



広報

しほのへ

2021
10

No.199



位置についてヨーイドン！

- 保健情報 ————— 2～4
- 行政のひろば ————— 5～9
- 町の財政 ————— 10～12
- 図書情報 ————— 13
- お知らせ ————— 14～19

9月9日と10日の2日間、道ノ上こども園（工藤百合子園長）で運動会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、無観客での開催となりましたが、2日目となる10日は天候に恵まれ、秋晴れの中60人の園児が元気いっぱいに関種目に臨んでいました。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

満12歳～15歳の方へ新型コロナウイルスワクチン接種券を発送しました！

9月中旬に満12歳から15歳の方へ新型コロナウイルスワクチンの接種券を発送しました。これから12歳になる方には12歳に達する月に接種券を送付します。接種券が届き次第予約が可能ですので、同封の案内を確認のうえ、健康福祉課へお申し込みください。

◆16歳以上の方へ：10月からは個別接種のみとなります

町での新型コロナウイルスワクチンの集団接種は9月で終了しました。16歳以上の方のワクチン接種は、10月から町内指定医療機関における個別接種となります。これから予約される方は、健康福祉課までお問い合わせください。

予約受付 健康福祉課 ☎68-4631 8:30～17:00（土日祝日除く）

青森県が実施する新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

県では、アストラゼネカ社ワクチン接種と、武田/モデルナ社ワクチンを使用する広域接種を実施します。県のワクチン接種を希望する方は県庁ウェブサイト(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/>)をご確認ください。

	アストラゼネカ社ワクチン接種	県営広域接種
使用するワクチン	アストラゼネカ社ワクチン	武田/モデルナ社ワクチン
対象	<ul style="list-style-type: none"> 原則40歳以上の方 ※18歳以上40歳未満の方でも対象となる場合があります。 他のワクチン（ファイザー社、モデルナ社）を接種していない方 	<ul style="list-style-type: none"> 12歳以上の方 ※小学生、中学生の方は原則として保護者の同伴が必要です。 青森県在住で、他のワクチン（ファイザー社、アストラゼネカ社）を接種していない方
場所	公益財団法人 青森県総合健診センター（青森市）	青森県立保健大学（青森市） 青森県立弘前第一養護学校高等部（弘前市） 青森県立八戸高等支援学校（八戸市）

認知症について No.7



○認知症について相談する時のポイントは？

- (1)まずは、ご自分の名前と相談したい人の名前をお伝えください。*1
- (2)本人の経過（いつ頃から、どのような症状や出来事があったなど）
- (3)本人やご家族・介護される方が困っていること（接し方、対応の工夫など）
- (4)本人やご家族・介護される方が求めていること（検査希望・診断希望・治療希望など）
- (5)これまでの病名・現在治療している病名と本人が服用している薬の情報

※1 電話で匿名相談を希望する場合はその旨お伝えください。匿名希望や他市町村にお住いの場合、面談・訪問などの対応はできないことがあり、居住地にある相談先を紹介する場合があります。

- ・(2)～(5)の内容に沿ってメモをとり、整理しておくのと相談しやすいでしょう。
- ・相談や受診の際は、ご家族や介護される方からの情報がとても重要となります。
- ・かかりつけ医や専門医に直接相談する際は、(4)・(5)も伝えるようにしましょう。

○相談は一回で終わらない場合もあります。

初回相談では「困っていることを聞いてほしい」という気持ちが強く、「今後のこと、希望すること」まで考えを整理できないこともあります。何度か相談を重ねながら、本人やご家族・介護される方が「これから先どうしていきたいか？」を意思決定できるよう一緒に考え、ご支援します。

認知症に関することでお悩みの方や相談したい方は、健康福祉課（地域包括支援センター☎68-3500）にご相談ください。

10月は「がん検診受診率50% 達成にむけた 集中キャンペーン月間」

七戸町は、各種がん検診の受診率が、50%に満たない状況です。近年、国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。自分自身、そしてあなたを必要とする人のためにも受診しましょう。

検診の種類	受診率（令和元年度）		
	七戸町	青森県	全国
胃がん検診（50-69歳）	24.4%	15.4%	7.8%
大腸がん検診（40-69歳）	21.0%	12.8%	7.7%
肺がん検診（40-69歳）	16.0%	9.9%	6.8%
子宮頸部がん検診（20-69歳）	16.5%	18.3%	15.7%
乳がん検診（40-69歳）	32.1%	20.2%	17.0%

資料：地域保健・健康増進保健事業報告

がんを防ぐ5つの健康習慣

- ①禁煙する！
喫煙は「がん」の最大のリスクです。医療機関に相談することもできます。
- ②適正な飲酒量を守る！
1日のアルコール量は20g以下に抑えましょう。（ビールなら約500ml、日本酒なら1合）。週2日は休肝日を作りましょう。
- ③バランスのよい食生活を！
減塩し、野菜と果物を積極的に摂取しましょう！
- ④運動習慣をつける！
体をよく動かしている人ほど「がん」の発生率が低くなります。
- ⑤適正体重を保つ！
男性はBMI*21~27、女性は21~25の範囲で体重管理できるとよいでしょう。太りすぎも痩せすぎもリスクが高くなります。
※BMI(体格指数)＝
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

出典：国立がん研究センターがん情報サービス

10月は「ピンクリボン月間」



～40歳を過ぎたら乳がん検診を習慣に、30歳を過ぎたら自己検診を習慣に～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの検診の受診を推進することを目的につくられた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとと思わず、日ごろから自己検診（セルフチェック）や医療機関での検診を心がけましょう。

自己検診(セルフチェック)のポイント

「さわってみること」「変化に気づくこと」

いつもと変わりがなか確認するため、月1回程度行い、しこりなどの変化に気づいたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。

献血のお知らせ

献血は、誰もが身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



- ◆10月13日(水)
 - ①10:00～11:00 七戸町役場七戸支所
 - ②12:45～14:15 七戸警察署
 - ③15:00～16:30 ゆうき青森天間林支店
- ◆10月31日(日)
 - ①10:00～12:00 イオン七戸十和田駅前店
 - ②13:30～16:00 イオン七戸十和田駅前店

Web研修会のお知らせ

「認知症になっても希望の持てる青森県に」

- 日 時 11月11日(木) 14:00～16:00
- 内 容 青森県若年性認知症総合支援センターについて
認知症本人大使「希望大使」丹野智文さん、
藤田和子さんのお二人による対談
- 参加費 無料(インターネット通信料のみご負担ください)
- 参加上限 500名(定員に達し次第受付終了)
- 申込方法 こころすこやか財団ウェブサイト (<http://www.w.kokorosukoyaka.org/>) より申し込みください。
- 申込締切 11月5日(金)
- 問合せ先 青森県若年性認知症総合支援センター
☎0178-38-1360

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所

〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
10月 5日(火) 10月19日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30~14:30	希望者
10月 6日(水)	精神保健 福祉相談	14:30~15:30	精神・神経・飲酒 などの相談があ る方
10月27日(水)	療育相談	9:00~11:00	乳幼児の発達が 心配な方
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年 期に至る女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

