



広報

しちのへ

2023
10

No.223



熱気あふれる!しちのへ秋まつり

| | |
|----------------|-------|
| ■特集 (しちのへ秋まつり) | 2~3 |
| ■まちのできごとあれこれ | 4 |
| ■保健情報 | 5~9 |
| ■町の財政 | 10~11 |
| ■行政のひろば | 12~21 |
| ■図書情報 | 22 |
| ■お知らせ | 23~27 |

9月1日から3日にかけて、しちのへ秋まつりが開催され、町内外から訪れた多くの家族連れや観光客で賑わいました。各町内会が自主制作した自慢の山車が商店街を練り歩き、まつり囃子や迫力ある喧嘩太鼓の音が響いていました。



令和5年度
しちのへ秋まつり



柏葉太鼓競演会

総合の部

- 優勝 野々上町内会
- 準優勝 東大町町内会
- 第3位 蒼前町内会
- 努力賞 城内町内会



部門賞

- 大太鼓の部 野々上町内会
- 小太鼓の部 野々上町内会
- 笛の部 東大町町内会



七高とらじょサンバ



七戸高校書道部



七戸町連合婦人会



太鼓演奏会



てんま夢創会

麻布十番納涼まつり

8月26・27日の両日、東京都港区で行われた「麻布十番納涼まつり」に4年ぶりに出店し、特産品の販売を行い七戸町のPRをしました。

七戸町産のにんにくやながいも、トマトの売れ行きは好調で、調理販売した「ししとうトマトのにんにくみそ焼き」も大変好評でした。

(一社)しちのへ観光協会が主体となり、首都圏在住の七戸町出身者により構成されている“東京七戸会”の協力を得て、全て完売しました。



▲にんにくを販売する東京七戸会員 (左)

第31回青森県民駅伝競走大会「町の部 8位」

青森市で9月3日、「健脚でつなげ、郷土の和と心」をスローガンに、第31回青森県民駅伝競走大会が行われ、県内39市町村が4年ぶりに市街地コースで健脚を競いました。

レースでは、1区から好位置でレースを進め、2区・3区の小学生選手が、区間上位の力走を見せ、チームの順位を押し上げました。4区以降の選手も懸命の走りですすきをつなぎ、総合17位、町の部では8位入賞を果たしました。

○町の部：第8位 ○総合：第17位

○記録：1時間32分08秒

| 区間 | 氏名 (所属・学年) | 区間記録 通過記録 |
|-------------------------|------------------------|--------------------|
| 1区 3.8km [男子(高校生以上)] | 嶋崎 景太 (青森山田高校3年) | 0:11:45 0:11:45 |
| 2区 1.1km [男子(小学生)] | 野田頭 拓夢 (七戸小学校6年) | 0:03:42 0:15:27 |
| 3区 1.1km [女子(小学生)] | 沢尾 茉莉 (天間林小学校6年) | 0:03:26 0:18:53 |
| 4区 5.0km [男子(高校生以上)] | 田村 翼 (日本郵政グループ東京) | 0:15:54 0:34:47 |
| 5区 3.4km [男子(中学生)] | 鳥谷部 凌央 (天間林中学校2年) | 0:11:44 0:46:31 |
| 6区 3.1km [女子(中学生以上)] | 坪 舞子 (八戸市民病院) | 0:14:02 1:00:33 |
| 7区 4.4km [男子(高校生以上)] | 山本 悠真 (七戸高校2年) | 0:15:36 1:16:09 |
| 8区 1.7km [女子(中学生以上)] | 米田 莉緒 (十和田市立東中学校2年) | 0:06:28 1:22:37 |
| 9区 2.5km [男子(中学生)] | 田嶋 禮貴歩 (天間林中学校2年) | 0:09:31 1:32:08 |

(9区間26.1km)



◀力強い走りですすきをつないだ
七戸町選手団の皆さん

令和5年秋の火災予防運動

全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

中部上北広域事業組合消防本部防火標語 「種まいて みんなで咲かそう 防火の実」

10月16日(月)から22日(日)までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

これからは、日増しに寒くなり火を取り扱う機会が多くなります。ちょっとした油断や取扱いの不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。

七戸町・七戸町消防団・中部上北広域事業組合消防本部・中部上北広域事業組合中央消防署

○新型コロナワクチン接種について

令和5年秋開始接種について

9月20日以降、初回接種を終了*した生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種が始まりました。

*5歳以上の方は1・2回目の接種、生後6か月～4歳の方は1～3回目の接種

【接種券について】

●65歳以上の方

最終接種日の早い順に発送（申請不要）。

●生後6か月以上64歳の方

① 18歳以上で障がい者手帳、愛護手帳等保持者には順次発送（申請不要）

② ①以外で接種を希望される方（基礎疾患を有する方含む）は、右のQRコードを読み込みオンライン申請を行うか、新型コロナワクチンコールセンターで接種券の発送申請をしてください。



※広報しちのへ9月号に64歳以下の方への接種券発送は申請不要で順次発送と掲載しましたが、国からのワクチン供給時期及び供給量等により、接種を希望する方の申請により発送することとします。

【接種券の申請】 新型コロナワクチンコールセンター ☎51-0822

【問 合 せ 先】 保健福祉課 ☎68-4631

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

季節性インフルエンザの流行と重症化を防ぐことを目的として、町では下記の対象者に予防接種費用を助成します。

対 象 者

①令和5年10月9日時点で満65歳以上であり町内に住所を有する方

②心臓、腎臓、呼吸器の機能とヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する令和5年10月9日時点で満60～64歳になられる方（身体障害者手帳1級に該当する方）

助成終了日 令和6年1月31日まで

自己負担額 無料

予約の有無や受付時間については医療機関によって異なりますので、詳しくは対象者へ送付されるお知らせによりご確認ください。

ワクチンの供給状況によっては、医療機関の受付状況も変更する場合がありますので、予めご了承ください。

問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

上十三保健所健康相談日程

事前予約をし、受付時間を守ってご利用ください。

〈場 所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

| 日にち | 種 別 | 受付時間 | 対象など |
|-----------|----------------|-------------|-------------------------------|
| 10月10日(火) | B型およびC型肝炎検査 | 13:00～13:30 | 県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者 |
| | HIV（エイズ）に関する相談 | 13:30～14:30 | 希望者 |
| 10月18日(水) | 精神保健福祉相談 | 13:00～14:00 | 精神・神経・飲酒などの相談がある方 |
| 10月11日(水) | 療育相談 | 9:00～11:30 | 乳幼児の発達が心配な方 |
| 随時相談 | 女性健康相談 | 随 時 | 思春期から更年期に至る女性 |

※HIV（エイズ）の検査の結果は当日にお知らせします。また、B型およびC型肝炎検査の結果は約2週間かかります。

10月は「がん検診受診率50%達成にむけた集中キャンペーン」

七戸町は、各種がん検診の受診率が、50%に満たない状況です。近年、国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。自分自身、そしてあなたを必要とする人のためにも受診しましょう。

がんを防ぐ5つの健康習慣

～出典：国立がん研究センターがん情報サービス～

①禁煙する！

喫煙は「がん」の最大のリスクです。医療機関に相談することもできます。

②適正な飲酒量を守る！

1日のアルコール量は20g以下に抑えましょう。(ビールなら約500ml、日本酒なら1合)。週2日は休肝日を作りましょう。

③バランスのよい食生活を！

減塩し、野菜と果物を積極的に摂取しましょう！

④運動習慣をつける！

体をよく動かしている人ほど「がん」の発生率が低くなります。

⑤適正体重を保つ！

男性はBMI*21～27、女性は21～25の範囲で体重管理できるとよいでしょう。太りすぎも痩せすぎもリスクが高くなります。

※ BMI (体格指数) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

10月は「ピンクリボン月間」

～40歳をすぎたら乳がん検診を習慣に 30歳をすぎたら自己検診を習慣に～

ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの検診の受診を推進することを目的に作られた、世界共通の啓発シンボルマークです。乳がんは、早期発見により治療することが可能な病気です。「まさか自分が」と他人ごとと思わず、日頃から自己検診(セルフチェック)や検診を心がけましょう。

自己検診(セルフチェックのポイント)

「さわってみること」「変化に気づくこと」

いつもと変わりがなか確認するため、月1回程度行い、しこり等の変化に気づいたら、外科や乳腺外来を受診しましょう。



60歳からの
助だち人生

*青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)



わたしの
働き方改革

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから



公益社団法人
中部上北広域シルバー人材センター

七戸町字森ノ上16-4
天間林老人福祉センター内

☎0176-58-0141

●●● 総合健診および人間ドックのお知らせ ●●●

10・11月に実施する総合健診の日程は次のとおりです。これからの申し込みも可能ですので、希望する方は保健福祉課（☎68-4631）までご連絡ください。

また、公立七戸病院健康管理センターで実施する人間ドックにつきましても申し込みを受け付けておりますので、保健福祉課までご連絡ください。ただし、定員に達した場合は先着順となります。

| 日にち | 場 所 | 総合健診 受付時間 7:00~9:00 | 婦人検診 受付時間 12:30~13:15 |
|-----------|---------------|------------------------------|--------------------------|
| | | 特定健診 がん検診（胃・肺・大腸） 肝炎検査 | 乳・子宮頸がん検診 |
| 10月15日(日) | 柏葉館 | ○ | ○ |
| 10月16日(月) | | ○ | ○ |
| 11月5日(日) | 天間林 保健センター | △ | ○ |
| 11月6日(月) | | ○ | ○ |
| 11月7日(火) | | ○ | |

