

# きれいな地域づくりを目指して

県立七戸養護学校(村井知史校長)は5月16日、今年度の環境整備活動を開始するにあたり、同校で環境整備班結団式を行いました。歩道の清掃・除草作業や花の植え込みなど、学校周辺の美化活動の一環として中学部・高等部の生徒らが長年取り組んでいるもので、生徒を代表して高等部2年米田新菜さんは「地域の皆さんに喜んでもらえるように精一杯頑張ります。私たちの頑張りを見てもらえれば嬉しいです」と決意表明をしました。



▲結団式に参加した中学部・高等部の生徒たちと 小又町長(中央左)村井校長(中央右)

# 自分で決めて投票してみよう

天間林小学校(新谷勝一校長)で5月22日、6年生を対象に選挙出前講座が行われました。

児童らは、選挙の歴史や種類について役場職員 から説明を受けた後、実際の選挙と同じように投 票用紙に氏名を書いて模擬投票を体験するなど、 身をもって選挙についての知識を深めていまし た。



▲選挙について説明を聞く児童たち

# いのちのSOS 大切ないのちを守るために

県立七戸高等学校(高橋美和子校長)で6月11日、1学年を対象に「自殺予防プログラム」による健康教室が行われました。上十三保健所健康増進課より4人の講師に迎え、「大切ないのちを守るために」をテーマに講演が行われました。

ストレスが溜まったときの対処法や友達から 相談されたときにどう対応するかなどグループ に分かれて話し合いました。1人で悩まずに信 頼できる身近な大人に相談することと、友達に 寄り添い話を聞いてあげることの大切さを学び ました。

### 講話を聞いて…

### ◇舛舘 雪乃さん

それぞれにストレスの発散方法があった。



▲グループで話し合った内容を発表

自分も身近な大人に相談したり、友達の話を聞いたりして相談できる大人へつなげるなど、助けになりたい。

### ◇久保田 隼人さん

このような授業があると悩んでる人は安心すると思った。「きょうしつ」の合言葉を知ることができたので、誰かのSOSを聞いて助けられるようになりたい。

#### ◇山田 愛桜さん

相談できる機関がこんなにたくさんあることを知らなかった。実際に友達からの相談を受けたことがあるので、こういう授業があると悩んでいる子がいることを知るきっかけになると思った。大人に相談できない友達がいたら悩みを聞いて助けになりたい。



▲「きょうしつ」のキーワード

# 柏葉少年剣士隊 全国大会出場へ



▲全国大会の出場報告を行った選手たち

4月29日に行われた第47回青森県道場少年剣道大会の団体戦で、柏葉少年剣士隊(中岫憂基監督)から2チーム6人の選手が準優勝をはじめとする規定以上の成績を収め、見事全国大会への切符をつかみました。

選手らは5月27日に小又町長のもとを訪れ、日本武道館(東京都)で7月30日に行われる全国大会への決意を誓いました。

キャプテンの青山恕さんは「チームとしてベスト8以上になれるよう、足の踏み込みなどの弱さを克服して大会に臨みたい」と抱負を述べました。

# テロに備えて 七戸十和田駅で不審者対応訓練

七戸警察署(洞内友美署長)は6月10日、令和8年の国民スポーツ大会における公共交通機関でのテロ犯罪を想定し、テロ対策・不審者対応訓練をJR七戸十和田駅(田中志穂子駅長)で駅員らと実施しました。

訓練では、駅のホームで暴れる不審者の取り押さ えや利用者を安全に避難させること、改札内で見つ かった不審物の処理などを実践的に行いました。

洞内署長は「不測の事態に備えて、それぞれの役割を確認することができ意義のある訓練だった。訓練の反省や振り返りを共有し、連携を強めていく」と話しました。



▲不審者を取り押さえる警察官

# 善意ありがとうございます

### 5月12日(日) NPO法人情熱七戸

参加者約60人により、七戸十和田駅周辺、総合アリーナ周辺の清掃活動をしていただきました。

#### 5月24日金 七戸町老人クラブ連合会七戸支部(山本順治会長)

会員38人により、柏葉公園内の環境整備・清掃活動をしていただきました。

### 5月27日(月) 青森県立七戸養護学校(村井知史校長)

中等部・高等部の生徒により、学校周辺の環境整備活動をしていただきました。

### 5月31日金 青森県立七戸高等学校(高橋美和子校長)

生徒118人、職員14人により、七戸地区(七戸十和田駅周辺、イベント広場、天王神社周辺、旧4号線ほか)の清掃活動をしていただきました。









# 熱中症に気をつけましょう

「熱中症」は、屋外だけではなく、自宅でも発症する恐れがあります。

高温多湿な環境などにより、徐々に体内の水分や塩分、電解質のバランスが崩れて、体温を調節できなくなり、最悪命を落としてしまうことがあります。

### ◇熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、 筋肉痛、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、頭 痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

### ◆重症になると

返事がおかしい、意識消失、 けいれん、体が熱い



自力で水が飲めない、意識が朦朧、意識がないと きは、すぐに救急車を呼びましょう!

