



広報

七戸の

2023
11

No.224

ちょう ょう

重陽の節句

- まちのできごとあれこれ ————— 2~5
- 保健情報 ————— 6~9
- 行政のひろば ————— 10~19
- 図書情報 ————— 20
- お知らせ ————— 21~26

10月7日から9日まで、^{ちょう ょう}重陽のひな展（秋のひなまつり）が行われました。秋の開催は今年で2回目となり、七戸ひなまつりの会や七戸町商工会女性部、京工房による作品が七戸町中央商店街に展示されました。

つるしひなは、女の子の成長を願って作られており、飾りのひとつひとつに様々な願いが込められています。町内外から訪れた方々は華やかな飾りに魅了されていました。

長寿のお祝い 七戸町盛年式



9月18日に柏葉館で、25日に七戸中央公民館で七戸町盛年式が行われました。式では、長年にわたり社会の発展のために寄与してきた長寿者へ、青森県知事および七戸町長から顕彰状が授与されました。

七戸中央公民館で行われた天間林地区盛年式では、認定子ども園チビッコるーむ（藤島美晴園長）の園児が遊戯を披露するとともに手作りしたお花をプレゼントしながら、「いつまでも元気でいてくださいね」とお祝いしました。

◀手作りのお花をプレゼント

思いやりの気持ちを育む

9月19日、七戸小学校（熊谷純校長）で、3年生27名を対象に人権教室が行われました。

教室では、町人権擁護委員が、いじめについて考える内容の紙芝居を披露しました。児童たちは、「自分がされて嫌なことは、相手にしてはいけない」と相手の気持ちを考えて行動することの大切さを学びました。



▲紙芝居を真剣に聞く児童のみなさん

おいしい給食いただきます！

中部上北管内の小・中学校で9月27日、(有)金子ファーム（金子吉行代表取締役）より寄付された牛肉を使った牛丼が給食で児童生徒へ提供されました。

天間林小学校（二ツ森淑実校長）の児童は、おいしい！と笑顔で給食を食べていました。



▲給食を食べる児童たち

シンガポールから輸出米の視察

9月27日、シンガポール国内でテイクアウト専門の飲食店を運営する「WOK HEY」のマーケティング担当者3名が町長を訪問し、意見交換会を行いました。

「WOK HEY」は、町と輸出に関する業務提携を結ぶ農機具メーカー「クボタ」を通じて、農業者が生産した輸出米「まっしぐら」を取扱っており、炒飯として現地で提供していることや、今後も様々なことへチャレンジしていきたいなど説明しました。また、シンガポールでは田畑が無いことから、生産現場の様子を伝えるため、視察や生産者へのインタビューなどおこないました。



役場新庁舎建設検討委員会が開催されました

町は9月28日に第1回七戸町新庁舎建設検討委員会を開催しました。

本委員会は町内各種団体の代表者12名と町民からの一般公募者3名で組織されており、現在、町が進めている新庁舎建設事業に関して必要な事項を審議する諮問機関です。

当日は、委嘱状の交付、委員長及び副委員長の選任があり、委員長に米内山正義七戸町商工会長、副委員長には坪晃七戸町天間林商工会長が選任され、町長より米内山委員長へ諮問書が手渡されました。その後、新庁舎建設基本構想（素案）の説明があり、次回から本格的な審議を行います。

今後も新庁舎建設事業については、広報やウェブサイトにて情報を発信していきます。



◀米内山委員長(左)への諮問書を読み上げる小又町長(右)

最後まで全力で走りきる！町内小学校マラソン大会

町内各小学校で、マラソン大会が開催されました。

10月4日に開催された城南小学校（小笠原小百合校長）の、第55回鷹山杯マラソン大会では、55回という記念の大会のため、町のキャラクターねがいかんちゃん（ねがいかん）が応援に駆けつけました。小原咲希さん（城南小6年）は開会式で「粘り強く頑張る子を胸に最後まであきらめず走り切りましょう。」と抱負を述べました。児童は学年ごとに競技を行い、出場した全員が最後まで走りきりました。



◀10月4日
城南小

▶9月29日
七戸小マラソン記録会



▶10月24日
天間林小マラソン記録会



七戸中学校リサイクル資源活動



▲リヤカーで段ボールを運ぶ生徒のみなさん

9月29日、七戸中学校（諏訪俊幸校長）は、資源リサイクル活動を行いました。この活動は、昭和45年から実施されている活動で、長期にわたりリサイクル活動を行っている点や環境配慮に関する取組に積極的であることなどが評価され、国や県等の環境美化に関する表彰を受賞しています。

生徒たちは、学年ごとに振り分けられた地区の家庭や事業所を周り、リヤカーにたくさんの段ボールや新聞紙を入れて運んでいました。古紙の回収に協力していただいた家庭や事業所へ自作したお礼状を渡し感謝の気持ちを伝えていました。

七戸町長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会が開催されました

10月4日、七戸町グラウンド・ゴルフ協会（花松正夫会長）は、七戸町総合運動公園で第10回七戸町長杯グラウンド・ゴルフ交歓大会を開催しました。

大会には、県内から約350名が参加しました。3つのグループに分かれてコースを周回し、プレーを楽しみながら親睦を深めていました。



晴天の中プレーする参加者のみなさん▶

日々の活動を発表 七養高等部祭

10月7日、青森県立七戸養護学校（今村勤校長）で七養高等部祭が行われました。学習発表では、音楽グループによる発表や普段取り組んでいる作業の学習内容の紹介が映像で披露されました。

各作業班ごとに、実際の作業の実演をおこないながら制作した入浴剤や手芸品などを販売しました。



▲活動で制作した手作り品を販売

第49回 中部上北小学校音楽交歓発表会

10月17日、中部上北広域事業組合教育委員会主催の中部上北小学校音楽交歓発表会が城南小学校（小笠原小百合校長）で4年振りに開催されました。中部上北2町の小学校が一堂に集まり、合唱や楽器の演奏を披露しました。



▲城南小学校4・5・6年生が城南太鼓を披露

収穫体験で食の大切さを学ぶ



▲刈り取った稲を運ぶ児童たち

10月19日、十和田おいらせ農協青年部七戸支部は、七戸小学校・城南小学校の5年生を対象に、稲刈り体験を行いました。児童は、鎌を使って手作業による刈り取りを行い、刈り取った稲を両手いっぱい抱えて運んでいました。手刈りのあとは、青年部によるコンバインでの稲の刈り取りを見学しました。

