



広報

しちのへ

2019

2

No.167

おいしいアピオスはいかが



■特集(七戸町まちづくり基本条例)	— 2
■まちのできごとあれこれ	— 3
■行政のひろば	— 4~6
■地域おこし協力隊卒業報告	— 7
■保健情報	— 8~10
■図書情報	— 11
■お知らせ	— 12~15

道の駅しちのへおよびイオン七戸十和田駅前店で12月18日、天間東小学校(伊賀良子校長)の4~6年生39人は、ゆうき青森農協の指導の下で育てたアピオスの販売とともに、国指定史跡である二ツ森貝塚についてPRをしました。児童たちはおそろいの法被姿で「おいしいよ、安いよ」などと呼び掛けをしていました。

特集 七戸町まちづくり基本条例

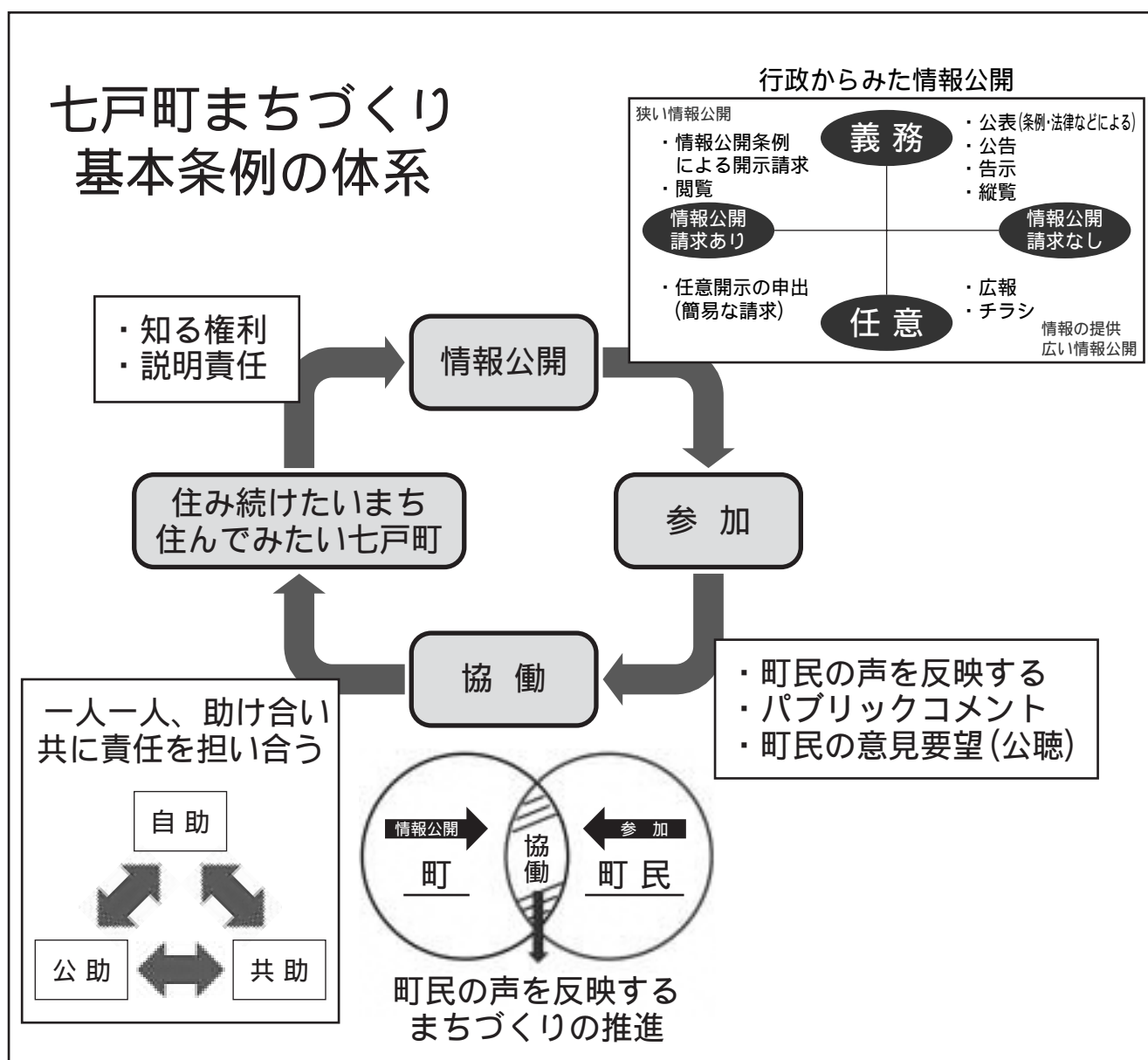
～町民の意思に基づくまちづくりを！～

七戸町まちづくり基本条例が、平成31年4月1日から施行されます。広報しちのへでは、3回にわたり本条例について紹介していきます。本号では、本条例の概要についてお伝えします。

