



- 特集 ニツ森貝塚世界遺産登録 ——— 2
- 新型コロナウイルス感染症情報 ——— 3
- まちのできごとあれこれ ——— 4
- 保健情報 ——— 5~7
- 行政のひろば ——— 8~11
- 図書情報 ——— 12
- お知らせ ——— 13~17

## 北海道・北東北の縄文遺跡群が世界遺産登録決定

平成17年から世界遺産登録を目指してきた「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録が決定され、長年の努力が実を結びました。

詳しくは2ページをご覧ください。



# ニツ森貝塚が世界遺産に登録されました！

7月16日～31日にかけて行われたユネスコの世界遺産委員会において、ニツ森貝塚を含む『北海道・北東北の縄文遺跡群』が世界遺産に登録されることが決定しました。

これまで応援いただいた多くの皆さまに感謝申し上げます。今後は人類共通の宝となったニツ森貝塚を後世に守り継いでいけるよう取り組んでまいります。



▲枠線の範囲が世界遺産に登録されました



▲縄文遺跡群構成資産の分布

## 【縄文遺跡群世界遺産登録までの歩み】

2005年10月	三村知事が世界遺産登録を目指すことを表明
2006年11月	「青森県の縄文遺跡群」の世界遺産登録を文化庁に提案
2007年 1月	北海道・北東北知事サミットで、4道県による共同提案について合意、資産名称を「北海道・北東北の縄文遺跡群」に決定
2009年 1月	ユネスコの暫定リストに記載
2012年12月	構成資産を18遺跡に
2015年12月	構成資産を16遺跡に
2016年 3月	構成資産を17遺跡に
2019年 7月	文化審議会が推薦候補に決定。12月、政府が推薦決定
2020年 1月	政府がユネスコに推薦書を提出。9月、イコモスが4道県17遺跡を現地調査
2021年 5月	イコモスが世界遺産「登録」を勧告
2021年 7月	世界遺産委員会より世界遺産登録決定

## 世界遺産登録記念パネル展を開催します！

ニツ森貝塚館では世界遺産登録を記念して、8/2～9/26の間、企画展示室でパネル展を行っています。この機会にニツ森貝塚史跡公園・ニツ森貝塚館へぜひ足をお運びください。

### ○問合せ先

- ・世界遺産対策室 ☎58-5530
- ・ニツ森貝塚館 ☎68-2612  
開館時間 10:00～16:00  
休館日 月曜日  
入館料 無料



ニツ森貝塚HP  
(旅の蔵)



世界遺産対策室  
facebook



縄文遺跡群HP

# 《新型コロナウイルス感染症対策》

## ～新型コロナウイルスワクチン接種情報～

### ○接種状況について

令和3年7月13日現在の接種状況についてお知らせします（※医療従事者除く）。

	全 体		高齢者（65歳以上）		一般（64歳以下）	
	接種人数	割合	接種人数	割合	接種人数	割合
1回目接種	6,561	49.3%	5,554	86.7%	1,007	14.6%
2回目接種	3,622	27.2%	3,441	53.7%	181	2.6%

### ○予約について

- ・予約受付電話は、朝の早い時間帯が混み合う傾向にあります。電話がつかない場合は、時間をずらし、新型コロナワクチンコールセンターへお電話ください。

予約受付時間 8:30～17:00（土日祝日除く） ☎0176-51-0882

### ○お願い：事業主のみなさまへ

- ・従業員、従業員のご家族の安心・安全、暮らしを守るため、ワクチン接種が受けやすいよう、勤務時間・形態への特段の配慮をお願いします。

## 食べて健康！ヘルシーレシピ 《トマトと枝豆のマリネ》

・トマト	2個(約300g)
・枝豆(茹でor冷凍)	50g(可食部のみ)
・玉ネギ	1/2個(約100g)
・合わせ調味料	
オリーブオイル	大さじ1
酢	大さじ2
A 砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2
コショウ	少々

材料(2人分)

<一人分> エネルギー148kcal タンパク質4.2g  
塩分1.5g 食物繊維3.5g

#### 〈作り方〉

1. 玉ネギをみじん切りし、2分程度水にさらす。  
ざるにとって、水気をよく切る。
2. トマトをひと口大に切る。
3. Aの調味料を合わせ、みじん切りの玉ネギと和える。
4. 3. にトマトと枝豆を加えて混ぜ、器に盛る。



#### ひとくちメモ

- ・リコピン（トマト）…抗酸化作用、高血圧予防
- ・ビタミンB1（枝豆）…糖質代謝を助ける、疲労回復
- ・酢…血糖上昇抑制、疲労回復、高血圧予防

酢には食べ物の消化吸収を遅らせ、血糖上昇を緩やかにする効果があります。さらに疲労回復効果により、糖尿病予防と同時に夏バテ予防が期待できます。

## 「子どもの人権110番」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化期間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

8月27日(金)・8月30日(月)～9月2日(木) 8:30～19:00  
8月28日(土)～29日(日) 10:00～17:00

問合せ先 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

## 七戸中学校資源リサイクル活動

7月8日、七戸中学校（萌出昌彦校長）は資源リサイクル活動を行いました。各学年複数の班に分かれ、各家庭や事業所を回って、リサイクルの対象となる段ボールや新聞紙などの古紙を回収しました。生徒たちはそれぞれ工夫を凝らしながら協力して回収し、元気に活動していました。回収に協力した家庭や事業所に対し、生徒が自作した礼状を添えて、感謝の気持ちを伝えていました。

