



広報

しんへ

2018

8

No.161

大切な命を 救うために

- まちのできごとあれこれ 2~3
- 保健情報 4~6
- 行政のひろば 7~9
- 図書情報 10
- お知らせ 11~17

中部上北広域事業組合消防本部で7月10日・11日の両日、中部上北幼年消防クラブ育成協議会（竹内鉄造会長）が上級救急講習を開催し、当町と東北町の保育士約20人が心肺蘇生法などの応急手当を学びました。

受講した熊澤裕貴^{ゆうき}さんは「今回の講習で学んだことを活かし、子どもが倒れたときなどにすぐに助けられるよう役立てたい」と話していました。

上十三障がい者スポーツ大会 七戸町選手団優勝

おいらせ町で7月7日、第48回上十三障がい者スポーツ大会が行われ、9市町村が5種目で競い合いました。七戸町選手団は、息の合ったチームワークで玉入れ・サッカーリレー・魚釣りリレーの3種目で1位を獲得し、昨年2位からのリベンジを果たし、総合優勝を成し遂げました。

リベンジを果たし優勝した七戸町選手団▶



農業の魅力にふれた

町は、将来七戸町に移住し就農したいと考えている首都圏在住者を対象とした農業研修を、初めて開催しました。第1回目は、氣田勉さんと寺澤和夫さんの畑で6月30日・7月1日、神奈川県や東京都の4人がにんにく掘りに挑戦しました。初めての作業に苦戦をしながらも、にんにくなどの農産物や農業についての質問が多く飛び交い、終始和やかな雰囲気で作業し、参加者は「農家さんの体験を聞いて勉強になった。初めての体験で楽しかった」と笑顔で話していました。

にんにくの根切りをする参加者たち▶



善意ありがとうございます

6月22日(金)

(株)工藤組 (番場宗幸代表取締役)

河川保護を行う県知事認定のボランティア団体「青森県ふるさとの水辺サポーター」として、坪川天間館橋上流から下流の約600m区間の美化活動をしていただきました。



人権擁護委員表彰おめでとうございます



澤田 敏雄さん
(森ノ上)

法務省人権擁護局長表彰



荒谷利津子さん
(十役野)

全国人権擁護委員連合会長表彰



小原 勇作さん
(倉越)

青森地方法務局長表彰

道の駅に情報館が完成

地域観光情報や道路情報の受発信のほか、地域の産業振興や防災拠点としての役割などを担う道の駅しちのへ道路・観光情報館が7月1日にオープンしました。また、(株)アベックス、みちのくコカ・コーラ(株)と協定を結び、大規模災害時には避難者に飲み物を無料で提供できる自動販売機を設置しました。

県南地域や県北地域などへの交通の要衝として道路情報提供室があり、多くの方が利用できるようになっています。

ドライバーの旅の疲れをいやす道路情報提供室▶



走り幅跳びで全国大会出場

6月30日に青森市で行われた、第64回全日本中学校通信陸上競技大会青森県大会の男子走り幅跳びで、天間林中3年の町屋慶明くんが大会新記録となる6m80cmの跳躍で第1位に輝き、全国標準記録を突破し、全国大会の出場を決めました。

町屋くんは中体連でも東北大会出場を決めるなど今季絶好調。7月18日、町長のもとを訪れ「全国大会では強い選手が多いが上位を目指して頑張りたい」と意気込みを話していました。

全国大会出場を町長に報告する町屋くん
(右から2人目)▶



七戸中学校剣道部女子全国大会出場

7月17日に東通村で行われた、平成30年度青森県中学校体育大会夏季大会剣道競技で七戸中学校剣道部が団体戦女子の部で優勝。個人では2年の音坂碧海さんが優勝、同じく2年の小林倫璃さんが準優勝し、同大会で賞を総なめにする活躍で、個人・団体で全国大会と東北大会への出場を決めました。

同部は7月20日、町長のもとを訪れ、部を代表して中野陽和さんは「1回でも多く勝って七戸中学校の名前を全国に残したい」と意気込みを話していました。

全国大会出場を町長に報告する
七戸中学校剣道部▶



食中毒予防 ～3原則と6つのポイント～

保健だより

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。温かく湿気が多いこれからの時期は食中毒が発生しやすくなります。抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は特に注意が必要です。

予防の3原則

- ・つけない
- ・増やさない
- ・やっつける

予防の基本は手洗い

手には細菌やウイルスがたくさん付着しています。水で洗うだけではなく、細部まで石けんで洗う習慣をつけましょう。



家庭での6つのポイント

- ①買 い 物：賞味期限を確認する。肉や魚などは、汁がほかの食品につかないようにビニール袋に入れる。
- ②保 存：食品は冷蔵庫へ保管する。肉や魚は汁が漏れないように包む。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ。
- ③下 準 備：包丁やまな板は肉・魚・野菜用と別々にすると安全。果物やサラダのように生で食べるもの、調理済みのものに、生肉や生魚などの汁がかからないようにする。冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- ④調 理：肉や魚は十分に加熱する。中心部分の温度が75℃で1分間以上の加熱が目安。
- ⑤食 品：清潔な食器を使う。作った料理は長時間室温で放置しない。
- ⑥残った食品：清潔な容器に保存。時間が経ちすぎたものは捨てる。

