



広報

しちのへ

2014

11

No.116

# 全然登れないよー！

- まちのできごとあれこれ — 2~5
- 保健情報 — 6
- 行政のひろば — 7~10
- 図書情報 — 11
- お知らせ — 12~14
- まちのカレンダー — 15

9月28日、中部上北広域事業組合消防本部で消防フェスタが行われ、七戸町と東北町から集まった子どもたちが消防士の仕事を体験しました。

子ども用の防火服に身を包んだちびっ子消防士たちは、放水訓練やロープブリッジ救出訓練などに挑戦。放水の水圧で思うように的を狙えなかったり、腕が疲れて宙吊りの状態で動けなくなったりと、「消防士ってすごい」と身をもって感じていました。

# 中部上北総合防災訓練



避難訓練



多数傷病者対応訓練



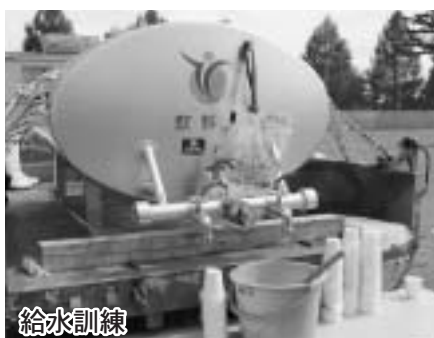
消火訓練



応急手当訓練



校舎に取り残された生徒を捜索



給水訓練



炊き出し訓練



4階から被災者を救出

9月22日、七戸高等学校を主会場として、中部上北総合防災訓練が行われました。訓練は、震度6強の地震による建物倒壊、水道・ガス・電力断絶などを想定し、七戸高等学校の教員や生徒、周辺住民も参加する大規模なものでした。

校舎内に生徒が取り残されたという想定で行われた救出訓練では、マスクやポンベを装備した消防隊員が突入。4階から地上に張られたロープを使って被災者（人形）を運び出す光景に、周りで見ていた参加者全員が息を飲みました。また、訓練の最後には、日赤奉仕団が作った炊き出し訓練のカレーライスが参加者に振る舞われました。

東日本大震災から4年が過ぎようとしています。危機感が薄れてきた頃ではないでしょうか？災害はいっつきるかわかりません。しっかり備えておきましょう。

## ドラキュラフェスタ2014

10月11日、ドラキュラフェスタ2014が中央商店街で開催されました。七戸名産のニンニク、トマト、そしてヒナコウモリや城跡をドラキュラと結びつけてまちおこしに取り組む七戸ドラキュラdeまちおこし実行委員会が主催したもので、今回で2回目。一風変わったまちおこしイベントということもあり、開催前からマスコミに広く取り上げられ、愛知県からいらっしゃったという方もいました。

フェスタが開幕するとドラキュラやアニメキャラクターに仮装した参加者が音楽に合わせてパレード。夜は子どもたちが一生懸命作ったカボチャランタンが点灯し、会場を盛り上げていました。



▲はやぶさPR隊がドラキュラクイーンを乗せて登場



▲仮装した参加者が商店街をパレード

## 首都圏女性との交流ツアーが 開催されました

10月3日から5日まで、首都圏在住の独身女性が町内の独身男性と交流を深める「かだれ！田園文化体験ツアー」が行われました。

ツアーでは、バーベキューやドラム缶ピザ、けいらんなどの郷土料理が振る舞われたほか、にんにく植えつけ体験も行われました。首都圏女性に七戸町の魅力を満喫してもらい、また参加者同士の交流も深める



▲七戸男子が10名の首都圏女性を  
精一杯もてなしました

ことができました。参加した女性からは「また七戸町に遊びにきたい」と喜びの声が多く挙げられました。交流ツアーは2月にも開催する予定です。

## レスリング 小島豪臣選手 アジア大会 3位入賞！

七戸町出身でレスリング日本代表の小島豪臣選手が、9月27日に開幕した仁川アジア大会で、3位入賞の快挙を達成しました。

小島選手は、男子フリースタイル70kg級に出場し、1回戦で逆転勝ちを収め、続く2回戦では優勝候補を相手にこれも逆転勝ち。準決勝で世界選手権3位のウズベキスタン代表に敗れるも、3位決定戦では中国代表を相手に8-0の完勝でした。



▲アジア大会で3位に入賞した  
小島豪臣選手

勝利後のテレビ局のインタビューには「この舞台に立たせてくれた関係者の方々に本当に感謝しています」と話していました。

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地  
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen  
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

各種印刷・DTP

ハウブンシャ  
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

## 久保田琴音さんが県主催のポスターコンクール頂点に

天間館中学校3年の久保田琴音さんが、青森県選挙管理委員会主催の平成26年度明るい選挙啓発ポスターコンクール中学校の部で、応募総数242点の頂点に輝く最優秀賞を受賞しました。町長への受賞報告で久保田さんは「絵画と真剣に向き合える高校に進学して、それを活かせる仕事をしたいです」と抱負を述べていました。