回収した古紙をリヤカーに積む生徒たち▶



## 二酸化炭素排出量実質ゼロへ



七戸町役場本庁舎で7月7日、小又町長が2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。

2015年のパリ協定採択や、国が2020年10月に2050年までの脱炭素社会の実現を目指すことを表明した経緯から、七戸町でも、これまで取り組んできた省エネルギー、新エネルギー対策の経験をもとに、2050年までの七戸町内の二酸化炭素排出量実質ゼロを目標とした取り組みを行っていく予定です。

## 安全安心まちづくりコンサートin七戸が開催

NAMIKI前広場で7月19日、青森県警察音楽隊による「安全安心まちづくりコンサートin七戸」が開催されました。コンサートでは昔ながらの名曲や最新の流行曲まで幅広く楽曲が披露され、観客の皆さんは音楽隊の演奏を楽しんでいました。

中嶋署長（七戸警察署）は、「コロナ禍のため、音楽隊も演奏できる機会が減ったが、観客の皆さんもいろいろな活動の自粛が求められ、ストレスが溜まっていると思う。このコンサートが皆さんにとって、少しでも癒しになれば嬉しい。」と話していました。



## 善意ありがとうございます

7月14日(水)  
青森県建設業協会上北支部建設経営研究会  
(支部会員33社)

環境美化活動である「景観アップ事業」の一環として、道の駅しちのへ南側町道（まきば大通り）区間の美化活動をしていただきました。





# 家庭における食中毒予防 ～上十三保健所からのお知らせ～

## POINT 1 食中毒予防の基本は手洗い！



人の手は見た目はきれいでも、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がたくさん付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いましょう。新型コロナウイルスやノロウイルスへの対策としても非常に有効です。

## POINT 2 お肉はよく焼いて食べましょう！



お肉には、初めから細菌やウイルスがついていることがあるので、新鮮であっても生やよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなる場合があります。お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

## POINT 3 テイクアウトは早めに食べましょう！



テイクアウトなどは、店内で食べるときと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。購入したら長時間持ち歩かず、すぐに帰宅しましょう。持ち帰ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにしましょう。

## POINT 4 有毒山野草・有毒キノコに気をつけましょう！



有毒植物が山菜などに混じっていることがあります。近年は家庭菜園でも食中毒が発生しますので、十分に注意してください。食用と確実に判断できない植物は、「採らない」、「食べない」、「人にあげない」、「売らない」！

## 認知症について No.5



### ○認知症の予防についての考え方

認知症の予防とは、「認知症にならない」ということではなく、発症の要因を少なくすることです。

刺激のある日常を送り脳の活性化を図ること、適度な運動習慣を身に付けるなどといった生活習慣病を予防する対策は、認知症の発症を遅らせると言われていています。日頃からの健康づくりが大切です。

### ○脳の活性化を図ることが大切

脳の活性化を図る方法はいろいろありますが、次のことを心がけましょう。

- ①心地よいと感じること・笑うこと・褒めること・褒められることにより、意欲をもたらす脳内物質（ドーパミン）がたくさん放出されます。
- ②学習や活動をするときは、友人や家族、他者と一緒に交流を持ちながら「褒めて、やる気が起きるようにすること」がポイントです。
- ③社会との接触を持って過ごすこと、人の役に立つこと、日課を取り入れることで毎日の生活を充実させましょう。

**【注意点】** 楽しく取り組むことが重要です。ストレスを強く感じることを、難しくして失敗につながることを、自信を失うことは逆効果になります。やりたくないことを無理に行う・させることは避けましょう。

相談窓口 地域包括支援センター ☎68-3500

## 上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
8月 3日(火)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
8月17日(火)	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
8月18日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談がある方
8月25日(水)	療育相談	9:00~11:00	乳幼児の発達が心配な方

\*HIV(エイズ)検査の結果は当日お知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

## 総合健診および人間ドックのお知らせ

8・9・10月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課（☎68-4631）までご連絡ください。

また、七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、健康福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場 所	総合健診 受付時間 7:00~9:00	婦人検診 受付時間12:00~13:00
		特定健診 がん検診(胃・肺・大腸) 肝炎検査	乳・子宮頸がん検診
8月29日(日)	天間林 保健センター	○	○
8月30日(月)		○	○
8月31日(火)		○	
9月26日(日)	柏葉館	○	○
9月27日(月)		○	○
9月28日(火)		○	
10月17日(日)		○	○
10月18日(月)		○	○
10月19日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。受診可能な項目などにつきましては健康福祉課までお問い合わせください。

## 生活支援コーディネーターだより

6月11日、民生委員児童委員定例会において、「運転免許返納後の生活を考えよう」と題し、講話を行いました。5年後、10年後を想像し、自分はどんな生活を送っていたいか考えていただきました。元気であるためには、「外に出ること」がキーワードになることを説明し、1つの手段として町が運行するコミュニティバスの利用をすすめました。一度バス利用を体験していただくことで、返納後もバスを利用して外に出る機会を失わないようにできるのではないかと考えました。