# 熱中症の予防法

### 日常生活での工夫

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着 用しましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなど、冷却グッズで からだを冷やしましょう。

### 室内での工夫

- ・扇風機やエアコンで温度調整をしましょう。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を 利用しましょう。
- ・室温をこまめに確認しましょう。

### 屋外での工夫

- ・日傘や帽子を着用しましょう。
- ・できるだけ日差しの強い時間の外出を避け、風 通しの良い木陰や屋内を利用し、こまめに休憩 をとりましょう。

# 上十三保健所健康相談等日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。〈場所〉上十三保健所〈問合せ先〉☎23-4261

日にち	種別	受付時間	対象など
7月2日(X) 7月16日(X)	B型およびC型肝炎検査	13:00~13:30	県内市町村に住所を有し、過去に 検査を受けたことがない希望者
	HIV(エイズ)に関する相談	13:30~14:30	希望者
7月17日(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒などの相談がある方
7月24日(水)	療育相談	9:00~11:30	乳幼児の発達が心配な方
随時相談	性と健康の相談	随時	思春期、妊娠、出産等の各ライフ ステージに応じた相談

\*HIV (エイズ) の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。



### 広報しちのへに 広告を掲載しませんか?

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。 申込方法や詳細は企画調整課(☎68-2940)へお問い合わせください。

#### 広告料金

「縦5cm×横18cm 15,000円/月 ②縦5cm×横12cm 10,000円/月 ③縦5cm×横9cm 7,500円/月 ④縦5cm×横6cm 5,000円/月

# 認知症について

NO.3

# 知っていますか?認知症基本法

令和6年1月「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。これは、認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、また、認知症の方を含む国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互を尊重しつつ支え合いながら共生し、活力ある社会の実現を推進するために定められました。

### ●新しい認知症観とは?

最近では、新しい認知症観という考えが注目されています。今まで認知症は「発症したら人生がおしまい」「何もできなくなる」「周りにたくさんの迷惑をかけてしまう」と暗い印象が先行しがちでしたが、これからは<u>「認知症になっても大丈夫」「発症してもできることはたくさんある」「認知症の人も</u>そうでない人も共に生きていく」と考えを転換していくことが大切です。



### 考え方を見直してみましょう!

### 古い認知症観

- ・他人ごと、目をそらす、先送り
- ・何も分からなくなる、できなくなる
- ・本人は話せない(決めつけ)
- ・本人の意見は聞かない
- おかしな言動で周りが困る
- ・周囲が決める
- ・本人は支援される一方
- ・認知症は恥ずかしい、隠す
- ・地域で暮らすのは無理
- ・暗い、萎縮、諦め、絶望的

### 新しい認知症観

- 我がごと、向き合う、備える
- ・わかること、できることが豊富にある
- ・本人は声を出せる
- ・本人の意見を聞く
- ・本人が一番困っている、辛い
- ・本人が決める (決められるように支援)
- ・本人は支え手でもある
- ・認知症でも自分は自分らしく
- ・地域の一員として暮らし、活躍
- ・楽しい、のびのび、諦めず、希望を

※参考:認知症介護研究・研修東京センター「認知症とともに希望をもって暮らす地域共生に向けた地域支援体制を第12712/4をめた」

### ●認知症の偏見(バリア)が解消され、よりよく暮らせるように

認知症は誰もが罹患する可能性のある脳の病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が発症するとも言われています。町では、認知症が発症しても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

まずは認知症を正しく理解し、認知症に対する偏見をなくすことが認知症の人やその家族が 安心して暮らせることにつながります。

### ●認知症になったとしても、自分らしく前向きに希望を持つことが大事

前向きに、希望を持って生きることが、認知機能低下に対する何よりの特効薬です。認知症の方が生きがいを感じたり、できることをやり続けられるような環境づくりが大事です。周りの人は「できることをサポート」することが必要です。

何か不安なことがありましたら、ご本人や家族のみで抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

**問合せ先** 七戸町地域包括支援センター **☎**68−3500



# 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### ■「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新について

現在、認定証が交付されている方で、所得状況などによって引き続き適用される方には、8月から使用する新しい認定証を7月中に郵送します。更新手続の必要はありません。

また、新たに認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カード またはマイナンバーカード)を持参のうえ、町民課または支所庶務課で手続きしてください。ただし、 世帯の所得状況などにより申請できない場合があります。

### ■保険料について

(1) 令和6年度保険料

均 等 割 額 (被保険者全員が納める額) 46,800円 所 得 割 額 (所得に応じて納める額) 基礎控除後の所得(※1) × 9.90%(所得割率) ※2

保険料額 (限度額80万円) ※3

=

- ◎令和6年度の保険料は、町民課から7月中に送付する「保険料額決定通知書」でご確認ください。
  - ※1 前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額
  - ※ 2 基礎控除後の所得が58万円以下の方は所得割率9.20%

+

- ※3 昭和24年3月31日以前に生まれた方、障害認定により資格取得した方は73万円
- (2) 令和6年度保険料の軽減措置について
  - ◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。 令和6年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下	2割

- ※4 給与所得を有する者または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用
  - ◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減
  - ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
  - ・世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。
  - ・所得割額の負担はありません。
    - ※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

#### ■保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免などが認められることがありますので、町民課へお早めにご相談ください。

### ■後期高齢者医療保険料「□座振替済領収証書」の送付廃止について

これまで、後期高齢者医療保険料の納付に口座振替を利用していた方へ「口座振替済領収証書」を送付していましたが、令和6年7月より廃止させていただきます。振替結果につきましては、預貯金通帳にてご確認ください。

