



広報

しん

2021

2

No.191

■保健情報 ————— 2~4

■行政のひろば ————— 5~9

■図書情報 ————— 10

■お知らせ ————— 11~13

サンタクロースが家庭を訪問

新町町内会（小原博文会長）は12月24日、新型コロナウイルスの影響で町内イベントが中止になったことから、クリスマスを楽しんでもらい新しい年を迎えてもらおうと、同町内会の子どもや1人暮らしの方が住む70世帯を、15人の有志がサンタクロースやトナカイに仮装してお菓子やケーキを配り歩きました。子どもたちは突然の訪問に驚きながらも、うれしそうにプレゼントを受け取っていました。

令和3年度集団健診の申込受付が始まります

令和3年度集団健診の申込受付を開始します。体の総点検のため、特定健診・がん検診を受け、健康増進に努めましょう。

社会保険被扶養者の方は、「特定健診受診券」が必要ですので、扶養者の勤務先へご確認のうえ、健診当日までにご用意ください。また、年齢は令和4年3月31日時点となり、年齢や性別、医療保険の種類などにより受診できない項目があります。なお、乳・子宮頸がん検診については、前年度に町が実施する総合健診および人間ドックで受診されていない方のみ受診可能となりますのでご注意ください。

2月下旬頃に世帯主宛に申込案内を郵送します。20歳以上のご家族について必要事項を記入し、3月19日(金)までに同封の返信用封筒に入れて投函または天間林保健センター窓口まで持参してください。また、健診を受けない場合でも「受けない理由」を記入してご提出ください。

	総合健診	七戸病院人間ドック
対象者	20歳以上の町民 ・ 特定健診は30歳以上 ・ 肺、胃、大腸、乳がん検診は40歳以上 ・ 子宮頸がん検診は20歳以上	30～74歳の町民
会場	天間林保健センターおよび柏葉館	公立七戸病院健康管理センター
注意事項	・ 社会保険に加入しているご本人は特定健診をお申し込みできません。 ・ がん検診は医療保険に関係なくお申し込みできます。	社会保険に加入されているご本人はお申し込みできません。

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
2月2日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
2月16日(火)	HIV(エイズ)に関する相談	13:30～14:30	希望者
2月18日(木)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒等の相談がある方
2月24日(水)	療育相談	継続 9:30～10:30 新規 10:30～11:00	乳幼児の発達が心配な方
随時	女性健康相談	8:45～17:15	思春期から更年期に至る女性の方

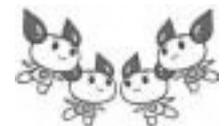
*HIV(エイズ)検査の結果は当日お知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

健(検)診の精密検査(再検査)はお済みですか？

精密検査(再検査)が必要と判定された方で、まだ検査を受けていない方はいませんか。「自覚症状がない」「忙しい」「毎年、再検査を受けても異常がない」「受けるのが怖い」などの理由で、先延ばしにしているうちに、症状が進行してしまうことがありますので、必ず検査を受けましょう。検査を受けていない方には、1月から看護師、保健師が確認の電話をしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

献血のお知らせ

献血は、誰もが最も身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



日にち 2月25日(水)

時間・場所

- ①10:00～11:30 上北地方福祉事務所
- ②13:00～14:00 七戸町役場七戸支所
- ③14:30～16:00 公立七戸病院

歯周疾患検診はお済みですか？

歯周病は、痛みなどの自覚症状がほとんどなく、進行すると歯が抜け落ちたり、糖尿病などのさまざまな生活習慣病を引き起こします。次の方を対象に歯周疾患検診を実施しますので、この機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。

対象者 30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方（令和3年3月31日時点）
※対象者には5月、1月（再通知）に案内を発送しています。

期間 3月31日(水)まで

場所 高田歯科医院／小川歯科／山松歯科クリニック／あらと歯科クリニック

料金 無料

認知症について No.10

「お茶のみ処」（認知症ケアカフェ）を開催しています



町では、認知症の人とその家族、介護に携わる専門職（支援者）が気軽に集えて元気になる場となり、地域づくりの一助となるように「お茶のみ処」を開催しています。例年、町内4か所で開催していましたが、本年度は1か所での開催となります。どなたでも気軽に参加でき、参加費は無料、申込不要です。お茶を飲みながら交流してみませんか。介護や認知症に関する相談もできますのでぜひご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を延期・中止する場合があります。詳しい内容は、健康福祉課（地域包括支援センター ☎68-3500）にお問い合わせください。

