



広報

しん

2022

2

No.203

新年の健康を願って

- 特集（令和3年・4年七戸町成人式） — 2~3
- 保健情報 — 4~6
- 行政のひろば — 7~15
- 図書情報 — 16
- お知らせ — 17~19

袋町神楽保存会（四戸利見会長）は1月3日、七戸町観光交流センターおよび七戸十和田駅で新年の門打ちを行いました。駅構内では、無病息災や火伏せを祈禱する「権現舞」が披露されました。

獅子舞に頭を噛んでもらい、この1年を元気に過ごせるようにと祈る人々の姿が見られ、獅子舞が噛み終わると晴れやかな表情で駅を後にしました。

七戸町成人式



▲令和3年新成人の皆さん



▲町長から記念品を受け取る亀田彩乃さん

七戸中央公民館で1月9日は令和3年、10日は令和4年の新成人を対象として七戸町成人式が執り行われ、新成人たちが大人としての一步を踏み出しました。

式典前は旧友との再会を喜ぶ姿や記念撮影をする姿が多く見られ、会場は賑わっていました。

式典では、小又町長から「自分の可能性を信じて、何事にも臆せず積極的に挑戦してほしい」と新成人に向け、激励の言葉が送られました。続いて、新成人を代表して、9日は榎林大希さんが、10日は山谷駿仁さんが誓いの言葉を述べました。

式典後は成人式実行委員会が制作した小・中学校時代の写真をまとめたスライドショーが上映され、新成人たちはそれぞれ当時の思い出話に花を咲かせていました。



七戸町の令和3年・4年新成人

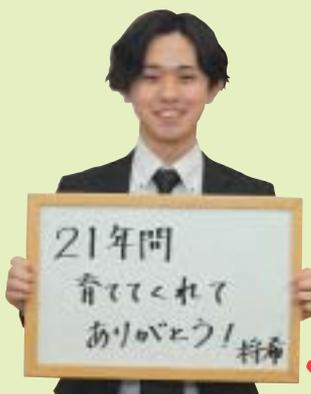
	令和3年	令和4年
対象年代	平成12年生まれ	平成13年生まれ
該当者	161人	146人
出席者	60人	76人

中村 夏海さん

松山 晋也さん

森田 将希さん

大池真之介さん



二十歳を迎えて



令和3年・4年



▲令和4年新成人の皆さん



▲町民憲章唱和を先導する石田一真さん(左)、川村菜摘さん(右)

誓いの言葉を述べた新成人代表

令和3年新成人代表
榎林 大希さん

社会の一員として、自身の行動に責任を持ち、夢や目標に向かって精進し、これからの人生をさらに充実させたものにしていきたい。

令和4年新成人代表
山谷 駿仁さん

これまでお世話になった方々への感謝の気持ちと、ふるさとである七戸町への愛を忘れず、地域に貢献していきたい。

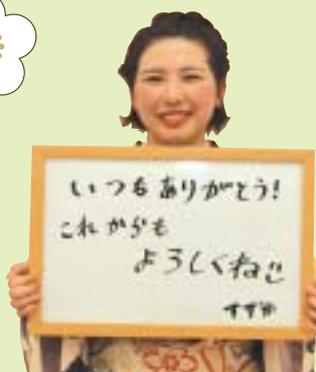


甲田すずかさん

澤山 千尋さん

田栗 一響さん

小又 輝士さん



成人を迎えた皆さんの抱負や今の気持ちを聞きました!

新型コロナウイルスワクチン接種情報

追加（3回目）接種に使用するワクチンについて

～武田/モデルナ社ワクチンも使用できるようになりました～

追加接種には、1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。いずれも臨床試験で安全性を確認した上で承認されていますので、いずれかのワクチンを接種できるときに接種することをお勧めします。

効果の差について

3回目接種では、いずれのワクチン接種においても抗体価が十分上昇することが報告されています。また、1・2回目接種の効果を比較した観察研究では、武田/モデルナ社ワクチンの方がファイザー社ワクチンより感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

副反応について

いずれのワクチンを使用した場合でも、おおむね1・2回目と同様に疼痛や疲労、頭痛などの副反応がみられます。武田/モデルナ社ワクチンの場合、3回目接種では1・2回目の接種と比べて使用量が半量となり、2回目接種後と比較して発熱や疲労などの症状が少ないことが報告されています。

追加（3回目）接種を予約された方へ

①接種当日の予約受付時間を守りましょう

感染症対策のため受付時間を指定しています。集団接種会場（公立七戸病院）では、受付時間より早く来場しても入場できませんので、必ず時間どおりにお越しください。

※町内指定医療機関では入場可能時間が異なりますので、事前にご確認ください。

②肩を出しやすい服装でお越しください

接種時にすぐに肩を出せるよう半袖などを着用してください。厚手の服を着用する場合は、中に半袖を着るか、カーディガンなどの簡単に脱ぎ着しやすい服の着用をお願いします。

当日の持ち物

- ①接種券が印字された予診票（必ず事前に記入すること） ②予防接種済証
③お薬手帳（持っている方） ④本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）

これから予約をされる方へ

予約受付電話は、朝の早い時間帯が混みあう傾向にあります。電話が繋がらない場合は、時間を置いてワクチンコールセンターへお電話ください。また、予約変更やキャンセルの際も必ずご連絡ください。

問合せ先

【接種予約】 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
☎0176-51-0822 受付時間 8:30～17:00（土・日、祝日除く）

【接種に関する相談】 健康福祉課（天間林保健センター）
☎0176-68-4631 受付時間 8:30～17:00（土・日、祝日除く）

健（検）診の精密検査（再検査）はお済みですか？

健（検）診の結果、精密検査（再検査）が必要と判定された方で、まだ検査を受けていない方はいませんか？「自覚症状がない」「忙しい」「毎年、再検査を受けても異常がない」「受けるのが怖い」などの理由で、先延ばしにしているうちに、症状が進行してしまうことがありますので、必ず検査を受けましょう。

検査を受けていない方には、保健師、看護師から確認のお電話を差し上げますので、ご理解とご協力をお願いします。

献血のお知らせ

献血は、誰もが身近にできるボランティアです。多くの方のご協力をお願いします。



◆ 2月24日(木)

- ①10:00～12:00 上北地方福祉事務所
②13:30～16:00 公立七戸病院

◆ 3月6日(日) イオン七戸十和田駅前店

- ①10:00～12:00 / ②13:30～16:00

新型コロナウイルス検査費助成金額・期間変更のお知らせ

町では、感染に不安を抱える方が、公立七戸病院の新型コロナウイルス抗原定量検査を自由診療（自己負担）で受けた際に助成を行っていますが、検査料金が1月19日から改定されたため、町の助成金額も改定します。また、変異株による感染拡大を考慮し、助成対象期間を延長します。