※口座振替制度自体を廃止するものではありません。

問合せ先 町民課 ☎68-2112

# 国民年金保険料の免除等の申請について

国民年金保険料をお支払いしていないと、将来、年金を貰えなくなる場合があります。

国民年金では、失業や所得の減少などの理由により、保険料の支払いが難しい場合は、保険料の免除・猶予制度があります。納付期限が過ぎてから2年間は申請可能です。

また、国民年金第1号被保険者(農業者や自営業者などの国民年金を自分で納める方)で平成31年 2月1日以降に出産された方は、出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金 保険料が免除されます。「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとして取り扱われます。

マイナポータルを利用した電子申請でいつでも免除等の申請ができます。申請方法については、QRコードからご確認ください。





電子申請方法について

マイナポータル

**問合せ先** 町民課 ☎68-2112/支所庶務課 ☎62-2111 青森年金事務所 ☎017-734-7495

# 家屋全戸調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税の課税を目的として、家屋の全戸調査を実施しています。

調査の結果、家屋課税台帳に記載がない、または面積などが異なる場合は、現地での調査を実施します。その際は、立会いの依頼を行いますのでご協力をお願いします。

なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。また、家屋 を新築、増築、滅失した場合は、税務課へ届け出してください。

問合せ先 税務課 ☎68-2113

# 不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅および土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合は4%」の税率をかけた額となります(※1)。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局 またはコンビニなどで納付をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカードなどで納付することもできます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

※1 令和9年3月31日までに宅地評価土地を取得した場合は、固定資産課税台帳価格の2分の1 に税率をかけた額となります。

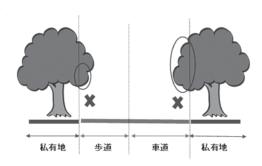
問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111

# 危険な樹木がないか確認をお願いします

私有地の樹木や枝が道路上にはみ出し、歩行者や自動車に対する事故となった場合、樹木の所有者が責任を問われることがあります。傾いている木や枯れ木、病虫害被害、大雨・強風による被害などがないか、所有地の樹木を今一度ご確認ください。

また、災害などによる倒木で歩道や車道を塞いだ場合は道路 管理者が伐採を行い、敷地内へ伐採した木や枝を移動すること があります。再度、道路沿いの樹木の確認をお願いします。

**問合せ先** 建設課 ☎62-6244



# まちづくり出前座談会について

より住みやすい魅力ある地域づくりを町民の皆さまと一緒に進めることを目的に、「まちづくり出前 座談会」を開催します。お気軽にお申込みください。

対象者 町内に在住し、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体など

**内 容** 団体等が主催する会議や集会へ町長などが出向き、申込時にあらかじめ提出していただいたテーマに基づいた提言や提案についてお聞きします。

日 時 平日の9:00から20:00まで

1回の開催時間は1時間30分以内とします。

会場は町内とし、お申込みされる団体等でご用意ください。 また、会場の借上げ料や光熱水費などは、申込団体の負担とします。 (公の施設で開催するときは使用料の減免申請をすることができます。)

制 限 政治、宗教、個別相談または営利目的など、内容によってはお断りさせていただく場合があります。

申込方法 企画調整課へご連絡ください。

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

# 「洪水お知らせメール」を活用しましょう

洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう。 **洪水お知らせメールとは、** 

皆さんがお住まいの地域の「雨量・水位」などを、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。 時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや 避難準備ができます。





「河川砂防情報提供システム」より、ご希望の観測所を登録してください。 URL: https://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/





(携帯電話版) (スマートフォン版)

問合せ先 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ 上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 **☎**017−734−9662

**☎**23−4329

# スマホ相談室 7月の日程

好評をいただいている地域おこし協力隊の髙田隊員によるスマホ相談室の7月の日程をお知らせします。

スマートフォンやパソコンの使い方がわからない方へ操作方法などを教えますので、どんな些細なことでもご相談ください。

※事前予約が必要となりますのでご利用を希望される方は下記まで希望時間をご連絡ください。

日時場所 7月19日(金)9:00~16:00

七戸町総合アリーナ 研修室

駐車料金は無料です。相談後に無料券をお渡しします。

持ち物 普段使っているスマートフォンやパソコン

問合せ先 企画調整課 ☎68-2940





# しぇり~ぬのまちめぐりミュージアム

Vol. 7

# 信道時代前期の遺跡 第2鼻(1)遺跡(3世紀後半~4世紀)」

しぇり〜ぬ

3世紀後半から6世紀末までを古墳時代と呼びます。

東北地方北部では古墳時代の遺跡は町にある森ケ沢遺跡が全国的に有名ですが、その他はあまり 知られていませんでした。

それが令和元年に青森県埋蔵文化財調査センターが、一般国道45号天間林道路建設に先立って行われた猪ノ鼻(1)遺跡の発掘調査によって3世紀後半から4世紀の約1700年前のお墓が6基発見されました。

お墓の中からは、続縄文土器(北の文化)や古式土師器(南の文化)、鉄製品、ガラス玉、各種玉類などが出土しています。

北東北地方における古墳時代の発掘調 査例はとても少なく、古墳時代を考える ためにはとても貴重な遺跡です。

猪ノ鼻(1)遺跡の西方約1.5kmの地 点には5世紀中頃の森ケ沢遺跡(墓地群) があります。北東北地方の空白の歴史で あった古墳時代を解明する貴重な遺跡が 坪川流域に点在しています。



▲猪ノ鼻(1)遺跡出土の古式土師器と各種玉類(3世紀後半~4世紀)

