



「絶対に火遊びしません！」



観閲式で三二操法

CONTENTS

- まちのできごとあれこれ ——— 2~3
- 行政のひろば ——— 4~7
- 保健情報 ——— 8~9
- いきいきひろば ——— 10~11
- お知らせ ——— 12~15

上十三地区消防協会中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が6月16日、役場本庁舎周辺を会場に開催されました。式の中では、町内の保育園児によるミニ操法やお遊戯が披露され、「絶対に火遊びはしません」「火事の無い町をつくります」「立派な幼年消防クラブ員になります」と防火を誓いました。

詳細は2ページをご覧ください。

叙勲受章おめでとうございます

長年にわたり地区の保護司を務め、更生保護への功績を認められ受章しました。

瑞宝双光章

白石 又右工門 氏
(白石)

更生保護功勞 (保護司)
70歳



人権擁護委員青森地方法務局長表彰

人権擁護委員の澤田敏雄さんが、長年の人権擁護委員として国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績が認められ、青森地方法務局長表彰を受賞。5月17日に開催された十和田人権擁護委員協議会総会で表彰されました。

町内各学校で運動会

初夏の爽やかな青空の下、町内の各学校で運動会が開催されました。

このうち、七戸小学校では5月25日に「声だせ！汗だせ！力の限り」のスローガンのもと、赤白の2組に分かれて競技を行いました。開会式では、児童を代表して6年生の濱村壮琉君が「最後まで全力で頑張りましょう」とあいさつ。子どもたちは徒競走や玉入れ、綱引きなどで熱い戦いを繰り広げていました。



日頃の訓練の成果を発揮

上十三地区消防協会中部上北消防連絡協議会連合観閲式

6月16日に役場本庁舎周辺で行われた連合観閲式には、中部上北地域の消防団員561名、消防車両32台が参加。部隊ごとに分列行進を行った後、消防団員による纏振りや、消防ポンプ操法が披露されました。また、式典終了後には分団対抗での玉落とし競技が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を発揮していました。

おいしいお米になあれ 小学生が田植え体験

今と昔の田植えの違いを知ってもらおうと、農業後継者の会（寺澤祐介会長）は5月31日、七戸小学校と城南小学校の5年生を対象に田植え体験を実施しました。

当日は絶好の田植え日和となり、参加した児童らは、手足や顔を泥まみれにしながら10アールの田んぼに苗を手植えました。

その後、田植機に試乗し機械植えを体験した児童たちは、その早さに驚きの表情を見せていました。



今年は何が採れるかな？「かだれ！山菜収穫体験」

七戸町かだれ田舎体験協議会（立崎由紀夫会長）は5月26日、森林公園周辺の山林で「かだれ！山菜収穫体験」を開催し、町内外から31名が参加しました。

参加者は、同協議会会員の福村由起江さんの案内でフキ畑でのフキ収穫と山林での山菜収穫に挑戦。フキや山ウド、ミズなどの収穫を楽しみました。

「山菜入り炊込みご飯」、「山菜の天ぷら」、「あざみの味噌汁」、「よもぎのなべこ団子」など山菜づくしの昼食をいただいた後は、収穫したフキを大釜でゆでて皮むき作業を体験。山菜専用の大釜は長いままのフキを一気にゆでることができるので、参加者は「皮むき作業がすごく楽」と話していました。

medial fitness
IBUKI

いぶき

メディカルフィットネス

広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備！
メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。
介護予防教室もあります。見学大歓迎！

営業時間（平日・土）AM9:00～PM9:00（日曜）AM9:00～PM5:00

七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

大平副町長おつかれさまでした



大平均副町長が、6月11日付けで、任期満了により退任となりました。大平氏は、平成21年3月に役場を定年退職後、同年6月に副町長に選任され、4年間町政にご尽力されました。長い間、本当におつかれさまでした。

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する方で、離婚・死別・未婚等により母子・父子家庭になった方を対象に、児童が18歳に達した年度末まで医療費を助成する制度です。

保険適用分の医療費一部負担額のうち、児童については全額、父・母については保険医療機関ごと（調剤薬局の場合、処方せん発行元の医療機関と合算した額）に、1ヶ月につき1,000円を超える額を助成します。なお、父・母及び同居親族について所得制限があり、対象にならない場合もあります。

また、現在受給されている方については、7月1日から23日までが受給資格証の更新期間となっておりますので、忘れずに手続きしてください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

平成25年度国民健康保険税についてお知らせ

平成25年度国保税制度改正により、後期高齢者医療制度創設に伴う軽減特例措置の対象期間が延長となりました。

①世帯の所得による軽減措置

国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行したことにより、国保の被保険者でなくなった方の所得及び人数を含めて国保税の軽減判定をする措置が、平成25年度以降も継続されることとなりました。

②国保単身世帯への軽減

国民健康保険の被保険者が、後期高齢者医療制度に移行したことにより、国保加入者が1人となる世帯について、従来5年間に限り医療分と後期支援分に係る平等割額が半額でしたが、その後の3年間においても、平等割額を4分の1減額することとなりました。

※ただし、世帯構成の変更により軽減の適用がなくなる場合があります。

平成25年度の国民健康保険税の納税通知書は世帯主の方あてに7月に発送いたします。国民健康保険税は皆さまの医療費の支えとなる大切な財源です。期限内に納付していただきますようお願いいたします。

○問合せ先 税務課 ☎68-2113

町営住宅入居者募集 !!