実際にバス利用練習体験を行った地区の例で、1回の体験を機に、返納後に今までバスを利用していなかった人が1人で利用するようになったり、地域の仲間と一緒にバスを利用するようになったりしていました。

「今は困っていないから大丈夫」ではなく、「やってみよう、挑戦してみよう」と考え行動に移すことが大事になってきます。1人ではなかなか難しくても、地域の皆さんと一緒に行動することで、不安なく挑戦することができるようです。皆さんも地域の人と一緒に行動してみませんか？興味のある方や自分の地域でも行いたいという方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



問合せ先 地域包括支援センター ☎68-3500

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン接種が、下記の場所および期間に実施されます。対象者には8月上旬にご案内しますので詳細をご覧ください。

**対象者** ①令和3年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方  
②心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する60歳から64歳の方（身体障害者手帳内部障害1級に該当する方）

※公費、自費を問わず過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外です

**場所・期間** ①公立七戸病院→8月16日～10月29日まで

②工藤医院・しちのへ内科クリニック・ちびき病院→8月16日～令和4年3月31日まで


問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

**屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!**

たいしん  
株式会社 **太信塗装店**  
☎0176-62-2387  
七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です！  
大雪で屋根外壁は疲れてしまっています！  
夏の予約割引が好評です！ぜひご利用ください！

**夏の予約割引実施中！**




## 献血のお知らせ

献血は、誰もが身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

日時 9月9日(木)  
①10:00～12:00  
②13:30～16:30

上北地方福祉事務所  
公立七戸病院



## 国民年金保険料の追納について

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた場合、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなりますが、10年以内であれば保険料を納付（追納）することができ、老齢基礎年金の額を増やすことができます。免除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目（令和2年度の保険料免除を受けた場合は令和5年度）以降に追納される場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

追納を希望する場合は申込手続きが必要となりますのでご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111 / 青森年金事務所 ☎017-734-7495

## ご存知ですか？ 児童扶養手当制度・特別児童扶養手当制度

児童扶養手当制度は、親の離婚などによるひとり親家庭や親に代わって児童を養育している家庭に支給されます。公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金）を受給している方は、年金額が児童扶養手当より低い場合のみ、その差額分を受給できます。

特別児童扶養手当制度は、心身に障害がある満20歳未満の子どもを監護している父母やそれに代わる養育者に支給されます。ただし、子どもが障害を理由とする公的年金を受けているときや児童福祉施設などに入所している場合は対象外です。

受給には、現況届・所得状況届の提出が毎年必要です。児童扶養手当は8月31日(火)まで、特別児童扶養手当は、8月12日(休)～9月10日(金)の間に手続きして下さい。

### 児童扶養手当支給対象

次のいずれかに当てはまる子ども\*を監護（保護者として生活の面倒を見ること）している父または母、あるいはそれに代わる養育者。ただし、子どもが里親に預けられたり、児童福祉施設等に入所しているときなどは手当が受けられません。

※満18歳となる年度末までの子をいいます。ただし、心身におおむね中度以上の障害がある場合は、20歳未満となります。

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| ① 父母が離婚した子ども                | ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令をうけた子ども |
| ② 父または母が死亡した子ども             | ⑦ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている子ども  |
| ③ 父または母が重度の障害にある子ども         | ⑧ 母が非婚で生まれた子ども              |
| ④ 父または母の生死が明らかでない子ども        | ⑨ 父母とも生死が明らかでない子ども          |
| ⑤ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている子ども |                             |

支給時期 年6回の奇数月（9月、11月、1月、3月、5月、7月の計6回）

○問合せ先 請求手続：社会生活課 ☎68-2114 / 支所庶務課 ☎62-2111  
制度関係：社会生活課 ☎68-2114 / 東地方福祉事務所 ☎017-734-9950

## 道の駅しちのへに関するアンケートについて

道の駅しちのへについて、良い点や充実してほしい点など、皆さまのご意見をお聞かせください。アンケートは道の駅各施設および七戸町ウェブサイトで回答することができます。

アンケート実施期間 8月2日(月)～8月30日(月)まで



ウェブサイト

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137



## 公有財産に係る一般競争入札の実施について

町が所有する財産について、次に示す最低売払価格により一般競争入札を行います。

入札物件 物件番号 第1号/最低売払価格 469,200円  
(物件の引き渡しについて、現状のまま行いますので、現地をご確認ください。)

登記地目	所在地	地積	現況	用途地域	建ぺい率	容積率
雑種地	中村55-173	850m <sup>2</sup>	工作物および立木あり	なし	70%	200%

入札・開札について 【日 時】 9月1日(水) 13:30  
【場 所】 七戸町役場本庁舎2階 第1・2会議室

入札参加方法 財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で参加資格を確認のうえ、入札参加申請書に必要事項を記入し、8月25日(水)正午(必着)まで財政課へご提出ください(一般書留、簡易書留、特定記録のいずれかによる郵送、または持参による)。