**問合せ先** 世界遺産対策室 **☎**58−5530

# 公立七戸病院 訪問看護ステーションの紹介 生活に寄り添う看護を提供します

近年、少子高齢化により高齢者人口が著しく増加しています。2025年には、団塊世代のすべてが75歳以上の後期高齢者となり、現役世代2人で1人の高齢者を支える時代になっていきます。高齢者の地域での見守りや介護負担の増加が見込まれ、地域との連携はより一層重要視されています。

七戸町の高齢化率の推移は 2045年には52.5%まで上昇す ると予測されており、高齢者・ 単身世帯の増加に伴い、医療と



生活の両方を支えることのできる在宅看護の重要性は高まっています。

公立七戸病院では、「信頼され愛される病院」という病院理念を掲げ、地域医療に貢献することを基本に地域に根差した医療の役割を担っています。近隣の施設や開業医との連携を密にし、さらに地域と密着した役割が求められています。

当院の訪問看護は平成8年から開始し、地域住民へ在宅看護を提供してきました。しかし、これまでは平日の日中のみの対応で、夜間・休日は対応できず、継続した看護を提供することができませんでした。一年に一回行っている「満足度調査」の中でも、「夜間休日に訪問看護師へ相談したくてもできず不安だった」「救急外来へ電話しても知らない看護師へ最初から話さなければならず、悲しくなった」などの声が聞かれました。

そこで、より一層充実した看護を提供し、地域での暮らしを支援したいと考え、看護師4人体制を取り、令和6年5月から24時間体制で稼働を開始しております。

町民の皆さんのご自宅へ定期的に訪問し、緊急時には、電話相談や臨時訪問し、安心して在宅で過ごせるように努めています。

では、どのような方が対象となるのかご存知でしょうか?介護認定を受け自宅で療養生活を送っている方となります。鼻から管が入っている、尿の管が入っている、酸素吸引を常時しているなど医療処置がある方だけではありません。本人や家族が在宅での生活の不安を聞いてほしい、爪を切ってほしいなどご希望があれば対応しております。

これからは、在宅の時代です。地域住民の病気の悪化予防、自立支援、安心安全な療養生活が送れるような支援体制の確立を行っていきたいと考えております。在宅での療養支援を希望される方は、公立 七戸病院訪問看護師または担当のケアマネジャーへお気軽にご相談ください。

問合せ先 公立七戸病院 訪問看護ステーション ☎62-2105 (代表)

# 公立七戸病院 クレジットカード対応のお知らせ

7月1日より、診療費のお支払いに「VISA」「MASTERCARD」のクレジットカードが使用できるようになりました。

**問合せ先** 公立七戸病院 **☎**62-2105



# 「Live119 映像伝送システムの紹介」

Livell19は、119番通報者のスマートフォンを利用し、通報者と指令センターとの間で映像の送受信を可能とするシステムです。

中部上北広域事業組合消防本部でも活用しており、通報者は映像を送信することで、言葉では伝えられない現場の詳細を明確に指令センターへ伝えることができます。また、現場へ向かう消防隊・救急隊へ映像を共有することができます。

問合せ先 消防本部警防課直通 ☎60-8843

消防本部ホームページ

# 中部上北広域事業組合職員募集

**募集人員** (1) 一般行政職(高等学校卒業程度) 若干名

(2) 消 防 職(高等学校卒業程度) 若干名

**受験資格** 詳細については、職員募集要項をご覧ください。

受付期間 7月26日 金まで ※当日消印有効

試験日 一次試験:9月22日(日) 試験場所:七戸町で実施予定

二次試験:一次試験合格者に通知します。

**申込手続** 職員募集要項および受験申込書の入手方法についてはホームページをご確認ください。

**問合せ先** 中部上北広域事業組合 事務局庶務課 **☎**62-5151 〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8

# 上北地方教育・福祉事務組合職員募集

**募集人員** (1) 一般行政職(高等学校卒業程度) 若干名

(2) 一般行政職(保育士資格を有する方) 若干名

受験資格 詳細については、職員募集要項をご覧ください

受付期間 7月26日金まで ※当日消印有効

試験日 一次試験:9月22日印 試験場所:七戸町で実施予定

二次試験:一次試験合格者に通知します。

申込手続 職員募集要項および受験申込書の入手方法についてはホームページを

ご確認ください。

**問合せ先** 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課 **☎**62-5154 〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8



私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。 困ったときは、消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

# トラブル例1 SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意!

LINEで友達申請してきた人から、投資グループに誘われた。そのグループ内で「高倍率の取引ができる海外FXの情報を入手して一緒にもうけよう!」と誘われ、海外FXの口座を開き、指定された個人名義の口座に50万円振り込んだ。FX口座内で倍以上の利益が出たので、約15万円の出金を申し出たところ、自分の銀行口座に入金された。信用できると思い、毎回異なる個人名義の口座に計700万円を振り込んだ。しかし、約50万円の出金を申し出たら「海外取引税として約160万円を振り込まないと出金できない」と言われた。元金だけでも回収したい。(70歳代)



### ひとこと助言

- ●通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。
- ●FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認し、掲載のない無登録業者との契約は行わないでください。
- ●取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があり、注意が必要です。