変更前	検査料金 13,200円（税込） 助成額 6,000円 対象期間 令和4年2月28日まで	➔	変更後	検査料金 6,600円（税込） 助成額 5,000円 対象期間 令和4年3月31日まで
-----	--	---	-----	---

対象者 検査を受ける日に次のいずれかに該当する方

- ①七戸町に住所を有する方
- ②七戸町外に住所を有する学生（高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専門学校、予備校など）で、保護者が七戸町に住所を有する方。

申請期限 検査を受けた日から1カ月以内

申請方法 健康福祉課および支所庶務課ならびに町ウェブサイトにある申請書兼請求書へ必要事項を記入し、必要書類を添えて健康福祉課または支所庶務課へ提出してください。

提出書類 ・申請書兼請求書 ・領収書 ・診療明細書 ・預金通帳等の写し
・町外居住の学生の場合は、在学を証明する書類（在学証明書、学生証の写しなど）

問合せ先 健康福祉課（天間林保健センター内） ☎68-4631

公立七戸病院での抗原検査は予約制です。予約など詳細については公立七戸病院（☎62-2105）へお問い合わせください。

令和4年度集団健診の申し込み受け付けが始まります

令和4年度集団健診の申し込み受け付けを開始します。体の総点検のため、特定健診・がん検診を受診し、健康増進につとめましょう。

【申込方法】

2月下旬頃に世帯主宛に申し込み案内を郵送します。20歳以上のご家族について必要事項を記入し、3月18日（金）までに同封の返信用封筒に入れて投函もしくは天間林保健センター窓口まで持参してください。健診を受診しない場合でも「受けない理由」を記入してご提出ください。

【申し込み・受診にあたって】

- ・年齢は令和5年3月31日時点となり、年齢、性別、ご加入の医療保険の種類などにより受診できない項目があります。
- ・社会保険被扶養者の方は、「特定健診受診券」が必要です。扶養者の勤務先へ確認し、受診日当日までにご用意ください。
- ・乳、子宮頸がん検診については、前年度に町が実施する総合健診および人間ドックで受診されていない方のみ申し込みが可能となります。

	総合健診	七戸病院人間ドック
対象者	20歳以上の町民 ・特定健診は30歳以上 ・肺、胃、大腸、乳がん検診は40歳以上 ・子宮頸がん検診は20歳以上	30～74歳の町民
会場	天間林保健センターおよび柏葉館	公立七戸病院健康管理センター
注意事項	・社会保険に加入しているご本人は特定健診をお申し込みできません。 ・がん検診は医療保険に関係なくお申し込みできます。	社会保険に加入されているご本人はお申し込みできません。

上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所

〈問合せ先〉 ☎23-4261

日にち	種 別	受 付 時 間	対象など
2月 1日(火) 2月15日(火)	B型および C型肝炎検査	13:00～13:30	県内市町村に住 所を有し、過去 に検査を受けた ことがない希望 者
	HIV(エイズ) に関する相談	13:30～14:30	希望者
2月16日(水)	療育相談	9:00～11:00	発達が心配な乳 幼児
2月 2日(水)	精神保健 福祉相談	14:30～15:30	精神・神経・飲酒 などの相談
随時相談	女性健康相談	随時相談	思春期から更年 期に至る女性

* HIV(エイズ)検査の結果は、当日にお知らせします。
また、B型・C型肝炎検査の結果は、約2週間かかります。

歯周疾患検診はお済みですか？

歯周病は、痛みなどの自覚症状がほとんどなく、進行すると歯が抜け落ちたり、糖尿病などのさまざまな生活習慣病を引き起こします。次の方を対象に歯周疾患検診を実施しますので、この機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。

【対象者】 30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方
(令和4年3月31日時点)
※対象者には4月に案内を発送しています。

【期 間】 3月31日(木)まで

【場 所】 高田歯科医院／小川歯科
山松歯科クリニック
あらと歯科クリニック

【料 金】 無料

認知症について No.11



○働き盛りの世代でも認知症は発症します

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあり、65歳未満で発症した場合を「若年性(じゃくねんせい)認知症」といいます。厚生労働省によると※、全国で若年性認知症と診断されている方は約3万8千人おり、そのうち50歳以上が8割超を占めるとされています。家計を支える働き盛りの家族が認知症になってしまったら、経済的な負担や心理的ストレスはとて大きいもの。そのため、早期発見・早期治療がより一層重要となります。

「新しいことを覚えられない」「もの忘れが多くなった」「仕事や家事の段取りが悪くなった」などの変化が現れ、その症状が続くようであれば若年性認知症のサインかもしれません。専門医・もの忘れ外来、または、下記の若年性認知症コールセンターにも相談できます。

※参考：厚生労働省「若年性認知症の実態と対応の基盤整備に関する研究」の調査結果(平成21年)

若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707

受付時間：10:00～15:00 (月)～(土) ※年末年始・祝日除く)

社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センターが運営しています。

相談は専門教育を受けた相談員が対応し、個人情報厳守されます。

認知症に関することでお悩みの方は、健康福祉課(地域包括支援センター☎68-3500)にご相談ください。

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

かんぽん

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!
訪問エリア 七戸町・野辺地町・東北町・その周辺

見積
無料



水まわり・合所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30～午後5:30

通話
無料

イクヨ

キューキューキュー

0120-194-999

子育て世帯への臨時特別給付金について

【高校生のみを養育している方・所属庁から児童手当を受給している公務員の方へ】

子育て世帯の生活を支援するため、平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた子どもを養育する方に、子ども1人につき10万円を支給します。

該当する方には、手続きに必要な書類を送付しましたので、書類が届き次第、申請手続きを行ってください。また、七戸町に住民登録のない高校生を養育している方は、社会生活課へご相談ください。

※所得制限がありますので、受給できない場合があります。



子育て世帯
給付金ページ

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯を除く）の給付について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、子育て世帯への生活支援を行う観点から「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています。申請・支給方法などの詳細は、町ウェブサイトでご確認ください。

給付額 児童一人当たり一律5万円

- 対象者
- ①令和3年4月分の児童手当受給者および特別児童扶養手当受給者であって、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方
 - ②対象児童（令和3年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満））の養育者であって、以下のいずれかに該当する方
 - ・令和3年度分の住民税均等割が非課税の方
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税相当であると認められる方（※家計急変者）