募集住宅 けやき団地3号（住所）七戸町字中野81番地19

- ・建設年度 平成4年度
- ・間 取 木造平屋（1棟2戸長屋）2LDK（6・8・10LD・5.4K）
- ・家 賃 約16,900円～25,200円（所得により個人差あり）

募集期間 7月1日（月）～12日（金） 午前8時15分～午後5時（土・日・祝日除く）

入居予定日 8月下旬予定

敷 金 入居家賃3ヶ月分

選考方法 選考委員会にて審査の上決定します。

入居者資格及び入居申込方法 建設課へお問い合わせ下さい。（必要書類等ご説明します。）

○申込み・問合せ先 建設課 ☎62-6244

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）加入の皆さまへ

後期高齢者医療被保険者証が更新されます

- ・現在お使いの被保険者証は、平成25年7月31日で使えなくなります。
 - ・新しい被保険者証は7月下旬に郵送します。
 - ・新しい被保険者証の有効期限は2年間で、平成27年7月31日までです。
（ただし、保険料の滞納等の理由により、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。）
- ※交付されました被保険者証の記載内容をご確認の上、誤りがありましたら町民課の担当窓口にお申し出ください。
- ※平成24年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での負担割合が変わる場合があります。
- ※現在お使いの被保険者証は、平成25年8月1日以降に町民課または支所庶務課の担当窓口へ返還いただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額認定証について

この認定証を医療機関の窓口で提示することで、食事代と保険適用の負担が減額されます。

◎交付を受けられる方

住民税非課税世帯に属する方は、申請により認定証の交付を受けられます。

- ・低所得区分Ⅰに該当する方…世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯員全員の各所得金額が全て0円の方（公的年金の場合は収入が年額80万円以下）または老齢福祉年金受給者
 - ・低所得区分Ⅱに該当する方…世帯員全員が住民税非課税である方
- <申請に必要なもの> 印鑑、後期高齢者医療被保険者証
- <申請場所> 町民課または支所庶務課

◎既に交付を受けている方

- ・現在お使いの認定証は、平成25年7月31日で使えなくなります。
- ・平成25年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限平成26年7月31日まで）の認定証が郵送されますので、更新の手続きの必要はありません。
（ただし、平成24年中の所得状況等により、交付を受けられない場合もあります。）

◆高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額

適用区分	窓口での自己負担割合	自己負担限度額		入院時の1食当たりの食事代
		外 来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	
① 現役並み 所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (※1)	260円
② 一 般		12,000円	44,400円	
③ 低所得Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
				160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
④ 低所得Ⅰ			15,000円	100円

※過去1年間の高額療養費の支給該当が4回目以降は44,400円となります。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民年金からのお知らせ

【免除及び猶予制度のご案内】

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請をして承認されると、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

免除区分は、全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除があります。

また、退職（失業）理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

① 保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族年金が受けられない場合があります。

平成25年度の免除等の受付は平成25年7月1日から開始され、平成25年7月から平成26年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成25年7月に申請する場合は、平成24年7月から平成25年6月分までの期間（前一年間分）についても申請することができます。

【学生納付特例制度のご案内】

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などです。

7月の移動年金相談日 7月24日(水) 七戸町柏葉館 午前10時30分から午後3時

年金相談は完全予約制になっています。予約を忘れずに。

○予約及び問合せ先

青森年金事務所 ☎017-734-7498 町民課 ☎68-2115 庶務課 ☎62-2111

FIRE WORKS 2013 in LAKE TOWADA

絆

十和田湖

湖の水まつり

光・音・よさこいコラボ!!

会場：十和田湖畔休屋
2013年7月
13日 14日
15日 みなとオアシス十和田湖認定2周年記念イベント
※花火予備日 ※十和田湖湖上遊覧※申込みは6月24日まで

花火/13日・14日午後8時～
小雨決行(予備日15日)
※夕方は混み合いますのでお早めにお越しください。

主催 十和田湖湖水まつり実行委員会 後援 十和田市・小坂町
http://www.kosuimaturi.com/ お問合せ(社) 十和田湖国立公園協会 ☎0176-75-2425

13日 開会式 11:00~11:50 乙女の豊祭
花火
※20:00~(小雨決行) 湖遊覧
※観覧の場舎15分前まで
フリーマーケット
※林野事務所広場
光・音・よさこいコラボ
※林野事務所

14日 アトラクション
※フリスビー・よさこい・ボートレース
花火
※20:00~(小雨決行) 湖遊覧
フリーマーケット
※林野事務所広場
光・音・よさこいコラボ
※林野事務所

15日 みなとオアシス十和田湖認定2周年記念イベント
※十和田湖湖上遊覧※申込みは6月24日まで
※イベント内容は変わる場合もございます。予めご了承ください。

世界遺産シリーズ2

世界遺産登録

まづの流れ

世界遺産として登録されるためには、かなりの難関が待ち受けています。まず、日本国内の候補資産リストである世界遺産暫定一覧表に記載される必要があります。

「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」もそのような厳しい難関をくぐりぬけて平成19年1月に国内の暫定一覧表に記載されました。

暫定一覧表（文化遺産）への記載物件は、平成17年度までは文化庁が独自に選定していましたが、平成18・19年度においては、地方自治体からの提案を基に選定されました。

平成25年6月現在の暫定一覧表記載物件は、「長崎の教会群とキリスト教関連資産」など11件の候補物件があります。

しかもユネスコに推薦書が提出できる物件は、1年に1物件しか推薦することができないという決まりもあることから、縄

文遺跡群の推薦はますます難しい状況となってきています。

国内で推薦書提出の決定がなされた時には、日本政府から「ユネスコ世界遺産センター」へ推薦書が提出され、その後、専門機関（イコモス）が事前に現地調査に訪れ、その調査結果をユネスコに報告します。その報告を受けて登録の可否が決定されます。先日、専門機関が「武家の古都・鎌倉」の世界遺産登録

（世界遺産対策室 登録推進係）



は難しいという報告をしたことは記憶に新しいと思います。そのため、世界遺産となるために十分な説明が書かれた推薦書と、登録後の管理体制が十分に整っていることも必要となつてきます。

世界遺産登録のハードルの高さが、私たちに「世界遺産」への興味・関心をさらに高めるのチャンスかもしれませんね。

世界遺産暫定一覧表記載物件(文化遺産)