▲県主催のポスターコンクールで最優秀賞を受賞した久保田琴音さん



## 人権擁護委員の天間政光さんに法務大臣より感謝状

人権擁護委員である天間政光さんの任期が満了し、平成26年9月30日をもって退任されました。天間さんは、人権擁護委員を9年間務められ、地域住民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、法務大臣から感謝状が贈呈されました。また、10月1日から、江渡慶子さんと澤田敏雄さんが人権擁護委員に委嘱されました。

▶人権擁護委員を9年間  
努めた天間政光さん



江渡慶子さん(新任)



澤田敏雄さん(再任)

## 世界屈指のギタリスト、美術館でリサイタル

10月12日、鷹山宇一記念美術館で、国際的なコンクールで2位や特別賞を受賞した経験もある大萩康治さんによるギターリサイタルが開催されました。エーデルワイスの会(兔内佐智子会長)が主催したこのイベントには140人が訪れ、11曲が披露されました。実力が奏でる多彩な音色に、来場者は心を奪われていました。

美術館内の特設ステージで演奏する大萩康治さん▶



いぶき MEDICAL FITNESS

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!

営業時間(平日・土)AM9:00~M9:00(日曜)M9:00~PM5:00

七戸町道上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影  
ご予約  
承ります

写真のJOJOYA  
十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

七五三

新築・リフォームなら いわ木の家

木工職人の匠が造る丈夫な家。  
木の温もりが住む人を癒します。  
ぐっすり眠れるモデルハウスは快適です。  
お気軽にお問い合わせください。

「家族1,000円」で宿泊体感 できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣  
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp

## ボランティア活動ありがとうございます

10月15日、公益社団法人中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）の会員の方々により、国道4号沿いに立ち並ぶつつじ周りの美化活動が行われました。全国シルバー人材センター事業協会は10月を普及啓発月間としており、この月には全国のシルバー人材センターで社会奉仕活動が行われています。ありがとうございました。



▲国道4号沿いのつつじ周りをきれいにしてくださったシルバー人材センターの会員の皆さん

青森県ふるさとの水辺サポーターである町内の建設業者によって七戸川沿いの美化活動が行われました。石田産業(株)（千葉和夫代表取締役）は8月12日に七戸川柏葉橋から昭和橋までの約200m区間を、田中土木(株)（田中秀治代表取締役）は9月20日に七戸川昭和橋から七戸橋までの約300m区間を除草・清掃してくださいました。ありがとうございました。



▲七戸川の美化活動に努めたサポーターの皆さん

# 2014 Xmas Cake



青森の魔女のスイーツ工房から、スペシャルなXmasケーキをお届けします。



「とろ生ショコラサンドXmasケーキ」

3,000円（税別）12/1まで全国送料2,000円

平成25年「ご当地スイーツ選手権」で優勝の「とろ生ショコラサンド」でつくりました。青森県産米粉を使用した、とろけるショコラスポンジが新食感のスイーツです。



PÂTISSERIE  
**◎ ◎ TAKE**  
 フリーダイヤル0120-39-4715  
 十和田市東一丁目7-28



●十和田通り店/十和田市西一番町17-8 ☎0176-23-5144 ●ヤマヨ十和田店/十和田市東二番町8-5 ☎0176-25-3797  
 ●三沢ビートル店/三沢市松園町3丁目10-1 ビートルプラザ ☎0176-52-7755 ●イオン下田店/上北郡おいらせ町中野平40-1 イオンモール下田1F ☎0178-50-3238

保健だよ

健康福祉課 ☎ 68-4631

◎総合健診のご案内

11月に柏葉館で実施する総合健診についてお知らせします。  
受付時間

- ・総合健診  
午前7時～午前9時
- ・婦人検診  
午前11時～午後12時45分

すでに申し込みされた方は、ご自宅に郵送される問診票などの書類をご確認ください。  
これから申し込みを希望される方は、医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目がありますので、健康福祉課までご連絡ください。

月 日	総合健診		乳・子宮がん検診
	特定健診 (メタボ健診)	胃・肺・大腸・前立腺がん検診	
11月4日 (火)	○	○	○
11月5日 (水)	○	○	×

◎11月10日～16日「全国糖尿病週間」

11月14日 世界糖尿病デー

糖尿病患者は、この50年で50倍に増加しています。特に、40歳以上の方は、3人に1人が糖尿病または糖尿病予備群と言われています。その原因には、肥満、運動不足、喫煙、ストレスがあります。特に肥満の場合、標準体型の方に比べて2倍以上発症率が高くなります。  
七戸町の約3人に1人が肥

糖尿病の予防方法

・普段の食事で気をつけること  
・運動

- 血糖値の上昇を防ぐ野菜をたっぷり食べる (350グラム)
- 甘いジュースや缶コーヒー、スポーツ飲料などは血糖値が急上昇するので控えよう
- マヨネーズは油が多く太りやすいので控えめに
- 味の濃いおかずはごはんが進むので薄味に
- 朝食を抜いたり食事が不規則だと太りやすい体質になる
- 寝る前の食事は控えよう
- 食品を買う時はエネルギーを見て選ぶ
- 多いときは残す勇気を
- 1日1万歩を目標に歩く