※医療保険の種類や年齢などにより受診できない項目があります。

○：定員まで余裕あり

△：定員まで残りわずか

食生活改善推進員つうしん

活動紹介：乳児相談における離乳食作り

食生活改善推進員は町が実施する乳児相談で、試食用の離乳食作りに携わっています。乳児相談では赤ちゃんの月齢に合わせた離乳食を提供し、進め方の参考にしてもらっています。ポイントはだしの旨味を活かすこと。乳幼児期は消化機能や腎機能が未熟なため、調味料は使わないか、ごく少量に留めます。保護者の方にもだし汁を試飲してもらうことで、大人の減塩や健康を意識するきっかけになってほしいと考えています。



手軽にだしをとってみましょう！ 基本の合わせだし

材料（作りやすい分量）

- ・水…500cc
- ・昆布…5g（5～6cm1枚程度）
- ・かつお節…10g

〈作り方〉

- ① 昆布は乾いた布で軽く表面をふき、30分ほど水に浸してから弱火にかける。
- ② 沸騰直前に昆布を取り出す。
- ③ 沸騰したらかつお節を入れる。
- ④ 1～2分沸騰させたら火を止め、かつお節が沈んだら、ざるの上にキッチンペーパーを敷いてこす。

問合せ先 七戸町食生活改善推進員協議会事務局（保健福祉課内） ☎68-4631

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間 月～金（祝日・年末年始除く） 8:30～12:00／13:00～16:30

◆相談専用電話 017-774-6488

問合せ先 東北財務局青森財務事務所 理財課

認知症について No.6

認知症を正しく理解し、地域で支える応援者になろう!! 初めて小・中学生を対象に認知症サポーター養成講座を実施

町では、認知症になっても住みやすいまちづくりをめざし、認知症の人やその家族を地域であたたかく見守り支える応援者（サポーター）の養成につとめています。

8月1日、子ども福祉体験スクール2023が開催され、参加した町内の小・中学生12名を対象に「今日からあなたも認知症サポーター～認知症について学ぼう～」をテーマに講座を実施しました（社会福祉協議会主催、町協力）。

七戸町キャラバン・メイト（※）から、「認知症は脳の病気。早い時期に周りが症状に気づき、適切な対応をすることで症状を和らげたり、薬で進行を遅らせることができる。」「認知症になっても周りの理解や手助けがあれば、できることがたくさんある。」「今日学んだことを友達や家族に伝えることが応援者としてのスタート。」と講話で学んだ後、紙芝居などで認知症の方への接し方について具体例を基に学びました。その後、グループに分かれ、自分達にできることは何か話し合いました。

参加した小・中学生は、「認知症は早いうちに気づくことが大事だと分かったので、周りの人の異変に少しでも早く気づいてあげたい。」「認知症の人と接する時のポイントが分かったので、もし周りに困っている人がいたら優しく声をかけ助けてあげたい。」「家に帰ったら家族に今日学んだことを教えたい。」と話していました。

（※）キャラバン・メイト：認知症サポーター養成講座の講師をつとめるほか、認知症への正しい理解を促進し住みやすい地域づくりを進める活動をしている団体



自分達にできることは何かを話し合う小・中学生

認知症サポーター養成講座の開催を希望する方（対象：町内在住・町内にお勤めの人を中心とした集まりで、おおむね5～10人程集まれば開催可能）は介護高齢課までご連絡ください。

問合せ先 介護高齢課（地域包括支援センター） ☎68-3500

暮らしの困りごと相談所

行政に関する苦情、意見、要望などございませんか。

国、青森県、青森市、弘前市の行政機関や弁護士などがさまざまな相談に応じる「暮らしの困りごと相談所」を開設します。※相談無料・秘密厳守、事前予約が必要

日時・場所 10月17日(火) 10:30～15:00 青森市 アウガ 5階AV多機能ホール
※10月3日(火)9時から電話予約開始

10月31日(火) 10:30～15:00 弘前市 ヒロロ 3階ヒロロスクエア
※10月17日(火)9時から電話予約開始

問合せ・予約 総務省行政相談センターきくみ青森 ☎0570-090110



健康教養 その5

公立七戸病院 院長 小野 正人

健康教養の話が続いています。先月のサプリの話の続き。サプリの話で一番言いたいこと。サプリを信じすぎてはいけない。例えば、“血圧や血糖が気になるあなたにおすすめ”で、飲みはじめたサプリを信じて、家庭血圧も測らず、検診も受けず、のほほーんとしている人はわがねのす。健康教養の一部として、効き目の根拠が正しいかどうかについて、それホンマか？と批判する気持ちが持てるかどうかは重要な事です。サプリの一番の罪は、批判力のない人に、夢のような期待を抱かせることです。高血圧や糖尿病が本当に悪い人がサプリでよくなる可能性は、まずありません。下手をすると、適正な医療を受ける機会を失い、最悪の症状(脳梗塞や心筋梗塞など)を持つまで病気を放置してしまいかねない。ね、結構怖い話でしょ。で、ここで話は急展開。“そんなこと言っただって、病院で怖い医者にかかるのは、もっと怖い”とおっしゃるあなたに。ここから、サプリと対極のお薬の話。飲み始めたら一生飲まなければならないとされる類の薬について。例えば、血圧の薬などが代表的ですが、こんなに最も普通に使われる薬ですら、いざこれを実際に処方するには、血圧測定の実践のノウハウやその他、相当量の説明が必要になります。これが医療的に処方薬の責任を持つという事です。いきなり病院に高血圧のお薬下さいと言ってくる人は普通いません。たいてい、検診で引っかかったとか、家でたまに測る血圧がとても高くてびっくりして来院されます。そのような、高血圧が疑われる人でも原則的には、いきなり薬は処方しません。最低1-2週以上、定期的に家庭血圧を記録してもらいます。しかもその測定法は、紙面の都合上省きますが、それなりに厳格です。血圧はとてもデリケートで、チョットの刺激ですぐ上下します。ワールドカップのラグビーで、日本のトライを見た直後や、配偶者といつも以上の喧嘩した後では、ほぼ全員かなりの高血圧状態です。その理由としては、大昔からチャンスや危機の時にはいつもより力が出て生き延びることができるように神の如き自動システムが有るからです。これが瞬時に血圧を上げて、力を出す準備をするのだと説明されています。逆に入浴後の1-2時間くらいは、ほぼ誰でも血圧はいつもより低い。だから高血圧症と正しく診断するためには、ある一定の基準が必要になります。その基準として、平常通り心体が安静になる条件での血圧が必要になります。それが家庭血圧です。家庭血圧計の大普及で、一家に一台が普通の時代が来て、家庭血圧は高血圧症の診断基準として医学的にしっかりと認められています。どこにでもある高血圧の薬の一つでさえ、このように根拠が必要になるのです。そのうえ、使用後の効果の評価や副作用も含めて、そこそこ根拠のある説明が必要です。別のいかなる薬でも、同様のお作法が必要なのです。薬とサプリとの違いが以前より納得できましたか？来月もお薬周辺の話です。

土・日・祝日働ける方大歓迎！

調理(正社員・パート)・販売(パート)募集！！

道の駅しちのへ
0176-62-5777

✂ 調理師免許をお持ちの方
✂ 資格はないけど料理が好きな方
🕒 短時間なら働ける方

お気軽にお電話ください。

七戸町LINE公式アカウント 友達登録募集中

町から防災情報やイベント情報、防災無線の放送内容などが配信されます。



QRコードを
読み取って
登録をお願いします！

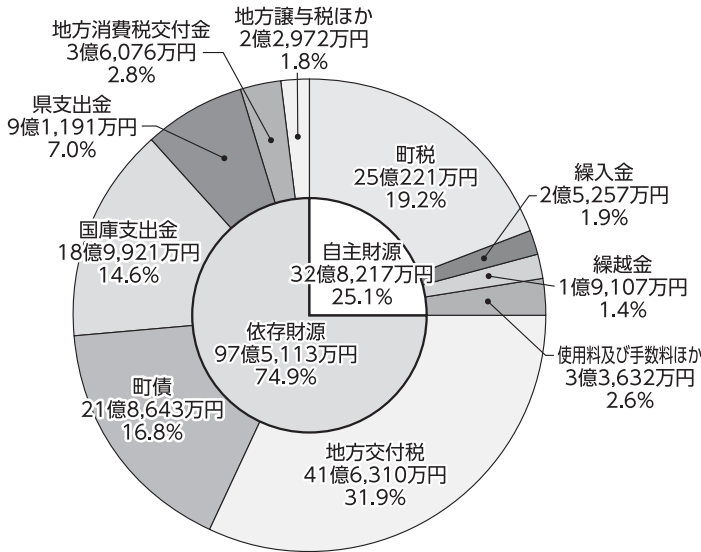
令和4年度 まちの決算・財政状況をお知らせします

令和4年度の七戸町の一般会計、特別会計及び水道事業会計の決算が9月定例会で承認されました。決算は、皆さんから納めていただいた税金や、国・県から交付されたお金などが、どのように使われたかをまとめたものです。令和4年度の決算の概要と財政状況をお知らせします。

