戸町文化ガイドの会 事務局（商工観光課内）
☎62-2137

しちのへなニャドヤラ盆踊り大会出場チーム募集

- 日時** 8月16日(水) 17:00
場所 七戸中央公園 屋内スポーツセンター
賞金 最優秀賞 5万円 優秀賞 4万円 奨励賞 3万円 参加奨励賞 2万円（上記入賞チームを除く）
チーム数 チーム数は、申し込み順に10チーム以内とし、町外からの参加チームは3チーム以内とする。
ただし、町内からの参加団体が7チームに満たない場合には、10チームまでの範囲で町外からの参加団体の増を認める。
※参加申込書および大会要項は、下記までお問い合わせください。
申込締切 7月12日(水)
申込先 しちのへなニャドヤラ盆踊り大会実行委員会事務局
☎68-2189（七戸町天間林商工会内）

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

イベント情報

二ツ森貝塚世界遺産登録2周年記念の活動のお知らせ

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、二ツ森貝塚が世界文化遺産に登録された記念日（7月27日）にあわせて、以下の活動を行います。

①館内ガイド

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会員とジュニアガイドが館内を案内します。

日時 7月27日(木)・28日(金)・29日(土)
 ・10:30～11:00 ・11:30～12:00
 ・13:30～14:00

②読み聞かせ

「むかしむかし じょうもんのおはなし」
 縄文時代の暮らしの絵本などを紹介します。

日時 7月29日(土)
 11:00～11:30

会場 二ツ森貝塚館（七戸町字鉢森平181-26）

参加費 ①、②ともに無料

申し込み不要です。開始時間前に二ツ森貝塚館へお越しください。
 なお、参加人数が多い場合は時間の変更や参加のお断りをする場合があります。

主催 二ツ森貝塚ボランティアガイドの会

問合せ先 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

乗馬体験の開催について

馬とふれあえる特別な時間。心と身体をリフレッシュしてみませんか。

専門のスタッフがいますので、初心者の方でも安心して馬に乗ることができます。子どもから大人まで楽しめますのでぜひお越しください。

日時 7月29日(土) 午前の部10:00～12:00
 午後の部13:00～15:00

場所 NAMIKI敷地内(七戸町字立野頭69-2地内)

参加費 無料(乗馬体験後、簡単なアンケートにご協力をお願いします)

その他 天候や馬の体調により中止となる場合がありますのでご了承ください。

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

創造の森に親しむ会

♪花の少ない夏は、
 森林浴と樹木観察とウォーキング♪

日時 7月16日(日) 9:00受付 9:30スタート

集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス

参加費 500円(保険料)

内容 創造の森を2時間ほど散策します。

ガイド 小原保之さん(森の案内人・県南支部会員)

予約締切 7月13日(木)

持ち物 雨具、飲み物、おやつ

予約先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671
 9:00～16:00 ※(月)を除く



今年も開催！音楽フェス！
【シチノヘオトマツリ】
 7月23日(日) 8:30オープン！
 中央商店街イベント広場にて開催 (入場無料)

♪ ロックに吹奏楽、弾き語りに津軽三味線までオールジャンルで盛り上がる！ キッチンカーも大集合！



スマートフォンアプリで
 広報しちのへを読むことができます

㈱ジチタイワークスのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。



コウモリ観察会

コウモリのことを知って
飛んでいるところを観察してみよう。

- 日時 8月20日(日) 18:00~19:30
※雨天中止(前日に参加希望者へ連絡します)
- 集合場所 七戸町天間館神社駐車場
- 定員 20人(中学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 内容 コウモリの生活の簡単な説明と蝙蝠小舎こもりこやからのコウモリの飛び出しを観察
- 持ち物 懐中電灯・虫除け(長袖・長ズボン等)
- 申込期限 8月10日(休)
- 申込方法 下記へ電話またはメールでお申し込みください。
- 申込先 コウモリの保護を考える会
☎080-1678-4691 佐々木
☎090-9538-3368 天間
✉tenko1960@yahoo.co.jp

フォトしちのへ創立50周年
「第20回フォトしちのへ写真展」開催

今回のグループ展は、フォトしちのへが昭和48年に発足し今年で創立50周年を迎えるの開催となります。会員が撮影した風景やスナップなどのほか、「樹」をテーマにした写真を展示しますのでご来場お待ちしております。

- 日時 7月7日(金)~7月9日(日)
9:00~17:00
最終日は15:30まで
- 会場 柏葉館 多目的ホール(入場無料)
- 問合せ先 フォトしちのへ 事務局 金見
☎090-3756-8672

ヴァンラーレ八戸 7月15日は七戸町サンクスデー

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、七戸町サンクスデーを開催いたします。
サンクスデーでは、七戸町民先着100名を芝生席無料にてご招待いたします。
その他メインスタンド席優待割引案内もありますので、この機会にぜひスタジアムにお越しください!

