



広報

しちのへ

2018

7

No.160

今年もバラの季節が やってきました

- まちのできごとあれこれ — 2~3
- 保健情報 — 4~5
- 行政のひろば — 6~9
- 図書情報 — 10
- お知らせ — 11~15

東八甲田ローズカントリーで6月16日、しちのへバラまつり2018が開催されました。来場者は、色づき始めた花々を眺めていました。

バラまつりは7月8日(日)まで行われ、土日にはバラ摘み体験が行われていますので、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。

早く大きくなってね

七戸川（新川原橋付近）で6月19日、魚が泳いでいるきれいな川にするために、七戸川内水面漁業協同組合（千葉和夫組合長）が主催した稚魚の放流に、城南こども園の園児や主催者ら約30人が参加しました。今年はイワナやヤマメの稚魚約2万匹が放流され、園児たちは「大きくなってね」と声をかけながら、元気に泳ぎだす姿を見守りました。



▲稚魚を放流する園児たち

犯罪のない七戸町に

役場本庁舎で6月15日、罪を犯した人の更正や社会復帰を支援する保護司会（葛原隆男会長）が小又町長のもとを訪れ、犯罪などが生まれない地域社会にするため「社会を明るくする運動の推進」についての依頼書を提出しました。葛原会長は「地域社会が一体となって活動し、住民が安心して暮らせる明るい地域社会をつくるためにも協力してほしい」と述べました。



▲依頼書を町長に手渡す保護司会の皆さん

人馬一体！ 呼吸合わせゴールを目指す

青森県家畜市場で6月3日、七戸町愛馬会（蛭名富太会長）が第37回東北馬力七戸大会を開催しました。2歳馬から5歳馬までの約50頭が出走し、年齢ごとに分かれて、コースに用意されている2か所の障害を越えてゴールまでたどり着く時間を競い合いました。引き手と出走馬が呼吸を合わせて障害を突破する姿に、観客から大きな歓声が上がっていました。



▲引き手と共に障害を一気に駆け上がる出走馬

伝統工芸の技で地域貢献

障害者への就労支援事業を行うNPO法人シャローーム（戸館亜輝男理事長）で6月16日、第22回シャローーム祭が行われました。クッションやスリッパなど、約200点もの南部裂き織製品のほか、ケーキやクッキーなどの洋菓子が販売され、多くの来場者でにぎわいました。

また、併設された喫茶コーナーでは、来場者が軽食を食べながら和やかにお話しなどをして楽しんでいました。



▲商品を手にとる来場者

ニツ森貝塚史跡公園見学で七戸の魅力再確認

ニツ森貝塚史跡公園で5月29日、天間東小学校（伊賀良子校長）が縄文教室を開催しました。全校児童74名は、ニツ森貝塚遺跡保存協力会（鎌本義明会長）や七戸町教育委員会世界遺産対策室の職員を講師に招き、北海道・北東北の縄文遺跡群の構成資産の1つを担う、当町の文化財への理解を深めました。

鎌本会長は「七戸町にはこんなに誇れる遺跡がある。他の市町村の人との交流の際は、胸を張って紹介してほしい」と話していました。

復元した竪穴式住居内で説明を聞く児童たち▶



第41回上北郡総合体育大会 七戸町は総合4位

6月2・3日の両日、当町を主会場に第41回上北郡総合体育大会が行われ、郡内7町村20種目で熱戦が繰り広げられました。当町は15種目に160名が参加し、バドミントン競技が10連覇するなど各種目で健闘しましたが、総合順位は昨年度に引き続き4位でした。

7月下旬には、八戸市を主会場に第73回市町村対抗青森県民体育大会が開催されます。皆さんの応援をよろしくお願いします。



【総合順位】

- | | |
|------------|------------|
| 第1位 | 東北町 |
| 第2位 | おいらせ町 |
| 第3位 | 六ヶ所村 |
| 第4位 | 七戸町 |
| 第5位 | 野辺地町 |
| 第6位 | 六戸町 |
| 第7位 | 横浜町 |



【種目別順位（第3位まで）】

- 《第1位》 バドミントン、卓球（女子）
グラウンド・ゴルフ、剣道
- 《第2位》 ゲートボール、ボウリング
サッカー、阿部泰晴（陸上走高跳）
- 《第3位》 バレーボール（男子）
ママさんバレーボール
ゴルフ（オープン競技）

善意ありがとうございます

4月下旬～12月上旬
七戸養護学校中・高等部（泉澤明德校長）

環境整備班の生徒約35名に、歩道の美化活動をしていただいています。



保健だより

◎虫歯ゼロの

おともだち

6月15日の3歳児健診で、虫歯のなかったお子さんを紹介し
ます。

() 内は町内名



こまた りいさ
小又 凜咲ちゃん
(大 沢)