児童は、「手作業で稲を刈るのはすごく大変で、機械で刈る様子を見て機械はすごいと思った」と感想を述べました。

ハーモニーを響かせて

10月14日に天間林中学校（工藤規正校長）で合唱・ステージ発表会が開催され、合唱コンクールと有志によるダンスや歌・楽器の演奏が披露されました。

また、10月21日に七戸中学校（諏訪俊幸校長）で行われた七中祭では、絵画・習字等の展示や合唱コンクール、吹奏楽部によるコンサートが開催されました。

両校の合唱コンクールで生徒たちは、日々の練習の成果を発揮し、金賞を目指して美しいハーモニーを会場に響かせ、観客へ感動を届けました。



▲七戸中学校



▲天間林中学校

七戸町民文化祭2023開催

中央公園屋内スポーツセンターで10月21日と22日、七戸町民文化祭2023が開催されました。ステージ発表では、各種文化団体による踊りや詩吟、歌などが披露され、作品展示では、園児や児童・生徒、町内の文化団体会員が制作した書道や絵画・手芸作品などが展示されました。また、ふれあいセンターではeスポーツ体験が行われ、多くの来場者が楽しんでいました。



受章おめでとうございます



危険業務従事者叙勲
【瑞宝双光章】

佐々木 正信 さん
(67歳/和天下)

消防功労
(元中部上北広域事業組合 消防司令長)



危険業務従事者叙勲
【瑞宝単光章】

大池 信幸 さん
(71歳/大池)

防衛功労
(元 准陸尉)

○新型コロナワクチン接種について

令和5年秋開始接種について

9月20日以降、初回接種を終了*した生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種を行っています。

*5歳以上の方は1・2回目の接種、生後6か月～4歳の方は1～3回目の接種

【接種券発送について】

国からの第1回目の追加配送がありましたので、接種券の発送を再開しました。

発送済 ①生後6か月～18歳、18歳以上で障がい者手帳、愛護手帳等保持者、60歳以上の方

発送予定 ②19歳～59歳の方 11月上旬を目処に発送を完了します。

②の方でも早期接種を希望される方は、接種券を発送しますので、左のQRコードを読み込みオンライン申請を行うか、新型コロナワクチンコールセンターで接種券の申請をしてください。



【接種券の申請】 新型コロナワクチンコールセンター ☎51-0822

【問合せ先】 保健福祉課 ☎68-4631

「児童虐待かも」と思ったら、すぐに189(いちはやく)

～ あなたしか 気づいていないかも そのサイン ～

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は早期発見がカギになります。虐待が疑われる、子育てに悩んでいる等、心配だなと思ったらご相談ください。あなたの電話が子どもや子育てに悩む親を救うための大きな一歩になるかもしれません。

児童虐待とは…子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達をそこなう行為です！

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、戸外に長時間締め出す、溺れさせる など

心理的虐待

無視する、言葉で脅す、罵声を浴びせる、兄弟間での極端な差別、子どもの前でDV(配偶者・家族に対する暴力をふるう) など

ネグレクト(養育放棄・怠慢)

家に閉じ込める、学校に行かせない、食事を与えない、病院に連れて行かない、車の中に放置、ひどく不潔な状態にする など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為の強要、性的行為を見せる、ポルノの被写体にする、性器をさわる、性器をさわらせる など

身近な相談窓口…「心配だな」と思ったら、ためらわず連絡を！

○児童相談所全国共通ダイヤル3桁ダイヤル ☎189 いちはやく

○七戸児童相談所 ☎60-8086

○七戸町役場こどもみらい課 ☎58-7622

歯周疾患検診のお知らせ

次の方を対象に歯周疾患検診を実施していますので、受診がまだの方はこの機会に歯の健康状態をチェックしてみましょう。

対象者 30・40・50・60・70歳の方で、自身の歯がある方（令和6年3月31日時点）

※未受診の対象の方には案内のはがきを再度発送しています。

期間 令和6年1月31日(水)まで

場所 高田歯科医院、小川歯科、山松歯科クリニック、あらと歯科クリニック

料金 無料

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。（通話料はかかります。）

日時 11月18日(土) 10:00~18:00

対象 B型肝炎患者またはそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）

電話相談 022-266-3025 / 022-266-3026

予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

問合せ先 B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局（小野寺友宏法律事務所内）

☎0120-76-0152

食生活改善推進員つうしん

令和5年度食生活改善推進員養成講座を開催しています！

8月10日に第1回目を迎え、現在10名の町民が受講しています。これまで、食や健康づくりだけでなく、運動や食品衛生についても学んできました。受講者同士が料理や健康に関する情報を交換し合う場面もみられ、和気あいあいとした雰囲気で行っています。調理実習では、現役の推進員と交流を深めることもできました。残り2回の講座となりますが、最後まで楽しく学んでほしいと思います。



料理カードを使った献立作成の演習



肥満予防がテーマの調理実習

問合せ先 七戸町食生活改善推進員協議会事務局（保健福祉課内） ☎68-4631

11月14日は世界糖尿病デー！

日本には約2,000万人の糖尿病患者および予備群があると推定され、七戸町でも糖尿病患者は年々増加傾向にあります。この機会に、糖尿病や日々の生活習慣について考えてみませんか？

糖尿病とは？

血糖を下げるインスリンの働きが悪くなり、本来エネルギー源として使われるブドウ糖がうまく筋肉や細胞に取り込まれず、高血糖状態が続く病気です。不規則な食事や運動不足、喫煙といった生活習慣の乱れが原因といわれています。

糖尿病になるとどうなるの？

高血糖状態を放置すると血管が傷つき、動脈硬化が進行することで、網膜症や神経障害、腎症などの合併症につながります。さらに脳卒中や心筋梗塞、歯周病など全身に及びます。

◆糖尿病予防・糖尿病治療のポイント◆

- ①適正体重を知って肥満予防！ $BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$ ※標準18.5～25未満
- ②1日3食バランスよく食べよう！野菜はたっぷり、よく噛んで食べよう！
- ③少しでも多く体を動かそう！
- ④お酒は控えめに！／たばこを吸う人は禁煙を！
- ⑤毎年健診を受けて自分の血糖値を確認しよう！治療を受けている人は定期受診を続けよう！

食事などの生活習慣や健康に関するご相談は、保健福祉課（☎68-4631）までお問い合わせください。

ミニミニめたぼ展のおしらせ

「メタボリックシンドローム」ってご存じですか？自覚症状がなく、気がつかないうちに血管をボロボロにし、心臓病・脳卒中などの怖い病気へとつながる生活習慣病のことです。この「メタボリックシンドローム」をテーマにイベントを開催します。メタボについて正しく理解し、普段健診では測定できないご自身の内臓脂肪量・筋肉量や1日に必要なエネルギー量等を知ることができますので、皆様の参加を心よりお待ちしております。

日時 12月8日(金) 受付時間12:30～12:50 ※15時終了予定

場所 天間林保健センター

対象者 七戸町にお住まいの方【69歳以下】、ぽっこりお腹が気になる方、血糖値・コレステロール・血圧のいずれかひとつでも気になる方

内容 公立七戸病院 小野院長 講話「メタボリックシンドロームについて」

体組成・腹囲・血圧測定 血管年齢測定 減塩みそ汁の試飲 等

参加費 無料（定員35名 要予約制）

ドックや健診の結果をお持ちの方は、ご持参ください。

予約締切 11月24日(金)