生活支援コーディネーターだより

8月に発生した大雨での災害時、皆さんはどのように過ごされておりましたか？町内の一部地域では、緊急安全確保や避難指示が発令されたり、断水になったりと、今まで経験したことのないようなことが起こり、不安な時間を過ごした人が多かったと思います。この経験から、災害が発生した時、町内会や常会などではどうしたらよいかという声が聞かれるようになりました。

普段から、近所の方との交流を通して互いを気に掛け合ったり、支え合ったりして、困ったときは隣近所で助け合うことが大切です。また、具体的な行動に移すためには、町内会や常会などの皆さんで話し合うことも必要です。「町内会や常会などで何かしたいけどどうしたらよいか。」「どんなことを話し合えばよいか分からない。」という時は、地域包括支援センターまでご相談ください。

七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

総合健診および人間ドックのお知らせ

10・11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は健康福祉課(☎68-4631)までお申し込みください。

また、七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、健康福祉課までお申し込みください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日にち	場 所	総合健診 受付時間 7:00~9:00 特定健診 がん検診(胃・肺・大腸) 肝炎検査	婦人検診 受付時間12:00~13:00 乳・子宮頸がん検診
10月17日(日)	柏葉館	○	○
10月18日(月)		○	○
10月19日(火)		○	
11月14日(日)	天間林 保健センター	○	○
11月15日(月)		○	○
11月16日(火)		○	

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

七戸病院からのお知らせ

10月1日、11月1日から外来医師および診察時間が下記のとおり変更となります。

	火曜日	水曜日	金曜日	開始日
耳鼻科外来	山内一崇医師が 診察します	山口大夢医師が 診察します	変更なし	10月1日
眼科外来	休診になります	13:00からの診 察になります	野月徳実医師が9:00から12:00 の時間で診察します	11月1日

問合せ先 公立七戸病医院 ☎62-2105

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1：コロナ禍の葬儀 感染対策で高額になることも



- ①父が亡くなり葬儀を行う予定だが、出席者は家族のみで7人しかいないのに、葬儀社から新型コロナ対策のため3密を避けて大ホールで行うと言われた。小ホールとは何十万円も費用に差がある。（女性）
- ②夫の葬儀をした際、通常の葬儀費用に加え、新型コロナ対策として衛生管理費を請求された。支払ったが、新型コロナ対策を理由にこのような請求は認められるのか。（女性）

☆葬儀では費用に関するトラブルが多くみられますが、コロナ禍の感染対策などで、通常では掛からない費用がさらに追加されるなどのケースがあります。
☆葬儀社との打合わせは喪主だけでなく、親族などを含めて複数人で行い、申し込む前に見積書で納得できる内容や費用であるかを、よく確認しましょう。

トラブル例2：アナログ回線に戻す契約のはずがサポート契約に

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。しかしその後、毎月サポート料金として約3千円引き落とされていることが分かり、確認すると1年縛りでサポート契約をしているとのことだった。解約を申し出ると、今解約するとキャンセル料が発生すると言われた。（70歳代 女性）



☆大手通信会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしているケースがあります。勧誘を受けた事業者名をしっかりと確認しましょう。
☆知らないうちに、回線の切り替えには必要のないサービスの契約を結んでいるケースもありますので、契約内容をよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。
☆光回線をアナログ回線に戻す場合には、現在の契約先や回線事業者にお問い合わせしましょう。

トラブル例3：投資信託などの金融商品 その場ですぐに契約しないで



離れて住む母が、預金口座のある銀行から投資信託などの金融商品を勧められ契約した。母は介護も受けず元気だが金融商品には疎い。昔から付き合いのある銀行だからと信用していて、勧誘を受けると話を聞いてしまう。母の本音では預金のまま置いておきたかったようだ。今後は勧誘を控えてほしい。（当事者：80歳代 女性）

☆投資信託などは預貯金とは異なり、元本が保証されたものではありません。昔から付き合いのある金融機関から勧められても、その場で契約せず、商品のリスクや仕組みを十分理解してから契約しましょう。
また、説明を受ける際には家族などに同席をお願いしましょう。
☆家族や周囲の人の見守りも大切です。離れて暮らしている場合は、帰省の際などに見慣れない書類や困っている様子がないか確認するようにしましょう。

国民年金からのお知らせ

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。病気やけがで初めて医師の診療を受けた時に、「国民年金」に加入していた場合は「障害基礎年金」が請求できます。また、「厚生年金」に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。なお、障害の程度が障害厚生年金に該当する状態よりも軽い場合にも「障害手当金」が請求できる可能性があります。

障害年金を受け取るには、年金の納付状況などの条件があり確認が必要なため、お近くの年金事務所にご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111 / 青森年金事務所 ☎017-734-7495

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

本年度の保険料については、7月に郵送した保険料額決定通知書でお知らせしましたが、保険料を特別徴収で納めている方は、引き落としされる保険料額が月によって変動します。また、昨年度よりも本年度の保険料額が増えた方（前年の所得が前々年より増えた方、軽減特例の見直し対象となった方）は、10月から引き落とし額が増えます。引き落とされる保険料額は、保険料額決定通知書でご確認ください。

保険料額 4月・6月・8月… 昨年度2月と同額（仮徴収）
10月・12月・2月… 残りの保険料額を分割した額（本徴収）

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、生活支援の観点から子育て世帯に給付金（児童1人当たり一律5万円）を支給しています。該当になる方で申請されていない方は、期限までに忘れずに申請してください。

詳しくは、七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）をご覧ください。



生活支援
特別給付金ページ

支給対象者 <ひとり親世帯>

- ① 公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

<その他の世帯>（※ひとり親世帯で給付金を受け取った方を除く）

- ① 18歳未満の児童（障害児の場合は、20歳未満）を養育しており、令和3年度住民税（均等割）が非課税の方または新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月以降に家計が急変した方

申請期限 令和4年2月28日(月)

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114



スマートフォンアプリで
広報しちのへを読むことができます



（株）ホープのスマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」は、自分が登録した自治体の広報紙をいつでもどこでも読むことができる無料アプリです。広報しちのへも読むことができますので、上記のQRコードからアプリをインストールし、「青森県七戸町」を登録してご利用ください

小規模事業者の方へ〈小規模事業者持続化補助金〉

中小企業庁では、コロナ対策として顧客や従業員などの接触機会を今よりも減らすため、新たなビジネスやサービス、生産プロセスの導入を行う小規模事業者を支援します。詳細および申請書類などは補助金ウェブサイト (<https://www.jizokuka-post-corona.jp/>) からダウンロードできます。

補助金 補助上限 100万円 (補助率 3/4)