開催日程 2月17日(水) 10:30～11:30 ふくろうの湯（自動販売機前）

みんなで防ごう！糖尿病！～食事で糖尿病を予防しよう～



お酒を飲む際にどんなおつまみを食べていますか？お酒には食欲を増進させる働きがあり、つい食べ過ぎてしまいがちです。つまみの種類によっては、食べ過ぎると塩分や糖質、脂質のとり過ぎになってしまう可能性があります。お酒を飲む際のおつまみにも低カロリーでビタミン・食物繊維のとれる野菜料理をプラスしましょう。

本号では「白菜ナムル」をご紹介します。

《白菜ナムル》

白菜	3枚(約160g)
いりごま	大さじ1
ごま油	大さじ1
鶏ガラスープの素	小さじ1/3
塩・こしょう	少々

材料(2人分)

〈作り方〉

1. 白菜は細切りにし、耐熱容器に入れ ふんわりとラップをして電子レンジで2分加熱する。粗熱をとったら水気を切る。
2. ごま油と鶏ガラスープの素を入れて和え、塩こしょうで味をととのえる。
3. 最後にいりごまをふる。



【栄養価】 1人分 エネルギー84kcal／食物繊維1.4g／食塩相当量0.2g

生活支援コーディネーターだより

新型コロナウイルス感染症の影響で、閉じこもりが多くなっています。いまだに終息の目途がつかず、地域での集まりができない状況ですが、そのなかでも閉じこもりを解消するためには、隣近所の方への訪問や声掛けを絶やさずに行うことが大切です。

地域活動の悩みなどがありましたら地域包括支援センター（☎68-3500）までご連絡ください。



道路インフラの実態を見える化します！ 『青森の道路メンテナンス概要』を公表

青森県道路メンテナンス会議*では、県民・道路利用者の皆さまに道路インフラの現状および老朽化対策について、理解してもらうため、「青森の道路メンテナンス概要」として点検の実施状況や結果などをとりまとめました。

※青森県道路メンテナンス会議は、道路インフラの予防保全・老朽化対策の体制強化を図るため、県内の道路管理者が連携し、2014年度に設立しています。

◆とりまとめ内容（県内の国道・県道・市町村道・高速道路）

- 2019年度（単年度）における点検結果
- 2019年度末時点における判定区分の割合
- 2019年度点検実施施設における判定区分の遷移状況

◆とりまとめポイント

- 点検実施率は、橋梁19%（1311橋）、トンネル13%（7箇所）
 - 橋梁の判定区分の割合は、Ⅲ：10%（133橋）、Ⅳ：0%（0箇所）
- 【判定区分Ⅲ・Ⅳ：次回点検までに措置を講ずべき施設】



詳しくは、 **青森 道路メンテ** で 検索

問合せ先 青森県道路メンテナンス事務局 ☎017-734-4575

住まいのトラブル!! **困った?** 解決します!!

かんぶん
便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

医療費通知について

広域連合から送付される医療費通知には自己負担相当分が記載されていますので、確定申告時の医療費控除にご利用できます。

なお、対象となる期間が令和2年1月診療分から令和2年12月診療分となるため、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

七戸町長選挙について

○立候補予定者説明会について

任期満了に伴う4月18日執行の七戸町長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催しますので、立候補を予定されている方はご出席ください。なお、立候補予定者1名につきご本人を含めて2名までとします。

日時 2月17日(水) 14:00～

場所 七戸町役場本庁舎 2階第1・2会議室

○投票所変更について

2月以降実施の選挙において、次の投票所が変更となります。該当の投票区域の有権者の方は間違えのないよう、投票の際は投票所入場券に記載されている「投票所」を確認してください。