上十三保健所健康相談等日程

受付時間を守り、事前予約をしてご利用ください。
〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受付時間	対象など
8月14日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	H I V(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
8月15日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談
8月22日(水)	療育相談	継続 9:30～10:30	乳幼児の発達が心配な方
		新規 10:30～11:00	
8月23日(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

七戸地区の皆さまへ

昨年度まで、盛年式の対象年齢を70歳としていましたが、今年度からは75歳にすることとなりました。昨年度まで対象となっていた方でも75歳に満たない方は対象となりませんのでご注意ください。

献 血 の お 知 ら せ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

8月26日(日)

イオン七戸十和田駅前店

①10:00～12:00

②13:15～16:30

9月5日(水)

① 9:30～11:00 上北地方福祉事務所

②12:30～14:00 柏葉館

③14:30～16:00 公立七戸病院

認知症って？／vol.3

認知症は、「脳の病気」です。認知症の症状のうち、本号では、「^{けんとうしき}見当識障害」についてご紹介します。

^{けんとうしき}見当識障害とは、記憶障害に並んで早くから次のような症状が現れます。症状がみられる場合は七戸町地域包括支援センターへお問い合わせください。

次号は、「理解・判断力の障害」についてご紹介します。

時 間：時間や季節の感覚が薄れる。

例：何回も時間を聞いたり、季節感のない服を着たりする（夏に冬服を着る）。

場 所：道に迷ったり、遠くに歩いて行こうとする。

例：初めは方向感覚が薄らぎ、暗くなると道に迷います。病気が進行すると、近所でも道に迷ったり、自宅の手洗いの場所が分からなくなる。また、歩いて行けないような距離を歩いて出かけようとする。

人 物：人間関係の障害は、かなり進行してから現れる。

例：人を他人の名前で呼んだり、亡くなっている人のことを心配したりする。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

総合健診のお知らせ

天間林保健センターにおいて、下記の日程で総合健診を実施します。希望する方は8月6日(月)までに健康福祉課（☎68-4631）へお申し込みください。すでに申し込みされている方は、8月上旬までに問診票などを発送いたしますのでご確認ください。

日にち	総合健診 受付 6:30～9:00	婦人検診 受付 11:30～12:45
8月19日(日)	特定健診 胃・肺・大腸がん検診	乳・子宮頸がん検診
8月20日(月)		
8月21日(火)		

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

8月から介護保険サービスの利用者負担が変わります

65歳以上で市区町村民税を課税されている方の合計所得金額が220万円以上で、①②のいずれかに該当する方は、介護保険サービスの利用者負担が3割負担となります。

①年金とその他の合計所得金額が単身で340万円以上

②65歳以上の方が2人いる世帯で年金とその他の合計所得金額が463万円以上の方

介護認定を受けている方には「介護保険負担割合証」を7月下旬に郵送していますので、サービスを利用するときには施設やサービス事業者にご提出ください。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

9月9日は「救急の日」



心肺蘇生法・AED講習

あなたは、大切な人が倒れたとき、何ができますか？中央消防署では、次の日程で心肺蘇生法およびAEDの講習を行います。この機会に、病気やけがをした人への応急手当や救命処置を身に付けましょう。

参加を希望する会場に電話でお申し込みください。

対象 中学生以上（受講無料）

中央消防署 ☎62-3141	日 時 締 切 定 員	9月9日(日) 9:00～12:00 9月8日(土)まで 30人
上北消防署 ☎56-2119	日 時 締 切 定 員	9月16日(日) 9:00～12:00 9月15日(土)まで 20人
東北消防署 ☎0175-63-2520	日 時 締 切 定 員	9月30日(日) 9:00～12:00 9月29日(土)まで 20人

「いつまでも自分らしく暮らせる町 七戸」を目指そう！

『通いの場』通信 vol. 1

世代を越えた地域コミュニティによる 健康増進と会話の機会の創出

「お互い」が「お互い」に関心を持ち合わせる『お互い様』…なんて簡単に言うけれど、それが難しい時代。

まずは近くで行われている次のような活動に参加してみましょう！！



趣味活動、サークル活動



町内会活動、見守り活動



介護予防教室や体操教室

地域のお宝を紹介します

七戸町では、サロンやお茶飲み場で日常的に町民が集まり、運動などを行っています。参加者同士がコミュニケーションをとることで、助け合いや支え合いの関係性が自然と生まれています。この関係こそが**地域のお宝**です。