対象 小規模事業者、一定の要件を満たす特定非営利活動法人

対象経費 ①機械装置等費 ②広報費 ③展示会等出展費 ④開発費 ⑤資料購入費 ⑥雑役務費 ⑦借料
⑧専門家謝金 ⑨設備処分費 ⑩委託費 ⑪外注費 ⑫感染防止対策費*
※感染防止対策費は補助金の1/4まで経費として認められます。

申請締切 第4回：11月10日(水)

第5回：令和4年1月12日(水)

第6回：令和4年3月9日(水)



ウェブサイト

○問合せ先 持続化補助金低感染リスク型コールセンター ☎03-6731-9325

公園施設指定管理者募集

下記公園の管理・運営をする事業者を募集します。

場 所 柏葉公園 (七戸町字町1番地地内 ほか)

天神林児童公園 (七戸町字天神林18番地3地内)

倉越児童公園 (七戸町字倉越66番地6地内 ほか)

七戸町森林公園 (七戸町字志茂川原地内)

尾山頭ふれあいの森公園 (七戸町字菩提木地内)

期 間 令和4年4月1日～令和9年3月31日 (5年間)

申込方法 財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で募集要項などを確認のうえ、申込書類に必要事項を記入し、ご提出ください。

申込締切 11月1日(月) 17:00必着

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

公立中部上北斎場の供用開始および使用料金改正のお知らせ

公立中部上北斎場が11月1日から供用開始します。それに伴い、使用料金が改正されましたのでお知らせします。

使用料金

区分	改正前		改正後	
	管内*	管外	管内*	管外
12歳以上	5,000円	10,000円	10,000円	50,000円
12歳未満	3,000円	7,500円	6,000円	37,500円
死産児	2,000円	5,500円	4,000円	27,500円
胞衣および身体の一部	2,000円	10,000円	4,000円	50,000円
改葬	1,000円	2,000円	2,000円	10,000円

※管内…次のいずれかに該当する方

(1)使用者が葬祭主でありかつ七戸町または東北町に住所を有する方

(2)死亡者が死亡時に、七戸町または東北町に住所を有していた方

○問合せ先 中部上北広域事業組合 事務局 ☎62-5151

にじのフモトでナナイロぐらし

～虹を見つけた時のような、幸せな時間を七戸町で～

コロナ禍におけるテレワークの普及などを理由に、都市部から地方への移住を検討する声が増えています。町では、移住・定住に対する支援事業を実施していますので、七戸町への移住をご検討のご家族やご友人にご紹介くださるようお願いします。

なお、事業内容や補助要件などの詳細については、七戸町移住定住ポータルサイト「にじのフモトでナナイロぐらし」(<https://www.7iju.jp/>) などでご確認ください。移住された方の体験談や子育ての支援施策なども紹介しています。

《結婚新生活支援事業》

令和3年1月以降に結婚した夫婦共に40歳未満の世帯に対して、新生活のスタートに係る引越費用や住宅取得費用、住宅賃借費用の一部を補助します。

【上限額：30万円】

《ヤングファミリー定住支援事業》

中学生以下の子どもを養育している子育て世帯または婚姻届を提出してから1年以内の夫婦共に40歳未満の新婚世帯に対して、住宅賃借費用の一部を補助します。【上限額：48万円(月額2万円×24か月)】

《移住支援事業》

東京23区内に在住、または東京圏のうち条件不利地域以外の地域に在住しかつ23区に通勤していた方が、県マッチングサイトに掲載している企業などに就業した場合、移住支援金を補助します。【上限額：対象区分に応じて60万円または100万円】

《定住促進新築住宅支援事業》

平成30年4月以降に町内に転入し自己のために新築住宅を建築し居住した方に対し、住宅建築費用の一部を補助します。

【上限額：50万円。ただし夫婦共に40歳未満の場合は10万円加算します。】

《空き家・空き地利活用事業》

『七戸町空き家等情報バンク』に登録された「空き家」および「空き地」を購入し、購入または新築する住宅に居住する方などに対して、取得費用などの一部を補助します。【上限額：対象経費に応じて5万円～30万円】



○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

(仮称)みちのく風力発電事業計画段階環境配慮書の縦覧を行います

事業実施想定区域 青森市、十和田市、平内町、野辺地町、七戸町および東北町に属する区域

事業者名称 株式会社ユーラスエネルギーホールディングス

※電子縦覧は同社ウェブサイト (<https://www.eurus-energy.com/assessment/26566/>) をご覧ください。

縦覧期間 9月16日(木)～10月15日(金)

縦覧場所 企画調整課、支所庶務課

意見受付期間 10月15日(金)まで

○問合せ先 株式会社ユーラスエネルギーホールディングス
国内事業企画部 環境アセスメント担当 ☎03-5404-5337

狂犬病予防注射はお済みですか？

飼い犬には年一回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

町が実施する今年度の狂犬病予防集合注射は、7月の実施をもって終了しました。今年の予防注射がお済みでない飼い主の皆さんは最寄りの動物病院で接種するようお願いします。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

令和3年8月9日からの大雨に係る災害の被害状況について

9月3日現在での被害状況をお知らせします。

- 農作物被害（8月27日時点） 246.6ha 被害総額 66,507,000円
- 河川および道路被害（8月25日時点）
 - ・町公共施設 河川2カ所、道路2カ所 計4カ所 被害総額 37,000,000円
- 中小企業・小規模事業者被害（8月12日時点）
 - ・七戸地区 被害なし ・天間林地区 23件 被害総額 7,885,000円（概算）※断水に伴う休業による被害

広報しちのへ9月号（9月1日発行）の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P2 令和3年8月9日からの大雨による災害 右下写真内表記

誤) 附付近 → **正) 治部袋**

誤) 治部袋 → **正) 附付近**



災害により被害を受けた農業者の方へ

災害によって被害を受けた農業者が利用可能な制度があります。

	農林漁業セーフティネット資金	農林漁業施設資金（災害復旧）
対 象 者	主業農業者（農家所得の50%以上が農業所得の方）など	農業者など
資 金 使 途	災害により被害を受けた農林漁業経営の再建に必要な資金	①被災した農舎等施設、農機具などの復旧 ②果樹の改植または補植費用
借入限度額	600万円（要件を満たす場合は年間経営費などの6/12以内）	負担額の80%または1施設あたり300万円（特認600万円 ^{*1} ）のいずれか低い額
借入利率	0.16%（8月26日現在）	0.16～0.20%（8月26日現在）
償還期限	10年以内（うち据置期間3年以内）	①15年以内（うち据置期間3年以内） ②25年以内（うち据置期間10年以内）

※1 復旧に要する費用や資金の調達状況からみて、貸付限度額の引き上げが必要であると認められた場合に適用されます。

- 借り入れ手続き** 以下の書類を、公庫または各農業協同組合、銀行、信用金庫などまで提出してください。
- (1)借入申込書
 - (2)経営安定計画書（※農業セーフティネット資金の場合）
事業費支払予定表（農林漁業施設資金の場合）
 - (3)添付書類（①最近3カ年の決算書類 ②罹災証明書）