- 日時 7月15日(土) 19:00 Kick Off
- 場所 プライフーズスタジアム(八戸市大字市川字市川後55-1)
- 申込方法 QRコードよりお申し込みください。(※申込締切:7月14日(金)23:59)
- 問合せ先 ヴァンラーレ八戸事務局
〒031-0813 八戸市新井田松山中野場29-1
☎0178-38-6644 Fax0178-38-9989



申込QRコード

⚽七戸町応援大使コメント⚽



©VANRAURE

MF/No.6 こまき まさのぶ 小牧 成亘 選手

昨年に引き続き、今シーズンも七戸町応援大使を務めます、小牧成亘です。昨年はTRIASしちのへの練習に参加させていただきました。10月末だったので寒い中でしたが、子どもたちからたくさんのエネルギーをもらい、とても楽しい時間を過ごすことができました。

7月15日は七戸町サンクスデーです。芝生席の無料招待も行っているため、たくさんの七戸町の方にご来場いただくと嬉しいです。よろしくお願いいたします!



©VANRAURE

MF/No.7 さとう あおい 佐藤 碧 選手

ヴァンラーレ八戸七戸町応援大使の佐藤碧です。昨年は道の駅しちのへやNAMIKIジェラートに行き、食はもちろんですが、七戸の方の温かさをたくさん感じました。

今年もっと七戸町にお邪魔し、魅力を発信していきたいと思っています!

七戸町サンクスデーでは、皆さんに勝利をお届けできるよう頑張ります!

ぜひスタジアムにお越しください!!

イベント情報

青色申告を始めるためのセミナー・税理士個別相談会開催

参加料は無料で、来場者には粗品をプレゼントします。

収入保険制度説明・オンライン申請サポート説明会も同時開催します。

開催日	時間	税理士	会場
7月19日(水)	9:30~11:30 13:30~15:30	濱田 繁男・古館 要	青森県農業共済組合 南部支所 住所：十和田市大字三本木字里ノ沢1-14
7月20日(木)		久保 光造・古館 要	七戸町ふれあいセンター
7月24日(月)		柴崎 秀作・古館 要	東北町コミュニティセンター未来館 住所：東北町字塔ノ沢山1-94
7月25日(火)		岩織 雅範・高谷 正明	八戸市立下長市民センター 住所：八戸下長1丁目4-9
7月26日(水)		亀田 義教・戸川 晃	三戸町中央公民館 住所：三戸町大字川守田字関根川原55
7月27日(木)		川崎 孝志・畑中千恵子	田子町立中央公民館 住所：田子町大字田子字柏木田169

問合せ先 青森県農業共済組合 南部支所 収入保険課 ☎22-8100

中高年のための「再就職支援セミナー」

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施いたします。電話またはメールにてお申し込みください。

※当セミナーは雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

日時・場所

青森会場 7月25日(火)
リンクモア平安閣市民ホール 会議室(1)

八戸会場 7月26日(水)
友の会福祉会館 2階 第1会議室

弘前会場 7月28日(金)
弘前市総合学習センター 4階第4研修室

時間

13:30~15:30
その後 希望者個別相談 ~16:30

参加費

無料（各会場定員先着20名）

申込み先

ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350
✉chuukounen@ims-hirosaki.com

健やか協力隊員養成研修・交流会

日時・場所

9月1日(金) 9:00~14:00
八戸商工会議所 4階

10月20日(金) 9:00~14:00
青森県総合社会教育センター 2階

内容対象

健康講義・健康測定機器測定演習
健康づくりに関心があり健康測定を学びたい方、QOL健診等の測定のお手伝いをお考えの方

定員

40名

参加費

無料

申込方法

各会場とも開催日の2週間前までに、氏名/年齢/住所/勤務先名/電話番号・FAX番号をご記入のうえ、FAX・Eメールまたは郵送にてお申し込みください。

※詳しくはHPをご覧ください

問合せ先

青森県医師会健やか力推進センター
〒030-0801 青森市新町2-8-21 青森県医師会館6階
☎017-763-5590 FAX017-763-5591
✉suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