たなか おうすけ
田中 旺佑くん
(城 内)



さわめ そうし
沢目 蒼志くん
(城 内)



たけうち だいや
竹内 大亜くん
(東大町)

総合健診のお知らせ

希望する方は健康福祉課(☎68-4631)へ早めに
申し込みください。すでに申し込まれている方は、6
月下旬に送付された問診票をご確認ください。

日にち	場所	総合健診 受付 6:30~9:00	婦人検診 受付 11:30~12:45
7月19日(木)	柏葉館	特定健診	乳・子宮頸がん検診
7月20日(金)		胃・肺・大腸がん検診	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。



つくた そうた
附田 楓大くん
(榎林1)



たなか けいと
田中 慧音くん
(森ノ上)



やまざき るか
山崎 心愛ちゃん
(長下団地)

上十三保健所健康相談等日程

受付時間を守り、事前予約をしてご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
7月 3日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に 検査を受けたことがない希望者
7月17日(火)	H I V(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
7月18日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談
7月19日(木)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの女性
7月25日(水)	療育相談	継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	乳幼児の発達が心配な方

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

夏の
交通安全
県民運動

運動の重点

7月21日(土)~31日(火)

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒・暴走運転の根絶

認知症って？／vol.2

認知症は、「脳の病気」です。認知症の症状のうち、本号では「記憶障害」についてご紹介します。記憶障害とは、「自分の体験した出来事や過去の記憶を忘れたり、新しい出来事を覚えられなかったりする」障害のことで、物忘れとは大きく異なります。

例えば、**記憶障害**：食事をしたことを全部忘れてしまうこと

物忘れ：食事をしたことは覚えているが、何を食べたか思い出せないこと

記憶障害の人に対して「さっきの人は誰？」、「さっき食べたものは何？」などの質問攻めをすると、簡単な質問に答えられないことにより自尊心が低下してしまいます。最初に認知症の症状に気が付くのは本人です。記憶を失うことによる失敗や、これまでこなしていた家事や仕事がかたくなくなるなど、何かおかしいと感じています。そのため、何度も質問をするのではなく、病気の状態であると理解し、手を差し伸べることが一番の援助になります。

次号は、「^{けんとうしき}見当識障害」についてお知らせします。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

7月は熱中症予防強化月間

熱中症は、高温多湿な環境に長く居ることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、めまいや頭痛、吐き気などの症状が現れます。室内でも発症することがあり、場合によっては死に至ることもあります。

気温・湿度が高い日や風が弱い日、急激に気温が上がる日などのほか、体温調節機能が発達していない幼児、暑さや喉の渇きの感覚が鈍くなっている高齢者は特に注意が必要です。

熱中症は、正しい知識を持つことで予防できますので、次のことを実践しましょう。

熱中症の予防法

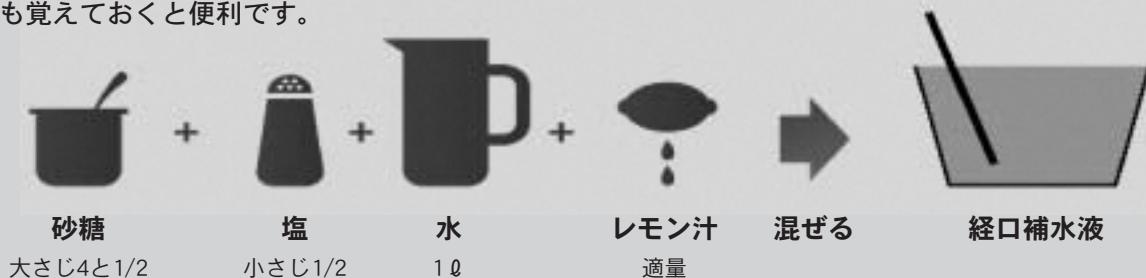
- ①暑さを避ける
室内…扇風機やエアコン、遮光カーテン、すだれを利用する。
外出時…日傘や帽子を着用し、日陰などで小まめに休息をとる。
- ②小まめに水分や塩分を補給する
- ③涼しい服装を心掛ける

熱中症かなと思ったら

- ①エアコンが効いた室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ移動する。
- ②衣服を緩め、首回り・脇下・足の付け根などを冷やす。
- ③水分や塩分を補給する。

家庭でできる経口補水液の作り方

経口補水液は、体内で失われた水分や塩分などを速やかに補給できるように調整した飲み物です。自宅で簡単に作ることができますので、外出の際などに持ち歩きましょう。また、緊急時の対処としても覚えておくと便利です。



七戸町まちづくり基本条例への意見を公募します

町は、現在の地方分権時代において七戸町が自らの意思、自己責任と自己決定による自主的かつ主体的な町政の運営およびまちづくりをしていくための最高規範となる、七戸町まちづくり基本条例の制定に向け取り組んでいます。