○問合せ先 青森県農林水産部団体経営改善課 ☎017-734-9459
日本政策金融公庫青森支店 ☎017-777-4211

令和2年度 決算報告

令和2年度の七戸町の一般会計と特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。決算は皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金がどのような事務・事業に使われ、私たちの生活にいかされているかを表したものです。一般会計を中心にお知らせします。

一般会計歳入	133億 205万円
歳出	130億7,131万円
特別会計歳入	58億6,111万円
歳出	56億3,593万円

歳入計	191億6,316万円
歳出計	187億 724万円

※歳入と歳出の差額は、翌年度繰越金および基金積立金などに計上されます。

令和2年度決算額対前年度比較表

区 分	令和2年度歳入	前年度増減額	令和2年度歳出	前年度増減額	
一 般 会 計	133億 205万円	21億9,398万円	130億7,131万円	23億3,978万円	
特 別 会 計	国民健康保険	19億 762万円	△2,647万円	18億6,932万円	△3,885万円
	後期高齢者医療	4億1,215万円	3,126万円	4億 685万円	2,882万円
	介護保険	26億7,433万円	816万円	25億8,227万円	7,068万円
	介護サービス事業	404万円	12万円	205万円	△32万円
	霊園事業	202万円	△47万円	202万円	△46万円
	公共下水道事業	4億3,760万円	176万円	4億2,385万円	△1,035万円
	農業集落排水事業	7,080万円	856万円	7,049万円	843万円
	水道事業	3億5,255万円	843万円	2億7,908万円	680万円
合 計	191億6,316万円	22億2,533万円	187億 724万円	24億 453万円	

【歳入用語の説明】

- 町 税→皆さんが町に納める税金
- 地方交付税→所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- 町 債→町が行う建設事業などの財源に充てるための借金
- 国庫支出金→町が行う特定の事業の財源として、国から町に交付されるお金

財政調整基金とは

地方公共団体が年度間の財源の変動に備えて積み立てる基金

【歳出用語の説明】

- 公債費→町債を返済するために支払うお金
- 総務費→町の総括的な事務に使うお金
- 民生費→主に福祉関係に使うお金
- 衛生費→保健施設・ごみ処理など安全で衛生的な生活のために使うお金
- 教育費→学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金
- 土木費→道路や町営住宅の維持管理に使うお金

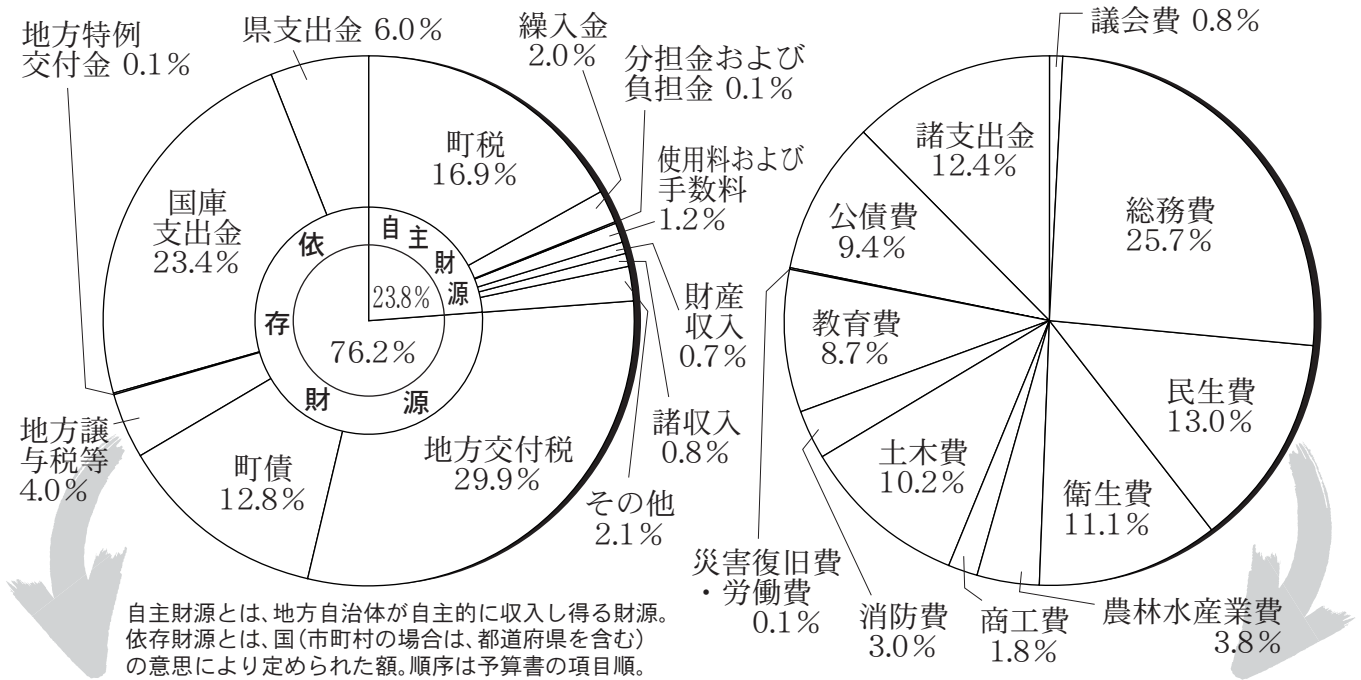
減債基金とは

公債費対策として、公債費の償還を計画的に行うための資金を積み立てる目的で設けられる基金

歳入

一 般 会 計

歳出



歳 入			
項 目	収 入 額	前年対比	
自主財源	町 税	22億5,141万円	3.5%
	繰 入 金	2億7,025万円	△ 55.8%
	分担金および負担金	916万円	△ 39.0%
	使用料および手数料	1億5,949万円	△ 5.8%
	財 産 収 入	8,871万円	△ 6.2%
	諸 収 入	1億 340万円	32.2%
	そ の 他	2億8,707万円	310.1%
依存財源	地方交付税	39億7,258万円	0.7%
	町 債	17億 216万円	4.9%
	地方譲与税等	5億3,412万円	12.7%
	地方特例交付金	1,304万円	△ 29.2%
	国庫支出金	31億 719万円	184.3%
県支出金	8億 347万円	8.1%	
合 計	133億 205万円	19.8%	

歳 出			
項 目	支 出 額	前年対比	
議 会 費	1億 185万円	△ 4.1%	
総 務 費	33億6,305万円	79.3%	
民 生 費	16億9,514万円	△ 8.4%	
衛 生 費	14億5,404万円	20.9%	
農 林 水 産 業 費	4億9,997万円	4.7%	
商 工 費	2億4,123万円	△ 1.6%	
土 木 費	13億2,987万円	24.8%	
消 防 費	3億9,391万円	8.5%	
教 育 費	11億3,386万円	14.1%	
災害復旧費・労働費	608万円	249.4%	
公 債 費	12億2,224万円	25.9%	
諸 支 出 金	16億3,007万円	3.4%	
合 計	130億7,131万円	21.8%	

