



広報

しほの

2021
12

No.201



親子で伝統の「そば打ち」を体験

- まちのできごとあれこれ —— 2~3
- 保健情報 —— 4~6
- 行政のひろば —— 7~14
- 図書情報 —— 15
- お知らせ —— 16~19

11月3日、社会福祉法人七戸町社会福祉協議会（濱中幾治郎会長）は子どもたちの福祉への関心や理解を深め、お互いに支え合い、助け合う力を養うことを目的に子ども福祉体験スクール2021を開催しました。イベントには8組16人が参加し、そば打ち体験や、高齢者の生活を疑似体験する買い物スタンプラリーが行われました。参加した児童は「そば打ちはまな板に刃が当たるまでそばを切るのが難しかった。おうちでもまた作ってみたい」と話していました。

土器の野焼きを体験

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会（向中野政男会長）は10月23日二ツ森貝塚館で、会員および関係者に向けた縄文土器の作り方を学び、縄文時代の生活や文化を体験してもらおうと、縄文土器野焼き体験学習会を開催しました。参加者は縄文時代に行われていた「野焼き」と呼ばれる焚火で土器を焼く手法を実践し、学びを深めていました。向中野会長は「会員が土器の作り方について学べたので、今度は地元の方々が体験できるイベントにつなげていきたい」と話していました。



公立中部上北斎場火入れ式が行われました

10月30日、新築された公立中部上北斎場の火入れ式が行われました。火入れ式は完成を祝うとともに、運営期間中の安全を祈願するために行われるもので、小又町長をはじめ、長久保耕治東北町長や工事関係者が出席し、厳かに執り行われました。小又町長は「明るい近代的な建物でありながらも、心のやすらぎを感じ、故人をしのぶ大切な場所となるよう、これからも充実した福祉サービスを提供していきたい」とあいさつしました。



「曲屋KANEKO」が3つの賞を獲得



有限会社金子ファーム（金子春雄代表取締役）の多目的施設「曲屋KANEKO」が2021年度グッドデザイン賞および日本空間デザイン賞2021オフィス部門銀賞、サステイナブル賞を受賞したことに伴い、金子代表取締役と「曲屋KANEKO」の建築を担当したフクシアンドフクシ建築事務所（福士譲代表）は10月22日に町長へ受賞を報告しました。

「曲屋KANEKO」は、登録有形文化財である「南部曲屋風育成厩舎一号厩舎」の内装をリノベーションしたもので、厩舎としての外観を残しつつ、現代の生活に合わせた多目的スペースが設けられていることが特徴です。金子代表取締役は「賞をいただき、取り組んでよかったですと実感している。実際に体験して、馬文化や歴史を感じられるような場所にしていきたい」と話していました。

（公財）青森県市町村振興協会より災害見舞金の寄付

10月19日、公益財団法人青森県市町村振興協会（小野寺晃彦理事長）から、令和3年8月9日からの大雨に係る災害への見舞金として、50万円を寄付していただきました。小野寺理事長は「今回の災害で被災された方々への支援に役立てていただきたい」と話していました。

目録を贈呈した小野寺理事長（左）▶



交通死亡事故皆無600日達成！

七戸町での交通死亡事故皆無期間が600日を達成し、10月26日に役場本庁舎で感謝状贈呈式が行われました。青森県警察本部（櫻井美香本部長）から七戸町交通安全対策協議会（小又勉会長）へ感謝状が、七戸町交通安全母の会（盛田恵津子会長）へ表彰状が贈呈され、盛田会長は「町内の高齢者や子どもを守るため、一人ひとりの活動が大事になってくる。運転手の方々が気をつけていただけるよう、元気に活動を続けていきたい」と話していました。



▲感謝状を贈呈された小又会長（中央）、表彰状を贈呈された盛田会長（右から2番目）

消防本部から天間正幸さんに感謝状贈呈

中部上北広域事業組合消防本部で11月5日、火災時の人命救助に協力したとして天間正幸さん（寺沢）に感謝状が贈呈されました。天間さんは9月26日、寺沢地区で発生した建物火災において、逃げ遅れた男性がいるとの情報を聞き、煙が充満している住宅内へ果敢に進入し、部屋に取り残されていた1名を救助しました。救出後は両名ともに命に別状はなく、天間さんは「火災時には煙が多く、助けに入ったときは自分も危ないと思ったが、無事に助けられてよかった」と話していました。



▲感謝状を受け取る天間さん（写真右）

自衛官募集相談員に3名が委嘱されました

11月9日、役場本庁舎で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、佐々木信幸さん、町屋秀子さん、中畑郁夫さんの3名が委嘱されました。自衛官募集相談員は、自衛官を志す方へ情報提供やアドバイスを行うとともに、自衛隊地方協力本部が実施する募集の広報に対する援助などを行っています。



▲自衛官募集相談員に委嘱された佐々木信幸さん（右から2番目）、町屋秀子さん（中央）、中畑郁夫さん（左から2番目）

善意ありがとうございます

10月5日 田中土木(株)(田中秀治代表取締役)

青森県ふるさとの水辺サポーター[※]の活動として、七戸川河川敷内遊歩道（昭和橋から七戸橋）の約300m区間の除草および清掃をしていただきました。



※「青森県ふるさとの水辺サポーター」とは、青森県管理河川などにおいて、ボランティア活動の促進、愛護意識の高揚および環境整備と保全を目的として、青森県知事より認定を受けた団体です。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種について

新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を終了した日から、おおむね8カ月以上経過した方を対象に、3回目となる追加接種を実施します。対象の方には順次、接種券を発送しますので、予約方法は接種券に同封する「新型コロナウイルスワクチン追加(3回目)接種のご案内」をご確認ください。

【2回目接種終了後に転入された方へ】

町外で2回目を接種した後に転入した方は、町で接種情報を確認できないため、追加(3回目)接種の接種券は発行されません。接種券の発行には申請が必要となりますので詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。

武田/モデルナ社ワクチン接種センター設置のお知らせ

青森県では、県営広域接種会場や職域接種会場で武田/モデルナ社ワクチン(新型コロナウイルスワクチン)を1回しか接種できなかった方などを対象とした武田/モデルナ社ワクチン接種センターを設置しています。会場や予約方法の詳細については、青森県ウェブサイト(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/covid_19-vaccine_modernacenter.html)をご覧ください。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631 8:30~17:00(土・日、祝日除く)

認知症について No.9



○脳のはたらきについて

脳は、記憶(覚える・思い出すなど)、感覚(見る・聞くなど)、思考(理解・判断など)、感情(喜び・悲しみなど)、体全体の調節(呼吸・睡眠・体温など)といった、生きていくために必要なほとんどののはたらきをコントロールしています。

