

# 豊作祈って、 小学生が田植え体験

5月30日、七戸小学校と城南小学校の5年生が合同で、田植え体験を行いました。

七戸町農業後継者の会（寺澤祐介会長）主催のこの体験には、両校の児童66名が参加。泥だらけになりながらも、真っすぐ苗を手植えしようと集中していました。お米に関するクイズイベントや田植機乗車体験も行われていました。

■まちのできごとあれこれ—— 2~3

■保健情報—— 4~5

■行政のひろば—— 6~11

■図書情報—— 12

■お知らせ—— 13~14

■まちのカレンダー—— 15



広報

しほり

2014  
7

No.112

6/7・8

## 第37回上北郡総合体育大会結果

- 【総合順位】 第1位 東北町  
 第2位 おいらせ町  
 第3位 六ヶ所村  
 第4位 七戸町  
 第5位 野辺地町  
 第6位 六戸町  
 第7位 横浜町

【競技別順位】

- 《第1位》◆バドミントン ◆剣道  
 ◆陸上個人 走高跳 阿部泰晴  
 《第2位》◆ソフトテニス ◆ゲートボール  
 《第3位》◆軟式野球 ◆男子バレーボール  
 ◆男子バスケットボール  
 ◆女子バスケットボール  
 ◆サッカー ◆ボウリング  
 ◆ボウリング個人 小笠原英明  
 ◆グラウンド・ゴルフ  
 ◆ゴルフ (オープン競技)

6月7・8日の2日間、おいらせ町を主会場に第37回上北郡総合体育大会が開催されました。

郡内7町村が20種目で熱戦を繰り広げ、七戸町は16種目に181名が参加。バドミントン競技の6連覇のほか、剣道競技は2年ぶりの優勝、陸上競技男子走高跳では阿部泰晴さんが1m60cmを跳び第1位に輝きました。総合順位は昨年度に引き続き第4位でした。

また8月には、むつ市を主会場に「第69回市町村対抗青森県民体育大会」が開催されます。熱戦が期待されますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。



▲6連覇に貢献した中村(手前)、大池組

6/11

## 第1回七戸町天間林地区統合中学校

### 校名選定委員会が開催されました

平成29年4月の開校を目指し計画が進む天間林地区(天間館中学校・榎林中学校)の統合中学校の校名を決めるため「第1回七戸町天間林地区統合中学校校名選定委員会」が6月11日(水)に中央公民館で開催され、天間林地区の分館長や学校関係者20名の委員の方々に教育長より委嘱状が交付されました。議事では校名を公募することが決定しました。今後は、応募のあった校名案を町教育委員会に報告し、教育委員会で審議・決定後、町議会の議決を経て正式に校名が決定します。

なお、本紙と一緒に、校名募集の案内を配付しておりますので、奮ってご応募ください。



▲神教育長より委嘱状を交付される校名選定委員会委員



▲第1回会議では、校名を公募することが決定した

5/15

## 柏葉大学開講式

60歳以上を対象とした「柏葉大学」の開講式が5月15日、南公民館で行われました。開講式では、神学長が「自分の視野を広げて、心豊かに、生きがいのある人生を過ごして欲しい」とあいさつ。その後、小又町長から「生涯学習に積極的に参加し、いつまでも健康で頑張ってください」と激励の言葉がありました。

続いて、60名の受講生を代表し、佐藤ツセさんが「待ちに待った柏葉大学講座。この一年間、楽しく元気に受講したいと思います」と抱負を述べました。

開講式終了後は、町の栄養士が「食生活改善のヒント」をテーマに講演しました。



▲受講生を代表して意気込みを述べる佐藤ツセさん

5/30  
6/21

## 町内建設業者が河川の環境美化作業ボランティアを実施

「青森県ふるさとの水辺サポーター」である(株)齊下産業(齊下喜美男代表取締役)と(株)工藤組(南亮一代表取締役)が河川敷内の清掃作業ボランティアを行いました。「青森県ふるさとの水辺サポーター」とは、県管理河川におけるボランティア活動促進や環境整備保全を目的とした、県知事より認定された団体です。(株)齊下産業は5月30日に七戸川西野橋上下流200m区間、(株)工藤組は6月21日に坪川天間館橋上下流300m区間の美化活動に汗を流しました。



▲見違えるほどキレイな川辺にしてくれました

5/23

## 3名の人権擁護委員が表彰されました

長年、人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、5月23日に開催された十和田人権擁護委員協議会総会で3名の方が表彰されました。



天間政光氏  
(全国人権擁護委員連合会長表彰)



澤田敏雄氏  
(仙台法務局長表彰)



荒谷利津子氏  
(青森地方法務局長表彰)

お気軽にご相談ください

民事全般・不動産・離婚  
相続・成年後見  
債務整理・会社関係・刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

弁護士法人 青空と大地  
弁護士 橋本 明広 弁護士 塩澤 将宏  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

『快適空間づくり』のご提案

造園土木工事一式・剪定・薬剤散布・ガーデンリフォーム  
エクステリア・樹木・芝生・枕木他資材販売

evergreen  
株式会社 エバーグリーン

〒039-2812 青森県上北郡七戸町字小田下21-2  
Tel / 0176-68-3358 FAX / 0176-68-3294  
<http://www.ever-g4968.com>

各種印刷・DTP

ハウブンシャ  
朋文社

〒039-2513 七戸町字東槻木25

☎62-2909 FAX 62-4434

保健だより

健康福祉課 ☎68-4631

◎ぼく・わたし  
むし歯のないよ

6月16日、3歳児健康診査で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

( ) 内は町内名



ささき だいと  
**佐々木大都**くん  
(上町)  
これからも  
がんばります!