申請締切 2月28日(月)

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114



生活支援
特別給付金ページ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について

この給付金は、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯等に対して1世帯当たり10万円を給付するものです。

対象となる世帯には、案内を送付しますのでご確認ください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

防災行政無線用の屋外アンテナの雪害について

防災行政無線用の屋外アンテナが雪の影響により折れたり曲がったりする被害が多発しています。屋外に設置されているアンテナ周辺の雪を除去し、被害がないようにしましょう。もし、折れてしまった場合には総務課までお知らせください。なお、修理の場合は自己負担が発生する場合があります。

問合せ先 総務課 ☎68-2111

乳幼児・こども医療をすべての子どもが受けることができます

令和4年4月1日から七戸町に住所のある中学3年生までのすべての子どもが、医療費助成を受けることができるようになります。これまで、所得制限で受給していない子どもの分については、社会生活課から案内を送付します。

なお、3月下旬までに案内が届かない場合は、社会生活課へお問い合わせください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

令和4年度七戸町奨学資金貸付事業

人材育成を目的として、大学や専門学校などに就学する方で奨学資金の借り入れ希望者を対象に、令和4年度奨学資金貸付事業の受け付けを行っています。

受付締切 3月4日(金) ※(土)・(日)・(祝)を除く

受付場所 学務課 (郵送不可)

資格 1年以上七戸町に住所を有する方で、令和4年4月1日以降、大学、短大、高等専門学校(4年生以上)または専門学校に在学する方

貸付金額 入学一時金 50万円以内(1回/令和4年4月)
月 額 4万円以内(令和4年4月からの就学期間中)
※専門学校に就学する方は入学一時金だけの貸し付けとなります。

申請方法 ①奨学資金貸付申請書/②合格通知書または入学許可証の写し(在学している方は在学証明書)
③所得証明書(父・母・本人分)/④住民票謄本/⑤保証人の住民票抄本
⑥成績証明書(1年生から申請時までの成績)を持参のうえ、学務課へお越しください。

その他 決定・不決定の通知は郵送により令和4年3月中旬にお知らせします。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

就学援助制度について

就学援助制度は、経済的な理由により就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、学用品購入費・新入学学用品費・通学用品費・修学旅行費の一部を援助する制度です。この制度の利用を希望する方は、在籍または入学する学校に直接お申し込みください。

対象者

- ・生活保護を受けている方(修学旅行費のみ)
- ・町民税が非課税世帯の方
- ・児童扶養手当を受給している方
- ・その他経済的に困りの方(世帯の収入により援助できない場合があります)

必要書類

- ・申請書(各学校に用意しています)
- ・児童扶養手当証書の写し(受給者のみ)
- ・遺族年金または障害年金の支給額が分かる書類(受給者のみ)

○問合せ先 学務課 ☎62-9701/町内小・中学校

高額介護合算療養費の支給申請のお知らせ

対象者 後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護サービス費の自己負担額の両方の支払いをした方が対象となります。世帯で後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算されます。

対象期間 令和2年8月1日～令和3年7月31日

支給額 医療保険と介護サービス費の自己負担額の合計が、所得区に応じた限度額（右の表）を超えた場合に、その超えた額が支給されます。（500円以下の場合を対象外）

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円
現役並み所得Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

支給申請 支給を受けるには必ず申請が必要となります。なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」が送付されます。お知らせが届いた方は申請してください。また、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した被保険者や県外から転入した被保険者がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

※自己負担額は、支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・支給申請のお知らせ
- ・個人番号（マイナンバー）が分かるもの（通知カードまたはマイナンバーカード）
- ・本人確認書類（官公庁発行・発給の顔写真付き身分証明書）
- ・印鑑（認印）※申請者と受領者が異なる場合は両者の押印が必要です。
- ・通帳（または通帳のコピー）など口座情報の分かるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です。）

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号が分かるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要ですので、詳しくは担当までお問い合わせください。

※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険の加入歴と、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

※成年後見人が申請される場合は、登記事項証明書（3カ月以内に発行されたもの）をお持ちください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

医療費通知書について

被保険者の皆さまに医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、年1回、1年分の医療費を記載した「医療費通知書」を送付しています。

対象となる期間は令和3年1月受診分から12月受診分ですが、受診した医療機関からの診療情報は、審査支払機関にて審査終了後に当広域連合へ情報提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは2月末頃になります。

なお、「医療費通知書」は、確定申告の際の医療費控除にも使用できますが、前述の理由により確定申告の開始時期までにお届けできないため、お急ぎの方は領収書でご対応くださいますようお願いいたします。

○問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

コンビニ、スマホアプリで町税等の納付ができるようになります

令和4年度から町税等をこれまでの取扱い金融機関に加え、コンビニ、東北6県のゆうちょ銀行（郵便局）、スマホアプリで納付できるようになります。

コンビニ、スマホアプリでは曜日や時間を気にすることなく納付できますのでぜひご利用ください。

○コンビニ、スマホアプリで納付できる町税等

個人町県民税（普通徴収）、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、町営住宅使用料、上下水道料

○コンビニ、スマホアプリで納付できる納付書

町が発行したコンビニ収納用バーコードが印字された納付書で納付できます。

○納付できるコンビニ

ファミリーマート、ローソン、セブン-イレブン、ミニストップ、デイリーヤマザキ、MMK設置店ほか
※詳細については納付書裏面に記載しています。

○利用できるスマホアプリ

Pay Pay請求書払い、LINE Pay請求書支払い、PayB、支払秘書

○コンビニやスマホアプリで納付できない納付書

次のいずれかに該当する場合は、コンビニやスマホアプリで納付できません。

- ・納期限を過ぎたもの
- ・1枚の納付書の合計金額が30万円を超えるもの
- ・金額を訂正したもの
- ・汚損などによりバーコードが読み取れないもの
- ・バーコードの印字がないもの

※コンビニ納付の注意点

これまで冊子になっていた納付書が納期ごとに1枚ずつになります。

納付書に記載されている納期限を確認し、納める納期の分だけお支払いください。

○問合せ先	各種税、介護保険料	： 税 務 課	☎68-2113
	後期高齢者医療保険料	： 町 民 課	☎68-2112
	保育所保育料	： 社会生活課	☎68-2114
	町営住宅使用料	： 建 設 課	☎62-6244
	上下水道料	： 上下水道課	☎62-6243