皆さまのご意見やご提案を広く求めるため、意見公募を実施しますので下記によりご応募ください。

七戸町まちづくり基本条例(案)	
資料閲覧場所	①企画調整課／②七戸中央公民館／③七戸南公民館 ④七戸町ウェブサイト (http://www.town.shichinohe.lg.jp/bosyu-list.html)
意見提出締切	7月30日(月)まで
提出・問合せ先	企画調整課 (〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4) ☎68-2940／FAX68-2804／✉home@town.shichinohe.lg.jp

意見提出方法 各閲覧場所に準備している意見書へ必要事項を記入し、担当課に持参いただくか、郵送・FAX・メールのいずれかでお送りください。

※郵送の場合は当日消印有効

そ の 他 寄せられたご意見などについては、条例の公布と同時期に公示します。なお、単に賛否だけを記載したものや趣旨が不明なものなどは公表しないことがあります。また、個人のご意見への直接の回答はいたしかねますので、あらかじめご了承ください。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

平成29年度における情報公開制度の運用状況について

七戸町情報公開条例、七戸町個人情報保護条例および七戸町電子計算組織利用に係る個人の保護に関する条例の規定による、行政文書や個人情報の開示請求件数など、平成29年度の情報公開制度の運用状況は次のとおりです。

七戸町情報公開条例に基づく行政文書の開示請求・決定の状況

(件)

区 分	請求件数	開示などの決定の状況				
		開 示	部分開示	不開示	不存在	取下げ
閲 覧	0	0	0	0	0	0
視 聴	0	0	0	0	0	0
写しの交付	4	4	0	0	0	0
合 計	4	4	0	0	0	0

七戸町個人情報保護条例に基づく保有個人情報の開示請求・訂正および利用停止請求・決定の状況

→請求はありませんでした。

七戸町電子計算組織利用に係る個人情報の保護に関する条例に基づく保有個人情報の利用状況

記録項目 : 住民記録データ(世帯コード、世帯主氏名、カナ氏名、大字コード、番地、号、枝番、方書)

利用機関など: 中部上北広域事業組合消防本部/毎月利用

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

児童手当について

公務員になった方の児童手当申請について

公務員の児童手当は勤務先から支給されますので、児童手当の受給者が官公庁に就職した場合は、その翌日から15日以内に勤務先と現住所の市町村に申請が必要です。申請が遅れると、原則遅れた月分の手当では受給できなくなるのでご注意ください。また、退職した場合は、住んでいる市町村からの支給になりますので、現住所の市町村に申請が必要となります。

児童手当「現況届」の提出をお忘れなく！

児童手当の現況届を提出しないと、6月分以降の児童手当を受給することができません。受給対象者には6月上旬に手続きの案内を郵送していますので、未提出の方はお早めに社会生活課に提出ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

保険料について

青森県後期高齢者医療保険料

均等割額 被保険者全員が納める額 40,514円	+	所得割額 所得に応じて納める額 基控除後の所得※×(7.41%)	=	保険料額 限度額62万円
-----------------------------	---	-------------------------------------	---	-----------------

※総所得金額などから33万円差し引いた額です。

保険料の軽減措置

被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方が対象になっていた所得割額2割軽減は廃止となります。また、被用者保険の被扶養者の軽減は均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の方に交付されている後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限が7月31日までとなっています。新たに住民税が非課税となった方は、認定証の交付申請手続きが必要となります。

また、住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の後期高齢者医療制度や介護合算療養費の利用者で、窓口負担が3割の現役並み所得区分が8月から3つの区分に分かれます。住民税課税所得が145万円以上380万円未満または380万円以上690万円未満の方は後期高齢者医療限度額適用認定証の交付申請手続きが必要となりますので、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、町民課または七戸支所庶務課へお越しください。

後期高齢者医療制度の変更部分

区分	外来(個人)	限度額(世帯)
現役並み Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+	(医療費総額-842,000円)×1% <140,100円>
現役並み Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+	(医療費総額-558,000円)×1% <93,000円>
現役並み Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+	(医療費総額-267,000円)×1% <44,400円>

介護合算療養費の変更部分

区分	70歳以上
現役並み Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円
現役並み Ⅱ 課税所得380万円以上	141万円
現役並み Ⅰ 課税所得145万円以上	67万円

高額療養費の変更について

8月から70歳以上の一般所得区分の外来上限額が14,000円から18,000円に引き上げられます。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112／青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

ひとり親家庭等医療費助成事業の更新をお忘れなく！

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する母子・父子家庭を対象に、子が18歳に達する年度末まで、子および親の医療費を助成する制度です※¹。子の医療費は自己負担分が全額助成され、親の医療費は1医療機関当たり、ひと月に1,000円を超えた自己負担分が助成されます※²。