本条例は「①町民が主権者であること、②本条例が七戸町における最高規範であること、③町民の役割や町議会および行政機関の責務を明確にしていること、④町議会や町長などの情報公開を起点として町民参加と協働を基本としたまちづくりをすること、⑤地方分権時代において町が町民の意思に基づいて自己責任と自己決定による自主的かつ主体的なまちづくりを行うこと」の5つを明らかにし、協働のまちづくりによって住み続けたい、住んでみたい七戸町をつくることを定めています。

町民の皆さんは主権者であり、まちづくりを進めるうえでの主体です。その皆さんの意思を反映するためには、皆さんが町政に対する関心や意見などを持ってもらうことが必要です。そのために町では、関心を持ってもらうきっかけとして広域の情報公開を行います。

次号では、まちづくりの起点である情報公開についてご紹介します。



防災意識高める

七戸町中央公園で1月5日、七戸町消防団（向中野勳団長）が出初式を行いました。雪が吹き付ける中、町内13分団の団員250名は、堂々とした分列行進を披露し、今年1年間の防災を誓いました。向中野団長は「地域防災の中核としていかなる災害にも対応できるように、体力や技術の練磨に努めていく」と話していました。

雪が吹き付ける中
一糸乱れぬ分列行進を披露する団員▶



姉妹で全国へ



10月13日に東北町で行われた、第18回全国小学生ソフトテニス大会青森予選会ダブルスの試合で、妹の工藤柚奈さん（城南小2年）は八戸市の選手と組み3位、姉の星奈さん（城南小4年）は平川市の選手と組み4位に入賞し、全国大会出場を決めました。

両名は12月28日、町長のもとを訪れ「青森県代表として1つでも多く勝てるように頑張りたい」と話していました。

◀町長に全国への抱負を述べた
工藤柚奈さん（左から2人目）と星奈さん（左から3人目）

表彰おめでとうございます



青森県観光ボランティアガイド
連絡協議会功労者表彰

新田 純治さん
（新川原／80歳）

七戸町文化ガイドの会会長



町村監査功労者表彰

野田 幸子さん
（城内／71歳）

七戸町監査委員

善意ありがとうございます

12月17日(月)
東北電力(株)十和田電力センター(上村武司所長)
街路灯20基を寄贈していただきました。



スマートフォンアプリで
広報しちのへを
読むことができます



(株)ホープのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、次のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください。



見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、十和田市消費生活センター（☎51-6757）または青森県消費生活センター（☎017-722-3343）にご相談ください。

トラブル例1

除雪サービスは料金や作業内容を事前に確認しましょう



大雪が降り、近所の家で除雪作業をしていた業者に屋根の雪下ろしと除雪を依頼した。雪の重みで窓ガラスも割れ、急いでいたため料金を聞かなかった。初日は半日、翌日は1時間ほど2人で作業し、2日で15万円請求され、高額で驚いた。(70代女性)

☆アドバイス

依頼する際は、実際に現場を見てもらったうえで見積もりを取り契約しましょう。事業者とやり取りするときや除雪の作業時は、1人で対応せずに家族や周りの人に立ち会ってもらえることが大切です。

トラブル例2

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。(70代女性)



☆アドバイス

話を聞いてしまうと断りにくくなってしまう。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取らないようにしましょう。受け取りを拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。

トラブル例3

スマートフォンを買ったものの使いこなせない...



友達がスマートフォンを使っているので便利そうと思い、携帯電話会社の店舗に行った。使い方が分からないことを告げると、使い方を教えてくれるというので契約することにした。すると、スマートフォンの他に「画面が大きく便利だ」とタブレットを、「まとめると安くなる」と光回線や電気の契約を勧められ、よく分からないまま契約してしまった。しかし、スマートフォンもタブレットも使いこなせていない。(70代男性)

☆アドバイス

初めてスマートフォンを購入する際は、事前に契約していない人でも参加できるスマートフォン教室などを利用したり、周りの人に操作方法を聞いたりして、自分に合っているかを確認してから購入しましょう。契約の際に、光回線やタブレットなど目的以外の商品やサービスを勧められても、内容がよく分からないときは断りましょう。一定の条件が認められた場合、契約を解除できるケースもあります。契約を解除したいと思ったときは、すぐに携帯電話会社に連絡しましょう。

平成31年度七戸町奨学資金貸付事業

大学や専門学校に就学した希望者を対象に、平成31年度奨学資金貸付事業申請を受け付けています。

- 受付期間** 3月1日(金)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く
受付場所 学務課 (郵送不可)
資 格 1年以上七戸町に住所を有する方で、4月1日(月)以降、大学または専門学校に在学する方
貸付金額 入学一時金 50万円以内 (平成31年4月に1回のみ)
 月 額 4万円以内 (平成31年4月からの就学期間中)
 ※専門学校は入学一時金のみ
申請方法 ①奨学資金貸付申請書／②合格通知書または入学許可証の写し (在学している方は在学証明書)
 ③所得証明書 (世帯全員分および連帯保証人)／④住民票 (世帯全員分および連帯保証人)
 ⑤成績証明書 (学校発行のもの) を持参のうえ、学務課へお越しください。
そ の 他 決定・不決定の通知は郵送で4月上旬にお知らせします。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