たがしら ひろと  
**田頭 寛人**くん  
(下野崎)  
毎日歯みがき  
がんばります



ふっし かえで  
**吹越 楓**くん  
(大荒)  
これからも歯みがき  
がんばります!



こばやし みく  
**小林 未来**ちゃん  
(柏葉町)  
毎日歯みがき  
がんばりました



つくた えま  
**附田 恵菜**ちゃん  
(ニッ森)  
これからも毎日しっかり  
歯みがきがんばろうね!



ささき のあ  
**佐々木乃愛**ちゃん  
(南浦)  
これからも虫歯ゼロ目指して、  
歯みがきがんばろうね!



とまべち みらい  
**苦米地夢叶**ちゃん  
(大荒)  
1人で歯みがき  
出来るようになりました



くずまき えた  
**葛巻 瑛太**くん  
(榎林1)  
これからもムシ歯“0”を  
目指して歯みがきするぞ



さくた たいよう  
**作田 大耀**くん  
(長下)  
お兄ちゃんと  
歯みがきがんばります♪



むしゃ ゆに  
**武者 夕姫**ちゃん  
(旭)  
時々、染め出しして夜の  
歯みがきがんばりました♪

◎歯周疾患検診の  
お知らせ

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象に歯周疾患検診を実施します。

歯周病は、痛みなどの自覚症状がほとんどないだけに、気づいた時には歯がぐらぐらしてきて、やがて抜け落ちてしまうことがあります。また、糖尿病などのさまざまな疾患の原因になると言われています。

ぜひ、この機会に検診を受けて歯の健康状態をチェックしてみましよう。

対象

平成26年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方で、ご自身の歯が1本以上ある方  
\*対象者には個別に通知します。  
実施期間 平成26年7月1日～平成27年1月31日

実施機関 町内の歯科医院  
料金 無料  
記念品 受診者全員にアニバーサリーグッズを贈呈します。

◎風しん抗体検査・予防  
接種費用を助成します

対象者  
・妊娠を望む女性

・妊娠を望む女性の夫および同居家族  
・妊婦の夫および同居家族  
※いずれも過去に風しん抗体検査を受けたことがある方や風しんにかかったことのある方は対象となりません。

実施医療機関

公立七戸病院、工藤医院

実施期限 平成27年3月31日まで

事前に申請手続きが必要になります。詳細は健康福祉課にお問い合わせください。

費用 無料

①風しん抗体検査費用  
②風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種費用

抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった方に予防接種費用を助成します。また、6月以降に他市町村の医療機関で抗体検査を行った方は、健康福祉課にご連絡ください。

◎妊婦健診交通費・出産  
準備宿泊費助成します!

平成26年6月1日時点で七戸町に住所を有する妊婦さんへ、妊婦健診を受けるため通院に要した交通費と出産準備のために要した宿泊費の一部を助成します。ホームページまたは、健康福祉課までお問い合わせください。

いぶき  
広々としたスタジオでの運動及びレッスン・各種マシン完備!メタボリック対策として個別メニューを作成し、生活習慣病の改善を医師・運動指導士・栄養士がバックアップいたします。介護予防教室もあります。見学大歓迎!  
営業時間 (平日・土)AM9:00~M9:00 (日曜)M9:00~PM5:00  
七戸町道ノ上63-3 電話 0176(69)1061

各種撮影  
ご予約  
承ります  
写真のオウヤマ  
十和田店  
TEL 0176-21-1515  
9:30~19:00 月曜定休

新築・リフォームなら いわ木の家  
木工職人の匠が造るので丈夫で長持ち。モデルハウスは、ジメジメした梅雨時期も快適に過ごせます。冷温輻射パネル設置しました。お気軽にお問い合わせください。  
「一家族1,000円」で宿泊体感 できます  
〔有〕岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムバチンコ隣 ☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp

## ◎食中毒に注意しましょう

食中毒は、以前は夏に集中して発生していましたが、最近では1年を通して見られるようになっており、しかも、ここ3～4年発生件数が急増しています。

夏は特に発生率が高くなりますので、より注意が必要です。赤ちゃんや高齢者は、特に注意してください。

### 食中毒予防の3原則

#### ①清潔(食中毒菌を付けない)

細菌は目で見る事ができません。手洗いはもちろんのこと、食器、まな板、包丁、ふきんなどの調理器具は洗浄消毒が必要となります。



#### ②迅速・冷却

肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず早めに食べることが大事です。



#### ③加熱または冷却

加熱できる食品は十分に加熱し、殺菌しましょう。食品の中心温度が75℃で1分以上加熱することが基本です。



### 上十三保健所健康相談等日程

\*利用される方は、受付時間を厳守してください。また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

〈場 所〉 上十三保健所 〈問い合わせ〉 ☎23-4261

月 日	種 別	受 付 時 間	対 象 な ど
7. 1(火) 7.14(月)	結核接触者健診	9:00～11:00	結核患者接触者
7. 1(火) 7.14(月)	HIV(エイズ)に関する相談	13:00～14:00	希望者
7. 1(火) 7.14(月)	B型およびC型肝炎検査	13:00～14:00	県内市町村に住所を有し、過去に検査を受けたことがない希望者
7.15(火)	女性健康相談	10:00～10:30	思春期から更年期までの心身の健康や、不妊に関する一般的な相談を希望する方
7.23(水)	療育相談	2回目以降の方 9:30～10:30 初めての方 10:30～11:00	発達が心配な乳幼児
7.16(水)	精神保健福祉相談	13:00～14:00	精神・神経・飲酒などの相談

\*HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査、精神保健関係のご相談は予約をしてご利用ください。

\*HIV(エイズ)、B型およびC型肝炎検査の結果は、2週間後に来所して頂いて説明いたします。

### 熱中症を予防して 元気な夏を!!

熱中症とは?