名	称	所在地
1	彦根城	滋賀県
2	富岡製糸場と絹産業遺跡群	群馬県
3	飛鳥・藤原の宮都とその関連資産群	奈良県
4	長崎の教会群とキリスト教関連資産	長崎県
5	国立西洋美術館本館	東京都
6	北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群	北海道・青森県 岩手県・秋田県
7	九州・山口の近代化産業遺産群	福岡県・佐賀県 長崎県・熊本県 鹿児島県・山口県
8	宗像・沖ノ島と関連遺跡群	福岡県
9	金を中心とする佐渡鉱山の遺産群	新潟県
10	百舌鳥・古市古墳群	大阪府
11	平泉（世界遺産登録範囲の拡張）	岩手県

《節電のお願い》

電力の安定供給維持のため、節電をお願いいたします。
節電・省エネの実施は、電気代の節約にもつながります。
熱中症等にならない程度の、無理のない取り組みをお願いいたします。



製品	基本となる10の節電メニュー	削電効果(率)
エアコン	室温28℃を心がける。(設定温度を2℃上げた場合)	10%
	すだれなどで窓からの日差しを和らげる。(エアコンの節電)	10%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。 ※除湿運転や電源の頻繁なオンオフは電力増加になる場合があるため、注意が必要です。	50%
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間を減らし、中に食品を詰め込みすぎないようにする。※食品の傷みにご注意ください。	2%
照明	日中は不要な照明を消す。	5%
テレビ	省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。(省エネモード・使用時間を2/3に減らした場合)	2%
温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。または使わないときはコンセントからプラグを抜く。	1%
炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	2%
待機電力	リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。	2%

保健だよ！

健康福祉課 ☎ 68-4631

食中毒に
注意しましょう

湿度・気温ともに高く、細菌の増加しやすい梅雨の時期は、細菌性食中毒が多発する傾向にあります。
食中毒を防ぐためのおさらいをしておきましょう。

家庭でできる
食中毒予防の6つのポイント

point 1
食品の購入

腐り易い食品は、腐り易くならないよう、腐れにくい食品と腐れやすい食品を別々に購入する。

肉類はそれぞれ分けて買う。

point 2
冷蔵庫の保存

腐り易い食品は、腐れにくい食品と一緒に保存する。

冷蔵庫は10℃以下に維持する。

冷凍庫は-15℃以下に維持する。

point 3
下準備

野菜は流水でよく洗う。

調理器具は流水でよく洗う。

調理後は手を洗う。

調理後は手を洗う。

調理後は手を洗う。

point 4
調理

調理中は十分に加熱する（中心部まで75℃以上）。

調理後は十分に冷ます。

調理後は十分に冷ます。

調理後は十分に冷ます。

point 5
食事

食事は清潔な環境で行う。

食事は清潔な環境で行う。

食事は清潔な環境で行う。

point 6
残った食品

残った食品は、腐れにくい食品と一緒に保存する。

残った食品は、腐れにくい食品と一緒に保存する。

残った食品は、腐れにくい食品と一緒に保存する。

食中毒の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

ぼく・わたし
むし歯ないよ

6月10日、三歳児健康診査において、むし歯のなかったお子さんを紹介いたします。今回は、17名のお子さんが健診を受け、そのうち虫歯がなかったお子さんは14名でした。虫歯をつくらないうため、歯みがきを頑張っているようですね。

()内は町内名



いちかわ しんや
市川 真也くん
(城内)
よくハミガキ
がんばったね♪



たかにし かのん
高西 叶望ちゃん
(上町)
ハミガキがんばりました。やったねー！



やなだ みなみ
築田 陽ちゃん
(中野)
虫歯がないように
毎日頑張ります！



たむら はると
田村 陽登くん
(南浦)
毎日ハミガキ
がんばりました！



かねこ たいよう
金子 太陽くん
(城内)
これからも
頑張ろう！



たかまつ りんたろう
高松凜汰郎くん
(上野崎)
これからもむし歯
ゼロで頑張ります！



むかいなかのみこと
向中野心琴ちゃん
(森ノ上)
眠くなくても歯みがき
頑張りました。



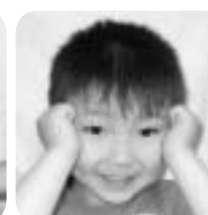
おばら ことね
小原 采音ちゃん
(川去)
これからもハミガキ
がんばりましょう。



かが きよら
加賀 清良ちゃん
(上野崎)
これからも毎日
歯みがきががんばろうね。



きむら のぞみ
木村 希ちゃん
(大荒)
毎日歯みがき
頑張りました。



まつた なおひろ
松下 直央くん
(下野崎)
スナック菓子、アメ、チョコ甘い物は全て好きです。ハミガキ頑張って虫歯なしを継続します。



てらさわ ちようせい
寺澤 長政くん
(野沼寺)
いつも歯で物のフタ等を開くのをやめて、丈夫な歯でいてネ！



ふくおか じゆな
福岡 樹奈ちゃん
(二ツ森)
毎日歯みがき
頑張ってます！



とりやべ けいの
鳥谷部慶乃くん
(鳥谷部)
チョコが大好きでやめられないようなので、これからもハミガキは毎日がんばろうね。

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は受付時間を厳守してください。
また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問合せ〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 等
7. 2(火) 7.16(火)	結核接触者健診	9:00~11:00	結核患者接触者
7. 2(火) 7.16(火)	HIV(エイズ) に関する相談	13:00~14:00	希望者
7. 2(火) 7.16(火)	B型及びC型 肝炎検査	13:00~14:00	県内市町村に住所を有し過去に検査を受けたことがない希望者
7.16(火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期までの心身の健康や、不妊に関する一般的な相談を希望する方
7.17(水)	精神保健福祉相談	13:00~14:00	精神保健等の相談
7.24(水)	療育相談	2回目以降の方 9:30~10:30 初めての方 10:30~11:00	発達が心配な乳幼児

* HIV(エイズ)、B型及びC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約をしてご利用ください。

* HIV(エイズ)、B型及びC型肝炎検査の結果は、2週間後に来所して頂いて説明いたします。

成人風疹予防接種費用助成のお知らせ

助成期間

平成25年6月7日(金)~平成26年3月31日(月)