脳の大部分を占める大脳は左右の大脳半球に分かれ、大脳の表面を覆っている大脳皮質は前頭葉・頭頂葉・側頭葉・後頭葉の4つのブロックに分かれ、それぞれ異なった機能*を分担しています。

※前頭葉…コントロール・意欲、頭頂葉…体の感覚・空間の認識、側頭葉…記憶の保存・聞く、後頭葉…見る など

脳細胞の一部が壊れる・委縮する・脳の血管が詰まると脳の司令塔としてののはたらきに不都合が生じ、生活する上でのさまざまな支障が出てきます。物忘れの進行、記憶・想起の障害だけではなく、感情のコントロールが難しくなり、性格が変わったような印象を受けることもあります。6カ月以上、症状が継続する場合は早めの専門医受診が必要です。

認知症に関する介護や不安、気になる症状がある方は、健康福祉課(地域包括支援センター ☎68-3500)にご相談ください。

生活支援コーディネーターだより

運転免許証返納後の生活を考え、コミュニティバスの活用を推進するため、町ではバスの利用体験を実施しています。昨年度、利用体験をした方々の地域では、2~3カ月に1回程度バスを利用し、バスで戻ってきた後には集会所に集まっているそうです。バスの利用体験から地域の集まりに発展し、地域の方同士の声掛けや見守りの機会が増え、つながりが深まっています。町のコミュニティバスの利用体験に興味のある方はお手伝いしますので、地域包括支援センター(☎68-3500)までご連絡ください。

体験者の声

- ・バスの利用体験で交流する機会が持てたことがうれしかった。
- ・免許証を返納した後のバスを利用する生活のイメージが持てた。
- ・普段から町のバスを利用するようになった。

公立七戸病院 人間ドックのお知らせ

下記の日程により公立七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきまして、申し込みを受け付けております。受診を希望される方は健康福祉課（☎68-4631）までお申し込みください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

日程	申込状況
12月20日(月)～24日(金)	約40人分空き有り
令和4年1月11日(火)～14日(金)	約20人分空き有り
令和4年1月17日(月)～21日(金)	約50人分空き有り
令和4年1月24日(月)～28日(金)	約60人分空き有り
令和4年2月7日(月)～10日(休)	約30人分空き有り
令和4年2月14日(月)～18日(金)	約60人分空き有り
令和4年2月21日(月)～25日(金)	約60人分空き有り
令和4年2月28日(月)～3月4日(金)	約70人分空き有り

※ 上記の日程から祝日は除きます。

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所

〈問合せ先〉 ☎23-4261


日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
12月 7日(火) 12月21日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30～14:30	希望者
12月15日(水)	精神保健 福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒 などの相談
12月22日(水)	療育相談	9:00～11:00	発達心配な乳 幼児
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年 期に至る女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

冬の感染症を予防しましょう！

ウイルスや細菌は低温や低湿度を好み、冬は夏よりも長く生存するため感染力が強くなります。加えて、空気が乾燥していると、ウイルスがより遠くまで飛ぶようになり、一度の咳やくしゃみによる感染範囲が広がり、感染スピードも上がります。

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は落ち着いてきていますが、ウイルスがなくなったわけではなく、他の人と接触する機会が増えると再び感染者数が増加することが懸念されます。引き続きこまめな手洗い、マスクの着用を含む咳エチケットなどの感染症対策を徹底していきましょう。



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

① 両手を流水でよく洗い、石けんを泡立て、手のひら、手背、指の間、爪の間、手首を洗い、最後に水を流す。

② 手の甲をのびるようにこすり洗います。

③ 指先・爪の間を念入りに入ります。

④ 指の間を洗います。

⑤ 親指と手のひらを念入り洗い、手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

マスクを装着する (口・鼻を覆う) | ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う | 袖で口・鼻を覆う

咳やくしゃみをする時は、マスクやハンカチ、ティッシュ、袖、肘で口と鼻を覆い、顔を他人から遠ざけてください。


正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を確実に覆う | ② ゴムひもを耳にかける | ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみをする時は、手で顔を覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan | 厚労省 厚生労働省

詳しい情報はこちら [厚労省](#) [検索](#)



出典：首相官邸ウェブサイトより

12月1日は世界エイズデーです

—保健所ではエイズの相談・検査ができます—

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「レッドリボン30周年～Think Together Again～」です。HIV・エイズに関する正しい知識を得て、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきましょう。エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。そのためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう！

保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。専用電話による予約のほか、令和3年度からインターネットによる検査予約を受け付けています。また、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。詳しくは下記の専用電話または青森県ウェブサイト (https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenko/hoken/aids_consultation.html) をご覧ください。

【エイズ相談専用電話】

上十三保健所 ☎23-8450

高齢者インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

○公立七戸病院の

高齢者インフルエンザ予防接種の再開について
インフルエンザワクチンの在庫不足により公立七戸病院での予防接種は一時中止しておりましたが、ワクチンの再入荷に伴い、12月6日(月)から予防接種を再開します。(土・日・祝を除く)ただし、ワクチンに限りがありますので、予約が必要となります。接種を希望される方は公立七戸病院 (☎62-2105) へお問い合わせください。

○高齢者インフルエンザ接種期間の延長について

ワクチンの供給が安定される見込みのため、下記の医療機関において接種期間を令和4年1月31日(月)まで延長します。接種を希望される方は下記の医療機関へお問い合わせください。

・対象医療機関

①工藤医院／②ちびき病院(東北町)／③吉田内科医院(東北町)／④旭日クリニック(東北町)／⑤小川原湖クリニック(東北町)

○対象となる方(今年度まだ接種をしていない方)

①65歳以上の町民

(昭和31年10月17日以前生まれ)

②身体障害者手帳1級(内部障害)をお持ちの60歳以上65歳未満の方

令和3年度ゲートキーパー研修会開催のお知らせ

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。相手の話に耳を傾けて聴く方法や、気持ちを受けとめるポイント、不調に気づいた際に必要な人(専門家)につなぐための方法について学んでみませんか。みなさんの参加をお待ちしています。

日 ち (1回目) 12月15日(水)

内容:ゲートキーパーとは、コロナ禍の自殺の状況、こころのサイン

(2回目) 12月24日(金)

内容:気持ちを受けとめる話の聴き方

講 師 藤林 正雄さん(青森大学社会学部 教授)

会 場 天間林保健センター

時 間 13:30~15:30(受付:13:00)

定 員 20名程度(どなたでも参加できます)

申込締切 12月10日(金)

申込方法 健康福祉課へ電話で①氏名／②住所／③連絡先をお伝えの上、お申し込みください。

※1回だけの受講も可能です。2回受講された方には修了証を授与します。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。感染状況によっては中止となる場合があります。

問合せ先 健康福祉課 ☎68-4631

献血のお知らせ

献血は、誰もが身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。

日時 令和4年1月3日(月)

① 10:00~12:00

② 13:30~16:00

場所 イオン七戸十和田駅前店



高齢者の暮らしをサポートする総合相談窓口

こんにちは!地域包括支援センターです。

高齢者に係る、健康や生活などで困りごとはありませんか?