高温下での体温上昇などで、体内の調整機能がうまく働かなくなる障害です。最悪の場合死に至ります。熱中症が疑われる症状は、高体温、めまい、頭痛、吐き気、倦怠感、大量の発汗などです。

予防法

- ・外出の際、日傘や帽子を着用し、暑い場所を避ける。
- ・こまめに水分、塩分を補給する。

もし、熱中症と思われる症状が出たら!

1. 涼しい場所で水分補給する。
2. 冷却剤、うちわ、霧吹きなどで体温を下げる。
3. 病院へ行く。
4. 意識がはっきりしない、体温が下がらないなど緊急の場合は119番へ通報する。

問合せ先 中央消防署 ☎62-3141

嬉って喜ばれる ★  
おいしいお菓子を  
全国へお届けします♪  
**大竹菓子舗**  
十和田市東一丁目7-28  
年中無休 営業8:00～19:00  
TEL: 0120-39-4715

セピアの灯がともる  
**ランプ温泉**  
池の端温泉郷  
毎度お引き立ていただきありがとうございます。  
**番屋会館**  
十和田市東二十三番町13-5  
TEL 0176-23-1506 FAX 0176-22-2314

遊び・学び・やうらぎ  
**駒っころんど**  
馬とふれあう であいの森  
十和田市馬事公苑  
十和田市大字深持字梅山1-1  
TEL 0176-26-2100

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### ○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成26年7月31日が有効期限ですが、平成25年中の所得状況などにより、平成26年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成27年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成26年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、町民課または支所庶務課にて手続きしてください（ただし、平成25年度の所得状況などにより、交付を受けられない場合があります）。

### ○平成26年度の保険料が決まりました

7月中に保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

#### ■保険料の決まり方（年額）

[被保険者全員が納める額] 均等割額 (40,514円)	+	[所得に応じて納める額] 所得割額 (基礎控除後の所得×所得割率(7.41%))	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
------------------------------------	---	--	---	----------------------

※基礎控除後の所得とは、総所得金額などから33万円を差し引いた額となります。

### ○保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは7月中に発送する保険料額決定通知書をご覧ください。

### ○保険料の減免などについて

天災その他特別な事情で、医療機関などの窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

○問合せ先 町民課 ☎68-2112 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 平成26年度自衛官募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日	試験場所
航空学生	男子	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日(金)～ 9月9日(火)	1次 9月23日(火)～	別途連絡 します
	女子			2次 10月18日(土)～23日(木)	
一般曹候補生	男子 女子	18歳以上 27歳未満の者	8月1日(金)～ 9月9日(火)	1次 9月20日(土)～ 2次 10月9日(木)～15日(水) いずれか1日を指定されます。	
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っております	受付時にお知らせします。	別途各連 絡します
	女子		8月1日(金)～ 9月9日(火)	9月29日(月)	

詳細については、下記までお問い合わせください。

○問合せ先 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎53-1346

## 農地の借受希望者および貸付希望者の受付開始

～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、3月19日より県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構（支援センター）が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。受け手の公募は、機構（支援センター）のホームページに掲載するほか、七戸町農林課・農業委員会の窓口に応募用紙を用意してありますので、ぜひ応募してください。応募は、7月末、10月末、翌年1月末に取りまとめて翌月に公表することとしています。

また、公募を開始し農地を機構に貸したい希望者（出し手）についても、受け付けを開始します。その受け付け開始時期は、七戸町農林課・農業委員会にお問い合わせください。

詳細については、七戸町農林課・農業委員会または支援センターへご相談ください。

○問合せ先 農林課 ☎68-2116 七戸町農業委員会 ☎68-2967  
公益社団法人あおもり農林業支援センター ☎017-773-3131

## 区域外通学されている方の小・中学校給食費給付金の申請について

当町では、小・中学校給食費無償化事業を実施しています。

町外に区域外通学をしている場合も、保護者の住所が町内にあれば補助の対象となります。

町外小・中学校に通学している方には個別に案内していますが、もし案内を受け取っていない方は、学務課までご連絡ください。

○問合せ先 学務課 ☎62-9701

2014 オクヤマの モデル/ともかちゃん

# 七五三

平日撮影 15%割引

撮影用の衣装  
ご利用はひと家族様  
2着まで無料

込み合う  
秋をさけて  
ゆったり撮れる  
今の時季が  
オススメ!

