



広報

しちのへ

平成18年

11

月号

2006 November No.20

<http://www.town.shichinohe.aomori.jp>



熱い踊りで観客魅了！ベゴッコまつり開催

CONTENTS

- 2 ————— 新幹線デザイン決定
- 3 ————— まちのできごとあれこれ
- 4～5 ————— 保健情報
- 6 ————— 企画調整課・町民課からのお知らせ
- 7 ————— 社会生活課・商工観光課からのお知らせ
- 8 ————— スポーツ情報
- 9～11 ————— いきいきひろば
- 12～15 ————— お知らせ

おいしい七戸牛を食べようと毎年開催されている「ベゴッコまつり」が10月8日、七戸中学校体育館で行われました。

昨年まで8月下旬に行われていた同イベントは10月に行われることになり、今年が第1回目の開催。この日はあいにくの雨模様でしたが、体育館では芸能ショー、キャラクターショー、大抽選会など各種イベントが行われ、なかでも地元よさこいチーム「てんま夢創会」のパワーあふれる演舞は観客を魅了しました。

屋外での焼き肉は行えなかったものの、たくさんの家族連れなどが詰めかけ、会場は大いに盛り上がりました。

新幹線七戸(仮称)駅舎のデザインが決定!

【C案】『八甲田を望む大地の息吹と歴史を感じさせる駅』



◆変化のある3つのボックスによって空間を構成し、中央のボックスで八甲田連峰の雄大さを、八戸駅方面は奥州街道や牧場の松並木を、新青森駅方面は明るい空間で七戸町の未来を表現。



◆外壁の曲線は、八甲田連峰の山並み、地元名産の南部馬のやさしい背中を表現。

夜間のライトアップ時には幻想的な雰囲気を醸し出します。

◆コンコースは、伝統の南部裂織や奥入瀬の自然を感じさせるデザインで歴史と自然を表現します。

←夜間の外観イメージ図

(夜のライトアップ時に映えるデザイン)

《その他の駅舎のデザイン案》

A案『空の広がりや風の流れの中で郷愁を感じさせる駅』



B案『風格ある歴史と自然との共存を感じさせる駅』



10月11日に行われた調整会議の様子

2010年度に開業する東北新幹線七戸(仮称)駅舎のデザイン案を選ぶ「駅舎デザインコンセプト調整会議」が10月11日と25日の2日、七戸庁舎で行われ、町長をはじめとする委員8人が出席。鉄道建設・運輸施設整備支援機構から提示された3案の中からC案を最終案に決定しました。

全国の新幹線駅の中でも類をみない3つのボックス(箱形)で構成されており「雪害に強く、融雪などの雪対策にも優れている」などの意見から、満場一致で選ばれました。

町の意見として採用されたC案は県に報告され、これを基に11月中に実施設計案を発注、2007年夏には設計案が完成する予定になっています。



まちのできごと あれこれ



● 家庭の廃油が燃料に変わる！ ● バイオディーゼル燃料見学会 開催 ●

家庭から出る使用済みの油をリサイクルして作られるバイオディーゼル燃料の見学会が9月26日、七戸庁舎駐車場で行われ、町事業者や一般町民約40人が見学しました。

専門のスタッフにより6時間かけて100リットルの廃油をリサイクル。作業行程の説明や、実際にバイオディーゼル燃料を使用した車を走らせました。

環境に優しいクリーンなエネルギーとして現在注目を集めており、普段使われている軽油に比べ、二酸化炭素排出量や黒煙の輩出が少ないなどの特徴があります。

町では新年度からリサイクル燃料を使ったコミュニティバスの運行を計画中です。



廃油をリサイクル燃料に変える作業を見学する町民



役場前花壇の草取りに励む参加者

● 10月18日は「シルバーの日」 ● シルバー人材センターが奉仕活動 ●

「シルバーの日」の10月18日、㊤中部上北シルバー人材センター（千葉康夫理事長）の会員80名が、管内である七戸町及び東北町の公共施設周辺で奉仕活動を行いました。

「シルバーの日」は、高齢者雇用の普及啓発を目的に県が制定したもので、七戸町では役場、七戸庁舎、七戸中央公民館、柏葉館の4箇所ですべて清掃奉仕が行われました。

「役立てよう！シルバー世代の知恵と技」を標語にかかげ参加者は、草取り作業やゴミ拾い、側溝の泥上げ作業などに精を出していました。

● かだれ天間林田舎体験の会による ● ニンニク植付体験 開催 ●

かだれ天間林田舎体験の会（中野正章会長）は10月9日、花松地区の畑において「ニンニク植付体験」を実施しました。

前日の雨で心配された天気も良く晴れ、県内各地から26名が参加しました。

約2時間の植付作業を体験し、その後の昼食では各班に分かれダッチオーブン料理（ニンニク入り鳥の丸焼き）を作りました。

植付体験のほか、ハウストマトの収穫も体験した参加者たちは、「農家の苦労がよく分かった」「筋肉痛になったが楽しかった」「料理がおいしくて感動した」などと大変だった作業にも関わらず、嬉しそうに感想を述べていました。



← 楽しそうにニンニクの植付作業を行う親子

保健だより

健康づくり チャレンジャー募集中

県は「健康あおもり21」を推進するために県民一人ひとりが生活習慣病を予防できるように、個人の生活習慣の改善目標を設定し、主体的に実践できる健康づくりチャレンジャーを募集しています。目標設定参考例・運動習慣を身につける・適正体重にする・適正飲酒を守る・たばこをやめる・減塩をするなど

登録された方には、登録証と実践記録表が送付されます。この機会に健康づくりにチャレンジしてみませんか。

○対象 健康づくりにチャレンジしたい人

○募集期間 平成19年3月まで

○申込み方法 募集チラシに同封されている申請書を県庁保健衛生課に送付

○募集チラシの配置先

天間林保健センター・七戸保健センター・上十三保健所

○問合せ先

天間林保健センター

☎68-4631

上十三保健所健康相談等日程

*利用される方は受付時間を厳守してください。
また、なるべく事前に予約をしてご利用ください。

〈場所〉上十三保健所 〈問合せ先〉☎23-4261

月日	種 別	受付時間	対 象 等
11.1 (木) 11.8 (木) 11.22 (木)	エイズに関する相談	13:00~14:00	一般の方
11.17 (金)	長期療養児療育相談	13:00~14:00	長期療養児
11.21 (火)	女性健康相談	10:00~10:30	思春期から更年期に至る女性
11.21 (火)	精神保健相談	13:00~14:00	精神・神経・飲酒等の相談
11.28 (火)	骨髄バンク受付	10:00~11:00	骨髄バンク登録希望者