近年は虐待や一人暮らし、認知症の高齢者などの相談が増えています。ご本人・ご家族・知人など、どなたでも相談できます。秘密は厳守!お気軽にご相談ください。

問合せ先 地域包括支援センター(天間林保健センター内)
☎68-3500

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1：強引な自宅の買い取りに注意



要介護認定を受け一人暮らしをしている。不動産業者から「住宅について有利な話がある」と電話があり訪問を承諾した。すぐに営業員二人が訪ねて来て、「自宅マンションを1千万円で買い取る。その後は家賃13万円で住み続けられ、管理費や固定資産税もかからない」と言われた。一人では決められないと断ったが「早く決めないと売れなくなる」とせかされ、夜11時ごろまで勧誘され、契約書にサインしてしまった。解約したい。
(80歳代 女性)

【アドバイス】

- ☆消費者が自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフできません。契約解除には、手付金の倍額を支払うか、契約条項に基づく高額な違約金が必要となるので安易に契約してはいけません。
- ☆「賃貸として住み続けられる」などと勧誘されることもありますが、良い話だけではなく、不動産取引は複雑です。信頼できる人に相談するなどし、一人で対応せず、取引の内容を理解するまで契約してはいけません。
- ☆安易に自宅を売却してしまうと、住む場所がなくなるなど、生活に深刻な影響が生じる可能性があります。自宅を売るつもりがなければ、訪問を許さず、「売りません」「契約しません」ときっぱり断りましょう。

トラブル例2：家庭用蓄電池 勧誘されても慎重に

契約中の大手電力会社を名乗る女性から、電気のことので話があるので訪問したいと電話があった。その後、担当者が来訪し「蓄電池を設置して、電力会社の契約プランを変更すれば電気料金が半額になる」と勧誘され、工事費込みで110万円の契約をした。しかし、その後の電気料金を確認すると少し安くなっただけだ。説明と違うので解約したい。(60歳代 男性)



【アドバイス】

- ☆「電気料金が安くなる」などと事業者から勧誘されても、そので契約しないようにしましょう。また、契約するつもりがない場合はきっぱりと断りましょう。
- ☆家庭用蓄電池の導入には初期費用が発生します。メリットだけではなく、設置後のメンテナンス費用なども確認して、総合的に判断することが大切です。
- ☆事業者の説明をうのみにせず、情報収集や、家族などに相談するなどして、慎重に判断しましょう。

除排雪体制にご協力ください

冬期道路交通の安全を確保するための除排雪を効果的・効率的に行うため、ご理解とご協力をお願いします。

◎除雪車の出動時間

除雪作業は、降雪が約15cm以上あれば午前2時ごろから始まり午前7時30分ごろ終了するように行われています。しかし、大雪や路上駐車などで作業が遅れたり、通勤・通学時間を避けるため出動時間をずらしたりすることがあります。

◎早く安全に除雪作業を行うためのお願い

◆家の前の除雪

除雪作業の際、除雪した雪が皆さんの家の出入口をふさいでしまうことがあります。故意に雪を置いていくわけではありませんので、各家庭での除雪をお願いします。

◆宅地の雪を道路に捨てないでください

宅地の雪を道路に押し出すと車道が狭くなり、道路が蛇行する原因となります。

◆路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪の障害になるだけでなく、救急車や消防車などの緊急車両の妨げにもなります。

◆踏み板、敷き鉄板は撤去してください

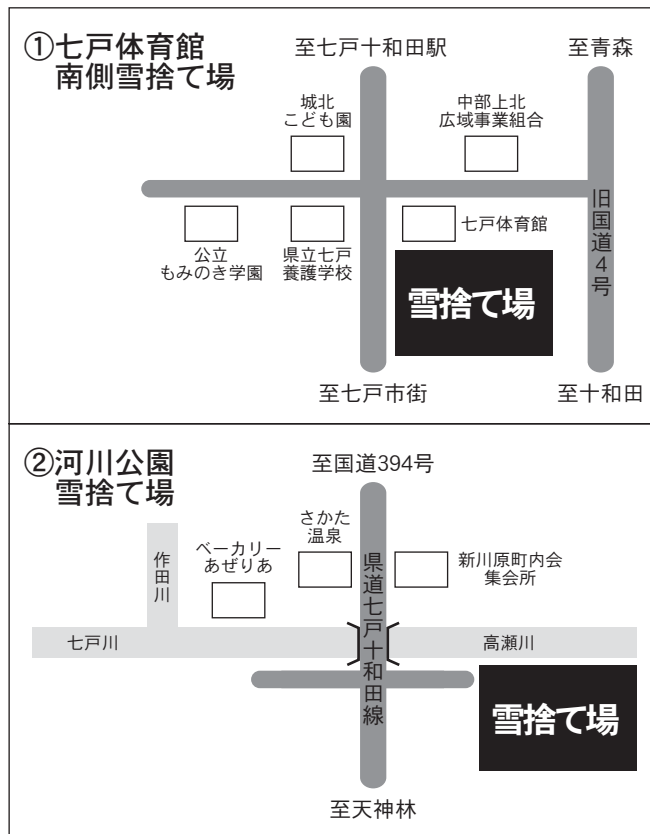
車を乗り入れるための踏み板や鉄板は除雪の妨げになり、除雪車の故障の原因にもなります。

◆道路にはみ出している樹木・枝は切ってください

道路にはみ出している樹木は除雪の障害となり、枝からの落雪で歩行者や車両に被害を与えます。

◎雪捨て場のご案内

雪を捨てるときは、注意事項を守り、次の雪捨て場をご利用ください。



◆開設期間

令和4年3月31日(休)まで 9:00~16:00

◆注意事項

- ①町外から雪を持ち込まないでください。
 - ②指定場所以外には捨てないでください。
 - ③雪捨て場内での利用者の事故やトラブルには一切責任を負いません。
 - ④許容量を超えた場合には、閉鎖することもあります。
- ※コンクリートブロック・土のう・砕石など、雪以外のものが混入しないように排雪してください。混入を見かけた際は車のナンバーを建設課へお知らせください。

落雪事故が起きそうな場所はありませんか？

屋根の雪やつららの落下は、歩行者のけがや車の破損事故につながります。事故が起きた場合、建物の所有者が賠償責任を問われることがあります。事故をなくすため、次のことを行ってください。