総合型地域スポーツクラブの新規設立を推進しています

七戸町では子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる※「総合型地域スポーツクラブ」の新規設立を推進しています。

さまざまなスポーツを普及させたい方、クラブの運営に興味がある方など、気軽にお問い合わせください。

※総合型地域スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブは人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、子どもから高齢者までさまざまなスポーツを愛好する人々が初心者からトップレベルまでそれぞれのレベルに合わせて参加できるという特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

○問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

農業者労災保険に加入しませんか？

農業者労災保険は、下記の指定農業機械での事故に対する国の補償制度です。指定農業機械作業従事者として特別加入の認められた方が、七戸町農業機械利用組合に会員登録することでご加入できます。また、この保険料は所得控除の対象となります。

- 指定農業機械** ◆動力耕うん機 ◆農業用トラクター(作業機含む) ◆動力溝掘機 ◆自走式田植機
 ◆自走式スピードスプレイヤー、その他自走式防除用機械 ◆トラック、その他自走式運搬用機械
 ◆無人航空機(農薬、肥料、種子、融雪剤など)
 ◆自走式動力刈取機、コンバイン、その他自走式収穫用機械 ◆携帯式動力草刈機
 ◆動力揚水機 ◆動力せん定機 ◆動力カッター ◆動力摘採機 ◆動力脱穀機

補償額・年間保険料(補償期間 毎年4月1日～翌3月31日)

給付基礎日額	保険料(1人当)	補償内容
25,000円	27,375円	療養補償給付 労災保険指定病院で必要な治療が無料で受けられます。
24,000円	26,280円	
22,000円	24,090円	休業補償給付 休業(入院)4日目以降、休業1日につき給付基礎額の80%相当額が支給されます。
20,000円	21,900円	
18,000円	19,710円	障害補償給付 けがの後に障害が残った場合、年金または一時金が支給されます。
16,000円	17,520円	
14,000円	15,330円	遺族補償給付 遺族人数に応じた年金または一時金が支給されます。
12,000円	13,140円	
(例)10,000円	10,950円	葬 祭 給 付 給付基礎日額に応じた額が支給されます。
9,000円	9,855円	
8,000円	8,760円	(例)給付基礎日額10,000円の加入者が負傷で23日休業して治療した場合 【保険料】 10,950円 【補 償】 治療費全額給付+休業補償160,000円(8,000円×20日) 給付基礎日額の80% _____ _____ 休業4日目以降の日数
7,000円	7,665円	
6,000円	6,570円	
5,000円	5,475円	
4,000円	4,380円	
3,500円	3,832円	

組 合 費 七戸町農業機械利用組合費として、一世帯当たり年額500円(変更になる場合有り)

申込方法 保険料および組合費を持参して2月25日(金)までに農業委員会事務局へお越しください。

○問合せ先 七戸町農業委員会事務局 ☎68-2967

令和4年度「放課後児童クラブ」の利用登録について

放課後児童クラブでは、日中に仕事などにより保護者が家庭にいない、小学1年生から6年生までの児童をお預かりします。利用にあたっては利用登録申請が必要です。申請書などは、各児童センターに用意しています。また、町ウェブサイトからもダウンロードできます。利用時間等クラブの詳細やご不明な点は、下記までお問い合わせください。



町ウェブサイト

○問合せ・申請書提出先

- 城南学童保育クラブ (城南児童センター) ☎62-6656 ※城南小学校
 城北学童保育クラブ (城北児童センター) ☎62-6289 ※七戸小学校
 天間西学童保育クラブ (天間西児童センター) ☎68-3055 ※天間林小学校1・2年生
 天間林学童保育クラブ (天間林児童センター) ☎68-3310 ※天間林小学校3～6年生

七戸町水道料金改定のお知らせ（令和4年5月検針分から）

令和4年4月1日から水道料金（基本料金）を改定します。水道事業は、住民生活に欠かすことのできない重要なライフラインの一つであり、皆さまからの水道料金で必要な経費を賄う独立採算が原則となっています。人口減少や節水機器の普及によって料金収入が減少する中で、今後、老朽化に伴う施設の更新や、経年劣化に伴う修繕箇所の増加など、安定した水道供給体制を維持していくために多くの費用が見込まれます。

「水道料金改定」は、安定した水道のある生活を次世代につなげていくために大切な取り組みです。これからも町民の皆さまに、安全・安心な水道のサービスを提供できるよう努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、この新料金については、町ウェブサイト（<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>）にも掲載しています。

【新旧水道料金表（税抜き）】

新旧の別 用途	新			旧		
	基本料金 （1カ月につき）		超過料金 1 m ³ 増すごとに （円）	基本料金 （1カ月につき）		超過料金 1 m ³ 増すごとに （円）
	水量 （m ³ ）	料金 （円）		水量 （m ³ ）	料金 （円）	
家事用	10	1,637	148	10	1,364	148
営業用	20	3,817	171	20	3,181	171
団体用	30	5,725	171	30	4,771	171
浴場・プール用	150	16,357	103	150	13,631	103
工業用	100	20,448	171	100	17,040	171
集会所用	0	341	171	0	284	171
臨時用	30	5,725	171	30	4,771	171

※上記の金額に、消費税（10%）が加算されます。今回の改定において、「超過料金」および閉栓時の「メータ使用料」の改定はありません。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

公共下水道・農業集落排水をご利用の皆さまへ

排水処理施設では処理できない布類や高濃度の酸性薬品などが下水道に流れている事案が発生しています。公共下水道・農業集落排水をご利用の際は以下のことに気をつけてください。

屋外では	大量の雨水が下水道管に流れ込むと管内が満水となり、マンホールから汚水があふれ出してしまいます。施設の保守、環境衛生のため、雨水を接続しないでください。
洗濯・洗面所では	<ul style="list-style-type: none"> 洗濯洗剤は無リン洗剤を使い、洗剤、せっけん、漂白剤は適量を使う。 洗濯機には、糸くずフィルターを付ける。
台所では	<ul style="list-style-type: none"> 使った油は、シンクに流さない。残り油は、新聞紙などでふき取り可燃ごみとして処理する。 調理くずや食べ残しを流さない。三角コーナーを設け、細かいネットを被せる。 鍋や皿のひどい汚れは、紙で拭いてから洗う。
風呂場では	<ul style="list-style-type: none"> 髪の毛、ごみなどは流さない。
トイレでは	<ul style="list-style-type: none"> 紙おむつ、衛生用品、布類、たばこの吸い殻などは流さない。 水に溶けやすいトイレトーパーを使用する。 洗浄剤は、適正に使用する。塩酸などの薬品は使わない。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

青森県交通災害共済について

交通災害共済は、青森県民であればどなたでも加入することができ、全国どこで交通事故に遭っても、被害の程度に応じて見舞金を受け取ることができる制度です。ぜひ、家族そろって加入しましょう。

会費 350円/人（1人1口）

共済期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日（2月1日から予約加入受付を開始します）

申込方法 ○町内会や常会に加入している方：2月下旬までに各班長が加入票を取りまとめします。

○町内会や常会に加入していない方：総務課または支所庶務課へ会費を持参しお申し込みください。

交通事故に遭ったら必ず届出を!!