予約・問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

認知症について No.7

アルツハイマー月間PR活動！！

～認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるように～

9月22日、あぐりサービスAコープ天間林店前において、町と公立七戸病院院内認知症ケアチームが合同でPR活動を行いました。街頭でのリーフレット配布の他、認知症やフレイル（虚弱）予防のための簡単なチェック、相談窓口の紹介、リビングウィル（※）の紹介を行いました。参加者からは「買い物のついでに認知症の相談ができて良かった。」「だんだん認知症が気になる歳になってきた。生活習慣を見直し、気をつけていきたい。」「自分で判断できるうちに、どうしたいのかを家族と話し合っておきたい。」等の声が聞かれていました。

（※）生前の意思、事前指示書：病気や事故、認知症などにより自分が受ける医療を自分で決められなくなってしまう場合があります。自分のことを自分で決められるうちに意思を家族に伝えたり、書いておくことが大切です。



PR活動時の様子

私たちにできることは？

アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）と関連があるとされています。野菜・果物・魚介類の豊富なバランスのとれた食事を心がけたり、定期的な運動習慣を身につけたりと、普段からの生活習慣が認知症予防につながるということがわかってきました。心身ともに元気で過ごせるよう、身近にできることから取り組みましょう。

また、認知症は早期発見が大切です。発症しても早期に治療を開始することで、症状の進行を遅らせることができます。早期に気づき、医療機関へ受診することが重要です。一人で悩まず、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

問合せ先 七戸町地域包括支援センター ☎68-3500

あおもり性暴力被害者支援センター

青森県は、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方を支援するため、被害にあわれたご本人やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートする拠点として「あおもり性暴力被害者支援センター」を設置しています。

このセンターは、被害にあわれた方の意思を尊重しながら、関係機関が連携・協力して支援を行い、被害にあわれた方の心とからだの負担を軽くし、健康の早期回復を図ることを目的としています。

性暴力被害専用相談電話

りんごの花ホットライン ☎017-777-8349 ^{やさしく} または #8891

秘密は厳守します

【受付時間】 月～金 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります。）

問合せ先 青森県青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9228



健康教養 ポリファーマシー

公立七戸病院 院長 小野 正人

今月もお薬関連の続き。“最近うちのジサマの飲み薬の量、半端なく多くね？”の話です。高血圧、糖尿病、コレステロールなどに関する薬は、相応の生活習慣の改善がなければ、ほぼ一生服用することになります。これらの薬は脳卒中、心筋梗塞、腎臓病などからその臓器を守る予防薬です。なので、高齢化が進む日本ではこれらの薬は各人の病状に従って必要で、しかも重要です。だから、これくらいの薬はおそらく仕方がない。しかしですよ、年を重ねていくうちに、膝腰が痛いので、ほい痛みの薬。便が出ないので、ほい便秘の薬。おしっこの回数が多くてつらいので、ほいおしっこの薬。眠れないので、ほい睡眠薬。何となく不安で抗不安薬。抗うつ薬。抗認知症薬。ちょっと油断すると、薬がだらだらと増えていきます。そのうえ、無症状でも、定期健診の心電図で心臓の血の巡りが悪そうなことが判っちゃったり。で、心臓の血管を広げる薬。脳ドックで小さな脳梗塞が判っちゃったり。で、血液をサラサラさせる薬などがごく当たり前に処方される。いま、書いてきたような薬はその人の加齢とともに、いわば地層のように積み重なる傾向があります。ひとりで大量の薬を飲む破目になっている“先輩たち”は少なくないと思います。で、そのような状況で発生する問題があります。そもそも、体にいいことをするはずの薬が同時に多種類、体に入ると、かえって悪さをすることになっていないかという問題です。特に高齢者医療の世界で、薬の飲み過ぎは、まずいんじゃないかね？と言われてきました。薬の飲み合わせが確定的に悪い組み合わせは実際にあります。幸い、薬剤師さんなど多職種の人々の努力で、そのチェックはほぼOKです。しかし、服用される薬の種類がべらぼうに増えると、体の中でその多くの薬同士が喧嘩する可能性については正直、世界中のだれにもわかりません。それじゃ、薬を出さなければいいじゃんという声が聞こえてきそうですが、これがなかなか難しい。具体的に言うと、当地新参のこの私は約5年前から患者を診察しています。その最初の診察で、それまでの長期間、歴代の多数の医師に処方されてきたすべての薬の投与目的や、効果、合理性を、カルテその他の記録で、一瞬で把握することは不可能です。診療歴の長い患者さんを初診するとき、チト薬が多いのではないかい？と思っても、それぞれの薬に、ま、それなりの意味があるので減らせない。変えられない。何かあったら患者さんから苦情が出るべ？って普通に考えます。明らかに処方矛盾しているとか、明らかに副作用が出ているものを除けば、手が出せません。逆に、その患者のその時々“症状の訴え”に負けて、薬を足していくことも少なくないかな。さらに言えば、かつて処方されてきた薬を減らすことをものすごく怖がる患者さんも結構多い。そんなこんなで、この“薬多い状態”は社会の構造的な結果とも言えます。来月は“薬多い状態”の是正対策について書きます。

上十三保健所健康相談日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉 ☎23-4261

| 日にち | 種 別 | 受付時間 | 対象など |
|-----------|----------------|-------------|-------------------------------|
| 11月14日(火) | B型およびC型肝炎検査 | 13:00~13:30 | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 |
| 11月29日(水) | HIV(エイズ)に関する相談 | 13:30~14:30 | 希望者 |
| 11月15日(水) | 精神保健福祉相談 | 13:00~14:00 | 精神・神経・飲酒などの相談がある方 |
| 11月29日(水) | 療育相談 | 9:00~11:30 | 乳幼児の発達が心配な方 |
| 随時相談 | 女性健康相談 | 随 時 | 思春期から更年期に至る女性 |

※HIV(エイズ)の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1

インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が！

SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の広告が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた通販サイトにアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払って荷物を受け取り、開封して商品を確認したら偽物だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。宅配業者には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、販売業者の情報は不明である。（60歳代）



ひとこと
助言



☆「偽物」が届く通販サイトには、(1)大幅に値引きされている (2)日本語の字体、文章表現がおかしい (3)代引き配達しか選択できない (4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。

☆代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかっていても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

トラブル例2

「Microsoft」のロゴを用いた偽の警告表示に注意！

パソコンでウェブサイトを開覧した際に、警告音とともに「Microsoft」のロゴを用いた偽の警告画面が表示され、記載の番号に連絡をすると多額の費用を請求された。

※ 「Microsoft」以外の名称が使われる場合もあります。

☆偽警告が表示されたら、ブラウザ終了か再起動してください。

☆偽警告画面に記載の電話番号には決して連絡しないでください。

☆偽警告画面が表示されたら、知人か家族、または警察や消費生活センターに相談しましょう。

国民年金からのお知らせ

< 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!! >

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォン等で以下の年金情報等を手軽に確認できます。

- ご自身の年金記録や、お勤めになられた会社の履歴等の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 年金振込通知書、年金額改定通知書などの確認 等