接種助成対象者

七戸町に住所を有する者で、妊婦の夫、妊婦と同居している家族、妊娠可能な20才代から40才代の女性(ただし、麻しん風しん混合ワクチンを2回接種している方は除く)

自己負担額

無料(1人1回のみ)

接種後の注意

接種後2か月は避妊する必要があります。

接種方法

接種を希望される方は、天間林保健センターで予診票を発行します。お越しの際には、本人確認ができるもの(運転免許証、保険証、母子健康手帳)をご持参ください。

接種医療機関

公立七戸病院、石井医院、工藤医院、さとうクリニック(女性のみ)

【注意】

各医療機関、日曜祝日は予防接種を実施していません。

医師が不在の場合もありますので、事前に連絡し確認しましょう。

各医療機関とも予約が必要となります。遅くとも1週間前までに予約をしてください。

★七戸地区からのご応募をお待ちしています。

◆参加資格
子どもからお年寄りまでゆかたの似合う、市内外問わずすべての女性。
グランプリ部門 シニア部門(60歳以上) ジュニア部門(小学生以下3歳以上)
◆審査基準
ゆかたの似合う女性。自分なりに着こなしていること。
◆賞
グランプリ部門
グランプリ(1名) / 賞状
ホテル十和田荘一泊ペア宿泊券
準グランプリ(2名) / 賞状
十和田富士屋ホテルペアティナー券
シニア部門優勝(1名) 準優勝(2名) / 賞状と賞品
ジュニア部門優勝(1名) 準優勝(2名) / 賞状と賞品
◆各部門に特別賞あり。
グランプリ、準グランプリ入賞者は、次年度の「とわだ夏おどり」ポスター等のモデルに起用予定。
◆審査
第1次選考/書類及び写真審査で本選出場者を選考します。
本 選/平成25年8月12日午後6時~とわだ夏おどり会場で行われます。
(雨天の場合は会場を変更して選考会を行いません)
◆応募方法と締切り
所定の応募用紙に必要事項を記入の上、ゆかた姿の正面、踊っている姿など、自分をアピールする写真を添えて、7月27日(土)必着で、事務局へ郵送するか、十和田地区東奥日報各販売店にご持参ください。
応募用紙は、十和田市内の公共施設、十和田地区東奥日報各販売店・七戸地区佐々木販売店にあります。
「とわだ夏おどり」のホームページからも応募用紙をプリントできます。

◆参加資格
子どもからお年寄りまでゆかたの似合う、市内外問わずすべての女性。
グランプリ部門 シニア部門(60歳以上) ジュニア部門(小学生以下3歳以上)
◆審査基準
ゆかたの似合う女性。自分なりに着こなしていること。
◆賞
グランプリ部門
グランプリ(1名) / 賞状
ホテル十和田荘一泊ペア宿泊券
準グランプリ(2名) / 賞状
十和田富士屋ホテルペアティナー券
シニア部門優勝(1名) 準優勝(2名) / 賞状と賞品
ジュニア部門優勝(1名) 準優勝(2名) / 賞状と賞品
◆各部門に特別賞あり。
グランプリ、準グランプリ入賞者は、次年度の「とわだ夏おどり」ポスター等のモデルに起用予定。
◆審査
第1次選考/書類及び写真審査で本選出場者を選考します。
本 選/平成25年8月12日午後6時~とわだ夏おどり会場で行われます。
(雨天の場合は会場を変更して選考会を行いません)
◆応募方法と締切り
所定の応募用紙に必要事項を記入の上、ゆかた姿の正面、踊っている姿など、自分をアピールする写真を添えて、7月27日(土)必着で、事務局へ郵送するか、十和田地区東奥日報各販売店にご持参ください。
応募用紙は、十和田市内の公共施設、十和田地区東奥日報各販売店・七戸地区佐々木販売店にあります。
「とわだ夏おどり」のホームページからも応募用紙をプリントできます。

第4回ゆかたの似合う女性コンテスト

第6回



三本木小唄八幡馬
とわだ春頭とらじよ様
駒つこさんハ炭坑節

2013
8/12
月曜日 18時~21時
8/13
火曜日 18時~21時
十和田市中央公園緑地

今年は、2日間開催決定!

住いのお悩み解決します!

省エネリフォーム『節電で暑さ対策』

小さな工事もお気軽に

窓の遮熱と網戸で通風
網戸の修理、遮熱の商材提案します。

最新システムキッチン・ユニットバス・シャワートイレで快適リフォーム

(有) 中哲建材センター

七戸町住宅
支援施工業者

七戸町森ヶ沢 212-6
☎ 68-2215

新着図書情報

■ 7月の休館日…15日(月)、25日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119
中央公民館図書室 ☎68-2920

お知らせ 7/20(土)中央公民館において「夏のおはなし会」を開催しますので、ぜひご参加ください。

【中央図書館】

No.	書名	著者名
1	雪降る駅で	佳木裕珠
2	日本人の魂と新島八重	櫻井よしこ
3	みちのく怪談コンテスト 傑作選2010	高橋克彦ほか (編)
4	囲炉裏と薪火暮らしの本	大内正伸 (絵と文)
5	ぶらぶら美術・博物館 プレミアムアートブック2013-2014	日本テレビ 放送網
6	女性や初心者でもできる 家具とインテリアのペイントBOOK	ターナー色彩 株式会社(監修)
7	レツツライ あおもりの家庭菜園	澁谷扶美子
8	なぎさたべもの塾	なぎさなおこ
9	いのちつぐ「みとりびと」(全4巻)	国森康弘 (写真・文)
10	クロコダイルとイルカ	あべ弘士(絵) ドリアン助川(作)
等 一般書 22冊 児童書 7冊 (5/11~6/10 登録分)		