物件調書の縦覧について 【期 間】 8月31日(火)まで ※(土)、(日)、(祝)を除く  
【場 所】 七戸町役場本庁舎 財政課

そ の 他 入札参加者がいない場合は、9月2日(木)から、最低売払価格での先着順による売却を行います。

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

## 荒熊内地区開発工事の内容について

(仮称)七戸町総合アリーナの整備等に係る建設工事が始まりました。それに伴い今後の工事内容および予定工事期間をお知らせいたします。

近隣の住民の皆さまにおかれましては、何卒ご理解とご協力をお願いします。

工事内容	開始時期	予定工事期間	問合せ先
(仮称)七戸町総合アリーナ建設工事	令和3年12月頃	令和5年8月末まで	生涯学習課 ☎62-9702
道路工事 既設道路から敷地内へのアクセス道路を整備します。	令和3年7月	令和4年12月末まで	建設課 ☎62-6244
調整池整備工事 地下埋設式の調整池を整備し、雨水による災害に備えます。	令和3年7月	令和4年3月末まで	
駐車場整備工事 敷地内に駐車場を整備します。	令和4年7月頃	令和5年3月末まで	
上水道・下水道工事 道路工事に同時並行し、敷地内に上水道・下水道を整備します。	令和3年7月	令和4年11月末まで	上下水道課 ☎62-6243

## 農地パトロールを実施します

農地の状況把握のため、農地パトロールを実施します。調査にあたり、農業委員が農地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

期 間 8月3日(火)から10月29日(金)まで

調査対象 七戸町管内の農地（田・畑）

○問合せ先 農業委員会 ☎68-2967

## 七戸町戦没者追悼式

新型コロナウイルス感染症予防のため、下記時間内で自由参拝としますので、ご都合の良い時間に参拝してください。

日 時 8月15日(日) 11:30~14:00

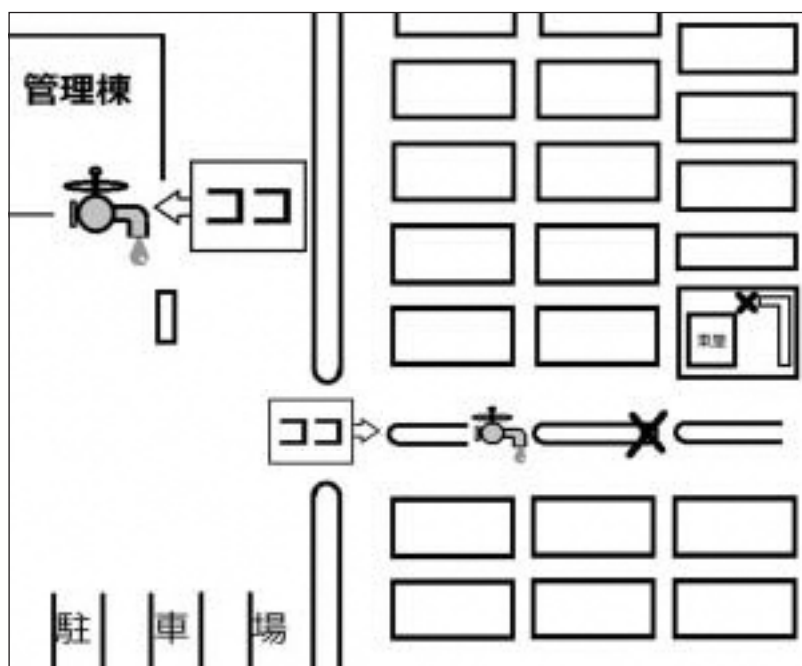
場 所 七戸南公民館 集会室

お願い 来場される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 七戸霊園内の水くみ場の変更について

七戸霊園内の水くみ場は下の図のとおりとなります。霊園奥の水くみ場は使用できませんのでご注意ください。



○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 猫の正しい飼い方

猫は完全室内飼育に努めてください。  
環境さえ整えば、猫は屋内で飼育できる動物です。

- 猫にとって屋外は危険な場所です。
- 不妊去勢手術により、野良猫の減少につながります。
- 屋外飼育により、飼主へ損害賠償責任が発生する場合があります。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 公立中部上北斎場供用開始日の 変更について

現在、公立中部上北斎場は新築中であり、当初は9月の供用開始予定としていましたが、諸事情により11月へ変更となりますので、お知らせします。

○問合せ先 中部上北広域事業組合  
☎62-5151

## 家屋全戸調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税の課税を目的として、家屋全戸調査を実施しています。

家屋全戸調査は、固定資産税の家屋課税台帳と実際の家屋を照合するもので、台帳に記載がない、または台帳と面積などが異なる場合は、調査の対象となりますので、ご協力をお願いします。なお、家屋を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出してください。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

## 令和3年度特定計量器定期検査のお知らせ

計量法に基づき、適正な計量の確保を目的に2年ごとに実施される計量器（はかり）の定期検査を次の日程で行います。商取引などで計量器を使用している方は、送付されたハガキを忘れずに持参し、都合の良い日に検査を受けてください。

なお、計量器が大型で検査会場に持ち込めない方、ハガキが届いたが計量器を使用していない方、計量器は使用しているが8月23日(月)になってもハガキが届かなかった方など、いずれかに該当する場合は必ず商工観光課（☎62-2137）までご連絡ください。