平日撮影  
六切写真1点  
(着付/ヘアメイク付)  
通常価格 ¥11,500 が  
**¥9,775**  
(税抜)

ご予約・お問い合わせは  
写真のオクヤマ 十和田店 TEL 0176  
**21-1515**

写真のオクヤマのお得な情報発信中!

facebook LINE ブログ

■十和田店 ■月曜定休/9:30~19:00営業 ■七戸本店 ■土日定休/8:30~19:00営業



## 国民年金からのお知らせ

## 【免除および猶予制度のご案内】

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度などがあります。

保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。

納付が困難な人のための  
免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。

30歳未満の人のための  
若年者納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下※の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。  
※単身の場合57万円（収入ベースで122万円が目安です）

学生のための  
学生納付特例制度

本人の所得が一定以下※の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。  
※所得の目安は118万円+扶養親族等の数×38万円で計算した額以下である場合



全額免除以外の人は減額された保険料を忘れずに納めてください。免除などの承認は、前年の所得などが基準となります。所得は正しく申告しましょう。

平成26年度の免除などの受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月から平成27年6月までの期間を対象として審査します。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、平成26年7月に申請する場合は、平成24年6月から平成26年6月分までの期間（前2年1カ月間分）についても申請することができます。

## 免除・猶予・特例は、未納より有利です

免除、猶予、特例のすべてが、老後あるいは万一のときの年金を受給するための資格期間に反映されます。また、老齢基礎年金の給付額に減額はありますが、免除期間を計算に入れることができます。10年以内なら、後から納めて（追納）、老齢基礎年金を満額に近づけることができます（ただし2年を経過した分については、当時の保険料に一定の加算が行われます）。

保険料を納めないままにしておく「未納」の場合、これらのメリットがありません。納付が困難なときは、ぜひご相談ください。

## こんなに違います！免除・猶予・特例期間と未納期間の扱い

	老齢基礎年金を受け するための期間に	老齢基礎年金は	障害基礎年金・遺族 基礎年金を受けるた めの期間に	後から納めることが できる期間
免除	入る	減額になるが算入できる	入る	10年以内
猶予	入る	算入できない	入る	10年以内
特例	入る	算入できない	入る	10年以内
未納	入らない	算入できない	入らない	2年以内※

※平成24年10月から平成27年9月までは、未納の人も過去10年間分の保険料を納めることができます。

7月の移動年金相談日 7月23日(水) 七戸町柏葉館 午前10時30分から午後3時

完全予約となっていますので、予約を忘れずに。

○予約または問合せ先

青森年金事務所 ☎017-734-7498 町民課 ☎68-2115 庶務課 ☎62-2111

## ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭等医療費助成事業は、七戸町に住所を有する離婚・死別・未婚などによる母子・父子家庭を対象に、子が18歳に達した年度末まで医療費を助成する制度です。

保険適用分の医療費一部負担額のうち、子については全額、父・母については保険医療機関ごと（調剤薬局の場合、処方せん発行元の医療機関と合算した額）に、1カ月につき1,000円を超える額を助成します。

なお、父・母および同居親族について所得制限があり、対象にならない場合もあります。

また、現在受給されている方については、7月1日から25日までが受給資格証の更新期間となっていますので、忘れずに手続きしてください。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

## 「児童手当」の支給を受けている皆さまへ

現況届の手続きはお済みですか。

今年度も児童手当を受けるには6月末が現況届の提出期限となっておりますが、延長して対応しておりますのでお早めに提出してください。

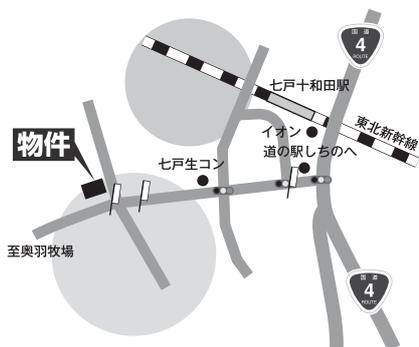
昨年度受給された方には、手続き案内が既に郵送されていますので、いま一度ご確認をお願いします。

○問合せ先 社会生活課 ☎68-2114

# 完成見学会 8月3日(日) 10:00 ~ 17:00

七戸つつじロード沿い(七戸十和田駅近く) お気軽にお越しください。

## 家族の想いがつまった家



ご案内図 七戸町字荒熊内67-468

床は無垢の杉板を使用し、踏み心地もやわらかです。  
炎が主役の薪ストーブ「ドブレ」大きなガラス窓に美しい炎が魅力です。  
下屋、キャットウォーク・・・  
家族の想いが沢山つまった家です。



いわ木の家

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣  
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) <http://www.iwakinoie.co.jp>



## 町営住宅入居者募集 !!

## 募集住宅

①花松団地5号	(住所)七戸町字花松林ノ根13番地3 ・建設年度 平成21年度 ・間取 木造平屋 1棟2戸 3LDK ・家賃 約19,900円~29,600円(所得により個人差あり)
②長下団地10-1号 または ③長下団地14号	(住所)七戸町字中野101番地 ・建設年度 平成16年度 ・間取 木造平屋 1棟2戸 3LDK ・家賃 約17,900円~26,600円(所得により個人差あり)

募集期間 7月4日(金)~18日(金)(土・日・祝日除く)

入居予定日 平成26年8月下旬予定

敷金 入居家賃3ヶ月分

選考方法 選考委員会にて審査のうえ決定します。

○申し込み・問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 道路にはみ出した樹木の管理をお願いします

民有地にある樹木や枝が道路へはみ出しているため、通行の妨げになっている場所が多く見られます。もし、このような樹木や枝が原因で事故が発生した場合、所有者が責任を問われることがあります。

事故を未然に防ぐため自己所有地の樹木をいま一度確認し、通行の妨げになっている場合は伐採や枝払いをお願いします。

なお、倒木など緊急を要する場合は、道路管理者において伐採を行うことがあります。

## もう一度確認を！！

- ①道路に樹木や枝がはみ出して車両・歩行者に迷惑をかけていないか
- ②傾いている木や枯れ木など、道路へ倒れそうな木はないか

このほかにも、強風や大雨のあとには、道路への倒木や落枝、落雪などがなくないか特に注意が必要です。危険な場合は、伐採や枝払いをしていただき、道路を安全に通行できるようご協力をお願いします。