これからも広報で、生活支援コーディネーター*が紹介していきますので、地域のお宝情報をお寄せください。

※介護予防・生活支援・社会参加などの地域づくりのお手伝いをする人のこと。



生活支援
コーディネーター
の薬田さん

踊りで華やかに、おしゃべりで楽しく 城内地区「踊り愛好会」

城内集会所で毎週火曜日、踊り好きが集まり、踊りを楽しんでいます。踊ることで足腰が強くなり、仲間と話をすることで情報交換の場にもなっています。冬には老人クラブ芸能発表会があるため、練習を頑張っています。



自分たちで楽しみを見つける場 七戸地区「はつらつクラブ」

南公民館で毎週木曜日、ラジオ体操や百歳体操のほか、参加者が講師となり得意な踊りやゲームなどをして楽しんでいます。毎回違うことをするので、飽きずに楽しむことができます。参加することによって友人が増え、会話する機会を創出しています。



問合せ先 地域包括支援センター ☎68-3500

(仮称)八幡岳風力発電事業の事業者が変更になりました

青森市、十和田市、七戸町にまたがる山間部で「(仮称) 八幡岳風力発電事業」を実施している事業者が下記のとおり変わりました。

対象事業 (仮称) 八幡岳風力発電事業〈発電設備出力最大51,000kW〉

	変更前	変更後
事業者	ジャパン・リニューアブル・エナジー(株)	合同会社 J R E 八幡岳
代表者	代表取締役 中川 隆久	代表社員 ジャパン・リニューアブル・エナジー(株) 職務執行者 中川 隆久
所在地	東京都港区六本木六丁目 2-31	東京都港区六本木六丁目 2-31

○問合せ先 ジャパン・リニューアブル・エナジー(株) ☎03-6455-4900

ご存知ですか？ 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

《児童扶養手当制度とは？》

児童扶養手当制度は、両親の離婚などによるひとり親家庭や両親に代わって児童を養育している家庭に支給されます。公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金）を受給している方は、年金額が児童扶養手当より低い場合にのみ、その差額分を受給することができます。

支給対象

次のいずれかに当てはまる子ども*を監護（保護者として生活の面倒を見ること）している父または母、あるいはそれに代わる養育者。ただし、子どもが里親に預けられたり、児童福祉施設などに入所しているときなどは手当が受けられません。

※満18歳となる年度末までの子をいいます。ただし、心身に概ね中度以上の障害がある場合は、20歳未満となります。

- ① 父母が離婚した子ども
- ② 父または母が死亡した子ども
- ③ 父または母が重度の障害にある子ども
- ④ 父または母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている子ども
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令をうけた子ども
- ⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている子ども
- ⑧ 母が非婚で生まれた子ども
- ⑨ 父母とも生死が明らかでない子ども

手 当 額

受給資格者およびその方と生計を共にする方の所得金額に応じて、全額支給か一部支給か決められます。

【子ども1人の場合】

全部支給：月額 42,500円
一部支給：月額 42,490円～10,030円

【第2子加算額】

全部支給：月額 10,040円
一部支給：月額 5,020円～10,030円
(所得に応じて10円きざみ)

【第3子以降加算額】

全部支給：月額 6,020円
一部支給：月額 3,010円～6,010円
(所得に応じて10円きざみ)

《特別児童扶養手当制度とは？》

心身に障害のある満20歳未満の子どもを監護している父母や、それに代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障害を理由とする公的年金を受けているときや、児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

手当額…1級：月額 51,700円、2級：月額 34,430円

《児童扶養手当・特別児童扶養手当をすでに受給されている方へ》

受給には、現況届および所得状況届の提出が毎年必要です。児童扶養手当は8月31日(金)まで、特別児童扶養手当は、8月13日(月)～9月7日(金)の間に手続きをしてください。

○問合せ先

請求手続：社会生活課 ☎68-2114／支所庶務課 ☎62-2111
制度関係：社会生活課 ☎68-2114／東地方福祉事務所 ☎017-734-9950

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の免除（全額・一部・法廷）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた場合、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなりますが、追納することで満額まで引き上げられます。免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納めることができます。

〇問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

高額療養費上限額の変更について 8月から、70歳以上の一般所得区分の外来上限額が変わります。

現行（平成30年7月診療まで）

区分	限度額（世帯）	
	外来（個人）	
現役並み 課税所得145万円以上	57,600円	80,100円+（医療費総額-267,000円）×1% 〈44,400円〉※
一 般 課税所得145万円未満	14,000円 年間上限 144,000円	57,600円 〈44,400円〉※

変更後（平成30年8月診療から）

区分	限度額（世帯）	
	外来（個人）	
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+（医療費総額-842,000円）×1%	〈140,100円〉※
現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+（医療費総額-558,000円）×1%	〈93,000円〉※
現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+（医療費総額-267,000円）×1%	〈44,400円〉※
一 般 課税所得145万円未満	18,000円 年間上限 144,000円	57,600円 〈44,400円〉※