◎雪やつららは小まめに取り除き、道路へ落下しないような対策を行ってください。対策器具の金属部分がさびついていないかなども確認しましょう。

◎軒下で子どもを遊ばせないでください。また、看板などで、通行者への注意喚起も行いましょう。

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

令和4年度 保育所・認定こども園の入所について

令和4年4月からの保育所・認定こども園の入所（継続含む）申し込みについて、12月1日(水)から12月24日(金)までを集中受付期間として受け付けします。（※1月以降も随時受け付けします。）

募集内容（12月1日現在）

施設名称	利用定員		利用可能な特別保育事業					電話番号	
	教育認定 (1号)	保育認定 (2・3号)	延長	一時預かり	障がい児 保育	休日	病後児保育		
七戸地区	城南こども園	10名	70名	○	○	○	○	○	62-3095
	城北こども園	10名	90名	○	○	○	—	—	62-2090
	明照保育園		50名	○	○	○	—	—	62-3223
天間林地区	道ノ上こども園	5名	60名	○	○	○	—	—	68-2047
	榎林こども園		60名	○	○	○	—	—	68-2042
	チビッコるーむ		75名	○	○	○	○	○	68-2793

※施設の利用定員を超えた場合など、ご希望の園に入園できないことがあります。

※開園時間など詳細については各園にお問い合わせください。

教育・保育給付認定について

【教育認定を希望する場合】（教育標準時間：最大5時間）

→子どもの年齢が令和4年4月1日時点で満3歳以上であればどなたでも申請できます。

【保育認定を希望する場合】（保育標準時間：最長11時間／保育短時間：最大8時間）

→両親ともに次のいずれかに該当する必要があります。

- ①就労／②妊娠・出産／③保護者の疾病・障害／④同居または長期入院している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧／⑥求職活動（90日まで）／⑦就学（職業訓練を含む）／⑧虐待やDVの恐れがあること
- ⑨育児休業取得中にすでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他町が認める場合

提出書類

下記に必要な事項を記入のうえ、社会生活課または支所庶務課へご提出ください。

- ①教育・保育給付認定申請書（現況届）兼施設利用申込書 → すべての方が提出
- ②就労証明書または就労状況申告書 → 就労を理由として保育を希望する方が提出
- ③保育が必要な状況申告書 → ②の理由以外で保育を希望する方が提出

※教育認定を希望の場合は①のみ提出となります。

※新規入所希望の方は上記に加え、④世帯員全員分のマイナンバーカード（またはマイナンバー通知カード）、

⑤申請者本人の身分証明書（運転免許証など）をご用意ください。

保育料について

保育料は、保護者の町民税の課税状況で決定します。また、令和元年10月から教育・保育の無償化が始まっています。対象となる児童は、「3～5歳児クラスの子ども」と「0～2歳児クラスの町民税非課税世帯の子ども」となります。

※保育料などの詳細については、七戸町ウェブサイトをご覧ください。



七戸町ウェブサイト

町外の施設への入園を希望される方へ

保護者の仕事の都合などで町外の幼稚園、保育所、認定こども園の利用を希望する方は、事前に他市町村と協議をする必要がありますので、お早めに社会生活課までご相談ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

就学援助制度 新入学児童生徒学用品費入学前支給の申請受け付けについて

令和4年4月に七戸町立小・中学校に入学される子どもがいる家庭で、経済的な理由により就学援助を必要とする保護者の方を対象に、就学援助費のうち「新入学児童生徒学用品費」を子どもの入学前に支給します。

- 対象者**
- ・町民税が非課税世帯の方
 - ・児童扶養手当を受給している方
 - ・その他経済的にお困りの方（世帯の収入により援助できない場合があります）

- 必要書類**
- ・申請書（学務課、各学校に用意しています）
 - ・児童扶養手当証書の写し（受給者のみ）
 - ・遺族年金または障害年金の支給額が分かる書類（受給者のみ）
- ※小学校へ入学される子どもの保護者は学務課へ、中学校へ入学される子どもの保護者は在籍する小学校へ申請してください。

申請期限 12月15日(水)

- 問合せ先 子どもが小学校へ入学される場合：学務課 ☎62-9701
 子どもが中学校へ入学される場合：在籍する小学校へお問い合わせください。

就学指定校の変更を希望される保護者の方へ

七戸町教育委員会では、規則に基づいて小・中学校の就学校を指定しています。しかし、次のような事情などで指定された学校（指定校）への就学が困難な場合は、学務課へお問い合わせください。

- 学期・学年途中で転居または1年以内に転居予定がある場合
- 指定校に入級する特別支援学級がない場合
- 心身の故障や疾患のため指定校への通学が困難な場合
- いじめ、不登校など学校生活の状況により指定校での就学が困難な場合
- 指定校に希望する部活動がない場合
- 家庭の事情により児童の帰宅後に家族が不在となる家庭で、希望校の近くに保護先が確保されている場合
- 兄弟姉妹と同一の学校での就学を希望する場合


- 問合せ先 学務課 ☎62-9701

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 太信塗装店
 ☎0176-62-2387
 七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です！
 当社では来年度の塗装予約を受付中！
 ご成約時にお見積り金額より3%引き！

お見積り無料！お得です！



相続登記手続 お気軽に
 代理いたします ご相談ください
 相談無料

不動産／会社法人／遺言／相続放棄他

田中司法書士事務所
 七戸町字七戸167（役場七戸庁舎向）

司法書士・行政書士 **田中 淳**

七戸町田中司法書士 検索 ☎0176-58-0175

令和4年度七戸町奨学資金貸付事業

人材育成を目的として、大学や専門学校などに就学する方で奨学資金の借り入れ希望者を対象に、令和4年度奨学資金貸付事業の受け付けを開始します。

受付期間 12月13日(月)～令和4年3月4日(金) ※(土)・(日)・(祝)・年末年始を除く

受付場所 学務課 (郵送不可)

資格 1年以上七戸町に住所を有する方で、令和4年4月1日以降、大学、短大、高等専門学校(4年生以上)または専門学校に在学する方および進学する予定の方

貸付金額 入学一時金 50万円以内(1回/令和4年4月)
月 額 4万円以内(令和4年4月からの就学期間中)
※専門学校に就学する方は入学一時金だけの貸し付けとなります。

申請方法 ①奨学資金貸付申請書/②合格通知書または入学許可証の写し(在学している方は在学証明書)
③所得証明書(世帯全員分)/④住民票謄本/⑤保証人の住民票抄本
⑥成績証明書(1年生から申請時までの成績)を持参のうえ、学務課へお越しください。

その他 決定・不決定の通知は郵送により令和4年3月中旬にお知らせします。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