共済見舞金の請求には、交通事故証明書が必要なため、必ず警察署または最寄りの交番に届け出してください。自損事故や自転車、バイクの転倒なども必ず届け出ましょう。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

令和3年度『緑の募金』について

令和3年10月1日～10月29日に自治会長を通じて実施した令和3年度『緑の募金』は、皆さまのご協力により523,906円集まりました。

募金の50%が『緑の募金』交付金として青森県緑化推進委員会から七戸町緑化推進委員会へ交付されます。七戸町緑化推進委員会では、交付金を町内小・中学校や緑化推進ボランティア団体などの植樹活動、環境美化活動などに助成しています。令和4年度も『緑の募金』を実施しますので、ご協力をお願いします。助成金の交付を希望する団体は2月末までにご相談ください。

青森県緑化推進委員会の活動については、ウェブサイト（<http://www.aomoriken-ryokusui.jp/>）をご覧ください。

令和3年度交付団体：事業内容

- ・七戸山桜の会：山館地区（国道394号沿い）の植樹地整備・植栽管理
- ・七戸中央公民館：七戸中央公民館周辺の環境美化活動
- ・七戸町教育委員会：七戸町立小・中学校5校周辺の環境美化活動
- ・七戸養護学校：七戸養護学校及び城北こども園周辺の環境美化活動
- ・株式会社七戸物産協会：七戸町文化村（道の駅）周辺の環境美化活動
- ・花松老人クラブ：四ヶ村集会所周辺の環境美化活動

○問合せ先 七戸町緑化推進委員会（農林課内） ☎68-2116

屋根・外壁の塗装のプロにお任せください!!

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業45年の七戸町のペンキ屋です!
当社では春の塗装予約を受付中!
ご成約時にお見積り金額より3%引き!

お見積り無料!お得です!



**広報しちのへに
広告を掲載しませんか?**

広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

広告料金

①縦5cm×横18cm	15,000円/月
②縦5cm×横12cm	10,000円/月
③縦5cm×横9cm	7,500円/月
④縦5cm×横6cm	5,000円/月

～ 柏葉塾の窓～

青森県立七戸高等学校の生徒を対象とした公設民営塾「七戸公営 柏葉塾」が令和3年10月1日に開校しました。今月号から毎月、柏葉塾の取り組みの様子を中心にお伝えします。ぜひご覧ください。



『先生』という職業

七戸公営柏葉塾 塾長 大川 祐介

2021年10月1日、青森県立七戸高等学校内の生徒会館にて七戸公営柏葉塾が開校いたしました。当日は塾開設にご協力頂きました関係者の方々や各報道関係にも開校式にお越し頂きました。新聞や町広報、NHK等でも見られた方は多いかと思えます。

この柏葉塾は七戸高等学校の生徒を対象とした『公設民営塾』です。

全国的にも例が少ない公設民営塾ですが、私が在籍する会社”Birth47”では全国で10教室の公設民営塾を運営しています。※公設民営塾については、別月号で説明します。

柏葉塾が開校して4カ月が経過します。写真に写っている3名の職員で七戸高校生と各々の目標達成に向けた学習を行っています。

さて突然ですが、皆さんは『先生』と聞いてどのような職業を思い浮かべますか？世の中には『先生』と呼ばれる職業が複数ありますが、大きく分類すると4つに落ち着きます。その4つが【学校の教師・医者・政治家・弁護士】です。

私たち柏葉塾で働いている職員は、皆さんから『先生』と呼ばれます。学校の教師に近い職業ではあるため、『先生』と呼ばれることにも慣れていますが、ふと疑問に思うこと…『先生』とはどのようなことをする人に付けられるのでしょうか。



左から 佐藤 昌貴先生
大川 祐介先生
外久保貴之先生

【先生の定義：一般的には学識のある方や誰かを指導する立場の人】



私は塾の職員として既に17年以上勤めています。青森県だけでなく、福岡県や北海道で学習塾を運営した経験もあります。その中で、「今日は一寸のズレもなく、完璧に誰かの学習指導が出来た！」と実感できる授業は年に2～3回程度しかありません。（そもそも柏葉塾の中では、私は自習支援や授業補助のみ行っています）

学習指導だけを考えると、私自身は『先生』の定義には当てはまりません。しかし、学習指導だけでなく、将来を担う子どもたちが自分の力で生き抜く力を育成することも先生の仕事だと考えています。何気ない挨拶から普段との違和感を察して話をしたり、皆さんが抱える悩みに真剣に向き合ったり、町内や学校行事に参加して子どもたちと一緒に笑いあったり、そのような大人も子どもにとっては『先生』ではないでしょうか。

【先（将来）のために後生の育成を行う人＝先生】



掲載初回のため、真面目な内容になってしまいました。次回からは少し緩くお届けします。

地域おこし協力隊の活動を紹介します

「地域おこし協力隊」は人口減少や高齢化などが進む地域で、地域外の人を受け入れ、地域協力活動を通じて地域の活性化を図ることを目的とした制度です。

七戸町では平成28年4月以降、13人の隊員が着任し、観光・縄文文化のガイドや新規就農、町の情報発信等さまざまな分野で活動してきました。現在は、5人の協力隊員が活動しておりますが、本年3月に2人の協力隊員が3年間の任期を満了して卒業を迎えます。そして、卒業を迎える隊員は4月以降も引き続き七戸町に定住する予定です。

地域おこし活動を進めるには、「その地域の人とのつながり」は欠かせません。OBや現役隊員を見かけましたら、ぜひ、お気軽に声をかけてください。

今月号と3月号で協力隊員の活動内容を紹介します。今月号では1・2年目の3人の活動を紹介します。そして、3月号では卒業を控えた2人の隊員の取り組みを振り返ります。

.....