※4回めの該当から負担額を抑える「多数回該当」

高額介護合算療養費上限額の変更について 8月から、70歳以上の高額介護合算療養費の上限額が変わります。

現行（平成30年7月診療まで）

区分	70歳以上
現役並み 課税所得145万円以上	67万円

変更後（平成30年8月診療から）

区分	70歳以上
現役並みⅢ 課税所得690万円以上	212万円
現役並みⅡ 課税所得380万円以上	141万円
現役並みⅠ 課税所得145万円以上	67万円

事故にあったとき（第三者行為による傷病届について）

交通事故などの第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を町民課へご提出ください。

〇問合せ先 町民課 ☎68-2112／青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、昨年の事業所得をもとに課される県の税金です。

8月初めに2期分の納税通知書を送付します。1期分は8月31日(金)、2期分は11月30日(金)が納期限となりますので、お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、納税金額が30万円を超える場合は、コンビニエンスストアで支払うことができません。コンビニエンスストアでの納付を希望する方は、金額を分割した納付書を発行しますので、地域県民局県税部へご連絡ください。

○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111

現地調査のお知らせ

調査員は、七戸町発行の身分証明書などを身に付け、カメラを持って調査します。調査のため、個人の敷地に立ち入ることがありますのでご理解とご協力をお願いします。

都市計画基礎調査業務における 現地調査について

都市計画に関する基礎調査として、土地利用や建物利用状況などの調査を行います。

調査期間 8月6日(月)～10月31日(水)

調査時間 8:30～17:00

(多少前後する場合があります)

委託業者 (株)みちのく計画 ☎017-765-1323



安全チョッキ着用→

←身分証明書

耐震改修促進計画策定における 現地調査について

住民の防災意識を高め、住宅などの耐震化の効果的推進のために「七戸町耐震改修促進計画」および「地震ハザードマップ」を作成しています。そのため建物の立地などに関する現地調査を行います。

調査期間 8月6日(月)～10月31日(水)

調査時間 8:30～17:00

(多少前後する場合があります)

委託業者 (株)協和コンサルタンツ 東北支社

☎022-266-4952



←腕章着用

身分証明書→

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

屋根・外壁は健康ですか？

株式会社 たいしん 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業40年の実績
まずはご相談ください！
地元業者なので安心です！
しつこい営業は致しません！
まじめだけが取りえの塗装店です

相続登記手続
代理いたします

お気軽に
ご相談ください
相談無料

不動産/会社法人/遺言/相続放棄他

田中司法書士事務所

七戸町字七戸167(役場七戸庁舎向)

司法書士・行政書士 田中 淳

七戸町田中司法書士事務所 ☎0176-58-0175

新着図書情報

■ 8月の休館日…11日(土)、23日(木)
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

くらげホテル



／尾崎英子(著)

フィンランドで出会った、年齢も性別もばらばらな4人の日本人。さまざまな事情でこの地に呼び寄せられてきた彼らに共通しているのは、「くらげ」「異次元」というキーワードで…。心が楽になるサブリ小説。

あした死んでもいい身辺整理



／ごんおばちゃま(著)

モノ、人間関係、お金、暮らし…身辺整理で人生の清算をしませんか？一気に身辺整理して毎日を気持ちよく暮らす具体的な方法を、伝授します。整理後の暮らし方、生き方も紹介します。

愛して育てるいきもの図鑑



／今泉忠明(監修)

アライグマの母親はかわいい顔してめちゃくちゃスパルタ教育、コウテイペンギンのオスは子どものために4か月何も食べない…。生き物たちの、おもしろ子育てエピソードをイラストで紹介します。

広報しちのへ7月号(7月1日発行)10ページ図書情報の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

七戸群青短歌会 大串靖子さん歌作
 誤) 手おり → 正) 手すり

【七戸中央公民館図書室】

栄養まるごと10割レシピ！



／小田真規子(料理・レシピ)

ビタミンCが2倍得する肉じゃが、抗酸化力が4倍得するカレーライス…。食材に合った調理方法で、おいしく、無駄なく栄養を100%取ることができる調理方法を紹介します。

昆虫の体重測定



／吉谷昭憲(文・絵)

昆虫の重さってどのくらい？身近なテントウムシ、カブトムシの成虫と幼虫、オンブバッタのメスとオス…。「電子天びん」を使った昆虫の体重測定を通して、虫たちのいろいろな秘密や特徴を明らかにする。

きんぎょさんとめだかさん



／とよたかずひこ(作)