「ねんきんネット」はマイナンバーカードによるマイナポータルアプリからの登録、または、基礎年金番号による「ねんきんネット」のユーザIDによる登録でご利用できます。

詳しくは日本年金機構のホームページ (https://www.nenkin.go.jp/n_net) でご確認いただくか、専用番号にお問い合わせください。



ねんきんネット QRコード

○問合せ先 専用番号 ☎0570-058-555

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

■新たに被保険者になられた方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引きが原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまでに時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただきます。

口座振替を希望される場合は役場または金融機関にて手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要になります。

■保険料は納期限内に納めましょう

保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、申請により保険料の減免が認められることがあります。保険料の納付にお困りの方は、町民課へご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

あおりふるさと寄附金について

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受け付けしています。

この制度は、関わりが深い地域を応援したいみなさまの想いにお応えするもので、総務大臣の指定を受けた地方団体(都道府県・市区町村)に対して寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

青森県では、1万3千円以上(※1)のご寄附をいただいた県外在住の方を対象に、青森県産品をお送りしています。県内外問わず、「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。

青森県への寄附のお申し出は、インターネット上の「ふるさと納税ポータルサイト」または「青森県電子申請システム」のほか、寄附申出書(※2)のご提出(メール、FAXまたは郵送)によりお願いします。

詳しくは、インターネットから「あおりふるさと寄附金」でご検索ください。

みなさまからの、あたたかいご支援をよろしくお願いします。

※1 令和5年10月1日受付分から、県産品の送付対象となる寄附金額を引き上げることといたしました。詳しくは下記URLをご参照ください。

https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/soumu_zeimu_026_kifukinhenkou.html

※2 寄附申出書は、県ホームページからダウンロードすることができます。また、各地域県民局県税部にも備え付けております。

○問合せ先 青森県総務部税務課 ☎017-734-9064 (直通)

「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」 および「ひとり親世帯等臨時特別給付金」について

①令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

【給付金の概要】

食費等の物価高騰の影響を特に受けている低所得の子育て世帯の生活支援を行うため「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給をします。

【給付額】 児童一人当たり一律5万円

【給付対象】

<ひとり親世帯> ※実施主体：青森県

ア 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方（※申請不要）

イ 公的年金等を受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※要申請）

ウ 食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変した児童扶養手当の支給を受けている方と同じ水準の収入の方（※要申請）

<ひとり親世帯以外> ※実施主体：七戸町

エ 七戸町から令和5年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を受給した方（※申請不要）

オ 上記エのほか、平成17年4月2日（障害児においては平成15年4月2日）から令和6年2月29日までの間に出生した児童を養育している方で、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方（※要申請）

②ひとり親世帯等臨時特別給付金

①の給付金の対象となる方には、青森県独自の「ひとり親世帯等臨時特別給付金」が支給されます。給付額、給付対象、申請方法等は①の給付金と同様です。

※①、②の給付金は、年度内に一度限りの支給となりますので、すでに受給されている方は申請できません。

申請・請求方法等の詳細は、町ウェブサイト（QRコード参照）でご確認ください。

| | |
|---|--|
| <p>令和5年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ひとり親世帯 給付金サイト</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ひとり親世帯以外 給付金サイト</p> </div> </div> | <p>ひとり親世帯等臨時特別給付金</p> <div style="text-align: center;">  </div> |
|---|--|

物価高騰に対する支援について

物価高騰緊急支援商品券交付事業

問合せ先 （商品券の発送について）総務課 ☎68-2111
（商品券の使用について）商工観光課 ☎62-2137

物価高騰の影響を支援するため、町民全員に対して物価高騰緊急支援商品券を交付します。

対象者 令和5年11月1日現在の七戸町住民基本台帳登録者

商品券 対象者1人あたり5千円分（1冊 500円×10枚綴）

その他 商品券は11月下旬から順次発送します。

商品券は対面での交付となりますので、在宅の状況により引渡日が遅れる場合もあります。なお、商品券は届いた日からすぐに使えます。

使用期限 令和6年2月12日(月)まで

【事業者の皆様へ】

新規の登録事業者を募集しています。詳しくは、七戸町商工会(☎62-2521)へお問い合わせください。

医療・福祉職子育て世帯移住支援事業が始まりました！

青森県外から七戸町に移住し、県内の医療・福祉施設等へ就業または就学した方に対して補助金を交付します。（問合せ先：企画調整課 ☎68-2940）

■主な対象・要件

1. 医療・福祉職の資格がある方

18歳未満のお子さんと共に青森県外から七戸町に移住し、県内の医療・福祉施設等で資格に基づく業務に就業した方

2. 医療・福祉職の資格がない方

18歳未満のお子さんと共に青森県外から七戸町に移住し、資格取得を目的に県内の養成機関に就学した方

※令和5年4月1日以降に移住した方で、住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上（直近の1年間は連続していること）の期間、青森県外に在住していた方が対象となります。

■助成金額

- ・基本額 100万円
- ・子育て加算（18歳未満の子ども一人あたり） 100万円
- ・ひとり親世帯加算 100万円

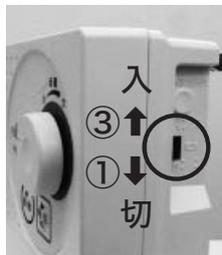
■医療・福祉職の例

- ・薬剤師 ・看護師等（保健師、助産師、看護師、准看護師） ・歯科衛生士 ・栄養士
- ・保育士 ・介護福祉士 など

防災行政無線同報系戸別受信機の取扱いについて

戸別受信機の電源ランプが赤・緑に点滅したり、「電池を交換してください」と流れた場合は①～④の手順で操作してください。

それでも症状が改善されない場合は、総務課へご連絡ください。



①電源スイッチを「切」にする。



②フタを開け、電池(単一)を交換する。



③電源スイッチを「入」にする。



④電源ランプが緑色に点灯する。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

油の流出にご注意ください！

冬期間は暖房の使用が多くなり、ホームタンクからの油の流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

また、油の流出を発見した場合は、すぐに電話でご連絡ください。

◆油の流出を防ぐために

- ・ホームタンクから給油する際は、絶対にその場から離れない。
- ・元栓やフタの閉め忘れに注意する。
- ・屋根からの落雪によるホームタンクの倒壊や破損に注意する。
- ・配管やホームタンクの定期点検を必ず行う。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631 / 中央消防署 ☎62-3141

町道天間館・小又1号線(小又橋) 通行止めのお知らせ(夜間開放)

町道天間館・小又1号線(小又橋)において、橋梁補修工事に係る足場組立のため、下記のとおり通行止め(夜間開放)を行います。

また、足場組立後2か月程度は通常通り道路を開放しますが、本格的な橋梁補修に入る際には、改めてお知らせをし通行止め(夜間も通して)を行いますので、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。