満で、全国平均よりも高い割合です。こびりの習慣、冬場の運動不足、車の使用などが、原因と考えられます。  
30～40歳代で糖尿病や高血圧症を発症し、生活習慣を改善しないまま、50歳代で脳血管疾患や腎不全を発症しているという方が多いようです。  
糖尿病は、適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙によって予防することができ、健康的に健診を受けて、健康の保持・増進に努めましょう。

◎高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者

- ① 65歳以上の町民 (昭和24年10月31日以前に生まれた方)
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに障害がある方

接種期間

11月1日(土)～12月31日(水)

接種費用 無料

持ち物 予約票、健康手帳

実施場所 指定医療機関

※対象者には個別通知しています。

上十三保健所健康相談等日程

利用される方は、受付時間を厳守してください。HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約してご利用ください。

〈場所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受付時間	対象など
11.10(月) 11.27(木)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
11.10(月) 11.27(木)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00～14:00	希望者
11.10(月) 11.27(木)	B型およびC型肝炎検査	13:00～14:00	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
11.26(水)	療育相談	初めての方 10:30～11:00 2回目以降の方 9:30～10:30	発達が心配な乳幼児
11.18(火)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性
11.19(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談

\*HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査の結果は、後日に来所していただいで説明します。

献血のお知らせ

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。ご協力をお願いします。

実施日 11月9日(日)

場 所 イオン七戸十和田駅前店

時 間 ①午前10時～正午  
②午後1時15分～午後4時30分

## 平成27年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付のお知らせ

小・中・高校および高等専門学校、大学、短期大学、専修学校へ入学する母子・父子・寡婦家庭の子を対象に、修学資金や就学支度資金など各種資金の貸し付けを行っています。

母子および寡婦福祉法の改正に伴い、平成26年10月より貸付対象が父子家庭まで拡大しました。

- 貸付資金の種類
- ① 修学資金（各学校に就学するための授業料・書籍代・通学などに要する資金）
  - ② 修業資金（就職するために必要な知識技能の習得に要する資金）
  - ③ 就学支度資金（就学、修業する際の被服などの購入に要する資金）

受付期間 11月4日(火)から12月11日(木)まで

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 11月は児童虐待防止推進月間

### ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪

—あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、  
子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります—

児童虐待とは

- 【身体的虐待】…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 【性的虐待】…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- 【ネグレクト】…家に閉じこめる、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 【心理的虐待】…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの面前での暴力

虐待を受けたと思われる  
子どもがいたら

出産や子育てに  
悩んでいる方を見かけたら

児童相談所や社会生活課窓口にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

○問合せ先 児童相談所（全国共通ダイヤル）☎0570-064-000  
社会生活課 ☎68-2114

## 青森県最低賃金改正のお知らせ

時間額 679円（平成26年10月24日から）

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも雇っている事業主に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。

○問合せ先 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114  
青森労働局ホームページ <http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

## 11月28日、防災無線情報伝達訓練が実施されます

地震などの自然災害や武力攻撃などの発生時に備え、次の日時に情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート※）を用いた訓練で、七戸町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

訓練実施日時	11月28日(金) 11時ごろ
情報伝達手段	防災行政無線の放送
内 容	町内に設置してある防災行政無線子局（屋外スピーカー）や家庭に設置している戸別受信機から一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 防災行政無線チャイムが鳴る 「これは、テストです。」×3回 「こちらは、ぼうさいしちのへこうほうでした。」 防災行政無線チャイムが鳴る

○問合せ先 総務課 ☎ 68-2111

## 土砂災害(特別)警戒区域と指定避難所を再確認しましょう

8月20日に発生した広島市における大規模な土砂災害を踏まえ、七戸町で指定されている「土砂災害（特別）警戒区域」や近隣の指定避難所の位置など再確認をお願いします。

「土砂災害（特別）警戒区域」周辺の住民は、青森地方気象台から発表される「大雨（特別）警報・土砂災害警戒情報」に注意し、豪雨の際は、土砂災害の兆候などに十分警戒し、町が発令する避難勧告などの各種防災情報の収集と早めの避難を心掛けてください。

また、「土砂災害（特別）警戒区域」以外でも降雨状況によっては土砂災害が起こる場合がありますので、周辺の状況を把握しておきましょう。

土砂災害ハザードマップおよび避難所マップは七戸町のホームページにも掲載しています。配布を希望される方は、総務課へお問い合わせください。

・土砂災害ハザードマップ掲載URL

<http://www2.town.shichinohe.lg.jp/kurashi/dekigoto/saigai/dosya-hazardmap.html>

・七戸町避難所マップ掲載URL

<http://www2.town.shichinohe.lg.jp/kurashi/dekigoto/saigai/post-24.html>

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

嬉って喜ばれる ★  
おいしいお菓子を  
全国へお届けします♪  
**(株)大竹菓子舗**  
〒034-0091 青森県十和田市西十一番町32-2  
年中無休 営業8:00-19:00  
TEL: 0120-39-4715

**I-CREATE**  
DESIGN & PLANNING  
伝えたいを創る。  
●印刷物全般の企画運営  
●各種広告の企画制作  
●編集・出版  
●Webプランニング  
●イベント企画  
RAB・ATV代理店  
**株式会社**  
**アイクリエイティブ**  
〒034-0091 青森県十和田市西十一番町32-2  
TEL 0176 25 0076 FAX 0176 51 3776