〈場所〉三沢市役所保健相談センター 〈問合せ先〉☎52-7021

月日	種 別	受付時間	対 象 等
11.8 (木)	療養相談	13:00~13:30	発達が気になる児童

※一部変更となる場合もありますので、ご了承ください。

～11月の保健センター総合健診日程表～

実施日	健診区分	複合健診	婦人検診	開始時間
20(月)	複合	—	—	複合健診 6:30~
21(火)	複合	婦人	6:30	11:30 婦人検診 13:30~
22(水)	複合	婦人	~8:00	~12:45

*健診申込者にはすでに封書にてお知らせを郵送しております。詳しくは封書をご覧ください。

*なお、申し込みをしていない方も、これから申し込みができますので下記までご連絡ください。

【申し込み・問合せ先】健康福祉課（天間林保健センター内）

☎68-4631

●献血のお知らせ●

献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。より多くの方々のご協力をお願いいたします。

期 日	区 分	時 間	場 所
12月3日(日)	全 血	9:30~11:30 13:00~16:00	ジャスコ七戸店

【問合せ先】七戸保健センター ☎62-4414

●知っておきたい！

内臓脂肪症候群

「メタボリックシンドローム」

☆ちよつと気になる検査値が：健診を受けたら基準値より「や高い」項目があったとします。多少は気になりますが：「年齢のせい？」「痛くも苦しくもないから何の対策もしていない。」という人も多いのでは？

さて、自分の血糖値や血圧値、中性脂肪などで『ちよつと気になる』検査値はありますか？

☆黒幕は：内臓脂肪型肥満？

最近「お腹が出てきた。ベルトがきつくなった」と感じている人はいませんか？また「昔のズボンがはいらない」などの心あたりがあつて、前述の「やや高い検査値」のある人は、内臓のまわりに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」かもしれません。

内臓脂肪は、数々の悪玉物質を分泌し、善玉物質を減らしてしまう大もとになる、黒幕のような存在。肥満の中でも特に注意が必要なタイプなのです。

☆内臓脂肪症候群とは何だろう
みなさんは「内臓脂肪症候群（以下、メタボリックシンドローム）」という言葉聞いたことがありますか？

「メタボリックシンドローム」

とは「内臓脂肪の蓄積」を基盤として、「高血糖」「高血圧」「高脂血症」等の生活習慣病が複数合併した状態のことをいいます。この状態になると、たとえば個々の検査値の異常が軽度であつても、動脈硬化になる危険性が大幅に増えるといわれています。また、動脈硬化は心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気の引き金になるともいわれています。

☆そこで、あなたは大丈夫？

メタボリックシンドロームの診断基準は次のとおりです。

チェック①：ウエスト周囲径 おへそまわりが男性で85cm以上 女性で90cm以上
チェック②：高脂血症 中性脂肪150mg/dL以上または HDLコレステロール40mg/dL未満
チェック③：高血圧 収縮期血圧130mmHg以上または 拡張期血圧85mmHg以上
チェック④：高血糖 空腹時血糖値110mg/dL以上

★チェック！に当てはまり、他に2つ以上当てはまると「メタボリックシンドローム」です。

あなたの結果はいかがでしたか？生活習慣をちよつと改善するだけで、内臓脂肪を減らし、「メタボリックシンドローム」を防ぐことができます。

健康づくりの参考に、まずは自分の状態を知ることから始めてみませんか？

第6回

地域包括支援センターだより



介護予防のお話も今回で3回目となりました。今回は「口腔機能の向上」を取り上げます。口腔機能の向上が介護予防とどのように関係があるのか。そして、怠りがちな口腔ケア（お口の手入れ）の重要性について紹介します。

お口のさまざまな働き

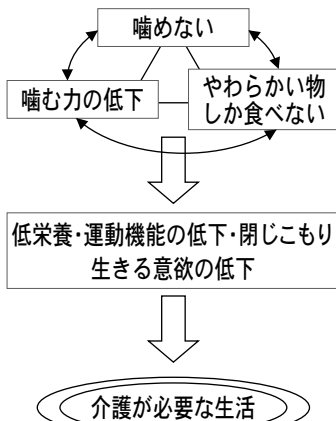
口には「食べる」「話す」「表情を豊かにする」など、生命の維持や人間らしくらしをするために非常に大切な機能を持っています。

口腔機能の低下が招く「口の寝たきり」

歯が悪いので固い物を食べない、合わない入れ歯を使い続けている、口の中が不衛生、人と話す機会がありません。こんな状態が続くと、身体は動いていても口腔機能はどんどん衰え、「口の寝たきり」になってしまふ恐れがあります。

口の寝たきりが怖いのは口か

○かめないことから介護の必要な状態になるまで○



口腔機能の基本チェック

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や味噌汁でむせることがある
- のどの渇きが気になる

これらの項目のいずれかにチェックが入った人は、口の手入れ（口腔清掃）や口腔運動（摂食機能訓練）などに取り組む必要があります。

口腔ケアのさまざまな効果

- ▼歯や入れ歯をきちんと手入れし、舌や口の中全体をきれいにすることは、口臭を防ぐだけでなく、気分まですっきりさせます。さらに食べ物の味がよくわかるようになり、食事の楽しみが増して、低栄養状態の予防にもなります。▼唾液がよく出るようになり、消化が促進されます。▼あごのどの筋肉が鍛えられ、咀嚼（くも）・嚥下（飲み込む）機能が高まります。▼口をきれいにすると高齢者に多い「誤嚥性肺炎」という重大な病気を防ぐ効果もあります。▼噛むことで脳が活性化し、認知症の予防につながります。

このように、高齢者が生涯おいしく、楽しく、安全な食生活を送るための口腔ケアは介護予防の第一歩となるのです。

◆用語解説【誤嚥性肺炎】

食べかすなどから繁殖した口の中の細菌を、知らないうちに気道から肺に吸い込んでしまうことによる肺炎です。

高齢者を悪質商法から守ろう！ 高齢者見守り情報

近年、高齢者を巡る悪質商法が後を絶ちません。このコーナーは高齢者自身や見守りをする周りの方々が全国各地で実際に発生している悪質商法の手口を知ること、未然に被害を防ぐとういうものです。これまで報告されている被害は次の4ケースです。