対象地区 第17投票区（牧場、鍛冶林、左組、一ノ坂）

投票所（変更前）鶴児平会館 字鶴児平1番地



（変更後）中山間活性化センター（東八甲田ローズカントリー内）字山館25番地1

○問合せ先 七戸町選挙管理委員会（町民課内） ☎68-2112

令和2年度『緑の募金』について

令和2年10月1日～31日に自治会長を通じて実施した令和2年度『緑の募金』は、皆様のご協力により507,256円集まりました。募金の50%が青森県緑化推進委員会から七戸町緑化推進委員会へ交付され、同委員会では町内小・中学校や緑化推進ボランティア団体などの植樹活動や環境美化活動などに助成しています。助成金の交付を希望する団体は、2月末までにご連絡ください。

令和3年度も『緑の募金』を実施しますのでご協力をお願いします。

青森県緑化推進委員会の活動については、ホームページをご覧ください。（<http://www.aomoriken-ryokusui.jp/>）

令和2年度交付団体：事業内容

七戸山桜の会：山館地区（国道394号沿い）の植樹地整備・植栽管理

七戸中央公民館：七戸中央公民館周辺の環境美化活動（花壇整備）

七戸町教育委員会：七戸町立小・中学校5校周辺の環境美化活動（生徒による花壇整備）

七戸養護学校：七戸養護学校および城北こども園周辺の環境美化活動（花壇整備）

株式会社七戸物産協会：七戸町文化村（道の駅）周辺の環境美化活動（花壇整備）

○問合せ先 七戸町緑化推進委員会（農林課内） ☎68-2116

令和3年度「学童保育クラブ」の入会について

学童保育クラブでは、放課後等に仕事などにより保護者が家庭にいない、小学1年生から6年生までの児童をお預かりします。町内各小学校最寄りの児童センターに開設していますが、利用にあたっては毎年度入会申請が必要です。申請書等資料は、学童保育クラブおよび社会生活課、七戸町ウェブサイトにて用意しております。申請受付中ですので、申し込みや利用時間などクラブの詳細や不明な点は、下記までお問い合わせください。



七戸町ウェブサイト

○問合せ先 天間西学童保育クラブ（天間西児童センター） ☎68-3055 ※天間林小学校1～2年生
 天間林学童保育クラブ（天間林児童センター） ☎68-3310 ※天間林小学校3～6年生
 城北学童保育クラブ（城北児童センター） ☎62-6289 ※七戸小学校
 城南学童保育クラブ（城南児童センター） ☎62-6656 ※城南小学校
 社会生活課 ☎68-2114

民生委員・児童委員について

民生委員・児童委員とは、法律に位置付けられたボランティアです。民生委員は民生委員法に基づき厚生労働大臣に委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。その地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意がある方が活動しており、任期は3年（再任可能）で現在は48名がそれぞれの地区で活動しています。

また、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手や専門機関へのつなぎ役としての役割を持っており、住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けを行っています。医療や介護の悩み、子育ての不安、生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に対応し、相談内容に応じて必要な支援が受けられるように活動しています。

さらに、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員が当町に3名おり、担当地区を持たず、地区担当の民生委員・児童委員や学校・保育所など児童にかかわる専門職と連携しながら、子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

民生委員・児童委員に相談したいときは？

高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なとき、子育てや介護での心配事や不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へ気軽にご相談ください。（委員には守秘義務があります）

現在、二ツ森地区は欠員中ですので、同地区にお住まいで民生委員に関心のある方や、地区の民生委員・児童委員について聞きたい方は社会生活課までお問い合わせください。



▲高齢者宅へ訪問し安否確認している様子

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

2月1日からハンコレス（押印省略）を実施しています

一部の申請・届出ではハンコレスを実施していないので、詳しくはそれぞれの担当窓口にお問い合わせください。※従来通り押印した書類でも申請できます。

就学援助制度について

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品購入費・新入学学用品費・通学用品費・修学旅行費の一部を援助する制度です。この制度の利用を希望する方は、在籍または入学する学校に直接お申し込みください。

- 対象者**
- ・生活保護を受けている方
 - ・町民税が非課税世帯の方
 - ・児童扶養手当を受給している方
 - ・事故や災害などで生活にお困りの方
- 必要書類**
- ・申請書（各学校に用意しています）
 - ・児童扶養手当証書の写し（受給者のみ）
 - ・遺族年金または障害年金の支給額がわかる書類（受給者のみ）