令和2年度末地方債残高

	地方債残高	前年度増減額
一 般 会 計	98億8,130万円	4億9,979万円
下 水 道 会 計	22億9,757万円	△ 1億1,352万円
水 道 会 計	12億9,504万円	△ 1,536万円
合 計	134億7,391万円	3億7,091万円

※上記には、支払予定利子は含んでいない。

令和2年度末基金積立金

	積立額	前年度増減額
財政調整基金+減債基金	14億3,430万円	1億3,911万円
特定目的基金	11億8,598万円	2億7,604万円
合 計	26億2,028万円	4億1,515万円

広域行政への負担金

中部上北広域事業組合	負 担 額	前年対比
議 会 費	457万円	2.0%
総 務 費	4,057万円	△ 7.5%
消 防 本 部	4億 911万円	△ 1.4%
清掃センター・衛生センター・最終処分場	4億8,622万円	16.2%
七 戸 病 院	5億 670万円	△ 11.9%
学 校 給 食 セ ン タ ー	6,748万円	6.9%
教 育 総 務 費	4,010万円	△ 1.1%
火 葬 場	2億7,916万円	4957.3%
畜 産 費 (放牧場)	260万円	0.0%
下 水 道 管 理 セ ン タ ー	3,016万円	△ 8.6%
合 計	18億6,667万円	16.6%
その他の広域行政		
上北地方教育・福祉事務組合	3,568万円	8.8%
十和田地区食肉処理事務組合	153万円	0.0%
青森県後期高齢者医療広域連合	773万円	△ 3.3%
合 計	4,494万円	6.2%

各指標

標準財政規模	66億3,784万円	地方自治体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源(使途が特定されていないお金)の規模。
財政力指数	0.38	町の需要に対する町税などの割合を示し、1に近いほど、財政力が強いと言えます。
経常収支比率	86.7%	財政の弾力性を示すものです。70%程度が望ましいと言われています。
実質赤字比率	-	一般会計、霊園事業特別会計の赤字の程度を示すものです。赤字がない場合は「-」と表記しています。
連結実質赤字比率	-	一般会計を含めた全会計の赤字の程度を示すものです。赤字がない場合は「-」と表記しています。
実質公債費比率	4.8%	標準財政規模に対する公債費などの割合。18%を越えると、起債を発行しにくくなります。
将来負担比率	6.0%	将来支払っていく負担等の大きさを指標化したもので、将来財政を圧迫する可能性の度合いを表します。

普通交付税+臨時財政対策債の推移

年度	交付額	前年対比
H23	47億9,747万円	△ 7.3%
H24	44億1,385万円	△ 8.0%
H25	42億9,555万円	△ 2.7%
H26	41億9,856万円	△ 2.3%
H27	40億2,869万円	△ 4.0%
H28	40億 418万円	△ 0.6%
H29	39億5,602万円	△ 1.2%
H30	36億7,373万円	△ 7.1%
R 1	38億 315万円	3.5%
R 2	38億1,874万円	0.4%

主な使いみち

【都市基盤の整備】

- ・道路、橋梁関係経費に 8億7,278万円
- ・下水道整備に 2億7,114万円
- ・荒熊内地区開発事業に 5億1,616万円

【産業の振興】

- ・商工振興に 1,494万円
- ・観光振興に 4,269万円
- ・駅周辺施設管理費に 4,601万円
- ・情報館、道の駅管理費に 7,156万円

【農林業の振興】

- ・農業振興に 5,702万円
- ・土地改良事業に 9,427万円
- ・畜産事業に 3,983万円
- ・林業振興に 4,444万円

【地域振興】

- ・地域おこし事業に 2,173万円

【健康・福祉の充実】

- ・子どもの医療費助成に 3,456万円
- ・認定子ども園等運営費に 6億908万円
- ・放課後児童対策に 6,664万円
- ・公立七戸病院の運営に 5億670万円
- ・予防接種事業に 3,751万円
- ・健康増進費に 2,906万円
- ・障害者の福祉に 5億3,951万円
- ・福祉センター管理費に 7,110万円

【生活環境の向上】

- ・コミュニティバスの運行に 5,491万円
- ・清掃センターおよび最終処分場の負担に 4億4,953万円
- ・衛生センターの負担に 3,669万円
- ・合併処理浄化槽の設置補助に 1,112万円
- ・火葬場の建設費負担に 2億7,916万円
- ・蛇坂団地建替事業に 2億4,061万円
- ・防災対策に 1,388万円
- ・消防費に 3億9,676万円

【新型コロナウイルス対策】

- ・特別定額給付金事業に 15億3,653万円
- ・全世帯への商品券交付事業に 6,902万円
- ・プレミアム飲食券、商品券事業に 4,539万円
- ・子育て世帯への給付金、商品券事業に 3,797万円
- ・大学生などへの生活支援金給付事業に 2,650万円
- ・飲食店への支援金給付事業に 2,140万円

【教育・文化の充実】

- ・町費臨時教員配置事業に 2,288万円
- ・小学校費に 1億9,765万円
- うち校舎等改修工事に 8,010万円
- うち給食費援助事業に 2,853万円
- ・中学校費に 2億764万円
- うち校舎等改修工事に 1億2,088万円
- うち給食費援助事業に 1,738万円
- ・美術館の運営に 2,591万円
- ・二ツ森貝塚館整備事業に 5,936万円
- ・体育施設の維持管理に 5,197万円

町民1人あたりにすると...

負担した町税	15万 154円
町民税	3万8,903円
固定資産税	9万9,295円
軽自動車税	3,993円
たばこ税ほか	7,963円
計	15万 154円

使ったお金 (87万1,769円の内訳)

議会費  6,793円	総務費  22万4,293円	民生費  11万3,055円	衛生費  9万6,975円
農林水産業費  3万3,345円	商工費  1万6,088円	土木費  8万8,693円	消防費  2万6,271円
教育費  7万5,621円	公債費  8万1,515円	災害復旧費・労働費  405円	その他 10万8,715円

上記の数字は、令和3年4月1日現在の人口(14,994人)から算出しています。

新着図書情報

■10月の休館日…28日(木)

■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119

七戸中央公民館図書室 ☎68-2920

蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央公民館図書室】

うちのネコ、ボクが目玉を食べちゃうの？



／ケイトリン・ドーティ(著)
「死ぬとウンチが漏れる？」「変顔で死んだらそのまま固まっちゃうの？」「死ぬ直前にポップコーンを食べて火葬されたら？」死体についての子もたちからのドキっとする鋭い質問に、葬儀屋がユーモアたっぷりに答える。

竜とそばかすの姫



／細田守(原作)
世界中の人が集まるインターネットの中の世界「U」。そこで大スターとなった高校生のすずがライブを聞くと、みんなから嫌われている竜が飛び込んできました。竜は「U」の正義と秩序を守る軍団に追われていて…。