# トラブル例2 もしもの時に慌てないように!葬儀サービスのトラブル



父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告をしている葬儀社に安置してもらい、葬儀の見積もりも依頼した。広告では「家族葬約40万円から」とあったが、プランナーだという担当者に「お宅はこのプランではできません」と言われ、オプションを追加されていった。価格表などは担当者の手元にあり、私たちにはよく見えなかった。合計額が300万円近くなり驚いていると、家族葬250万円のセットプランを勧められ、仕方なく契約した。広告とは異なる高額費用に不満だ。(60歳代)

### ひとこと助言

- ●葬儀は規模によって数百万円と高額になるにもかかわらず、検討や準備のための時間がありません。そのため事前の情報収集が大切です。事前相談なども利用し、あらかじめ希望するおおまかな内容を決め、依頼する葬儀社を見つけておくと落ち着いて準備することができます。
- ●広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは 複数人で受け、見積書をよく見て、不明な点は確認しましょう。

# 新着図書情報

# 七戸中央図書館 262-2119

### マリリン・トールド・ミー



/山内 マリコ(著) コロナ禍で家から出られない一人 暮らしの大学生・瀬戸杏奈。ある 晩、彼女に伝説のハリウッドス ターから電話がかかってきて-!?2 人の女性の孤独が時を超えて交錯 する、運命突破系青春小説。

### 枝もののある暮らし



/小野木 彩香(著)限られたスペースの小さな家やマンションなどでも、野趣あふれる枝ぶりや爽やかな緑葉、愛らしい花実を楽しめる「枝もの」。室内での生け方・飾り方・アレンジメントを紹介する。四季と行事の枝もの図鑑も掲載。

### トリマーになるには



/大岳 美帆(著)ペットの個性や飼い主のリクエストに応じて身だしなみを整え、被毛や皮膚の健康を維持サポートするトリマー。その仕事の実際や、生活と収入、将来性、<なり方>などをくわしく解説する。「なるにはフローチャート」も掲載。

### ■7月の休館日···15日(月)、25日(木)

新着図書の検索はこちら http://town.shichinohe.lg.jp



# 七戸中央公民館図書室 268-2920

# 町なか番外地



/小野寺 史宜(著)なぜか心が揺れる日は、あの番外地へ行ってみたくなるー。平凡な暮らしが揺れ始め、岐路に立つ4人が紡ぐ、行き違い重なりあう日々が新しく輝き出す物語。

### ざんねん?びっくり!文房具のひみつ事典



/ヨシムラ マリ(著)、高畑 正幸(監修) 文房具はだれが最初に作ったの? 昔の人はどんなものをつかっていた?しくみはどうなっている?鉛筆やカッター、のり、紙、計算機など、私たちに馴染み深い文房具の成り立ちや、進化のウラ側などを紹介する。

### つきのよるはさわがしい



/おの かつこ(さく・え) ひとりぼっちのふくろうとこうも りは、それぞれ大好きなお月さま を追いかけていました。ある日、 ふたりは木の上で出会い...。ふく ろうとこうもりが、お月さまをめ ぐってすれちがう三角関係のよう すをユニークに描いた絵本。

七戸

,俳句

長子早還暦近し菖蒲風呂

昼寝子の指の先まで眠りけり 高田 亮子

が 盛も 登と 一の果はて ij 0 珠す 手 洲す 作 の 田 IJ 畑 野菜夏 に初夏の 間 ス 料 ヱ 理

潮の香も前菜とせり夏料理

蓄なれる 1, が の サ て なほ ド iv に 鯔背な男 立ち 漕ぎす 高井 野 夏 る真夏 弘 ユ料 美 力 理

# 文芸欄

老いどもも同づと

自づと二部のコーラスとなる「揚げ句」の果てのみそひと文字に「揚げ句」の果てのみそひと文字に「とが集ひて歌ふ『花』なればいどもが集ひて歌ふ『花』なればいる。

をい耄れが天にも昇る心地ぞすをい耄れが天にも昇る心地ぞすると、 信子

今日こだはりて胡蝶蘭持ち来ーネーション||本で良しと思へども

てんまはやし短歌会 橋本都志子

五月に入り大きな声でおジャーズに七億ドルの選手いて・ジャーズに七億ドルの選手いるうぐいすが家の側にて鳴いている

午後の定期便 北を指しゆく

ゼット世代と呼ばれるスタップ四の手で老の手くるみ歩を合わす七戸 群青短歌会

水尻智代子

〈短歌〉

田

洋子

# 七戸町職員採用試験案内

令和7年4月1日付けで採用する七戸町職員採用試験【高校卒業または短期大学卒業程度、社会人職 務経験者】を下記により行います。

### 職種および採用予定人数

職種	受験資格	採用予定人数	
中級一般行政職 (短大卒業程度)	平成10年4月2日から平成17年4月1日までに 生まれた方	若干名	
初級一般行政職 (高校卒業程度)	平成12年4月2日から平成19年4月1日までに 生まれた方	若干名	
一般行政職:土木分野 (社会人職務経験者)	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに 生まれた方	若干名	
一般行政職:建築分野 (社会人職務経験者)	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに 生まれた方	若干名	
一般行政職: I C T 分野 (社会人職務経験者)	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに 生まれた方	若干名	

※受験資格の詳細については、令和6年度七戸町職員募集要項を確認してください。 募集要項は七戸町ウェブサイトに掲載しています。

### 受験申込書の入手方法

- (1) 七戸町役場総務課で直接入手
- (2) 七戸町ウェブサイトからダウンロード
- (3) 郵送で請求する場合

封筒の表に「受験申込書請求」と朱書し、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号) を同封のうえ、七戸町役場総務課へ請求してください。