○問合せ先 学務課 ☎62-9701/町内小・中学校

令和3年度七戸町奨学資金貸付事業

人材育成を目的として、大学や専門学校などに就学した方で奨学資金の借り入れ希望者を対象に、令和3年度貸付事業申請の受け付けを開始します。

- 受付期間** 3月5日(金)まで ※(土)・(日)・(祝)を除く
- 受付場所** 学務課（郵送不可）
- 資格** 1年以上七戸町に住所を有する方で、4月1日(休)以降、大学、短大、高等専門学校（4年生以上）または専門学校に在学する方
- 貸付金額** 入学一時金 50万円以内（4月に1回のみ）
月 額 4万円以内（4月からの就学期間中）
※専門学校は入学一時金のみ
- 申請方法** ①奨学資金貸付申請書/②合格通知書または入学許可証の写し（在学している方は在学証明書）
③所得証明書（世帯全員分）/④住民票謄本/⑤保証人の住民票抄本
⑥成績証明書（1年生から申請時までの成績）を持参のうえ、学務課へお越しください。
- その他** 決定・不決定の通知は、郵送により令和3年3月中旬にお知らせします。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

地域貢献を目的に活動している県内の個人、団体、NPO法人、企業などに助成金の交付を行っています。

- 期 間** 4月1日(休)～6月30日(休)
- 申込方法** ウェブサイト (<http://www.michinoku-furusato.or.jp/>) から申請書をダウンロードし、必要事項を記入してご提出ください。
- 助成金額** 上限100万円
- 問合せ先** 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 ☎017-774-1179

青森県交通災害共済について

青森県交通災害共済は、県民であればどなたでも加入することができ、全国どこで交通事故にあっても、被害の程度に応じて見舞金を受け取ることができる制度です。ぜひ、家族そろって加入しましょう。

年会費 350円/人

共済期間 4月1日～令和4年3月31日

申込方法 常会や町内会に加入している方：2月下旬までに各班長が加入票を取りまとめします。
常会や町内会に加入していない方：総務課または支所庶務課でお申し込みください。

交通事故にあったら必ず届出を!!

共済見舞金の請求に交通事故証明書が必要となるため、最寄りの警察署または交番に届け出してください。自損事故、自転車やバイクの転倒なども必ず届け出しましょう。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

農業者労災保険に加入しませんか？

農業者労災保険は、下記の指定農業機械での事故に対する国の補償制度です。指定農業機械作業従事者として特別加入の認められた方が、七戸町農業機械利用組合に会員登録することでご加入できます。また、この保険料は所得控除の対象となります。

指定農業機械 ◆動力耕うん機 ◆農業用トラクター(作業機含む) ◆動力溝堀機 ◆自走式田植機
◆自走式スピードスプレヤー、その他自走式防除機 ◆トラック、その他自走式運搬用機械
◆無人航空機(農薬、肥料、種子、融雪剤等)
◆自走式動力刈取機、コンバイン、その他自走式収穫用機械 ◆携帯式動力草刈機
◆動力揚水機 ◆動力せん定機 ◆動力カッター ◆動力摘採機 ◆動力脱穀機

補償額・年間保険料(補償期間 毎年4月1日～翌3月31日)

自分の給付基礎金額※を計算し、保険料などをご確認ください。

給付基礎日額	保険料(1人当)	補償内容
20,000円	21,900円	療養補償給付 労災保険指定病院で必要な治療が無料で受けられます。
18,000円	19,710円	
16,000円	17,520円	休業補償給付 休業(入院)4日目以降、休業1日につき給付基礎額の80%相当額が支給されます。
14,000円	15,330円	
12,000円	13,140円	障害補償給付 けがの後に障害が残った場合、年金または一時金が支給されます。
(例)10,000円	10,950円	
9,000円	9,855円	遺族補償給付 遺族人数に応じた年金または一時金が支給されます。
8,000円	8,760円	
7,000円	7,665円	葬 祭 給 付 給付基礎日額に応じた額が支給されます。
6,000円	6,570円	
5,000円	5,475円	(例)給付基礎日額10,000円の加入者が負傷で23日休業して治療した場合 【保険料】 10,950円 【補 償】 治療費全額給付+休業補償160,000円(8,000円×20日) 給付基礎日額の80% ————— ————— 休業4日目以降の日数
4,000円	4,380円	
3,500円	3,832円	