遊び・学び・やうらぎ  
**駒っころんど**  
馬とふれあう であいの森  
十和田市馬事公苑  
十和田市大字深持字梅山1-1  
TEL 0176-26-2100



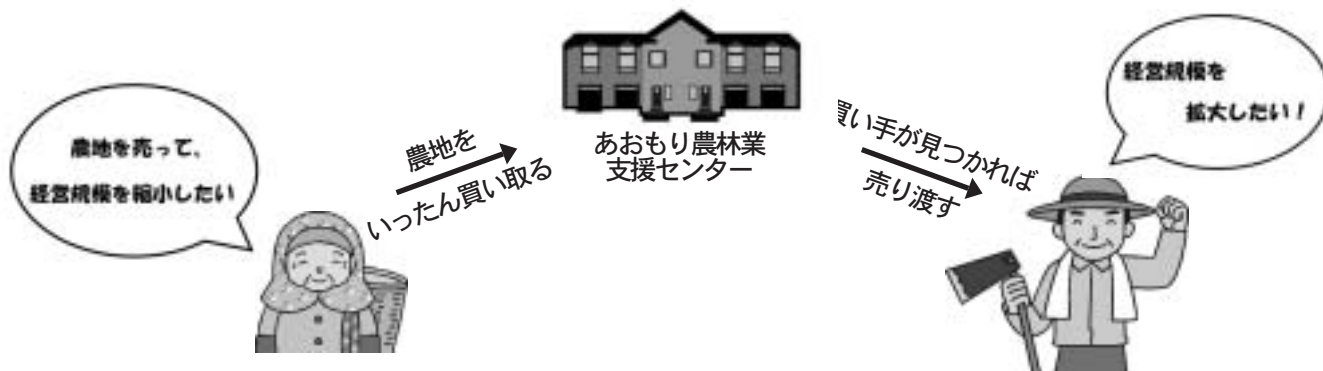
## 農地売買等事業で有利に規模拡大を！

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、農地売買等事業を実施しています。この事業は、土地を売って経営規模を縮小したい農家から当センターが農地を買い取り、経営規模拡大を目指す農家へ売り渡すというものです。昨年度、七戸町では当事業によって約6.2haの農地が売買されました。

契約書類の作成や登記に関する事務などは、当センターと農業委員会が代行して行います。税制面などでメリットもありますので、農地の整理を検討されている方は当事業をご活用ください。

※1 当事業で売買契約が成立した場合、売り手・買い手の双方に売買価格の1%を手数料として負担してもらいます。

※2 農地によっては当事業を活用できない場合もあります。



○問合せ先 公益社団法人あおもり農林業支援センター ☎017-773-3131  
七戸町農業委員会事務局 ☎68-2967

## ミツバチを飼育されている方へ

改正養蜂振興法が平成25年1月から施行され、趣味でミツバチを飼育する場合でも飼育届の提出が必要になりました。毎年1月1日現在の状況について、1月中に飼育届を住所地の地域県民局に提出してください（手数料はかかりません）。

- ・飼育用紙は地域県民局で入手できるほか、青森県ホームページからもダウンロードできます。
- ・花粉交配用としての一時的な飼育であれば、届け出は不要です。

○問合せ先 上北地域県民局地域農林水産部 畜産課 ☎22-8111

## 県税納税証明書申請時の本人確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口にいらっしゃった方の確認と、代理人申請の委任関係確認を行っております。

納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類	印鑑 (法人の場合代表者印)	手数料 青森県収入証紙(1部400円)	自動車検査証 コピー可
事業税	○	○	○	
自動車税 (滞納がないことの証明)	○	○	○	○
自動車税	○	○		○

- ・本人確認は、運転免許証、パスポートなどの写真付公的書類で行います。なお、写真の貼付のない健康保険被保険者証などの場合には2種類以上の書類により確認を行います。

代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて委任状が必要になります。委任されたかどうかをご本人に電話で確認することがありますので、ご了承ください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8111

## 国民年金からのお知らせ

【11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！】

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます  
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

所得税および住民税の申告において、国民年金保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付した方には、翌年の2月上旬に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-058-555（ナビダイヤル）

※050から始まる電話を使用する場合は ☎03-6700-1144

自動音声でご案内します。自動音声案内に従って「3」を押してください。

受付期間 平成26年11月4日(火)～平成27年3月16日(月)