クワガタのラファエル、あばれんぼうのひみつ



／香川照之(作)
香川照之の昆虫愛あふれる絵本シリーズ、第5弾。みんなを困らせてばかりいるオオクワガタのラファエル。でも、それには理由があって…。物語を通して、互いに尊重し合う大切さを伝える。見返しにランチキュラーカードあり。

【七戸中央図書館】

邪教の子



／澤村伊智(著)
この家はまともな場所ではない。ここは邪教の巢。新興宗教にハマった家族から囚われの少女を救出するのは…？平凡なニュータウンで起きる異常な事件を描く、戦慄のホラーサスペンス。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。

闇を泳ぐ 全盲スイマー、自分を越えて世界に挑む



／木村敬一(著)
6歳から寮生活、12歳で上京、27歳で渡米。物心つく前に全盲となり、母の機転で習い始めた水泳を武器に、人生を切り開いてきたパラ水泳選手・木村敬一。地道に武器を増やし、ひたすらにその武器を磨いた彼の半生の記録。

もしもロボットと暮らしたら



／山本省三(作)・本田隆行、大崎章弘(監修)
ロボット研究をしている両親が、ロボットを家に連れてきた。人間の赤ちゃんみたいなロボットに、ほくはいろんなことを教えてあげることにしたんだ…。ロボットとくらす未来のおはなしの絵本。欄外にロボットに関する解説付き。

文芸欄

《俳句》

男一人自在に稲刈る南部郷

高田美津子

赤も又悲しき色や曼殊沙華

駒ヶ嶺峯

城跡の仰臥の空の秋香かな

森野弘美

虫の音に時のうつろい知らされる

天間スエ

秋うららら頬を寄せ合ふ南部駒

高田亮子

遠くまで稲刈る機械音響き

盛田恵津子

雲かわり秋は空からやって来る

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

わが町の大雨被害の報道に
遠き子等からメールが届く
市ノ渡つま子

早朝の清しい空気をふるわせて
山鳩の声リズムとなりて
内山涼子

夕焼の空に私のブライドと
のうぜんかずらの赤が溶けだす
越前智代子

ワレモカウ紅むらさきの花開けて
猛暑ひきずる曆上の秋
大串靖子

てんまはやし短歌会
「元氣か」と電話に明るき兄の声
この秋からは聞くことはなき
高田洋子

この度のニュースに驚きいとこ達
「大事ないか」と飲水抱へ来
原信子

窓際で手を振り招く人のあり
同じサークルの仲間と覚しき
疋崎アイ子

思ひ出し笑うがごとく二つ三つ
さびしき庭にハマナス開く
佐藤悠一

広報しちのへ8月号(8月1日発行)の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
P12文芸欄(てんまはやし短歌会) 佐藤悠一さん作品
誤) この頃はわれの歩みの先をゆく
正) あくがれて西行法師もまみえけむ

募 集 情 報

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格	募集締切	試験日	処遇
防衛大学校生 (一般)	18歳以上21歳未満の方 ※高卒者(見込含む) または高専3年次終了者(見込含む)	10月27日(水)	1次:11月6日(土)・7日(日) 2次:12月7日(火)~11日(土)*	【学生手当】 月額:117,000円 【期末手当】 年2回
防衛医科大学校 医学科学生		10月13日(水)	1次:10月23日(土) 2次:12月15日(水)~17日(金)*	
防衛医科大学校 看護学科学生		10月6日(水)	1次:10月16日(土) 2次:11月27日(土)・28日(日)*	
陸上自衛隊高等工科 学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の学校長が 推薦できる方	11月1日(月)~ 12月3日(金)	令和4年1月8日(土)~11日(火)*	【学生手当】 月額:103,700円 【期末手当】 年2回
陸上自衛隊高等工科 学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の方	11月1日(月)~ 令和4年1月14日(金)	1次:令和4年1月22日(土)・23日(日)* 2次:令和4年2月3日(木)~6日(日)*	
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部の3,4年次または大学院修士課程在学の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の方	令和4年1月14日(金)	令和4年1月29日(土)	【学資金貸与】 毎月:54,000円

*…試験期日については、いずれか一日を指定されます。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

町営住宅入居者募集

募集住宅(家賃は所得により個人差があります)

① 蛇坂団地(字蛇坂57) 募集戸数 4戸	建築年度 間 取	令和2年度(木造平屋/1棟2戸) 1LDK(6・10LDK)	／家賃	約14,900円~22,300円
② けやき団地6号 (字中野81-19)	建築年度 間 取	平成4年度(木造平屋/1棟2戸) 2LDK(6・8・10LD・5K)	／家賃	約16,000円~23,900円
③ 協和団地6-1号 (字森ノ上111-2)	建築年度 間 取	平成9年度(木造平屋/1棟2戸) 2LDK(7・8・15LD・5K)	／家賃	約17,600円~28,000円
④ 花松団地1号 (字花松林ノ根13-3)	建築年度 間 取	平成20年度(木造平屋/1棟2戸) 3LDK(5.5・6・6・12.5LDK)	／家賃	約18,200円~27,700円

募集期間 10月4日(月)~15日(金) 8:15~17:00

※(土)・(日)・(祝)除く

入居予定日 11月下旬予定

敷 金 入居家賃3カ月分

選考方法 選考委員会の審査により決定します。

ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得(おおむね月15.8万円)以下であること。

②連帯保証人がいること。

③原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>)に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

募 集 情 報

七戸町文化ガイドの会 会員募集&視察研修参加者募集！

七戸町文化ガイドの会では、七戸町の魅力を町内外の皆さんに発信する活動を行う会員を募集しています。知識・経験は問いませんので、気軽にお問い合わせください。

また、会員のスキルアップを図るため、視察研修を行います。会員以外の方も参加できますのでぜひご参加ください。

〈視察研修〉

- 日 時 10月29日(金) 8:30~16:30
- 視 察 先 むつ市（北洋館・水源池公園）
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止または視察先を変更する場合があります。
- 参 加 料 無料 ※ただし、昼食代、入館料などは自己負担
- 募 集 定 員 10名
- 申 込 締 切 10月20日(水)

問合せ先 七戸町文化ガイドの会事務局（商工観光課内） ☎62-2137

～未来への承継～

青森県
Aomori Prefecture Government

経営者の皆様、大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？



さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

親族内承継

従業員への承継

第三者への承継

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっています。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかるかとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- 親族内承継、従業員への承継、第三者への承継等に関する様々な相談
- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 後継者のいないお店を引き継いで創業したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方
- 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方

～事業承継の相談をワンストップで～

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

（(公財)21あomor産業総合支援センター内）

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777


E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp

詳細はこちらのサイトにてご確認ください。 <https://www.21aomori.or.jp/igyoo-shoukei/>

相談無料 & 秘密厳守



屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください！！



たいしん
株式会社 太信塗装店

☎0176-62-2387

七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です！
大雪で屋根外壁は疲れてしまっています！
秋の予約割引が好評です！ぜひご利用ください！