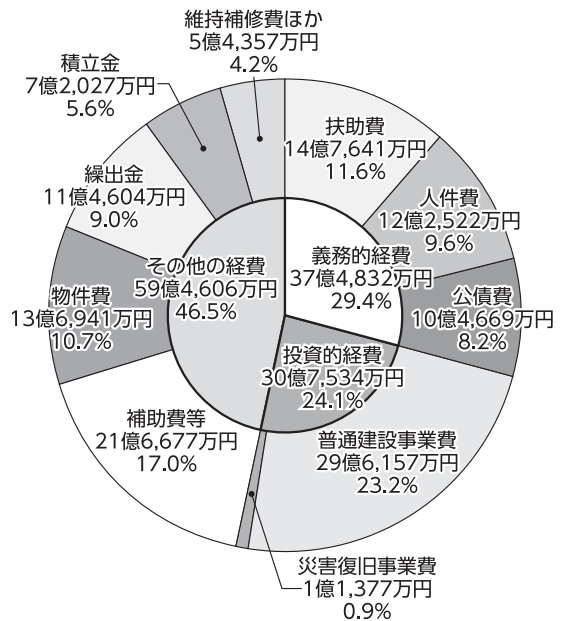
一般会計の決算

一般会計の歳入は130億3,330万円、歳出は127億6,972万円となり、このうち翌年度に繰り越すべき財源は6,825万円で、差し引いた実質収支額は1億9,533万円の黒字になりました。

歳入合計 130億3,330万円



歳出合計 127億6,972万円



一般会計の主な使いみち

【都市基盤の整備】

・荒熊内地区開発事業に 17億9,461万円

【生活環境の向上】

・蛇坂団地建替事業に 2億4,917万円

【教育・文化の充実】

・小中学校の給食費援助事業に 4,760万円

・七戸小学校グラウンド等改修工事に 8,944万円

【地域振興】

・公営塾運営事業に 3,467万円

【健康・福祉の充実】

・子どもの医療費助成に 3,938万円

・公立七戸病院の運営に 4億9,069万円

【新型コロナウイルス対策】

・ワクチン接種、ウイルス検査等の保健医療に 9,375万円

・住民税非課税世帯等への給付金事業に 1億4,342万円

・原油価格・物価高騰対策の給付金・商品券発行事業に 1億2,510万円

・ナナイロぐらし商品券事業に 1億4,753万円

・事業者への支援事業に 1億2,602万円

特別会計の決算

| 会計の種類 | 歳入 | 歳出 |
|----------|------------|------------|
| 国民健康保険 | 19億6,728万円 | 18億9,060万円 |
| 後期高齢者医療 | 4億5,108万円 | 4億4,496万円 |
| 介護保険 | 27億6,030万円 | 26億2,697万円 |
| 介護サービス事業 | 518万円 | 451万円 |
| 七戸霊園事業 | 819万円 | 785万円 |
| 公共下水道事業 | 4億5,817万円 | 4億5,552万円 |
| 農業集落排水事業 | 7,184万円 | 7,115万円 |

【用語の説明】

自主財源／町税など町が自らの収入とすることができる財源

依存財源／地方交付税や国庫・県支出金など国や県から交付される財源及び町債

繰入金／基金や特別会計から繰り入れたお金

使用料及び手数料／町営住宅の家賃、駐車場など公共施設の使用料、戸籍や住民票の発行手数料など

地方交付税／一定の行政サービスを提供できるように、町の人口や財政力に応じて国から交付されるお金

町債／事業を行うために、町が国や金融機関から借りたお金

国庫支出金・県支出金／事業の財源として使いみちが特定された、国や県から交付されるお金

義務的経費／人件費など、支出することが制度的に義務付けられている経費

投資的経費／道路や公共施設などの社会資本の整備に要する経費

公営企業会計(水道事業会計)の決算

| 区分 | 収入 | 支出 | 純利益 |
|-------|-----------|-----------|---------|
| 収益的収支 | 3億5,941万円 | 2億7,408万円 | 8,533万円 |

| 区分 | 収入 | 支出 | 差引額 |
|-------|-----------|-----------|------------|
| 資本的収支 | 1億2,765万円 | 3億5,021万円 | △2億2,256万円 |

※資本的収支の不足分は、損益勘定留保資金、減債積立金、消費税資本的収支調整額で補てんしました。

町民1人あたりに使われたお金

一般会計の歳出を町民1人あたりに換算すると、1人あたりに使われたお金は88万2,009円になりました。

扶助費

10万1,976円

子育て世帯等への給付金や保育給付費、児童・高齢者・障がい者・生活困窮者への支援など

人件費

8万4,627円

職員の給与や退職金の費用、議員や各委員の報酬など

公債費

7万2,295円

町が借りたお金の返済

普通建設事業費

20万4,557円

荒熊内地区整備、蛇坂団地建替、町道の整備や改良舗装、公共施設の改修など

災害復旧事業費

7,858円

大雨災害の復旧費など

補助費等

14万9,659円

中部上北広域事業組合(病院、消防、清掃・衛生センター)負担金や各種団体に対する補助金など

物件費

9万4,586円

施設の光熱水費や管理費、各種業務委託料、消耗品や備品購入費など

繰出金

7万9,157円

一般会計から特別会計及び公営企業会計への支出

積立金

4万9,749円

基金の積立

維持補修費ほか

3万7,545円

除雪費、道路や施設の補修など

※令和5年4月1日時点の人口(14,478人)により算出しました。

財政状況

財政状況が良好かどうかを示す指標に、財政健全化判断比率と資金不足比率があります。この指標の判断基準により、町の財政が健全団体、早期健全化団体(要注意状態)、財政再生団体(破たん状態)のいずれの状態にあるかを判断することができます。

町では、基準値を超える項目はなく、財政状況は健全であると言えます。

財政健全化判断比率

| 指標 | 令和3年度 | 令和4年度 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|-------|-------|---------|--------|
| 実質赤字比率 | 赤字なし | 赤字なし | 14.08% | 20.00% |
| 連結実質赤字比率 | 赤字なし | 赤字なし | 19.08% | 30.00% |
| 実質公債費比率 | 3.8% | 3.3% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率 | - | - | 350.0% | |

将来負担比率は、基金残高が増加したことにより充当可能な財源が将来負担額を上回りマイナス比率となったため「-」と表示しています。

【指標の説明】

実質赤字比率/一般会計の赤字の割合
 連結実質赤字比率/町の全会計の赤字の割合
 実質公債費比率/借入金(町債)の返済額の割合
 将来負担比率/借入金のほか退職手当など、町が将来支払う可能性のある負担額の割合
 資金不足比率/公営企業の資金不足額を基に経営状況を示す比率

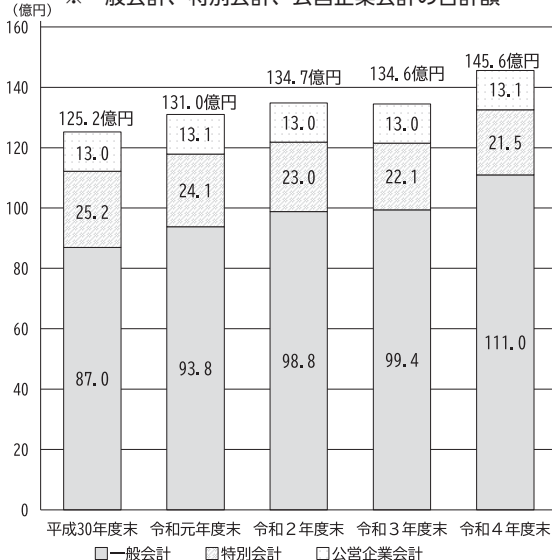
資金不足比率

| 会計名 | 令和3年度 | 令和4年度 | 経営健全化基準 |
|------------|--------|--------|---------|
| 水道事業会計 | 資金不足なし | 資金不足なし | 20.0% |
| 公共下水道事業会計 | 資金不足なし | 資金不足なし | |
| 農業集落排水事業会計 | 資金不足なし | 資金不足なし | |

財政調整基金/地方公共団体が年度間の財源の変動に備えて積み立てる基金
 減債基金/町債(借金)の返済を計画的に行うため積み立てる基金
 合併振興基金/町村合併に伴う地域振興事業の財源に充てるため積み立てた基金
 庁舎建設基金/庁舎建設の財源に充てるため積み立てる基金