くるっと回って、いち、に、いち、に。今度は腕をいっぱい伸ばして、ひらひらひら…。きんぎょさんとめだかさんと一緒に手遊びが楽しめる絵本。

俳句

早々と軒に雀や夜の短か

小林凡石

かつて無き寺の静けさ旧端午

高田美津子

夕暮で聞く気配や月見草

駒ヶ嶺峯

アイリスや芯強きたる車椅子

森野弘美

冷奴長寿の母の命綱

高田亮子

明易し陽は高く登りひんやりと

築場恭子

艶々のさくらんぼうはあと五粒

盛田恵津子

《川柳》「手付き」

腕を振り勢い付けるスケーター

花子

お手付きと子ども笑顔で輪から抜け

布実

高級品お手付きしたい買いもせず

幸

文芸欄

《短歌》

七戸群青短歌会

田に水がはられて田植え待つばかり
 収穫までの長い道のり

小原璋子

あでやかに白藤波うつごとく咲き

風のかたちゆれつつ匂う

内山涼子

草刈りに追われて暮す初夏の

庭に芍薬はらりと散りぬ

宮沢崇子

アマポーラ夜明けのラジオに聞こえる

甘きリズムに過去よみがえり

橋本都志子

てんまはやし短歌会

わが地区のスクールバス停にバスを待つ

子らも途絶えて梅雨入りとなる

原信子

ほくほくと茹であがりたるじゃが芋は

早乙女なりし日の小登の味す

听崎アイ子

西行もはろばろ杖ひき見えけむ

里に伝はる「壺のいしぶみ」

佐藤悠一

なつかしき人に会ひたる心地して

触れてみるなりすずらんの花

高田洋子

募 集 情 報 ①

平成30年度警察官採用試験

申込書請求および申込方法は電話でご確認ください。

種類	受験資格	募集期間	試験日など
警察官B 男25名・女5名 程度	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。 ※大学を卒業した方および平成31年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く。	8月31日(金)まで	一次：9月23日(日) (青森市、八戸市、弘前市) 二次：11月上旬(青森市)

問合せ先 七戸警察署 ☎62-3101

自衛官受験者募集

試験内容などは電話でご確認ください。

募集種目	応募資格（男女不問）	募集期間	試験日
防衛大学校生	18歳～21歳未満（高卒見込可）	9月5日(水)～9月28日(金)	9月22日(土)・23日(日)
防衛医科大学校 看護学科生	18歳～21歳未満（高卒見込可）	9月5日(水)～9月28日(金)	10月20日(土)
防衛医科大学校 医学科生	18歳～21歳未満（高卒見込可）	9月5日(水)～9月28日(金)	10月27日(土)・28日(日)
航空学生	海上：18歳～23歳未満（高卒見込可） 航空：18歳～21歳未満（高卒見込可）	9月7日(金)まで	9月17日(月)
一般曹候補生	18歳～27歳未満	9月7日(金)まで	9月22日(土)
自衛官候補生	18歳～27歳未満	9月7日(金)まで	女 9月20日(木) 男 9月26日(水)・27日(木)

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

新体育館建設ワークショップ参加者募集

町では新体育館の建設に向け、平成30年3月に「七戸町新体育館建設基本計画」を策定しました。今年度実施する基本設計にあたり、町民のご意見やご提案を広く取り入れるため、ワークショップへの参加者を募集します。

	日 時	場 所	テーマ
第1回	8月27日(月) 18:30～20:30	柏葉館	新体育館の配置計画と多目的広場のあり方について
第2回	9月10日(月) 18:30～20:30	七戸中央公民館	アリーナの規模算定について
第3回	9月26日(水) 18:30～20:30	柏葉館	多目的利用を見据えたカルチャーゾーンのあり方について

対 象 町内在住の高校生以上の方で、全3回に参加できる方

定 員 25名（応募者が多数の場合は、参加回数が多い方を優先します。）

申込方法 ①生涯学習課／②七戸体育館／③ふれあいセンターに準備してある申込書に必要事項を記入し、同所いずれかの施設にご提出ください。

申込締切 8月14日(火)

申込み・問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

募 集 情 報 ②

公立七戸病院看護師募集

平成31年4月1日付けで採用する公立七戸病院看護師を募集します。詳しくはお問い合わせください。

募集人数 4名

応募資格 看護師の資格を有している方または平成31年3月に取得見込みの方

申込方法 ①履歴書／②看護師免許証の写しまたは卒業見込証明書／③成績証明書を公立七戸病院へご提出ください。

申込締切 8月30日(木)

採用試験 1次選考：書類審査

2次選考：面接・小論文試験

勤務時間 3交代勤務（10：1看護／週38時間45分）

申込み・問合せ先 公立七戸病院庶務課 ☎62-2105（〒039-2595 七戸町字影津内98-1）

アクアビクス教室参加者募集

開催日 8月22日(水)～10月24日(水)(毎週水曜日計10回)

時間 18:45～19:45

場所 七戸町立屋内温水プール

対象 中学生以上の町民および七戸町に通勤・在学している方（女性限定）

定員 先着20名

参加費 500円（保険料）

申込方法 ①生涯学習課／②七戸体育館／③屋内温水プール／④ふれあいセンターに準備してある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて同所いづれかにご提出ください。