秋の予約割引実施中！

新幹線走行試験ご協力をお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

仙台～新青森間

10月 3日(日) 23:00～ 4日(月) 5:00頃
10月 5日(火) 23:00～ 6日(水) 5:00頃
10月26日(火) 23:00～ 27日(水) 5:00頃
10月30日(土) 23:00～ 31日(日) 5:00頃

仙台～八戸間

10月31日(日) 23:00～11月1日(日) 5:00頃

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社
企画室 ☎019-625-4019

イベント情報

創造の森に親しむ会～秋には秋の花あり～

《見どころ》

アキノキリンソウ、リンドウ、ツルリンドウ、ツルアリドオシ、センブリ、クサギ

日 ち 10月17日(日)
場 所 東八甲田家族旅行村内レストハウス前集合
時 間 受付 9:00～ 出発 9:30～ 終了 12:00 予定
参 加 料 500円 小学生以下無料
定 員 15名 (当日参加不可)
予 約 締 切 10月15日(金)
問 合 せ 先 南部縦貫株式会社 ☎0176-62-2131
(平日9:00～16:00)

※当日熱がある、具合が悪いなどの症状がある場合は参加を控えていただく場合があります。

第42回営大祭開催のお知らせ

テ ー マ 「華 ～輝け地域のために～」
日 時 10月30日(土)・31日(日) 8:30～12:00
場 所 青森県営農高等学校
内 容 農畜産物販売(野菜、果実、牛肉)、
就農相談コーナー
併 催 行 事 オープンキャンパス(当日受付可)
そ の 他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況
によって、内容の変更や中止になる場
合があります。
問 合 せ 先 青森県営農高等学校
☎0176-62-3111

「自分に『似合う』を知る 第一印象アップセミナー」を開催します

結婚を希望する人を対象に、自身の魅力を高めるための男女合同セミナーを開催します。自分に似合う色を学び、服選びやメイク、身だしなみについて見直すことで、魅力アップにつながります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、中止や延期、変更になる場合があります。

日 時 10月24日(日) 13:30～15:30 (受付 13:00～)
場 所 市民交流プラザ「タワーレ」(十和田市稲生町18-33)
対 象 ・ 定 員 20歳以上の独身の方 男女計10名(先着順)
(男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏※にお住まいの方、女性は居住地を問
いません。)
参 加 費 無料
申 込 期 限 10月21日(木)
講 師 骨格スタイルアドバイザー、カラースタイリスト、スカーフコーディネーター
お洒落迷子の駆け込みサロン「Mi-mollet」オーナー がきや 我喜屋ちえこさん
主 催 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・婚活支援推進協議会
※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、
七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小
坂町で構成する圏域をいいます。



がきや
我喜屋ちえこさん



申し込みページ

申込・問合せ先 NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522

秋の新そばまつりの開催について

十和田市、三沢市および上北郡で生産されたそば(上北そば)を提供する「上北そば認定店」と協力し、秋の新そばまつりを開催します。この時期しか味わえない、各店こだわりの新そばをぜひご賞味ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

開催期間 11月1日(月)～11月30日(火)

新そばまつり協力店(8月31日現在)

そばCafe福(十和田市)、道の駅とわだ(十和田市)、そば屋さいとう(野辺地町)、そば茶房といち(七戸町)、
松雪庵(七戸町)、スパハウスろっかぼっか(六ヶ所村)、旬食(特産品販売所 六ヶ所館内)(六ヶ所村)

問合せ先 上北そば活用推進協議会事務局 ☎0176-23-4281

10月1日～10月7日は「公証週間」です

「未来への約束を、公正証書が守ります」～遺言・任意後見・信託・各種契約～

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、遺言書、任意後見契約書などの公正証書の作成、私署証書や会社などの定款の認証など、中立・公正な立場で、住民の財産や権利を守る仕事をしています。

相談は無料で、公証事務に係る手数料は法律で定められていますので、安心してご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

青森県内の公証人役場

- 青森公証人合同役場（公証人：中川 一人） ☎017-776-8273
 （青森市長島1-3-17 阿保歯科ビル4階）
- 弘前公証役場（公証人：小山 浩幸） ☎0172-34-3084
 （弘前市大字駅前2-2-3 弘前第一生命ビルディング7階）
- 八戸公証役場（公証人：高村 一之） ☎0178-43-1213
 （八戸市大字廿三日町28 八戸ウエストビル201）



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

婚活イベント「縁結日 六恋祭」/六ヶ所村

日 ち 10月9日(土) 14:00～17:00 (受付 13:30～)
 場 所 六ヶ所村文化交流プラザスワニー
 内 容 六ヶ所村に住んでいる男性と出会うしてみませんか？ミニゲームやフリートークで楽しい時間を過ごしましょう。詳しくは、村ウェブサイトをご覧ください。皆さんのご参加をお待ちしております。

- 対 象 独身の男女
 （男性は六ヶ所村内在住者のみ）
- 参 加 費 男女各1,000円
- 定 員 男女各20人
- 申込方法 参加申込フォームから申し込みしてください。

問合せ先 六ヶ所村婚活支援事業実行委員会
 （六ヶ所村政策推進課内）☎0175-72-8136

村ウェブサイト



参加申込フォーム



高校生レストラン「キッチンいちょうの森」/おいらせ町

日 時 10月23日(土) 整理券配布 9:00～
 弁当引き渡し 11:00～

場 所 百石高校
 問合せ先 百石高校・食物調理科調理クラブ
 ☎0178-52-2088

Autumn Leaves (オータム リーブス) 2021 in 十和田ふるさとセンター/小坂町

日 ち 10月23日(土) 13:00～
 場 所 十和田ふるさとセンター
 （小坂町十和田湖大川袋55-2）
 内 容 十和田湖西湖畔の美しい自然の中で、松本英子さん（秋田県出身）と坂本サトルさん（青森県出身）を迎えて野外ライブを行います。

■前売券3,500円、当日券4,000円
 （いずれもワンドリンク付き）

問合せ先 十和田湖西沿岸地域開発合同会社
 （担当：日景）☎080-2809-0918



「一人で悩んでいませんか？」

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごと** や **心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事が決まらないうちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

仕事が決まらないうちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

家計が毎月赤字 どうしよう…。（家計が心配）

高齢だけど働いて収入を得たい

社会参加してなにかの役に立ちたい

上北地域自立相談窓口（伊達地域：野田町・七戸町・六戸町・横手町・東北町・六ヶ所村）
 上北郡七戸町字上戸196-2
 FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル ☎0800-800-7114
 （夜間休日・連絡料無料）

監査委員任命のお知らせ

5月7日に開催された第1回七戸町議会臨時会で吉川正純さんが議会の同意を得て、監査委員に選任されました。

監査委員は、町の財務に関する事務の執行や経営に係る事業の管理が、予算や法令などに基づいて適正かつ効率的に行われているか監査します。



吉川正純さん

人権擁護委員就任のお知らせ

10月1日付けで、濱中幸さんが、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、困りごとや悩みごと、嫌がらせなど人権の擁護に関する相談を受け付けています。毎月無料相談所を開設しており、内容については秘密を厳守いたしますので、安心してご相談下さい。