町債(借金) 現在高の推移

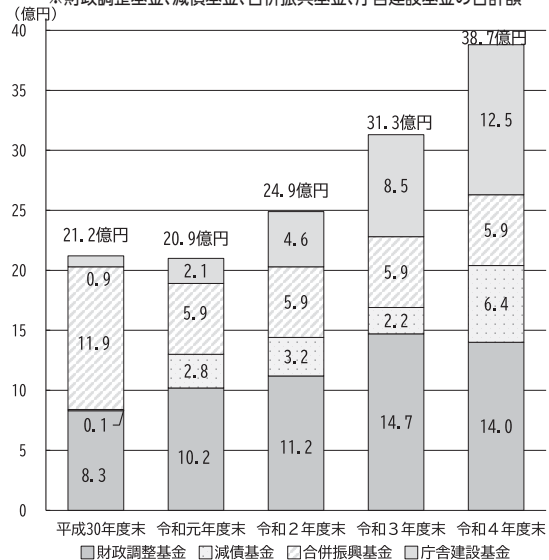
※一般会計、特別会計、公営企業会計の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

主な基金(貯金) 現在高の推移

※財政調整基金、減債基金、合併振興基金、庁舎建設基金の合計額



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

国民年金からのお知らせ

【障害年金について】

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事等が制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。

ただし、国民年金保険料を納付していない場合は、障害の状態が受給要件に該当していても、受け取れないことがあります。そのため、保険料を納付する、または、失業や所得の減少等により納付が難しい場合は、保険料の免除申請をしましょう。

障害年金を請求するには、請求条件等の確認が必要なため、お近くの年金事務所等にご相談ください。

○問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-7495
町民課 ☎68-2112 / 支所庶務課 ☎62-2111

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

【保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ】

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

4月・6月・8月：年金振込時に仮徴収として、本年2月と同じ保険料を徴収済です。

10月・12月・2月：本徴収として本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収いたします。

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○安い軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたら御連絡ください。


○問合せ先 上北地域県民局県税部 課税課 ☎22-8111（内線209）

**屋根・外壁の
塗装のプロに
お任せください!!**

たいしん
株式会社 **太信塗装店**
☎0176-62-2387
七戸町字七戸59-17

創業47年の七戸町のペンキ屋です！
当社では秋の塗装予約を受付中！
ご予算に合わせたプランをご提案します。

お見積り無料！お得です！



広報しちのへに広告を掲載しませんか？

かき入れ時などの告知に、広報しちのへ有料広告をご利用ください。申込方法や詳細は企画調整課（☎68-2940）へお問い合わせください。

広告料金

| | |
|-------------|-----------|
| ①縦5cm×横18cm | 15,000円/月 |
| ②縦5cm×横12cm | 10,000円/月 |
| ③縦5cm×横9cm | 7,500円/月 |
| ④縦5cm×横6cm | 5,000円/月 |

運転免許証自主返納支援事業について

町では加齢や疾病により、運転に不安を感じておられる町民の皆様が自主的に運転免許証を返納しやすい環境づくりに向けて、自主返納者に対する支援を実施しています。

また、運転免許自主返納の受付や場所などの詳細は青森県警察HP (https://www.police.pref.aomori.jp/koutubu/menkyo/menkyo/menkyo_index.html) をご覧ください。

対象者 七戸町内に住所を有し、現に居住されている方で、

- ①運転免許証自主返納日から一年以内
- ②運転免許証自主返納時において、満65歳以上の方
- ③過去にこの制度による支援を受けていない方（申請は1度のみ）

支援内容 七戸町コミュニティバス回数券 5千円相当（100円11枚綴を5組）を交付

七戸町老人福祉センター入浴券 3千円相当（100円11枚綴を3組）を交付

持ち物 ①本人確認書類（マイナンバーカード・健康保険証・年金手帳・パスポートなど）

②運転免許証の取消通知書（運転免許証返納時に警察から交付されます）または運転免許経歴証明書（自動車安全運転センター発行のもの 料金が発生します）

※代理申請の場合、①②に加え委任状（様式第3号）が持参必要となりますので、様式を町HPからダウンロードし、記入の上、代理人の本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード・保険証など）を持参ください。

申請場所 ・本庁舎2階 総務課

・七戸庁舎1階 庶務課

申請書類を審査のうえ、不備がなければその場で決定通知書と併せて回数券を交付します。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

町道片側交互通行のお知らせ

町道石沢後平線において道路修繕工事のため、下記のとおり片側交互通行となりますのでご協力をお願いします。

規制期間 令和5年10月上旬～11月中旬の平日8:00～17:00



○問合せ先 発注者 国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所 工務第二課

☎017-734-4555

受注者 株式会社 福萬組 ☎23-4111

10月からインボイス制度が始まりました！

インボイス相談会を開催しています！予約はお早めに！
 免税事業者の方は影響が大きいです。早めの相談を！

開催日 ①10月11日(水) ②10月25日(水) ③11月8日(水) ④11月22日(水) ⑤12月8日(金) ⑥12月20日(水)
 10:10～/13:10～

開催場所 十和田税務署（十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎会議室）

○連絡先 【事前予約が必要です】 十和田税務署法人課税第一部門 ☎23-3997(直通)

家屋全戸調査にご協力ください

町では、公正で適正な固定資産税の課税を目的として、家屋調査を実施しています。
 家屋調査は、固定資産税の家屋課税台帳と現況の整合性を図るもので、原則敷地外から調査を行います。確認のため敷地内での調査や問い合わせを行う場合がありますので、その際はご協力をお願いします。
 なお、調査に従事する職員は、固定資産評価補助員証を携帯し、名札を着用しています。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

狂犬病予防注射実施のお知らせ

狂犬病予防注射の集団接種を行います。下記日程をご確認の上、ご都合の良い日時・実施場所で接種を受けてください。対象者の方には別紙申請書をお送りしますので注射料金（3,300円）と合わせてお持ちください。

動物病院で狂犬病予防注射をすでに受けた方で、動物病院から発行された狂犬病予防注射済証を役場に提出していない方は保健福祉課又は支所庶務課に提出してください。

また、飼い犬がすでに亡くなっている方は保健福祉課までお知らせください。

七戸地区

| 実施日 | 実施場所 | 受付時間 |
|-----------|----------------------|-------------|
| 10月19日(木) | ①治部袋集会所前 | 9:30～ 9:35 |
| | ②銀南木農村公園駐車場 | 9:55～10:00 |
| | ③山谷敬一さん宅前 | 10:20～10:25 |
| | ④文化交流センター前 | 10:40～10:50 |
| | ⑤和田集会所前 | 11:00～11:05 |
| | ⑥野々上福祉交流センター前 | 13:30～13:40 |
| | ⑦十和田ガス(株)七戸営業所前 | 14:00～14:10 |
| | ⑧蒼前神社前 | 14:20～14:30 |
| | ⑨南部縦貫(株)前駐車場 | 14:40～14:45 |
| 10月20日(金) | ⑩新幹線駅南口駐車場向臨時駐車場 | 9:00～ 9:15 |
| | ⑪七戸体育館駐車場(武道館前) | 9:25～ 9:30 |
| | ⑫七戸霊園管理棟前 | 9:40～ 9:55 |
| | ⑬町教職員住宅駐車場 | 10:05～10:15 |
| | ⑭七戸町運動公園駐車場(うさぎや跡地前) | 10:30～10:45 |
| 10月22日(日) | ⑯柏葉館駐車場 | 11:00～11:20 |
| 10月22日(日) | ⑰役場(七戸庁舎) | 9:00～10:30 |

天間林地区

| 実施日 | 実施場所 | 受付時間 |
|-----------|-------------------|-------------|
| 10月26日(木) | ①上原春治さん宅前 | 10:00～10:10 |
| | ②白石地区コミュニティセンター前 | 10:25～10:35 |
| | ③坪地区農産物加工等施設前 | 10:50～11:00 |
| | ④天間蒼前集会所前 | 11:10～11:15 |
| | ⑤ごみステーション前(金木) | 11:25～11:30 |
| | ⑥市ノ渡猛さん宅前 | 13:30～13:35 |
| | ⑦田中正男さん宅前 | 13:45～13:50 |
| | ⑧疍地区集会所前 | 14:00～14:05 |
| | ⑨鳥谷部旧集会所横 | 14:15～14:20 |
| | ⑩旧天間館中学校体育館前 | 14:35～15:00 |
| 10月27日(金) | ⑪尾山頭集会所前 | 10:00～10:05 |
| | ⑫蒼前一里塚前 | 10:20～10:25 |
| | ⑬石沢集会所前 | 10:35～10:45 |
| | ⑭天間林農村環境改善センター前 | 10:55～11:15 |
| | ⑮屋内温水プール駐車場 | 11:25～11:30 |
| | ⑯甲田集会所前 | 13:30～13:40 |
| | ⑰二ツ森地区コミュニティセンター前 | 13:50～13:55 |
| | ⑱二ツ森貝塚館駐車場 | 14:05～14:10 |
| | ⑲榎林土地改良区 | 14:20～14:45 |
| | ⑳四ヶ村集会所前 | 15:00～15:20 |
| 10月29日(日) | ㉑役場(本庁舎) | 9:00～10:30 |

○問合せ先 保健福祉課 ☎68-4631

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業費補助金をご存じですか？

原子力発電施設等の立地および周辺市町村における企業立地を支援するため、雇用増加を生む企業に対して、一定期間にわたり交付される電気料金の実質的割引措置になる給付金です。

交付対象者 町内で新設・増設（契約電力の増があること）した3人以上の雇用をもたらす企業で、地域の産業振興に貢献するなど条件を満たし、募集期間内に応募した企業が対象です。