### 受付期間 7月31日(水) 必着 ※郵送を含む

#### 試験日および試験内容等

- 一次試験・・・9月22日(日) 七戸町内で実施予定
  - 教養試験、事務適性検査、性格特性検査、職場適応性検査
- 二次試験・・・作文試験、面接試験 ※日時・会場は一次試験合格者にのみ通知します。

#### 問合せ先 総務課 ☎68-2111

(〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4)

# 排水設備工事責任技術者試験について

日 程 10月16日(水) 14:00~

会 場 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市

料 金 8,000円 (振込手数料除く)

**申込方法** 上下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて上下水道課に提出 してください。(郵送不可)

受付期間 7月31日(水)まで (土日、祝日を除く)

主 催 青森県下水道協会

その他 受験資格などについては、青森県下水道協会HPをご覧ください。

**問合せ先** 上下水道課 **☎**62-6243

# 町営住宅入居者を随時募集します

### 募集住宅(7月)

・七 戸 地区: 倉越団地 (5戸)

・天間林地区:協和団地(1戸)、ききょう団地(1戸)、花松団地(2戸)、二ツ森団地(1戸)

※申込時期によっては希望する住宅の受付が終了している場合がございます。

**亥 賃** 月額 13,500円~32,300円

※各住宅の家賃は団地ごと、所得によって異なります。

※倉越団地、ききょう団地は別途共益費が発生します。

募集期間 令和7年2月28日 金まで

入居予定日 申込日より1カ月前後

敷 金 入居家賃3カ月分

選考方法 審査のうえ決定

入居者資格 ①所得が概ね月15万8千円以下であること

※高齢者・障がい者・子育て(未就学児童がいる世帯)世帯などについては概ね月21 万4千円以下であること。また、所得によっては上記の家賃より高くなる場合があり ますのでご了承ください。

②連帯保証人がいること

③原則として、税金等公的支払の滞納のある方、持ち家のある方は申込みできません。

※詳細については、七戸町ウェブサイト (http://www.town.shichinohe.lg.jp) を ご確認いただくか建設課までお問合せください。

申込方法 事前に電話予約のうえ、建設課へお越しください。

問合せ先 建設課 ☎62-6244

# しちのヘナニャドヤラ盆踊り大会 出場チーム募集

日 時 8月16日金 16:30~予定

場 所 七戸中央公園 屋外ステージ

**チーム数** 申し込み順に10チーム以内とし、町外からの参加チームは3チーム以内とする。ただし、町内の参加団体が7チームに満たない場合には、10チームまでの範囲で町外からの参加団体を認める。

**賞** 金 最優秀賞 5万円

優 秀 賞 4万円 奨 励 賞 3万円

参加奨励賞 2万円(上記入賞チームを除く)

**申込締切** 7月12日金

その他 参加申込書および大会要項については、下記までお問い合わせください。

申 込 先 しちのヘナニャドヤラ盆踊り大会実行委員会事務局

(七戸町天間林商工会内) ☎68-2189

# 大人のためのおはなしのへや 開催のお知らせ ~絵本と音楽のひととき~

大人の方にこそ楽しんでいただきたい物語を お届けします。

しっとりと落ち着いた時間を過ごしてみませんか?参加申し込みは不要です。

**日 時** 8月4日(日) 13:30~15:00

場 所 七戸南公民館 集会室

主 催 図書ボランティア

「おはなしのへや」

**問合せ先** 七戸中央図書館 ☎62-2119

# 第21回フォトしちのへ写真展

フォトしちのへでは、年に1度のグループ展を開催します。

会員が思い思いに撮影した風景やスナップなどのほか、テーマ「昆虫」の写真も展示します。 ご来場お待ちしております。

**日 時** 7月5日金~7日(日)

10:00~17:00

(最終日は15:00まで)

場 所 柏葉館 多目的ホール (入場無料)

**問合せ先** フォトしちのへ事務局

**☎**090−3756−8672

# 二ツ森貝塚 世界遺産登録3周年記念企画

二ツ森貝塚ボランティアガイドの会では、世界遺産に登録された7月27日にあわせ、二ツ森貝塚館にガイドが常駐し館内を案内します。

また、体験活動室では、アマチュア彫刻家の五万米(ごまめ)こと佐藤弘美さんが土偶デザインの木 彫作業を披露するほか、竹笛を吹くコツを紹介します。この機会にお気軽に二ツ森貝塚館へお越しくだ さい!

**時** 7月26日(金)~28日(日) 11:00~14:00

場 所 二ツ森貝塚館

参加料 無料

**問合せ先** 二ツ森貝塚館 ☎68-2612

### 3B体操のお知らせ

3B体操は用具を使って誰でもできる健康体操です。運動が苦手な方でも大丈夫!楽しく体を動かしましょう。ぜひご参加ください。

### 「青森県3B体操のつどい」

日 時 7月27日出 13:00~15:00

場 所 七戸町総合アリーナ

**持 ち 物** 運動のできる服装、内履き

内 容 会員発表、指導者発表、交流タイムなど



### 「無料体験会」

日 時 7月10日(水)、8月7日(水) 両日とも13:30~14:30

場 所 七戸中央公民館

**持 ち 物** 運動のできる服装、内履き、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

**問合せ先** (公社)日本3B体操協会青森県支部 杉本 ☎080-5558-7012

# 創造の森に親しむ会

♪花の少ない夏の森は、樹木観察と森林浴(1)♪

 $\mathbf{H}$ 舑 7月21日(日)

9:00受付 9:30スタート

東八甲田家族旅行村レストハウス 集合場所

参加料 500円

内 容 創造の森を2時間ほど散策します。

ガイド 小原保之さん (森の案内人・県南支部会員)

予約締切 7月18日休) 16:00まで 持ち物 雨具、飲み物、おやつ

予約先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671

(9:00~16:00 ※例を除く)

# 音楽フェス『シチノヘオトマツリ』

入場無料の音楽フェスが今年もスケールアッ プして開催決定です!多彩なミュージシャンの ライブとキッチンカーの美味しいグルメで楽し い1日を過ごしましょう!