濱中 幸さん



スマホ脳 その1

公立七戸病院 院長 小野 正人

コロナの話が続いていて、皆さんもさすがに“コロナの話はもう、ちょっとねー”と思っているはずなので、今月から話題を少し変えます。“スマホのやりすぎは危ないぞ〜”という内容が書かれているスマホ脳という本のホンの一部について書きます。

すでに世界的ベストセラーですので、ご存じかもしれません。著者はアンデシユ・ハンセン（以下アンさん）。スウェーデンの精神科医です。彼は、“hey, you! スマートホン（以下スマホ）は、知らない間に人類の脳みそにムッチャ悪いことをしているみたいだぜい。スマホの副作用のからくりは、いわば麻薬、劇薬に近いんだぜ。ユーも、ユーの子も早く気づかないと危ないぜ。”てなこと書いてます。世界の科学的研究の成果から考えるとそうなるらしい。え〜っ、ホンマか？でしょ。そんなこと言われても、現実として昨今のコロナ禍ではリモート通信手段としてのSNSなどは人類のために大活躍しているように見えますわね。でも、そんなご時世にもかかわらず、スマホは危険！のこの本が全世界で売れに売れています。要するにそれくらい説得力あるんですな、この本。アンさんは、今時のスマホ環境が人間の脳に与える影響について膨大な世界中の論文をじっくり調べて、私たち向けに相当やさしく解説しています。ま、科学的論文がネタ本なので、難解な部分も多少あるのですが、非常に知的で面白い本なので、若い人たち（どこまでが若い人なの？）にはぜひ一度本物を熟読していただきたい。しかし、そんな暇もない人へ、この際、この私がさらに意識、秘訣？飛脚？してぜひとも伝えたい。特に“スマホがないと生きていけそうにないな”と自覚している人や、そんな自覚もなしに、何気に一日に4〜5時間以上スマホをいじっている人には知ってもらいたい。

彼が言いたいことの第一は、昨今のAI環境の急激発達はまさに人類の未経験ゾーンであり、ひと様の生の脳みそは、この情報過多状態には対応不能だということです。本来人類の脳は、不確かでも何か新しい情報なら何でもうれしがる本性を持っている。その脳の性質は大昔からほぼ進化していない。情報が今と比べて極小だった大昔は、うそ混じりでも情報が多いほうが生き延びる確率が高かったということです。スマホは情報を欲しがる本性を利用して人の脳を支配しているらしい。最新の脳科学でSNSやメールなどで情報をやり取りすると、脳の特長部分にドーパミンという物質が出ることが分かっています。このドーパミンとは皆さん全員が自然に持っている物質です。ちょいくせありの物質です。主に神経に作用します。気分がよくなって、やる気がでます。例えば、一生懸命勉強したら成績が上がって、先生に褒められたりすると、ドカンと出るんですな〜このドーパミン。このドーパミンがご褒美として出て、人を努力させるように仕組んでいるのです。スマホもこのドーパミンで人を操るらしい。あ〜せっかく調子が出てきたところで紙面が尽きました。続きはまた来月。

宝くじ助成事業で
コミュニティ活動備品を整備

蒼前常会（小又政幸会長）は、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して、集会所で使用するテーブル、椅子、エアコンなどのコミュニティ活動備品を整備しました。



青森県最低賃金が改定されました

青森県最低賃金時間額 **822円**

（令和3年10月6日から）

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、青森労働局ウェブサイト（<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>）をご覧ください。

問合せ先 青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

令和3年秋の火災予防運動

全国統一防火標語 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

10月18日(月)から24日(日)まで県下一斉に秋の火災予防運動を実施します。これからは、日増しに寒くなり火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断や取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141

伊藤 啓介
小笠原 優李
小笠原 貝ノ口

◎結婚おめでとうございます

町屋 天王

母子も 母親 住所

◎お誕生おめでとうございます

8月・9月

戸籍の窓口

●お悔やみ申し上げます

大池	石田	小又	小原	山谷	中野	坂本	花松	町屋	田中	小田	古屋敷
ナミ	武田	きみ	ヨキ	保	みつ	たみ	勇一	正則	勝藏	僚治	孝二
ミハ	八	男	キ	雄	み	一	則	藏	治	二	天
90歳	97歳	88歳	88歳	91歳	68歳	83歳	93歳	89歳	52歳	82歳	91歳
大池	天間	大林	小又	川去	山屋	栗ノ木	七戸	花松	太田	底野	七戸

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

（人権問題や悩みごと、行政への要望など）

町民課☎68-2112、庶務課☎62-2111

日時 10月20日(水) 9:00~12:00

場所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 3階 第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第3期
国民健康保険税 第4期
後期高齢者保険料 第4期
介護保険料 第4期

納期限（口座振替日）11月1日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中！！

問合せ先 税務課 ☎68-2113

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん
便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30 ▶ 午後5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

災害に対する義援金を寄付



8月30日、日本共産党中央委員会より令和3年8月9日からの大雨に係る災害への義援金として30万円を町へ寄付していただきました。同委員会佐々木寿夫七戸支部長は「災害によって町民の皆さんが大変な思いをしたと思う。少しでも生活の一助になってくれれば嬉しい。」と話していました。

◀ 目録を贈呈した佐々木寿夫七戸支部長（右）

金子ファームに感謝状贈呈

中部上北学校給食センターで8月31日、中部上北広域事業組合は有限会社金子ファーム（金子春雄代表取締役）に感謝状を贈呈しました。金子代表取締役は子どもたちに地元のおいしい牛肉を食べさせてあげたいという思いから、同給食センターに120kgの牛肉を提供。7月21日の給食でバラ焼きとして提供され、贈呈式では七戸小学校の児童から感謝の手紙が送られました。



感謝状を贈呈された金子春雄代表取締役（写真中央）▶

鷹山宇一記念美術館情報

「第81回国際写真サロン展」

会期 10月16日(土)～10月31日(日)

写真表現や画像加工を駆使し、独創性と芸術性に富んだ世界各国の写真作品を紹介します。

休館日 月曜休館
(10月1日～15日は展示替え休館)

開館時間 10:00～18:00 (入館は17:30)

入館料 一般500円／高校・大学300円
小・中学生100円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858



〈入選〉「今日も地球は平和だなぁ」
佐藤安津子(青森県)



〈審査委員特別賞〉「腕白小僧」
渡会幸雄(愛知県)

町の統計

令和3年8月31日現在

★人口と世帯

男	7,174人	(-6)
女	7,780人	(-11)
計	14,954人	(-17)
世帯数	6,849世帯	(±0)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件(15件)	<+2>
傷者	3人(20人)	<+3>
死者	0人(0人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件(9件)	<±0>
林野・その他	0件(1件)	<-1>
()	1月からの累計	
< >	前年同月との累計比	

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを読み取って登録をお願いします！