現在受給されている方は、7月20日(金)までに受給資格証の更新手続きが必要です。対象者には、個別通知を郵送しますのでご確認ください。

※¹ 所得制限などにより対象とならない場合もあります。

※² 保険適応分の医療費が助成の対象となります。また、院外処方による処方せんの費用は、発行医療機関と合算します。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

青森県河川砂防課からのお知らせ

大雨洪水に備えて河川防災情報を提供しています

河川砂防情報提供システム (<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>) では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

また、ご家庭のテレビでも、河川の水位と雨量が確認できます。



操作方法

- ①NHK総合にチャンネルを合わせる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③TOPメニューの「防災・安心情報」を選ぶ。
- ④決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択する。

土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう

土砂災害警戒情報メール通知サービスは、皆さんが住んでいる市町村に大雨・土砂災害警報が発表されたことを、携帯電話やパソコンにメールでお知らせするサービスです。土砂災害警戒情報システム (<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>) から登録し、警報が発表された際は避難準備または自主避難をしましょう。

河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください

県では、河川管理の支障となる河川内の雑木を伐採していますが、繁殖力の強い外来種が増え、多額の費用を要することから、伐採が行き届いていません。ご自宅付近の河川内で繁茂している雑木を、自ら伐採して何かに利用したいなどありましたらご連絡ください。



○問合せ先 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎017-734-9662

上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎23-4329

ウェブサイト <http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/2013zatuboku.html>

不動産取得税について

不動産取得税は、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに課される県の税金です。

対象者には、地域県民局県税部から不動産取得税納税通知書が送付されますので、納期限までに銀行・郵便局またはコンビニなどで納めてください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111

道の駅しちのへ道路・観光情報館の完成と 商工観光課の観光情報館へ移転のお知らせ

平成29年7月から建設を進めてきた「道の駅しちのへ道路・観光情報館」の完成に伴い、商工観光課窓口が役場七戸支所から同情報館へ移転しました。移転により、住所ならびにFAX番号が変更になりましたので、お間違えのないようご注意ください。また、設置していた大型トイレを撤去したため、情報館内のトイレをご利用ください。

商工観光課

〒039-2501 七戸町字荒熊内67-997（道の駅しちのへ道路・観光情報館内）
☎62-2137 FAX 51-5377

ざつがみ

雑紙のリサイクルにご協力ください！

私たちが普段出している燃やせるごみの中には、日常生活の中でよく使われる雑紙がたくさん含まれています。雑紙のリサイクル率向上のため分別にご協力ください。

雑紙として出せるもの…コピー用紙、メモ用紙、ノート、はがき、封筒、名刺、紙袋、包装紙、紙箱（お菓子・ティッシュの箱など）、カレンダー、ラップの芯など

雑紙として出せないもの…濡れ・臭い・汚れのついた紙、銀紙、写真、粘着テープ、防水加工されている紙（紙コップなど）、カーボン紙、感熱紙、ラミネート紙、フィルム類など



○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114／中部上北清掃センター ☎0175-63-2336

新着図書情報

■ 7月の休館日…16日(月)、26日(木)

■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119

七戸中央公民館図書室 ☎68-2920

蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

未来



／湊かなえ(著)

ある日、10歳の章子に突然届いた1通の手紙。送り主は未来の自分、30歳の章子だという。信じている間は、本物の未来からの手紙。章子はその夜、返事を書き…。書き下ろし長編ミステリー。

上北のむかしの米作り・畑作り



／青森県歴史文化継承活用委員会(編)

上北地方の生業の基本であった農業の日常的な手作業には、継承していくべき技や智恵があります。その価値を再認識する一助にすべく、「北の会」の協力により、昭和10年代ごろに行われた農作業を撮影、編集しました。

もくもくもさん



／大竹里佳(作)・野坂英恵(絵)

暑い夏の日。大きなもくもくもさんは、旅に出ました。喉が渴いたというネコさんや、泳ぐ所が狭くなってしまったおさかなさん、泣いている男の子のために、雨を降らせてあげて…。

善意ありがとうございます

七戸南公民館に図書館支援自動販売機を設置している(株)サン・ベンディング(児玉淳一郎代表取締役)より、平成29年度の売上金から図書を中央図書館に寄贈していただきました。大切に活用させていただきます。

【中央公民館図書室】

あやかし草紙



／宮部みゆき(著)

塩断ちが元凶で「行き逢い神」を呼び込み、身も凍る不幸を招いた「開けずの間」など、全5話を収録した江戸怪談集。『北海道新聞』ほか連載作品に、『小説野生時代』掲載の「金目の猫」を加えて単行本化。

ノラネコぐんだんと海の果ての怪物



／工藤ノリコ(著)