30万円もの温泉効果のある石を売りつける被害

展示場に行くたびに、着物などを次から次に買わされる被害

「人を紹介すれば月8万円の収入」と勧誘される被害

「血液サラサラにするプレスレット」を20万円で買わされた

※これらの情報は内閣府が発行する「見守り新鮮情報」を基にしています。

自分自身あるいは周りの方でこれらの手口で被害にあっている方はいませんか？

心あたりがある方は地域包括支援センターまでご連絡ください。ご相談を受け、適切な機関におつなぎします。

次回は介護予防の意義（パートIV）認知症・うつ・閉じこもり予防についてです。

◎問合せ先

地域包括支援センター

☎68-3500

第29回 上北郡

愛の輪レクリエーション大会 開催！



玉入れ競技を楽しむ参加選手たち

上北郡社会福祉協議会（新田純治会長）主催の第29回上北郡愛の輪レクリエーション大会が10月12日、中央公園屋内スポーツセンターで行われ、約600人の選手が競技に参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

この大会は、郡内の知的障害を持つ在宅児者や施設入所者、家族やボランティアなどが一堂に集い、お互いの親睦を深め、自らの活動意欲を育成することを目的として毎年行われているものです。

参加者は各11チームに分かれ、障害物競走や輪投げレース、玉入れ競技や綱引き競技を行い、自分のチームに声援を送りながら、レクリエーションでさわやかな汗を流しました。

企画調整課からのお知らせ

問合せ先 ☎68-2940 E-mail:kikaku01@town.shichinohe.aomori.jp

「電話のユニバーサルサービス制度」がスタートします

◆ユニバーサルサービス制度とは？◆

ユニバーサルサービス制度とは、NTT東日本や西日本が加入電話などのユニバーサルサービスの提供を確保するために必要な費用を、電話会社全体で応分に負担する、受益者負担の考え方に基づいた仕組みです。

◆ユニバーサルサービス制度に関するQ&A◆

Q1) ユニバーサルサービスとは何ですか？

A1) 電気通信事業法により、「あまねく日本全国で提供が確保されるべき」と規定されているサービスです。加入電話、公衆電話、110番・118番・119番などの緊急通報がこれに該当します。

Q2) なぜユニバーサルサービス制度が必要なのですか？

A2) 昨今の携帯電話・IP電話の普及や電話サービスにおける競争が進んだことなどに伴い、通信料金は大幅に安くなりました。一方、ユニバーサルサービスの確保に必要な費用が不足しており、このままでは、NTT東日本・西日本だけでユニバーサルサービスを維持できなくなることから、主要な電話会社全体で支えていくことになったのです。

Q3) 利用している電話会社の利用料金が値上がりになるのですか？

A3) ユニバーサルサービス制度の負担金は、当該負担金を拠出する電気通信事業の費用の一部を構成するものであり、最終的にはその原資は最終利用者からの料金収入によって賄われます。そのため、ユニバーサルサービス制度の負担金を拠出する事業者が当該負担金を経営努力によって内部吸収するか、あるいは利用者に対して負担を求めるかについて、経営判断により決定することになります。詳細はご利用の電気通信事業者にお問い合わせください。

《問合せ》東北総合通信局 情報通信部電気通信事業課 ☎022-221-0630

ホームページ：http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/universalservice/index.html



町民課からのお知らせ

問合せ先 町民課 ☎68-2112 E-mail:chomin01@town.shichinohe.aomori.jp

支所庶務課 ☎62-2111 E-mail:shomu01@town.shichinohe.aomori.jp

「社会保険料控除証明書」が送付されます

平成18年1月から平成18年12月までの間に納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額が所得から控除されます。

申告できるのは、平成18年中に毎月納めた保険料のほかに、過去の期間分で未納や免除を受けた分を平成18年中に納めた保険料額になります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。その際は、社会保険庁より11月初旬（予定）に発行される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収書などを忘れずにお持ちください。（11月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に証明書が送付される予定です。）

年末調整や確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

- | | | | |
|--------------|--------|------------|-----|
| ◆11月の納付相談日 | 17日（金） | 11時～15時 | 柏葉館 |
| ◆11月の移動年金相談日 | 22日（水） | 11時～14時30分 | 柏葉館 |

社会生活課からのお知らせ

問合せ先 ☎68-2114 E-mail:shakai01@town.shichinohe.aomori.jp

平成19年度母子及び寡婦福祉資金 予約貸付のお知らせ

◆予約貸付の対象◆

平成19年度において、小・中学校に入学、及び高等学校・高等専門学校・短期大学・大学・各種学校等に入学（入所）を希望する母子及び寡婦家庭の児童、生徒を対象に各種資金の予約貸付を行います。

◆資金の種類◆

- ①修学資金（各学校で就学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金）
- ②修業資金（就職するために必要な知識技能の習得に要する資金）
- ③就学支度資金（就学、修業する際の被服等の購入に要する資金1回のみ）

◆受付期限◆ 平成18年11月30日（木）

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待とは…

身体的虐待・・・なぐる、ける、投げ落とす など。

性的虐待・・・子どもへの性交、性的行為の強要 など。

心理的虐待・・・言葉による脅かし、無視、兄弟間の差別的扱い など。

ネグレクト・・・（放置・怠慢）食事を与えない、病気なのに医者に診せない など。

「虐待かな？」と思ったら社会生活課にご連絡ください。秘密は必ず守ります。

商工観光課からのお知らせ

問合せ先 ☎62-9703 E-mail:shoukan01@town.shichinohe.aomori.jp

地域創業助成金のご案内

地域創業助成金とは、従業員を2人以上雇用して創業した事業主に交付するもので、10月1日以降に農業・食料品製造業・飲食料品小売業など（適用されない品目あり）を創業した事業主が対象となります。

【創業経費の支援】

創業から6か月以内にかかった経費の2分の1（限度額500万円）が支給されます。

【雇入れの支援】

非自発的離職者（倒産などにより自らの意思によらず離職した人）1人あたり30万円（短時間労働者の場合は15万円）が支給されます。

七戸中学校サッカー部

全日本ユース(U-15)フットサル選手権東北大会 優勝!