【中央公民館図書室】

No.	書名	著者名
1	金色の笑顔	北林雨夏
2	リトル	山本高史
3	薔薇とビスケット	桐衣朝子
4	がまんしなくていい	鎌田 實
5	生まれてくれてありがとう -93歳最高齢助産師からの“いのち”の言葉-	林 むつ
6	天音。	E X I L E A T S U S H I
7	花も実もあるよくばり! 緑のカーテン -野菜と花おすすめ23品目-	農村漁村 文化協会
8	フレンチトーストBOOK -とろける幸せ、召し上がれ-	星谷菜々
9	ふしぎ駄菓子屋銭天堂(児)	廣嶋玲子(作) j y a j y a (絵)
10	ねむれないこのくに(絵本)	小竹守道子(作) 西片拓史(絵)
一般書 18冊 児童書 15冊 (6/1~6/30 登録(購入分))		



《俳句》

雪溪の形に作を占へり

市ノ渡つま子

初夏の天くると蹴つて海女もぐる

駒ヶ嶺峯

秋にあごかけて一服若葉風

和田馴二

雪溪を降りて尾根の高きかな

瀬川翠蛙

胸ボタン弾けさうなる芽吹山

川村亜輝子

生かされて生きる幸せ夏に入る

福田露幸

《川柳》「ストレス」

ストレスを抱えハンドル握る顔

風貴

ストレスは実家の母に置いて来る

布実

長電話切る口実を探してる

香

ストレスを掃き出す愚痴の長電話

幸

《短歌》

七戸群青短歌会

春風に枝を揺らして山笑う

恵みを求めて枯葉ふみ行く

市ノ渡つま子

ゼラニウム深紅の花房食卓の

青いグラスに活けて明るし

小原璋子

「おはよう」と風つよきなか声がする

今すれちがった見知らぬ子らし

大串靖子

酸ヶ湯路をたどりて花の色増せり

春山中の我も華やぐ

瀬川翠蛙

天間林短歌会

おしなべておれおれならぬあれあれと

言ひてすませること多くなりぬ

高田洋子

夜泣きするいもろとに添ひて寝入るまで

父の歌ひし音痴のわらべうた

佐藤悠一

春の野に 杖を頼りの母なれど

鼻唄まじりてよもぎを摘みたり

原信子

山間の小さき茶房を訪ねれば

木の温もりにお茶の香たちぬ

市ノ渡つま子

第36回 上北郡総合体育大会

6月1日・2日の2日間、東北町を主会場に第36回上北郡総合体育大会が開催されました。

郡内7町村19種目で熱戦を繰り広げ、七戸町は、15種目187名が参加。バドミントン競技が5連覇したほか、ゲートボール競技においても優勝し、総合では第4位でした。

また、8月には、中南地域（弘前市主会場）で「第68回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されます。熱戦が期待されますので、皆さんの応援よろしくお願いたします。

成績は次のとおりです。

【総合順位】

- 第1位 東北町
- 第2位 おいらせ町
- 第3位 六ヶ所村
- 第4位 七戸町
- 第5位 野辺地町
- 第6位 六戸町
- 第7位 横浜町

《第2位》

- ◆陸上走高跳 阿部泰晴
- ◆女子ソフトボール
- ◆グラウンド・ゴルフ

《第3位》

- ◆女子 バスケツトボール
- ◆男子卓球 ママさん
- ◆バドミントン バレーボール
- ◆ゲートボール ソフトテニス
- ◆男子卓球 サッカー
- ◆剣道
- ◆軟式野球
- ◆男子バレーボール

【種目別順位(第3位まで)】

- 《第1位》
- ◆バドミントン
- ◆ゲートボール

柏葉大学・寿大学入学式



柏葉大学の入学式が5月16日、南公民館で行われました。入学式では、倉本学長が「この柏葉大学を通して、皆さん生きがいのある人生を過ごしてほしい。」とあいさつ。その後、町長から「いつまでも健康で頑張ってください。」と激励の言葉がありました。続いて、31名の受講生を代表し、石田正子さんが「これからも健康で明るい生活を送るために、年間楽しく元気に受講したいと思えます。」と抱負を述べました。入学式終了後は、健康福祉課の八嶋課長補佐が「いつまでも元気で長生き、健康づくりのあれこれ」をテーマに、「検診の大切さ・休養・心の健康づくり」について、「様々な病気の早期発見の為にぜひ検診を、そして上手にストレスを解消し、

日常生活の中で生きがいや趣味を持つ事が大事。」と講演しました。また、6月12日には中央公民館において寿大学の入学式が行われました。神学長から「自分づくり、仲間づくり、生きがいづくり」に励んでほしい。」との式辞の後、町長が「町には高齢にもかかわらず元気な方が多い。この大学を通して、仲間と共に健康で楽しく生涯学習に取り組んでほしい。」と祝辞を述べました。46名の受講生を代表して、高田トヨさんが「年間仲間良く楽しく学習していきたい。」とあいさつ。入学式に続き、青森県消費者協会の白川氏を講師に招き、悪質業者の手法と対処法について、寸劇を使って笑いを交えながら講演が行われました。



老人クラブが 柏葉公園清掃奉仕

七戸町老人クラブ連合会七戸支部（支部靖弘支部長）の会員と南公民館講座の受講生約107名が5月24日、柏葉公園を気持ち良く利用してもらおうと清掃奉仕を行いました。町長から「いつもご協力ありがとうございます。これからも気持ちの良い公園にしていきたいのでよろしくお願します」とあいさつがあり、参加者は早朝から約1時間かけて雑草の除去に汗を流しました。

お知らせ

平成25年
夏の交通安全県民運動

総務課 ☎ 68-2111

運動の目的

広く県民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ること。

運動の期間

7月21日(日)～7月31日(水)

運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③飲酒・暴走運転の根絶

農地パトロール

農業委員会 ☎ 68-12967

農業委員会では、農地の状況把握を目的に農地パトロールを実施します。

調査にあたり、農業委員が農地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間

7月～11月

(田・畑)

県税に係る軽減・非課税措置等のお知らせ

上北地域県民局県税部 ☎ 2314241

東日本大震災により被害を受けた方々には、被害の状況に応じた県税の特例措置があります。

◎被災した家屋に代わる家屋等を取得した場合の不動産取得税の軽減措置

東日本大震災により滅失・損壊した家屋またはその敷地の用に供する土地の所有者等が、それらに代わる不動産を平成33年3月31日までに取得した場合には、不動産取得税が軽減されます。

◎被災した自動車の代替自動車に係る自動車取得税・自動車税の非課税措置

東日本大震災により滅失・損壊した自動車の所有者等が、その自動車に代わる自動車(代替自動車)を平成23年3月11日から平成26年3月31日までの間に取得した場合、自動車取得税及び平成23年度から平成25年度までの各年度分の自動車税が非課税となります。

すでに自動車取得税・自動車税を納付された方についても、非課税措置の申請をすることにより、納付した自動車取得税・自動車税の還付を受けることができます。

「バウンドテニス」をはじめませんか!!