交付期間 新増設した半期の翌半期から8年間（16期）

交付額 交付額、その他詳細につきましては（一財）電源地域振興センターへお問い合わせください。

募集期間 令和5年10月5日(木)～26日(木)（令和5年4月1日から9月30日までに支払った電気料金が対象）

応募方法および補助金申請窓口

応募要領は、役場企画調整課で配布しております。

申請には、七戸町の推薦が必要になりますので、役場企画調整課までお問い合わせください。

なお、詳しくは（一財）電源地域振興センターへお問い合わせください。

○問合せ先 （一財）電源地域振興センター ☎03-6372-7306
企画調整課 ☎68-2940

低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等を指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上（一部例外あり）経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器の他に、X線発生装置、X線検査装置、電気溶接機、昇降機制御盤などに組み込まれている低圧コンデンサーがあります。

また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー（モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー）が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、下表の期限までに処分することが法律で義務付けられています。

今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内を確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。

なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

◆PCB廃棄物の処分期限

| 種 類 | | 処分期限 |
|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| 高濃度PCB廃棄物 | 変圧器・コンデンサー等 ^{*1} | 令和4年（2022年）3月31日【終了】 |
| | 安定器・小型電気機器等 ^{*1} | 令和5年（2023年）3月31日【終了】 |
| 低濃度PCB廃棄物 ^{*2*3} | | 令和9年（2027年）3月31日 |

※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

※2 通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。

※3 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器をPCB濃度の測定のために穴を開けた場合、当該機器は使用不可能となります。

○問合せ先 県庁環境保全課 ☎017-734-9584
県三八地域県民局環境管理部 ☎0178-27-5111（代表）



中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金について

青森県では、エネルギー価格の高騰により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業等の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業等に対し、その使用量に応じて支援金を給付します。

なお、他の補助金を受給された方など支給対象外となる要件がありますので青森県ウェブサイト (<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chiikisangyo/lpgasushienkin.html>) をご確認ください。

申請受付期間 10月2日(月)～11月30日(木) 平日9:00～17:00

給付対象者 ・中小企業者（会社及び個人事業主）

・中小企業者に該当しない団体であって法人格を有する者(中小企業以外の法人)^{*1}

^{*1}：特定非営利活動法人（NPO法人）、一般社団法人、一般財団法人など

給付額 LPガス分の額と特別高圧電気分の額の合計額を給付します。

(1)LPガス分

令和5年1月分から令和5年9月分までの「LPガス」の県内事業所における使用量に、以下の支援単価を乗じた額

○LPガスの支援単価 1月～8月分 1㎡当たり62円 / 9月分 1㎡当たり31円

(2)特別高圧電気分

令和5年1月分から令和5年9月分までの「特別高圧電気」の県内事業所における使用量に、以下の支援単価を乗じた額（ただし1か月当たりの上限額50万円（9月分は上限額25万円））

○特別高圧電気の支援単価 1月～8月分 1kWh当たり2.5円 / 9月分 1kWh当たり1.25円

申請方法 申請書をウェブサイト、県庁正面玄関受付、県の合同庁舎窓口、商工会議所、商工会のいずれかで入手し、必要事項を記入のうえ、主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所、青森県商工会連合会のいずれかに持参または郵送で提出してください。

○問合せ先 専用電話相談窓口 ☎0120-66-0217

平日9:00～17:00（12月25日(月)まで）



水道料金および下水道使用料のインボイス制度への対応について

1. 水道事業および公共下水道事業等の適格請求書（インボイス）発行事業者登録番号について

七戸町役場上下水道課の水道事業および公共下水道事業等の適格請求書（以下「インボイス」といいます）発行事業者の登録を行いました。

水道事業：T7800020003622

公共下水道事業：T4800020004441

農業集落排水事業：T3800020004434

2. 水道料金および下水道使用料の検針票・納入通知書の様式変更と保管について

令和5年10月以降の水道メータ検針時に発行する「水道（公共下水道または農業集落排水）検針のお知らせ」（以下「検針票」といいます）および「水道料金・下水道使用料納入通知書」（以下「納入通知書」といいます）は、個人・法人を問わずインボイス制度に対応した様式で、適格請求書発行事業者の①登録番号および④適用税率を追記し交付します。

仕入税額控除の適用を受けるためには、インボイスの保存が必要となりますので、ご自身で保管してください。

【交付されるインボイス掲載必要項目】 ※アンダーラインが検針票と納入通知書に追記される項目です。

①適格請求書発行事業者の氏名または名称および登録番号 ②課税資産の譲渡等を行った年月日 ③課税資産の譲渡等に係る資産または役務の内容 ④課税資産の譲渡等の税抜価額または税込価額を税率ごとに区分して合計した金額および適用税率 ⑤税率ごとの区分した消費税額等 ⑥書類の交付を受ける事業者の氏名または名称

※町ウェブサイトにも掲載しておりますので、ご覧ください。

○問合せ先 上下水道課 ☎62-6243

スマホ相談室 11月以降の日程について

好評をいただいている地域おこし協力隊の高田隊員によるスマホ相談室の11月以降の日程をお知らせします。スマートフォンやパソコンの使い方がわからない方へ操作方法などを教えますので、どんな些細なことでもご相談ください。

また、皆さんは七戸町の最新情報が受け取れる「七戸町公式LINE」があるのをご存じでしょうか。LINEの登録方法やテレビのデータ放送を活用した「dボタン広報」の使い方なども教えますので、ぜひお気軽にお越しください。

※事前予約が必要となりますのでご利用を希望される方は下記まで希望日をご連絡ください。

| 日時・場所 | 日にち | 場 所 | 時 間 |
|-------|-----------|-----------------|------------|
| | 11月16日(木) | 七戸中央公民館 集会室 | 9:00~16:00 |
| | 12月22日(金) | 道の駅道路・観光情報館 会議室 | |
| | 1月18日(木) | 七戸中央公民館 集会室 | |
| | 2月16日(金) | 道の駅道路・観光情報館 会議室 | |
| | 3月21日(木) | 七戸中央公民館 集会室 | |

持 ち 物 普段使っているスマートフォンやパソコン

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月16日(月)~22日(日)は『行政相談週間』です

七戸町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

○苦情を直接申し出にくい ○要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない
○制度や仕組みがわからない ○困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

七戸町の行政相談委員は、葛原隆男・小林章廣です。

『定例行政相談所』を開設しております。

毎月第2または第3水曜日 午前9時から正午まで
七戸町役場 本庁舎・七戸庁舎

毎月町広報誌に相談日を掲載していますので、ご確認ください。

○問合せ先 総務課 ☎68-2111

総務省行政相談センターきくみみ青森 ☎0570-090110
〒030-0801 青森市新町2-4-25 青森合同庁舎4階

天間林中学校ホームページ公開のお知らせ

この度、天間林中学校のホームページを公開いたしました。閲覧要領は下記の通りとなります。是非、地域の皆様に御覧になっていただきたいと思えます。

学校に対してのご意見などがございましたら、ご記入いただけるページも設置してありますのでお気軽にお寄せください。返信を希望される場合には、メールアドレスの記入もお願いいたします。

なお、閲覧を制限しているページがありますことをご了承ください。

公開URL <https://www.shichinohe-ed.jp/tenmabayashi-jhs/>

QRコード



古本リサイクル市

古本、古雑誌など不要になった本を、一人10冊まで無償譲渡します。

マイバックをご持参ください。転売目的は固くお断りします。

日時 10月21日(土)～22日(日) 10:00～14:00 (ただし本がなくなり次第、終了します)
場所 七戸南公民館 集会室

古本リサイクル市用本の受け付け

古本リサイクル市に出品用として、ご家庭に眠っている古本や古雑誌をお寄せください。

ただし、汚れや破損のひどいもの、百科事典はご遠慮ください。

受付期間 10月1日～10月19日 9:00～17:00

受付場所 七戸南公民館

古本リサイクル市
ボランティアスタッフ募集

「古本リサイクル市」当日のお手伝いスタッフを募集します。小中学生も歓迎です。

活動日 10月21日～22日

10時～14時の可能な時間。

申込 七戸南公民館へお電話ください。

○問合せ先 七戸南公民館 ☎62-2118

～ 柏葉塾の窓～



おしごと講話／(仮称)七戸町総合アリーナ建設現場見学

七戸公営柏葉塾 マネージャー 水上 雅俊

皆さん、はじめまして。

9月から七戸公営柏葉塾に着任しました水上 雅俊（みずかみ まさとし）と申します。

今月から、コラムを担当することとなりました。

私は、これまで北海道や大分県等で「株式会社 Birth47」が経営している公営塾の教室運営に従事しており、この度、七戸町に転勤となりました。

趣味は漫画やアニメ、YouTube鑑賞で、漫画やアニメは有名なものはほとんど見ていると思います。

また、旅行に行くことも好きなので、連休は有名な観光スポットに行くことが多いです。七戸町の観光スポットにも休みの日には行ってみようと思います。

七戸町に来てまだ分からないことが多いですが、早く環境に慣れ、七戸高校生のみなさんをサポートしていけるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

さて、七戸高校生は9月2日にしちのへ秋まつりの流し踊りに参加し、25日・26日に中間考査と、様々な行事がありましたが、七戸公営柏葉塾でも16日に「おしごと講話」を行いました。