「七戸町飲食店等支援臨時給付金」について

七戸町では新型コロナウイルス感染症拡大による外出自粛要請などにより大きな影響を受けている飲食店等事業者に対し支援金を給付します。

給付対象者 町内に所在する飲食店などを営む事業主または法人(本社事務所が七戸町内にあること)で、令和3年9月1日現在営業(一時的な休業も含む)をしていること。同一事業主につき業種を問わず最大2店舗まで。

給付額および業種 20万円(1回)…飲食店、旅館、運転代行業
10万円(1回)…小売業(コンビニエンスストアを除く)、クリーニング業、印刷業、一般公衆浴場、理容業、美容業、学習塾、教養・技能教授業(習い事教室)、療術業(あんま・マッサージ・指圧・はり・灸)

申請締切 令和4年2月28日(月)

申請方法 商工観光課または七戸町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp/jigyo/shien/post-114.html>)にある七戸町飲食店等支援臨時給付金支給申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて商工観光課へ持参または郵送してください。

申請書類 ○七戸町飲食店等支援臨時給付金支給申請書
○振込口座の写し(通帳の表紙、通帳を1枚めくったページ)
※令和2年度に支援臨時給付金を申請した事業者は提出不要。ただし、振込先が変更となる場合は提出してください。
○個人の場合…令和2年分確定申告書の写しまたは住民税申告書の写し・収支内訳書の写し
○法人の場合…直近の決算報告書の写し
○令和3年に開業した事業者は商工観光課にお問い合わせください。

給付時期 申請受け付け後、随時給付します。

○問合せ先 商工観光課 ☎62-2137

米価下落に関する特別相談窓口の設置について

上北地域県民局地域農林水産部では、令和3年産米の概算金引き下げにより、当面の資金繰りや来年の作付計画などで困っている生産者の皆さまからの経営相談に対応するため、下記により移動相談会を開催します。また、同地域農林水産部では、「米価下落に関する特別相談窓口」を設置し、資金繰り、セーフティネットへの加入促進、主食用米の作付転換などの相談に対応していますので、ご活用ください。

移動相談会		特別相談窓口	
日時	12月14日(火) 13:00～16:00	時間	9:00～17:00 (土・日・祝除く)
場所	役場本庁舎 1階相談室	場所	上北地域県民局地域農林水産部 (十和田市合同庁舎内)

○問合せ先 農業普及振興室 経営担い手班 ☎23-4281

町では令和3年産主食米価格下落を受け、①水稻種子助成②次期作支援金を合わせて10aあたり最大4千円の支援金を交付します。対象は令和3年産主食米作付け農家で、種子購入伝票、出荷数量および等級がわかるもの、支援金振込先通帳を準備の上、農林課までお越しください。

○問合せ先 農林課 ☎68-2116

軽自動車税（種別割）についてのお知らせ

軽自動車税（種別割）は法律上、公道走行の有無に関わらず、軽自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕用トラクター、フォークリフトなど）、軽二輪車および二輪の小型自動車の所有者または使用者に対して課税されます。

そのため、私有地や工場敷地内でしか使用しない原動機付自転車や小型特殊自動車でもナンバープレートの取り付けが必要です。

所有または使用している車両で、ナンバープレートの取り付けがされていない車両がありましたら、速やかに税務課または支所庶務課にて申告手続きをしてくださるようお願いいたします。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

油の流出にご注意ください！

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの油流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。また、油の流出を発見した場合は、すぐに電話でご連絡ください。

●油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから給油する際は、絶対にその場から離れない。
- ・元栓やフタの閉め忘れに注意する。
- ・屋根からの落雪によるホームタンクの倒壊や破損に注意する。
- ・配管やホームタンクの定期点検を必ず行う。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114 中央消防署 ☎62-3141

保険税（料）などの減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯は、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料の減免対象となる場合があります。詳しくは七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) または広報しちのへ7月号をご覧ください。下記連絡先へお問い合わせください。

問 合 せ 先

- ①国民健康保険税減免：税務課 ☎68-2113／町民課 ☎68-2112
- ②介護保険料減免：税務課 ☎68-2113／健康福祉課 ☎68-3500
- ③後期高齢者医療保険料減免：町民課 ☎68-2112
青森県後期高齢者医療広域連合ウェブサイト (<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>)
- ④国民年金保険料減免：町民課 ☎68-2112
日本年金機構ウェブサイト (<https://www.nenkin.go.jp/>)

※①、②は令和3年4月1日から令和4年3月31日の間に納期限が設定されている保険税（料）が対象です。

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

高額療養費（外来年間合算）について

令和2年8月1日から令和3年7月31日までの1年間で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割のうちに高額療養費（外来年間合算）が支給されます。なお、対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された額を差し引いた金額が144,000円を超過した金額が支給額となります。

※高額療養費（外来年間合算）の対象者にのみ、通知書および申請書が送付されます。

申請方法

- ・支給申請書
- ・高額療養費（外来年間合算）の支給申請について（お知らせ）
- ・保険証（被保険者証）
- ・個人番号（マイナンバー）が分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書など）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）など口座情報の分かるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です（事前に提出した場合は不要）。

※被保険者以外が申請する場合は委任状、被保険者の個人番号が分かるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類などが必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

医療費通知について

国の税制改正により、医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。なお、対象となる期間が令和3年1月診療分から令和3年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和4年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

空き公共施設利活用指定事業者の公募について

七戸町の所有する空き公共施設について、以下のとおり指定事業者を公募します。

施設の概要 施設名称 旧天間館中学校校舎および附属建物

所在地 七戸町字道ノ上52番地7ほか

種 類	建築年	構 造
校 舎	S57年	鉄筋コンクリート造、3階建
機 械 室	S57年	コンクリートブロック・鉄筋コンクリート造、2階建
浄化槽室	不詳	コンクリートブロック造、平屋建
ポンプ室	S55年	コンクリートブロック造、平屋建

所在地	登記地目	地 積
道ノ上52番7	学校敷地	3,705㎡
道ノ上252番22	公衆用道路	32㎡
道ノ上252番23	公衆用道路	239㎡

※土地、建物、工作物など全てを含め、現状のまま引き渡しを行います。なお、位置図、土地および建物配置図面、施設の概況については、財政課または七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) でご確認ください。

- 施設利活用の条件など**
- ①譲渡による利活用とします。(譲渡金額 2,774,300円)
 - ②公募の対象は、町内に本店を有する法人または個人事業主となります。
 - ③利活用する事業者の業種は指定しません。
 - ④10年間継続して事業を行っていただきます。

申請方法 財政課または七戸町ウェブサイトでご公募内容を確認のうえ、申請書類を財政課へご提出ください。
※郵送不可

受付期間 12月6日(月)～12月28日(火)

○問合せ先 財政課 ☎68-2117

水道管の凍結・破裂にご注意ください

これからの時期は、水道管が凍結する恐れがあります。気温が低いとき、引っ越しなどで長期間水道を使わないときは水抜きをしましょう。

水抜き栓の操作方法 (水を出すときは水抜き操作の逆手順で行います)