※事故発生日からさかのぼり、「3か月間に支払われた賃金の総額÷3か月間の総日数」で算出

組 合 費 七戸町農業機械利用組合費として、一世帯当たり年額500円(変更になる場合有り)

申込締切 はんこと保険料を持参して2月26日(金)までに農業委員会事務局へお越しください。

○問合せ先 七戸町農業委員会 ☎68-2967

地域おこし協力隊 卒業報告

町外から移住し、最大3年間で任期として町の活性化のために、それぞれがもつミッションに基づいて活動を行っている地域おこし協力隊。今回は、任期終了を目前に控えた2名の隊員にこれまでの取り組みを振り返っていただきました。



花松美佐さん
しちのへ暮らし
コンシェルジュ
東京都府中市出身
平成30年4月着任

これまでの活動と成果を教えてください。

町のイベントの取材や特産物、人物など取材しFacebook、Instagram、TwitterなどのSNS媒体にて情報発信を行いました。カフェ起業のための活動を並行し、任期終了後の定住、魅力づくりを目指しました。

活動を通して、七戸町にはどんな可能性があると感じましたか？

七戸町には新幹線があり交通の便が良いことと、空き家が多いため起業するのに良い条件が多くあります。テレワークが流行っている中、拠点として活動するには最適だと思いました。

最後にひとことお願いします。

七戸町は交通の便もよく、しちのへ移住サポーターの会があるなど移住者に優しい町だと思います。卒業後もカフェを拠点とし、七戸町の活性化に関わっていきますのでこれからもよろしくお願いします。



八重樫朋行さん
就農研修生
青森県青森市出身
平成30年4月着任

これまでの活動と成果を教えてください。

新規就農を最終目標として、2年間5人の師匠の元で農業を学び、3年目は借りたハウス2棟でトマトの栽培を行いました。師匠の助力もあり、なんとか収穫を終えることができました。卒業後も頑張りたいです。

活動を通して、七戸町にはどんな可能性があると感じましたか？

農業だけでなくさまざまな分野で後継者不足が見て取れますが、町全体で協力しようという気持ちを感じ取れました。困ったときには頼りになる先輩方がたくさんいるので、さまざまな分野でチャレンジできると思います。

最後にひとことお願いします。

七戸町は行事がたくさんあり楽しい町だと思います。まだ3年ですが馴染んでいけたらと思います。今後ともよろしくお願いします。

○問合せ先 地域おこし総合戦略課 ☎68-2422

屋根・外壁の塗り替えの専門業者です！



株式会社 たいしん 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業45年の実績 早期予約割引!!
まじめな地元業者なので安心です！
ご好評いただきました早期予約割引
限定10棟でご予約受付中！

お詫びと訂正

広報しちのへ1月号（1月1日発行）の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P11 行政のひろば
誤）税務課（☎68-2114）
↓
正）税務課（☎68-2113）

新着図書情報

■2月の休館日…11日(木)、15日(月)～19日(金)、23日(火)、25日(木)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

今度生まれたら



／内館牧子(著)
 夫の寝顔を見ながら「今度生まれたら、この人とは結婚しない」とつぶやいた70歳の夏江。何の不満もない老後だが、人生の選択はこれでよかったのかと自らに問い…。『終わった人』『すぐ死ぬんだから』に続く「老後」小説。

わが子に「なぜ海の水はしょっぱいの？」と聞かれたら？ 尊敬される大人の教養100



／「大人」とは何か？研究所(編)
 寿司屋の湯飲みはなぜでかい？ 帝王切開の「帝王」って誰？ 日本のコンビニで最初に売れたものは？ 会議、接待、スピーチの枕にも使えて、家族のリスペクトも高まる「へえ？」なネタを多数紹介します。

ああ、アジのひらきが食べたいっ！



／かねまつすみれ(作)・青山友美(絵)
 魚屋さんの店先に干してあったアジのひらきを狙っていたのに、しましまのネコに横取りされてしまったネコのおいら。アジのひらきのことで頭がいっぱいになってしまっ、なんでもかんでもアジのひらきに見えてきて…。