今回の「おしごと講話」は七戸町教育委員会 生涯学習課の金澤さんが講師となり、現在、建設途中の「(仮称)七戸町総合アリーナ」の建設現場を見学させていただきました。

建設中の現場に足を踏み入れることができる貴重な機会となりましたので、参加した生徒たちも興味心身の様子で話を聞くとともに、建設に従事する事のやりがいや必要な資格等について、積極的に質問をしておりました。

生徒たちは長い年月をかけて建設されること、多くの方が携わっていることを知り、一つの事業でも壮大なスケールで取組んでいることに感銘を受けたようです。



引き続き、塾では「おしごと講話」の講師を担ってくださる方を募集しております。

ご興味のある方、高校生に伝えたいことがある方はぜひお気軽に七戸公営柏葉塾（☎51-6075）にご連絡ください。

見守り
新鮮情報

私たちの生活の中にはたくさんの消費トラブルの種が潜んでいます。
困ったときは、消費者ホットライン（☎188）にご相談ください。

トラブル例1

健康食品で体調不良 医師などに相談しよう

健康食品を購入し、数日食べたところ激しい腹痛と下痢を繰り返した。かかりつけ医に相談すると健康食品が原因ではないかと言われ、食べるのをやめると腹痛も下痢も治まった。販売店は「下痢を起こすような材料は入っていない。悪いものが身体から出ただけ」と言う。(70歳代)



ひとこと
助言



- ☆健康の維持・増進の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。健康食品を摂る選択をする前に、今の自分にとって本当に必要かをよく考えましょう。
- ☆健康食品を複数利用したり、医薬品的な効果を期待して利用したりしないようにしましょう。
- ☆自己判断での医薬品との併用は避け、不調を感じたら必ず医師や薬剤師などに相談しましょう。

トラブル例2

旅行予約サイト 申し込み前によく確認！

国内の旅行予約サイトで3週間前に出発の3泊4日の国内旅行ツアーを大人3人分申し込んだ。前日に「1人あたり4万5千円」という広告を見てブックマークしておき、翌日、その広告サイトから条件を入力し、各項目に入れて申し込みを完了した。

その後、落ち着いて旅行代金を確認すると「1人6万円」に変わっていた。すぐにキャンセルしたが、キャンセル料1万2千円を請求された。申し込み前に画面確認も表示されていたが、よく確認せずボタンを押してしまった。すぐにキャンセルしたのだから何とかならないか。(70歳代)



ひとこと
助言



- ☆旅行予約サイトを通じて予約する場合は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。消費者自身が申込完了前に契約条件や予約内容を十分に確認したうえで契約する必要があります。
- ☆解約や内容変更等に関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミス等気づいても、無条件で解約・変更ができるわけではありません。申し込みを完了する前に名前のつづりやメールアドレスを含め、旅行日程等の予約内容が正確に入力されているかよく確認しましょう。

おもり国スポ・障スポ

縄文の風に乗って

公式ポスターデザイン募集!

2026（令和8）年に青森県で開催する「青の煌めきあおもり国スポ（第80回国民スポーツ大会）」及び「青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）」を広く周知するとともに、開催気運の醸成を図るため公式ポスターデザインを募集します。

■募集作品

「青の煌めきあおもり国スポ」・「青の煌めきあおもり障スポ」公式ポスターデザイン4種類

- ①青の煌めきあおもり国スポ用、
青の煌めきあおもり障スポ用
- ②青の煌めきあおもり国スポ冬季大会（スキー）用、
青の煌めきあおもり国スポ冬季大会（スケート・アイスホッケー）用

■応募にあたって

統一感のあるポスターデザインとするため、応募は

- ①の2点1組
 - ②の2点1組 のいずれか。
- ①②の4点まとめた応募もできます。

■応募資格

青森県内に在住・在学・在勤の方、またはその経験がある方。なお、個人・グループ・部活動・サークル活動、又は法人、プロ・アマを問いません。

■応募期間

2023年9月1日(金)から2024年1月31日(水)（当日消印有効）

■賞及び賞金

- ・最優秀賞 2組 賞状・副賞 賞金20万円
- ・優秀賞 6組 賞状・副賞 賞金3万円
- ・参加賞 応募者全員 大会グッズ

★詳しくは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポホームページを御覧ください。

<https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/>



2026 青の煌めきあ きら 翔ける未来へ

「青のきらめき県民運動」実施団体募集中！

2026（令和8）年に開催する青の煌めきあおもり国スポ・障スポでは、両大会の開催を盛り上げる県民運動の実施団体を募集しています。青のきらめき県民運動とは、次の活動です。

き 君も一緒に大会を盛り上げよう！

- 例1：大会イメージソング「翔ける未来へ」を歌う、または演奏する。
- 例2：大会公式ダンス「青の煌めきダンス」を踊る。
- 例3：関連イベントに参加したり、大会の広報・運営・情報支援ボランティアに登録する。
- 例4：募金、企業協賛にて支援する。

ら 来県者を熱い心でおもてなししよう！

- 例1：地域のクリーンアップ活動を実施し、来県者を歓迎する。
- 例2：手づくりのぼり旗の制作に協力し、参加選手団を迎える。

め めいっぱいスポーツを楽しもう！

- 例1：スポーツイベントや開催競技の体験教室に参加する。
- 例2：ライフステージに応じたスポーツ活動を実践する。
- 例3：プロスポーツや地域スポーツ活動など各種スポーツ大会を観戦・応援する。

き “来てよし、観てよし、食べてよし”な青森県の魅力を発信しよう！

- 例1：豊かな自然や歴史、文化、食など、青森の多彩な魅力を紹介する。
- 例2：地産地消の推進や青森の郷土料理、ご当地グルメ、特産品を紹介する。
- 例3：地域ブランドを積極的にPRする。

青のきらめき県民運動は、専用HPから登録できます。
(個人による登録はできません。2026年の夏頃まで実施予定。)

○ URL <https://aomorikokuspo2026.pref.aomori.lg.jp/kenmin/>

○ QRコード



国スポ・障スポSNS 各種QR



○問合せ先 青森県国スポ・障スポ局 総務企画課 広報・県民運動グループ
☎017-734-9184

新着図書情報

■10月の休館日…9日(月)、26日(木)

この他の新着図書はこちら

<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>



【七戸中央図書館】

問合せ先 ☎62-2119

【七戸中央公民館図書室】

問合せ先 ☎68-2920

マリエ



／千早 茜(著)

コロナ禍下、40歳を前に離婚した桐原まりえは、些細なきっかけと少しの興味から結婚相談所に登録する。そこで見聞きする世界は思いもよらないもので…。おとなの女性の幸福と結婚を巡る物語。

ラウリ・クースクを探して



／宮内 悠介(著)

ソ連時代のエストニアに生まれたラウリは、黎明期のコンピュータ・プログラミングで稀有な才能をみせ、魂の親友と呼べるロシア人のイヴァンと出会う。だが、二人は時代の波に翻弄され…。

なわとび跳べないぶきっちゃん

だだの運動オンチだと思ったら、DCD(発達性協調運動障害)でした!



／オチョのうつつ(著)、古荘 純一(監修) ブランコがこげない、文字が壊滅的に下手、なわとびも跳べない…。それは、脳神経の問題だった! DCD(発達性協調運動障害)をもつ小6の息子との日々を、漫画で綴る。DCDの解説や医師との対談も収録。

知りたいこと図鑑



／みっけ(著)

眺めるだけで楽しく学べる教養雑学本。「洗濯表示」「季語」など、知っておきたい・覚えておきたいことを、暮らしの知識、言葉、常識といった項目ごとにまとめ、さまざまなモチーフを組み合わせたデザインで表現する。

じっとみるの



／たちばな はるか(作)

ビー玉、ゼリー、つぼみのなか…。入って見たらどんなだろう? ソーダ水の小さな泡はくすぐったく、パンのおふとんはふかふかでお寝坊して…。イマーシブ(没入型)絵本。

わんぱくだんのまじょのやかた



／ゆきの ゆみこ(作)、上野 与志(作)

末崎 茂樹(絵)