○問合せ先 建設課 ☎62-6244

## 「七戸町まちづくり出前座談会」のお知らせ

より住みやすい魅力ある地域づくりを町民の皆さまと一緒に進めることを目的に、これまでの町政座談会を改め「七戸町まちづくり出前座談会」を開催します。気軽にお申し込みください。

対象者 町内に在住し、おおむね10人以上の参加が見込まれる団体など。

内容 団体などが主催する会議や集会へ町長などが出向き、申込みの際にあらかじめ出していたテーマに基づいた提言や提案について話し合います。

日時 平日の午前9時から午後8時までとし、1回の開催時間は1時間30分以内とします。

会場 会場は町内とし、申込みされる団体でご用意ください。また、会場の借上げ料や光熱水費などは申込み団体の負担とします(公の施設で開催するときは使用料の減免申請をすることができます)。

申込み 開催希望日の1カ月前までにお申し込みください。申込書は企画調整課と庶務課に設置しているほか、町のホームページからもダウンロードできます。

制限 政治、宗教、個別相談または営利目的など、内容によってはお断りさせていただく場合があります。

その他 出前座談会の実施に伴い、これまで行ってきた町政座談会は開催されなくなります。また、個別の相談は随時受け付けておりますので、各担当課へお問い合わせください。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## 統計調査にご協力ください！

あなたの回答が、日本経済の力になる！

平成26年経済センサス-基礎調査  
平成26年商業統計調査を実施します

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日より、平成26年経済センサス-基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

全国すべての事業所および企業が対象になります。  
皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

平成26年  
**全国消費実態調査**

総務省は、平成26年9月から11月の3カ月間、平成26年全国消費実態調査を実施します。家計簿へ収入と支出を記入していただくことで国民生活の実態を明らかにする調査です。

町内一部地域が対象となります。調査対象世帯に調査員が訪問しますので、皆さまの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

町では、国や県が実施する統計調査に従事する統計調査員を募集しています。

調査員は、統計調査が実施される時に任命され、任命期間中は非常勤公務員として身分が保障され、報酬が支払われます。また、家事・自営業の合間など、都合の良い時間に仕事をすることができます。

たくさんの応募をお待ちしていますので、気軽にお問い合わせください。

### ◆応募資格

- (1)責任を持って調査事務を遂行できる20歳以上の方
- (2)秘密の保護に関し信頼のおける方
- (3)選挙や税務、警察に直接関係のない方

### ◆調査員の仕事

- ・町や県から調査員として仕事が依頼されます。
- ・調査区を確認し、調査区地図などを作成します。
- ・世帯、企業などを回り、調査票を配布、回収します。
- ・回収後、報告書類を作成して町や県に提出します。

○問合せ先 企画調整課 ☎68-2940

## 中部上北広域事業組合職員募集

募集人員 消防職（2名程度）

- 応募資格
- ①昭和61年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方で、消防職員として職務遂行に必要な体力および健康を有する方
  - ②救急救命士の有資格者または資格取得見込みの方で、上記の受験資格のある方
  - ③七戸町あるいは東北町に住所を有する方、または採用された場合に居住できる方

必要書類 履歴書、卒業証明書（卒業見込み証明書）および成績証明書、有資格者は資格免許証の写し

受付期間 8月1日まで

試験内容 一次試験 9月21日（日） [青森市内]

教養試験など

二次試験 日程、試験場所は一次試験合格者のみに通知

小論文、面接

採用日 平成27年4月1日

○申し込み・問合せ先 中部上北広域事業組合 事務局庶務課  
〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8 ☎62-5151

バラ・果樹・花木・野菜などに

**馬のたい肥**  
**販売中!!**

十和田乗馬倶楽部  
十和田市三本木佐井幅 115-2  
TEL 0176-26-2945  
お気軽にお問い合わせ下さい。

お膳、折詰、オードブルなど

ご用命を心からお待ち申し上げます。

**おいらせ本店 仕出し部**

十和田市大字奥瀬字小沢口90-1  
※旧十和田湖町役場前

**0176-72-3113**

動かなければ変わらない!!

チェックして  
みてください。

☑大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
☑金利が25%前後だった。

上記2項目に該当した方は、過払い金が残っているかもしれません。  
貸金業者が倒産する前に、善は急げますはお電話ください。

**アカシアの森法律事務所**  
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

0176 **51-4317**  
十和田市西二番町8-4（現代美術館駐車場隣り）

# 文芸欄

# おすすめ図書情報

## 【中央図書館】

**ライバル** /川上 健一(著)

小学校から一緒にプレイしていた葉奈と宇希恵。全国大会で3位に入る宇希恵は葉奈をライバル視するが、葉奈の実力は…。対照的な2人の女子の奮闘を描く、十和田市出身の著者による青春ゴルフ小説。



**牛乳たすだけ減塩レシピ  
高血圧がみるみる改善する!**

/小山 浩子(著)・市原 淳弘(監修)  
いつものレシピに牛乳を加えるだけで塩分大幅カット。しかもコクが出ておいしくなる!ヘルシーミルク粥、ミルク餃子、ホエイごはん、チーズ親子丼、牛乳卵プリンなど、超簡単減塩レシピを紹介します。