スポーツ振興課 ☎ 6219706
天間林体育館 ☎ 6814303

昨年度、教育委員会では「バウンドテニス」の用具を2セット購入し、天間林体育館でいつでも使用できるようにしています。

「バウンドテニス」は、いつでも、誰にでも手軽にできる屋内軽スポーツです。健康やリフレッシュのためのレジャースポーツとしても、本格的な競技としても、家族や友人と気軽に楽しめるという魅力があります。

用具はいつでも貸し出し可能ですのでお気軽にご利用ください。

また、七戸バウンドテニスクラブの方々が毎週月・木曜日午後7時から9時まで天間林体育館で活動していますので、興味のある方は、ぜひ一度チャレンジしてみたいかがでしょうか。

天間林地区中学校の再編(統合)に関する住民懇談会の開催について

学務課 ☎ 6219701

七戸町教育委員会では、現在、天間林地区の中学校の再編(統合)を検討しています。つきましては地域の皆さまのご意見をお聴きするため天間林地区の中学校区の住民を対象に、住民懇談会を開催し

ます。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

○榎林会場

日時 7月3日(水)午後6時から

場所 榎林地区農産物加工等施設

対象 榎林中学校の学区の住民

○天間館会場

日時 7月4日(木)午後6時から

場所 七戸町中央公民館大ホール

対象 天間館中学校の学区の住民

※都合により、お住まいの学区に参加できない場合は、別会場へ

ご参加ください。

催しなど

世界遺産をめざす「青森県の縄文遺跡」展

「青森県の縄文遺跡群」

世界遺産をめざす会

☎ 017178313339

青森県内にある世界遺産登録を目指す縄文遺跡を、遺物やパネル

などで紹介します。

日時 7月19日(金)～21日(日)

午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

場所 青森県観光物産館アスパム

1階催事ホール

料金 無料

《真心でご奉仕》
花輪・生花・盛篋・引出物
ご葬儀一式

☎ 62-2141

(24時間受付)

(株)七戸タクシー 葬儀部
七戸町字町7-3

お気軽にご相談ください
民事全般・不動産・離婚・相続
成年後見・債務整理・会社関係・刑事ほか

相談料 初回60分 5,250円(税込み)

※個人の多重債務相談は無料です。

☎ 0176-21-5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

十和田ひまわり基金法律事務所

弁護士 橋本明広

青森県十和田市西三番町1番42号NTT十和田ビル2階
http://www.towada-himawari.com

みつわ 三輪建設

補助金を賢く利用しましょうよ
太陽光発電システム設置補助金
ご自宅のリフォームに補助金
合併浄化槽設置に補助金

場所 薬王堂七戸店様スグそば
電話 62-6111

**ゆるりしちのへ七里フォーキング
夏々天間ダムコース**
商工観光課 ☎ 6212137
FAX 6216245

日 時 7月21日(日)小雨決行

午前9時 七戸町中央公園

午後1時30分 終了予定

募集人数 定員100名

参加対象 小学生以上

参加料 千円

(昼食・飲み物・保険料含む)

※ただし、高校生以下無料

申込方法 役場窓口・商工観光課

にある募集チラシにご記入の上、

郵送またはFAXでお申し込み

ください(申込書は七戸町ホ-

ムページにも掲載しています)

申込締切 7月12日(金)

申込み先 商工観光課

**第11回フォトしちのへ
写真展開催**
フォトしちのへ事務局 金見
☎ 090-375618672

会員が思い思いに撮影した風景
やスナップなどの写真を多数展示
しますので、ご来場お待ちしております。

日時 7月12日(金)~14日(日)

午前9時~午後5時

(最終日は午後4時まで)

会場 柏葉館 多目的ホール

**航空自衛隊三沢基地主催
夏休みちびっ子ヤング大会**
航空自衛隊三沢基地
☎ 5314121

日時 7月24日(水)

午前の部 午前8時45分集合

午後の部 午後0時45分集合

場所 航空自衛隊三沢基地正門前

対象 4歳から中学生まで

(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 航空機の見学、音楽隊のミ

ニ演奏会、ゲームやミニ制服試着

定員 150名(先着順)

電話にてお申し込みください。

**しちのへバラまつり
2013開催中!**
東八甲田ローズカントリ
☎ 6215400

場所 東八甲田ローズカントリ

日時 7月15日(月・祝)まで

午前9時~午後4時

バラのお手入れ講習会

7月7日(日)午後1時30分より

ローズカントリ職員による寒

冷地での手軽なお手入れ方法をア

ドバイス

ローズガーデン散策スタンプラリー

7月7日(日)

バラ摘み取り体験

(予約不要・1本150円)

7月6日(土)、7日(日)、13日

(土)、14日(日)、15日(月)

○ポニー乗馬体験(棒パン体験(有料)
7月7日(日)
町内保育園児・幼稚園児のバラ
絵画展、バラ苗木の特別価格販売
期間中

**第15回七戸町長杯争奪
グラウンド・ゴルフ大会**
天間林事務局 梶谷部
☎ 6814422
七戸事務局 中村
☎ 6215576

期 日 8月22日(木)