東北サッカー協会主催の第12回全日本ユース(U-15)フットサル選手権東北大会が10月21日、22日の両日、宮城県大崎市古川総合体育館において行われ、青森県第1代表として七戸中学校サッカー部(中野渡聡顧問、部員:23人)が出場し、見事優勝を手にしました。



優勝報告に訪れたサッカー部の選手ら

フットサルは5人制で行われる室内サッカー競技で、同大会準決勝では5-3と圧勝。続く決勝では接戦となりましたが、6-5で見事試合を制しました。

今回の優勝は、町内中学校初の快挙となります。

10月23日には町長を訪問し、東北大会優勝と全国大会出場を報告。チームキャプテンの下田中永一君は「まさか優勝できるとは思っていなかった。とても嬉しい。全国大会でも勝てるように頑張りたい」と意気込みを話し、町長が激励の言葉を述べました。

来年の1月5日から3日間、大阪府において行われる全国大会に出場することになっています。

REGINA(レジーナ)七戸サッカークラブ

全国レディース大会東北地域大会で第3位に輝く!

東北各県の予選を突破した18歳以上の女子チーム8チームにより争われた第18回全国レディースサッカー大会東北地域大会が9月9日、10日の両日、岩手県安比高原サッカー場で開催されました。

この大会にREGINA七戸が青森県代表として出場し、1回戦は昨年度覇者のリトルスターズ(宮城県)と対戦、接戦の末、PK戦で勝利をつかみましたが、準決勝の北上セフォーズ(岩手県)との対戦で、惜しくも敗退しました。

結果、第3位となり、上位2チームが出場できる全国大会への切符は残念ながら逃してしまいましたが「来年こそは、全国大会出場」と気持ちを切り替え、来年への決意を新たにしました。



3位入賞を果たしたREGINA七戸のメンバー

～REGINA七戸 サッカークラブ員募集～

REGINA(レジーナ)七戸では、クラブ員を募集しております。

サッカーに興味がある女性、健康づくりのために体を動かしたい女性、初心者でも大丈夫ですので、入会・見学したい方は、REGINA七戸サッカークラブ白石綾子(☎090-2276-1946)までお気軽にお問い合わせください。

33年間の活動が認められ

七戸中学校が環境大臣表彰受賞！

長年にわたる3R活動が認められ10月19日、「第一回3R推進全国大会」循環型社会形成推進功労者団体として七戸中学校（藤田始校長）が環境大臣表彰を受賞しました。

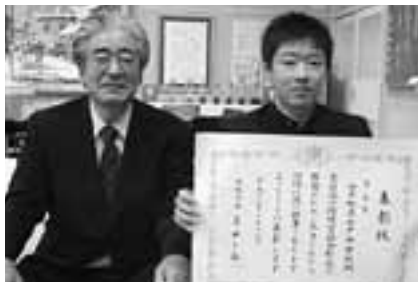
3Rとは、リデュース（ごみをなるべく出さない）・リユース（再利用）・リサイクル（再生利用）の意味で、限りある資源を大切にしようとする活動のことを「3R活動」といいます。

七戸中学校では、昭和48年から毎年町内をリヤカーで歩き、主に古紙や空き瓶などを回収する「資源リサイクル活動」を地域一体となって行い、現在もその活動が続いています。

また、収益金の一部をユニセフや町社会福祉協議会へ寄付しているほか、学校の備品購入などにも役立てています。

藤田校長は「七戸中学校の先輩たち

が培ってきたこの伝統ある行事を、これから後輩たちへ伝え、今後も活動を続けていきたべました。



藤田校長と坂本崇徳生徒会長

七戸ライオンズ

スポーツ少年団（野球）が

親子で清掃活動



清掃活動で汗を流す参加者

七戸ライオンズスポーツ少年団育成会（岡村智松会長）は10月15日、日頃練習場所として使用している七戸総合運動公園内や公園に通じる道路の清掃活動を行いました。

同少年団は昨年4月に結成され、町内の小学生55名が将来のプロ野球選手を目指し、日々練習に励んでいます。

この日は、野球の技術向上以外にも心身ともに豊かな子どもになってほしいと、親子で清掃活動を行いました。午前9時から親子約60人が各コースに分かれ、道路脇に落ちていた空き缶やタバコの吸殻などを拾い、袋いっぱいになったゴミを手に参加者たちは、さわやかな汗を流しました。

七戸町民大学の開催について

第3回目となる町民大学「八甲田山の現状と課題」が9月30日、南公民館で開催されました。

講師は環境省十和田自然保護官事務所首席自然保護官・岩田次治氏で、事務所の業務内容をとおして、身近な存在である八甲田山の自然環境が壊れてきている現状や、その保護対策の取組み、そして環境保護のあり方などについて講演されました。

《主催・問合せ先》

七戸中央公民館・七戸南公民館



第3回講演の様子

『小絵馬と絵馬の本』 特別展示会 開催

【趣 旨】

日本全国の絵馬を一同に展示し、南部小絵馬のすばらしさを知ってもらう。

【会 期】

平成18年11月2日(木)
～11月5日(日)まで

【時 間】

午前9時から午後4時

【場 所】

旧七戸郵便局(国登録有形文化財)

【主 催】

全国近代化遺産活用連絡協議会

【後 援】

文化庁、国土交通省 他

【問合せ先】

盛田 稔（建物所有者）

☎ 62-2450

駒の里・七戸町のみなさんに贈る 「青森県 馬の美術展」 開催のお知らせ

◆日 時

平成18年11月11日(土)
～11月12日(日)

午前9時30分から午後6時まで
(12日は午後5時まで)

◆場 所

柏葉館

◆入 場 料

無料

◆主 催

青森県「馬」の美術展
実行委員会

◆後 援

七戸町教育委員会

◆問合せ先

七戸町字七戸271
佐々木すみお

☎ 62-4151



諏訪昭治氏 作「寒立馬」

第2回

「七戸町青少年

健全育成推進大会」

開催のお知らせ

青少年育成七戸町民会議（会長立崎義行）では、次代を担う心豊かな青少年の育成を図ることを目的とし、家庭・学校・地域住民・各種団体・行政が一体となつて、青少年の健全育成活動を推進し、その一環として「七戸町青少年育成推進大会」を開催することになりました。町民多数の参加をお待ちしております。

◆日時 平成18年11月23日(木)