農 業 者 労 災 保 険 の ご 案 内

農業者労災保険は、下記の指定農業機械での事故に対する国の補償制度です。指定農業機械作業従事者として特別加入を認められた方が、七戸町農業機械利用組合に会員登録することでご加入できます。また、この保険料は所得控除の対象となります。

指定農業機械 ◆動力耕運機 ◆農業用トラクター(作業機含む) ◆動力溝堀機 ◆自走式田植機
 ◆自走式スピードスプレヤー、その他自走式防除機 ◆トラック、その他自走式運搬用機械
 ◆自走式動力刈取機、コンバイン、その他自走式収穫用機械 ◆携帯式動力草刈機
 ◆動力揚水機 ◆動力せん定機 ◆動力カッター ◆動力摘採機 ◆動力脱穀機

補償額・年間保険料 (保証期間 毎年4月1日～翌3月31日)
 自分の給付基礎金額※を計算し、保険料などをご確認ください。

給付基礎日額	保険料(1人)	補償内容
20,000円	21,900円	療養補償 労災保険指定病院で必要な治療が無料で受けられます。 休業補償 休業(入院)4日目以降、休業1日につき給付基礎額の80%相当が支給されます。 障害補償 けがの後に障害が残った場合、年金または一時金が支給されます。 遺族補償 遺族人数に応じた年金または一時金が支給されます。 葬祭給付 給付基礎日額に応じた額が支給されます。
18,000円	19,710円	
16,000円	17,520円	
14,000円	15,330円	
12,000円	13,140円	
(例) 10,000円	10,950円	(例) 給付基礎日額10,000円の加入者が負傷で23日休業して治療した場合 【保険料】 10,950円 【補 償】 治療費全額給付+休業補償160,000円 $(8,000円 \times 20日)$ 給付基礎日額の80% $\frac{\quad}{\quad}$ 休業4日目以降の日数
9,000円	9,855円	
8,000円	8,760円	
7,000円	7,665円	
6,000円	6,570円	
5,000円	5,475円	
4,000円	4,380円	
3,500円	3,832円	

※事故発生日からさかのぼり、「3か月間に支払われた賃金の総額÷3か月間の総日数」で算出

申込締切 印鑑と保険料を持参して2月28日(木)までに農業委員会事務局へお越しください。

○問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

税制改正により、昨年から確定申告で医療費通知を利用することができるようになりました。広域連合では、医療費通知に自己負担相当分を記載し、確定申告時の医療費控除に利用できるように様式を改正しましたが、平成30年分は早くとも2月末のお届けになりますのでご了承ください。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民年金保険料免除等の申請について

保険料を納めていないと、不慮の事故などがあったときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な方は、保険料免除制度や納付猶予制度（50歳未満）、学生納付特例制度がありますので国民年金窓口で申請してください。申請を忘れていた方も、国民年金窓口または青森年金事務所へご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2115／青森年金事務所 ☎017-734-7495

家畜を飼育している皆さまへ

家畜を飼っている方は、伝染性疾病の発生予防やまん延を防止する家畜伝染病予防法で年1回の飼育状況を報告することが義務付けられていますので、2月1日現在の状況について報告書を作成しご提出ください。また、ペットとして飼っている場合も報告が必要ですので忘れずにご提出ください。

対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、ニワトリ（シャモ、チャボ、ウコッケイなどを含む）、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、ホロホロチョウおよび七面鳥

提出方法 十和田家畜保健衛生所または農林課にある報告書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは農林課へ直接ご持参ください。

提出締切 2月28日(木)

○提出・問合せ先 農林課 ☎68-2116／FAX68-2804
(〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

赤十字活動資金の寄付にご協力ください

日本赤十字社では、毎年2月を会員（社員）増強・活動資金増収運動月間としています。皆さまからいただいた寄付金などは、災害救助活動・血液事業・社会福祉事業などに活用され、当町では、赤十字奉仕団の育成やイベントでのPR活動などに使われています。今後とも皆さまのご協力をお願いします。

問合せ先 日本赤十字社青森県支部 ☎017-722-2011
七戸町分区 ☎68-2114(社会生活課内)

地域おこし協力隊 卒業報告

(一社)しちのへ観光協会のスタッフとともに、七戸町観光交流センターを拠点に観光業務を行いながら外国人向けの事業を展開していただきました。

3年間の任期終了を目前に控えた北畠隊員にこれまでの取り組みを振り返っていただきました。



きたばたけ みつなが
北畠光永さん
つがる市出身29歳。
神奈川県横浜市に8
年間在住ののち、平
成28年4月に着任。
七戸町観光交流セン
ターを拠点に活動。

どのような取り組みをしてきたのか？

主に外国人対応として七戸町観光交流センターでの窓口案内や、SNSを活用した七戸町の情報発信に取り組んできました。また、(一社)しちのへ観光協会の体験商品である「まち歩き」を外国人向けにアレンジし、英語での紹介を行ってきました。