会 場 中央公園

対 象 七戸町民

申込方法 七戸体育館・天間林体

育館にある申込用紙にて行って

ください

申込締切 7月31日(水)

参加料 無料

ガキ大将自然体験教室
公立小川原湖青年の家
☎ 5612393

期 日 8月1日(木)~3日(土)

場 所 公立小川原湖青年の家

対 象 小学生(3年生以上)

参加料 3500円

定 員 40名

内 容 キャンプ、野外炊飯、い

かだづくりなど

募 集
持ち物、日程等については、青
年の家にお問い合わせください。

**中部上北広域事業組合
職員募集**
中部上北広域事業組合
事務局庶務課
☎ 6215151

募集人員 消防職 5名程度

応募資格

①昭和60年4月2日以降に生まれ

高校卒業以上または高校卒業見

込みの方で、消防職員として職

務遂行に必要な体力及び健康を

有する方

②救急救命士の有資格者または資

格取得見込みの方で、右記の受

験資格のある方

③七戸町・東北町に住所を有する

方または採用された場合に居住

できる方

必要書類 履歴書、卒業(見込み)

証明書、成績証明書(有資格者

は資格免許証の写し)

募集期間 8月2日(金)まで

試験日及び試験内容等

1次試験(教養試験等)

9月22日(日)青森市内

2次試験(小論文、面接)

採用日 平成26年4月1日

天然温泉かけ流しの湯
大浴場・サウナ・家族風呂 完備



Owl Hot Spring
おまじゅうの湯

営業時間 AM6:00~PM10:30
七戸町道の上63-3 電話 0176(69)1124

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売



株式会社 エバーグリーン
〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294
<http://www.ever-g4968.com>

動かなければ変わらない!!

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
☑金利が25%前後だった。
チェックして
みてください。

上記2項目に該当した方は、過払い金が出てくるかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 51-4317
十和田市西二番町8-4 (現代美術館駐車場隣り)

「若い頃から生活習慣病予防対策」
第1回ファンクショナル
エクササイズ&ダンスサイズ

健康福祉課 ☎ 68-4631

ファンクショナルエクササイズは体のゆがみを取り、「痩せやすい」「太りにくい」「ケガをしにくい」体づくりに効果があります。また、ダンスサイズは脂肪燃焼効果で、生活習慣病予防・改善ができます。みなさまのご参加をお待ちしています。

講師 メディカルフィットネスいぶき 鈴木光広 氏

日時 7月18日(木)

午後6時30分～7時30分

場所 南公民館

※参加費無料。飲み物、運動靴をご持参下さい。事前に、健康福祉課へお申込み下さい。

自衛隊航空機の
体験搭乗者募集

航空自衛隊三沢基地

☎ 53-4121

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊及び三沢基地への理解を深めていただくため、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

期日 8月17日(土)

場所 航空自衛隊三沢基地

対象 小学生以上の健康な方

内容 航空自衛隊大型輸送ヘリ

「CH-47J」の体験搭乗(約15分程度)

募集人員 約100名

応募要領 往復はがきに左記の事項を書いてお申し込みください。

(1) 往信はがきへの記載内容

住所、搭乗希望者全員の氏名及びフリガナ(4名まで)、年齢職業、電話番号

(2) 返信用はがきへの記載内容

搭乗希望者(代表者)の住所

搭乗希望者全員の氏名

申込締切 7月19日(金)必着

「みちのくふるさと貢献基金」
助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと

ふるさと貢献基金事務局

☎ 017-774-1179

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業拡大を目指す新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

募集期間 7月1日(月)～

9月30日(月)

応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

助成金 必要経費の2分の1以内(300万円まで)

常設展 「鷹山宇一の世界」展 【会期】9月29日(日)まで



▲鷹山宇一「盛田牧場・南部曲家」(1930年頃、キャンバス・油彩、12号)

「現代日本の稀有な幻想画家」と称された、洋画家・鷹山宇一の初期から晩年にいたる、油彩・素描・木版などにより、その画業を紹介します。

■入館時間 / 10:00-17:30(閉館18:00)

■入館料 / 一般500(400)円、学生300(240)円、小中学生100(80)円

※()内は20名様以上の団体、県民カレッジ受講者、JAF会員割引料金

■休館日 / 毎週月曜日定休 7/15は開館

■問合せ先 / 美術館 (電話62-5858)

「第13回鷹山賞児童作品展」作品募集!! 【締切9/15】

自由な創造の喜びを味わっていただこうと願い開催する絵画コンテストです。今年から青森県全域の小中学生に作品を公募することとなりました。入賞入選作品を美術館に展示します。是非ご応募ください。詳しくは美術館迄。

各種印刷・DTP

ハウブンシャ
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎ 62-2909 FAX 62-4434

新築・リフォームなら いわ木の家

木工職人の匠が造るので丈夫で長持ち。木の温もりで住む人を癒します。

モデルハウスは、ジメジメした梅雨時期、ムシ暑い夏も快適に過ごせます。お気軽にお問い合わせください。

「一族1,000円」で宿泊体感 できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣 ☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinote.co.jp

天間館中学校第22回
(昭和44年3月)卒業生
同窓会開催のご案内

日時・場所 8月14日(水)午後5時(中央公民館)

会費 6,000円

出席申し込みは 7月31日(水) A組 天間 一 二 090-4558-3296 B組 築田 実 090-2279-4101 までに右記へ連絡してください。 C組 天間 勤 090-9538-2017 D組 原子 幸雄 68-4148

くらしの相談窓口

お気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)。

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)

町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 7月17日(水)午後4時～7時まで

場所 本庁舎 2階 第1・第2会議室
七戸庁舎 3階 第1・第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

消費生活相談

(多重債務など消費生活に関すること)

企画調整課 ☎68-2940

日時 7月10日(水)、24日(水)

午前10時～午後3時

場所 本庁舎 第1会議室

相談員 町消費生活相談員

※相談日以外でも電話での相談を受け付けています。

町の統計

平成25年5月31日現在

★人口と世帯

男 8,230人 (-15)

女 8,889人 (-33)