東北移住・つながり大相談会2023開催！

七戸町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いにお知らせください。

東北6県の自治体・団体が出展する移住相談会が東京で開催され、七戸町も「上十三・十和田湖広域定住自立圏*」として出展します。相談会では、移住に関する疑問や心配事などを個別に対面相談できます。地方暮らしや移住に興味のある方に、ぜひお知らせください。

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

日時

7月23日(日) 11:00~16:30

場所

東京交通会館12階ダイヤモンドホール（東京都千代田区有楽町2-10-1）
（入場無料、事前申し込み不要）

問合せ先

主催 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
☎03-6273-4415 FAX03-6273-4404 HP <https://www.furusatokaiki.net/>
担当課 企画調整課 ☎68-2940



ぐるっとNAVI 上三・十和田湖 広域定住自立圏情報

泉ピン子講演会／六ヶ所村

日時 7月22日(土)
14:30開演(14:00開場)
場所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
内容 「おしん」「渡る世間は鬼ばかり」などに出演し、国民的女優となった泉ピン子さん。持ち前のキャラクター、そして全てを笑いに変えてしまう話術で女優として、女性としての経験などを講演します。
【入場料】 無料
【プレイガイド(整理券を配布)】 スワニー・ショッピングモール REEV・六ヶ所特産品販売所六ヶ所館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400



第21回ゼルコバアンサンブルコンサート／十和田市

日時 7月30日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 十和田市民文化センター 大ホール
内容 学校訪問演奏などを行っている「ゼルコバアンサンブル」による華やかな演奏会です。
【入場料】 無料(整理券不要)
【出演者】 高橋幸男(チェロ)、石川泉(ヴァイオリン)、藤原つや子(フルート)、今田文子(ピアノ)
【演奏曲】 ダットン人の踊り、ムーンリバー、風と共に去りぬ、アナと雪の女王 ほか
問合せ先 ゼルコバアンサンブル実行委員会
☎25-1783

小川原湖水まつり／三沢市

日時 7月16日(日)
9:15~15:30
場所 小川原湖水浴場付近
内容 小川原湖水まつりが開催されます!
カヤックやスタンドアップパドルボード(SUP)、キャンプの体験や川魚つかみ取りなどのアウトドアの催しが盛りだくさん!!
自然豊かな小川原湖でアウトドアの楽しさに触れてみてはいかがでしょうか。
問合せ先 (一社)三沢市観光協会 ☎59-2311



プラネタリウム特別企画ほしぞら講座／十和田市

日時 7月29日(土) 18:00~19:00
場所 十和田市民文化センター プラネタリウム
内容 第1回 夏の星空案内 ~天の川にまつわるお話や、天の川の正体について~
【観覧料】 3歳以上中学生まで:55円 高校生:160円 一般・大学生:220円
【定員】 先着80人(指定席)
【申込期間】 7月7日(金)~14日(金)
問合せ先 十和田市スポーツ・生涯学習課
☎58-0184 FAX 0176-24-3954
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

小坂七夕祭／小坂町

日時 8月5日(土)・6日(日)
場所 明治百年通り(合同運行)
内容 小坂町の一大イベント「小坂七夕祭」が今年も開催されます!
6日夜には参加している山車が集結した合同運行を行います。
問合せ先 小坂町教育委員会 学習振興班
☎0186-29-2069



●お悔やみ申し上げます

田村セツ	阿部尚道	盛田勝夫	藤田トシ	立石哲郎
85歳	90歳	97歳	91歳	84歳
野続	宇道坂	笹川彦	七戸	上町野

◎お誕生おめでとうございます

5月・6月

戸籍の窓口

仲館 錬臣	仁和 璃咲	子ども	母親	住所
由香理	瑞妃	野続		

二ツ森	高田	中村	花松	中嶋	澤尾	角鹿	川村	天間	二ツ森	坪森	坪屋	町屋	菊地	澤橋	佐々木
あい子	幸成	修一	重志	優子	徳美	秀男	善慎	鉄一	ツヤ	光廣	節子	貞子	好美	喜雄	健吉
98歳	70歳	63歳	91歳	77歳	74歳	75歳	51歳	65歳	84歳	88歳	73歳	92歳	85歳	74歳	89歳
二ツ森	榎林	榎林	花松	花松	下野	中野	中野	天間	森上	二ツ森	金木	坪水	寒水	天神	荒熊