ある朝、海辺で虹色に光る貝殻を見つけたノラネコたちは…。『絵本』から「読み物」への橋渡しとなる、初めての冒険物語。ノラネコ軍団の魅力全開シリーズ、初の長編。

おばきやー！



／藤本ともひこ(作・絵)

おばけ、どこどこ？白い体に、赤い目、赤いギザギザの口。なんだかかわいい主人公のおばけ。親子で声に出して読みたくなるコミュニケーション絵本。

《俳句》

湖の面のきらめく反射夏来る

小林凡石

出航の太き汽笛や梅雨ぐもり

川村亜輝子

梅雨の日も為すこと多き余生かな

高田美津子

梅雨晴や卒寿を祝う旅の宿

駒ヶ嶺峯

禅寺の太き門柱若葉風台

新田純治

草伸びる追いつ追われつ夏に入る

天間スエ

てにをはを迷ふ俳人梅雨に入る

高田亮子

《川柳》「自由詠」

歳と共に目覚めてホッと生きている

幸

よそ孫の子守爺婆疲れ果て

香

ピロリ菌やつつきますと呑むお酒

正十四

文芸欄

《短歌》

七戸群青短歌会

ツツジ咲く天王神社にインタビュ

受けてゆうべのテレビに映る

橋本都志子

つつじ花燃え咲く神社の石段で

すれ違う人みな笑顔なり

越前智代子

真つ赤なるつつじに染まり登りゆく

だんだら坂に手おり備はる

大串靖子

長靴に履き替えて行く山のなか

見渡す谷はこごみで埋まり

市ノ渡つま子

てんまはやし短歌会

清々と耀ふさくらに見惚れつつ

なれもくれなるわれもくれなる

高田洋子

祖父植ゑしつつじ賞でるも雨風で

散りたる花に猫が寝そべる

原信子

あやめ咲きつばめの飛ぶを眺めつつ

期限ギリギリのバスポートを見る

疍崎アイ子

馬を飼ひ農のかたはらこつこつと

歌を紡ぎて住きし君はも

佐藤悠一

募 集 情 報

①

七戸町職員採用試験案内

平成31年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験（高校卒・短大卒程度）の受験者を募集します。
詳細は、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に掲載している募集要項をご確認ください。

職種・採用予定人数

初級一般行政職 1名程度

申込締切

7月31日(火) 17:00まで ※郵送の場合は当日消印有効

受験申込書の入手方法

- ①総務課で入手
- ②七戸町ウェブサイトからダウンロード
- ③郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った返送先明記の返信用封筒（角形2号）を入れて総務課へ郵送してください。

試験日・試験内容など

- 1次試験：9月16日(日) 【青森市内】
教養試験、事務適性検査、
一般性格診断検査ほか
- 2次試験：作文試験、面接試験
※日時・会場は1次試験合格者にのみ通知

問合せ先 総務課 ☎68-2111（〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4）

中部上北広域事業組合職員採用試験

職種・資格

初級一般行政職 6名程度

平成2年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または卒業見込みの方。

初級消防職 1名程度

平成2年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または卒業見込みの方。なお、七戸町または東北町に住所を有するか、採用後に居住できること。

提出書類

- ①履歴書（備考欄に受験する職種を記入すること）
- ②卒業（見込）証明書
- ③成績証明書
- ④資格免許証の写し（資格があれば）

試験内容

- 1次試験：9月16日(日)【青森市】
教養試験・クレペリン精神検査など
- 2次試験：小論文・面接など
※日時・会場は1次試験合格者にのみ通知

申込方法

上記書類を用意し、7月30日(月)までに中部上北広域事業組合事務局庶務課へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留でお送りください（当日消印有効）。

申込み・問合せ先 中部上北広域事業組合 庶務課 ☎62-5151（〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8）

屋根・外壁は健康ですか？

創業40年の実績
まずはご相談ください！
地元業者なので安心です！
しつこい営業は致しません！
まじめだけが取りえの塗装店です

株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸69-17

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月9日(日)2種類同時発売!
発売期間 7/9(月)～8/3(金)
公益財団法人青森県市町村振興協会

募 集 情 報 ②

七戸ナニヤドヤラ盆踊り大会出場チーム募集

日 時 8月16日(木) 17:00～(予定)
 賞 金 最優秀賞5万円、優秀賞4万円、奨励賞3万円
 参加奨励賞2万円(上記入賞チームを除く)
 チーム数 先着10チーム(1チーム10人～20人)
 申込締切 7月13日(金)
 申込み先 しちのへナニヤドヤラ盆踊り大会実行委員会事務局
 ☎68-2189(七戸町天間林商工会内)

排水設備工事責任技術者試験

試験日 10月17日(水)
 試験会場 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市
 申込方法 上下水道課にある申込書に必要事項を記入し、
 その他必要書類を持参のうえご提出ください。
 ※受験資格の確認のため、一度お問い合わせ
 ください。
 申込締切 7月31日(火) ※土・日・祝日を除く
 受験料 8,000円(別途振込手数料が必要)
 主 催 青森県下水道協会
 問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