【七戸中央公民館図書室】

ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人



／東野圭吾(著)
 ほとんどの人が訪れたことのない平凡で小さな町。寂れた観光地。ようやく射した希望の光をコロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた黒い魔術師が知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む。

かいけつゾロリきょうふのエイリアン



／原ゆたか(さく・え)
 恐ろしいエイリアンが地球を乗っ取りに来た？ 早くつかまえて宇宙に追い返さなきゃ大変なことになる！ ゾロリたちはブーデルはかせの研究所を訪ねて…。見返し、本体裏表紙にマンガあり。

ピンポンパンポンプー



／劇団ひとり(著)・中居正広(著) 古市憲寿(著)
 ケンカしても大丈夫！ 大の仲良しの、のんちゃんとびりーくんが教えてくれる、友だちの大切さとは？ テレビ朝日系「中居正広のニュースな会」から生まれた絵本。見返しに塗り絵などあり。



文芸欄

《俳句》

アマビエの神通効かぬ睦月かな
 森野弘美

雪晴にブルの残せし山崩し
 天間スエ

みちのくの暮らし固まる大つらら
 高田亮子

老の頬くずし静かに初笑い
 駒ヶ嶺峯

鏡餅泰然と座す老舗蔵
 川村亜輝子

此の儘に生きむと決めて初日記
 高田美津子

福笑い家族で囲む和やかさ
 新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

川風を驚つかみしてソロキャン
 3密を避け鮭はいるかと
 市ノ渡つま子

今年また隣の軒の柿すだれ
 甘き香りに周りもなごむ
 内山涼子

首筋に熱めのシャワーあてながら
 こんなしあわせもあること思う
 越前智代子

朝の道に登校の子らの姿なく
 校門入りゆく車列のつづく
 大串靖子

てんまはやし短歌会

危なげな手さばき案じ切り割りて
 わが子に送る冬至の南瓜
 高田洋子

こんなにも旨いものかふと思ふ
 われの育てし馬鈴薯の味
 疋崎アイ子

幾億里かなたの星の砂つぶを
 収めて天晴れカプセル還る
 原信子

なんだ坂こんな坂とて胸反らし
 勾配なせる道に抗ふ
 佐藤悠一

募 集 情 報

七戸町介護業務の会計年度任用職員募集

介護業務に従事する以下のパートタイム会計年度任用職員を募集します。

職 種 介護支援専門員 1名
任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで
 (必要に応じて再任用あり)
勤務体系 8:15～16:30 週4日以内
 時給1,050円～
提出書類 ①七戸町会計年度任用職員申込書②ハローワーク野辺地の紹介状③資格証明書の写し
申込締切 3月5日(金)必着
申込方法 健康福祉課および七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) にある申込書などに必要事項を記入し健康福祉課へ持参または郵送してください。
問合せ先 健康福祉課 ☎68-3500

一般事務の会計年度任用職員募集

新型コロナウイルス感染症関連の事務補助に従事するフルタイム会計年度任用職員を募集します。

職 種 一般事務補助員 1名
任用期間 令和3年3月1日～令和3年3月31日まで
 (必要に応じて再任用あり)
勤務体系 平日8:15～17:00
 月額146,100円～(職歴加算あり)
選考方法 書類選考(一次)、面接(二次)
申込締切 2月12日(金)
申込方法 健康福祉課および七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) にある七戸町会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し健康福祉課まで持参または郵送してください。
問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

普通作業員の会計年度任用職員募集

七戸町総合運動公園の環境整備に従事する普通作業員として、パートタイム会計年度任用職員を募集します。

職 種 普通作業員 1名
任用期間 令和3年4月1日～令和3年11月30日まで
勤務体系 平日8:30～16:30 月額119,400円～(職歴加算あり)
選考方法 書類選考(一次)、面接(二次)
申込締切 2月19日(金)必着
申込方法 生涯学習課および七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp>) にある七戸町会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し生涯学習課まで持参または郵送してください。
問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格(男女不問)	募集期間	試験日
一般幹部候補生 (一般・飛行)	22歳以上26歳(修士課程 修了者は28歳)未満の方	3月1日(月)～4月28日(水)	5月8日(土): 筆記試験
歯科・薬剤幹部候補生			5月9日(日): 筆記式操縦適性検査 (飛行のみ)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(月)～5月11日(火)	5月21日(金)～5月30日(日)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	通年	別途各人に連絡します。
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月9日(金)まで	4月17日(土)～4月21日(水)のいずれか1日
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許 資格などを有する方		