気軽に相談ください。
相談無料・秘密厳守

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日時 7月12日(水) 16:00~19:00
場所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 1階 相談室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

— 暮らしの相談会 —

(家族関係、相続、土地・建物の悩み事など)

弁護士法人 十枝内総合法律事務所 ☎21-4005

日時 7月21日(金) 10:00~12:00
※相談時間は1人30分程度
場所 中央公民館 1階 集会室
相談員 弁護士
※必ず電話予約をしてご利用ください。

地域で見守る認知症高齢者



▲声かけの模擬訓練をする参加者

6月16日、ふれあいセンターで民生委員等を対象に、地域で認知症高齢者に遭遇した場合どのように接するべきかを学ぶ認知症高齢者等徘徊模擬訓練が行われました。

訓練では、はじめに「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」という3つの点を守ることが大切であると寸劇で披露しました。優しい口調や相手に安心感を与えることを意識しながら、模擬訓練に取り組んでいました。

参加者は、「きつい言葉で話したくなるが、優しい言葉を使うことを意識して話した。いざ話しかけようと思うとなかなか言葉がでてこなくて難しかった。」と話していました。

鷹山宇一記念美術館情報

模型のタミヤがやってきたPart3 ～「つくって」「あそんで」キミの未来は無限大！～

会期 7月8日(土)～9月3日(日)

（株）タミヤは国内のみならず、海外にも多くのファンを持つ、日本を代表する模型メーカーです。

本展はタミヤの精密なスケールモデル、自由自在な動きが楽しいラジオコントロールモデル、幅広い世代に人気のミニ四駆などを展示し、タミヤの魅力を存分にお楽しみ頂こうというものです。さらに、ミニ四駆を1/1スケールの走行可能な実車で再現した「エアロバンテ」（展示7/8～8/6）や、ビッグタイヤが魅力のRCカー「モンスタービートル」の実車版（展示8/8～9/3）を特別展示します。どちらも青森初上陸です！

また、会場には実際にマシンを作り、走らせることができるミニ四駆コースの設置や工作教室等の開催により、子どもたちに、自分の手で作り、生み出す「ものづくり」の喜び、楽しさをお届けします。

この夏は、鷹山宇一記念美術館でスペシャルな思い出づくりを！是非タミヤ展にお出掛けください。

休館日 毎週月曜日（7/17は開館し18日休館。8/14は開館）

入館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）

入館料 一般1,200（960）円、高校・大学500（400）円、小・中学生200（160）円

※（ ）内は20名以上の団体割引、前売券料金

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

特別展
模型のタミヤ
がやってきたPart 3
「つくって」「あそんで」キミの未来は無限大！

実車展示 2023年7月8日(土) → 9月3日(日)
open 10:00 - 17:30 (最終17:00) 休館日 月曜日

入館料 一般 1200(960)円
高校・大学生 500(400)円
小学・中学生 200(160)円

鷹山宇一記念美術館
〒039-2501 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4
TEL 0176-62-5858 FAX 0176-62-5860
https://www.tamiya-museum.jp

7/7まで前売り券発売中！

期間中の看視アルバイト募集！興味のある方はお問い合わせください。

町の統計

令和5年5月31日現在

★人口と世帯

男	6,919人	(- 7)
女	7,558人	(+ 2)
計	14,477人	(- 5)
世帯数	6,853世帯	(+ 12)
()内は前月比		

★交通事故

件数	4件	(11件)	(+1)
傷者	3人	(14人)	(-1)
死者	1人	(1人)	(+1)

★町内の火災

建物	0件	(0件)	(±0)
林野・その他	1件	(3件)	(±0)

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

納期限のお知らせ

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者保険料 第1期

納期限(口座振替日) 7月31日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中！

問合せ先 税務課 ☎68-2113 町民課 ☎68-2112