 $\Box$ 舑 7月21日(日)

> 8:30開場 9:00開演

小雨決行・荒天中止

場 七戸町中央商店街イベント広場 所

出 演 町内外のミュージシャン14組 キッチンカー6店舗

問合せ先 任意団体ナナラボ

> ⊠event7-lab@yahoo.co.jp 詳細は公式ブログにて順次更新中! QRコードからアクセスしてください。

# 海上自衛隊八戸航空基地 サマーフェスタ

7月28日(日) 8:30~15:00 Н 舑

(最終入場14:30)

場 所 海上自衛隊八戸航空基地

内 P-3Cによる飛行展示、陸海空自 容

衛隊航空機の地上展示、特殊車両

展示など

キッチンカー出店、グッズ販売 (天候などにより内容を一部変更す

ることがあります)

詳細は、ホームページ・SNSをご その他

確認ください。

海上自衛隊八戸航空基地広報室 問合せ先

☎0178-28-3011 (内線2332)







# 令和6年度青森県統計グラフ コンクール作品募集

青森県では、統計の普及と表現技術の向上を 図るため、毎年、「青森県統計グラフコンクー ル」を実施しています。あなたの興味のある事 柄について、データを集め、グラフや絵などを 組み合わせて、ポスター作品として表現してく ださい。夏休みの自由研究や日頃気になるテー マを考える機会としても最適です。

県内在住の小学生以上の方 応募資格

応募締切 9月2日(月)

※小・中学生は8月27日(火まで

その他 詳細は青森県庁ウェブサイトをご

確認ください。

問合せ先 青森県庁統計分析課管理・

普及グループ

**☎**017−734−9164

青森県 統計グラフコンクール

#### -トパッカー 株式会社 従業員募集につき会社説明会のお知らせ



I Hミートパッカー株式会社 十和田市大字三本木字野崎 1 番地

~会社説明会のご案内~

日 時: 令和6年7月12日(金) ①18:00~ ②19:00~

場 所:柏葉館 視聴覚室

是非一緒に働きませんか!!

お問い合わせ先

TEL 0176-23-7321 採用担当 氏家

# 第47回上北郡総合スポーツ大会 七戸町は総合2位

5月25日から6月2日にかけて第47回上北郡総合スポーツ大会が行われました。六ヶ所村を主会場に郡内7町村20種目で熱戦が繰り広げられました。当町は13種目136名が参加し、バドミントン競技で13連覇するなど各種目で健闘し、8大会ぶりの準優勝を成し遂げました。

### 【総合優勝】

《優 勝》東 北 町 《第5位》おいらせ町

《準優勝》七戸町 《第6位》六戸町

《第3位》六ヶ所村 《第7位》横浜町

《第4位》野辺地町

### 【種目別順位(第3位まで)】

《優 勝》軟式野球、サッカー、バドミントン

《準優勝》バレーボール男子、バスケットボール女子

とわだ市民カレッジ第3講座 「お札で学ぶ日本の歴史」

14:00~15:30

(13:30開場) 所:十和田市民文化センター

時:7月13日出

十和田市スポーツ・生涯学習課

剣道、グラウンド・ゴルフ

《第3位》卓球男子・女子、ソフトテニス、ゲートボール



# ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

#### 十和田市

# 映画「弁当の日『めんどくさい』は 幸せへの近道」無料上演会

日 時:7月20日(土) 14:00開演

(13:30開場)

場 所:十和田市民文化センター

問合せ先

十和田市とわだ産品販売戦略課

**☎**51−6743



弁当の日QRコード

### 野辺地町

問合せ先

**☎**58−0186

### 日本遺産3港めぐり スタンプラリー

日 時:7月17日(水)~12月1日(日)

9:00~16:00

場 所:野辺地町中央公民館・鰺ヶ 沢町中央公民館・深浦町歴

史民俗資料館 問合せ先

野辺地町教育委員会(歴史民俗資料館)

**☎**0175-64-9494



### 謎解きイベント 「おさとぅりー≪お札・T(h)ree≫」

日 時:7月27日(土)~9月30日(月)

場 所:十和田市内、アートステーショントワダ(AST)ほか

問合せ先

十和田市まちづくり支援課

**☎**51−6725



市民カレッジ

第3講座申込

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月**8日② 2種類同時発売!** 発売期間 7/8(月)~8/8(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会

# バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがを する場合があります。お降りの際は、バスが停留 所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

はたち

# 「令和7年 七戸町二十歳のつどい」のお知らせ

**開催月日** 令和7年1月12日(日)

場 所 七戸中央公民館

**対 象 者** 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの<u>七戸町在住者および在住したことの</u>

ある方

※町内中学校卒業者、町内在住の方には11月中にご案内します。

その他の出席希望の方は、お手数ですが七戸中央公民館までご連絡ください。

### 二十歳のつどい実行委員の募集!

「二十歳のつどい」で行うアトラクションの企画運営などに携わる実行委員を募集します。一生 に一度の式典を自分たちの手で思い出に残るものにしませんか?