期 間：令和5年11月15日～令和5年12月10日 8:00～17:00 (夜間開放)

※期間については、多少ずれる場合がありますので、ご了承ください。

区 間：小又橋起終点(小又集落側および県道乙供停車場中野線側に迂回路看板設置)

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

E4A 上北自動車道(七戸IC～七戸北IC)夜間通行止めのお知らせ

E4A 一般国道45号上北自動車道(七戸IC～七戸北IC)において、道路構造物設置作業のため下記のとおり夜間通行止めを行いますので、ご協力をお願いいたします。

規制期間：令和5年11月1日(水)～令和6年2月29日(木)の土日祝日を除く20:00～翌6:00

規制区間：**E4A** 上北自動車道 七戸IC～七戸北IC(上下線)

緊急車両は通行可能です

○問合せ先 東北地方整備局 青森河川国道事務所 道路管理第一課 ☎017-734-4521
東北地方整備局 青森河川国道事務所 十和田国道維持出張所 ☎23-7138

収入保険に加入しませんか？

全ての農産物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します！

- ・自然災害等で減収
- ・市場価格が下落
- ・災害で作付不能
- ・けがや病気で収穫不能
- ・倉庫の浸水被害
- ・取引先の倒産
- ・盗難や運搬中の事故
- ・為替変動で大損

加入できる方 青色申告を行っている農業者(個人・法人)

保 険 期 間 個人：1月～12月 法人：事業年度の1年間

補 償 内 容 保険期間の収入(農作物の販売収入)が、基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填します。

役場助成金を受けられます

保険料(掛捨て部分)の一部を補助します。

※補助金額：保険料+付加保険料の1/2

※新規1回限りの交付とします。

○問合せ・申込先 青森県農業共済組合 南部支所 収入保険課 ☎22-8100

七戸町肥料価格高騰対策事業

国の肥料価格高騰対策事業の交付を受けた町内農業者に対し、七戸町が独自で上乘せ支援を実施します。

- 事業概要** 肥料価格高騰による農業経営への影響を緩和するとともに、持続可能な農業への転換をすすめるため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者に対し、国の支援事業と併せ町独自に肥料の上昇分の一部を助成します。
- 支援対象** 農協や肥料販売店等を通じて、国の肥料価格高騰対策事業の申請をした、七戸町に住所を有する農業者
- 注意事項** 申請できるのは農協・肥料販売店などの農業者グループです。詳細は自身の肥料購入先にお問い合わせください。

蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育している方は毎年届出が必要です。

【蜜蜂の配置について】

- 提出書類：蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
提出期限：12月上旬

蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

【蜜蜂の飼育届について】

- 提出書類：蜜蜂飼育届
提出期限：1月31日

確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

上記の届出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。

届出用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、当課までご連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された方については、当課から用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届出が必要です。

また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届出が必要となります。

◆提出様式のダウンロード

青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitubachishiikutodokenogimu.html>

○問合せ先・提出様式配布先 上北地域県民局地域農林水産部 畜産課
☎22-8111 (内線225)

ご存じですか？知財調停

知財調停とは、知的財産権に関する紛争について、裁判官・弁護士・弁理士などから構成される調停委員会の助言や見解を得て、話し合いによる簡易・迅速な解決を図る手続です。東京地裁・大阪地裁に申し立てることができ、ウェブ会議を利用することもできます。詳しい内容は裁判所ウェブサイト（大阪地裁・東京地裁）をご覧ください。

問合せ先 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します～

裁判員制度は、国民の中から選ばれた6人の裁判員が刑事裁判に参加し、3人の裁判官とともに、被告人が有罪かどうか、有罪の場合、どのような刑にするかを定める制度です。

11月中旬頃に、令和6年裁判員候補者名簿に登録された18歳以上の方に対して通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします。

問合せ先 青森地方裁判所総務課庶務係 ☎017-722-5421

青森県男女共同参画審議会 公募委員募集

募集人員 2名

応募資格 満18歳（令和5年4月1日現在）以上の県内在住者

任期 令和6年2月26日から令和8年2月25日までの2年間

応募方法 次の事項を記載した応募申込書（任意の様式も可）を郵送、電子メール、持参のいずれかにより下記応募先に提出、もしくは、青森県電子申請・届出システムにより御応募ください。

- ①氏名（ふりがな） ②性別 ③生年月日（年齢） ④住所 ⑤電話番号・メールアドレス
- ⑥職業 ⑦略歴 ⑧その他（自己PRや活動紹介など）
- ⑨青森県の男女共同参画についての意見・提言等（800字程度）

募集期間 11月20日(月) 17:00必着

応募先・問合せ先 青森県環境生活部青少年・男女共同参画課 男女共同参画グループ
〒030-8570 青森県青森市長島1-1-1
☎017-734-9228 FAX017-734-8050
✉seishonen@pref.aomori.lg.jp



青森県電子申請・届出システム
応募フォーム

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

青森県最低賃金改定のお知らせ

1. 青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。

時間額 898円（令和5年10月7日から）

2. 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
3. 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
4. 業務改善助成金については、「業務改善助成金コールセンター」（☎0120-366-440）にお問い合わせください。
5. 最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については「青森働き方改革推進支援センター」（☎0800-800-1830）にお問い合わせください。
6. 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

問合せ先 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

～ 柏葉塾の窓～



七戸公営柏葉塾2周年／体育祭

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅俊

10月に入り七戸公営柏葉塾も2周年を迎えました。開校時の1年生も今では3年生になり、受験や就職に向けそれぞれ取り組んでいます。月日が経つのは早いので何事も計画的に進めていけると良いですね。

さて、10月3日に七戸高校では体育祭が行われました。

われわれ七戸公営柏葉塾も高校からお誘い頂きましたので、見学に伺いました。私も含め柏葉塾の講師陣は七戸高校の体育祭を見学するのは初めてになるので楽しみにしていました。

当日の七戸町は、風が強く、競技・運営にも影響が出ていましたが、生徒会や体育祭の役員が臨機応変に対応していたので、問題なくプログラムは進みました。競技は、100M走や障害物競走などの王道の種目の他、魔法の絨毯やトラジョサンバなどの私が初めて見る種目もありました。

「トラジョサンバ」は初めてみる競技（演技）でしたので少し調べてみると、青森の民謡「とらじよさま」を七戸高等学校がサンバ風にアレンジしたものとのことで、まさか七戸高校にしかないものとは思いませんでした。9月のしちのへ秋まつりでは、全校生徒による息の合った演技を披露して浴道に訪れた観客を魅了しておりましたが、体育祭ではクラス対抗で行われており、それぞれのクラスがアレンジしたパフォーマンスで、観客を楽しませるための色々な工夫や取り組みを垣間見ることができ、最後まで楽しく鑑賞できました。



個人種目では、生徒は真剣に取り組む、特に3年生は場を盛り上げるように取り組んでいるのが印象的でした。また、団体種目では、今までの練習の成果が出ているチーム、緊張からかうまくいかないチームなど様々なチームがありましたが、最後まであきらめずに取り組む姿に観客の応援にも力が入っておりました。

どの種目も生徒が本気で取り組み、最大限楽しみながら競技を行っていました。普段見ることが出来ない生徒の姿を見ることができて良かったです。そして、七戸公営柏葉塾でも塾生のパワーに負けないう、それぞれの生徒が目指す進路へ向けたサポートをしていくことを改めて強く感じた一日となりました。

屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!