とうろ
灯籠づくり募集

8月15日(水)に七戸川(明照保育園裏)で7年ぶりに慰
 霊のため灯籠流しを行います。期間中、町では先着100名
 様に灯籠の制作キットを配付しますので、灯籠を作成の
 うえ受付場所へご提出ください。

受付期間 7月23日(月)～31日(火) 8:30～17:00
 ※土・日・祝日を除く
 受付場所 社会生活課、七戸南公民館
 問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

七戸町民グラウンド・ゴルフ大会

日 に ち 8月22日(水)
 場 所 七戸町中央公園
 申込方法 七戸体育館およびふれあいセンターに準備し
 てある申込用紙に必要事項を記入し、同所い
 ずれかへの施設へご提出ください(参加無料・
 先着200名)。
 申込締切 8月3日(金)
 問合せ先 七戸町グラウンド・ゴルフ協会
 荒川 ☎62-3714

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください

募集種目	応募資格	募集締切	試験日程
航空学生	海上自衛隊：18歳以上23歳未満※ 航空自衛隊：18歳以上21歳未満※ ※高卒(見込)または高専3年次修了の方	9月7日(金)	9月17日(月)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	9月7日(金)	9月21日(金)・22日(土)・23日(日)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の方	9月7日(金)	9月26日(水)・27日(木)・29日(土)・30日(日)
		9月8日(土)	9月20日(木)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

ごみの不法投棄は 犯罪です！

ごみを山林や道路に捨てる不法投棄は、法律
 で固く禁じられており、不法投棄を行った者に
 は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰
 金もしくはその両方が科せられます(法人に対しては3億円以下の罰金)。自然環境保全の
 ため、ごみは適切な方法で処分して下さるよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



イベント情報

東八甲田家族旅行村情報

創造の森に親しむ会 ～健康な体づくり～

山野草を見ながらゆっくり散策します。
 日 時 7月22日(日) 9:00～
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前
 参加費 500円
 持ち物 飲み物など
 申込締切 7月18日(木)

ニホンミツバチふあんくらぶ ～ハイブリット巣箱作り～

日 時 7月29日(日) 9:00～
 集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス前
 参加費 大人1,000円/子ども500円
 制作キット代2,000円(10セット限定)
 申込締切 7月25日(木)(制作キットがなくなり次第終了)

問合せ先 南部縦貫(株) ☎62-2131(平日9:00～16:00)

しちのへ起業ガールズマーケット ～“好き”を仕事にするキラキラ女子による1日限定の特別イベント～

手作りアクセサリ、おいしい食事やお菓子の販売、ヨガ体験や工作体験、
 占いや心理カウンセリングなど、いろいろなお店が中央公民館に集合します。

ガールズマーケットFacebook

お子さま連れのママも大歓迎!皆さまぜひご来場ください。

日 時 8月16日(木) 10:00～15:00
 場 所 七戸中央公民館(託児所あり)
 その他 入場無料

問合せ先 七戸町社長系女子推進委員会 ☎68-2189

<https://www.facebook.com/events/574004312967359/> (Facebookのイベント検索でイベント名を検索)



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖 広域定住自立圏情報

移住ナビ『移10生活』を開設しています

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・
 定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』では、
 それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り
 組みを紹介していますのでぜひご覧ください。
 (<http://towada-iju.com/kamitousan>)

みさわ七夕まつり／三沢市

日 時 7月27日(金)13:00～
 29日(日)21:00
 場 所 三沢市中央商店街区
 (アメリカ村、アーケ
 ード商店街)
 内 容 趣向を凝らした色鮮やかな七夕飾りが華やか
 さを演出。アメリカ広場をはじめ、商店街各所
 でさまざまなイベントが開催されます。
 問合せ先 三沢市商工会 ☎53-2175



横浜町ふるさとのまつり／横浜町

日 に ち 8月14日(火)
 時間・場所 10:00～
 芋煮会・魚のつかみ取り
 (みほの公園)
 19:00～
 花火大会(横浜漁港)
 問合せ先 横浜町ふるさとのまつり実行委員会
 (横浜町役場産業振興課内) ☎0175-78-2111



第16回フォトしちのへ写真展開催

会員が撮影した風景写真やスナップ、「朝陽・夕陽」
 などをテーマにした写真を展示します。たくさんのご
 来場をお待ちしています。

日 時 7月6日(金)～8日(日) 9:00～17:00
 ※最終日は15:30まで
 会 場 柏葉館 多目的ホール
 問合せ先 フォトしちのへ事務局 金見
 ☎090-3756-8672