堀内 深雪さん

空き家を活用した
施設の整備

岩手県宮古市出身
令和3年5月着任
(1年目)

○活動内容を教えてください。

在宅ワークやリモートワーク、地方と関東などの複数拠点で仕事をしている方などが、仕事場所として利用できるコワーキングスペースを空き家の利活用により整備するため、活動しています。また、ゲストハウスやシェアハウスなども選択肢に入れて、人を呼び、交流出来る場所を作れたらと考えています。

○町内のお気に入りの場所を教えてください。

家畜改良センター奥羽牧場の方に走っていただくただ真つぐな道(小山平・牧場線)の周辺が、以前滞在していたニュージーランドに似たのどかな雰囲気を醸し出しているので、とても気に入っています。

○活動2年目を迎えるにあたっての意気込みをお願いします。

1年目は他市町村の取組事例の視察を中心に整備および運営に関して研修することに時間を費やしたので、2年目はできるだけ早く物件を調達して、整備した施設を供用できるようにしたいです！

.....



高田 浩司さん

YouTubeを活用した地域PR

静岡県菊川市出身
令和3年4月着任
(1年目)

○活動内容を教えてください。

外部出身者の目線で七戸町の良いところを発見し、YouTubeを活用して情報発信をすることです。令和4年1月までに15本の動画を投稿しました。皆さまもぜひご覧ください。その他、動画制作の知識や経験を活かして七戸高校生の町PR動画の制作活動の協力をしています。

○町内のお気に入りの場所を教えてください。

しちのへ産直七彩館がお気に入りです。週3回程度通っています。四季折々の野菜が売られているので、見るのも買うのも食べるのも楽しみにしています。

○活動2年目を迎えるにあたっての意気込みをお願いします。

1年目はなにかを紹介するというよりは体験したり、学んだり、感じたりという部分に時間を費やすことが多かったので、来年度は発信により重点を置きたいです。

.....



星野和可奈さん

東八甲田家族旅行村等の
体験商品の企画

茨城県下妻市出身
令和2年4月着任
(2年目)

○活動内容を教えてください。

1年目は、東八甲田家族旅行村のキャンプ動画を制作しました。その他には、七戸高校の生徒と国際交流の活動をしたり、町内の外国人技能実習生に日本語を教えたりしました。2年目は、1年目の活動の継続と東八甲田ローズカントリーで楽しめる「謎解き」を作成しました。

○七戸町はどんな町ですか？

寒さにも負けない温かさがある町だと思います。活動を通して関わる人やそれ以外で知り合う人、皆さんいつも笑顔で声をかけてくれます。寒い冬でも心はいつもポカポカです。桜の時期の東八甲田家族旅行村は去年見つけたお気に入りスポットです。

○活動3年目を迎えるにあたっての意気込みをお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、いろいろと遠回りした2年間でしたが、そのお陰で活動の幅が広がり、予想していなかった人との繋がりもたくさんできました。このご縁を大切に3年目も町の方々と有意義な活動ができるように頑張りたいです。

新着図書情報

■2月の休館日…11日(土)、14日(月)～18日(金)、23日(水)、24日(木)
 ■問合せ先…七戸中央図書館 ☎62-2119
 七戸中央公民館図書室 ☎68-2920
 蔵書検索【<http://www.town.shichinohe.lg.jp>】

【七戸中央図書館】

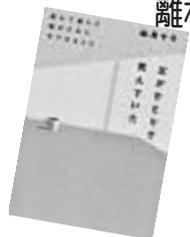
一九六一東京ハウス



／真梨幸子(著)
 「60年前の団地生活を体験して500万円」という企画につられてリアリティショーに集まった2つの家族と番組制作者たち。次々と起こる事件は虚構か、現実か…。

父がひとりで死んでいた

離れて暮らす親のために今できること



／如月サラ(著)
 父が亡くなり母は施設へ。残るは無人の一軒家と維持費問題…。東京で働く50代の編集者が、遠く離れた実家で父が孤独死していたことから始まる、約1年間にわたる自身の行動や心の動きをつづる。

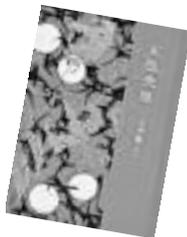
車いすにのったらどうなるの？



／ハリエット・ブランドル(作)
 車いすを使うのはどんな時？車いすって、どうやって働くの？なにか「こまった」ことがある時に、体と一緒にいたら道具を紹介するシリーズ。当事者の立場を想像しながら、バリアフリーへの理解を深めることができる。

【七戸中央公民館図書室】

女性失格



／小手鞠るい(著)
 人はどうやって女になっていくのか？女という性をやめられず、女という性から逃れられない「生」の先には何が見えるのか？太宰治の「人間失格」を下敷きに、「女性が女性であることで覗きこぶ深淵」を照らし出す。

かいけつゾロリ きょうふのダンジョン



／原ゆたか(さく・え)
 イシシとノシシをつれて修行の旅を続けるゾロリ。そこにガマガエルの集団が突然あらわれ、ダンジョンの中に押し込まれてしまう。ガマガエルの王様は「ダンジョンの奥にいる魔女の話を聞いてきてほしい」と言い…。

テントウムシのミア、プレゼントだいさくせん



／香川照之(作)・ロマン・トマ(絵)
 香川照之の昆虫愛あふれる絵本シリーズ、第6弾。毎日高く飛び練習をして、とうとう空にタッチできたナナホシテントウのミア。だけど誰も一緒に遊んでくれなくて…。互いに成長できる関係の大切さを描く。めくれるしかけ付き。