**アルパカパカパカやってきて**

/おおなり修司(文)・丸山 誠司(絵)  
ある日、アルパカパカパカやってきた。アルパカポカポカ昼寝した。そして、カピバラバラバラやってきて…。さて次は、どんな動物がやってくるのでしょうか?リズムカルでとても愉快的なユーモア絵本。



## 【中央公民館図書室】

**それって、保育の常識ですか?**

/柴田 愛子  
子どもって思うようにいかない! どうして親が子どものカバンを持ってるの? お誕生日会は必要? 保育歴42年の著者が、自身の経験をもとに、保育で“ほんとうに大切なこと”を伝える。



**運命の子 トリソミー**  
短命という定めの子を授かった家族の物語

/松永 正訓  
染色体の異常・13トリソミー。目も見えず、耳も聞こえず、ミルクを飲むこともできない。そんな赤ちゃんを我が子と受け容れて…。小児外科医が綴る、障害新生児を授かった家族の歩みの物語。



**まよなかのほいくえん** /いとう みく  
保育園でのお泊り会の夜、こわい話を聞いて眠れないこうたは、勇気を出してひとりでトイレに行く途中、妖怪たちに会ってしまいます。「寝ている子には何もしない」という先生の話思い出し、眠っているふりをしましたが…。



### 俳句

陽の影に鯉の走りて水温む

駒ヶ嶺峯

着席の足ぶらぶらと入学児

和田剛二

落味噌を造れど母の味ならず

瀬川翠蛙

### 句

雲しろのあふれて木橋傾けり

山田慶子

咲く桜待たで逝きたる人惜しむ

福田露幸

久々に旧知と逢へり彼岸寺

小林凡石

### 川柳「メガネ」

私に似合う百均サングラス

幸

老眼鏡かけない亡父は若いまま

布実

鼻メガネ掛けてかわいく孫おどけ

香

### 短歌

七戸群青短歌会

新緑は目にやさしくてころにも  
深呼吸して身に沁みとおる

小原璋子

枝広げ庭に古木の八重桜  
夕陽に映えてなおまた紅く

沢橋美沙

水仙の花枯れ果てて庭の主  
しゃくなげの花今華やけり

中村ゆき

賑やかに幼な等植えしパンジーは  
さまざまな風に小さく揺れる

越前智代子

### 歌

天間林短歌会

北国の桜の満開見やりては  
ほどなくみどり濃き街に着きぬ

ちぐはぐな母との会話も楽しくて  
つつじの杜ゆつくり登る

日本をたつ日を前にとめ子が  
ひとひ明日香の里にて遊ぶ

会うたびにわが肩に触れつまたちて  
もう少しだねと小乙の孫は

原信子

佐藤悠一

忻崎アイ子

■ 7月の休館日…21日(月)、24日(木)

■ 問合せ先…中央図書館 ☎62-2119

中央公民館図書室 ☎68-2920

<http://town.shichinohe.lg.jp> (蔵書検索できます)

# お知らせ

**7月10日は  
七戸十和田駅の日**

七戸はやぶさPR隊隊長 菅岡  
☎080-6037-17759

**今年も駅周辺ナットウ大作戦を  
実施します！**

身近で愛される七戸十和田駅を  
目指し、健康ウォーキングを兼ね  
て駅周辺の清掃活動を実施します。  
「7月10日は七戸十和田駅の日」  
記念納豆をプレゼントします。多  
数のご参加をお待ちしております。

日時 7月10日(木)

午前7時10分～午後7時10分  
※好きな時間にお越しください。  
受付場所

七戸町観光交流センター(駅併設)

**小彩会15周年記念展の  
お知らせ**

小川 敏雄  
☎080-6024-10594

天間林地区の絵画サークル「小  
彩会」が、創立15周年記念展を開  
催します。

これまでの作品や新作を多数展  
示しますので、気軽にお越しくだ  
さい。

場所 中央公民館 大ホール

日時 7月12日(土)  
午前9時～午後5時  
7月13日(日)

午前9時～午後3時

**まちづくり講演会  
開催のお知らせ**

企画調整課 ☎68-2940

町民参加型の活力あるまちづく  
りを進めるため、青森公立大学  
天野巡一教授を講師として迎え、  
講演会を開催します。

日時 8月5日(火)

午後6時30分～午後8時

会場 柏葉館  
参加料 無料

**第12回フォトしちのへ  
写真展開催**

フォトしちのへ事務局 金見  
☎090-13756-18672

会員思いの写真を展示しま  
す。ぜひご来場ください。

日時 7月11日(金)～13日(日)

午前9時～午後5時

※最終日のみ午後4時まで  
会場 柏葉館 多目的ホール

**第16回七戸町民  
グラウンド・ゴルフ大会**

グラウンド・ゴルフ協会事務局  
鳥谷部 ☎68-14422

開催日 8月23日(土)

会場 七戸中央公園  
参加資格 七戸町民(無料)  
申込締切 8月11日(月)

## しちのへバラまつり2014開催中

日時/7.13[日]まで 午前9時～午後4時  
場所/東八甲田ローズカントリー

- ◎バラのお手入れ講習会 7月6日(日) 午後1時～2時  
ローズカントリー職員による寒冷地での手軽なお手入れ方法をアドバイス
- ◎ハンキングチャレンジ(草花寄せ植え体験) 7月6日(日) 午前10時～/午後1時30分～  
何品種かの草花を寄せ植えし、オリジナルの鉢花作りが体験できます(有料)
- ◎バラの石鹸作り体験 7月6日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
ローズカントリーのバラエキスを使った石鹸作りが体験できます(材料費:1,000円)
- ◎ローズガーデン散策スタンプラリー 7月6日(日) 午前9時～午後3時30分
- ◎ハウスのバラ摘み取り体験 1本150円  
7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日) 午前9時～午後3時30分
- ◎バラ苗木の特別価格販売、町内保育園児・幼稚園児のバラ絵画展 期間中