受付時間 ○月～金曜日 午前9時～午後7時

○第2土曜日 午前9時～午後5時

○祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

### 国民年金保険料の10月分納付期限は12月1日(月)です

11月の移動年金相談日 11月26日(水) 七戸町柏葉館 午前10時30分から午後3時

完全予約となっていますので、予約を忘れずに。

○予約または問合せ先

青森年金事務所☎017-734-7498 町民課☎68-2115 庶務課☎62-2111

## 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。労働保険の手続きは早めに行いましょう。

労災保険…業務災害や通勤災害により負傷などをした場合、必要な保険給付を行います。

雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業保険給付を行います。

○問合せ先 野辺地公共職業安定所（ハローワークのへじ） ☎0175-64-8609

# 文芸欄

# おすすめ図書情報

## 【中央図書館】



**ラストレター** /さだまさし(著)  
 聴取率0%台。深夜のラジオ番組の大改革に、入社4年目の新米アナウンサーが名乗り出る。だが、ライバル局からは意地悪され、生放送中にはトラブルが続出して…。心温まる深夜ラジオ小説。



**古布に魅せられた暮らし**  
 -暮らしを彩る手づくりのヒントが詰まった実例集  
 /学研パブリッシング(出版)  
 縮緬細工、つるし飾り、リメイク服、生活雑貨…。古布好きたちの素敵な手づくり生活をはじめ、バッグや小物といった古布アイテムの作り方、パッチワークキルト作品集などを収録。



**鹿の王**  
 (上)生き残った者・(下)還って行く者  
 /上橋菜穂子(著)  
 帝国から故郷を守るため戦っている戦士団の頭ヴァンは岩塩鉱に囚われていた。ある夜、不思議な犬たちが岩塩鉱を襲い、謎の病が発生する。その際に逃げ出したヴァンは幼子を拾い、ユナと名付け育てるが…。

## 【中央公民館図書室】



**フォルトウナの瞳** /百田尚樹(著)  
 その男には視えた。他人の「死」が、「運命」が。家族や恋人のいない木山慎一郎の人生は、夢も自信も持てない孤独なものだった。その日までは…。愛と死と選択を巡る、人間の運命の物語。



**いろは判じ絵** /岩崎均史(著)  
 江戸時代に広く庶民に流行した「絵で見るなぞなぞ」、判じ絵。浮世絵師が趣向を凝らした珍問・難問およそ500問をいろは順に分類して紹介する。現代の絵師・山口晃との対談も収録。



**にんぎよひめ**  
 /ハンス・クリスチャン・アンデルセン(原作)  
 高橋真琴(絵)・八坂洋子(文)  
 少女画の巨匠、高橋真琴が1970~80年代に描いたおひめさまの物語を厳選し、絵本として再構成。「にんぎよひめ」「おやゆびひめ」「はくちょうの王子」の3話を収録。

## 俳句

秋澄めり夜半に目覚めし雨の音

天間スエ

乗一つ落ちる音して夜静か

新田純治

長電話ひととき小声夜の秋

和田馴二

空の蒼深めて村の秋澄めり

瀬川翠蛙

指を櫛に照れし青年秋惜しむ

山田慶子

此の世去る日の無しとせす髪洗ふ

福田露幸

## 川柳「詳しい」

調べたい祖母のルーツ子の遺伝

幸

繰り返し聞いてうなづく三才児

布実

パソコンの操作手順が詳しく

香

## 短歌

七戸群青短歌会  
秋風に葛の葉ゆれて道ばたに  
万葉集をひととき想う

橋本都志子

さき草の花が今にも飛びそうに  
隣家の庭の樹下の鉢植え

宮沢崇子

陽に淡く色づきはじむ稲田には  
雀のあまた吾はたじろぐ

内山涼子

榎林の泉のごとき清冽な  
歌の湧き来る老後を生きたし

福士孝衛

天間林短歌会  
古寺の御ほとけ前に脚のべて  
詫びつつくつろぐわれらが過路

佐藤悠一

『ナニヤドヤラ』を好みし姑の新盆に  
嫁の捧げるその曲流るる

高田洋子

七草に熟れたるあづきぐみを添へ  
活けて小さき秋を楽しむ

听崎アイ子

手さばきの仕草真似たく飛び入りて  
『とらじよさま』を練りつつ踊る

原信子

■ 11月の休館日… 3日(月)、23日(日)、27日(木)  
 ■ 問合せ先… 中央図書館 ☎62-2119  
 中央公民館図書室 ☎68-2920  
<http://town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)

**排水設備工事配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習のお知らせ**

上下水道課 ☎6216243

実施日 平成27年1月19日(月)

～1月29日(木)

受講会場 青森市、むつ市、弘前市、五所川原市、八戸市

受講料金

配管工認定講習 7千円

責任技術者更新講習 7千円

配管工更新講習 5千円

※別途振込手数料が必要

申込方法

上下水道課に備えてある申請書に必要な書類を添え、同課まで持参してください。

受付期間

11月13日(木)～12月2日(火)

(土・日・祝日を除く)

**「喜びの歌」を歌う会**

七戸町手をつなぐ育成会 阿部 ☎6213485

視覚障害のシンガーソングライター板橋かずゆきのライブや、八戸市民フィルの木管五重奏メンバーによる演奏が披露されます。

日時 12月7日(日)

午後1時～午後3時

場所 南公民館(入場無料)

**平成26年度自衛官募集**

自衛隊青森家地方協力本部

三沢募集案内所 ☎5311346

自衛官候補生

応募資格

男子 18歳以上27歳未満

受付期間

年間を通じて行っております。

試験日

受付時にお知らせします。

陸上自衛隊高等学校工科学校生徒(推薦)