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

善意ありがとうございます

12月22日(火)

七戸町天間林商工会女性部(柳平幸子女性部長)



手作りマスクと上十三地区商工会女性部連絡協議会が作成した内側に抗菌効果がある携帯マスクケースを七戸町社会福祉協議会に寄贈していただきました。

新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間

2月9日(火)	23:00～10日(水)	5:00頃
2月10日(水)	23:00～11日(木)	5:00頃
2月16日(火)	23:00～17日(水)	5:00頃
2月17日(水)	23:00～18日(木)	5:00頃
2月23日(火)	23:00～24日(水)	5:00頃
2月24日(水)	23:00～25日(木)	5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社

企画室 ☎019-625-4019



公立七戸病院 院長 小野 正人

いや～コロナの勢いが止まりません。なんとかせんといかん。有力な武器はまだないのかい！という気持ちで、今月もワクチンの話の続き。良いワクチンの条件とは有効性が高く副作用が許される範囲であること。ワクチンの有効性はもちろん大事なのですが、想定される接種すべき人の優先順位がとりあえず健康弱者とその周りの人

からなので、接種が素直に受け入れられる為には、安全性にかなりの信用が必要です。

欧米で実施しているワクチンは、すべて極めて厳格な臨床試験（ありていと言えば大規模な人体実験です）を通過して科学的に有効性と副作用のバランスを解析され合格した作品です。それぞれの国の責任機関の審査もアツという間に通過したものです。つまり政府筋から言うと、お墨付きの優秀で安全なワクチンである。ほぼすべてのその筋のエライさんはそう言うておられます。米の歴代大統領なども自ら公衆の面前で接種されたりしています。しかし、そこまでやると、ちょっと危険な香りがしませんか？開発から解析、認可、実施までのスピードが過去のワクチンと比べて型破りの速さでぶっ飛んできた感がありますよね。世間で、どことなく、安全性あやしくね？えらく急ぎすぎでね？政治、経済が先行してね？総合的にちょっとうさんくさくね？というような、その筋の周辺の専門家の意見もちらほらしています。日本で早急に実施予定のワクチンは臨床試験での有効性が科学的にお見事！ホンマか？というくらい出てます。

臨床試験の中身をざっと説明すると、しっかりと本物ワクチンを打った2万人と、偽ワクチンとしての食塩水を打った約2万人について、その後のコロナに感染する率を比較した。感染者数は本物ワクチンを打ったグループは偽物塩水グループの1/10だった。有効性90%！重症化症例も確実に少ない。これで世界が驚き、喜んだわけです。欧米では日本よりも死亡率が10倍以上のコロナが拡大真っ盛りでした。特にイギリスは深刻だった。すぐに認可して最初に実施に踏み切った。アメリカも似たようなものです。溺れる者は…。の状況でしょう。で、この際ははっきり言うと、この臨床試験の弱点は副反応（人体に良からぬ反応）についてわかっていることが少なすぎる。1月13日アメリカでの試験でない接種がやっと1000万回を超えたところ。はっきりした死亡例はないが、100万人に5人程度の重篤な副作用が出た。しかし副反応についての詳しいところは世界中が未経験ゾーン。なので、まだ疑い深い人々にはなかなか信用してもらいにくい。

日本の感染状況は結構深刻になってきているものの、英米ほどではない。さあ、この段階でワクチン接種可能になったら、あなたはどうする？日本政府は無料ですけど、受けるかどうかは自分で損得を判断しなさいと言うてます。このあたりまた来月です。コロナで引っ張るね～。



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

太平洋沿岸津波講演会／おいらせ町

日時 2月7日(日)10:30～12:00
 場所 みなくる館
 問合せ先 おいらせ町 まちづくり防災課
 ☎0178-56-2131

奥入瀬スノーパーク／十和田市

日時 3月中旬まで 10:00～14:30
 ※積雪状況により変更あり。
 場所 奥入瀬溪流温泉スキー場
 ゲレンデハウス周辺
 問合せ先 奥入瀬溪流温泉スキー場 ☎74-2008