日 時		場 所
9月6日(月)	10:30~12:00/13:00~15:00	坪地区農産物加工等施設前倉庫（七戸町字後平112）
9月7日(火)	10:30~11:30	榎林地区農産加工等施設（七戸町字榎林家ノ前40-1）
9月8日(水)	10:30~12:00/13:00~14:30	七戸町役場本庁舎裏車庫（七戸町字森ノ上131-4）
9月27日(月)	10:30~11:00	荒屋平精米所（七戸町字荒屋154-3）
	13:30~14:00	元山谷精米所（高屋敷）（七戸町字高屋敷13-9）
9月28日(火)	10:30~12:00/13:00~14:30	七戸町役場七戸庁舎車庫（七戸町字七戸31-2）
9月29日(水)	10:30~12:00/13:00~14:30	

## 七戸町LINE公式アカウント登録募集中

7月1日より七戸町公式LINEアカウントを開設しました。

税や各証明書発行などの基本的な情報を自動応答システムにより知ることができるほか、町から最新情報が一斉配信され、防災情報や通行止め情報、七戸町のウェブサイトにはアップロードされた情報などをいち早く知ることができます。

**登録方法** 方法1：右記のQRコードを読み取る。  
方法2：LINEを起動し、ホーム画面の検索バーに「七戸町」と打ち込み、公式アカウントの一覧に表示された「七戸町」の公式アカウントを押し、「追加」を押し。



**受信設定** 登録後に、画面下のメニュー項目の「受信設定」を押し、「世代」、「性別」、「欲しい情報」を選択し、「登録」を押し。（受信設定をしない場合は、全ての情報が配信されます。受信設定はいつでも変更できます。）

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940



# 新着図書情報

■ 8月の休館日…8日(日)、26日(木)  
 ■ 問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119  
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920  
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

## 【七戸中央図書館】

### 終活の準備はお済みですか？



／桂望実(著)  
 独身・子無し・仕事一筋で生きてきたキャリアウーマン、突然のがん宣告で人生が一変した若き天才シエフ、70歳で貯金ゼロの未来予想図を突き付けられた終活相談員…。終わりに直面した人々の、それぞれの「終活」。

### いのちに寄り添う自宅介護マニュアル これから介護と向き合うあなたに



／伊集院静(著)  
 食べやすく、楽しめる食事、快適な眠りへの誘い、画期的な歩行の介助のしかた…。自宅で寄り添うための具体的な介護実践の詳細を“こんな方法もありだ”という一例として紹介。

### 世界で一番優しいロボット



岩貞るみこ(文)・片塩広子(絵)  
 あるとき、たくさんの人たちが孤独でつらい思いをしていることに気づいた吉藤健太朗さんは、孤独をいやす分身ロボットの開発を始め…。地球の未来を優しさで作る、本当にあった物語全3編。

## 【七戸中央公民館図書室】

### 戦争×漫画



／水木しげる(著)  
 戦争を生き抜いた漫画家が見たもの。現代を生きる漫画家が見つめるもの。過去と未来の戦争を「戦時下」への想像力でとらえた漫画を収録。カラーピンナップ付き。『ビックコミックオリジナル戦後70周年増刊号』を大幅増補。

### れんこちゃんのさがしもの



／戸森しるこ(著)  
 れおくんは食べるのが大好き。料理が得意なお父さんの手伝いもします。誕生日に自分の包丁を買ってもらったれおくんが、ある日れんこんを切ると、れんこんが話だし…。料理好きの男子とれんこんの女の子の不思議な冒険。

### ようかいむらのしとしとあめふり



／たかいよしかず(作・絵)  
 雨ふりのきせつが、ようかいむらにやってきました。かさのすけのかさ屋さんには、たくさんのかさのようかいたちがあつまって、どんなかさを買おうか迷っています…。本の中にカエルが何匹いるかもさがしてみましよう。



### 《俳句》

川風に揺れる吊橋閑古鳥

川村亜輝子

山仰ぐことが日課や夏の雲

高田美津子

どくだみの蔓延る白い花畑

工藤敦子

里の道あたりただよう栗の花

天間スエ

夏空の広島ドーム渴きけり

高田亮子

走り茶やゆつくりと霽舌にのせ

盛田恵津子

赤い花揺らして過ぎる青嵐

新田純治

### 《短歌》

七戸群青短歌会

ワクチンの接種会場手順よく  
流れてゆくなり不安は失せて

宮沢崇子

食品の衛生法の講習受け  
道の駅にて漬け物並べり

市ノ渡つま子

公園の緑の芝生と藤棚の  
花は満開ただよう香り

内山涼子

歳月が音もたてずに流れると  
一人で暮らす幼馴染は

越前智代子

てんまはやし短歌会

極楽の峠は知らねど桂月の  
この出で湯こそ極楽、ごくらく

听崎アイ子

絶えしかと思ひしエビネ図らずも  
イチイの陰にそと咲きをりぬ

高田洋子

この頃はわれの歩みの先をゆく  
さんぽの好きな二歳なる児よ

原信子

この頃はわれの歩みの先をゆく  
里に伝はる(坪の石ぶみ)