応募資格

男子 17歳未満の中学校卒業生

(見込色)で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学長推薦ができる者

受付期間

11月1日(土)～12月5日(金)

試験日

平成27年1月10日(土)～12日(月)

のいずれか1日

陸上自衛隊高等学校工科学校生徒(一般)

応募資格

男子 17歳未満の中学校卒業生

(見込色)

受付期間

11月1日(土)～1月9日(金)

試験日

・一次試験

平成27年1月24日(土)

・二次試験

平成27年2月5日(木)～8日(日)

のいずれか1日

**公益財団法人鷹山宇一記念美術振興会  
職員募集**

募集人員 学芸員1人

応募資格 ①平成3年4月2日以前に生まれ、すでに学芸員の資格を有する方  
②自家用車通勤可能な方

必要書類 履歴書1通  
資格免許証の写し  
関係学校卒業証明書の写し  
ハローワークの紹介状

募集締切 11月25日(火)

試験日 12月13日(土)

試験内容 小論文、面接

採用予定日 1月1日(木)

問合せ・申込み先

〒039-2501 七戸町字荒熊内67-94

公益財団法人鷹山宇一記念美術振興会

☎62-5858

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会は、11月17日(月)から11月23日(日)までの7日間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としています。期間中、平日の相談時間を午後7時まで延長し、また土曜日・日曜日でも10時から17時まで相談を受け付けます。

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

**くらしの相談窓口**

お気軽にご相談ください。相談料は無料《秘密厳守》

**行政・人権相談**(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 11月12日(水)午前9時～正午まで

場所 本庁舎 第3会議室

七戸庁舎 第1・第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

**消費生活相談**(悪徳商法など消費生活に関すること)

企画調整課 ☎68-2940

日時 11月12日(水)午前10時～午後3時

場所 本庁舎 1階会議室

相談員 町消費生活相談員

※相談日以外でも電話での相談を受け付けています。

バラ・果樹・花木・野菜などに  
**馬のたい肥**  
**販売中!!**  
十和田乗馬倶楽部  
十和田市三本木字佐井幅 115-2  
TEL 0176-26-2945  
お気軽にお問合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど  
ご用命を心からお待ち申し上げます。  
**おいらせ本店 仕出し部**  
十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
※旧十和田湖町役場前  
**0176-72-3113**

**動かなければ変わらない!!**  
☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。  
チェックして  
みてください。  
上記2項目に該当した方は、過払い金が残っているかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。  
**アカシアの森法律事務所**  
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正  
0176 **51-4317**  
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

上北そばスタンプラリー開催!

上北そば活用推進協議会では、上北産のそば粉を使用したそばやお菓子を提供している14店舗で、豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。詳しくは店頭のパスターやチラシでご確認ください。

期間 11月1日(土)~1月31日(土)

スタンプラリー加盟店

七戸町 婆古石そば、松雪庵、そば茶房といち

野辺地町 そば屋さいとう、駅そばバクパク、別当庵佐藤製菓、和・洋菓子の店むらなか

十和田市 そばcafe福、産直とわだ、てっちゃんの店

おいらせ町 大心フーズ、食工房あぐり

三沢市 松田屋

六戸町 道の駅 ろくのへ

問合せ先 上北地域県民局地域農林水産部 ☎23-4281

第2回『本の広場』大人のためのブックトーク開催

七戸中央図書館 ☎6212119

私たちの心や知識を豊かにする話題の本を、「伝本師」(本の紹介者・造語)がご案内します。

日時 11月16日(日)

午後1時30分

午後3時30分

場所 七戸南公民館 集会室

紹介本

①『日本の起源』

東島誠・與那覇潤(著)

太田出版

②『昭和天皇「よもの海」の謎』

平山周吉(著) 新潮選書

③『僕の場所』

隈研吾(著) 大和書房

主催 『本の広場』

「伝本師」高井憲夫

「第13回」とっておきの話“懇話会”の開催について

七戸中央図書館 ☎6212119

七戸町の“歴史”と“人”の中に眠っている、知的にして楽しい”とっておきの話“第13回目です。町の新たな魅力が発見できると好評ですので、ふるってご参加ください。

日時 11月30日(日)午後1時30分

場所 七戸南公民館 集会室

内容 ①「お菓子の歴史について」

田中歌織氏

②「文化財・南部曲屋のこと」

金子春雄氏

③「開拓の一歟・中野軍助」

船山義郎氏

※各演題30分程度

主催 ”とっておきの話“懇話会

平成26年度上十三地域歯科フォーラム

上十三医師会 ☎2115185

“弁当の日”の提唱者、竹下和男先生の講演会です。子どもにお弁当を作らせることで、食べ物や家族への感謝の気持ちを育みます。

日時 11月22日(土)

午後2時~午後5時

場所 十和田市民文化センター

参加費 無料

平成26年度七戸養護学校学習発表会

七戸養護学校 ☎6212331

児童・生徒によるステージ発表や作品展示のほか、食品販売も行います。ご近所お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日時 11月8日(土)