どのような成果が得られたのか？

東北新幹線七戸十和田駅を訪れる外国人は年々増加しており、問い合わせの内容も多岐に渡ります。そのため、インフォメーション（地域情報コーナー）の職員と協力しながら、外国語表記の資料や掲示物の作成を行いました。また、外国人の方とまち歩きを行ったとき、七戸町の歴史や文化に興味を持たれ、骨董品を購入する方が多く、外国人ならではの着目点に気が付くことができました。



外国人へお酒の説明をする北畠さん

今後どのような可能性があるのか？

近隣市町村に住む外国人は七戸町に来ることも多いですが、県外・海外在住の外国人にとってはまだまだ知られていません。東北新幹線のおかげでアクセスも良く、歴史や文化、自然が豊かな地域なので、七戸町のことを知らない人に魅力ある情報を届けることで訪れる人も増加していくと思います。



「まち歩き」のガイドをする北畠さん

最後にひとこと

3年間七戸町に住み、地域の方々に温かく接していただき、楽しい日々を送ることができました。ありがとうございました。これからも町内外の人や日本に興味のある外国人に七戸町の魅力をどんどん紹介していきたいと思っています。

問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

屋根・外壁の健康診断しませんか？

無料

株式会社 **太信塗装店**

☎0176-62-2387

七戸町字七戸59-17

創業43年の実績
まじめだけが取りえの地元業者です！
屋根外壁の健康診断のみでもOK！
勝手なお見積もりはいたしません！
割引はご予約時にこの広告をお見せください！

**早期予約で
8~10%割引！**

**広報しちのへに
広告を掲載しませんか？**

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

平成31年度集団健診の申込受付が始まります

体の総点検のため、年に1回は特定健診・がん検診を受け、健康増進につとめましょう。

3月上旬以降、世帯主宛に申込案内が郵送されます。20歳以上のご家族について必要事項を記入し、3月22日(金)までに保健センター窓口へ直接持参するか同封の返信用封筒で郵送してください。また、健診を受けない場合も理由を記載して提出していただきますのでご了承ください。

保健だより

健康福祉課 ☎68-4631

	総合健診	七戸病院人間ドック
対象者	20歳以上の七戸町民(胃・肺・大腸・乳がん検診は40歳以上)	30～74歳の町民
会 場	天間林保健センターおよび柏葉館	公立七戸病院健康管理センター
注意事項	・社会保険に加入しているご本人は特定健診に申し込みできません。 ・がん検診は医療保険に関係なく申し込みできます。	社会保険に加入しているご本人は申し込みできません。

- ・年齢、性別、医療保険の種類などにより受診できない項目があります。
- ・社会保険被扶養者の方は、勤務先で特定健診受診券を受け取り、健診当日に持参してください。

健(検)診の精密検査(再検査)はお済みですか？

総合健診や七戸病院人間ドックで精密検査(再検査)が必要と診断された方で、まだ検査を受けていない方はいらっしゃいませんか？「忙しい・なんともない」などの理由で先延ばしにしているうちに、症状が進行してしまうことがありますので、忘れずに検査を受けましょう。

検査を受けていない方には、2月上旬に保健師から確認の電話をしますのでご理解とご協力をお願いします。

献 血 の お 知 ら せ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



日 に ち 2月27日(水)

時間・場所

- ① 9:30～11:00 上北地方福祉事務所
- ② 12:30～14:00 七戸町役場七戸支所
- ③ 14:30～16:00 公立七戸病院

国民健康保険・個別健診のお知らせ

総合健診や公立七戸病院人間ドックを申し込んでいない40～69歳の国民健康保険の方は、次の場所で特定健診(血液・尿検査、血圧測定などによる内臓脂肪症候群の検査)を受けることができます。希望する方は、健康福祉課(☎68-4631)へお申し込みください。受診券と問診票が届き次第、いずれかの医療機関へ予約のうえ受診してください。

受 診 期 限 2月28日(木)まで

実施医療機関 石井医院 ☎62-2752
工藤医院 ☎68-2666

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
2月5日(火) 2月19日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
2月20日(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
2月21日(木)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期に至る女性の方
2月27日(水)	療育相談	継続の方 9:30～10:30	乳幼児の発達が心配な方
		新規の方 10:30～11:00	

* HIV検査の結果は、当日にお知らせします。また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

認知症って？／vol.9

認知症は脳の病気です。本号では「認知症の予防」についてご紹介します。

現時点では、認知症を完全に予防・治療する策はありませんが、脳血管性認知症の予防には、高血圧症、高脂血症、肥満などの対策。アルツハイマーの予防には、生活習慣病対策が発症を遅らせる効果があると認められています。また、脳の活性化を図ることも認知症の予防にとっても重要です。

脳の活性化にはパズルや計算をするなどさまざまな方法がありますが、下記の4つを行うことでより効果アップが見込まれますので、参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。次号は「認知症の方への対応」についてご紹介します。

①何事も笑顔で

心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらす脳内物質がたくさん放出されます。

②コミュニケーションをとる

社会との接触が失われると認知機能の低下が促進されますので、友人や家族などと楽しく過ごすことが大切です。

③役割や日課を持つ

人の役に立つことを日課に取り入れることで、生活を充実させ認知機能を高めます。

④ほめる・ほめられる

ほめたり、ほめられると、脳内物質がたくさん放出されます。脳を活性化させる学習や活動をするときは、ほめてやる気が起きるようにします。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