佐藤悠一

## イベント情報

## 七戸町成人式のお知らせ

令和3年1月開催予定で延期になっていた令和3年七戸町成人式と令和4年七戸町成人式を下記のとおり開催いたします。

参加を希望される方で、新型コロナウイルスのワクチン接種を終わっていない方につきましては、公立七戸病院にて抗原検査を受けていただきます。検査費用につきましては、町で全額負担いたします。

**日時** 令和3年成人式 令和4年1月9日(日)／令和4年成人式 令和4年1月10日(月)  
12:00 受付開始／13:00 記念撮影／13:30 式典開始

**会場** 七戸中央公民館

**対象者** 令和3年新成人  
平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの七戸町在住者および在住したことのある方  
令和4年新成人  
平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの七戸町在住者および在住したことのある方

**ご案内** 町内中学校卒業生、町内在住の方には10月頃に案内を送付します。その他の出席希望の方は、お手数ですが七戸中央公民館までご連絡ください。

**問合せ先** 七戸中央公民館 ☎0176-68-2920

## 今年はやります「青森県U・Iターン×交流フェア」！

昨年度、新型コロナウイルス感染症の影響によりやむなく中止となってしまった青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」が、今年名称を「青森県U・Iターン×交流フェア」にリニューアルして開催されます。

今回のフェアは、青森県へのUターンや移住を検討されている方のために個別相談会やセミナー、トークイベントのほか、県内市町村の職員への対面・オンラインでの相談を実施します。七戸町もオンラインで出展し、相談をお受けします。首都圏在住のご家族やご友人にご紹介ください。

イベント内容の詳細や申し込みはQRコードをご覧ください。

**日時** 8月28日(日) 10:00～18:00

**場所** UDXギャラリー（東京都千代田区外神田4-14-1 / 秋葉原駅前）

**参加費** 入場無料（事前予約制）

**主催** 青森県、あおもり移住・交流推進協議会

**問合せ先** 青森県企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎017-734-9174



## 映画上映会「昭和・銀幕のスタアたち」

**上映作品** 「嵐を呼ぶ男」「座頭市物語」「隠し砦の三悪人」「暁の脱走」  
（全作品35ミリフィルム上映）

**日時** 9月3日(金)・4日(土)・5日(日) ①10:30～／②13:30～

**場所** 青森県立美術館シアター

**問合せ先** 青森県立美術館 ☎017-783-5243



県立美術館映画  
上映会QRコード

## 募集情報

①

## 町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①蛇坂団地（字蛇坂57） 募集戸数 4戸	建築年度 間 取	令和2年度（木造平屋／1棟2戸） 1LDK（6・10LDK）	／家賃	約14,900円～22,300円
②けやき団地6号 （字中野81-19）	建築年度 間 取	平成4年度（木造平屋／1棟2戸） 2LDK（6・8・10LD・5K）	／家賃	約16,000円～23,900円
③ききょう団地8-3号 （字森ノ上87-1）	建築年度 間 取	平成7年度（木造2階／1棟4戸） 3LDK（6・6・6・10LDK）	／家賃	約17,300円～27,300円
④花松団地1号 （字花松林ノ根13-3）	建築年度 間 取	平成20年度（木造平屋／1棟2戸） 3LDK（5.5・6・6・12.5LDK）	／家賃	約18,200円～27,700円

募集期間 8月10日(火)～20日(金) 8:15～17:00  
※(土)・(日)・(祝)除く

入居予定日 9月下旬予定

敷金 入居家賃3カ月分

選考方法 選考委員会の審査により決定します。  
ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得（おおむね月15.8万円）以下であること。

②連帯保証人がいること。

③原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 甲種防火管理新規講習および再講習のお知らせ

甲種防火管理新規講習		甲種防火管理再講習	
日時	10月7日(木)・8日(金) 1日目 9:45～16:20／2日目 9:45～16:25 (受付 9:20～9:40)	日時	10月5日(火) 9:35～11:55 (受付 9:20～9:35)
場所	七戸中央公民館 大ホール	場所	中部上北広域事業組合消防本部 2階大会議室
受講料	4,500円	受講料	2,000円
定員	40名	定員	20名

受付期間 9月6日(月)～9月12日(日)（定員に達し次第終了）

申込先 ①消防本部予防課／②中央消防署／③上北消防署／④東北消防署に準備してある申込書に必要事項を記入の上、同所いずれかにご提出ください。

問合せ先 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 ☎0176-62-3142  
ウェブサイト（<http://www.chubukamikita-fd.jp/>）

## 青森県学生寮 入寮生募集

入寮資格 保護者が青森県民で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込の男子学生

場所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備 個室（ベッド、机、エアコン等備え付け）

経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円（平日の夕食のみ希望制）、電気料金実費（上・下水道料金無料）

問合せ先 (公財)青森県育英奨学金（青森県教育委員会教職員課内）〒030-8540 青森市長島一丁目1-1  
ウェブサイト <https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>



募 集 情 報 ②

警察官B（大卒以外）および警察事務（高卒程度）採用試験

申込請求および申込方法は電話でご確認ください。

受験職種	受験資格	申込締切	一次試験
警察官B	平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ※大学を卒業した方および令和4年3月31日までに大学卒業見込の方を除く	9月3日(金)	9月26日(日) 青森市 八戸市
警察事務	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	8月27日(金)	弘前市