申込締切 8月15日(水)

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

甲種防火管理新規講習

日時 10月24日(水)・25日(木) 9:00～

場所 公立小川原湖青年の家

受講料 4,500円（テキスト代など）

定員 100名

申込方法 ①消防本部予防課／②中央消防署／③上北消防署／④東北消防署に準備してある申込書に必要事項を記入のうえ、同所いづれかにご提出ください。

申込期間 9月18日(火)～9月27日(木)
(定員に達し次第終了)

問合せ先 消防本部 予防課 ☎62-3142

ウェブサイト (<http://www.chubukamikita-fd.jp/>)

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①けやき団地7号（字中野81-19）	建設年度 平成4年度（木造平屋／1棟2戸） 間取 2LDK（6・8・10L・4.8DK） 家賃 約16,600円～24,700円
②榎林団地5-1号（字塚長根9-1）	建設年度 平成17年度（木造平屋／1棟2戸） 間取 3LDK（4.5・4.5・6・12LDK） 家賃 約17,200円～25,700円
③千鳥団地3号（字森ノ上120-2）	建設年度 平成12年度（木造平屋／1棟1戸） 間取 3LDK（4.5・6・6・10LDK） 家賃 約15,700円～23,500円

募集期間 8月2日(木)～15日(木) 8:15～17:00
※(土)・(日)・(祝)除く

入居予定日 9月下旬予定

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 選考委員の審査により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 七戸町在住の連帯保証人が2人いること。

原則として、税金などの滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

※七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込み・問合せ先 建設課 ☎62-6244

募 集 情 報 ③

あおり出会いサポートセンター会員募集

県では、結婚を望む方の出会いを応援することを目的として、「あおり出会いサポートセンター」を設置しています。

会員には婚活イベントなどの情報をメールマガジンで配信しますので、出会いの機会をつかむことから始めてみませんか。



会員数 約1,780人
 会員条件 20歳以上の独身者で県内にお住まいの方
 登録料 無料

また、企業間婚活WEBマッチングの登録も募集しています。同企業の同性2名以上のグループで登録すると、ウェブサイト上で情報を閲覧しながらグループを選択し、マッチングを行うことができます。

登録方法や詳細は、あおり出会いサポートセンターウェブサイト (<http://adsc.jp/>) をご確認ください。

問合せ先 あおり出会いサポートセンター（NPOプラットフォームあおり） ☎017-721-1250
 （青森市新町2-5-4 スペースMOMO2階）

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団職員募集

職種・資格 一般事務 1名

- ・平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、大学卒業以上または卒業見込みの方
- ・日商簿記1級もしくは2級合格資格を持っている方または採用時までに取得できる方

試験内容 1次試験：8月26日(日) 9:30～15:00【青森県観光物産館アスパム】

教養試験・小論文・面接 ※可否は9月中旬ごろに郵送します。

提出書類 ①採用試験申込書

②卒業証明書または卒業見込み証明書（卒業証書の写しでも可）

③大学の成績証明書

④日商簿記1級または2級の写し（合格している方のみ）

申込方法 上記書類を（公財）むつ小川原地域・産業振興財団へ郵送または持参してください。郵送で提出された場合は、到着後に電話で連絡しますので、連絡がない場合はお問い合わせください。

申込締切 8月23日(木)まで（必着）

提出・問合せ先 （公財）むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222
 （〒030-0803 青森市長嶋2-10-4 ヤマウビル7階）

「北海道・北東北の縄文遺跡群」が
 世界文化遺産への推薦候補に選定！

～2020年の世界文化遺産登録をめざします～

文化庁文化審議会世界文化遺産部会で7月19日、当町の二ツ森貝塚を含む4道県17の特別史跡・史跡で構成されている「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産国内推薦候補に選定されました。

今後、国からユネスコへ推薦書が提出され、2020年に開催されるユネスコ世界遺産委員会で、世界文化遺産に登録されるよう、町では二ツ森貝塚の魅力を発信していきますので、応援よろしくお願いします。

イベント情報

七戸川灯籠流し

町民から町の活性化のために行ってほしいとの要望があり、7年ぶりに慰霊のため灯籠流しを行います。

日時 8月15日(水) 18:30～19:00

場所 七戸川(明照保育園裏)

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

七戸町戦没者追悼式

日時 8月10日(金) 11:00～12:00

場所 七戸中央公民館

その他 七戸地区の方を対象に、送迎バスを運行します。

《行き》 10:00 柏葉館出発

《帰り》 12:30ごろ 七戸中央公民館出発

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

青森県合同移住フェア開催

七戸町をはじめとする青森県内の自治体が、地域紹介やUターンなどに関する仕事や住まいの相談会を開催しますので、首都圏在住のご家族・ご友人にご紹介ください。

詳細は青森県移住・交流ポータルウェブサイト「あもり暮らし」(<http://www.aomori-life.jp/>)をご確認ください。

日時 8月25日(土) 13:00～17:00

場所 サピアタワー 5階 サピアホール(東京都千代田区丸の内1-7-12)