株式会社 たいしん 太信塗装店
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です！
当社では冬の塗装予約を受付中！
ご予算に合わせたプランをご提案します。

お見積り無料！お得です！

広報しちのへに広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課（☎68-2940）へお問い合わせください。

広告料金

- ①縦5cm×横18cm 15,000円/月
- ②縦5cm×横12cm 10,000円/月
- ③縦5cm×横9cm 7,500円/月
- ④縦5cm×横6cm 5,000円/月

しえり～ぬのまちめぐりミュージアム



ニッ森貝塚キャラクター
しえり～ぬ

Vol.3 県天然記念物 いちょうのき 銀南木

推定樹齢750年、樹高約26m、根回り約12mの銀杏の大木です！

この木のそびえる五庵川原は、臨済宗の名僧法身国師ゆかりの地で、法身国師のお手植えと伝えられており、太い枝が四方に伸びています。西側のものは長さ16m、北側は約11mに伸びています。

また、気根も多く垂れ下がっており、直径45cmに及ぶものもあります。

見頃は例年10月下旬から11月上旬となっており、多くの方が見に来ています！



問合せ先 世界遺産対策室 ☎58-5530

お詫びと訂正

広報しちのへ令和5年9月号（9月1日発行）の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P.17しえり～ぬのまちめぐりミュージアム

正) ・根城南部家8代当主南部政光
・七戸城の一部には七戸通代官所が置かれました。

誤) ・根城南部家8代当主南部正光
・七戸城の一部は七戸通代官所に転用されたといわれています。

新着図書情報

■11月の休館日…3日(金)、16日(木)、23日(木)

この他の新着図書はこちら

<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

ふしだら・さくら



／瀬戸内 寂聴(著)

最新まで小説を書き続けた瀬戸内寂聴の単行本初収録作品集。「記憶」「めぐりあい」など、愛に真摯に向き合い、生きるため救いを求める人間の姿を描く珠玉の4篇を掲載する。

縄文と生きる



／岡田 康博(著)

「縄文」を世界遺産に押し上げた三内丸山遺跡センター所長が、40年にわたる研究生活を振り返り、登録までの道のりや遺跡との出会いなどを語り尽くす。『東奥日報』連載を加筆修正し、単行本化。

ゆめぎんこう おまつりへいく



／コンドウ アキ(著)

ゆめぎんこうは、いろいろな夢のアメを売るお店。今日はおまつりに出店しています。おひるごはんを買いに行くとちゅうで、迷子のこいぬを見つけたぺんぺんたちは、こいぬのことを知っている人を探しはじめますが…。

【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

交渉人・遠野麻衣子 ゼロ



／五十嵐 貴久(著)

警察庁犯罪抑止対策室にいた遠野麻衣子警部補に、交渉人研修への参加が命じられた。厳しい研修で候補者が次々と脱落していく中、ある大規模な特殊詐欺グループの捜査に参加することになり…。

はじめりは一冊の本!



／濱野 京子(作)、森川 泉(絵)

強引な父と趣味が合わない柊斗。かといって、夢中になれるものもない。そんなある日、「世界で一冊だけの本」に出会い、柊斗は本や印刷の歴史を調べていく。そうするうちに父との関係に変化が起き、友だちも増え…。

さぼてんぼうや



／石津 ちひろ(文)、田中 六大(絵)

ぼくは、さぼてんぼうやのさぶ。妹のはなこと公園に行くとお祭りがひらかれていた。はなこはくじびきで、ぼくが欲しかったユニフォームを当てて…。クスツと笑えて、ほっこり温かい、さぼてんぼうやのきょうだい愛と友情物語。



俳句

七戸俳句会

古書店の秋灯更けてなほ消えず

高井ユカ

秋の灯やビデオテープの中の父母

森野弘美

小鳥くる造り酒屋の美術館

工藤敦子

青空や稲刈る音の軽やかに

天間スエ

秋灯や窓それぞれに命あり

高田亮子

一つ鍋囲む暮しや秋ともし

盛田恵津子

幼子をふはりと降ろす花野かな

川村亜輝子

稲刈や漢一人のコンバイン

高田美津子

短歌

七戸群青短歌会

ようやっと猛暑の夏のトンネルを
抜けた気がするまつりも過ぎて

宮沢崇子

拭けどすぐ汗に曇れる眼鏡よ

うらめしくなる今年の猛暑

市ノ渡つま子

傷つけて自分も傷つき磨けども

落とせず鍋まで傷つけている

水尻智代子

十の余も若き従妹が為しくるる

夏の草取り冬の雪掻き

大串靖子

てんまはやし短歌会

紫色を好みし友の訃報受く

槇こぼるる秋のゆふぐれ

听崎アイ子

微笑みの遺影の前に言葉失せ

突然の別れは涙で合掌

原信子

寝起き様に窓をあければ匂ひきて

庭の白百合咲き初めたるらし

佐藤悠一

すでになき親しき人らの労りの

声のこくとくに虫の音聞く

高田洋子

募 集 情 報

確定申告相談会事務補助員の募集（パートタイム）

確定申告相談会に係るパートタイム会計年度任用職員を募集します。

業務内容 事務補助（課税資料や申告書等の資料整理、パソコン入力、資料スキャニング）、電話対応、窓口対応

雇用期間 ①令和6年1月15日(月)～令和6年3月22日(金)

②令和6年2月1日(木)～令和6年3月15日(金)

(いずれも土・日・祝日を除きます)

募集人員 ①2名 ②2名

応募締切 11月24日(金)必着

勤務条件 1) 勤務場所 役場本庁舎 七戸町字森ノ上131-4
役場七戸庁舎 七戸町字七戸31-2
(作業状況により変更あり。自家用車などによる通勤となります。)

2) 賃 金 時給：922円～949円

3) 勤務時間 おおむね8:30～15:30（休憩60分含む）
(勤務日、勤務時間などについて相談に応じます)

4) 休 日 土曜日、日曜日、祝日

5) 諸 手 当 通勤手当

6) 福利厚生 社会保険：①あり②なし 雇用保険：あり

7) 服 務 地方公務員法に規定される服務が適用されます

必要書類 七戸町会計年度任用職員申込書

(七戸町ウェブサイト<https://www.town.shichinohe.lg.jp>または税務課窓口にて配布)