文芸欄

《俳句》

晩年の顔しみじみと初鏡

川村亜輝子

久々の雲なき空や旅始

高田美津子

未知の日々幸せ祈り初暦

駒ヶ嶺峯

仏飯の湯気の揺れたつ今朝の冬

森野弘美

一村に蹄こだます明の春

工藤敦子

一晩に積もる静寂冬深し

盛田恵津子

冬深し丈余に積もる白き山

新田純治

《短歌》

七戸群青短歌会

手をつなぎフォークダンスを踊ってた
飽きずに何度も卒業前後

越前智代子

ゆうらりと発電風車のまわる尾根
母のつぶやき聴こえるやうな

大串靖子

モチーフをつないで作ったテールクロス
おしゃべりしては夢見た頃の

小原璋子

冬支度ひとつひとつをクリアして
君が恋しい秋の終わりは

橋本都志子

てんまはやし短歌会

あちこちの店より流るる年の瀬の
鈴の音琴の音に元気を貰ふ、

原信子

この年の送りし人を思ひては
コーヒーを飲む外は細雪

高田洋子

在りし日のままなる母にまみえたり
菩薩のごとくかすかに笑うて

疇崎アイ子

雷を免れ残る一本の
ケヤキは今なほ照らす一里塚

佐藤悠一

募 集 情 報

町営住宅入居者募集

募集住宅（家賃は所得により個人差があります）

①蛇坂団地（字蛇坂57） 募集戸数6戸	建築年度 間 取	令和2～3年度（木造平屋／1棟2戸）／家賃 1LDK（6・10LDK）	約14,900円～22,300円
②蛇坂団地（字蛇坂57-12） 募集戸数4戸	建築年度 間 取	令和3年度（木造平屋／1棟2戸）／家賃 2LDK（6・6・13.6LDK）	約20,600円～30,600円
③倉越団地5-D号 （字倉越4-1）2階部分	建築年度 間 取	平成12年度（木造2階／1棟4戸）／家賃 3DK（6・6・8・8DK）	約22,200円～33,000円
④ききょう団地2-3号 （字森ノ上87-1）	建築年度 間 取	平成5年度（木造2階／1棟4戸）／家賃 2LDK（6・8・12LDK）	約17,300円～25,800円
⑤長下団地11-1号 （字中野101）	建築年度 間 取	平成16年度（木造平屋／1棟2戸）／家賃 3LDK（4.5・5.2・6・11.2LDK）	約16,200円～24,200円

募集期間 2月7日(月)～18日(金) 8:15～17:00
 ※(土)・(日)・(祝)を除く
 入居予定日 3月下旬予定（①、②の住宅は4月1日以降の入居予定です）
 敷 金 入居家賃3カ月分
 選考方法 選考委員の審査により決定します。
 ただし、応募多数の場合は公開抽選により決定します。
 資格・申込方法 事前に建設課へお問い合わせください。

注意 ①規定された所得（おおむね月15.8万円）以下であること。
 ②連帯保証人がいること。
 ③原則として、税金などの公的支払を滞納している方、持ち家のある方は申し込みできません。
 ※七戸町ウェブサイト（<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>）に詳しく掲載していますのでご確認ください。

申込・問合せ先 建設課 ☎62-6244

自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

種類	応募資格	受付期間	試験日	処遇
一般幹部候補生 （一般・飛行） 歯科・薬剤幹部 候補生	令和5年4月1日時点で22歳以上26歳未満の方 （修士課程修了者は28歳未満の方）	3月1日(火) ～4月14日(木)	1次試験 4月23日(土)：筆記試験 4月24日(日)：筆記式操縦適性検査 （飛行要員のみ） ○2次試験は後日お知らせします。	【初任給】 大学修了者 月額：243,500円 大学院修了者 月額：247,500円
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(火) ～5月10日(火)	1次：5月20日(金)～29日(日)* 2次：6月17日(金)～7月3日(日)*	【初任給】 月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)
自衛官候補生 （任期制）		通年	別途各人に連絡	
予備自衛官補 （一般）	18歳以上34歳未満の方	4月8日(金)	4月11日(月)～17日(日)※	【身分】 非常勤特別国家公務員 【教育訓練招集手当】 月額：7,900円
予備自衛官補 （技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方			

※試験期日については、後日指定されます。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346



ちょっとハアハア20分 公立七戸病院 院長 小野 正人

今月は先月の続き。あーら、不思議“労働を運動に変える方法”についてです。いつものように、結論から書いてしまいますね。労働自体が有効な運動にならないのは、わざと息が切れないようにゆる〜く体を動かすからです。ま、息が常に弾むような労働を一日中やるのはハナから無理ですし、そんなことをしていたら仕事のノルマをこなせないのが分かり切ってますからな。で、この労働を体に良い運動に変えるには、その日の労働時間のうち、少し息がハアハアになる程度の動作を連続20分だけ持続するというのを取り入れるだけ。というのが答えになります。

有酸素運動という言葉聞いたことくらいはあるでしょ？労働の中のこんな方法でも体にすごく良い効果のある有酸素運動になります。有酸素運動と言えば有名なのがウォーキングですが、山登りやサイクリングなど、あらゆる息の弾む運動を含みます。農作業の中でだって、仕事の中で少しハアハアなるような労働強度を20分間だけくらいは作れるはず。とりあえず20分間はちょっとハアハアする。これが大事です。有酸素運動の効用としては、血管を若返らせたり、うつや、そろそろあなたも気になっているはずの認知症の予防や治療になることはさまざまの研究で確かめられています。運動を何もしていない中高年の皆さま！運動のコツはとりあえず、ちょっとハアハア20分です。決してゼイゼイでなくていいのです。この少し息が弾む20分を、毎日するのがベストです。が、ま、そうはきっちりしませんわな。しかし少なくとも週に半分以上やる習慣を続けると、1〜2カ月後には体の動きが楽になったり、息の切れ方がマシになったりが自覚できるようになります。

この現象は心臓や肺の機能が向上しているからですが、それだけでなく、あなたがたとえ自覚できなくても、あなたの体中の臓器が機能向上しています。頭の認知機能も含めてですよ。年取っても元気でボケないジサマ、バサマでいようと思えば、今日からちょっとハアハア20分を実行しましょう。すでにウォーキングしている人は、多少息がハアハアする20分を含めましょう。ウォーキングも息の切れない歩きだけでは長時間歩いても効果は薄い。歩けば良いものでもないのです。ちょっとハアハア20分が大事なのです。

東京の健康長寿医療センターの青柳先生が、なんと20年以上前から群馬県中之条町に住む65歳以上の住民5,000人を15年以上しつこく追いかけて調査し続けて、ひねり出した奇跡のデータと呼ばれるものがあります。“病気になる歩きの黄金律”。1日8,000歩。その中に20分の中強度の運動を取り入れる。これが中高年の皆さんの身体活動の一番よい答えだったのです。興味のある人はネットで中之条データをキーワードにして調べてください。面白いことが分かります。次回は“運動習慣を持つことが、スマートに暮らしたい現代人にとっては絶対的に必要な教養の一つである”を書きます。

鷹山宇一記念美術館情報

館内整備・展示替え休館（2月28日(月)まで）

※職員は在中しておりますので、気軽にお問い合わせください。

次回は3月1日(火)から
「鹿内コレクション展」を
予定しています。

最新情報は鷹山宇一記念美術館公式ウェブサイト
(<http://www.takayamamuseum.jp/>)をご覧ください。

問合せ先 鷹山宇一記念美術館

☎0176-62-5858

道路の異常を見つけたら お知らせください

日常の道路パトロールにより道路やガードレールなどの保全に努めていますが、広範囲に及ぶため道路の陥没やガードレールの破損の発見が遅れることがあります。危険箇所の発見と迅速な対応を図るため、通行の妨げになりそうな陥没や破損を見つけたら建設課へご連絡ください。