参加費 無料(予約不要)

申込み・問合せ先 青森県地域活力振興課移住・交流推進グループ ☎017-734-9174

ウェブサイト



上北エリア合同移住フェア開催

首都圏から上北エリアへの移住を促進するため、上十三・十和田湖定住自立圏を構成する市町村による移住PRイベントを開催します。

日時 9月8日(土) 13:30～20:00

内容 【第1部】上北エリア暮らしセミナー 13:30～16:30(途中参加可能)

上北エリアの生活情報や移住相談会、就職相談会を行います。

場所: TRAVEL HUB MIX

(東京都千代田区大手町2-6-2 日本ビルジング1階)

【第2部】上北エリア移住交流会 17:30～20:00(事前申込の方のみ)

魅力や暮らし方を食を通じて感じてもらうため、アットホームな雰囲気の中で、自慢の食材を用いた料理を味わいながら交流会を行います。

場所: 全国うまいもの交流サロン「なみへい」

(東京都中央区日本橋本石町4-2-6 神田GMビル1階)

対象 首都圏の在住の上北エリアへの移住に興味がある方(各部先着30名)

参加費 【第1部】無料

【第2部】2,000円(飲食代)※当日会場で徴収します。

申込方法 専用フォーム(<http://platform-aomori.org/2018/07/10/kamikita-godo-iju/>)から申し込みください。

申込期限 8月27日(月)

問合せ先 上北地域県民局 地域連携部 地域支援チーム ☎22-8194

申込専用フォーム



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市夏まつり第61回花火大会

日時 8月14日(火) 19:00～

場所 十和田市陸上競技場

内容 市街地で開催される花火大会としては青森県南内陸部で最大級の規模を誇り、官庁街通りには多くの露店が出店します。

問合せ先 (一社)十和田市観光協会 ☎24-3006

のへじ祇園まつり

日程 8月16日(木) しめあげ、宵宮

17日(金) 夜間山車合同運行

18日(土) 海上渡御

19日(日) 最終日山車運行

場所 野辺地町内

問合せ先 (一財)野辺地町観光協会 ☎0175-64-9555

出張ハローワーク！ ひとり親全力サポート キャンペーン

がんばるあなたを応援します!!

普段は忙しくハローワークに出向くことができないひとり親の方のため、ハローワーク野辺地の臨時窓口を七戸町に開設します。より条件のよい仕事を探している方や副業を探している方などのご相談ください。正社員求人も用意しているほか、児童扶養手当の求職活動証明への対応もできます。

対 象 児童扶養手当受給者
日時・場所 ①8月17日(金) 9:30～12:00
役場本庁舎1階 相談室
②8月24日(金) 9:30～12:00
役場七戸支所1階 庶務課
問 合 せ 先 社会生活課 ☎68-2114
ハローワーク野辺地
☎0175-65-8609

平成31年七戸町成人式のお知らせ

開催日時 平成31年1月13日(日)
場 所 七戸中央公民館
対 象 者 平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれ、七戸町での居住経験のある方
そ の 他 町内中学校卒業者または町内在住の方には、11月末ごろに案内を郵送します。その他出席希望の方は電話でご連絡ください。

成人式実行委員募集中！

成人式で行うアトラクションの企画運営などに携わる成人式実行委員を募集しています。一生に一度の成人式を自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか？来年度以降に成人を迎える方や、昨年度成人を迎えた方も申し込みできます。

申込方法 電話またはFAXで①氏名／②住所／③電話番号／④生年月日をご連絡ください。
申込締切 8月24日(金)
問合せ先 七戸中央公民館 ☎68-2920／FAX68-2176

市民とのふれあいコンサート

海上自衛隊大湊地方隊は、地域の皆さまを対象として大湊音楽団によるコンサートを行います。

日 時 9月30日(日) 14:00～16:00 (開場13:00)
場 所 十和田市民文化センター大ホール
申込方法 ①住所／②名前／③年齢／④電話番号／⑤同行者全員の名前・年齢を記入のうえ、往復はがきまたはメールで申し込みください。
申込締切 9月10日(月) (必着)
そ の 他 希望者が多数の場合は抽選となります。
申込み・問合せ先 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係 ☎0175-24-1111
(〒035-8511 むつ市大湊町4-1)

ごみの不法投棄は 犯罪です！

ごみを山林や道路に捨てる不法投棄は、法律で固く禁じられており、不法投棄を行った者には、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方が科せられます(法人に対しては3億円以下の罰金)。自然環境保全のため、ごみは適切な方法で処分してくださるよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