※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。

※書類は原則返却いたしません。

申込方法 必要書類を税務課に郵送または持参ください。

選考方法 書類および面接による選考。面接は11月下旬を予定しています。

問合せ先 税務課 ☎68-2113（直通） 〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4

七戸町文化賞・スポーツ顕賞候補者の推薦について

文化・スポーツ活動で活躍された15歳以上（中学生および高校生を除く）の方をご存じの際は、生涯学習課に用意してある推薦書または七戸町ウェブサイト（<https://www.town.shichinohe.lg.jp>）掲載の推薦様式によりご推薦ください。

文化賞（芸術・学術）

文 化 賞：全国規模の展覧会、発表会等で特に顕著な業績を示された方

文化功労賞：永年にわたり文化の向上発展に貢献された方、または文化活動の養成指導に寄与された方

文化奨励賞：文化の創造および普及活動を続けられ、功績が優れ将来の活躍が一層期待される方

スポーツ顕賞

ス ポ ー ツ 功 労 賞：スポーツの普及発展に尽くされた方

スポーツ賞・スポーツ優秀賞：競技スポーツの分野で優秀な成績を収められた方

生涯スポーツ奨励賞：生涯スポーツの分野で優秀な成績を収められた方

提出期限 12月8日(金)

提出・問合せ先 生涯学習課 ☎62-9702

青森県立八戸工科学院の令和6年度入校生募集

募集訓練科（2年コース）

機械加工科、自動車整備科、総合設備科、

スマートFA技術科

応募資格 高等学校を卒業した方

(令和6年3月卒業見込み含む)

試験日 11月24日(金)

応募方法 11月15日(水)までに応募書類を持参または送付(消印有効)

詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先 青森県立八戸工科学院 ☎0178-28-6811

募 集 情 報

公立七戸病院 臨床検査技師募集

募集人数 1名
応募資格 すでに臨床検査技師の資格を有している方、または令和6年3月卒業見込で検査技師免許取得見込の方
応募書類 履歴書1通、臨床検査技師資格の写し
受付期間 随時（採用者決定次第受付終了とします）
採用試験 1次選考 書類審査
2次選考 面接・小論文試験
採用日 随時
勤務形態 日勤 8:15～17:00
週38時間45分（土日祝日の待機あり）
身分 地方公務員
給与 中部上北広域事業組合給与規定による
保険等 社会保険、厚生年金
休暇等 年次有給休暇、特別休暇
申込先 〒039-2595 七戸町字影津内98-1
公立七戸病院 庶務課 ☎62-2105

公立七戸病院 パート臨床検査技師募集

募集人数 1名
応募資格 すでに臨床検査技師の資格を有している方
応募書類 履歴書1通、臨床検査技師資格の写し
受付期間 随時（採用者決定次第受付終了とします）
採用試験 1次選考 書類審査
2次選考 面接・小論文試験
採用日 随時
勤務形態 日勤 8:00～13:00 月～金 週25時間
身分 地方公務員
給与 中部上北広域事業組合給与規定による
保険等 社会保険、厚生年金
休暇等 年次有給休暇、特別休暇
申込先 〒039-2595 七戸町字影津内98-1
公立七戸病院 庶務課 ☎62-2105

令和5年度自衛官等受験者募集

試験内容・試験会場などは電話でご確認ください。

| 種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 | 処遇(令和4年4月現在) | 試験場所 |
|-------------------------------|---|---|---|---|-------------|
| 自衛官候補生 (任期制) | | 通年 | 別途各人に連絡 | | 別途各人に 連絡 |
| 一般曹候補生 (採用区分は、 陸上・海上のみ) | 18歳以上33歳未満の方 | 9月6日(水) 11月30日(木) | 〈1次試験〉 12月9日(土)～14日(木) ^{*1} 〈2次試験〉 令和6年1月6日(土)～14日(木) ^{*1} | 【初任給】 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒) | |
| 貸費学生 (技術) | 大学の理学部・工学部 ^{*2} の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)) | 6月1日(木) 11月10日(金) | 12月3日(日) | 【学資金貸与】 月額:54,000円 | |
| 陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 | 推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者 | 10月1日(日) 12月1日(金) 10月1日(日) 令和6年1月5日(金) | 令和6年1月6日(土) ～8日(月) ^{*1} 〈1次試験〉 令和6年1月13日(土)・14日(日) ^{*1} 〈2次試験〉 令和6年1月25日(木)～28日(日) ^{*1} | 【生徒手当】 月額:106,900円 | |

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

問合せ先 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎53-1346

募 集 情 報

七戸町民スポーツレクリエーション祭

4年ぶりに七戸町民スポーツレクリエーション祭を開催します。競技種目は例年の5種目より少ない3種目ですが、どの競技も気軽にできて楽しめるものですので、是非ご参加ください。

競技種目

- ①スリッパ飛ばし：各部50人
 - ・幼児の部（各男女）
 - ・小学生の部（1、2年）（3、4年）（5、6年）
 - ・一般の部（中学生以上）
 - ・シニアの部（60歳以上 各男女）
- ②スピードガンコンテスト：各部50人
 - ・小学生の部（1、2年）（3、4年）（5、6年）
 - ・一般の部（中学生以上）
 - ・シニアの部（60歳以上） いずれも各男女
- ③軽スポーツリレー：20組（2人1組）
 - ・シニアの部（60歳以上）

期 日 11月26日(日)
 場 所 七戸町中央公園「屋内スポーツセンター」
 受 付 8:00
 開 会 式 8:30
 競技開始 9:00
 閉 会 式 12:00

参加資格 七戸町在住者または出身者、勤務地が七戸町の方
 申込期限 11月17日(金) 正午
 参加費 無料
 申込先・問合せ先
 七戸町スポーツ推進委員協議会事務局
 (生涯学習課内) ☎62-9702
 七戸体育館 ☎62-2051
 ふれあいセンター ☎69-1111

ニツ森貝塚館体験講座『貝層パフェをつくろう!!』参加者募集

「お菓子作り考古学者」ヤミラさんを講師に招き、ニツ森貝塚館に展示されている貝塚の断面（貝層）をモチーフにしたオリジナルパフェを作ります。

日 時 11月19日(日)
 1回目 10:30~12:30 2回目 13:30~15:30

場 所 ニツ森貝塚館（七戸町字鉢森平181-26）

参加費 500円 ※材料費として

定 員 各回10名程度

申込方法 ニツ森貝塚館（☎68-2612）に電話またはQRコードを読み込んで申込フォームからお申し込みください。申込メ切は11月10日(金)。



※講座の内容は予告なく変更する場合があります。
 ※申込者が多数の場合は、抽選により参加者を決定します。

「ニツ森貝塚 お土産試食会」参加者募集

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、七戸町のケーキ屋さん「天間屋」とコラボし、世界遺産登録銘菓を開発しました。発売を前に、商品のお披露目を兼ねた試食会を開催します。

日 時 11月18日(土) 13:00

会 場 ニツ森貝塚館

募 集 10名程度

参加費 無料(試食後アンケートにご協力ください)