1. 蛇口を開き、水抜き栓を最後まで閉める
2. 蛇口のハンドルを全開にする
3. 蛇口に手を当て、吸い込まれる感覚があれば水抜き完了

※水抜き栓の設置場所は、床下や流しの下など建物によって異なります。電動式自動水抜き栓での水抜きをされる方は、取扱説明書をご覧ください。

水道が凍ったとき

1. 暖房器具で室内をゆっくり暖める
 2. 蛇口のハンドルを回さずにタオルなどを巻き、その上からぬるま湯をゆっくりかける
- ※熱湯をかけると蛇口が破損する場合があります。

破損・破裂したとき

七戸町ウェブサイト (<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>) で町の指定給水装置工事事業者を確認し、修理を依頼してください。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

新着図書情報

■12月の休館日…28日(火)～31日(金)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央公民館図書室】

ペッパーズ・ゴースト



／伊坂幸太郎(著)
 中学国語教師の檀は、ある条件下で他人の明日が少しだけ観える特殊能力を持つ。彼は生徒から、奇妙なコンビが暴れ回る小説原稿を渡される。小説内の2人組「ネコジコハンター」とは？エンターテインメント長編。

キャプテン 高校野球編 2 めざせ夢の甲子園



／ちばあきお(原作)・山田明(小説)
 3年生が引退し、わずか7人で再スタートをきった墨谷高校。1年生キャプテンとなった谷口に心強い仲間が加わり…。平凡な少年たちが、全力でひたむきに甲子園をめざす！名作野球マンガの小説版、高校野球編完結。

アナと雪の女王 アレンデール城



ひみつの部屋と11のストーリー
 ／小学館(プラチナスターブックス)(出版)
 アナとエルサの部屋、屋根裏部屋、衣装部屋、図書室…。アレンデール城のひみつの部屋を美しいイラストで紹介。部屋や王国にまつわる11のストーリーも収録する。

【七戸中央図書館】

怖ガラセ屋サン



／澤村伊智(著)
 「怖ガラセ屋サン」が、あの手この手で、恐怖をナメた者たちを闇に引きずり込む。一話ごとに「まさか！」の戦慄が走る連作短編集。

オードブル教本



／坂田阿希子(著)
 ハムとジャムのカナッペ、アボカドとコーンのサラダ、豚肉のリエット、小さいオニオングラタンスープ。定番から挑戦したい一品まで、オードブルのレシピを収録する。おいしさの基本となるソースやブイヨンの作り方も掲載。

しっぽや



／ななもりさちこ(作)・大島妙子(絵)
 公園に現れたあやしい“しっぽや”が売るのは、専用ののりでお尻につければ自由に動かせるという不思議なしっぽ。軽妙な売り文句にしっぽはたちまち完売となり、町はしっぽをつけた人でいっぱい！ところが…。

大花野おにぎり一つ残されて
 新田純治

ドア越しに合唱聞こへり秋日和
 盛田恵津子

茜空V字飛行で鳥渡る
 天間スエ

二人行く樽並木や秋の雨
 工藤敦子

よだれ掛け新たな地蔵女郎花
 森野弘美

神職も在す体操小鳥くる
 高田美津子

だんまりを決め込む達磨冬隣り
 川村亜輝子

《俳句》



キーを打つ孫のお指に目を細め
 ロずさびつつ聞く『銀波』かな
 佐藤悠一

幼らも甘いとつまみ頬はりぬ
 貴方の育てし山葡萄の実
 吟崎アイ子

刈り入れの終へたる田んぼに蘇る
 切り株毎にひこばえ萌えて
 原信子

ギターを手にとりて歌ひし若き日の
 君の横顔ふと思ひ出づ
 高田洋子

てんまはやし短歌会
 小原璋子

賑やかな虫たちの声遠くなり
 秋が深まる静かな時へ
 大串靖子

ここまでとレジの前にも線引かれ
 マスクの顔でわれも並べり
 越前智代子

泣き声が聞こえるような赤ちゃんが
 スマホにひそとしまわれており
 内山涼子

午後の陽のあかるき川辺に驚き一羽
 ましろき羽根に顔をうずめて
 七戸群青短歌会

《短歌》

募 集 情 報

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①蛇坂団地（字蛇坂57） 募集戸数 4戸	建築年度 間 取	令和2年度（木造平屋／1棟2戸） 1LDK（6・10LDK）	／家賃	約14,900円～22,300円
②花松団地4号 （字花松林ノ根13-3）	建築年度 間 取	平成20年度（木造平屋／1棟2戸） 3LDK（5.5・6・6・12.5LDK）	／家賃	約18,200円～27,700円

募集期間 12月6日(月)～17日(金) 8:15～17:00

※(土)・(日)・(祝)除く

入居予定日 令和4年1月下旬予定

敷 金 入居家賃3カ月分

選考方法 選考委員会の審査により決定します。
ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。

資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得（おおむね月15.8万円）以下であること。

②連帯保証人がいること。

③原則として、税金を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。

※七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

自衛官受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格	募集締切	試験日	処遇	試験会場
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒 (見込含)17 歳未満の方	令和4年1月14日(金)	1次：令和4年1月22日(土)・23日(日) 2次：令和4年2月3日(木)～6日(日) いずれか1日を指定されます。	【学生手当】 月額：103,700円 【期末手当】 年2回	小中野公民館 青森駐屯地 弘前医療福祉大学
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上 33未満	通年	別途各人に連絡	【初任給】 月額：179,200円	別途各人に連絡

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346

七戸町鷹山宇一記念美術館臨時職員募集

募集人数 1名

業務概要 受付・グッズ販売業務担当およびすべての美術館業務の補助

雇用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新あり)

応募資格 ○令和4年4月1日現在で18歳(高卒)以上の方で、
七戸町に住所がある方または採用後に居住できる方
○パソコン(エクセル・ワード)を操作できる方
○普通自動車免許を持っている方

勤務時間 9:00～18:00

休 日 原則週休2日制(シフトによる)

※(土)・(日)・(祝)勤務可能な方

給 与 当財団給与規定 月額139,440円

(別途交通費、各種保険あり)

申込方法 履歴書(自筆のもの、写真貼付)を鷹山宇一記念美術振興会へ郵送またはご持参ください。

申込締切 12月24日(金)(必着)

面接日 令和4年1月10日以降予定(後日連絡)

申 込 先 (公財)鷹山宇一記念美術振興会

☎0176-62-5858

(〒039-2501 七戸町字荒熊内67-94)