【問合せ先】東八甲田ローズカントリー ☎62-5400

**十和田湖湖水まつり**  
FIRE WORKS 2014  
in LAKE TOWADA

花火/19日・20日午後8時～

小雨決行(予備日21日)※夕方は混みますのでお早めにお越しください。

21日  
※花火予備日



みなとオアシス十和田湖認定  
3周年記念イベント



7/19日 20日

会場: 十和田湖畔休屋

主催 十和田湖湖水まつり実行委員会 <http://www.kosuimaturi.com/>

協力 十和田市・小坂町・(公財)青森県市町村振興協会・(一財)自然公園財団

お問合せ (一社)十和田湖国立公園協会 ☎0176-75-2425

柏葉少年剣士募集!

柏葉少年剣士隊 中嶋  
☎090-6850-9308

正しい礼儀作法や集中力・忍耐力が身に付き、心と体を成長させてくれる、それが剣道です。稽古でいい汗を流し、高い目標に向かって自ら取り組む意識を育てながら、総合的な成長を目指します。

用具の貸し出しや体験もできますので、気軽に見学にお越しください。

稽古 古 七戸町立武道館  
火〜金 午後6時30分〜  
土 午後8時

募集対象 午後4時〜午後6時  
幼児から中学生まで



三沢基地主催「ちびっ子ヤング大会」のお知らせ

三沢基地 ☎5314121

内容 航空機見学、音楽隊ミニ演奏会、各種ゲーム、ミニ制服試着  
日時 7月24日(木)  
午前の部 午前9時〜午前11時  
午後の部 午後1時〜午後3時

場所 三沢基地正門前

対象 幼児から中学生まで  
※小学3年生以下は保護者同伴  
申込み先 三沢基地  
電話による事前申込みです。

資格取得講習会のご案内

天間林村商工会 ☎6812189

「刈払機取扱作業従事者安全衛生教育」の受講者を募集しています。奮ってご参加ください。

日時 7月27日(日)  
午前9時〜午後4時

場所 七戸中央公民館  
受講料 9千円(テキスト代・修了証代を含む)

※林炎防支部会員は7千円  
申込み先 天間林商工会

申込み先 7月15日(火)  
商工会に申込書を設置してありますので、必要なものを添えてお申し込みください。

※受講者が定数に達しなければ中止となる場合があります。

7/19~9/15

七戸町立鷹山宇一記念美術館二十年記念特別展  
日本近現代洋画への旅

— 鷹山宇一作品と山岡コレクションを中心に —



高橋由一「鮭」1879-80年

開館20周年を記念した展覧会です。山岡コレクションから教科書でお馴染みの「鮭」を描いた画家、高橋由一の作品を中心に、日本近代洋画草創期の主要な作家たちの作品と近代一現代を絵筆一つで生き抜いた鷹山宇一の作品をあわせて紹介します。

●入館料●  
一般 850円  
学生 400円  
小中学生 200円

鷹山宇一記念美術館  
☎62-5858/FAX62-5860

戸籍の窓口

5月・6月

◎お誕生おめでとうございます

子ども 母親 住所

宮本 佳乃理 恵七戸

鳥谷部悠那那 晴佳 森ノ上

檜山 和亜 亜砂美 夏間木1

十枝内晴心 美紀 十枝内1

福村 美桜 絵美 榎林3

松浦竣之丞 彩香 荒熊内

◎ご結婚おめでとうございます

沢目 祐太郎 西槻木

南山 裕子 八戸市

川原 佳代 高原敷

●お悔やみ申し上げます

中嶋朋大 中嶋  
山崎圭子 階上町

成田 禮子 貝ノ口

石田 三ネ 七戸

新山 夕キ 東槻木

坂倉 子ヤ 七戸

西野 みき 宇道坂

木村 とく 七戸

橋本 光一 海内

小島 才力 犬花

岡田 喜代志 倉岡

小山田 吉 館野

佐々木 トシ 館野

米内山 ミチ 天神林

中村 ミチ 榎林1

宮沢 美 二ツ森

成田 賢作 夏間木2

くらしの相談窓口

気軽にご相談ください。相談料は無料(秘密厳守)

行政・人権相談

(人権問題や悩みごと、行政への要望など)  
町民課 ☎68-2112、庶務課 ☎62-2111

日時 7月16日(水)午後4時〜7時まで

場所 本庁舎 2階 第1・第2会議室  
七戸庁舎 3階 第1・第2会議室

相談員 行政相談委員、人権擁護委員

消費生活相談

(悪徳商法など消費生活に関すること)  
企画調整課 ☎68-2940

日時 7月9日(水)午前10時〜午後3時

場所 本庁舎 1階会議室  
相談員 町消費生活相談員

※相談日以外でも、電話での相談を受け付けています。

日本近現代洋画への旅 展

七戸町民無料招待券(1名様)  
8月1日(金)当日限り有効

●入館時間 ●10:00~17:30  
(閉館は18:00)