農地パトロールを実施します

農地の状況把握のため、農地パトロールを実施します。調査に当たり農業委員が農地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 10月31日(水)まで
調査対象 七戸管内の農地 (田・畑)
問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第2期
 国 民 健 康 保 険 税 第2期
 介 護 保 険 料 第2期
 後期高齢者医療保険料 第2期

納期限 (口座振替日) 8月31日(金)

忘れずに納めましょう。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

役場七戸支所の耐震改修工事により各課窓口が一時的に移動します

役場七戸支所の耐震改修工事の日程は下記のとおりです。ご不便をお掛けしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

	8月6日(月)～10月14日(日)	10月22日(月)～12月28日(金)	翌年 1 月
3 階	学務課・生涯学習課 世界遺産対策室 こども支援ルーム	庶務課・建設課 上下水道課	会議室フロア
2 階	工事中	学務課・生涯学習課 世界遺産対策室 こども支援ルーム	
1 階	庶務課・建設課 上下水道課 ※ロビー他一部工事	工事中	庶務課・建設課 上下水道課

※工事進捗状況により変更することがありますので、来庁の際に正面入り口の案内板をご覧ください。

鷹山宇一記念美術館情報

漫画界のレジェンド
松本零士展

9月9日(日) まで(会期中無休)

- 入館時間● 10:00～18:00
(最終入館17:30)
- 入館料● 一般850円
高校・大学生400円
小・中学生200円
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館
☎62-5858



宇宙戦艦ヤマト(表紙絵)©松本零士

関連イベント

ワークショップ
**「パステルで
 宇宙を描こう」**
 (完成した作品は額装します)
日 時 8月11日(土)
 ①10:00～
 ②12:00～
 ③14:00～
定 員 各回6名
参加費 1,000円
 (材料費)
 ※事前申込みが必要です。

「松本零士サイン会」 8月12日(日) 14:00～

当日図録を購入した方限定で、先着100名様に整理券を配布します。

第12回 しちのへ

夏まつり

南房総
黒石市出身

田中けいと
13:40～

牧村三枝子
14:10～

歌謡ショー

ショー

① 12:40 観覧無料
② 15:30

8/16(木)

11:00～
会場:七戸町中央公園・屋内スポーツセンター

※会場までは七戸町役場から運行する無料シャトルバスをご利用ください。

19:00～ 花火打ち上げ

お問い合わせ先

しちのへ夏まつり実行委員会事務局(七戸町役場商工観光課内) TEL:0176-62-2137 FAX:0176-51-5377

主催/しちのへ夏まつり実行委員会・七戸町

協賛/十和田おいらせ農産協同組合・ゆうき青森農協同組合

後援/七戸町天沼林商工会・七戸町商工会・七戸町農協・(一社)しちのへ観光協会

※夏まつりの詳細は、七戸町観光ホームページ

「夏の雄七戸」をご覧ください

※

しちのへ夏まつり無料シャトルバス時刻表

七戸地区				天沼林地区		
乗客乗降場	乗客乗降場	乗客乗降場	乗客乗降場	乗客乗降場	乗客乗降場	乗客乗降場
18:00	18:03	18:15	18:25	七戸地区からの乗客	18:30	18:35
19:10	19:13	19:25	19:35	七戸地区からの乗客	19:40	19:45
19:50	19:53	20:05	20:15	七戸地区からの乗客	20:20	20:25

※まつり会場周辺は緊急車両の通行のため、駐車禁止としております。

※まつり会場の駐車場は台数に限りがあります。満車の場合は近隣有料駐車場をご利用下さい。



タイムスケジュール

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 11:00～ オープニングショー | 15:10～ 郷土芸能(てんま夢創会) |
| 11:30～ しちのへ活性化大賞表彰式 | 15:30～ 怪盗戦隊ルパンレンジャーVS |
| 11:40～ 保育園児遊戯 | 警察戦隊パトレンジャーショー |
| 12:40～ 怪盗戦隊ルパンレンジャーVS | 16:40～ 郷土芸能(榎林神楽保存会) |
| 警察戦隊パトレンジャーショー | 17:00～ ナニヤドヤラ盆踊り大会 |
| 13:40～ 歌謡ショー(田中けいと&牧村三枝子) | 18:00～ 抽選会 |
| | 18:20～ ナニヤドヤラ盆踊り(一般参加者) |
| | 19:00～ 花火打ち上げ |

町の統計

平成30年6月30日現在

★人口と世帯

男	7,588人	(- 6)
女	8,320人	(- 1)
計	15,908人	(- 7)
世帯数	6,824世帯	(- 2)
()内は前月比		

★交通事故

件数	1件(14件)	<-1>
傷者	1人(19人)	<-1>
死者	0人(1人)	<±0>

★町内の火災

建	物	0件(4件)	<±0>
林野・その他	1件(4件)	<+1>	
()	1月からの累計		
< >	前年同月との累計比		



七戸町交通安全対策協議会は7月20日、交通安全街頭啓発活動を行いました。