問合せ先 建設課 ☎62-6244

✉kensetsu01@

town.shichinohe.lg.jp

令和4年度しちのへまちなかギャラリー展示作品募集

文化振興を目的に芸術作品を展示する「しちのへまちなかギャラリー」（インテリアユニオン石源内）への展示作品を募集します。詳細は町ウェブサイト（<http://town.shichinohe.lg.jp>）をご確認ください。

申込締切 2月21日(月)必着
申込方法 町ウェブサイトまたは生涯学習課に用意してある申込用紙に必要事項を記入し、同課へ提出してください。（FAX、郵送可）

その他 展示期間は1団体につき1カ月ごとの入れ替えを予定していますが、申込状況により変更となる場合があります。

問合せ先 生涯学習課
 ☎62-9702/FAX62-6245
 (〒039-2592 七戸町字七戸31-2)

令和4年度会計年度任用職員募集

七戸町総合運動公園の環境整備に従事する普通作業員として、パートタイム会計年度任用職員を募集します。

職種 普通作業員 1名
任用期間 4月1日～11月30日まで
勤務体系 平日8:30～16:30
 月額120,835円～142,167円
 （職歴加算あり）

選考方法 書類選考、面接
申込締切 2月25日(金) 必着
申込方法 生涯学習課および町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp>)にある七戸町会計年度任用職員申込書に必要事項を記入し生涯学習課まで持参または郵送してください。

問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

戸籍の窓口

◎お誕生おめでとうございます
 12月・1月

森野 武志 84歳 舘舘野	●お悔やみ申し上げます	田嶋 律心 84歳 中岫	ふじもと 母親 住所
---------------	-------------	--------------	------------

高山 天檜 天田 古屋敷 盛田 甲田 濱中 天岡 濱岡 久保田 酒井 西野 相内 西野
田本 間山 間原 寛一 レイ子 66歳 108歳 80歳 97歳 64歳 81歳 78歳 88歳 56歳 74歳
達涇 トは 吉次 88歳 89歳 93歳 66歳 108歳 80歳 97歳 64歳 81歳 78歳 88歳 56歳 74歳
哉子 85歳 96歳 89歳 94歳 88歳 89歳 93歳 66歳 108歳 80歳 97歳 64歳 81歳 78歳 88歳 56歳 74歳
榎林 3 笹川 1 天間 4 森ノ上 山屋 甲田 倉越 荒熊内 大倉沢 館野 七戸 下野崎 七戸 坪原 久保

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

—— 行政・人権相談 ——

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 2月16日(水) 9:00～12:00
場所 本庁舎 1階 相談室
 七戸支所 4階 第3会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

国民健康保険税 随2期
 後期高齢者保険料 随2期
 介護保険料 随2期

納期限(口座振替日) 2月28日(月)

滞納解消に向けた取り組み強化中!!

問合せ先 税務課 ☎68-2113

ぐるっとNAVI上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

冬の奥入瀬渓流水瀑ツアー／十和田市

日時 3月6日(日)までの木～日曜日、休日運行 18:30～21:50
開催場所 市街地・焼山発着ツアー
内容 専用のライトカーとバスがセットで運行し、ライトアップされた水瀑や氷柱などを鑑賞するツアーです。
参加費 大人(中学生以上)3,000円/子ども(小学生)1,500円
 ※小学生未満は無料
 ※乗車日の4日前までに申し込みが必要です。
 詳しくはQRコードからご覧ください。

問合せ先 (一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎0176-24-3006



第12回七戸町郷土芸能発表会の中止について

町内の各団体が神楽などの郷土芸能を後世に伝えていくため、2月に発表会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止としました。

来年度以降、開催する際は皆さまのご来場をお待ちしております。

問合せ先 七戸町郷土芸能保存会事務局 天間 ☎68-2439

消防意識の向上を 七戸町消防団出初式を開催

七戸中央公園で1月8日、七戸町消防団（小栗勝吉団長）は出初式を行いました。団員約160名が一糸乱れぬ分列行進を披露し、消防活動への決意を新たにしました。

小栗団長は「住みよい町にするため、災害に対する組織体制の充実とともに、個々の技術の鍛錬に努めていく」と訓辞を述べました。

堂々とした分列行進を見せる消防団員たち ▶



特別警戒取締りおよび冬の交通安全県民運動を実施



七戸警察署（中嶋尚人署長）で12月16日、特別警戒取締りおよび冬の交通安全県民運動出動式が開催され、七戸町防犯指導隊（田中操隊長）および交通指導隊（酒井美代志隊長）が参加しました。中嶋署長は「犯罪、交通事故は減少傾向にあるものの、特殊詐欺に関する被害が増加している。活動を通してしっかりと抑制し、新年につなげてほしい」とあいさつしました。

式終了後、道の駅しちのへにおいてチラシや防犯グッズを配りながら、交通事故や特殊詐欺などに関する注意を呼びかけました。

ニツ森貝塚出土品クッキー第2弾が発売

12月15日、ニツ森貝塚ボランティアガイドの会とお菓子のみやきんは共同開発第2弾となる史跡ニツ森貝塚の出土品を模した商品「ニツ森浪漫」の完成を町長に報告しました。本商品は、県重宝に指定されている5つの出土品をかたどったクッキーが入っており、縄文時代の人々が食べていたとされるクルミを使用したクッキーが追加されたことが特徴です。

宮沢社長は「クッキーを通して、より多くの人々がニツ森貝塚を訪れるようなきっかけになれば嬉しい」と話していました。同商品はお菓子のみやきん各店舗や道の駅しちのへ、ニツ森貝塚館で12月16日より販売しています。



▲クッキーの完成を報告した
お菓子のみやきん宮沢社長（左から2番目）と
ニツ森貝塚ボランティアガイドの会の皆さん

町の統計

令和3年12月31日現在

★人口と世帯

男	7,147人	(-11)
女	7,764人	(-3)
計	14,911人	(-14)
世帯数	6,846世帯	(-2)
()内は前月比		

★交通事故

件数	1件 (21件)	<-5>
傷者	1人 (28人)	<-5>
死者	0人 (1人)	<±0>

★町内の火災

建物	0件 (12件)	<-1>
林野・その他	0件 (2件)	<±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844