第51回東北町湖水まつり／東北町

日 に ち 7月21日(土)・22日(日)
 場 所 小川原湖周辺
 問合せ先 東北町役場 商工観光課 ☎56-3111

サマーフェスティバル2018／六戸町

日 時 7月20日(金)
 17:00～21:00
 7月21日(土)
 15:00～20:00
 場 所 六戸町総合体育館駐車場
 問合せ先 六戸町観光協会(六戸町産業課内) ☎55-4495



おいらせの学びカレッジ 一般講座 第1講座 ／おいらせ町

日 時 7月6日(金) 19:00～ ※開講式18:50
 場 所 おいらせ町民交流センター小ホール
 講 師 お笑いコンビTIMのゴルゴ松本さん
 問合せ先 おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課
 ☎0178-56-4276

婚活イベント

まったりカフェkon 《結婚相談所企画♡『プチ婚活セミナー』付き》

日 時 7月28日(土) 14:00~16:30 (予定)

場 所 ハ戸クローバー交流カフェ

参加費 男性3,500円 女性2,500円

定 員 20歳~39歳の独身男女各4名 (男性は町内在住者優先)

申込方法 電話またはウェブサイト申込フォームのいずれかで、①氏名(ふりがな)②性別/③年齢/④住所/⑤電話番号/⑥メールアドレスをお知らせください。

申込締切 7月20日(金) 17:00まで

その他 参加者には後日、詳細をメールでお知らせします。また、申し込みは先着順とし、申込者が少ない場合は中止となることがあります。

申込み・問合せ先 ①特定非営利活動法人 スイートマリージュ ☎0178-20-7138
ウェブサイト <https://suite-mariage.cloud-line.com/>
②特定非営利活動法人 森の里しちのへ ☎090-5845-6847
ウェブサイト <https://morinosato-sitinohe.cloud-line.com/>



スイートマリージュ



森の里しちのへ



しちのへボウリング交流会

七戸町若者移住促進事業実行委員会では、若者世代の移住・交流促進を目的に、独身男女の交流イベントを企画・開催しています。

日 時 8月25日(土) 14:30~19:00 (予定)

場 所 三沢ボウル (集合場所は七戸町内)

参加費 2,000円

定 員 20歳~40歳の独身男女各8名 (男性は町内在住者優先)

特 典 参加賞・賞品あり、ミニ交流会付き

申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで、①氏名(ふりがな)/②性別/③年齢/④住所/⑤電話番号/⑥メールアドレスをお知らせください。また、七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) のイベント情報の申込フォームからも申し込みできます。

申込締切 8月15日(水) 17:00まで

その他 参加者には後日、詳細をメールでお知らせします。また、申し込みは先着順とし、申込者が少ない場合は中止となることがあります。

申込み・問合せ先 七戸町若者移住促進事業実行委員会事務局 (地域おこし総合戦略課内)
☎68-2422/FAX68-2804/メールsayaka-sasaki@town.shichinohe.lg.jp



申込フォーム



出張譲渡キャラバン「あなたの思いが命を救う！」

青森県動物愛護センターでは、犬や猫の適正飼養啓発および譲渡事業推進を目的に、出張譲渡前講習会ならびに犬猫の譲渡会を実施します。譲渡の対象となる犬猫は、当日の健康状態により決定します。また、譲渡可能な犬猫がない場合は、譲渡前講習会の実施となります。

日 時 7月26日(休) 13:15~15:00ごろまで

場 所 上十三保健所

譲渡条件 譲渡前講習会を1年以内に受講している青森県在住の成人の方が対象となります。60歳以上の方または一人暮らしの方は後見人が必要です。また、譲渡する際は3,000円の手数料がかかります。

○問合せ先 青森県動物愛護センター ☎017-726-6100

七戸病院からのお知らせ

眼科・耳鼻科外来の診療日の変更について
眼科・耳鼻科外来の診療日が7月から下記のとおり変更となります。

眼 科：月曜日・金曜日
耳鼻科：火曜日・水曜日・金曜日
※診療時間に変更はありません

問合せ先 七戸病院 ☎62-2105

七戸運動公園テニスコートの利用休止について

テニスコートの老朽化に伴う改修工事を行います。工事期間中はテニスコートを使用することができなくなり、工事車両の通行により、野球場などの他の施設利用者の方々にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 7月1日(日)～平成31年1月31日(木)

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課☎68-2112、庶務課☎62-2111

日 時 7月11日(水) 16:00～19:00

場 所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 4階 第3会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