申込方法 氏名、住所、年齢を明記し、下記メールアドレスへお送りください。

☐fmk.guide@gmail.com

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612

創造の森に親しむ会

♪全山紅葉を眺め、
 さらに紅葉ポイントを巡ります。
 今年最後の散策会です♪

日 時 11月12日(日)
 9:00受付 9:30スタート

集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス

参加費 500円(保険料)

内 容 創造の森を2時間ほど散策します。

ガイド 小原保之さん(森の案内人・県南支部会員)

予約締切 11月9日(木) 16:00まで

持ち物 雨具、飲み物、おやつ

予 約 先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671
 9:00~16:00 ※(月)を除く

募集・イベント情報

海上自衛隊八戸航空基地
令和6年度 防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では、八戸市および近隣市町村の住民の皆様を対象に「防衛モニター」および「基地モニター」を募集しています。詳細は八戸航空基地HPをご覧ください。

応募資格 両モニターともに次のすべてに該当する方
・自衛隊がどのような活動を行っているか知りたいと考えている方
・公務員以外の方
・20歳から59歳までの方
・八戸市および近隣市町村にお住まいの方

任 期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間

応募方法 ①希望のモニター名 / ②住所 / ③氏名（ふりがな） / ④性別 / ⑤生年月日 / ⑥職業 / ⑦電話番号を明記し、官製はがきまたはメールで応募

応募締切 令和6年1月10日(水)

応募・問合せ先

〒039-1180 八戸市高館 海上自衛隊
第2航空群司令部 広報室
☎0178-28-3011(内線2331)
✉2aw-2331@ext.mso.mod.go.jp



第3回 青森県 県民公開講座

「心臓病を悪化させない食事のコツ」

講師：管理栄養士 嶋崎真樹子

「心臓病のお薬との付き合い方」

講師：薬剤師 相内 尚也

個別相談会（希望者のみ）メールやお電話でもご相談できます。

日 時 11月14日(火) 15:00～16:00

場 所 ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター
②ZOOMにて配信

定 員 現地開催・ZOOM 各100名（参加・相談無料）

申込方法 ①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から

②2次元バーコード内登録フォームから
③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函

④お電話、メールにて申し込み

問合せ先 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎0172-39-5459

✉noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



なんでも子ども・若者の悩み相談会

不登校、ひきこもり、人づきあい、発達、仕事、経済的困窮など、近年増えている子どもや若者、そのご家族が抱える様々な悩みを相談できる合同相談会を開催いたします。相談内容に合わせて、複数の専門相談員がチームで支えます。

日 時 11月18日(土) 10:00～16:30

※原則予約制。

場 所 八戸市公会堂・公民館 2階 会議室

相談料 無料

主 催 青森県子ども・若者支援地域協議会県南地域ネットワーク会議

予約・問合せ先

青森県環境生活部青少年・男女共同参画課

☎017-734-9224

司法書士に聞いてみよう！相続・登記・成年後見相談会
～高齢者・障がい者のための成年後見のこと、登記・相続・遺言のこと～

日 時 11月11日(土) 10:00～15:00

相談方法 電話：事前予約不要 017-752-0440

(当日のみの専用(臨時)の番号です)

WEB・面談：予約制 「青森県司法書士会」ホームページの専用予約フォームから

相談員 司法書士

主 催 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート青森支部

共催：青森県司法書士会

相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

問合せ先 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート

☎017-775-1205

ヴァンラーレ八戸 12月2日はオールホームタウンサンクスデー

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、12月2日ホーム相模原戦にてオールホームタウンサンクスデーを開催いたします。

サンクスデーでは、六ヶ所村を含むヴァンラーレ八戸ホームタウン16市町村にご在住・ご在勤の方を先着1,700名様を芝生席無料にてご招待いたします。その他先着300名様メインスタンド席優待割引案内もありますので、この機会にぜひスタジアムにお越しください！！

日 時 12月2日(土) 14:00 Kick Off

ヴァンラーレ八戸 vs SC相模原 戦

場 所 プライフーズスタジアム(八戸市大字市川字市川後55-1)

申込方法 QRコードよりお申し込みください。

(※申込締切：12月1日(金) 23:59)

問合せ先 ヴァンラーレ八戸事務局

☎0178-38-6644



すずか 山谷涼華さんが標語の部で消防長賞



▲消防長賞を受賞した山谷涼華さん(左)、小笠原校長(右)

城南小学校(小笠原小百合校長)で10月20日、児童防火作品表彰式が行われ、中部上北管内の3年生から6年生まで704点の応募の中から、山谷涼華さん(城南小6年)の作品が標語の部で消防長賞を受賞し、中部上北広域事業組合消防本部蛭名消防長より賞状が授与されました。

山谷さんは、「消防長賞を受賞することができてうれしいです。花や野菜の種をまくと実がなるように、防火の種をまいて火事が起こらないように気をつけてほしい。」と話しました。

児童防火作品【標語の部】消防長賞作品

種まいて みんなで咲かそう 防火の実

鷹山宇一記念美術館情報

第9回 Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展 青森展

11月12日(日)まで開催中! ※毎週月曜休館

この度当美術館では青森放送(株)、(公財)東北障がい者芸術支援機構主催、当財団共催で、「青森放送開局70周年 Art to You! 東北障がい者全国公募展 青森展」を開催いたします。本展は、障がいのある方の文化芸術活動を支援し、健常者との理解を深めるための架け橋として、2015年から仙台市で開催してきました。東北各地で巡回展の実績はありますが、青森県では今回が初の開催となります。公募は、社会生活において何らかのハンディのある方が対象で、毎年約800点もの芸術作品(絵画・彫刻・手芸など)が全国から寄せられます。本展では、その中から審査員による一次審査にて選定された、入選作品約130点の他、青森県初開催にあたり特設コーナーを設け、これまで受賞歴がある青森県内作家の作品をあわせて展示いたします。

【入館時間】 10:00~17:30 (閉館は18:00)
※最終日は16:30 (閉館は17:00)

【入館料】 無料

展示替え休館
11月13日(月)~25日(土)



次回
予告

第22回鷹山賞児童作品展 /
第22回JQA地球環境世界児童画コンテスト優秀作品展

会期 11月26日(日)~1月8日(月・祝)

問合せ先
鷹山宇一記念美術館
☎62-5858

町の統計

令和5年9月30日現在

★人口と世帯

男 6,886人 (- 1)
女 7,498人 (- 10)
計 14,384人 (- 11)
世帯数 6,850世帯 (+ 1)
()内は前月比

★交通事故

件数 2件 (18件) <±0>
傷者 3人 (23人) <+1>
死者 0人 (1人) <±0>

★町内の火災

建物 0件 (1件) <±0>
林野・その他 0件 (4件) <±0>

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

納期限のお知らせ

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期
後期高齢者保険料 第5期

納期限(口座振替日)11月30日(木)

滞納解消に向けた取り組み強化中!
問合せ先 税務課☎68-2113 町民課☎68-2112