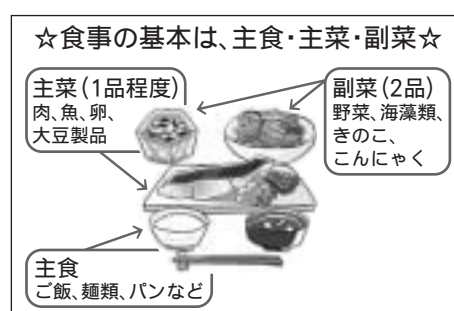
ストップ！糖尿病 Vol.4

糖尿病予防のための食生活

糖尿病予防には食事栄養バランスが大切です。食べ過ぎや極端な制限は体によくありません。食事の内容や食べ方のポイントを知り、普段の食生活を見直してはいかがでしょうか。

主食・主菜・副菜をそろえて食べる

炭水化物を多く含む主食だけに偏った食事は、血糖値を急上昇させるため、必ず主菜・副菜と一緒に食べましょう。特に野菜などには豊富な食物繊維があるため、血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。日頃から主食の量が多い人は、副菜を増やして主食を減らしてみましょう。また、食べ始めを汁物や副菜からにすると、より血糖値の急上昇を防ぐことができます。



3食決まった時間に食べる

1食抜いて食べたり、食事と食事の間隔が空きすぎたりすると、食後の血糖値が急上昇します。1日の血糖値の変動が一定になるよう、3食決まった時間に食べましょう。食事間隔が長くなりそうなときは、間に少し何かを食べると急激な上昇を抑えることができます。

夕食後は食べない習慣をつける

夜は脂肪の合成が進むため、遅い時間の食事は太りやすくなります。肥満になることで血糖値が下がりにくくなり、糖尿病が進行することがあります。就寝直前の食事や夕食後の間食は避けましょう。

次号では、糖尿病予防の運動についてご紹介します。

地域のお宝を紹介します

介護が必要になる主な原因は認知症です。他者との交流が週1回未満の方が、認知症になる危険性が高くなります。そのため、意識して外出したくさんの方と交流することが大切です。

これからも広報で生活支援コーディネーターが紹介しますので、地域のお宝情報をお寄せください。

温泉で気持ち良く、会話で楽しく 七戸地区「ゆうずらんど」

町内さまざまな地区から集まり、温泉を利用しています。入浴後、ホールで水分をとったり、昼食をとったりしながら、おしゃべりを楽しんでいます。ここで久しぶりに会うことをきっかけに交流が再開する方もおり、温泉だけでなく、さまざまな方との交流が日々の楽しみになっています。



地区で集まり、楽しく交流 上町地区「ほのぼの交流会」

上町集会所で年2回程度、1人暮らしの方を対象に、ほのぼの交流員が主体となり、レクリエーションやランチ会などを行っています。普段あまり運動をしない方も、体を動かして楽しんでいます。交流会は、参加者の情報交換の大切な場にもなっています。



問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

七戸病院からのお知らせ

面会制限について

インフルエンザが流行しており、入院患者への面会制限を実施しています。面会時には必ずマスクを着用し、病室へ出入りする際は手の消毒をしてください。また、風邪症状のある方や、大人数での面会にご遠慮ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

面会時間 11:00～20:00（厳守）

面会が可能な方 主治医、病棟師長の許可を得た方で15歳以上の家族（配偶者、両親、子）および責任者の方。

糖尿病外来の診療日変更について

糖尿病外来の診療曜日が次のように変更となります。 毎週 月・火・木 → 毎週 月・火・水

問合せ先 公立七戸病院 ☎62-2105

新着図書情報

■2月の休館日…11日(月)、19日(火)～22日(金)、24日(日)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【中央図書館】

ばけばけ



／那須正幹(著)

春の宵、公園に集まった老人たちは、「まさか」の出来事に遭遇する。だまされることへの不思議な感覚、亡き妻への思い、罣を逆手にとる知恵…。独居三老人が繰り広げる、おかしくて切なくて、人生の味がするまさかの物語。

地面師



／森功(著)

いま日本中で「地面師」という詐欺師集団が横行している。彼らは不動産の持ち主になりすまし、勝手に不動産を転売して大もうけしている。不動産のプロがコロッとだまされた、複雑で巧妙すぎるその手口を紹介。

いいね!



／筒井ともみ(さく) ヨシタケ シンスケ(え)

嫌なことも、だめなことも、ちょっと見方を変えたなら…? 「眠れないって、いいね」「歯抜けって、いいね」など20編を収録した、世の価値観をひっくり返す連作短編集。子どもにも明るく楽しい生き方を伝える本。

善意ありがとうございます

ノコノコレーシングから、12月2日に柏葉館で開催されたミニ四駆イベント「シチノヘバーニング」内のチャリティ抽選会の収益金から1万円相当の図書を中央図書館に寄贈していただきました。

【中央公民館図書室】

恐怖の男「トランプ政権の真実」



／ボブ・ウッドワード(著) 伏見威蕃(訳)

感情的なアメリカ大統領。彼の危険な思いつきを妨害し、国を動かすホワイトハウスのスタッフ。世界一の強国の意思決定は今、狂気に満ちている。ニクソンを退陣させた伝説の記者が、トランプとホワイトハウスの真実を描く。

かいけつゾロリロボット大さくせん



／原ゆたか(作・絵)

宇宙に取り残された新婚カップルを救うため、ゾロリとイシシ・ノシシがロボットに乗り込んだ。でもそれは3人のおならをシンクロさせないと動かなくて…!?。切り取れる新聞、見返しに貼って使える新聞ポケットつき。

ぼくはなにいろのネコ?