# まちのカレンダー

# 7月

日	月	火	水	木	金	土
6/29	30	7/1	2	3	4 ●七戸幼稚園 夏祭り	5
6 ●第38回七戸防犯 少年剣道大会 (七戸体育館) ●たなばた おはなし会 (南公民館)	7 ●3カ月児健診 (公立七戸病院) ●5歳児健康相談 (天間林保健 センター)	8	9 ●消費生活相談 (役場本庁舎)	10 ●七戸中学校資源 リサイクル活動 ●駅周辺 ナットウ大作戦 (七戸十和田駅)	11 ●フォトしちのへ 写真展 (13日まで) (柏葉館)	12 ●ほのぼの広場 (天寿園) ●小彩会15周年 記念展 (13日まで) (中央公民館)
13 ●七高祭	14	15 ●3カ月児 股関節脱臼検査 (公立七戸病院)	16 ●乳児相談 (天間林保健 センター) ●行政・人権相談 (役場本庁舎・ 七戸庁舎)	17	18 ●年金・雇用相談 9~11時 (社会福祉協議会) ※要予約	19 ●北奥羽総合体育 大会(20日まで) (主会場: 十和田市)
20	21◆海の日 ●図書館休館日	22	23 ●移動年金相談 ※要予約 (柏葉館) ●法律相談 (社会福祉協議会) ※要予約	24 ●図書館休館日	25 ●七戸幼稚園 1学期終業式 ●七戸高校 1学期終業式	26 ●ほのぼの広場 (天寿園) ●夏のおはなし会 (中央公民館) ●第27回七戸町長杯 サッカー フェスティバル (27日まで) (七戸運動公園)
27	28 ●3カ月児健診 (公立七戸病院)	29	30 ●第10回七戸町長杯 野球・ソフトボ ール大会 (31日まで) (天間林野球場他)	31	8/1	2 ●第9回七戸町民 ソフトテニス大会 (七戸運動公園)



## ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 2014常夜燈フェスタ

日程 7月20日(日)  
場所 野辺地潮騒公園  
問合せ 常夜燈フェスタ実行委員会事務局  
(野辺地町地域戦略課内) ☎0175-64-2111

### おいらせ軽トラ市

日程 7月~11月の第1日曜※7月の開催日…6日(日)8時~13時  
場所 百石本町商店街中央町  
問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会事務局  
(おいらせ町商工会内) ☎0178-56-2511

### サマーフェスティバル2014

日程 7月25日(金)17時~21時  
7月26日(土)15時~20時  
場所 六戸町総合体育館  
西側駐車場  
問合せ 六戸町観光協会  
(役場産業課内)  
☎0176-55-3111



### みさわ七夕まつり

日時 7月25日(金)~27日(日)  
場所 三沢市中央商店街区  
三沢市商工会  
問合せ ☎0176-53-2175



# しちのへイベントラリー開催中！

たくさんの方々に七戸町のイベントを楽しんでいただくため、1年を通して「しちのへイベントラリー」を開催しています。スタンプを集めて応募すると、抽選で家電製品や七戸特産品などの豪華賞品が当たります。ぜひ、イベントに足を運んでください！

## スタンプ台紙、スタンプ入手方法

各イベント会場にあるイベントラリーコーナーに準備しています。

## 応募方法

スタンプを**4つ**集めた台紙に、必要事項をご記入のうえ、抽選箱に投函してください。抽選箱は秋まつりからイベントラリーコーナーに設置します。

当選者の発表は、賞品の発送をもって替えさせていただきます。

※スタンプを5つ以上集めても、抽選が有利になることはありません。応募はお一人様1回をお願いします。



## 対象イベント

天王つつじまつり(5月)、**開催中！**パラまつり(6月～7月)、夏まつり(8月)、秋まつり(9月)、まちなか大芸術祭(9月)、オートムフェスタ(10月)、ホワイトバトル(2月)、旧正まける日(2月)

【問合せ先】商工観光課 ☎62-2137

## 老人クラブが柏葉公園清掃奉仕活動

七戸町老人クラブ連合会七戸支部（乙部靖弘支部長）の会員と南公民館講座の受講生合わせて122名が5月20日、柏葉公園を気持ちよく利用してもらおうと清掃奉仕活動を行いました。参加者は、早朝から約1時間かけて草取りやゴミ拾いに汗を流しました。



▲朝早くから公園清掃して下さった老人クラブの方々

## 中学生が子育て体験！

6月4日、榎林保育園で、榎林中学校3年生が幼児ふれあい体験を行いました。0歳から3歳の児童たちの中には、初めて見るお兄さんやお姉さんにびっくりして泣き出す子もいました。中学生たちはそれに困惑した様子を見せながらも、絵本読み聞かせや食事の介助などに一生懸命取り組んでいました。



▲指導を受けながらおむつを交換する榎林中学校3年生

## 町の統計

平成26年6月1日現在

### ★人口と世帯

男	8,107人	(- 12)
女	8,781人	(- 12)
計	16,888人	(- 24)
世帯数	6,803世帯	(- 13)
( )内は前月比		

### ★交通事故

件数	2件 (19件)	<+1>
傷者	2人 (26人)	<+2>
死者	0人 (0人)	<±0>

### ★町内の火災

建物	1件(5件)	<±0>
林野・その他	1件(6件)	<+1>
( )内は1月からの累計		
< >内は平成25年同月末比		

(誤) <+2>  
↓  
(正) <±0>

交通死亡  
P18 町の統計

広報6月号に掲載した記事に誤りがありました。また、写真と文章が二重になっていたので、重なる部分を取り除き、正しい記事に訂正いたします。

お詫びと訂正