仮装パーティーに出かけたわんぱくだんの3人は、魔女の館に閉じ込められてしまいました。外に出るには、魔女がなくなったものを探さなくてはならなくて…。

屍のポーズとる体操や小鳥くる
高田美津子

悠々と雲流れゆく花野かな
川村亜輝子

葉鶏頭流祖好みの茶入かな
盛田惠津子

白猫の赤き欠伸よ雁来紅
高田亮子

かまつかの一目立つ狭き庭
天間スエ

貝塚の草葺き屋根や虫すだく
工藤敦子

雁来紅傘寿越えたる姉二人
森野弘美

新涼やふうはりと髪立ち上がる
高井ユカ

俳句

七戸俳句会



文芸欄

短歌

七戸群青短歌会

何もかも青すぎる空のせいにして
八月はただ過去ばかり見てる
水尻智代子

八甲田東の麓の町に住み
ただ平らかな日日が過ぎゆく
大串靖子

トンボ舞い虫の鳴く音に秋の気配
猛暑の日々にも自然はめぐる
小原璋子

「余所行き」に着替えて出てし日は遠く
令和の今は死語となりたり
橋本都志子

てんまはやし短歌会

かざぐるまカラカラ吹かざる霊場を
めぐれば偲ばゆ叔母の面影
原信子

この年も半ば過ぎしと紫陽花に
語るともなく語りてをりぬ
高田洋子

夏野菜大き器にもりつけて
出来ばえ良しと自慢気に笑む
听崎アイ子

己が歌載れるページにもみぢ葉を
挟むなどしてこの古き歌誌
佐藤悠一

募集・イベント情報

会計年度任用職員募集（農林課）

農林課では、各種事業などに従事する事務補助員として、パートタイム会計年度任用職員を募集します。

業務内容 農地中間管理機構業務等の事務補助

農地集積情報の管理事務補助、電話・窓口対応、その他農林課業務事務補助

雇用期間 11月24日(金)～令和6年3月31日(日)まで

募集人員 1名

応募締切 令和5年10月20日(金)必着

勤務条件 1) 勤務場所 七戸町役場 本庁舎 七戸町字森ノ上131-4

2) 賃 金 月額135,574円～139,638円

3) 勤務時間 午前8時15分～午後4時15分（1日7時間）週35時間（休憩60分含む）

4) 休 日 土曜日、日曜日、祝日

5) 諸 手 当 通勤手当

6) 福利厚生 社会保険、雇用保険あり

7) 服 務 地方公務員法に規定される服が適用されます

8) そ の 他 基本的なパソコン操作（ワード・エクセル）ができる方。

必要書類 七戸町会計年度任用職員申込書

（七戸町ウェブ <https://www.town.shichinohe.lg.jp>、農林課窓口にて配布）

※申込書の代わりに履歴書（顔写真付き、任意様式）でも可能です。

※書類は原則返却いたしません。

申込方法 必要書類を農林課に郵送または持参ください。

選考方法 書類選考及び面接による選考。面接は令和5年11月上旬を予定しています。

問合せ先 農林課 ☎68-2116（直通）（〒039-2792 七戸町字森ノ上131-4）

令和5年度青森県考古学会秋季大会 ～円筒土器文化の貝塚～

世界文化遺産『二ツ森貝塚』が営まれた約6,000～4,500年前（縄文時代前期～中期）、北海道・北東北にひろがった「円筒土器文化」の遺跡で発見された貝塚に関する研究発表を行います。

二ツ森貝塚に関する最近の研究に関する発表もあります。

会員だけでなく一般の方もわかりやすい内容となっておりますので、お気軽にご来場ください。

開催日時 10月7日(土) 13:00～16:00

会 場 七戸町中央公民館 大ホール

申込方法・参加料

申込不要／参加無料

（どなたでも参加できます）

主 催 青森県考古学会

共催：七戸町教育委員会

問合せ先 青森県考古学会事務局（担当：岡本）

☎090-8236-3043

体験講座『鹿の角でアクセサリーをつくろう』

二ツ森貝塚で出土した鹿角製装飾品を参考に、自分だけのアクセサリーをつくってみませんか。

開催日時 10月15日(日)

1回目 10:30～12:00

2回目 13:30～15:00

会 場 二ツ森貝塚館

（七戸町字鉢森平181-26）

対 象 者 小学生以上（やすりやキリなど、鋭利な道具を使いますので、低学年の場合は保護者も同席してください）

参 加 料 無料

定 員 各回10名程度

申込方法 電話かメールにて参加する方の名前、年齢、電話番号、参加する回（1回目／2回目）などをお伝えください。当日の飛び入り参加も可能ですが、参加者多数の場合はお断りする場合があります。

申 込 先 二ツ森貝塚館 電話68-2612

✉kaizuka@town.shichinohe.lg.jp



募集・イベント情報

令和5年度 七養高等部祭

- 日時** 10月7日(土) 9:00~11:50
場所 青森県立七戸養護学校 (体育館、校内各教室、ランチルーム、グラウンド)
内容 開祭式、作業学習の実演および販売、施設販売、ダンス発表、閉祭式
その他 校内に児童生徒の製作物や絵画、写真等、日頃の学習活動を紹介するコーナーがありますので、ご覧いただければ幸いです。
問合せ先 青森県立七戸養護学校 高等部祭係
 ☎62-2331

創造の森に親しむ会

♪秋には秋の花がある♪

- 日時** 10月15日(日) 9:00受付 9:30スタート
集合場所 東八甲田家族旅行村レストハウス
参加費 500円 (保険料)
内容 創造の森を2時間ほど散策します。
ガイド 小原保之さん (森の案内人・県南支部会員)
予約締切 10月12日(木) 16:00まで
持ち物 雨具、飲み物、おやつ
予約先 東八甲田家族旅行村 ☎62-5671
 9:00~16:00 ※(月)を除く

令和5年度もみのき学園祭

- 日時** 10月21日(土) 10:00~13:00
場所 公立もみのき学園
内容 写真展示、模擬店、食事提供など
問合せ先 公立もみのき学園 ☎62-3161

第6回 郷土史講座

- テーマ** 南部信民と七戸小学校の開設をめぐる一福沢諭吉の理想に導かれて一
日時 11月4日(土) 13:15~15:00
会場 七戸南公民館 集会室
問合せ先 青森知的社会研究所 高井 ☎62-6403

七戸町民文化祭2023

町民の自主的な芸術文化活動の展開を促進するため、七戸町民文化祭2023を開催します。

- 日時** 10月21日(土)・22日(日) 10:00~15:00
場所 七戸町中央公園屋内スポーツセンター、ふれあいセンター
内容 作品展示、舞台発表等
 ※詳細については、10月13日(金)の新聞折り込みチラシまたは七戸町ウェブサイト (<https://www.town.shichinohe.lg.jp/>) をご覧ください。
問合せ先 七戸町民文化祭実行委員会 (七戸町教育委員会生涯学習課内)
 ☎62-9702

重陽のひな展 (秋のひなまつり)

- 日時** 10月7日(土)・8日(日)・9日(月)
 10:00~15:00
場所 七戸中央商店街
内容 吊し飾、和風小物、フリーマーケット
問合せ先 七戸ひなまつりの会 代表 盛田
 ☎090-1399-3587

第28回シャーローム祭

- 日時** 10月14日(土) 10:00~15:00
内容 展示即売
 南部裂織 (バック・ポーチ・スリッパ等)、洋菓子 (ケーキ各種・シフォン・クッキー他)、サツマイモ (紅あずま) 喫茶コーナー (コーヒー・カレーライス・ケーキ)
会場 シャーローム (七戸高校北隣)
主催 NPO法人シャーローム ☎62-3309



道の駅しちのへ感謝祭

~日頃の感謝を込めて開催します~

- 期日** 10月28日(土)・29日(日)
場所 道の駅しちのへ
営業時間 9:00~18:00
イベント レシート抽選会、出店コーナーほか
問合せ先 (株)七戸物産協会 ☎62-5777

募集・イベント情報

士業合同無料相談会

日時・場所 10月21日(土) 10:30~15:00
 十和田市 市民交流プラザ トワーレ
 多目的研修室2

内容 許認可、相続、土地境界、税金、雇用・年金、
 その他悩み事や困りごとについて
 ※事前予約可

主催 青森県行政書士会 十和田支部
 共催：青森県社会保険労務士会 十和田支部
 青森県土地家屋調査士会 十和田支部
 東北税理士会 十和田支部

予約先 力石事務所 相談会担当 ☎24-2375

第2回 青森県 県民公開講座

「脳卒中を予防するお食事」
 講師：管理栄養士 嶋崎 真樹子

「脳卒中とお薬の付き合い方」
 講師：薬剤師 大久保 翔

個別相談会（希望者のみ）メールやお電話でもご相談
 できます

日時 10月26日(木) 15:00~16:00

場所 ①弘前大学医学部コミュニケーションセン
 ター
 ②弘前大学医学部附属病院「脳卒中・心臓
 病等総合支援センター」内で実況中継
 ③ZOOMにて配信

定員 現地開催・ZOOM 各100名 参加・相談
 ともに無料

申し込み方法

- ①ホームページの「県民公開講座参加
 申し込み」から
- ②2次元バーコード内登録フォームか
 ら
- ③お電話、メールにて申し込み



問合せ先 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・
 心臓病等総合支援センター
 ☎0172-39-5459
 ✉noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として
 看護職の相談員が外向いて、看護職の皆様のお仕事探
 しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日 令和5年
 10月16日(月)・11月20日(月)・12月18日(月)
 令和6年
 1月15日(月)・2月19日(月)・3月18日(月)

場所 ハローワーク三沢

時間 13:00~16:00まで随時受付
 *青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金
 曜日の9:00~16:00まで、来所・電話・メール等
 で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用く
 ださい。

問合せ先

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
 〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階
 ☎017-723-4580
 FAX017-735-3836
 ✉aomori@nurse-center.net



中高年・シニアのための合同企業説明会

～参加費無料、予約不要、入退場自由～

中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、
 会社概要・求人内容・お仕事の内容をご説明します。
 また、ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇
 用安定センター・カウンセリングのブースもあり、様々
 なご相談ができます。

ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」
 も開催します。

当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認
 められます。

参加対象者 45歳以上の就職活動中の方
参加企業 青森・弘前 各会場15社程度
会場・日程

【青森会場】10月25日(木) アウガ5階 AV多機能ホール
 【弘前会場】10月26日(木) ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール

時間 13:00~16:00 (受付12:30~15:00)

問合せ先 ネクストキャリアセンターあおもり
 ☎017-723-6350
 ✉chuukounen@ims-hirosaki.com

住まいと空き家の無料相談会

空き家などの適正管理や、有効活用に向けた相談、住宅に関する相談について、宅建士・建築士・司法書士が、
 中立な立場で相談に応じます。

日時・場所 11月4日(土) 10:30~14:00 十和田市 市民交流プラザ トワーレ・展示室
 11月5日(日) 10:30~14:00 三沢市 三沢シティホテル・会議室

相談時間 30分程度/1組 ※事前予約可

問合せ先 (公社)青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086

「ニツ森貝塚ミステリーカード」のご案内

～カードを集めて、謎を解こう！～

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会では、出土品の写真を使ったトレカ「ニツ森貝塚ミステリーカード」を制作し、町内の店舗にて配布します。カードは全9種類で、10月から毎月2種類ずつ配布します。

配布するカードは、七戸地区、天間林地区の店舗で異なり、8枚目まで集めると、ニツ森貝塚館で9枚目と回答シートが入手でき、謎解きに挑戦できます。正解者には、スペシャルカードが進呈されます。

詳しい情報は、ニツ森貝塚ボランティアガイドの会HPに掲載。

配布店舗 七戸地区：(株)お菓子のみやきん（本店、イオン七戸十和田駅前店）、
amor coffee、銘書堂、かわさく酒店、ファッションプラザ田忠、
(株)インテリアユニオン石源、西洋料理ビストロらく

天間林地区：天間屋、ヤマザキショップつくきち店、スーパーふくだ

※令和5年10月1日現在の配布店舗
配布規定は店舗によって異なります。

ニツ森貝塚ボランティアガイドの会 ☒fmk.guide@gmail.com

問合せ先 ニツ森貝塚館 ☎68-2612



ニツ森貝塚ボランティア
ガイドの会HP



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖 広域定住自立圏情報

堀内孝雄コンサート2023/六ヶ所村

日時 10月7日(土)
15:30開演(15:00開場)
場所 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー 大ホール
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー
☎0175-72-3400



ガラス越しの音楽会2023 44th JAZZ トロンボーン・カルテット [VOLTZ] / 六ヶ所村

日時 10月13日(金)
18:30開演(18:00開場)
場所 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー ホワイエ
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー
☎0175-72-3400



ガラス越しの音楽会2023 45th 山下怜クロマチックハーモニカライブ/六ヶ所村

日時 11月2日(木)
18:30開演(18:00開場)
場所 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー ホワイエ
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー
☎0175-72-3400



森麻季(ソプラノ) & 錦織健(テノール) デュオ・リサイタル/六ヶ所村

日時 11月11日(土)
14:30開演(14:00開場)
場所 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー 大ホール
問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・
スワニー
☎0175-72-3400



おいらせ町生涯学習フェスティバル/おいらせ町

日時 10月21日(土) 9:00~16:00
10月22日(日) 9:00~15:30
場所 おいらせ町民交流センター
問合せ先 おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

あすなろコーラス コンサート/六戸町

日時 10月14日(土)
14:00開演(13:30開場)
場所 六戸町文化ホール
多目的ホール
問合せ先 あすなろコーラス
(町文化協会所属)
会長 大平 寛
☎55-3588



第38回上北地方教職員美術展覧会・ 退職女性教職員バザー/十和田市

日時 10月21日(土) 9:00~17:00
10月22日(日) 9:00~15:00
場所 上北地方教育会館
問合せ先 一般社団法人 上北地方教育会館
☎23-4271

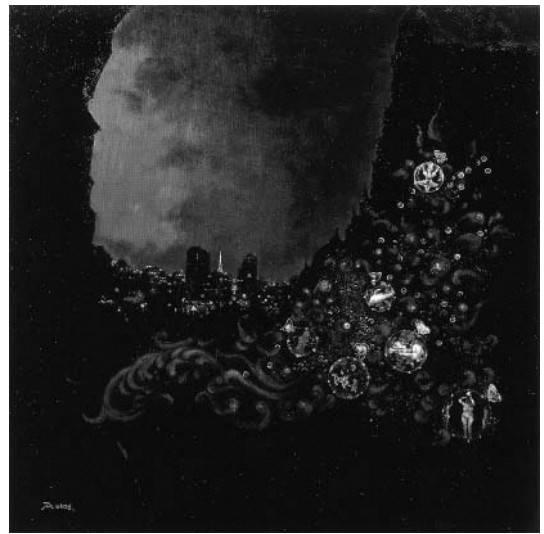
鷹山宇一記念美術館情報

～秋の常設展～

鷹山宇一記念美術館 ミュージアムコレクション

10月15日(日)まで開催中!

当館収集作家・鷹山宇一、鳥谷幡山、平野四郎、上泉華陽各氏をはじめ、戸村春樹氏ほかゆかりの作家の作品をご紹介します。野山の緑・光・風の薫り。。画家の感性を育んだ風土と共にその作品を味わう、そんな至福のひとつを皆さまにお届けします。芸術の秋を当館コレクションで是非お楽しみください。



鷹山宇一「郷愁都市」

次回予告

「第9回 Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展 青森展」 10月21日(土)～11月12日(日)

東北障がい者芸術全国公募展の中から入選作品を展示します。青森県で初の開催となる本展では県内作家の過去作品も同時に振り返ります。

休館日 毎週月曜日 ※10/9(月・祝)は開館、翌日休館
入館時間 10:00～18:00 (最終入館17:30)
入館料 一般500円、高校・大学300円、小・中学生無料

展示替え休館
10月16日(月)～10月20日(金)

問合せ先 鷹山宇一記念美術館 ☎62-5858

7月・8月・9月

◎お誕生おめでとうございます
子ども 母親 住所
浦田 恋羽(こはね) 早 絢(あや) 野左掛
日野 笑(わら) 華 澄(あや) 桜 木

◎結婚おめでとうございます
倉岡 陽 道(みち) 古屋敷
中野渡 紫 乃(の) 古屋敷

●お悔やみ申し上げます
阿部 文次郎(ぶんじろう) 88歳 上町野
田 定直(さだなお) 91歳 貝ノ口
新渡 千恵子(ちえこ) 92歳 倉越

戸籍の窓口

気軽にご相談ください。相談無料・秘密厳守

— 行政・人権相談 —

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

総務課 ☎68-2111 庶務課 ☎62-2111

日時 10月18日(水) 9:00～12:00
場所 本庁舎 2階 第1・2会議室
七戸支所 3階 第2会議室
相談員 行政相談委員、人権擁護委員

納期限のお知らせ

県 町 民 税 第3期
国民健康保険税 第4期
介護保険料 第4期
後期高齢者保険料 第4期

納期限(口座振替日) 10月31日(火)

滞納解消に向けた取り組み強化中!

問合せ先 税務課 ☎68-2113
町民課 ☎68-2112

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 小山田 作男 94歳 寺裏 | 中野 祥子 94歳 菅田 | 宮本 金四郎 81歳 太田野 | 中野 三三 92歳 倉岡 | 中野 ギン 89歳 荒熊内 | 金見 美 82歳 太田 | 高坂 美知子 81歳 立野頭 | 中嶋 美知子 88歳 道ノ上 | 天間 一 88歳 道ノ上 | 坪 由花利 54歳 道ノ上 | 小又 まつと 95歳 小又 | 天間 三 92歳 天間3 | 天間 清 75歳 天間4 | 花田 雄 64歳 寺沢 | 高松 裕 91歳 花松 | 附田 貞子 39歳 昭和 |
|---------------|--------------|----------------|--------------|---------------|-------------|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|

令和5年度しちのへ秋まつり 各町内会 山車紹介



野々上町内会



大沢町内会



東大町町内会



荒熊内町内会



川向町内会



新町町内会



城内町内会



川原町町内会



中央町内会



蒼前町内会



小川町、横・袋町町内会



柏葉町町内会



上町町内会

町の統計

令和5年8月31日現在

★人口と世帯

| | | |
|----------|---------|-------|
| 男 | 6,887人 | (-16) |
| 女 | 7,508人 | (-15) |
| 計 | 14,395人 | (-31) |
| 世帯数 | 6,849世帯 | (-1) |
| ()内は前月比 | | |

★交通事故

| | | | |
|----|----|-------|------|
| 件数 | 1件 | (16件) | <-1> |
| 傷者 | 1人 | (20人) | <-5> |
| 死者 | 0人 | (1人) | <±0> |

★町内の火災

| | | | |
|--------|----|------|------|
| 建物 | 0件 | (1件) | <-2> |
| 林野・その他 | 0件 | (4件) | <-1> |

() 1月からの累計
< > 前年同月との累計比

◎防災無線が聞き取れなかった方は…

☎0176-68-2300

◎火災発生地域(中部管内)を確認したい方は…

☎0176-60-8844