／ロジャー・デュボアザン(作) 山本 まつよ(訳)

自分がどんなにきれいで重要か自慢を始める、黄色・青・赤・黒・白の原色たち。子ネコのマークスを交えて、この世界の美しさは、全ての色が混じり合っていると気づき…。画家デュボアザンが色の美しさの不思議を伝える。

文芸欄

《俳句》

タバコの香染みつく漁夫の冬帽子 川村亜輝子

二男かと思へば三男冬帽子 高田美津子

冬帽の似合ふ日差しのお女かな 駒ヶ嶺峯

海眺む腕組む漁夫の冬帽子 新田純治

巨樹の樫見るが久しや冬帽子 森野弘美

冬帽を脱ぎし子達の猫カフェ 工藤敦子

冬帽子するり飛ばされ藪をこぐ 天間スエ

《川柳》「宴」

新郎新婦生演奏で盛上がる 香

宴会のようです笑顔のティータイム 花子

成人式派手に着飾り見栄の宴 幸

《短歌》

七戸群青短歌会

どうだんの紅葉のこらず散るまでを待ちくらしごと初雪となる 大串靖子

今更に欲しき物なく嵩たかき 折り込みチラシたたみ仕舞えり 橋本都志子

朝刊の紙上にぎわし待ちわびし 子らにうれしき今朝の初雪 内山涼子

大雪に独り龍りて萌の皮 剥きおれば座禪の世界 宮沢崇子

てんまはやし短歌会 ふる里の秋の風物干柿を 今年も甘いとメールが届く 原信子

語られしガックラ漬のなつかしく 昔ながらの味かと確かむ 疋嶋アイ子

あたたかに光くる明けの明星 見守るようにはげますように 高田洋子

老いの身をねぎらひ呉るるか歌会友が小菊の花束にはほふ 佐藤悠一

募 集 情 報

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

地域貢献を目的に活動している県内の個人、団体、NPO法人、企業などに助成金の交付を行っています。

期 間 4月1日(月)～6月30日(日)

申込方法 ウェブサイト (<http://www.michinoku-furusato.or.jp/>) から申請書をダウンロードし、必要事項を記入してご提出ください。

助成金額 上限100万円

問合せ先 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 ☎017-774-1179

種苗管理センター上北農場 契約職員募集

職 種 ほ場補助員(植付・調査・収穫・選別)

期 間 平成31年4月～平成31(2019)年 11月末日まで

時 間 9:00～16:00(週30時間未満)※繁忙期の短時間残業あり

給 与 時給825円

そ の 他 交通費支給・各種休暇あり(年次・慶弔など)

応募資格 自家用車通勤できる方

応募締切 2月15日(金)

応募・問合せ先 国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 種苗管理センター上北農場 ☎68-4311
(七戸町字柳平43-86)

自衛官受験者募集

試験内容などは電話でご確認ください。

種類	応募資格(男女不問)	募集期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	通年	2月16日(土)・17日(日)または3月2日(土)・3日(日)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(金)～5月15日(水)	5月25日(土)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳)	3月1日(金)～5月1日(水)	5月11日(土): 筆記試験
歯科・薬剤幹部候補生			5月12日(日): 筆記式操縦適性検査 (飛行のみ)
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月12日(金)まで	4月20日(土)～24日(水)
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許 資格などを有する方		

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

青森県交通災害共済に加入しましょう

青森県交通災害共済は、県民であればどなたでも加入することができ、全国どこで交通事故が起きても、災害の程度に応じて見舞金を受け取ることができる制度です。ぜひ、家族そろって加入しましょう。

年 会 費 350円/人(申し込みの際にお支払いください)

共済期間 4月1日～平成32(2020)年3月31日

申込方法 常会や町内会に加入している方: 2月下旬までに各班長が加入票を取りまとめします。
常会や町内会に加入していない方: 総務課または支所庶務課でお申し込みください

交通事故にあったら必ず届出を!!