午前9時5分~午前11時50分

場所 七戸養護学校

戸籍の窓口

9月・10月

◎お誕生あめとじゅうぎょうごます

●お悔やみ申し上げます

子ども	母親	住所
田中 旺佑 <small>あつひろ</small>	しのぶ	十役野
二ツ森 圭悟 <small>けいご</small>	亜 希	館野
斗米 玲菜 <small>れいな</small>	美 幸	向原子
田嶋 悠斗 <small>ゆうと</small>	未沙希	後平
森山 寿大 <small>としひろ</small>	保 子	中野
田嶋 秋陽 <small>あきの</small>	美那子	中嶋

石橋 雅規	26歳	七戸
高山 徳一	51歳	七戸
浦田 正由	65歳	前戸
三上 マサ	93歳	野左掛
田村 吉次郎	87歳	八栗平
澤橋 石蔵	80歳	荒屋
坪間 義一	71歳	道ノ上
天間 シガ	92歳	天間1
二ツ森 徳雄	83歳	二ツ森
甲田 房徳	83歳	甲田
岡村 徳悦	78歳	上野
山田 太次郎	92歳	榎林3
坂田 子三	104歳	館野

附田 楓大 <small>ふうた</small>	真由美	榎林1
工藤 三久 <small>みつひさ</small>	優 子	旭
杉本 陽葵 <small>ひまひ</small>	靖 美	大池

七五三は11月の平日撮影5%割引

成人前撮りは10%割引中

ママの七五三&成人記念撮影

ご予約・お問い合わせは

写真のオクヤマ 十和田店 TEL 0176 21-1515

■十和田店 ■月曜定休/9:30~19:00営業 ■七戸本店 ■土日定休/8:30~19:00営業

## 平成27年度 七戸幼稚園入園児募集

－初めての集団生活の中で、一人ひとりのよさや可能性を伸ばします－

本園では「遊び」を大切にしている教育を行っています。人との関わりの中で言葉が豊かになったり、新たな発見をしたり、遊ぶことは子どもたちにとって重要な学習です。

毎週行う英語ふれあい教室は子どもたちに大人気で、ゲームを通じて英単語・英会話が自然に身につきます。また、月2回のサッカー教室で、体力作りはもちろん、挑戦しようとする気持ちが芽生えます。

**保育時間** <週 5 日 制>平日午前9時～午後2時（登園は午前7時30分から可能）  
春季・夏季・冬季休業あり。

<預かり保育>午後2時～午後6時（事情に応じ、午後6時30分可）  
年末年始を除き、春季・夏季・冬季休業中も預かり保育可能。

**経費月額** 8,650円（保育料：4,400円、給食費：3,600円、諸経費：650円）

**減免措置** 就園奨励費補助事業あり（世帯の収入状況による補助制度）

**募集人員および応募資格**

歳 児	募集人員	対 象
3 歳児（3 年保育）	15人	平成23年4月2日～平成24年4月1日生
4 歳児（2 年保育）	26人	平成22年4月2日～平成23年4月1日生
5 歳児（1 年保育）	17人	平成21年4月2日～平成22年4月1日生

**出願手続** ①入園願書：七戸幼稚園、中央公民館、南公民館、学務課にあります。

②出願期間：平成26年11月4日(火)から募集定員に達するまで

③願書提出先：七戸幼稚園 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）※郵送可

**問合せ先** 〒039-2523 七戸町字影津内98-59

七戸町立七戸幼稚園 ☎62-2018

冠婚葬祭  
仕出し  
ご宴会に

お膳・オードブル  
折詰・弁当など

ご予算に応じてお作りします。

真心を込めたお料理でおもてなしのお手伝い

あぐりサービス株式会社 JAグループ Aコープ天間林店

TEL 0176-68-3700

七戸町字森ノ下208-1  
JAゆうき青森天間林支所構内

# まちのカレンダー

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>ATMで還付金は戻らない!!</b> 警察安全相談電話 ☎017-735-9110または#9110</p> <p>高齢者の方を狙って、役場職員などを名乗り、還付金があると言ってATMを操作させ、お金をだまし取る詐欺が増えています。公的機関がATMへ行けと指示することはありません。あやしい電話はすぐに警察に相談を。</p> <p>ほく、やまかむくんです!</p> 						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
●文化祭 (ナーシングセンター柏葉)	●図書館休館日	●総合健診・ 婦人検診 (柏葉館)	●総合健診 (柏葉館)			●ほのぼのの広場 (天寿園) ●学習発表会 (天間東小学校) ●学習発表会 (七戸養護学校)
9	10	11	12	13	14	15
●第14回鷹山賞 児童作品展・ 第14回地球環境 世界児童画 コンテスト (鷹山宇一記念 美術館)	●3カ月児健診 (公立七戸病院)	●5歳児健康相談 (天間林保健 センター)	●行政・人権 合同相談 (本庁舎・七戸庁舎)			●第5回ちびっ子 サッカー大会 (屋内スポーツ センター)
16	17	18	19	20	21	22
●七戸町ダブルス バドミントン大会 (七戸体育館)	●3カ月児健診 (公立七戸病院)		●七戸町ナイター バドミントン大会 (七戸体育館 ～12月5日)	●七戸町ゲート キーパー研修会 (柏葉館)	●年金・雇用相談 (社会福祉協議会 要予約)	●ほのぼのの広場 (天寿園)
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
●図書館休館日		●3カ月児 股関節脱臼検査 (公立七戸病院)	●乳児相談 (天間林保健 センター) ●移動年金相談 (柏葉館) ●法律相談 (社会福祉協議会 要予約)	●図書館休館日		●こころの健康 づくり講演会 (七戸中央公民館)
30						