会計年度任用職員(一般事務補助員)募集

新型コロナウイルス感染症に関わる事務補助に従事するフルタイム会計年度任用職員を募集します。

職 種 一般事務補助員 1名

業務内容 窓口業務、システムデータ入力業務、庶務などの事務補助

任用期間 令和4年1月4日から令和4年3月31日まで(更新の可能性あり)

勤務時間 平日 8:15～17:00

給 料 月額 146,100円～(職歴加算あり)

提出書類 七戸町会計年度任用職員申込書

選考方法 一次選考：書類選考／二次選考：一次選考合格者に通知します

申込締切 12月13日(月)

申込方法 健康福祉課および七戸町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>)にある七戸町会計年度任用職員申込書

に必要事項を記入し、健康福祉課まで持参または郵送してください。

問合せ先 健康福祉課 ☎0176-68-4631

イベント情報

令和4年新年祝賀会の開催中止のお知らせ

年初め（令和4年1月）に開催予定の新年祝賀会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となります。

問合せ先 総務課 ☎0176-68-2111

しちのへホワイトバトル2022中止のお知らせ

2月に開催する予定でしたしちのへホワイトバトル2022は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となります。

問合せ先 ホワイトバトル実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎0176-62-2137

七戸町営スキー場 12月25日(土)オープン(予定)

※積雪により前後する場合があります。

営業時間 9:00~16:00

※ナイター営業開始は正月明けを予定しています。
(積雪により変更)

問合せ先 南部縦貫株式会社
☎0176-62-2131 (平日9:00~16:00)

チケット売り場が移設しました

今年度シーズンより、チケット売り場がヒュッテ内に移設しました。ご利用の際は、ヒュッテまでお越しください。



ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

カミのすむ山 十和田湖 FeStA LuCe 2021-2022
光の冬物語(第2章)/十和田市

日時 12月4日(土)~
令和4年2月20日(日)
17:30~21:00
(最終受付20:30)

休業日 水・木曜日(12月29日(水)、
30日(木)は開催)

場所 十和田湖畔休屋(十和田神社、乙女の像周辺)
内容 十和田神社を主要会場としてイルミネーションイベントを開催します。

入場料 前売り 1,200円/当日 1,600円
パスポート 3,000円
(イベント期間中、何度でも入場可能)
※小学生以下は無料
※新型コロナウイルスワクチン接種を2回完了、
もしくは、入場前1週間以内のPCR検査・
抗原測定キットでの結果が陰性の人のみ入
場可能(小学生以下を除く)

問合せ先 十和田湖冬物語実行委員会 ☎24-3006



ほっき丼×空自空上げ
コロナに負けるな!! どんからキャンペーン/三沢市

日にち 12月3日(金)~令和4年3月31日(木)
場所 三沢市内の飲食店
内容 三沢の冬の味覚「三沢ほっき丼」と新ご当地
グルメ「三沢基地空自空上げ(からあげ)」
によるコラボキャンペーン。たくさん食べて
豪華景品を当てよう!
問合せ先 三沢市経済部産業観光課
☎53-5111 内線523



「三沢ほっき丼」



「三沢基地空自空上げ」

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん
便利くん七戸店

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん 受付時間 午前8:30~午後5:30
イクヨ キューキューキュー
通話 無料 0120-194-999

鷹山宇一記念美術館情報

「第20回鷹山賞児童作品展/【併催】濱田進展」

会期：12月5日(日)～令和4年1月23日(日)

青森県内の小中学校児童生徒に作品を公募した絵画コンテスト「鷹山賞児童作品展」は、本年第20回を迎えます。応募総数398点の力作の中から選出された鷹山賞を頂点とする入賞27点・入選85点を紹介します。

また、本展で第20回展を数える鷹山賞児童作品展の開催を記念して、第1回展から審査員長を務める二科会評議員の濱田進さんの作品を展示します。さらに、第1回展から第19回展までの歴代の鷹山賞受賞作品を展示し、あらためて鷹山賞20年の歩みを振り返ります。過去に鷹山賞を受賞された方はもちろん、ぜひこの機会に鷹山賞20年の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

休館日 月曜日（ただし祝日の場合は翌日休館）
 年末年始休館 12月29日(水)～1月2日(日)
 入館時間 10:00～18:00（最終入館17:30）
 入館料 一般500円、高校・大学生300円、
 小・中学生100円

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎0176-62-5858



鷹山賞(中学生の部)
 「清流は滔々と」(水彩)
 柏崎美紀
 (三沢市立第一中学校3年)



鷹山賞(小学生の部)
 「しょうぎは面白い」(版画)
 古内司冴
 (七戸町立天間林小学校6年)



スマホ脳 その3

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月もスマホ脳の続き“スマホ使いすぎると危ないぞ～”その3。お子さまたちのスマホ依存について。“特にお子さまたちが危ないぞ～”の話です。大ベストセラーであるこのスマホ脳という本の第7章の見出しは、なんと“バカになっていく子どもたち”ですよ。グゲツ、ホント？の見出しでしょ。そこには、各方面の研究・調査の結果が示され、しっかりとバカになる理由について論証してあります。が、多少難しいので結論を書いてしまいます。お子さまたちは、脳内のドーパミンに対する嬉しい方面の反応が強烈で、その反応を調節するブレーキ役の脳の一部分が発達しきれていない。この辺のドーパミン制御の不均衡が、危ないぞ～の原因なんです。ここ20年程の脳科学の進歩で、脳のさまざまな役割を担うそれぞれの場所と、お互いのつながりについて、相当詳しく分かってきています。以前書いたように脳内報酬系のドーパミンの作用はさまざまな良い行動の原動力にもなるし、逆にさまざまな不都合な事、例えば依存症の“はじめの一步”になることも分かっています。

それじゃ、依存症になる、ならないの境目って何よ？でしょ。賢い読者の皆さんはすでに、この文脈から推察して、ひょっとするとその境目はブレーキの機能次第じゃね？というのは気づきましたね。ここで衝撃の事実発表！このブレーキ機構は脳の前頭葉（最も人間らしい行動を支配する領域）に在って、そのブレーキ担当のパーツの完成が、なんと25歳以降なんです。えっ、ナニ？そんなに遅いんかい？ですわね。そのうえ、アクセルである報酬系ドーパミンの活力が一番盛んになるのがティーンエイジ。最高は中学生くらいの年頃。で、その活性はその後少しずつ減少していく。つまり10歳頃から大学生までが、人生でスマホ依存の一番危ない時代ということになるわけです。実際の統計では、スマホ過剰利用でのスマホ依存問題の発生増加は、先進国では万国共通。小学校高学年から高校生までが、一番の問題になっている。著者のアンさんは、各国の規制省庁が、酒やたばこは年齢制限しているのは、脳科学的には最低限のブレーキ機構の発達を待っていることになる。この点から見ると、スマホ使用に関しては野放しやんかと書いています。ま、さは、さりながら、今さら高校生以下、全面スマ禁にするのは、無理ですわね。