戸籍の窓口

5月・6月

◎お誕生おめでとうございます

子ども

母親

住所

ブラッドフォード

睦 清丸

十役野

小田 歩武

栞

七戸

成田 昊蘭

真奈美

高屋敷

福村 結愛

友 香

天神林

高岡 芽生

由 佳

黄金

高松 妃翠

真奈美

上野崎

●お悔やみ申し上げます

小原 さき 92歳 七戸

中村 君子 81歳 上町野

千葉 次雄 94歳 寺裏

石谷 みち 83歳 七戸

原 子り 88歳 金木

縄 田 幸枝 69歳 天神林

西 田 はま 102歳 寒水

上原 子郎 76歳 天間蒼前2

天間 真一 42歳 道ノ上

市ノ渡 富夫 79歳 町2

鳥谷部 ツサ 88歳 鳥谷部

鳥谷部 リ工 97歳 鳥谷部

鳥谷部 健 80歳 鳥谷部

東 ユリコ 88歳 中野

野 川 康子 62歳 石沢

中 村 ツ工 86歳 榎林1

二ツ森 きせ 94歳 二ツ森

李 澤 もと 82歳 李沢

健康食品の摂取による肝障害にご注意

見守り
新鮮情報

だるさが続き、皮膚も黄色っぽくなってきたため病院で血液検査をすると、肝臓や胆道の病気を示す値が上昇していた。原因となるものを考え、2～3か月前から摂取していたサプリメントが思い浮かび、サプリメントの摂取をやめると、数値が減少した。サプリメントに対する反応を調べると陽性反応があり、薬物性肝障害と診断された。(70歳代 女性)

健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあります。健康食品を摂取し、「倦怠感、食欲不振、発熱、吐き気・おう吐など」の症状が続く場合は摂取を止めて速やかに医療機関を受診しましょう。

健康食品は、あくまで補助的なものなので、安易に健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようとせず、日ごろの食事、運動、栄養に気を配りましょう。

雑木林を売却したはずが、別の原野を買わされた

宅地建物取引業の免許を持つ業者から、雑木林の売却を持ちかけられた。「他の土地と一緒に購入すれば節税になる」「購入費用は後で返す」と説明され、お金を支払って契約したが、購入費用は返金されなかった。契約書を確認すると雑木林を売り、原野を購入する契約になっていた。(60歳代 女性)

一度お金を支払ってしまうと、取り戻すのは困難です。「土地を買い取る」「お金は後で返す」などと言われても、きっぱりと断り、絶対にお金を支払わないようにしましょう。また、宅地建物取引業の免許があっても、悪質な勧誘を行う業者がいますので、少しでも不審な点を感じたら、消費生活センターにご相談ください。

※困ったときは、十和田市消費生活センター（☎51-6757）または企画調整課（☎68-2940）にご相談ください。

ニンニク盗難防止活動実施

6月中旬から下旬にかけて、ニンニクの収穫最盛期を迎えることから、ゆうき青森農協と十和田おいらせ農協の依頼を受け、七戸町防犯指導隊（田中操隊長）が6月18日～24日まで夜間パトロールを行いました。パトロール期間中、ニンニク農家の天間早苗さんの畑に立ち寄り盗難被害防止を呼び掛けました。天間さんは「パトロールしてもらうことで、安心してニンニクを収穫できる」と話していました。

ニンニクパトロールする七戸町防犯指導隊の方たち▶



鷹山宇一記念美術館情報

漫画界のレジェンド

松本零士展

会期 7月14日(土)～9月9日(日)
会期中無休

漫画界のレジェンドとも称される松本零士は、『宇宙戦艦ヤマト』や『銀河鉄道999』をはじめ、宇宙を舞台にした数多くのSF作品を手掛け、私たちに夢とロマンを与え続けています。本展覧会では、15歳での漫画家デビューから現在に至るまでの足跡を年代順に資料や原画を交えてご紹介します。

入館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）

入館料 一般850円／高・大400円／小・中200円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

切り取り

開館記念
七戸町民無料招待券

「漫画界のレジェンド
松本零士展」



時の環の接する処 ©松本零士

8月1日(休) 当日限り有効

入館時間10:00～18:30（閉館19:00）
ひと家族様ご利用できます

「松本零士サイン会」

8月12日(日) 14:00～

当日開館10:00より図録を購入した方限定で整理券を配布します。先着100名様で配布終了となります。

町の統計

平成30年5月31日現在

★人口と世帯

男	7,594人	(-13)
女	8,321人	(-8)
計	15,915人	(-21)
世帯数	6,826世帯	(+2)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件(13件)	<-1>
傷者	2人(18人)	<-1>
死者	0人(1人)	<±0>

★町内の火災

建物	1件(4件)	<+1>
林野・その他	0件(3件)	<-2>
()1月からの累計		
< >前年同月との累計比		

バスの車内事故防止について

バス走行中に席を立つと、転倒などによりけがをする恐れがあります。降車の際はバスが停車しドアが開いてから席を立ち、また、立つて乗る際はつり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

東北運輸局青森運輸支局
(公社)青森県バス協会