問合せ先 七戸警察署 ☎0176-62-3101

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格（男女不問）	募集締切	試験日
防衛大学校生 （推薦）	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者（見込含む）または高専3年次 終了者（見込含む）で学校長が推薦で きる方	9月5日～ 9月10日	9月25日・9月26日
防衛大学校生 （総合選抜）	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者（見込含む）または高専3年次 終了者（見込含む）	10月27日	1次：9月25日 2次：10月30日・31日
防衛大学校生 （一般）			1次：11月6日・7日 2次：12月7日～11日*
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	9月9日	1次：9月20日 2次：10月16日～21日* 3次：(海)11月19日～12月15日* (空)11月13日～12月16日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9月6日	1次：9月16日～19日* 2次：10月9日～24日*
自衛官候補生		9月6日	9月24日～10月3日*
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方	9月17日	10月2日～5日*
予備自衛官補（技能）	18歳以上で国家資格等を有する方		

\*…試験期日については、いずれか一日を指定されます。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

専門校入校生募集 試験内容などは電話でご確認ください。

応募資格 高校卒業（卒業見込）の方 / 募集期間 10月12日(火)～11月17日(水) / 試験日 11月26日(金)

専門校	募集学科・人数	問合せ先
青森高等技術専門校	環境土木工学科（20名）電気工学科（20名）	☎017-738-5727
弘前高等技術専門校	自動車システム工学科（20名）建築システム工学科（20名）	☎0172-32-6805
八戸工科学院	機械システム工学科（25名）自動車システム工学科（30名） 設備システム工学科（20名）制御システム工学科（25名）	☎0178-28-6811
むつ高等技術専門校	木造建築科（20名）	☎0175-24-1234

## 創造の森に親しむ会

～一休み歩き～

日 ち 8月22日(日)  
 場 所 東八甲田家族旅行村内レストハウス前集合  
 時 間 受付：9:00～ 出発：9:30～ 終了：12:00予定  
 参 加 料 500円（小学生以下無料）  
 定 員 15名（当日参加不可）  
 予約締切 8月20日(金)  
 問合せ先 南部縦貫株式会社  
 ☎0176-62-2131（平日9:00～16:00）

## 《見どころ》

クリ、クルミ、トチノキ、ホウノキ、  
ツルニンジン、フユノハナワラビ

当日熱がある、具合が悪いなどの症状  
がある場合は入村をお断りしています。



## コロナワクチンについて 公立七戸病院 院長 小野 正人

この地域でも若年層への接種が始まりました。どんどん接種年齢が下がって行って夏休みにはおそらく高校生や中学生まで対象になってくるでしょう。この地域の皆さまが接種を急いだほうが得する根拠となる情報を紹介します。

日本と同じファイザーのワクチンをいち早く接種したイスラエル政府機関が最近、このワクチンはデルタ変異株について発症予防効果が95%から64%まで低下したと発表しました。しかし、重症化予防効果は93%と依然として高い。イギリスでもデルタ株に対して予防効果が79～87%、重症化防止は92%と同様の発表があった。この複数の発表の意味を大雑把に翻訳すると、「デルタ株の如き感染力や毒性の強い変異株が出てきているが、今の間ならまだこのワクチン効くぞ。もっといやらしい変異株が出てくる前に、早く接種を完了しましょう。」です。今の東京の感染状況から思うに、日本でもデルタ株が流行するのは多分確実でしょう。感染性や毒性がやや強くても、ワクチンの重症予防効果はまだOKみたい。関東中心の感染リバウンドでは、主な感染の年代が20代を中心として、50歳以下が8割以上を占めてきている。そーです。若い彼らはまだワクチンを接種していないのです。守られてません。で、恐ろしいことにその年代の中では高齢者のワクチン未接種の40代、50代で重症化が顕著になってきている。つらいね、子どものお父さん世代ですよ。働き盛りですよ。反対に、今まで感染も重症化も多かった高齢者が明らかにぐっと少なくなっている。あ～ワクチン効いてるな！の実感が湧きますな。人の密集した都会では、当然ながら感染が広がりやすい。非常事態宣言で、多少時間稼ぎはできても、ほどなく全国へ広がることは、私たちはすでに経験で知っている。だから感染のあまり激しくないこの地域などは今のうちに、できるだけ早急に、ほぼ全員に接種をしてしまうのが、どう考えてもお得なのは誰でも分かりますよね？

一方どうしても気になる副反応ですが、SNSなどの一部からこのワクチンは不妊になる。自閉症になる。がんになる。などのとんでもないうわさが流れているらしい。これなど18世紀のジェンナーの牛痘（天然痘）ワクチンの時の“ワクチンを打つと牛になる”レベルのうわさなので気にしないでおきましょう。ま、しかし理論的に100%安全なワクチンはありません。ここで前にも言いましたが、考えるべき大事なキモは“ワクチンを打たずにコロナで死んだり、長時間苦しんだりすること。また自分の家族や知人にうつしてしまって後悔すること”の重大さと副反応の損を比べることです。副反応は若いほど、性別では女性に多いことは分かっています。しかし、たとえ出ても、まず死にませんし、普通は長く苦しむこともありません。クーポンの届いている皆さんもこれから届く皆さんも、どうかワクチン接種について、先ほどの論点をよく考えて決めましょう。接種を受けるなら、早い方がお得です。マジです。