◆受付 午後12時30分

◆開会 午後1時

◆場所 七戸中央公民館

◆内容

青森県教育庁義務教育課 主幹 坂本達雄氏による「地域活動の連携について」

◆パネルディスカッション

中高生による「青少年から見た地域社会」

◆参加料 無料

※参加については、事務局まで連絡ください。

◆主催 青少年育成七戸町民会議

◆問合せ先

事務局 教育委員会 生涯学習課

TEL 62-9702

FAX 62-6256

青森県男女共同参画センターオープンカレッジ イン 七戸

『女（ひと）と男（ひと） 手と手をつないで』

講談師・田辺鶴英さんによる「ぴんぴんころりでいきましょう」開催！

講談師の田辺鶴英さん↓→



会場の様子→



青森県男女共同参画センターオープンカレッジが10月23日、柏葉館で行われ、講談師の田辺鶴英さんを講師に招き、楽しい講談で会場は大いに盛り上がりました。

女性フォーラム七戸の協力もあり、この日会場には約150人と大勢が詰めかけ、「苦しいことも受け入れたもの勝ち、試練を乗り越えることが人生の宿題ではないか」といった介護から学んだ体験談を、時に笑いを交えながら講談しました。

参加者たちは「勉強になりました」「自分の悩みがとても小さいことのように感じられ、講談を聞いて楽になりました」など感想を述べていました。

シリーズ

男女共同参画ってな～に？ ③

『縁結びは「家族経営協定」』

「私たち、家族経営協定があったから結婚できました」というカップルに会いました。農家の長男とお付き合いしていた女性の家が自営業だったこともあり、女性の忙しさをよく知っている両親が農家に嫁ぐことに反対をしたのです。もちろん本人も不安がありました。しかし、その男性の家では「家族経営協定」を締結しており、それを見た女性の両親は安心して二人の結婚に賛成をしたそうです。

農業に携わる人口のおよそ6割が女性なのに、今まで女性の労働はほとんど無償でした。その労働を「見える」かたちにしようと、労働報酬、労働時間、休日などを家族間で取り決めて、協定を結ぶのが「家族経営協定」です。しかし、締結への歩みは遅く、全国で2006年には34,521戸、青森県で516戸しか締結しておらず、七戸町ではわずか15戸だけです。

「今までのままでいいじゃないか」という声も聞こえてきます。しかし「農家の後継ぎが結婚できない」という現実の中、「家族経営協定」が、農業に従事する若いカップルの誕生に一役かったことに大きな意義を感じます。

今強く求められているのは、農山漁村でも男女がお互いに尊重しあい、協力し合うこと。男性と女性が対等のパートナーとして生きるために、大きな役割をはたす「家族経営協定」の締結の増加を期待します。

●●●男女共同参画社会とは●●●

「男は仕事、女は家庭」というような性別による固定的な役割分担にとらわれずに、女性と男性が対等なパートナーとして、自らの意志で、職場・学校・地域・家庭などのあらゆる分野に参加する機会が確保され、それぞれの個性を発揮し、喜びと責任を分かち合うことのできる社会をいいます。

寄稿 NPO法人 青森県男女共同参画研究所 <http://www.gender-ken.or.jp>

★新着図書を紹介★

【中央図書館】

No.	書 名	著 者 名
1	初恋温泉	吉 田 修 一
2	名もなき毒	宮 部 みゆき
3	ヘヴンリー・ブルー 「天使の卵」アナザーストーリー	村 山 由 佳
4	狼花（新宿鮫 9）	大 沢 在 昌
5	ダヤンの不思議な毎日	池 田 あきこ
6	ランチタイムバックの本	
7	ハチドリのはたとしづく ーいま、私にできることー	辻 信 一
8	中学生からの勉強法	小 河 多 敏 勝 橋 野 幸 篤
9	リサとガスパールのピクニック	ゲオルグ・ハルスレーベン(絵) アン・グットマン(文)
10	デモナータ3幕 スローター	ダレン・シヤン(著) 橋本 恵(訳)
等 一般書 13冊 児童書 8冊 (9/13～10/13購入分)		

【中央公民館図書室】

No.	書 名	著 者 名
1	食育のすすめ 豊かな食をつくる50の知恵	服 部 幸 應
2	あなたには“騷”があるか？ 365日で変わる本	齋 藤 薫
3	気持ちのいい日帰り温泉 東北編	
4	おかずスープ 2 10の味から広がるスープ	藤 井 恵
5	デブになってしまった男の話	鈴 木 剛 介
6	死の影レストラン	怪談レストラン (編)
7	ずーっとずっとだいすきだよ	ハンス・ ウィルヘルム
8	まるごとたべたい。	山脇 恭(作) 小田桐 昭(絵)
9	はたけうた	田島 征三(作)
10	宇宙のあいさつ	星 新一(作)
等 一般書 23冊 児童書 103冊 (9/17～10/13登録分 寄贈図書を含む)		

★今月の休館日…3日(金)、23日(木) ★図書館・図書室は、祝日、年末年始を除き、土曜日・日曜日も毎日開館しています。



《俳句》

新涼やシヤリリと朝の髭あたる

福士岬人

朝刊のインクの匂ひ涼新た

山田慶子

背ナの子のとうに寝落ちて鯛雲

高田美津子

手を伸ばし星掴む子や星月夜

工藤敦子

《川柳》「得」

得々と熱弁奮い座が白け

征治

損得を言っでは居れぬ老介護

陽湖

お得だと言う宣伝に浮く気持

布実

三文の得を目当てに早起きす

風貴

《短歌》

新涼の朝の体操さわやかに

今日の日を大事に行こう

瀬川翠蛙

友人の電話の一言氣にしつつ

湯呑みに揺らぐ灯り飲み込む

沢橋美沙

ほろ酔いて真夜の街中人氣なく

十六夜月と仲良く歩く

長嶋時代

いろいろな虫の音色に秋深し

空氣ひんやり満天の星

小原璋子

忘れじの「君の名は」観て

媼らは杳き想ひに己を重ね

呷崎アイ子

輪になって「青い山脈」歌うとき

みんなが若いわたしも若い

佐藤悠一

芙蓉の花咲ける隣に佇みて

彼の人語る「徒然草」を

原信子

ひと夏の任終へ鎮まる菜園に

楽園のごと蜻蛉遊べり

高田洋子



合同特設行政・ 人権相談所開設

たとえば困りごと・悩みごと・いやがらせ等人権の擁護に関すること、行政に対する苦情・要望・意見等に関することなど、一人で悩んでないでお気軽にご相談ください。

○日時 平成18年11月8日(木)

午前9時から正午まで

○場所 七戸町役場2階会議室
七戸庁舎1階相談室

※本庁舎・七戸庁舎 同日に相談所を開いています。

○相談料 無料《秘密厳守》

○相談員 行政相談委員・
人権擁護委員

○問合せ先

町民課 ☎ 68-2112

E-mail:chomin01@town.

shichinohe.aomori.jp

支所庶務課 ☎ 62-2111

E-mail:shomu01@town.