では、具体的対策について。この本によると、驚いたことに世界の研究者たちの結論はほぼ同じ。子どもたちは1日に最低1時間はしっかり運動して、スクリーン時間（スマホ、パソコン、ゲームなどで消費している時間）を2時間以内に、睡眠時間を9時間以上取りなさいです。ね、結論は簡単でしょ？依存症になる前に、気づいて対処しておかないと、依存症の治療は専門家でも難しいらしい。この年頃のわらさだち、のおどや、おがさんだち。近いうちに、この話題について、ぎりっと、話す合っておくべす。手遅れになんね、うぢにの。おろ～、わだす、何がなまってすまたが？

受章おめでとうございます



叙位叙勲
【正六位瑞宝双光章】

故北川 資哉さん
(86歳/寺裏)
(元天間林東小学校校長)



叙位叙勲
【従六位瑞宝双光章】

故中村 公一さん
(76歳/中野)
(元七戸中学校校長)

◎お誕生おめでとうございます

10月・11月

戸籍の窓口

◎お結婚おめでとうございます

正村	與座	蛭名	古屋敷
花奈	明彩	祥香	哉
道道	柳柳	ノノ	上上
日野	樂	華	澄
北林	蘭	彩	乃
楠	奈望	美	帆
久野	輝	泉	川
横手	結乙	裕	美
母親	住所		

小楠立沼李附高石木大太立千小成作田附天向織川
栗 崎村澤 田鉢村保田崎葉坂田田中 間野川村

三と庸貞みき義豪 秀敏キム 勝二 ナ石雄
五郎し夫夫よ昭等都雄子フ子潔郎清ガ進力雄一薫
83 87 85 70 92 83 79 17 72 81 83 89 75 86 85 82 93 63 89 76 68 70
歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳

八白七川李附館長道館太荒榎榎天上影 一向貝高
栗 平金戸去沢 2 野下上野野屋 2 2 王野内 木野ノ屋口敷

●お悔やみ申し上げます

納期限のお知らせ

町 県 民 税 第 4 期
国民健康保険税 第 6 期
後期高齢者保険料 第 6 期
介護保険料 第 6 期

納期限(口座振替日)12月27日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

「第73回人権週間」のお知らせ

12月4日(土)から12月10日(金)は、「第73回人権週間」です。「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標とし、人権尊重思想の普及高揚を図っています。この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番電話(0570-003-110)までご相談ください。

犬の登録について

新たに犬を飼う際や登録した犬が死亡した場合、飼い主が変わった場合には町へ手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。
※登録した犬が死亡した場合は電話でも手続きが出来ます。

問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故に係る損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。まずは、電話で予約を。

時間 平日 9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く)
問合せ先 (公財)交通事故紛争処理センター
仙台支部 ☎022-263-7231

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを読み取って登録をお願いします!



新幹線走行試験ご協力のお願い

新幹線試験電車の夜間走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、都合により日程を変更することがあります。

問合せ先 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社
企画室 ☎019-625-4019

仙台~新青森間

12月 5日(日) 23:00 ~ 6日(月) 5:00頃
12月 7日(火) 23:00 ~ 8日(水) 5:00頃
12月11日(土) 23:00 ~ 12日(日) 5:00頃
12月14日(火) 23:00 ~ 15日(水) 5:00頃
12月18日(土) 23:00 ~ 29日(日) 5:00頃
12月21日(火) 23:00 ~ 22日(水) 5:00頃

好きなことを仕事に「マイクラ」のプロから学ぶ



11月7日、寺子屋えのきばなし（附田由喜枝・菊池龍達代表）は椋林山長昌寺で「タツナミ先生から学ぼう！」を開催しました。講師にマイクラフト*（マイクラ）のプロとして活躍しているタツナミシュウイチさんを迎え、「好きなことを仕事にするために」をテーマに子どもたちへ講演しました。子どもたちはタツナミさんの好きなことが仕事になるまでの経緯や、好きなことを工夫して理解してもらうためのアドバイスを聞き、学びを深めていました。
※マイクラフト…仮想空間でものづくりや冒険が楽しめるゲーム

◀子どもたちに講演するタツナミさん

高西叶望さんが習字の部で消防長賞

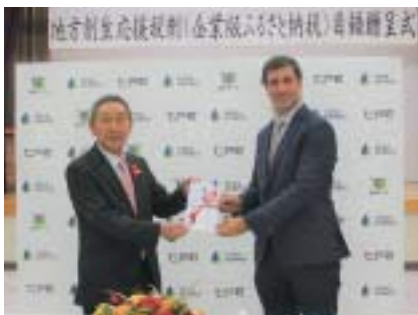
七戸小学校で10月18日、児童防火作品表彰式が行われ、習字の部144点の応募の中から、高西叶望さん（七戸小6年）の作品が消防長賞に選ばれました。高西さんは「小学校最後の年で選ばれてとてもうれしい。これからも大きな火災が起こる前に、油断しないで小さなことから気をつけて過ごしていきたい」と話していました。



消防長賞を受賞した高西叶望さん(左) ▶
高西さんの受賞作品(右) ▶

企業版ふるさと納税目録贈呈式が開催されました

11月2日に七戸中央公民館で、ヴィーナ・エナジージャパン（寄附企業名 NREオペレーションズ㈱、東京都港区、ホアン・マス・ヴァロー代表取締役）から町に対する企業版ふるさと納税*の目録贈呈式が行われました。



町では、ヴィーナ・エナジージャパンからの寄附金を小・中学校のエアコン設置事業に活用させていただきました。また、町内の全小・中学校で開催された「ソーラー学校」にも、教材の提供や講師の派遣などご協力いただいています。式典でホアン・マス・ヴァロー代表取締役は「太陽や風などの自然資源を活用する持続可能なエネルギーの普及を進めるとともに、今後も七戸町の活性化、雇用創出、さらには青少年の育成へ貢献したい」と話していました。

※企業版ふるさと納税…国が認定した地方公共団体の地方創生推進プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に法人関係税から税額控除する制度

町の統計

令和3年10月31日現在

★人口と世帯

男	7,169人	(- 2)
女	7,766人	(- 8)
計	14,935人	(- 10)
世帯数	6,857世帯	(+ 6)
()内は前月比		

★交通事故

件数	2件 (20件)	<-1>
傷者	3人 (26人)	<-5>
死者	0人 (0人)	<±0>

★町内の火災

建物	1件 (12件)	<±0>
林野・その他	0件 (1件)	<±0>
() 1月からの累計		
< > 前年同月との累計比		



青森県電源立地地域対策交付金を活用し、天間林第6分団に消防ポンプ車を配備しました。