計 17,119人 (-48)

世帯数 6,828世帯 (-10)

()内は前月比

★交通事故

件数 4件 (18件) <±0>

傷者 6人 (24人) <-2>

死者 0人 (0人) <±0>

()内は1月からの累計

< >内は平成23年同月末比

★町内の火災

建物 1件 (5件)

林野・その他 2件 (5件)

()内は1月からの累計

第41回七戸中学校
資源リサイクル活動のお知らせ

七戸中学校 ☎6213220

日時 7月6日(土)

午前9時～午後1時30分

※この時間に合わせて早めに出していただきます。

※悪天候時は7日(日)に延期

回収物 段ボール、牛乳パック、新聞、チラシ、雑誌、本等の紙類。※紙類以外は回収しません。

回収地区

○七戸中学校旧学区
東西：旧国道4号～七戸中学校
南北：七戸川～七戸小の通り

○七戸高校周辺
天神林、館野、蒼前

戸籍の窓口

5月16日～6月15日

◎お誕生おめでとうございます

子(こ)七(しち)	母親	住所
沼沢	燈夏(とうか)	加寿美(かすみ) 貝(かい)ノ(の)口(くち)
田栗	蒼介(そうけい)	由(ゆ) 季(き)ノ(の)野(の)
小又	悠汰(ゆうた)	ちあき 小(こ) 又(また)
横濱	凜(りん)	明日香(あすか) 森(もり)ノ(の)上(の上)
福田	こはの(こはの)	美智子(みちこ) 花(はな) 松(まつ)
大平	悠生(ゆうせい)	愛(あい) 美(み) 荒(あ) 屋(や)

◎ご結婚おめでとうございます

中田	村嶋	瑞穂(みずほ)	狐久保(こねほ)
附田	田里	崇(たか) 二(に) ツ(つ) 森(もり)	
工藤	信司(のぶし)	影津(かげつ) 内(うち)	
長濱	かおり	弘前(ひろの) 市(し)	
伊藤	ハヨシ	88歳	十役野(じやくの)
横手	トシ	84歳	天王(てんわ)
大池	ねみ	87歳	影津内(かげつうち)
榑崎	武治(たけし)	97歳	策(さく) 田(た)
和田	ひで	79歳	七(しち) 戸(こ)
林哲	二(に) 七(しち) 野(の) 続(つづ)	74歳	

松林	三(さん) サ(さ) 野(の) 続(つづ)	87歳	
目時	セツ	80歳	野(の) 続(つづ)
高村	トシ子(としこ)	82歳	銀南木(ぎんなんき)
小館	時男(ときお)	56歳	天神林(てんじんりん)
附田	はるみ	93歳	附(つ) 2
附田	キサ	79歳	天間(あま) 4
福田	福田(ふくだ) 郎(ら)	84歳	花(はな) 松(まつ)
小笠原	トセ	96歳	七(しち) 戸(こ)

「戸籍の窓口」への掲載は、届け出時に掲載を希望された方だけを載せています。また、他市町村に届け出し「広報しちのへ」へ掲載を希望される方は、町民課へご連絡ください。
☎68-2112

大人気の揚げまんじゅう



あげたて価格 1個 100円



和菓子・洋菓子・内祝い・供物
奉撰 菓匠
みやきん
〒039-2525
青森県上北郡七戸町字七戸329-1
TEL 0176-62-5100(代)
http://www.okashinomiyaikin.com/
みやきん 検索

7月21日(日)は 第23回参議院議員通常選挙の投票日です

参議院議員任期満了に伴う参議院議員通常選挙の投票が、7月21日(日)に執行されます。私たちの意見や希望を形にしていくための重要な機会です。あなたの権利と主張を生かすため、棄権することなく投票しましょう。

- ◆公示日 平成25年7月4日(木)
- ◆投票日 平成25年7月21日(日) 午前7時から午後8時まで
- ◆投票方法
 - ・青森県選挙区選出議員選挙…候補者の氏名を自書する記名式投票。
 - ・比例代表選出議員選挙…名簿登載者の氏名又はそれに代えて政党名を自書する記名式投票。

投票できる方

平成25年4月3日以前に七戸町へ転入の届け出をした方、または七戸町の住民基本台帳に登録されている方で、平成5年7月22日以前に出生した方です。

町内転居者

町内で転居の届出をされた方は、届出期日によって転居前の投票所で投票していただく場合もあります。

投票所入場券

はがき式の入場券を郵送しますのでご持参下さい。なお、入場券を紛失した場合でも投票できますので、町選挙管理委員会または投票所でその旨を申し出て下さい。

指定病院等での不在者投票

指定病院等(病院や老人ホーム)に入院、入所している方が、町選挙管理委員会から投票用紙の交付を受けて当該施設で投票できます。詳しくは、病院長(施設長)にお問い合わせ下さい。

●問合せ先

七戸町選挙管理委員会事務局
☎68-2112

期日前投票

投票日当日に職務もしくは業務等に従事する方、冠婚葬祭などの予定がある方、投票区内にいない方が投票日前日までに投票できる制度です。

- ◎期日 7月5日～7月20日
- ◎時間 午前8時30分から午後8時まで
- ◎場所 町選挙管理委員会
(役場本庁舎及び七戸庁舎)

他市町村での不在者投票

仕事などで他市町村に滞在している方は、町選挙管理委員会から投票用紙の交付を受けて、滞在地の選挙管理委員会で投票できます。なお、投票用紙の請求は公示日前でもできます。

- ◎期日 7月5日～7月20日
- ◎時間 午前8時30分から午後8時まで

郵便による不在者投票

投票のできる方は、身体障害者手帳又は戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証(要介護5)の交付を受けている方ですが、障害の種類や程度により制限があるほか、町選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要です。投票用紙の請求期限は、選挙期日の4日前(7月17日)までです。

また、自ら投票用紙に記載できない方のために代理投票制度も創設されております。

公示日前でも請求できますので、詳しくは町選挙管理委員会にお問い合わせ下さい。