shichinohe.aomori.jp

ご利用ください！ 便利なe-Tax！

e-Tax（国税電子申告・納税システム）のサービスが、全国でご利用いただけます。

e-Taxでは、所得税、法人税、消費税などの申告・納税・申請等、国税に関する手続きがご自宅や事務所からインターネットで行うことができ、大変便利です。源泉所得税や消費税の納付など回数の多い手続きに是非ご利用ください。

◆ご利用に必要な手続きなど

詳しくは…

①全国一律市内通話料金の「ヘルプデスク」 ☎ 0570-015901

利用時間

平日 午前9時から午後5時

②e-Taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

○問合せ先 十和田税務署

下水道加入促進の お願い

町では、快適な生活環境の確保と公共水域の水質保全のため、下水道の整備を進めております。

供用開始された地区では家庭雑排水「台所・風呂・汚水等」を側溝に流すことは原則としてできませんので、排水設備工事を行い下水道への速やかな接続をお願いします。

なお、供用開始から3年以内に排水設備工事を完了した場合には加入促進奨励金6万円を交付します。（交付要件があります。）

平成16年度供用開始地区（平成15年度工事実施地区）は、平成19年3月31日で加入促進奨励金の対象期間が過ぎますので、早めに排水設備工事を行ないましょう。

排水設備工事は、町指定工事店で行ってください。

○問合せ先 上下水道課

☎ 62-6243 FAX 62-6245

E-mail:jouge02@town.

shichinohe.aomori.jp

新むつ小川原開発基本計画に係る環境影響評価準備書にご意見をください

○意見募集期間

10月27日(金)～11月26日(日)

○準備書縦覧場所

県エネルギー総合対策局、県立図書館、七戸町役場企画調整課(平日)、七戸庁舎庶務課(平日)、七戸中央公民館図書室(週末も対応)

○意見提出方法

郵送、FAX、Eメールのいずれかでエネルギー総合対策局へご提出ください。

○問合せ先 エネルギー総合対策局

☎ 017-734-9740

FAX 017-734-8213

E-mail:enerugi

@pref.aomori.lg.jp

HP:<http://www.pref.aomori.lg.jp/mo/junbisho.html>

lg.jp/mo/junbisho.html

商店街活性化セミナー 「山口和之氏 講演会」

○日時 平成18年11月27日(月)

午後6時から

○会場 柏葉館

○入場料 無料

※事前に申し込みが必要です。

○テーマ 地方からの挑戦

～喜多方ラーメンの仕掛人が語るまちづくりの秘訣～

◆山口和之氏プロフィール◆

1946年福島県生まれ。「屋号とのれん街」提唱による地域おこしを推進する。88年「ラーメン王国フェスティバル」を開催協力し、喜多方ラーメンを仕掛ける。現在、福島県地域づくりネットワーク21会長、会津喜多方酒販青年会会長、社団法人行革国民会議メンバーで地方からの情報を発信し続ける。

著書「地方からの挑戦(記録集)」

○申し込み・問合せ先

七戸町商工会

☎ 62-2521 FAX 62-5229

経営セーフティ共済(中小企業倒産防止共済制度)のご案内

経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度です。

無担保・無保証人で、積立掛金の10倍の範囲内（最高3,200万円）で被害額相当の共済金が借入れ可能で、毎月の掛金は税法上、必要経費または損金に算入できます。

詳しい内容のお問合せと加入申込みは、商工会、金融機関の本支店の窓口で取扱っています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

○問合せ先

七戸町商工会 ☎ 62-2521

天間林村商工会 ☎ 68-2189

HP:<http://www.smri.go.jp/>

kyosai/index.html

農業問題講演会のお知らせ

○講演テーマ

「これからの集落と農業経営」

講師 神田 健作

(弘前大学農業生命科学部教授
地域資源経営学講座)

○日 時 平成18年11月25日(土)
午後7時から8時30分

○会 場 七戸町南公民館

○資 料 代 200円

○問合せ先 まちづくりを考える会
担当:佐々木すみお ☎ 62-4151

フォーラム「シネマde下北」 開催のお知らせ

昨年、むつ市でロケされた映画の
上映とパネルディスカッションを開
催します。

○日 時 平成18年11月7日(火)

○場 所 下北文化会館大ホール

○内 容

◆12:30 映画「青いうた」上映①

◆14:40 パネルディスカッション

テーマ「下北を映画で元気に！」

パネラー 俳優 石濱 朗 他

◆16:30 映画「青いうた」上映②

○入 場 料 無料

○問合せ先

下北フィルムコミッション
(むつ青年会議所内)

☎ 0175-22-4360

石綿業務に従事した離職者に対する特別健康診断事業

○対 象 者

石綿を製造し、又は取り扱う作業
に従事していた方で、以下の全ての
項目を満たしている方。

①従事していた作業が特定でき
ること。

②初回ばく露から10年以上経過
していること。

③以前、石綿作業に従事してい
た事業場が廃業や倒産、退職
者に対する健康診断を拒否等
の理由で石綿健康診断を受診
できない状況にあること。

④石綿に係る健康管理手帳を所
有していないこと。

※申請された方、全員が受診できる
とは限りません。

○受診料金 無料

○受付期間

平成18年11月1日(水)～17日(金)

※事前に申請書を入手し、申請者本
人が記入してください。

○問合せ先

(財)全日本労働福祉協会青森県支部

☎ 017-736-8955

(財)八戸市総合健診センター

☎ 0178-45-9131

【女性のためのなんでも相談所】開設のご案内

○日 時 平成18年11月17日(金)
午前10時から午後5時まで

○場 所 十和田市奥入瀬合同庁舎
1階(十和田市役所東隣り)

夫婦、家族、親子、暴力、セクハラ、
虐待、近隣の問題など、何でも結構で
すのでお気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守します。

○問合せ先

十和田人権擁護委員協議会

青森地方法務局十和田支局

☎ 23-2424

表示登記無料相談会 開催のお知らせ

土地の境界問題でお困りの方、そ
の他の建物や土地の表示登記・筆界
特定手続などに関してご相談承りま
す。

○日 時 平成18年11月19日(日)
午後10時から午後3時30分

○会 場

青森市「アウガ5階研修室」

八戸市「八戸市公民館2階会議室」

十和田市「中央公民館ホール」

○問合せ先・電話による相談

青森県土地家屋調査士会館事務局

☎ 017-722-3178

農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

平成19年度春から農業用免税軽油を使用する方は、免税証の交付申請手続きが必要となります。

○交付申請に必要な書類

提出書類(○印のもの)	新規	更新	継続	書換
1 免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
2 免税軽油使用者証書換(再交付)申請書				○
3 免税証交付申請書	○	○	○	○
4 免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○
5 耕作証明書	○	○	○	○
6 使用機械譲渡(借用)証明書	○			○
7 返信用封筒(切手430円貼付申請者の宛名を記入)	○	○	○	○
8 県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○		○
9 交付された免税軽油使用者証		○	○	○
10 未使用免税証(残券)		○	○	○
11 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○	○