## ぐるっとNAVI

### 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

#### 第9回日本一のおいらせ鮭まつり

日程 11月15日(土)・16日(日)  
場所 しもだサーモンパーク  
問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会  
事務局(役場商工観光課内) ☎0178-56-4703



#### 街コンinのへじ

日程 11月15日(土)午後6時～  
場所 野辺地中央公民館※男女各先着50名限定  
問合せ 野辺地町商工会 ☎0175-64-2164

#### 康楽館歌舞伎大芝居【秋田県小坂町】

日程 11月15日(土)・16日(日)  
場所 康楽館  
内容 片岡愛之助が康楽館初舞台、座頭を努めます。演目はあだ討ちを題材にした「彦山権現誓助剱と舞踊「団子売」。  
問合せ 小坂町康楽館 ☎0186-29-3732

#### となみウィンターファンタジー

日時 12月6日(土)午前11時～午後7時  
場所 道の駅みさわ斗南藩記念観光村  
内容 「ビートルツリー」を中心に色鮮やかにライトアップ!三沢冬の味覚販売やステージショー、打ち上げ花火など盛り沢山!  
問合せ 三沢市先人記念館 ☎0176-59-3009



# 「子ども・子育て支援新制度」 説明会

～新制度で教育・保育は何がどう変わるの？～

平成27年4月より、「子ども・子育て支援新制度」が本格的にスタートし、保育所・学童保育の施設基準や保育所への入所手続きなどが大きく変わります。

**日 程** 天間林地区 11月10日(月)  
中央公民館 大ホール  
七戸地区 11月11日(火)  
柏葉館 多目的ホール

**時 間** 午後6時から1時間程度

**その他** 申し込みは不要です。どちらの参加も可能です。

小学生や未就学児の保護者・保育所関係者が対象です。

町内の保育園を利用している保護者の方で、説明会当日に「預かり保育」をご希望される方は、各保育園にお問い合わせください。

## ★ 皆さんの疑問にお答えします！ ★

- 保育所に入るために「認定証」が必要になるってホント？
- 保育所でも「教育」を行うってホント？
- 「保育に欠けなくても」保育所に入れるってホント？
- 働く時間で「子どもを預けることのできる時間」が違うってホント？
- 保育料はどうなるの？
- 学童保育クラブはどうなるの？

【問合せ先】 社会生活課 児童福祉係 ☎68-2114

## 七戸町立鷹山宇一記念美術館特別展

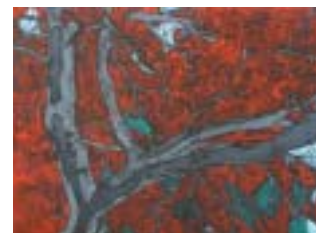
# 「第14回鷹山賞児童作品展」 「第14回地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展」

11月9日(日)～1月4日(日)まで開催！

青森県の小中学生から公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」。今年は、692点もの作品が寄せられました。鷹山賞を頂点とする入賞31点、入選80点が勢ぞろい。併せて、世界各国の子どもたちによる地球環境をテーマに描いた絵画展も開催！

子どもたちの力作で、心をあたためていきませんか？ご来館を心からお待ちしております。

- 入館時間● 午前10時～午後5時30分(閉館は午後6時)
- 入館料● 一般500円、高校・大学生300円、小・中学生100円  
※15名様以上の団体、JAF会員、県民カレッジ受講者は各2割引  
※上記入館料ですべての展覧会をご鑑賞いただけます
- 休館日● 定休日＝毎週月曜日(月曜祝日の場合は翌日)  
展示替え休館＝11月4日(火)～11月8日(土)
- 問合せ先● 町立鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



「もみじ」  
榎林中学校3年 ニツ森芽衣さん

七戸町長賞



「ミラーの中の風景」  
榎林中学校3年 附田佳子さん

七戸町議会議長賞



「煮干」  
七戸中学校2年 鳥谷部瑠香さん

七戸ロータリークラブ賞

## 町の統計

平成26年10月1日現在

### ★人口と世帯

男 8,080人 (-15)  
女 8,749人 (-8)  
計 16,829人 (-23)  
世帯数 6,788世帯 (-7)  
( )内は前月比

### ★交通事故

件数 5件 (33件) <+2>  
傷者 6人 (45人) <-1>  
死者 0人 (1人) <+1>

### ★町内の火災

建 物 0件(6件)<-1>  
林野・その他 0件(8件)<+3>  
( )内は1月からの累計  
< >内は平成25年同月末比

## 地デジ難視対策支援がもうすぐ終了します

### 【地デジ難視対策とは】

地上デジタル放送が見られない場所にお住まいの方のため、対策工事支援を行っています。積雪地域でこの支援を受けるためには、今年度中にお申し込みをしていただく必要があります。

総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101