共済見舞金の請求に交通事故証明書が必要なため、最寄りの警察署または交番に届け出してください。自損事故、自転車やバイクの転倒なども必ず届け出しましょう。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

イベント情報

第10回七戸町郷土芸能発表会

町内9団体が各地区に受け継がれている神楽など郷土芸能を披露します。

日時 2月17日(日) 10:00～

場所 七戸中央公民館 大ホール

入場料 無料

問合せ先 七戸町郷土芸能保存会事務局
神山 ☎68-2023

第14回クリスマスローズ展

クリスマスローズは冬の貴婦人と呼ばれています。うつむき加減で可憐に咲く色とりどりの早春の花をお楽しみください。

日時 3月2日(土)・3日(日) 9:30～16:00

場所 七戸南公民館 集会室

問合せ先 七戸花友会事務局
金見 ☎090-3756-8672

第20回森のコンサートの開催

さまざまな音楽団体が音楽を通じて絆を深め、子どもたちの健やかな情操を育てる場となっておりますので、ぜひご家族ご友人お誘い合わせのうえご来場ください。

日時 2月9日(土) 13:00開演

場所 城南小学校体育館

入場料 無料

出演団体 城南小学校吹奏楽部／天間西小学校ブラスバンド部／七戸中学校吹奏楽部／天間林中学校吹奏楽部／七戸高校吹奏楽部／八甲田吹奏楽団

問合せ先 城南小学校 ☎62-2910

クリスマスローズと雪割草フェア

クリスマスローズや雪割草などの園芸商品が10%割引になりますので、ぜひこの機会にお越しください。

日時 2月16日(土)～24日(日) 9:45～17:00

場所 公立ぎんなん寮(東北町)

販売品 園芸商品：クリスマスローズ、雪割草など

加工商品：ハム、ソーセージなど

喫茶：ドライハーブ、ハーブティーなど

問合せ先 公立ぎんなん寮 ☎56-5121

旧正まける日

300年の伝統を誇る七戸町中央商店街最大のお買い物まつり。お楽しみ抽選会や甘酒無料配布などが行われます。その他催事内容は、同商店街や七戸町商工会に掲示してあるポスターをご確認ください。

日時 2月9日(土)・10日(日) 両日9:00～

場所 七戸町中央商店街

その他 シャトルバス運行 7:30～16:30
(イオン七戸十和田駅前店⇄七戸郵便局)

問合せ先 七戸町商工会 ☎62-2521



進学カパワーアップセミナー

当町の将来を担う子どもたちを育てるためのセミナーを行います。地域全体の進学支援力向上も目指しており、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 2月22日(金) 15:15開始

場所 七戸高校／杉屋敷奥山(懇談会)

内容	第1部「入試改革とAO・推薦入試対策」	講師	北陸大学教授	藤岡 慎二さん
	第2部「進学資金ガイダンス」	講師	日本学生支援機構	栗原 良明さん
	第3部「教育支援力を高めるために」	講師	北陸大学教授	藤岡 慎二さん
	懇談会「高校魅力化プロジェクトの舞台裏」	講師	北陸大学教授	藤岡 慎二さん

会費 無料(懇談会参加者は4,000円)

申込締切 2月12日(火)

申込・問合せ先 青森県立七戸高等学校 進路指導部 ☎62-4111

七戸町議会議員一般選挙立候補予定者説明会

七戸町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。立候補を予定している方はご出席ください。なお立候補予定者1名につき随行者2名まで出席できます。

日 時 3月11日(月) 13:30

場 所 七戸中央公民館 大ホール

問合せ先 七戸町選挙管理委員会 ☎68-2112

納期限のお知らせ

国民健康保険税 随2期
介護保険料 随2期
後期高齢者医療保険料 随2期

納期限(口座振替日) 2月28日(木)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

解決の糸口を見つけに行こう!

専門スタッフや弁護士、保健師などがお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取り、解決の糸口を見つけます。悩みや相談のある方は、事前予約をしておご利用ください。

日 に ち 3月23日(土)

場 所 信用生協八戸事務所(八戸市)

対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)／②遺産相続
③不動産売買／④税金等公共料金の滞納
⑤DV・離婚問題／⑥こころの悩み
⑦その他暮らしに関する悩み事

予約・問合せ先 信用生協八戸事務所 ☎0120-102-143

「東小学校区学童保育クラブ」
開設場所移転のお知らせ

天間東小学校内で開設している、東小学校学童保育クラブ(東小学区児童1～6年生対象)は、4月1日から「えのきの家」に移転します。送迎の際は旧榎林中学校体育館前の駐車場をご利用ください。

えのきの家

七戸町字塚長根42-5
(旧榎林中学校そば)

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

鷹山宇一記念美術館情報

「第78回国際写真サロン展」2月10日(日)～3月10日(日)

国際写真サロン展(朝日新聞社・全日本写真連盟主催)では、世界15か国から出品された、写真表現や画像加工を駆使した独創性と芸術性に富んだ写真作品を展示します。

- 入館時間● 10:00～18:00(最終入館17:30)
- 休 館 日● 月曜日(祝日の場合は開館し翌日休館)
- 入 館 料● 一般500円／高・大300円／小・中100円
- 問合せ先● 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



審査委員特別賞「夕日の棧橋」鈴木悦三



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

抽選で豪華景品を当てよう!