## 祝日移動に伴う町役場および町公共施設の閉庁(休館)日について

令和3年度は、東京オリンピック・パラリンピック開催にあわせて祝日が移動しています。

それに伴い、8月の町役場および町公共施設の閉庁(休館)日が下記のとおり変更となりますので、お知らせします。

※お手元のカレンダーには、祝日の変更が反映されていないものもありますので、ご注意ください。

	9日(月)祝	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
コミュニティバス・シャトルバス	×	○	○	○	×
七戸町役場本庁舎・七戸支所	×	○	○	○	○
七戸体育館等体育施設	×	○	○	○	○
屋内温水プール	○	×	○	○	○

## 鷹山宇一記念美術館 休館のお知らせ

9月30日(木)まで館内空調設備工事のため、休館となります。次回は「第81回国際写真サロン展」を予定しております。

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎0176-62-5858

小大木天  
又沢村間  
沙和ト政  
希久モ光  
子久さんさん  
小小森森  
又又上上

◎お結婚おめでとうございます

大池 悠天<sup>はるか</sup> 幸 恵<sup>あき</sup> 荒 屋

松山 來未<sup>くるみ</sup> 舞 緒<sup>おと</sup> 白 石

金見 真乃<sup>まの</sup> 真紀子<sup>まの</sup> 高屋敷

子<sup>こ</sup> 母親 住所

◎お誕生おめでとうございます

6月・7月

## 戸籍の窓口

●お悔やみ申し上げます

中西太甲田荒天田山天 菅米山田上加高  
原野田田頭川間嶋端間地田村原賀田  
ク憲教徳次郎ガミみ子見み子二野雄ル美  
二三一 87 94 94 88 90 78 70 90 71 87 96 79 102 89  
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳  
海前海甲下太天倉 笹 森 中 七 天 天 十 夏  
内川川内田野田間3 越 川 上 野 戸 神 神 代 役 野 焼

## 人権擁護委員就任のお知らせ

7月1日付けで、諏訪道子さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



人権擁護委員は、困りごとや悩みごと、嫌がらせなど人権の擁護に関する相談を受け付けています。毎月無料相談所を開設しており、内容については秘密を厳守いたしますので、安心してご相談下さい。

## 納期限のお知らせ

県 町 民 税 第2期  
国民健康保険税 第2期  
介護保険料 第2期  
後期高齢者保険料 第2期

納期限(口座振替日) 8月31日(火)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん  
便利くん七戸店

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!  
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積  
無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話  
無料

イクヨ キューキューキュー  
0120-194-999



# 努力が実り勝利を掴む

七戸体育館で7月11日、七戸町剣友会（倉岡貞康会長）が第45回七戸防犯少年剣道大会を開催しました。大会には上十三地区の小学校6団体、55名の選手が参加し、日ごろの成果を競い合い、熱戦を繰り広げていました。

当町の柏葉少年剣士隊は、個人戦では大平悠生くんが小学校低学年の部で優勝、青山恕くんが小学校中学年の部で第3位、青山慈くんが小学校高学年の部で第3位に入賞しました。団体戦では小学校低学年が優勝、高学年が第3位に輝きました。



## 七戸ウオーキングクラブがJWA表彰受賞



役場本庁舎で7月16日、(一社)日本ウオーキング協会より、七戸ウオーキングクラブおよび会長の倉本貢さんが2021年度JWA表彰において功績表彰を受賞したことを町長に報告しました。倉本さんは「団体と個人の両方で受賞という報告を受け、とてもびっくりしている。今後も町民の健康促進や地域活性化につながる活動を行っていききたい。」と話していました。

◀功績表彰を受賞した  
七戸ウオーキングクラブと倉本さん（中央左）

## 第49回消防救助技術青森県大会 ほふく救出の部第1位

青森県消防学校で6月21日、第49回消防救助技術青森県大会が開催されました。中部上北広域事業組合消防本部（蛭名博之消防長）は、ほふく救出の部で1位、引揚救助の部で2位、ロープ応用登はんの部で3位の成績をおさめました。

ほふく救出に出場した倉岡宏弥消防副士長は、「日々の訓練の積み重ねが、結果として出せたことを嬉しく思います。今回の結果に満足せず、知識と技術の向上を目指し、住民の皆様の安心・安全を作り上げていけるよう日々訓練に励んでいきたい。」と話していました。



ほふく救出の部第1位の成績をおさめた3名  
天間消防副士長／倉岡消防副士長／山谷消防士

### 町の統計

令和3年6月30日現在

#### ★人口と世帯

男	7,187人	(- 8)
女	7,800人	(-16)
計	14,987人	(-24)
世帯数	6,851世帯	(+ 7)
( )内は前月比		

#### ★交通事故

件数	1件 (12件)	<+1>
傷者	2人 (14人)	<+2>
死者	0人 ( 0人)	<±0>

#### ★町内の火災

建物	3件 (9件)	<+3>
林野・その他	0件 (1件)	<±0>
( )	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844