※組合または共同で申請する方は、必要書類が異なり
ますので十和田県税事務所にお問い合わせください。

○申請受付

・受付月日 平成18年11月17日(金)

・受付時間 午前9時から午後3時

・受付場所 青森県十和田合同庁舎 1階相談室

○問合せ先

十和田県税事務所 課税課

☎ 22-8111 内線207、208

県税・市町村税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>



車椅子フォークダンス インストラクター養成講習会

- 日 時 平成18年11月26日(日)
午前10時から午後4時まで
- 場 所 十和田市南公民館
- 内 容 車椅子利用者と健常者ペアでのフォークダンスを学び、インストラクターの資格を取得する。取得後は、ボランティアとして活動する。
- 対 象 どなたでも参加できます
- 定 員 30名
(定員になり次第締切)
- 経 費 教材費 3,000円
(当日徴収)
- 持ち物 筆記用具、昼食
- その他 動きやすい服装で
- 申込締切 11月15日(木)までにハガキ又はFAXでお申込みください。
- 問合せ先 NPO法人車椅子レクダンス普及会
十和田支部長 竹浦陽子
☎ 22-9226 (FAX兼用)

七戸中学校PTA保健委員会 主催「子育て講演会」のご案内

- 「おむすびの祈り」など、多数の著書や映画「ガイアシンフォニー」で知られる佐藤初女先生(森のイスキア主宰)を講師としてお招きし、子育て講演会を開催します。
- 日 時 平成18年11月30日(木)
午後6時30分から8時まで
- 場 所 柏葉館
- 演 題 「初女お母さんの愛の贈りもの」
- 申込み 11月15日(木)までに下記担当までお申し込みください。
- 問合せ先 七戸中学校
担当: 野月、中野
☎ 62-3220 FAX 62-3803

職場でのトラブル解決を 労働局がお手伝いします!

- ー無料の「個別労働紛争解決援助制度」をご利用くださいー
- ◆個々の労働者と事業主の間の解雇、配置転換、賃下げ、セクハラ等の労働関係のあらゆる紛争を対象に無料でご利用いただけます。
- ◆詳しくは、青森労働局総務部企画室 (☎ 017-734-4212) 又は十和田労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナーまでお問い合わせください。
- ☆青森労働局HP
<http://www.aomori.plb.go.jp/seido/seido01.html>

公立小川原湖青年の家主催 ふ れ あ い 広 場

- 期 日 平成18年11月19日(日)
- 場 所 公立小川原湖青年の家
- 募集人員 一般200名
- 参 加 料 1,000円
(創作費500円・昼食代500円)
- 日 程 9:00-受付、9:30-開講式
10:00-体験活動、12:00-昼食
13:00-体験活動、15:00-閉講式
- 内 容 創作活動体験
(レザークラフト・プラスチックキーホルダー・焦がし絵・七宝焼・勾玉 など)
- 持ち物 室内用ズック、防寒着
- 締 切 平成18年11月13日(月)
(電話・FAX等にてお申し込みください)
- 問合せ先 〒039-2402
東北町大字大浦道の下104-6
小川原湖青年の家
☎ 56-2393 FAX 56-5042
E-mail: o-seinen@smile.ocn.ne.jp

上北視聴覚ライブラリー主催 パソコン講習開催

- 趣 旨 パソコン活用の為の基礎技術を習得する。又、青年の家と視聴覚ライブラリーの事業に対する理解を深めてもらう。
- 【Word初級編】
- ◇期 日 平成18年11月25日(土)
11月26日(日)
※日帰り
- ◇内 容 Wordの基本操作、書式設定、表やグラフを使った文書作成 など
- ◇費 用 3,010円
(テキスト・昼食代)
- ◇申込締切 平成18年11月15日(木)
※キャンセルは11月17日(金)まで
- 【Word応用編】
- ◇期 日 平成18年12月9日(土)
12月10日(日)
※日帰り
- ◇内 容 Wordでの詳細な書式設定、図形の利用、長文作成機能 など
- ◇費 用 3,535円
(テキスト・昼食代)
- ◇申込締切 平成18年11月29日(木)
※キャンセルは12月1日(金)まで
- 定 員 一般の方、各20名
(定員となり次第締切)
- 会 場 公立小川原湖青年の家
第3会議室
- 持ち物 筆記用具、ノートパソコン持参可
- 問合せ先 〒039-2402
東北町大字大浦道の下104-6
公立上北視聴覚ライブラリー
(小川原湖青年の家)
☎ 56-2393 FAX 56-5042
E-mail: o-seinen@smile.ocn.ne.jp

○「広報しちのへ」有料広告募集!

「お店をPRしたい!」
という事業者の皆様へ

- 広 報 発 行 部 数 6,200部/月 毎戸配布されるほか、町内の公共施設等に設置されます。
- 広告サイズ及び掲載料 縦 45mm×横 84mm (この記事枠の半分) 6,000円/1回
縦 45mm×横 170mm (この記事枠) 12,000円/1回

※上記金額には、広告作成料は含んでいません。申込みなさる方は、広告の原稿をご自分で準備していただくことになります。また、内容によっては掲載できない場合がありますのでご了承ください。

詳しくは町ホームページ (<http://www.town.shichinohe.aomori.jp/>) をご覧ください。

【問合せ・申込み先】財政課 ☎ 68-2117

町の統計

平成18年9月30日現在

男 9,132人
(- 2)
女 9,733人
(+ 1)
計 18,865人
(- 1)
世帯数 6,799世帯
(+ 5)
()内は前月比

★交通事故

件数
7件 (71件)
傷者
11人 (100人)
死者
0人 (0人)

★町内の火災

建物
0件 (6件)
林野・その他
0件 (9件)