真冬のドリンクラリー／野辺地町

日 時 2月8日(金)、9日(土)

受付時間 18:30～20:00

抽 選 会 18:30～21:30(先着順)
※2月9日(土)のみ

場 所 受付・抽選会場 本町 野坂ビル
会 場 町内飲食店

問合せ先 野辺地町商工会 ☎0175-64-2164

百石えんぶり／おいらせ町

日時・場所 2月15日(金) 9:30～

→八幡宮奉納摺り、町内門付け

2月16日(土) 9:00～17:00

→町内門付け

2月17日(日) 10:30～

→八戸えんぶり一斉摺り出演、町内門付け

問合せ先 おいらせ町教育委員会社会教育・体育課

☎0178-20-0405

心肺蘇生法・AED講習

大切な人が倒れたときに備え、応急手当や救命処置を身に付けましょう。2016年には、乳児にもAEDが使用できるようになるなど、心肺蘇生法が改正されていますので、この機会に再確認しましょう。講習会などのお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。



日 時 3月3日(日) 9:00~12:00
場 所 中央消防署
対 象 者 中学生以上

定 員 70人(定員になり次第締め切ります)
受 講 料 無料
受 付 期 間 3月2日(土)まで

受付・問合せ先 中央消防署 ☎62-3141 / 上北消防署 ☎56-2119 / 東北消防署 ☎0175-63-2520

高田 白石 君島 田中
枢 穂 希 陽
汰 幸 祐 琉
く へん へん へん
祥 峰 祐 有
乃 子 子 美
榎 榎 野 天
林 林 続 王
3 1

◎お誕生おめでとうございます

12月・1月

戸籍の窓口

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日 時 2月6日(水) 9:00~12:00

場 所 本庁舎 1階 相談室
七戸支所 4階 第3会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

花高 高 附 天 澤 鳥 坪 木 工 中 川 山 佐 成 福 福 山 佐
松 田 松 田 間 田 谷 部 村 藤 渡 村 谷 木 田 田 田 田 藤
ハ た か 富 み 幸 豊 信 子 ノ 悦 き 数 幸 健 ト シ 秋
ル る 博 ね 也 や 郎 秀 江 コ 誠 ブ 郎 せ 馬 男 治 エ 子
90 89 48 90 61 97 73 80 75 95 69 85 86 92 78 87 65 83 74
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳
狐 榎 上 天 天 十 鳥 坪 上 川 山 馬 山 七 貝 館 七 貝
久 林 野 間 間 字 谷 上 町 門 七 戸 戸 戸 戸 戸
保 3 崎 4 3 路 部 2 野 去 屋 原 戸 野 戸 戸 戸

●お悔やみ申し上げます

田 西 天 坪 八 山 附 吉
中 野 間 重 田 田 田
浩 里 昌 優 大 千 拓
希 章 夏 範 子 祐 咲 人
夏 天 長 坪 倉 十 榎 八
間 間 下 坪 和 林 戸
木 1 地 1 越 市 1 市

◎い結婚おめでとうございます

2月20日(水)に情報伝達訓練を行います

地震などの自然災害や武力攻撃などの発生に備え、次の日程で情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた訓練で、七戸町以外の市町村でもさまざまな手段で訓練が行われます。

※地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム。

日 時 2月20日(水) 11:00ごろ

訓練方法 防災行政無線の放送

町内に設置している戸別受信機から、一斉に次のように放送されます。

防災行政無線チャイムが鳴る→「これはJアラートテストです」×3回
→「こちらは防災七戸広報でした」→防災行政無線チャイムが鳴る

問合せ先 総務課 ☎68-2111



平成31年 七戸町成人式



七戸中央公民館で1月13日、平成31年七戸町成人式が行われ、128人が出席して大人への仲間入りを祝いました。新成人を代表して十枝内康哉さんは「お世話になった方々に感謝し、それぞれの夢と目標に向かって精進したい」と誓いの言葉を述べました。



天間 陸斗さん

祝 20 years old

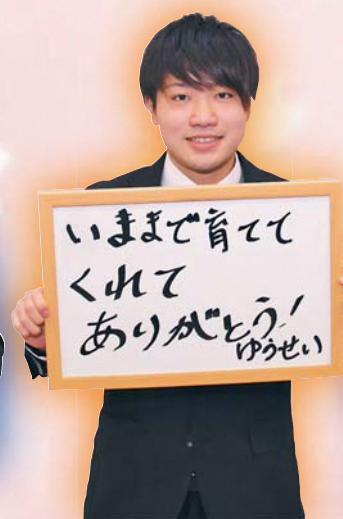
成人を迎えた皆さんの
描く抱負や今の気持ちを
聞きました！



小坂 深幸さん



森田 亮さん



一戸 宥成さん



仁和 瞳子さん



福村 森世さん

町の統計

平成30年12月31日現在

★人口と世帯

男	7,562人	(-11)
女	8,262人	(-17)
計	15,824人	(-28)
世帯数	6,826世帯	(-3)
()内は前月比		

★交通事故

件数	4件 (30件)	<-3>
傷者	5人 (51人)	<-5>
死者	1人 (2人)	<+1>

★町内の火災

建物	1件 (10件)	<+1>
林野・その他	0件 (5件)	<±0>
() 1月からの累計		
< > 前年同月との累計比		

お詫びと訂正

広報しちのへ1月号(1月1日発行)20ページの記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤) 山田 晏羽さん



正) 山田 晏空さん