工松
 藤山
 舞悦
 緒己
 新白
 郷郷
 村石

◎結婚おめでとうございます

立花 愛風
 このみ
 野 館 野

ちよこ
 母親
 住所

◎お誕生おめでとうございます

12月・1月

戸籍の窓口

宮高鳥加附向鳥松八盛小西山工三附内
 澤田部賀田野野谷山幡田倉野本藤浦田山
 ツモ政ツ茂誠キ文博正由朝政勝和清
 やミ志工男一子光雄幸良則子志博
 85 91 84 94 87 78 101 68 61 89 84 53 75 64 89 91 78
 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳
 二舟石石十字向天白天神鶴向 上 東 倉 上 上 上
 ツ場石石十字向天白天神鶴向 上 東 倉 上 上 上
 森向沢沢路野野大金林平平 屋 槻 越 町 町 町

●お悔やみ申し上げます

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守
 —— 行政・人権相談 ——
 (人権問題や悩みごと、行政への要望など)
 町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111
 日時 2月10日(水) 9:00～12:00
 場所 本庁舎 1階 相談室
 七戸支所 4階 第3会議室
 相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

国民健康保険税 随2期
 介護保険料 随2期
 後期高齢者医療保険料 随2期

納期限(口座振替日) 3月1日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

鷹山宇一記念美術館情報

第80回国際写真サロン展

会期：3月7日(日)～3月21日(日)

写真表現や画像加工を駆使し、独創性と芸術性に富んだ世界各国の写真作品を紹介します。

休館日 月曜休館

入館時間 10:00～18:00(最終入館17:30)

入館料 一般500円／学生300円
 小中学生100円

※展示替えや館内整備のため3月6日(土)まで休館します。職員は在中していますので、気軽にお問い合わせください。

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



EARTHQUAKE AND LONELINESS(地震と寂しさ)
 作者:LEYLA EMEKTAR(トルコ)

ゆうき青森農業協同組合に感謝状を贈呈



▲感謝状を贈呈されたゆうき青森農業協同組合

中部上北学校給食センターで12月17日、中部上北広域事業組合はゆうき青森農業協同組合（乙部輝雄代表理事組合長）に感謝状を贈呈しました。同組合は新型コロナウイルスの影響で収穫体験が実施できなかったことから、地元のキャベツを食べてほしいと153kgのキャベツを寄付。11月4日の給食で塩もみキャベツ、11月12日の給食でみそかきたま汁として提供され、子どもたちは「おいしい」と食べており、手書きによる感謝の手紙を同組合に渡しました。

榎林信輝さんに感謝状贈呈

中部上北広域事業組合消防本部で12月16日、11月5日に発生した火災において大量の煙が出ている中、近くにあったはしごを使って屋根の上にいる子ども1名と2階の部屋に取り残されていた2名を救助したとして、榎林信輝さんに感謝状を贈呈しました。榎林さんは避難する際、使用していたはしごが壊れ、落下により腰や腕の骨を折るけがを負いましたが、「3人の命が助かってよかった」と話していました。

3名を救助したとして感謝状を受け取る榎林さん▶



家族の絆を深める



七戸中央公民館で1月17日、七戸町社会福祉協議会（濱中幾次郎会長）は家族の絆を深めるデコレーションケーキ作りを行い、10家族20名が参加しました。天間屋の天間拓志さんを講師に招き、シュークリームを使ったケーキやアンパンマンの顔のケーキを題材に各親子独自のデコレーションケーキを作成しました。参加者は初めてのケーキ作りに苦労しながらも、完成すると満面の笑みをこぼしていました。

◀デコレーションケーキを作る参加者

町の統計

令和2年12月31日現在

★人口と世帯

男	7,251人	(-13)
女	7,892人	(-19)
計	15,143人	(-32)
世帯数	6,822世帯	(-1)
()内は前月比		

★交通事故

件数	5件 (33件)	<+3>
傷者	6人 (38人)	<+3>
死者	0人 (1人)	<±0>

★町内の火災

建物	1件 (4件)	<-2>
林野・その他	0件 (4件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844