対象者 今年度または来年度に20歳を迎える方

(平成16年4月2日~平成18年4月1日生まれ)

申込方法 電話またはFAXで①氏名/②住所/③電話番号/④生年月日をご連絡ください。

**申込締切** 7月26日(金)

**問合せ先** 七戸中央公民館 ☎68-2920/FAX68-2176

# - 暮らしの相談会 - 弁護士法人 青空と大地 ☎21-4005

家族関係、相続、土地・建物、金銭・借金問題の悩み事などご相談ください。 相談料は無料です。必ず電話予約をしてご利用ください。

日 時 7月12日金 10:00~12:00 ※相談時間は1人30分程度

野

続

лK

場 所 七戸中央公民館 1階 集会室

# 相談窓口 行政·人権相談

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守・予約不要 (人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課☎68-2111 庶務課☎62-2111

日 時 7月10日(水) 16:00~19:00

場 所 本 庁 舎 2 階 第 1 · 2 会議室

七戸支所1階 相談室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

### 納期限のお知らせ

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第1期 介護保険料 第1期 後期高齢者保険料 第1期 納期限日 ならびに 口座振替日 7月31日(水)

滞納解消に向けた取組強化中!! 問合せ先 税務課 ☎68-2113

坂本	江剌家	手代森	鳥谷部	金田	鳥谷部	町屋	野田	お 悔 や
マサイ きん	ふぢゑ さん	美代志 きん	貞男さん	幸男が	長 作 ざん	清志さん	美惠子 さん	み申し上げ
94 歳	98 歳	87 歳	73 歳	88 歳	89 歳	86 歳	81 歳	上げます

森 坪

ф

3

天間

成	$\dot{\Box}$	瀬		お	5 月
$\boxplus$	石	Ш	子	辿生	•
楓き	<u>—</u> ы	竜た	子ども	誕生おめでとうございます	6月
菜な	桜 <sup>お</sup> くん	生 <sup>き</sup> くん		でメ	7
りゃん	h	h		5	
祐	麻		3	ぎ	
祐美さん	麻美さん	希さん	親	ざ	
		るん		Ų Į	
大	笊	蛇	住	す	
沢	$\blacksquare$	坂	所		

戸籍の窓口

森

ф

石

沢

石

# 鷹山宇一記念美術館情報

# ~夏の常設展~

# 鷹山宇一記念美術館ミュージアムコレクション 6月29日(土)~7月21日(日)

当館収集作家・鷹山宇一、鳥谷幡山、平野四郎、上泉華陽各氏をはじめ、戸村春樹氏ほかゆかりの 作家の作品をご紹介します。野山の緑・光・風の薫り— 画家の感性を培った風土と共にその作品をご 堪能いただきたいと思います。夏のひとときを当館コレクションでぜひお楽しみください。

7月7日(印)および8月1日(木)は町民の皆さまを無料ご招待いたします。こちらの招待券をご持参の うえ、ぜひご家族でご来館ください。皆さまのお越しを心からお待ちしております。

10:00~18:00 (最終入館17:30) 開館時間

※7月7日(日)はナイトミュージアム20:00まで開館

毎週月曜日 ※7月15日(月・祝)は開館、翌日休館

一般500円、高校大学300円、小中学生無料

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

○次回予告 7月27日(土)~ 10月14日 (月・祝)

鷹山字一記念美術館開館30周年記念特別展

笠間日動美術館コレクション「描かれた"女"たち」展~女性像にみるフォルム・現実・夢~

【展示替え休館】 7月22日(月)~7月26日(金)

----- キリトリ ------美術館開館30周年記念

夏の常設展 七戸町民無料招待券

7月7日(日) 当日限り有効

1枚でひと家族様ご利用いた だけます。

■ナイトミュージアム 20:00まで開館

(19:30最終入館)



鷹山宇一「海浜の静物」1988年

----- キリトリ -----

8月1日は美術館開館記念日 - 「描かれた"女"たち展 | 七戸町民無料招待券

8月1日(木) 当日限り有効

1枚でひと家族様ご利用いた だけます。

■ナイトミュージアム

20:00まで開館 (19:30最終入館)



# 町の統計

令和6年6月1日現在

### 人口と世帯

### 交通事故

### 町内の火災

6,791人(+ 4) 件数 2件(10件)(- 2) 建物

0件(3件) $\langle$ ±0 $\rangle$ 

女

7.357人(-9) 傷者 4人(21人)(+1) 林野・その他 1件 $(6件)(\pm 0)$ 

計

14,148人(-5) 死者 0人(0人)(-1)

世帯数 6,806世帯(- 2)

( )内は前月比

( )1月からの累計 〈 〉前年同月との累計比

# 台戸町山川学会式アカウント

町から防災情報やイベント情報、 防災無線の放送内容などが配信さ れます。







●発行日/令和6年7月1日 ●発行者/七戸町企画調整課 〒039-2792 青森県上北郡七戸町字森ノ上131-4 TEL 0176-68-2940 (この広報は再生紙を使用しています)