9月30日現在

()内は1月からの累計

お詫びと訂正

広報しちのへ10月号裏表紙「第14回青森県民駅伝競走大会」の中で誤りがありましたので、お詫びして訂正致します。

◎区間記録選手名

◆8区

(誤) 久保田僚人さん



(正) 久保 僚人さん

戸籍の窓口への掲載は、役場に届け出された時に、本人から確認できたものだけを掲載しております。

また、他町村に届出し、「広報しちのへ」に掲載したい方は役場町民課町民係へご連絡ください。

☎ 68-2112 (内線214)

Information

平成18年度 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
自衛隊生徒	男 中卒(見込) 17歳未満	平成18年11月1日～ 平成19年1月9日	平成19年 1月13日(土)	三沢商工会館
2等陸・海・ 空士追加 採用試験	男 18歳以上 27歳未満	平成18年11月1日～ 平成18年12月1日	平成18年 12月10日(日)	青森・八戸駐屯地
		平成18年11月1日～ 平成19年1月12日	平成19年 1月21日(日)	青森・八戸駐屯地 大湊基地
		平成18年11月1日～ 平成19年2月9日	平成19年 2月18日(日)	青森・八戸駐屯地
		平成18年11月1日～ 平成19年2月23日	平成19年 3月4日(日)	青森・八戸駐屯地

*追加採用試験は、定員になり次第終了いたします。

◎細部については下記までお問合せ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

☎・FAX 53-1346

e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

戸籍の窓口

9月16日～10月15日

◎お誕生おめでとうございます

子ども 母親 住所
高坂 暖^{のん} 幸代^{さち} 上町野
川口ひな子^{ひなこ} 真由実^{まゆみ} 七戸
佐々木^{はなはら} 太郎^{たろう} 智恵子^{ちえこ} 荒熊内
蛸澤 美咲^{みさき} ひとみ^{ひとみ} 大池
小館 武瑠^{たける} 美由紀^{みゆき} 下見町
端本 陽菜^{ひな} 真純^{まこと} 天間1
小坂^{はるか} 遥^{あかね} アクネス^{あぐねす} にてい^{にてい} 昭 和
吉浦 徠^{いたる} 美 薫^{み いく} ききょう^{ききょう} 団地
中村 美咲^{みさき} ビー・アブリ^{ビー・アブリ} 小 又
小原 鈴^{れい} 祐 紀^{ゆうき} 七 戸
蛸名 彪^{ひょう} 友 美^{ともみ} 天間2
上原子^{はるな} 大撫^{おほなで} 理 加^{りか} 天間蒼前2
中原 琉依^{るい} 恵美子^{けいみこ} 前川原
田中 聖捺^{せいな} 千 佳^{ちよ} 野 続

◎ご結婚おめでとうございます

近 江 竜 二^{りゅうじ} 協 和
須 田 さとみ^{さとみ} 十和田市
保土澤 央 章^{おうえ} 十 役 野
蛸 沢 沙 織^{さおり} 東 北 町
佐 藤 幸 司^{きんじ} 東 京 都
成 田 真奈美^{まなみ} 高 屋 敷
長谷川 裕 児^{ひろこ} 館 野
宮 本 真奈美^{まなみ} 館 野
成 田 健 一^{けんいち} 七 戸
高 田 枝 伸^{えのぶ} 三 沢 市

●お悔やみ申し上げます

川 村 俊 男^{しゅんお} 71歳 高 屋 敷
田 嶋 と よ^{とよ} 92歳 後 平
田 嶋 敏 子^{みこ} 71歳 中 岫
中 村 等^{なり} 79歳 榎 林 2
花 松 よしゑ^{よしゑ} 84歳 榎 林 3
小 林 巖^{いわ} 76歳 貝 ノ 口
中 野 は る^{はる} 86歳 栗ノ木沢
葛 巻 金 吉^{きんきち} 57歳 荒 熊 内
山 田 牧 子^{まきこ} 34歳 夏 焼
鳥谷部 イ ヨ^{いよ} 82歳 天間大沢
高 田 豊 吉^{とよきち} 80歳 舟 場 向



みんなで支えた19年間 みんなの力で新しい風を！ 八甲田高等学校 創立19周年記念式典



創立19周年の記念に校歌碑が建てられた(除幕式の様子)

県立八甲田高等学校において10月14日、学校関係者らが見守る中、創立19周年を祝う記念式典が行われました。

式では大庭文武校長が「今年度で八甲田高校の名は消えますが、八甲田校舎としてこの雄大な『八甲田』の名は残ります。本校の生徒であったことに誇りを持ち、この校舎で学んだことを大切にしてください」と式辞を述べました。

67番目の県立高校として昭和63年4月に開校して以来、小規模校であることを活かし、生徒一人ひとりを大切にされた学校方針で約1,000人の卒業生を輩出してきました。

時代の流れと少子化に対応した教育改革により、来年度から七戸高等学校八甲田校舎として新たにスタートすることになります。



校歌碑裏には生徒作の校舎イラストが施された



「生徒代表のこぼ」を述べる鳥谷部大地生徒会長



全校生徒による校歌斉唱

七戸高等学校で公開授業が行われました！

地域に根ざした学校教育を目指している七戸高等学校で10月25日、学校施設を一般開放し、公開授業が行われました。

昨年度までは「授業参観」として保護者のみが授業を見学。今年度より地域の方々などにも日頃の授業風景や生徒の取り組む姿勢を是非観てもらいたいと、授業が一般公開されました。



←授業で紹介の専門知識を学ぶ生徒たち

七戸町 健康マラソン“2006”開催！



部 門	距離	優勝者氏名	地区名	タイム
ファミリーの部	2 km	貝 塚 和 枝	荒熊内	申告タイムとのタイム差 26秒
		貝 塚 晃 近		
		貝 塚 あおい		
タイムトライアル				
小学校女子の部	3 km	高 山 千 晶	小川町	12分18秒
小学校男子の部	3 km	鳥谷部 優 希	鳥谷部	11分38秒
中学校以上女子の部	3 km	高 西 真 穂	上川目	11分50秒
中学校男子の部	5 km	原 子 涼	長 下	19分07秒
高校・一般男子の部	5 km	乙 供 信 博	中 野	19分22秒

澄みわたった秋空の下、毎年恒例の健康マラソンが10月9日、中央公園で開催されました。

体育の日になんで行われた大会には町内外から2歳から77歳までの約200名が参加。今年は(社)日本ウォーキング協会より中嶋興志久専門講師を招き、参加者へ正しい歩き方を指導しました。

参加者は、自分の体力に合わせ完走し、さわやかな汗を流しました。

(この広報は再生紙を使用しています。)